

REGULAMIN
WOJEWÓDZKI FESTIWAL SZTAFET
U 12, U 14, U 16, U18 U 20

1. Organizatorem zawodów jest Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Gdańsku.
2. Zawody odbędą się w dniu **17.05.2019 r. /PIĄTEK/** na stadionie: **REDA**
Początek zawodów o **godzinie 11⁰⁰**

3. Program zawodów:

Kobiety i mężczyźni : U 12 – 60m , 300m, 600m K i 1000m M, w dal, wzwyż, rzut piłeczką palantową

U 14 dystanse 60m, 300m, 600m K i 1000m M , w dal, wzwyż , kula 2kgK i 3 kg M

Sztafety klubowe:

8x50m U 12 i U 14 ,

U 16: sztafeta 4x100m, sztafeta szwedzka /100,200,300,400/

U 18: 4x400 K i M, 4x100 KiM, 4x400/ mieszana 2K i 2 M/, 4x600m /2K i 2 M/, U 18 4x 800m/2K i 2 M/,

U 20: 4x 800m /2K i 2 M/, 4x400 K i M, 4x100 KiM

Legenda: K – kobiety, M - mężczyźni

Prawo startu mają zawodnicy/czki urodzeni w latach 2009-2000

PIERWSZE TRZY OSOBY W KONURENCJACH INDYWIDUALNYCH JAKI ZESPOŁOWYCH OTRZYMAJĄ PAMIĄTKOWE MEDALE

4. **Konkurencje indywidualne zostaną przeprowadzone w przypadku zgłoszenia się na startcie co najmniej 3 zawodników/czek , lub trzech zespołów sztafetowych**

5. Zgłoszenia **elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> - dotyczy KLUBÓW do dnia 14.05.2019 do godziny 15.00. Pozostali na adres biura POZLA**

6. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa Urząd Marszałkowski w Gdańsku , koszty osobowe zgłaszające kluby.

Oplata startowa: U 12 i U 14 bez opłat, pozostali 11,00 złotych od konkurencji dla zawodników zrzeszonych w klubach województwa pomorskiego, natomiast dla zawodników spoza województwa, oplata za osobo-start **wynosi 15,00 zł.**

Za nieterminowe, niepełne lub nieprawidłowe zgłoszenia będzie stosowana kara regulaminowa w postaci dwukrotnej opłaty startowej od osobo-startu.

Zawodnikowi, który spóźni się na weryfikację 15' przed startem w konkurencjach biegowych

7. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać aktualne badania lekarskie jak również podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem).

Za powyższe odpowiedzialność ponoszą zgłaszające klub.

8. Pełnomocnikiem Zarządu P O Z L A na zawodach będzie **Pan Zbigniew Rolbiecki**
9. Funkcję Sędziego Głównego Zawodów pełnić będzie **Pan Józef Żerko**

W uzasadnionych przypadkach czas rozpoczęcia, kolejność rozgrywania konkurencji oraz program zawodów może ulec zmianie, o czym decydują wspólnie: sędzia główny zawodów i pełnomocnik Zarządu P O Z L A. Program minutowy zawodów zostanie podany na stronie internetowej POZLA najpóźniej 15.05.2019r.

ORGANIZATOR