



Regulamin zawodów lekkoatletycznych

1. Memoriał im. Romualda Wojnowskiego – 9.05.2021 r. Olecko

1. Kierownictwo i organizacja:

Lekkoatletyczny Klub Sportowy Korab Olecko

2. Współorganizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku, Warmińsko – Mazurski Związek Lekkiej Atletyki w Olsztynie.

3. Termin i miejsce:

9 maja 2021 rok (niedziela), godzina 12:00, Stadion Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Park 1, 19-400 Olecko.

4. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2009 r. i starsi, posiadający na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki

5. Konkurencje:

Rywalizacja w 1. Memoriale im. Romualda Wojnowskiego odbędzie się z podziałem na płeć oraz kategorie wiekowe w następujących konkurencjach:

Kobiety U14 (2009 – 2008): 100m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m, wzwyż, w dal

Mężczyźni U14 (2009 – 2008): 100m, 300m, 600m, 1000m, 4x100m, wzwyż, w dal

Kobiety U16 (2007 – 2006): 80m pł, 300m pł, 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 1000m prz, 4x100m, wzwyż, w dal, wieloskok, kula, dysk, oszczep

Mężczyźni U16 (2007 – 2006): 110m pł, 300m pł, 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 1000m prz, 4x100m, wzwyż, w dal, wieloskok, kula, dysk, oszczep

Kobiety U18 i starsze (2005 – 2004 i starsze): 100m pł, 400m pł, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 1500m prz (2004 – 2005), 2000m prz, 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep

Mężczyźni U18 i starsi (2005 – 2004 i starsi): 110m pł, 400m pł, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 2000m prz, 4x100m, wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep



6. Zasady rozgrywania konkurencji

Zawodnicy mogą wziąć udział maksymalnie w dwóch konkurencjach + sztafeta
W przypadku kat U14, U16 na dystansie 600m lub dłuższym oraz w kat U18 i starszych na dystansie 800m i dłuższym zawodnik ma prawo wziąć udział w jednej konkurencji.

W konkurencjach biegowych będą rozegrane serie na czas.

Rozstawienie biegów wyłącznie na podstawie wyników uzyskanych w sezonie 2020.

Zawodnicy urodzeni w 2005 roku i starsi startują razem bez podziału na kat. wiekowe.

W konkurencjach technicznych wszystkie kat. wiekowe startują w jednym konkursie.

W przypadku zgłoszenia 10 lub mniej zawodników w konkurencjach technicznych ze wszystkich kategorii wiekowych, każdy zawodnik będzie miał możliwość oddania 6 prób.

W przypadku zgłoszonych 11 zawodników lub więcej w konkurencjach technicznych ze wszystkich kategorii wiekowych, zawodnicy oddadzą maksymalnie 4 próby w konkursie.

Uwaga!

Ciężar sprzętu w konkurencjach rzutowych dla poszczególnych kategorii wiekowych tylko i wyłącznie zgodnie z przepisami PZLA.

Wysokości w biegach przez płotki oraz w biegach przez przeszkody tylko i wyłącznie zgodnie z przepisami PZLA.

Odległość w konkurencji trójskoku dla mężczyzn 13 metrów, dla kobiet 11, w konkurencji wieloskoku dla mężczyzn 10 metrów, dla kobiet 8 metrów

7. Zgłoszenie

Wyłącznie przez system starter.pzla.pl do dnia **06.05.2021 roku do godz. 18.00.**

8. Procedura pracy bramki zawodniczej – wyprowadzenie zawodników

Bramka będzie zlokalizowana przy linii mety

Limit czasu stawiania się na bramce	Wyprowadzenie na start
w konkurencjach biegowych na 20 minut przed startem	10' przed startem
w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 30 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	20' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający numerów startowych nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych oraz konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków obowiązek posiadania dwóch numerów
- w skokach wystarczy jeden numer startowy



9. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator. Kluby nie ponoszą kosztów uczestnictwa.

10. Zakwaterowanie i wyżywienie

Ewentualne zakwaterowanie i wyżywienie kluby organizują we własnym zakresie

11. Inne

Za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby.

Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na stadionie lub w szatni. Wejście na stadion tylko i wyłącznie bramą nr 1.

Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora zawodów.

Uwaga!

Zawody odbywają się bez obecności kibiców!

Podczas zawodów wszystkich uczestników/zawodników, trener, sędzia, działacz obowiązuje ściśle przestrzeganie przepisów dotyczących zaleceń zdrowotnych i sanitarnych ogłoszonych przez Radę Ministrów.

Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między uczestnikami imprezy (organizatorzy, sędziowie, zawodnicy, sekretariat zawodów, etc.), należy unikać bezpośredniego kontaktu, w szczególności przy powitaniach oraz podziękowaniach za wspólną rywalizację.

Wszystkie osoby przebywające na obiekcie muszą mieć zakryte usta oraz nos. Nie dotyczy to zawodników, którzy uczestniczą w swoich biegach lub są w trakcie rozgrzewki.

Przed wejściem na obiekt każda osoba zobowiązana jest do dezynfekcji rąk korzystając ze środków udostępnionych przez obsługę obiektu.

Wszyscy uczestnicy Memoriału zobowiązani są wypełnić oświadczenie dot. COVID-19 oraz dostarczyć je do biura zawodów (załącznik do regulaminu)

Przy wejściu na miejsce rozgrywania zawodów, będzie badana temperatura ciała termometrem bezdotykowym.

W powyższym regulaminie mogą nastąpić korekty z chwilą zmian przepisów wprowadzonych przez poszczególne ministerstwa.



Projekt programu minutowego

Godziny rozpoczęcia konkurencji zostaną podane po zakończeniu zgłoszeń.

Godzina	Biegi	Skoki		Rzuty	
12:00	300m ppł K U16	Wzwyż K	W dal M	Oszczep K	Kula K
	300m ppł M U16				
	400m pł K				
	400m pł M				
	400m K				
	400m M				
	800m K				
	800m M				
	2000m K U16				
	2000m M U16				Kula M
	2000m prz K	Wzwyż M	W dal K	Oszczep M	
	2000m prz M				
	100m K				
	100m M				
	1500m prz K U18				
	1500m K				
	1500m M				
	300m K U16				
	300m M U16			Dysk K	
	80m pł KU16				
	100m pł K				
	110m pł M U16				
	110m pł M		Wieloskok M U16, trójskok M		
	3000m K			Dysk M	
	3000m M				
	200m K				
	200m M				
	600m K U16		Wieloskok K U16, trójskok K		
	600m M U16				
	1000m K U16				
	1000m M U16				
	1000m prz K U16				
	1000m prz M U16				
	4x100m K				
	4x100m M				