



PROGRAM MINUTOWY  
X OTWARTYCH MISTRZOSTW TARNOWA W LEKKIEJ ATLETYCE  
TARNÓW ATHLETICS KIDS CUP  
TARNÓW 20.06.2026



WYDARZENIE  
WSPÓLFINANSOWANE PRZEZ WSZYSTKICH PARTNERÓW X OMT

13:00	80 ppł.	K	U16	3s.
13:12	100 ppł.	K	U18	1s.
13:12	100 ppł.	K	U20-SEN	1s.
13:20	110 ppł.	M	U16	1s.
13:26	110 ppł.	M	U18	1s.
13:26	110 ppł.	M	U20	1s.
13:30	60 st. w.	M	2019 i mł.	1s.
13:33	60 st. w.	K	2019 i mł.	1s.
13:36	60 st. w.	M	2018-2017	1s.
13:39	60 st. w.	K	2018-2017	3s.
13:48	60 st. n.	M	2016-2015	5s.
14:02	60 st. n.	K	2016-2015	8s.
14:24	60 st. n.	M	2014-2013	6s.
14:40	60 st. n.	K	2014-2013	10s.
15:09	4 x 100	K		1s.
15:13	4 x 100	M		1s.
15:17	4 x 100 mix	KiM		1s.
15:20	500	M	2019 i mł.	1s.
15:20	500	M	2018-2017	1s.
15:24	500	K	2019 i mł.	1s.
15:28	500	K	2018-2017	1s.
15:32	300	M	2016-2015	5s.
15:46	300	K	2016-2015	10s.
16:14	300	M	2014-2013	4s.
16:26	300	K	2014-2013	10s.
16:54	100	K	U16	8s.
17:16	100	M	U16	4s.
17:27	100	K		6s.
17:44	100	M		6s.
18:02	400 ppł.	K		2s.
18:10	400 ppł.	M	U18	1s.
18:10	400 ppł.	M		1s.
18:16	300 ppł.	K	U16	2s.
18:22	300 ppł.	M	U16	2s.
18:28	600	K	2016-2015	1s.

13:00 w dal

K Memoriał im. Kazimierza Fronka  
(17-32 SB 2026 - 3 skoki)

13:00 Kula

SEN 7.26kg  
U20 6kg  
U18 i mł. 5kg

M

13:00 Oszczep

K  
SEN-U20 600g  
U18 i mł 500g



PATRONAT PREZYDENTA  
MIASTA TARNOWA



14:15 w dal

K Memoriał im. Kazimierza Fronka  
(1-16 SB 2026 - Finał)

14:30 Kula

SEN-U20 4kg  
U18 i mł. 3kg

K

14:30 Oszczep

M  
SEN-U20 800g  
U18 700g  
U16 i mł 600g

15:30 w dal M

16:00 Dysk

SEN-U18 1kg  
U16 i mł. 0.75kg

K

17:15 Dysk

M  
SEN 2kg  
U20 1.75kg  
U18 1.5kg  
U16 i mł 1kg

16:45 w dal ze str. K 13-12  
skocznia A

16:45 w dal ze str. M 13-12  
skocznia B

Memoriał im. Adama Hutniczaka

17:45 w dal ze str. K 13-12  
skocznia A

17:45 w dal ze str. M 13-12  
skocznia B



**PROGRAM MINUTOWY  
X OTWARTYCH MISTRZOSTW TARNOWA W LEKKIEJ ATLETYCE  
TARNÓW ATHLETICS KIDS CUP  
TARNÓW 20.06.2026**



**WYDARZENIE  
WSPÓLFINANSOWANE PRZEZ WSZYSTKICH PARTNERÓW X OMT**

18:31	600	M	2016-2015	1s.		
18:34	600	K	2014-2013	3s.		
18:43	600	M	2014-2013	2s.		
18:49	600	K	U16	3s.		
18:58	600	M	U16	3s.		
19:08	100	K	F B		18:45	wzwyż M
19:11	100	K	F A		18:45	wieloskok M
19:14	100	M	F B	Memoriał im. Adama Hutniczaka		
<b>19:17</b>	<b>100</b>	<b>M</b>	<b>F A</b>	<b>Memoriał im. Adama Hutniczaka (klasyfikacja końcowa)</b>		
19:20	400	K		3s.		
19:29	400	M		2s.		
19:35	800	K		3s.		
19:44	800	M		2s.		
19:50	300	K	U16	4s.	19:30	trójskok K
20:02	300	M	U16	4s.		
20:14	200	K		9s.	20:00	wzwyż K
20:40	200	M		7s.		
21:00	2000 prz.	K		1s.	20:30	trójskok M
21:10	4 x 400	K		1s.		
21:15	4 x 400	M		1s.		
21:20	1500	K		2s.		
<b>21:30</b>	<b>1500</b>	<b>M</b>	<b>2s.</b>	<b>Memoriał im. Emila Wzorka</b>		

**Tarnów Athletics Kids Cup. Medale za miejsca I-III.**

**X OTWARTE MISTRZOSTWA TARNOWA W LEKKIEJ ATLETYCE**

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie stadionu lekkoatletycznego w godzinach od 12.30 do 15.30.

Bramka sędziowska w konkurencjach biegowych: 15' przed startem (wyprowadzenie 10' przed startem serii).

Bramka sędziowska w biegach przez płotki: 20' przed startem (wyprowadzenie 15' przed startem serii).

Bramka sędziowska w konkurencjach technicznych: 25' przed startem (wyprowadzenie 20' przed startem).

Zawodnik, który nie zgłosi się w wyznaczonym terminie na bramce sędziowskiej nie zostanie dopuszczony do startu.

W biegu na 100 m odbędą się eliminacje i finał - awans do finałów na podstawie 8 najlepszych wyników z eliminacji (8a).

W pozostałych konkurencjach biegowych zostaną rozegrane od razu finały lub serie na czas.

Wysokość i rozstawy płotków zgodnie z przepisami dla kat. (SEN-...-U16). Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla kat. (SEN-...-U16).

W konkursie skoku w dal ze strefy U14 wszystkim zawodnikom przysługują 3 próby - konkurs odbędzie się bez skoków próbnych.

W konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoku wzwyż zostaną rozegrane finały bez podziału na kategorie wiekowe.

Wysokości w konkursach skoku wzwyż: Kobiety: 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.58-1.62-1.66-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85-1.87 i dalej co 2 cm

Mężczyzn: 1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.84-1.88-1.92-1.95-1.98-2.00 i dalej co 2 cm