

REGULAMIN

II Mityngu Kwalifikacyjnego LOZLA i Otwartych Mistrzostw Województwa Lubelskiego LZS



Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki. Impreza organizowana środków Województwa Lubelskiego, KS AGROS Zamość, Lubelskiego LZS

Termin i miejsce: **24 maja 2026 r. (niedziela) Zamość**, stadion LA OSiR Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość

Program zawodów:

Kobiety: 100 m, 200 m, 400 m, 800m, 1500 m, 80/100 m ppt, 400 m ppt, trójskok/wieloskok, skok w dal, skok wzwyż, dysk (0,75 kg i 1 kg), kula (3 kg i 4 kg), młot (3 kg i 4 kg), oszczep (500 g i 600 g). Konkurencje dodatkowe: 4x100 m i 4x400 m

Mężczyźni: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 110 m ppt., 400 m ppt, trójskok/wieloskok, skok w dal, skok wzwyż, młot (5 kg, 6 kg, 7,26 kg), dysk (1 kg, 1,5 kg 1,75 kg 2 kg), kula (5 kg, 6 kg, 7,26 kg), oszczep (600 g, 700 g, 800 g). Konkurencje dodatkowe: 4x100 m i 4x400 m

Początek zawodów: od godz. 15.00 – rzut młotem K i M, od godz. 15.45 – konkurencje biegowe i pozostałe konkurencje techniczne

Uczestnictwo: W zawodach prawo startu mają zawodniczki/zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie i licencje PZLA na 2026 r. Do rywalizacji mogą przystąpić zawodniczki/zawodnicy w kategoriach U14 i starsi (roczniki 2014 i starsi). Dla zawodników kategorii U14 obowiązują zapisy regulaminowe dot. kategorii U16

Koszty uczestnictwa: zawodnicy z klubów z województwa lubelskiego bezpłatnie po spełnieniu zapisów w/w regulaminu, zawodnicy z klubów spoza województwa lubelskiego – obowiązuje opłata startowa w wysokości 40 zł/os.

Zgłaszające kluby potwierdzają przy zgłaszaniu w systemie ważność aktualnych badań lekarskich zawodników.

Termin zgłoszeń: 22 maja 2026 r. (piątek) do godz. 21.00, wyłącznie w systemie elektronicznym pod adresem: <http://starter.pzla.pl>

Potwierdzenie zgłoszeń: należy dokonać potwierdzenia zgłoszenia TOKEN-em do dnia **23.05.2026 r. (sobota) do godz. 21.00**.

Zgłoszenia po terminie: zgłoszenia po terminie do zawodów można dokonać wyłącznie w biurze zawodów w dniu zawodów tj.: **24.05.2026 r. (niedziela) do godz. 13.00**. Zgłoszenia po terminie będą przyjmowane wyłącznie po dokonaniu opłaty dodatkowej w wysokości 40 zł/os.

Nagrody: Zawodnicy otrzymują przygotowane przez AGROS Zamość i Lubelskie LZS okolicznościowe medale za miejsca I-III w wybranych konkurencjach. Dekorowani będą zawodnicy bez względu na przynależność klubową. Dekorowane konkurencje zostaną wskazane po zamknięciu zgłoszeń.

Finanse: koszty organizacji zawodów pokrywa LOZLA ze środków Województwa Lubelskiego, KS AGROS Zamość. Koszty osobowe zgłaszające kluby.

Postanowienia końcowe:

- 1/ Za ubezpieczenia od NWW odpowiedzialne są kluby zgłaszające zawodników.
- 2/ Konkurencje odbędą się pod warunkiem udziału min. 3 startujących.
- 3/ Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- 4/ Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.
- 5/ Zawody wpisane są do kalendarza PZLA. Kategoria zawodów: Klasa I
- 6/ Szczegółowy program minutowy zostanie ustalony po zamknięciu panelu zgłoszeń.

Ramowy układ konkurencji (projekt)

od 15.00 Mot K i M U23 i open – rzutnia boczna Młot M do U20 – rzutnia boczna
Mot K do U20 – rzutnia boczna

od 16.00

400 m ppt K i M	Skok wzwyż K	Trójskok/Wieloskok K i M	Kula K
80 m ppt/100 m ppt K			Dysk M
110 m ppt. M	Skok wzwyż M	Skok w dal K	Dysk K

od 16.45

100 m K i M	Kula M
1500 m K i M	Skok w dal M
Finale 100 m K i M – ewentualnie	Oszczep K i M
800 m K i M	
200 m K i M	
400 m K i M	
4x100 m K i M	
4x400 m K i M	

Organizator: LOZLA Lublin