

REGULAMIN
I Rzutu Okręgowej Ligi U 16
DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA U 16

OBOWIĄZUJE STOSOWANIE SIĘ DO ROPPORZĄDZEŃ I ZARZĄDZEŃ W OKRESIE PANDEMII.

1. Organizatorem zawodów jest Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Gdańsku Oraz Gdański Ośrodek Sportowy
2. Zawody odbędą się w dniu **12. 05. 2021 r. /środa/** na stadionie w **Chojnicach**
Początek zawodów **o godzinie 11.00 (chód K i M), dysk M**
o godzinie 12.00 dysk K
pozostałe konkurencje **kontynuowane będą od godziny 12.00**

3. Program zawodów:

Młodziczki: 100m, 300m, 600m, 1000m, 1000m przeszkody 80m p p ł., 300m p p ł., 4x100m, chód 3000m, wzwyż, w dal, kula, wieloskok.

Młodzicy: 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 1000m przeszkody 110m p p ł., 300m p p ł., 4x100m,
chód 5000m, wzwyż, w dal, kula, wieloskok.

4. Prawo startu w zawodach mają zawodnicy/czki urodzeni w latach **2006- 2007.**

Zawodnicy młodszych roczników mogą wystartować P K - z tym, że:

zawody odbędą się wyłącznie przy użyciu sprzętu dla młodzików.

Starty PK w rocznikach wyższych za zgodą współorganizatora.

5. Punktacja i pozostałe warunki uczestnictwa:

Zgodnie z regulaminem P Z L A na rok 2021.

6. Zgłoszenia **elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do dnia 09.05.2021r. do godz. 15,00**

7. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa Urząd Marszałkowski w Gdańsku, koszty osobowe zawodników zgłaszające kluby.

Oplaty startowe wynoszą:

od konkurencji indywidualnej i sztafety - **18,00 zł**

od osobo-startu P.K.

- 18,00 zł (z innych województw **25,00**) z

Za nieterminowe, niepełne lub nieprawidłowe zgłoszenia będzie stosowana kara regulaminowa w wysokości dwukrotnej opłaty startowej od osobo-startu.

8. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony przez macierzysty klub oraz posiadać aktualne badania lekarskie jak również podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem).

Za powyższe odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.

9. Funkcję Sędziego Głównego Zawodów pełnić będzie **Pan Marcin Noch**

10. Pełnomocnikiem Zarządu POZLA na zawodach będzie **Pan Marek Radtke**

11. Obowiązują kolce o długości nie przekraczającej **6** mm.

ORGANIZATOR