

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO JUNIORÓW MŁODSZYCH (U-18) + ELIMINACJE SZTAFET DO OOM



### REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,  
KKS Victoria Stalowa Wola
- TERMIN I MIEJSCE:** **19.05.2019** (niedziela) – **godz. 14.30, młot 13.30**  
Stadion MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2
- PROGRAM ZAWODÓW:** **KOBIETY:**  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100m ppł, 400m ppł,  
w dal, trójskok, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot  
4x100m, chód 5km  
**MEŻCZYŻNI:**  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m ppł, 400m ppł,  
w dal, trójskok, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot  
4x100m, chód 10km  
  
**Biegi sztafetowe 4x100m K i M w ramach Eliminacji Sztafet do OOM**
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie.  
Klasyfikacja Mistrzostw woj. Podkarpackiego U-18 prowadzona będzie dla zawodników zrzeszonych w klubach LA woj. podkarpackiego, urodzonych w roku 2002 i młodszy. Warunkiem przyznania medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez min. 3 zawodników. Zawodnik w ramach Mistrzostw ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie.
- ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:  
<http://starter.pzla.pl/>  
**system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 17.05.2019**  
**Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.**
- NAGRODY:** za miejsca I-III medale (Mistrzostwa woj. Podkarpackiego U-18)
- FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
Startowe – **10zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

#### Uwagi:

- Obowiązkowe numery startowe.
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem