



MITYNG
INAUGURACJI SEZONU 2019
W LEKKIEJ ATLETYCE

1. Cel :

- Popularyzacja lekkiej atletyki,

2. Organizator:

- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,

3. Termin:

Sobota - 27.04.2019 r. godz. 10:00 (młot – godz. 8:30)

4. Miejsce:

- Stadion Sportowy *im. Opolskich Olimpijczyków* w Opolu ul. Sosnkowskiego 12.

5. Konkurencje Mistrzostw Młodzików:

K: 100 m, 300 m, 600m, 1000 m, 80 m ppł, 100 m ppł, wzwyż, w dal, kula, dysk, młot, oszczep.

M: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 110 m ppł, wzwyż, w dal, kula, dysk, młot, oszczep.

Konkurencje rzutowe oraz biegi przez płotki będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych od młodzika do seniora!

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER**.

Zgłoszenia będą przyjmowane do 24.04.2019 r. / środa / - godz. 24.00.

7. Warunki uczestnictwa:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy (od kategorii młodzika do seniora) z klubów zarejestrowanych w Woj.ZLA oraz PZLA. Dzieci mają prawo startu tylko na sprzęcie młodzikowskim (dotyczy to również biegów przez płotki).

Za posiadanie właściwych badań odpowiedzialne są zgłaszające kluby zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dn.22.12.2004/Dz.U.nr.282po.2815/.

Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

8. Biuro zawodów czynne od godz. 9.00 do 10.30.

Prawo startu zawodnika, ilość startów i konkurencji określają przepisy PZLA i regulaminy na 2019 r.

9. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach biegowych na 100, 80 ppł, 100 ppł, 110ppł, rozegrane zostaną serie na czas.

- W konkurencjach technicznych odbędą się finały.

- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż.

- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.

- Wyprowadzanie zawodników z bramki pod trybuną główną 15 min przed biegami i 20 min przed konkurencjami technicznymi.

10. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy zawodów.

Opłaty startowe pokrywają uczestnicy – **10 zł**. Zmiany w dniu zawodów – **20 zł** osobo/start.

Opłata startowa liczona jest wg ilości zgłoszeń.

11. Sprawy końcowe:

Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów**.

Kontakt telefoniczny: Jacek Dziuba 510227883 lub Stanisław Rosiński 609512712

Kontakt elektroniczny: jacentyduzko@wp.pl lub sekretarz.ozla@op

Projekt programu minutowego zawodów

8.30	Chód K – 5000 m		młot K	
9.15			młot M	
10.00	100 m K	w dal K	dysk M	kula K
10.20	100 m M			
10.40	1000 m K			
10.50	1000 m M			
11.00	110 m ppł M	w dal M	dysk K	
11.15	600 m K			kula M
11.25	600 m M			
11.40	100 m ppł K			
11.55	80 m ppł K			
12.00		wzwyż K	oszczep K	
12.30	300 m K			
12.45	300 m M			
13.10			oszczep M	
13.20		wzwyż M		
13.35				
13.50				
13.55				
14.30	Zakończenie zawodów.			

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!