



Prudnik



OPOLSKIE



**Otwartych Mistrzostw Zrzeszenia LZS w Opolu
w Lekkiej Atletyce w Kategorii U16
Mityng z Okazji Otwarcia Stadionu Lekkoatletycznego w Prudniku**

1. Organizator:

Ludowy klub Sportowy Zarzewie w Prudniku
Agencja Sportu i Promocji w Prudniku

2. Partnerzy:

Gmina Prudnik
Samorząd Województwa Opolskiego
Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu

3. Termin:

04.10.2025 r. – rozpoczęcie zawodów godz. 11:00

4. Miejsce:

Stadion Miejski w Prudniku ul. Kolejowa 7

5. Konkurencje:

Kobiety U16: 100 m, 300 m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep.

Mężczyźni U16: 100 m, 300 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep.

Kobiety Open (U18 + U20): 100 m, 800 m, skok w dal, skok wzwyż, dysk.

Mężczyźni Open (U18 + U20): 100 m, 1500 m, skok w dal, skok wzwyż, dysk.

Uwaga !

- W zawodach obowiązuje ciężar sprzętu, odpowiedni dla kategorii wiekowych od U16 do U20. Zawody klasy II.
- W konkurencji rzutu dyskiem mężczyzn w kategorii wiekowej Open U18 + U20 obowiązuje waga sprzętu odpowiednia dla poszczególnych kategorii wiekowych. O zwycięstwie w konkurencjach decydować będzie uzyskany wynik (bez względu na wagę sprzętu).

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektryczny system zgłoszeń PZLA - STARTER**
<https://starter.pzla.pl/lista.php?sort=SB&impr=102> z wymogiem ważnej licencji zawodniczej. Zgłoszenia do 02.10.2025 r. do godziny 22.00.

UWAGA !

Zgłoszenia po terminie oraz zmiany w dniu zawodów nie będą przyjmowane.



Prudnik



OPOLSKIE



7. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w kategoriach wiekowych **U16** (2010-2011) i **Open U18 + U20** (2009-2006) z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach.
- w konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas, w biegu na 100m eliminacje i finał w składzie 6-cio osobowym.
- wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
- warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 2 zawodniczek/ków.
- obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- wyprowadzanie zawodników z bramki startowej - 15 min przed konkurencjami biegowymi i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

9. Nagrody:

W kategorii U16 za miejsca 1-3 medale i dyplomy, bon do sklepu sportowego o wartości 100 zł i drobne upominki.

W kategorii Open (U18 + U20) za miejsca 1-3 medale i dyplomy, bon do sklepu sportowego o wartości: I miejsce 300 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce 100 zł i drobne upominki.

Uwaga !

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. **Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.**
Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

ORGANIZATORZY