



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa WMZLA U14, U16 pod patronatem Burmistrza Pasłęka

1. Organizator:

Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki w Olsztynie
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pasłęku
KS Polonia Pasłęk

2. Termin i miejsce:

28.09.2019 r. (sobota) godzina 11.00 stadion Miejski w Pasłęku

3. Program Mistrzostw Województwa WMZLA:

U14 (2006-2007):

Dziewczęta – 100, 300, 600, 1000, oszczep (500g), dysk 0.75kg, kula 3kg, sztafeta 4x100, w dal ze strefy.

Chłopcy – 100, 300, 600, 1000, oszczep (600g), dysk 1kg, kula 4kg, sztafeta 4x100, w dal ze strefy.

U16 (2004-2005):

Dziewczęta – 100, 300, 600, 1000, 200ppł, 4x100, w dal, wzwyż, kula 3kg, oszczep 500g, dysk 0.75kg.

Chłopcy - 100, 300, 600, 1000, 200ppł, 4x100, w dal, wzwyż, kula 5kg, oszczep 600g, dysk 1kg

Konkurencje w ramach wojewódzkich zawodów LDK - U12 (2008 i młodsi)

Dziewczęta - 60m, 300m, w dal strefa, rzut piłeczka palantową.

Chłopcy - 60m, 300m, w dal strefa, rzut piłeczka palantową.

W mityngu LA zawodnicy z rocznika 2003 i starsi startują PK

Dziewczęta – 100, 300, 600, 1000, 4x100, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk.

Chłopcy - 100, 300, 600, 1000, 4x100, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk.

4. Zasady uczestnictwa:

W kategoriach U12, U14 i U16 prawo startu mają zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZLA oraz z uczestnicy programu LDK.

W ramach mityngu LA zawodnicy z rocznika 2003 i starsi z klubów z całego kraju.

5. Zasady przeprowadzenia konkurencji:

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie.

W kategorii U14 wyklucza się start jednocześnie w biegach na 300 i 600/1000 metrów.

W konkurencjach biegowych serie na czas.

Przed startem sztafet będzie obowiązkowa weryfikacja.

6. Zgłoszenia.

Zawodników zgłaszamy przez system zgłoszeń Domtel-Sport do dnia 25.09.2019. do godz. 16.00.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

7. Nagrody.

Medale za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach pod warunkiem startu w zawodach minimum 2 uprawnionych zawodników danej konkurencji zrzeszonych w WMZLA / nie licząc startów PK/

8. Zasady finansowania.

Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – uczestniczące kluby. Opłata startowa wnosi 5 zł. od zawodnika.

9. Uwagi końcowe

- zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA,
- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- program minutowy zawodów będzie wywieszony na tablicy informacyjnej w dniu imprezy oraz 16 września na stronie WMZLA,
- zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,
- Zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o Sporcie z dn. 25.06.2010 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków wynikłych na skutek uprawiania sportu spoczywa na klubie, którego zawodnik jest członkiem, albo z którym związany jest umową.
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl