



**MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO LDK! W KATEGORII U12 i U14**  
**OPOLE 21.05.2025 r.**

**Program minutowy zawodów**

|              |                                            |                             |                             |                                |                 |                              |
|--------------|--------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------|------------------------------|
| <b>9.50</b>  | <b>Otwarcie zawodów</b>                    |                             |                             |                                |                 |                              |
| <b>10.00</b> | 100 m ppł. M U14 (serie na czas) (1 seria) | w dal K U14 (26)<br>grupa A | w dal M U12 (12)            | wzwyż K<br>U12 (11) i U14 (17) | kula M U14 (10) | P. palantowa K U12 (21)      |
| <b>10.10</b> | 80 m K ppł.U14 (serie na czas) (1 seria)   |                             |                             |                                |                 |                              |
| <b>10.20</b> | 600 m K U12 (1 seria)                      |                             |                             |                                |                 |                              |
| <b>10.25</b> | 600 m M U12 (1 seria)                      |                             |                             |                                |                 |                              |
| <b>10.30</b> | 1000 m K U14 (1 seria)                     |                             |                             |                                |                 |                              |
| <b>10.35</b> | 1000 m M U14 (1 seria)                     |                             |                             |                                |                 |                              |
| <b>10.40</b> | 2 km – Chód K i M U14 (1 seria)            |                             | w dal K U12 (29)<br>grupa A |                                |                 |                              |
| <b>11.00</b> | 60 m K U12 (serie na czas) (8 serii)       |                             |                             |                                | kula K U14 (12) | P. palantowa M U12 (15)      |
| <b>11.20</b> |                                            | w dal K U14 (26)<br>grupa B |                             |                                |                 |                              |
| <b>11.40</b> | 60 m M U12 (serie na czas) (3 serie)       |                             |                             |                                |                 |                              |
| <b>12.00</b> | 100 m K U14 (serie na czas) (6serii)       |                             |                             | wzwyż M<br>U12 (5) i U14 (8)   |                 | Oszczep K<br>U14 (3) i M (9) |
| <b>12.10</b> |                                            |                             | w dal K U12 (29)<br>grupa B |                                |                 |                              |



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



|       |                                       |                  |  |  |  |  |
|-------|---------------------------------------|------------------|--|--|--|--|
| 12.30 | 100 m M U14 (serie na czas) (2 serie) |                  |  |  |  |  |
| 12.45 | 300 m K U12 (serie na czas) (3 serie) | w dal M U14 (14) |  |  |  |  |
| 12.55 | 300 m M U12 (serie na czas) (2 serie) |                  |  |  |  |  |
| 13.05 | 300 m K U14 (serie na czas) (4 serie) |                  |  |  |  |  |
| 13.20 | 300 m M U14 (serie na czas) (2 serie) |                  |  |  |  |  |
| 13.40 | Zakończenie zawodów                   |                  |  |  |  |  |

**Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończeniu konkurencji.**

**Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !**



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



**ORLEN**

[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)