

**REGULAMIN**  
**3. Mityng Kwalifikacyjny LOZLA +**  
**1. rzut Wojewódzkiej Ligi U16**

1. **Organizacja:**  
LOZLA Lublin, KS Agros Zamość, OSiR Zamość. Impreza organizowana z środków budżetowych województwa lubelskiego.
2. **Termin zawodów: 26.05.2019 r. (niedziela)**  
13.00 – młot kobiet  
14.00 – pozostałe konkurencje
3. **Miejsce:** Stadion OSiR Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8
4. **Konkurencje:**  
**Kobiety: (liga młodzików: )** 80 ppł.; 200 ppł., 100, 300, 600, 1000, 4x100, młot (2,0; 3,0), kula (3,0) , dysk (0.75) , oszczep (500) , w dal, wzwyż  
**(mityng)** 100 ppł. 100, 200, 400, 800, 1500, 4x100, młot (3,0; 4,0); kula (3,0; 4,0), oszczep (500, 600), w dal, wzwyż, trójskok  
**Mężczyźni: (liga młodzików):** 110 pł., 200 pł., 100, 300, 600, 1000, 2000, 4x100, młot (5,0), kula (5,0), dysk (1,0), oszczep (600), w dal, wzwyż  
**(Mityng):** 110 pł., 100, 200, 400, 800, 1500, 4x100, Młot (5, 6, 7,26), kula (5,6,7,26), dysk (1,5, 1,75, 20), oszczep (700, 800).
5. **Uczestnictwo:** Do udziału w imprezie upoważnieni są zawodnicy z ważnym badaniem lekarskim, posiadający licencje PZLA i zgodne ze zgłoszeniem numery startowe. Młodzicy (U16) ur. w 2004-2005 r. oraz starsi (w mityngu).
6. **Zgłoszenia:** w systemie elektronicznym [www.domtel-sport/zgloszenia.pl](http://www.domtel-sport/zgloszenia.pl) do dnia 23.05.2019 r. (czwartek) do godz. 19.00.
7. **Oplata startowa** – Kluby zgłaszające do Ligi Młodzików (U16) wpłacają wpisowe w wysokości 50 zł. od zespołu, płatne gotówką w biurze zawodów.
8. **Postanowienia końcowe:** wszystkie biegi w seriach na czas.. w Lidze młodzików w skoku w dal i w rzutach – po 4 próby. W rzutach obowiązuje sprzęt odpowiedni dla kategorii wiekowej. Punktacja w lidze U16 (15 najlepszych wyników). Nagrody – puchary za 6 najlepszych wyników.
9. **Konkurencja odbędzie się przy minimum 3 startujących zawodniczek/zawodników.**
10. Organizator nie ubezpiecza od NWW, obowiązek ten spoczywa na zgłaszających klubach .

**Organizator: LOZLA Lublin**

**Program minutowy (Projekt)**  
**3. Mityng Kwalifikacyjny LOZLA i I rzut Ligi U16**  
**26.05.2019 r. Zamość, stadion OSiR ul. Królowej Jadwigi 8**

13.00 - młot K (rzutnia – boisko boczne)

14.15 - młot M

15.25 - Dysk M

16.15 - Dysk K

Konkurencje na stadionie:

14.00 - 80 m ppł. K (U16)    W dal K

14.15 - 110 m ppł

14.25 - 100 m ppł.

14.35 - 100 m K

Kula K

14.50 - 100 m M

Wzwyż K

15.05 - 300 m K (U16)

15.20 - 300 M (U16)

15.30 - 200 m K

W dal M

15.40 - 200 m M

Kula M

15.50 - 600 m K (U16)

16.00 - 600 m M (U16)

Wzwyż M

16.10 - 200 m ppł. K (U16)

16.20 - 200 m ppł. M (U16)

16.30 - 1000 m K (U16)

16.40 - 1000 m M (U16)    Trójskok K i M

Oszczep K

16.50 - 400 m K

17.00 - 400 m M

17.10 - 800 m K

17.20 - 800 m M

17.30 - 4x100 m K

17.40 - 4x100 m M

Oszczep M

17.50 - 2000 m M (U16)

18.05 - 1500 m K

18.15 - 1500 m M

Wyprowadzenie: 15 min. przed biegami, 20 min. przed konkurencjami technicznymi. (Bramka)

Organizatorzy: LOZLA Lublin; KS Agros Zamość