



OPOLSKIE



## MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO U18 i U20

### MEMORIAŁ WIESŁAWA KULPY

ORAZ

### MITYNG Z OKAZJI 75-LECIA OZLA

OPOLE 20.06.2026 r.

### Program minutowy zawodów

9.00				młot K i M	
9.50	Otwarcie zawodów				
10.00	80 m ppł. K	w dal K	wzwyż M	oszczep K	kula K
10.15	100 m ppł. K				
10.30	110 m ppł. M				
10.45	1500 m K				
10.55	1500 m M				
11.00				oszczep M	kula M (U14 i U16)
11.05	1000 m prz K				
11.15	800 m K				
11.30	800 m M Bieg memoriałowy		wzwyż K		
11.45	400 m ppł. K				
11.55	400 m ppł. M				
12.00		w dal M			
12.05	300 m ppł. K				
12.10	300 m ppł. M				
12.25	100 m K			dysk K	kula M (U18, U20 i Sen.)
12.55	100 m M				
13.15		trójskok K			
13.20	400 m K				
13.30	400 m M				
13.45	200 m K				
14.00		trójskok M			
14.15	200 m M			dysk M	
14.30	4x400 m K				
14.40	4x100 m K				
15.00	Zakończenie zawodów				

**Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!**



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.orten.pl](http://www.orten.pl)