

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO U20



### REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
Powiat Jasielski,  
ULKS Technik Trzcinica,  
Zespół Szkół SASR w Trzcinicy
- TERMIN I MIEJSCE:** **13.06.2026** (sobota) – **godz. 15.00**, młot K i M: **godz. 14.00**  
Stadion szkolny przy Zespole Szkół w Trzcinicy, Trzcinica 79
- PROGRAM ZAWODÓW:** **MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO U-20**  
**KOBIETY:**  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m ppł, 400m ppł, 4x100m,  
w dal, wzwyż, trójskok, kula, oszczep, dysk, młot, chód 5km  
  
**MEŹCZYŹNI:**  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m ppł, 400m ppł, 4x100m,  
w dal, wzwyż, trójskok, kula, oszczep, dysk, młot, chód 5km  
  
**KOKURENCJE MITYNGU POZLA**  
**wieloskok K i M**
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie, oraz ważną licencję zawodniczą PZLA z kategorii wiekowych U14 i starsi. Klasyfikacja Mistrzostw woj. Podkarpackiego U-20 prowadzona będzie dla zawodników zrzeszonych w klubach LA woj. Podkarpackiego urodzonych w roku 2007 i młodszy. Warunkiem przyznania medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez min. 3 zawodników. Zawodnik w ramach Mistrzostw ma prawo startu w 2 konkurencjach.
- ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <http://starter.pzla.pl/>  
**system zgłoszeń otwarty jest do godz. 22.00 w dniu 11.06.2026**  
**Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**
- NAGRODY:** za miejsca I-III medale (Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U-20)
- FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
Startowe – **30zł** od zawodnika (kluby spoza woj. podkarpackiego)  
Członkowie POZLA – **10zł** od zawodnika

## **Uwagi:**

- Obowiązkowe numery startowe.
- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas
- Program minutowy zostanie podany na stronie POZLA po zamknięciu panelu zgłoszeń w dniu 12.06.2026
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**Zawody zostaną dofinansowane ze środków dotacji Województwa Podkarpackiego oraz środków sponsorskich firmy PKN ORLEN**

