

16. PZLA Mistrzostwa Polski Seniorów, U20, U18, U16
w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie
Krynki, 4 października 2020

R E G U L A M I N

1. Organizator

Ludowy Klub Biegacza Brody we współpracy z Gminą Brody.

2. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

3. Termin i miejsce

4 października 2020, Krynki, gm. Brody, woj. świętokrzyskie. Start i meta: Krynki, Rezerwat Skałki.

4. Program zawodów

3.10.2020

16:00-19:00 – wydawanie numerów startowych, Dom Weselny „Oczko”

18:00-19:00 – odprawa techniczna kierowników ekip

4.10.2020

8:00-9:00 – wydawanie numerów startowych

10:00 – otwarcie imprezy

10:10-10:30 – biegi dla dzieci

10:40 – U16 mężczyźni

10:55 – U16 kobiety

11:05 – U18 mężczyźni

11:30 – U18 kobiety

12:00 – U20 mężczyźni

12:25 – U20 kobiety

13:00 – seniorzy i seniorki

15:00 – zakończenie zawodów

5. Dystanse, przewyższenia

Seniorzy – 6,0 km, przewyższenie + 280 m – 280 m

U20 – 3,2 km, przewyższenie + 140 m - 140 m

U18 – 3,2 km, przewyższenie + 140 m - 140 m

U16 – 1,5 km, przewyższenie + 60 m – 60 m

4. Warunki uczestnictwa

Do startu w mistrzostwach Polski uprawnieni są zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie oraz Licencję zawodniczą **ważną na sezon 2020** wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest przedstawienie organizatorowi podpisanego oświadczenia o stanie zdrowia.

5. Zgłoszenia

Do mistrzostw Polski obowiązuje Internetowy System Zgłoszeń PZLA, znajdujący się na stronie: <https://starter.pzla.pl/?Typ=1>. Poza tym należy zgłosić się w systemie <https://chronotex.pl/zawody> celem dokonania opłaty startowej.

Opłaty startowe: U16, U18, U20 – 35 zł, seniorzy – 45 zł.

System zgłoszeń jest otwarty do 30 września 2020 do godziny 20:00.

Powyższy termin zgłoszeń do mistrzostw Polski jest ostateczny.

6. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy sklasyfikowani w ramach 16. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie otrzymują medale. Poza tym, nagrody rzeczowe oraz dyplomy za miejsca 1-6,

7. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, a koszty uczestnictwa w 16. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie pokrywają uczestnicy lub zgłaszające kluby.

8. Uwagi

Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

- ✓ **W 16. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie obowiązuje bezwzględny zakaz startu w ubiorach reprezentacji Polski.**

9. Kontakt: lkbrudnik@op.pl