



ZACHODNIOPOMORSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

71 – 346 Szczecin, ul. Wojska Polskiego 246

www.zzla.pl

e-mail: zzla@pzla.pl



Regulamin

Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego w Biegach Przełajowych Stargard 14.03.2020

1. Organizator:

Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki w Szczecinie
WMLKS „Pomorze” Stargard

2. Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Stargard
Starostwo Powiatowe w Stargardzie
Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o o
Urząd Gminy Stargard

2. Termin i miejsce: 14.03.2020 r: Stargard godz. 11.00, stadion miejski im. dr. J. Cieśli ul. Sportowa 1

3. Dystanse:

U-14 dzieci starsze	1000 m	1500 m
U-16 młodziczki	1500 m	2500 m
U-16 młodzicy	2000 m	3000 m
U-18 juniorki młodsze	1500 m	2000 m
U-20 juniorki	2000 m	3000 m
seniorki	3000 m	
U-18 juniorzy młodsi	2000 m	3000 m
U-20 juniorzy	2000 m	3000 m
seniorzy	4000 m	

4. Warunki uczestnictwa: w zawodach mają prawo startu zawodnicy zgłoszeni przez Kluby ZZLA posiadający aktualne badania lekarskie.

5. **Za badania lekarskie odpowiadają zgłaszające Kluby !**

6. Zgłoszenia: wyłącznie poprzez panel zgłoszeniowy **DOMTEL** do 11.03.2020 r. godz.20.00.

7. Zasady finansowania: koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, a koszty osobowe zgłaszające Kluby.

8. Nagrody: medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6.

9. Szatnie i sekretariat: stadion miejski, ul. Sportowa 1

10. godz:10.00 – 11.00 weryfikacja w sekretariacie zawodów

11. W przypadku małej ilości zgłoszeń w poszczególnych biegach(minimum 10) biegi będą łączone.

Organizator

PROGRAM MINUTOWY ZEROWY

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Stargard 14.03.2020

- 11.15 OTWARCIE ZAWODÓW
- 11.35 1000 M - U14 dziewczynki
- 11.... 1500 m - U 14 chłopcy
- 11.... 1500 m - U 18 K j. młodsze
- 11.... 1500 m – U 16 młodziczki
- 12.... 2000 m - U 16 młodzicy
- 12.... 2500 m - U 16 młodziczki
- 12.... 3000 m U 16 młodzicy
- 12.... 2000 m - U 18 K. j. młodsze
- 12.... 2000 m - U 20 juniorki
- 13.... 2000 m - U 18 M. j.młodzi
- 13.... 2000 m - U 20 juniorzy
- 13.... 3000 m - U 20 juniorki + seniorki
- 13.... 3000 m - U 18 j. młodzi
- 14... 3000 m - m - U 20 junior + senior
- 14..... Dekoracje

ORGANIZATOR