



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI



REGULAMIN

MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW

MŁODZIKÓW

W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

STRAWCZYN 13 04 2019r

1.Organizator; Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki.

Współorganizatorzy: Gmina Strawczyn.

Klub SSR OLIMP Strawczyn.

Samorządowe Centrum Kultury i Sportu w Strawczynie.

Kierownictwo: Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2.Termin i miejsce ; 13 04 2019 godz 12.00

TERENY obok zalewu w Strawczynie

3.Program :

Młodziczki - (2005-2004) - 1500m , 2500 m

Młodzicy - (2005-2004) - 2000m ,3000 m

Dzieci - 2007/2006 Dz i Ch – 600 m

2008 i młodszy Dzi Ch 400 m

Istnieje możliwość dodatkowego startu dla starszych kategorii .

4. Zgłoszenia. ELEKTRONICZNY SYSTEM ZGŁOSZEŃ **DOMTEL** z podaniem nr Licencji zawodnika .NIEPRZEKRACZLNY TERMIN **10 04 2019r. godz 20.00**

5. Warunki uczestnictwa: - w zawodach mają prawo startu w ramach MMM zawodnicy urodzeni w latach 2005-2004 posiadający ważną i opłaconą na rok 2019 licencję zawodniczą i klubową posiadający obywatelstwo RP i będący członkami klubu i spełniający wymogi wymienione w §1 przepisów udziału w zawodach. Młodzicy startują we własnych nr startowych do których powinna być przypięta karteczka z napisem: klub, dystans, rocznik.

Uwaga: start w biegu przełajowym w ramach MMM ogranicza prawo udziału w letnich MMM do udziału jedynie w jednej konkurencji indywidualnej lub sztafecie.

6. Weryfikacja- biuro zawodów: W miejscu zawodów
W dniu zawodów w godz 9.00 – 11.00 .

Dokumenty – Aktualna karta zdrowia. LISTA ZGŁOSZENIA NA DRUKACH PZLA.

6. Nagrody. Za miejsca I-III medale , dyplomy - w punktacji młodzików

kluby I – III puchary i dyplomy (łącznie dziewczęta i chłopcy).

Punktacja: klubowa i wojewódzka: I -3 , II/III-2, IV/XVI -1.

7. Koszty organizacyjne ponosi organizator ,uczestnictwa kluby.

UBESPIECZNIENIA . ZGODNIE Z ART. 38 Z DNIA 25 06 2010 R ; USTAWY O SPORCIE; OBOWIAZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW OD NASTĘPSTW NIESZCZĘSLIWYCH WYPADKÓW NALEŻY DO KLUBU ,KTÓREGO ZAWODNIK JEST CZŁONKIEM.

ŁOZLA W Łodzi. Prosimy o powiadomienie swoich klubów.

Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA w/w terminie zgłoszeń załączając kserokopię zwolnienia. Wnioski przysłane po terminie nie będą przyjmowane.

Uwaga !! Uczestnicy zawodów mogą skorzystać z basenu Samorządowego Centrum Kultury i Sportu w Strawczynie.

ORGANIZATOR J/W

PROGRAM MINUTOWY

Strawczyn 13 04 2019r

- 9.00 - 11,00 Weryfikacja
- 11.40 - Uroczyste Otwarcie Zawodów
- 12,00 - Dz 2007/2006 – 600m
- 12,05 Ch 2007/2006 600m
- 12,15 Dz 2008 i Mł - 400m
- 12,20 Ch 2008 i Mł - 400m
- 12,30 - 2000m Młodzicy
- 12,45 - 3000m Młodzicy
- 13,05 - 1500m Młodziczki
- 13,15 - 2500m Młodziczki

1500m- 1 pętla

2000m – 2 x 1000m

2500m - 1x1000 + 1x 1500m

3000m - 2 x 1500m

UWAGA !!!

Dekoracja trzech pierwszych zawodników/czek i drużynowa po zakończeniu zawodów.

