



REGULAMIN

FINAŁU WOJEWÓDZKIEGO ZAWODÓW „LDK 2019”

- I. Kierownictwo: POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
- II. Organizator: PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
PODLASKI OŚRODEK LDK
- III. Cel zawodów:
- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej
 - promocji zdrowego i aktywnego stylu życia
 - promowanie aktywnych rywalizacji
 - zachęcanie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywności fizycznej dzieci,
- IV. Termin i miejsce: 27 maj 2019, BOSiR ul. 11-go Listopada 28, Białystok
- V. Konkurencje: **U12 (2008 i młodszy) Trójbój** – 60m, w dal ze strefy, rzut piłką lekarskiej w przód 1kg (zamachem od dołu)
U14 (2006-2007) (jedna konkurencja)
60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłką palantową.
U16 (2005-2004) (jedna konkurencja)
100m, 300m, 600m, 80ppł./110ppł. skok w dal, pchnięcie kulą
- VI. Zgłoszenia: System internetowy „Starter” do dnia 24.05.2019 r.
- VII. Uwagi: W zawodach prawo startu mają wyłącznie zawodnicy z programu LDK, zgłoszeni w systemie.
Każdy zawodnik musi posiadać zgodę rodziców, którą posiadają ze sobą opiekunowie.
W załączeniu

