



Lekkoatletyka dla każdego!

Regulamin

Zawody Wojewódzkie LDK!

Kraków, 26.05.2019

I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki PZLA – zespół Lekkoatletyka dla każdego!-LDK!, Małopolski Związki Lekkiej Atletyki – MZLA

II. Organizator

PZLA, Zespół LDK!, MZLA

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PKN ORLEN

IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej,
- promocja zdrowego i aktywnego stylu życia,
- dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- ograniczenie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży,
- stworzenie możliwości szerokiego udziału w systemowej rywalizacji sportowej uczniów z mniejszym potencjałem sportowych umiejętności i dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci,
- zwiększenie aktywności i efektywności działań stowarzyszeń i klubów sportowych - uczniowskich, szkolnych, międzyszkolnych, ludowych oraz innych organizacji pozarządowych, w zakresie upowszechniania sportu dzieci i młodzieży,
- aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy i współfinansowania projektu,
- wyłonienie reprezentacji województw na „Zawody finałowe LDK! 2019” (Warszawa 6-7 czerwca 2019 r.)



Lekkoatletyka dla każdego!

V. Termin i miejsce

Termin: 26.05 2019, godz: 13:00

Miejsce: Kraków, stadion AWF, ul. Jana Pawła II 78

(biuro zawodów czynne od godz. 11:00 – trybuna stadionu AWF Kraków)

VI. UCZESTNICY

W zawodach mogą wystartować zawodnicy/uczestnicy programu LDK! posiadający zgodę rodziców na udział w zajęciach LDK! oraz zgodę rodziców na udział w „Zawodach Wojewódzkich LDK!, Kraków, 26.05.2019”

Kategoria:

U12 (2008 i młodsi) rywalizacja indywidualna (zawodnik startuje w 3 konkurencjach + ew. sztafeta)

60m, w dal strefa, rzut piłką lekarską (1 kg) w przód (zamachem z dołu)

Bieg rozstawny: 8x200m (4dz+ 4ch)

U14 (2006, 2007) rywalizacja indywidualna (zawodnik startuje w 2 konkurencjach + ew. sztafeta)

Dz; 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową

Ch: 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż, 600m, rzut piłką palantową

Bieg rozstawny: 8x200m (4dz+ 4ch)

U16 (2005, 2004) rywalizacja indywidualna (zawodnik startuje w 2 konkurencjach + ew. sztafeta)

K; 100m, 300m, 600m, 1000m, 80 ppł, 200 ppł, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem,

M; 100m, 300m, 600m, 1000m, 110 ppł, 200 ppł, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem,

Bieg rozstawny: 8x200m (K + M)

VII. Sposób rozgrywania konkurencji

- konkurencje biegowe rozgrywane będą seriami na czas (losowe rozstawienie w biegach)
- w skoku w dal i w rzutach po 3 próby eliminacyjne, 4 próba dla 4 najlepszych.
- pozostałe konkurencje wg regulaminu PZLA

VIII. Nagrody

- **U12** medale dla wszystkich uczestników, dyplomy uczestnictwa
- **U14** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale
- **U16** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale



Lekkoatletyka dla każdego!

IX. Zgłoszenia

Dokonywane przez kluby sportowe oraz trenerów grup LDK! poprzez system zgłoszeń elektronicznych <https://starter.pzla.pl/> do dnia **23.05.2019 (do godz. 20:00)**

- podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach (w przypadku kategorii U16 dodatkowo ważne badanie lekarskie),
- zasady finansowania - koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi MZLA
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,

X. Udział w „Zawodach wojewódzkich LDK! 2019” oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora i Programu LDK!

XI. Obowiązki organizatora

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Zespół LDK!