

Komunikat Techniczny

XII Pomorskiej Olimpiady Lekkoatletycznej „ Dysk Pomorski 2020”
stadion LA BYTÓW Kompleks "NIMFA" Mickiewicza 13 77-100 Bytów, ul.
Brzozowa, 30.09.2020

Zawodnicy startują z numerami startowymi przyporządkowanymi przez
WSZS w Gdańsku (na dole nazwa powiatu, na środku numer-
przygotowane przez zgłaszających).

Powiat Gdańsk - I
Powiat Gdynia - II
Powiat Słupsk Gr. - III
Powiat Sopot - IV
Powiat Bytów - V
Powiat Chojnice - VI
Powiat Człuchów - VII
Powiat Pruszcz - VIII
Powiat Kartuzy - IX
Powiat Kościerzyna - X
Powiat Kwidzyn - XI
Powiat Lębork - XII
Powiat Malbork - XIII
Powiat Nowy Dwór - XIV
Powiat Puck - XV
Powiat Słupsk Z. - XVI
Powiat Starogard - XVII
Powiat Tczew - XVIII
Powiat Wejherowo - XIX
Powiat Sztum - XX

Wstępny program minutowy :

> > 11.00 Otwarcie imprezy
> > 11.10 60 m dz. 09 - 10, skok w dal chł i dz. 09 - 10; rzut p.p. 07-08
> > chł i dz
> > 11.25 60 m chł. 09- 10
> > 11.40 60 m dz. 07 - 08
> > 11.55 60 m chł. 07 - 08
> > 12.10 100 m dz. 05 - 06
> > 12.25 100 m chł 05 - 06, skok w dal dz. i chł 07 - 08; rzut p.p. 09-
> > 10 chł i dz
> > 12.40 600 m dz. 05 - 06,
> > 12.55 600 m dz. 07 - 08
> > 13.10 1000 m chł 05 - 06
> > 13.20 1000 m chł. 07- 08 skok w dal dz. i chł 05 - 06;
> > 13.35 300 m dz. 09 - 10
> > 13.50 300 m chł. 09 - 10
> > 14.10 sztafeta 4x100 m 07- 08 kula dz i chł 05-06
> > 14.20 sztafeta 4x 100 m 09 - 10
> > 14.30 sztafeta szwedzka 05 - 06

Punktacja za zajęte miejsca w konkurencji indywidualnej dla powiatu

za 1m- 20pkt, 2m- 19pkt 3m 18pkt itd. do 20m- 1pkt, za sztafety punkty
> > x 2(1m 40pkt itd)

Suma punktów we wszystkich kategoriach daje sumę wyników całego
powiatu (zawodnicy mają prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i
sztafecie)

- starty p.k. za zgodą organizatora
- zawody odbędą się bez względu na pogodę
- nie pobiera się opłaty startowej
- indywidualnie zawodnicy otrzymują medale, najlepsze powiaty puchary

- za ubezpieczenie i badania lekarskie odpowiadają zgłaszające powiaty
- w biegach odbędą się serie na czas, w konkurencjach technicznych każdy zawodnik ma 4 próby
- program może ulec zmianom ze względu na pogodę, ilość zgłoszeń itd.
- zgłoszenia kierowników ekip na adres zborzytuchom@vp.pl lub telefonicznie 508199156- Jarosław Ścigała . Istnieje możliwość dofinansowania przejazdu autokaru dla reprezentacji powiatowych po wcześniejszym zgłoszeniu do biura pomozla i do Jarosława Ścigały
- Firma transportowa będzie wskazana przez Pomorską Federację Sportu na podstawie przetargu. Powyższe informacje należy przekazać do 22 .05.2020. Zgłoszenia do zawodów będą w systemie domtel -sport, po deklaracji udziału firma domtel przydzieli kody dla reprezentacji poszczególnych powiatów- mogą być ubiegłoroczne.

> > Etapy realizacji zadania - szkolny i gminny do 10 września 2020
 > > (eliminacje szkolne i gminne poprzez zawody szkolne i gminne,
 > > sprawdziany i starty kontrolne, na podstawie uzyskanych wyników
 > > wyłonienie reprezentacji do zawodów powiatowych- odpowiadają gminne
 > > szkolne związki sportowe przy pomocy klubów LA i UKS)

> >
 > > - powiatowy do 20 września 2020(udział reprezentacji
 > > poszczególnych gmin w mistrzostwach powiatów województwa
 > > pomorskiego, po zakończeniu zawodów powiatowych powołania
 > > reprezentacji powiatowych na finał wojewódzki- odpowiadają
 > > powiatowe szkolne związki sportowe przy pomocy klubów LA i POZLA)
 > > - wojewódzki 30 września 2020 Kompleks NIMFA w Bytowie(
 > > rywalizacja pomiędzy reprezentacjami 20 powiatów województwa
 > > pomorskiego- odpowiedzialny Zarząd POZLA i WSZS)

> >
 > > _konkurencje __ (zawodnicy mają prawo startu w jednej konkurencji
 > > indywidualnej i sztafecie)_

> >
 > > Kategoria dzieci młodszych (10-09)-_
 dziewczęta 60m, 300m, skok w dal, rzut piłeczką palantową,
 Chłopcy 60m, 300m, skok w dal, rzut piłeczką palantową
 Sztafeta 4x100m 2dz i 2 chł_

> > Kategoria dzieci starszych(08-07)_ - dziewczęta 60m, 600m, skok w dal,
 rzut p.p_
 Chłopcy 60m, 1000m, skok w dal, rzut p.p
 Sztafeta 4x100m 2dz i 2 chł_

Kategoria młodzików (05-06)-_ dz.100m, 600m, skok w dal, pchnięcie kulą
 Chł 100m, 1000m, skok w dal, pchnięcie kulą
 Sztafeta szwedzka 100m dz, 200mchł, 300m dz, 400m chł_

> > Punktacja za zajęte miejsca w konkurencji indywidualnej dla gminy
 > > powiatu za 1m- 20pkt, 2m- 19pkt 3m 18pkt itd. do 20m- 1pkt, za
 > > sztafety punkty x 2(1m 40pkt)

> >
 > > _ _ _
 > >

> > _17_-18 październik 2020_- konsultacje szkoleniowe dla 3 najlepszych
 > > reprezentacji w COS Cetniewo pod okiem wykwalifikowanych trenerów
 > > POZLA i kadry wojewódzkiej, powołania dla najbardziej uzdolnionych
 > > zawodników do szkolenia w ramach kadr wojewódzkich LA w kategoriach
 > > młodzika i juniora, docelowa grupa na finale to 400- 500
 > > zawodników i zawodniczek w wymienionych kategoriach wieku,
 > > konsultacje dla 100 uczestników i 15 opiekunów