

19:28	1000	K	U14	1s.		
19:28	1000	K	open	1s.		
19:32	1000	M	U16	1s.		
19:32	1000	M	U14	1s.		
	1000 prz.	M	U16	1s.		
19:40	800	K	open	1s.		
19:45	800	M	open	1s.		
19:55	2000	K	U16	1s.		
20:00	2000	M	U16	1s.		
20:10	4 x 100	K	U16imł.	3s.		
20:20	4 x 100	M	U16imł.	2s.		
20:26	4 x 100	Mix	U16imł.	1s.		
20:30	600	K	U16 w.	1s.		
20:35	1000	M	U16 w.	1s.		
20:40	3000 ch.sp.	K	U16	1s.	20:00 wieloskok K	20:00 wieloskok M
20:40	3000 ch.sp.	M	U16	1s.		

MISTRZOSTWA MAŁOPOLSKI U16

Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie stadionu lekkoatletycznego w godzinach od 12:00 do 15:00

Bramka sędziowska w konkurencjach biegowych: 15' przed startem (wyprowadzenie 10' przed startem serii)

Bramka sędziowska w biegach przez płotki: 20' przed startem (wyprowadzenie 15' przed startem serii)

Bramka sędziowska w konkurencjach technicznych: 25' przed startem (wyprowadzenie 20' przed startem)

Zawodnik, który nie zgłosi się w wyznaczonym terminie na bramce sędziowskiej nie zostanie dopuszczony do startu.

We wszystkich konkurencjach biegowych zostaną rozegrane od razu finały lub serie na czas.

W konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoku wzwyż zostaną rozegrane finały dla kategorii wiekowej U16.

W konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoku wzwyż zostaną rozegrane finały w następującej formule dla poniższych kategorii wiekowych:

- Dzieci Młodsze (U12) - wszystkim zawodnikom przysługują po 3 próby, 4 próba dla najlepszych 8 zawodników.
- Dzieci Starsze (U14) - wszystkim zawodnikom przysługują po 3 próby, 4 próba dla najlepszych 8 zawodników.
- Open - wszystkim zawodnikom przysługują po 3 próby, 4 próba dla najlepszych 8 zawodników.

W konkursie rzutu piłeczką palantową U12 zawodnicy mają prawo do 3 kolejno oddanych prób.

Sprzęt do rzutów zgodnie z przepisami dla kat. U16.

Propozycja wysokości w konkursach skoku wzwyż (obniżenie pierwszej wysokości proszę składać na: jaroslaw.walaszek@mzla.pl)

- Kobiet: 1.30-1.33-1.36-1.39-1.42-1.45-1.48-1.51-1.54-1.57-1.60-1.63-1.66 i dalej co 3 cm
- Mężczyzn: 1.40-1.43-1.46-1.49-1.52-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.70-1.73-1.76 i dalej co 3 cm

Dekoracje medalistów MM U16 - 15' po zakończeniu rywalizacji (zapraszamy do biura dekoracji)