



OPOLSKIE



**REGULAMIN MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO LDK! U16
ORAZ MITYNG LA
„OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA”**

1. Organizator:

Polski Związek Lekkiej Atletyki
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Współorganizator:

PKN ORLEN

3. Termin:

17.05.2025 r. godz. 10.00 (oszczep M – godz. 9.30)

4. Miejsce:

Opole - Stadion Lekkoatletyczny im. Opolskich Olimpijczyków, ul. Sosnkowskiego 12,

5. Konkurencje:

Mistrzostwa LDK U16

Kobiety: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m ppł., 300m ppł., 1000 m prz., wzwyż, w dal, wieloskok, kula 3 kg, dysk 0,75 kg, oszczep 500 g, 4x100m.

Mężczyźni: 100m, 300m, 600m, 1000m, 110m ppł., 300m ppł., 1000 m prz., wzwyż, w dal, wieloskok, kula 5 kg, dysk 1 kg, oszczep 600 g, 4x100m.

Mityng

Kobiety: 100m, 300m, 100m ppł., 300m ppł., wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep, 4x100m.

Mężczyźni: 100m, 300m, 110m ppł., 300m ppł., wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep, 4x100m.

Konkurencje rzutowe będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej.

Zgłoszenia do 15.05.2025 r. do godziny 22.00.

Potwierdzenie startu po zalogowaniu TOKENEM do 16.05.2025 r. do godziny 18.00

UWAGA !!!

OPŁATA STARTOWA DLA ZAWODNIKÓW Z WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO – 20 zł.

OPŁATA STARTOWA DLA ZAWODNIKÓW SPOZA WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO – 30 zł.

(płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, płatność tylko przelewem wg danych z panelu zgłoszeń, rachunek zostanie przesłany drogą e-mailową na adres podany w bazie PZLA).

ZGŁOSZENIA PO TERMINIE ORAZ ZMIANY W DNIU ZAWODÓW NIE BĘDĄ PRZYJMOWANE.



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



OPOLSKIE



7. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy od kategorii U14 do seniora z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Obowiązuje całkowity zakaz wchodzenia w trakcie zawodów na płytę stadionu z wyjątkiem zawodników, sędziów i organizatorów. Obowiązuje „bramka” do wyprowadzania zawodników do poszczególnych konkurencji.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Zawodnik w kategorii U16 ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie.
- W konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas.
- W ramach Mistrzostw LDK oraz Mityngu LA w konkurencjach skok w dal, wieloskok, trójskok, rzut oszczepem, pchnięcie kulą, rozgrywane będą eliminacje i finał z udziałem 8 najlepszych zawodników.
- W konkurencjach rzutowych obowiązują wagi sprzętu odpowiednie dla kategorii wiekowej.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
- Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 3 zawodników/czek.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki startowej - 15 min przed konkurencjami biegowymi i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

9. Nagrody:

W Mistrzostwach Województwa Opolskiego LDK U16 **zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale** (tylko zawodnicy z województwa opolskiego).

10. INNE

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Zaplanowane konkurencje odbędą pod warunkiem zgłoszenia się na starcie minimum 2 zawodników.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika zawodów w materiałach promocyjnych sponsorów i organizatora tej imprez.

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

Kontakt do organizatora: sekretarz.ozla@op.pl tel. 609512712

ORGANIZATORZY



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



OPOLSKIE



Projekt programu minutowego zawodów

9.30				oszczep M	
9.50	Otwarcie zawodów				
10.00	300 m K ppt.	wieloskok K+M			
10.10	300 m M ppt.				
10.25	1000 m prz. K				
10.35	1000 m prz. M			oszczep K	
10.50	1000 m K				
11.00	1000 m M				
11.10	600 m K	w dal K	wzwyż M		
11.20	600 m M				
11.35	80 m ppt. K U14				
11.45	80 m ppt. K U16				
11.55	100 m ppt. K			dysk M	kula K
12.05	100 m ppt. M U14				
12.15	110 m ppt. M				
12.30	100 m K	w dal M	wzwyż K		
12.45	100 m M				
13.00	300 m K			dysk K	kula M
13.15	300 m M				
13.30	4x100 m K				
13.45	4x100 m M				
14.30	Zakończenie zawodów				

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PEN Orlen.