



OPOLSKIE



REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO MITYNGU LEKKOATLETYCZNEGO OLESNO 2025 MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO LZS W KATEGORII U12

1. Organizator:

Ludowy Klub Sportowy Victoria Olesno

2. Współorganizator:

Opolski Związek Lekkiej Atletyki

Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu

3. Patronat honorowy:

Burmistrz Olesna

4. Termin:

11.05.2025 r. godz. 14.00

5. Miejsce:

Olesno – Stadion Miejski ul. Wachowska 10

6. Konkurencje:

Kobiety:

U12 - 60m, 300m, 600m, skok w dal – strefa, wżwyż

U14, U16, U18, U23, Senior - 100m, 200m, 300 m, 600m, 1000m, 1500m, wżwyż, w dal, kula, sztafeta 4x100m

Do finału na 100m K kwalifikuje się 6 zawodników z najlepszym czasem na 100m

Mężczyźni:

U12 - 60m, 300m, 600m, skok w dal – strefa, wżwyż

U14, U16, U18, U23, Senior - 100m, 200m, 300 m, 600m, 1000m, 1500m, wżwyż, w dal, kula, sztafeta 4x100m

Do finału na 100m M kwalifikuje się 6 zawodników z najlepszym czasem na 100m

Konkurencje rzutowe będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!

7. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 09.05.2025 r. do godziny 21.00.

UWAGA !!!

OPŁATA STARTOWA DLA ZAWODNIKÓW Z WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO – 20 zł.

OPŁATA STARTOWA DLA ZAWODNIKÓW SPOZA WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO – 30 zł.

(płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, płatność tylko przelewem wg danych z panelu zgłoszeń, rachunek zostanie przesłany drogą e-mailową na adres podany w bazie PZLA).

ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.

DZIECI W KATEGORII U12 SĄ ZWOLNIOME Z OPŁATY STARTOWEJ.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



8. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii U12 do masters z klubów zarejestrowanych PZLA. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów.

9. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas.
- W konkurencjach rzutowych obowiązują wagi sprzętu odpowiednie dla kategorii wiekowej.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
- Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 3 zawodników/czek.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.

10. INNE

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 3 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika zawodów w materiałach promocyjnych sponsorów i organizatora tej imprez.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

Kontakt do organizatora: victoriaolesno@gmail.com tel. 534667171

ORGANIZATORZY

Projekt programu minutowego zawodów

| | | | | | |
|--------------|-------------------------|---------|---------|--|--------|
| | | | | | |
| 14.00 | Otwarcie zawodów | | | | |
| 14.05 | 100 m K | w dal M | wzwyż K | | kula K |
| 14.20 | 100 m M | | | | |
| 14.35 | 60 m K U12 | | | | |
| 14.40 | 60 m M U12 | | | | |
| 14.45 | 100m K finał | | | | |
| 14.50 | 100m M finał | | | | |
| 15.00 | 300 m K U12 | | | | |
| 15.05 | 300 m K | | | | |
| 15.10 | 300 m M I12 | | | | |



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



OPOLSKIE



| | | | | | |
|-------|----------------------------|-----------------|---------|--|--------|
| 15.15 | 300 m M | | | | |
| 15.25 | 600 m K U12 | w dal K | wzwyż M | | kula M |
| 15.30 | 600 m M U12 | | | | |
| 15.40 | 600 m K | | | | |
| 15.50 | 600 m M | | | | |
| 16.00 | 1000 m K | | | | |
| 16.10 | 1000 m M | | | | |
| 16.20 | 1500 m K | w dal K i M U12 | | | |
| 16.30 | 1500 m M | | | | |
| 16.40 | 200m K | | | | |
| 16.50 | 200 m M | | | | |
| 17:00 | Sztafeta K 4x100 m | | | | |
| 17:10 | Sztafeta M 4x100 m | | | | |
| 17:20 | Zakończenie zawodów | | | | |

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl