



POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

Regulamin

Mitingu Otwarcia Sezonu 2019 w LA – Dzień Miotacza

K I E L C E 27 04 2019r

- 1.Organizator: Świętokrzyski Związek LA. Współorganizator: KKL Kielce.
- 2.Termin i miejsce: Stadion MOSiR Kielce ul Leszka Drogosza 1
- 3.Program: Młot K godz 11.00. Pozostałe konkurencje w/g programu minutowego.
K i M- 100m,300m,600m,1000m,w dal,kula,dysk,młot.
- 4.Warunki uczestnictwa:Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w 2005 i starsi i posiadający aktualne badania lekarskie.
- 5.Zgłoszenia: Internetowy system zgłoszeń Domtel (termin zgłoszeń do 25 04 do godz 18,00).
- 6.Weryfikacja: **Ostateczna weryfikacja w dniu zawodów do godz 12.00 po w/w godzinie zmiana nr lub dopisanie i skreślenie zawodnika dodatkowa opłata startowa 10 zł. Można też dokonać weryfikacji telefonicznie do godz. Jak wyżej 501 550 846 lub 508 973 043.**
- 7.Koszty organizacyjne: Pokrywa SZLA, koszty uczestnictwa kluby.
Opłata startowa – kluby SZLA 8zł z poza województwa 8 zł od konkurencji.
- 8.Ubezpieczenie: Zgodnie z Ustawą o sporcie artykuł 38 z dnia 25 06 2010r obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków spoczywa na klubach,którego zawodnik jest członkiem.
- 9.Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

PROGRAM MINUTOWY (projekt)

- 11.00 Młot K
- 12.00 Młot M
- 13.00 100 K , Dysk K ,kula K
- 13.15 100 M
- 13.30 w dal K
- 13.40 600 K , dysk M , Kula M
- 13.55 600 M
- 14.05 1000K
- 14.15 1000M
- 14.25 300K
- 14.35 300 M

Zbiórka na bramce: konkurencje biegowe 15min , techniczne 20min.

Program może ulec zmianie po ilości zgłoszeń.