

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

Mistrzostwa Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce
15.05.2019 Lubawa



GODZ.		Rocznik				
11.00	100 m DZ	2006-2008	serie na czas	Wzwyż K /2004-2005/ + /2003 i starsi/		Oszczep K /2004-2005/ + /2003 i starsi/
11.10	100 m CH	2006-2008	serie na czas			Kula CH /2004-2005/ + /2003 i starsi/
11.20	100 m K	2004-2005	eliminacje 8q	W dal DZ /2006-2008/ /skocznia nr 1/	W dal CH /2006-2008/ /skocznia nr 2/	
11.35	100 m K	2003 i starsi	eliminacje 8q			
11.50	100 m M	2004-2005	eliminacje 8q			
12.05	100 m M	2003 i starsi	eliminacje 8q	Wzwyż M /2004-2005/ + /2003 i starsi/		
12.20	100 m K	2004-2005	FINAŁ LZS			
12.25	100 m K	2003 i starsi	FINAŁ LZS			
12.30	100 m M	2004-2005	FINAŁ LZS			
12.35	100 m M	2003 i starsi	FINAŁ LZS			
12.45	600 m DZ	2006-2008	serie na czas	W dal K /2004-2005/ /skocznia nr 1/	W DAL M /2004-2005/ /skocznia nr 2/	
12.55	600 m K	2004-2005	serie na czas			Oszczep CH /2004-2005/ + /2003 i starsi/
13.05	1000 m CH	2006-2008	serie na czas			Kula DZ /2004-2005/ + /2003 i starsi/
13.15	1000 m M	2004-2005	serie na czas			
13.25	200 m K	2003 i starsi	serie na czas			
13.30	200 m M	2003 i starsi	serie na czas			
13.40	1500 m M	2003 i starsi	serie na czas			
13.50	300 m DZ	2006-2008	serie na czas			
14.00	300 m CH	2006-2008	serie na czas	W dal K /2003 i starsi/ /skocznia nr 1/	W DAL M /2003 i starsi/ /skocznia nr 2/	
14.10	300 m K	2004-2005	serie na czas			
14.25	300 m M	2004-2005	serie na czas			
14.40	400 m K	2003 i starsi	serie na czas			
14.45	400 m M	2003 i starsi	serie na czas			
14.50	800 m K	2003 i starsi	serie na czas			
15.00	4 x 100 K	2005 i starsi	serie na czas			
15.10	4 x 100 M	2005 i starsi	serie na czas			