



**MIEJSKI KLUB  
LEKKOATLETYCZNY  
TORUŃ**

ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń, tel. +48 501 896 629  
REGON 340031610 NIP 956 214 65 29  
Konto: NICOLAUS BANK Nr 81 9511 0000 2001 0004 6242 0001

## REGULAMIN

### 2. Ogólnopolskie Halowe Zawody Lekkoatletyczne Toruń 2025

Toruń 19.01.2025

**Organizator:** Miejski Klub Lekkoatletyczny Toruń, ul. Bema 23/29, 87-100 Toruń, kom. +48 501 896 629  
e-mail: [mkltorun@mkl.torun.pl](mailto:mkltorun@mkl.torun.pl)

**Osoba do kontaktu:** Maciej Michalski, telefon +48 601 838 855, mail: [maciej.michalski@mkl.torun.pl](mailto:maciej.michalski@mkl.torun.pl)

**Miejsce zawodów:** Arena Toruń ul. Bema 73/89, 87-100 Toruń

**Termin zawodów:** 19.01.2025 godz. 10.00

#### 1. Konkurencje

##### U10 K + M

60 m, 300 m, skok w dal ze strefy, sztafeta 4x200 m mix

##### U12 K + M

60 m, 200 m, 300 m, skok w dal ze strefy, sztafeta 4x200 m mix

##### U 14-U 16 K+ M

60 m, 60 pł, 200 m, 300 m, 400 m, 600m, 1000 m, 2000 m, pchnięcie kulą, skok w dal, wzwyż, sztafeta 4x200 m mix, skok o tyczce

##### U 18 i starsi K + M

60 m, 60pł, 200 m, 300 m, 400 m, 600 m, 800 m, 1000 m, 2000 m, pchnięcie kulą, skok w dal, wzwyż, trójskok, sztafeta 4x200 m mix, skok o tyczce

#### 2. Opłata startowa:

- Zawodnicy klubów zrzeszonych w ramach KPZLA - 40 PLN od konkurencji
- Pozostali zawodnicy – 50 PLN od konkurencji
- Skok o tyczce – 150 PLN od zawodnika
- Zmiana numeru w dniu zawodów – 30 PLN

Organizator **nie przyjmuje opłat w formie gotówkowej**. Klub, który nie uiści opłaty startowej umożliwiającej jej zaksięgowanie i identyfikację na koncie bankowym organizatora nie zostanie dopuszczony do zawodów.

#### 3. Zgłoszenia do zawodów:

elektronicznie na Domtel-Sport do 16.01.2025 do godz. 20.00  
Zawodniczki i zawodnicy w seriach biegowych rozstawiani będą na podstawie wyników sezonowych wpisanych w bazie PZLA z sezonu halowego 2025 lub z uwzględnieniem rekordu życiowego w roku 2024. BRAK WYNIKÓW W TABELACH NA DANYM DYSTANSIE SKUTKUJE STARTEM W NAJWOLNIEJSZEJ SERII.

Serie puszczane będą od najwolniejszych do najszybszych z wyjątkiem biegów na 60 metrów.

[www.mkl.torun.pl](http://www.mkl.torun.pl) [mkltorun@mkl.torun.pl](mailto:mkltorun@mkl.torun.pl)



**MIEJSKI KLUB  
LEKKOATLETYCZNY  
TORUŃ**

**ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń, tel. +48 501 896 629**

**REGON 340031610 NIP 956 214 65 29**

**Konto: NICOLAUS BANK Nr 81 9511 0000 2001 0004 6242 0001**

Limit zgłoszeń: 1400 osobo startów

**4. Numery startowe:** Obowiązują numery startowe zgodnie z przepisami PZLA, z przodu i tyłu koszulki. Podanie numeru jest obowiązkowe podczas zgłoszenia. Brak numeru lub jego słaba widoczność wyklucza udział w zawodach.

**5. Sposób rozgrywania konkurencji:** zgodnie z przepisami PZLA

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na 15 minut przed rozegranie konkurencji biegowych oraz 20 minut przed rozegranie konkurencji technicznych

Finał 60 m ppł – 8 najlepszych czasów ze wszystkich kategorii.

W biegach na 60m zostaną rozegrane finały open A i B

**Szatnie służą jako przebieralnie – 6 A dla kobiet, 6 B dla mężczyzn.**

**6.** Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie, za które są odpowiedzialni trenerzy i kierownicy poszczególnych ekip. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub.

**7.** W czasie zawodów będzie funkcjonował catering, w którym będzie możliwość zakupu obiadu, kanapek, kawy, herbaty, napojów, przekąsek.

**8. VIP LOŻA – Klub/Trener otrzymuje 1 zaproszenie do VIP LOŻY za każde 20 osobo startów**



**MIEJSKI KLUB  
LEKKOATLETYCZNY  
TORUŃ**

ul. Gen. Józefa Bema 23/29, 87-100 Toruń, tel. +48 501 896 629

REGON 340031610 NIP 956 214 65 29

Konto: NICOLAUS BANK Nr 81 9511 0000 2001 0004 6242 0001

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO					
Godz.	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Pchnięcie kulą	Skok o tyczce
10:00	60m pł M el 8q	W dal strefa K+M		Kula K U14 (2kg)	
	60m pł K el 8q			Kula K U16+U18 (3kg)	Tyczka K
	<b>60m pł M F</b>	W dal K+M U14			
	<b>60m pł K F</b>			Kula K (4kg)	
	60m M el 16q	W dal K U16			
	60m K el 16q			Kula M U18 (5kg)	
	<b>60m M F B+A</b>	W dal M U16			Tyczka M
	<b>60m K F B+A</b>			Kula M U20 (6kg)	
	300m M		Wzwyż K		
	300m K	W dal K U18 U20 SEN		Kula M (7.26kg)	
	600m M				
	600m K	W dal M U18 U20 SEN			
	200m M		Wzwyż M		
	200m K	Trójskok K+M			
	400m M				
	400m K				
	4x200m Mix				
	1000m M				
	1000m K				