



REGULAMIN

HALOWEGO MITINGU LEKKOATLETYCZNEGO – MIKOŁAJKI 2024

1. Organizatorzy: ŚWIĘTOKRZYSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI, KKL KIELCE

2. Termin: 14 12 2024r godz 11.00

3. Cel: Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej

4. Konkurencje:

- **Dziewczęta:** - 60 m, 600 m, skok w dal, rzut młotem, Skok wzwyż, skok o tyczce

- **Chłopcy:** - 60 m, 600 m, skok w dal, rzut młotem , Skok wzwyż, skok o tyczce

5. Warunki uczestnictwa: w zawodach mają prawo startu zawodnicy urodzeni w 2006 i młodsi uprawnieni do reprezentowania klubu, szkoły [**posiadający badania lekarskie**]. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach lub w biegu na 600 m.

6. Sposób rozgrywania konkurencji: W biegach serie na czas. Bieg na 600 m zostanie rozegrany na hali bez bieżni – zakaz biegu w kolcach.

Skok w dal U10, U12, 14 ze strefy, po trzy skoki dla wszystkich zawodników. U16, 18 trzy skoki + czwarty finałowy dla sześciu najlepszych.

Rzut młotem – podział na kategorie wiekowe. Każdy zawodnik ma sześć rzutów.

7. Nagrody: Miejsca I – III medale

8. Zgłoszenia: Domtel przez Starter PZLA do dnia 12 12 2024r.

W dniu zawodów możliwe będzie zgłoszenie tylko w kategorii U10 i U12.

9. Weryfikacja: Ostateczna weryfikacja w dniu zawodów od godz 9.30 -10.30

10. Zasady finansowania: Koszty organizacji pokrywa organizator z dofinansowania ze środków PKN ORLEN , koszty uczestnictwa kluby. **KLUBY SPOZA WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO OPŁATA 20 ZŁ OSOBOSTART.**

**11. Ubezpieczenie: UBEZPIECZENIA . ZGODNIE Z ART. 38 Z DNIA 25 06 2010 R ;
USTAWY O SPORCIE; OBOWIAZEK UBEZPIECZENIA ZAWODNIKÓW OD
NASTĘPSTW NIESZCZĘSLIWYCH WYPADKÓW NALEŻY DO KLUBU ,KTÓREGO
ZAWODNIK JEST CZŁONKIEM.**

PROGRAM MINUTOWY

Kielce 14 12 2024

[PROJEKT]

11:00	60 m dz U10, U12, U14, U16, U18		
11:30	60 m chł U10, U12, U14, U16, U18	skok w dal dz U16, U18	Rzut młotem K+M
12:00	600 m dz		Skok wzwyż dz
12:45	600 m chł	skok w dal chł U16, U18	
13:30	Skok w dal U10, U12, U14 dz		Skok wzwyż chł
14:30	Skok w dal U10, U12, 14 chł	Skok o tyczce chł + dz	
15:00	DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW		
15:30	Zakończenie zawodów		
UWAGA !!! Dekoracja: na zakończenie zawodów			