



## REGULAMIN Mistrzostw Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2019

### I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

### II. Termin i miejsce

- eliminacje środowiskowe, gminne do dnia 12.05.2019 r
- Finał Wojewódzki – **15.05.2019 r. – Lubawa (stadion LA), początek zawodów godz. 11.00**

### III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- OSiR Lubawa
- Gminne Zrzeszenia LZS/Kluby/Samorządy - eliminacje gminne

**Zawody współfinansowane ze środków PZLA i PKN ORLEN.**

### IV. Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

#### Dzieci - rocznik 2006-2008

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal.

**Chłopcy:** 100m, 300m, 1000m, skok w dal.

#### Młodzik - rocznik 2004-2005

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), oszczep 500g.

**Chłopcy:** 100m, 300m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), oszczep 600g.

#### Open - rocznik 2003 i starsi.

**Dziewczęta:** 100m, 200m, 400, 800m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 3kg\*/4 kg\*, oszczep 500g\*\*/600g\*\*

\* roczniki 2003-2002 – kula 3kg, roczniki 2001 i starsze – kula 4kg.

O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

\*\* roczniki 2003-2002 – oszczep 500g, roczniki 2001 i starsze – oszczep 600g.

O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

**Chłopcy:** 100m, 200m, 400, 1500m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą 5kg\*/6kg\*, oszczep 700g\*\*/800g\*\*

\* roczniki 2003-2002 – kula 5kg, roczniki 2001 i starsi – kula 6kg.

O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

\*\* roczniki 2003-2002 – oszczep 700g, roczniki 2001 i starsi – oszczep 800g.

O końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

#### Rocznik 2005 i starsi.

**Dziewczęta:** 4x100m (wynik liczony do punktacji końcowej gmin).

**Chłopcy:** 4x100m (wynik liczony do punktacji końcowej gmin).

### V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- uczniowie ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców,
- mieszkańcy wsi i miast do 20 tys. mieszkańców,
- uczniowie szkół ponad gimnazjalnych z rocznika 2002 i starsi ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców,
- uczniowie szkół rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz szkół współpracujących z Warmińsko-Mazurskim

- Zrzeszeniem LZS,
- zawodnicy Ludowych Klubów Sportowych naszego województwa, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Startujący nie mogą posiadać lekarskich przeciwwskazań do udziału w zajęciach w-f oraz w zawodach sportowych. Startujący winni posiadać legitymacje szkolne/Legitymacje Klubowe.

#### **Do punktacji drużynowej reprezentacji zaliczane będą:**

- wyniki 2 najwyższej sklasyfikowanych zawodników w kategorii Młodzik /roczniki 2004-2005/,
- wyniki 3 najwyższej sklasyfikowanych zawodników w kategorii Open /rocznik 2002 i starsi/.

#### **Limit startów:**

- w kategorii dzieci /2006-2008/ zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach,
- w kategorii młodzik /2004-2005/ zawodnik ma prawo startu w trzech dowolnych konkurencjach w tym w sztafeta,
- w kategorii open /2003 i starsi/ zawodnik ma prawo startu w trzech dowolnych konkurencjach w tym sztafeta.

Dopuszcza się udział zawodników PK w ramach mityngu klasy I z klubów nie zrzeszonych w WMZ LZS.

#### **VI. Zgłoszenia**

Obowiązkowe zgłoszenia ilościowe reprezentacji gmin/szkół /klubów z podziałem na roczniki należy przesyłać do Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS do dnia 11.05.2019 r. wyłącznie emailiem: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl)

#### **Uwaga!**

**Zawodnicy, którzy będą startowali również w ramach mityngu klasy I muszą zostać koniecznie zgłoszeni dodatkowo przez system <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> do dnia 11.05.2019.**

#### **VII. Sposób przeprowadzenia**

W biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje oraz finał w kat młodzik i open, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas, natomiast w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby. Do konkurencji biegowych zawodnicy zobowiązani są przygotować kartki startowe wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej. Kartki dla roczników, dla kategorii 2006-2008 – żółty, 2004-2005– biały, 2003 i starsi - niebieskie będą przygotowane do wypełnienia w biurze zawodów. W przypadku konkurencji technicznych zapisy bezpośrednio w komisji sędziowskiej przy danej konkurencji.

#### **VIII. Punktacja**

Prowadzona będzie punktacja gmin – na końcowy wynik składać się będą punkty uzyskane przez uczniów/zawodników z kategorii młodzik i open (podział roczników według pkt. V regulaminu).

W konkurencjach indywidualnych punktuje 12 najlepszych zawodników wg systemu:

(15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1), sztafetę punktuje się podwójnie (w skład sztafet mogą wchodzić zawodnicy z roczników 2005 i starsi z jednej gminy). O kolejności gmin decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników, którzy zajęli miejsca 1 - 12 w poszczególnych konkurencjach.

Za udział zawodnika nieuprawnionego do startu gmina otrzymuje 30 pkt. karnych.

#### **IX. Nagrody**

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale. Gminy za miejsca I - VI otrzymają puchary.

#### **X. Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne zawodów w tym posiłek regeneracyjny (wyłącznie dla zgłoszonych ekip drogą mailową) finansuje Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS, pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

#### **XI. Postanowienia końcowe**

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia

WMZ LZS