

Regulamin II Mityngu Ogólnopolskiego + Mistrzostw Dolnego Śląska U16 Wrocław - 18.01.2025 r.

Organizator zawodów: Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki we Wrocławiu, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław, tel. +48 505 029 644, dzla@pzla.pl.

Kontakt w sprawach:

- sprinterskich i technicznych: Kamil Kobiąłka, tel. 691559795, e-mail: kamil.kobialka.wroc@gmail.com
- biegów średnich i długich: Marek Adamek, tel. 783572229, e-mail: madamek@wp.pl

Miejsce zawodów: KGHM Ślęza Arena ul. Kłokoczycka 1, 51-376 Wrocław godz. 11:00

Zgłoszenia: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych Domtel pod adresem: starter.pzla.pl otwarty do 16.01.2025 r. (godz. 20:00). Potwierdzenia tokenami 17.01.2025 (godz. 13:00).

Opłaty startowe udział: w zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy w kategoriach U16 i starsi. Zawodnicy U14 tylko w wybranych konkurencjach (poniżej wykaz).

Opłata startowa od konkurencji w wysokości:

- 25 zł – zawodnicy klubów dolnośląskich posiadających aktualną licencję PZLA,
- 50 zł – pozostali zawodnicy posiadających aktualną licencję PZLA.

KLUBY SPZA WOJ. DOLNOŚLĄSKIEGO ZOBOWIĄZANE SĄ DO PRZESŁANIA DANYCH DO FAKTURY NA ADRES bronska@dzla.pl TYLKO, GDY DANE SĄ INNE NIŻ W SYSTEMIE STARTER PZLA. FAKTURY ZOSTANĄ WYSTAWIONE W DNIU ZAWODÓW I PRZESŁANE DOGĄ ELEKTRONICZNĄ.

UWAGA! Klub który nie uiści opłaty startowej, nie zostanie dopuszczony do kolejnych zawodów organizowanych przez DZLA!

Ubezpieczenie NNW oraz orzeczenie lekarskie: zgłaszający oświadcza, że zgłaszany zawodnik posiada ubezpieczenie oraz badania lekarskie zgodnie z Art. 38.1 i Art. 37.1 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 25 czerwca 2010 r.

Numery startowe: obowiązują numery startowe (wielkość) zgodnie z przepisami PZLA - z przodu i z tyłu (skok o tyczce tylko z tyłu, pozostałe skoki z przodu).

Rozgrywanie konkurencji mityngowych: Odbędzie się jeden konkursy pchnięcia kulą kobiet (3 i 4 kg) oraz jeden kuli mężczyzn (5/6/7,26kg). Skok w dal oraz wieloskok w kategorii U16 rozgrywany będzie na bocznej skoczni przy MDŚL U16 (bez możliwości finału- tylko po 3skoki). 60m ppł U16- bez finału. W biegach na 60m zostaną rozegrane finały open A i B. W biegach na 60m ppł finały A: U18, U20+senior.

Rozgrywanie konkurencji MDŚL U16: Skok w dal i wieloskok w kategorii U16 rozgrywany będzie na bocznej skoczni. Wszystkie konkurencje w ramach MDŚL U16- z dekoracjami medalistów (z finałami tylko dla zawodników U16 z Dolnego Śląska). W miarę możliwości zawodnicy rywalizujący w MDŚL U16 będą razem w seriach.

Konkurencje mityngowe: 60ppł K i M, 60m K i M, 200m K i M, 300m K i M, 400m K i M, 600m K i M, 1000m K i M, 1500m K i M, 2000m K i M, w dal K i M, 3-skok K i M, wieloskok K i M, wzwyż K i M, tyczka K i M, kula K i M.

Konkurencje MDŚL U16: 60ppł K i M, 60m K i M, 300m K i M, 600m K i M, 1000m K i M, 2000m K i M, w dal K i M, wieloskok K i M, wzwyż K i M, tyczka K i M, kula K i M.

Rozgrywanie konkurencji U14: Zawodnicy(czki) kategorii U14 mają prawo startu tylko w następujących konkurencjach: wzwyż, 60m, 600m i 1000m. skok w daL

UWAGA: OBOWIĄZUJE BRAMKA STARTOWA DLA KONKURENCJI BIEGOWYCH NA 15 MINUT PRZED STARTEM. BRAMKA USYTUOWANA PRZY SKOCZNI W DAL NA BIEŻNI ROZGRZEWKOWEJ

Projekt programu minutowego 18.01.2025.

Program minutowy zostanie opublikowany 16.01.2025 r. do godz. 23:59.

11:00	60 m ppł K U16	W dal U14M	tyczka K i M	w dal M/w dal M U16	Kula K 3kg MDŚL U16
	60 m ppł K U18				
	60 m ppł K U20 i open				
	60 m ppł M U16				
	60 m ppł M U18				
	60 m ppł M U20 i open				
	60 m ppł K MDŚL U16 F	W dal U14K			Kula M 5kg MDŚL U16
	60 m ppł K U18 F				
	60 m ppł K U20 i open F				
	60 m ppł M MDŚL U16 F				
	60 m ppł M U18 F				
	60 m ppł M U20 i open F				
	60 m K			w dal K/w dal K U16	
	60 m M				Kula K Mityng 3/4kg
	60 m K F AB, F MDŚL U16		Wzwyż K		
	60 m M F AB, F MDŚL U16				
	600 m K			Trójskok M/ wieloskok U16 i U14 M	Kula M Mityng 5/6/7,26kg
	600 m M				
	1000 m K				
	1000 m M				
	2000m K+M				
	400m K+M				
	200 m K		Wzwyż M	trójskok K/ wieloskok U16 i U14 K	
	200m M				
	300m K				
	300m M				
	1500m K				
	1500m M				

Uwaga: Uczestników (trenerów, opiekunów i osoby towarzyszące) obowiązuje zmienne obuwie sportowe (weryfikacja przez służby porządkowe).

Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy do oznaczania rozbiegów.

Zawodnicy zobowiązani są stawić się w miejscu startu na 15' przed rozegraniem konkurencji biegowych, 20' technicznych i 40' w skoku o tyczce. Udostępnione szatnie służą jako przebieralnie.