



**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI**  
**98-200 SIERADZ UL.SPOROWA 1**  
**TEL: /43/ 822-38-82; 827-16-70**  
**www.mosirsieradz.pl osrodek@mosirsieradz.pl**

## **REGULAMIN**

### **Lekkoatletycznego Mityngu Otwarcia Sezonu**

1. Nazwa zawodów: Mityng Otwarcia Sezonu
2. Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sieradzu
3. Data: 5.05.2019
4. Godzina rozpoczęcia: 13:00
5. Miejsce: Stadion MOSiR, ul. Sportowa 1, 98-200 Sieradz
6. Konkurencje:  
K: 100, 100pł, 300, 400pł, 800, 1500, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, trójskok  
M: 100, 110pł, 300, 400pł, 800, 1500, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem, trójskok
7. Nagrody:
  - Pamiątkowe medale dla trzech najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach
8. Opłaty startowe:
  - zawodnicy sieradzkich klubów - bezpłatnie
  - 10zł/osobostart – pozostali zgłoszeni
9. Zgłoszenia:
  - obowiązuje elektroniczny system zgłoszeń do zawodów PZLA;
  - zgłoszony zawodnik musi legitymować się ważną licencją klubową i zawodniczą, posiadać dwa numery startowe oraz aktualne badania lekarskie;
  - termin zamknięcia zgłoszeń: 30.04.2019 r., godz. 18:00;
10. Inne:
  - Metoda pomiaru czasu w konkurencjach biegowych: fotofinisz;
  - Zawodników obowiązywać będzie bramka startowa;
  - Ubezpieczenie: startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.;
  - Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie minutowym w zależności od ilości zgłoszeń do zawodów;
  - Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia systemu zgłoszeń przed terminem;
  - Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie.