



REGULAMIN

1. Mityng Kwalifikacyjny POZLA

Białystok, 16.05.2026 r.

1. Cel zawodów:

- uzyskanie wyników kwalifikujących do udziału w mistrzostwach Polski,
- popularyzacja lekkiej atletyki.

2. Organizator:

- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Białymstoku,
- Podlaska Federacja Sportu,
- Urząd Marszałkowski woj. podlaskiego w Białymstoku

3. Termin zawodów: 16.05.2026 r. - początek zawodów 11:00

4. Miejsce zawodów:

- stadion BOSiR ul. 11 listopada 28, Białystok

5. Finansowanie:

- koszty organizacji zawodów pokrywa Organizator,
- koszty uczestnictwa zawodników w zawodach ponoszą zgłaszające kluby sportowe,

6. Program zawodów:

Kobiety: 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 2000m, 3000m, 100m pł U18, U20, 400m pł, skok w dal, skok wzwyż, trójskok, pchnięcie kulą (3 i 4 kg), rzut dyskiem (0,75kg, 1 kg), rzut oszczepem (500 i 600g), rzut młotem (3 i 4 kg).

Mężczyźni: 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 1500m, 2000m, 110m pł U18, U20, 400m pł U18 U20, 2000m przeszkody U18, skok w dal, skok wzwyż, trójskok, pchnięcie kulą (5 i 6 kg), rzut dyskiem (1, 1.5, 1.75 kg), rzut oszczepem (600, 700, 800g), rzut młotem (5 i 6 kg).

7. Zasady zgłaszania do zawodów i rozgrywania współzawodnictwa sportowego:

- zgłoszenia do zawodów tylko dla zawodników U14 i starszych, posiadających ważną licencję i ważne badania lekarskie,
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych,



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



- pierwsze wysokości w skoku wzwyż: dziewczęta – 130cm, chłopcy – 145 cm,
- zgłoszenia zawodników do zawodów wyłącznie przez Starter - **13.05.2026 r. do godz. 10:00**

8. Opłata startowa:

30 zł/osobostart – zawodnicy spoza woj. podlaskiego

50 zł (dotyczy wszystkich) – zgłoszenia po terminie

W dniu startu nie będą przyjmowane opłaty startowe gotówkowe – płatność należy dokonać przelewem na konto POZLA Białystok, Bank BNP PARIBAS 91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

9. Informacje dodatkowe:

- zawodnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki i Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki.
- zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- kierownik zawodów: Joanna Kleszczewska, tel. 601 326 426

Zapraszamy!

Zawody finansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl