



# MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl



## „GRAND PRIX KRAKOWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH”



**1. Termin: 16.03, 30.03, 6.04, 5.10, 26.10.2019 - godzina: 11.00**

**2. Kierownictwo i organizator: MZLA.**

**3. Miejsce:** Kraków – tereny zielone AWF Kraków i Park Lotników Polskich, al.Jana Pawła II 78  
Tarnów – Góra Św. Marcina „Park biegowy Marcinka”, ul. Harcerska 1

Kategoria / Data	16.03	30.03	06.04	05.10	26.10
Miejsce imprezy	Kraków	Kraków	Tarnów	Kraków	Kraków
Dziewczęta Młodsze 11 i mł.	500	<b>500</b>	500	500	500
Dziewczęta Młodsze 10	500	<b>500</b>	500	500	500
Dziewczęta Młodsze 09	500	<b>500</b>	500	500	500
Dziewczęta Młodsze 08	1000	<b>1000</b>	1000	1000	1000
Dziewczęta Starsze 07	1000	<b>1000</b>	1000	1000	1000
Dziewczęta Starsze 06	1000	<b>1000</b>	1000	1000	1000
Młodziczki 05	1000	<b>1000 i 2000</b>	1500 i 2500	1000	1000
Młodziczki 04	1000	<b>1000 i 2000</b>		1000	1000
Juniorki Mł. 02-03	2000	<b>2000 i 3000</b>	2000	2000	2000
Juniorki 00-01	2000	<b>2000 i 3000</b>	2000	2000	2000
Seniorki 99 i starsze	2000	<b>2000 i 3000</b>	2000	2000	2000
Chłopcy Młodzi 11 i mł.	500	<b>500</b>	500	500	500
Chłopcy Młodzi 10	500	<b>500</b>	500	500	500
Chłopcy Młodzi 09	500	<b>500</b>	500	500	500
Chłopcy Młodzi 08	1000	<b>1000</b>	1000	1000	1000
Chłopcy Starsi 07	1000	<b>1000</b>	1000	1000	1000
Chłopcy Starsi 06	1000	<b>1000</b>	1000	1000	1000
Młodzicy 05	1000	<b>1000 i 2000</b>	2000 i 3000	1000	1000
Młodzicy 04	1000	<b>1000 i 2000</b>		1000	1000
Juniorzy Mł. 02-03	3000	<b>2000 i 3000</b>	3000	3000	3000
Juniorzy 00-01	3000	<b>2000 i 3000</b>	3000	3000	3000
Seniorzy 99 i starsi	3000	<b>2000 i 3000</b>	3000	3000	3000

W każdym terminie odbędzie się rekreacyjny **Bieg Otwarty** na 2000m





## MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

Ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, tel. 796-018-608

e-mail: kozla.pl@interia.pl www.lekkoatletyka.net.pl

- 4. Warunki uczestnictwa:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe), zgodę rodziców (Szkoły) lub na podstawie regulaminu uczestnictwa (Amatorzy).
- 5. Zgłoszenia: Kluby** tylko poprzez System STARTOWY PZLA, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>.  
Zgłoszenia Szkół na adres MZLA kozla.pl@interia.pl  
Uzupełnienia oraz dodatkowe zgłoszenia szkół oraz osób indywidualnych w dniu zawodów w Biurze do godziny 10.30.  
Od dodatkowych klubowych zgłoszeń w dniu zawodów będzie pobierana opłata startowa wysokości 5zł – płatne przelewem.
- 6. Biuro zawodów:** Kraków – hol hali do gier zespołowych AWF, czynne od godziny 9.30  
Tarnów – Góra Św. Marcina „Park biegowy Marcinka” ul. Harcerska 1
- 7. Opłata startowa:** start dla wszystkich uczestników jest bezpłatny.
- 8. Komunikat:** dostępny na stronie internetowej [www.lekkoatletyka.net.pl](http://www.lekkoatletyka.net.pl)
- 9. Punktacja:** w każdej kategorii wiekowej za miejsca od 1 do 16 (20-2 punktów). Zasada przyznawania punktów: 1m.- 20, 2m.- 18, 3m.- 16, 4m.- 14, 5m.- 13, itd. do 16m.- 2. Zawodnicy od 17 miejsca za ukończenie rywalizacji otrzymują 1 punkt.
- 10. Kolejność końcowa:** o pozycji decyduje liczba zdobytych punktów, gdy ta jest taka sama zadecyduje ilość zwycięstw. Przy tej samej ilości zwycięstw o końcowym rozdziale miejsc zadecyduje pozycja w finałowej edycji. Gdy zawodnicy o tej samej liczbie punktów nie startowali w finałowej edycji o końcowym miejscu będzie decydować ilość drugich, trzecich itd. pozycji w poszczególnych startach.
- 11. Nagrody:** dla wszystkich uczestników dyplom uczestnictwa, za miejsca 1-3 medale.  
W Biegu Otwartym losowanie 20 nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników biegu.  
W punktacji łącznej rywalizacji w 2019 roku za miejsca 1-3 puchary/ statuetki/ paterki.
- 12. Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- 13. Inne:** Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator**

