

**REGULAMIN**  
**HALOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA**  
**ZACHODNIOPOMORSKIEGO**  
**19.01.2019 r. (godz. 13.00)**

**1. Organizator:** Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki w Szczecinie

**2. Współorganizator:** MKS „Kusy” Szczecin, OSOT Szczecin (tyczka)

**3. Miejsce zawodów:** Hala Sportowa przy Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym, ul. Litewska 20

**4. Konkurencje:**

· **K i M** - 60 m (eliminacje + finał A, B); 60 m ppł (eliminacje + finał A); skok wzwyż; skok w dal; trójskok, 600 m K, 1000 M, **skok o tyczce (odpowiedzialny za przeprowadzenie konkursu Marek Ferfet – zawody w piątek 18.01)**

**5. Kategorie wiekowe:** U16 (młodzicy); U18 (juniorzy młodsi); U20 (juniorzy)

**6. Lekarz:** VIP MED Rafał Kościołowicz

**7. Opłata startowa:** 5 zł od konkurencji

**8. Kierownik zawodów:** Ryszard Kamiński

**9. Zgłoszenia:** zgłoszenia do dnia **16.01.2019** roku do godz. 20.00 tylko poprzez stronę [www.domtel.pl](http://www.domtel.pl)

**10. Sprawy różne:**

· **na hali obowiązuje obuwie zmienne !**

· obowiązuje zakaz wnoszenia na halę napojów kolorowych

· Zawodnicy **muszą posiadać licencje PZLA lub ZZLA**, w ramach Mistrzostw zawodnik może wystartować **w jednej konkurencji**; start w drugiej konkurencji PK, (PK należy zaznaczyć podczas zgłaszania zawodnika)

· zawodnicy roczników 2006 – mogą wystartować PK

· zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie (obowiązek spoczywa na klubach macierzystych)

· długość kołców: 6 mm

· zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA

· w skoku wzwyż dziewczęta od 110 cm; chłopcy 120 cm

**11. Program zerowy:**

13.00 600 K, 1000 M

13.30 trójskok K, M wzwyż (młodziczki, młodzicy, K)

14.15 w dal M wzwyż M

14.30 60 m ppł K, M

14.45 60 m K

15.15 60 m M

15.30 w dal K

15.45 60 m ppł K finał

15.55 60 m ppł M finał

16.05 60 m K finały A, B, C, D (młodzicy), finały A, B (juniorzy młodsi), finały A, B (juniorzy)

16.40 60 m M finały A, B, C, D (młodzicy), finały A, B (juniorzy młodsi), finały A, B (juniorzy)

**17.15 DEKORACJE**