

**PROGRAM MINUTOWY Ogólnopolskiego Halowego Mitingu Lekkoatletycznego
Arena Toruń 13.01.2019**

Godz.				
11.00	60 pł.K j.mł	Kula K/3 kg/	Tyczka K+M	W dal M- j.mł + mł.
11.10	60 pł.K j + s			
11.20	60 pł K – mł.			
11.30	60 pł M-s+j			
11.40	60 pł M-j.mł			
11.45	60 K/16/	Kula K /4 kg/		
12.30	60 M/15/			
12.45			Wzwyż K	
13.00				W dal M-S+J
13.15	60 K-Finał-open			
13.20	60 M-Finał -open			
13.25	1000 K/3/	Kula M-/7,26+ 6 kg/		
13.45	1000 M/5/			
14.15	2000 K			
14.30	2000 M			
14.40	600 K/4/			
15.00	600 M/3/	Kula M/5 kg/	Wzwyż M	W dal K- S+J
15.15	400 K/2/			
15.25	400 M/2/			
15.35	200 K/16/			
16.10	200 M/16/			
16.30				W dal K-j.mł + mł.
17.00	300 K/14/			
18.00	300 M/13/			

Zasady rozgrywania konkurencji:

Zbiórka do konkurencji technicznej na bramce na 20 min. przed rozpoczęciem.

Ważenie kuli odbywać się będzie przy rozgrywanej konkurencji.

Zbiórka do biegów na bramce 15 min. przed konkurencją .

Bramka obowiązkowa, zawodnik/czka, który nie zgłosi się na bramkę nie będzie dopuszczony do biegu .

Wejście na halę od ul.Bema - napis na wejściu – szatnie LA. Szatnia 6A-kobiety,szatnia 6 B- M,

Szatnie służą jako przebieralnie, rzeczy przekazujemy do depozytu na I pietrze.

Zakaz chodzenia w kolcach na korytarzach po wykładzinie czerwonej.

Organizator MKL Toruń