



Regulamin

Mistrzostwa Mazowska U12 i U14 w Lekkiej Atletyce O Puchar Wójta Gminy Teresin Pana Marka Olechowskiego

Termin: 08.06.2019 godz. 11.00

Miejsce: stadion lekkoatletyczny GOSiR al. XX – Lecia 32, 96-515 Teresin

Organizatorzy: Lekkoatletyka dla każdego!, WMOZLA, Gmina Teresin, GOSiR w Teresinie, UKS Filipides.

Patron medialny: miesięcznik samorządowy „Prosto z Gminy”, Portal: www.teresin24.pl.

Konkurencje MM U12 i U14:

roczniki: 2008, 2007, 2006

K: 60m, 300m, 600m, skok w dal(strefa), p. pal, skok wzwyż, 60mppł (U12-68,6), 80mppł (U14-76,2)

M: 60m, 300m, 1000m, skok w dal(strefa), p. pal, skok wzwyż, 80mppł (U12-83,8), 100mppł (U14-83,8)

K: 4x100m U14

M: 4x100m U14

Konkurencje biegowe – serie na czas

- a) Nagrody: medale za trzy pierwsze miejsca w każdym roczniku i w każdej konkurencji
- b) Rozgrzewka: boiska boczne.
- c) Zawody przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- d) Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie, za które odpowiedzialni są kierownicy ekip.
- e) Zawodnicy startują z własnymi numerami startowymi.
- f) Zgłoszenie w dniu startu płatne 20zł za każdą konkurencję.
- g) Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- h) Limit startów: 2x bieg krótki lub bieg krótki + konkurencja techniczna, bieg długi + konkurencja techniczna.

Zgłoszenia: poprzez internetowy system zgłoszeń do 05.06.2019 do godziny 20:00

: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia>

Kontakt: Andrzej Andryszczyk, uks.filipides@o2.pl, (46) 8644155, 609042699 (sms)