



PROJEKT PROGRAMU OŚRODKI SZKOLENIA MŁODZIEŻOWEGO 2021

Główne warunki realizacji zadania oraz zakres funkcjonowania ośrodków szkolenia młodzieży w ramach programu pn. „Wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży związanych ze szkoleniem młodzieży uzdolnionej sportowo w ośrodkach działających ze wsparciem jednostek samorządu terytorialnego”

Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Sportu ma na celu wspieranie szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży uzdolnionej sportowo.

W celu osiągnięcia maksymalnych efektów jest on oparty na sprawdzonym modelu przygotowanym przez doświadczonych specjalistów z dziedziny lekkiej atletyki i zakłada pełne wykorzystanie potencjału Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, klubów sportowych oraz jednostek samorządu terytorialnego.

W wyniku podjętych działań w 2021 roku w ramach programu planowane jest prowadzenie ośrodków szkolenia sportowego młodzieży poprzez dwa poniższe rodzaje ośrodków:

- 5 ośrodków szkolenia specjalnego.
- około 80 ośrodków szkolenia ukierunkowanego.

Zadanie będzie realizowane w okresie od dnia 1 stycznia do 31 grudnia 2021 roku.

Uczestnikami projektu może być młodzież - uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Zakłada się, że pod opiekę Polskiego Związku Lekkiej Atletyki trafi około 2 000 zawodników z kategorii wiekowej U16 - U18 - U20 (rocznik 2007-2002).

Stałym elementem współpracy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki z trenerem jest stworzenie warunków do udziału w szkoleniach i konferencjach metodyczno-szkoleniowych. Obowiązkiem prowadzących jest współpraca oraz okresowa i końcowa sprawozdawczość z realizacji programu do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Polski Związek Lekkiej Atletyki planując kontynuację programu w 2021 roku pragnie istotnie podnieść jego jakość realizacji poprzez stworzony czterotorowy system rozwoju programu składający się z:

- systemu podnoszenia kwalifikacji prowadzących zajęcia poprzez kształcenie i podnoszenie kwalifikacji,
- stworzenia zespołów wykwalifikowanych szkoleniowców w ośrodkach, którzy wspomagając prowadzącego zajęcia wzmocnią selekcję najzdolniejszej młodzieży do poszczególnych bloków konkurencji (biegi krótkie i przez płotki, rzuty, skoki i konkurencje wytrzymałościowe).
- teoretycznych i praktycznych elementów naborowo-selekcyjnych (kontynuowanie budowy systemu selekcji i bazy talentów lekkoatletycznych).
- ośrodków szkolenia ukierunkowanego na różnym poziomie opieki szkoleniowej oraz ośrodków szkolenia specjalnego.

Każdy ośrodek szkolenia młodzieżowego musi posiadać, aktualne na 2021 rok poniższe porozumienia:

- z podmiotem, gwarantującym bezpłatne korzystanie z obiektów sportowych jako obowiązkowy wkład własny (potwierdzenie raz w półroczu uzyskania takiego wkładu jest niezbędne do rozliczenia otrzymanego dofinansowania);
- z klubem sportowym posiadającym aktualną licencję PZLA oraz biorącym udział we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży (spełniającym wymogi formalne OSU i OSS);

Porozumienie winno zawierać obowiązek wsparcia ośrodka od strony organizacyjnej w postaci zabezpieczenia pomocy w przejazdach na zawody sportowe i opłacie w tych zawodach.

- z minimum jednym licencjonowanym szkoleniowcem reprezentującym zgodnie z porozumieniem klub sportowy (w przypadku, gdy jedynym licencjonowanym trenerem jest prowadzący zajęcia w ośrodku brak konieczności podpisania ww. porozumienia z trenerem).
- porozumienie z organem prowadzącym internat lub stołówkę, w przypadku zawodników korzystających z zakwaterowania i wyżywienia w internacie lub korzystających z konsultacji stacjonarnych.

ORGANIZACJA OŚRODKÓW SZKOLENIA SPECJALNEGO

W imieniu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki za organizację ośrodków odpowiadać będą Kierownicy ośrodków w porozumieniu z władzami samorządowymi.

Bezpośredni nadzór nad Ośrodkami Szkolenia Specjalnego ma pion szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Celem funkcjonowania Ośrodków Szkolenia Specjalnego jest stworzenie zawodnikom poniższych warunków:

- umożliwienie kontynuacji specjalnego szkolenia w lekkiej atletyce,
- umożliwienie dalszej edukacji bez rezygnacji z uprawiania sportu,
- zapewnienie optymalnych warunków do rozwoju sportowego talentu,
- zapewnienie pełnego monitoringu i diagnozy rozwoju osobniczego zawodnika,
- zapewnienie profesjonalnej opieki w celu zmaksymalizowania przyszłych osiągnięć sportowych,
- ścisła współpraca z macierzystymi klubami sportowymi i władzami samorządowymi w celu zapewnienia dostępu do nowoczesnych obiektów treningowych oraz zapewnienia kontynuacji szkolenia.

Lokalizacja ośrodków szkolenia specjalnego:

- odpowiedni potencjał szkoły mistrzostwa sportowego w systemie sportu młodzieżowego,
- deklaracja szkoły mistrzostwa sportowego o chęci utworzenia Ośrodka Szkolenia Specjalnego,
- dostępnością obiektów sportowych odpowiednich do uprawiania lekkiej atletyki,
- zaangażowanie wykwalifikowanej i sprawdzonej kadry szkoleniowej,
- możliwość zapewnienia zakwaterowania w internacie,

Zgodnie z decyzją Polskiego Związku Lekkiej Atletyki szkolenie stacjonarne w Ośrodkach Szkolenia Specjalnego jest oparte o pięć funkcjonujących do tej pory lokalizacji w różnych częściach Polski:

- Gdańsk
- Białystok

- Wrocław
- Zielona Góra
- Warszawa

Istnieje możliwość rozszerzenia liczby Ośrodków Szkolenia Specjalnego przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Na podstawie złożonego wniosku pion szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki dokona oceny czy ośrodek spełnia wymagane warunki do utworzenia ośrodka.

W ramach Ośrodków Szkolenia Specjalnego prowadzone będą regularne zajęcia szkoleniowe.

Uzupełnieniem prowadzonych zajęć szkoleniowych jest udział w zawodach kalendarzowych PZLA.

Koordinacja funkcjonowania Ośrodka Szkolenia Specjalnego w 2021 roku:

Funkcja OSS	Koordinacja
Trener koordynator (kierownik ośrodka)	Funkcjonowania ośrodka od strony szkoleniowej oraz realizowanych świadczeń dla zawodników spełniających określone warunki do ich otrzymania

Prowadzący zajęcia w Ośrodku Szkolenia Specjalnego w 2021 roku:

Funkcja OSS	Liczba zajęć tygodniowo	Liczba zawodników	Plan zatrudnienia	Stawka wynagrodzenia
Prowadzący zajęcia szkoleniowe	indywidualnie	indywidualnie	indywidualnie	indywidualnie

Na podstawie przyjętych zasad kwalifikacji PZLA dokona podziału przyznanych środków na wyżej wymienione ośrodki w celu pokrycia kosztów określonych świadczeń dla zawodników.

Zabezpieczenia szkolenia – wyżywienie i zakwaterowanie

Dla uzdolnionej młodzieży zamieszkałej poza miejscem funkcjonowaniem ośrodka, istnieje możliwość zapewnienia miejsca zakwaterowania w internacie i wyżywienia.

Zakres świadczeń dla zawodników zakwalifikowanych do ośrodka szkolenia specjalnego na podstawie potencjału sportowego (skuteczność wynikowa i startowa).

W 2021 roku świadczeniami zakwaterowania i wyżywienia zostaną objęci zawodnicy z rocznika 2005-2002 spełniający poniższe warunki:

Szkolenie	Skuteczność startowa PZLA MP	Świadczenia
KN	-	zakwaterowanie i pełne wyżywienie
ZKN	1-8	zakwaterowanie i wyżywienie do właściwych Mistrzostw Polski
ZKN	9-12	zakwaterowanie i 10 obiadów miesięcznie do właściwych Mistrzostw Polski
ZKN	13-16	obiady do właściwych Mistrzostw Polski

* w przypadku braku uczestnictwa w PZLA MP ze względu na kontuzję lub chorobę możliwość zakwalifikowania zawodnika pod warunkiem posiadania minimum II klasy sportowej.

Kwalifikacja zawodnika odbywa się na wniosek Kierownika OSS i po akceptacji pionu szkolenia PZLA.

Specyfikacja świadczeń:

Rodzaj świadczenia	Okres świadczeń	Koszt dofinansowania
Zakwaterowanie i wyżywienie w internacie (pełny pobyt)	10 miesięcy	Zgodnie ze stawką w internacie

ORGANIZACJA OŚRODKÓW SZKOLENIA UKIERUNKOWANEGO

W imieniu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki za organizację ośrodków odpowiadać będą Koordynatorzy w porozumieniu z wojewódzkim związkiem lekkiej atletyki, lokalnymi klubami sportowymi oraz władzami samorządowymi.

Założeniem programu jest stworzenie 80 ośrodków. Dzięki nim uda się zapewnić dostęp do regularnych zajęć sportowych dla uczniów zakwalifikowanych do dalszego szkolenia.

W ośrodkach szkolenia ukierunkowanego prowadzone będą pozalekcyjne systematyczne zajęcia szkoleniowe zgodnie ze złożonym harmonogramem. Każdy trener prowadzący w ośrodku szkolenia ukierunkowanego w ramach swoich obowiązków ma bieżące prowadzenie dziennika elektronicznego oraz bieżącej analizy i monitoringu zajęć sportowych (uzupełnienie tematyki oraz obecności uczestników w dniu realizacji zajęć).

Uzupełnieniem prowadzonych zajęć szkoleniowych jest udział w zawodach kalendarzowych PZLA.

Lokalizacja ośrodków szkolenia ukierunkowanego:

- odpowiedni potencjał klubu sportowego w systemie sportu młodzieżowego,
- deklaracja klubu sportowego o chęci utworzenia ośrodka szkolenia ukierunkowanego,
- dostępność obiektów sportowych odpowiednich do uprawiania lekkiej atletyki,
- możliwość zaangażowania wykwalifikowanej i sprawdzonej kadry szkoleniowej.

Szkolenie w Ośrodkach Szkolenia Ukierunkowanego - podstawowe informacje

Kwalifikacje trenera:

- wykształcenie wyższe lub średnie,
- minimum instruktor PZLA,
- licencja PZLA ważna na rok 2021,
- rekomendacje koordynatora ZKN do prowadzenia zajęć w danej grupie,
- akceptacja pionu szkolenia PZLA,
- akceptacja Zespołu Metodycznego Instytutu Sportu.

Organizacja ośrodka:

- zawodnicy z kategorii wiekowej U16, U18 i U20;
- liczba zawodników posiadających aktualną licencję PZLA w ośrodku zgodnie ze specyfiką bloku konkurencji;
- prowadzenie regularnych zajęć 4-5 razy w tygodniu, a w sezonie startowym wymagany udział w zawodach kalendarzowych PZLA;
- bieżące wprowadzanie ważnych badań lekarskich wszystkich zawodników uczestniczących w programie w panelu klubowym.

Uczestnicy szkolenia:

- obowiązek posiadania aktualnej licencji PZLA;
- posiadanie ważnych badań lekarskich;
- obowiązek założenia indywidualnego konta zawodniczego oraz przestanie zgody.

W wyniku analizy skuteczności szkolenia sportowego zostaną utworzone 4 poniższe poziomy ośrodków szkolenia ukierunkowanego:

Grupa	Minimalna liczba punktów SSM (U16-U18-U20)	Minimalna liczba uczestników PZLA MP (U16-U18-U20)	Środki na prowadzących szkolenie	Zatrudnienie
A	140	12	2500,00zł	minimum 2 trenerów, ale nie więcej niż 4
B	100	8	2000,00zł	minimum 2 trenerów, ale nie więcej niż 3
C	75	4	1500,00zł	minimum 1 trener, ale nie więcej niż 3
D	50	4	1000,00zł	minimum 1 trener, ale nie więcej niż 2

* utworzenie kolejnych Ośrodków Szkolenia Ukierunkowanego pod warunkiem możliwości finansowych PZLA w ramach funkcjonowania programu zgodnie z uzyskaną liczbą punktów SSM w kategorii wiekowej U16, U18 i U20 w 2020 roku pod warunkiem dokonania zgłoszenia minimalnej liczby uczestników zajęć oraz na podstawie liczby zawodników uczestniczących w PZLA MP w kategorii wiekowej U16-U18-U20 w 2020 roku.

Kwalifikacja ośrodka odbywa się na podstawie zgłoszenia oraz liczby zdobytych punktów SSM w kategorii wiekowej U16, U18 i U20 w 2020 roku pod warunkiem dokonania zgłoszenia minimalnej liczby uczestników zajęć oraz na podstawie liczby zawodników uczestniczących w PZLA MP w kategorii wiekowej U16-U18-U20 w 2020 roku po akceptacji pionu szkolenia PZLA.

Zakwalifikowanie do programu ośrodka z grupy A i B oznacza brak możliwości utworzenia dodatkowej grupy w klasach VI-VIII w Lekkoatletyka dla każdego!

Okres zatrudnienia: 10 miesięcy z wyłączeniem lipca i sierpnia (okres zgrupowań szkoleniowych).

Stawki wynagrodzenia za prowadzenie zajęć szkoleniowych w ośrodkach:

- maksymalne 1 500,00zł brutto wraz z pochodnymi;
- minimalne 500,00zł brutto wraz z pochodnymi.

Wynagrodzeniem w ramach ośrodka nie mogą zostać objęci prowadzący zajęcia w ramach oddziałów sportowych i oddziałów mistrzostwa sportowego (brak możliwości podwójnego finansowania za prowadzenia zajęć w tym samym czasie).

Zatrudnieni trenerzy nie powinni łączyć swoich funkcji z funkcją trenera kadry narodowej (kontraktowym).

Uwaga jeżeli wynagrodzenie kadry szkoleniowej i osób współpracujących dofinansowane jest z innych zadań zleconych przez MS, łączna kwota dofinansowania nie może przekraczać kwot ujętych w „Programie dofinansowania zadań z obszaru wspierania szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży na rok 2021”.

Na podstawie analizy skuteczności szkolenia sportowego w tej grupie wiekowej proponowane zasady funkcjonowania ośrodków są następujące:

- Liczba zajęć będzie realizowana w dwóch możliwych wariantach:
 - 5 razy w tygodniu (90' zajęcia) wynagrodzenie powyżej 1000,00zł
 - 4 razy w tygodniu (90' zajęcia) wynagrodzenie do 1 000,00zł
- Liczba uczestników zajęć ze względu na specyfikę bloku szkoleniowego:
 - konkurencje techniczne od 8 do 12 zawodników
 - konkurencje techniczne i biegowe od 10 do 15 zawodników

- o konkurencje biegowe od 12 do 20 zawodników

Zgłoszenie Ośrodków Szkolenia Ukierunkowanego odbywać się będzie poprzez zgłoszenie zawodników przez system STARTER PZLA w poniższym terminie:

- zgłoszenie zawodników – do 13 grudnia 2020 roku.

W przypadku większej liczby klubów niż jeden na terenie gminy, gdzie zostanie powołany Ośrodek Szkolenia Ukierunkowanego opieką programową zostaną objęci wszyscy zawodnicy spełniający normy kwalifikacyjne.

Zakwalifikowanie do programu poszczególnych ośrodków oraz stworzenie listy rezerwowej.

Uzupełnienie zawodników do Ośrodka Szkolenia Ukierunkowanego przez system STARTER PZLA odbędzie się w poniższych terminach:

- do 16 lutego (możliwość korzystania ze świadczeń od 1 marca);
- do 2 sierpnia (możliwość korzystania ze świadczeń od 1 września);
- do 28 września (możliwość korzystania ze świadczeń od 1 listopada).

Weryfikacja zaproponowanych zawodników przez koordynatora ZKN (zamknięcie procedury kwalifikacji do 7 dni).

Każdy zakwalifikowany zawodnik do programu będzie:

- objęty grupowym pakietem ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków zgodnie z zatwierdzoną strukturą czasową;
- posiadał znaczek identyfikujący go w systemie statystycznym PZLA (możliwość obserwacji kariery sportowej zawodnika).

Podstawowa dokumentacja do złożenia przez zawodników:

- zgoda rodziców/ opiekunów prawnych niepełnoletniego zawodnika lub oświadczenie pełnoletniego zawodnika na udział w programie dla wszystkich możliwych realizowanych zadań w bieżącym roku,
- oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów realizacji i rozliczenia przez PZLA programów dofinansowanych ze środków publicznych.

Informacje o ośrodkach biorących udział w projekcie zostaną umieszczone na stronie PZLA.

Prowadzący zajęcia oraz zasady zastępstw na zajęciach w ośrodkach szkolenia ukierunkowanego:

- Kadra szkoleniowa – szkoleniowiec prowadzący zajęcia:
 - o obowiązek posiadania uprawnień – minimum instruktor PZLA;
 - o obowiązek posiadania aktualnej licencji PZLA.
- Prowadzenie pozalekcyjnych systematycznych zajęć sportowych w grupach szkoleniowych zgodnie ze złożonym harmonogramem zajęć.
- Bieżące prowadzenie dziennika elektronicznego.
- przygotowanie i przechowywanie dokumentacji zgodnie z zakresem obowiązków.
- Informowanie o wszelkich zmianach dotyczących realizacji programu Koordynatora w dniu ich wystąpienia (m.in. zmiana harmonogramu i jego składowych, zwolnienie lekarskie itp.). Umieszczenie odpowiedniego komunikatu w dzienniku zajęć.

- W przypadku braku możliwości prowadzenia zajęć zgoda do zastępstwa udzielana jest każdorazowo przez Koordynatora. Uprawnioną osobą do prowadzenia zajęć w zastępstwie opiekuna grupy jest tylko i wyłącznie wskazany w programie prowadzący trener współpracujący (osoby współpracujące zgodnie ze złożoną listą do PZLA). Umieszczenie odpowiedniego komunikatu w dzienniku zajęć.
- Osoby współpracujące to wykwalifikowany trener. Trenerzy współpracujący podnoszą jakość prowadzonego naboru i selekcji w poszczególnych blokach konkurencji lekkoatletycznych wspomagając proces treningowy. Ich obecność w programie jest istotnym etapem poszukiwania uzdolnionej młodzieży do poszczególnych bloków konkurencji (biegi krótkie i przez płotki, skoki, rzuty i konkurencje wytrzymałościowe).
- Ważnym etapem współpracy trenera prowadzącego z trenerami współpracującymi jest kierowanie ich do dalszego szkolenia do poszczególnych grup konkurencji.
- Osoby współpracujące – trener współpracujący i prowadzący zajęcia w zastępstwie:
 - obowiązek posiadania uprawnień – minimum instruktora PZLA,
 - obowiązek posiadania aktualnej licencji PZLA.

Zabezpieczenia szkolenia stacjonarnego – wyżywienie i zakwaterowanie

Możliwość uruchomienia po akceptacji Ministerstwa Sportu.

Dla uzdolnionej młodzieży zamieszkałej poza miejscem funkcjonowaniem ośrodka, istnieje możliwość zapewnienia miejsca zakwaterowania w internacie lub wyżywienia.

Zakres świadczeń dla zawodników zakwalifikowanych do ośrodka szkolenia ukierunkowanego na podstawie potencjału sportowego (skuteczność wynikowa i startowa).

W 2021 roku świadczeniami zakwaterowania i wyżywienia zostaną objęci zawodnicy z rocznika 2005-2002 spełniający poniższe warunki:

Szkolenie	Skuteczność startowa PZLA MP	Świadczenia
KN	-	zakwaterowanie i pełne wyżywienie
ZKN	1-8	zakwaterowanie i wyżywienie do właściwych Mistrzostw Polski
ZKN	9-12	zakwaterowanie i 10 obiadów miesięcznie do właściwych Mistrzostw Polski
ZKN		obiady do właściwych Mistrzostw Polski

* w przypadku braku uczestnictwa w PZLA MP ze względu na kontuzję lub chorobę możliwość zakwalifikowania zawodnika pod warunkiem posiadania minimum II klasy sportowej.

Kwalifikacja zawodnika odbywa się na wniosek koordynatora ZKN i po akceptacji pionu szkolenia PZLA.

Specyfikacja świadczeń:

Rodzaj świadczenia	Okres	Koszt dofinansowania
Zakwaterowanie i wyżywienie w internacie (pełny pobyt)	Koszt miesięczny	do 180,00 zł
Obiad	Koszt jednostkowy	do 20,00 zł

Badania diagnostyczne i konsultacja selekcyjno-diagnostyczna

Zawodnicy ośrodków szkolenia młodzieży winni uczestniczyć w badaniach diagnostycznych, a najlepsi w konsultacji selekcyjno-diagnostycznej organizowanej w okresie październikowym.

Zgrupowania szkoleniowe

W celu optymalizacji procesu szkoleniowego dla najzdolniejszej grupy młodzieży z kategorii wiekowej U18 uczestniczącej w programie planuje się zorganizowanie zgrupowań szkoleniowych (w okresie przygotowawczym - kwiecień-lipiec) zgodnie ze złożonym harmonogramem.

Za ich przeprowadzenie odpowiadać będą Koordynatorzy ZKN.

Organizacja 16 wojewódzkich zgrupowań szkoleniowych:

- U18 (2004-2005) - uzupełnienie szkolenia ZKN w przygotowaniach do OOM

Zawody sportowe

Obowiązkowy udział ośrodków szkolenia ukierunkowanego i specjalnego w następującej formie rywalizacji drużynowej:

- Drużynowych Mistrzostwach Polski U20

Obowiązkowy udział zawodników z kategorii wiekowej U16 w PZLA Wielobojach Ukierunkowanych.

Udział wybranych najlepszych zawodników z kategorii wiekowej U16 w Finale Nestle Cup.

Udział zawodników objętych szkoleniem w ośrodkach szkolenia ukierunkowanego i specjalnego z poszczególnych bloków konkurencji w następującej formie rywalizacji indywidualnej:

Wytrzymałość

Biegi średnie i długie:

U16	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegach przetajowych (wytrzymałość)
	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w lekkiej atletyce
	PZLA Mistrzostwa Polski w sztafetach
	PZLA Mistrzostwa Polski U16
U18	PZLA Mistrzostwa Polski w sztafetach
	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w lekkiej atletyce
	PZLA Mistrzostwa Polski w biegach przetajowych
U20	PZLA Mistrzostwa Polski w sztafetach
	PZLA Mistrzostwa Polski U20
	PZLA Mistrzostwa Polski w biegach przetajowych

Chód sportowy:

U16	Wskazanie imprezy chodzarskiej przez Woj. ZLA na terenie funkcjonowania grupy
	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w lekkiej atletyce
	PZLA Mistrzostwa Polski U16
U18	Wskazanie imprezy chodzarskiej przez Woj. ZLA na terenie funkcjonowania grupy
	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w lekkiej atletyce
U20	Wskazanie imprezy chodzarskiej przez Woj. ZLA na terenie funkcjonowania grupy
	PZLA Mistrzostwa Polski U20
	PZLA Mistrzostwa Polski w chodzie sportowym na 20 km (obowiązkowo rocznik 2002)

Biegi krótkie

U16	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w lekkiej atletyce
	PZLA Mistrzostwa Polski w sztafetach
	PZLA Mistrzostwa Polski U16
U18	PZLA Mistrzostwa Polski w sztafetach
	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w lekkiej atletyce
U20	PZLA Mistrzostwa Polski w sztafetach
	PZLA Mistrzostwa Polski U20

Skoki i rzuty

U16	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w lekkiej atletyce
	PZLA Mistrzostwa Polski U16
U18	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w lekkiej atletyce
U20	PZLA Mistrzostwa Polski U20

Wieloboje

U16	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w lekkiej atletyce
	PZLA Mistrzostwa Polski w wielobojach
	PZLA Mistrzostwa Polski U16
U18	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w lekkiej atletyce
U20	PZLA Mistrzostwa Polski w wielobojach
	PZLA Mistrzostwa Polski U20

Szkolenia i konferencje

W ramach konsultacji selekcyjno-diagnostycznej odbędzie się konferencja metodyczno-szkoleniowa dla prowadzących programowe zajęcia szkoleniowe (październik).

Wezmą w nich udział trenerzy zatrudnieni w programie. Ich tematem będą konkretne tematy szkoleniowe oraz propozycje rozwiązań przedstawione w blokach konkurencji lekkoatletycznych.

Współorganizacja 16 wojewódzkich konferencji metodyczno-szkoleniowych dla trenerów zatrudnionych w programie w okresie październik – grudzień (zaangażowanie Koordynatora przy organizacji konferencji).

Dokształcanie

We współpracy z działem kształcenia organizacja kursów trenerskich podnoszących kwalifikacje zawodowe.

Sprzęt sportowy

Aby zapewnić optymalną realizację zadań szkoleniowych planowany jest zakup sprzętu ukierunkowanego i specjalistycznego dla ośrodków szkolenia młodzieży w celu podniesienia poziomu szkolenia w poszczególnych konkurencjach lekkoatletycznych. Każdy zestaw zostanie przygotowany oddzielnie dla każdego ośrodka i uwzględni potrzeby szkoleniowe.

Planowane jest uzupełnienie sprzętu w ośrodkach już go posiadających oraz doposażenie nowo powstałych ośrodków. Aby optymalnie doposażyć wybrane ośrodki każdy z nich na podstawie przekazanego zlecenia przez PZLA przestawi zapotrzebowanie na dany sprzęt.

Przydział dla nowych ośrodków i już go posiadających (przekazanie do 2020 roku) na podstawie oceny skuteczności startowej za 2021 rok dokonanej przez pion szkolenia PZLA.

Wizytacje

Przeprowadzanie wizytacji ma na celu dokonanie oceny stanu realizacji przez prowadzącego zajęć założeń programowych.

Podstawowym elementem dbania o jakość realizacji programowych są wizytacje zajęć i innych przedsięwzięć realizowanych w ramach programu:

- kontrolę przeprowadza osoba lub zespół osób wyznaczony przez Dyrektora Sportowego PZLA,
- o zakresie i doborze grup do kontroli decyduje koordynator ZKN,
- kontrola doraźna realizowana jest w miarę potrzeb,
- zebrane w toku wizytacji dokumenty potwierdzające przebieg i wyniki czynności kontrolnych stanowią akta kontroli.



OŚRODKI SZKOLENIA UKIERUNKOWANEGO
RANKING KLUBÓW
(STAN NA DZIEŃ 30.11.2020)

Miejsce	Klub	Województwo	U20	U18	U16	2020 Razem U16-U18-U20	OSS	OSU	Ośrodek
1	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL, Bydgoszcz	KUJAWSKO-POMORSKIE	208	62,58	28	298,58		OSU	A
2	KS AZS AWFIS, Gdańsk	POMORSKIE	78	115,5	15	208,5	OSS-14	OSU	B
3	KS Podlasie, Białystok	PODLASKIE	75	61	65,5	201,5	OSS-11	OSU	B
4	KS AZS AWF, Warszawa	MAZOWIECKIE	137	54	4	195	OSS-3	OSU	A
5	LKS Vectra, Włocławek	KUJAWSKO-POMORSKIE	100	58,59	25,5	184,09		OSU	A
6	SKLA, Sopot	POMORSKIE	125,25	26	32	183,25	OSS-4	OSU	A
7	ALKS AJP, Gorzów Wielkopolski	LUBUSKIE	132,5	23	21	176,5		OSU	A
8	AZS KU Politechniki Opolskiej, Opole	OPOLSKIE	67	90,25	2	159,25		OSU	A
9	MLKS Nadwiślanin, Chełmno	KUJAWSKO-POMORSKIE	100	17	40	157		OSU	A
10	LKS Stal, Mielec	PODKARPACKIE	61	70,75	25	156,75		OSU	A
11	LŁKS Prefbet Śniadowo, Łomża	PODLASKIE	27	61,5	60	148,5		OSU	A
12	KU AZS UMCS, Lublin	LUBELSKIE	87	30,33	31	148,33		OSU	A
13	MKS MOS, Wrocław	DOLNOŚLĄSKIE	78,5	53	14,5	146	OSS-11	OSU	B
14	KS Stal LA, Ostrów Wlkp.	WIELKOPOLSKIE	43	58,5	40	141,5		OSU	A
15	MKL, Toruń	KUJAWSKO-POMORSKIE	90	20	29	139		OSU	B
16	MKS Bolesławia, Bolesławiec	DOLNOŚLĄSKIE	63	19	47	129		OSU	B
17	MKS-MOSM, Bytom	ŚLĄSKIE	62	39	25	126		OSU	B
18	KKL, Kielce	ŚWIĘTOKRZYSKIE	47	36	37	120		OSU	B
19	MKS Osa, Zgorzelec	DOLNOŚLĄSKIE	59	25	36	120		OSU	B
20	RKS, Łódź	ŁÓDZKIE	75	20	23	118		OSU	B
21	MKS Juwenia, Puszczykowo	WIELKOPOLSKIE	36	65,75	15	116,75		OSU	B
21	CWKS Resovia, Rzeszów	PODKARPACKIE	76	26	13	115		OSU	B
23	KS AZS UWM, Olsztyn	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	42	48,75	20	110,75		OSU	B
24	KS SMS, Szklarska Poręba	DOLNOŚLĄSKIE	56	39,5	9	104,5		OSU	B
25	MKS, Aleksandrów Łódzki	ŁÓDZKIE	39	25	40	104		OSU	B
26	MKL, Jarocin	WIELKOPOLSKIE	30	63,75	8	101,75		OSU	B
27	MKL, Szczecin	ZACHODNIOPOMORSKIE	70,5	26	5	101,5		OSU	B
28	RLTL ZTE, Radom	MAZOWIECKIE	33	49	19	101		OSU	B
29	KS AZS-AWF, Gorzów Wielkopolski	LUBUSKIE	51	41,25	8	100,25		OSU	B
30	KS AZS AWF, Kraków	MAŁOPOLSKIE	38	42	15	95		OSU	C
31	KS Agros, Zamość	LUBELSKIE	40	27	25	92		OSU	C
32	WMLKS Nadodrze, Powodowo	WIELKOPOLSKIE	63	15	12	90		OSU	C
33	UKS Orkan, Środa Wielkopolska	WIELKOPOLSKIE	7,5	67	15	89,5		OSU	C
34	ZLKL, Zielona Góra	LUBUSKIE	34	27	28	89	OSS-5	OSU	C
35	MLKS Agros, Żary	LUBUSKIE	33	21,25	34	88,25		OSU	C
36	KKS Victoria, Stalowa Wola	PODKARPACKIE	46	9	32	87		OSU	C
37	UKS Błyskawica, Domaniewice	ŁÓDZKIE	22	9	56	87		OSU	C
38	LUKS Orkan, Września	WIELKOPOLSKIE	57,5	24	4	85,5		OSU	C
39	OŚ AZS, Poznań	WIELKOPOLSKIE	34	23	23	80		OSU	C
40	ULKS Talex, Borzytuchom	POMORSKIE	40	19	21	80		OSU	C
41	MKLA, Łęczycza	ŁÓDZKIE	44	17	19	80		OSU	C
42	AML, Słupsk	POMORSKIE		28	51	79		OSU	C
43	WLKS, Wrocław	DOLNOŚLĄSKIE	22	34	23	79		OSU	C
44	KS Energetyk, Poznań	WIELKOPOLSKIE	40	26,5	8,5	75		OSU	C
45	WKS Wawel, Kraków	MAŁOPOLSKIE	11	28	34	73		OSU	D
46	LKS Górnik, Wałbrzych	DOLNOŚLĄSKIE	30	21	22	73		OSU	D
46	GKS Olimpia, Grudziądz	KUJAWSKO-POMORSKIE	35	13,5	22	70,5		OSU	D
48	CKS Budowlani, Częstochowa	ŚLĄSKIE	0	28,25	42	70,25		OSU	D
49	MLKS Echo, Twardogóra	DOLNOŚLĄSKIE	48	14	8	70	OSS-6	OSU	D
50	OKS Skra, Warszawa	MAZOWIECKIE	30	22	17	69		OSU	D
51	UKS Achilles, Leszno	WIELKOPOLSKIE	36	11	20	67		OSU	D

52	KS Wisła, Puławy	LUBELSKIE	16	30,5	20	66,5		OSU	D
53	MKS Hermes, Gryfino	ZACHODNIOPOMORSKIE	13	23	30	66		OSU	D
54	GKS Start, Długołęka	DOLNOŚLĄSKIE	11	28,75	26	65,75		OSU	D
55	LUKS Hańcza, Suwałki	PODLASKIE		38	27	65		OSU	D
56	SSMKS Parasol, Wrocław	DOLNOŚLĄSKIE	0	31	33	64		OSU	D
57	LUKS Start, Nakło n/Notecią	KUJAWSKO-POMORSKIE	32	10	21	63	OSS-3	OSU	D
57	Kraków Athletics Team, Kraków	MAŁOPOLSKIE	49	0	14	63		OSU	D
59	MKS-SMS Victoria, Racibórz	ŚLĄSKIE	27	29	7	63		OSU	D
59	AZS, Łódź	ŁÓDZKIE	33	4	25	62		OSU	D
61	LLKS Pomorze, Stargard	ZACHODNIOPOMORSKIE	38	19	5	62		OSU	D
62	UKS 12, Kalisz	WIELKOPOLSKIE	32	11	17	60		OSU	D
63	LKS Orkan, Ostrzeszów	WIELKOPOLSKIE	16	28	15	59		OSU	D
64	MKS Unia, Hrubieszów	LUBELSKIE	30	11	18	59		OSU	D
65	PLKS Gwda, Piła	WIELKOPOLSKIE	18	15	25	58		OSU	D
66	UKS Tempo 5, Przemyśl	PODKARPACKIE	2	3,5	52	57,5		OSU	D
67	MKS Agros, Chełm	LUBELSKIE	0	25,25	32	57,25		OSU	D
68	BKS, Bydgoszcz	KUJAWSKO-POMORSKIE	44	5	8	57		OSU	D
69	MKS-MOS, Katowice	ŚLĄSKIE	24	12	18	54		OSU	D
70	KKL Rodło, Kwidzyn	POMORSKIE	24	20	10	54		OSU	D
71	BKL, Bełchatów	ŁÓDZKIE	34	19		53		OSU	D
72	MKS-MOS Płomień, Sosnowiec	ŚLĄSKIE	10	25	17	52		OSU	D
72	KMKL Sztorm, Kołobrzeg	ZACHODNIOPOMORSKIE	12	26	14	52		OSU	D
72	UKS Technik, Augustów	PODLASKIE	20	15	16	51		OSU	D
75	ULKS Uczniak, Szprotawa	LUBUSKIE	13	13	24	50		OSU	D
	LKS Lubusz, Słubice	LUBUSKIE	19,5	20	10	49,5			
	WMLKS Pomorze, Stargard	ZACHODNIOPOMORSKIE	14	28	7	49			
	AKL Ursynów, Warszawa	MAZOWIECKIE	18	15	15	48			
	Mazovia ProActiv, Ciechanów	MAZOWIECKIE	47		1	48			
	LKS Narew Kurpiewski, Łomża	PODLASKIE	16	18	14	48			
	LUKS, Namysłów	OPOLSKIE	21,5	9	17	47,5			
	SL GKS Olsza, Olszyna	DOLNOŚLĄSKIE	35	3	9	47			
	KS Warszawianka, Warszawa	MAZOWIECKIE	37	9	0	46			
	MUKS Wisła Junior, Sandomierz	ŚWIĘTOKRZYSKIE	45			45			
	MKS Piast, Głogów	DOLNOŚLĄSKIE		7	38	45			
	MUKS Park, Zduńska Wola	ŁÓDZKIE	14	12	18	44			
	PKS Gwardia, Szczytno	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	35		9	44			
	MLUKS, Rawa Mazowiecka	ŁÓDZKIE	14	5	24	43			
	UKS Czapla, Białe Błota	KUJAWSKO-POMORSKIE		15	28	43			
	MKS Truso, Elbląg	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	10	19	14	43			
	MKS Bank BS, Płońsk	MAZOWIECKIE		14	28	42			
	MKS Polonia, Warszawa	MAZOWIECKIE	30	12		42			
	UKS Bieganie.pl, Stryszawa	MAŁOPOLSKIE	30	5	5	40			
	UKS La Basket, Warszawa	MAZOWIECKIE	12	22	5	39			
	STS Pomerania, Szczecinek	ZACHODNIOPOMORSKIE	14	19	6	39			
	OKLA, Ostrołęka	MAZOWIECKIE	9	20,5	9	38,5			
	AZS-AWF, Katowice	ŚLĄSKIE	14	14	10	38			
	GKS Cartusia, Kartuzy	POMORSKIE	13	25		38			
	KS Sprint, Bielsko-Biała	ŚLĄSKIE	17	8	13	38			
	KS Drwęca, Nowe Miasto Lubawskie	WARMIŃSKO-MAZURSKIE		33,5	4	37,5			
	LKS, Lubawa	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	16	4	17	37			
	MKS Stal, Nowa Dęba	PODKARPACKIE	9	7	21	37			
	MLUKS, Tarnów	MAŁOPOLSKIE	13	8	16	37			
	UKS 55, Łódź	ŁÓDZKIE	29		8	37			
	RKS, Rumia	POMORSKIE	23		13	36			
	UKS Czempion, Bełchatów	ŁÓDZKIE		16,25	19	35,25			
	LUKS Podium, Kup	OPOLSKIE			35	35			
	MKL Sparta, Stalowa Wola	PODKARPACKIE	8	5	22	35			
	UKS Technik, Radom	MAZOWIECKIE		3	32	35			
	WLKS NOWE IGANIE, Siedlce	MAZOWIECKIE	5	21	8	34			

KUKS Remus, Kościerzyna	POMORSKIE	34			34
niestowarzyszony	niestowarzyszony	30	4		34
MKS, Tomaszów Mazowiecki	ŁÓDZKIE	13	21		34
UMKS Nadir, Jędrzejów	ŚWIĘTOKRZYSKIE	26	0	7	33
LKS, Polkowice	DOLNOŚLĄSKIE	14	13	6	33
MUKLA Dębica Korzeniowski.pl, DĘBICA	PODKARPACKIE		14	18	32
MOS CSiR, Dąbrowa Górnicza	ŚLĄSKIE	0	20	12	32
ULKS Technik, Trzcinica	PODKARPACKIE	29	3		32
MLUKS Mokasyn, Płoty	ZACHODNIOPOMORSKIE	24	6	2	32
UKS 10, Zagórze	ŚLĄSKIE	8	13	10	31
KS Gwardia, Piła	WIELKOPOLSKIE	3	26	1	30
KL, Gdynia	POMORSKIE	10	0	20	30
UKS Tiki-Taka, Kolbuszowa	PODKARPACKIE	3	20	7	30
SLiS Just Team, Bielsko-Biała	ŚLĄSKIE		13	17	30
UKS Filipides, Teresin	MAZOWIECKIE		5	25	30
MKST Astra, Nowa Sól	LUBUSKIE	0	19	10	29
MKS Kusy, Szczecin	ZACHODNIOPOMORSKIE			29	29
UKS Czwórka, Białystok	PODLASKIE	19	6	4	29
MKS Pogoń, Siedlice	MAZOWIECKIE	3	14	12	29
TS Wieliczanka, Wieliczka	MAŁOPOLSKIE	7	11	10	28
UKS MOS, Opole	OPOLSKIE			28	28
MKS, Czechowice-Dziedzice	ŚLĄSKIE	8	4	15	27
UKS VIS, Skierniewice	ŁÓDZKIE		12	15	27
LKS Zantyr, Sztum	POMORSKIE	16	2	9	27
MUKS Kadet, Rawicz	WIELKOPOLSKIE	19	0	8	27
MKS Żak, Biała Podlaska	LUBELSKIE	13	5	9	27
LKS Ziemi Puckiej, Puck	POMORSKIE		5	21	26
NKS, Nowe Miasto Lubawskie	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	15	4	7	26
LKLA Krokus Astromal, Leszno	WIELKOPOLSKIE	16	2	8	26
STS Pomerania, Szczecin	ZACHODNIOPOMORSKIE		10	16	26
UMKS Iskra, Wolsztyn	WIELKOPOLSKIE	0	0	25	25
KS Polonia, Pasłęk	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	12	9	4	25
UKS Olimp, Koziencice	MAZOWIECKIE		18	7	25
MKS Baszta, Szamotuły	WIELKOPOLSKIE	11		14	25
LUKS MGOKSiR, Korfantów	OPOLSKIE	2	3	20	25
SSR Olimp, Strawczyn	ŚWIĘTOKRZYSKIE	18	0	7	25
LKS, Pszczyna	ŚLĄSKIE		17	7	24
TKS Tomasovia, Tomaszów Lubelski	LUBELSKIE		10	14	24
GKS Wilga, Garwolin	MAZOWIECKIE		5	19	24
LKS Pogórze, Skoczów	ŚLĄSKIE	8		16	24
LLKS, Osowa Sień	LUBUSKIE		9	15	24
UKS Przełaj, Żerków	WIELKOPOLSKIE		12	11	23
MKS, Ustroń	ŚLĄSKIE	9	13	1	23
UKS Olimp, Mazańcowice	ŚLĄSKIE	19	4		23
GKS Piast, Gliwice	ŚLĄSKIE		20	2	22
UKS Żaczek, Połaniec	ŚWIĘTOKRZYSKIE	3	9	10	22
LUKS Chemik, Kędzierzyn-Koźle	OPOLSKIE		12	10	22
KL Bałtyk, Koszalin	ZACHODNIOPOMORSKIE	14	7	1	22
TL ROW, Rybnik	ŚLĄSKIE	13	5	4	22
LKS OSiR, Pleszew	WIELKOPOLSKIE	2	7	12	21
MKS Junior, Złocieniec	ZACHODNIOPOMORSKIE	10		11	21
MKS Tempo, Kęty	MAŁOPOLSKIE	0	12	9	21
SRS Kondycja, Piaseczno	MAZOWIECKIE	10	7	3	20
KSLZS, Kruszwica	KUJAWSKO-POMORSKIE	15		5	20
UKS OSoT, Szczecin	ZACHODNIOPOMORSKIE	6	8	6	20
LZS KL Kotwica, Brzeg	OPOLSKIE	10		10	20
MUKS Gim 2, Nysa	OPOLSKIE	7	4	9	20
SL Olimpia, Poznań	WIELKOPOLSKIE	8		12	20
UKS Barnim, Goleniów	ZACHODNIOPOMORSKIE		7	12	19

LKS Znicz, Biłgoraj	LUBELSKIE	0		19	19
KS Żeglina, Sieradz	ŁÓDZKIE		18,5		18,5
KS AZS-AWF, Biała Podlaska	LUBELSKIE		18		18
SKS Feniks, Siedlce	MAZOWIECKIE	17		1	18
MKS, Rabka-Zdrój	MAŁOPOLSKIE	12	4	2	18
MUKS, Płock	MAZOWIECKIE	11	6	1	18
UKS MOSiR, Działdowo	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	7		11	18
KL Iskra, Białogard	ZACHODNIOPOMORSKIE	9	4	4	17
ULKS, Tychowo	ZACHODNIOPOMORSKIE	12	5		17
TL Pogoń, Ruda Śląska	ŚLĄSKIE		8	9	17
WKS Oleśniczanka, Oleśnica	DOLNOŚLĄSKIE	5	4	8	17
KL Lechia, Gdańsk	POMORSKIE	9	8		17
OKS Start, Otwock	MAZOWIECKIE	0	13	3	16
MLKL, Płock	MAZOWIECKIE		12	4	16
SKS Kusy, Kraków	MAŁOPOLSKIE			16	16
KLKS Juventa-Kobex, Starachowice	ŚWIĘTOKRZYSKIE		16	0	16
LUKS, Orneta	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	16			16
TS Start, Lublin	LUBELSKIE	5	7	4	16
MKS Chojniczanka 1930 Chojnice SA, Chojnice	POMORSKIE	7	3	5	15
KU AZS PWSZ, Tarnów	MAŁOPOLSKIE	2	8	5	15
UKS Piątka, Jarocin	WIELKOPOLSKIE		9	6	15
KL Ziemia Kłodzka, Ołdrzychowice Kłodzkie	DOLNOŚLĄSKIE		6	9	15
UKS Gepard, Warszawa	MAZOWIECKIE	5		10	15
UKS, Otrębusy	MAZOWIECKIE	15			15
LUKS, Boguszyce	ŁÓDZKIE		5	10	15
UKS Olimp, Duszniki	WIELKOPOLSKIE		9	6	15
MKS, Pułtusk	MAZOWIECKIE		6	9	15
LKS Jantar, Ustka	POMORSKIE	2	6	7	15
UKS Lisy, Zgierz	ŁÓDZKIE	0	0	15	15
MMKS, Kędzierzyn-Koźle	OPOLSKIE		10	5	15
KS Komunalni, Sanok	PODKARPACKIE	4	7	3	14
UKS Kusy, Warszawa	MAZOWIECKIE	13		1	14
MUKL, Brodnica	KUJAWSKO-POMORSKIE		7	7	14
UKS Olimpijczyk, Skorzewo	POMORSKIE		2	12	14
UKS Atos, Woźnice	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	0	0	14	14
MKS Sambor, Tczew	POMORSKIE		10	4	14
WKS Śląsk, Wrocław	DOLNOŚLĄSKIE	2	11		13
ULKS Fajfer 2001, Łapanów	MAŁOPOLSKIE	0	13	0	13
UKS Olimpia, Zabrze	ŚLĄSKIE		6	7	13
RMKS, Rybnik	ŚLĄSKIE	9	4		13
LKS Fenix, Słupsk	POMORSKIE	2		10	12
KS Parkiet, Hajnówka	PODLASKIE		6	6	12
LKS Omega, Kleszczów	ŁÓDZKIE			12	12
KS Stal, Pleszew	WIELKOPOLSKIE		3	9	12
KS Victoria, Trzebinia	MAŁOPOLSKIE		3	9	12
STS, Skarżysko-Kamienna	ŚWIĘTOKRZYSKIE			12	12
MLKS Sokół, Lubin	DOLNOŚLĄSKIE	0	10	2	12
UKS Sprint 2020, Warszawa	MAZOWIECKIE		2	9	11
UKS, Lipusz	POMORSKIE			11	11
UKS 5 Plus, Rydułtowy	ŚLĄSKIE			11	11
UKS Siódemka, Ostrołęka	MAZOWIECKIE		5	6	11
UMLKS Start, Wieruszów	ŁÓDZKIE		9	2	11
MKS Iskra, Pszczyna	ŚLĄSKIE	5,5	4	1	10,5
Kabex LKS Podkowa, Janów	ŚLĄSKIE		8	2	10
TL Athletics, Jastrzębie - Zdrój	ŚLĄSKIE		8	2	10
ULKS, Lipinki	MAŁOPOLSKIE		0	10	10
UKS Kresy, Otwock	MAZOWIECKIE		0	10	10
MKS, Żywiec	ŚLĄSKIE		5	5	10
KS Czempion, Warszawa	MAZOWIECKIE		0	10	10

MULKS Juvenia, Głuchołazy	OPOLSKIE	3	0	7	10
LKS, Koluszki	ŁÓDZKIE			10	10
GKS, Żukowo	POMORSKIE	5	3	2	10
UKS Duo-Set, Świecie	KUJAWSKO-POMORSKIE		9	1	10
UKS Olimpijczyk 46, Wrocław	DOLNOŚLĄSKIE	4		6	10
UKS Rotmistrz, Ciechanowiec	PODLASKIE			10	10
UKS Azymut, Pabianice	ŁÓDZKIE			9	9
UMLKS Pegaz, Opoczno	ŁÓDZKIE	2	0	7	9
KS Hanza, Goleniów	ZACHODNIOPOMORSKIE	9			9
UKS Wiking, Rychnowy	POMORSKIE	9			9
PUKS Jedynka, Łosice	MAZOWIECKIE		0	9	9
UKS Skoczek, Władysławów	WIELKOPOLSKIE		2	7	9
KS Maków Biega, Maków Mazowiecki	MAZOWIECKIE		4	4	8
MKS Święc, Sławno	ZACHODNIOPOMORSKIE			8	8
WKS Flota, Gdynia	POMORSKIE	0	7	1	8
UKS, Cyprianka	KUJAWSKO-POMORSKIE			8	8
WKS Szreniawa, Nowy Wiśnicz	MAŁOPOLSKIE			8	8
LKS Kłos, Olkusz	MAŁOPOLSKIE	4		4	8
Akademia Biegowa, Kartuzy	POMORSKIE		8		8
UKS Dziewiątka, Kutno	ŁÓDZKIE		3	5	8
KKB MOSiR, Krosno	PODKARPACKIE		7,5		7,5
LLKS Ziemi Kociewskiej, Skórcz	POMORSKIE	2	4	1	7
KB, Krościenko Wyżne	PODKARPACKIE			7	7
MKL 12, Jelenia Góra	DOLNOŚLĄSKIE	3	2	2	7
UKS Czwórka, Żory	ŚLĄSKIE		7		7
UKS Diament, Godów	ŚLĄSKIE			7	7
GOKSiT, Suchowola	PODLASKIE		1	6	7
KU AZS UAM, Poznań	WIELKOPOLSKIE	3	4		7
UKB, Szubin	KUJAWSKO-POMORSKIE			7	7
MLKS, Ostróda	WARMIŃSKO-MAZURSKIE		3	4	7
KS Wejher, Wejherowo	POMORSKIE		7		7
MKS, Inowrocław	KUJAWSKO-POMORSKIE	7			7
KS AZS-AWF, Wrocław	DOLNOŚLĄSKIE			6	6
UKS MTE, Milanówek	MAZOWIECKIE			6	6
MLKS Polonia, Środa Śląska	DOLNOŚLĄSKIE		6		6
MUKS ILKUS, Olkusz	MAŁOPOLSKIE			6	6
UKS Czwórka, Ostrowiec Św.	ŚWIĘTOKRZYSKIE			6	6
UKS Herkules, Sulejówek	MAZOWIECKIE	0	0	6	6
LUKS Kłobuk Lidzbark, Warmiński	WARMIŃSKO-MAZURSKIE		4	2	6
LKS Feniks, Opoczno	ŁÓDZKIE			6	6
KS Orzeł, Warszawa	MAZOWIECKIE		4	2	6
UKS, Kobylanka	MAŁOPOLSKIE			6	6
UKS Sokół, Węgorzewo	WARMIŃSKO-MAZURSKIE			5	5
LŁKB Trucht, Łobez	ZACHODNIOPOMORSKIE			5	5
UKL Ósemka, Police	ZACHODNIOPOMORSKIE			5	5
KS Słoneczko, Busko Zdrój	ŚWIĘTOKRZYSKIE		0	5	5
TS AKS, Chorzów	ŚLĄSKIE			5	5
UKS Liceum Sportowe, Łomża	PODLASKIE	0		5	5
Adam Draczyński Running Team, Nowa Sól	LUBUSKIE		5		5
LKB, Rudnik	ŚWIĘTOKRZYSKIE			5	5
KS Wda, Świecie	KUJAWSKO-POMORSKIE		5		5
MOSM, Tychy	ŚLĄSKIE		5		5
KS Lider, Grodzisk Mazowiecki	MAZOWIECKIE			5	5
PTT Delta, Płock	MAZOWIECKIE			5	5
LKS Zorza, Gdynia	POMORSKIE	0		5	5
UKS Gimpas, Pastęk	WARMIŃSKO-MAZURSKIE		0	5	5
MKS, Zduńska Wola	ŁÓDZKIE			5	5
MCKiS, Jaworzno	ŚLĄSKIE	0	2	2	4
MKS Olimp, Łobez	ZACHODNIOPOMORSKIE			4	4

UKS Wypiański, Szubin	KUJAWSKO-POMORSKIE		4	4
MKS Juvenia, Białystok	PODLASKIE		4	4
ULKS Młodzik - Ziemia Oławska, Bystrzyca Oławska	DOLNOŚLĄSKIE		4	4
PZS Gontyniec, Chodzież	WIELKOPOLSKIE		4	4
Orka Athletics, Iława	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	0	4	4
UKS Jedyńka, Łowicz	ŁÓDZKIE		4	4
UKS 48, Warszawa	MAZOWIECKIE	0	4	4
AL, Międzyzdroje	ZACHODNIOPOMORSKIE	3	1	4
BOSiR, Barcin	KUJAWSKO-POMORSKIE		4	4
UKS Maraton-Korzeniowski.pl, BIERUŃ	ŚLĄSKIE	4		4
MAL-MKLA, Mława	MAZOWIECKIE	4		4
ULKS Sprinter, Zielona Góra	LUBUSKIE		3	3
UKS Ekoludek, Szczecurze	POMORSKIE		3	3
KML, Lubaczów	PODKARPACKIE	3		3
LKS Maraton, Turek	WIELKOPOLSKIE		3	3
LKS Sana, Kościan	WIELKOPOLSKIE		3	3
KB Dziesiątka, Białogard	ZACHODNIOPOMORSKIE		3	3
MUKS Wilhelm Szewczyk, Czerwionka - Leszczyny	ŚLĄSKIE		3	3
UKS Jedyńka, Reda	POMORSKIE		3	3
UKS Chromik, Mysłowice	ŚLĄSKIE		3	3
KM Aktywni, Sochaczew	MAZOWIECKIE		3	3
RK Athletics, Warszawa	MAZOWIECKIE		3	3
ULKS Gryf, Rytwiany	ŚWIĘTOKRZYSKIE	3		3
MMKS, Gdańsk	POMORSKIE		3	3
MKS Szerszeń, Bogatynia	DOLNOŚLĄSKIE		2	2
SKS Unia, Swarzędz	WIELKOPOLSKIE		2	2
RKL Kusy, Rokietnica	WIELKOPOLSKIE		2	2
LKS Ostrowianka, Ostrów Mazowiecka	MAZOWIECKIE		2	2
UKS Jedyńka, Gostyń	WIELKOPOLSKIE		2	2
LKS Resovia, Rzeszów	PODKARPACKIE		2	2
UKS Młodzik, Warszawa	MAZOWIECKIE		2	2
MKP, Szczecinek	ZACHODNIOPOMORSKIE	0	2	2
MLKS Krajna, Sępólno Krajeńskie	KUJAWSKO-POMORSKIE	2		2
ULKS Muflon, Bielawa	DOLNOŚLĄSKIE		2	2
UKS Gminy, Brzeszcze	MAŁOPOLSKIE	0	2	2
LKS Sprinter, Siemiatycze	PODLASKIE		2	2
CTL Orleń, Częstochowa	ŚLĄSKIE		1	1
KS Zamek, Kurzętnik	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	1		1
SKS Sokół, Malbork	POMORSKIE	0	1	1
MLKS Lubusz, Barlinek	ZACHODNIOPOMORSKIE		1	1
CMKL, Człuchów	POMORSKIE	0	1	1
BKS Wataha, Warszawa	MAZOWIECKIE	0	1	1
MKP, Myślibórz	ZACHODNIOPOMORSKIE		1	1
MUKS SZS, Cieszyn	ŚLĄSKIE	0	1	1
KS Zawkrze, Mława	MAZOWIECKIE		1	1
UKS Ares, Nowa Sól	LUBUSKIE		1	1
ULKS, Jedlińsk	MAZOWIECKIE		1	1
UKS Sokół, Zator	MAŁOPOLSKIE		1	1
GUKS Asy, Dywity	WARMIŃSKO-MAZURSKIE		1	1
LKS Korab, Olecko	WARMIŃSKO-MAZURSKIE		1	1
WKS Sobieski Omega Systems, Żagań	LUBUSKIE		1	1
KS, Olkusz	MAŁOPOLSKIE		1	1
UKS Dąb przy SP w, Stobnie	KUJAWSKO-POMORSKIE	1		1
Akademia Sportu, Otwock	MAZOWIECKIE		1	1
CKS Helios, Czempień	WIELKOPOLSKIE		1	1
MLKS, Rakowice Wielkie	DOLNOŚLĄSKIE		1	1
MUKS Kangur, Żnin	KUJAWSKO-POMORSKIE		1	1
LUKS, Serock	KUJAWSKO-POMORSKIE		1	1
CSiR, Susz	WARMIŃSKO-MAZURSKIE		1	1
MOSiR, Łaziska Górne	ŚLĄSKIE		1	1

OSS - ośrodek składający się z zawodników reprezentujących różne kluby sportowe.

OSS-liczba zawodników – liczba zawodników danego klubu w OSS.

OSS – kluby posiadające powyżej 10 zawodników w OSS mają obniżone środki dla grupy OSU (częściowe wyłączenie najlepszych zawodników, którzy są objęci świadczeniami).