

MISTRZOSTWA POLSKI SENIOREK

1922-2024

WYNIKI FINAŁÓW

Opracowanie: Henryk Kurzyński

60 METRÓW

1922.09.30 Warszawa					
1.	Bronisława	SZMENDZIUK		Pogoń Lwów	8.7
2.	Irmína	RZEŹNICKA	07	Polonia Warszawa	8.9
3.	Irena	GWIZDAŁA	04	Pogoń Lwów	-
4.	Barbara	PAWSKA		AZS Warszawa	-
1923.08.26 Warszawa					
1.	Irmína	RZEŹNICKA	07	Warszawianka Warszawa	8.6
2.	Bronisława	SZMENDZIUK		Pogoń Lwów	8.7
3.	Marzena	SZMID	03	Polonia Warszawa	8.7
4.	Irena	GWIZDAŁA	04	Pogoń Lwów	
1924.09.08 Warszawa					
1.	Józefa	WITKOWSKA	08	Sokół Warszawa	8.6
2.	Irena	NOWACKA		ŁKS Łódź	9.0
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	o 2.5 m
4.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Sokół Warszawa	-
5.	Ludwika	GORLOFF		Polonia Warszawa	-
6.	Marzena	SZMID	03	Polonia Warszawa	-
1925.07.18 Warszawa					
1.	Wacława	SADKOWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	8.4
2.	Ludwika	GORLOFF		AZS Warszawa	8.8
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	(9.0)
4.	Barbara	ZŁOTNICKA	09	Sokół-Grażyna Warszawa	9.2
5.	Marta	LUBECKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	-
1926.08.07 Warszawa					
1.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	8.6
2.	Janina	GRABICKA	01	AZS Warszawa	o 2 m
3.	Barbara	ZŁOTNICKA	09	Sokół-Grażyna Warszawa	-
4.	Janina	SWOBODA	07	Cracovia Kraków	
1927.07.17 Poznań					
1.	Helena	GĘDZIOROWSKA		TKS Toruń	8.4
2.	Stanisława	CHRUPECZAŁOWSKA		AZS Warszawa	8.8
3.	Anna	BREUER	11	Roździeń Szopienice	8.8
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	-
1928.09.02 Kraków					
1.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	8.4
2.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	-
3.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	-
4.	Stanisława	CHRUPECZAŁOWSKA		AZS Warszawa	8.4
5.	Wacława	SADKOWSKA	06	Grażyna Warszawa	-
1929.07.12 Warszawa					
1.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	8.2
2.	Wacława	SADKOWSKA	06	Grażyna Warszawa	-
3.	Helena	GĘDZIOROWSKA		Cracovia Kraków	-
4.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	-
5.	Franka	TURECKA		Makabi Warszawa	-
-.	Anna	BREUER	11	Roździeń Szopienice	(8.0) DQ
1930.07.26 Bydgoszcz					
1.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	8.0
2.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	8.2
3.	Anna	BREUER	11	Roździeń Szopienice	8.3
4.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	
5.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	
6.	Wacława	SADKOWSKA	06	Grażyna Warszawa	
1931.07.18 Warszawa					
1.	Jolanta	MANTEUFFEL	12	AZS Warszawa	8.0
2.	Anna	BREUER	11	Pogoń Katowice	8.2
3.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	8.2
4.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	8.3
5.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	
6.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	
1932.06.18 Łódź					
1.	Anna	BREUER	11	Pogoń Katowice	8.1

2.	Otylia	KAŁUŻA	07	Stadion Królewska Huta	8.2
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	8.4
4.	Franka	TURECKA		Makabi Warszawa	-
5.	Eugenia	GLASSNER	07	Makkabi Kraków	-
-.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	(falstart) DQ
1933.07.15 Królewska Huta					
1.	Otylia	KAŁUŻA	07	Stadion Królewska Huta	7.9
2.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	8.1
3.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	8.2
4.	Elfryda	PRAISS	14	Pogoń Katowice	-
5.	Łucja	BAUMGART	11	Sokół Ż. Bydgoszcz	-
6.	Genowefa	CHRZANOWSKA	13	Grażyna Warszawa	-
1934.07.07 Warszawa					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Grażyna Warszawa	8.0
2.	Jadwiga	BATIUK	12	AZS Lwów	8.4
3.	Irena	SEGNO	15	Sokół Czeladź	8.5
4.	Helena	GOTTLIEB		Makkabi Kraków	-
5.	Genowefa	CHRZANOWSKA	13	Grażyna Warszawa	-
6.	Janina	KAŁUŻA		Grażyna Warszawa	-
1935.07.13 Kraków					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Grażyna Warszawa	7.8
2.	Otylia	KAŁUŻA	07	Stadion Chorzów	8.1
3.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	-
4.	Elfryda	PRAISS	14	Legia Warszawa	-
5.	Barbara	KSIĄŻKIEWICZ	13	Sokół Ż. Bydgoszcz	-
6.	Maria	SZAJNA	13	AZS Poznań	
1936.07.04 Łódź					
1.	Genowefa	CHRZANOWSKA	13	Warszawianka Warszawa	8.0
2.	Jadwiga	BATIUK	12	Strzelec Lwów	8.2
3.	Eugenia	GLASSNER	07	Makkabi Kraków	8.3
4.	Aleksandra	KAMIŃSKA	14	IKP Łódź	8.3
5.	Helena	GOTTLIEB		Makkabi Kraków	8.3
-.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	
1937.07.10 Bydgoszcz					
1.	Barbara	KSIĄŻKIEWICZ	13	Pomorzanin Toruń	8.2
2.	Zofia	STARUSZKIEWICZ	18	Sokół Ż. Grudziądz	8.4
3.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	8.7
4.	Małgorzata	FELSKA	15	Sokół Ż. Grudziądz	-
5.	Genowefa	CHRZANOWSKA	13	Warszawianka Warszawa	-
6.	Jadwiga	BATIUK	12	AZS Lwów	
1938.07.30 Grudziądz					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Warszawianka Warszawa	7.5
2.	Barbara	KSIĄŻKIEWICZ	13	Pomorzanin Toruń	7.8
3.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12	Sokół Ż. Grudziądz	8.4
4.	Jadwiga	BATIUK	12	AZS Lwów	-
5.	Małgorzata	FELSKA	15	Sokół Ż. Grudziądz	-
6.	Otylia	KAŁUŻA	07	Stadion Chorzów	(falstart) DQ
1939.07.15 Chorzów					
1.	Barbara	KSIĄŻKIEWICZ	13	Pomorzanin Toruń	7.9
2.	Otylia	KAŁUŻA	07	Stadion Chorzów	7.9
3.	Irena	SERAFIN	24	ATS Czeladź	8.3
4.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12	Sokół Ż. Grudziądz	8.4
5.	Henryka	SŁOMCZEWSKA	15	IKP Łódź	8.7
6.	Janina	KAŁUŻA		Polonia Warszawa	8.7
1940 - 1944 nie rozgrywano					
1945.09.29 Łódź					
1.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	8.2
2.	Irena	SERAFIN	24	Pogoń Katowice	8.3
3.	Otylia	KAŁUŻA	07	AKS Chorzów	8.4
4.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	-
5.	Janina	KAŁUŻA		DKS Łódź	-
6.	Zdzisława	PIECZARA	26	Legia Kraków	-
1946.09.07 Kraków					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Legia Warszawa	7.6
2.	Mieczysława	MODER	22	ŁKS Łódź	8.1
3.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	8.2
4.	Irena	HEJDUCKA	29	Pogoń Katowice	8.4
5.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	8.4
6.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12	KS Grudziądz	8.4

1947.07.05 Katowice					
1.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	7.9
2.	Irena	HEJDUCKA	29	Pogoń Katowice	8.0
3.	Barbara	GORZKOWSKA	27	HKS Kraków	8.2
4.	Sonia	WIECZOREK	29	Pogoń Katowice	8.3
5.	Maria	BROCEK	28	Gedania Gdańsk	8.4
6.	Zofia	PANEK	30	HKS Kraków	8.5
1948.07.10 Bydgoszcz					
1.	Irena	HEJDUCKA	29	Pogoń Katowice	7.9
2.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	7.9
3.	Maria	BROCEK	28	Gedania Gdańsk	8.1
4.	Barbara	GORZKOWSKA	27	HKS Kraków	8.1
5.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	HKS Bydgoszcz	8.3
6.	Sonia	WIECZOREK	29	Pogoń Katowice	8.3
1949.07.30 Łódź					
1.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	7.9
2.	Krystyna	KOWALSKA	32	Pomorzanin Toruń	7.9
3.	Maria	ADAMSKA	31	AZS Poznań	8.0
4.	Maria	ILWICKA	31	MKS Lechia Olsztyn	8.3
5.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Kolejarz Toruń	8.4
6.	Danuta	ZAKRZEWSKA	33	Kolejarz Toruń	8.6
1950.08.14 Kraków					
1.	Irena	KUŹMICKA	29	Budowlani Chorzów	8.0
2.	Rita	MILEWSKA	33	LZS Żurawica	8.1
3.	Barbara	GORZKOWSKA	27	Kolejarz Kraków	8.2
4.	Teresa	GOLANKA	29	LZS Żurawica	8.3
5.	Krystyna	KOWALSKA	32	Kolejarz Toruń	8.3
6.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Kolejarz Toruń	8.5
100 METRÓW					
1923.08.26 Warszawa					
1.	Irmína	RZEŹNICKA	07	Warszawianka Warszawa	14.1
2.	Bronisława	SZMENDZIUK		Pogoń Lwów	14.2
3.	Marzena	SZMID	03	Polonia Warszawa	14.4
4.	Wanda	KWAŚNIEWSKA	01	Polonia Warszawa	
1924.09.07 Warszawa					
1.	Wanda	KWAŚNIEWSKA	01	Polonia Warszawa	14.9
2.	Stefania	GILL	09	Sokół Bydgoszcz	15.1
3.	Ida	KEMPLER	00	Makabi Kraków	15.4
1925.07.18 Warszawa					
1.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Sokół-Grażyna Warszawa	14.0
2.	Wacława	SADKOWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	14.1
3.	Ludwika	GORLOFF		AZS Warszawa	-
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	-
1926.08.08 Warszawa					
1.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	13.6
2.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	13.6
3.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Sokół Warszawa	(13.9)
4.	Irena	NOWACKA		ŁKS Łódź	(14.0)
5.	Stanisława	KASPRZAK		Sokół Poznań	-
6.	Wacława	SADKOWSKA	06	Sokół Warszawa	-
1927.07.17 Poznań					
1.	Helena	GĘDZIOROWSKA		TKS Toruń	14.1
2.	Anna	BREUER	11	Roździeń Szopienice	(14.5)
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	-
-.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Legia Warszawa	DNS
1928.09.02 Kraków					
1.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	13.6
2.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	-
3.	Jadwiga	ROKOSZ	05	Warszawianka Warszawa	-
4.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	-
1929.07.14 Warszawa					
1.	Anna	BREUER	11	Roździeń Szopienice	12.9
2.	Wacława	SADKOWSKA	06	Grażyna Warszawa	o 3 m
3.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	-
4.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	-
5.	Helena	GĘDZIOROWSKA		Cracovia Kraków	-
6.	Jadwiga	ROKOSZ	05	Warszawianka Warszawa	-

1930.07.27		Bydgoszcz	
1.	Felicja	SCHABIŃSKA	09 Legia Warszawa 13.2
2.	Alina	HULANICKA	07 Grażyna Warszawa 13.3
3.	Anna	BREUER	11 Roździeń Szopienice 13.4
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07 AZS Warszawa 13.4
5.	Janina	GRABICKA	01 Grażyna Warszawa (13.5)
-.	Franka	TURECKA	Makabi Warszawa DNS
1931.07.19		Warszawa	
1.	Jolanta	MANTEUFFEL	12 AZS Warszawa 12.8
2.	Anna	BREUER	11 Pogoń Katowice 13.3
3.	Alina	HULANICKA	07 Grażyna Warszawa 13.5
4.	Aniela	SIKORA	12 Stadion Królewska Huta -
5.	Otylia	TABACKA	07 Stadion Królewska Huta -
6.	Aniela	STOLAREK	12 AZS Poznań -
1932.06.19		Łódź	
1.	Anna	BREUER	11 Pogoń Katowice 12.7
2.	Otylia	KAŁUŻA	07 Stadion Królewska Huta 13.0
3.	Helena	GOTTLIEB	Makkabi Kraków 13.3
4.	Franka	TURECKA	Makabi Warszawa (13.5)
5.	Irena	RUS	11 IKP Łódź
-.	Aniela	SIKORA	12 Stadion Królewska Huta DNF
1933.07.16		Królewska Huta	
1.	Otylia	KAŁUŻA	07 Stadion Królewska Huta 13.1
2.	Elżbieta	BIAŁAS	10 Pogoń Katowice 13.2
3.	Aniela	SIKORA	12 Stadion Królewska Huta 13.2
4.	Helena	GOTTLIEB	Makkabi Kraków -
5.	Elfryda	PIAISS	14 Pogoń Katowice -
6.	Helena	TOKARZEWICZ	11 Jagiellonia Białystok -
1934.07.08		Warszawa	
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11 Grażyna Warszawa 12.6
2.	Otylia	KAŁUŻA	07 Stadion Chorzów 13.0
3.	Helena	GOTTLIEB	Makkabi Kraków 13.2
4.	Camilla	MONDRAL	11 AZS Poznań -
5.	Jadwiga	BATIUK	12 AZS Lwów -
6.	Elżbieta	BIAŁAS	10 Pogoń Katowice -
1935.07.14		Kraków	
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11 Grażyna Warszawa 12.0
2.	Otylia	KAŁUŻA	07 Stadion Chorzów 12.9
3.	Barbara	KSIĄŻKIEWICZ	13 Sokół Ż. Bydgoszcz -
4.	Camilla	MONDRAL	11 Warszawianka Warszawa -
5.	Jadwiga	BATIUK	12 Strzelec Lwów -
6.	Hanna	PIASECKA	AZS Poznań -
1936.07.05		Łódź	
1.	Jadwiga	BATIUK	12 Strzelec Lwów 13.2
2.	Helena	GOTTLIEB	Makkabi Kraków 13.2
3.	Zofia	STARUSZKIEWICZ	18 Sokół Ż. Grudziądz 13.3
4.	Genowefa	CHRZANOWSKA	13 Warszawianka Warszawa 13.4
5.	Eugenia	GLASSNER	07 Makkabi Kraków 13.5
6.	Aleksandra	PUSZKIN	18 Warszawianka Warszawa 13.6
1937.07.11		Bydgoszcz	
1.	Barbara	KSIĄŻKIEWICZ	13 Pomorzanin Toruń 13.2
2.	Zofia	STARUSZKIEWICZ	18 Sokół Ż. Grudziądz 13.3
3.	Irena	ŚWIDERSKA	09 AZS Poznań 13.4
4.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12 Sokół Ż. Grudziądz 13.5
5.	Otylia	KAŁUŻA	07 Stadion Chorzów -
6.	Genowefa	CHRZANOWSKA	13 Warszawianka Warszawa -
1938.07.31		Grudziądz	
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11 Warszawianka Warszawa 11.8
2.	Otylia	KAŁUŻA	07 Stadion Chorzów 12.5
3.	Barbara	KSIĄŻKIEWICZ	13 Pomorzanin Toruń 12.7
4.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12 Sokół Ż. Grudziądz 13.0
5.	Jadwiga	BATIUK	12 AZS Lwów -
6.	Janina	WENCEL	12 Polonia Warszawa -
1939.07.16		Chorzów	
1.	Otylia	KAŁUŻA	07 Stadion Chorzów 12.6
2.	Stanisława	KONKLEWSKA	19 Pomorzanin Toruń 12.9
3.	Barbara	KSIĄŻKIEWICZ	13 Pomorzanin Toruń 12.9
4.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12 Sokół Ż. Grudziądz 13.0
5.	Irena	SERAFIN	24 ATS Czeladź 13.2
6.	Cecylia	MALCZYK	14 Pogoń Katowice 13.4

1940 - 1944

nie rozgrywano

1945.09.29 Łódź

1.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	13.8
2.	Janina	LEGUTKO	29	Wisła Kraków	14.0
3.	Irena	SERAFIN	24	Pogoń Katowice	14.1
4.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	-
5.	Halina	MAKOWSKA	25	AZS Łódź	-
6.		POLAK		Pomorze	-

1946.09.08 Kraków

1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Legia Warszawa	12.8
2.	Mieczysława	MODER	22	ŁKS Łódź	13.3
3.	Zofia	PERCZYK		Sokół Kraków	13.4
4.	Irena	HEJDUCKA	29	Pogoń Katowice	13.7
5.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	13.7
6.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12	KS Grudziądz	13.8

1947.07.06 Katowice

1.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	12.8
2.	Irena	HEJDUCKA	29	Pogoń Katowice	13.0
3.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	13.0
4.	Barbara	GORZKOWSKA	27	HKS Kraków	13.2
5.	Janina	LEGUTKO	29	Wisła Kraków	13.3
6.	Helena	GBUREK	28	GKS Grudziądz	13.4

1948.07.11 Bydgoszcz

1.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	13.2
2.	Irena	HEJDUCKA	29	Pogoń Katowice	13.2
3.	Maria	BROCEK	28	Gedania Gdańsk	13.3
4.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	13.3
5.	Barbara	GORZKOWSKA	27	HKS Kraków	13.4
6.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	HKS Bydgoszcz	13.5

1949.07.31 Łódź

1.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	12.7
2.	Gertruda	GĘBOLIS	25	Związkowiec Katowice	13.1
3.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	ŁKS Łódź	13.1
4.	Danuta	ZAKRZEWSKA	33	Kolejarz Toruń	13.1
5.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Kolejarz Toruń	13.4
6.	Otylia	KAŁUŻA	07	Budowlani Chorzów	13.6

1950.08.15 Kraków

1.	Mieczysława	MODER	22	Budowlani Gdańsk	12.8
2.	Irena	KUŹMICKA	29	Budowlani Chorzów	12.8
3.	Genowefa	CIEŚLIK	26	Budowlani Szczecin	13.1
4.	Barbara	GORZKOWSKA	27	Kolejarz Kraków	13.2
5.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	Włóknierz Łódź	13.4
6.	Teresa	WASSERAB	34	Spójnia Warszawa	13.5

1951.09.10 Warszawa

1.	Maria	ILWICKA	31	AZS-AWF Warszawa	12.5
2.	Irena	KUŹMICKA	29	Budowlani Chorzów	12.5
3.	Mieczysława	MODER	22	Budowlani Gdańsk	12.5
4.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Gwardia Bydgoszcz	12.8
5.	Maria	ARNDT	29	Spójnia Warszawa	13.0
6.	Elżbieta	CZESZKO	34	Budowlani Gdańsk	13.2

1952.08.15 Wrocław

1.	Maria	ILWICKA	31	AZS-AWF Warszawa	12.5
2.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Poznań	12.6
3.	Barbara	LERCZAK	36	AZS Poznań	12.6
4.	Maria	ARNDT	29	Spójnia Warszawa	12.6
5.	Celina	JESIONOWSKA	33	OWKS Lublin	12.7
6.	Elżbieta	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	12.8

1953.09.04 Warszawa

1.	Barbara	LERCZAK	36	AZS Poznań	12.5
2.	Celina	JESIONOWSKA	33	OWKS Lublin	12.7
3.	Elżbieta	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	12.7
4.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Poznań	12.8
5.	Lidia	KUNERT	35	Stal Mikołów	12.9
6.	Krystyna	WONTROBA	28	Budowlani Chorzów	13.0

1954.07.20 Warszawa

1.	Barbara	LERCZAK	36	AZS Poznań	12.3
2.	Maria	KUSION	36	AZS Kraków	12.4
3.	Maria	ILWICKA	31	Kolejarz Piotrowice	12.4

4.	Elżbieta	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	12.4
5.	Celina	JESIONOWSKA	33	CWKS Warszawa	12.5
6.	Halina	RICHTER	38	Budowlani Chorzów	12.5
1955.10.23 Łódź					
1.	Maria	KUSION	36	AZS Kraków	11.9
2.	Halina	RICHTER	38	Budowlani Chorzów	12.2
3.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Opole	12.4
4.	Barbara	LERCZAK	36	AZS Kraków	12.5
5.	Agnieszka	BIAŁEK	34	Spójnia Gdańsk	12.7
6.	Teresa	KOWNACKA	35	Budowlani Warszawa	12.8
1956.10.01 Zabrze					
1.	Teresa	SIEDLACZEK	37	Unia Chorzów	12.4
2.	Celina	JESIONOWSKA	33	CWKS Warszawa	12.4
3.	Elżbieta	ĆMOK	36	Stal Katowice	12.5
4.	Bogumiła	MARCINISZYN	35	AZS Kraków	12.7
5.	Teresa	LEŚNIEWSKA	35	Budowlani Warszawa	12.8
6.	Lidia	ZAJDEL	36	Stal Mielec	12.8
1957.09.16 Poznań					
1.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	12.4
2.	Halina	RICHTER	38	AKS Chorzów	12.5
3.	Maria	CHOJNACKA	31	Legia Warszawa	12.5
4.	Celina	JESIONOWSKA	33	Legia Warszawa	12.5
5.	Annaliza	THOMAS	40	KS 92 Krapkowice	13.0
6.	Maria	NOGAJ	39	AZS Poznań	13.1
1958.07.19 Bydgoszcz					
1.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	11.6
2.	Celina	JESIONOWSKA	33	Legia Warszawa	11.8
3.	Maria	CHOJNACKA	31	Legia Warszawa	11.8
4.	Elżbieta	ĆMOK	36	Baildon Katowice	12.1
5.	Elżbieta	TWARDOWSKA	39	Sparta Warszawa	12.3
6.	Teresa	WIECZOREK	37	ŁKS Łódź	12.4
7.	Janina	WYTYK	38	Warta Poznań	12.5
1959.08.21 Gdańsk					
1.	Maria	BIBRO	36	Cracovia Kraków	12.0
2.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	12.0
3.	Celina	JESIONOWSKA	33	Legia Warszawa	12.2
4.	Elżbieta	ĆMOK	36	Baildon Katowice	12.3
5.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Spółem Łódź	12.3
6.	Irmina	DĄBROWSKA	35	Legia Warszawa	12.8
1960.08.05 Olsztyn					
1.	Teresa	WIECZOREK	37	ŁKS Łódź	11.8
2.	Maria	CHOJNACKA	31	Legia Warszawa	11.9
3.	Halina	RICHTER	38	Górnik Zabrze	11.9
4.	Celina	JESIONOWSKA	33	Legia Warszawa	11.9
5.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	11.9
6.	Elżbieta	ĆMOK	36	Baildon Katowice	12.0
1961.08.24 Kraków					
1.	Teresa	CIEPŁY	37	Zawisza Bydgoszcz	11.6
2.	Halina	RICHTER	38	Górnik Zabrze	11.9
3.	Celina	GERWIN	33	Legia Warszawa	12.0
4.	Elżbieta	SZYROKA	36	Baildon Katowice	12.0
5.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	12.1
6.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Spółem Łódź	12.3
1962.07.20 Warszawa					
1.	Teresa	CIEPŁY	37	Zawisza Bydgoszcz	11.6
2.	Halina	GÓRECKA	38	Górnik Zabrze	11.7
3.	Elżbieta	SZYROKA	36	Baildon Katowice	11.8
4.	Barbara	SOBOTTA	36	AZS Kraków	11.9
5.	Maria	PIĄTKOWSKA	31	Legia Warszawa	12.0
6.	Celina	GERWIN	33	Legia Warszawa	12.2
1963.08.23 Bydgoszcz					
1.	Elżbieta	SZYROKA	36	Baildon Katowice	11.4
2.	Barbara	SOBOTTA	36	AZS Kraków	11.5
3.	Halina	GÓRECKA	38	Górnik Zabrze	11.8
4.	Elżbieta	TWARDOWSKA	39	Sparta Warszawa	12.2
5.	Elżbieta	BEDNAREK	45	Warszawianka Warszawa	12.4
6.	Urszula	ŚWIDERSKA	43	Lotnik Warszawa	12.6
1964.07.19 Warszawa					
1.	Halina	GÓRECKA	38	Górnik Zabrze	11.7
2.	Teresa	CIEPŁY	37	Zawisza Bydgoszcz	12.0

3.	Maria	PIĄTKOWSKA	31	Legia Warszawa	12.0
4.	Ewa	KŁOBUKOWSKA	46	Skra Warszawa	12.0
5.	Barbara	SOBOTTA	36	AZS Kraków	12.1
6.	Elżbieta	KOLEJWA	39	Gwardia Warszawa	12.2
1965.08.13 Szczecin					
1.	Elżbieta	KOLEJWA	39	Gwardia Warszawa	11.6
2.	Teresa	CIEPŁY	37	Zawisza Bydgoszcz	11.8
3.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	AZS Kraków	11.9
4.	Elżbieta	BEDNAREK	45	Warszawianka Warszawa	11.9
5.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	AZS Kraków	12.1
6.	Władysława	KUKWA	46	Baildon Katowice	12.2
7.	Ewa	DUSZOTA	47	MKS Warszawa	12.4
1966.07.04 Poznań					
1.	Irena	KIRSZENSTEIN	46	Polonia Warszawa	11.6
2.	Elżbieta	BEDNAREK	45	Warszawianka Warszawa	12.2
3.	Teresa	CIEPŁY	37	Zawisza Bydgoszcz	12.2
4.	Urszula	STYRANKA	47	AZS Łódź	12.3
5.	Elżbieta	KOLEJWA	39	Gwardia Warszawa	12.4
6.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Budowlani Kielce	12.4
7.	Danuta	PANASIUK	47	Start Lublin	12.6
1967.08.17 Chorzów					
1.	Irena	KIRSZENSTEIN	46	Polonia Warszawa	11.4
2.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Budowlani Kielce	11.7
3.	Urszula	STYRANKA	47	Gwardia Olsztyn	11.8
4.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	AZS Kraków	11.9
5.	Maria	SZCZECHOWSKA	48	Polonia Warszawa	12.0
6.	Władysława	KUKWA	46	ŁKS Łódź	12.0
7.	Maria	BOGUCKA	49	LZS Mazowsze	12.0
8.	Wiesława	KOWALSKA	48	Piast Gliwice	12.2
1968.09.12 -0.1 Zielona Góra					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	11.4
2.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	11.8
3.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	AZS Kraków	11.8
4.	Mirosława	SARNA	42	Budowlani Kielce	11.8
5.	Danuta	PANASIUK	47	Start Lublin	12.0
6.	Władysława	KUKWA	46	ŁKS Łódź	12.1
7.	Krystyna	MANDECKA	51	Polonia Warszawa	12.2
8.	Maria	ORDO	48	Wybrzeże Gdańsk	12.4
1969.08.14 0.0 Kraków					
1.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	11.8
2.	Anna	MOCHOL	50	SKL Szczecin	11.9
3.	Jadwiga	DUDEK	46	Gwardia Warszawa	11.9
4.	Helena	KERNER	52	Górnik Zabrze	12.0
5.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	12.1
6.	Krystyna	MANDECKA	51	Polonia Warszawa	12.1
7.	Maria	ORDO	48	Wybrzeże Gdańsk	12.2
8.	Elżbieta	BIENIEK	51	Hutnik Nowa Huta	12.3
1970.08.06 1.4 Warszawa					
1.	Helena	KERNER	52	Górnik Zabrze	11.6
2.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	11.7
3.	Urszula	SOSZKA	52	OKS Otwock	11.8
4.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	11.8
5.	Maria	ORDO	48	Wybrzeże Gdańsk	11.9
6.	Maria	MYDŁOWIECKA	47	Wawel Kraków	11.9
7.	Krystyna	MANDECKA	51	Polonia Warszawa	12.0
8.	Barbara	WALISIAK	51	AZS Łódź	12.0
1971.06.26 0.4 Warszawa					
1.	Helena	FLIŚNIK	51	Górnik Zabrze	11.5
2.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	11.5
3.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	11.6
4.	Mirosława	SARNA	42	Budowlani Kielce	11.6
5.	Barbara	BAKULIN	50	Orkan Poznań	11.7
6.	Urszula	SOSZKA	52	OKS Otwock	11.7
7.	Maria	PIĘTKA	48	Wybrzeże Gdańsk	11.8
8.	Krystyna	ROLSKA	54	Iskra Białogard	11.8
1972.08.18 0.8 Warszawa					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	11.2
2.	Helena	FLIŚNIK	51	Górnik Zabrze	11.4
3.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	Skra Warszawa	11.4
4.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	11.4
5.	Ewa	DŁUGOŁĘCKA	51	Legia Warszawa	11.5
6.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	11.6

7.	Barbara	BAKULIN	50	Orkan Poznań	11.6
8.	Maria	ŻUKOWSKA	51	MKS-AZS Warszawa	11.7
1973.08.10 0.6 Warszawa					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	11.1
2.	Urszula	STYRANKA	47	Gwardia Olsztyn	11.4
3.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	11.5
4.	Ewa	DŁUGOŁĘCKA	51	Legia Warszawa	11.5
5.	Barbara	BAKULIN	50	Orkan Poznań	11.6
6.	Mirosława	SARNA	42	Budowlani Kielce	11.6
7.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	11.7
8.	Hanna	OŚKO	53	Start Lublin	11.8
1974.07.18 1.5 Warszawa					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	10.9
2.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	11.2
3.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	11.4
4.	Elżbieta	WOJSZ	53	Górnik Zabrze	11.5
5.	Urszula	STYRANKA	47	Gwardia Olsztyn	11.5
6.	Ewa	DŁUGOŁĘCKA	51	Legia Warszawa	11.5
7.	Maria	ŻUKOWSKA	51	MKS-AZS Warszawa	11.5
8.	Cecylia	MOLINARI	54	Włochy	11.5
1975.06.27 1.3 Bydgoszcz					
1.	Ewa	DŁUGOŁĘCKA	51	Legia Warszawa	11.3
2.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	11.4
3.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	11.6
4.	Ewa	WITKOWSKA	57	AZS Poznań	11.7
5.	Maria	DŁUGOSIELSKA	51	AZS Warszawa	11.7
6.	Elżbieta	WOJSZ	53	Górnik Zabrze	11.7
7.	Alicja	MANIA	57	AZS Śląsk Katowice	11.7
8.	Małgorzata	BOGUCKA	54	Gwardia Warszawa	11.8
1976.06.25 0.3 Bydgoszcz					
1.	Małgorzata	BOGUCKA	54	Gwardia Warszawa	11.43
2.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	11.61
3.	Helena	FLIŚNIK	51	Górnik Zabrze	11.65
4.	Ewa	DŁUGOŁĘCKA	51	Legia Warszawa	11.66
5.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	11.76
6.	Ewa	WITKOWSKA	57	AZS Poznań	11.77
7.	Maria	DŁUGOSIELSKA	51	AZS Warszawa	11.84
8.	Anna	ŚLIPIKO	58	AZS Olsztyn	12.09
1977.07.29 0.1 Bydgoszcz					
1.	Małgorzata	BOGUCKA	54	Gwardia Warszawa	11.54
2.	Ewa	DŁUGOŁĘCKA	51	Legia Warszawa	11.83
3.	Bogusława	KANIECKA	53	Górnik Zabrze	11.93
4.	Helena	FLIŚNIK	51	Górnik Zabrze	11.95
5.	Barbara	SOCHACZEWSKA	53	Legia Warszawa	12.00
6.	Ewa	WITKOWSKA	57	AZS Poznań	12.12
7.	Anna	ŚLIPIKO	58	AZS Olsztyn	12.20
-.	Grażyna	WĄSOWSKA	58	Stal Kraśnik	DNS
1978.07.09 -0.8 Warszawa					
1.	Grażyna	RABSZTYN	52	Gwardia Warszawa	11.81
2.	Ewa	DŁUGOŁĘCKA	51	Legia Warszawa	11.91
3.	Grażyna	MOLIK	60	Lechia Gdańsk	11.91
4.	Magdalena	KOZŁOWSKA	61	Legia Warszawa	12.12
5.	Bogusława	KANIECKA	53	Górnik Zabrze	12.14
6.	Barbara	CIEŚLUK	61	Legia Warszawa	12.19
7.	Cecylia	KŁOZA	60	Górnik Zabrze	12.23
8.	Helena	FLIŚNIK	51	Górnik Zabrze	12.31
1979.08.10 -1.2 Poznań					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	11.63
2.	Elżbieta	STACHURSKA	59	ŁKS Łódź	12.01
3.	Agnieszka	KRZEPIŃSKA	58	Spójnia Warszawa	12.02
4.	Cecylia	KŁOZA	60	Górnik Zabrze	12.16
5.	Helena	FLIŚNIK	51	Górnik Zabrze	12.31
6.	Grażyna	WIECZOREK	62	Górnik Zabrze	12.41
7.	Mariola	WITCZAK	60	Budowlani Szczecin	12.46
8.	Hanna	GRZYWIŃSKA	56	BKS Bydgoszcz	12.48
1980.08.29 0.7 Łódź					
1.	Zofia	BIELCZYK	58	Polonia Warszawa	11.58
2.	Elżbieta	STACHURSKA	59	ŁKS Łódź	11.59
3.	Bożena	PAJĄK	62	Legia Warszawa	11.85
4.	Elżbieta	TOMCZAK	61	Olimpia Poznań	11.88
5.	Grażyna	SIEWIERSKA	55	AZS Lublin	12.06
6.	Krystyna	ALOŃCZYK	59	AZS Wrocław	12.11

7.	Maria	SKORUPSKA	60	Budowlani Częstochowa	12.17
8.	Anna	ŚLIPIKO	58	Gwardia Olsztyn	12.48
1981.08.06 -1.0 Zabrze					
1.	Iwona	PAKUŁA	62	Legia Warszawa	11.96
2.	Bernarda	LIGEZA	63	Hutnik Kraków	12.12
3.	Danuta	NIEDZIELSKA	63	Start Lublin	12.12
4.	Anna	ŚLIPIKO	58	Gwardia Olsztyn	12.16
5.	Bożena	PAJĄK	62	Legia Warszawa	12.17
6.	Halina	SZCZEPANIAK	63	ŁKS Łódź	12.19
7.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	12.21
8.	Grażyna	SIEWIERSKA	55	AZS Lublin	12.25
1982.07.02 1.5 Lublin					
1.	Iwona	PAKUŁA	62	Legia Warszawa	11.54
2.	Anna	ŚLIPIKO	58	Gwardia Olsztyn	11.70
3.	Bernarda	LIGEZA	63	Hutnik Kraków	11.75
4.	Aleksandra	MAJEWSKA	64	MKS Gdańsk	11.90
5.	Danuta	NIEDZIELSKA	63	Start Lublin	12.03
6.	Małgorzata	KURCZBUCH	60	Calisia Kalisz	12.09
7.	Violetta	KAMIŃSKA	63	Zawisza Bydgoszcz	12.09
8.	Barbara	ZGADZAJ	58	Hutnik Kraków	12.09
1983.06.25 1.8 Bydgoszcz					
1.	Anna	ŚLIPIKO	58	Gwardia Olsztyn	11.64
2.	Iwona	PAKUŁA	62	Legia Warszawa	11.77
3.	Bernarda	LIGEZA	63	Hutnik Kraków	11.81
4.	Elżbieta	ŻMINKOWSKA	65	Lubtour Zielona Góra	12.20
5.	Halina	SZCZEPANIAK	63	ŁKS Łódź	12.21
6.	Joanna	SMOLAREK	65	Start Katowice	12.25
7.	Małgorzata	OWCARZ	65	Stal Mielec	12.37
-.	Elżbieta	WOŹNIAK	59	ŁKS Łódź	DNF
1984.06.22 1.7 Lublin					
1.	Elżbieta	TOMCZAK	61	Olimpia Poznań	11.18
2.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	11.22
3.	Iwona	PAKUŁA	62	Legia Warszawa	11.36
4.	Elżbieta	WOŹNIAK	59	Start Łódź	11.41
5.	Aleksandra	MAJEWSKA	64	AZS Gdańsk	11.67
6.	Bernarda	KISIELEWSKA	63	Hutnik Kraków	11.91
7.	Agnieszka	SZTYLKA	66	Legia warszawa	12.01
8.	Elżbieta	ŻMINKOWSKA	65	Lubtour Zielona Góra	12.01
1985.04.02 0.5 Bydgoszcz					
1.	Elżbieta	TOMCZAK	61	Olimpia Poznań	11.28
2.	Ewa	PISIEWICZ	62	Start Lublin	11.33
3.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	11.37
4.	Iwona	PAKUŁA	62	Legia Warszawa	11.50
5.	Małgorzata	OWCARZ	65	Stal Mielec	11.96
6.	Aleksandra	MAJEWSKA	64	AZS Gdańsk	12.11
7.	Joanna	SMOLAREK	65	Start Katowice	12.11
8.	Jolanta	JANOTA	64	Start Lublin	12.26
1986.06.27 1.8 Grudziądz					
1.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	10.93
2.	Jolanta	JANOTA	64	Start Lublin	11.19
3.	Urszula	JAROS	56	Górnik Zabrze	11.20
4.	Joanna	SMOLAREK	65	Start Katowice	11.61
5.	Ewa	KIEDROWSKA	65	Legia Warszawa	11.62
6.	Aleksandra	MAJEWSKA	64	AZS Gdańsk	11.89
7.	Jolanta	BARTCZAK	64	Start Łódź	11.99
8.	Bernarda	KISIELEWSKA	63	Hutnik Kraków	12.09
1987.08.14 -0.1 Poznań					
1.	Jolanta	JANOTA	64	Start Lublin	11.50
2.	Agnieszka	SIWEK	62	Górnik Zabrze	11.53
3.	Ewa	PISIEWICZ	62	Start Lublin	11.54
4.	Iwona	KOŁODZIEJAK	62	Legia Warszawa	11.67
5.	Urszula	JAROS	56	Górnik Zabrze	11.77
6.	Małgorzata	OWCARZ	65	Stal Mielec	11.93
7.	Aleksandra	MAJEWSKA	64	AZS Gdańsk	12.08
8.	Jolanta	WĄS	69	AZS Łódź	12.13
1988.08.12 0.4 Grudziądz					
1.	Ewa	PISIEWICZ	62	Start Lublin	11.33
2.	Jolanta	JANOTA	64	Start Lublin	11.34
3.	Joanna	SMOLAREK	65	Start Katowice	11.36
4.	Agnieszka	SIWEK	62	Górnik Zabrze	11.36
5.	Ewa	KIEDROWSKA	65	Legia Warszawa	11.88
6.	Anna	ŻULIŃSKA	67	Skra Warszawa	11.89

7.	Małgorzata	SKOTOWSKA	66	Calisia Kalisz	11.99
8.	Beata	PLISZKA	70	Gwardia Olsztyn	12.24
1989.09.01 0.27 Kraków					
1.	Joanna	SMOLAREK	65	AZS-AWF Katowice	11.66
2.	Urszula	JAROS	56	Górnik Zabrze	11.68
3.	Małgorzata	SKOTOWSKA	66	Calisia Kalisz	11.71
4.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	11.91
5.	Brygida	SMOLIŃSKA	69	Olimpia Grudziądz	12.05
6=	Beata	PLISZKA	70	Skra Warszawa	12.10
6=	Agnieszka	SIWEK	62	Górnik Zabrze	12.10
8.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	12.22
1990.07.13 1.4 Piła					
1.	Joanna	SMOLAREK	65	AZS-AWF Katowice	11.38
2.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	11.78
3.	Jolanta	SOCZYŃSKA	67	Agros Chełm	11.78
4.	Beata	PLISZKA	70	Skra Warszawa	11.88
5.	Anna	HILSZCZAŃSKA	70	AZS-AWF Katowice	11.92
6.	Joanna	SKAWIŃSKA	66	SKLA Sopot	12.38
7.	Barbara	BLATNIK	70	Górnik Wałbrzych	12.45
-.	Renata	KUBAT	69	Wawel Kraków	DNF
1991.07.12 0.0 Kielce					
1.	Joanna	SMOLAREK	65	AZS-AWF Katowice	11.59
2.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	11.92
3.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	11.94
4.	Jolanta	SOCZYŃSKA	67	Agros Chełm	11.98
5.	Iwona	GROCHOWSKA	71	Orzeł Warszawa	12.10
6.	Anna	PIETRUSIEWICZ	73	Budowlani Szczecin	12.13
7.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	12.17
8.	Anna	HILSZCZAŃSKA	70	AZS-AWF Katowice	12.21
1992.06.19 0.1 Warszawa					
1.	Joanna	SMOLAREK	65	AZS-AWF Katowice	11.75
2.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	11.80
3.	Iwona	SMULIKOWSKA	71	Orzeł Warszawa	11.94
4.	Anna	PIETRUSIEWICZ	73	Budowlani Szczecin	12.02
5.	Maria	BUTRYM	72	Orzeł Warszawa	12.05
6.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	12.19
7.	Katarzyna	NOWIŃSKA	74	Budowlani Szczecin	12.21
8.	Katarzyna	SURMACKA	73	Skra Warszawa	12.23
1993.07.23 5.2 Kielce					
1.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	11.43
2.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	MKS-AZS-AWF Gdańsk	11.50
3.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	11.60
4.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	11.70
5.	Anna	GŁOWACKA	76	UNTS Warszawa	11.80
6.	Dorota	FOJCIK	71	Unia Tarnów	11.82
7.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	11.83
8.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	11.85
1994.06.24 -0.5 Piła					
1.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	11.79
2.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	11.88
3.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	11.93
4.	Małgorzata	DEREZIŃSKA	73	Zawisza Bydgoszcz	12.17
5.	Katarzyna	FALISZEWSKA	72	Skra Warszawa	12.22
6.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	12.23
7.	Ewa	CHARSKA	74	Orzeł Warszawa	12.23
8.	Iwona	CIEŚLA	76	Wawel Kraków	12.39
1995.08.18 0.0 Warszawa					
1.	Kinga	LESZCZYŃSKA	70	Warszawianka Warszawa	11.75
2.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	11.84
3.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	11.88
4.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	11.89
5.	Joanna	BIELEWICZ	71	AZS-AWF Kraków	11.96
6.	Anna	GŁOWACKA	76	UNTS Warszawa	11.98
7.	Justyna	DYBOWSKA	76	AZS-AWF Katowice	12.05
8.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	12.05
1996.06.21 -0.8 Piła					
1.	Kinga	LESZCZYŃSKA	70	Warszawianka Warszawa	11.91
2.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	11.94
3.	Anna	GŁOWACKA	76	UNTS Warszawa	11.95
4.	Janina	WARUNEK	71	AZS-AWF Kraków	12.09
5.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	12.13
6.	Justyna	DYBOWSKA	76	AZS-AWF Katowice	12.15

7.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	12.22
8.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	12.34
1997.06.20 0.9 Bydgoszcz					
1.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	11.49
2.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	11.63
3.	Anna	PACHOLAK	80	Żeglina Sieradz	11.89
4.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	11.91
5.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	12.00
6.	Irena	SZNAJDER	77	Olimpia Grudziądz	12.07
7.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	12.07
8.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	Lubtour Zielona Góra	12.15
1998.06.26 -0.6 Wrocław					
1.	Kinga	LESZCZYŃSKA	70	Warszawianka Warszawa	11.69
2.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	11.71
3.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	11.74
4.	Małgorzata	ROSTEK	77	AZS-AWF Wrocław	11.75
5.	Agnieszka	KARACZUN	78	Budowlani Szczecin	11.76
6.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	11.86
7.	Irena	SZNAJDER	77	Olimpia Grudziądz	11.86
8.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	11.90
1999.07.02 0.6 Kraków					
1.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	11.40
2.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	11.43
3.	Irena	SZNAJDER	77	Olimpia Grudziądz	11.54
4.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	11.66
5.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	11.68
6.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	11.75
7.	Edyta	RELA	80	AZS WSP Resovia Rzeszów	11.79
8.	Magdalena	HASZCZYC	78	AZS-AWF Kraków	11.82
2000.08.04 0.0 Kraków					
1.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	11.37
2.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	11.62
3.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	11.64
4.	Małgorzata	FLEJSZAR	83	LKS Ziemi Puckiej	11.75
5.	Monika	DŁUGA	78	AZS-AWF Gdańsk	11.77
6.	Monika	GIEMZO	79	Pogoń Siedlce	11.77
7.	Magdalena	HASZCZYC	78	AZS-AWF Kraków	11.98
8.	Anna	RADOSZEWSKA	81	Skra Warszawa	11.98
2001.06.29 0.5 Bydgoszcz					
1.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	11.62
2.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	11.64
3.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	11.76
4.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	11.77
5.	Beata	SZKUDLARZ	80	AZS-AWF Biała Podlaska	11.80
6.	Irena	SZNAJDER	77	Olimpia Grudziądz	11.86
7.	Daria	ONYŚKO	81	Olimpia Poznań	11.99
-.	Monika	DŁUGA	78	AZS-AWF Gdańsk	DNS
2002.07.20 1.2 Szczecin					
1.	Beata	SZKUDLARZ	80	AZS-AWF Biała Podlaska	11.46
2.	Daria	ONYŚKO	81	AZS-AWF Poznań	11.56
3.	Dorota	DYDO	82	Olimpia Poznań	11.56
4.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	11.68
5.	Małgorzata	FLEJSZAR	83	LKS Ziemi Puckiej	11.69
6.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	11.80
7.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	11.83
8.	Irena	SZNAJDER	77	Olimpia Grudziądz	11.95
2003.07.05 3.1 Bielsko-Biała					
1.	Daria	ONYŚKO	81	AZS-AWF Poznań	11.50
2.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	11.58
3.	Dorota	DYDO	82	Olimpia Poznań	11.60
4.	Małgorzata	FLEJSZAR	83	LKS Ziemi Puckiej	11.62
5.	Joanna	BALCERZAK	73	Olimpia Poznań	11.63
6.	Monika	GIEMZO	79	Pogoń Siedlce	11.86
7.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	12.09
8.	Anna	RADOSZEWSKA	81	Skra Warszawa	12.16
2004.07.03 -1.5 Bydgoszcz					
1.	Daria	ONYŚKO	81	AZS-AWF Poznań	11.67
2.	Małgorzata	FLEJSZAR	83	LKS Ziemi Puckiej	11.84
3.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	11.92
4.	Dorota	DYDO	82	AZS Poznań	11.96
5.	Beata	SZKUDLARZ	80	AZS-AWF Biała Podlaska	12.00
6.	Iwona	BRZEZIŃSKA	86	Skra Warszawa	12.09

7.	Monika	DŁUGA	78	LKS Ziemi Puckiej	12.12
-.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	AZS-AWF Warszawa	DNS
2005.06.24 1.7 Biała Podlaska					
1.	Daria	ONYŚKO	81	AZS-AWF Poznań	11.44
2.	Dorota	DYDO	82	AZS Poznań	11.65
3.	Iwona	BRZEZIŃSKA	86	Skra Warszawa	11.77
4.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	11.82
5.	Monika	DŁUGA	78	LKS Ziemi Puckiej	11.84
6.	Joanna	GABRYELEWICZ	85	AZS-AWF Poznań	11.95
7.	Karolina	TŁUSTOCHOWSKA	81	AZS-AWF Wrocław	11.96
8.	Magdalena	SIEMION	83	Podlasie Białystok	12.48
2006.07.21 0.8 Bydgoszcz					
1.	Daria	ONYŚKO	81	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	11.45
2.	Dorota	DYDO	82	AZS Poznań	11.52
3.	Joanna	GABRYELEWICZ	85	AZS-AWF Poznań	11.66
4.	Beata	MAKARUK	80	AZS-AWF Biała Podlaska	11.74
5.	Agnieszka	KASICA	85	Lubusz Słubice	11.79
6.	Paulina	SIEMIENIAKO	87	Podlasie Białystok	11.97
7.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	12.28
8.	Magdalena	SIEMION	83	Podlasie Białystok	12.47
2007.06.30 -0.2 Poznań					
1.	Daria	KORCZYŃSKA	81	Śląsk Wrocław	11.53
2.	Ewelina	KŁOCEK	87	Śląsk Wrocław	11.64
3.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	11.70
4.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	11.70
5.	Iwona	BRZEZIŃSKA	86	Warszawianka Warszawa	11.76
6.	Magdalena	SIEMION	83	Podlasie Białystok	11.91
7.	Monika	DŁUGA	78	LKS Ziemi Puckiej	11.96
8.	Paulina	SIEMIENIAKO	87	Podlasie Białystok	12.02
2008.07.04 3.3 Szczecin					
1.	Daria	KORCZYŃSKA	81	Śląsk Wrocław	11.29
2.	Ewelina	KŁOCEK	87	Śląsk Wrocław	11.45
3.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	11.47
4.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	11.49
5.	Dorota	JĘDRUSIŃSKA	82	AZS Poznań	11.50
6.	Beata	MAKARUK	80	AZS-AWF Biała Podlaska	11.52
7.	Iwona	ZIÓŁKOWSKA	80	AZS-AWF Wrocław	11.63
8.	Monika	SZCZĘSNA	87	RLTL ZTE Radom	11.81
2009.07.31 0.2 Bydgoszcz					
1.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.38
2.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	11.59
3.	Iwona	ZIÓŁKOWSKA	80	AZS Poznań	11.59
4.	Iwona	BRZEZIŃSKA	86	Warszawianka Warszawa	11.61
5.	Dorota	JĘDRUSIŃSKA	82	AZS Poznań	11.66
6.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	11.70
7.	Weronika	WEDLER	89	AZS-AWF Wrocław	11.77
8.	Monika	BEJNAR	81	AZS-AWF Warszawa	11.80
2010.07.08 -1.6 Bielsko-Biała					
1.	Weronika	WEDLER	89	AZS-AWF Wrocław	11.42
2.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	11.45
3.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.49
4.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	11.57
5.	Daria	KORCZYŃSKA	81	Śląsk Wrocław	11.58
6.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	11.64
7.	Agnieszka	LIGIĘZA	86	Niest. Kraków	11.69
8.	Iwona	ZIÓŁKOWSKA	80	AZS Poznań	11.80
2011.08.11 -0.3 Bydgoszcz					
1.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.55
2.	Agnieszka	LIGIĘZA	86	AZS-AWF Kraków	11.61
3.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	11.66
4.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	11.72
5.	Monika	WIECZORKIEWICZ	88	OŚ AZS Poznań	11.77
6.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	11.83
7.	Dorota	JĘDRUSIŃSKA	82	OŚ AZS Poznań	11.87
8.	Paulina	KŁAWITER	89	AZS-AWFiS Gdańsk	11.95
2012.06.15 +0.2 Bielsko-Biała					
1.	Daria	KORCZYŃSKA	81	Śląsk Wrocław	11.39
2.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	11.42
3.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.43
4.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	11.59
5.	Agnieszka	LIGIĘZA	86	AZS-AWF Kraków	11.62
6.	Angelika	STĘPIEŃ	93	TL Pogoń Ruda Śląska	11.68

7.	Martyna	OPON	91	OŚ AZS Poznań	11.73
8.	Małgorzata	KOŁDEJ	90	KS Agros Zamość	11.78
2013.07.19 +0.8 Toruń					
1.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.29
2.	Weronika	WEDLER	89	AZS-AWF Wrocław	11.48
3.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	11.52
4.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	11.62
5.	Monika	SZCZĘSNA	87	AZS-AWF Katowice	11.82
6.	Małgorzata	KOŁDEJ	90	KS Agros Zamość	11.88
7.	Ewelina	POPOWSKA	91	KS Podlasie Białystok	11.99
2014.07.29 +0.4 Szczecin					
1.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	11.50
2.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	11.65
3.	Małgorzata	KOŁDEJ	90	KS Agros Zamość	11.67
4.	Ewelina	POPOWSKA	91	KS Podlasie Białystok	11.78
5.	Weronika	WEDLER	89	AZS-AWF Wrocław	11.82
6.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	11.84
7.	Karolina	ZAGAJEWSKA	93	AZS Łódź	11.85
8.	Angelika	STĘPIEŃ	93	AZS-AWF Wrocław	12.03
2015.07.19 -0.3 Kraków					
1.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.44
2.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	11.50
3.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	11.52
4.	Katarzyna	SOKÓLSKA	93	UKS 19 Bojary Białystok	11.66
5.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	11.69
6.	Weronika	WEDLER	89	AZS-AWF Wrocław	11.69
7.	Katarzyna	WESOŁOWSKA	90	SKLA Sopot	11.80
8.	Ewelina	POPOWSKA	91	KS Podlasie Białystok	11.85
2016.06.24 -1.3 Bydgoszcz					
1.	Ewa	SWOBODA	97	UKS Czwórka Żory	11.34
2.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.49
3.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	SKLA Sopot	11.65
4.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	11.66
5.	Katarzyna	SOKÓLSKA	93	UKS 19 Bojary Białystok	11.78
6.	Klaudia	KONOPKO	92	UKS 19 Bojary Białystok	11.79
7.	Małgorzata	KOŁDEJ	90	AZS UMCS Lublin	11.87
8.	Karolina	ZAGAJEWSKA	93	AZS Łódź	11.99
2017.07.21 -0.1 Białystok					
1.	Ewa	SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	11.29
2.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.39
3.	Karolina	ZAGAJEWSKA	93	AZS Łódź	11.58
4.	Kamila	CIBA	95	OŚ AZS Poznań	11.72
5.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	11.77
6.	Małgorzata	KOŁDEJ	90	AZS UMCS Lublin	11.87
7.	Klaudia	KONOPKO	92	UKS 19 Bojary Białystok	11.90
-	Katarzyna	SOKÓLSKA	93	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	DNF
2018.07.20 +2.7 Lublin					
1.	Ewa	SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	11.12w
2.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	SKLA Sopot	11.23w
3.	Kamila	CIBA	95	OŚ AZS Poznań	11.45w
4.	Karolina	ZAGAJEWSKA	93	AZS Łódź	11.48
5.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	11.62
6.	Katarzyna	SOKÓLSKA	93	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	11.63
7.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	11.75
8.	Natasza	WEILAND	97	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	11.81
2019.08.23 +0.5 Radom					
1.	Ewa	SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	11.21
2.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.50
3.	Kamila	CIBA	95	OŚ AZS Poznań	11.56
4.	Ada	KOŁODZIEJ	95	UKS Sprint 2020 Warszawa	11.56
5.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL ZTE Radom	11.70
6.	Magdalena	STEFANOWICZ	00	AZS-AWF Katowice	11.75
7.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	11.76
8.	Katarzyna	SOKÓLSKA	93	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	11.82
2020.08.28 -1.3 Włocławek					
1.	Ewa	SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	11.52
2.	Pia	SKRZYSZOWSKA	01	AZS-AWF Warszawa	11.76
3.	Klaudia	ADAMEK	99	KS Gwardia Piła	11.81
4.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	11.82
5.	Paulina	GUZOWSKA	00	AZS-AWF Katowice	11.84
6.	Katarzyna	SOKÓLSKA	93	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	11.89
7.	Magdalena	STEFANOWICZ	00	AZS-AWF Katowice	11.90

8.	Olga	PIETRZAK	98	AZS-AWFiS Gdańsk	11.96
2021.06.24 +0.8 Poznań					
1.	Pia	SKRZYSZOWSKA	01	AZS-AWF Warszawa	11.22
2.	Klaudia	ADAMEK	99	KS Gwardia Piła	11.31
3.	Paulina	GUZOWSKA	00	AZS-AWF Katowice	11.36
4.	Paulina	PALUCH	98	AZS-AWF Warszawa	11.45
5.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	11.48
6.	Ada	KOŁODZIEJ	95	AZS-AWF Warszawa	11.57
7.	Julia	POLAK	01	TL ROW Rybnik	11.60
—.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	DQ
2022.06.10 +2.4 Suwałki					
1.	Ewa	SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	10.99
2.	Magdalena	STEFANOWICZ	00	AZS-AWF Katowice	11.21
3.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL Optima Radom	11.28
4.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	11.29
5.	Klaudia	ADAMEK	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	11.34
6.	Wiktoria	GRZYB	97	MKL Szczecin	11.48
7.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	11.65
8.	Izabela	JASTRZĄB	00	KS Agros Zamość	11.68
2023.07.27 -1.2 Gorzów Wlkp.					
1.	Ewa	SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	11.08
2.	Krystyna	TSIMANOUSKAYA	96	AZS-AWF Warszawa	11.26
3.	Magdalena	STEFANOWICZ	00	AZS-AWF Katowice	11.42
4.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL Optima Radom	11.54
5.	Nikola	HOROWSKA	01	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	11.66
6.	Monika	ROMASZKO	02	KS Agros Zamość	11.76
7.	Paulina	PALUCH	98	AZS-AWF Warszawa	11.94
8.	Jagoda	MIERZYŃSKA	98	AZS-AWF Wrocław	11.95
2024.06.27 -1.0 Bydgoszcz					
1.	Ewa	SWOBODA	97	KS AZS AWF Katowice	11.11
2.	Pia	SKRZYSZOWSKA	01	KS AZS AWF Warszawa	11.33
3.	Krystyna	TSIMANOUSKAYA	96	KS AZS AWF Warszawa	11.40
4.	Magdalena	STEFANOWICZ	00	KS AZS AWF Katowice	11.56
5.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL GGG Radom	11.57
6.	Magdalena	NIEMCZYK	03	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	11.57
7.	Aleksandra	PIOTROWSKA	04	AZS-AWFiS Gdańsk	11.60
8.	Monika	ROMASZKO	02	KS Agros Zamość	11.70
200 METRÓW					
1923.08.26 Warszawa					
1.	Wanda	KWAŚNIEWSKA	01	Polonia Warszawa	31.4
2.	Marzena	SZMID	03	Polonia Warszawa	31.6
3.	Irena	GWIZDAŁA	04	Pogoń Lwów	31.9
4.	Zofia	ZARUGIEWICZ	09	Pogoń Lwów	-
5.	Maria	BARAN	05	Polonia Warszawa	-
1927.07.17 Poznań					
1.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Legia Warszawa	28.9
2.	Jadwiga	ROKOSZ	05	Warszawianka Warszawa	29.6
3.	Otylia	TABACKA	07	KKS Katowice	-
4.	Gabriela	FRANZ		Warta Poznań	o 2 m
1928.09.02 Kraków					
1.	Otylia	TABACKA	07	KKS Katowice	28.0
2.	Jadwiga	ROKOSZ	05	Warszawianka Warszawa	-
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	-
4.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	-
1929.07.13 Warszawa					
1.	Elżbieta	CZAJA	13	ŚKLA Katowice	28.2
2.	Anna	BREUER	11	Roździeń Szopienice	28.3
3.	Otylia	TABACKA	07	KKS Katowice	-
4.	Helena	GĘDZIOROWSKA		Cracovia Kraków	-
5.	Franka	TURECKA		Makabi Warszawa	-
6.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Sokół Pabianice	-
1930.07.27 Bydgoszcz					
1.	Otylia	TABACKA	07	Stadion Królewska Huta	27.8
2.	Franka	TURECKA		Makabi Warszawa	28.4
3.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Sokół Pabianice	28.7
4.	Ludwika	GORLOFF		AZS Warszawa	28.7
5.	Aniela	STOLAREK	12	AZS Poznań	-
6.	Wanda	KORYTOWSKA	09	Warta Poznań	-
1931.07.19 Warszawa					

1.	Otylia	TABACKA	07	Stadion Królewska Huta	27.8
2.	Ludwika	GORLOFF		AZS Warszawa	29.0
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	29.3
4.	Aniela	STOLAREK	12	AZS Poznań	-
5.	Kazimiera	KAFLIŃSKA	12	Warszawianka Warszawa	-
6.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	-
1932.06.19 Łódź					
1.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Królewska Huta	27.4
2.	Helena	GOTTLIEB		Makkabi Kraków	28.1
3.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	28.2
4.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	28.6
5.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	ŁKS Łódź	-
6.	Ludwika	GORLOFF		AZS Warszawa	-
1933.07.15 Królewska Huta					
1.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Królewska Huta	26.9
2.	Helena	GOTTLIEB		Makkabi Kraków	27.8
3.	Elżbieta	BIAŁAS	10	Pogoń Katowice	28.2
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	ŁKS Łódź	28.6
5.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	-
6.	Genowefa	CHRZANOWSKA	13	Grażyna Warszawa	-
1934.07.07 Warszawa					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Grażyna Warszawa	27.3
2.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Chorzów	27.6
3.	Camilla	MONDRAL	11	AZS Poznań	28.0
4.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	-
5.	Jadwiga	BATIUK	12	AZS Lwów	-
-.	Helena	GOTTLIEB		Makkabi Kraków	DNF
1935.07.13 Kraków					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Grażyna Warszawa	24.5
2.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Chorzów	28.1
3.	Camilla	MONDRAL	11	Warszawianka Warszawa	28.6
4.	Irena	SEGNO	15	AZS Warszawa	-
5.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	-
-.	Elżbieta	BIAŁAS	10	Pogoń Katowice	DNS
1936.07.05 Łódź					
1.	Zofia	STARUSZKIEWICZ	18	Sokół Ż. Grudziądz	28.0
2.	Irena	DASZUTA	13	Jagiellonia Białystok	28.9
3.	Hildegarda	KIERONIM		Strzelec Katowice	29.0
4.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12	Sokół Ż. Grudziądz	29.4
5.	Camilla	MONDRAL	11	Warszawianka Warszawa	29.6
-.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	-
1937.07.11 Bydgoszcz					
1.	Zofia	STARUSZKIEWICZ	18	Sokół Ż. Grudziądz	27.6
2.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	28.0
3.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12	Sokół Ż. Grudziądz	28.2
4.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Chorzów	-
5.	Jadwiga	BATIUK	12	AZS Lwów	-
6.	Irena	HORNSTEIN „BELLA”	16	HasmoneaLwów	-
1938.07.31 Grudziądz					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Warszawianka Warszawa	24.1
2.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Chorzów	26.9
3.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12	Sokół Ż. Grudziądz	27.7
4.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	28.5
5.	Walentyna	MAJCHRZAK	19	IKP Łódź	28.6
6.	Berta	KRAWCZYK	21	Pogoń Katowice	-
1939.07.16 Chorzów					
1.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Chorzów	26.2
2.	Stanisława	KONKLEWSKA	19	Pomorzanin Toruń	26.3
3.	Jadwiga	GAWROŃSKA	12	Sokół Ż. Grudziądz	27.2
4.	Magdalena	GNIEŁKA	21	Stadion Chorzów	27.3
5.		GIEROK		KPW Katowice	27.6
-.	Gertruda	IWCZOK	22	Stadion Chorzów	DNS
1940 - 1944 nie rozgrywano					
1945.09.30 Łódź					
1.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	28.6
2.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	28.9
3.	Janina	LEGUTKO	29	Wisła Kraków	29.3
4.	Halina	MAKOWSKA	25	AZS Łódź	-
5.	Otylia	KALUŻA	07	AKS Chorzów	-

6.	Magdalena	GÓRECKA	21	AKS Chorzów	-
1946.09.07 Kraków					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Legia Warszawa	25.6
2.	Mieczysława	MODER	22	ŁKS Łódź	26.9
3.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	27.9
4.	Otylia	KAŁUŻA	07	AKS Chorzów	28.7
5.	Janina	LEGUTKO	29	Wisła Kraków	29.5
1947.07.05 Katowice					
1.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	27.0
2.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	27.4
3.	Otylia	KAŁUŻA	07	AKS Chorzów	28.3
4.	Maria	BROCEK	28	Gedania Gdańsk	29.0
5.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	Zryw Łódź	29.5
6.	Zofia	PANEK	30	HKS Kraków	30.4
1948.07.10 Bydgoszcz					
1.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	27.2
2.	Gertruda	GĘBOLIS	25	OMTUR Katowice	27.3
3.	Maria	BROCEK	28	Gedania Gdańsk	27.9
4.	Genowefa	CIEŚLIK	26	Lechia Poznań	28.2
5.	Michalina	PIWOWAR	31	Pogoń Katowice	28.4
6.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	HKS Bydgoszcz	-
1949.07.31 Łódź					
1.	Genowefa	CIEŚLIK	26	Lechia Poznań	26.5
2.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	ŁKS Łódź	27.0
3.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Kolejarz Toruń	27.8
4.	Michalina	PIWOWAR	31	Pogoń Katowice	28.1
5.	Urszula	BURZYK	24	Budowlani Chorzów	28.5
6.	Gabriela	HEČKO	29	Lechia Budowlani Gdańsk	28.6
1950.08.15 Kraków					
1.	Genowefa	CIEŚLIK	26	Budowlani Szczecin	26.3
2.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	Włóknierz Łódź	26.9
3.	Rita	MILEWSKA	33	LZS Żurawica	27.1
4.	Eulalia	SZWAJKOWSKA	32	Gwardia Bydgoszcz	27.2
5.	Eulalia	OLEJNIK		AZS Wrocław	27.5
6.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Kolejarz Toruń	27.6
1951.09.13 Warszawa					
1.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Gwardia Bydgoszcz	26.5
2.	Mieczysława	MODER	22	Budowlani Gdańsk	26.6
3.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Szczecin	26.7
4.	Eulalia	SZWAJKOWSKA	32	Gwardia Bydgoszcz	27.0
5.	Maria	ARNDT	29	Spójnia Warszawa	27.2
6.	Michalina	PIWOWAR	31	Stal Katowice	27.8
1952.08.16 Wrocław					
1.	Eulalia	SZWAJKOWSKA	32	Gwardia Bydgoszcz	25.7
2.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Poznań	25.8
3.	Elżbieta	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	26.0
4.	Maria	ARNDT	29	Spójnia Warszawa	26.2
5.	Eulalia	OLEJNIK		OWKS Wrocław	26.8
6.	Teresa	WITTER	32	Ogniwo Zielona Góra	28.6
1953.09.05 Warszawa					
1.	Barbara	LERCZAK	36	AZS Poznań	26.3
2.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Poznań	26.4
3.	Celina	JESIONOWSKA	33	OWKS Lublin	26.5
4.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Gwardia Bydgoszcz	26.6
5.	Barbara	DALKOWSKA	33	Ogniwo Pabianice	26.7
6.	Inga	OLSZA	34	Górnik Zabrze	27.1
1954.07.22 Warszawa					
1.	Barbara	LERCZAK	36	AZS Poznań	25.1
2.	Elżbieta	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	25.5
3.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Opole	25.9
4.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	Ogniwo Łódź	26.5
5.	Barbara	DALKOWSKA	33	Ogniwo Pabianice	26.6
~.	Maria	ARNDT	29	Spójnia Warszawa	DQ
1955.10.24 Łódź					
1.	Barbara	LERCZAK	36	AZS Kraków	24.9
2.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Opole	25.0
3.	Teresa	KOWNACKA	35	Budowlani Warszawa	26.1
4.	Teresa	SIEDLACZEK	37	Unia Chorzów	26.4
5.	Teodozja	ŁAWICKA	32	Budowlani Gdańsk	26.6
6.	Irena	DASZKIEWICZ	34	Kolejarz Gorzów	26.8

1956.09.30	Zabrze				
1.	Eulalia	SZWAJKOWSKA-CABAN	32	OWKS Bydgoszcz	25.3
2.	Lidia	ZAJDEL	36	Stal Mielec	25.8
3.	Teresa	SIEDLACZEK	37	Unia Chorzów	25.9
4.	Teresa	LEŚNIEWSKA	35	Budowlani Warszawa	26.1
5.	Annaliza	THOMAS	40	Unia Krapkowice	26.2
6.	Halina	FALKOWSKA	39	Sparta Warszawa	26.3
1957.09.17	Poznań				
1.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	25.1
2.	Celina	JESIONOWSKA	33	Legia Warszawa	25.5
3.	Annaliza	THOMAS	40	KS 92 Krapkowice	26.2
4.	Elżbieta	ĆMOK	36	Baildon Katowice	26.6
5.	Irena	DASZKIEWICZ	34	Start Katowice	27.4
6.	Krystyna	WONTROBA	28	Baildon Katowice	27.5
1958.07.20	Bydgoszcz				
1.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	23.9
2.	Celina	JESIONOWSKA	33	Legia Warszawa	24.4
3.	Elżbieta	ĆMOK	36	Baildon Katowice	25.2
4.	Lidia	ZAJDEL	36	Stal Mielec	25.8
5.	Janina	WYTYK	38	Warta Poznań	26.0
6.	Felicja	MURZYN	29	Polonia Bydgoszcz	26.1
7.	Elżbieta	CZERWIEC	37	Sparta Warszawa	26.4
1959.08.23	Gdańsk				
1.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	24.3
2.	Celina	JESIONOWSKA	33	Legia Warszawa	24.7
3.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Spółem Łódź	25.2
4.	Elżbieta	ĆMOK	36	Baildon Katowice	25.5
5.	Janina	WYTYK	38	Warta Poznań	25.8
6.	Stefania	JANKOWSKA	37	Baildon Katowice	26.7
1960.08.07	Olsztyn				
1.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	23.6
2.	Celina	JESIONOWSKA	33	Legia Warszawa	23.8
3.	Halina	RICHTER	38	Górnik Zabrze	23.8
4.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Spółem Łódź	24.1
5.	Janina	WYTYK	38	Warta Poznań	26.6
-.	Elżbieta	ĆMOK	36	Baildon Katowice	DNF
1961.08.26	Kraków				
1.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	24.1
2.	Celina	GERWIN	33	Legia Warszawa	24.1
3.	Elżbieta	SZYROKA	36	Baildon Katowice	24.5
4.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Spółem Łódź	24.9
5.	Janina	HASE	39	Lechia Gdańsk	25.6
6.	Danuta	PIERZCHOT	37	Zawisza Bydgoszcz	25.8
1962.07.22	Warszawa				
1.	Barbara	SOBOTTA	36	AZS Kraków	24.0
2.	Elżbieta	SZYROKA	36	Baildon Katowice	24.3
3.	Celina	GERWIN	33	Legia Warszawa	24.8
4.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Spółem Łódź	25.4
5.	Halina	MANKIEWICZ	39	Sparta Warszawa	25.5
6.	Krystyna	MAJ	39	Olimpia Poznań	25.7
1963.08.25	Bydgoszcz				
1.	Barbara	SOBOTTA	36	AZS Kraków	24.3
2.	Elżbieta	SZYROKA	36	Baildon Katowice	24.7
3.	Halina	GÓRECKA	38	Górnik Zabrze	25.1
4.	Celina	GERWIN	33	Legia Warszawa	25.3
5.	Elżbieta	TWARDOWSKA	39	Sparta Warszawa	25.5
6.	Zenona	RUMACZYK	42	Iskra Białogard	26.6
1964.07.17	Warszawa				
1.	Halina	GÓRECKA	38	Górnik Zabrze	24.2
2.	Elżbieta	KOLEJWA	39	Gwardia Warszawa	24.9
3.	Alicja	KURSTAK	46	Jagiellonia Białystok	25.1
4.	Inicja	RÓŻAŃSKA	39	Pogoń Szczecin	25.4
5.	Anna	ŚMIECHURA	48	MKS Polesie Łódź	25.5
6.	Irena	WOLDAŃSKA	47	AZS Szczecin	25.6
1965.08.14	Szczecin				
1.	Elżbieta	KOLEJWA	39	Gwardia Warszawa	24.7
2.	Maria	SZCZECHOWSKA	48	Polonia Warszawa	25.1
3.	Grażyna	CHODOREK	47	MKS Warszawa	25.5
4.	Bożena	WALKOWIAK	47	Lumel Zielona Góra	26.0
5.	Wanda	SZERSZENOWICZ	47	Bałtyk Koszalin	26.1

6.	Władysława	KUKWA	46	Baildon Katowice	26.4
7.	Maria	FORMAŃSKA	45	Warta Poznań	26.4
1966.07.06 Poznań					
1.	Irena	KIRSZENSTEIN	46	Polonia Warszawa	23.8
2.	Maria	SZCZECHOWSKA	48	Polonia Warszawa	24.9
3.	Urszula	STYRANKA	47	AZS Łódź	25.0
4.	Elżbieta	KOLEJWA	39	Gwardia Warszawa	25.2
5.	Wiesława	KOWALSKA	48	Hutnik Gliwice	25.4
6.	Władysława	KUKWA	46	ŁKS Łódź	25.6
7.	Alicja	KURSTAK	46	Jagiellonia Białystok	25.8
1967.08.19 Chorzów					
1.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Budowlani Kielce	24.2
2.	Wiesława	KOWALSKA	48	Piast Gliwice	24.9
3.	Władysława	KUKWA	46	ŁKS Łódź	25.1
4.	Maria	SZCZECHOWSKA	48	Polonia Warszawa	25.1
5.	Jadwiga	DUDEK	46	Lotnik Warszawa	25.3
6.	Bożena	WALKOWIAK	47	Lumel Zielona Góra	25.3
7.	Maria	BOGUCKA	49	LZS Mazowsze	25.4
1968.09.14 0.0 Zielona Góra					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	23.3
2.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	24.2
3.	Danuta	PANASIUK	47	Start Lublin	24.6
4.	Czesława	NOWAK	45	ŁKS Łódź	24.9
5.	Krystyna	MANDECKA	51	Polonia Warszawa	25.1
6.	Maria	BOGUCKA	49	LZS Mazowsze	25.3
7.	Jadwiga	DUDEK	46	Legia Warszawa	25.3
8.	Wiesława	KOWALSKA	48	Piast Gliwice	25.6
1969.08.16 -0.4 Kraków					
1.	Mirosława	SARNA	42	Budowlani Kielce	24.2
2.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	24.4
3.	Anna	MOCHOL	50	SKL Szczecin	24.8
4.	Jadwiga	DUDEK	46	Gwardia Warszawa	24.8
5.	Krystyna	MANDECKA	51	Polonia Warszawa	24.9
6.	Elżbieta	NOWAK	52	Start Lublin	25.0
7.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	25.1
1970.08.08 0.0 Warszawa					
1.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	23.8
2.	Urszula	SOSZKA	52	OKS Otwock	24.1
3.	Elżbieta	NOWAK	52	Start Lublin	24.1
4.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	24.2
5.	Maria	PAPKA	47	Budowlani Kielce	24.7
6.	Maria	ORDO	48	Wybrzeże Gdańsk	24.7
7.	Maria	ŻUKOWSKA	51	MKS-AZS Warszawa	24.9
8.	Elżbieta	BIENIEK	51	Hutnik Nowa Huta	25.2
1971.06.27 1.6 Warszawa					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	23.0
2.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	23.5
3.	Barbara	BAKULIN	50	Orkan Poznań	23.7
4.	Maria	ŻUKOWSKA	51	MKS-AZS Warszawa	24.0
5.	Elżbieta	NOWAK	52	Start Lublin	24.0
6.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	24.3
-.	Mirosława	SARNA	42	Budowlani Kielce	DNS
-.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	DNS
1972.08.19 1.5 Warszawa					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	22.7
2.	Barbara	BAKULIN	50	Orkan Poznań	23.6
3.	Urszula	JÓŻWIK	47	Gwardia Warszawa	23.7
4.	Elżbieta	NOWAK	52	Start Lublin	23.9
5.	Urszula	SOSZKA	52	OKS Otwock	24.3
6.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	24.3
7.	Maria	ŻUKOWSKA	51	MKS-AZS Warszawa	24.4
8.	Hanna	OŚKO	53	Start Lublin	24.5
1973.08.12 1.6 Warszawa					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	22.8
2.	Barbara	BAKULIN	50	Orkan Poznań	23.3
3.	Urszula	STYRANKA	47	Gwardia Olsztyn	23.6
4.	Elżbieta	NOWAK	52	Start Lublin	23.7
5.	Maria	ŻUKOWSKA	51	MKS-AZS Warszawa	24.1
6.	Hanna	OŚKO	53	Start Lublin	24.1
7.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	24.3
8.	Ewa	WITKOWSKA	57	AZS Poznań	24.7

1974.07.20	-0.3 Warszawa				
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	22.2
2.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	23.3
3.	Barbara	BAKULIN	50	Orkan Poznań	23.5
4.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	23.6
5.	Urszula	STYRANKA	47	Gwardia Olsztyn	23.7
6.	Elżbieta	WOJSZ	53	Górnik Zabrze	23.9
7.	Hanna	OŚKO	53	Start Lublin	24.2
8.	Cecylia	MOLINARI	54	Włochy	24.5
1975.06.29	1.2 Bydgoszcz				
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	22.8
2.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	23.5
3.	Barbara	BAKULIN	50	Orkan Poznań	23.5
4.	Ewa	WITKOWSKA	57	AZS Poznań	23.6
5.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	23.9
6.	Elżbieta	NOWAK	52	Start Lublin	24.0
7.	Alicja	MANIA	57	AZS Śląsk Katowice	24.1
1976.06.26	-0.7 Bydgoszcz				
1.	Małgorzata	BOGUCKA	54	Gwardia Warszawa	23.62
2.	Barbara	BAKULIN	50	Orkan Poznań	24.08
3.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	24.10
4.	Ewa	WITKOWSKA	57	AZS Poznań	24.21
5.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	24.26
6.	Zofia	FILIP	58	Polonia Warszawa	24.37
7.	Elżbieta	WOJSZ	53	Górnik Zabrze	24.85
8.	Grażyna	NOWAK	52	Stal Mielec	25.82
1977.07.30	-0.2 Bydgoszcz				
1.	Małgorzata	BOGUCKA	54	Gwardia Warszawa	23.28
2.	Bogusława	KANIECKA	53	Górnik Zabrze	24.09
3.	Ewa	WITKOWSKA	57	AZS Poznań	24.09
4.	Ewa	GOŁĘBIEWSKA	59	Górnik Zabrze	24.50
5.	Grażyna	WAŚOWSKA	58	Stal Kraśnik	24.69
6.	Grażyna	SIEWIERSKA	55	AZS Lublin	24.89
7.	Krystyna	SENKARA	51	Polonia Warszawa	25.08
-.	Ewa	DŁUGOŁĘCKA	51	Legia Warszawa	DNS
1978.07.10	-0.2 Warszawa				
1.	Małgorzata	GAJEWSKA	56	Start Lublin	24.42
2.	Barbara	CIEŚLUK	61	Legia Warszawa	24.51
3.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	24.61
4.	Grażyna	SIEWIERSKA	55	AZS Lublin	24.82
5.	Elżbieta	TOMCZAK	61	Olimpia Poznań	24.96
6.	Grażyna	WAŚOWSKA	58	AZS Wrocław	25.49
7.	Bożena	PAJĄK	62	Legia Warszawa	25.50
8.	Bożena	KALUŻNA	60	AZS Gorzów	25.63
1979.08.11	0.1 Poznań				
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	23.30
2.	Jolanta	STALMACH	60	Gwardia Warszawa	23.52
3.	Grażyna	SIEWIERSKA	55	AZS Lublin	24.31
4.	Agnieszka	KRZEPIŃSKA	58	Spójnia Warszawa	24.53
5.	Barbara	ZGADZAJ	58	Hutnik Kraków	24.88
6.	Anna	KAMIŃSKA	62	Legia Warszawa	24.91
7.	Grażyna	WIECZOREK	62	Górnik Zabrze	25.21
-.	Mariola	WITCZAK	60	Budowlani Szczecin	DNS
1980.08.30	1.3 Łódź				
1.	Zofia	BIELCZYK	58	Polonia Warszawa	23.90
2.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	24.21
3.	Barbara	CIEŚLUK	61	Legia Warszawa	24.52
4.	Grażyna	SIEWIERSKA	55	AZS Lublin	24.56
5.	Barbara	ZGADZAJ	58	Hutnik Kraków	25.15
6.	Krystyna	ALOŃCZYK	59	AZS Wrocław	25.25
7.	Maria	SKORUPSKA	60	Budowlani Częstochowa	25.63
-.	Elżbieta	TOMCZAK	61	Olimpia Poznań	DNF
1981.08.08	0.3 Zabrze				
1.	Agnieszka	JECHOWSKA	62	AZS-AWF Warszawa	24.30
2.	Barbara	ZGADZAJ	58	Hutnik Kraków	24.51
3.	Anna	ŚLIPIKO	58	Gwardia Olsztyn	24.75
4.	Jolanta	STALMACH	60	Gwardia Warszawa	24.76
5.	Grażyna	SIEWIERSKA	55	AZS Lublin	24.80
6.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	24.85
7.	Justyna	ZACHNIK	62	Start Katowice	25.07
8.	Dorota	OSSES	65	Olimpia Poznań	25.58
1982.07.03	0.0 Lublin				

1.	Iwona	PAKUŁA	62	Legia Warszawa	23.56
2.	Anna	ŚLIPIKO	58	Gwardia Olsztyn	24.03
3.	Barbara	ZGADZAJ	58	Hutnik Kraków	24.30
4.	Elżbieta	TOMCZAK	61	Olimpia Poznań	24.34
5.	Teresa	LEWICKA	57	Start Łódź	24.51
6.	Małgorzata	SZWED	59	AZS Gorzów	24.53
7.	Danuta	NIEDZIELSKA	63	Start Lublin	25.11
-.	Bernarda	LIGĘZA	63	Hutnik Kraków	DNF

1983.06.26 -0.2 Bydgoszcz

1.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	23.42
2.	Urszula	JAROS	56	AZS Lublin	23.99
3.	Iwona	PAKUŁA	62	Legia Warszawa	24.01
4.	Anna	ŚLIPIKO	58	Gwardia Olsztyn	24.04
5.	Halina	SZCZEPANIAK	63	ŁKS Łódź	24.86
6.	Barbara	ZGADZAJ	58	Hutnik Kraków	24.86
7.	Ewa	RYBAK	62	Start Lublin	25.31
8.	Małgorzata	OWCARZ	65	Stal Mielec	25.54

1984.06.23 2.1 Lublin

1.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	22.50
2.	Iwona	PAKUŁA	62	Legia Warszawa	23.44
3.	Elżbieta	WOŹNIAK	59	Start Łódź	23.51
4.	Elżbieta	ŻMINKOWSKA	65	Lubtour Zielona Góra	24.56
5.	Małgorzata	OWCARZ	65	Stal Mielec	24.75
-.	Elżbieta	TOMCZAK	61	Olimpia Poznań	DNS
-.	Urszula	JAROS	56	AZS Lublin	DNS
-.	Małgorzata	KURCZBUCH	60	Start Lublin	DNS

1985.04.03 -2.0 Bydgoszcz

1.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	22.78
2.	Elżbieta	TOMCZAK	61	Olimpia Poznań	22.85
3.	Ewa	PISIEWICZ	62	Start Lublin	23.06
4.	Iwona	PAKUŁA	62	Legia Warszawa	23.27
5.	Elżbieta	WOŹNIAK	59	Start Łódź	23.45
6.	Małgorzata	OWCARZ	65	Stal Mielec	24.37
7.	Jolanta	JANOTA	64	Start Lublin	24.64
8.	Anna	ŻULIŃSKA	67	Skra Warszawa	24.91

1986.06.28 -1.2 Grudziądz

1.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	22.54
2.	Jolanta	JANOTA	64	Start Lublin	23.07
3.	Ewa	KIEDROWSKA	65	Legia Warszawa	24.16
4.	Małgorzata	KURACH	68	Legia Warszawa	24.36
5.	Małgorzata	OWCARZ	65	Stal Mielec	24.87
6.	Beata	BEDNAREK	64	AZS Gdańsk	25.69
7.	Monika	ZAJĄC	68	Start Łódź	25.93
8.	Dorota	OSSES	65	Olimpia Poznań	26.34

1987.08.15 2.3 Poznań

1.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	22.52
2.	Jolanta	JANOTA	64	Start Lublin	22.93
3.	Agnieszka	SIWEK	62	Górnik Zabrze	23.21
4.	Iwona	KOŁODZIEJAK	62	Legia Warszawa	23.50
5.	Ewa	PISIEWICZ	62	Start Lublin	23.52
6.	Małgorzata	OWCARZ	65	Stal Mielec	24.51
7.	Ewa	KELLER	68	Gwardia Olsztyn	24.69
8.	Wiesława	GŁOGOWSKA	68	Radomiak Radom	24.79

1988.08.13 Grudziądz

1.	Agnieszka	SIWEK	62	Górnik Zabrze	22.92
2.	Jolanta	JANOTA	64	Start Lublin	23.36
3.	Joanna	SMOLAREK	65	Start Katowice	23.50
4.	Ewa	PISIEWICZ	62	Start Lublin	23.51
5.	Jolanta	BARTCZAK	64	Start Łódź	24.02
6.	Ewa	KIEDROWSKA	65	Legia Warszawa	24.60
7.	Małgorzata	SKOTOWSKA	66	Calisia Kalisz	24.85
-.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	DNS

1989.09.03 -0.1 Kraków

1.	Ewa	KASPRZYK	57	Olimpia Poznań	23.72
2.	Urszula	JAROS	56	Górnik Zabrze	23.89
3.	Małgorzata	SKOTOWSKA	66	Calisia Kalisz	24.13
4.	Brygida	SMOLIŃSKA	69	Olimpia Grudziądz	24.44
5.	Agnieszka	SIWEK	62	Górnik Zabrze	24.66
6.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemicz Kędzierzyn	24.77
7.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	25.33

1990.07.15 0.0 Piła

1.	Joanna	SMOLAREK	65	AZS-AWF Katowice	23.62
----	--------	----------	----	------------------	-------

2.	Jolanta	MARZEC	67	Zawisza Bydgoszcz	24.46
3.	Sylwia	PACHUT	70	AZS-AWF Katowice	24.51
4.	Małgorzata	KURACH	68	Legia Warszawa	24.67
5.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemik Kędzierzyn	24.75
6.	Jolanta	SOCZYŃSKA	67	Agros Chełm	24.99
7.	Marzena	KOWALCZYK	70	AZS-AWF Wrocław	25.16
8.	Beata	MILKIEWICZ	70	Skra Warszawa	25.58
1991.07.14 0.0 Kielce					
1.	Joanna	SMOLAREK	65	AZS-AWF Katowice	23.54
2.	Sylwia	PACHUT	70	AZS-AWF Katowice	23.68
3.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemik Kędzierzyn	23.98
4.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	24.23
5.	Ewa	CHARSKA	74	Orzeł Warszawa	24.48
6.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	24.67
7.	Bogumiła	DZIONSKO	71	AZS-AWF Katowice	24.76
8.	Iwona	GROCHOWSKA	71	Orzeł Warszawa	25.12
1992.06.21 0.1 Warszawa					
1.	Sylwia	PACHUT	70	AZS-AWF Katowice	24.09
2.	Iwona	SMULIKOWSKA	71	Orzeł Warszawa	24.48
3.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	24.53
4.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	24.75
5.	Katarzyna	FALISZEWSKA	72	Skra Warszawa	24.92
6.	Maria	BUTRYM	72	Orzeł Warszawa	25.16
7.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	25.53
-.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	DNF
1993.07.25 0.9 Kielce					
1.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	23.64
2.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemik Kędzierzyn	24.11
3.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	24.16
4.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	24.21
5.	Małgorzata	DEREZIŃSKA	73	Zawisza Bydgoszcz	24.44
6.	Dorota	FOJCIK	71	Unia Tarnów	24.72
7.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	24.74
8.	Ewa	CHARSKA	74	Orzeł Warszawa	24.80
1994.06.26 -1.2 Piła					
1.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	24.07
2.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	24.34
3.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Unia Kędzierzyn-Koźle	24.36
4.	Małgorzata	DEREZIŃSKA	73	Zawisza Bydgoszcz	24.58
5.	Ewa	CHARSKA	74	Orzeł Warszawa	24.65
6.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	24.77
7.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	24.81
8.	Katarzyna	FALISZEWSKA	72	Skra Warszawa	25.09
1995.08.20 0.6 Warszawa					
1.	Kinga	LESZCZYŃSKA	70	Warszawianka Warszawa	23.64
2.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	23.80
3.	Małgorzata	DEREZIŃSKA	73	Zawisza Bydgoszcz	24.17
4.	Joanna	BIELEWICZ	71	AZS-AWF Kraków	24.39
5.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	24.51
6.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	24.80
7.	Beata	RYSZKOWSKA	74	Budowlani Częstochowa	24.98
8.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	25.20
1996.06.23 -1.5 Piła					
1.	Kinga	LESZCZYŃSKA	70	Warszawianka Warszawa	23.46
2.	Anna	GŁOWACKA	76	UNTS Warszawa	24.13
3.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	24.32
4.	Janina	WARUNEK	71	AZS-AWF Kraków	24.65
5.	Justyna	DYBOWSKA	76	AZS-AWF Katowice	24.81
6.	Małgorzata	BARTCZAK	77	MOS Wrocław	24.91
7.	Monika	GIEMZO	79	Pogoń Siedlce	24.94
8.	Małgorzata	DEREZIŃSKA	73	Zawisza Bydgoszcz	25.16
1997.06.22 -1.5 Bydgoszcz					
1.	Kinga	LESZCZYŃSKA	70	Warszawianka Warszawa	23.83
2.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	24.49
3.	Justyna	KAROLKIEWICZ	80	Pogoń Siedlce	24.73
4.	Monika	GIEMZO	79	Pogoń Siedlce	24.87
5.	Irena	SZNAJDER	77	Olimpia Grudziądz	24.91
6.	Ewa	KLARECKA	80	Zawisza Bydgoszcz	24.91
7.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	25.08
8.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	25.18
1998.06.28 1.4 Wrocław					
1.	Kinga	LESZCZYŃSKA	70	Warszawianka Warszawa	23.53

2.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	23.99
3.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	24.08
4.	Irena	SZNAJDER	77	Olimpia Grudziądz	24.10
5.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	24.21
6.	Anna	PACHOLAK	80	Żeglina Sieradz	24.42
7.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	24.43
8.	Monika	GIEMZO	79	Pogoń Siedlce	24.47
1999.07.04 -1.1 Kraków					
1.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	23.12
2.	Monika	BOREJZA	73	Legia Warszawa	23.26
3.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	23.52
4.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	23.58
5.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	23.81
6.	Irena	SZNAJDER	77	Olimpia Grudziądz	23.96
7.	Edyta	RELA	80	AZS WSP Resovia Rzeszów	24.08
8.	Anna	PACHOLAK	80	Skra Warszawa	24.42
2000.08.06 -0.2 Kraków					
1.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	22.96
2.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	23.68
3.	Monika	GIEMZO	79	Pogoń Siedlce	23.70
4.	Grażyna	PROKOPEK	77	MLKS Ostróda	23.74
5.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	23.77
6.	Małgorzata	FLEJSZAR	83	LKS Ziemi Puckiej	23.97
7.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	24.00
-.	Monika	DŁUGA	78	AZS-AWF Gdańsk	DNS
2001.07.01 0.4 Bydgoszcz					
1.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	23.77
2.	Agnieszka	RYSIUKIEWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	23.92
3.	Małgorzata	FLEJSZAR	83	LKS Ziemi Puckiej	24.05
4.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	24.09
5.	Marzena	PAWLAK	71	Olimpia Poznań	24.41
6.	Małgorzata	GÓRECKA	80	AZS-AWF Katowice	24.58
7.	Marta	PIETREWICZ	84	Orzeł Warszawa	24.65
-.	Irena	SZNAJDER	77	Olimpia Grudziądz	DNS
2002.07.21 1.1 Szczecin					
1.	Grażyna	PROKOPEK	77	Skra Warszawa	23.53
2.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	23.60
3.	Beata	SZKUDLARZ	80	AZS-AWF Biała Podlaska	23.65
4.	Daria	ONYŚKO	81	AZS-AWF Poznań	23.69
5.	Dorota	DYDO	82	Olimpia Poznań	23.87
6.	Luiza	ŁAŃCUCHOWSKA	76	Skra Warszawa	24.15
7.	Joanna	NIEŁACNA	73	Olimpia Poznań	24.19
8.	Monika	BEJNAR	81	Skra Warszawa	24.38
2003.07.06 1.3 Bielsko-Biała					
1.	Anna	PACHOLAK	80	Warszawianka Warszawa	22.87
2.	Daria	ONYŚKO	81	AZS-AWF Poznań	23.67
3.	Dorota	DYDO	82	Olimpia Poznań	23.89
4.	Małgorzata	FLEJSZAR	83	LKS Ziemi Puckiej	24.01
5.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	24.01
6.	Karolina	TŁUSTOCHOWSKA	81	AZS-AWF Wrocław	24.25
7.	Monika	GIEMZO	79	Pogoń Siedlce	24.36
-.	Joanna	BALCERZAK	73	Olimpia Poznań	DNF
2004.07.04 0.0 Bydgoszcz					
1.	Grażyna	PROKOPEK	77	AZS-AWFiS Gdańsk	23.22
2.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	23.41
3.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	23.96
4.	Karolina	TŁUSTOCHOWSKA	81	AZS-AWF Wrocław	24.02
5.	Dorota	DYDO	82	AZS Poznań	24.03
6.	Małgorzata	FLEJSZAR	83	LKS Ziemi Puckiej	24.11
7.	Iwona	BRZEZIŃSKA	86	Skra Warszawa	24.25
-.	Daria	ONYŚKO	81	AZS-AWF Warszawa	DNS
2005.06.26 2.0 Biała Podlaska					
1.	Anna	GUZOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	23.02
2.	Grażyna	PROKOPEK	77	AZS-AWF Warszawa	23.49
3.	Dorota	DYDO	82	AZS Poznań	23.90
4.	Iwona	BRZEZIŃSKA	86	Skra Warszawa	23.93
5.	Joanna	GABRYELEWICZ	85	AZS-AWF Poznań	24.40
6.	Jolanta	WÓJCIK	84	AZS-AWF Kraków	24.49
7.	Agnieszka	KASICA	85	Lubusz Słubice	24.71
-.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	DNS
2006.07.23 0.1 Bydgoszcz					
1.	Monika	BEJNAR	81	AZS-AWF Warszawa	23.20

2.	Ewelina	KLOCEK	87	Śląsk Wrocław	23.79
3.	Dorota	DYDO	82	AZS Poznań	23.91
4.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	23.97
5.	Joanna	GABRYELEWICZ	85	AZS-AWF Poznań	24.18
6.	Izabela	KOSTRUBA	84	Start Lublin	24.23
7.	Magdalena	SIEMION	83	Podlasie Białystok	24.55
-.	Beata	MAKARUK	80	AZS-AWF Biała Podlaska	DNS
2007.07.01 0.0 Poznań					
1.	Monika	BEJNAR	81	AZS-AWF Warszawa	23.31
2.	Ewelina	KLOCEK	87	Śląsk Wrocław	23.50
3.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	23.57
4.	Beata	MAKARUK	80	AZS-AWF Biała Podlaska	23.80
5.	Iwona	DOROBISZ	80	AZS-AWF Wrocław	24.04
6.	Iwona	BRZEZIŃSKA	86	Warszawianka Warszawa	24.51
7.	Magdalena	SIEMION	83	Podlasie Białystok	24.52
8.	Joanna	GABRYELEWICZ	85	AZS-AWF Poznań	24.97
2008.07.06 1.3 Szczecin					
1.	Ewelina	KLOCEK	87	Śląsk Wrocław	23.38
2.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	23.50
3.	Grażyna	PROKOPEK-JANÁČEK	77	AZS-AWF Warszawa	23.57
4.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	23.96
5.	Anna	JESIEŃ	78	AZS-AWF Warszawa	24.18
6.	Izabela	KOSTRUBA	84	Agros Zamość	24.24
7.	Monika	SZCZĘSNA	87	RLTL ZTE Radom	24.41
-.	Daria	KORCZYŃSKA	81	Śląsk Wrocław	DNS
2009.08.02 -1.0 Bydgoszcz					
1.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	23.59
2.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	23.69
3.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	23.96
4.	Agnieszka	LIGIĘZA	86	AZS-AWF Kraków	24.62
5.	Magdalena	SIEMION	83	Podlasie Białystok	24.65
6.	Milena	PĘDZIWIATR	89	AZS-AWF Wrocław	24.75
-.	Monika	BEJNAR	81	AZS-AWF Warszawa	DNF
-.	Iwona	ZIÓŁKOWSKA	80	AZS Poznań	DNS
2010.07.10 -1.9 Bielsko-Biała					
1.	Weronika	WEDLER	89	AZS-AWF Wrocław	23.36
2.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	23.51
3.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	23.56
4.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	23.61
5.	Agnieszka	LIGIĘZA	86	Niest. Kraków	23.94
6.	Iwona	ZIÓŁKOWSKA	80	AZS Poznań	24.23
7.	Iwona	BRZEZIŃSKA	86	Warszawianka Warszawa	24.54
-	Daria	KORCZYŃSKA	81	Śląsk Wrocław	DNS
2011.08.13 0.5 Bydgoszcz					
1.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	23.49
2.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	23.77
3.	Monika	WIECZORKIEWICZ	88	OŚ AZS Poznań	24.08
4.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	24.32
5.	Milena	PĘDZIWIATR	89	AZS-AWF Wrocław	24.39
6.	Paula	SUCHOWIECKA	89	Wawel Kraków	24.47
-.	Agnieszka	LIGIĘZA	86	AZS-AWF Kraków	DNS
-.	Anna	ZWOLAK	87	Agros Zamość	DNS
2012.06.17 +3.1 Bielsko-Biała					
1.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	23.18
2.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	23.26
3.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	23.29
4.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	23.32
5.	Angelika	STĘPIEŃ	93	TL Pogoń Ruda Śląska	23.57
6.	Martyna	OPÓŃ	91	OŚ AZS Poznań	23.83
7.	Agnieszka	LIGIĘZA	86	AZS-AWF Kraków	23.91
8.	Małgorzata	KOŁDEJ	90	KS Agros Zamość	23.99
2013.07.21 +1.0 Toruń					
1.	Marika	POPOWICZ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	23.24
2.	Weronika	WEDLER	89	AZS-AWF Wrocław	23.46
3.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	23.84
4.	Małgorzata	KOŁDEJ	90	KS Agros Zamość	23.97
5.	Ewelina	POPOWSKA	91	KS Podlasie Białystok	24.37
6.	Karolina	JERZMANOWSKA	93	AZS AWF Kraków	24.66
-	Monika	SZCZĘSNA	87	AZS-AWF Katowice	DNF
-	Magdalena	MALINOWSKA	92	UKS 19 Bojary Białystok	DNS
2014.07.31 +0.6 Szczecin					
1.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	23.68

2.	Martyna	DĄBROWSKA	94	UKS 19 Bojary Białystok	23.88
3.	Martyna	OPOŃ	91	OŚ AZS Poznań	23.98
4.	Karolina	ZAGAJEWSKA	93	AZS Łódź	23.99
5.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ	94	SL Olimpia Poznań	24.01
6.	Zuzanna	LESZCZYŃSKA	89	SKLA Sopot	24.12
7.	Monika	SZCZĘSNA	87	AZS-AWF Katowice	24.28
–	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	DNF
2015.07.21 +0.0 Kraków					
1.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	22.94
2.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	23.27
3.	Weronika	WEDLER	89	AZS-AWF Wrocław	23.50
4.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	23.81
5.	Zofia	WRÓBLEWSKA	95	AZS-AWF Wrocław	23.82
6.	Karolina	ZAGAJEWSKA	93	AZS Łódź	24.02
7.	Agnieszka	LIGIĘZA-RYŚ	86	AZS-AWF Kraków	24.31
8.	Katarzyna	WESOŁOWSKA	90	SKLA Sopot	24.45
2016.06.26 +0.8 Bydgoszcz					
1.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	SKLA Sopot	23.27
2.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	23.56
3.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	23.68
4.	Klaudia	KONOPKO	92	UKS 19 Bojary Białystok	23.81
5.	Marta	JESCHKE	86	SKLA Sopot	23.96
6.	Karolina	ZAGAJEWSKA	93	AZS Łódź	24.12
7.	Małgorzata	KOŁDEJ	90	AZS UMCS Lublin	24.28
8.	Zofia	WRÓBLEWSKA	95	AZS-AWF Wrocław	24.31
2017.07.23 -0.7 Białystok					
1.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	SKLA Sopot	23.27
2.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	23.42
3.	Adrianna	JANOWICZ	95	MKS Baszta Szamotuły	24.04
4.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	24.22
5.	Klaudia	KONOPKO	92	UKS 19 Bojary Białystok	24.39
6.	Marta	SZULC	94	SSA Legia 1926 Warszawa	24.51
7.	Małgorzata	KOŁDEJ	90	AZS UMCS Lublin	24.55
8.	Anna	PAŁYS	95	AZS-AWF Wrocław	24.83
2018.07.22 +2.0 Lublin					
1.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL ZTE Radom	22.99
2.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	SKLA Sopot	23.10
3.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	23.77
4.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	23.94
5.	Natalia	WĘGLARZ	98	AZS-AWF Katowice	24.03
6.	Alicja	WRONA	96	AZS UMCS Lublin	24.13
7.	Alicja	POTASZNIK	00	AZS UWM Olsztyn	24.32
8.	Adrianna	JANOWICZ	95	AZS-AWF Katowice	24.35
2019.08.25 +2.2 Radom					
1.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	23.50
2.	Kamila	CIBA	95	OŚ AZS Poznań	23.60
3.	Alicja	WRONA	96	AZS UMCS Lublin	23.73
4.	Ada	KOŁODZIEJ	95	UKS Sprint 2020 Warszawa	23.95
5.	Olga	PIETRZAK	98	AZS-AWFiS Gdańsk	23.98
6.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	24.07
7.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL ZTE Radom	24.11
8.	Katarzyna	TUNIEWICZ	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	24.33
2020.08.30 +0.2 Włocławek					
1.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	23.64
2.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL ZTE Radom	23.84
3.	Olga	PIETRZAK	98	AZS-AWFiS Gdańsk	24.08
4.	Alicja	WRONA	96	AZS UMCS Lublin	24.13
5.	Adrianna	JANOWICZ	95	AZS-AWF Katowice	24.29
6.	Nikola	HOROWSKA	01	WMLKS Nadodrze Powodowo	24.33
7.	Agata	FORKASIEWICZ	94	AZS AWF Wrocław	24.60
8.	Paulina	PALUCH	98	AZS-AWF Warszawa	24.66
2021.06.26 +0.5 Poznań					
1.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	23.39
2.	Paulina	GUZOWSKA	00	AZS-AWF Katowice	23.41
3.	Wiktoria	GRZYB	97	MKL Szczecin	23.53
4.	Alicja	WRONA	96	AZS UMCS Lublin	23.73
5.	Julia	POLAK	01	TL ROW Rybnik	23.91
6.	Nikola	HOROWSKA	01	WMLKS Nadodrze Powodowo	24.00
7.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL Optima Radom	24.12
–	Monika	ROMASZKO	02	KS Agros Zamość	DNS
2022.06.11 +2.9 Suwałki					
1.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL Optima Radom	22.94

2.	Nikola	HOROWSKA	01	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	22.99
3.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	22.99
4.	Magdalena	NIEMCZYK	03	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	23.38
5.	Marlena	GOLA	98	KS Podlasie Białystok	23.71
6.	Wiktoria	GRZYB	97	MKL Szczecin	23.85
7.	Weronika	CHOJKA	97	KS AZS AWF Wrocław	24.01
—.	Izabela	JASTRZĄB	00	KS Agros Zamość	DNS

2023.07.29 +1.4 Gorzów Wlkp.

1.	Natalia	KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	22.86
2.	Krystsina	TSIMANOUSKAYA	96	AZS-AWF Warszawa	22.89
3.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL Optima Radom	23.12
4.	Marlena	GRANASZEWSKA	98	KS Podlasie Białystok	23.24
5.	Magdalena	STEFANOWICZ	00	AZS-AWF Katowice	23.52
6.	Wiktoria	GRZYB	97	MKL Szczecin	23.78
7.	Izabela	JASTRZĄB	00	KS Agros Zamość	23.86
8.	Weronika	CHOJKA	97	KS AZS AWF Wrocław	24.54
—.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	SKLA Sopot	DNS

2024.07.28 +0.7 Bydgoszcz

1.	Martyna	KOTWIŁA	99	RLTL GGG Radom	23.10
2.	Krystsina	TSIMANOUSKAYA	96	KS AZS AWF Warszawa	23.14
3.	Weronika	BARTNOWSKA	00	KS AZS AWF Warszawa	23.60
4.	Inga	KANICKA	05	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	23.68
5.	Marlena	GRANASZEWSKA	98	KS Podlasie Białystok	24.05
6.	Wiktoria	GRZYB	97	MKL Szczecin	24.20
7.	Julia	DZIAMSKA	03	OŚ AZS Poznań	24.21
8.	Jagoda	MIERZYŃSKA	98	KS AZS AWF Wrocław	24.25

250 METRÓW

1924.09.08 Warszawa

1.	Wanda	KWAŚNIEWSKA	01	Polonia Warszawa	39.8
2.	Irena	NOWACKA		ŁKS Łódź	40.5
3.	Maria	BARAN	05	Polonia Warszawa	40.6

1925.07.17 Warszawa

1.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Sokół-Grażyna Warszawa	37.8
2.	Ludwika	GORLOFF		AZS Warszawa	o 5 m
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	-
4.	Jadwiga	ROKOSZ	05	Warszawianka Warszawa	-

1926.08.08 Warszawa

1.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Sokół-Grażyna Warszawa	37.0
2.	Irena	NOWACKA		ŁKS Łódź	37.8
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	38.0
4.	Barbara	ZŁOTNICKA	09	Sokół-Grażyna Warszawa	38.4

400 METRÓW

1952.08.17 Wrocław

1.	Michalina	PIWOWAR	31	Stal Katowice	60.0
2.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	60.2
3.	Konstancja	ŻAKOWSKA	28	CWKS Warszawa	60.6
4.	Czesława	GRYCZKA	31	Stal Stalowa Wola	61.7
5.	Irena	ZARZYCKA	32	Ogniwo Warszawa	63.4
6.	Halina	GRODECKA	30	Ogniwo Kraków	63.6
7.	Teresa	KLEKOTKO		Spójnia Białystok	63.7
8.	Zofia	MAJCHRZAK	34	Stal Poznań	64.3

1953.09.06 Warszawa

1.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Stal Katowice	61.2
2.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	61.3
3.	Halina	GRODECKA	30	Ogniwo Kraków	61.4
4.	Czesława	ZACZYŃSKA	35	Kolejarz Gdańsk	61.9
5.	Joanna	NOWAK	26	OWKS Lublin	62.6
6.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Prudnik	62.8

1954.07.20 Warszawa

1.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Stal Katowice	58.5
2.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Kraków	58.6
3.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	59.0
4.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Otmęt	59.0
5.	Joanna	NOWAK	26	OWKS Lublin	59.4
6.	Beata	SZULC	34	AZS Gdańsk	59.5
7.	Mirosława	NOWACZYK	36	Kolejarz Gdańsk	59.9
8.	Maria	DOMAŃSKA	36	LZS Sierpc	60.1

1955.10.24 Łódź

1.	Joanna	NOWAK	26	CWKS Warszawa	59.3
2.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Otmęt	59.5
3.	Zofia	WALKIEWICZ	33	Kolejarz Poznań	59.7
4.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Kraków	59.8
5.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	60.6
6.	Inka	KARASIK	38	Kolejarz Kraków	60.8
7.	Maria	SKAZA	26	Kolejarz Kraków	60.8
8.	Irena	NOWAKOWSKA	35	Unia Wrocław	60.9

1956.10.02 Zabrze

1.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	CWKS Bydgoszcz	57.6
2.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Stal Katowice	57.8
3.	Bożena	PESTKA	33	Sparta Gdańsk	58.5
4.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Warszawa	58.9
5.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Otmęt	59.0
6.	Lidia	SADOWSKA	37	Sparta Bydgoszcz	59.8

1957.09.16 Poznań

1.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	Zawisza Bydgoszcz	57.8
2.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Baildon Katowice	57.9
3.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Bielawianka Bielawa	59.4
4.	Halina	GABOR	32	Silesia Otmęt	60.6
5.	Joanna	NOWAK	26	Start Lublin	61.2
-.	Wanda	ZWOLIŃSKA	36	Spółem Łódź	DQ

1958.07.19 Bydgoszcz

1.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	Budowlani Bydgoszcz	58.3
2.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Bielawianka Bielawa	59.0
3.	Maria	BIENIA	41	Górnik Zabrze	59.5
4.	Alicja	DUTKIEWICZ	36	Spółem Łódź	60.0
5.	Kazimiera	REDLIŃSKA	36	Stal Mielec	60.6
6.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Warszawa	61.2

1959.08.21 Gdańsk

1.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Zawisza Bydgoszcz	57.4
2.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	58.1
3.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	Budowlani Bydgoszcz	58.5
4.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	58.9
5.	Stefania	JANKOWSKA	37	Baildon Katowice	59.4
6.	Emilia	PACEK	37	"Krzysztof" Wałbrzych	59.8
7.	Janina	HASE	39	Lechia Gdańsk	60.4
8.	Elżbieta	ŚWIEBODA	42	Gwardia Olsztyn	61.5

1960.08.06 Olsztyn

1.	Janina	HASE	39	Lechia Gdańsk	56.5
2.	Stefania	JANKOWSKA	37	Baildon Katowice	57.2
3.	Maria	BIENIA	41	Górnik Zabrze	57.5
4.	Urszula	KOMP	41	Bałtyk Gdynia	59.1
5.	Michalina	FLESZAR	38	Wawel Kraków	59.2
6.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Start Katowice	59.4
-.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Zawisza Bydgoszcz	DNS

1961.08.24 Kraków

1.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Zawisza Bydgoszcz	57.5
2.	Janina	HASE	39	Lechia Gdańsk	58.2
3.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	58.9
4.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	59.3
5.	Michalina	FLESZAR	38	Wawel Kraków	61.0
6.	Halina	FALKOWSKA	39	Sparta Warszawa	61.6

1962.07.20 Warszawa

1.	Janina	HASE	39	Lechia Gdańsk	56.2
2.	Stefania	CYBULKO	37	Baildon Katowice	56.8
3.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Zawisza Bydgoszcz	57.2
4.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	57.8
5.	Małgorzata	GRUNWALD	40	Syrena Warszawa	58.3
6.	Halina	MANKIEWICZ	39	Sparta Warszawa	59.1

1963.08.23 Bydgoszcz

1.	Janina	HASE	39	Lechia Gdańsk	57.5
2.	Stefania	CYBULKO	37	Stal Rzeszów	57.8
3.	Wanda	CHMIELOWSKA	36	Błękitni Nowa Sól	59.1
4.	Mirosława	KUTZNER	44	AZS Poznań	59.9
5.	Halina	MANKIEWICZ	39	Sparta Warszawa	60.5

1964.07.18 Warszawa

1.	Celina	GERWIN	33	Legia Warszawa	56.3
2.	Wanda	WITTER	43	AZS Poznań	57.8
3.	Małgorzata	GRUNWALD	40	Polonia Warszawa	58.6
4.	Halina	MANKIEWICZ	39	Spójnia Warszawa	59.3

5.	Grażyna	MIODUSZEWSKA	43	AZS Warszawa	59.4
6.	Zofia	MICHALSKA	42	AZS Wrocław	59.5
1965.08.14 Szczecin					
1.	Celina	GERWIN	33	Legia Warszawa	56.5
2.	Czesława	DOMINIAK	45	ŁKS Łódź	57.2
3.	Krystyna	MODRZEWSKA	42	Skra Warszawa	57.7
4.	Teresa	JĘDRAK	45	Jagiellonia Białystok	58.5
5.	Janina	HASE	39	Lechia Gdańsk	58.6
6.	Danuta	MACIOŁEK	46	Polonia Warszawa	58.7
1966.07.05 Poznań					
1.	Celina	GERWIN	33	Legia Warszawa	55.6
2.	Grażyna	CHODOREK	47	AZS Warszawa	56.0
3.	Teresa	JĘDRAK	45	Jagiellonia Białystok	56.7
4.	Zenona	RUMACZYK	42	Iskra Białogard	56.8
5.	Czesława	DOMINIAK	45	ŁKS Łódź	57.1
6.	Zofia	SOŁOWCZUK	47	Pogoń Szczecin	57.5
1967.08.18 Chorzów					
1.	Czesława	NOWAK	45	ŁKS Łódź	55.1
2.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	56.4
3.	Janina	HASE-PIÓRKO	39	Lechia Gdańsk	56.5
4.	Krystyna	HRYNIEWICKA	48	Jagiellonia Białystok	57.1
5.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	57.3
6.	Jadwiga	ANYSZKIEWICZ	46	Piast Gliwice	57.5
7.	Zofia	MACIEJEWSKA	47	Wybrzeże Gdańsk	58.3
1968.09.13 Zielona Góra					
1.	Czesława	NOWAK	45	ŁKS Łódź	54.8
2.	Zdzisława	ROBASZEWSKA	44	ŁKS Łódź	55.7
3.	Jadwiga	ANYSZKIEWICZ	46	Piast Gliwice	56.0
4.	Grażyna	CHODOREK	47	MKS-AZS Warszawa	56.5
5.	Wanda	WITTER	43	Lumel Zielona Góra	56.5
6.	Krystyna	HRYNIEWICKA	48	Jagiellonia Białystok	57.6
7.	Bożena	SMYCZYŃSKA	50	Bałtyk Koszalin	57.6
8.	Bożena	ZIENTARSKA	52	Stadion Zielona Góra	61.0
1969.08.14 Kraków					
1.	Elżbieta	SKOWROŃSKA	49	Spójnia Warszawa	55.0
2.	Krystyna	HRYNIEWICKA	48	Skra Warszawa	55.2
3.	Danuta	PIECYK	50	Pomorze Stargard	55.8
4.	Anna	BEŁTOWSKA	49	AZS Kraków	56.4
5.	Teresa	SKOWRON	49	Włókniarz Sosnowiec	56.4
6.	Zenona	RUMACZYK	42	Wybrzeże Gdańsk	56.7
7.	Bożena	SMYCZYŃSKA	50	Bałtyk Koszalin	57.1
8.	Danuta	PANKOWSKA	46	Polonia Warszawa	58.2
1970.08.07 Warszawa					
1.	Czesława	NOWAK	45	ŁKS Łódź	54.8
2.	Krystyna	HRYNIEWICKA	48	Skra Warszawa	54.9
3.	Elżbieta	SKOWROŃSKA	49	Spójnia Warszawa	54.9
4.	Bożena	ZIENTARSKA	52	Stadion Zielona Góra	55.3
5.	Hanna	KOWAL	46	MKS-AZS Warszawa	55.6
6.	Danuta	PIECYK	50	Pomorze Stargard	55.7
7.	Zdzisława	ROBASZEWSKA	44	ŁKS Łódź	57.1
8.	Teresa	SKOWRON	49	Włókniarz Sosnowiec	57.3
1971.06.26 Warszawa					
1.	Krystyna	HRYNIEWICKA	48	Skra Warszawa	53.4
2.	Bożena	ZIENTARSKA	52	Stadion Zielona Góra	53.9
3.	Hanna	KOWAL	46	MKS-AZS Warszawa	54.2
4.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	54.2
5.	Aniela	SZUBERT	52	Gwardia Warszawa	54.4
6.	Czesława	NOWAK	45	ŁKS Łódź	55.0
7.	Anna	WŁODARCZYK	51	MKS-AZS Warszawa	55.0
8.	Zofia	CZWARNO	49	Gwardia Warszawa	55.2
1972.08.18 Warszawa					
1.	Elżbieta	SKOWROŃSKA	49	Spójnia Warszawa	52.6
2.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	52.6
3.	Bożena	ZIENTARSKA	52	Stadion Zielona Góra	53.7
4.	Krystyna	KACPERCZYK	48	Skra Warszawa	54.4
5.	Danuta	PANKOWSKA	46	Polonia Warszawa	54.5
6.	Danuta	MANOWIECKA	53	Skra Warszawa	54.6
7.	Hanna	KOWAL	46	MKS-AZS Warszawa	55.0
8.	Marta	SKRZYPIŃSKA	49	Polonia Warszawa	55.2
1973.08.10 Warszawa					
1.	Krystyna	KACPERCZYK	48	Skra Warszawa	52.9

2.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	52.9
3.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	53.2
4.	Danuta	MANOWIECKA	53	Skra Warszawa	54.6
5.	Bernadetta	ZALEWSKA	55	OKS Otwock	55.2
6.	Danuta	PANKOWSKA	46	Polonia Warszawa	55.2
7.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	55.7
-.	Barbara	KWIETNIEWSKA	55	Budowlani Kielce	DNS
1974.07.18 Warszawa					
1.	Krystyna	KACPERCZYK	48	Skra Warszawa	52.8
2.	Danuta	PIECYK (3)	50	Gwardia Olsztyn	53.3
3.	Danuta	LEJMAN (5)	53	MKS-AZS Warszawa	54.4
4.	Zofia	ZWOLIŃSKA (6)	49	Gwardia Warszawa	54.6
5.	Bożena	ZIENTARSKA (7)	52	Lumel Zielona Góra	55.0
-.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	DNS
Poza MP					
	Gertrude	VANDERINK (2)	53	Holandia	53.1
	Vreni	LEISER (4)	49	Szwajcaria	54.2
1975.06.27 Bydgoszcz					
1.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	54.0
2.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	54.5
3.	Genowefa	NOWACZYK	57	Orkan Poznań	56.2
4.	Ewa	KRESA	56	Polonia Warszawa	56.3
5.	Kazimiera	CHLEBOWSKA	53	Wawel Kraków	57.0
6.	Bożena	ZIENTARSKA	52	Lumel Zielona Góra	57.0
7.	Bogumiła	WIŚNIECKA	56	Skra Warszawa	57.1
8.	Wiesława	CICHECKA	50	Włókniarz Sosnowiec	58.0
1976.06.26 Bydgoszcz					
1.	Genowefa	NOWACZYK	57	Orkan Poznań	53.36
2.	Barbara	KWIETNIEWSKA	55	AZS Kielce	53.80
3.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	54.54
4.	Danuta	MANOWIECKA	53	Skra Warszawa	55.28
5.	Elżbieta	MALINOWSKA	58	Jagiellonia Białystok	55.75
6.	Ewa	KRESA	56	Polonia Warszawa	56.07
7.	Danuta	LEJMAN	53	AZS Warszawa	56.65
8.	Grażyna	OLISZEWSKA	59	Lubtour Zielona Góra	57.67
1977.07.30 Bydgoszcz					
1.	Krystyna	KACPERCZYK	48	Skra Warszawa	52.63
2.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	53.48
3.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	53.78
4.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	53.79
5.	Danuta	LEJMAN	53	AZS Warszawa	54.60
6.	Alicja	ADAMCZYK	56	AZS Poznań	54.78
7.	Grażyna	OLISZEWSKA	59	Lubtour Zielona Góra	55.99
8.	Ewa	KRESA	56	Polonia Warszawa	56.27
1978.07.10 Warszawa					
1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	51.49
2.	Krystyna	KACPERCZYK	48	Skra Warszawa	52.66
3.	Genowefa	BŁASZAK	57	Orkan Poznań	53.47
4.	Barbara	KWIETNIEWSKA	55	Novi Kielce	53.97
5.	Marzenna	GRABOWSKA	60	Pomorze Stargard	55.12
6.	Elżbieta	KAPUSTA	60	Novi Kielce	55.78
7.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	55.83
8.	Danuta	LEJMAN	53	AZS Warszawa	55.89
1979.08.11 Poznań					
1.	Grażyna	OLISZEWSKA	59	Lubtour Zielona Góra	53.12
2.	Barbara	KWIETNIEWSKA	55	Lechia Kielce	53.36
3.	Elżbieta	KAPUSTA	60	Lechia Kielce	54.25
4.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	54.40
5.	Grażyna	SIEWIERSKA	55	AZS Lublin	54.84
6.	Marzenna	GRABOWSKA	60	Pomorze Stargard	55.24
7.	Danuta	JĘDREJEK	47	Start Lublin	55.39
8.	Beata	RUDZIŃSKA	60	Śląsk Wrocław	57.27
1980.08.30 Łódź					
1.	Małgorzata	DUNECKA	56	Start Lublin	53.18
2.	Grażyna	OLISZEWSKA	59	Lubtour Zielona Góra	54.01
3.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	54.34
4.	Barbara	KWIETNIEWSKA	55	Łysogóry Kielce	54.61
5.	Ewa	PIASEK	61	Skra Warszawa	54.73
6.	Agnieszka	JECHOWSKA	62	AZS Warszawa	54.75
7.	Jadwiga	PAŚNIEWSKA	60	Skra Warszawa	55.52
8.	Beata	NIEDZIELSKA	62	AZS-AWF Wrocław	55.72
1981.08.08 Zabrze					

1.	Grażyna	OLISZEWSKA	59	Lubtour Zielona Góra	52.59
2.	Jolanta	JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	52.91
3.	Elżbieta	KAPUSTA	60	Łysogóry Kielce	53.88
4.	Beata	NIEDZIELSKA	62	AZS-AWF Wrocław	54.11
5.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	54.12
6.	Ewa	PIASEK	61	Skra Warszawa	54.86
7.	Agnieszka	JECHOWSKA	62	AZS-AWF Warszawa	57.58
-.	Ewa	BARTOŚ	63	Gwardia Olsztyn	DNS

1982.07.03 Lublin					
1.	Genowefa	BŁASZAK	57	Orkan Poznań	52.82
2.	Grażyna	OLISZEWSKA	59	Lubtour Zielona Góra	52.91
3.	Elżbieta	KAPUSTA	60	Budowlani Kielce	53.55
4.	Jolanta	JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	54.11
5.	Ewa	PIASEK	61	Skra Warszawa	54.22
6.	Elżbieta	ZAŁECIŃSKA	63	AZS Warszawa	55.94
7.	Anna	BYĆ	64	Start Lublin	56.49
-.	Ewa	STENCEL	60	AZS Katowice	DNS

1983.06.26 Bydgoszcz					
1.	Elżbieta	KAPUSTA	60	Budowlani Kielce	53.11
2.	Ewa	PIASEK	61	Skra Warszawa	53.47
3.	Małgorzata	DUNECKA	56	Start Lublin	53.59
4.	Grażyna	OLISZEWSKA	59	Lubtour Zielona Góra	54.47
5.	Ewa	STENCEL	60	Start Katowice	55.92
6.	Ewa	GAWDA	62	AZS Lublin	56.03
7.	Teresa	JASKUŁKA	60	LKS Puck	56.73
8.	Marzena	WOJDECKA	63	Start Łódź	57.47

1984.06.23 Lublin					
1.	Genowefa	BŁASZAK	57	Orkan Poznań	51.82
2.	Małgorzata	DUNECKA	56	Start Lublin	52.18
3.	Grażyna	BAUMGARTEN	59	Lubtour Zielona Góra	54.81
4.	Ewa	GAWDA	62	AZS Lublin	55.25
5.	Halina	SZCZEPANIAK	63	ŁKS Łódź	55.50
6.	Beata	RUMIANEK	64	Wawel Kraków	55.64
7.	Marzena	WOJDECKA	63	Start Łódź	55.77
8.	Zofia	SUJATA	63	AZS Olsztyn	56.73

1985.04.03 Bydgoszcz					
1.	Małgorzata	DUNECKA	56	Start Lublin	52.21
2.	Ewa	MARCINKOWSKA	66	Górnik Zabrze	53.05
3.	Marzena	WOJDECKA	63	Start Łódź	53.15
4.	Małgorzata	CISZEK	66	Budowlani Kielce	53.96
5.	Halina	SZCZEPANIAK	63	ŁKS Łódź	54.05
6.	Ewa	PIASEK	61	WKS Ciechanów	55.04
7.	Anna	LISTKIEWICZ	66	Resovia Rzeszów	55.35
-.	Urszula	JAROS	56	Górnik Zabrze	DNF

1986.06.28 Grudziądz					
1.	Marzena	WOJDECKA	63	Start Łódź	51.44
2.	Małgorzata	DUNECKA	56	Start Lublin	52.53
3.	Elżbieta	KAPUSTA	60	Budowlani Kielce	52.58
4.	Ewa	MARCINKOWSKA	66	AZS Poznań	53.34
5.	Beata	KNAPCZYK	64	Wawel Kraków	54.18
6.	Anna	LISTKIEWICZ	66	Resovia Rzeszów	54.37
7.	Halina	SZCZEPANIAK	63	ŁKS Łódź	55.53
-.	Jolanta	BARSKA	65	AZS Warszawa	DNF

1987.08.15 Poznań					
1.	Genowefa	BŁASZAK	57	Chemik Kędzierzyn	52.81
2.	Elżbieta	KAPUSTA	60	Budowlani Kielce	53.22
3.	Ewa	MARCINKOWSKA	66	Górnik Zabrze	54.27
4.	Anna	LISTKIEWICZ	66	Hutnik Kraków	55.00
5.	Beata	KNAPCZYK	64	Wawel Kraków	55.30
6.	Ewa	PAPYCH	60	Stal Ostrów	55.66
7.	Jolanta	MARZEC	67	Zawisza Bydgoszcz	55.96
8.	Dorota	KATA	70	Budowlani Częstochowa	56.25

1988.08.13 Grudziądz					
1.	Genowefa	BŁASZAK	57	Chemik Kędzierzyn	52.62
2.	Elżbieta	KAPUSTA	60	Budowlani Kielce	53.64
3.	Renata	SOSIN	68	Hutnik Kraków	53.71
4.	Beata	KNAPCZYK	64	Wawel Kraków	53.91
5.	Marzena	WOJDECKA	63	Start Łódź	53.95
6.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemik Kędzierzyn	54.38
7.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	54.66
8.	Anna	LISTKIEWICZ	66	Hutnik Kraków	54.71

1989.09.02 Kraków					
---	--	--	--	--	--

1.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemik Kędzierzyn	52.81
2.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	52.88
3.	Beata	KNAPCZYK	64	Wawel Kraków	53.25
4.	Renata	SOSIN	68	Hutnik Kraków	53.70
5.	Małgorzata	KURACH	68	Legia Warszawa	55.42
6.	Izabella	RUTKOWSKA	70	Olimpia Grudziądz	55.43
7.	Jolanta	MARZEC	67	Zawisza Bydgoszcz	55.84
8.	Urszula	SACHARKO	68	Juvenia Białystok	56.37

1990.07.13 Piła

1.	Renata	SOSIN	68	Hutnik Kraków	54.17
2.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemik Kędzierzyn	54.29
3.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	54.32
4.	Marzena	WOJDECKA	63	Start Łódź	54.67
5.	Izabella	RUTKOWSKA	70	AZS-AWF Warszawa	56.81
6.	Urszula	SACHARKO	68	Juvenia Białystok	56.89
7.	Iwona	WAWRZEŃ	70	AZS-AWF Warszawa	57.26
8.	Anna	LISTKIEWICZ	66	AZS-AWF Warszawa	58.82

1991.07.13 Kielce

1.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemik Kędzierzyn	52.94
2.	Renata	SOSIN	68	Hutnik Kraków	54.10
3.	Marzena	WOJDECKA	63	Start Łódź	54.67
4.	Jolanta	MARZEC	67	Bukowina Wałcz	55.16
5.	Beata	KNAPCZYK	64	Wawel Kraków	55.62
6.	Iwona	WAWRZEŃ	70	AZS-AWF Kraków	55.86
7.	Urszula	SACHARKO	68	Juvenia Wrocław	56.09
8.	Anna	LISTKIEWICZ	66	AZS-AWF Kraków	56.34

1992.06.20 Warszawa

1.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemik Kędzierzyn	52.67
2.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	53.30
3.	Renata	SOSIN	68	Hutnik Kraków	54.94
4.	Seweryna	PŁOCKA	72	AZS-AWF Warszawa	55.07
5.	Iwona	WAWRZEŃ	70	AZS-AWF Kraków	55.40
6.	Dorota	PIEKARSKA	72	Start Lublin	56.71
7.	Wioletta	WOJTASIK	73	Radomiak Radom	57.80
-.	Inga	TARNAWSKA	74	Śląsk Wrocław	DNF

1993.07.24 Kielce

1.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Chemik Kędzierzyn	53.14
2.	Dorota	PIEKARSKA	72	Start Lublin	54.52
3.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	54.65
4.	Sylwia	KWILIŃSKA	74	Gwardia Olsztyn	55.39
5.	Agnieszka	RONGE	72	AZS-AWF Warszawa	56.48
6.	Wioletta	WOJTASIK	73	AZS-AWF Warszawa	56.94
7.	Anna	PASZYŃSKA	73	AZS-AWF Wrocław	57.03
8.	Seweryna	PŁOCKA	72	AZS-AWF Warszawa	57.04

1994.06.25 Piła

1.	Elżbieta	KILIŃSKA	63	Unia Kędzierzyn-Koźle	52.86
2.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	53.44
3.	Sylwia	KWILIŃSKA	74	AZS-AWF Warszawa	53.85
4.	Dorota	PIEKARSKA	72	Start Lublin	55.23
5.	Małgorzata	PSKIT	76	Start Łódź	55.61
6.	Inga	TARNAWSKA	74	Śląsk Wrocław	55.84
7.	Anna	PASZYŃSKA	73	AZS-AWF Wrocław	55.92
8.	Wioletta	WOJTASIK	73	AZS-AWF Warszawa	58.35

1995.08.19 Warszawa

1.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	53.27
2.	Sylwia	KWILIŃSKA	74	AZS-AWF Warszawa	53.73
3.	Inga	TARNAWSKA	74	Śląsk Wrocław	54.57
4.	Wioletta	WOJTASIK	73	AZS-AWF Warszawa	55.12
5.	Małgorzata	PSKIT	76	Start Łódź	55.54
6.	Anna	PASZYŃSKA	73	AZS-AWF Wrocław	56.51
7.	Małgorzata	POSŁUSZNA	75	AZS-AWF Katowice	56.55
8.	Luiza	ŁAŃCUCHOWSKA	76	Radomiak Radom	57.43

1996.06.22 Piła

1.	Sylwia	KWILIŃSKA	74	AZS-AWF Warszawa	53.86
2.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	53.97
3.	Izabela	CZAJKO	71	Jagiellonia Białystok	54.16
4.	Inga	TARNAWSKA	74	Śląsk Wrocław	54.66
5.	Aleksandra	PIELUŻEK	79	Skra Warszawa	54.87
6.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	55.08
7.	Małgorzata	PSKIT	76	Start Łódź	55.57
8.	Małgorzata	FILO	73	AZS-AWF Katowice	56.88

1997.06.21 Bydgoszcz

1.	Inga	TARNAWSKA	74	Śląsk Wrocław	53.71
2.	Katarzyna	ZAKRZEWSKA	73	Orzeł Warszawa	53.77
3.	Aleksandra	PIELUŻEK	79	Skra Warszawa	53.86
4.	Sylwia	KWILIŃSKA	74	AZS-AWF Warszawa	54.00
5.	Aneta	LEMIESZ	81	MKS Aleksandrów Łódzki	54.87
6.	Wioletta	WOJTASIK	73	AZS-AWF Warszawa	55.37
7.	Aneta	SKARBA	73	AZS Lublin	56.25
8.	Małgorzata	POŚLUSZNA	75	AZS-AWF Katowice	56.38

1998.06.27 Wrocław

1.	Grażyna	PROKOPEK	77	MLKS Ostróda	53.37
2.	Wioletta	WOJTASIK	73	AZS-AWF Warszawa	54.01
3.	Aleksandra	PIELUŻEK	79	Skra Warszawa	54.07
4.	Inga	TARNAWSKA	74	AZS-AWF Wrocław	54.17
5.	Aneta	SKARBA	73	AZS Lublin	55.03
6.	Luiza	ŁAŃCUCHOWSKA	76	Skra Warszawa	55.09
7.	Anita	ROSS	78	Zawisza Bydgoszcz	55.45
8.	Aneta	LEMIESZ	81	MKS Aleksandrów Łódzki	55.57

1999.07.03 Kraków

1.	Grażyna	PROKOPEK	77	MLKS Ostróda	52.86
2.	Inga	TARNAWSKA	74	Błękitni Osowa Sień	53.82
3.	Aneta	SKARBA	73	AZS Lublin	53.94
4.	Luiza	ŁAŃCUCHOWSKA	76	Skra Warszawa	54.36
5.	Ilona	SZYMERKA	80	Skra Warszawa	54.98
6.	Żaneta	TOMCZYK	82	Skra Warszawa	55.35
7.	Monika	BEJNAR	81	Skra Warszawa	55.52
8.	Aneta	LEMIESZ	81	Schöller Namysłów	55.58

2000.08.05 Kraków

1.	Grażyna	PROKOPEK	77	MLKS Ostróda	52.15
2.	Justyna	KAROLKIEWICZ	80	Pogoń Siedlce	52.72
3.	Anna	PACHOLAK	80	Skra Warszawa	52.74
4.	Luiza	ŁAŃCUCHOWSKA	76	Skra Warszawa	52.82
5.	Aneta	LEMIESZ	81	Warszawianka Warszawa	53.65
6.	Wioletta	WOJTASIK	73	AZS-AWF Warszawa	54.87
7.	Monika	BEJNAR	81	Skra Warszawa	55.20
8.	Anna	ADAMCZYK	77	AZS-AWF Katowice	55.42

2001.06.30 Bydgoszcz

1.	Grażyna	PROKOPEK	77	Skra Warszawa	52.48
2.	Aneta	LEMIESZ	81	Warszawianka Warszawa	52.83
3.	Luiza	ŁAŃCUCHOWSKA	76	Skra Warszawa	53.31
4.	Monika	BEJNAR	81	Skra Warszawa	53.96
5.	Justyna	KAROLKIEWICZ	80	Pogoń Siedlce	53.97
6.	Ilona	SZYMERKA	80	Skra Warszawa	54.54
7.	Anna	ŚWIECZKOWSKA	80	AZS-AWF Gdańsk	55.13
-.	Anna	PACHOLAK	80	Skra Warszawa	DNS

2002.07.20 Szczecin

1.	Grażyna	PROKOPEK	77	Skra Warszawa	52.40
2.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	53.29
3.	Justyna	KAROLKIEWICZ	80	Pogoń Siedlce	53.83
4.	Ilona	SZYMERKA	80	Skra Warszawa	54.00
5.	Luiza	ŁAŃCUCHOWSKA	76	Skra Warszawa	54.06
6.	Aneta	LEMIESZ	81	Warszawianka Warszawa	54.17
7.	Monika	BEJNAR	81	Skra Warszawa	54.37
8.	Anita	HENNIG	82	AZS-AWF Wrocław	56.10

2003.07.05 Bielsko-Biała

1.	Monika	BEJNAR	81	Warszawianka Warszawa	52.89
2.	Anna	NENTWIG	83	AZS Poznań	54.31
3.	Luiza	ŁAŃCUCHOWSKA	76	Skra Warszawa	54.70
4.	Anita	HENNIG	82	AZS-AWF Wrocław	55.19
5.	Edyta	CZUDEK	79	AZS-AWF Katowice	55.27
6.	Jolanta	WÓJCIK	84	Technik Trzcinica	55.61
7.	Ernesta	TOMZA	86	Budowlani Częstochowa	56.02
8.	Bożena	ŁUKASIK	85	RTL ZTE Radom	56.39

2004.07.03 Bydgoszcz

1.	Monika	BEJNAR	81	AZS-AWF Warszawa	52.13
2.	Grażyna	PROKOPEK	77	AZS-AWF Gdańsk	52.22
3.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	52.26
4.	Anna	PACHOLAK	80	AZS-AWF Warszawa	52.64
5.	Anna	NENTWIG	83	AZS Poznań	54.11
6.	Jolanta	WÓJCIK	84	AZS-AWF Kraków	54.20
7.	Luiza	GAŚIEWSKA	76	Skra Warszawa	54.56
8.	Izabela	KOSTRUBA	84	Start Lublin	54.95

2005.06.25 Biała Podlaska

1.	Anna	GUZOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	51.29
2.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	51.58
3.	Monika	BEJNAR	81	AZS-AWF Warszawa	51.68
4.	Grażyna	PROKOPEK	77	AZS-AWF Warszawa	52.09
5.	Bożena	ŁUKASIK	85	RLTL ZTE Radom	53.01
6.	Anna	NENTWIG	83	AZS Poznań	53.28
7.	Anita	HENNIG	82	AZS-AWF Wrocław	53.98
8.	Izabela	KOSTRUBA	84	Start Lublin	54.90

2006.07.22 Bydgoszcz

1.	Anna	JESIEŃ	78	AZS-AWF Warszawa	51.92
2.	Grażyna	PROKOPEK	77	AZS-AWF Warszawa	52.96
3.	Jolanta	WÓJCIK	84	AZS-AWF Kraków	53.56
4.	Ernesta	TOMZA	86	Budowlani Częstochowa	53.65
5.	Izabela	KOSTRUBA	84	Start Lublin	54.42
6.	Danuta	MŁYNARCZYK	86	Warszawianka Warszawa	54.78
7.	Anna	NENTWIG	83	AZS Poznań	54.85
8.	Anita	HENNIG	82	AZS-AWF Wrocław	54.86

2007.07.01 Poznań

1.	Zuzanna	RADECKA-PAKASZEWSKA	75	AZS-AWF Katowice	52.14
2.	Agnieszka	KARPIESIUŁ	82	AZS-AWFiS Gdańsk	52.43
3.	Grażyna	PROKOPEK	77	AZS-AWF Warszawa	52.47
4.	Bożena	ŁUKASIK	85	RLTL ZTE Radom	53.31
5.	Aneta	LEMIESZ	81	Warszawianka Warszawa	53.40
6.	Jolanta	WÓJCIK	84	AZS-AWF Kraków	54.04
7.	Danuta	MŁYNARCZYK	86	Warszawianka Warszawa	55.10
-.	Izabela	KOSTRUBA	84	Agros Zamość	DNS

2008.07.05 Szczecin

1.	Monika	BEJNAR	81	AZS-AWF Warszawa	52.12
2.	Grażyna	PROKOPEK-JANÁČEK	77	AZS-AWF Warszawa	52.18
3.	Jolanta	WÓJCIK	84	Technik Trzcinica	52.52
4.	Izabela	KOSTRUBA	84	Agros Zamość	52.91
5.	Agnieszka	KARPIESIUŁ	82	AZS-AWFiS Gdańsk	52.94
6.	Agata	BEDNAREK	88	AZS Łódź	53.82
7.	Bożena	ŁUKASIK	85	RLTL ZTE Radom	55.72
-.	Zuzanna	RADECKA-PAKASZEWSKA	75	AZS-AWF Katowice	DNS

2009.08.01 Bydgoszcz

1.	Agata	BEDNAREK	88	AZS Łódź	53.53
2.	Izabela	KOSTRUBA	84	Agros Zamość	53.56
3.	Agnieszka	LESZCZYŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	53.69
4.	Jolanta	WÓJCIK	84	AZS-AWF Warszawa	53.73
5.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	55.01
6.	Joanna	JÓŻWIK	91	Victoria Stalowa Wola	55.55
7.	Bożena	ŁUKASIK	85	RLTL ZTE Radom	55.64
8.	Magdalena	BURMISTRZAK	88	Vectra-DGS Włocławek	55.69

2010.07.09 Bielsko-Biała

1.	Agata	BEDNAREK	88	AZS Łódź	53.12
2.	Izabela	KOSTRUBA-RÓJ	84	Agros Zamość	53.23
3.	Aneta	JAKÓBCZAK	85	AZS Poznań	53.77
4.	Agnieszka	LESZCZYŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	54.04
5.	Agnieszka	KARPIESIUŁ	82	AZS-AWFiS Gdańsk	54.43
6.	Joanna	JÓŻWIK	91	Victoria Stalowa Wola	55.20
7.	Grażyna	PROKOPEK-JANÁČEK	77	AZS-AWF Warszawa	55.36
8.	Jolanta	HANDZLIK	89	AZS-AWF Katowice	55.48

2011.08.12 Bydgoszcz

1.	Agata	BEDNAREK	88	AZS Łódź	53.32
2.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	53.70
3.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	53.83
4.	Anna	GUZOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	53.87
5.	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	54.33
6.	Jolanta	KAJTOCH	84	AZS-AWF Warszawa	55.18
7.	Anna	ZWOLAK	87	Agros Zamość	55.60
8.	Joanna	JÓŻWIK	91	Victoria Stalowa Wola	55.81

2012.06.16 Bielsko-Biała

1.	Agata	BEDNAREK	88	AZS Łódź	52.41
2.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	52.75
3.	Justyna	ŚWIĘTY	92	AZS-AWF Katowice	52.81
4.	Magdalena	GORZKOWSKA	92	TS AKS Chorzów	52.95
5.	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	53.33
6.	Kinga	SADŁOWSKA	90	ZLKL Zielona Góra	54.44
7.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	54.75
8.	Jolanta	HANDZLIK	89	AZS-AWF Katowice	54.93

2013.07.20 Toruń

1.	Justyna	ŚWIĘTY	92	AZS-AWF Katowice	53.06
2.	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	53.34
3.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	53.67
4.	Agata	BEDNAREK	88	AZS Łódź	54.20
5.	Magdalena	GORZKOWSKA	92	TS AKS Chorzów	54.65
6.	Agnieszka	KARCZMARCZYK	93	AZS-AWFiS Gdańsk	54.72
7.	Jolanta	KAJTOCH	84	AZS-AWF Warszawa	55.00
8.	Zuzanna	LESZCZYŃSKA	89	AZS-AWFiS Gdańsk	56.73

2014.07.30 Szczecin

1.	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	51.95
2.	Justyna	ŚWIĘTY	92	AZS-AWF Katowice	52.34
3.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ	94	SL Olimpia Poznań	52.45
4.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	53.06
5.	Agata	BEDNAREK	88	AZS Łódź	53.36
6.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	53.39
7.	Monika	SZCZĘSNA	87	AZS-AWF Katowice	53.76
8.	Magdalena	GORZKOWSKA	92	TS AKS Chorzów	53.80

2015.07.20 Kraków

1.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ	94	SL Olimpia Poznań	51.95
2.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	52.13
3.	Justyna	ŚWIĘTY	92	AZS-AWF Katowice	52.53
4.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	52.95
5.	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	53.11
6.	Monika	SZCZĘSNA	87	AZS-AWF Katowice	53.52
7.	Małgorzata	CURYŁO	94	AZS-AWF Wrocław	54.67
–	Zofia	WRÓBLEWSKA	95	AZS-AWF Wrocław	DNF

2016.06.25 Bydgoszcz

1.	Justyna	ŚWIĘTY	92	AZS-AWF Katowice	51.66
2.	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	51.92
3.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ	94	OŚ AZS Poznań	52.26
4.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	52.41
5.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	52.71
6.	Martyna	DĄBROWSKA	94	UKS 19 Bojary Białystok	53.24
7.	Adrianna	JANOWICZ	95	MKS Baszta Szamotuły	53.43
8.	Anna	PAŁYS	95	AZS-AWF Wrocław	53.60

2017.07.22 Białystok

1.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	51.71
2.	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	51.97
3.	Martyna	DĄBROWSKA	94	UKS 19 Bojary Białystok	52.37
4.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ	94	OŚ AZS Poznań	52.65
5.	Aleksandra	GAWORSKA	95	AZS-AWF Kraków	52.67
6.	Ewelina	PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	53.43
7.	Dominika	MURASZEWSKA	95	AZS-AWF Warszawa	53.63
8.	Małgorzata	CURYŁO	94	AZS-AWF Wrocław	53.71

2018.07.21 Lublin

1.	Małgorzata	HOŁUB-KOWALIK	92	KL Bałtyk Koszalin	51.18
2.	Justyna	ŚWIĘTY-ERSETIC	92	AZS-AWF Katowice	51.26
3.	Iga	BAUMGART	89	BKS Bydgoszcz	51.73
4.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ	94	OŚ AZS Poznań	52.43
5.	Natalia	KACZMAREK	98	AZS-AWF Wrocław	52.54
6.	Dominika	MURASZEWSKA	95	AZS-AWF Warszawa	52.87
7.	Martyna	DĄBROWSKA	94	UKS 19 Bojary Białystok	52.89
8.	Anna	PAŁYS	95	AZS-AWF Wrocław	54.55

2019.08.24 Radom

1.	Iga	BAUMGART-WITAN	89	BKS Bydgoszcz	51.48
2.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	SKLA Sopot	51.51
3.	Justyna	ŚWIĘTY-ERSETIC	92	AZS-AWF Katowice	51.63
4.	Małgorzata	HOŁUB-KOWALIK	92	KL Bałtyk Koszalin	51.92
5.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ	94	OŚ AZS Poznań	53.38
6.	Aleksandra	GAWORSKA	95	AZS-AWF Kraków	53.41
7.	Natalia	KACZMAREK	98	AZS-AWF Wrocław	53.67
8.	Diana	GAJDA	96	AZS-AWF Katowice	53.70

2020.08.29 Włocławek

1.	Justyna	ŚWIĘTY-ERSETIC	92	AZS-AWF Katowice	51.44
2.	Iga	BAUMGART-WITAN	89	BKS Bydgoszcz	52.14
3.	Małgorzata	HOŁUB-KOWALIK	92	AZS UMCS Lublin	52.23
4.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ	94	OŚ AZS Poznań	52.26
5.	Natalia	KACZMAREK	98	AZS-AWF Wrocław	52.86
6.	Aleksandra	GAWORSKA	95	AZS-AWF Kraków	52.91
7.	Alicja	WRONA	96	AZS UMCS Lublin	53.93
8.	Mariola	KARAŚ	96	AZS-AWF Kraków	53.99

2021.06.25 Poznań

1.	Natalia	KACZMAREK	98	AZS-AWF Wrocław	50.72
2.	Justyna	ŚWIĘTY-ERSETIC	92	AZS-AWF Katowice	51.52
3.	Małgorzata	HOŁUB-KOWALIK	92	AZS UMCS Lublin	51.77
4.	Iga	BAUMGART-WITAN	89	BKS Bydgoszcz	52.17
5.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	SKLA Sopot	52.20
6.	Dominika	BAĆMAGA	95	AZS-AWF Warszawa	52.71
7.	Kinga	GACKA	01	BKS Bydgoszcz	52.77
8.	Aleksandra	FORMELLA	01	SKLA Sopot	53.68

2022.06.10 Suwałki

1.	Natalia	KACZMAREK	98	AZS-AWF Wrocław	51.25
2.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	SKLA Sopot	51.58
3.	Justyna	ŚWIĘTY-ERSETIC	92	AZS-AWF Katowice	51.70
4.	Iga	BAUMGART-WITAN	89	BKS Bydgoszcz	52.78
5.	Kinga	GACKA	01	BKS Bydgoszcz	53.17
6.	Małgorzata	HOŁUB-KOWALIK	92	AZS UMCS Lublin	53.38
7.	Alicja	WRONA	96	AZS UMCS Lublin	53.94
8.	Anna	PAŁYS	95	AZS-AWF Wrocław	54.47

2023.07.28 Gorzów Wlkp.

1.	Natalia	KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	51.86
2.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	52.63
3.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA	94	OŚ AZS Poznań	52.84
4.	Alicja	WRONA-KUTRZEPA	96	AZS UMCS Lublin	53.01
5.	Aleksandra	FORMELLA	01	SKLA Sopot	53.63
6.	Weronika	BARTNOWSKA	00	KS AZS AWF Warszawa	53.64
7.	Karolina	ŁOZOWSKA	99	AZS-AWF Warszawa	54.00
8.	Anna	PAŁYS	95	AZS-AWF Wrocław	54.31

2024.06.28 Bydgoszcz

1.	Natalia	KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	50.77
2.	Marika	POPOWICZ-DRAPAŁA	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	51.42
3.	Justyna	ŚWIĘTY-ERSETIC	92	KS AZS AWF Katowice	52.13
4.	Aleksandra	FORMELLA	1	SKLA Sopot	52.46
5.	Alicja	WRONA-KUTRZEPA	96	AZS UMCS Lublin	52.77
6.	Anastazja	KUŚ	7	KS AZS UWM Olsztyn	52.90
7.	Karolina	ŁOZOWSKA	99	KS AZS AWF Warszawa	53.30
—.	Iga	BAUMGART-WITAN	89	BKS Bydgoszcz	DNF

500 METRÓW

1949.07.31 Łódź

1.	Rita	MILEWSKA	33	LZS Żurawica	1:23.6
2.	Elżbieta	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	1:24.9
3.	Anna	BORKOWSKA		Czarni Wrocław	1:26.3
4.	Halina	BULKIEWICZ		AZS Szczecin	1:27.4
5.	Maria	JAKIEWICZ	30	LZS Żurawica	1:28.8
6.	Pelagia	WÓJCIK	28	LZS Żurawica	1:30.4

1950.08.15 Kraków

1.	Michalina	PIWOWAR	31	Stal Katowice	1:20.2
2.	Halina	WYDRA	34	Związkowiec Puławy	1:23.3
3.	Barbara	DALKOWSKA	33	Ogniwo Pabianice	1:24.4
4.	Stanisława	JAKUBIEC	34	Kolejarz Bielsko	1:25.3
5.	Czesława	GRYCZKA	31	LZS Żurawica	1:25.5
6.	Halina	WALIGÓRSKA		Kolejarz Bielsko	1:26.4

1951.09.14 Warszawa

1.	Michalina	PIWOWAR	31	Stal Katowice	1:19.6
2.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Szczecin	1:19.6
3.	Danuta	GÓRECKA	32	Gwardia Wrocław	1:19.8
4.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	1:20.8
5.	Irena	ZARZYCKA	32	Ogniwo Warszawa	1:21.0
6.	Halina	GRODECKA	30	Ogniwo Kraków	1:21.5

800 METRÓW

1928.09.02 Kraków

1.	Gertruda	KILOS	13	Roździeń Szopienice	2:31.6
2.	Otylia	TABACKA	07	KKS Katowice	o 5 m
3.	Leokadia	WIECZORKIEWICZ	04	AZS Warszawa	-
4.	Wanda	PETERSON		AZS Warszawa	-

1929.07.12 Warszawa

1.	Otylia	TABACKA	07	KKS Katowice	-4 m
2.	Leokadia	WIECZORKIEWICZ	04	AZS Warszawa	-1 m
3.	Janina	FISCHER-SAWCZAK		Cracovia Kraków	2:42.0
4.	Celina	RYTEL	07	ŁKS Łódź	2:44.0
5.	Aniela	STOLAREK	12	AZS Poznań	-

6.	Stanisława	WOŹNIAK		Sokół Poznań	-
-.	Gertruda	KILOS (1. - 2:36.8)	13	KPW Katowice	DQ
1930.07.26 Bydgoszcz					
1.	Otylia	TABACKA	07	Stadion Królewska Huta	2:35.6
2.	Gertruda	KILOS	13	KPW Katowice	2:38.0
3.	Maria	NIEWODOWSKA	11	Warta Poznań	2:39.6
4.	Leokadia	WIECZORKIEWICZ	04	AZS Warszawa	-
5.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	2:50.0
6.	Maria	KOCZAN	11	AZS Warszawa	-
1931.07.18 Warszawa					
1.	Gertruda	KILOS	13	Pogoń Katowice	2:29.8
2.	Maria	SZUAS	15	Pogoń Katowice	2:31.4
3.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	2:34.0
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	ŁKS Łódź	2:40.0
5.	Krystyna	ZAJĄCZKOWSKA		Grażyna Warszawa	
6.	Sabina	GRYC	11	ZMW Białystok	
1932.06.18 Łódź					
1.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	2:32.4
2.	Erna	LEBEK (2:36.4?)	15	Pogoń Katowice	2:36.6
3.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	o 2 m
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	ŁKS Łódź	-
5.	Gertruda	SZYMCZYK		Pogoń Katowice	2:43.0
6.	Maria	SZUAS	15	Pogoń Katowice	-
1933.07.16 Królewska Huta					
1.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	2:29.6
2.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	2:32.4
3.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	ŁKS Łódź	2:32.6
4.	Maria	SZUAS	15	Pogoń Katowice	2:35.0
5.	Małgorzata	SCHEU		Pogoń Katowice	2:40.0
6.	Klara	ŻYŁKA	15	Stadion Królewska Huta	2:43.0
1934.07.08 Warszawa					
1.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	2:22.8
2.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	2:27.0
3.	Maria	SZUAS	15	Pogoń Katowice	2:34.0
4.	Jadwiga	SUKIENNICKA	15	Zjednoczeni Łódź	2:41.0
5.	Gertruda	SZYMCZYK		Pogoń Katowice	-
1935.07.14 Kraków					
1.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	2:33.4
2.	Irena	HORNSTEIN „BELLA”	16	HasmoneaLwów	2:37.4
3.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	2:39.4
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	IKP Łódź	2:42.0
5.	Irena	ZAGÓRSKA	14	CKS Czeladź	2:43.0
6.	Hildegarda	LOSKA	19	Sokół Chorzów	-
1936.07.05 Łódź					
1.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	2:27.9
2.	Irena	HORNSTEIN „BELLA”	16	HasmoneaLwów	2:33.6
3.	Jadwiga	WODNICKA	15	Zjednoczeni Łódź	2:37.0
4.	Zofia	KWASIBORSKA	18	Supraślanka Supraśl	2:38.5
5.	Marta	WÓJCİK		Zjednoczone Łódź	2:46.0
1937.07.11 Bydgoszcz					
1.	Irena	HORNSTEIN „BELLA	16	Hasmonea Lwów	2:44.9
2.	Klara	SUCHOCKA		AZS Warszawa	2:49.6
3.	Maria	MAKA	17	Ciszewski Bydgoszcz	2:49.8
Startowały 3 zawodniczki.					
1938.07.31 Grudziądz					
1.	Gertruda	IWCZOK	22	Stadion Chorzów	2:28.1
2.	Irena	HORNSTEIN „BELLA”	16	HasmoneaLwów	2:28.5
3.	Helena	ZBOROWSKA	22	Polonia Warszawa	2:36.4
4.	Irena	BIAŁKOWSKA	14	Warta Poznań	2:39.3
5.	Zofia	KWASIBORSKA	18	Warszawianka Warszawa	2:40.0
6.	Emma	SCHWARZ	13	SC Grudziądz	-
1939.07.16 Chorzów					
1.	Helena	ZBOROWSKA	22	Polonia Warszawa	2:32.0
2.	Kazimiera	FIGUŁA	21	Legia Kraków	2:33.4
3.	Stanisława	POMYKALSKA		Legia Kraków	2:35.6
4.	Gertruda	IWCZOK	22	Stadion Chorzów	2:38.4
5.	Stanisława	LEWANDOWSKA	16	Skra Warszawa	2:40.0
6.	Rozalia	JOSZ	20	Sokół Krywałd	-
1940 - 1944					

nie rozgrywano

1945.09.30	Łódź				
1.	Jadwiga	KALBARCZYK	15	BOS Warszawa	2:45.0
2.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	2:49.0
3.		POLAKOWSKA		ZWM Bydgoszcz	2:49.6
4.	Antonina	WOLKO		Legia Kraków	-
5.	Maria	MIESZKOWSKA		Orzeł Warszawa	-

1946.09.08	Kraków				
1.	Maria	MIESZKOWSKA		Syrena Warszawa	2:37.9
2.	Halina	MAŁSKA		Wisła Kraków	2:40.0
3.	Wanda	WASIELEWSKA	30	Huta Zgoda Świętochłowice	2:43.7
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	Zryw Łódź	2:44.0
5.	Antonina	SYRYK	22	Odra Opole	2:47.7
6.	Stanisława	NOCOŃ	28	Huta Zgoda	2:48.4

1947.07.06	Katowice				
1.	Wanda	WASIELEWSKA	30	Huta Zgoda Świętochłowice	2:34.1
2.	Stefania	BULGE	30	HKS Kraków	2:35.8
3.	Zofia	GRABCZYŃSKA		HKS Kraków	2:37.3
4.	Maria	WITSCHKE		Pionier Szczecin	2:46.0
5.	Irena	WOLF	30	Zgoda Świętochłowice	-
6.	Irena	JANIĄK	32	Zgoda Świętochłowice	-

1948.07.11	Bydgoszcz				
1.	Genowefa	CIEŚLIK	26	Lechia Poznań	2:29.8
2.	Stefania	BULGE	30	HKS Kraków	2:33.5
3.	Anna	BULGE	33	HKS Kraków	2:35.0
4.	Wanda	WASIELEWSKA	30	Huta Zgoda Świętochłowice	2:35.4
5.	Krystyna	ANDRZEJEWSKA		Wima Łódź	2:37.5
6.	Stefania	GALLUS	28	Zjednoczenie Zabrze	2:45.6

1949 - 1951

nie rozgrywano

1952.08.15	Wrocław				
1.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	2:17.6
2.	Czesława	GRYCZKA	31	Stal Stalowa Wola	2:20.0
3.	Konstancja	ŻAKOWSKA	28	CWKS Warszawa	2:20.4
4.	Michalina	PIWOWAR	31	Stal Katowice	2:22.0
5.	Wanda	BOROWSKA		Gwardia Wrocław	2:27.6
6.	Halina	MRIŃSKA	31	Kolejarz Gdynia	2:28.4
7.	Janina	BIAŁEK	33	Kolejarz Warszawa	2:30.5
8.	Krystyna	JABŁONKA	33	Spójnia Gdańsk	2:35.7

1953.09.04	Warszawa				
1.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	2:23.0
2.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Stal Katowice	2:23.2
3.	Halina	GRODECKA	30	Ogniwo Kraków	2:23.6
4.	Anna	WOJTASZEK	36	Budowlani Opole	2:27.2
5.	Maria	DOMAŃSKA	36	Gwardia Warszawa	2:27.4
6.	Małgorzata	AKSYMOWICZ	34	Włókniarz Szczecin	2:27.6

1954.07.22	Warszawa				
1.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	2:13.0
2.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Otmęt	2:15.0
3.	Irena	ZARZYCKA	32	Ogniwo Warszawa	2:15.0
4.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Kraków	2:15.8
5.	Joanna	NOWAK	26	OWKS Lublin	2:16.0
6.	Karolina	SROKA	37	AZS Kraków	2:19.1
7.	Halina	MRIŃSKA	31	Kolejarz Gdynia	2:20.3
8.	Zofia	WALKIEWICZ	33	Kolejarz Poznań	2:20.6

1955.10.25	Łódź				
1.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	2:16.8
2.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Otmęt	2:17.6
3.	Zofia	WALKIEWICZ	33	Kolejarz Poznań	2:19.0
4.	Krystyna	SNOP	35	Stal Ostrowiec	2:20.8
5.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Kraków	2:21.1
6.	Irena	ZARZYCKA	32	Spójnia Warszawa	2:22.8
7.	Joanna	NOWAK	26	CWKS Warszawa	2:23.6
8.	Irena	NOWAKOWSKA	35	Unia Wrocław	2:24.2

1956.09.30	Zabrze				
1.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Otmęt	2:18.8
2.	Bożena	PESTKA	33	Sparta Gdańsk	2:19.2
3.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Warszawa	2:20.5
4.	Irena	ZARZYCKA	32	Sparta Warszawa	2:24.2
5.	Joanna	NOWAK	26	OWKS Bydgoszcz	2:24.5

6.	Henryka	STANETA	38	LZS Kielce	2:24.6
7.	Krystyna	SNOP	35	Stal Ostrowiec	2:24.8
8.	Wanda	GRETKA	35	Stal Katowice	2:26.5
1957.09.17 Poznań					
1.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	Zawisza Bydgoszcz	2:16.8
2.	Halina	GABOR	32	Silesia Otmęt	2:17.7
3.	Wanda	ZWOLIŃSKA	36	Spółem Łódź	2:20.5
4.	Czesława	KŁOBUSZYŃSKA	38	Bielawianka Bielawa	2:21.0
5.	Janina	FIJAŁKOWSKA	36	Spółem Łódź	2:21.2
6.	Henryka	STANETA	38	LZS Kielce	2:21.4
7.	Michalina	GOLENIA	38	Włókniarz Rakszawa	2:21.5
8.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Warszawa	2:25.8
1958.07.20 Bydgoszcz					
1.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	KSZO Ostrowiec	2:14.8
2.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	Budowlani Bydgoszcz	2:15.2
3.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	2:16.1
4.	Michalina	FLESZAR	38	Włókniarz Rakszawa	2:17.5
5.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Warszawa	2:18.0
6.	Wanda	ZWOLIŃSKA	36	Spółem Łódź	2:18.3
7.	Irena	IGLANTOWICZ	34	AZS Szczecin	2:19.4
8.	Danuta	SOKOŁOWSKA	34	Start Lublin	2:20.5
1959.08.23 Gdańsk					
1.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	2:09.5
2.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	Budowlani Bydgoszcz	2:09.6
3.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Zawisza Bydgoszcz	2:10.8
4.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	2:10.9
5.	Henryka	STANETA	38	LZS Łysica Kielce	2:13.4
6.	Janina	FIJAŁKOWSKA	36	Spółem Łódź	2:19.0
7.	Anna	KARŁOWSKA	37	AZS Gdańsk	2:19.6
8.	Michalina	FLESZAR	38	Wawel Kraków	2:20.5
1960.08.07 Olsztyn					
1.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	2:11.1
2.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	2:11.5
3.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	Budowlani Bydgoszcz	2:11.6
4.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Zawisza Bydgoszcz	2:12.2
5.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Start Katowice	2:15.4
6.	Michalina	FLESZAR	38	Wawel Kraków	2:15.5
7.	Janina	DZIEGIELEWSKA	41	Zawisza Bydgoszcz	2:18.8
8.	Janina	FIJAŁKOWSKA	36	Spółem Łódź	2:19.3
1961.08.26 Kraków					
1.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	2:13.9
2.	Pelagia	TRUCHAN	40	AZS Wrocław	2:16.6
3.	Rosita	ZIEMBA	42	Warta Gorzów	2:16.6
4.	Maria	MRÓZ	42	Budowlani Bydgoszcz	2:17.3
5.	Anna	ZANDER	37	Zawisza Bydgoszcz	2:17.6
6.	Michalina	FLESZAR	38	Wawel Kraków	2:21.8
7.	Janina	FIJAŁKOWSKA	36	Spółem Łódź	2:22.6
8.	Bożena	MIRANOWICZ	42	Lotnik Warszawa	2:27.8
1962.07.22 Warszawa					
1.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	2:08.3
2.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	Budowlani Bydgoszcz	2:11.0
3.	Pelagia	TRUCHAN	40	AZS Olsztyn	2:13.0
4.	Henryka	JÓŻWIK	38	Budowlani Kielce	2:13.3
5.	Michalina	FLESZAR	38	Wawel Kraków	2:17.5
6.	Krystyna	BALISZEWSKA	39	Legia Warszawa	2:21.6
1963.08.25 Bydgoszcz					
1.	Henryka	JÓŻWIK	38	Budowlani Kielce	2:14.8
2.	Maria	MRÓZ	42	Budowlani Bydgoszcz	2:15.4
3.	Pelagia	TRUCHAN	40	AZS Olsztyn	2:15.9
4.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	2:17.0
5.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	2:17.6
6.	Ewa	STUDZIENIECKA	46	Arka Gdynia	2:19.2
7.	Jadwiga	MAZUREK	41	AZS Warszawa	2:24.0
8.	Zofia	KUŚMIERCZYK	42	Granat Skarżysko	2:24.2
1964.07.19 Warszawa					
1.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	2:10.2
2.	Henryka	JÓŻWIK	38	Budowlani Kielce	2:10.4
3.	Maria	MRÓZ	42	Budowlani Bydgoszcz	2:10.4
4.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	2:11.9
5.	Czesława	DOMINIAK	45	ŁKS Łódź	2:14.4
6.	Elżbieta	KALINOWSKA	46	Spójnia Warszawa	2:14.4

1965.08.15	Szczecin				
1.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	2:10.4
2.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	2:10.8
3.	Maria	MRÓZ	42	Budowlani Bydgoszcz	2:12.4
4.	Henryka	JÓŻWIK	38	Budowlani Kielce	2:12.4
5.	Maria	HABAS	41	AZS Kraków	2:12.8
6.	Józefa	PŁÓCIENNICZAK	45	ŁKS Łódź	2:15.0
7.	Maria	BIENIA	41	Górnik Zabrze	2:15.6
8.	Krystyna	ŁUKASIK	47	KSZO Ostrowiec	2:16.0
1966.07.06	Poznań				
1.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	2:11.9
2.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	2:12.2
3.	Teresa	JĘDRAK	45	Jagiellonia Białystok	2:12.4
4.	Zofia	KALISZCZUK	42	Gwardia Warszawa	2:12.6
5.	Maria	MRÓZ	42	Budowlani Bydgoszcz	2:13.4
6.	Emilia	KUSKA	45	Górnik Gorlice	2:14.6
7.	Krystyna	WOJTULEWICZ	44	Lumel Zielona Góra	2:17.0
1967.08.20	Chorzów				
1.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	2:12.0
2.	Czesława	NOWAK	45	ŁKS Łódź	2:12.4
3.	Teresa	JĘDRAK	45	Jagiellonia Białystok	2:13.2
4.	Jadwiga	KALINOWSKA	47	Spójnia Warszawa	2:13.8
5.	Zofia	SOŁOWCZUK	47	Pogoń Szczecin	2:14.3
6.	Halina	DOMAŃSKA	48	Zawisza Bydgoszcz	2:14.6
7.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	2:14.9
8.	Emilia	KUSKA	45	Górnik Gorlice	2:15.7
1968.09.15	Zielona Góra				
1.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	2:08.0
2.	Halina	DOMAŃSKA	48	Wybrzeże Gdańsk	2:09.7
3.	Wanda	WITTER	43	Lumel Zielona Góra	2:09.7
4.	Elżbieta	SKOWROŃSKA	49	Spójnia Warszawa	2:13.0
5.	Zofia	KALISZCZUK	42	Skra Warszawa	2:13.7
6.	Barbara	KAWALER	45	Olimpia Poznań	2:14.6
7.	Jadwiga	KALINOWSKA	47	Spójnia Warszawa	2:14.8
8.	Elżbieta	KALINOWSKA	46	Spójnia Warszawa	2:16.6
1969.08.17	Kraków				
1.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	2:09.9
2.	Halina	DOMAŃSKA	48	Wybrzeże Gdańsk	2:10.8
3.	Jadwiga	KALINOWSKA	47	Spójnia Warszawa	2:11.0
4.	Wanda	WITTER	43	Lumel Zielona Góra	2:12.1
5.	Anna	BEŁTOWSKA	49	AZS Kraków	2:12.3
6.	Krystyna	SŁADEK	50	Pogoń Ruda Śląska	2:12.8
7.	Barbara	RUBASZEWSKA	51	SKL Szczecin	2:13.5
8.	Grażyna	LUBELSKA II	45	Polonia Warszawa	2:13.7
1970.08.07	Warszawa				
1.	Danuta	WIERZBOWSKA	45	Gwardia Olsztyn	2:05.8
2.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	2:06.7
3.	Krystyna	SŁADEK	50	Pogoń Ruda Śląska	2:08.5
4.	Teresa	GLASZKE	49	SKL Szczecin	2:09.2
5.	Renata	KUBISZ	53	Resovia Rzeszów	2:09.7
6.	Barbara	RUBASZEWSKA	51	SKL Szczecin	2:09.8
7.	Jadwiga	ŻUK	50	Orzeł Międzyrzecz	2:10.8
8.	Jadwiga	KALINOWSKA	47	Spójnia Warszawa	2:11.1
1971.06.27	Warszawa				
1.	Elżbieta	SKOWROŃSKA	49	Spójnia Warszawa	2:07.8
2.	Zdzisława	ROBASZEWSKA	44	ŁKS Łódź	2:10.2
3.	Renata	KUBISZ	53	Resovia Rzeszów	2:10.5
4.	Zenona	RUMACZYK	42	Spójnia Gdańsk	2:11.8
5.	Zofia	KUŚMIERCZYK	42	Skra Warszawa	2:13.5
6.	Hanna	JABŁOŃSKA	49	Gwardia Warszawa	2:14.4
7.	Czesława	SURDEL	54	SKL Szczecin	2:16.3
8.	Barbara	RUBASZEWSKA	51	SKL Szczecin	2:24.5
1972.08.18	Warszawa				
1.	Danuta	WIERZBOWSKA	45	Gwardia Olsztyn	2:04.0
2.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	2:05.8
3.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	2:06.0
4.	Barbara	RUBASZEWSKA	51	SKL Szczecin	2:06.3
5.	Krystyna	LECH	53	Górnik Zabrze	2:07.7
6.	Zenona	RUMACZYK	42	Spójnia Gdańsk	2:08.5
7.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Zjednoczeni Olsztyn	(FB) 2:08.8
8.	Anna	BEŁTOWSKA	49	AZS Kraków	(FB) 2:09.4
1973.08.11	Warszawa				

1.	Danuta	WIERZBOWSKA	45	Gwardia Olsztyn	2:06.0
2.	Krystyna	LECH	53	Górnik Zabrze	2:06.4
3.	Anna	BEŁTOWSKA	49	MKS-AZS Kraków	2:06.8
4.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	2:07.0
5.	Czesława	SURDEL	54	SKL Szczecin	2:07.5
6.	Barbara	RUBASZEWSKA	51	SKL Szczecin	2:07.6
7.	Danuta	SIEMIENIUK	51	Podlasie Białystok	2:14.4
-.	Renata	KUBISZ	53	Resovia Rzeszów	DNS

1974.07.19 Warszawa

1.	Jolanta	JANUCHTA	55	Piast Gliwice	2:03.7
2.	Danuta	SIEMIENIUK (4)	51	Podlasie Białystok	2:05.7
3.	Krystyna	LECH (5)	53	Górnik Zabrze	2:05.7
4.	Danuta	WIERZBOWSKA (6)	45	Gwardia Olsztyn	2:06.6
5.	Anna	BUKIS (7)	53	Skra Warszawa	2:07.3
6.	Zofia	KOŁAKOWSKA (8)	48	Gwardia Olsztyn	2:07.4
7.	Anna	BEŁTOWSKA (9)	49	MKS-AZS Kraków	(FB) 2:07.9
8.	Barbara	RUBASZEWSKA (10)	51	Budowlani Szczecin	(FB) 2:08.0

Poza MP

Elvira	FISCHER (2)	54	NRD	2:04.4
Brygit	JENNES (3)	53	Dania	2:05.0

1975.06.28 Bydgoszcz

1.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	2:01.2
2.	Barbara	WAŚNIEWSKA	54	AZS Warszawa	2:03.6
3.	Anna	BUKIS	53	Skra warszawa	2:04.2
4.	Jolanta	JANUCHTA	55	Piast Gliwice	2:06.1
5.	Hanna	JABŁOŃSKA	49	Gwardia Warszawa	2:11.4
6.	Krystyna	LECH	53	Górnik Zabrze	2:12.1
7.	Regina	PIETRZAK	51	Gryf Słupsk	2:15.2

1976.06.26 Bydgoszcz

1.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	2:01.1
2.	Jolanta	JANUCHTA	55	AZS Poznań	2:03.6
3.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	2:06.7
4.	Joanna	TOMOŃ	59	Lubtour Zielona Góra	2:08.7
5.	Grażyna	JARMOSZUK	59	Lubtour Zielona Góra	2:09.8
6.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice	2:12.8
7.	Elżbieta	LEWIŃSKA	58	Górnik Wałbrzych	2:15.0
-.	Teresa	JACNIACKA	55	AZS Poznań	DNS

1977.07.30 Bydgoszcz

1.	Jolanta	JANUCHTA	55	AZS Poznań	2:05.1
2.	Ewa	GŁÓDŹ	59	Juvenia Wrocław	2:05.9
3.	Joanna	TOMOŃ	59	Lubtour Zielona Góra	2:06.8
4.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	2:07.1
5.	Grażyna	JARMOSZUK	59	Lubtour Zielona Góra	2:09.9
6.	Stanisława	FEDYK	57	Śląsk Wrocław	2:10.4
7.	Krystyna	LECH	53	Piast Gliwice	2:12.2
8.	Dorota	KOZŁOWSKA	57	ŁKS Łódź	2:12.8

1978.07.11 Warszawa

1.	Jolanta	JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	2:04.0
2.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	2:04.3
3.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	2:04.6
4.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	2:05.7
5.	Ewa	GŁÓDŹ	59	Juvenia Wrocław	2:07.1
6.	Dorota	KOZŁOWSKA	57	ŁKS Łódź	2:10.5
7.	Brygida	BRZĘCZEK	61	Piast Gliwice	2:10.7
8.	Danuta	GALASZEK	51	Podlasie Białystok	2:13.8

1979.08.12 Poznań

1.	Jolanta	JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	2:00.5
2.	Wanda	STEFAŃSKA	60	Gwardia Warszawa	2:04.7
3.	Urszula	HELDT	56	Piast Gliwice	2:06.7
4.	Grażyna	JARMOSZUK	59	Lubtour Zielona Góra	2:08.2
5.	Anna	BEŁTOWSKA	49	AZS Kraków	2:08.6
6.	Dorota	KOZŁOWSKA	57	ŁKS Łódź	2:08.7
7.	Urszula	GŁÓDŹ	58	AZS Wrocław	2:09.7
8.	Magdalena	ROZTWOROWSKA	61	Spójnia Gdańsk	2:10.2

1980.09.01 Łódź

1.	Jolanta	JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	1:59.89
2.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	2:02.12
3.	Brygida	BRZĘCZEK	61	Piast Gliwice	2:04.79
4.	Wanda	STEFAŃSKA	60	Gwardia Warszawa	2:05.67
5.	Ewa	GŁÓDŹ	59	AZS-AWF Wrocław	2:06.37
6.	Barbara	WYSOCKA	62	Zryw Toruń	2:07.88
7.	Urszula	HELDT	56	Piast Gliwice	2:09.29
8.	Ewa	DĘBSKA	62	AZS Wrocław	2:10.20

1981.08.08	Zabrze				
1.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	2:00.17
2.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	2:00.24
3.	Ewa	GŁÓDŹ	59	AZS-AWF Wrocław	2:00.48
4.	Wanda	STEFAŃSKA	60	Gwardia Warszawa	2:03.05
5.	Urszula	HELDT	56	Piast Gliwice	2:05.27
6.	Barbara	WYSOCKA	62	Olimpia Grudziądz	2:08.47
7.	Grażyna	ŁASKAWIEC	61	Lubtour Zielona Góra	2:09.59
-.	Justyna	KRZYŚ	63	Skra Warszawa	DNS
1982.07.04	Lublin				
1.	Wanda	STEFAŃSKA	60	Gwardia Warszawa	2:05.58
2.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	2:07.37
3.	Brygida	BAK	61	Chemik Kędzierzyn	2:07.90
4.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	2:08.32
5.	Maria	BEREJ	62	Start Lublin	2:09.73
6.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	2:09.94
7.	Maria	BYCZKOWSKA	60	Polonia Warszawa	2:11.30
8.	Zofia	SUJATA	63	AZS Olsztyn	2:15.48
1983.06.27	Bydgoszcz				
1.	Jolanta	JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	2:01.59
2.	Ewa	GŁÓDŹ	59	AZS-AWF Wrocław	2:02.62
3.	Wanda	STEFAŃSKA	60	Gwardia Warszawa	2:04.03
4.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	2:05.46
5.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	2:05.85
6.	Barbara	KLEPKA	60	Start Lublin	2:07.21
7.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	2:09.34
8.	Brygida	BAK	61	Chemik Kędzierzyn	2:10.09
1984.06.24	Lublin				
1.	Brygida	BAK	61	Chemik Kędzierzyn	2:02.61
2.	Jolanta	JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	2:03.17
3.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	2:03.93
4.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	2:05.22
5.	Danuta	JASIŃSKA	60	Victoria Racibórz	2:08.02
6.	Ewa	WITKA	62	AZS Wrocław	2:09.30
-.	Jolanta	SZYMULA	65	Start Lublin	DNF
-.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	DNF
1985.04.04	Bydgoszcz				
1.	Wanda	WÓJTOWIEC	60	Gwardia Warszawa	2:03.42
2.	Brygida	BAK	61	Chemik Kędzierzyn	2:03.61
3.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	2:03.69
4.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	2:04.19
5.	Barbara	KLEPKA	60	Start Lublin	2:04.60
6.	Dorota	DZIAK	63	Chemik Kędzierzyn	2:05.03
7.	Ewa	GŁÓDŹ	59	AZS-AWF Wrocław	2:05.56
8.	Zofia	SUJATA	63	AZS Olsztyn	2:15.47
1986.06.28	Grudziądz				
1.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	2:02.52
2.	Brygida	BAK	61	Chemik Kędzierzyn	2:02.63
3.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	2:02.72
4.	Wanda	WÓJTOWIEC	60	Gwardia Warszawa	2:03.90
5.	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63	AZS Olsztyn	2:05.28
6.	Joanna	SIEMIENIUK	65	AZS-AWF Wrocław	2:06.92
7.	Iwona	POŚPIESZYŁ	64	Piast Gliwice	2:08.94
8.	Joanna	PIKULSKA	65	Podlasie Białystok	2:10.75
1987.08.16	Poznań				
1.	Wanda	WÓJTOWIEC	60	Gwardia Warszawa	2:02.78
2.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	2:03.03
3.	Ewa	GŁÓDŹ	59	AZS-AWF Wrocław	2:03.05
4.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	2:03.81
5.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	2:04.44
6.	Joanna	SIEMIENIUK	65	AZS-AWF Wrocław	2:04.68
7.	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63	AZS Olsztyn	2:06.76
8.	Aleksandra	SIEWERT	63	Pomorze Stargard	2:15.66
1988.08.14	Grudziądz				
1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	2:03.05
2.	Dorota	DZIAK	63	Chemik Kędzierzyn	2:03.47
3.	Joanna	SIEMIENIUK	65	AZS-AWF Wrocław	2:03.82
4.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	2:04.21
5.	Jolanta	WIEPRZKOWICZ	66	Start Łódź	2:04.65
6.	Wanda	WÓJTOWIEC	60	Gwardia Warszawa	2:05.59
7.	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63	AZS Olsztyn	2:07.43
8.	Dorota	MAKOWSKA	68	Legia Warszawa	2:09.18

1989.09.02	Kraków				
1.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	2:02.72
2.	Jolanta	WIEPRZKOWICZ	66	Start Łódź	2:02.92
3.	Joanna	SIEMIENIUK	65	AZS-AWF Wrocław	2:04.57
4.	Dorota	MAKOWSKA	68	Legia Warszawa	2:06.19
5.	Anna	MALSKA	65	AZS-AWF Wrocław	2:07.27
6.	Anna	BRZEZIŃSKA	71	Technik Komorno	2:08.79
7.	Małgorzata	KOWALEWSKA	70	Gwardia Olsztyn	2:11.66
8.	Beata	ROGIEWICZ	68	Zryw Włocławek	2:13.79
1990.07.14	Piła				
1.	Joanna	SIEMIENIUK	65	AZS-AWF Wrocław	2:02.77
2.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	2:02.93
3.	Jolanta	WIEPRZKOWICZ	66	Start Łódź	2:04.82
4.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	2:05.76
5.	Dorota	KATA	70	Budowlani Częstochowa	2:05.83
6.	Barbara	PYSZNY	69	AZS-AWF Katowice	2:08.96
7.	Renata	SOBIESIAK	70	Polkolor Piaseczno	2:10.08
8.	Beata	ROGIEWICZ	68	Alchem Włocławek	2:11.23
1991.07.12	Kielce				
1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	2:03.17
2.	Marzena	WOJDECKA	63	Start Łódź	2:05.03
3.	Anna	BRZEZIŃSKA	71	Gwardia Opole	2:05.29
4.	Dorota	KATA	70	Budowlani Częstochowa	2:05.80
5.	Jolanta	WIEPRZKOWICZ	66	Start Łódź	2:05.95
6.	Renata	SOBIESIAK	70	Polkolor Piaseczno	2:06.06
7.	Barbara	PYSZNY	69	AZS-AWF Katowice	2:09.01
8.	Anna	MALSKA	65	AZS-AWF Wrocław	2:10.74
1992.06.20	Warszawa				
1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	2:03.17
2.	Anna	BRZEZIŃSKA	71	Gwardia Opole	2:04.14
3.	Dorota	KATA	70	Budowlani Częstochowa	2:05.17
4.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Żak Kielce	2:08.27
5.	Agnieszka	GOŁĘBIEWSKA	74	AZS Lublin	2:08.30
6.	Renata	SOBIESIAK	70	Polkolor Piaseczno	2:08.67
7.	Elżbieta	KONAK	71	Bukowina Wałcz	2:09.47
8.	Katarzyna	SZEWC	75	Gwardia Olsztyn	2:09.76
1993.07.24	Kielce				
1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	2:02.65
2.	Anna	BRZEZIŃSKA	71	Gwardia Opole	2:03.50
3.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	2:06.72
4.	Grażyna	PENC	75	Stal Spółem Stalowa Wola	2:09.24
5.	Katarzyna	SZEWC	75	Gwardia Olsztyn	2:10.70
6.	Agnieszka	GOŁĘBIEWSKA	74	AZS Lublin	2:12.12
7.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Polkolor Piaseczno	2:12.55
8.	Iwona	STASIAK	72	Żeglina Sieradz	2:12.60
1994.06.25	Piła				
1.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	2:03.73
2.	Grażyna	PENC	75	Stal Spółem Stalowa Wola	2:05.29
3.	Agnieszka	GOŁĘBIEWSKA	74	AZS Lublin	2:07.73
4.	Dorota	KOWALCZYK	72	AZS-AWF Warszawa	2:07.77
5.	Marzena	MICHAŁSKA	75	Wawel Kraków	2:08.31
6.	Katarzyna	SZEWC	75	Gwardia Olsztyn	2:09.79
7.	Iwona	STASIAK	72	Żeglina Sieradz	2:15.90
8.	Ernestyna	KOPEĆ	75	Wawel Kraków	2:18.28
1995.08.19	Warszawa				
1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	2:03.39
2.	Anna	BRZEZIŃSKA	71	Gwardia Opole	2:03.49
3.	Agnieszka	GOŁĘBIEWSKA	74	AZS Lublin	2:05.56
4.	Ernestyna	KOPEĆ	75	Wawel Kraków	2:07.43
5.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	2:08.26
6.	Iwona	STASIAK	72	Żeglina Sieradz	2:08.64
7.	Magdalena	KLAMMER	74	Pomorzanin Toruń	2:09.86
8.	Grażyna	PENC	75	AZS-AWF Wrocław	2:12.90
1996.06.22	Piła				
1.	Lidia	CHOJECKA	77	WLKS Siedlce	2:06.36
2.	Agnieszka	GOŁĘBIEWSKA	74	AZS Lublin	2:06.87
3.	Iwona	STASIAK	72	Żeglina Sieradz	2:08.64
4.	Anna	PASZYŃSKA	73	AZS-AWF Wrocław	2:09.28
5.	Małgorzata	BIELA	75	AZS Lublin	2:10.02
6.	Aleksandra	DEREŃ	78	AZS-AWF Katowice	2:12.26
7.	Katarzyna	SZEWC	75	AZS-AWF Wrocław	2:15.19
-.	Anna	BRZEZIŃSKA	71	Gwardia Opole	DNS

1997.06.21 Bydgoszcz				
1.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa 2:02.20
2.	Dorota	FIUT	76	Zawisza Bydgoszcz 2:02.97
3.	Aleksandra	DEREŃ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp. 2:03.84
4.	Anna	ŁOPACIUCH	77	AZS-AWF Katowice 2:05.97
5.	Iwona	STASIAK	72	Żeglina Sieradz 2:06.27
6.	Grażyna	SYREK	72	AZS-AWF Kraków 2:09.58
7.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków 2:11.02
8.	Danuta	WERONOWICZ	78	MZKS Kozienice 2:15.19
1998.06.27 Wrocław				
1.	Aleksandra	DEREŃ	78	WLKS Siedlce 2:00.80
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa 2:01.45
3.	Anna	ŁOPACIUCH	77	AZS-AWF Katowice 2:04.07
4.	Lucyna	LIGAJ	78	Zawisza Bydgoszcz 2:05.25
5.	Iwona	STASIAK	72	Żeglina Sieradz 2:07.39
6.	Małgorzata	BIELA	75	AZS-AWF Biała Podlaska 2:08.09
7.	Danuta	WERONOWICZ	78	MZKS Kozienice 2:08.75
8.	Justyna	SKUBISZ	76	AZS-AWF Warszawa 2:08.99
1999.07.03 Kraków				
1.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa 2:05.52
2.	Aleksandra	DEREŃ	78	WLKS Siedlce 2:06.25
3.	Dorota	FIUT	76	Skra Warszawa 2:07.24
4.	Iwona	STASIAK	72	Żeglina Sieradz 2:07.98
5.	Marta	STYZA	78	AZS-AWF Wrocław 2:09.55
6.	Danuta	WERONOWICZ	78	MKS Kozienice 2:09.57
7.	Joanna	BUZA	81	Start Lublin 2:10.42
8.	Anna	ŁOPACIUCH	77	AZS-AWF Katowice 2:12.05
2000.08.05 Kraków				
1.	Anna	ZAGÓRSKA	80	AZS-AWF Wrocław 2:04.25
2.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno 2:04.96
3.	Dorota	FIUT	76	Skra Warszawa 2:05.30
4.	Joanna	BUZA	81	Start Lublin 2:06.83
5.	Barbara	GRUCA	80	AZS-AWF Kraków 2:07.91
6.	Danuta	WERONOWICZ	78	MKS Kozienice 2:08.27
7.	Marta	STYZA	78	AZS-AWF Wrocław 2:10.69
-.	Aleksandra	DEREŃ	78	WLKS Siedlce DNS
2001.06.30 Bydgoszcz				
1.	Anna	ZAGÓRSKA	80	AZS-AWF Wrocław 2:04.70
2.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa 2:05.05
3.	Joanna	KACZOR	81	Znicz Biłgoraj 2:05.27
4.	Katarzyna	GRZESIAK	82	MKS-MOS Wrocław 2:05.83
5.	Joanna	BUZA	81	Start Lublin 2:06.12
6.	Barbara	GRUCA	80	AZS-AWF Kraków 2:07.59
7.	Krystyna	FOKS	77	AZS-AWF Warszawa 2:09.46
-.	Dorota	FIUT	76	Skra Warszawa DNF
2002.07.21 Szczecin				
1.	Anna	ZAGÓRSKA	80	AZS-AWF Wrocław 2:08.84
2.	Joanna	KACZOR	81	Znicz Biłgoraj 2:08.90
3.	Joanna	BUZA	81	Start Lublin 2:08.92
4.	Beata	RUDZIŃSKA	82	SKLA Sopot 2:10.27
5.	Anna	SADOWSKA	80	MKL Szczecin 2:11.81
6.	Krystyna	FOKS	77	AZS-AWF Warszawa 2:11.94
7.	Małgorzata	ZUBKA	82	Krajna Sępólno 2:11.98
8.	Monika	WIŚNIEWSKA	84	Victoria Stalowa Wola 2:12.71
2003.07.05 Bielsko-Biała				
1.	Anna	ZAGÓRSKA	80	AZS-AWF Wrocław 2:05.55
2.	Joanna	BUZA	81	Start Lublin 2:06.67
3.	Joanna	KACZOR	81	Znicz Biłgoraj 2:07.01
4.	Beata	RUDZIŃSKA	82	SKLA Sopot 2:07.14
5.	Aneta	LEMIESZ	81	Warszawianka Warszawa 2:08.00
6.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość 2:09.30
7.	Monika	WIŚNIEWSKA	84	Victoria Stalowa Wola 2:10.23
-.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań DNF
2004.07.03 Bydgoszcz				
1.	Anna	ZAGÓRSKA	80	AZS-AWF Wrocław 2:04.44
2.	Joanna	KACZOR	81	Znicz Biłgoraj 2:05.47
3.	Joanna	BUZA	81	Start Lublin 2:06.06
4.	Beata	RUDZIŃSKA	82	SKLA Sopot 2:06.47
5.	Aneta	LEMIESZ	81	Warszawianka Warszawa 2:06.48
6.	Anna	SADOWSKA	80	MKL Szczecin 2:07.39
7.	Anna	NAGADOWSKA	82	Olimpia Poznań 2:09.97
-.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań DNF

2005.06.25		Biała Podlaska			
1.	Ewelina	SĘTOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	2:02.17
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Agros Zamość	2:03.06
3.	Joanna	BUZA	81	Start Lublin	2:03.77
4.	Joanna	KUŚ	84	AZS-AWF Katowice	2:04.98
5.	Anna	HAZIOR	83	Cracovia Kraków	2:05.51
6.	Dorota	UDAŁOW	84	AZS-AWF Warszawa	2:06.45
-.	Joanna	KACZOR	81	Znicz Biłgoraj	DNS
-.	Anna	NAGADOWSKA	82	Olimpia Poznań	DNS
2006.07.23		Bydgoszcz			
1.	Aneta	LEMIESZ	81	Warszawianka Warszawa	2:00.90
2.	Ewelina	SĘTOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	2:01.45
3.	Lidia	CHOJECKA	77	Pogoń Siedlce	2:02.37
4.	Joanna	KUŚ	84	AZS-AWF Katowice	2:03.78
5.	Joanna	KACZOR	81	Znicz Biłgoraj	2:05.41
6.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola	2:06.20
7.	Monika	KLEPACKA	83	Wawel Kraków	2:06.23
8.	Anna	HAZIOR	83	Cracovia Kraków	2:06.35
2007.07.01		Poznań			
1.	Ewelina	SĘTOWSKA-DRYK	80	AZS-AWF Warszawa	2:03.62
2.	Joanna	KUŚ	84	AZS-AWF Katowice	2:04.45
3.	Lidia	CHOJECKA	77	Warszawianka Warszawa	2:04.46
4.	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	Sporting Międzyzdroje	2:04.78
5.	Dorota	UDAŁOW	84	AZS-AWF Warszawa	2:06.03
6.	Anna	HAZIOR	83	AZS-AWF Kraków	2:08.87
7.	Monika	GŁUCHOWSKA	87	AZS-AWF Wrocław	2:10.11
8.	Magdalena	STANKIEWICZ	89	Prefbet Śniadowo Łomża	2:12.33
2008.07.05		Szczecin			
1.	Anna	ROSTKOWSKA	80	KS AthleticsJakać Młoda	2:01.90
2.	Ewelina	SĘTOWSKA-DRYK	80	AZS-AWF Warszawa	2:02.50
3.	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	Sporting Międzyzdroje	2:03.21
4.	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2:04.41
5.	Monika	WIŚNIEWSKA	84	WLKS Siedlce Iganie Nowe	2:08.61
6.	Joanna	KUŚ	84	AZS-AWF Katowice	2:08.87
7.	Dorota	NIEMCZAK	86	WLKS Siedlce Iganie Nowe	2:11.45
8.	Monika	KINOWSKA	87	Olimpia Poznań	2:11.81
2009.08.01		Bydgoszcz			
1.	Anna	ROSTKOWSKA	80	KS AthleticsJakać Młoda	2:06.12
2.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom	2:06.86
3.	Justyna	ZEMBRZUSKA	86	AZS-AWF Warszawa	2:07.40
4.	Lidia	CHOJECKA	77	Warszawianka Warszawa	2:07.83
5.	Joanna	KUŚ	84	AZS-AWF Katowice	2:08.36
6.	Marta	SZENK	80	Zawisza Bydgoszcz	2:09.47
7.	Monika	FLIS	89	WLKS Siedlce Nowe Iganie	2:10.42
8.	Monika	WIŚNIEWSKA	84	WLKS Siedlce Nowe Iganie	2:12.43
2010.07.09		Bielsko-Biała			
1.	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2:01.92
2.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom	2:03.04
3.	Justyna	ZEMBRZUSKA	86	AZS-AWF Warszawa	2:03.57
4.	Ewelina	SĘTOWSKA-DRYK	80	AZS-AWF Warszawa	2:04.34
5.	Sandra	MICHALAK	87	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	2:05.79
6.	Ewa	JACNIAK	90	AZS UMCS Lublin	2:05.98
7.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	2:07.29
8.	Monika	WIŚNIEWSKA	84	WLKS Siedlce Nowe Iganie	2:07.53
2011.08.12		Bydgoszcz			
1.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom	2:01.09
2.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola	2:01.36
3.	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2:02.55
4.	Justyna	ZEMBRZUSKA	86	AZS-AWF Warszawa	2:03.10
5.	Ewelina	SĘTOWSKA-DRYK	80	AZS-AWF Warszawa	2:03.20
6.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	2:04.49
7.	Marta	KELLER	90	OKS Start Otwock	2:07.82
8.	Katarzyna	ŚLUSARCZYK	89	OKS Start Otwock	2:08.12
2012.06.16		Bielsko-Biała			
1.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom	2:01.71
2.	Ewelina	SĘTOWSKA-DRYK	80	AZS-AWF Warszawa	2:02.54
3.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola	2:04.39
4.	Agnieszka	LESZCZYŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	2:05.89
5.	Sandra	MICHALAK	87	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	2:05.96
6.	Monika	FLIS	89	KKS Victoria Stalowa Wola	2:06.59
7.	Monika	HARASIM	88	AZS-AWF Warszawa	2:07.07
8.	Ewa	JACNIAK	90	AZS UMCS Lublin	2:11.41

2013.07.20	Toruń			
1.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom 2:03.26
2.	Anna	ROSTKOWSKA	80	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża 2:03.34
3.	Joanna	JÓŻWIK	91	AZS-AWF Warszawa 2:03.76
4.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola 2:04.56
5.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków 2:05.13
6.	Ewa	JACNIAK	90	AZS UMCS Lublin 2:06.06
7.	Karolina	PÓŁROLA	89	AZS-AWF Kraków 2:06.12
8.	Monika	HAŁASA	92	UKS Olimpia Zabrze 2:06.62
2014.07.30	Szczecin			
1.	Joanna	JÓŻWIK	91	AZS-AWF Warszawa 2:02.27
2.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom 2:02.73
3.	Paulina	MIKIEWICZ	92	KS Podlasie Białystok 2:03.87
4.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola 2:04.36
5.	Ewa	JACNIAK	90	AZS UMCS Lublin 2:05.21
6.	Karolina	PÓŁROLA	89	TS Wieliczanka Wieliczka 2:05.53
7.	Agnieszka	LESZCZYŃSKA	87	Na Fali w Międzyzdrojach 2:06.02
8.	Sandra	MICHALAK	87	MKS-MOS Płomień Sosnowiec 2:06.30
2015.07.20	Kraków			
1.	Joanna	JÓŻWIK	91	AZS-AWF Warszawa 2:02.99
2.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot 2:03.28
3.	Syntia	ELLWARD	93	WKS Flota Gdynia 2:04.72
4.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola 2:04.98
5.	Ewa	JACNIAK	90	AZS UMCS Lublin 2:05.51
6.	Paulina	MIKIEWICZ	92	KS Podlasie Białystok 2:05.56
7.	Martyna	GALANT	95	OŚ AZS Poznań 2:06.15
8.	Karolina	PÓŁROLA	89	TS Wieliczanka Wieliczka 2:07.93
2016.06.26	Bydgoszcz			
1.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot 2:10.62
2.	Joanna	JÓŻWIK	91	AZS-AWF Warszawa 2:10.90
3.	Paulina	MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92	KS Podlasie Białystok 2:11.45
4.	Anna	SABAT	93	CWKS Resovia Rzeszów 2:11.50
5.	Monika	HAŁASA	92	UKS Olimpia Zabrze 2:12.79
6.	Weronika	WYKA	94	AZS-AWF Warszawa 2:12.99
7.	Oliwia	PAKUŁA	97	KKS Victoria Stalowa Wola 2:13.15
8.	Ewa	JACNIAK	90	AZS UMCS Lublin 2:14.26
2017.07.22	Białystok			
1.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot 2:00.91
2.	Joanna	JÓŻWIK	91	AZS-AWF Warszawa 2:01.58
3.	Paulina	MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92	KS Podlasie Białystok 2:02.96
4.	Martyna	GALANT	95	OŚ AZS Poznań 2:02.97
5.	Weronika	WYKA	94	AZS-AWF Warszawa 2:03.75
6.	Anna	SABAT	93	CWKS Resovia Rzeszów 2:07.01
7.	Angelika	SARNA	97	AZS-AWF Warszawa 2:07.23
8.	Katarzyna	CHRYCZYK	95	AZS-AWF Kraków 2:08.13
2018.07.22	Lublin			
1.	Anna	SABAT	93	CWKS Resovia Rzeszów 2:06.14
2.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot 2:06.55
3.	Paulina	MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92	KS Podlasie Białystok 2:07.29
4.	Angelika	SARNA	97	AZS-AWF Warszawa 2:07.34
5.	Weronika	WYKA	94	AZS-AWF Warszawa 2:08.08
6.	Katarzyna	CHRYCZYK	95	AZS-AWF Kraków 2:08.88
7.	Oliwia	MALMON	98	SRS Kondycja Piaseczno 2:11.48
8.	Milena	KORBUT	00	AZS-AWF Katowice 2:11.83
2019.08.24	Radom			
1.	Anna	SABAT	93	CWKS Resovia Rzeszów 2:02.94
2.	Joanna	JÓŻWIK	91	AZS-AWF Katowice 2:03.46
3.	Martyna	GALANT	95	OŚ AZS Poznań 2:04.29
4.	Weronika	WYKA	94	AZS-AWF Warszawa 2:07.15
5.	Angelika	SARNA	97	AZS-AWF Warszawa 2:07.27
6.	Joanna	BEKUS	97	OŚ AZS Poznań 2:07.36
7.	Aneta	LEMIESZ	81	RK Athletics Warszawa 2:08.95
8.	Adrianna	CZAPLA	99	AZS-AWF Katowice 2:13.13
2020.08.30	Włocławek			
1.	Joanna	JÓŻWIK	91	AZS-AWF Katowice 2:04.52
2.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot 2:04.64
3.	Anna	SABAT	93	CWKS Resovia Rzeszów 2:05.12
4.	Angelika	SARNA	97	AZS-AWF Warszawa 2:05.61
5.	Anna	PÓLKOWSKA	96	AZS-AWFiS Gdańsk 2:06.25
6.	Weronika	WYKA	94	AZS-AWF Warszawa 2:07.33
7.	Joanna	BEKUS	97	OŚ AZS Poznań 2:07.48
8.	Katarzyna	CHRYCZYK	95	AZS-AWF Kraków 2:08.72

2021.06.26	Poznań				
1.	Angelika	SARNA	97	AZS-AWF Warszawa	2:00.28
2.	Anna	WIELGOSZ	93	CWKS Resovia Rzeszów	2:00.57
3.	Joanna	JÓŻWIK	91	AZS-AWF Katowice	2:00.73
4.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot	2:02.24
5.	Margarita	KOCZANOWA	99	AZS-AWF Kraków	2:03.12
6.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	2:05.05
—.	Adrianna	CZAPLA	99	AZS-AWF Katowice	DNF
—.	Aneta	LEMIESZ	81	KS Lemiesz Team Warszawa	DNF

2022.06.11	Suwałki				
1.	Anna	WIELGOSZ	93	CWKS Resovia Rzeszów	2:03.08
2.	Margarita	KOCZANOWA	99	AZS-AWF Kraków	2:04.03
3.	Adrianna	CZAPLA	99	AZS UMCS Lublin	2:04.10
4.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	2:06.99
5.	Milena	KORBUT	00	AZS-AWF Katowice	2:07.34
6.	Agnieszka	DYBKA	00	CWKS Resovia Rzeszów	2:07.70
7.	Julia	JAGUŚCIK	03	RKS Łódź	2:08.37
8.	Oliwia	PARADOWSKA	01	SRS Kondycja Piaseczno	2:08.83

2023.07.29	Gorzów Wlkp.				
1.	Anna	WIELGOSZ	93	CWKS Resovia Rzeszów	2:01.02
2.	Angelika	SARNA	97	AZS-AWF Warszawa	2:01.82
3.	Margarita	KOCZANOWA	99	AZS-AWF Kraków	2:02.20
4.	Patrycja	WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA	94	OŚ AZS Poznań	2:02.24
5.	Milena	KORBUT	00	AZS-AWF Katowice	2:05.37
6.	Julia	GRUCHAŁA	04	Akademia Biegowa Kartuzy	2:05.38
7.	Sylwana	GAJDA	99	AZS AWF Warszawa	2:06.48
—.	Julia	JAGUŚCIK	03	AZS AWF Warszawa	DNF

2024.06.28	Bydgoszcz				
1.	Anna	WIELGOSZ	93	CWKS Resovia Rzeszów	2:01.18
2.	Angelika	SARNA	97	KS AZS AWF Warszawa	2:01.42
3.	Martyna	GALANT	95	OŚ AZS Poznań	2:02.01
4.	Adrianna	TOPOLNICKA	94	AZC UMCS Lublin	2:02.31
5.	Margarita	KOCZANOWA	00	KS AZS AWF Kraków	2:03.02
6.	Julia	JAGUŚCIK	03	KS AZS AWF Warszawa	2:04.03
7.	Sylwana	GAJDA	99	KS AZS AWF Warszawa	2:06.97
8.	Milena	KORBUT	00	KS AZS AWF Katowice	2:07.16

1000 METRÓW

1926.08.07	Warszawa				
1.	Leokadia	WIECZORKIEWICZ	04	AZS Warszawa	3:37.8
2.	Zofia	PICHELL	10	Warszawianka Warszawa	o 20 m
Startowały 2 zawodniczki.					

1927.07.17	Poznań				
1.	Gertruda	KILOS	13	Roździeń Szopienice	3:22.3
2.	Helena	RAŻNIEWSKA	10	Krusche-Ender Pabianice	3:24.0
3.	Leokadia	PERONO	11	KS 06 Katowice	3:25.0
4.	Leokadia	WIECZORKIEWICZ	04	AZS Warszawa	3:28.8
5.	Zofia	PICHELL	10	Warszawianka Warszawa	3:29.0
6.	Magdalena	RACK	10	KS 06 Katowice	

1500 METRÓW

1968.09.12	Zielona Góra				
1.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	4:34.4
2.	Elżbieta	SKOWROŃSKA	49	Spójnia Warszawa	4:46.0
3.	Jadwiga	KALINOWSKA	47	Spójnia Warszawa	4:46.0
4.	Jadwiga	ŻUK	50	Orzeł Międzyrzecz	4:51.9
5.	Krystyna	WOJTULEWICZ	44	Lumel Zielona Góra	4:53.1
6.	Elżbieta	ZAGAWA	49	ŁKS Łódź	4:57.7
7.	Zofia	TUROSZ	38	Resovia Rzeszów	4:58.4
8.	Urszula	HAJDUCH	49	Górnik Zabrze	5:00.4

1969.08.14	Kraków				
1.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	4:35.4
2.	Jadwiga	KALINOWSKA	47	Spójnia Warszawa	3:37.2
3.	Jadwiga	ŻUK	50	Orzeł Międzyrzecz	4:38.2
4.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Zjednoczeni Olsztyn	4:39.0
5.	Elżbieta	ZAGAWA	49	ŁKS Łódź	4:39.5
6.	Halina	BENEDYCZAK	48	Budowlani Bydgoszcz	4:43.2
7.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	4:43.3
8.	Helena	CZERWCZAK	49	Zawisza Bydgoszcz	4:44.0

1970.08.09 Warszawa

1.	Danuta	WIERZBOWSKA	45	Gwardia Olsztyn	4:25.6
2.	Krystyna	SŁADEK	50	Pogoń Ruda Śląska	4:26.5
3.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	4:26.6
4.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Zjednoczeni Olsztyn	4:28.7
5.	Jadwiga	ŻUK	50	Orzeł Międzyrzecz	4:30.9
6.	Helena	CZERWCZAK	49	Zawisza Bydgoszcz	4:31.1
7.	Anna	MALCHERCZYK	50	Start Katowice	4:31.7
8.	Jadwiga	DRAŻEK	48	AZS Lublin	4:32.4

1971.06.28		Warszawa			
1.	Danuta	WIERZBOWSKA	45	Gwardia Olsztyn	4:21.4
2.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Zjednoczeni Olsztyn	4:23.3
3.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	4:24.9
4.	Krystyna	SŁADEK	50	Pogoń Ruda Śląska	4:27.9
5.	Jadwiga	KRÓLIKOWSKA	53	Zjednoczeni Olsztyn	4:28.6
6.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	4:29.4
7.	Helena	CZERWCZAK	49	Zawisza Bydgoszcz	4:29.8
8.	Jadwiga	ŻUK	50	Orzeł Międzyrzecz	4:30.4

1972.08.19		Warszawa			
1.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	4:22.0
2.	Janina	KOZICKA	55	Energetyk Poznań	4:23.1
3.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Zjednoczeni Olsztyn	4:24.4
4.	Izabela	MRÓZ	51	Iskra Białogard	4:25.7
5.	Urszula	SZYMAŃSKA	52	Pomorze Stargard	4:25.7
6.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	4:26.4
7.	Krystyna	LECH	53	Górnik Zabrze	4:28.8
8.	Jadwiga	ŻUK	50	Nadodrze Zielona Góra	4:28.9

1973.08.10		Warszawa			
1.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Gwardia Olsztyn	4:22.5
2.	Izabela	MRÓZ	51	MKS-AZS Warszawa	4:23.3
3.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Gwardia Olsztyn	4:23.5
4.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	4:24.7
5.	Urszula	PRASEK	52	Pomorze Stargard	4:26.5
6.	Liliana	CHUDECKA	51	ŁKS Łódź	4:28.9
7.	Monika	GEISLER	50	Gwardia Warszawa	4:29.2
8.	Jadwiga	KRÓLIKOWSKA	53	AZS Gdańsk	4:29.5

1974.07.20		Warszawa			
1.	Czesława	SURDEL	54	Budowlani Szczecin	4:17.0
2.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	4:17.4
3.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51	Gwardia Olsztyn	4:17.4
4.	Urszula	PRASEK	52	Pomorze Stargard	4:18.0
5.	Krystyna	LECH	53	Górnik Zabrze	4:19.9
6.	Barbara	RUBASZEWSKA	51	Budowlani Szczecin	4:21.4
7.	Celina	MAGAŁA	54	Budowlani Kielce	4:22.4
8.	Jolanta	JANUCHTA	55	Piast Gliwice	4:23.2

1975.06.29		Bydgoszcz			
1.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51	Gwardia Olsztyn	4:17.6
2.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	4:17.8
3.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	4:18.2
4.	Ewa	KUTY	53	Oleśniczanka Oleśnica	4:18.5
5.	Celina	MAGAŁA	54	Budowlani Kielce	4:19.2
6.	Monika	GEISLER	50	Gwardia Warszawa	4:19.2
7.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Gwardia Olsztyn	4:19.8
8.	Agnieszka	DUPLICKA	55	Górnik Wałbrzych	4:21.3

1976.06.27		Bydgoszcz			
1.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51	Gwardia Olsztyn	4:14.6
2.	Urszula	PRASEK	52	Pomorze Stargard	4:16.0
3.	Celina	MAGAŁA	54	Budowlani Kielce	4:16.8
4.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	4:17.4
5.	Małgorzata	KONOWROCKA	58	Skra Warszawa	4:26.0
6.	Gertruda	LASAK	53	ROW Rybnik	4:26.1
7.	Krystyna	ZAJĄC	55	Górnik Wałbrzych	4:29.5
8.	Wiesława	NEUKAMPF	54	Zawisza Bydgoszcz	4:30.7

1977.07.31		Bydgoszcz			
1.	Celina	SOKOŁOWSKA	54	Wisła Kraków	4:18.6
2.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51	Gwardia Olsztyn	4:20.2
3.	Ewa	KUTY	53	Oleśniczanka Oleśnica	4:20.7
4.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Bałtyk Gdynia	4:22.0
5.	Gertruda	LASAK	53	ROW Rybnik	4:23.4
6.	Anna	BEŁTOWSKA	49	AZS Kraków	4:23.5
7.	Maria	CHWASZCZYŃSKA	59	Neptun Gdańsk	4:24.7
8.	Zofia	CZEREPIŃSKA	56	Start Lublin	4:25.4

1978.07.09		Warszawa			
-------------------	--	-----------------	--	--	--

1.	Jolanta	JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	4:17.2
2.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	4:17.9
3.	Celina	SOKOŁOWSKA	54	Wisła Kraków	4:19.0
4.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice	4:19.1
5.	Maria	CHWASZCZYŃSKA	59	Kociewie Starogard	4:20.3
6.	Zofia	CZEREPIŃSKA	56	Start Lublin	4:21.5
7.	Czesława	MIKULSKA	54	Budowlani Bydgoszcz	4:23.9
8.	Renata	PYRR	58	Orzeł Wałcz	4:24.6

1979.08.10 Poznań

1.	Celina	SOKOŁOWSKA	54	Wisła Kraków	4:21.5
2.	Maria	CHWASZCZYŃSKA	59	Kociewie Starogard	4:21.7
3.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	4:23.1
4.	Zofia	CZEREPIŃSKA	56	Start Lublin	4:24.9
5.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	4:26.3
6.	Joanna	TOMOŃ	59	Górnik Wałbrzych	4:27.8
7.	Grażyna	JARMOSZUK	59	Lubtour Zielona Góra	4:27.9
8.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	4:28.0

1980.08.29 Łódź

1.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	4:10.12
2.	Stanisława	FEDYK	57	Śląsk Wrocław	4:16.32
3.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice	4:16.76
4.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	4:17.38
5.	Zofia	CZEREPIŃSKA	56	Start Lublin	4:18.36
6.	Urszula	HELDT	56	Piast Gliwice	4:22.50
7.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	4:22.78
8.	Joanna	TOMOŃ	59	Górnik Wałbrzych	4:22.88

1981.08.06 Zabrze

1.	Stanisława	FEDYK	57	Śląsk Wrocław	4:18.61
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	4:19.12
3.	Celina	SOKOŁOWSKA	54	Wisła Kraków	4:19.78
4.	Maria	BAK	59	Pomorze Stargard	4:22.55
5.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	4:24.32
6.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	4:24.59
7.	Dorota	KOZŁOWSKA	57	ŁKS Łódź	4:24.81
8.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	4:25.09

1982.07.02 Lublin

1.	Maria	BAK	59	Pomorze Stargard	4:17.40
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	4:18.55
3.	Stanisława	FEDYK	57	Śląsk Wrocław	4:19.54
4.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	4:20.71
5.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	4:23.58
6.	Dorota	KOZŁOWSKA	57	ŁKS Łódź	4:24.56
7.	Danuta	PIOTROWSKA	61	Pomorze Stargard	4:25.49
8.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	4:26.07

1983.06.25 Bydgoszcz

1.	Jolanta	JANUCHTA	55	Gwardia Warszawa	4:13.63
2.	Maria	BAK	59	Pomorze Stargard	4:14.62
3.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	4:16.79
4.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	4:19.30
5.	Danuta	PIOTROWSKA	61	Pomorze Stargard	4:19.30
6.	Dorota	KOZŁOWSKA	57	ŁKS Łódź	4:19.42
7.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	4:19.52
8.	Maria	PACZOS	63	Orkan Poznań	4:21.97

1984.06.22 Lublin

1.	Danuta	PIOTROWSKA	61	Pomorze Stargard	4:16.06
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	4:16.74
3.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	4:18.85
4.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	4:20.63
5.	Dorota	KOZŁOWSKA	57	ŁKS Łódź	4:22.34
6.	Maria	PACZOS	63	Orkan Poznań	4:24.34
7.	Halina	LENKOWSKA	64	Gwardia Olsztyn	4:27.58
8.	Irena	KOMPANOWSKA	60	Gwardia Olsztyn	4:27.68

1985.08.02 Bydgoszcz

1.	Barbara	KLEPKA	60	Start Lublin	4:15.64
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	4:15.70
3.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	4:15.80
4.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	4:17.16
5.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	4:17.16
6.	Maria	PACZOS	63	Orkan Poznań	4:20.92
7.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Bałtyk Gdynia	4:21.45
8.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	4:23.62

1986.06.29 Grudziądz

1.	Barbara	KLEPKA	60	Start Lublin	4:19.31
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	4:20.14
3.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	4:21.24
4.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	4:23.93
5.	Lidia	CAMBERG	62	AZS Katowice	4:24.10
6.	Anna	BUKIS	53	Skra Warszawa	4:25.11
7.	Anna	KRUSZLIŃSKA	65	Wisła Płock	4:25.22
8.	Maria	PACZOS	63	Orkan Poznań	4:26.33

1987.08.14 Poznań

1.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	4:16.14
2.	Aniela	NIKIEL	65	Górnik Brzeszcze	4:16.66
3.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	4:16.85
4.	Brygida	BAK	61	Chemik Kędzierzyn	4:17.55
5.	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63	AZS Olsztyn	4:18.33
6.	Aleksandra	GRALAK	67	Piast Gliwice	4:18.39
7.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	4:19.75
8.	Danuta	JASIŃSKA	60	Górnik Zabrze	4:20.78

1988.08.12 Grudziądz

1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	4:14.00
2.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	4:14.43
3.	Zofia	WIĘCIORKOWSKA	63	AZS Olsztyn	4:16.07
4.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	4:16.38
5.	Katarzyna	RYBIŃSKA	68	Pomorze Stargard	4:17.68
6.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	4:18.35
7.	Anna	DOBROWOLSKA	65	OKS Otwock	4:20.80
8.	Danuta	PŁUCIENNIK	64	Pomorze Stargard	4:21.27

1989.09.03 Kraków

1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	4:15.72
2.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	4:17.02
3.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	4:18.01
4.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	4:21.39
5.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	4:22.25
6.	Joanna	SIEMIENIUK	65	AZS-AWF Wrocław	4:23.41
7.	Barbara	TOWPIK	69	Gryf Słupsk	4:25.91
8.	Katarzyna	PLISZKA	67	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	4:26.04

1990.07.15 Piła

1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	4:13.62
2.	Dorota	KATA	70	Budowlani Częstochowa	4:16.33
3.	Joanna	SIEMIENIUK	65	AZS-AWF Wrocław	4:19.68
4.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	4:20.27
5.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	4:20.99
6.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	4:21.41
7.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	4:23.63
8.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	4:24.80

1991.07.14 Kielce

1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	4:10.16
2.	Anna	BRZEZIŃSKA	71	Gwardia Opole	4:11.42
3.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	4:13.40
4.	Dorota	KATA	70	Budowlani Częstochowa	4:15.85
5.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	4:16.19
6.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	4:17.67
7.	Barbara	ROCZEŃ	69	AZS-AWF Biała Podlaska	4:17.72
8.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	4:18.47

1992.06.21 Warszawa

1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	4:12.50
2.	Anna	BRZEZIŃSKA	71	Gwardia Opole	4:13.54
3.	Dorota	KATA	70	Budowlani Częstochowa	4:16.07
4.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	4:22.99
5.	Elżbieta	KONAK	71	Bukowina Wałcz	4:23.78
6.	Barbara	ROCZEŃ	69	AZS-AWF Biała Podlaska	4:24.96
7.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Żak Kielce	4:25.52
8.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	4:25.94

1993.07.25 Kielce

1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	4:08.98
2.	Marta	KOSMOWSKA	72	Gwardia Warszawa	4:13.07
3.	Renata	SOBIESIAK	70	Polkolor Piaseczno	4:16.70
4.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:17.84
5.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	4:23.18
6.	Grażyna	PENC	75	Stal Spółem Stalowa Wola	4:23.64
7.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Polkolor Piaseczno	4:23.85
8.	Magdalena	RUŚNIOK	74	Sprint Bielsko-Biała	4:25.51

1994.06.26 Piła

1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	4:14.46
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:15.58
3.	Lidia	CHOJECKA	77	WLKS Siedlce	4:20.65
4.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	4:25.22
5.	Ewa	CHMIELOWIEC	65	AZS-AWF Gdańsk	4:25.92
6.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	4:26.32
7.	Magdalena	RUŚNIOK	74	Skra Warszawa	4:29.17
8.	Ernestyna	KOPEĆ	75	Wawel Kraków	4:30.13

1995.08.20 Warszawa

1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	4:20.13
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:21.54
3.	Ernestyna	KOPEĆ	75	Wawel Kraków	4:21.91
4.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	AZS-AWF Wrocław	4:23.17
5.	Agnieszka	GOŁĘBIEWSKA	74	AZS Lublin	4:24.19
6.	Anna	ŁOPACIUCH	77	Stal Spółem Stalowa Wola	4:24.85
7.	Katarzyna	BRONIKOWSKA	73	Vectra Włocławek	4:25.33
8.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	4:26.89

1996.06.23 Piła

1.	Małgorzata	RYDZ	67	Budowlani Częstochowa	4:17.24
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:18.22
3.	Renata	SOBIESIAK	70	Eris Piaseczno	4:20.39
4.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	STS Skarżysko-Kamienna	4:24.27
5.	Katarzyna	SOMKOWSKA	75	AZS-AWF Gdańsk	4:27.33
6.	Małgorzata	BIELA	75	AZS Lublin	4:29.32
7.	Anna	ŁOPACIUCH	77	Stal Spółem Stalowa Wola	4:29.33
8.	Justyna	BĄK	74	Znicz Biłgoraj	4:30.64

1997.06.22 Bydgoszcz

1.	Małgorzata	RYDZ	67	AZS-AWF Kraków	4:16.12
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:16.64
3.	Dorota	FIUT	76	Zawisza Bydgoszcz	4:17.50
4.	Justyna	BĄK	74	Znicz Biłgoraj	4:19.28
5.	Anna	ŁOPACIUCH	77	AZS-AWF Katowice	4:19.32
6.	Małgorzata	BIELA	75	AZS-AWF Biała Podlaska	4:20.82
7.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	4:21.99
8.	Małgorzata	BURY	79	Znicz Biłgoraj	4:22.83

1998.06.28 Wrocław

1.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:13.87
2.	Lidia	CHOJECKA	77	WLKS Siedlce	4:15.87
3.	Grażyna	PENC	75	Stal Stalowa Wola	4:16.49
4.	Lucyna	LIGAJ	78	Zawisza Bydgoszcz	4:17.11
5.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	4:17.91
6.	Małgorzata	BURY	79	Znicz Biłgoraj	4:18.13
7.	Małgorzata	BIELA	75	AZS-AWF Biała Podlaska	4:21.40
8.	Katarzyna	BRONIKOWSKA	73	Vectra Włocławek	4:25.72

1999.07.04 Kraków

1.	Lidia	CHOJECKA	77	WLKS Siedlce	4:14.50
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:14.64
3.	Justyna	BĄK	74	Znicz Biłgoraj	4:18.26
4.	Lucyna	LIGAJ	78	Zawisza Bydgoszcz	4:21.20
5.	Małgorzata	BURY	79	Eris Piaseczno	4:22.85
6.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	4:23.46
7.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	4:24.76
8.	Iwona	STASIAK	72	Żeglina Sieradz	4:25.40

2000.08.06 Kraków

1.	Lidia	CHOJECKA	77	WLKS Siedlce	4:07.16
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:08.27
3.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	4:16.31
4.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań	4:20.65
5.	Iwona	STASIAK	72	Żeglina Sieradz	4:22.49
6.	Agata	KIEDROWICZ	83	Lubusz Słubice	4:24.72
7.	Barbara	GRUCA	80	AZS-AWF Kraków	4:25.81
8.	Joanna	PODOLSKA	81	Pomorze Stargard	4:27.11

2001.07.01 Bydgoszcz

1.	Justyna	BĄK	74	Skra Warszawa	4:15.37
2.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	4:15.60
3.	Dorota	FIUT	76	Skra Warszawa	4:17.76
4.	Joanna	KACZOR	81	Znicz Biłgoraj	4:19.80
5.	Małgorzata	BURY	79	Warszawianka Warszawa	4:21.37
6.	Agata	KIEDROWICZ	83	Błękitni Osowa Sień	4:22.00
7.	Agnieszka	FORYTEK	81	Polonia Warszawa	4:23.27
8.	Anna	MAŁKIEWICZ	82	MUKLA Płock	4:23.70

2002.07.21 Szczecin

1.	Lidia	CHOJECKA	77	Pogoń Siedlce	4:15.14
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:16.21
3.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	4:18.07
4.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań	4:19.54
5.	Katarzyna	CZUBSKA	82	LKS Mielec	4:21.55
6.	Karolina	GOŚLIŃSKA	82	TS Era GSM Włochy	4:21.81
7.	Małgorzata	BURY	79	Warszawianka Warszawa	4:22.56
8.	Barbara	GRUCA	80	AZS-AWF Kraków	4:24.27

2003.07.06 Bielsko-Biała

1.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań	4:16.38
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	4:16.42
3.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	4:18.58
4.	Małgorzata	BURY	79	Warszawianka Warszawa	4:20.68
5.	Katarzyna	CZUBSKA	82	LKS Mielec	4:21.59
6.	Joanna	PODOLSKA	81	AZS-AWF Wrocław	4:22.90
7.	Barbara	JABŁOŃSKA	77	Skra Warszawa	4:23.23
8.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	4:23.65

2004.07.04 Bydgoszcz

1.	Anna	JAKUBCZAK	73	Agros Zamość	4:18.85
2.	Wioletta	FRANKIEWICZ-JANOWSKA	77	AZS-AWF Kraków	4:19.27
3.	Lidia	CHOJECKA	77	Pogoń Siedlce	4:19.95
4.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań	4:20.02
5.	Anna	SADOWSKA	80	MKL Szczecin	4:22.29
6.	Beata	RUDZIŃSKA	82	SKLA Sopot	4:24.94
7.	Barbara	NIEWIEDZIAŁ	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	4:24.98
8.	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	4:25.27

2005.06.26 Biała Podlaska

1.	Wioletta	FRANKIEWICZ-JANOWSKA	77	AZS-AWF Kraków	4:10.23
2.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań	4:15.55
3.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	4:21.90
4.	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	4:22.99
5.	Sylwia	EJDYS	84	AZS-AWF Wrocław	4:24.22
6.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	4:24.80
7.	Anna	NAGADOWSKA	82	Olimpia Poznań	4:25.71
8.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	4:28.27

2006.07.23 Bydgoszcz

1.	Sylwia	EJDYS	84	AZS-AWF Wrocław	4:18.32
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Agros Zamość	4:18.82
3.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań	4:19.25
4.	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	4:20.87
5.	Barbara	NIEWIEDZIAŁ	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	4:21.06
6.	Dominika	GŁÓWCZEWSKA	85	SKLA Sopot	4:21.57
7.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	4:23.14
8.	Monika	GŁUCHOWSKA	87	WLKS Siedlce Nowe Iganie	4:26.77

2007.07.01 Poznań

1.	Sylwia	EJDYS	84	AZS-AWF Wrocław	4:15.56
2.	Dominika	GŁÓWCZEWSKA	85	SKLA Sopot	4:18.21
3.	Agnieszka	MIERNIK	87	WLKS Wrocław	4:20.30
4.	Kamila	ZGLEJC	89	AZS UWM Olsztyn	4:24.05
5.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	4:25.11
6.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	4:25.56
7.	Monika	HARASIM	88	AZS-UWM Olsztyn	4:25.75
8.	Dorota	NIEMCZAK	86	WLKS Siedlce Nowe Iganie	4:26.87

2008.07.06 Szczecin

1.	Sylwia	EJDYS	84	AZS-AWF Wrocław	4:15.56
2.	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	4:16.29
3.	Anna	JAKUBCZAK	73	Agros Zamość	4:17.72
4.	Anna	ROSTKOWSKA	80	KS AthleticsJakać Młoda	4:18.45
5.	Lidia	CHOJECKA	77	Warszawianka Warszawa	4:20.37
6.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	4:20.79
7.	Angelika	CICHOCA	88	ULKS Talex Borzytuchom	4:21.47
8.	Dominika	GŁÓWCZEWSKA	85	SKLA Sopot	4:24.70

2009.08.02 Bydgoszcz

1.	Sylwia	EJDYS	84	Śląsk Wrocław	4:07.38
2.	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	4:11.62
3.	Anna	JAKUBCZAK	73	Agros Zamość	4:16.60
4.	Karolina	JARZYŃSKA	81	Piętko Katowice	4:17.38
5.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	4:18.92
6.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	4:23.30
7.	Sandra	MICHALAK	87	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	4:24.05
8.	Monika	HARASIM	88	AZS-UWM Olsztyn	4:24.38

2010.07.10 Bielsko-Biała

1.	Sylwia	EJDYS	84	Śląsk Wrocław	4:13.13
2.	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	4:13.84
3.	Lidia	CHOJECKA	77	Warszawianka Warszawa	4:15.54
4.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	4:19.97
5.	Anna	JAKUBCZAK	73	Agros Zamość	4:20.29
6.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	4:21.20
7.	Monika	HARASIM	88	AZS-UWM Olsztyn	4:21.54
8.	Sandra	MICHALAK	87	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	4:23.66

2011.08.13 Bydgoszcz

1.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom	4:15.84
2.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	4:17.10
3.	Anna	JAKUBCZAK-PAWELEC	73	KS Agros Zamość	4:18.17
4.	Lidia	CHOJECKA	77	MKS Pogoń Siedlce	4:18.44
5.	Sandra	MICHALAK	87	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	4:18.65
6.	Matylda	SZLĘZAK	89	AZS-AWF Kraków	4:19.80
7.	Monika	HARASIM	88	AZS-UWM Olsztyn	4:19.99
8.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	4:20.49

2012.06.17 Bielsko-Biała

1.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	4:06.96
2.	Lidia	CHOJECKA	77	MKS Pogoń Siedlce	4:07.86
3.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola	4:08.32
4.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom	4:12.94
5.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	4:13.83
6.	Sofia	ENNAOUI	95	LKS Lubusz Słubice	4:14.73
7.	Sandra	MICHALAK	87	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	4:15.39
8.	Monika	HARASIM	88	AZS-AWF Warszawa	4:16.49

2013.07.21 Toruń

1.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	4:09.30
2.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola	4:10.01
3.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	4:10.46
4.	Anna	ROSTKOWSKA	80	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	4:15.20
5.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łęborg	4:16.83
6.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	4:21.57
7.	Alicja	BENEDYK	90	SL GKS Olsza Olszyna	4:24.01
8.	Maria	SŁAWIK	89	AZS-AWF Kraków	4:24.57

2014.07.31 Szczecin

1.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom	4:09.19
2.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	4:09.97
3.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola	4:10.16
4.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	4:14.02
5.	Monika	HAŁASA	92	UKS Olimpia Zabrze	4:15.51
6.	Paulina	MIKIEWICZ	92	KS Podlasie Białystok	4:16.68
7.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	4:17.40
8.	Karolina	PÓŁROLA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	4:18.39

2015.07.21 Kraków

1.	Sofia	ENNAOUI	95	LKS Lubusz Słubice	4:12.12
2.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot	4:12.71
3.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola	4:13.73
4.	Monika	HAŁASA	92	UKS Olimpia Zabrze	4:16.60
5.	Barbara	NIEWIEDZIAŁ	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	4:18.83
6.	Karolina	PÓŁROLA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	4:21.21
7.	Paulina	MIKIEWICZ	92	KS Podlasie Białystok	4:21.46
8.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	4:21.90

2016.06.24 Bydgoszcz

1.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot	4:08.48
2.	Sofia	ENNAOUI	95	MKL Szczecin	4:09.16
3.	Danuta	URBANIK	89	KKS Victoria Stalowa Wola	4:09.24
4.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	4:12.91
5.	Karolina	PÓŁROLA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	4:18.12
6.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	4:18.55
7.	Monika	HAŁASA	92	UKS Olimpia Zabrze	4:26.01
8.	Magdalena	KRAWCZYK	92	GKS Piast Gliwice	4:28.01

2017.07.23 Białystok

1.	Sofia	ENNAOUI	95	MKL Szczecin	4:16.56
2.	Danuta	CIEŚLAK	89	KKS Victoria Stalowa Wola	4:22.08
3.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	4:22.70
4.	Karolina	GIZA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	4:27.87
5.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	4:31.11
6.	Katarzyna	CHRYCZYK	95	AZS-AWF Kraków	4:31.80
7.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	4:32.00
8.	Magdalena	KRAWCZYK	92	GKS Piast Gliwice	4:32.59

2018.07.20 Lublin

1.	Sofia	ENNAOUI	95	MKL Szczecin	4:13.32
2.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	4:16.37
3.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	4:17.13
4.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	4:18.74
5.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	4:19.69
6.	Eliza	MEGGER	99	GKS Olimpia Grudziądz	4:21.72
7.	Klaudia	KAZIMIERSKA	01	LKS Vectra Włocławek	4:23.44
8.	Karolina	GIZA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	4:24.04

2019.08.25 Radom

1.	Sofia	ENNAOUI	95	AZS UMCS Lublin	4:13.07
2.	Martyna	GALANT	95	OŚ AZS Poznań	4:14.72
3.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	4:17.61
4.	Katarzyna	JANKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	4:19.48
5.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	4:22.12
6.	Barbara	BIEGANOWSKA	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	4:22.72
7.	Mariola	STASIEWICZ	93	MKS Żak Biała Podlaska	4:23.85
8.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	4:24.64

2020.08.28 Włocławek

1.	Sofia	ENNAOUI	95	AZS UMCS Lublin	4:15.89
2.	Klaudia	KAZIMIERSKA	01	LKS Vectra Włocławek	4:18.25
3.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	4:19.41
4.	Magdalena	NITYCHORUK	92	GKS Piast Gliwice	4:20.95
5.	Martyna	GALANT	95	OŚ AZS Poznań	4:21.01
6.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	4:22.39
7.	Mariola	BARANOWSKA	93	MKS Żak Biała Podlaska	4:25.23
8.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	4:27.38

2021.06.24 Poznań

1.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	4:11.48
2.	Martyna	GALANT	95	OŚ AZS Poznań	4:11.73
3.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	4:12.00
4.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	4:12.31
5.	Klaudia	KAZIMIERSKA	01	LKS Vectra Włocławek	4:15.23
6.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	4:17.08
7.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	4:18.93
8.	Mariola	BARANOWSKA	93	MKS Żak Biała Podlaska	4:20.72

2022.06.10 Suwałki

1.	Sofia	ENNAOUI	95	AZS UMCS Lublin	4:30.22
2.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	4:30.98
3.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	4:31.25
4.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	4:31.31
5.	Klaudia	KAZIMIERSKA	01	LKS Vectra Włocławek	4:33.80
6.	Mariola	BARANOWSKA	93	MKS Żak Biała Podlaska	4:36.95
7.	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	4:39.00
8.	Sandra	MICHALAK	87	KS Prefbet-Sonarol	4:39.35

2023.07.27 Gorzów Wlkp.

1.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	4:17.98
2.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	4:18.21
3.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	4:18.25
4.	Sofia	ENNAOUI	95	AZS UMCS Lublin	4:18.66
5.	Sylwana	GAJDA	99	AZS AWF Warszawa	4:21.19
6.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	4:21.63
7.	Julia	ŚCISŁOWSKA	03	KS SMS Szklarska Poręba	4:24.31
8.	Julia	JAGUŚCIK	03	KS AZS AWF Warszawa	4:24.34

2024.06.27 Bydgoszcz

1.	Klaudia	KAZIMIERSKA	01	LKS Vectra Włocławek	4:10.96
2.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	4:11.91
3.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	4:12.38
4.	Martyna	GALANT	95	OŚ AZS Poznań	4:12.96
5.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	4:15.14
6.	Paulina	STEMPNIAK	04	KS Energetyk Poznań	4:22.42
7.	Aleksandra	BEREŚNIEWICZ	02	OŚ AZS Poznań	4:24.85
8.	Michalina	TYPER	01	KS AZS AWF Katowice	4:38.06

3000 METRÓW

1973.08.12 Warszawa

1.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Gwardia Olsztyn	9:19.6
2.	Urszula	PRASEK	52	Pomorze Stargard	9:29.0
3.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	9:29.0
4.	Jadwiga	ŻUK	50	Nadodrże Zielona Góra	9:38.5
5.	Bożena	POPŁAWSKA	51	Legia Warszawa	9:40.4
6.	Celina	MAGAŁA	54	Budowlani Kielce	9:44.6
7.	Izabela	MRÓZ	51	MKS-AZS Warszawa	9:53.6
8.	Zofia	MORYC	55	MKS-AZS Kraków	9:54.2

1974.07.18		Warszawa	
1.	Urszula	PRASEK	52 Pomorze Stargard 9:14.0
2.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51 Gwardia Olsztyn 9:15.5
3.	Renata	PENTLINOWSKA	50 Neptun Gdańsk 9:16.0
4.	Celina	MAGALA	54 Budowlani Kielce 9:33.6
5.	Elżbieta	KOZŁOWSKA	52 Gwardia Warszawa 9:35.8
6.	Jadwiga	CZYŻ	50 Nadodrze Zielona Góra 9:36.0
7.	Agnieszka	DUPLICKA	55 Górnik Wałbrzych 9:44.6
8.	Zofia	MORYC	55 MKS-AZS Kraków 9:48.4
1975.06.27		Bydgoszcz	
1.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51 Gwardia Olsztyn 8:58.8
2.	Renata	PENTLINOWSKA	50 Neptun Gdańsk 9:15.4
3.	Celina	MAGALA	54 Budowlani Kielce 9:24.8
4.	Ewa	KUTY	53 Oleśniczanka Oleśnica 9:26.6
5.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48 Gwardia Olsztyn 9:27.4
6.	Agnieszka	DUPLICKA	55 Górnik Wałbrzych 9:31.8
7.	Liliana	CHUDECKA	51 ŁKS Łódź 9:33.0
8.	Urszula	PRASEK	52 Pomorze Stargard 9:38.6
1976.06.25		Bydgoszcz	
1.	Renata	PENTLINOWSKA	50 Neptun Gdańsk 9:00.4
2.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51 Gwardia Olsztyn 9:08.2
3.	Celina	MAGALA	54 Budowlani Kielce 9:11.0
4.	Urszula	PRASEK	52 Pomorze Stargard 9:16.6
5.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56 Zawisza Bydgoszcz 9:28.4
6.	Gertruda	LASAK	53 ROW Rybnik 9:46.4
7.	Zofia	MORYC	55 AZS Kraków 9:50.2
8.	Stanisława	MAZUREK	57 Budowlani Kielce 10:05.4
1977.07.29		Bydgoszcz	
1.	Celina	SOKOŁOWSKA	54 Wisła Kraków 9:07.1
2.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51 Gwardia Olsztyn 9:09.0
3.	Renata	PENTLINOWSKA	50 Bałtyk Gdynia 9:09.2
4.	Grażyna	ZBLEWSKA	57 Bałtyk Gdynia 9:31.9
5.	Ewa	KUTY	53 Oleśniczanka Oleśnica 9:33.2
6.	Gertruda	LASAK	53 ROW Rybnik 9:33.6
7.	Zofia	CZEREPIŃSKA	56 Start Lublin 9:35.6
8.	Anna	BEŁTOWSKA	49 AZS Kraków 9:37.8
1978.07.11		Warszawa	
1.	Celina	SOKOŁOWSKA	54 Wisła Kraków 9:19.1
2.	Zofia	CZEREPIŃSKA	56 Start Lublin 9:22.5
3.	Urszula	PRASEK	52 Pomorze Stargard 9:24.6
4.	Renata	PENTLINOWSKA	50 Bałtyk Gdynia 9:26.1
5.	Maria	CHWASZCZYŃSKA	59 Kociewie Starogard 9:26.9
6.	Renata	PYRR	58 Orzeł Wałcz 9:27.8
7.	Czesława	MENTLEWICZ	56 Kłos Olkusz 9:29.4
8.	Wanda	PANFIL	59 Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:30.4
1979.08.12		Poznań	
1.	Celina	SOKOŁOWSKA	54 Wisła Kraków 8:58.3
2.	Maria	CHWASZCZYŃSKA	59 Kociewie Starogard 8:59.8
3.	Renata	PENTLINOWSKA	50 Bałtyk Gdynia 9:11.3
4.	Anna	BUKIS	53 Skra Warszawa 9:12.0
5.	Wanda	PANFIL	59 Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:15.9
6.	Zofia	CZEREPIŃSKA	56 Start Lublin 9:20.5
7.	Alicja	POLEK	59 Wisła Kraków 9:28.4
8.	Krystyna	ZAJĄC	55 Górnik Wałbrzych 9:29.8
1980.09.01		Łódź	
1.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60 Piast Gliwice 9:16.95
2.	Wanda	PANFIL	59 Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:18.23
3.	Zofia	CZEREPIŃSKA	56 Start Lublin 9:19.20
4.	Renata	KOKOWSKA	58 Orzeł Wałcz 9:19.62
5.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56 Zawisza Bydgoszcz 9:20.09
6.	Renata	PENTLINOWSKA	50 Bałtyk Gdynia 9:22.80
7.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51 Gwardia Olsztyn 9:27.69
8.	Stanisława	FEDYK	57 Śląsk Wrocław 9:32.34
1981.07.29		Sopot	
1.	Stanisława	FEDYK	57 Śląsk Wrocław 9:17.6
2.	Wanda	PANFIL	59 Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:19.6
3.	Marzanna	ULIDOWSKA	61 Orkan Poznań 9:22.0
4.	Maria	BAK	59 Pomorze Stargard 9:24.3
5.	Renata	KOKOWSKA	58 Orzeł Wałcz 9:28.0
6.	Alicja	POLEK	59 Wisła Kraków 9:32.5
7.	Ewa	WRZOSEK	55 Pomorze Stargard 9:33.6
8.	Urszula	LENARD	60 Chemik Kędzierzyn 9:33.9

1982.07.04	Lublin			
1.	Maria	BĄK	59	Pomorze Stargard 9:08.02
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:09.38
3.	Marzanna	ULIDOWSKA	61	Orkan Poznań 9:10.59
4.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice 9:19.10
5.	Stanisława	FEDYK	57	Śląsk Wrocław 9:27.38
6.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz 9:35.68
7.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz 9:37.74
8.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz 9:40.34
1983.06.27	Bydgoszcz			
1.	Maria	BĄK	59	Pomorze Stargard 9:12.12
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:15.37
3.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice 9:17.85
4.	Danuta	PIOTROWSKA	61	Pomorze Stargard 9:19.07
5.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz 9:20.77
6.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec 9:22.62
7.	Marzanna	ULIDOWSKA	61	Orkan Poznań 9:26.62
8.	Stanisława	CYCH	57	Śląsk Wrocław 9:33.06
1984.06.24	Lublin			
1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:13.98
2.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz 9:18.12
3.	Marzanna	ULIDOWSKA	61	Orkan Poznań 9:21.05
4.	Danuta	PIOTROWSKA	61	Pomorze Stargard 9:23.97
5.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz 9:31.93
6.	Dorota	KOZŁOWSKA	57	ŁKS Łódź 9:34.04
7.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn 9:39.38
8.	Danuta	NOWAK	63	Orkan Poznań 9:42.13
1985.04.04	Bydgoszcz			
1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz 9:19.42
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:19.70
3.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec 9:20.40
4.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Bałtyk Gdynia 9:23.24
5.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn 9:23.92
6.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice 9:32.00
7.	Marzanna	ULIDOWSKA	61	Górnik Zabrze 9:34.11
8.	Izabela	ZACHARA	62	AZS Kraków 9:36.02
1986.06.27	Grudziądz			
1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz 9:00.24
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:01.71
3.	Marzanna	ULIDOWSKA	61	Górnik Zabrze 9:08.74
4.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice 9:24.43
5.	Lidia	CAMBERG	62	AZS Katowice 9:26.55
6.	Anna	KRUSZLIŃSKA	65	Wisła Płock 9:27.28
7.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec 9:28.97
8.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze 9:32.59
1987.08.16	Poznań			
1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki 9:18.14
2.	Aniela	NIKIEL	65	Górnik Brzeszcze 9:19.09
3.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin 9:19.62
4.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn 9:20.87
5.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec 9:20.88
6.	Anna	DOBROWOLSKA	65	Wisła Płock 9:23.38
7.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze 9:25.92
8.	Anna	GOMUŁA	66	Energetyk Poznań 9:31.38
1988.08.14	Grudziądz			
1.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz 9:10.89
2.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin 9:20.99
3.	Anna	SIŃCZUK	66	Legia Warszawa 9:21.21
4.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice 9:21.62
5.	Anna	GOMUŁA	66	Energetyk Poznań 9:21.92
6.	Anna	DOBROWOLSKA	65	OKS Otwock 9:24.53
7.	Lidia	CAMBERG	62	AZS Katowice 9:24.99
8.	Danuta	PŁUCIENNIK	64	Pomorze Stargard 9:28.52
1989.09.01	Kraków			
1.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin 9:11.30
2.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz 9:11.48
3.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice 9:11.75
4.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno 9:15.46
5.	Katarzyna	PLISZKA	67	AZS-AWF Gorzów Wlkp. 9:22.49
6.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań 9:24.08
7.	Barbara	TOWPIK	69	Gryf Słupsk 9:24.60
8.	Ewa	WĄSIKOWSKA	68	Olimpia Grudziądz 9:25.06

1990.07.13	Piła				
1.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	9:21.60
2.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	9:21.80
3.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	9:21.98
4.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	9:22.11
5.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	9:22.27
6.	Izabela	ZATORSKA	62	Tajfun Krosno	9:23.75
7.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	9:24.26
8.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	9:26.05

1991.07.12	Kielce				
1.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	9:24.08
2.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	9:24.64
3.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	9:24.78
4.	Dorota	BUCZKOWSKA	69	Start Lublin	9:26.02
5.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	9:27.47
6.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	9:30.11
7.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	9:30.94
8.	Marta	KOSMOWSKA	72	Start Skierniewice	9:32.72

1992.06.19	Warszawa				
1.	Aniela	NIKIEL	65	Sprint Bielsko-Biała	9:19.27
2.	Iwona	KLIMCZAK	69	Gwardia Olsztyn	9:20.24
3.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	9:21.68
4.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	9:26.03
5.	Barbara	ROCZEŃ	69	AZS-AWF Biała Podlaska	9:27.82
6.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	9:29.37
7.	Katarzyna	PLISZKA	67	Piast Częłuchów	9:34.22
8.	Janina	JUSZKO	61	Zagłębie Lubin	9:48.39

1993.07.23	Kielce				
1.	Anna	BRZEZIŃSKA	71	Gwardia Opole	9:07.20
2.	Marta	KOSMOWSKA	72	Gwardia Warszawa	9:10.81
3.	Renata	SOBIESIAK	70	Polkolor Piaseczno	9:26.94
4.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	9:36.24
5.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	9:38.24
6.	Iwona	KRUPA	70	AZS-AWF Katowice	9:38.98
7.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	9:42.70
8.	Justyna	WNUK	75	Budowlani Kielce	10:56.55

1994.06.24	Piła				
1.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyn	9:14.53
2.	Elżbieta	NADOLNA	71	Zawisza Bydgoszcz	9:19.24
3.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	9:21.68
4.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	9:24.42
5.	Iwona	KRUPA	70	AZS-AWF Katowice	9:39.59
6.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	9:44.60
7.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	10:04.02
8.	Karina	SZYMAŃSKA	75	LZS Wąbrzeźno	10:11.05

5000 METRÓW

1984.05.29	Grudziądz				
1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	16:39.2
2.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	16:41.8
3.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	16:59.2
4.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	17:07.8
5.	Danuta	NOWAK	63	Orkan Poznań	17:11.6
6.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	17:20.4
7.	Małgorzata	BALBUZA	59	Bałtyk Gdynia	17:27.6
8.	Violetta	MORAWIEC	64	Lubtour Zielona Góra	17:30.4

1985.06.24	Grudziądz				
1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	16:01.51
2.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	16:09.66
3.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	16:31.45
4.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	16:33.89
5.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	16:35.37
6.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	16:37.25
7.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	16:46.03
8.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	16:53.61

1986.06.03	Grudziądz				
1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	15:56.19
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	16:00.82
3.	Lidia	CAMBERG	62	AZS Katowice	16:16.71
4.	Marzanna	ULIDOWSKA	61	Górnik Zabrze	16:17.52
5.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	16:22.64
6.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	16:33.05

7.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze	16:33.05
8.	Monika	SKUZA	66	Górnik Zabrze	16:39.98

1987.08.14 Poznań

1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	16:11.81
2.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	16:12.63
3.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	16:13.76
4.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	16:13.98
5.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze	16:15.15
6.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	16:49.26
7.	Gabriela	CZERWIŃSKA	61	Olimpia Grudziądz	16:53.40
8.	Danuta	PŁUCIENNIK	64	Pomorze Stargard	16:54.43

1988.06.21 Grudziądz

1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	15:42.67
2.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	16:11.70
3.	Lidia	CAMBERG	62	AZS Katowice	16:12.62
4.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	16:15.32
5.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	16:21.64
6.	Anna	DOBROWOLSKA	65	OKS Otwock	16:37.57
7.	Danuta	PŁUCIENNIK	64	Pomorze Stargard	16:37.68
8.	Irena	CZUTA	66	Kolejarz Katowice	16:38.76

1989.06.20 Grudziądz

1.	Wanda	PANFIL-GONZALEZ	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	15:41.29
2.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	16:09.24
3.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	16:11.10
4.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	16:11.18
5.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	16:11.21
6.	Danuta	PŁUCIENNIK	64	Pomorze Stargard	16:11.68
7.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	16:13.09
8.	Ewa	DZIKOWSKA	61	LZS Skierniewice	16:17.35

1990.06.14 Grudziądz

1.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	16:04.19
2.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	16:06.11
3.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	16:14.97
4.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	16:16.90
5.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	16:20.82
6.	Marzanna	HELBİK	61	Górnik Zabrze	16:21.39
7.	Izabela	ZATORSKA	62	Tajfun Krosno	16:22.61
8.	Ewa	WĄSIKOWSKA	68	Olimpia Grudziądz	16:23.72

1995.08.18 Warszawa

1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	16:05.00
2.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	AZS-AWF Wrocław	16:07.65
3.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyń	16:09.13
4.	Elżbieta	NADOLNA	71	AZS-AWF Wrocław	16:29.78
5.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	16:47.40
6.	Renata	SOBIESIAK	70	Eris Piaseczno	17:01.16
7.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	17:10.86
8.	Karina	SZYMAŃSKA	75	LZS Wąbrzeźno	17:20.95

1996.06.21 Piła

1.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	15:54.24
2.	Renata	SOBIESIAK	70	Eris Piaseczno	16:01.57
3.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	16:26.93
4.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	16:27.92
5.	Irena	CZUTA-PAKOSZ	66	Technik Komorno	16:32.02
6.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	16:36.99
7.	Małgorzata	KOWALEWICZ	60	Gwardia Olsztyn	16:42.31
8.	Agnieszka	NOWAKOWSKA	71	Vectra Włocławek	17:01.31

1997.06.20 Bydgoszcz

1.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	15:58.55
2.	Renata	PARADOWSKA	70	Eris Piaseczno	15:58.70
3.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	16:12.23
4.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyń	16:15.74
5.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	16:42.25
6.	Agnieszka	NOWAKOWSKA	71	Vectra Włocławek	16:47.70
7.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	16:49.95
8.	Janina	MALSKA	70	KS Olkusz	16:51.52

1998.06.26 Wrocław

1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	15:47.87
2.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	15:48.11
3.	Marzena	MICHAŁSKA	75	Wawel Kraków	16:20.99
4.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	16:40.68
5.	Janina	MALSKA	70	KS Olkusz	16:50.81
6.	Aneta	SIEROCKA	79	Eris Piaseczno	16:53.15

7.	Renata	BAŁDYGA	75	Browar-Schöller Namysłów	16:57.97
8.	Krystyna	KUTA	67	Browar-Schöller Namysłów	17:02.13
1999.07.02 Kraków					
1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	16:07.41
2.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	16:07.43
3.	Renata	PARADOWSKA	70	Eris Piaseczno	16:12.51
4.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	16:15.39
5.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	16:21.24
6.	Ernestyna	BIELSKA	75	Wawel Kraków	16:22.70
7.	Wioletta	URYGA	68	Schöller Namysłów	16:28.46
8.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	16:32.06
2000.08.04 Kraków					
1.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	15:44.56
2.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	16:07.06
3.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	16:09.01
4.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	16:15.23
5.	Agnieszka	STAWICKA	80	Błękitni Osowa Sień	16:21.51
6.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	16:33.27
7.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Wrocław	16:47.33
8.	Dorota	USTIANOWSKA	70	MLKS Goświnowice	16:49.57
2001.06.29 Bydgoszcz					
1.	Justyna	BAK	74	Skra Warszawa	16:05.84
2.	Dorota	GRUCA-GIEZEK	70	Agros Zamość	16:07.08
3.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	16:17.36
4.	Beata	MONICA-SZYJKA	71	Victoria Racibórz	16:21.32
5.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	16:27.59
6.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	16:38.96
7.	Agnieszka	STAWICKA	80	Błękitni Osowa Sień	16:40.84
8.	Katarzyna	WARCHOLIK	77	Pogoń Ruda Śląska	16:41.26
2002.07.20 Szczecin					
1.	Wioletta	JANOWSKA	77	STS Skarżysko-Kamienna	15:51.72
2.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	15:59.93
3.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	16:02.64
4.	Kalina	SZTEYN	82	Olimpia Poznań	16:06.28
5.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	16:16.65
6.	Beata	MONICA-SZYJKA	71	Victoria Racibórz	16:19.00
7.	Katarzyna	WARCHOLIK	77	AKS Chorzów	16:25.64
8.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	16:29.46
2003.07.04 Bielsko-Biała					
1.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	16:04.69
2.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Katowice	16:06.99
3.	Katarzyna	CZYŻ	77	AZS-AWF Katowice	16:11.66
4.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Katowice	16:15.05
5.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	16:24.07
6.	Agnieszka	STAWICKA	80	AZS-AWF Wrocław	16:29.53
7.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Sporting Międzyzdroje	16:34.03
8.	Barbara	JABŁOŃSKA	77	Skra Warszawa	16:34.26
2004.07.02 Bydgoszcz					
1.	Wioletta	FRANKIEWICZ-JANOWSKA	77	AZS-AWF Kraków	15:34.87
2.	Justyna	BAK	74	NKS Namysłów	16:03.19
3.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	16:05.00
4.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	16:16.72
5.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	16:24.60
6.	Marzena	KŁUCZYŃSKA	84	Orkan Wielkopolska Poznań	16:25.20
7.	Katarzyna	CZYŻ	77	AZS-AWF Katowice	16:32.08
8.	Justyna	MUDY	84	Victoria Stalowa Wola	16:57.95
2005.06.24 Biała Podlaska					
1.	Justyna	BAK	74	NKS Namysłów	17:09.53
2.	Marzena	KŁUCZYŃSKA	84	Orkan Wielkopolska Poznań	17:14.64
3.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	17:18.35
4.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	17:20.35
5.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	17:22.33
6.	Justyna	MUDY	84	AZS-AWF Katowice	17:23.88
7.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	84	Budokar Orneta	17:44.29
8.	Janina	MALSKA	70	Wawel Kraków	17:52.45
2006.07.21 Bydgoszcz					
1.	Grażyna	SYREK	72	Piętka Katowice	15:52.40
2.	Izabela	TRZASKALSKA	88	MULKS Terespol	16:30.16
3.	Karolina	JARZYŃSKA	81	Ekonomik Nysa	16:45.64
4.	Agnieszka	JASKURZYŃSKA	80	AZS-AWF Kraków	16:51.64
5.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	16:56.00
6.	Justyna	MUDY	84	AZS-AWF Katowice	16:59.26

7.	Dorota	JARGIEŁO	84	Znicz Biłgoraj	17:03.21
8.	Angelika	PRZYGÓDZKA	88	AZS UWM Olsztyn	17:04.15

2007.06.30 Poznań

1.	Wioletta	JANOWSKA	77	AZS-AWF Kraków	15:59.59
2.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	16:03.27
3.	Karolina	JARZYŃSKA	81	Piętka Katowice	16:16.13
4.	Marta	WOJTKUŃSKA	85	Vectra Włocławek	16:20.26
5.	Izabela	TRZASKALSKA	88	MULKS Terespol	16:26.12
6.	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	16:43.22
7.	Daria	SMOLIŃSKA	87	MLKS Ostróda	16:43.85
8.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	17:00.05

2008.07.04 Szczecin

1.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	15:36.44
2.	Justyna	BAK	74	Piętka Katowice	15:57.26
3.	Karolina	JARZYŃSKA	81	Piętka Katowice	16:05.60
4.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	16:13.80
5.	Maria	MAJ	80	Wejher Wejherowo	16:36.40
6.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	16:41.99
7.	Marzena	KŁUCZYŃSKA	84	AZS Poznań	16:45.10
8.	Katarzyna	CZYŻ	77	Pogoń Ruda Śląska	16:48.98

2009.07.31 Bydgoszcz

1.	Karolina	JARZYŃSKA	81	Piętka Katowice	15:44.01
2.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	16:02.86
3.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	16:22.23
4.	Aleksandra	JAWOR	86	CKS Budowlani Częstochowa	16:25.03
5.	Anna	JAKUBCZAK	73	Agros Zamość	16:30.18
6.	Maria	MAJ-ROKSZ	80	Wejher Wejherowo	16:43.23
7.	Anna	KORDUS	87	Olimpia Poznań	16:53.88
8.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	16:59.68

2010.07.08 Bielsko-Biała

1.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	15:46.95
2.	Anna	JAKUBCZAK	73	Agros Zamość	16:13.64
3.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	16:22.19
4.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	16:25.66
5.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	16:37.72
6.	Katarzyna	CZYŻ	77	Pogoń Ruda Śląska	16:41.97
7.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	17:02.87
8.	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	17:03.31

2011.08.11 Bydgoszcz

1.	Lidia	CHOJECKA	77	MKS Pogoń Siedlce	15:46.88
2.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	15:48.88
3.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	15:50.33
4.	Anna	JAKUBCZAK-PAWELEC	73	KS Agros Zamość	15:52.37
5.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	16:04.17
6.	Aleksandra	JAWOR	86	CKS Budowlani Częstochowa	16:09.58
7.	Matylda	SZŁĘZAK	89	AZS-AWF Kraków	16:13.86
8.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	16:15.33

2012.06.15 Bielsko-Biała

1.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	15:50.70
2.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	15:55.10
3.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łęborg	15:58.32
4.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	16:21.68
5.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	16:27.54
6.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	16:33.74
7.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	16:36.45
8.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	16:37.22

2013.07.21 Toruń

1.	Karolina	JARZYŃSKA	81	MKL Toruń	15:47.31
2.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	16:02.75
3.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	16:03.91
4.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	16:11.54
5.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	16:38.65
6.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	17:06.96
7.	Izabela	ZANIEWSKA	88	KS Podlasie Białystok	17:10.31
8.	Kamila	POBŁOCKA	90	UKS Ekonomik-Maratończyk Łęborg	17:11.22

2014.07.29 Szczecin

1.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	16:13.98
2.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	16:15.51
3.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	16:15.66
4.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	16:16.70
5.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	16:26.74
6.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	16:38.66

7.	Anna	WÓJCIK	94	Victoria Stalowa Wola	16:46.77
8.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	16:46.97
2015.07.19 Kraków					
1.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	15:36.18
2.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łębork	15:46.20
3.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	15:55.96
4.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	15:59.25
5.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	16:12.00
6.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	16:33.60
7.	Ewa	CHREŚCIONKO	82	LKS Omega Kleszczów	16:44.76
8.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	16:53.84
2016.06.26 Bydgoszcz					
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	16:18.05
2.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	16:20.96
3.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	16:26.41
4.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	16:35.95
5.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	16:38.89
6.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	16:44.63
7.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	16:46.31
8.	Katarzyna	RUTKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	16:47.07
2017.07.22 Białystok					
1.	Katarzyna	RUTKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	15:50.46
2.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	15:55.73
3.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	16:03.89
4.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	16:16.74
5.	Karolina	GIZA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	16:18.71
6.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	16:20.76
7.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	16:32.55
8.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	17:00.10
2018.07.22 Lublin					
1.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	16:25.46
2.	Katarzyna	RUTKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	16:26.09
3.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	16:29.86
4.	Ewa	JAGIELSKA	82	LKS Ostrowianka Ostrów Maz.	16:31.24
5.	Aleksandra	HOŁDA	96	AZS-AWF Warszawa	16:35.14
6.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	16:44.64
7.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	16:46.49
8.	Monika	ANDRZEJCZAK	85	MKL Szczecin	16:46.90
2019.08.18 Sieradz					
1.	Katarzyna	JANKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	15:49.68
2.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	15:57.74
3.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	16:07.14
4.	Mariola	STASIEWICZ	93	MKS Żak Biała Podlaska	16:45.35
5.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	16:45.67
6.	Malwina	MISJAN	96	KS Team Baryła Gorzów	17:02.98
7.	Julia	PLESKACZYŃSKA	98	AZS UMCS Lublin	17:05.87
8.	Milena	SADOWSKA	99	WMLKS Pomorze Stargard	17:45.80
2020.08.30 Włocławek					
1.	Katarzyna	JANKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	16:06.02
2.	Sylwia	INDEKA	97	LKS Pszczyna	16:08.07
3.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	16:09.68
4.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	16:11.50
5.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	16:13.35
6.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZS UMCS Lublin	16:18.47
7.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	16:25.03
8.	Oliwia	WAWRZYNIAK	02	KS Energetyk Poznań	16:25.84
2021.06.26 Poznań					
1.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	16:03.91
2.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZS UMCS Lublin	16:05.50
3.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	16:05.95
4.	Oliwia	WAWRZYNIAK	02	OŚ AZS Poznań	16:12.26
5.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	16:25.32
6.	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	16:26.76
7.	Julia	AFELT	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	16:47.69
8.	Milena	SADOWSKA	99	WMLKS Pomorze Stargard	16:57.32
2022.06.11 Suwałki					
1.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	15:57.99
2.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	15:59.58
3.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	16:05.21
4.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS-AWF Katowice	16:11.79
5.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	16:21.64
6.	Julia	AFELT	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	16:24.40

7.	Halina	RASIŃSKA	01	OŚ AZS Poznań	16:42.89
8.	Mariola	BARANOWSKA	93	MKS Żak Biała Podlaska	16:45.91

2023.07.29 Gorzów Wlkp.

1.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	16:43.51
2.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	16:44.14
3.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	16:46.45
4.	Beata	TOPKA	99	UKS Barnim Goleniów	16:49.12
5.	Agnieszka	CHORZĘPA	01	AZS-AWF Warszawa	16:54.51
6.	Olimpia	BREZA	02	KUKS Remus Kościerzyna	16:55.06
7.	Beata	NIEMYJSKA	01	LKS Zantyr Sztum	16:57.17
8.	Monika	DUBIELLA	00	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	16:58.00

2024.06.29 Bydgoszcz

1.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	15:38.15
2.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	15:45.47
3.	Olimpia	BREZA	02	KUKS Remus Kościerzyna	15:53.07
4.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS UMCS Lublin	16:08.65
5.	Monika	DUBIELLA	00	KS Prefbet-Sonarol	16:13.73
6.	Agnieszka	CHORZĘPA	01	KS AZS AWF Warszawa	16:14.55
7.	Martyna	KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol	16:19.49
8.	Wiktoria	KŁĘBOWSKA	00	KS AZS AWF Katowice	16:20.01

10 000 METRÓW

1984.09.19 Sopot

1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	34:04.06
2.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	35:13.16
3.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	35:37.30
4.	Barbara	PACZOS	60	Unia Hrubieszów	36:29.28
5.	Monika	SKUZA	66	Górnik Wałbrzych	36:41.78
6.	Małgorzata	KAMIŃSKA	64	Górnik Wałbrzych	39:21.91

1985.07.20 Sopot

1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	34:03.28
2.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	34:11.08
3.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	34:15.01
4.	Anna	BUŚKO	62	AZS Katowice	35:09.76
5.	Renata	WALENDZIAK	50	Bałtyk Gdynia	35:10.85
6.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	35:11.85
7.	Maria	KAWIORSKA	56	LZS Skierniewice	36:04.95
8.	Barbara	PACZOS	60	Orkan Poznań	36:08.72

1986.08.02 Sopot

1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	33:27.95
2.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	34:24.15
3.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	34:25.45
4.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze	35:14.25
5.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	35:34.73
6.	Weronika	GIERWATOWSKA	65	WMKS Ostrołęka	37:04.98

1987.07.31 Sopot

1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	33:00.60
2.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	33:06.31
3.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	33:25.36
4.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	33:56.25
5.	Renata	WALENDZIAK	50	Bałtyk Gdynia	33:56.53
6.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze	33:57.35
7.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	34:40.47
8.	Monika	SKUZA	66	Górnik Zabrze	34:44.18

1988.07.30 Sopot

1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	33:07.08
2.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	33:31.25
3.	Irena	CZUTA	66	Kolejarz Katowice	33:32.00
4.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	33:42.88
5.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	33:50.19
6.	Lidia	CAMBERG	62	AZS Katowice	33:52.54
7.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	33:53.99
8.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	34:13.91

1989.09.02 Kraków

1.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	34:40.37
2.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	34:44.92
3.	Kamila	GRADUS	67	Legia Warszawa	34:48.00
4.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	35:01.57
5.	Janina	JUSZKO	61	Górnik Wałbrzych	35:10.30
6.	Danuta	PŁUCIENNIK	64	Pomorze Stargard	35:17.06
7.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	35:42.26
8.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	36:47.68

1990.08.18	Sopot				
1.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	32:51.83
2.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	33:03.20
3.	Izabela	ZATORSKA	62	Tajfun Krosno	33:12.97
4.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	33:28.25
5.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	33:35.33
6.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	34:14.48
7.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	34:15.37
8.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	34:17.80

1991.08.04	Sopot				
1.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	33:02.38
2.	Izabela	ZATORSKA	62	Tajfun Krosno	33:10.65
3.	Renata	KOKOWSKA	58	Bukowina Walcz	33:14.87
4.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	33:45.45
5.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	33:48.36
6.	Iwona	KLIMCZAK	69	Gwardia Olsztyn	33:51.00
7.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	34:05.00
8.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	34:41.28

1992.06.21	Warszawa				
1.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	34:02.90
2.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	34:30.45
3.	Iwona	KLIMCZAK	69	Gwardia Olsztyn	34:41.63
4.	Janina	JUSZKO	61	Zagłębie Lubin	37:25.51
5.	Elżbieta	WOSZCZEK	70	KS Olkusz	38:10.78

1993.07.25	Kielce				
1.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	33:20.38
2.	Izabela	ZATORSKA	62	MKS Krośnianka Krosno	33:43.30
3.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	34:12.70
4.	Kamila	GRADUS	67	Legia Warszawa	34:20.39
5.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	34:48.49
6.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	34:54.72
7.	Janina	MALSKA	70	Kłos Olkusz	35:43.75
8.	Iwona	KLIMCZAK	69	Gwardia Olsztyn	36:31.77

1994.06.26	Piła				
1.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyn	34:11.28
2.	Izabela	ZATORSKA	62	MKS Krośnianka Krosno	34:27.78
3.	Janina	MALSKA	70	Kłos Olkusz	34:53.85
4.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	34:59.99
5.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	35:13.54
6.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	35:40.76

1995.08.20	Warszawa				
1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	34:00.58
2.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyn	34:01.65
3.	Elżbieta	NADOLNA	71	AZS-AWF Wrocław	34:08.91
4.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	34:36.79
5.	Małgorzata	KOWALEWICZ	60	Gwardia Olsztyn	35:17.94
6.	Iwona	KRUPA	70	AZS-AWF Katowice	35:22.15
7.	Renata	SOBIESIAK	70	Eris Piaseczno	35:34.92
8.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Otwock	35:55.28

1996.06.01	Białystok				
1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	33:25.28
2.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyn	33:25.41
3.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	33:32.83
4.	Renata	SOBIESIAK	70	Eris Piaseczno	33:56.69
5.	Małgorzata	KOWALEWICZ	60	Gwardia Olsztyn	34:45.33
6.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	34:58.64
7.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	OKS Otwock	35:13.08
8.	Elżbieta	JAROSZ	71	AZS-AWF Wrocław	35:16.71

1997.06.22	Bydgoszcz				
1.	Renata	PARADOWSKA	70	Eris Piaseczno	33:26.80
2.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyn	33:36.84
3.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	33:48.18
4.	Wioletta	KRYZA	68	AZS-ART Olsztyn	34:09.19
5.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	34:34.06
6.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	34:37.03

Sklasyfikowano 6 zawodniczek.

1998.06.28	Wrocław				
1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	33:12.92
2.	Elżbieta	JAROSZ	78	Śląsk Wrocław	33:14.81
3.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	33:45.26
4.	Karina	SZYMAŃSKA	75	LZS Wąbrzeźno	34:39.51

5.	Wioletta	URYGA	68	Browar-Schöller Namysłów	35:03.40
6.	Krystyna	KUTA	67	Browar-Schöller Namysłów	35:22.90
7.	Janina	MALSKA	70	KS Olkusz	35:46.61
8.	Ewa	KĘPA	63	Browar-Schöller Namysłów	36:56.12

1999.07.04 Kraków

1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	33:54.38
2.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	AZS-AWF Wrocław	34:04.08
3.	Ernestyna	BIELSKA	75	Wawel Kraków	34:43.10
4.	Wioletta	URYGA	68	Schöller Namysłów	34:55.59
5.	Janina	MALSKA	70	KS Olkusz	36:21.55
6.	Agnieszka	STALMACH	78	Górnik 09 Mysłowice	37:10.26
7.	Aneta	SIEROCKA	79	Eris Piaseczno	37:30.85
8.	Małgorzata	JEŻ	78	Victoria Stalowa Wola	38:03.22

2000.08.06 Kraków

1.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	32:58.97
2.	Dorota	GRUCA-GIEZEK	70	Agros Zamość	33:01.10
3.	Kamila	GRADUS	67	Legia Warszawa	33:36.53
4.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	34:02.84
5.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	34:39.08
6.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	AZS-AWF Wrocław	34:45.39
7.	Janina	MALSKA	70	KS Olkusz	35:55.80
8.	Renata	BRANDYS	77	AZS WSP Resovia Rzeszów	37:11.85

2001.07.01 Bydgoszcz

1.	Dorota	GRUCA-GIEZEK	70	Agros Zamość	34:05.97
2.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	34:19.27
3.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	34:25.05
4.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Wrocław	35:10.30
5.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	36:01.63
6.	Agnieszka	PLAŻUK	80	AZS-AWF Biała Podlaska	36:46.70
-.	Kamila	JABŁOŃSKA	80	Wejher Wejherowo	DNF

2002.06.09 Szczecin

1.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	33:16.64
2.	Kalina	SZTEYN	82	Olimpia Poznań	33:29.31
3.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	33:46.92
4.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	34:18.34
5.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	34:29.54
6.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Wrocław	35:04.39
7.	Marzena	BOGUCKA	81	AZS-AWF Wrocław	36:55.78
8.	Marta	ZIMOŃ	83	RKS Łódź	37:02.38

2003.05.03 Bielsko-Biała

1.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Katowice	34:16.77
2.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	34:25.57
3.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	34:32.51
4.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	34:36.32
5.	Katarzyna	CZYŻ	77	AZS-AWF Katowice	34:42.94
6.	Agnieszka	STAFKA	83	AZS-AWF Kraków	38:10.30
-.	Agnieszka	STAWICKA	80	AZS-AWF Wrocław	DNF
-.	Kalina	SZTEYN	82	Olimpia Poznań	DNF

2004.05.08 Police

1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	31:52.11
2.	Wioletta	FRANKIEWICZ-JANOWSKA	77	AZS-AWF Kraków	32:16.27
3.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	33:28.73
4.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	33:33.61
5.	Beata	MONICA-SZYJKA	71	Victoria Racibórz	33:45.26
6.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Dąb Kozienice	33:52.03
7.	Joanna	KAMIŃSKA	82	Budowlani Częstochowa	35:25.26
8.	Justyna	MUDY	84	Victoria Stalowa Wola	36:13.16

2005.05.07 Międzyzdroje

1.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	33:21.73
2.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	33:48.37
3.	Marzena	KŁUCZYŃSKA	84	Orkan Wielkopolska Poznań	34:02.29
4.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	34:08.53
5.	Joanna	KAMIŃSKA	82	Budowlani Częstochowa	35:10.07
6.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	35:20.83
7.	Justyna	MUDY	84	Victoria Stalowa Wola	36:10.86
8.	Renata	ANTROPIK	78	Warszawianka Warszawa	36:29.62

2006.05.06 Międzyzdroje

1.	Grażyna	SYREK	72	Piętka Katowice	33:16.52
2.	Renata	ANTROPIK	78	Warszawianka Warszawa	35:43.96
3.	Joanna	KAMIŃSKA	82	Budowlani Częstochowa	36:11.49
4.	Justyna	MUDY	84	AZS-AWF Katowice	36:40.00
5.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	37:31.49

6.	Agnieszka	STAF	83	AZS-AWF Kraków	37:56.32
7.	Antonina	RYCHTER	85	UKS Jedyńka Szczecinek	37:59.88
8.	Anna	SOBCZAK	85	Ósemka Police	41:14.47
2007.05.05 Warszawa					
1.	Lidia	CHOJECKA	77	Warszawianka Warszawa	32:55.10
2.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	33:37.70
3.	Marta	WOJTKUŃSKA	85	LKS Vectra Włocławek	33:49.90
4.	Grażyna	SYREK	72	Piętka Katowice	34:31.70
5.	Karolina	JARZYŃSKA	81	Piętka Katowice	34:41.61
6.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	35:03.84
7.	Marta	BARCEWICZ	86	AZS-UWM Olsztyn	35:12.41
8.	Justyna	MUDY	84	AZS-AWF Katowice	35:13.18
2008.05.03 Kozienice					
1.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	32:53.67
2.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	34:32.09
3.	Eliza	GAWRYLUK	88	AZS-UWM Olsztyn	34:39.23
4.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	35:07.41
5.	Katarzyna	CZYŻ	77	Pogoń Ruda Śląska	35:39.66
6.	Marzena	KŁUCZYŃSKA	84	AZS Poznań	36:09.43
7.	Beata	PRZYBYŁA	83	AZS-AWF Katowice	36:18.90
8.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	36:36.40
2009.05.03 Kędzierzyn-Koźle					
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	33:22.90
2.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	34:44.53
3.	Maria	MAJ-ROKSZ	80	Wejher Wejherowo	35:06.95
4.	Eliza	GAWRYLUK	88	AZS-UWM Olsztyn	35:37.73
5.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	35:40.01
6.	Aneta	SUWAJ	86	MGOKSiR Korfantów	35:48.00
7.	Justyna	KORYTKOWSKA (9)	86	LKS Prefbet Śniadowo Łomża	36:05.76
8.	Aleksandra	CENTKOWSKA (10)	88	Vectra-DGS Włocławek	36:08.97
Poza MP					
	Katarina	BERESOVA (7)	87	Słowacja	35:58.81
	Jana	ZATLUKALOVA (8)	88	Słowacja	36:00.72
2010.05.02 Sosnowiec					
1.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	33:41.00
2.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	34:24.41
3.	Agnieszka	JERZYK	88	KS 64-sto Leszno	34:25.10
4.	Agnieszka	GORTTEL (5)	77	AKS Chorzów	34:41.18
5.	Iwona	LEWANDOWSKA (6)	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	35:12.92
6.	Katarzyna	CZYŻ (7)	77	Pogoń Ruda Śląska	35:32.78
7.	Antonina	BEHNKE (8)	89	UKS przy SP 14 w Zabrze	36:06.38
8.	Marta	KRAWCZYŃSKA (9)	88	AZS-AWFiS Gdańsk	36:12.06
Poza MP					
	Katarina	BERESOVA (4)	87	Słowacja	34:36.34
2011.05.03 Lidzbark Warmiński					
1.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	33:34.49
2.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	33:56.30
3.	Anna	JAKUBCZAK-PAWELEC	73	KS Agros Zamość	33:59.15
4.	Aleksandra	JAWOR	86	CKS Budowlani Częstochowa	34:28.46
5.	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	34:42.68
6.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	35:02.21
7.	Antonina	BEHNKE	89	UKS przy SP 14 w Zabrze	35:04.12
8.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	35:16.85
2012.04.21 Mikołów					
1.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	34:06.38
2.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	34:07.01
3.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	34:11.78
4.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	35:12.40
5.	Antonina	BEHNKE	89	UKS Barnim Goleniów	35:13.45
6.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	35:32.37
7.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	36:07.23
8.	Marta	PACHOTA	91	TS AKS Chorzów	36:07.57
2013.07.27 Inowrocław					
1.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	34:14.17
2.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	34:37.63
3.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LKS Prefbet Śniadowo Łomża	34:53.41
4.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	36:19.90
5.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	36:40.05
6.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	36:57.45
7.	Andżelika	DZIEGIEL	89	MKL Toruń	36:59.98
8.	Izabela	ZANIEWSKA	88	KS Podlasie Białystok	37:13.91
2014.05.24 Postomino					

1.	Marta	KRAWCZYŃSKA	88	niest. Gdańsk	34:31.81
2.	Monika	STEFANOWICZ	80	WKS Grunwald Poznań	34:42.12
3.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	35:21.03
4.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	35:22.64
5.	Kamila	POBŁOCKA	90	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	36:30.97
6.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Victoria Józefów	36:40.39
7.	Aleksandra	POCHRANOWICZ	90	MKL Szczecinek	36:42.78

2015.05.16 Wieliczka

1.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	33:26.59
2.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	33:53.40
3.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	34:43.12
4.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	34:53.80
5.	Natalia	WACŁAWSKA	91	WKS Wawel Kraków	35:03.74
6.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	35:11.87
7.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	35:16.37
8.	Anna	SZYSZKA	90	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	35:39.07

2016.05.21 Białogard

1.	Katarzyna	RUTKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	34:25.71
2.	Marta	KRAWCZYŃSKA	88	STS Pomerania Szczecin	34:27.55
3.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	34:35.95
4.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	34:41.33
5.	Anna	SZYSZKA	90	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	35:14.93
6.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	35:23.48
7.	Ewelina	PAPROCKA	87	GKS Tęcza Nowa Wieś Lęborska	35:31.49
8.	Kamila	POBŁOCKA-DOBROWOLSKA	90	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	37:17.57

2017.04.29 Rybnik

1.	Katarzyna	RUTKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	33:42.49
2.	Iwona	BERNARDELLI	85	LKS Vectra Włocławek	33:48.74
3.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	34:23.43
4.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	34:32.65
5.	Anna	ŁAPIŃSKA	89	Warszawianka Warszawa	35:08.17
6.	Amelia	CZERWIŃSKA	95	Warszawianka Warszawa	35:43.62
7.	Sylwia	ŚLĘZAK	95	CKS Budowlani Częstochowa	35:45.93
8.	Monika	CZAPIEWSKA	94	UKS Olimpijczyk Skorzewo	35:55.42

2018.04.28 Łomża

1.	Katarzyna	RUTKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	33:24.08
2.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	33:29.06
3.	Olga	KALENDAROWA-OCHAL	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	34:14.19
4.	Monika	ANDRZEJCZAK	85	MKL Szczecin	34:15.12
5.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	34:28.28
6.	Agnieszka	GORTEŁ-MACIUK	77	TS AKS Chorzów	34:31.12
7.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	35:12.16
8.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	35:19.48

2019.04.28 Białogard

1.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	32:53.65	1s2
2.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	33:07.35	2s2
3.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	33:15.16	3s2
4.	Monika	ANDRZEJCZAK	85	MKL Szczecin	33:39.94	4s2
5.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	33:44.82	5s2
6.	Ewa	JAGIELSKA	82	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	34:15.64	6s2
7.	Anna	ŁAPIŃSKA	89	Warszawianka Warszawa	34:17.40	7s2
8.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	34:25.92	8s2

2020.09.19 Karpacz

1.	Katarzyna	JANKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	33:10.52
2.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZS UMCS Lublin	33:14.34
3.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	33:42.21
4.	Sylwia	INDEKA	97	LKS Pszczyna	33:52.35
5.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	34:09.28
6.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	34:35.99
7.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	35:06.71
8.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	35:10.24

2021.04.24 Goleniów

1.	Sylwia	INDEKA	97	LKS Pszczyna	33:24.16
2.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZS UMCS Lublin	33:25.67
3.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	33:26.06
4.	Iwona	BERNARDELLI	85	KS Prefbet-Sonarol	33:27.41
5.	Anna	BAŃKOWSKA	90	KS Podlasie Białystok	33:39.17
6.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	33:41.51
7.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	33:56.85
8.	Kinga	KRÓLIK	99	UKS Azymut Pabianice	33:59.81

2022.04.23 Międzyrzecz

1.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	32:55.09
----	------------	----------	----	-----------------	----------

2.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	33:12.93
3.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	33:14.52
4.	Kinga	KRÓLIK	99	UKS Azymut Pabianice	33:16.11
5.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS-AWF Katowice	33:49.96
6.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	33:55.13
7.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	33:56.48
8.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	33:58.00

2023.04.22 Olkusz

1.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	33:48.95
2.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	33:50.85
3.	Olimpia	BREZA	02	KUKS Remus Kościerzyna	34:32.45
4.	Iwona	BERNARDELLI	85	KS Prefbet-Sonarol	34:35.64
5.	Agnieszka	CHORZĘPA	01	AZS-AWF Warszawa	34:55.00
6.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS UMCS Lublin	34:55.65
7.	Małgorzata	KARPIUK	03	KS Podlasie Białystok	34:57.77
8.	Beata	NIEMYJSKA	01	LKS Zantyr Sztum	35:16.54

2024.04.13 Ustka

1.	Olimpia	BREZA	02	KUKS Remus Kościerzyna	33:49.64
2.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	33:49.64
3.	Angelika	MACH	91	AZC UMCS Lublin	33:58.43
4.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS UMCS Lublin	34:00.79
5.	Beata	NIEMYJSKA	01	LKS Zantyr Sztum	34:02.51
6.	Małgorzata	KARPIUK	03	KS Podlasie Białystok	34:06.14
7.	Iwona	BERNARDELLI	85	KS Prefbet-Sonarol	34:15.31
8.	Martyna	KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol	35:12.04

20 KILOMETRÓW

1984.04.08 Brzeszcze

1.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	1:11.34
2.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	1:14.39
3.	Danuta	NOWAK	63	Orkan Poznań	1:17.26
4.	Barbara	PACZOS	60	Unia Hrubieszów	1:20.03
5.	Stefania	KOZIK	59	ROW Rybnik	1:20.11
6.	Kazimiera	ZYZAK	62	ROW Rybnik	1:24.30
7.	Helena	KOZIORYŃSKA	57	Wisła Kraków	1:27.04
8.	Ewa	BOBER	65	ROW Rybnik	1:31.18

1985.08.08 Brzeszcze

1.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	1:11.21.4
2.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	1:11.45.6
3.	Anna	BUŚKO	62	AZS Katowice	1:11.56.9
4.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	1:12.40.8
5.	Małgorzata	BALBUZA	59	Bałtyk Gdynia	1:12.44.8
6.	Renata	WALENDZIAK	50	Bałtyk Gdynia	1:12.58.5
7.	Anna	BEŁTOWSKA	49	Hutnik Kraków	1:13.56.2
8.	Maria	KAWIORSKA	56	LZS Skierniewice	1:14.09.7

1986.08.09 Brzeszcze

1.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	1:13.11
2.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	1:13.36
3.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	1:15.20
4.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Bałtyk Gdynia	1:15.51
5.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze	1:17.13
6.	Stefania	KOZIK	59	ROW Rybnik	1:17.32
7.	Barbara	PACZOS	60	Stal Mielec	1:17.44
8.	Monika	SKUZA	66	Górnik Zabrze	1:17.50

1987.08.29 Brzeszcze

1.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	1:12.16
2.	Renata	WALENDZIAK	50	Bałtyk Gdynia	1:12.17
3.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze	1:12.20
4.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	1:12.23
5.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Bałtyk Gdynia	1:12.43
6.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	1:12.54
7.	Anna	BEŁTOWSKA-KRÓL	49	Hutnik Kraków	1:14.50
8.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	1:15.11

1988.08.28 Brzeszcze

1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	1:08.20
2.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	1:11.03
3.	Lidia	CAMBERG	62	AZS Katowice	1:12.26
4.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	1:12.34
5.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	1:12.40
6.	Janina	JUSZKO	61	Górnik Wałbrzych	1:13.26
7.	Dorota	DANKIEWICZ	66	Start Lublin	1:13.40
8.	Kamila	GRADUS	67	Legia Warszawa	1:15.15

1989.08.05	Brzeszcze				
1.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	1:12.22
2.	Dorota	DANKIEWICZ	66	Start Lublin	1:13.12
3.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	1:16.29
4.	Ewa	BOBER	65	ROW Rybnik	1:19.52
5.	Anna	OLECKA	68	Kolejarz Katowice	1:23.17

1990.09.01	Brzeszcze				
1.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	1:10.24
2.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	Start Lublin	1:12.08
3.	Izabela	ZATORSKA	62	Tajfun Krosno	1:12.18
4.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	1:13.01
5.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	1:14.36
6.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	1:14.38
7.	Marzanna	HELBIK	61	Górnik Zabrze	1:14.41
8.	Ewa	OLAS	63	Polonia Warszawa	1:15.11

1991.09.01	Brzeszcze				
1.	Izabela	ZATORSKA	62	Tajfun Krosno	1:10.03
2.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	1:11.16
3.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	1:13.42
4.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	1:17.03
5.	Małgorzata	PONIKOWSKA	65	Sztorm Kołobrzeg	1:27.06
6.	Teresa	DYRDA	49	Huta Katowice	1:31.31

PÓŁMARATON

1992.09.05	Brzeszcze				
1.	Kamila	GRADUS	67	Legia Warszawa	1:12.53
2.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	1:14.03
3.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Kolutski	1:15.32
4.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	1:15.40
5.	Aniela	NIKIEL	65	Sprint Bielsko-Biała	1:17.35
6.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	1:18.44
7.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	1:20.46
8.	Anna	BIELIŃSKA	66	Legia Warszawa	1:21.45

1993.04.24	Brzeszcze				
1.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	1:21.14
2.	Violetta	MARON	73	Olimpia Grudziądz	1:21.51
3.	Janina	MALSKA	70	Kłos Olkusz	1:22.57
4.	Elżbieta	WOSZCZEK	70	KS Olkusz	1:25.22
5.	Barbara	PACZOS	60	Stal Mielec	1:27.08
6.	Anna	KSZAK	71	Wawel Kraków	1:28.28
7.	Ewa	DEDERKO	74	Budowlani Częstochowa	1:38.55
8.	Anna	KAPUŚCIŃSKA	52	TKKF Czeladź	1:40.39

1994.08.27	Brzeszcze				
1.	Izabela	ZATORSKA	62	MKS Krośnianka Krosno	1:14.16
2.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	1:14.30
3.	Marzanna	HELBIK	61	Kolejarz Katowice	1:14.34
4.	Elżbieta	NADOLNA	71	Zawisza Bydgoszcz	1:14.58
5.	Krystyna	KUTA	67	Kolejarz Bydgoszcz	1:15.40
6.	Iwona	KRUPA	70	AZS-AWF Katowice	1:15.59
7.	Kamila	GRADUS	67	Legia Warszawa	1:18.01
8.	Wioletta	URYGA	68	Górnik Polkowice	1:19.40

1995.09.02	Brzeszcze				
1.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyn	1:12.46
2.	Marzanna	HELBIK	61	Kolejarz Katowice	1:12.51
3.	Izabela	ZATORSKA	62	MKS Krośnianka Krosno	1:13.26
4.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	1:14.32
5.	Elżbieta	NADOLNA	71	AZS-AWF Wrocław	1:14.37
6.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Kolutski	1:14.54
7.	Bożena	DZIUBIŃSKA	65	OKS Otwock	1:15.15
8.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	1:16.13

1996.08.31	Brzeszcze				
1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	1:12.58
2.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Kolutski	1:13.06
3.	Renata	SOBIESIAK	70	Eris Piaseczno	1:13.32
4.	Lidia	CAMBERG	62	AZS Katowice	1:14.57
5.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	1:15.37
6.	Marzanna	HELBIK	61	Kolejarz Katowice	1:17.34
7.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	1:18.59
8.	Anna	KSZAK	71	Wawel Kraków	1:20.20

1997.08.30	Brzeszcze				
1.	Renata	PARADOWSKA	70	Eris Piaseczno	1:13.46
2.	Krystyna	PIECZULIS	62	AZS-AWF Katowice	1:14.34

3.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	1:15.49
4.	Janina	MALSKA	70	KS Olkusz	1:16.21
5.	Małgorzata	KOWALEWICZ	60	Gwardia Olsztyn	1:17.31
6.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	1:19.12
7.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	1:20.47
8.	Magdalena	KLAMMER	74	Zryw Toruń	1:22.16
1998.08.29 Brzeszcze					
1.	Elżbieta	JAROSZ-NADOLNA	71	Śląsk Wrocław	1:13.47
2.	Izabela	ZATORSKA	62	MKS Krośnianka Krosno	1:14.55
3.	Krystyna	PIECZULIS	62	AZS-AWF Katowice	1:15.51
4.	Joanna	GRONT	69	Tęcza Łódź	1:16.03
5.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	1:17.55
6.	Joanna	KARPIŃSKA	72	Maraton Świnoujście	1:21.17
7.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	1:28.19
1999.03.28 Brzeszcze					
1.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	AZS-AWF Wrocław	1:13.18
2.	Krystyna	PIECZULIS	62	AZS-AWF Katowice	1:14.27
3.	Wioletta	URYGA	68	Schöller Namysłów	1:14.50
4.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyń	1:15.18
5.	Krystyna	KUTA	67	Browar-Schöller Namysłów	1:15.30
6.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	1:15.52
7.	Joanna	KARPIŃSKA	72	Maraton Świnoujście	1:18.42
8.	Joanna	GRONT	69	ŁKS Łódź	1:18.52
2000.08.27 Piła					
1.	Dorota	GRUCA-GIEZEK	70	Agros Zamość	1:13.03
2.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	AZS-AWF Wrocław	1:14.17
3.	Aniela	NIKIEL	65	Sprint Bielsko-Biała	1:14.48
4.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	1:15.13
5.	Wioletta	KRYZA	68	AZS-UWM Olsztyn	1:15.20
6.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	1:15.31
7.	Danuta	PIETRUSZYŃSKA	64	KB Międzychód	1:16.10
2001.09.09 Piła					
1.	Dorota	GRUCA-GIEZEK	70	Agros Zamość	1:13.39
2.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	1:13.42
3.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	1:13.45
4.	Dorota	USTIANOWSKA	70	MLKS Goświnowice	1:14.08
5.	Krystyna	KUTA	67	Olimpia Grudziądz	1:14.55
6.	Agnieszka	MACIUK	77	AKS Chorzów	1:20.30
7.	Liliana	JOPEK	77	Olimpia Poznań	1:26.14
8.	Irena	LASOTA	51	Gwda Piła	1:58.15
2002.09.08 Piła					
1.	Monika	DRYBULSKA (2)	80	Olimpia Poznań	1:13.34
2.	Wioletta	URYGA (3)	68	Flora Praszka Namysłów	1:13.49
3.	Aniela	NIKIEL (4)	65	Sprint Bielsko-Biała	1:14.08
4.	Renata	PARADOWSKA (5)	70	KS Piaseczno	1:14.42
5.	Danuta	MARCZYK (9)	72	LKS Koluszki	1:21.59
6.	Kamila	ANDRZEJEWSKA	78	LKB Braci Petk Łębork	1:29.47
7.	Małgorzata	RZEPKA	72	WKB Meta Lubliniec	1:39.05
8.	Zofia	MERSZTEIN	60	Opal Kudowa Zdrój	1:41.12
2003.09.07 Piła					
1.	Dorota	GRUCA-GIEZEK	70	Agros Zamość	1:13.20
2.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	1:13.34
3.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	1:14.04
4.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Sporting Międzyzdroje	1:14.26
5.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	1:14.32
6.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	1:15.04
7.	Magdalena	KARPIŃSKA	80	AZS-AWF Biała Podlaska	1:18.57
8.	Lucyna	LIGAJ	78	Zawisza Bydgoszcz	1:19.12
2004.09.05 Piła					
1.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Dąb Kozienice	1:13.27
2.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	1:13.41
3.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	1:14.45
4.	Katarzyna	DZIWOŚZ	80	Technik Malbork	1:16.21
5.	Arleta	ARŁOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	1:17.31
6.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	1:18.41
7.	Lucyna	LIGAJ	78	Zawisza Bydgoszcz	1:18.51
8.	Renata	ANTROPIK	78	Warszawianka Warszawa	1:20.03
2005.09.11 Piła					
1.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	01:14:56
2.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	01:15:17
3.	Renata	PARADOWSKA	70	KS Piaseczno	01:16:31
4.	Justyna	BĄK	74	NKS Namysłów	01:16:37

5.	Janina	MALSKA	70	Wawel Kraków	01:17:56
6.	Krystyna	KUTA	67	Olimpia Grudziądz	01:19:16
7.	Karolina	RAKIEĆ	79	KTS Piskorzewie Kalisz	01:20:25

2006.09.10 Piła

1.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	01:14:01
2.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	01:15:44
3.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	01:17:04
4.	Agnieszka	GORTEL	77	AKS Chorzów	01:17:28
5.	Joanna	KAMIŃSKA	82	Budowlani Częstochowa	01:19:48
6.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	01:20:48
7.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	01:23:01
8.	Katarzyna	CHOJNACKA	84	Olimpia Poznań	01:24:28

2007.09.10 Piła

1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	01:13:29
2.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	01:14:37
3.	Agnieszka	GORTEL	77	AKS Chorzów	01:15:10
4.	Renata	PARADOWSKA	70	KS Piaseczno	01:15:28
5.	Ewa	BRYCH-PAJĄK	75	Budowlani Częstochowa	01:16:10
6.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	MGOKSiR Korfantów	01:16:14
7.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	01:16:21
8.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	01:16:29

2008.09.07 Piła

1.	Agnieszka	GORTEL (2)	77	AKS Chorzów	01:14:48
2.	Edyta	LEWANDOWSKA (3)	80	RKS Łódź	01:14:54
3.	Marzena	KŁUCZYŃSKA (5)	84	AZS Poznań	01:15:20
4.	Katarzyna	CZYŻ (7)	77	Pogoń Ruda Śląska	01:17:22
5.	Agnieszka	JANASIAK (8)	81	Olimpia Poznań	01:17:40
6.	Ewa	GRZESIK (12)	82	LKS Polkowice	01:25:11
7.	Ewa	KUCHARSKA (13)	81	MKS Iskra Pszczyna	01:25:28
8.	Irena	SAKOWICZ (19)	76	Juvenia Białystok	01:30:56

Poza MP

Karolina	RAKIEĆ (11)	79	UNTS Warszawa	01:23:20
Weronika	WÓJCIK (14)	87	Kociewie Starogard	01:25:50
Barbara	JĘDRAS (15)	70	Niestowarzyszona	01:26:40

2009.09.06 Piła

1.	Agnieszka	GORTEL	77	AKS Chorzów	01:14:14
2.	Marzena	KŁUCZYŃSKA	84	AZS Poznań	01:15:24
3.	Maria	MAJ-ROKSZ	80	Wejher Wejherowo	01:15:37
4.	Agnieszka	JANASIAK	81	Olimpia Poznań	01:15:49
5.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	MGOKSiR Korfantów	01:16:41
6.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	01:18:27
7.	Monika	WIRKUS	88	Wejher Wejherowo	01:21:58
8.	Ewa	GRZESIK	82	LKS Polkowice	01:23:13

2010.09.05 Piła

1.	Agnieszka	GORTEL	77	AKS Chorzów	01:12:52
2.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	01:14:35
3.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	Jawor Jaworzno	01:15:58
4.	Anna	JAKUBCZAK	73	Agros Zamość	01:18:01
5.	Ewa	GRZESIK	82	LKS Polkowice	01:18:46
6.	Katarzyna	CZYŻ	77	Pogoń Ruda Śląska	01:19:18
7.	Marta	BARCEWICZ	86	AZS-UWM Olsztyn	01:19:49
8.	Agnieszka	ZRADA	84	Promień Kowalewo Pomorskie	01:20:21

2011.09.04 Piła

1.	Agnieszka	GORTEL	77	AKS Chorzów	01:14:43
2.	Katarzyna	DURAK (5)	80	LUKS Żórawina	01:17:00
3.	Karolina	RAKIEĆ (6)	79	AKL Ursynów Warszawa	01:19:12
4.	Izabela	TRZASKALSKA (7)	88	AZS UMCS Lublin	01:19:59
5.	Karolina	PILARSKA (8)	87	WKB Meta Lubliniec	01:20:05
6.	Marta	SZENK (9)	80	Zawisza Bydgoszcz	01:21:08
7.	Ewa	KUCHARSKA (10)	81	MKS Iskra Pszczyna	01:21:44
8.	Aleksandra	JAKUBCZAK (11)	82	KS Agros Zamość	01:24:37

Poza MP

Natalia	CICORYNA (2)	79	Białoruś	01:16:11
pk. Wolha	KRAUCOWA (3)	81	Białoruś	01:16:24
Akane	MUTAZAKI (4)	86	Japonia	01:16:43

2012.03.25 Warszawa

1.	Aleksandra	JAWOR	86	CKS Budowlani Częstochowa	01:14:36
2.	Agnieszka	GORTEL-MACIUK	77	TS AKS Chorzów	01:15:11
3.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	01:16:18
4.	Ewa	KUCHARSKA	81	TL ROW Rybnik	01:16:39
5.	Katarzyna	DURAK	80	LUKS Żórawina	01:16:53
6.	Dominika	STELMACH	82	RK Athletics Warszawa	01:17:12
7.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	01:17:46

8.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	01:19:41	
2013.03.24 Warszawa						
1.	Olga	KALENDAROVA-OCHAL	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:14:04	
2.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Lębork	01:14:06	
3.	Agnieszka	GORTTEL-MACIUK	77	TS AKS Chorzów	01:15:22	
4.	Aleksandra	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	01:15:56	
5.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	01:17:56	
6.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	01:19:10	
7.	Andżelika	DZIEGIEL	89	MKL Toruń	01:19:31	
8.	Anna	CELIŃSKA	79	KS Sprint Bielsko-Biała	01:19:52	
2014.09.07 Piła						
1.	Sylwia	EJDYS-TOMASZEWSKA (2)	84	Śląsk Wrocław	01:16:41	
2.	Izabela	TRZASKALSKA (3)	88	AZS UMCS Lublin	01:16:51	
3.	Aleksandra	LISOWSKA (6)	90	AZS UWM Olsztyn	01:19:55	
4.	Karolina	PILARSKA (7)	87	WKB Meta Lubliniec	01:20:55	
5.	Agnieszka	KUZYK (9)	76	WKB Meta Lubliniec	01:24:04	
6.	Katarzyna	SEKUŁA (10)	93	LKS Zorza Gdynia	01:26:09	
7.	Dalia	DELEWSKA (11)	86	Płomień Sosnowiec	01:26:12	
8.	Dagmara	DZIUK (14)	87	KB MOSiR Jastrzębie	01:27:24	
2015.09.06 Piła						
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	01:12:39	
2.	Anna	SZYSZKA	90	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:15:36	
3.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	01:16:50	
4.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	01:17:06	
5.	Ewelina	PAPROCKA	87	GKS Tęcza Nowa Wieś Lęborska	01:17:29	
6.	Izabela	PARSZCZYŃSKA	88	KS Podlasie Białystok	01:18:30	
7.	Paulina	GOLEC	81	AZS-AWF Kraków	01:19:12	
8.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	01:19:28	
2016.09.04 Piła						
1.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	01:12:44	
2.	Olga	OCHAL- KALENDAROVA	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:15:49	
3.	Marta	KRAWCZYŃSKA	88	STS Pomerania Szczecin	01:15:52	
4.	Ewelina	PAPROCKA	87	GKS Tęcza Nowa Wieś Lęborska	01:16:03	
5.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Lębork	01:16:18	
6.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	01:16:28	
7.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	01:18:40	
8.	Monika	KAPERA	90	AZS-AWF Katowice	01:19:27	
2017.09.03 Piła						
1.	Ewa	JAGIELSKA	82	LKS Ostrowianka Ostrów Maz.	01:17:15	
2.	Olga	OCHAL-KALENDAROVA	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:17:17	
3.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	01:17:26	
4.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	01:18:15	
5.	Aneta	SUWAJ	86	AZS AWF Katowice	01:19:47	
6.	Monika	KACZMAREK	89	AZS Łódź	01:19:56	
7.	Monika	KAPERA	90	KPP Złotów	01:21:30	
8.	Anna	ŁAPIŃSKA	89	Warszawianka Warszawa	01:21:56	
2018.09.02 Piła						
1.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	01:14:28	
2.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	01:14:42	
3.	Monika	ANDRZEJCZAK	85	MKL Szczecin	01:14:48	
4.	Agnieszka	GORTTEL-MACIUK	77	TS AKS Chorzów	01:15:12	
5.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	01:17:24	
6.	Beata	LUPA	90	MLKS Czarni Olecko	01:17:52	
7.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	01:18:28	
8.	Monika	JACKIEWICZ	92	RAZ Szczecin	01:22:16	
2019.09.08 Piła						
1.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	01:12:45	1
2.	Monika	ANDRZEJCZAK	85	MKL Szczecin	01:13:30	3
3.	Olga	OCHAL KALENDAROVA	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:14:00	4
4.	Beata	LUPA	90	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	01:16:25	7
5.	Paulina	GOLEC	81	AZS-AWF Kraków	01:17:37	8
6.	Anna	SZYSZKA	90	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:19:31	10
7.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	01:19:55	11
8.	Karolina	WAŚNIEWSKA	80	UKS Technik Radom	01:21:09	12
2020.09.04 Bydgoszcz						
1.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	01:13:58	
2.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	01:16:10	
3.	Joanna	DOROCIĄK	92	Air Zone Warszawa	01:17:29	
4.	Diana	GOŁEK	83	WKB Meta Lubliniec	01:24:36	
5.	Dominika	PRZYBYLSKA	01	UKS Dąb przy SP w Stobnie	01:35:00	
6.	Anna	OSTROMECKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	01:37:39	
7.	Katarzyna	KORNIOWICZ	77	KS Gwardia Piła	01:43:48	

8.

Ewa Katarzyna

KASIERSKA

48

WKB Meta Lubliniec

02:57:21

2021.09.17

Bydgoszcz

1.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	01:13:31
2.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	01:13:56
3.	Anna	ŁAPIŃSKA	89	Warszawianka Warszawa	01:20:20
4.	Katarzyna	POBŁOCKA-GŁOGOWSKA	94	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	01:22:54
5.	Katarzyna	KORNIIEWICZ	77	KS Gwardia Piła	01:42:42
—.	Dominika	PRZYBYLSKA	01	UKS Dąb przy SP w Stobnie	DNF

2022.09.11

Ilawa

1.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	01:13:56
2.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	01:15:34
3.	Olga	OCHAL-KALENDAROVA	85	KS Prefbet-Sonarol	01:17:06
4.	Beata	KLIMEK	99	AZS-AWF Biała Podlaska	01:19:27
5.	Martyna	KONARZEWSKA	91	UKS MOSiR Działdowo	01:20:40
6.	Dominika	WIECHA	98	UKS Orientuś Łódź	01:22:53
7.	Danuta	MAKOWSKA	77	ABiC Jabłonowo Pomorskie	01:34:07
8.	Barbara	LIPKA	00	MUKS SZS Cieszyn	01:47:10

2023.09.09

Grudziądz

1.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	01:13:52
2.	Angelika	MACH	91	AZC UMCS Lublin	01:17:10
3.	Beata	NIEMYJSKA	01	LKS Zantyr Sztum	01:19:43
4.	Beata	KLIMEK	99	AZS-AWF Biała Podlaska	01:20:27
5.	Magdalena	WÓJCICKA	94	SKB Kraśnik	01:28:48
6.	Barbara	LIPKA	00	MUKS SZS Cieszyn	01:55:21

2024.03.24

Warszawa

1.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	01:12:05
2.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	01:12:42
3.	Anna	BAŃKOWSKA	90	KS Podlasie Białystok	01:13:17
4.	Beata	NIEMYJSKA	1	LKS Zantyr Sztum	01:14:15
5.	Beata	MICHAŁKÓW	90	KRT Jelenia Góra	01:15:08
6.	Emilia	MAZEK	93	AZS AWF Warszawa	01:16:18
7.	Martyna	WYCHOWAŁEK (8)	94	KS Plan Bieganie Sieradz	01:17:56
8.	Izabela	PARSZCZYŃSKA (9)	88	KS Podlasie Białystok	01:18:27
PK					
—	Elżbieta	GLINKA (7)	93	Niest. Warszawa	01:17:55

MARATON

1981.09.20

Warszawa

1.	Anna	KRÓL	49	Hutnik Kraków	2:55.05
2.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice	3:03.04
3.	Krystyna	ZAJĄC	55	Górnik Wałbrzych	3:12.59
4.	Zofia	TUROSZ	38	Niest. Leżajsk	3:15.57
5.	Helena	KOZIORYŃSKA	57	Wisła Kraków	3:18.29
6.	Wacława	TYBURSKA	53	Niest. Maków Mazowiecki	3:18.56
7.	Barbara	STELMACHOWSKA	55	Hutnik Kraków	3:38.40
8.	Barbara	POLEWKA	49	Opole Lubelskie	3:47.23

1982.04.25

Dębno

1.	Anna	BEŁTOWSKA	49	Hutnik Kraków	2:44.28
2.	Renata	WALENDZIAK	50	Bałtyk Gdynia	2:52.40
3.	Zofia	TUROSZ	38	Niest. Leżajsk	3:08.30
4.	Helena	KOZIORYŃSKA	57	Wisła Kraków	3:26.41

1983.05.01

Dębno

1.	Renata	WALENDZIAK	50	Bałtyk Gdynia	2:40.49
2.	Anna	BEŁTOWSKA	49	Hutnik Kraków	2:45.17
3.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	2:52.06
4.	Maria	KAWIORSKA	56	LZS Pszczew	3:20.39

1984.05.06

Dębno

1.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	2:39.21
2.	Anna	BEŁTOWSKA	49	Hutnik Kraków	2:40.20
3.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	2:44.02
4.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	2:52.18
5.	Barbara	PACZOS	60	Unia Hrubieszów	2:54.20
6.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	2:58.46
7.	Maria	KAWIORSKA	56	LZS Pszczew	3:01.06

1985.05.19

Dębno

1.	Renata	WALENDZIAK	50	Bałtyk Gdynia	2:39.27
2.	Małgorzata	BALBUZA	59	Bałtyk Gdynia	2:42.12
3.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	2:42.52
4.	Barbara	PACZOS (7)	60	Stal Mielec	2:54.26
5.	Ewa	BOBER (8)	65	ROW Rybnik	2:57.37
6.	Zofia	TUROSZ (9)	38	AZS Katowice	2:59.02

7.	Danuta	NOWAK (11)	63	Orkan Poznań	3:12.27
8.	Hanna	WAŚNIEWSKA (12)	60	Niest. Toruń	3:24.11

1986.04.06 Dębno

1.	Renata	WALENDZIAK	50	Bałtyk Gdynia	2:32.30
2.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	2:33.24
3.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	2:33.44
4.	Irina	HULANICKA	56	OKS Otwock	2:38.00
5.	Małgorzata	SZUMIŃSKA	59	Bałtyk Gdynia	2:39.36
6.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	2:40.30
7.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	2:41.15
8.	Anna	BEŁTOWSKA-KRÓL	49	Hutnik Kraków	2:42.02

1987.04.05 Dębno

1.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Bałtyk Gdynia	2:37.44
2.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	2:39.48
3.	Anna	BEŁTOWSKA-KRÓL	49	Hutnik Kraków	2:43.32
4.	Bożena	INDRZYCKA	65	Gryf Słupsk	2:45.13
5.	Stefania	KOZIK	59	ROW Rybnik	2:46.06
6.	Barbara	PACZOS	60	Stal Mielec	2:47.00
7.	Janina	JUSZKO	61	OKS Otwock	2:47.17
8.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	2:51.59

1988.03.27 Dębno

1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	2:32.23
2.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	2:35.29
3.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Bałtyk Gdynia	2:36.51
4.	Kamila	GRADUS	67	Legia Warszawa	2:39.23
5.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	2:39.52
6.	Janina	JUSZKO	61	Górnik Wałbrzych	2:43.44
7.	Dorota	DANKIEWICZ	66	Start Lublin	2:45.53
8.	Anna	BEŁTOWSKA-KRÓL	49	Hutnik Kraków	2:48.06

1989.08.27 Dębno

1.	Krystyna	CHYLIŃSKA	64	Start Lublin	2:38.20
2.	Dorota	DANKIEWICZ	66	Start Lublin	2:40.42
3.	Stefania	KOZIK	59	ROW Rybnik	2:48.04
4.	Anna	BEŁTOWSKA-KRÓL	49	Hutnik Kraków	2:56.03
5.	Jolanta	ZMARŁAK	67	Wawel Kraków	3:07.35
6.	Jadwiga	POWSZUK	69	Budowlani Częstochowa	3:10.09

1990.06.10 Dębno

1.	Krystyna	CHMARZYŃSKA	67	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	2:40.02
2.	Bożena	INDRZYCKA-NIAZ	65	Gryf Słupsk	2:40.34
3.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	2:44.57
4.	Maria	KAWIORSKA	56	Niestowarzyszona	2:47.47
5.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	2:52.30
6.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	2:56.50
7.	Elżbieta	SUCHAŃSKA	66	Budowlani Częstochowa	2:57.30
8.	Małgorzata	BUKOWSKA	59	Kolejarz Bydgoszcz	3:13.24

1991.05.19 Wrocław

1.	Ewa	OLAS	63	Polonia Warszawa	2:43.05
2.	Marzanna	HELBİK	61	Górnik Zabrze	2:45.16
3.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	2:52.07
4.	Janina	JUSZKO	61	Zagłębie Lubin	2:54.23
5.	Mirella	ZIĘCINA	65	Niestowarzyszona	3:12.37
6.	Marzena	RZEMYKOWSKA	70	Technik Pracze	3:39.02
7.	Marianna	STOLAREK	43	Niestowarzyszona	3:57.03
8.	Maria	GOLIK	66	Niestowarzyszona	3:59.59

1992.05.17 Wrocław

krótka trasa - 300 m

1.	Ewa	OLAS	63	Polonia Warszawa	02:44:14
2.	Janina	JUSZKO	61	Zagłębie Lubin	02:49:06
3.	Wioletta	URYGA	68	Zagłębie Lubin	02:56:01
4.	Elżbieta	SUCHAŃSKA	66	Budowlani Częstochowa	02:56:36
5.	Bożena	PODYMA	66	AZS-AWF Wrocław	03:45:51
6.	Teresa	ĆWIK-MASZCZYŃSKA	51	WKB Wrocław	03:47:02
7.	Beata	GRABSKA	50	Niest. Rzeszów	03:51:12
8.	Jadwiga	WICHROWSKA	51	TKKF Toruń	03:54:20

1993.05.16 Wrocław

1.	Wioletta	URYGA	68	Start Polkowice	02:45:16
2.	Janina	JUSZKO	61	Start Polkowice	02:51:35
3.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	02:53:57
4.	Ewa	KĘPA	63	AZS-AWF Wrocław	02:55:56
5.	Magdalena	LISICKA	71	Flota Gdynia	02:58:28
6.	Genowefa	NOWAKOWSKA	52	Niestowarzyszona	03:32:12

1994.05.01	Toruń				
1.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyn	02:37:07
2.	Janina	MALSKA	70	Kłos Olkusz	02:40:26
3.	Wioletta	URYGA	68	Górnik Polkowice	02:42:45
4.	Ewa	KĘPA	63	AZS-AWF Wrocław	02:44:22
5.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	02:44:40
6.	Sławomira	DUBIEL	72	Wawel Kraków	02:50:16
7.	Joanna	GRONT	69	Tęcza Łódź	02:50:35
8.	Elżbieta	WOSZCZEK	70	KS Olkusz	02:51:22

1995.04.30	Wrocław				
1.	Wioletta	URYGA	68	Górnik Polkowice	2:44.16
2.	Anna	KSZAK	71	Wawel Kraków	2:44.41
3.	Sławomira	DUBIEL	72	Wawel Kraków	2:46.25
4.	Joanna	GRONT	69	Tęcza Łódź	2:47.49
5.	Beata	MATYSIAK	75	UNTS Warszawa	2:48.19
6.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	2:55.31
7.	Beata	PYRA	71	Niestowarzyszona	3:03.38
8.	Agnieszka	RUCKA	57	Niestowarzyszona	3:21.00

1996.04.28	Wrocław				
1.	Joanna	GRONT	69	Tęcza Łódź	2:46.32
2.	Ewa	OLAS-MARQUETTE	63	Polonia Warszawa	2:48.24
3.	Anna	KSZAK	71	Wawel Kraków	2:49.20
4.	Wioletta	URYGA	68	Górnik Polkowice	3:06.16

1997.04.27	Wrocław				
1.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyn	2:40.32
2.	Joanna	GRONT	69	Tęcza Łódź	2:41.28
3.	Wioletta	URYGA	68	Browar-Schöller Namysłów	2:42.53
4.	Janina	MALSKA	70	KS Olkusz	2:47.26
5.	Ewa	KĘPA	63	Browar-Schöller Namysłów	2:47.43
6.	Sławomira	DUBIEL	72	Wawel Kraków	2:49.44

1998.04.26	Wrocław				
1.	Małgorzata	KOWALEWICZ	60	Gwardia Olsztyn	02:39:25
2.	Karina	SZYMAŃSKA	75	LZS Wąbrzeźno	02:40:11
3.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	02:42:19
4.	Wioletta	URYGA	68	Browar-Schöller Namysłów	02:44:36
5.	Ewa	KĘPA	63	Browar-Schöller Namysłów	02:48:50
6.	Sławomira	DUBIEL	72	Wawel Kraków	02:57:32

1999.04.25	Wrocław				
1.	Wioletta	KRYZA	68	AZS-ART Olsztyn	2:42.25
2.	Wioletta	URYGA	68	Schöller Namysłów	2:49.45
3.	Anna	KSZAK	71	Wawel Kraków	2:59.01

2000.04.16	Dębno				
1.	Janina	MALSKA	70	KS Olkusz	02:44:07
2.	Wioletta	URYGA	68	Schöller Namysłów	02:44:34
3.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	02:46:33
4.	Renata	BALDYGA	75	Sporting Międzyzdroje	03:02:58
5.	Elżbieta	ROMAN	54	UKS Opal Kudowa Zdrój	03:33:05

2001.04.08	Dębno				
1.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	2:37.02
2.	Izabela	ZATORSKA	62	MKS Krośnianka Krosno	2:43.21
3.	Janina	MALSKA	70	KS Olkusz	2:47.20
4.	Elżbieta	ROMAN	54	UKS Opal Kudowa Zdrój	2:30.52
5.	Danuta	ORZECZOWSKA	49	KKB Warszawa Ursynów	2:52.45
6.	Teresa	MIOTK	59	Zorza Gdynia	4:07.53

2002.04.14	Dębno				
1.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	2:37.39
2.	Karina	SZYMAŃSKA-WIŚNIEWSKA	75	Promień Kowalewo Pomorskie	2:38.08
3.	Elżbieta	JAROSZ	71	Śląsk Wrocław	2:43.00
4.	Dorota	USTIANOWSKA	70	MLKS Goświnowice	2:53.27
5.	Renata	BRANDYS	77	AZS WSP Resovia Rzeszów	3:04.38
6.	Barbara	PACZOS	60	LKS Mielec	3:17.10
7.	Elżbieta	ROMAN	54	UKS Opal Kudowa Zdrój	3:30.24
8.	Zofia	MERSZTEIN	60	UKS Opal Kudowa Zdrój	3:39.51

2003.04.13	Dębno				
1.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	2:32.09
2.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	2:32.24
3.	Liliana	JOPEK (4)	77	Olimpia Poznań	2:53.18
4.	Joanna	KAMIŃSKA (5)	82	Budowlani Częstochowa	2:56.34
5.	Mirella	ZIĘCINA (6)	65	Niest. Kraków	2:59.52

2004.04.04	Dębno				
-------------------	--------------	--	--	--	--

1.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	2:33.27
2.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	2:37.02
3.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	2:39.53
4.	Krystyna	KUTA	67	Olimpia Grudziądz	2:43.05
5.	Joanna	KAMIŃSKA	82	Budowlani Częstochowa	2:50.05
6.	Liliana	JOPEK	77	Olimpia Poznań	2:56.43
7.	Elżbieta	ROMAN	54	UKS Opal Kudowa Zdrój	3:28.33
8.	Zofia	MERSZTEIN	60	UKS Opal Kudowa Zdrój	3:28.50

2005.04.10 Dębno

1.	Janina	MALSKA	70	Wawel Kraków	02:41:43
2.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	02:41:51
3.	Joanna	KAMIŃSKA	82	Budowlani Częstochowa	02:42:34
4.	Krystyna	KUTA	67	Olimpia Grudziądz	02:42:35
5.	Agnieszka	GORTEL	77	AKS Chorzów	02:44:09
6.	Karolina	RAKIEĆ	79	KTS Piskorzewie Kalisz	02:55:08
7.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	03:01:09
8.	Agnieszka	MALINOWSKA-SYPEK	72	Niest. Warszawa	03:04:06

2006.04.09 Dębno

1.	Krystyna	KUTA	67	Olimpia Grudziądz	02:45:03
2.	Janina	MALSKA	70	Wawel Kraków	02:47:25
3.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	02:54:47
4.	Irena	SAKOWICZ	76	Juvenia Białystok	02:58:22
5.	Renata	TOMALSKA	75	WKB Meta Lubliniec	03:19:00
6.	Anna	WOJTOWICZ	82	MGOKSiR Korfantów	03:21:17

2007.04.15 Dębno

1.	Arleta	MELOCH (2)	79	GKS Olimpia Grudziądz	02:41:45
2.	Agnieszka	LEWANDOWSKA (3)	84	Promień Kowalewo Pomorskie	02:44:13
3.	Ewa	BRYCH-PAJĄK (4)	75	Budowlani Częstochowa	02:49:03
4.	Irena	SAKOWICZ (6)	76	Juvenia Białystok	03:04:24

2008.04.13 Dębno

1.	Monika	DRYBULSKA	80	Grunwald Poznań	02:33:42
2.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	02:36:12
3.	Ewa	GRZESIK (4)	82	LKS Polkowice	03:07:41
4.	Mariola	MŁYNARSKA (11)	71	WKB Meta Lubliniec	03:41:41

Poza MP

Agnieszka	GOLAK (3)	76	Sporting Międzyzdroje	02:56:47
Grażyna	POPIEL (5)	62	Niest. Katowice	03:29:55
Ewa	KURYŁO (6)	74	Niest. Białystok	03:31:48
Elżbieta	CHŁAP (7)	71	Niest. Katowice	03:34:51
Ewa	SZCZYPCZYK (8)	81	Niest. Kraków	03:35:47

2009.04.19 Dębno

1.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	02:35:42
2.	Agnieszka	JANASIAK	81	Olimpia Poznań	02:38:15
3.	Ewa	BRYCH-PAJĄK	75	Budowlani Częstochowa	02:39:48
4.	Agnieszka	GORTEL	77	AKS Chorzów	02:43:26
5.	Marzena	KŁUCZYŃSKA	84	AZS Poznań	02:43:51
6.	Ewa	GRZESIK	82	LKS Polkowice	02:58:05
7.	Antonina	RYCHTER	85	UKS Jedyńka Szczecinek	03:06:57
8.	Mariola	MŁYNARSKA	71	WKB Meta Lubliniec	03:40:14

2010.10.24 Dębno

1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	02:39:19
2.	Ewa	BRYCH-PAJĄK	75	Budowlani Częstochowa	02:45:15
3.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	02:48:48
4.	Marta	BARCEWICZ	86	AZS-UWM Olsztyn	02:56:18
5.	Dorota	PRZYBYSZ	66	Start Lublin	03:02:45
6.	Maria	KAWIORSKA	56	AZS-AWF Gorzów	03:20:33

Poza MP

Ewa	HURYŃ (7)	73	Maratończyk Team Szczecin	03:22:33
Elżbieta	CHŁAP (8)	71	Niest. Katowice	03:24:28

2011.04.10 Dębno

1.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	2:46:43
2.	Agnieszka	ZRADA	84	Vectra-DGS Włocławek	2:53:09
3.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	JKLA Jawor Jaworzno	2:56:43
4.	Mirosława	ŁĄTKOWSKA (14)	78	LKS Lubawa	3:58:20
5.	Sandra	BUDZEŃ (25)	86	Ekonomik Nysa	4:10:28

Poza MP

Grażyna	POPIEL (4)	62	Niest. Katowice	3:23:54
Aleksandra	SARACEŃ (5)	77	KSP Warszawa	3:25:27
Aleksandra	NIWIŃSKA (6)	86	AZS-AWF Katowice	3:31:54
Katarzyna	PRUSZCZAK (7)	86	213 Horyzont	3:33:53
Marzena	MATLEWSKA (8)	70	Elbażant	3:34:00
Danuta	PISKOROWSKA	80	LUKS Żórawina	(doping) (2:53:25)

DQ

2012.09.30	Warszawa				
1.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	AZS-AWF Wrocław	02:34:15
2.	Katarzyna	DURAK	80	LUKS Żórawina	02:41:52
3.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	02:46:37
4.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	03:03:48
5.	Katarzyna	BIRYŁO	73	MOS Zatoka Braniewo	03:07:02
6.	Kamila	PERUCKA	90	AZS-AWF Kraków	03:28:58
7.	Joanna	RĘBIŚ	75	Kondycja Żabieniec	03:35:04
8.	Anna	KARŁOWICZ	73	Kondycja Żabieniec	03:38:08

2013.04.07	Dębno				
1.	Agnieszka	GORTEL-MACIUK	77	TS AKS Chorzów	02:40:03
2.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	02:47:45
3.	Ewa	KUCHARSKA	81	MKS Iskra Pszczyna	02:49:20
4.	Monika	UKLEJA	82	KS Stal Ostrów Wlkp.	02:59:03
5.	Kamila	PERUCKA	90	AZS-AWF Kraków	03:20:42
6.	Agnieszka	MIZERA	69	AZS-AWF Katowice	03:46:46
7.	Ewa Katarzyna	KASIERSKA	48	WKB Meta Lubliniec	05:19:29

2014.04.06	Dębno				
1.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	02:43:02
2.	Ewa	BRYCH-PAJĄK	75	Budowlani Częstochowa	02:50:13
3.	Anna	CELIŃSKA	79	KS Sprint Bielsko-Biała	02:53:17
4.	Antonina	RYCHTER (6)	85	MKL Szczecinek	03:04:31
5.	Magdalena	KITA (7)	82	OŚ AZS Poznań	03:07:17
6.	Diana	GOŁEK (8)	83	WKB Meta Lubliniec	03:07:42
7.	Anna	ŁAPIŃSKA (10)	89	Warszawianka Warszawa	03:10:36
8.	Monika	UKLEJA (14)	82	KS Stal Ostrów Wlkp.	03:21:48

2015.04.19	Łódź				
1.	Monika	STEFANOWICZ (1)	80	WKS Grunwald Poznań	02:29:28
2.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA (2)	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	02:30:55
3.	Ewa	KUCHARSKA (7)	81	MKS Iskra Pszczyna	2:47:24
3.	Izabela	TRZASKALSKA *(10)	88	AZS UMCS Lublin	(2:51:38) 2:47:24
5.	Monika	KACZMAREK (11)	89	AZS Łódź	02:52:06
6.	Anna	CELIŃSKA (12)	79	KS Sprint Bielsko-Biała	02:58:51
7.	Dagmara	DZIUK (13)	87	KB MOSiR Jastrzębie	03:04:15
8.	Diana	GOŁEK (16)	83	WKB Meta Lubliniec	03:16:08

* Izabela Trzaskalska otrzymała drugi brązowy medal wskutek błędnego oznaczenia trasy (biegnąc trzecia - pomyliła trasę).

2016.04.17	Łódź				
1.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	02:32:04
2.	Anna	SZYSZKA	90	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:46:33
3.	Monika	KACZMAREK	89	AZS Łódź	02:55:04
4.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	JKLA Jaworzn	02:57:55
5.	Agnieszka	KUZYK	76	WKB Meta Lubliniec	03:00:28
6.	Diana	GOŁEK	83	WKB Meta Lubliniec	03:04:33
7.	Dorota	KUBISZ	77	WKB Meta Lubliniec	03:49:40
8.	Ewa Katarzyna	KASIERSKA	48	WKB Meta Lubliniec	05:30:52

2017.04.02	Dębno				
1.	Dominika	STAWCZYK-STELMACH	82	RK Athletics Warszawa	02:41:13
2.	Paulina	GOLEC	81	AZS-AWF Kraków	02:41:41
3.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	02:44:46
4.	Karolina	WAŚNIEWSKA	80	RLTL ZTE Radom	02:48:34
5.	Wioletta	PADUSZYŃSKA	85	Biegam Bo Lubię Warszawa	02:53:01
6.	Diana	GOŁEK	83	WKB Meta Lubliniec	03:01:51
7.	Agnieszka	KUZYK	76	WKB Meta Lubliniec	03:02:06
8.	Justyna	ŚWIERCZYŃSKA	87	PLKS Gwda Piła	03:24:48

2018.04.08	Dębno				
1.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	02:49:06
2.	Karolina	WAŚNIEWSKA	80	UKS Technik Radom	02:49:34
3.	Arleta	MELOCH	79	GKS Olimpia Grudziądz	02:49:51
4.	Wioletta	PADUSZYŃSKA	85	Biegam Bo Lubię Warszawa	02:52:23
5.	Anna	ZAJĄCZKOWSKA	93	MKS Siechnice	02:56:55
6.	Paulina	WYWŁOKA	90	KKS Victoria Stalowa Wola	02:57:26
7.	Dalia	KAMPA	86	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	02:59:22
8.	Małgorzata	PAZDA-POZORSKA	82	AML Słupsk	03:02:55

2019.04.07	Dębno				
1.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA (1)	91	MKL Toruń	02:34:51
2.	Monika	ANDRZEJCZAK (2)	85	MKL Szczecin	02:38:27
3.	Andżelika	DZIEGIEL-POŚLADA (4)	89	MKL Toruń	02:42:15
4.	Karolina	WAŚNIEWSKA (6)	80	UKS Technik Radom	02:50:51
5.	Wioletta	PADUSZYŃSKA (7)	85	Biegam Bo Lubię Warszawa	02:55:09
6.	Barbara	POCHRANOWICZ (9)	77	Stowarzyszenie Maraton Dębno	03:04:38
7.	Justyna	ŚWIERCZYŃSKA (14)	87	PLKS Gwda Piła	03:20:21
8.	Anna	SZOSTAK (19)	90	UKS Olimpia Zabrze	03:28:33

2020.12.06	Olesno				
1.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	02:30:47
2.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	02:35:20
3.	Anna	BAŃKOWSKA	90	KS Podlasie Białystok	02:37:56
4.	Anna	ZAJĄCZKOWSKA	93	MKS Siechnice	03:07:19
5.	Izabela	MURAWIEC	79	LUKS Start Nakło	03:12:46
6.	Aleksandra	NIWIŃSKA	86	LKS Olymp Błonie	03:17:29
7.	Anna	OSTROMECKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	03:28:05
8.	Katarzyna	KORNIWICZ	77	KS Gwardia Piła	03:54:04

2021.04.18	Dębno				
1.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	02:26:08
2.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	02:27:48
3.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZS UMCS Lublin	02:28:12
4.	Iwona	BERNARDELLI	85	KS Prefbet-Sonarol	02:30:16
5.	Dominika	STELMACH	82	RK Athletics Warszawa	02:36:45
6.	Barbara	PAWEŁCZAK	94	KB Florian Zajączki Drugie	02:57:59
7.	Katarzyna	POBŁOCKA-GŁOGOWSKA	94	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	03:00:38
8.	Aleksandra	JACHIMCZYK-KORBUT	83	KS Victoria Trzebinia	03:00:55

2022.04.10	Dębno				
1.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	02:29:51
2.	Monika	ANDRZEJCZAK	85	RAZ Szczecin	02:33:05
3.	Wioletta	PADUSZYŃSKA	85	KS Team Baryła Gorzów	02:59:16
4.	Izabela	MURAWIEC	79	LUKS Start Nakło	03:01:43
5.	Barbara	POCHRANOWICZ	77	Stowarzyszenie Maraton Dębno	03:08:33
6.	Danuta	MAKOWSKA	77	ABiC Jabłonowo Pomorskie	03:11:59
7.	Anita	HOŁUBOWICZ	93	MLKS Rakowice	03:13:53
8.	Monika	GRABARCZYK	81	KS Polonia Środa Wlkp.	03:24:03
—.	Dagmara	OWCZAREK (5.)	79	Vegan Runners	03:02:23
—.	Beata	BIAŁEK (6.)	76	KB Hermes	03:05:03
—.	Aleksandra	FEUERSTAKE (7.)	92	Chabowski Team	03:08:19

2023.10.22	Poznań				
1.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	02:31:15
2.	Emilia	MAZEK	93	Niest. Warszawa	02:36:30
3.	Ewa	JAGIELSKA	82	KS Prefbet-Sonarol	02:38:01
4.	Beata	MICHAŁKÓW	90	KRT Jelenia Góra	02:40:53
5.	Monika	BRZOZOWSKA	84	KS Anatos Łoniowa	02:42:06
6.	Dominika	WIECHA	98	UKS Orientuś Łódź	02:48:05
7.	Beata	DĄBROWSKA	89	Yulo Run Team Siedlce	02:52:50
8.	Katarzyna	KORNIWICZ	77	KS Gwardia Piła	03:37:47

2024.04.28	Łódź				
1.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	02:34:25
2.	Emilia	MAZEK	93	KS AZS AWF Warszawa	02:36:07
3.	Anna	BAŃKOWSKA	90	KS Podlasie Białystok	02:36:33
4.	Iwona	BERNARDELLI	85	KS Prefbet-Sonarol	02:39:20
5.	Martyna	WYCHOWAŁEK	94	KS Plan Bieganie Sieradz	02:45:28
6.	Magda	KWIECIEŃ	90	MKS Siechnice	02:59:35
7.	Agnieszka	KOBIERSKA	80	42k Pro Team Tychy	03:08:25
8.	Barbara	ŁOMNICKA	79	MKS Siechnice	03:38:47

100 KILOMETRÓW

2010.10.23	Blizanów				
1.	Aleksandra	NIWIŃSKA	86	AZS-AWF Katowice	09:42:23
2.	Agnieszka	MIZERA	69	AZS-AWF Katowice	11:15:16
3.	Barbara	MUZYKA (6)	70	KB Arturówek Łódź	11:54:20
Poza MP					
	Barbara	NOWAK-LEWANDOWSKA (3)	57	KB Kosynier Września	11:22:09
	Paulina	KOLAŃCZYK (4)	80	niest. Warszawa	11:38:01
	Dorota	BIELECKA (5)	74	niest. Konstantynów	11:51:53

2011-2016
Nie rozegrano

2017.11.04	Blizanów				
1.	Małgorzata	PAZDA-POZORSKA	82	AML Słupsk	08:31:05
2.	Monika	BIEGASIEWICZ	76	MKL Szczecin	08:40:39
3.	Małgorzata	KARKOSZKA	80	UKS Orzeł Dobryszczyce	11:00:13

2018.11.10	Warszawa				
1.	Małgorzata	PAZDA-POZORSKA	82	AML Słupsk	08:05:38
2.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	AZS-AWF Katowice	08:10:31
3.	Joanna	LORENC	82	KS Endorfiny Wąsosz	08:24:37
4.	Monika	BIEGASIEWICZ	76	MKL Szczecin	08:42:28
5.	Hanna	NEJFELD	76	Wieliszew Heron Team	09:15:13
6.	Klaudia	LESSNAU	96	LKS Ziemi Puckiej Puck	09:29:30
7.	Michalina	POLAK	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	09:59:37

8. Dorota KUBISZ 77 WKB Meta Lubliniec 11:12:54

2019.06.08 Pabianice

1. Paulina JANIK 85 MKL 12 Jelenia Góra 08:08:58
2. Wioletta PADUSZYŃSKA 85 Biegam Bo Lubię Warszawa 08:36:29
3. Joanna LORENC 82 KS Endorfiny Wąsosz 08:53:26
4. Klaudia LESSNAU 96 LKS Ziemi Puckiej Puck 09:10:56

2020.08.30 Pabianice

Ultra Park Weekend 2020
1. Dominika STELMACH 82 RK Athletics Warszawa 07:04:36
2. Magdalena ZIÓŁEK 78 SRS Kondycja Piaseczno 08:23:30
3. Milena GRABSKA-GRZEGORCZYK 78 UKS Azymut Pabianice 08:31:07
4. Klaudia LESSNAU 96 LKS Ziemi Puckiej Puck 09:30:13
-. Joanna LORENC 82 KS Endorfiny Wąsosz DNS
Poza MP
5. Karolina ROMAŃSKA 85 Biegacze Świnoujście 12:16:38

2021.08.29 Pabianice

1. Adrianna CZYŻOWSKA 86 Resovia Rzeszów 08:58:36
2. Hanna NEJFELD (3) 76 Wieliszew Heron Team 09:32:15
3. Karolina ROMAŃSKA (6) 85 Biegacze Świnoujście 10:14:53
4. Milena GRABSKA-GRZEGORCZYK (7) 78 UKS Azymut Pabianice 10:19:18
Poza klasyfikacją MP
-. Monika GRABARCZYK (2) 81 Niest. Daszewice 09:16:49
-. Anna ORDYŃSKA (4) 84 Niest. Skarżysko-Kamienna 09:35:02
-. Karolina GRZYBOWSKA (5) 78 Niest. Czermin 10:02:52
-. Anna SKURNICA 82 Niest. Pabianice DNF

2022-23
Nie rozegrano

BIEG 6-GODZINNY

2024.04.20 Warszawa

1. Patrycja BEREZNOWSKA 75 Wieliszew Heron Team 76.910
2. Katarzyna CHOJNACKA 91 UKS Orkan Środa Wlkp. 76.124
3. Joanna BIENIEK-UGNIEWSKA 81 BKS Wataha Warszawa 75.313
4. Karolina ROMAŃSKA (5) 85 RK Athletics Warszawa 72.448
5. Anna KAPICA (6) 80 CWKS Resovia Rzeszów 71.321
6. Olga KOWALUNAS-BEM (7) 83 KS AZS AWF Kraków 68.038
7. Beata TOMCZYK (8) 91 KS AZS-AWF Biała Podlaska 67.946
8. Agnieszka KUCZKO (10) 71 KS Podlasie Białystok 64.288
PK
-. Justyna KOSTRZEWSKA (4) 82 Niest. Łomianki 73.240

BIEG 24-GODZINNY

2009.06.28 Ruda Śląska

1. Mariola MŁYNARSKA (2) 71 WKB Meta Lubliniec 181.294
-. Irmina WŁOCH-DUBIEL 82 WKB Meta Lubliniec (72.750) DNF
-. Karolina PILARSKA 87 WKB Meta Lubliniec DNF (19.320)
Poza MP
Alicja BANASIAK (1) 52 TKKF Beskidek Bielsko-Biała 193.558
Danuta KOZŁOWSKA (3) 55 TKKF Kubuś Sierpc 177.072
Agnieszka MIZERA (4) 69 Wrocław 116.675

2010.09.11 Katowice

1. Aleksandra NIWIŃSKA 86 AZS-AWF Katowice 217.153
2. Agnieszka MIZERA 69 AZS-AWF Katowice 185.000
3. Barbara MUZYKA 70 KB Arturówek Łódź 175.000
4. Marta GŁOWACZ 87 KS Energetyk Jaworzno 128.281
Poza MP
Małgorzata TOBIASZ (5) 79 Niestowarzyszona 42.500

2011.09.17 Katowice

1. Aleksandra NIWIŃSKA 86 AZS-AWF Katowice 220.676
2. Alicja BANASIAK 52 Sprint Bielsko-Biała 202.307
3. Agnieszka MIZERA 69 AZS-AWF Katowice 182.931
4. Ewa Katarzyna KASIERSKA 48 WKB Meta Lubliniec 155.404
5. Agata MATEJCZUK 81 KB Arturówek Łódź 141.099

2012.06.10 Katowice

1. Aleksandra NIWIŃSKA 86 AZS-AWF Katowice 206.864
2. Alicja BANASIAK 52 Sprint Bielsko-Biała 193.296
3. Agnieszka MIZERA 69 AZS-AWF Katowice 187.026
4. Dorota SZESZKO 62 AZS-AWF Katowice 184.128
5. Ewa Katarzyna KASIERSKA 48 WKB Meta Lubliniec 145.240
6. Marta GŁOWACZ 87 KS Energetyk Jaworzno 121.532

2013.10.19-11 Katowice

1.	Aleksandra	NIWIŃSKA	86	AZS-AWF Katowice	216.304
2.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	AZS-AWF Katowice	204.295
3.	Dorota	SZESZKO	62	AZS-AWF Katowice	199.378
4.	Alicja	SIKORA	52	KS Sprint Bielsko-Biała	174.667
5.	Agnieszka	MIZERA	69	AZS-AWF Katowice	147.638
6.	Ewa Katarzyna	KASIERSKA	48	WKB Meta Lubliniec	123.048
7.	Anna	MAGALSKA	81	TL Pogoń Ruda Śląska	120.442
2014.09.27 Katowice					
1.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	AZS-AWF Katowice	214.014
2.	Agata	MATEJCZUK	81	KS Alaska Łódź	204.181
3.	Dorota	SZESZKO	62	AZS-AWF Katowice	187.242
4.	Ewa Katarzyna	KASIERSKA	48	WKB Meta Lubliniec	147.682
5.	Ewelina	BASIAK	81	AZS-AWF Katowice	127.031
2015.09.27 Łyse					
1.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	AZS-AWF Katowice	238.197
2.	Milena	GRABSKA-GRZEGORCZYK	76	UKS Azymut Pabianice	209.711
3.	Agata	MATEJCZUK	81	KS Alaska Łódź	189.646
4.	Ewa Katarzyna	KASIERSKA	48	WKB Meta Lubliniec	138.239
5.	Ewelina	NABOŻNA	83	CWKS Resovia Rzeszów	82.058
2016.09.3-4 Kraków					
1.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	AZS-AWF Katowice	225.727
2.	Aneta	RAJDA	76	TL Pogoń Ruda Śląska	214.172
3.	Dorota	SZESZKO	62	AZS-AWF Katowice	186.088
4.	Małgorzata	KARKOSZKA	80	UKS-Orzeł Dobryczyce	174.685
5.	Ewa Katarzyna	KASIERSKA	48	WKB Meta Lubliniec	120.094
2017.04.8-9 Łódź					
1.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	AZS-AWF Katowice	256.246
2.	Aleksandra	NIWIŃSKA	86	LKS Olymp Błonie	245.101
3.	Agata	MATEJCZUK	81	KS Alaska Łódź	230.037
4.	Małgorzata	KARKOSZKA	80	UKS Orzeł Dobryczyce	154.535
5.	Barbara	CZICHY	66	WKB Meta Lubliniec	146.610
6.	Monika	BIEGASIEWICZ	76	MKL Szczecin	140.667
7.	Dorota	KUBISZ	77	WKB Meta Lubliniec	138.685
8.	Ewa Katarzyna	KASIERSKA	48	WKB Meta Lubliniec	122.836
2018.09.8-9 Łyse, pow. Ostrołęka					
1.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	AZS-AWF Katowice	232.390
2.	Aneta	RAJDA	76	TL Pogoń Ruda Śląska	228.399
3.	Kamila	WRÓBEL	88	CWKS Resovia Rzeszów	205.013
4.	Hanna	NEJFELD	76	Wieliszew Heron Team	180.167
5.	Dorota	KUBISZ	77	WKB Meta Lubliniec	169.599
6.	Aleksa	MOTYLSKA	95	MKS Inowrocław	167.201
7.	Barbara	CZICHY	66	WKB Meta Lubliniec	165.612
8.	Ewa Katarzyna	KASIERSKA	48	WKB Meta Lubliniec	121.774
2019.04.6-7 Supraśl					
1.	Aneta	RAJDA (1)	76	TL Pogoń Ruda Śląska	223.000
2.	Hanna	NEJFELD (2)	76	Wieliszew Heron Team	201.776
3.	Joanna	LORENC (3)	82	KS Endorfiny Wąsosz	198.529
4.	Patrycja	BEREZNOWSKA (4)	75	Wieliszew Heron Team	183.307
5.	Barbara	CZICHY (5)	66	WKB Meta Lubliniec	173.687
6.	Katarzyna	CHOJNACKA (8)	91	SST Gminy Pszczółki	166.208
7.	Dorota	KUBISZ (9)	77	WKB Meta Lubliniec	156.470
8.	Małgorzata	KARKOSZKA (10)	80	UKS Orzeł Dobryczyce	153.331
2020.08.30 Pabianice					
		Ultra Park Weekend 2020			
1.	Małgorzata	PAZDA-POZORSKA	82	AML Słupsk	261.060
2.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	Wieliszew Heron Team	241.571
3.	Aneta	RAJDA	76	TL Pogoń Ruda Śląska	233.951
4.	Monika	BIEGASIEWICZ	76	MKL Szczecin	213.963
5.	Anna	SKUPIEŃ	83	TL Pogoń Ruda Śląska	211.851
6.	Anna	KAPICA	80	CWKS Resovia Rzeszów	202.981
7.	Kamila	WRÓBEL	88	CWKS Resovia Rzeszów	183.918
8.	Dorota	KUBISZ	77	WKB Meta Lubliniec	173.910
2021.08.29 Pabianice					
1.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	Wieliszew Heron Team	242.827
2.	Aneta	RAJDA	76	TL Pogoń Ruda Śląska	232.857
3.	Natalia	TEJCHMA	79	KS Team Zabiegane Dni Warszawa	209.296
4.	Katarzyna	CHOJNACKA	91	SSTG Pszczółki	205.518
5.=	Barbara	CZICHY (6=)	66	WKB Meta Lubliniec	174.971
5.=	Dorota	KUBISZ (6=)	77	WKB Meta Lubliniec	174.971
7.	Agata	SIECZKOWSKA (8)	95	LKS Korab Olecko	151.215
8.	Monika	BIEGASIEWICZ (9)	76	MKL Szczecin	148.393
Poza klasyfikacją MP					
–.	Urszula	SUJECKA (5)	71	KB Spartakus Bełchatów	180.266

2022.05.15	Pabianice				
1.	Aleksandra	NIWIŃSKA	86	LKS Olymp Błonie	255.587
2.	Milena	GRABSKA-GRZEGORCZYK	78	UKS Azymut Pabianice	220.035
3.	Anna	KAPICA	80	CWKS Resovia Rzeszów	214.051
4.	Karolina	ROMAŃSKA	85	RK Athletics Warszawa	170.057
5.	Katarzyna	CHOJNACKA	91	SST Gminy Pszczółki	169.099
6.=	Barbara	CZICHY	66	WKB Meta Lubliniec	167.103
6.=	Dorota	KUBISZ	77	WKB Meta Lubliniec	167.103
8.	Agata	SIECZKOWSKA	95	LKS Korab Olecko	141.491

2023.05.07	Pabianice				
1.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	Wieliszew Heron Team	240.778
2.	Milena	GRABSKA-GRZEGORCZYK	78	UKS Azymut Pabianice	226.032
3.	Anna	KAPICA	80	CWKS Resovia Rzeszów	223.708
4.	Anna	RAJDA	76	TL Pogoń Ruda Śląska	209.678

2024.05.11-1:	Pabianice				
1.	Patrycja	BEREZNOWSKA	75	Wieliszew Heron Team	263.178
2.	Anna	KAPICA	80	CWKS Resovia Rzeszów	232.533
3.	Milena	GRABSKA-GRZEGORCZYK	78	UKS Azymut Pabianice	223.038
4.	Anna	RAJDA	76	TL Pogoń Ruda Śląska	218.338
5.	Katarzyna	CHOJNACKA	91	UKS Orkan Środa Wielkopolska	217.648
6.	Grażyna	BIAŁEK	78	Active Run Sieradz	210.647
7.	Beata	TOMCZYK	91	AZS AWF Biała Podlaska	202.080
8.	Magdalena	SUPERSON (11)	84	WKS Śląsk Wrocław	157.021
PK					
—.	Kamila	MYSZKA-MARCINKOWSKA (8)	81	Niest. Łódzkie (Dłutów)	163.924

OTWARTE MP 5 km

2012.06.02	Warszawa				
1.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łęborg	15:52
2.	Karolina	JARZYŃSKA	81	KS Piętka Katowice	15:52
3.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	16:21
4.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	16:48
5.	Aleksandra	GIERAT	91	GLKS Świdnica	17:08
6.	Ewa	KALARUS	89	KLA Zabiegani Częstochowa	18:44
7.	Katarzyna	DZIWOSZ	84	treningbiegacza.Pl	18:54
8.	Olga	ŁYJAK	80	Accelerate	19:59

2013.06.15	Warszawa				
1.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łęborg	16:07
2.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	16:35
3.	Dorota	GRUCA	70	KS Agros Zamość	16:41
4.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	17:02
5.	Agnieszka	GORTEL-MACIUK	77	AKS Chorzów	17:09
6.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	17:25
7.	Agnieszka	JAWOR	86	CKS Budowlani Częstochowa	17:46
8.	Anna	JAKUBCZAK	73	KS Agros Zamość	18:27

2014.06.14	Warszawa				
1.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	15:54
2.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	16:30
3.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	16:42
4.	Ewa	CHREŚCIONKO (5)	82	OKS Start Otwock	16:56
5.	Aleksandra	JAKUBCZAK (6)	82	KS Agros Zamość	17:07
6.	Marta	KRAWCZYŃSKA (7)	88	LLKS Ziemi Kociewskiej	17:09
7.	Angelika	MACH (8)	91	AZS UMCS Lublin	17:22
8.	Emilia	KONDEJA (9)	94	UKS Victoria Józefów	17:44
(4.	Lilia	FISKOWICZ	89	Mołdawia	16:51)

2015.08.30	Siedlce				
1.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	16:39
2.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łęborg	16:40
3.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	17:08
4.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	17:10
5.	Anna	SZYSZKA	90	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	17:19
6.	Karolina	PÓŁROLA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	17:25
7.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	17:27
8.	Izabela	PARSZCZYŃSKA	88	KS Podlasie Białystok	17:47

2016.09.18	Kleszczów				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	16:25
2.	Karolina	GIZA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	16:38
3.	Ewa	JAGIELSKA	82	LKS Ostrowianka Ostrów Maz.	16:46
4.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	16:47
5.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	16:57
6.	Anna	CELIŃSKA	79	KS Sprint Bielsko-Biała	17:20
7.	Mariola	STASIEWICZ	93	MKS Żak Biała Podlaska	17:20

8.	Zuzanna	MOKROS	93	RKS Łódź	18:12
2017.09.17 Kleszczów					
1.	Ewa	JAGIELSKA	82	LKS Ostrowianka Ostrów Maz.	16:23
2.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	16:30
3.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	16:39
4.	Karolina	GIZA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	16:54
5.	Maria	SŁAWIK	89	AZS-AWF Kraków	17:10
6.	Monika	KACZMAREK	89	AZS Łódź	17:26
7.	Karolina	IZNEROWICZ	98	KS Omega Kleszczów	17:37
8.	Magdalena	PIERZCHAŁA	99	KS Koluszki	19:03
2018.06.16 Warszawa					
1.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	16:33
2.	Ewa	JAGIELSKA	82	LKS Ostrowianka Ostrów Maz.	16:35
3.	Monika	KACZMAREK	89	AZS Łódź	16:37
4.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	16:42
5.	Beata	LUPA	90	MLKS Czarni Olecko	16:55
6.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	16:56
7.	Monika	JACKIEWICZ	92	RAZ Szczecin	17:03
8.	Maria	SŁAWIK	89	AZS-AWF Kraków	17:07
2019.06.23 Cienin Zaborny k. Słupcy					
1.	Monika	KACZMAREK	89	AZS Łódź	16:44
2.	Beata	LUPA	90	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	16:52
3.	Ewa	JAGIELSKA	82	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	17:05
4.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	17:17
5.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	17:19
6.	Mariola	SUDZIŃSKA	76	Niest. Olsztyn	17:25
7.	Malwina	MISJAN	96	KS Team Baryła Gorzów	17:46
8.	Martyna	KONARZEWSKA	91	UKS MOSiR Działdowo	18:03
2020.10.25 Warszawa Nie rozegrano					
2021.11.07 Warszawa					
1.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZS UMCS Lublin	16:11
2.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	16:16
3.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	16:18
4.	Iwona	BERNARDELLI	85	KS Prefbet-Sonarol	16:39
6.	Ewa	JAGIELSKA	82	KS Prefbet-Sonarol	16:46
6.	Anna	ŁAPIŃSKA	89	Warszawianka Warszawa	17:19
7.	Diana	DAWIDZIUK-GOSK	94	MKS Agros Chełm	17:56
8.	Emilia	MAZEK	93	GKS Wilga Garwolin	17:57
2022.11.06 Warszawa					
1.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	16:19
2.	Ewa	JAGIELSKA	82	KS Prefbet-Sonarol	16:20
3.	Natalia	BIELAK	02	KS SMS Szklarska Poręba	16:21
4.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	16:25
5.	Mariola	BARANOWSKA	93	MKS Żak Biała Podlaska	16:31
6.	Monika	DUBIELLA	00	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	16:34
7.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZS UMCS Lublin	16:34
8.	Martyna	KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol	16:48
2023.11.05 Warszawa					
1.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	16:22.72
2.	Monika	DUBIELLA	00	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	16:47.45
3.	Ewa	JAGIELSKA	82	KS Prefbet-Sonarol	16:51.17
4.	Katarzyna	NAPIÓRKOWSKA	04	LKS Maków Mazowiecki	16:53.12
5.	Monika	KACZMAREK	89	AZS Łódź	16:57.97
6.	Beata	NIEMYJSKA	01	LKS Zantyr Sztum	17:14.93
7.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	17:33.10
8.	Sandra	MICHALAK	87	Stow. Sportowe Aktywna Pszczyna	17:36.38
2024.11.03 Kolno					
1.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	16:18
2.	Beata	NIEMYJSKA	01	LKS Zantyr Sztum	16:31
3.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZS UMCS Lublin	16:44
4.	Martyna	KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol #	16:47
5.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	KS Prefbet-Sonarol #	16:48
6.	Katarzyna	NAPIÓRKOWSKA	04	LKS Maków Mazowiecki	16:56
7.	Ewa	JAGIELSKA	82	KS Prefbet-Sonarol #	17:01
8.	Monika	KACZMAREK	89	TL ROW Rybnik #	17:03
BIEG ULICZNY 10 km					
2012.05.27 Bielsko-Biała					
1.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	33:34:00
2.	Karolina	JARZYŃSKA	81	KS Piętka Katowice	33:46:00
3.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łęborg	34:37:00

4.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	34:58:00
5.	Ewa	KUCHARSKA	81	TL ROW Rybnik	35:03:00
6.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	35:06:00
7.	Wioletta	KRYZA	68	AZS-UWM Olsztyn	35:47:00
8.	Katarzyna	DURAK	80	LUKS Żórawina	36:05:00

2013.10.13 Płock

1.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łęborg	34:06:00
2.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	34:52:00
3.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	34:58:00
4.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	35:50:00
5.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	35:55:00
6.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	36:38:00
7.	Kamila	POBŁOCKA	90	UKS Ekonomik-Maratończyk Łęborg	36:45:00
8.	Martyna	KONARZEWSKA	91	UKS MOSiR Działdowo	37:33:00

2014.05.18 Bielsko-Biała

1.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	33:22:00
2.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	33:47:00
3.	Monika	STEFANOWICZ	80	WKS Grunwald Poznań	34:21:00
4.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	35:23:00
5.	Marta	KRAWCZYŃSKA	88	niest. Gdańsk	35:26:00
6.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	36:01:00
7.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	36:09:00
8.	Dominika	WIŚNIEWSKA	86	SKB Kraśnik	36:25:00

2015.08.29 Łódź

1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	33:36:00
2.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	33:48:00
3.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	33:49:00
4.	Monika	STEFANOWICZ	80	WKS Grunwald Poznań	34:44:00
5.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	35:16:00
6.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	35:26:00
7.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	35:52:00
8.	Paulina	GOLEC	81	AZS-AWF Kraków	36:41:00

2016.05.29 Bielsko-Biała

1.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	33:45:00
2.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	34:05:00
3.	Anna	CELIŃSKA	79	KS Sprint Bielsko-Biała	35:46:00
4.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	35:58:00
5.	Izabela	PARSZCZYŃSKA	88	KS Podlasie Białystok	36:11:00
6.	Anna	ŁAPIŃSKA	89	Warszawianka Warszawa	36:59:00
7.	Michalina	MENDECKA	92	MOSiR Łaziska Górne	38:37:00
8.	Paulina	WOJTANOWSKA	89	GLKS Świdnica	40:29:00

2017.08.26 Łódź

1.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	34:31:00
2.	Ewa	JAGIELSKA	82	LKS Ostrowianka Ostrów Maz.	34:45:00
3.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	34:54:00
4.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	34:57:00
5.	Monika	KACZMAREK	89	AZS Łódź	35:28:00
6.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	36:20:00
7.	Karolina	GIZA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	36:27:00
8.	Aneta	SUWAJ	86	AZS-AWF Katowice	36:34:00

2018.10.07 Warszawa

1.	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	33:55:00
2.	Monika	ANDRZEJCZAK	85	MKL Szczecin	34:00:00
3.	Ewa	JAGIELSKA	82	LKS Ostrowianka Ostrów Maz.	34:11:00
4.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	34:22:00
5.	Anna	ŁAPIŃSKA	89	Warszawianka Warszawa	35:57:00
6.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	36:25:00
7.	Julia	PLESKACZYŃSKA	98	AZS UMCS Lublin	37:08:00
8.	Dominika	STELMACH	82	RK Athletics Warszawa	37:09:00

2019.11.11 Poznań

1.	Anna	BAŃKOWSKA- GOSK (1)	90	KS Podlasie Białystok	33:31:00
2.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA (2)	91	MKL Toruń	34:07:00
3.	Olga	OCHAL-KALENDAROVA (3)	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	34:20:00
4.	Katarzyna	KOWALSKA (4)	85	LKS Vectra Włocławek	34:32:00
5.	Iwona	BERNARDELLI (5)	85	LKS Vectra Włocławek	34:39:00
6.	Malwina	MISJAN (6)	96	KS Team Baryła Gorzów	36:18:00
7.	Magdalena	WÓJCICKA (7)	94	SKB Kraśnik	39:19:00
8.	Barbara	WOJTYŁA (9)	95	AZS-AWF Katowice	40:05:00
(8.	Halina	RASIŃSKA	01	OŚ AZS Poznań	39:55)

2020.11.11 Poznań

1.	Aleksandra	LISOWSKA	90	KS AZS Olsztyn	33:05:00
2.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	33:11:00

3.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	33:13:00
4.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	33:36:00
5.	Monika	KACZMAREK	89	AZS Łódź	34:43:00
6.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	34:54:00
7.	Ewa	JAGIELSKA	82	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	35:45:00
8.	Diana	DAWIDZIUK	94	MKS Agros Chełm	36:30:00

2021.11.11	Poznań				
1.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	33:23:00
2.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	33:31:00
3.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	33:41:00
4.	Iwona	BERNARDELLI	85	KS Prefbet-Sonarol	34:39:00
5.	Martyna	BUDZIŁEK	96	UKS Siódemka Ostrołęka	37:28:00
6.	Paulina	GAJ	93	MCKiS Jaworzno	38:22:00
7.	Adriana	KALBARCZYK	91	Ducła Academy Warszawa	38:59:00
8.	Anna	ŻUCHOWSKA	98	AZS-AWF Biała Podlaska	39:51:00

2022.11.11	Poznań				
1.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZS UMCS Lublin	32:45:00
2.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	33:40:00
3.	Natalia	BIELAK	02	KS SMS Szklarska Poręba	34:14:00
4.	Martyna	MASŁOWSKA	90	ULKS Bystrzyca Kłodzka	34:15:00
5.	Beata	MICHAŁKÓW	90	KRT Jelenia Góra	34:23:00
6.	Halina	RASIŃSKA	01	OŚ AZS Poznań	34:35:00
7.	Beata	KLIMEK	99	AZS-AWF Biała Podlaska	34:51:00
8.	Magdalena	PATAS	90	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	36:26:00

2023.10.22	Koło				
1.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	33:06:00
2.	Izabela	PASZKIEWICZ	88	AZC UMCS Lublin	34:03:00
3.	Monika	DUBIELLA	00	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	34:13:00
4.	Beata	NIEMYJSKA	01	LKS Zantyr Sztum	34:33:00
5.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	35:34:00
6.	Martyna	KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol	35:58:00
7.	Paulina	GAJ	93	MCKiS Jaworzno	36:14:00
8.	Aleksandra	ANDRUSZKÓW	97	Wosiek Team	36:28:00

2024.10.22	Koło				
1.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	32:22:00
2.	Aleksandra	LISOWSKA	90	KS AZS UWM Olsztyn	32:44:00
3.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	33:05:00
4.	Martyna	MASŁOWSKA	90	ULKS Bystrzyca Kłodzka	35:11:00
5.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	KS Prefbet-Sonarol Łomża	35:14:00
6.	Martyna	KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-SonarolŁomża	35:18:00
7.	Małgorzata	CZARNOTA	99	UMKS Nadir Jędrzejów	35:56:00
8.	Paulina	GAJ	93	MCKiS Jaworzno	36:06:00

3000 METRÓW Z PRZESZKODAMI

1999.09.08	Białystok				
1.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	9:58.77
2.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	10:18.10
3.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	10:25.73
4.	Magdalena	KLAMMER	74	Olimpia Grudziądz	10:34.85
5.	Maria	MAJ	80	Gryf Wejherowo	10:45.03
6.	Irena	CZUTA-PAKOSZ	66	Technik Komorno	10:59.06
7.	Irena	SAKOWICZ	76	Juvenia Białystok	11:26.23
8.	Joanna	IMIOŁOWSKA	83	Technik Komorno	11:53.39

2000.09.30	Poznań				
1.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	KS Piaseczno	10:33.84
2.	Julia	BUDNIAK	81	AZS-AWF Wrocław	10:52.94
3.	Magdalena	STANNY	82	AZS Poznań	11:04.01
Start. 3 zaw.					

2001.09.29	Bielsko-Biała				
1.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Wrocław	10:21.22
2.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	10:33.34
3.	Julia	BUDNIAK	81	AZS-AWF Wrocław	10:42.58
4.	Anna	STRUSKA	82	Budowlani Częstochowa	10:50.95
5.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	10:51.97
6.	Marta	ZIMOŃ	83	RKS Łódź	11:02.74

2002.07.21	Szczecin				
1.	Julia	BUDNIAK	81	AZS-AWF Wrocław	10:05.16
2.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Wrocław	10:18.58
3.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	10:24.13
4.	Maria	MAJ	80	Wejher Wejherowo	10:41.30
5.	Marta	ZIMOŃ	83	RKS Łódź	11:18.01
-.	Wioletta	JANOWSKA	77	STS Skarżysko-Kamienna	DNF

2003.07.06	Bielsko-Biała				
1.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Katowice	10:02.67
2.	Julia	BUDNIAK	81	AZS-AWF Wrocław	10:10.60
3.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	10:13.03
4.	Anna	KĄDZIELA	80	Ostrowia Ostrowiec Św.	10:21.27
5.	Agnieszka	MORAWSKA	85	STS Skarżysko-Kamienna	10:44.63
6.	Renata	ANTROPIK	78	Warszawianka Warszawa	10:53.74
7.	Cecylia	ŚWIERCZYŃSKA	82	Orkan Wielkopolska Poznań	11:04.51
8.	Kamila	KRAJEWSKA	82	Olimpia Poznań	11:08.92
2004.07.04	Bydgoszcz				
1.	Justyna	BAK	74	NKS Namysłów	9:55.59
2.	Julia	BUDNIAK	81	AZS-AWF Wrocław	10:13.23
3.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:31.16
4.	Kamila	PIERZYŃSKA	82	Olimpia Poznań	10:36.83
5.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Katowice	10:49.02
6.	Agnieszka	FULBISZEWSKA	80	AZS-AWF Wrocław	11:03.04
-.	Renata	ANTROPIK	78	Warszawianka Warszawa	DNF
2005.06.26	Biała Podlaska				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	10:11.07
2.	Anna	KĄDZIELA	80	Ostrowia Ostrowiec Św.	10:19.87
3.	Agata	DRÓŻDŻ	84	Juventa Starachowice	10:25.38
4.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	10:27.46
5.	Danuta	WOSZCZEK	78	UKS Olimp Kozienice	10:30.70
6.	Natalia	JARAWKA	86	Płomień Sosnowiec	10:35.48
7.	Renata	ANTROPIK	78	Warszawianka Warszawa	10:42.62
8.	Angelika	STANEK	85	Płomień Sosnowiec	10:46.02
2006.07.23	Bydgoszcz				
1.	Wioletta	JANOWSKA	77	AZS-AWF Kraków	9:35.44
2.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	9:58.26
3.	Agata	DRÓŻDŻ	84	Juventa Starachowice	10:20.74
4.	Anna	KĄDZIELA	80	Ostrowia Ostrowiec Św.	10:23.63
5.	Agnieszka	FULBISZEWSKA	80	AZS-AWF Wrocław	10:26.79
6.	Danuta	WOSZCZEK	78	UKS Olimp Kozienice	10:27.00
7.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	10:27.74
8.	Justyna	MUDY	84	AZS-AWF Katowice	10:38.12
2007.07.01	Poznań				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	9:47.11
2.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	10:10.01
3.	Agata	DRÓŻDŻ	84	Juventa Starachowice	10:11.00
4.	Justyna	MUDY	84	AZS-AWF Katowice	10:16.78
5.	Anna	KĄDZIELA	80	KKL Kielce	10:29.29
6.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	10:30.93
7.	Danuta	WOSZCZEK	78	UKS Olimp Kozienice	10:38.80
8.	Marta	BARCEWICZ	86	AZS-UWM Olsztyn	10:44.30
2008.07.06	Szczecin				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	9:53.93
2.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	10:24.51
3.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	10:26.80
4.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	10:27.56
5.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	10:32.23
6.	Agata	DRÓŻDŻ	84	KKL Kielce	10:44.23
7.	Angelika	STANEK	85	AZS-AWF Kraków	10:54.43
8.	Anna	WOJTULEWICZ	87	KS Podlasie Białystok	11:11.28
2009.08.02	Bydgoszcz				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	Vectra-DGS Włocławek	9:49.06
2.	Agnieszka	PIETSCH-FULBISZEWSKA	80	AZS-AWF Wrocław	10:10.59
3.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	10:32.78
4.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	10:34.40
5.	Danuta	WOSZCZEK	78	UKS Olimp Kozienice	10:38.05
6.	Anna	WOJTULEWICZ	87	KS Podlasie Białystok	10:40.28
7.	Aleksandra	CENTKOWSKA	88	Vectra-DGS Włocławek	10:43.48
8.	Katarzyna	RURYNKIEWICZ	86	AZS-AWF Wrocław	11:03.71
2010.07.10	Bielsko-Biała				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	Vectra-DGS Włocławek	10:03.71
2.	Agnieszka	PIETSCH-FULBISZEWSKA	80	AZS-AWF Wrocław	10:10.28
3.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	10:13.37
4.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	10:30.76
5.	Anna	WOJTULEWICZ	87	KS Podlasie Białystok	10:37.28
6.	Danuta	WOSZCZEK	78	UKS Olimp Kozienice	10:41.59
7.	Marta	KRAWCZYŃSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	10:47.89
8.	Monika	WRÓBLEWSKA	89	AZS-AWF Gorzów	10:54.61

2011.08.13	Bydgoszcz				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	Vectra-DGS Włocławek	9:44.21
2.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	9:45.24
3.	Urszula	NEĆKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	9:56.43
4.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS WiR Łopuszno	10:10.78
5.	Agnieszka	PIETSCH-FULBISZEWSKA	80	AZS-AWF Wrocław	10:15.27
6.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	10:20.68
7.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	10:21.50
8.	Anna	WOJTULEWICZ	87	KS Podlasie Białystok	10:25.49

2012.06.17	Bielsko-Biała				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	9:49.34
2.	Matylda	SZŁĘZAK	89	AZS-AWF Kraków	10:00.33
3.	Antonina	BEHNKE	89	UKS Barnim Goleniów	10:09.00
4.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS WiR Łopuszno	10:24.08
5.	Danuta	WOSZCZEK	78	UKS Olimp Kozienice	10:27.09
6.	Urszula	NEĆKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:43.61
7.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	10:53.58
Start. 10 zaw., uk. 7 zaw.					

2013.07.21	Toruń				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	10:00.34
2.	Matylda	SZŁĘZAK	89	AZS-AWF Kraków	10:06.75
3.	Urszula	NEĆKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:12.95
4.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	10:31.50
5.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS WiR Łopuszno	10:39.38
6.	Izabela	ZANIEWSKA	88	KS Podlasie Białystok	10:50.43
7.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	11:05.51
8.	Martyna	WARDA	92	AZS UWM Olsztyn	11:19.43

2014.07.31	Szczecin				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	9:51.84
2.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	9:54.89
3.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	9:55.77
4.	Urszula	NEĆKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:06.83
5.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Victoria Józefów	10:26.10
6.	Izabela	ZANIEWSKA	88	KS Podlasie Białystok	10:27.33
7.	Joanna	TEREFENKO	93	LKS Jantar Ustka	10:33.73
8.	Alicja	KONIECZEK	94	WMLKS Nadodrze Powodowo	10:33.85

2015.07.21	Kraków				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	9:55.39
2.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	10:10.63
3.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Victoria Józefów	10:18.87
4.	Amelia	CZERWIŃSKA	95	Warszawianka Warszawa	10:44.46
5.	Patrycja	KAPAŁA	97	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:47.09
6.	Danuta	WOSZCZEK	78	UKS Olimp Kozienice	10:50.99
7.	Ewelina	GAWLAK	94	LKS Pszczyna	11:00.47
8.	Joanna	TEREFENKO	93	LKS Jantar Ustka	11:10.47

2016.06.24	Bydgoszcz				
1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	10:06.09
2.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	10:06.28
3.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Victoria Józefów	10:17.37
4.	Sylvia	ŚLĘZAK	95	CKS Budowlani Częstochowa	10:24.54
5.	Urszula	NEĆKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:30.19
6.	Joanna	TEREFENKO	93	LKS Jantar Ustka	10:30.47
7.	Patrycja	KAPAŁA	97	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:41.00
8.	Danuta	WOSZCZEK	78	UKS Olimp Kozienice	10:50.26

2017.07.21	Białystok				
1.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	10:04.12
2.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	10:05.32
3.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	10:17.20
4.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS-AWF Katowice	10:27.15
5.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	10:41.74
6.	Danuta	WOSZCZEK	78	UKS Olimp Kozienice	10:44.75
7.	Małgorzata	KOŁACKA	93	OŚ AZS Poznań	10:52.14
8.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	JKLA Jawor Jaworzno	11:18.85

2018.07.20	Lublin				
1.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	9:53.18
2.	Alicja	KONIECZEK	94	WMLKS Nadodrze Powodowo	9:53.27
3.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	10:12.10
4.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	10:15.69
5.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	10:18.62
6.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS-AWF Katowice	10:21.98
7.	Milena	PYKA	00	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:30.31
8.	Julia	DIAS	99	GKS Żukowo	10:49.97

2019.08.23	Radom				
1.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	10:10.60
2.	Alicja	KONIECZEK	94	OŚ AZS Poznań	10:11.37
3.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS-AWF Katowice	10:27.23
4.	Katarzyna	KARGOL	96	CWKS Resovia Rzeszów	10:36.47
5.	Justyna	JELSKA	99	KS Podlasie Białystok	10:41.45
6.	Patrycja	SUROWIEC	99	CWKS Resovia Rzeszów	10:50.28

2020.08.28	Włocławek				
1.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	9:57.16
2.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	10:06.56
3.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS-AWF Katowice	10:11.51
4.	Milena	PYKA	00	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:51.56
5.	Daria	MAIK	97	LUKS Start Nakło	11:01.85

2021.06.24	Poznań				
1.	Aneta	KONIECZEK	97	WMLKS Nadodrze Powodowo	9:25.98
2.	Alicja	KONIECZEK	94	OŚ AZS Poznań	9:27.79
3.	Kinga	KRÓLIK	99	UKS Azymut Pabianice	9:41.80
4.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	9:58.02
5.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS-AWF Katowice	10:17.88
6.	Emilia	MIKSZUTA	01	SKLA Sopot	10:20.05
7.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	10:23.72
8.	Julia	KORALEWSKA	02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	10:26.04

2022.06.10	Suwałki				
1.	Kinga	KRÓLIK	99	UKS Azymut Pabianice	9:47.84
2.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS-AWF Katowice	9:48.49
3.	Alicja	KONIECZEK	94	OŚ AZS Poznań	9:49.10
4.	Aneta	KONIECZEK	97	WMLKS Nadodrze Powodowo	10:03.52
5.	Agnieszka	CHORZĘPA	01	AZS-AWF Warszawa	10:05.31
6.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	10:08.46
7.	Regina	PIECHOWSKA	03	ULKS Talex Borzytuchom	10:30.68
8.	Rozalia	MALINA	04	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	10:48.43
—.	Viktoriya	DUTKEVYCH (7)	97	UKRAINA	10:27.45

2023.07.27	Gorzów Wlkp.				
1.	Aneta	KONIECZEK	97	WMLKS Nadodrze Powodowo	9:30.62
2.	Kinga	KRÓLIK	99	AZS Azymut Pabianice	9:31.84
3.	Alicja	KONIECZEK	94	OŚ AZS Poznań	9:36.60
4.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS UMCS Lublin	9:42.63
5.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	9:46.46
6.	Agnieszka	CHORZĘPA	01	AZS-AWF Warszawa	10:01.31
7.	Martyna	KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol	10:12.68
8.	Monika	KUŹNIAR	03	CWKS Resovia Rzeszów	10:29.08

2024.06.27	Bydgoszcz				
1.	Alicja	KONIECZEK	94	OŚ AZS Poznań	9:32.08
2.	Aneta	KONIECZEK	97	WMLKS Nadodrze Powodowo	9:32.36
3.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZS UMCS Lublin	9:42.09
4.	Kinga	KRÓLIK	99	UKS Azymut Pabianice	9:44.48
5.	Agnieszka	CHORZĘPA	01	KS AZS AWF Warszawa	9:55.96
6.	Martyna	KRAWCZYŃSKA	04	KS Prefbet-Sonarol	9:58.60
7.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	10:20.08
8.	Emilia	MIKSZUTA	01	LUKS Start Nakło	10:27.67

80 METRÓW PRZEZ PŁOTKI

1923.08.26	Warszawa				
65 m					
1.	Marzena	SZMID	03	Polonia Warszawa	13.1
2.	Maria	BARAN	05	Polonia Warszawa	o 5 m
3.	Stefania	DITCZUK		Pogoń Lwów	-

1924.09.07	Warszawa				
83 m					
1.	Marzena	SZMID	03	Polonia Warszawa	16.1
2.	Maria	BARAN	05	Polonia Warszawa	16.5
3.	Ludwika	GORLOFF		Polonia Warszawa	o 8 m

1925.07.17	Warszawa				
65 m					
1.	Wacława	SADKOWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	11.8
2.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Sokół-Grażyna Warszawa	-
3.	Eugenia	KIELICH	03	Polonia Warszawa	-

1926
nie rozegrano

1927.07.17	Poznań				
------------	--------	--	--	--	--

1.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Legia Warszawa	14.2
2.	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	14.2
3.	Maria	LANGE	04	AZS Poznań	o 6 m
4.	Zofia	PLUCIŃSKA	12	Krusche-Ender Pabianice	DNF
1928.09.02 Kraków					
1.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	14.8
2.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Legia Warszawa	14.8
3.	Irena	MUSIELEWSKA	09	Warta Poznań	-
4.	Helena	MAZUR „PIROWSKA”	09	Cracovia Kraków	-
5.	Helena	RAKOCZY	10	Roździeń Szopienice	-
-.		DAWCZYŃSKA		AZS Poznań	DNF
1929.07.13 Warszawa					
1.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	13.1
2.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Legia Warszawa	13.5
3.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	13.8
4.	Helena	RAKOCZY	10	Roździeń Szopienice	14.4
5.	Ludwika	GORLOFF		AZS Warszawa	14.8
6.	Helena	MAZUR „PIROWSKA”	09	Cracovia Kraków	15.0
1930.07.27 Bydgoszcz					
1.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Legia Warszawa	13.6
2.	Helena	RAKOCZY	10	Roździeń Szopienice	13.9
3.	Ludwika	GORLOFF		ZS Warszawa	14.2
4.	Maria	LANGE	04	AZS Poznań	-
1931.07.19 Warszawa					
1.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Legia Warszawa	13.1
2.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	13.9
3.	Adelajda	HOFFMAN	13	Stadion Królewska Huta	14.1
4.	Elżbieta	BIAŁAS	10	Pogoń Katowice	-
5.	Maria	LANGE	04	AZS Poznań	-
6.	Róża	MACIEJEWSKA	97	Grażyna Warszawa	-
1932.06.19 Łódź					
1.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	AZS Warszawa	12.5
2.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	13.4
3.	Zofia	PLUCIŃSKA	12	Krusche-Ender Pabianice	14.1
4.	Elżbieta	BIAŁAS	10	Pogoń Katowice	-
5.	Róża	MACIEJEWSKA	97	Grażyna Warszawa	-
6.	Helena	ALEKSANDROWICZ		AZS Warszawa	-
1933.07.16 Królewska Huta					
1.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	AZS Warszawa	13.3
2.	Erna	ORZEŁ	14	Stadion Królewska Huta	13.5
3.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	13.8
4.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	14.4
5.	Elżbieta	BIAŁAS	10	Pogoń Katowice	-
-.	Elfryda	PRAISS	14	Pogoń Katowice	DNS
1934.07.08 Warszawa					
1.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	12.4
2.	Erna	ORZEŁ	14	Stadion Chorzów	13.6
3.	Elżbieta	BIAŁAS	10	Pogoń Katowice	14.5
4.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	16.0
1935.07.14 Kraków					
1.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	12.4
2.	Adelajda	HOFFMAN	13	Stadion Chorzów	14.4
3.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	-
4.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Chorzów	-
5.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	-
6.	Hanna	PIASECKA		AZS Poznań	-
1936.07.04 Łódź					
1.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	13.1
2.	Małgorzata	WIŚNIEWSKA	15	Sokół Grudziądz	13.2
3.	Erna	ORZEŁ	14	KPW Katowice	13.3
4.	Adelajda	HOFFMAN	13	Stadion Chorzów	13.4
5.	Irena	DASZUTA	13	Jagiellonia Białystok	14.2
1937.07.11 Bydgoszcz					
1.	Małgorzata	FELSKA	15	Sokół Ż. Grudziądz	13.7
2.	Adelajda	HOFFMAN	13	Stadion Chorzów	14.1
3.	Franciszka	ROMANOWSKA	10	Ciszewski Bydgoszcz	-
4.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	-
5.	Jadwiga	WAJS	12	Boruta Zgierz	-
6.	Mieczysława	WOHLGETAN	19	AZS Poznań	-

1938.07.31	Grudziądz				
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Warszawianka Warszawa	12.9
2.	Franciszka	ROMANOWSKA	10	Ciszewski Bydgoszcz	13.2
3.	Małgorzata	FELSKA	15	Sokół Ż. Grudziądz	13.3
4.	Magdalena	GNIĘŁKA	21	Stadion Chorzów	(13.9)
5.	Wanda	MARCYSIAK	18	Ciszewski Bydgoszcz	14.2
6.	Mieczysława	WOHLGETAN	19	AZS Poznań	-
1939.07.16	Chorzów				
1.	Leokadia	WIŚNIEWSKA	21	Pomorzanin Toruń	13.6
2.	Magdalena	GNIĘŁKA	21	Stadion Chorzów	13.8
3.	Janina	KAŁUŻA		Polonia Warszawa	14.2
4.	Aniela	FIGUŁA	23	Legia Kraków	14.8
5.	Aniela	DRAŻEK	22	Stadion Chorzów	14.9
-.	Małgorzata	FELSKA	15	Sokół Ż. Grudziądz	(falstart) DQ
1940 - 1945					
nie rozgrywano					
1946.09.08	Kraków				
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Legia Warszawa	12.8
2.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	13.1
3.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	14.1
4.	Leokadia	WIŚNIEWSKA	21	Pomorzanin Toruń	14.1
5.	Małgorzata	FELSKA	15	GKS Grudziądz	15.4
6.		KUJAWSKA		DKS Łódź	16.1
1947.07.06	Katowice				
1.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	12.9
2.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	13.2
3.	Małgorzata	FELSKA	15	GKS Grudziądz	13.7
4.	Leokadia	PENNNERS	21	Gedania Gdańsk	13.7
5.	Magdalena	GÓRECKA	21	AKS Chorzów	13.8
6.	Gertruda	WAJS		Zjednoczenie Zabrze	15.6
1948.07.11	Bydgoszcz				
1.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	12.9
2.	Leokadia	PENNNERS	21	Gedania Gdańsk	13.5
3.	Janina	GOŚCINIAK	31	HKS Bydgoszcz	13.5
4.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	14.8
5.	Janina	JANISZEWSKA	31	HKS Kraków	15.0
6.	Hildegarda	PAJER	21	Zjednoczenie Zabrze	15.5
1949.07.31	Łódź				
1.	Janina	GOŚCINIAK	31	Kolejarz Toruń	13.0
2.	Leokadia	PENNNERS	21	Kolejarz Gdańsk	13.6
3.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	13.7
4.	Janina	JANISZEWSKA	31	Kolejarz Kraków	14.0
5.	Erna	ORZEŁ	14	Budowlani Chorzów	14.8
6.	Małgorzata	PAŹDZIOR	28	Pogoń Katowice	14.9
1950.08.15	Kraków				
1.	Aniela	MITAN	23	Związkowiec Kraków	12.8
2.	Janina	GOŚCINIAK	31	Kolejarz Toruń	12.9
3.	Janina	PESKA	20	Włóknierz Łódź	13.5
4.	Janina	JANISZEWSKA	31	Kolejarz Kraków	13.5
5.	Teresa	GOLANKA	29	LZS Żurawica	13.7
6.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	13.9
1951.09.15	Warszawa				
1.	Janina	GOŚCINIAK-SŁOWIŃSKA	31	Gwardia Bydgoszcz	12.5
2.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	13.0
3.	Barbara	MACIEJAK	34	AZS Poznań	13.1
4.	Aniela	MITAN	23	Włóknierz Kraków	13.2
5.	Leokadia	PENNNERS	21	Spójnia Gdańsk	13.2
6.	Janina	JANISZEWSKA	31	Kolejarz Kraków	13.7
1952.08.17	Wrocław				
1.	Barbara	MACIEJAK	34	AZS Poznań	13.0
2.	Teresa	BIAŁOBRZESKA	37	Włóknierz Łódź	13.1
3.	Janina	JANISZEWSKA	31	Kolejarz Kraków	13.2
4.	Alicja	MIGUŁA	33	Spójnia Łódź	13.3
5.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	13.3
6.	Krystyna	KOWALSKA	32	AZS-AWF Warszawa	13.5
1953.09.06	Warszawa				
1.	Elżbieta	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	11.5
2.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	OWKS Bydgoszcz	11.6
3.	Elżbieta	DUŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	11.8
4.	Elżbieta	CZESZKO	34	Budowlani Gdańsk	12.0

5.	Jarosława	JÓŻWIAKOWSKA	37	AZS Poznań	12.6
6.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	12.6
1954.07.21 Warszawa					
1.	Elżbieta	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	11.7
2.	Elżbieta	DUŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	11.8
3.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	OWKS Bydgoszcz	11.9
4.	Maria	ILWICKA	31	Kolejarz Piotrowice	11.9
5.	Elżbieta	CZESZKO	34	Budowlani Gdańsk	12.2
6.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Opole	12.3
1955.10.24 Łódź					
1.	Elżbieta	WAGNER	31	Budowlani Gdańsk	11.3
2.	Barbara	GAWEŁ	34	Stal Poznań	11.7
3.	Maria	STODOLNA	36	Unia Chorzów	12.1
4.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	OWKS Bydgoszcz	12.2
5.	Ewa	WESELSKA	37	Górnik Zabrze	12.3
6.	Elżbieta	LEWANDOWSKA	34	Budowlani Wrocław	12.9
1956.09.30 Zabrze					
1.	Barbara	GAWEŁ	34	Stal Poznań	11.6
2.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	OWKS Bydgoszcz	11.6
3.	Ewa	WESELSKA	37	Górnik Zabrze	11.8
4.	Maria	STODOLNA	36	Unia Chorzów	12.0
5.	Maria	CIASTOWSKA	36	AZS Poznań	12.1
6.	Halina	ELERTOWICZ	37	LZS Mazowsze	12.2
1957.09.15 Poznań					
1.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	LKS Sopot	11.5
2.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	Zawisza Bydgoszcz	11.6
3.	Barbara	GAWEŁ	34	Warta Poznań	11.9
4.	Maria	STODOLNA	36	Ruch Chorzów	12.3
5.	Ewa	WESELSKA	37	Górnik Zabrze	12.5
6.	Halina	ELERTOWICZ	37	LZS Mazowsze	13.1
1958.07.18 Bydgoszcz					
1.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	Zawisza Bydgoszcz	11.4
2.	Maria	STODOLNA	36	Start Katowice	11.6
3.	Ewa	WESELSKA	37	Górnik Zabrze	11.7
4.	Grażyna	NAGLER	39	AZS Poznań	12.1
5.	Janina	KWIATKOWSKA	34	Zawisza Bydgoszcz	12.6
-.	Lidia	ZAJDEL	36	Stal Mielec	DNS
1959.08.22 Gdańsk					
1.	Maria	CHOJNACKA	31	Legia Warszawa	11.2
2.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	LKS Sopot	11.2
3.	Teresa	WIECZOREK	37	ŁKS Łódź	11.3
4.	Barbara	SOSGÓRNIK	34	Górnik Zabrze	11.4
5.	Krystyna	ŚWIERK	40	AKS Chorzów	11.4
6.	Elżbieta	WAGNER	31	Lechia Gdańsk	11.5
1960.08.06 Olsztyn					
1.	Barbara	SOSGÓRNIK	34	Górnik Zabrze	11.2
2.	Teresa	WIECZOREK	37	ŁKS Łódź	11.3
3.	Elżbieta	WAGNER	31	Lechia Gdańsk	11.7
4.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	Zawisza Bydgoszcz	11.9
5.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	12.0
6.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	12.2
1961.08.25 Kraków					
1.	Teresa	CIEPŁY	37	Zawisza Bydgoszcz	10.7
2.	Maria	PIĄTKOWSKA	31	Legia Warszawa	10.9
3.	Barbara	JANISZEWSKA	36	AZS Kraków	11.2
4.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	SLA Sopot	11.2
5.	Bożena	WOŹNIAK	41	AZS Poznań	11.5
-.	Elżbieta	WAGNER	31	Lechia Gdańsk	DNS
1962.07.21 Warszawa					
1.	Teresa	CIEPŁY	37	Zawisza Bydgoszcz	10.7
2.	Maria	PIĄTKOWSKA	31	Legia Warszawa	10.8
3.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	11.1
4.	Bożena	WOŹNIAK	41	AZS Poznań	11.6
5.	Weronika	LOSZA	44	Unia Krywałd	12.0
6.	Teresa	GIERCZAK	42	Gwardia Warszawa	12.1
1963.08.24 Bydgoszcz					
1.	Maria	PIĄTKOWSKA	31	Legia Warszawa	11.1
2.	Bożena	WOŹNIAK	41	AZS Poznań	11.4
3.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	Lechia Gdańsk	11.6
4.	Elżbieta	BEDNAREK	45	Warszawianka Warszawa	11.8

5.	Jarosława	BIEDA	37	AZS Kraków	11.9
6.	Urszula	ŚWIDERSKA	43	Łotnik Warszawa	12.0

1964.07.17 Warszawa

1.	Teresa	CIEPŁY	37	Zawisza Bydgoszcz	10.8
2.	Maria	PIĄTKOWSKA	31	Legia Warszawa	10.9
3.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	Lech Otrębusy	11.0
4.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	AZS Kraków	11.2
5.	Małgorzata	STĘPCZYŃSKA	44	AZS Poznań	11.3
6.	Bożena	WOŹNIAK	41	AZS Poznań	11.5

1965.08.15 Szczecin

1.	Teresa	CIEPŁY	37	Zawisza Bydgoszcz	10.9
2.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	AZS Kraków	10.9
3.	Teresa	GIERCZAK	42	Gwardia Warszawa	11.2
4.	Elżbieta	BEDNAREK	45	Warszawianka Warszawa	11.2
5.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Łotnik Warszawa	11.3
6.	Małgorzata	STĘPCZYŃSKA	44	AZS Poznań	11.3
7.	Bożena	WOŹNIAK	41	Skra Warszawa	11.8

1966.07.05 Poznań

1.	Elżbieta	BEDNAREK	45	Warszawianka Warszawa	10.6
2.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	AZS Kraków	10.8
3.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Łotnik Warszawa	10.9
4.	Teresa	GIERCZAK	42	Gwardia Warszawa	11.0
5.	Krystyna	BINDEK	45	Górnik Zabrze	11.0
6.	Małgorzata	STĘPCZYŃSKA	44	AZS Poznań	11.1
7.	Ewa	DUSZOTA	47	AZS Warszawa	11.3

1967.08.19 Chorzów

1.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	10.9
2.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	AZS Kraków	10.9
3.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Łotnik Warszawa	11.0
4.	Urszula	STYRANKA	47	Gwardia Olsztyn	11.2
5.	Krystyna	BINDEK	45	Górnik Zabrze	11.2
6.	Barbara	CERAJEWSKA	47	Budowlani Bydgoszcz	11.6
7.	Elżbieta	ŻUKOWSKA	50	Olimpia Grudziądz	11.7
8.	Krystyna	ŻEROMIŃSKA	47	Orkan Poznań	11.8

1968.09.13 -0.1 Zielona Góra

1.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Legia Warszawa	10.7
2.	Elżbieta	ŻEBROWSKA	45	Warszawianka Warszawa	10.7
3.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	AZS Kraków	10.8
4.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	11.0
5.	Ewa	DUSZOTA	47	MKS-AZS Warszawa	11.3
6.	Ryszarda	WARZOCHA	46	Skra Warszawa	11.3
7.	Ewa	BALCERZYK	51	ŁKS Łódź	11.3
8.	Ewa	MURAWSKA	51	Polonia Warszawa	11.4

100 METRÓW PRZES PŁOTKI

1968.09.14 -0.1 Zielona Góra

1.	Bożena	KANIA	41	AZS Poznań	14.1
2.	Ewa	MURAWSKA	51	Polonia Warszawa	14.5
3.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	14.7
4.	Barbara	RYBITWA	52	Polonia Warszawa	15.3
5.	Jadwiga	POLANOWSKA	52	Hutnik Nowa Huta	15.5
6.	Donata	LANGER	53	Piast Gliwice	15.9
7.	Elżbieta	ŻUKOWSKA	50	Olimpia Grudziądz	16.3

1969.08.16 0.0 Kraków

1.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	13.5
2.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Gwardia Warszawa	13.6
3.	Bożena	KANIA	41	AZS Poznań	14.2
4.	Ryszarda	WARZOCHA	46	Skra Warszawa	14.6
5.	Grażyna	RABSZTYN	52	Burza Wrocław	14.6
6.	Barbara	CERAJEWSKA	47	Budowlani Bydgoszcz	14.7
7.	Genowefa	MAGNER	46	AKS Chorzów	14.8
8.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	15.1

1970.08.06 2.8 Warszawa

1.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Gwardia Warszawa	12.6
2.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	13.2
3.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	Skra Warszawa	13.3
4.	Elżbieta	ŻEBROWSKA	45	Warszawianka Warszawa	13.5
5.	Grażyna	RABSZTYN	52	Burza Wrocław	13.6
6.	Aurelia	JANUCHOWSKA	52	Orkan Poznań	14.2
7.	Jadwiga	POLANOWSKA	52	Hutnik Nowa Huta	14.5
8.	Zofia	BRZOZA	46	AZS Kraków	14.8

1971.06.26	1.0	Warszawa			
1.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	Skra Warszawa	12.9
2.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	13.2
3.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Gwardia Warszawa	13.2
4.	Grażyna	RABSZTYN	52	Burza Wrocław	13.3
5.	Aurelia	JANUCHOWSKA	52	Orkan Poznań	14.0
6.	Ewa	MARSZAŁEK	49	Spójnia Warszawa	14.2
7.	Bożena	NOWAKOWSKA	55	Warszawianka Warszawa	14.4
8.	Iwona	DĘGA	55	Gwardia Warszawa	14.4
1972.08.18	0.6	Warszawa			
1.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	Skra Warszawa	12.8
2.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	12.9
3.	Grażyna	RABSZTYN	52	Burza Wrocław	13.0
4.	Iwona	DĘGA	55	Gwardia Warszawa	13.9
5.	Bożena	NOWAKOWSKA	55	Warszawianka Warszawa	14.0
6.	Anna	KICZKO	48	Śląsk Wrocław	14.1
7.	Henryka	BLAUSZ	50	MKS-AZS Łódź	14.1
8.	Aurelia	JANUCHOWSKA	52	Orkan Poznań	14.3
1973.08.12	1.2	Warszawa			
1.	Grażyna	RABSZTYN	52	Gwardia Warszawa	12.7
2.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	13.1
3.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Gwardia Warszawa	13.2
4.	Bożena	NOWAKOWSKA	55	Warszawianka Warszawa	13.3
5.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	Skra Warszawa	13.5
6.	Iwona	DĘGA	55	Gwardia Warszawa	13.8
7.	Jolanta	SZADKOWSKA	52	Skra Warszawa	13.9
8.	Krystyna	ŻEGIS	51	AZS Olsztyn	14.3
1974.07.20	0.2	Warszawa			
1.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	12.8
2.	Grażyna	RABSZTYN	52	Gwardia Warszawa	13.3
3.	Bożena	NOWAKOWSKA	55	Warszawianka Warszawa	13.3
4.	Danuta	WOŁOSZ (6)	56	Gwardia Olsztyn	14.1
5.	Renata	BIENKOWSKA (7)	54	Gwardia Warszawa	14.1
6.	Urszula	KŁODAWSKA (8)	49	Gwardia Olsztyn	14.6
4.	Carmen	MAECHR	51	Austria	13.9
5.	Rita	BIOTTIGLIERI	53	Włochy	14.0
1975.06.29	0.8	Bydgoszcz			
1.	Grażyna	RABSZTYN	52	Gwardia Warszawa	12.7
2.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	12.9
3.	Bożena	NOWAKOWSKA	55	Warszawianka Warszawa	13.4
4.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Gwardia Warszawa	13.7
5.	Elżbieta	ŻEBROWSKA	45	Warszawianka Warszawa	13.8
6.	Grażyna	NIESTÓJ	55	Spójnia Warszawa	14.0
7.	Miria	TUREK	55	Bałtyk Gdynia	14.1
8.	Barbara	ANDRUSZCZYSZYN	57	Skra Warszawa	14.3
1976.06.26	-0.8	Bydgoszcz			
1.	Grażyna	RABSZTYN	52	Gwardia Warszawa	12.98
2.	Bożena	NOWAKOWSKA	55	Warszawianka Warszawa	13.18
3.	Danuta	WOŁOSZ	56	Gwardia Warszawa	13.70
4.	Iwona	GROTOWSKA	55	Gwardia Warszawa	13.70
5.	Teresa	NOWAK	42	Gwardia Warszawa	13.75
6.	Lucyna	LANGER	56	GKS Tychy	13.93
7.	Elżbieta	ŻEBROWSKA	45	Warszawianka Warszawa	14.14
8.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Gwardia Warszawa	14.35
1977.07.30	1.2	Bydgoszcz			
1.	Bożena	NOWAKOWSKA	55	Warszawianka Warszawa	13.09
2.	Lucyna	LANGER	56	Górnik Zabrze	13.27
3.	Iwona	GROTOWSKA	55	Gwardia Warszawa	13.50
4.	Zofia	FILIP	58	Polonia Warszawa	13.71
5.	Elżbieta	RABSZTYN	56	Gwardia Warszawa	13.88
6.	Gabriela	RICHTER	54	Piast Gliwice	14.26
7.	Beata	KOCHAŃSKA	59	Legia Warszawa	14.30
-.	Elżbieta	SZULC	59	Legia Warszawa	DNF
1978.07.10	2.6	Warszawa			
1.	Grażyna	RABSZTYN	52	Gwardia Warszawa	12.85
2.	Zofia	BIELCZYK	58	Polonia Warszawa	13.01
3.	Elżbieta	RABSZTYN	56	Gwardia Warszawa	13.01
4.	Lucyna	LANGER	56	GKS Tychy	13.03
5.	Bożena	ŚWIERCZYŃSKA	55	Warszawianka Warszawa	13.21
6.	Elżbieta	SZULC	59	Legia Warszawa	13.52
7.	Iwona	GROTOWSKA	55	Gwardia Warszawa	13.53
8.	Elżbieta	LIS	60	Legia Warszawa	13.71

1979.08.11	0.6 Poznań				
1.	Grażyna	RABSZTYN	52	Gwardia Warszawa	12.64
2.	Lucyna	LANGER	56	GKS Tychy	12.77
3.	Danuta	PERKA	56	Gwardia Warszawa	12.98
4.	Zofia	BIELCZYK	58	Polonia Warszawa	13.02
5.	Elżbieta	RABSZTYN	56	Gwardia Warszawa	13.12
6.	Elżbieta	LIS	60	Legia Warszawa	13.76
7.	Beata	KOCHAŃSKA	59	Legia Warszawa	14.11
8.	Iwona	PARUCKA	63	AZS Poznań	14.28
1980.08.30	1.3 Łódź				
1.	Grażyna	RABSZTYN	52	Gwardia Warszawa	12.67
2.	Lucyna	LANGER	56	GKS Tychy	12.82
3.	Elżbieta	RABSZTYN	56	Gwardia Warszawa	13.10
4.	Beata	KOCHAŃSKA	59	Legia Warszawa	14.01
5.	Elżbieta	LIS	60	Legia Warszawa	14.05
6.	Iwona	PARUCKA	63	AZS Poznań	14.21
7.	Jadwiga	KAŻMIERSKA	57	Skra Warszawa	14.26
8.	Danuta	STĘPIEŃ	61	AZS-AWF Wrocław	14.37
1981.08.08	-0.8 Zabrze				
1.	Elżbieta	RABSZTYN	56	Gwardia Warszawa	13.12
2.	Lucyna	LANGER	56	GKS Tychy	13.19
3.	Danuta	PERKA	56	Gwardia Warszawa	13.22
4.	Beata	KULIKOWSKA	59	Legia Warszawa	13.76
5.	Jolanta	DANIELEWICZ	59	AZS-AWF Warszawa	13.96
6.	Bożena	ŚWIERCZYŃSKA	55	Warszawianka Warszawa	14.02
7.	Anna	BUBAŁA	54	Górnik Zabrze	14.16
8.	Justyna	JERZY	62	AZS-AWF Warszawa	14.31
1982.07.03	0.2 Lublin				
1.	Lucyna	KAŁEK	56	GKS Tychy	12.64
2.	Grażyna	RABSZTYN	52	Gwardia Warszawa	12.88
3.	Danuta	WOŁOSZ	56	Gwardia Warszawa	13.41
4.	Barbara	CIEŚLUK	61	Legia Warszawa	13.64
5.	Elżbieta	SZULC	59	Legia Warszawa	13.66
6.	Jolanta	LASZUK	59	AZS Warszawa	14.07
7.	Beata	KULIKOWSKA	59	Legia Warszawa	14.13
8.	Jadwiga	KAŻMIERSKA	57	Skra Warszawa	16.78
1983.06.25	-0.3 Bydgoszcz				
1.	Lucyna	KAŁEK	56	GKS Tychy	13.09
2.	Danuta	WOŁOSZ	56	Gwardia Warszawa	13.51
3.	Elżbieta	SZULC	59	Legia Warszawa	14.10
4.	Iwona	PARUCKA	63	Olimpia Poznań	14.27
5.	Jolanta	LASZUK	59	AZS Biała Podlaska	14.34
6.	Jadwiga	KAŻMIERSKA	57	Skra Warszawa	14.44
7.	Agnieszka	MUSZYŃSKA	65	Skra Warszawa	14.85
8.	Urszula	DUDA	64	Lechia Gdańsk	14.86
1984.06.23	2.6 Lublin				
1.	Lucyna	KAŁEK	56	GKS Tychy	12.68
2.	Elżbieta	SZULC	59	Legia Warszawa	13.43
3.	Agnieszka	MUSZYŃSKA	65	Skra Warszawa	13.77
4.	Sylwia	BEDNARSKA	66	Victoria Racibórz	14.03
5.	Jolanta	LASZUK	59	AZS Biała Podlaska	14.18
6.	Grażyna	OSTROWSKA	67	Warszawianka Warszawa	14.27
7.	Elżbieta	PIECHNA	66	Legia Warszawa	14.29
8.	Magdalena	SOCHA	65	Legia Warszawa	14.70
1985.04.03	-2.3 Bydgoszcz				
1.	Sylwia	BEDNARSKA	66	Gwardia Warszawa	13.37
2.	Małgorzata	NOWAK	59	Gwardia Warszawa	13.49
3.	Elżbieta	SZULC	59	Legia Warszawa	13.71
4.	Elżbieta	JABKOWSKA	59	Górnik Zabrze	13.93
5.	Grażyna	OSTROWSKA	67	Warszawianka Warszawa	14.08
6.	Agnieszka	MUSZYŃSKA	65	Skra Warszawa	14.25
7.	Lidia	BIERKA	60	Gryf Słupsk	14.31
8.	Bogusława	KLIMASZEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	14.61
1986.06.28	-1.0 Grudziądz				
1.	Małgorzata	NOWAK	59	Gwardia Warszawa	13.57
2.	Barbara	LATOS	65	Gwardia Warszawa	13.64
3.	Iwona	PARUCKA	63	Olimpia Poznań	13.79
4.	Grażyna	OSTROWSKA	67	Warszawianka Warszawa	13.80
5.	Małgorzata	ZEP	68	Start Łódź	13.87
6.	Elżbieta	PIECHNA	66	Legia Warszawa	14.01
7.	Anna	STĘPIEŃ	67	Budowlani Częstochowa	14.06
8.	Elżbieta	SZULC	59	Legia Warszawa	14.26

1987.08.15	0.2 Poznań				
1.	Barbara	LATOS	65	Gwardia Warszawa	13.55
2.	Grażyna	OSTROWSKA	67	Warszawianka Warszawa	13.65
3.	Sylvia	BEDNARSKA	66	Gwardia warszawa	13.66
4.	Anna	STĘPIEŃ	67	Budowlani Częstochowa	13.75
5.	Agnieszka	MILKOWSKA	65	Skra Warszawa	13.79
6.	Barbara	SIKORA	66	Start Katowice	14.14
7.	Elżbieta	JABKOWSKA	59	Górnik Zabrze	14.20
8.	Agnieszka	CHRABOTA	67	Legia Warszawa	14.41
1988.08.13	-1.22 Grudziądz				
1.	Grażyna	OSTROWSKA-TADRZAK	67	Warszawianka Warszawa	13.53
2.	Sylvia	BEDNARSKA	66	Gwardia Warszawa	13.63
3.	Małgorzata	ZEP-URBANOWICZ	68	Start Łódź	13.66
4.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	14.13
5.	Anna	STĘPIEŃ	67	Budowlani Częstochowa	14.27
6.	Agnieszka	MĄCZYŃSKA	68	AZS Gorzów	14.27
7.	Agnieszka	MILKOWSKA	65	Skra Warszawa	14.30
8.	Beata	FUS	70	Skra Warszawa	14.38
1989.09.03	0.0 Kraków				
1.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	13.68
2.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	13.77
3.	Sylvia	BEDNARSKA	66	Gwardia Warszawa	13.99
4.	Anna	STĘPIEŃ	67	Budowlani Częstochowa	14.19
5.	Agata	SADURSKA	66	AZS-AWF Warszawa	14.52
6.	Renata	MORLO	68	Skra Warszawa	14.57
-.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	DNF
-.	Klaudia	POPIELSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	DQ
1990.07.15	0.2 Piła				
1.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	13.42
2.	Sylvia	BEDNARSKA	66	Gwardia Warszawa	13.70
3.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	13.79
4.	Małgorzata	URBANOWICZ	68	Start Łódź	13.84
5.	Klaudia	POPIELSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	13.88
6.	Agata	SADURSKA	66	AZS-AWF Warszawa	14.11
7.	Barbara	SIKORA	66	AZS-AWF Katowice	14.23
8.	Renata	MORLO	68	Warszawianka Warszawa	14.49
1991.07.14	-0.1 Kielce				
1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	13.32
2.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	13.36
3.	Aldona	FOGIEL	72	AZS-AWF Warszawa	13.79
4.	Małgorzata	PLĄTEK	63	AZS-AWF Wrocław	13.87
5.	Sylvia	BEDNARSKA	66	Gwardia Warszawa	13.91
6.	Renata	MORLO	68	Warszawianka Warszawa	14.38
7.	Magdalena	SIEK	72	Orzeł Warszawa	14.42
8.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	14.52
1992.06.21	0.4 Warszawa				
1.	Aldona	FOGIEL	72	AZS-AWF Warszawa	13.36
2.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	13.43
3.	Małgorzata	URBANOWICZ	68	Zdrowie Piła	13.86
4.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	13.95
5.	Magdalena	SIEK	72	Orzeł Warszawa	13.97
6.	Aneta	BEDNARCZYK	74	Skra Warszawa	14.12
7.	Beata	FUS	70	Skra Warszawa	14.16
8.	Anita	PĘKALA	71	Bałtyk Gdynia	14.38
1993.07.25	0.1 Kielce				
1.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	13.25
2.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	MKS-AZS-AWF Gdańsk	13.42
3.	Aneta	BEDNARCZYK	74	Skra Warszawa	13.68
4.	Iwona	KONRAD	74	Skra Warszawa	14.03
5.	Renata	MORLO	68	Warszawianka Warszawa	14.23
6.	Jolanta	RUSIN	74	Jagiellonia Białystok	14.66
7.	Agnieszka	COMBER	74	Wawel Kraków	14.67
-.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	DNS
1994.06.26	-1.3 Piła				
1.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	13.54
2.	Aldona	FOGIEL	72	AZS-AWF Warszawa	13.61
3.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	Budowlani Szczecin	14.06
4.	Iwona	KONRAD	74	Skra Warszawa	14.17
5.	Agnieszka	COMBER	74	Wawel Kraków	14.41
6.	Elżbieta	RĄCZKA	70	UNTS Warszawa	14.49
7.	Agnieszka	BRYGIER	74	Skra Warszawa	14.66
8.	Katarzyna	ROSOCHACKA	76	Orzeł Warszawa	15.11

1995.08.20	0.2 Warszawa				
1.	Aldona	FOGIEL	72	AZS-AWF Warszawa	13.26
2.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	13.33
3.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	13.54
4.	Dorota	KRAWCZAK	68	Skra Warszawa	13.76
5.	Jolanta	RUSIN	74	AZS-AWF Warszawa	14.20
6.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	14.71
7.	Izabella	WOJSZKO	72	AZS-AWF Warszawa	14.73
-.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Warszawa	DNF
1996.06.23	4.0 Piła				
1.	Aldona	FOGIEL	72	AZS-AWF Warszawa	13.04
2.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	13.10
3.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	13.32
4.	Jolanta	RUSIN	74	AZS-AWF Warszawa	13.47
5.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	13.78
6.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	Budowlani Szczecin	13.95
7.	Katarzyna	BUJNOWICZ	78	Start Łódź	14.17
8.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	14.33
1997.06.22	-1.5 Bydgoszcz				
1.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	13.18
2.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	13.23
3.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	Budowlani Szczecin	13.62
4.	Aldona	FOGIEL	72	AZS-AWF Warszawa	13.67
5.	Zuzanna	RADECKA	75	AZS-AWF Katowice	14.32
6.	Katarzyna	BUJNOWICZ	78	Start Łódź	14.40
7.	Monika	MALINOWSKA	78	Olimpia Grudziądz	14.42
8.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	14.49
1998.06.28	-1.1 Wrocław				
1.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	13.28
2.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	13.50
3.	Iwona	KONRAD	74	Skra Warszawa	13.56
4.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	13.68
5.	Maria	KAMROWSKA-NOWAK	66	Skra Warszawa	13.68
6.	Agnieszka	KARACZUN	78	Budowlani Szczecin	13.69
7.	Aldona	FOGIEL	72	AZS-AWF Warszawa	13.70
8.	Sylwia	GEMBSKA	79	SKLA Sopot	14.24
1999.07.04	-1.3 Kraków				
1.	Anna	LESZCZYŃSKA-ŁAZOR	71	Warszawianka Warszawa	13.37
2.	Agnieszka	KARACZUN	78	Budowlani Szczecin	13.42
3.	Iwona	KONRAD	74	Skra Warszawa	13.67
4.	Sylwia	GEMBSKA	79	Lechia Gdańsk	14.01
5.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	14.29
6.	Monika	WOŁOWIEC	76	AZS-AWF Wrocław	14.40
7.	Joanna	OLECH	81	Orzeł Warszawa	14.73
2000.08.06	0.0 Kraków				
1.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	13.17
2.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	MKL Szczecin	13.43
3.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	13.66
4.	Iwona	KONRAD	74	Skra Warszawa	13.92
5.	Sylwia	GEMBSKA	79	Lechia Gdańsk	13.94
6.	Magdalena	WITTSTOCK	79	LKS Ziemi Puckiej	14.10
7.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	14.17
8.	Dorota	KWIATKOWSKA	78	UNTS Warszawa	14.32
2001.07.01	0.8 Bydgoszcz				
1.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	13.12
2.	Iwona	KONRAD	74	Skra Warszawa	13.59
3.	Agnieszka	FRANKOWSKA	83	Wawel Kraków	13.92
4.	Joanna	GRZESIAK	80	Lechia Gdańsk	13.95
5.	Magdalena	WITTSTOCK	79	LKS Ziemi Puckiej	13.97
6.	Justyna	OLEKSY	83	Osa Zgorzelec	14.12
7.	Amelia	NOWAK	80	Skra Warszawa	14.16
8.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	14.23
2002.07.20	1.1 Szczecin				
1.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	MKL Szczecin	12.97
2.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	13.08
3.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	13.45
4.	Justyna	SZULC	82	ŁKS Łódź	13.53
5.	Iwona	KONRAD	74	Skra Warszawa	13.59
6.	Magdalena	WITTSTOCK	79	LKS Ziemi Puckiej	13.65
7.	Marta	CHRUST	78	AZS-AWF Wrocław	13.80
8.	Zuzanna	ORŁOWSKA	82	AZS-AWF Wrocław	13.92
2003.07.06	0.9 Bielsko-Biała				

1.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	AZS-AWF Warszawa	12.75
2.	Aneta	SOSNOWSKA	74	Skra Warszawa	12.99
3.	Justyna	OLEKSY	83	AZS-AWF Wrocław	13.09
4.	Agnieszka	FRANKOWSKA	83	Wawel Kraków	13.49
5.	Justyna	SZULC	82	ŁKS Łódź	13.83
6.	Zuzanna	ORŁOWSKA	82	AZS-AWF Wrocław	13.91
7.	Joanna	SZCZEPAN	82	AZS-AWF Wrocław	14.05
8.	Beata	GORZELAŃCZYK	85	Lubusz Słubice	14.18

2004.07.04 1.8 Bydgoszcz

1.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	AZS-AWF Warszawa	12.96
2.	Justyna	OLEKSY	83	AZS-AWF Wrocław	13.47
3.	Agnieszka	FRANKOWSKA	83	Wawel Kraków	13.51
4.	Zuzanna	ORŁOWSKA	82	AZS-AWF Wrocław	14.23
5.	Joanna	SZCZEPAN	82	AZS-AWF Wrocław	14.33
-.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	DQ

2005.06.26 0.2 Biała Podlaska

1.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	AZS-AWF Warszawa	13.05
2.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	13.55
3.	Justyna	OLEKSY	83	AZS-AWFiS Gdańsk	13.63
4.	Agnieszka	CZYŻ	85	AZS-AWF Wrocław	14.00
5.	Kaja	TOKARSKA	85	AZS-AWF Warszawa	14.14
6.	Joanna	TEUL	85	KS Podlasie Białystok	14.15
7.	Monika	NABIAŁEK	86	MKS-MOS Wrocław	14.31
8.	Monika	GRABAREK	87	Lubusz Słubice	14.35

2006.07.23 0.1 Bydgoszcz

1.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	AZS-AWF Warszawa	13.30
2.	Justyna	OLEKSY	83	AZS-AWFiS Gdańsk	13.54
3.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	13.70
4.	Kaja	TOKARSKA	85	AZS-AWF Warszawa	13.79
5.	Monika	GRABAREK	87	Lubusz Słubice	14.17
6.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	14.21
7.	Justyna	SZULC	82	ŁKS Łódź	14.39

2007.07.01 0.5 Poznań

1.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	13.25
2.	Monika	NABIAŁEK	86	AZS-AWF Wrocław	13.64
3.	Kamila	CHUDZIK	86	AZS-AWFiS Gdańsk	14.02
4.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	14.14
5.	Beata	GORZELAŃCZYK	85	Lubusz Słubice	14.25
6.	Joanna	KACPEREK	86	AZS-AWF Wrocław	14.30
7.	Elżbieta	DRUZD	85	AZS-AWF Warszawa	14.54
-.	Kaja	TOKARSKA	85	AZS-AWF Warszawa	DNF

2008.07.06 1.2 Szczecin

1.	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	AZS-AWF Warszawa	12.91
2.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	13.11
3.	Kaja	TOKARSKA	85	AZS-AWF Warszawa	13.42
4.	Monika	NABIAŁEK	86	AZS-AWF Wrocław	13.73
5.	Dominika	LIGARSKA	85	AZS-AWF Warszawa	14.06
6.	Katarzyna	JANECKA	87	AZS-AWF Kraków	14.14
7.	Katarzyna	ROKICKA	86	Orzeł Warszawa	14.19
8.	Joanna	KACPEREK	86	AZS-AWF Wrocław	14.23

2009.08.02 -0.8 Bydgoszcz

1.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	13.42
2.	Kamila	CHUDZIK	86	AZS-AWFiS Gdańsk	13.59
3.	Karolina	TYMIŃSKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	13.76
4.	Kaja	TOKARSKA	85	AZS-AWF Warszawa	13.85
5.	Marzena	KOŚCIELNIAK	89	Olimpia Poznań	13.99
6.	Justyna	RYBAK	89	AZS-AWF Kraków	14.09
7.	Monika	NABIAŁEK	86	AZS-AWF Wrocław	14.10
8.	Zuzanna	LESZCZYŃSKA	89	AZS-AWFiS Gdańsk	14.25

2010.07.10 -1.9 Bielsko-Biała

1.	Joanna	KOCIELNIK	83	Orzeł Warszawa	13.51
2.	Karolina	TYMIŃSKA	84	ZLKL Zielona Góra	13.79
3.	Marta	CHRUST-ROŻEJ	78	AZS-AWF Wrocław	13.82
4.	Marzena	KOŚCIELNIAK	89	Olimpia Poznań	13.84
5.	Urszula	BHEBHE	92	AZS-AWF Warszawa	14.45
6.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	14.62
7.	Paulina	RZEŚNIEWIECKA	91	UKS-MOS Opole	14.82
-.	Katarzyna	KARPOWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	DNF

2011.08.13 -0.1 Bydgoszcz

1.	Karolina	TYMIŃSKA	84	SKLA Sopot	13.37
2.	Zuzanna	LESZCZYŃSKA	89	AZS-AWFiS Gdańsk	13.62
3.	Karolina	KOŁECZEK	93	UKS Trójka Sandomierz	13.68

4.	Karolina	JAROSZEK	90	RLTL ZTE Radom	13.85
5.	Justyna	RYBAK	89	AZS-AWF Kraków	14.33
6.	Urszula	BHEBHE	92	AZS-AWF Warszawa	14.35
7.	Patrycja	MARCINIAK	87	AZS-AWFiS Gdańsk	14.43
8.	Agnieszka	SZABLEWSKA	86	RKS Łódź	14.48

2012.06.17 +1.3 Bielsko-Biała

1.	Urszula	BHEBHE	92	AZS-AWF Warszawa	13.34
2.	Karolina	KOŁECZEK	93	UKS Trójka Sandomierz	13.43
3.	Karolina	JAROSZEK	90	RLTL ZTE Radom	13.53
4.	Katarzyna	ŚWIOSTEK	87	AZS-AWF Warszawa	13.62
5.	Justyna	RYBAK	89	AZS-AWF Kraków	13.94
6.	Zuzanna	LESZCZYŃSKA	89	AZS-AWFiS Gdańsk	14.05
7.	Nina	NYCZ	93	WKS Wawel Kraków	14.06
8.	Agnieszka	SZABLEWSKA	86	RKS Łódź	14.40

2013.07.21 +1.4 Toruń

1.	Karolina	KOŁECZEK	93	UKS Trójka Sandomierz	13.21
2.	Urszula	BHEBHE	92	AZS-AWF Warszawa	13.30
3.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	13.51
4.	Katarzyna	ŚWIOSTEK	87	AZS-AWF Warszawa	13.57
5.	Julia	RZĄDZIŃSKA	92	AZS Łódź	13.97
6.	Katarzyna	HYJEK	90	AZS-AWF Wrocław	14.00
7.	Martyna	MAKOSA	93	RLTL ZTE Radom	14.14
8.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	14.52

2014.07.31 Szczecin

1.	Karolina	KOŁECZEK	93	UKS Trójka Sandomierz	13.09
2.	Julia	RZĄDZIŃSKA	92	AZS Łódź	13.62
3.	Katarzyna	ŚWIOSTEK	87	AZS-AWF Warszawa	13.74
4.	Anna	KIEŁBASIŃSKA	90	AZS-AWF Warszawa	13.77
5.	Katarzyna	HYJEK	90	AZS-AWF Wrocław	14.00
6.	Joanna	OLSZEWSKA	93	UKS Młodzik Warszawa	14.03
7.	Martyna	MAKOSA	93	RLTL ZTE Radom	14.27
–	Nina	NYCZ	93	AZS-AWF Warszawa	DNF

2015.07.21 +0.9 Kraków

1.	Karolina	KOŁECZEK	93	MUKS Wisła Junior Sandomierz	12.92
2.	Urszula	BHEBHE	92	AZS-AWF Warszawa	13.49
3.	Katarzyna	HYJEK	90	AZS-AWF Wrocław	13.63
4.	Nina	NYCZ	93	AZS-AWF Warszawa	13.72
5.	Katarzyna	ŚWIOSTEK	87	AZS-AWF Warszawa	14.14
6.	Martyna	MAKOSA	93	RLTL ZTE Radom	14.16
7.	Marlena	MORTON	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14.16
8.	Marika	MARLICKA	94	AZS-AWF Warszawa	14.36

2016.06.26 +0.8 Bydgoszcz

1.	Karolina	KOŁECZEK	93	MUKS Wisła Junior Sandomierz	13.03
2.	Urszula	BHEBHE	92	AZS-AWF Warszawa	13.57
3.	Katarzyna	HYJEK	90	AZS-AWF Wrocław	13.61
4.	Nina	NYCZ	93	AZS-AWF Warszawa	13.70
5.	Katarzyna	SIEWRUK	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	13.75
6.	Karolina	TYMIŃSKA	84	SKLA Sopot	13.77
7.	Marlena	MORTON	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14.03
8.	Ewa	OCHOCKA	96	AZS-AWF Wrocław	14.06

2017.07.23 +0.1 Białystok

1.	Karolina	KOŁECZEK	93	MUKS Wisła Junior Sandomierz	13.17
2.	Urszula	BHEBHE	92	AZS-AWF Warszawa	13.42
3.	Marlena	MORTON	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	13.77
4.	Julia	RZĄDZIŃSKA	92	AZS Łódź	13.78
5.	Ewa	OCHOCKA	96	AZS-AWF Wrocław	13.97
6.	Marika	MARLICKA	94	AZS-AWF Warszawa	14.12
7.	Katarzyna	FLIS	96	AZS Łódź	14.17
8.	Katarzyna	SIEWRUK	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	14.37

2018.07.22 +2.3 Lublin

1.	Klaudia	SICIARZ	98	AZS-AWF Kraków	12.74w
2.	Karolina	KOŁECZEK	93	AZS UMCS Lublin	12.94w
3.	Katarzyna	FLIS	96	AZS Łódź	13.57w
4.	Adrianna	SUŁEK	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	13.70
5.	Anna	GOLCZEWSKA	97	UKS Sprint 2020 Warszawa	13.80
6.	Ada	KOŁODZIEJ	95	UKS Sprint 2020 Warszawa	13.83
7.	Zuzanna	HULISZ	99	MKL Toruń	13.98
-	Julia	RZĄDZIŃSKA	92	AZS Łódź	DNF

2019.08.25 +1.2 Radom

1.	Karolina	KOŁECZEK	93	AZS UMCS Lublin	12.82
2.	Klaudia	SICIARZ	98	AZS-AWF Kraków	12.85
3.	Anna	SZYMAŃSKA	99	OKS Skra Warszawa	13.43

4.	Urszula	BHEBHE	92	AZS-AWF Warszawa	13.48
5.	Klaudia	WOJTUNIK	99	CWKS Resovia Rzeszów	13.65
6.	Katarzyna	FLIS	96	AZS Łódź	13.67
7.	Anna	WOJCIESZEK	91	AZS-AWF Warszawa	14.00
8.	Martyna	SKIERKOWSKA	00	UKS Gepard Warszawa	14.44

2020.08.30 -0.7 Włocławek

1.	Karolina	KOLECZEK	93	AZS UMCS Lublin	13.04
2.	Klaudia	WOJTUNIK	99	AZS Łódź	13.27
3.	Zuzanna	HULISZ	99	MKL Toruń	13.52
4.	Pia	SKRZYSZOWSKA	01	AZS-AWF Warszawa	13.55
5.	Anna	SZYMAŃSKA	99	OKS Skra Warszawa	13.82
6.	Weronika	NAGIEĆ	02	niestowarzyszona	13.93
7.	Martyna	SKIERKOWSKA	00	AZS-AWF Warszawa	13.96
8.	Anna	WOJCIESZEK	91	AZS-AWF Warszawa	14.06

2021.06.26 +1.7 Poznań

1.	Pia	SKRZYSZOWSKA	01	AZS-AWF Warszawa	12.85
2.	Klaudia	SICIARZ	98	AZS-AWF Kraków	12.92
3.	Klaudia	WOJTUNIK	99	AZS Łódź	13.19
4.	Zuzanna	HULISZ	99	MKL Toruń	13.40
5.	Monika	KIEPURA	00	AZS-AWF Kraków	13.40
6.	Weronika	NAGIEĆ	02	AZS-AWF Kraków	13.61
7.	Marika	MAJEWSKA	02	LUKS Orkan Września	13.65
8.	Julia	ZIEMBICKA	01	AZS-AWF Kraków	13.79

2022.06.11 +1.8 Suwałki

1.	Pia	SKRZYSZOWSKA	01	AZS-AWF Warszawa	12.62
2.	Klaudia	SICIARZ	98	AZS-AWF Kraków	12.90
3.	Klaudia	WOJTUNIK	99	AZS Łódź	13.05
4.	Marika	MAJEWSKA	02	AZS-AWF Gorzów	13.11
5.	Weronika	NAGIEĆ	02	AZS-AWF Kraków	13.25
6.	Monika	KIEPURA	00	AZS-AWF Kraków	13.32
7.	Zuzanna	HULISZ	99	MKL Toruń	13.34
8.	Anna	ODOWSKA	97	AZS-AWF Warszawa	13.44

2023.07.29 +0.1 Gorzów Wlkp.

1.	Pia	SKRZYSZOWSKA	01	AZS-AWF Warszawa	12.94
2.	Klaudia	SICIARZ	98	AZS-AWF Kraków	13.09
3.	Marika	MAJEWSKA	02	AZS-AWF Gorzów	13.31
4.	Klaudia	WOJTUNIK	99	AZS Łódź	13.33
5.	Weronika	NAGIEĆ	02	AZS-AWF Kraków	13.37
6.	Karolina	GAJEWSKA	01	AZS AWF Kraków	13.40
7.	Anna	ODOWSKA	97	AZS-AWF Warszawa	13.58
8.	Weronika	BARCZ	02	AZS Łódź	13.65

2024.06.28 +0.5 Bydgoszcz

1.	Pia	SKRZYSZOWSKA	01	KS AZS AWF Warszawa	12.67
2.	Marika	MAJEWSKA	02	AZS-AWF Gorzów	12.97
3.	Natalia	SZCZĘSNA	04	RLTL GGG Radom	12.98
4.	Alicja	SIELSKA	03	KS AZS AWF Kraków	13.07
5.	Karolina	GAJEWSKA	01	KS AZS AWF Kraków	13.21
6.	Zuzanna	ZAJĄC	06	KS AZS AWF Katowice	13.28
7.	Weronika	NAGIEĆ	02	KS AZS AWF Kraków	13.34
8.	Klaudia	SICIARZ	98	KS AZS AWF Kraków	13.37

200 METRÓW PRZEZ PŁOTKI

1970.08.09 -0.9 Warszawa

1.	Teresa	SUKNIEWICZ	48	Gwardia Warszawa	25.8
2.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	Skra Warszawa	26.0
3.	Krystyna	LISIECKA	45	Górnik Zabrze	27.2
4.	Hanna	KOWAL	46	MKS-AZS Warszawa	27.5
5.	Aurelia	JANUCHOWSKA	52	Orkan Poznań	27.5
6.	Elżbieta	JANOWICZ	49	Gwardia Warszawa	27.8
7.	Barbara	CERAJEWSKA	47	Budowlani Bydgoszcz	28.0
8.	Jadwiga	POLANOWSKA	52	Hutnik Nowa Huta	28.1

1971.06.27 1.2 Warszawa

1.	Danuta	STRASZYŃSKA	42	Skra Warszawa	26.3
2.	Aurelia	JANUCHOWSKA	52	Orkan Poznań	27.4
3.	Elżbieta	ŻEBROWSKA	45	Warszawianka Warszawa	27.5
4.	Iwona	DEGA	55	Gwardia Warszawa	27.6
5.	Małgorzata	STĘPCZYŃSKA	44	AZS Poznań	27.7
6.	Zofia	CZWARNO	49	Gwardia Warszawa	27.7
7.	Ewa	MARSZAŁEK	49	Spójnia Warszawa	27.9
-.	Donata	LANGER	53	Piast Gliwice	DNS

400 METRÓW PRZEZ PŁOTKI

1973.08.11		Warszawa			
1.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	56.7
2.	Krystyna	KACPERCZYK	48	Skra Warszawa	57.4
3.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	57.7
4.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	60.2
5.	Danuta	PANKOWSKA	46	Polonia Warszawa	60.4
6.	Danuta	GĄSKA	53	Budowlani Bydgoszcz	61.3
7.	Grażyna	MŁYNEK	54	Legia Warszawa	62.4
8.	Ewa	MAŁEK	52	Piast Gliwice	63.5
1974.07.19		Warszawa			
1.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	58.0
2.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	59.2
3.	Danuta	GĄSKA	53	Budowlani Bydgoszcz	60.4
4.	Barbara	WAŚNIEWSKA	54	MKS-AZS Warszawa	60.5
5.	Kazimiera	CHLEBOWSKA	53	Wawel Kraków	63.4
6.	Teresa	MIERNIK	54	MKS-AZS Lublin	65.6
1975.06.28		Bydgoszcz			
1.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	58.5
2.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	59.3
3.	Kazimiera	CHLEBOWSKA	53	Wawel Kraków	61.3
4.	Bogumiła	WIŚNIECKA	56	Skra Warszawa	62.5
5.	Danuta	GĄSKA	53	Budowlani Bydgoszcz	62.9
6.	Grażyna	MŁYNEK	54	AZS Warszawa	64.7
7.	Joanna	KIELICH	56	Polonia Warszawa	65.6
1976.06.26		Bydgoszcz			
1.	Genowefa	NOWACZYK	57	Orkan Poznań	59.95
2.	Hanna	SZAJEK	58	Olimpia Poznań	62.01
3.	Mirosława	CHEŁCZYŃSKA	53	Polonia Warszawa	62.46
4.	Aleksandra	STUDZIŃSKA	58	AZS Warszawa	63.09
5.	Teresa	KOPYCIŃSKA	53	AZS Warszawa	63.14
6.	Halina	JOP	56	AZS Kielce	64.11
7.	Elżbieta	KOWALCZYK	57	AZS Warszawa	64.16
8.	Bogumiła	WIŚNIECKA	56	Skra Warszawa	64.65
1977.07.30		Bydgoszcz			
1.	Elżbieta	KATOLIK (B)	49	Wisła Kraków	56.91
2.	Krystyna	KACPERCZYK (B)	48	Skra Warszawa	57.02
3.	Zofia	ZWOLIŃSKA (B)	49	Gwardia Warszawa	58.72
4.	Hanna	SZAJEK (B)	58	Olimpia Poznań	58.88
5.	Małgorzata	GAJEWSKA (A)	56	Start Lublin	60.39
6.	Mirosława	CHEŁCZYŃSKA (B)	53	Polonia Warszawa	60.84
7.	Aleksandra	STUDZIŃSKA (B)	58	AZS Warszawa	61.89
8.	Maria	BRUDNIK (A)	55	Cracovia Kraków	61.94
1978.07.11		Warszawa			
1.	Krystyna	KACPERCZYK	48	Skra Warszawa	57.26
2.	Genowefa	BŁASZAK	57	Orkan Poznań	58.50
3.	Małgorzata	GAJEWSKA	56	Start Lublin	58.81
4.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	59.69
5.	Mirosława	WĄSOWSKA	53	Polonia Warszawa	60.99
6.	Hanna	SZAJEK	58	Olimpia Poznań	61.81
7.	Maria	MAZUR	58	Stal Stalowa Wola	62.47
8.	Danuta	DUFFEK	57	Olimpia Poznań	63.67
1979.08.12		Poznań			
1.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	58.83
2.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	59.44
3.	Barbara	KWIETNIEWSKA	55	Lechia Kielce	60.53
4.	Maria	BRUDNIK	55	Cracovia Kraków	60.90
5.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	61.07
6.	Ewa	STĘPIEŃ	57	Victoria Racibórz	61.26
7.	Mirosława	WĄSOWSKA	53	Polonia Warszawa	62.38
8.	Beata	ADAMCZYK	62	AZS Warszawa	65.50
1980.09.01		Łódź			
1.	Barbara	KWIETNIEWSKA	55	Łysogóry Kielce	58.18
2.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	58.58
3.	Anna	MANIECKA	62	AZS Kraków	59.48
4.	Jadwiga	PAŚNIEWSKA	60	Skra Warszawa	59.51
5.	Beata	ADAMCZYK	62	AZS Warszawa	60.15
6.	Beata	RUDZIŃSKA	60	Śląsk Wrocław	61.24
7.	Ewa	STĘPIEŃ	57	Górniki Zabrze	61.49
8.	Zofia	ZWOLIŃSKA	49	Gwardia Warszawa	61.60
1981.08.06		Zabrze			
1.	Genowefa	BŁASZAK	57	Orkan Poznań	55.82

2.	Anna	MANIECKA	62	AZS-AWF Kraków	58.78
3.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	59.39
4.	Jadwiga	PAŚNIEWSKA	60	Skra Warszawa	59.41
5.	Ewa	STĘPIEŃ	57	Victoria Racibórz	60.08
6.	Katarzyna	SIERADZKA	60	Skra Warszawa	60.35
7.	Danuta	STĘPIEŃ	61	AZS-AWF Wrocław	60.55
8.	Stanisława	BAK	62	Stal Stalowa Wola	61.17
1982.07.04 Lublin					
1.	Anna	MANIECKA	62	Wawel Kraków	59.73
2.	Beata	NIEDZIELSKA	62	AZS-AWF Wrocław	60.43
3.	Jadwiga	SADOWSKA	64	Victoria Racibórz	60.68
4.	Ewa	STĘPIEŃ	57	Victoria Racibórz	60.79
5.	Danuta	PIECYK	50	Gwardia Olsztyn	61.08
6.	Katarzyna	SIERADZKA	60	Skra Warszawa	62.86
7.	Jolanta	TUŻYNA	63	Victoria Racibórz	63.93
-.	Elżbieta	KATOLIK	49	Wisła Kraków	(falstart) DQ
1983.06.27 Bydgoszcz					
1.	Genowefa	BŁASZAK	57	Orkan Poznań	56.62
2.	Jolanta	STALMACH	60	Gwardia Warszawa	57.97
3.	Anna	MANIECKA	62	Wawel Kraków	58.29
4.	Małgorzata	GAŚSIOR	63	AZS Wrocław	60.58
5.	Jolanta	TUŻYNA	63	Victoria Racibórz	60.90
6.	Beata	NIEDZIELSKA	62	AZS-AWF Wrocław	61.03
7.	Beata	SIŁACZUK	65	Juvenia Wrocław	62.11
8.	Katarzyna	SIERADZKA	60	Skra Warszawa	63.15
1984.06.23 Lublin					
1.	Jolanta	STALMACH	60	Gwardia Warszawa	59.40
2.	Małgorzata	GAŚSIOR	63	AZS Wrocław	59.76
3.	Beata	NIEDZIELSKA	62	AZS-AWF Wrocław	60.30
4.	Beata	SIŁACZUK	65	AZS Wrocław	62.54
5.	Jadwiga	PAŚNIEWSKA	60	Skra Warszawa	62.82
6.	Mirosława	KOY	65	Bałtyk Gdynia	62.87
7.	Jolanta	TUŻYNA	63	Victoria Racibórz	63.01
8.	Beata	ADAMCZYK	62	AZS Warszawa	65.82
1985.04.03 Bydgoszcz					
1.	Genowefa	BŁASZAK	57	Chemik Kędzierzyn	55.69
2.	Jolanta	STALMACH	60	Gwardia Warszawa	56.12
3.	Beata	ADAMCZYK	62	Górnik Zabrze	57.63
4.	Małgorzata	GAŚSIOR	63	AZS Wrocław	59.48
5.	Beata	SIŁACZUK	65	AZS Wrocław	61.11
6.	Jolanta	FRENZEL	63	Górnik Zabrze	61.66
7.	Joanna	WYSOCKA	67	AZS Łódź	62.22
-.	Ewa	GAWDA	62	AZS Lublin	DNS
1986.06.28 Grudziądz					
1.	Genowefa	BŁASZAK	57	Chemik Kędzierzyn	55.56
2.	Jolanta	STALMACH	60	Gwardia Warszawa	56.84
3.	Beata	ADAMCZYK	62	Górnik Zabrze	58.61
4.	Mirosława	KOY	65	Bałtyk Gdynia	59.13
5.	Ewa	PIASEK	61	WKS Ciechanów	59.21
6.	Ewa	GAWDA	62	Start Lublin	60.91
7.	Agnieszka	DRWAL	66	AZS Kraków	61.32
8.	Beata	SIŁACZUK	65	AZS Wrocław	61.34
1987.08.15 Poznań					
1.	Małgorzata	DUNECKA	56	Start Lublin	58.65
2.	Małgorzata	PŁATEK	63	AZS-AWF Wrocław	58.75
3.	Beata	ADAMCZYK	62	Górnik Zabrze	59.93
4.	Ewa	BUKOWSKA	67	Lechia Gdańsk	60.56
5.	Dominika	RODACKA	65	AZS Katowice	61.07
6.	Gabriela	GACH	61	Chemik Kędzierzyn	61.27
7.	Agata	MIKURDA	67	Hutnik Kraków	62.08
8.	Beata	SIŁACZUK	65	AZS Wrocław	62.13
1988.08.13 Grudziądz					
1.	Genowefa	BŁASZAK	57	Chemik Kędzierzyn	56.49
2.	Małgorzata	PŁATEK	63	AZS-AWF Wrocław	58.44
3.	Beata	KNAPCZYK	64	Wawel Kraków	59.58
4.	Jolanta	STALMACH	60	Gwardia Warszawa	60.74
5.	Anna	MANIECKA	62	Wawel Kraków	60.91
6.	Dominika	RODACKA	65	AZS Katowice	61.30
7.	Elżbieta	SPIŻAK	67	Wawel Kraków	61.37
8.	Ewa	BUKOWSKA	67	Lechia Gdańsk	62.19
1989.09.02 Kraków					
1.	Beata	KNAPCZYK	64	Wawel Kraków	57.99

2.	Małgorzata	PŁATEK	63	AZS-AWF Wrocław	58.44
3.	Monika	WARNICKA	69	AZS-AWF Wrocław	59.11
4.	Elżbieta	SPIŻAK	67	Chemik Kędzierzyn	60.09
5.	Anna	MANIECKA	62	Wawel Kraków	61.41
6.	Jadwiga	KURYŁOWICZ	60	Górnik Zabrze	62.21
7.	Danuta	MICHALIK	67	AZS-AWF Warszawa	62.67
8.	Wiesława	GŁOGOWSKA	68	Radomiak Radom	64.20
1990.07.14 Piła					
1.	Agata	SADURSKA	66	AZS-AWF Warszawa	58.42
2.	Małgorzata	PŁATEK	63	AZS-AWF Wrocław	58.92
3.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	59.98
4.	Małgorzata	KURACH	68	Legia Warszawa	60.38
5.	Elżbieta	SPIŻAK	67	Chemik Kędzierzyn	60.94
6.	Danuta	BUKOWIECKA	67	AZS-AWF Warszawa	62.44
7.	Urszula	SACHARKO	68	Juvenia Białystok	62.74
8.	Małgorzata	ORACZEWSKA	70	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	64.18
1991.07.13 Kielce					
1.	Monika	WARNICKA	69	AZS-AWF Wrocław	57.30
2.	Agata	SADURSKA	66	AZS-AWF Warszawa	57.88
3.	Barbara	GRZYWOCZ	66	AZS-AWF Katowice	58.30
4.	Wiesława	GŁOGOWSKA	68	Radomiak Radom	58.48
5.	Anna	STEFAŃSKA	71	Budowlani Częstochowa	59.95
6.	Elżbieta	SPIŻAK	67	Chemik Kędzierzyn	60.35
7.	Małgorzata	ORACZEWSKA	70	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	63.82
-.	Barbara	SŁUPIK	70	AZS-AWF Kraków	DNF
1992.06.20 Warszawa					
1.	Monika	WARNICKA	69	AZS-AWF Wrocław	56.57
2.	Anna	STEFAŃSKA	71	Budowlani Częstochowa	58.55
3.	Agata	SADURSKA	66	AZS-AWF Warszawa	58.73
4.	Elżbieta	ZABOROWSKA	72	Pogoń Zduńska Wola	59.95
5.	Izabella	WOJSZKO	72	AZS-AWF Warszawa	60.95
6.	Aleksandra	ROSÓŁ	74	MKS Bytom	62.13
7.	Agnieszka	KEMPIŃSKA	73	Victoria Racibórz	62.16
8.	Aneta	SKRODZKA	72	AZS-AWF Gdańsk	62.19
1993.07.25 Kielce					
1.	Sylwia	PACHUT	70	AZS-AWF Katowice	56.18
2.	Monika	WARNICKA	69	AZS-AWF Wrocław	56.79
3.	Elżbieta	ZABOROWSKA	72	Start Resursa Zduńska Wola	58.09
4.	Anna	BOBKO	73	MOSiR Piła	59.94
5.	Dorota	BARTNIK	74	AZS Poznań	60.27
6.	Anna	STEFAŃSKA	71	Budowlani Częstochowa	60.40
7.	Katarzyna	ŻUKOWSKA	72	ManiacGym Białystok	61.97
8.	Agnieszka	KEMPIŃSKA	73	AZS-AWF Wrocław	62.02
1994.06.26 Piła					
1.	Monika	WARNICKA	69	AZS-AWF Wrocław	55.93
2.	Sylwia	PACHUT	70	AZS-AWF Katowice	56.42
3.	Elżbieta	ZABOROWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	58.45
4.	Anna	BOBKO	73	Gwardia Piła	59.57
5.	Aleksandra	ROSÓŁ	74	AZS-AWF Katowice	59.71
6.	Anna	STEFAŃSKA	71	Budowlani Częstochowa	60.18
7.	Małgorzata	KURACH	68	Legia Warszawa	61.31
8.	Anna	OGRODOWCZYK	74	AZS-AWF Katowice	61.98
1995.08.19 Warszawa					
1.	Monika	WARNICKA	69	AZS-AWF Wrocław	56.39
2.	Agata	WOŁKOWYCKA	66	AZS-AWF Warszawa	60.22
3.	Dorota	BARTNIK	74	Olimpia Poznań	60.75
4.	Anna	OGRODOWCZYK	74	AZS-AWF Katowice	61.46
5.	Agnieszka	KEMPIŃSKA	73	AZS-AWF Wrocław	62.14
6.	Małgorzata	KURACH	68	Legia Warszawa	63.01
7.	Anna	BOBKO	73	AZS-AWF Wrocław	64.39
1996.06.22 Piła					
1.	Monika	WARNICKA	69	AZS-AWF Wrocław	57.37
2.	Halina	PILCH	73	AZS-AWF Kraków	59.56
3.	Barbara	ŁAZARCZYK	76	AZS-AWF Katowice	59.96
4.	Agnieszka	KEMPIŃSKA	73	AZS-AWF Wrocław	60.46
5.	Kinga	WYRZYKOWSKA	79	Start Lublin	61.01
6.	Krystyna	WOJNOWSKA	77	AZS Poznań	61.25
7.	Marzena	STAŃCZYK	74	AZS-AWF Kraków	61.53
8.	Agata	WOŁKOWYCKA	66	AZS-AWF Warszawa	62.01
1997.06.21 Bydgoszcz					
1.	Monika	WARNICKA	69	AZS-AWF Wrocław	56.86
2.	Małgorzata	PSKIT	76	Start Łódź	57.29

3.	Renata	ZOMERSKA	76	AZS-AWF Wrocław	59.15
4.	Krystyna	WOJNOWSKA	77	AZS-AWF Wrocław	59.51
5.	Kinga	WYRZYKOWSKA	79	Start Lublin	60.20
6.	Anna	OLICHWIERCZUK	78	Skra Warszawa	60.82
7.	Dorota	BARTNIK	74	Olimpia Poznań	61.13
8.	Monika	MICHALUK	77	AZS-AWF Katowice	63.75
1998.06.27 Wrocław					
1.	Małgorzata	PSKIT	76	Start Łódź	58.07
2.	Anna	OLICHWIERCZUK	78	Skra Warszawa	58.53
3.	Renata	ZOMERSKA	76	AZS-AWF Wrocław	59.19
4.	Barbara	ŁAZARCZYK	76	AZS-AWF Katowice	59.59
5.	Dominika	WÓJTOWICZ	78	AZS-AWF Katowice	60.52
6.	Dorota	BARTNIK	74	Olimpia Poznań	61.97
7.	Agnieszka	SZCZYPKA	78	AZS-AWF Katowice	62.37
8.	Katarzyna	IZYDOREK	79	Olimpia Poznań	62.41
1999.07.03 Kraków					
1.	Anna	OLICHWIERCZUK	78	Skra Warszawa	56.43
2.	Małgorzata	PSKIT	76	Schöller Namysłów	57.74
3.	Aleksandra	PIELUŻEK	79	Skra Warszawa	58.10
4.	Katarzyna	IZYDOREK	79	Olimpia Poznań	59.50
5.	Dorota	SŁOMA	80	Lubusz Słubice	60.44
6.	Dominika	WOJTOWICZ	78	AZS-AWF Katowice	60.78
7.	Karolina	TŁUSTOCHOWSKA	81	MKS-MOS Wrocław	61.47
8.	Dominika	STOKOWSKA	82	Start Łódź	62.97
2000.08.05 Kraków					
1.	Anna	OLICHWIERCZUK	78	Skra Warszawa	55.75
2.	Małgorzata	PSKIT	76	Błękitni Osowa Sień	56.02
3.	Aleksandra	PIELUŻEK	79	Skra Warszawa	58.26
4.	Karolina	TŁUSTOCHOWSKA	81	MKS-MOS Wrocław	59.22
5.	Ewelina	SĘTOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	59.65
6.	Katarzyna	IZYDOREK	79	Olimpia Poznań	59.66
7.	Marta	CHRUST	78	Błękitni Osowa Sień	60.05
8.	Gabriela	PŁOCKA	83	Błękitni Osowa Sień	61.25
2001.06.30 Bydgoszcz					
1.	Małgorzata	PSKIT	76	Skra Warszawa	55.04
2.	Anna	OLICHWIERCZUK	78	Skra Warszawa	55.61
3.	Aleksandra	PIELUŻEK	79	Skra Warszawa	57.39
4.	Karolina	TŁUSTOCHOWSKA	81	AZS-AWF Wrocław	57.78
5.	Ewelina	SĘTOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	59.54
6.	Katarzyna	IZYDOREK	79	Olimpia Poznań	59.61
7.	Marta	CHRUST	78	Błękitni Osowa Sień	60.90
-.	Justyna	RUTKOWSKA	81	Skra Warszawa	DQ
2002.07.21 Szczecin					
1.	Anna	OLICHWIERCZUK	78	Skra Warszawa	56.17
2.	Małgorzata	PSKIT	76	Warszawianka Warszawa	57.14
3.	Karolina	TŁUSTOCHOWSKA	81	AZS-AWF Wrocław	58.57
4.	Marta	CHRUST	78	AZS-AWF Wrocław	59.48
5.	Katarzyna	IZYDOREK	79	Olimpia Poznań	59.84
6.	Ewelina	SĘTOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	60.37
7.	Katarzyna	SOLICH	82	AZS-AWF Kraków	61.81
8.	Magdalena	BEJNAROWICZ	81	Skra Warszawa	62.21
2003.07.05 Bielsko-Biała					
1.	Anna	JESIEŃ	78	AZS-AWF Warszawa	55.90
2.	Małgorzata	PSKIT	76	Warszawianka Warszawa	56.01
3.	Marta	CHRUST	78	AZS-AWF Wrocław	56.93
4.	Ewelina	SĘTOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	57.53
5.	Karolina	TŁUSTOCHOWSKA	81	AZS-AWF Wrocław	58.36
6.	Katarzyna	IZYDOREK	79	Olimpia Poznań	59.21
7.	Gabriela	PŁOCKA	83	Błękitni Osowa Sień	61.03
8.	Zofia	MAŁACHOWSKA	82	Podlasie Białystok	61.03
2004.07.03 Bydgoszcz					
1.	Małgorzata	PSKIT	76	Warszawianka Warszawa	55.48
2.	Marta	CHRUST	78	AZS-AWF Wrocław	56.38
3.	Anna	JESIEŃ	78	AZS-AWF Warszawa	56.63
4.	Ewelina	SĘTOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	57.92
5.	Zofia	MAŁACHOWSKA	82	Podlasie Białystok	60.20
6.	Marta	ŻOCHOWSKA	85	AZS-AWF Gdańsk	61.01
7.	Dominika	STOKOWSKA	82	Start Łódź	62.22
-.	Katarzyna	IZYDOREK	79	Olimpia Poznań	DNS
2005.06.25 Biała Podlaska					
1.	Anna	JESIEŃ	78	AZS-AWF Warszawa	54.53
2.	Małgorzata	PSKIT	76	AZS-AWF Wrocław	55.25

3.	Marta	CHRUST-ROŻEJ	78	AZS-AWF Wrocław	55.56
4.	Agnieszka	KARPIESIUŁ	82	AZS-AWFiS Gdańsk	58.09
5.	Sandra	MAZAN	87	AZS Łódź	59.47
6.	Marta	ŻOCHOWSKA	85	AZS-AWFiS Gdańsk	59.80
7.	Edyta	PURA	86	UKS WiR Łopuszno	60.56
8.	Gabriela	BLICHARSKA	87	AZS-AWF Warszawa	61.36
2006.07.22 Bydgoszcz					
1.	Marta	CHRUST-ROŻEJ	78	AZS-AWF Wrocław	55.85
2.	Agnieszka	KARPIESIUŁ	82	AZS-AWFiS Gdańsk	56.06
3.	Aneta	JAKÓBCZAK	85	AZS Poznań	59.09
4.	Edyta	PURA	86	AZS-AWF Warszawa	59.92
5.	Marta	ŻOCHOWSKA	85	AZS-AWFiS Gdańsk	60.54
6.	Aleksandra	KNIEFEL	86	AZS-AWF Warszawa	60.59
7.	Katarzyna	JANECKA	87	AZS-AWF Kraków	61.06
-.	Małgorzata	PSKIT	76	AZS-AWF Wrocław	DNS
2007.07.01 Poznań					
1.	Weronika	ZIELIŃSKA	86	Warszawianka Warszawa	59.52
2.	Monika	KOPYCKA	89	MKL Toruń	59.67
3.	Katarzyna	IZYDOREK	79	AZS-AWF Poznań	59.68
4.	Aneta	JAKÓBCZAK	85	AZS Poznań	59.79
5.	Edyta	PURA	86	AZS-AWF Warszawa	59.98
6.	Aleksandra	KNIEFEL	86	AZS-AWF Warszawa	60.72
7.	Katarzyna	JANECKA	87	AZS-AWF Kraków	60.90
8.	Sandra	MAZAN	87	AZS Łódź	62.29
2008.07.05 Szczecin					
1.	Małgorzata	PSKIT	76	AZS-AWF Wrocław	56.36
2.	Aneta	JAKÓBCZAK	85	AZS Poznań	58.12
3.	Marta	CHRUST-ROŻEJ	78	AZS-AWF Wrocław	58.27
4.	Katarzyna	JANECKA	87	AZS-AWF Kraków	58.86
5.	Weronika	ZIELIŃSKA	86	Warszawianka Warszawa	59.31
6.	Edyta	GRZYB	85	AZS-AWF Warszawa	61.09
7.	Anita	KONERT	87	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	61.23
8.	Gabriela	BLICHARSKA	87	AZS-AWF Warszawa	61.46
2009.08.01 Bydgoszcz					
1.	Anna	JESIEŃ	78	AZS-AWF Warszawa	56.19
2.	Agnieszka	KARPIESIUŁ	82	AZS-AWFiS Gdańsk	56.38
3.	Marta	CHRUST-ROŻEJ	78	AZS-AWF Wrocław	56.70
4.	Tina	POLAK	88	AZS-AWF Katowice	57.31
5.	Katarzyna	JANECKA	87	AZS-AWF Kraków	58.18
6.	Aneta	JAKÓBCZAK	85	AZS Poznań	59.04
7.	Weronika	ZIELIŃSKA	86	Warszawianka Warszawa	59.33
8.	Marzena	KOŚCIELNIAK	89	Olimpia Poznań	59.84
2010.07.09 Bielsko-Biała					
1.	Marzena	KOŚCIELNIAK	89	Olimpia Poznań	56.56
2.	Tina	POLAK	88	AZS-AWF Katowice	57.13
3.	Monika	KOPYCKA	89	BKS Bydgoszcz	59.87
4.	Anita	KONERT	87	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	60.02
5.	Anna	PACHOLSKA	92	UKS Olimp Kozienice	60.37
6.	Dagna	WLEKLIŃSKA	88	MKL Toruń	60.74
7.	Karolina	PÓŁROLA	89	AZS-AWF Kraków	61.29
-.	Anna	JESIEŃ	78	Prefbet Śniadowo Łomża	DNF
2011.08.12 Bydgoszcz					
1.	Tina	POLAK	88	AZS-AWF Katowice	55.90
2.	Anna	JESIEŃ	78	Prefbet Śniadowo Łomża	57.00
3.	Marta	CHRUST-ROŻEJ	78	AZS-AWF Wrocław	57.20
4.	Marzena	KOŚCIELNIAK	89	Olimpia Poznań	57.33
5.	Agnieszka	KARPIESIUŁ	82	AZS-AWFiS Gdańsk	58.99
6.	Dagna	WLEKLIŃSKA	88	MKL Toruń	60.78
7.	Agata	FURMAN	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	61.36
8.	Klaudia	ŻUREK	91	AZS-AWF Kraków	63.27
2012.06.16 Bielsko-Biała					
1.	Anna	JESIEŃ	78	Prefbet Śniadowo Łomża	55.74
2.	Tina	MATUSIŃSKA	88	AZS-AWF Katowice	55.87
3.	Aneta	JAKÓBCZAK	85	OŚ AZS Poznań	57.20
4.	Marzena	KOŚCIELNIAK	89	Olimpia Poznań	57.70
5.	Joanna	BANACH	92	UKS Kusy Warszawa	58.60
6.	Agnieszka	KARPIESIUŁ	82	AZS-AWFiS Gdańsk	58.74
7.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWFiS Gdańsk	59.19
8.	Agata	FURMAN	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	60.24
2013.07.20 Toruń					
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	56.86
2.	Joanna	BANACH	92	UKS Młodzik Warszawa	57.38

3.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	58.03
4.	Agnieszka	KARPIESIUK	82	AZS-AWFiS Gdańsk	58.45
5.	Anna	PACHOLSKA	92	KS Wejher Wejherowo	58.65
6.	Agata	FURMAN	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	59.25
7.	Klaudia	ŻUREK	91	AZS-AWF Kraków	59.29
8.	Dagna	WLEKLIŃSKA	88	MKL Toruń	61.61
2014.07.30 Szczecin					
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	55.98
2.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	56.73
3.	Joanna	BANACH	92	UKS Młodzik Warszawa	57.44
4.	Klaudia	ŻUREK	91	AZS-AWF Kraków	58.52
5.	Tina	MATUSIŃSKA	88	AZS-AWF Katowice	59.31
6.	Paulina	MAMROT	93	UKS 55 Łódź	59.74
7.	Agata	FURMAN	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	60.69
8.	Mirela	KUJAWA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	60.92
2015.07.20 Kraków					
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	56.38
2.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	57.02
3.	Tina	MATUSIŃSKA	88	AZS-AWF Katowice	57.13
4.	Joanna	BANACH	92	UKS Młodzik Warszawa	57.78
5.	Agnieszka	KARCZMARCZYK	93	AZS-AWFiS Gdańsk	58.56
6.	Mirela	KUJAWA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	59.66
7.	Justyna	SAGANIAK	95	UKS 55 Łódź	60.13
8.	Aleksandra	GAWORSKA	95	UKS 55 Łódź	62.04
2016.06.25 Bydgoszcz					
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	55.55
2.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	56.54
3.	Tina	MATUSIŃSKA	88	UKS Chromik Mysłowice	56.95
4.	Klaudia	ŻUREK	91	AZS-AWF Kraków	58.25
5.	Mirela	KUJAWA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	58.52
6.	Joanna	BANACH	92	AZS-AWF Kraków	59.18
7.	Aleksandra	GAWORSKA	95	AZS-AWF Kraków	61.12
-	Justyna	SAGANIAK	95	UKS 55 Łódź	DNS
2017.07.22 Białystok					
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	56.00
2.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	56.31
3.	Klaudia	ŻUREK	91	AZS-AWF Kraków	57.79
4.	Joanna	BANACH	92	AZS-AWF Kraków	57.83
5.	Agata	FURMAN	91	MULKS Juwenia Głucholazy	58.86
6.	Justyna	SAGANIAK	95	UKS 55 Łódź	59.01
7.	Julia	KORZUCH	95	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	59.44
8.	Mirela	KUJAWA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	61.21
2018.07.21 Lublin					
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	56.21
2.	Justyna	SAGANIAK	95	UKS 55 Łódź	56.52
3.	Natalia	WOSZTYL	99	RLTL ZTE Radom	57.10
4.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	57.84
5.	Agata	STAWIŃSKA	91	MULKS Juwenia Głucholazy	58.51
6.	Julia	KORZUCH	95	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	58.54
7.	Mirela	WESOŁOWSKA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	58.72
8.	Helena	DALKE	97	OŚ AZS Poznań	59.75
2019.08.24 Radom					
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	55.55
2.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	57.34
3.	Natalia	WOSZTYL	99	RLTL ZTE Radom	57.78
4.	Julia	KORZUCH	95	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	57.87
5.	Agata	KOŁAKOWSKA	97	AZS-AWFiS Gdańsk	59.68
6.	Mirela	WESOŁOWSKA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	59.80
7.	Katarzyna	MARTYNA	98	WKS Wawel Kraków	60.67
8.	Anna	SZYMKOWICZ	98	AZS-AWF Wrocław	60.79
2020.08.29 Włocławek					
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	56.23
2.	Natalia	WOSZTYL	99	RLTL ZTE Radom	57.40
3.	Julia	KORZUCH	95	AZS-AWF Katowice	58.12
4.	Mirela	WESOŁOWSKA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	58.92
5.	Agata	KOŁAKOWSKA	97	AZS-AWFiS Gdańsk	59.19
6.	Izabela	SMOLIŃSKA	99	RLTL ZTE Radom	59.44
7.	Aleksandra	JAŻWIŃSKA	98	AZS-AWF Katowice	60.52
—.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	DNS
2021.06.25 Poznań					
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	56.32
2.	Julia	KORZUCH	95	AZS-AWF Katowice	57.12

3.	Emilia	ANKIEWICZ	90	AZS-AWF Warszawa	57.82
4.	Anna Maria	GRYC	99	AZS-AWF Warszawa	57.82
5.	Agata	KOŁAKOWSKA	97	AZS-AWFiS Gdańsk	58.65
6.	Izabela	SMOLIŃSKA	99	RLTL Optima Radom	58.66
7.	Julia	SOKOŁOWSKA	00	AKL Ursynów Warszawa	60.74
8.	Alicja	KACZMAREK	02	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	61.60

2022.06.10	Suwałki				
1.	Izabela	SMOLIŃSKA	99	RLTL Optima Radom	57.16
2.	Julia	KORZUCH	95	AZS-AWF Katowice	58.23
3.	Aleksandra	WOŁCZAK	03	AZS AWF Gorzów	58.70
1.	Izabela	SMOLIŃSKA	99	RLTL Optima Radom	57.16
2.	Julia	KORZUCH	95	AZS-AWF Katowice	58.23
3.	Aleksandra	WOŁCZAK	03	AZS-AWF Gorzów	58.70
4.	Anna Maria	GRYC	99	AZS-AWF Warszawa	58.92
5.	Maria	KOŁODZIEJCZUK	04	UKS Czempion Bełchatów	59.21
6.	Agata	KOŁAKOWSKA	97	AZS-AWFiS Gdańsk	59.88
—.	Katarzyna	MARTYNA	98	AZS-AWF Kraków	DNF
—.	Paulina	KUBIS	04	WLKS Wrocław	DNS

2023.07.28	Gorzów Wlkp.				
1.	Izabela	SMOLIŃSKA	99	RLTL Optima Radom	57.26
2.	Anna Maria	GRYC	99	AZS-AWF Warszawa	57.90
3.=	Joanna	LINKIEWICZ	90	AZS-AWF Wrocław	58.13 (128)
3.=	Katarzyna	MARTYNA	98	AZS-AWF Kraków	58.13 (128)
5.	Julia	KORZUCH	95	AZS-AWF Katowice	58.61
6.	Natalia	WOSZTYL	99	RLTL Optima Radom	59.30
7.	Aleksandra	WOŁCZAK	03	AZS-AWF Gorzów	60.29
8.	Gabriela	WÓJCIK	03	AZS-AWF Kraków	61.32

2024.06.28	Bydgoszcz				
1.	Joanna	LINKIEWICZ	90	KS AZS AWF Wrocław	56.58
2.	Izabela	SMOLIŃSKA	99	RLTL GGG Radom	57.13
3.	Anna Maria	GRYC	99	KS AZS AWF Warszawa	57.38
4.	Paulina	KUBIS	04	WLKS Wrocław	57.98
5.	Wiktoria	GADAJSKA	06	RLTL GGG Radom	58.40
6.	Julia	KORZUCH	95	KS AZS AWF Katowice	58.43
7.	Paulina	KOSIKOWSKA	01	AZS-AWF Gorzów	59.45
8.	Julia	ZEGAN	05	OKS Skra Warszawa	60.49

SKOK WZWYŻ

1922.10.01	Warszawa				
1.	Barbara	PAWSKA		AZS Warszawa	1.09
2.	Maria	TUPALSKA	97	AZS Warszawa	1.09
3.	Zofia	KLUKOWSKA		Polonia Warszawa	1.04

1923.08.25	Warszawa				
1.	Stefania	DITCZUK		Pogoń Lwów	1.26
2.	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	1.21
3.	Irmina	RZEŹNICKA	07	Warszawianka Warszawa	1.21

1924.09.07	Warszawa				
1.	Antonina	TABOROWICZ	99	Sokół Warszawa	1.30
2.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	(1.27?) 1.28
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	(1.23?) 1.27

1925.07.18	Warszawa				
1.	Antonina	TABOROWICZ	99	Sokół-Grażyna Warszawa	(dogr.) 1.35
2.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Sokół-Grażyna Warszawa	(dogr.) 1.32
3.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	1.28
4.	Wacława	SADKOWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	1.28

1926.08.07	Warszawa				
1.	Antonina	TABOROWICZ	99	Sokół-Grażyna Warszawa	(dogr.) 1.38
2.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	(dogr.) 1.38
3.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Sokół-Grażyna Warszawa	(dogr.) 1.34
4.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Sokół-Grażyna Warszawa	(dogr.) 1.34
5=	Stanisława	KASPRZAK		Sokół Poznań	1.30
5=	Helena	FRYDRYCH		Sokół Poznań	1.30

1927.07.17	Poznań				
1.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Legia Warszawa	(dogr.) 1.35
2.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Legia Warszawa	(dogr.) 1.35
3.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	(dogr.) 1.30
4.	Helena	FRYDRYCH		Warta Poznań	(dogr.) 1.30

1928.09.02	Kraków				
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	1.395
2.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Legia Warszawa	1.34

3.	Helena	MAZUR „PIROWSKA”	09	Cracovia Kraków	1.34
4.	Helena	FRYDRYCH		Warta Poznań	1.29
5.	Maria	NIEWIADOMSKA	10	Legia Warszawa	1.29
1929.07.14 Warszawa					
1.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Sokół Pabianice	(dogr.) 1.37
2.	Helena	MAZUR „PIROWSKA”	09	Cracovia Kraków	1.34
3.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	(dogr.) 1.29
4.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Legia Warszawa	(dogr.) 1.34
5.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	(dogr.) 1.29
6.	Barbara	CEGIELSKA	10	AZS Warszawa	(dogr.) 1.29
1930.07.26 Bydgoszcz					
1.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Sokół Pabianice	1.38
2.	Zofia	ŻÓŁKIEWICZ	11	Sokół Bydgoszcz	1.38
3.	Barbara	EKERLAND	13	Stadion Królewska Huta	(dogr.) 1.38
4.	Zdzisława	WISZNIEWSKA		AZS Warszawa	(dogr.) 1.32
5.	Janina	KALINOWSKA	11	Grażyna Warszawa	(dogr.) 1.32
6.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	1.27
1931.07.18 Warszawa					
1.	Jolanta	MANTEUFFEL	12	AZS Warszawa	1.45
2.	Janina	LUTROSIŃSKA	14	ŁKS Łódź	(dogr.) 1.40
3.	Elżbieta	BYTOMSKA	11	Pogoń Katowice	1.35
4.	Zofia	ŻÓŁKIEWICZ	11	Sokół Ż. Bydgoszcz	1.35
5.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	1.35
6.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	1.35
1932.06.18 Łódź					
1.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	1.43
2.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	(dogr.) 1.40
3.	Elżbieta	BYTOMSKA	11	Pogoń Katowice	(dogr.) 1.35
4.	Janina	LUTROSIŃSKA	14	ŁKS Łódź	(dogr.) 1.35
5.	Barbara	CEGIELSKA	10	AZS Warszawa	1.30
6.	Zdzisława	WISZNIEWSKA		AZS Warszawa	1.30
1933.07.16 Królewska Huta					
1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	(dogr.) 1.445
2.	Erna	ORZEŁ	14	Stadion Królewska Huta	(dogr.) 1.405
3.	Genowefa	PLUCIK	13	Brygada Częstochowa	(dogr.) 1.405
4.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	1.405
5.	Alicja	PIOTROWSKA	10	AZS Warszawa	1.405
6.	Maria	JANOWSKA	15	Sokół Pabianice	1.385
1934.07.07 Warszawa					
1.	Erna	ORZEŁ	14	Stadion Chorzów	1.40
2.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	1.38
3.	Maria	KARPACKA		AZS Poznań	1.38
4.	Elżbieta	BYTOMSKA	11	Pogoń Katowice	(dogr.) 1.38
5.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Chorzów	1.30
6.	Szarlotta	BISKUP	17	Pogoń Katowice	1.30
1935.07.13 Kraków					
1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	1.41
2.	Erna	ORZEŁ	14	Stadion Chorzów	(dogr.) 1.41
3.	Maria	JANOWSKA	15	Sokół Pabianice	1.36
4.	Małgorzata	WIŚNIEWSKA	15	Sokół Grudziądz	1.36
5.	Irena	PALISZEWSKA	14	SKS Sosnowiec	1.36
6.	Wanda	FLAKOWICZ	17	Warszawianka Warszawa	1.31
1936.07.04 Łódź					
1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Łódź	(dogr.) 1.45
2.	Małgorzata	WIŚNIEWSKA	15	Sokół Grudziądz	(dogr.) 1.45
3.	Janina	WENCEL	12	Skra Warszawa	(dogr.) 1.40
4.	Erna	ORZEŁ	14	KPW Katowice	(dogr.) 1.40
5.	Alina	DUNIN	15	Warszawianka Warszawa	(dogr.) 1.40
6.	Ella	PATZ	14	TFSJ Tomaszów Maz.	1.35
1937.07.11 Bydgoszcz					
1.	Małgorzata	FELSKA	15	Sokół Grudziądz	(dogr.) 1.40
2.	Jadwiga	WAJS	12	Boruta Zgierz	1.35
3.	Wanda	MARCYSIAK	18	Gopłania Inowrocław	1.35
4.	Ema	MERMEL		Strzelec Katowice	1.35
5.	Łucja	TOLKMITT	19	Sokół Grudziądz	1.35
6.	Alina	DUNIN	15	Warszawianka Warszawa	1.35
1938.07.31 Grudziądz					
1.	Leokadia	WIŚNIEWSKA	21	Pomorzanin Toruń	1.43
2.	Maria	CHEŁMICKA	20	Polonia Warszawa	1.35
3.	Mieczysława	WOHLGETAN	19	AZS Poznań	1.35

4.	Janina	WENCEL	12	Polonia Warszawa	1.35
5.	Łucja	TOLKMITT	19	Sokół Grudziądz	1.35
6.	Franciszka	ROMANOWSKA	10	Ciszewski Bydgoszcz	1.35

1939.07.15 Chorzów

1.	Leokadia	WIŚNIEWSKA	21	Pomorzanin Toruń	1.41
2.	Janina	WENCEL	12	Polonia Warszawa	1.37
3.	Małgorzata	FELSKA	15	Sokół Grudziądz	1.32
4=	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	AZS Warszawa	1.32
4=	Maria	CHEŁMICKA	20	Polonia Warszawa	1.32
4=	Helena	BALCEREK		Polonia Warszawa	1.32

1940 - 1944
nie rozgrywano

1945.09.30 Łódź

1.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	1.39
2.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	1.35
3.		NEGACZ		AKS Chorzów	1.35
4.		OBŁĄCZEK		Pogoń Nowy Bytom	1.35
5.	Janina	SKIRLIŃSKA	07	Sokół Kraków	1.35
6.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	1.30

1946.09.08 Kraków

1.	Leokadia	WIŚNIEWSKA	21	Pomorzanin Toruń	1.40
2.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	AZS Warszawa	1.35
3.	Halina	KOTWICA		Legia Warszawa	1.35
4.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	1.35
5.	Zofia	PERCZYK		Sokół Kraków	1.35
6.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	1.35

1947.07.06 Katowice

1.	Leokadia	PENNERS	21	Gedania Gdańsk	1.425
2.	Zofia	BOROWIEC	32	HKS Kraków	1.425
3.	Irena	FELCHNEROWSKA	30	Pomorzanin Toruń	1.40
4.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	1.40
5.	Wanda	PANEK	25	Zgoda Świętochłowice	1.35
6.	Małgorzata	FELSKA	15	GKS Grudziądz	1.35

1948.07.11 Bydgoszcz

1.	Leokadia	PENNERS	21	Gedania Gdańsk	1.35
2.	Wanda	PANEK	25	Zgoda Świętochłowice	1.35
3.	Danuta	RONCZEWSKA	31	Czarni Wrocław	1.35
4.	Janina	JANISZEWSKA	31	HKS Kraków	1.35
5.	Janina	GOŚCINIAK	31	HKS Bydgoszcz	1.35
6.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	1.30

1949.07.31 Łódź

1.	Danuta	RONCZEWSKA	31	Czarni Wrocław	1.45
2.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	1.40
3.	Maria	PASZKE	27	Ogniwo Wrocław	1.40
4.	Bogumiła	HERDA	31	Pogoń Katowice	1.40
5.	Janina	JANISZEWSKA	31	Kolejarz Kraków	1.40
6.	Leokadia	PENNERS	21	Kolejarz Gdańsk	1.35

1950.08.14 Kraków

1.	Danuta	RONCZEWSKA	31	Czarni Wrocław	1.45
2.	Jadwiga	BIĄŁKOWSKA	31	AZS Poznań	1.45
3.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	1.40
4=	Bogumiła	HERDA	31	Kolejarz Kraków	1.40
4=	Maria	PASZKE	27	Ogniwo Wrocław	1.40
6.	Zofia	BOROWIEC	32	Kolejarz Kraków	1.40

1951.09.10 Warszawa

1.	Barbara	MACIEJAK	34	AZS Poznań	1.45
2.	Róża	TOMAN	31	Budowlani Chorzów	1.40
3.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	1.40
4.	Jadwiga	BIĄŁKOWSKA	31	AZS Poznań	1.40
5.	Bogumiła	HERDA	31	Kolejarz Kraków	1.40
6.	Leokadia	PENNERS	21	Spójnia Gdańsk	1.40

1952.08.15 Wrocław

1.	Janina	JANISZEWSKA	31	Kolejarz Kraków	1.48
2.	Bogumiła	HERDA	31	Kolejarz Kraków	1.48
3.	Elżbieta	DUŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	1.45
4.	Jadwiga	BIĄŁKOWSKA	31	AZS Poznań	1.45
5.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	1.45
6.	Aniela	MITAN	23	Włóknierz Kraków	1.40
6.	Róża	TOMAN	31	Budowlani Chorzów	1.40
8.	Alicja	MIGUŁA	33	Spójnia Łódź	1.40

1953.09.04		Warszawa	
1.	Janina	SŁOWIŃSKA	31 OWKS Bydgoszcz 1.48
2.	Róża	TOMAN	31 Budowlani Chorzów 1.48
3.	Zofia	LESZNER	24 AZS Poznań 1.45
4.	Maria	ROTKIEWICZ	27 Ogniwo Warszawa 1.40
5.	Bogumiła	HERDA	31 Gwardia Kraków 1.40
6.	Jadwiga	BIĄŁKOWSKA	31 AZS Poznań 1.40
1954.07.23		Warszawa	
1.	Róża	TOMAN	31 Budowlani Chorzów 1.51
2.	Maria	ARNDT	29 Spójnia Warszawa 1.48
3.	Jadwiga	BIĄŁKOWSKA	31 AZS Poznań 1.48
4.	Danuta	ADAMCZYK	31 Gwardia Wrocław 1.45
5.	Anna	SIEKIERSKA	35 CWKS Warszawa 1.45
6.	Barbara	GAWEŁ	34 Stal Poznań 1.45
7.	Renata	FYDA	33 AZS Szczecin 1.45
8.	Zofia	LESZNER	24 AZS Poznań 1.45
1955.10.24		Łódź	
1.	Róża	TOMAN	31 Budowlani Chorzów 1.50
2.	Stefania	FURMANIAK	36 Budowlani Chorzów 1.46
3.	Jadwiga	BIĄŁKOWSKA	31 AZS Poznań 1.42
4.	Anna	SIEKIERSKA	35 CWKS Warszawa 1.42
5.	Iwona	RONCZEWSKA	38 LZS Opole 1.42
6.	Krystyna	MISIK	34 Spójnia Bydgoszcz 1.42
7.	Łucja	NOWORYTA	37 Kolejarz Kraków 1.42
8.	Barbara	OWCZAREK	39 Zryw Katowice 1.42
1956.10.01		Zabrze	
1.	Róża	TOMAN	31 Budowlani Chorzów 1.51
2.	Stefania	FURMANIAK	36 Budowlani Chorzów 1.46
3.	Jarosława	JÓŹWIAKOWSKA	37 AZS Gdańsk 1.46
4=	Zofia	SIEKIERSKA	35 CWKS Warszawa 1.46
4=	Janina	JANISZEWSKA	31 Kolejarz Kraków 1.46
6=	Łucja	NOWORYTA	37 Kolejarz Kraków 1.46
6=	Benedykta	SMOLIŃSKA	37 Sparta Gdańsk 1.46
8.	Jadwiga	BIĄŁKOWSKA	31 AZS Poznań 1.46
1957.09.16		Poznań	
1.	Jarosława	JÓŹWIAKOWSKA	37 AZS Gdańsk 1.54
2.	Róża	TOMAN-BEDNAREK	31 AKS Chorzów 1.51
3.	Iwona	RONCZEWSKA	38 LZS Opole 1.51
4.	Zofia	SIEKIERSKA	35 Legia Warszawa 1.46
5.	Barbara	OWCZAREK	39 Zryw Katowice 1.46
6.	Magdalena	BARANOWSKA	39 AZS Kraków 1.40
1958.07.20		Bydgoszcz	
1.	Iwona	RONCZEWSKA	38 Gwardia Wrocław 1.57
2.	Jarosława	JÓŹWIAKOWSKA	37 AZS Gdańsk 1.57
3.	Łucja	NOWORYTA	37 Olsza Kraków 1.54
4.	Barbara	OWCZAREK	39 MKS Katowice 1.50
5.	Renata	BRACHACZEK	41 AKS Chorzów 1.50
6.	Magdalena	BARANOWSKA	39 AZS Kraków 1.45
7.	Barbara	SUŁKOWSKA	37 Budowlani Bydgoszcz 1.45
8.	Anna	SIEKIERSKA	35 Legia Warszawa 1.45
1959.08.21		Gdańsk	
1.	Jarosława	JÓŹWIAKOWSKA	37 AZS Gdańsk 1.66
2.	Łucja	NOWORYTA	37 Olsza Kraków 1.54
3.	Wanda	DOBROWOLSKA	42 Lotnik Warszawa 1.54
4.	Renata	BRACHACZEK	41 AKS Chorzów 1.50
5.	Magdalena	BARANOWSKA	39 AZS Kraków 1.50
6.	Benedykta	SMOLIŃSKA	37 Lechia Gdańsk 1.50
7.	Maria	JASIŃSKA	41 Wawel Kraków 1.45
8.	Jadwiga	DUDA	40 Start Łódź 1.45
1960.08.05		Olsztyn	
1.	Jarosława	JÓŹWIAKOWSKA	37 AZS Gdańsk 1.60
2.	Łucja	NOWORYTA	37 Olsza Kraków 1.55
3.	Barbara	OWCZAREK	39 AZS Gliwice 1.50
4.	Magdalena	BARANOWSKA	39 AZS Kraków 1.50
5=	Renata	BRACHACZEK	41 AKS Chorzów 1.50
5=	Maria	JASIŃSKA	41 Wawel Kraków 1.50
7.	Anna	SIEKIERSKA	35 Legia Warszawa 1.50
8.	Grażyna	ABRAMOWICZ	41 Legia Warszawa 1.45
1961.08.24		Kraków	
1.	Jarosława	BIEDA	37 AZS Kraków 1.64
2.	Łucja	NOWORYTA	37 Olsza Kraków 1.55

3.	Barbara	OWCZAREK	39	AZS Gliwice	1.55
4=	Magdalena	BARANOWSKA	39	AZS Kraków	1.50
4=	Grażyna	ABRAMOWICZ	41	Legia Warszawa	1.50
6.	Maria	JASIŃSKA	41	Wawel Kraków	1.45

1962.07.21 **Warszawa**

1.	Jaroslawa	BIEDA	37	AZS Kraków	1.64
2.	Łucja	NOWORYTA	37	Olsza Kraków	1.61
3.	Barbara	OWCZAREK	39	AZS Kraków	1.61
4.	Iwona	RONCZEWSKA	38	AZS Wrocław	1.55
5.	Mirosława	WILIŃSKA	43	Energetyk Poznań	1.55
6=	Grażyna	ABRAMOWICZ	41	Legia Warszawa	1.50
6=	Jadwiga	SKRZYPIŃSKA	40	Start Łódź	1.50
8.	Maria	JASIŃSKA	41	Wawel Kraków	1.50

1963.08.23 **Bydgoszcz**

1.	Iwona	RONCZEWSKA	38	AZS Wrocław	1.66
2.	Jaroslawa	BIEDA	37	AZS Kraków	1.63
3.	Gizela	PAŹDZIOR	43	Górnik Zabrze	1.63
4.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	AZS Kraków	1.60
5.	Małgorzata	LINIEWIECKA	45	Polonia Bytom	1.50
6.	Grażyna	ABRAMOWICZ	41	Legia Warszawa	1.50
7.	Barbara	OWCZAREK	39	AZS Kraków	1.45
8.	Anna	BŁOŃSKA	43	Cracovia Kraków	1.45

1964.07.16 **Warszawa**

1.	Jaroslawa	BIEDA	37	AZS Kraków	1.75
2.	Maria	JASIŃSKA	41	Wawel Kraków	1.60
3.	Łucja	NOWORYTA	37	Gwardia Warszawa	1.55
4.	Gizela	PAŹDZIOR	43	Górnik Zabrze	1.55
5.	Emilia	HEJNA	41	AZS Poznań	1.55
6.	Grażyna	ABRAMOWICZ	41	Legia Warszawa	1.55

1965.08.13 **Szczecin**

1.	Jaroslawa	BIEDA	37	AZS Kraków	1.70
2.	Maria	JASIŃSKA	41	Wawel Kraków	1.60
3.	Mirosława	WILIŃSKA	43	Warta Poznań	1.60
4.	Iwona	RONCZEWSKA	38	Burza Wrocław	1.55
5.	Danuta	BEREZOWSKA	48	AZS Kraków	1.55
6.	Grażyna	ABRAMOWICZ	41	Legia Warszawa	1.50
7.	Danuta	KONOWSKA	48	Zryw Zielona Góra	1.50
8.	Wiesława	KOWALSKA II	48	Budowlani Bydgoszcz	1.50

1966.07.05 **Poznań**

1.	Jaroslawa	BIEDA	37	AZS Kraków	1.60
2.	Łucja	NOWORYTA	37	Gwardia Warszawa	1.55
3.	Grażyna	ABRAMOWICZ	41	Legia Warszawa	1.55
4.	Mirosława	GÓRKA	44	AZS Łódź	1.55
5.	Danuta	BEREZOWSKA	48	AZS Kraków	1.55
6.	Maria	ZIELIŃSKA	41	Wawel Kraków	1.55
7=	Emilia	HEJNA	41	Lumel Zielona Góra	1.55
7=	Danuta	KONOWSKA	48	Lumel Zielona Góra	1.55

1967.08.19 **Chorzów**

1.	Maria	ZIELIŃSKA	41	Wawel Kraków	1.60
2.	Danuta	BEREZOWSKA	48	AZS Kraków	1.60
3.	Wiesława	PRZYBYSZEWSKA	49	Spójnia Gdańsk	1.60
4=	Irena	FILUSZ	48	Piast Gliwice	1.55
4=	Danuta	KONOWSKA	48	Lumel Zielona Góra	1.55
6.	Barbara	CIERPICKA	49	MKS Puławy	1.55
7=	Jadwiga	KUBAŃSKA	51	Górnik Zabrze	1.50
7=	Mirosława	GÓRKA	44	AZS Łódź	1.50
7=	Teresa	WESOŁOWSKA	49	Chrobry Szczecin	1.50
7=	Alicja	KWOKA	51	MKS Rzeszów	1.50
7=	Hanna	KĘDZIERSKA	49	LZS Mazowsze	1.50

1968.09.14 **Zielona Góra**

1.	Danuta	BEREZOWSKA	48	AZS Kraków	1.65
2.	Danuta	KONOWSKA	48	Lumel Zielona Góra	1.65
3.	Maria	ZIELIŃSKA	41	Wawel Kraków	1.60
4.	Elżbieta	WIŚNIEWSKA	51	Górnik Zabrze	1.60
5.	Wiesława	PRZYBYSZEWSKA	49	Skra Warszawa	1.60
6=	Barbara	MARCZUK	50	Jagiellonia Białystok	1.55
6=	Krystyna	KIERES	48	Start Katowice	1.55
6=	Jadwiga	KUBAŃSKA	51	Górnik Zabrze	1.55

1969.08.16 **Kraków**

1.	Danuta	BEREZOWSKA	48	AZS Kraków	1.72
2.	Danuta	KONOWSKA	48	Lumel Zielona Góra	1.69
3.	Maria	ZIELIŃSKA	41	Wawel Kraków	1.66

4.	Barbara	CIERPICKA	49	Start Lublin	1.63
5.	Halina	WOJCIECHOWSKA	45	ŁKS Łódź	1.63
6.	Teresa	WESOŁOWSKA	49	SKL Szczecin	1.60
7.	Krystyna	ADAMSKA	51	Lechia Gdańsk	1.60
8=	Elżbieta	WIŚNIEWSKA	51	Górnik Zabrze	1.55
8=	Irena	JANKOWIAK	47	Zawisza Bydgoszcz	1.55
8=	Jadwiga	KUBAŃSKA	51	Górnik Zabrze	1.55
8=	Ewa	DULKA	53	Bałtyk Koszalin	1.55

1970.08.09 Warszawa

1.	Danuta	KONOWSKA	48	Lumel Zielona Góra	1.71
2.	Radomiła	NOWAKOWSKA	46	AZS Kraków	1.68
3.	Krystyna	WOJACZEK	49	Iskra Pszczyna	1.68
4.	Elżbieta	WIŚNIEWSKA	51	Górnik Zabrze	1.68
5.	Maria	ZIELIŃSKA	41	Wawel Kraków	1.68
6.	Halina	WOJCIECHOWSKA	45	ŁKS Łódź	1.68
7=	Irena	FILUSZ	48	Piast Gliwice	1.60
7=	Teresa	WESOŁOWSKA	49	AZS Kraków	1.60
7=	Jadwiga	KUBAŃSKA	51	Górnik Zabrze	1.60

1971.06.28 Warszawa

1.	Danuta	PROCIÓW	48	AZS Kraków	1.74
2.	Danuta	KONOWSKA	48	Lumel Zielona Góra	1.71
3.	Radomiła	NOWAKOWSKA	46	AZS Kraków	1.71
4.	Krystyna	WOJACZEK	49	Iskra Pszczyna	1.71
5.	Elżbieta	WIŚNIEWSKA	51	Górnik Zabrze	1.71
6.	Jadwiga	KUBAŃSKA	51	Górnik Zabrze	1.68
7.	Irena	FILUSZ	48	Piast Gliwice	1.68
8.	Halina	WOJCIECHOWSKA	45	ŁKS Łódź	1.68

1972.08.18 Warszawa

1.	Danuta	KONOWSKA	48	Lumel Zielona Góra	1.74
2.	Krystyna	ŚWITALSKA	55	Śląsk Wrocław	1.70
3.	Elżbieta	WIŚNIEWSKA	51	Górnik Zabrze	1.65
4.	Grażyna	JARZĄB	56	Chemik Kędzierzyn	1.65
5.	Ewa	KRZEŚNIAK	49	Gwardia Warszawa	1.65
6=	Ewa	KSIĄŻEK	47	AZS Śląsk Katowice	1.65
6=	Halina	WOJCIECHOWSKA	45	ŁKS Łódź	1.65
8=	Jadwiga	SZMATLOCH	51	Górnik Zabrze	1.60
8=	Sabina	SKIBIŃSKA	53	Spójnia Gdańsk	1.60

1973.08.10 Warszawa

1.	Anna	BUBAŁA	54	Górnik Zabrze	1.76
2.	Grażyna	JARZĄB	56	Chemik Kędzierzyn	1.76
3.	Elżbieta	WIŚNIEWSKA	51	Górnik Zabrze	1.71
4=	Maria	TEKIEL	54	Budowlani Kielce	1.68
4=	Krystyna	ŚWITALSKA	55	Śląsk Wrocław	1.68
4=	Sabina	SKIBIŃSKA	53	Spójnia Gdańsk	1.68
4=	Ewa	KSIĄŻEK	47	AZS Śląsk Katowice	1.68
8.	Zyta	NOGALSKA	54	Budowlani Bydgoszcz	1.65

1974.07.18 Warszawa

1.	Danuta	HOŁOWIŃSKA (3)	48	Lumel Zielona Góra	1.75
2=	Elżbieta	WIŚNIEWSKA (4=)	51	Górnik Zabrze	1.65
2=	Halina	FORNAL (4=)	55	Granat Skarżysko	1.65
4=	Elżbieta	PAWIŃSKA (6=)	56	Górnik Wałbrzych	1.65
4=	Jadwiga	SZMATLOCH (6=)	51	Górnik Zabrze	1.65
6=	Grażyna	JARZĄB (8=)	56	Chemik Kędzierzyn	1.60
6=	Iwona	MILEWSKA (8=)	54	MKS-AZS Warszawa	1.60

Poza MP

Grith	EISTRUB (1)		Dania	1.78
Ursula	PIETSCHMANN (2)	56	Niemcy	1.75

1975.06.27 Bydgoszcz

1.	Anna	PSTUŚ	57	Wawel Kraków	1.80
2.	Danuta	HOŁOWIŃSKA	48	Lumel Zielona Góra	1.78
3.	Anna	BUBAŁA	54	Górnik Zabrze	1.78
4.	Irena	FALBAGOWSKA	57	AZS Zielona Góra	1.75
5.	Elżbieta	PAWIŃSKA	56	Górnik Wałbrzych	1.75
6.	Ewa	KUCZOWIC	57	AKS Chorzów	1.75
7.	Elżbieta	CHLUDZIŃSKA	57	Gwardia Olsztyn	1.70
8=	Elżbieta	KIEDROWSKA	55	Bałtyk Gdynia	1.70
8=	Elżbieta	WENCEL	57	AZS Śląsk Katowice	1.70

1976.06.25 Bydgoszcz

1.	Eugenia	WIĘCEK	59	Wawel Kraków	1.78
2=	Elżbieta	KIEDROWSKA	55	Bałtyk Gdynia	1.70
2=	Zyta	HOMZIUŁ	54	AZS Warszawa	1.70
2=	Danuta	HOŁOWIŃSKA	48	Lubtour Zielona Góra	1.70
2=	Irena	FALBAGOWSKA	57	AZS Zielona Góra	1.70

6.	Barbara	ŁOMOTOWSKA	60	Śląsk Wrocław	1.70
7.	Elżbieta	CHŁUDZIŃSKA	57	Gwardia Olsztyn	1.70
8.	Dorota	LUBOWICKA	57	Śląsk Wrocław	1.70

1977.07.31 Bydgoszcz

1.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	Victoria Racibórz	1.81
2=	Grażyna	NIESTÓJ	55	Spójnia Warszawa	1.78
2=	Anna	DĄBROWSKA	59	Piast Gliwice	1.78
4.	Zyta	HOMZIUK	54	AZS Warszawa	1.78
5.	Zofia	NIEMCZEWSKA	57	AZS Warszawa	1.75
6.	Grażyna	WILK	56	AZS Kraków	1.75
7.	Elżbieta	CHŁUDZIŃSKA	57	Gwardia Olsztyn	1.70
8=	Maria	BOKSIŃSKA	54	Budowlani Kielce	1.70
8=	Jadwiga	CZAJKOWSKA	58	Darzbór Szczecinek	1.70

1978.07.11 Warszawa

1.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.88
2.	Barbara	PIECZEŃCZYK	59	Podlasie Białystok	1.86
3.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	Victoria Racibórz	1.84
4.	Elżbieta	KRAWCZUK	60	AZS Białystok	1.84
5.	Grażyna	WILK	56	AZS Kraków	1.78
6.	Anna	DĄBROWSKA	59	Piast Gliwice	1.75
7.	Lidia	KAŃTOCH	59	Piast Gliwice	1.75
8.	Elżbieta	CHŁUDZIŃSKA	57	Gwardia Olsztyn	1.75

1979.08.12 Poznań

1.	Elżbieta	KRAWCZUK	60	AZS Białystok	1.93
2.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.86
3.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	AZS Wrocław	1.81
4.	Danuta	CAŁY	56	Zagłębie Lubin	1.81
5.	Jolanta	KOMSA	58	Stal Stalowa Wola	1.81
6.	Barbara	PIECZEŃCZYK	59	Podlasie Białystok	1.75
7.	Dorota	JABŁOŃSKA	63	AZS Kraków	1.75
8.	Zofia	NIEMCZEWSKA	57	AZS Warszawa	1.75

1980.09.01 Łódź

1.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.93
2.	Elżbieta	KRAWCZUK	60	AZS Białystok	1.93
3.	Elżbieta	CHŁUDZIŃSKA	57	Gwardia Olsztyn	1.80
4.	Dorota	DMUCH	63	Gwardia Olsztyn	1.80
5.	Grażyna	ŁACHETA	56	Resovia Rzeszów	1.80
6.	Hanna	WYBRANOWSKA	62	AZS Lublin	1.75
7.	Maria	ROMANOWICZ	60	AZS Warszawa	1.75
8.	Jolanta	KOMSA	58	Stal Stalowa Wola	1.70

1981.08.08 Zabrze

1.	Elżbieta	KRAWCZUK	60	AZS-AWF Warszawa	1.88
2.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.85
3.	Grażyna	ŁACHETA	56	Resovia Rzeszów	1.85
4.	Maria	ROMANOWICZ	60	AZS Warszawa	1.79
5.	Małgorzata	MIZGAŁA	61	AZS Wrocław	1.79
6.	Ewa	KUCZOWIC	57	AKS Chorzów	1.76
7=	Ewa	KUSIAK	61	Łysogóry Kielce	1.76
7=	Małgorzata	GUZOWSKA	59	Gwardia Warszawa	1.76

1982.07.04 Lublin

1.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	AZS Wrocław	1.82
2.	Elżbieta	KRAWCZUK	60	AZS Warszawa	1.79
3.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.76
4.	Małgorzata	MIZGAŁA	61	AZS Wrocław	1.76
5.	Agata	JAROSZEK	63	Legia Warszawa	1.76
6.	Jolanta	KOMSA	58	Stal Stalowa Wola	1.71
7.	Grażyna	ŁACHETA	56	Resovia Rzeszów	1.71
8=	Dorota	JABŁOŃSKA	63	AZS Kraków	1.71
8=	Elżbieta	ROSIK	57	Gwardia Olsztyn	1.71
8=	Iwona	ŚLEDŹ	65	AZS Warszawa	1.71

1983.06.27 Bydgoszcz

1.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	AZS Wrocław	1.88
2.	Agata	JAROSZEK	63	Legia Warszawa	1.85
3.	Jolanta	KOMSA	58	Stal Stalowa Wola	1.82
4.	Małgorzata	MIZGAŁA	61	AZS Wrocław	1.82
5.	Elżbieta	ROSIK	57	Gwardia Olsztyn	1.79
6.	Małgorzata	FESIUK	63	AZS Gdańsk	1.79
7.	Elżbieta	KRAWCZUK	60	AZS Warszawa	1.79
8.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.76

1984.06.24 Lublin

1.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	AZS Wrocław	1.94
2.	Jolanta	KOMSA	58	Legia Warszawa	1.90

3.	Elżbieta	ROSIAK	57	Gwardia Olsztyn	1.85
4.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.85
5.	Barbara	PIEKARSKA	59	Podlasie Białystok	1.79
6.	Dorota	JABŁOŃSKA	63	AZS Kraków	1.79
7=.	Irena	CZEPUKAJTIS	58	AZS Warszawa	1.76
7=.	Agata	JAROSZEK	63	Legia Warszawa	1.76
1985.04.03 Bydgoszcz					
1.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	AZS Wrocław	1.90
2.	Jolanta	KOMSA	58	Legia Warszawa	1.90
3.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.88
4.	Elżbieta	TRYLIŃSKA	60	AZS Warszawa	1.88
5.	Krystyna	BŁASZCZYK	64	Górnik Zabrze	1.80
6=	Dorota	JABŁOŃSKA	63	AZS Kraków	1.75
6=	Elżbieta	ROSIAK	57	Gwardia Olsztyn	1.75
8.	Joanna	KOWALCZYK	67	Start Łódź	1.75
1986.06.29 Grudziądz					
1.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	AZS Wrocław	1.95
2.	Elżbieta	TRYLIŃSKA	60	AZS Warszawa	1.92
3.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.86
4.	Jolanta	KOMSA	58	Legia Warszawa	1.83
5.	Małgorzata	ORŁOWSKA	63	AZS Gdańsk	1.83
6.	Iwona	JAKÓBCZAK	66	Zawisza Bydgoszcz	1.80
7.	Dorota	KOBĘDZA	65	Hutnik Kraków	1.80
8.	Dorota	JABŁOŃSKA	63	AZS Kraków	1.75
1987.08.15 Poznań					
1.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	AZS Wrocław	1.86
2.	Jolanta	KOMSA	58	Legia Warszawa	1.83
3.	Małgorzata	ORŁOWSKA	63	AZS Gdańsk	1.83
4.	Katarzyna	WAŚNIEWSKA	67	AZS-AWF Gdańsk	1.80
5=	Beata	DROZD	67	Start Lublin	1.75
5=	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.75
7.	Barbara	PLAZA	67	Budowlani Częstochowa	1.75
8.	Iwona	JAKÓBCZAK	66	AZS Gorzów Wlkp.	1.75
1988.08.13 Grudziądz					
1.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	AZS Wrocław	1.86
2.	Małgorzata	ORŁOWSKA	63	AZS Gdańsk	1.83
3.	Iwona	JAKÓBCZAK	66	AZS Gorzów Wlkp.	1.83
4=	Jolanta	KOMSA	58	Legia Warszawa	1.80
4=	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.80
6.	Katarzyna	WAŚNIEWSKA	67	AZS-AWF Gdańsk	1.80
7.	Dorota	JABŁOŃSKA	63	AZS Kraków	1.80
8.	Aleksandra	ZIMNOCH	66	AZS Gdańsk	1.80
1989.09.03 Kraków					
1.	Danuta	BUŁKOWSKA	59	AZS-AWF Wrocław	1.82
2.	Jolanta	KOMSA	58	Legia Warszawa	1.79
3.	Dorota	KADUSZKIEWICZ	65	Hutnik Kraków	1.79
4.	Beata	DROZD	67	Start Lublin	1.76
5.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.76
6.	Katarzyna	WAŚNIEWSKA	67	AZS-AWF Gdańsk	1.76
7.	Małgorzata	ORŁOWSKA	63	AZS-AWF Katowice	1.76
8.	Ewa	PASZTA	65	AZS-AWF Katowice	1.70
1990.07.15 Piła					
1.	Beata	HOŁUB	67	Start Lublin	1.86
2.	Katarzyna	WAŚNIEWSKA	67	AZS-AWF Gdańsk	1.82
3.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.82
4.	Jolanta	KOMSA	58	Legia Warszawa	1.78
5.	Aleksandra	ZIMNOCH	66	AZS-AWF Gdańsk	1.78
6.	Donata	JANCEWICZ	69	SKLA Sopot	1.78
7.	Ewa	PASZTA	65	AZS-AWF Katowice	1.78
8.	Beata	WYSOCKA	68	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	1.74
1991.07.12 Kielce					
1.	Beata	HOŁUB	67	Start Lublin	1.92
2.	Katarzyna	WAŚNIEWSKA	67	AZS-AWF Gdańsk	1.89
3.	Iwona	KIELAN	66	Zawisza Bydgoszcz	1.89
4.	Donata	JANCEWICZ	69	SKLA Sopot	1.89
5.	Ewa	RYCHTER	64	Gryf Słupsk	1.80
6.	Anna	SWODCZYK	68	Budowlani Częstochowa	1.80
7.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	1.75
8.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.75
1992.06.20 Warszawa					
1.	Beata	HOŁUB	67	Start Lublin	1.94
2=	Katarzyna	MAJCHRZAK	67	AZS-AWF Gdańsk	1.92

2=	Donata	JANCEWICZ	69	SKLA Sopot	1.92
4.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	1.90
5.	Iwona	KIELAN	66	Zawisza Bydgoszcz	1.88
6.	Anna	SWODCZYK	68	Budowlani Częstochowa	1.82
7.	Agnieszka	KOMOROWSKA	74	AZS-AWF Kraków	1.79
8.	Katarzyna	PRZYBYŁAK	74	Pogoń Zduńska Wola	1.68
1993.07.24 Kielce					
1.	Beata	HOŁUB	67	AZS-AWF Wrocław	1.90
2.	Donata	JANCEWICZ	69	SKLA Sopot	1.90
3.	Katarzyna	MAJCHRZAK	67	AZS-AWF Gdańsk	1.85
4.	Iwona	KIELAN	66	Zawisza Bydgoszcz	1.79
5.	Bernadetta	LAWRENZ	70	AZS-AWF Gdańsk	1.79
6.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	1.73
7.	Anna	SWODCZYK	68	Budowlani Częstochowa	1.73
8.	Agnieszka	ZAREMBA	76	Skra Warszawa	1.68
1994.06.25 Piła					
1.	Iwona	KIELAN	66	RKS Łódź	1.88
2.	Donata	JANCEWICZ-WAWRZYNIAK	69	SKLA Sopot	1.88
3.	Katarzyna	MAJCHRZAK	67	AZS-AWF Gdańsk	1.88
4.	Bernadetta	LAWRENZ	70	AZS-AWF Gdańsk	1.76
5.	Lucyna	NOWAK	75	Olimpia Grudziądz	1.73
1995.08.19 Warszawa					
1.	Donata	WAWRZYNIAK	69	SKLA Sopot	1.89
2.	Iwona	KIELAN	66	RKS Łódź	1.86
3.	Bernadetta	LAWRENZ	70	AZS-AWF Gdańsk	1.84
4.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	1.79
5.	Agnieszka	KOROGOCKA	76	Skra Warszawa	1.76
6.	Katarzyna	KOZIEJA	75	Śląsk Wrocław	1.73
7.	Monika	GROCHAŁA	77	Agros Zamość	1.65
1996.06.22 Piła					
1.	Donata	JANCEWICZ	69	SKLA Sopot	1.88
2.	Iwona	KIELAN	66	RKS Łódź	1.81
3.	Bernadetta	LAWRENZ	70	AZS-AWF Gdańsk	1.81
4.	Katarzyna	KOZIEJA	75	AZS-AWF Gdańsk	1.78
5.	Agnieszka	KOROGOCKA	76	Skra Warszawa	1.78
6.	Agnieszka	GIEDROJĆ-JURAHA	77	AZS-AWF Gdańsk	1.74
7.	Beata	WŁODEK	76	AZS-AWF Gdańsk	1.74
8.	Elżbieta	RĄCZKA	70	UNTS Warszawa	1.70
1997.06.21 Bydgoszcz					
1.	Agnieszka	GIEDROJĆ-JURAHA	77	AZS-AWF Gdańsk	1.86
2.	Beata	WŁODEK	76	AZS-AWF Gdańsk	1.82
3.	Bernadetta	LAWRENZ	70	AZS-AWF Gdańsk	1.78
4.	Alina	JAŻDŻEWSKA	79	Zawisza Bydgoszcz	1.78
5.	Donata	JANCEWICZ	69	AZS-AWF Wrocław	1.78
6.	Katarzyna	KOZIEJA	75	AZS-AWF Gdańsk	1.74
7.	Agnieszka	KOROGOCKA	76	Skra Warszawa	1.70
8.	Joanna	KOWALSKA	80	Lubtour Zielona Góra	1.65
1998.06.27 Wrocław					
1.	Donata	JANCEWICZ	69	AZS-AWF Wrocław	1.86
2.	Beata	WŁODEK	76	AZS-AWF Gdańsk	1.86
3.	Lucyna	NOWAK	75	Olimpia Grudziądz	1.82
4.	Bernadetta	LAWRENZ	70	AZS-AWF Gdańsk	1.78
5.	Agnieszka	GIEDROJĆ-JURAHA	77	AZS-AWF Gdańsk	1.78
6.	Agnieszka	KOROGOCKA	76	Browar-Schöller Namysłów	1.74
7.	Katarzyna	KOZIEJA	75	AZS-AWF Gdańsk	1.74
8.	Alina	JAŻDŻEWSKA	79	Zawisza Bydgoszcz	1.74
1999.07.03 Kraków					
1.	Donata	JANCEWICZ	69	AZS-AWF Wrocław	1.88
2.	Agnieszka	GIEDROJĆ-JURAHA	77	AZS-AWF Gdańsk	1.86
3.	Iwona	KIELAN	66	Schöller Namysłów	1.84
4=	Lucyna	NOWAK	75	Olimpia Grudziądz	1.81
4=	Beata	WŁODEK	76	AZS-AWF Gdańsk	1.81
6.	Anna	KSOK	83	Śląsk Wrocław	1.81
7.	Patrycja	RATAJ	81	LKS Mielec	1.77
8.	Agnieszka	KOROGOCKA	76	Browar-Schöller Namysłów	1.72
2000.08.05 Kraków					
1.	Donata	JANCEWICZ	69	AZS-AWF Wrocław	(dogr.) 1.86
2.	Anna	KSOK	83	Śląsk Wrocław	(dogr.) 1.86
3.	Agnieszka	KOROGOCKA	76	OKS Start Otwock	1.84
4.	Beata	WŁODEK	76	AZS-AWF Gdańsk	1.81
5.	Patrycja	RATAJ	81	LKS Mielec	1.77
6.	Alina	JAŻDŻEWSKA	79	AZS-AWF Gdańsk	1.77

7.	Leonarda	PRAŻMOWSKA	82	Błękitni Osowa Sień	1.72
8.	Patrycja	ZIOMEK	83	AZS-AWF Kraków	1.72
2001.06.30 Bydgoszcz					
1.	Anna	KSOK	83	Śląsk Wrocław	1.88
2.	Agnieszka	KOROGOCKA	76	OKS Start Otwock	1.81
3.	Katarzyna	MISZCZAK	78	AZS-AWF Biała Podlaska	1.81
4.	Alina	JAŻDŻEWSKA	79	AZS-AWF Gdańsk	1.77
5.	Agnieszka	FALASA	79	AZS-AWF Katowice	1.77
6.	Leonarda	PRAŻMOWSKA	82	Błękitni Osowa Sień	1.72
2002.07.20 Szczecin					
1.	Agnieszka	FALASA	79	AZS-AWF Katowice	1.81
2.	Agnieszka	GIEDROJĆ-GURIN	77	AZS-AWF Gdańsk	1.81
3.	Leonarda	PRAŻMOWSKA	82	Błękitni Osowa Sień	1.77
4=	Patrycja	RATAJ	81	SKLA Sopot	1.72
4=	Marta	BORKOWSKA	82	AZS Lublin	1.72
4=	Alina	JAŻDŻEWSKA	79	AZS-AWF Gdańsk	1.72
7.	Katarzyna	MISZCZAK	78	AZS-AWF Biała Podlaska	1.72
8.	Donata	JANCEWICZ	69	Warszawianka Warszawa	1.72
2003.07.04 Bielsko-Biała					
1.	Anna	KSOK	83	Śląsk Wrocław	1.92
2.	Izabela	WÓJTOWICZ	78	Wisła Puławy	1.81
3.	Agnieszka	GIEDROJĆ-GURIN	77	AZS-AWF Gdańsk	1.81
4.	Marta	BORKOWSKA	82	AZS Lublin	1.77
5.	Agnieszka	FALASA	79	AZS-AWF Katowice	1.77
6=	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok	1.72
6=	Alina	JAŻDŻEWSKA	79	AZS-AWF Gdańsk	1.72
8.	Urszula	DOMEL	88	Hańcza Suwałki	1.72
2004.07.02 Bydgoszcz					
1.	Anna	KSOK	83	Śląsk Wrocław	1.86
2.	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok	1.84
3.	Aleksandra	ZARECKA	86	KS Podlasie Białystok	1.81
4.	Karolina	GRONAU	84	AZS-AWF Biała Podlaska	1.77
5.	Agnieszka	FALASA	79	AZS-AWF Katowice	1.77
6.	Alina	JAŻDŻEWSKA	79	AZS-AWFiS Gdańsk	1.77
7.	Urszula	DOMEL	88	Hańcza Suwałki	1.72
8.	Marta	BORKOWSKA	82	AZS Lublin	1.72
2005.06.24 Biała Podlaska					
1.	Anna	KSOK	83	Śląsk Wrocław	1.88
2.	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok	1.86
3=	Marta	BORKOWSKA	82	AZS UMCS Lublin	1.81
3=	Magdalena	DROP	86	Wisła Sandomierz	1.81
5.	Aleksandra	ZARECKA	86	KS Podlasie Białystok	1.81
6.	Urszula	DOMEL	88	Hańcza Suwałki	1.81
7.	Karolina	GRONAU	84	AZS-AWF Biała Podlaska	1.77
8.	Małgorzata	KOŁOTYŁO	84	AZS-AWF Wrocław	1.72
2006.07.21 Bydgoszcz					
1.	Karolina	GRONAU	84	AZS-AWF Biała Podlaska	1.81
2.	Anna	KSOK	83	Śląsk Wrocław	1.81
3.	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok	1.81
4.	Urszula	DOMEL	88	Hańcza Suwałki	1.78
5.	Marta	BORKOWSKA	82	AZS UMCS Lublin	1.75
6.	Aleksandra	ZARECKA	86	KS Podlasie Białystok	1.75
7.	Karolina	BŁAŻEJ	86	AZS-AWF Kraków	1.68
8.	Justyna	KASPRZYCKA	87	AZS-AWF Wrocław	1.68
2007.06.30 Poznań					
1.	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok	1.86
2.	Karolina	GRONAU	84	AZS-AWF Biała Podlaska	1.84
3.	Karolina	JODKOWSKA	87	Skra Warszawa	1.77
4.	Karolina	BŁAŻEJ	86	AZS-AWF Kraków	1.77
5.	Justyna	KASPRZYCKA	87	AZS-AWF Wrocław	1.72
5.	Dominika	JACZYNOWSKA	87	AZS-AWF Wrocław	1.72
7.	Anna	STYRCZ	82	AZS-AWF Kraków	1.72
8.	Magdalena	ZWIRN	86	AZS-AWF Poznań	1.67
2008.07.04 Szczecin					
1.	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok	1.89
2.	Karolina	GRONAU	84	AZS-AWF Biała Podlaska	1.87
3.	Karolina	BŁAŻEJ	86	AZS-AWF Kraków	1.78
4.	Anna	STYRCZ	82	AZS-AWF Kraków	1.74
5.	Aleksandra	ZARECKA	86	KS Podlasie Białystok	1.74
6.	Aneta	RYDZ	94	RLTL ZTE Radom	1.70
7=	Urszula	DOMEL	88	AZS-AWF Wrocław	1.70
7=	Justyna	KASPRZYCKA	87	AZS-AWF Wrocław	1.70

2009.08.01 Bydgoszcz				
1.	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok 1.93
2.	Karolina	GRONAU	84	MKS Start Lublin 1.89
3.	Justyna	KASPRZYCKA	87	AZS-AWF Wrocław 1.87
4.	Urszula	DOMEL	88	AZS-AWF Wrocław 1.82
5.	Martyna	BIELAWSKA	90	KS Podlasie Białystok 1.82
6.	Magdalena	DROP	86	UKS Trójka Sandomierz 1.82
7=	Magdalena	OGRODNIK	89	WKS Śląsk Wrocław 1.78
7=	Karolina	BŁAŻEJ	86	AZS-AWF Kraków 1.78
2010.07.09 Bielsko-Biała				
1.	Karolina	GRONAU	84	MKS Start Lublin 1.88
2=	Magdalena	DROP	86	UKS Trójka Sandomierz 1.82
2=	Urszula	DOMEL	88	AZS-AWF Wrocław 1.82
4=	Karolina	BŁAŻEJ	86	AZS-AWF Kraków 1.82
4=	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok 1.82
6=	Martyna	NOWAK	89	AZS-AWF Wrocław 1.78
6=	Justyna	KASPRZYCKA	87	AZS-AWF Wrocław 1.78
8.	Agnieszka	BUKOWCZYK	92	Wawel Kraków 1.78
2011.08.12 Bydgoszcz				
1=	Magdalena	OGRODNIK	89	WKS Śląsk Wrocław 1.88
1=	Karolina	GRONAU	84	MKS Start Lublin 1.88
3=	Urszula	DOMEL	88	AZS-AWF Wrocław 1.85
3=	Karolina	BŁAŻEJ	86	AZS-AWF Kraków 1.85
5.	Martyna	NOWAK	89	AZS-AWF Wrocław 1.82
6.	Magdalena	DROP	86	UKS Trójka Sandomierz 1.74
7=	Anna	STYRCZ	82	AZS-AWF Kraków 1.70
7=	Michalina	KWAŚNIEWSKA	91	ZLKL Zielona Góra 1.70
2012.06.16 Bielsko-Biała				
1.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	WKS Śląsk Wrocław 1.89
2.	Karolina	GRONAU	84	MKS Start Lublin 1.89
3.	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok 1.86
4.	Urszula	DOMEL	88	AZS-AWF Wrocław 1.86
5.	Martyna	NOWAK	89	AZS-AWF Wrocław 1.82
6.	Karolina	BŁAŻEJ	86	KS AZS AWF Wrocław 1.82
7.	Magdalena	OGRODNIK	89	WKS Śląsk Wrocław 1.78
8.	Agnieszka	BUKOWCZYK	92	RKS Skra Warszawa 1.78
2013.07.20 Toruń				
1.	Justyna	KASPRZYCKA	87	AZS-AWF Wrocław 1.92
2.	Urszula	DOMEL	88	AZS-AWF Wrocław 1.89
3.	Kamila	STEPANIUK	86	KS Podlasie Białystok 1.89
4.	Martyna	NOWAK	89	AZS-AWF Wrocław 1.78
5.	Agnieszka	BUKOWCZYK	92	RKS Skra Warszawa 1.78
6.	Izabela	WILKOS	93	SL WKS Zawisza Bydgoszcz 1.70
7.	Michalina	KWAŚNIEWSKA	91	ZLKL Zielona Góra 1.70
8.	Anna	STYRCZ	82	AZS-AWF Kraków 1.70
2014.07.30 Szczecin				
1.	Justyna	KASPRZYCKA	87	AZS-AWF Wrocław 1.95
2.	Kamila	LIĆWINKO	86	KS Podlasie Białystok 1.92
3.	Urszula	DOMEL	88	AZS-AWF Wrocław 1.89
4.	Aneta	RYDZ	94	RLTL ZTE Radom 1.82
5.	Michalina	KWAŚNIEWSKA	91	ZLKL Zielona Góra 1.78
6.	Agnieszka	BUKOWCZYK	92	RKS Skra Warszawa 1.78
7.	Agnieszka	BOROWSKA	91	LKS Zantyr Sztum 1.78
8.	Małgorzata	ABRAMIUK	94	OSOT Szczecin 1.74
2015.07.20 Kraków				
1.	Kamila	LIĆWINKO	86	KS Podlasie Białystok 1.98
2.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	Warszawianka Warszawa 1.86
3.	Aneta	RYDZ	94	RLTL ZTE Radom 1.86
4.	Urszula	GARDZIELEWSKA	88	AZS-AWF Wrocław 1.82
5.	Agnieszka	BOROWSKA	91	LKS Zantyr Sztum 1.82
6.	Paulina	RZEŚNIEWIECKA	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole 1.82
7.	Justyna	KONIOR	95	AZS-AWF Kraków 1.78
8.	Anna	STYRCZ	82	AZS-AWF Kraków 1.74
2016.06.26 Bydgoszcz				
1.	Kamila	LIĆWINKO	86	KS Podlasie Białystok 1.93
2.	Urszula	GARDZIELEWSKA	88	AZS-AWF Wrocław 1.85
3.	Aneta	RYDZ	94	RLTL ZTE Radom 1.85
4.	Paulina	WAL	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole 1.78
5.	Michalina	KWAŚNIEWSKA	91	ZLKL Zielona Góra 1.78
6.	Aleksandra	NOWAKOWSKA	98	RKS Łódź 1.74
7.	Monika	PRZYBYŁ	99	SL CWZS Zawisza Bydgoszcz 1.70
-	Anna	STYRCZ	82	AZS-AWF Kraków NM

-	Marlena	MAJ	90	AZS-AWF Warszawa	NM
2017.07.22 Białystok					
1.	Kamila	LIĆWINKO	86	KS Podlasie Białystok	1.95
2.	Urszula	GARDZIELEWSKA	88	AZS-AWF Wrocław	1.82
3.	Aneta	RYDZ	94	RLTL ZTE Radom	1.78
3.	Paulina	WAL	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1.78
5.	Justyna	KONIOR	95	AZS-AWF Kraków	1.78
6.	Martyna	LEWANDOWSKA	00	MLKL Płock	1.74
7.	Justyna	KASPRZYCKA-PYRA	87	AZS-AWF Wrocław	1.70
-	Anna	STYRCZ	82	AZS-AWF Kraków	NM
2018.07.21 Lublin					
1.	Michalina	KWAŚNIEWSKA	91	ZLKL Zielona Góra	1.84
2.	Paulina	BORYS	98	SKLA Sopot	1.84
3.	Martyna	LEWANDOWSKA	00	MLKL Płock	1.81
4.	Justyna	KONIOR	95	AZS-AWF Kraków	1.78
5.	Wiktoria	MIĄSO	01	CWKS Resovia Rzeszów	1.78
6.	Aleksandra	NOWAKOWSKA	98	RKS Łódź	1.74
7.	Aneta	RYDZ	94	RLTL ZTE Radom	1.74
8.	Justyna	KASPRZYCKA-PYRA	87	AZS-AWF Wrocław	1.74
2019.08.24 Radom					
1.	Kamila	LIĆWINKO	86	KS Podlasie Białystok	1.90
2.	Paulina	BORYS	98	SKLA Sopot	1.86
3.	Aneta	RYDZ	94	RLTL ZTE Radom	1.83
4.	Aleksandra	NOWAKOWSKA	98	RKS Łódź	1.80
5.	Paulina	WAL	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1.77
2020.08.28 Włocławek					
1.	Kamila	LIĆWINKO	86	KS Podlasie Białystok	1.88
2.	Aneta	RYDZ	94	RLTL ZTE Radom	1.80
3.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	1.77
4.	Wiktoria	MIĄSO	01	CWKS Resovia Rzeszów	1.77
5.	Paulina	BORYS	98	SKLA Sopot	1.74
6.=	Aleksandra	NOWAKOWSKA	98	RKS Łódź	1.70
6.=	Alicja	WYSOCKA	03	KS Orzeł Warszawa	1.70
8.	Weronika	KAŻMIERCZAK	02	RKS Łódź	1.65
2021.06.25 Poznań					
1.	Kamila	LIĆWINKO	86	KS Podlasie Białystok	1.92
2.	Wiktoria	MIĄSO	01	CWKS Resovia Rzeszów	1.85
3.	Aneta	RYDZ	94	RLTL Optima Radom	1.82
4.	Paulina	BORYS	98	SKLA Sopot	1.82
5.	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	1.76
6.	Katarzyna	KOKOT	04	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1.76
7.	Paulina	WAL	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1.73
8.	Patrycja	SKOCZYLAS	99	RKS Łódź	1.73
2022.06.10 Suwałki					
1.	Wiktoria	MIĄSO	01	CWKS Resovia Rzeszów	1.86
2.	Aneta	RYDZ	94	RLTL Optima Radom	1.79
3.	Paulina	WAL	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1.76
4.	Maja	SŁODZIŃSKA	06	UKS OSoT Szczecin	1.76
5.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	1.76
6=.	Weronika	KAŻMIERCZAK	02	RKS Łódź	1.73
6=.	Katarzyna	KOKOT	04	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1.73
6=.	Paulina	BORYS	98	SKLA Sopot	1.73
2023.07.28 Gorzów Wlkp.					
1.	Paulina	BORYS	98	SKLA Sopot	1.84
2.	Aneta	RYDZ	94	RLTL Optima Radom	1.78
3.	Wiktoria	MIĄSO	01	CWKS Resovia Rzeszów	1.74
4.	Katarzyna	KOKOT	04	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1.74
5.	Aleksandra	JANKOWSKA	02	AZS UMCS Lublin	1.74
6.	Alicja	WYSOCKA	03	CWKS Resovia Rzeszów	1.70
7.	Julia	DUTKIEWICZ	98	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	1.70
8.	Paulina	KUBIS	04	WLKS Wrocław	1.70
2024.06.28 Bydgoszcz					
1.	Maria	ŻODZIK	97	KS Podlasie Białystok	1.86
2.	Paulina	BORYS	98	SKLA Sopot	1.86
3.	Wiktoria	MIĄSO	1	CWKS Resovia Rzeszów	1.84
4.	Alicja	WYSOCKA	3	CWKS Resovia Rzeszów	1.78
5.	Hanna	GRABOWSKA	5	AML Słupsk	1.74
6.	Anna	GAŁKA	3	WKS Śląsk Wrocław	1.74
7.=	Weronika	STEFANIUK	0	KS AZS AWF Wrocław	1.70
7.=	Emilia	TWARDOWSKA	5	AML Słupsk	1.70

1995.08.18		Warszawa	
1.	Anna	SKRZYŃSKA	77 SKLA Sopot 3.11
2.	Izabella	WOJSZKO	72 AZS-AWF Warszawa 2.90
3.	Anna	WIELGUS	81 Bałtyk Gdynia 2.80
4.	Marta	KOZAKIEWICZ	80 SKLA Sopot 2.70
5.	Katarzyna	WOLAK	82 Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk 2.40
6.	Marzena	ŁOJEWSKA	74 Lubtour Zielona Góra 2.20
1996.06.23		Piła	
1.	Anna	WIELGUS	81 KL Gdynia 3.10
2.	Anna	SKRZYŃSKA	77 SKLA Sopot 3.10
3.	Anna	SOBIECKA	79 KL Gdynia 2.90
4.	Marzena	ŁOJEWSKA	74 Lubtour Zielona Góra 2.90
5.	Lucyna	NOWAK	75 Olimpia Grudziądz 2.90
6.	Aneta	HELINIAK	79 Lubtour Zielona Góra 2.80
7.	Małgorzata	WITT	80 Junior Sopot 2.50
8.	Maja	BUKOWA	78 Osa Zgorzelec 2.50
1997.06.20		Bydgoszcz	
1.	Anna	WIELGUS	81 AZS-AWF Gdańsk 3.70
2.	Monika	PYREK	80 AZS-AWF Gdańsk 3.60
3.	Aneta	HELINIAK	79 Lubtour Zielona Góra 3.10
4.	Anna	SOBIECKA	79 AZS-AWF Gdańsk 3.00
5.	Aleksandra	GRANDA	80 Jantar Ustka 3.00
6.	Monika	MODER	78 Lubtour Zielona Góra 2.90
7.	Izabela	IZYDORCZYK	82 Lubtour Zielona Góra 2.60
8.	Monika	KOGUT	83 Lubtour Zielona Góra 2.40
1998.06.26		Wrocław	
1.	Anna	WIELGUS	81 Warszawianka Warszawa 4.00
2.	Monika	PYREK	80 Warszawianka Warszawa 4.00
3.	Aleksandra	GRANDA	80 SKLA Sopot 3.60
4.	Anna	AMBROŻUK	79 AZS-AWF Gdańsk 3.40
5=.	Marzena	ŁOJEWSKA	74 Lubtour Zielona Góra 3.00
5=	Aneta	HELINIAK	79 Lubtour Zielona Góra 3.00
-.	Anna	SOBIECKA	79 Lechia Gdańsk NH
1999.07.02		Kraków	
1.	Monika	PYREK	80 Warszawianka Warszawa 3.70
2.	Aleksandra	GRANDA	80 SKLA Sopot 3.70
3.	Anna	AMBROŻUK	79 AZS-AWF Gdańsk 3.50
4.	Agnieszka	WRONA	82 Budowlani Kielce 3.40
5.	Marzena	ŁOJEWSKA	74 Lubtour Zielona Góra 3.30
6.	Anna	SKRZYŃSKA	77 Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk 3.20
7.	Monika	WOŁOWIEC	76 AZS-AWF Wrocław 3.20
8.	Joanna	PIWOWARSKA	83 Żak Wałcz 3.20
2000.08.04		Kraków	
1.	Monika	PYREK	80 Lechia Gdańsk 4.00
2.	Anna	WIELGUS	81 Lechia Gdańsk 4.00
3.	Joanna	PIWOWARSKA	83 KL Gdynia 3.70
4.	Agnieszka	WRONA	82 Budowlani Kielce 3.70
5.	Anna	AMBROŻUK	79 AZS-AWF Gdańsk 3.40
6.	Katarzyna	WIERZBICKA	84 KL Gdynia 3.40
7.	Anna	OLKO	84 SKLA Sopot 3.40
2001.07.01		Bydgoszcz	
1.	Monika	PYREK	80 Lechia Gdańsk 4.61
2.	Anna	WIELGUS	81 Lechia Gdańsk 4.10
3.	Joanna	PIWOWARSKA	83 KL Gdynia 3.90
4.	Anna	OLKO	84 SKLA Sopot 3.90
5=	Agnieszka	WRONA	82 Budowlani Kielce 3.70
5=	Anna	AMBROŻUK	79 AZS-AWF Gdańsk 3.70
7.	Katarzyna	WIERZBICKA	84 KL Gdynia 3.70
8.	Anna	HUCULAK	84 Sprint Bielsko-Biała 3.60
2002.07.20		Szczecin	
1.	Monika	PYREK	80 Lechia Gdańsk 4.50
2.	Anna	ROGOWSKA	81 SKLA Sopot 4.00
3.	Justyna	RATAJCZAK	85 ZKL Zielona Góra 3.70
4.	Paulina	DĘBSKA	85 AZS-AWF Gdańsk 3.70
5.	Katarzyna	WIERZBICKA	84 KL Gdynia 3.70
6.	Anna	OLKO	84 SKLA Sopot 3.60
7.	Oliwia	KALINOWSKA	85 Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk 3.40
8=	Marta	PLEWA	83 Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk 3.40
8=	Katarzyna	SOWA	85 Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk 3.40
2003.07.05		Bielsko-Biała	
1.	Agnieszka	WRONA	82 AZS-AWF Gdańsk 4.10

2.	Anna	ROGOWSKA	81	SKLA Sopot	4.00
3.	Anna	HUCULAK	84	Sprint Bielsko-Biala	3.90
4.	Róża	KASPRZAK	82	AZS-AWF Gdańsk	3.90
5.	Katarzyna	SOWA	85	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	3.90
6.	Anna	OLKO	84	SKLA Sopot	3.90
7.	Joanna	PIWOWARSKA	83	KL Gdynia	3.80
8.	Marta	PLEWA	83	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	3.70
2004.07.02 Bydgoszcz					
1.	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	4.45
2.	Anna	ROGOWSKA	81	SKLA Sopot	4.45
3.	Róża	KASPRZAK	82	AZS-AWFiS Gdańsk	4.10
4.	Anna	WIELGUS	81	AZS-AWFiS Gdańsk	4.00
5.	Joanna	PIWOWARSKA	83	AZS-AWFiS Gdańsk	4.00
6.	Justyna	RATAJCZAK	85	ZKL Zielona Góra	3.90
7.	Agnieszka	WRONA	82	AZS-AWFiS Gdańsk	3.80
8.	Katarzyna	SOWA	85	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	3.80
2005.06.25 Biała Podlaska					
1.	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	4.70
2.	Anna	ROGOWSKA	81	SKLA Sopot	4.60
3.	Róża	KASPRZAK	82	AZS-AWFiS Gdańsk	4.30
4.	Justyna	RATAJCZAK	85	ZKL Zielona Góra	4.20
5.	Paulina	DĘBSKA	85	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	4.20
6.	Anna	OLKO	84	MKL Szczecin	4.00
7.	Marta	PLEWA	83	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	3.80
7.	Joanna	PIWOWARSKA	83	Niestowarzyszona	3.80
2006.07.22 Bydgoszcz					
1.	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	4.60
2.	Joanna	PIWOWARSKA	83	AZS-AWF Warszawa	4.50
3.	Róża	KASPRZAK	82	AZS-AWFiS Gdańsk	4.50
4.	Paulina	DĘBSKA	85	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	4.30
5.	Marta	PLEWA	83	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	4.20
6.	Kaja	KALWODA	82	AZS-AWF Warszawa	3.80
7.	Agnieszka	WRONA	82	KKL Kielce	3.80
8.	Sonia	GRABOWSKA	88	Orzeł Warszawa	3.80
8.	Karmen	BUNIKOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	3.80
2007.07.01 Poznań					
1.	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	4.60
2.	Paulina	DĘBSKA	85	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	4.30
3.	Róża	KASPRZAK	82	AZS-AWFiS Gdańsk	4.30
4.	Joanna	PIWOWARSKA	83	AZS-AWF Warszawa	4.30
5.	Marta	PLEWA	83	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	4.20
6.	Katarzyna	SOWA	85	Niestowarzyszona	4.10
7.	Karmen	BUNIKOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	4.10
8=	Kaja	KALWODA	82	AZS-AWF Warszawa	3.80
8=	Joanna	MICHALSKA	89	Zawisza Bydgoszcz	3.80
2008.07.05 Szczecin					
1.	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	4.70
2.	Anna	ROGOWSKA	81	SKLA Sopot	4.40
3.	Joanna	PIWOWARSKA	83	AZS-AWF Warszawa	4.20
4.	Marta	PLEWA	83	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	4.00
5.	Justyna	RATAJCZAK	85	MKL Szczecin	4.00
6=	Paulina	DĘBSKA	85	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	4.00
6=	Karmen	BUNIKOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	4.00
8=	Sonia	GRABOWSKA	88	Orzeł Warszawa	3.80
8=	Aleksandra	WIŚNIK	92	Start Łódź	3.80
8=	Agnieszka	WRONA	82	KKL Kielce	3.80
2009.08.01 Bydgoszcz					
1.	Anna	ROGOWSKA	81	SKLA Sopot	4.80
2.	Joanna	PIWOWARSKA	83	AZS-AWF Warszawa	4.40
3.	Marta	PLEWA	83	AZS UMCS Lublin	4.10
4.	Olga	FRĄCKOWIAK	90	AZS-AWFiS Gdańsk	4.00
5.	Karmen	BUNIKOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	4.00
6.	Paulina	DĘBSKA	85	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	4.00
7.	Róża	KASPRZAK	82	AZS-AWFiS Gdańsk	4.00
8=	Katarzyna	SOWA	85	KKL Kielce	3.90
8=	Joanna	MICHALSKA	89	Zawisza Bydgoszcz	3.90
2010.07.08 Bielsko-Biala					
1.	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	4.20
2=	Joanna	PIWOWARSKA	83	AZS-AWF Warszawa	4.10
2=	Agnieszka	WRONA	82	KKL Kielce	4.10
4.	Karmen	BUNIKOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	4.00
5.	Aleksandra	WIŚNIK	92	Start Łódź	3.90
6=	Joanna	MICHALSKA	89	Zawisza Bydgoszcz	3.90

6=	Paulina	DĘBSKA	85	AZS UMCS Lublin	3.90
6=	Natalia	KRUPIŃSKA	92	UKS Olimp Mazańcowice	3.90

2011.08.12 Bydgoszcz

1.	Anna	ROGOWSKA	81	SKLA Sopot	4.60
2.	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	4.60
3.	Joanna	PIWOWARSKA	83	AZS-AWF Warszawa	4.20
4.	Agnieszka	WRONA	82	KKL Kielce	4.10
5.	Paulina	DĘBSKA	85	AZS UMCS Lublin	3.90
6.	Anna	OLKO-MASSEY	84	MKL Szczecin	3.90
7.	Agnieszka	KOLASA	92	SKLA Sopot	3.80
8.	Karmen	BUNIKOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	3.80

2012.06.17 Bielsko-Biała

1.	Monika	PYREK	80	OSOT Szczecin	4.45
2.	Agnieszka	KOLASA	92	SKLA Sopot	4.30
3.	Karmen	BUNIKOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	4.00
4.	Agnieszka	WRONA	82	KKL Kielce	3.90
5.	Aleksandra	WIŚNIK	92	AZS-WF Wrocław	3.90
6.	Anna	OLKO-MASSEY	84	MKL Szczecin	3.80
7.	Paulina	HNIDA	95	MKS MOS Wrocław	3.70
8.	Paula	WARAŃSKOWSKA	91	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	3.50

2013.07.21 Toruń

1.	Anna	ROGOWSKA	81	SKLA Sopot	4.55
2.	Aleksandra	WIŚNIK	92	OSOT Szczecin	3.90
3.	Paulina	DĘBSKA	85	AZS UMCS Lublin	3.80
4.	Olga	FRĄCKOWIAK	90	AZS-AWFiS Gdańsk	3.70
5.	Natalia	KRUPIŃSKA	92	AZS-AWF Kraków	3.70
6.	Marta	PLEWA	83	AZS UMCS Lublin	3.50
7.	Katarzyna	CERBIŃSKA	93	OSOT Szczecin	3.30
-	Paula	WARAŃSKOWSKA	91	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	NM

2014.07.31 Szczecin

1.	Anna	ROGOWSKA	81	SKLA Sopot	4.30
2.	Olga	FRĄCKOWIAK	90	AZS-AWFiS Gdańsk	4.10
3.	Aleksandra	WIŚNIK	92	OSOT Szczecin	4.10
4.	Paulina	HNIDA	95	MKS MOS Wrocław	4.00
5.	Kamila	PRZYBYŁA	96	Zawisza Bydgoszcz	3.90
6.	Justyna	ŚMIETANKA	94	AZS-AWF Warszawa	3.80
7.	Marta	PLEWA	83	AZS UMCS Lublin	3.80
8.	Natalia	KRUPIŃSKA	92	AZS-AWF Kraków	3.80

2015.07.21 Kraków

1.	Justyna	ŚMIETANKA	94	AZS-AWF Warszawa	4.20
2.	Olga	FRĄCKOWIAK	90	AZS-AWFiS Gdańsk	4.10
3.	Katarzyna	CERBIŃSKA	93	AZS-AWF Wrocław	3.90
4.	Julia	OBERDA	00	OKS Skra Warszawa	3.90
4.	Marta	PLEWA	83	AZS UMCS Lublin	3.90
6.	Natalia	KRUPIŃSKA	92	AZS-AWF Kraków	3.90
7.	Alicja	KMIECIK	94	ZLKL Zielona Góra	3.60
8.	Milena	LPIŃSKA	99	AZS UMCS Lublin	3.60

2016.06.25 Bydgoszcz

1.	Justyna	ŚMIETANKA	94	AZS-AWF Warszawa	4.20
2.	Agnieszka	KASZUBA	98	KL Gdynia	4.00
3.	Kamila	PRZYBYŁA	96	SL CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.00
4.	Julia	RYCZAK	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3.80
5.	Paulina	HNIDA	95	AZS-AWF Wrocław	3.80
6.	Marta	PLEWA	83	AZS UMCS Lublin	3.80
7.	Anna	NOWAK	98	OSOT Szczecin	3.60
8.	Wiktoria	WOJEWÓDZKA	97	OSOT Szczecin	3.60

2017.07.22 Białystok

1.	Justyna	ŚMIETANKA	94	AZS-AWF Warszawa	4.30
2.	Kamila	PRZYBYŁA	96	SL CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.20
3.	Olga	FRĄCKOWIAK	90	AZS-AWF Wrocław	4.00
4.	Paulina	HNIDA	95	AZS-AWF Wrocław	3.60
5.	Olga	CZARNECKA	01	AZS-AWFiS Gdańsk	3.20
-	Milena	LPIŃSKA	99	AZS UMCS Lublin	NM

Start. 6 zaw.

2018.07.21 Lublin

1.	Justyna	ŚMIETANKA	94	AZS-AWF Warszawa	4.50
2.	Paulina	HNIDA	95	AZS-AWF Wrocław	4.00
3.	Emilia	KUSY	98	SKLA Sopot	4.00
4.	Kamila	PRZYBYŁA	96	SL CWZS Zawisza Bydgoszcz	3.80
5.	Karolina	WEJMAN	01	KL Gdynia	3.60
5.	Agnieszka	KASZUBA	98	KL Gdynia	3.60
5.	Milena	LPIŃSKA	99	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	3.60

5.	Wiktorja	WOJEWÓDZKA	97	OSOT Szczecin	3.60
5.	Maja	SZYMANEK	00	AZS-AWF Warszawa	3.60
2019.08.25 Radom					
1.	Kamila	PRZYBYŁA	96	SL CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.25
2.	Victoria	KALITTA	01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3.80
2.	Agnieszka	KASZUBA	98	KL Gdynia	3.80
4.	Wiktorja	WOJEWÓDZKA	97	OSOT Szczecin	3.60
5.	Emilia	KUSY	98	SKLA Sopot	3.60
–.	Maja	SZYMANEK	00	AZS-AWF Warszawa	NM
–.	Karolina	WEJMAN	01	KL Gdynia	NM
2020.08.29 Włocławek					
1.	Wiktorja	WOJEWÓDZKA	97	OSOT Szczecin	4.20
2.	Kamila	PRZYBYŁA	96	SL CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.20
3.	Anna	ŁYKO	01	MKS MOS Wrocław	4.00
4.	Agnieszka	KASZUBA	98	KL Gdynia	4.00
5.=	Milena	LIPiŃSKA	99	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	3.80
5.=	Karolina	WEJMAN	01	KL Gdynia	3.80
7.	Emilia	KUSY	98	SKLA Sopot	3.80
8.=	Valentyna	IAKOVENKO	03	AZS-AWFiS Gdańsk	3.80
8.=	Victoria	KALITTA	01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3.80
2021.06.26 Poznań					
1.	Kamila	PRZYBYŁA	96	SL CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.10
2.	Emilia	KUSY	98	SKLA Sopot	4.00
3.	Anna	ŁYKO	01	AZS-AWF Wrocław	4.00
4.	Agnieszka	KASZUBA	98	KL Gdynia	4.00
5.	Victoria	KALITTA	01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3.90
6.	Maja	CHAMOT	03	MKS Ustroń	3.80
7.	Milena	LIPiŃSKA	99	Ośrodek Skoku o Tycze Gdańsk	3.80
8.=	Zofia	JÓŹWIAK	01	RKS Łódź	3.60
8.=	Kinga	GÓRNY	02	MKS Ustroń	3.60
8.=	Valentyna	IAKOVENKO	03	AZS-AWFiS Gdańsk	3.60

2022.06.10 Suwałki					
1.	Agnieszka	KASZUBA	98	KL Gdynia	4.10
2.	Maja	CHAMOT	03	KS Sprint Bielsko-Biała	4.00
3.	Emilia	KUSY	98	SKLA Sopot	4.00
4.	Anna	ŁYKO	01	AZS-AWF Wrocław	3.90
5.	Valentyna	IAKOVENKO	03	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3.80
6.	Lilly	NICHOLS	06	SKLA Sopot	3.80
7.	Zofia	JASTRZĄB	06	KKL Kielce	3.70
8.	Katarzyna	MIREK	98	AZS-AWF Kraków	3.70
2023.07.29 Gorzów Wlkp.					
1.	Emilia	KUSY	98	SKLA Sopot	4.20
2.	Maja	CHAMOT	03	KS Sprint Bielsko-Biała	4.10
3.	Agnieszka	KASZUBA	98	KL Gdynia	4.00
4.	Anna	ŁYKO	01	AZS-AWF Wrocław	4.00
5.	Katarzyna	MIREK	98	AZS-AWF Kraków	3.90
6.	Lilly	NICHOLS	06	SKLA Sopot	3.90
7.	Natalia	LEWANDOWSKA	05	SKLA Sopot	3.80
8.=	Victoria	KALITTA	01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3.80
8.=	Zofia	GABORSKA	04	MKL Szczecin	3.80

2024.06.27 Bydgoszcz					
1.	Emilia	KUSY	98	SKLA Sopot	4.10
2.=	Zofia	GABORSKA	04	MKL Szczecin	4.10
2.=	Anna	ŁYKO	01	KS AZS AWF Wrocław	4.10
4.	Maja	CHAMOT	03	KS Sprint Bielsko-Biała	4.00
5.	Natalia	BISKUPSKA	05	KKL Kielce	4.00
6.	Zofia	JASTRZĄB	06	KKL Kielce	4.00
7.	Katarzyna	MIREK	98	KS AZS AWF Kraków	3.90
8.	Agnieszka	KASZUBA	98	KL Gdynia	3.80

SKOK W DAL

1922.10.01 Warszawa					
1.	Bronisława	SZMENDZIUK		Pogoń Lwów	3.93
2.	Irmia	RZEŹNICKA	07	Polonia Warszawa	3.85
3.	Maria	TUPALSKA	97	AZS Warszawa	3.59
1923.08.25 Warszawa					
1.	Irmia	RZEŹNICKA	07	Warszawianka Warszawa	4.35
2.	Irena	GWIZDAŁA	04	Pogoń Lwów	4.11
3.	Bronisława	SZMENDZIUK		Pogoń Lwów	4.09
4.	Wacława	SADKOWSKA	06	Sokół Warszawa	3.98
1924.09.08 Warszawa					

1.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Sokół Warszawa	4.29
2.	Józefa	WITKOWSKA	08	Sokół Warszawa	4.17
3.	Irena	NENTWICH		ŁKS Łódź	3.87
4.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	3.86
1925.07.17 Warszawa					
1.	Wacława	SADKOWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	4.61
2.	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	4.54
3.	Marta	LUBECKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	4.39
4.	Ludwika	GORLOFF		AZS Warszawa	4.19
5.	Janina	SZAFIR	06	Warszawianka Warszawa	4.03
6.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	4.00
1926.08.08 Warszawa					
1d	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	4.62
2d	Marta	LUBECKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	4.62
3.	Wacława	SADKOWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	4.58
1927.07.16 Poznań					
1.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	4.76
2.	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	4.545
3.	Maria	LANGE	04	AZS Poznań	4.285
1928.09.01 Kraków					
1.	Anna	BREUER	11	Roździeń Szopienice	4.815
2.	Elżbieta	CZAJA	13	ŚKLA Katowice	4.695
3.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	4.67
4.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	4.65d
5.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	4.65d
6.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	(dod. 4.955) 4.60
1929.07.13 Warszawa					
1.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	4.96
2.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	4.88
3.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	4.77
4.	Helena	GĘDZIOROWSKA		Cracovia Kraków	4.75
5.	Wacława	SADKOWSKA	06	Grażyna Warszawa	4.74
6.	Elżbieta	CZAJA	13	ŚKLA Katowice	4.72
1930.07.27 Bydgoszcz					
1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	4.86
2.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	4.78
3.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	4.75
4.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	4.66
5.	Gustawa	BERLINER		Makabi Warszawa	4.62
6.	Helena	RAKOCZY	10	Roździeń Szopienice	4.57
1931.07.19 Warszawa					
1.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	5.18
2.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	5.03
3.	Anna	BREUER	11	Pogoń Katowice	5.00
4.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	4.90
5.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	4.85
6.	Alicja	PIOTROWSKA	10	AZS Warszawa	4.71
1932.06.19 Łódź					
1.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	5.07
2.	Alicja	PIOTROWSKA	10	AZS Warszawa	5.06
3.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	4.96
4.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	4.80
5.	Jadwiga	BATIUK	12	AZS Lwów	
6.	Elżbieta	BYTOMSKA	11	Pogoń Katowice	
1933.07.16 Królewska Huta					
1.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	5.18
2.	Helena	TOKARZEWICZ	11	Jagiellonia Białystok	5.06
3.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	4.85
4.	Alina	HULANICKA	07	AZS Warszawa	4.82
5.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	4.755
6.	Alicja	PIOTROWSKA	10	AZS Warszawa	4.66
1934.07.08 Warszawa					
1.	Janina	WENCEL	12	Skra Warszawa	5.13
2.	Irena	SEGNO	15	Sokół Czeladź	4.89
3.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Chorzów	4.89
4.	Alina	DUNIN	15	AZS Poznań	4.85
5.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	4.81
6.	Jadwiga	BATIUK	12	AZS Lwów	4.72
1935.07.14 Kraków					

1.	Alina	DUNIN	15	AZS Poznań	4.98
2.	Henryka	SŁOMCZEWSKA	15	WIMA Łódź	4.93
3.	Janina	WENCEL	12	Skra Warszawa	4.92
4.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	4.84
5.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	4.72
6.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	4.70

1936.07.04 Łódź

1.	Janina	WENCEL	12	Skra Warszawa	5.08
2.	Aleksandra	KAMIŃSKA	14	IKP Łódź	4.99
3.	Emilia	ŚWIĘTEK		Strzelec Katowice	4.80
4.	Henryka	SŁOMCZEWSKA	15	WIMA Łódź	4.71
5.	Irena	DASZUTA	13	Jagiellonia Białystok	4.60
6.	Alina	DUNIN	15	Warszawianka Warszawa	4.54

1937.07.10 Bydgoszcz

1.	Janina	WENCEL	12	Skra Warszawa	5.21
2.	Barbara	KSIAŻKIEWICZ	13	Pomorzanin Toruń	4.91
3.	Irena	ŚWIDERSKA (4.80?)	09	AZS Poznań	4.88
4.	Alina	DUNIN (4.78?)	15	Warszawianka Warszawa	4.79
5.	Genowefa	CHRZANOWSKA	13	Warszawianka Warszawa	4.78
6.	Emilia	KIEŁBASA		Strzelec Katowice	4.75

1938.07.30 Grudziądz

1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Warszawianka Warszawa	5.71
2.	Henryka	SŁOMCZEWSKA	15	IKP Łódź	5.32
3.	Aleksandra	KAMIŃSKA	14	IKP Łódź	4.92
4.	Wanda	MARCYSIAK	18	Ciszewski Bydgoszcz	4.80
5.	Janina	WENCEL	12	Polonia Warszawa	4.78
6.	Barbara	KSIAŻKIEWICZ	13	Pomorzanin Toruń	4.75

1939.07.16 Chorzów

1.	Henryka	SŁOMCZEWSKA	15	IKP Łódź	5.19
2.	Janina	WENCEL	12	Polonia Warszawa	4.91
3.	Urszula	ZIÓŁEK		Stadion Chorzów	4.87
4.	Helena	BALCEREK		Polonia Warszawa	4.66
5.	Janina	KAŁUŻA		Polonia Warszawa	4.64
6.	Nina	BARANOWSKA		Polonia Warszawa	4.63

1940 - 1944

nie rozgrywano

1945.09.29 Łódź

1.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	4.38
2.	Janina	LEGUTKO	29	Wisła Kraków	4.36
3.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	4.35
4.	Otylia	KAŁUŻA	07	AKS Chorzów	4.22
5.	Janina	KAŁUŻA		DKS Łódź	4.14
6.	Maria	CHEŁCHOWSKA	26	Skra Warszawa	4.08

1946.09.07 Kraków

1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Legia Warszawa	5.42
2.	Mieczysława	MODER	22	ŁKS Łódź	4.89
3.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	4.725
4.	Z.	NOGAJ		HKS Bydgoszcz	4.695
5.	Józefa	WICHTOWSKA	23	KKS Poznań	4.69
6.	Urszula	BURZYK	24	AKS Chorzów	4.54

1947.07.05 Katowice

1.	Henryka	NOWAK	15	DKS Łódź	5.19
2.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	4.93
3.	Helena	GBUREK	28	GKS Grudziądz	4.76
4.	Krystyna	KOWALSKA	32	Pomorzanin Toruń	4.76
5.	Urszula	BURZYK	24	AKS Chorzów	4.72
6.	Janina	LEGUTKO	29	Wisła Kraków	4.68

1948.07.10 Bydgoszcz

1.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	5.12
2.	Henryka	NOWAK	15	DKS Łódź	4.96
3.	Gertruda	GĘBOLIS	25	OMTUR Katowice	4.96
4.	Helena	GBUREK	28	SGKS Grudziądz	4.95
5.	Gertruda	WAJS		Zjednoczeni Zabrze	4.69
6.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	4.65

1949.07.30 Łódź

1.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	5.12
2.	Genowefa	CIEŚLIK	26	Lechia Poznań	5.07
3.	Krystyna	KOWALSKA	32	Kolejarz Toruń	5.04
4.	Janina	GOŚCINIAK	31	Kolejarz Toruń	4.97
5.	Gertruda	GĘBOLIS	25	Związkowiec Katowice	4.97

6.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	4.94
1950.08.14 Kraków					
1.	Mieczysława	MODER	22	Budowlani Gdańsk	5.27
2.	Helena	GBUREK	28	Spójnia Grudziądz	5.23
3.	Gertruda	GĘBOLIS	25	Budowlani Chorzów	5.17
4.	Janina	LEGUTKO	29	Gwardia Kraków	4.96
5.	Krystyna	KOWALSKA	32	Kolejarz Toruń	4.91
6.	Teresa	WASSERAB	34	Spójnia Warszawa	4.87
7.	Zofia	SŁABOSZOWSKA	33	Ogniwo Cieszyń	4.69
1951.09.14 Warszawa					
1.	Maria	ILWICKA	31	AZS-AWF Warszawa	5.45
2.	Helena	GBUREK	28	Spójnia Grudziądz	5.39
3.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	5.24
4.	Krystyna	KOWALSKA	32	AZS Warszawa	5.21
5.	Teresa	WASSERAB	34	Spójnia Warszawa	5.19
6.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	Gwardia Bydgoszcz	5.10
1952.08.16 Wrocław					
1.	Elżbieta	DUŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	5.62
2.	Maria	ILWICKA	31	AZS-AWF Warszawa	5.49
3.	Irena	IGNASZEWSKA	36	AZS Poznań	5.24
4.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Gwardia Bydgoszcz	5.20
5.	Helena	GBUREK	28	Spójnia Grudziądz	5.20
6.	Krystyna	KOWALSKA	32	AZS-AWF Warszawa	5.17
7.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	Włóknierz Łódź	5.07
8.	Maria	SERKIZ	35	Włóknierz Zielona Góra	5.01
1953.09.05 Warszawa					
1.	Elżbieta	DUŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	5.79
2.	Maria	ILWICKA	31	AZS-AWF Warszawa	5.60
3.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	OWKS Lublin	5.45
4.	Krystyna	ALEKSANDEREK	34	Stal Kielce	5.14
5.	Krystyna	WONTROBA	28	Budowlani Chorzów	5.14
6.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Poznań	5.14
1954.07.23 Warszawa					
1.	Elżbieta	DUŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	5.95
2.	Maria	ILWICKA	31	Kolejarz Piotrowice	5.77
3.	Krystyna	ALEKSANDEREK	34	Stal Radom	5.67
4.	Maria	KUSION	36	AZS Kraków	5.54
5.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	OWKS Bydgoszcz	5.39
6.	Barbara	LEGAWIEC	35	Włóknierz Sosnowiec	5.37
7.	Łucja	BANAŚ		Górnik Katowice	5.32
8.	Anna	HOFMOKL	30	Unia Łódź	5.25
1955.10.24 Łódź					
1.	Maria	KUSION	36	AZS Kraków	5.92
2.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	5.84
3.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Opole	5.38
4.	Ewa	WESELSKA	37	Górnik Zabrze	5.35
5.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	CWKS Bydgoszcz	5.32
6.	Anna	HOFMOKL	30	Unia Łódź	5.25
7.	Czesława	MIELCAREK	36	Górnik Katowice	5.24
8.	Krystyna	ALEKSANDEREK	34	Stal Radom	5.18
1956.10.02 Zabrze					
1.	Maria	KUSION	36	AZS Kraków	5.81
2.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	OWKS Bydgoszcz	5.65
3.	Barbara	LEGAWIEC	35	Włóknierz Sosnowiec	5.63
4.	Maria	CIASTOWSKA	36	AZS Poznań	5.62
5.	Krystyna	ALEKSANDEREK	34	Stal Radom	5.34
6.	Barbara	LERCZAK	36	AZS Kraków	5.32
7.	Ewa	MIECZKOWSKA	37	Kolejarz Katowice	5.24
8.	Marta	ŚLEDZIŃSKA	34	Włóknierz Pabianice	5.20
1957.09.16 Poznań					
1.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	LKS Sopot	5.97
2.	Maria	CHOJNACKA	31	Legia Warszawa	5.81
3.	Maria	CIASTOWSKA	36	AZS Poznań	5.81
4.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	Zawisza Bydgoszcz	5.72
5.	Barbara	LEGAWIEC	35	Baildon Katowice	5.71
6.	Wanda	OWCARZ	36	Górnik Katowice	5.44
7.	Krystyna	KOWOLIK	38	Ruch Chorzów	5.25
1958.07.19 Bydgoszcz					
1.	Maria	CHOJNACKA	31	Legia Warszawa	6.01
2.	Teresa	WIECZOREK	37	ŁKS Łódź	5.92
3.	Barbara	LEGAWIEC	35	Baildon Katowice	5.75

4.	Krystyna	DĄBKOWSKA	36	Stal Mielec	5.35
5.	Barbara	OWCZAREK	39	Górnik Katowice	5.35
6.	Anna	MICKIEWICZ	36	AZS Warszawa	5.32
7.	Janina	SŁOWIŃSKA	31	Zawisza Bydgoszcz	5.30
8.	Halina	HAJDUK	38	Widzew Łódź	5.26

1959.08.23 Gdańsk

1.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	LKS Sopot	6.10
2.	Maria	BIBRO	36	Cracovia Kraków	6.01
3.	Maria	CHOJNACKA	31	Legia Warszawa	5.77
4.	Teresa	WIECZOREK	37	ŁKS Łódź	5.75
5.	Maria	CIASTOWSKA	36	AZS Poznań	5.67
6.	Renata	HEIN	41	Baildon Katowice	5.61
7.	Teresa	SZPONAR	37	Czarni Wrocław	5.53
8.	Wanda	OWCARZ	36	Wawel Kraków	5.46

1960.08.07 Olsztyn

1.	Maria	BIBRO	36	Cracovia Kraków	6.07
2.	Maria	CHOJNACKA	31	Legia Warszawa	5.89
3.	Maria	CIASTOWSKA	36	AZS Poznań	5.85
4.	Barbara	OLSZEWSKA	35	Baildon Katowice	5.65
5.	Teresa	BUŁA	37	Czarni Wrocław	5.62
6.	Renata	HEIN	41	Baildon Katowice	5.56
7.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	5.51
8.	Wanda	MROZEK	36	Wawel Kraków	5.47

1961.08.26 Kraków

1.	Maria	BIBRO	36	Cracovia Kraków	6.08
2.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	SLA Sopot	6.08
3.	Renata	HEIN	41	Baildon Katowice	5.65
4.	Barbara	OLSZEWSKA	35	Baildon Katowice	5.61
5.	Bożena	WOŹNIAK	41	AZS Poznań	5.53
6.	Maria	PRZYBYLSKA	40	Olimpia Poznań	5.27
7.	Danuta	BOROWIK	40	Pogoń Szczecin	5.23
8.	Wanda	MROZEK	36	Wawel Kraków	5.22

1962.07.20 Warszawa

1.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	6.13
2.	Maria	BIBRO	36	Cracovia Kraków	5.87
3.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	5.85
4.	Aleksandra	KOSEK	43	Wawel Kraków	5.63
5.	Krystyna	LEMBAS	43	Pogoń Szczecin	5.56
6.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Spółem Łódź	5.55
7.	Renata	HEIN	41	Baildon Katowice	5.54
8.	Gabriela	DUDA	42	Start Katowice	5.43

1963.08.25 Bydgoszcz

1.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	6.12
2.	Maria	PIĄTKOWSKA	31	Legia Warszawa	5.87
3.	Renata	HEIN	41	Baildon Katowice	5.74
4.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	5.72
5.	Bożena	WOŹNIAK	41	AZS Poznań	5.68
6.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	AZS Kraków	5.67
7.	Łucja	NOWORYTA	37	Gwardia Warszawa	5.55
8.	Teresa	BUŁA	37	Śląsk Wrocław	5.52

1964.07.18 Warszawa

1.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	AZS Kraków	6.13
2.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	Lech Otrębusy	6.05
3.	Renata	HEIN	41	Baildon Katowice	6.00
4.	Łucja	NOWORYTA	37	Gwardia Warszawa	5.92
5.	Krystyna	LEMBAS	43	Pogoń Szczecin	5.80
6.	Maria	MAJEWSKA	39	AZS Poznań	5.77

1965.08.15 Szczecin

1.	Irena	KIRSZENSTEIN	46	Polonia Warszawa	6.17
2.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	AZS Kraków	5.97
3.	Łucja	NOWORYTA	37	Gwardia Warszawa	5.79
4.	Bogumiła	MALAK	47	AZS Szczecin	5.69
5.	Ryszarda	WARZOCHA	46	Skra Warszawa	5.68
6.	Bożena	WOŹNIAK	41	Skra Warszawa	5.67
7.	Jaroslawa	BIEDA	37	AZS Kraków	5.47
8.	Krystyna	FIJAŁKOWSKA	43	Legia Warszawa	5.46

1966.07.07 Poznań

1.	Ryszarda	WARZOCHA	46	Skra Warszawa	5.84
2.	Łucja	NOWORYTA	37	Gwardia Warszawa	5.71
3.	Wiesława	KOWALSKA	48	Hutnik Gliwice	5.70
4.	Renata	HEIN	41	Baildon Katowice	5.67
5.	Lucyna	KOCZWARA	51	Iskra Pszczyna	5.65

6.	Barbara	WARDZIŃSKA	47	Polonia Warszawa	5.58
7.	Zdzisława	FRĄTCZAK	44	Widzew Łódź	5.51
8.	Krystyna	FIJAŁKOWSKA	43	Legia Warszawa	5.49

1967.08.18 Chorzów

1.	Irena	KIRSZENSTEIN	46	Polonia Warszawa	6.39
2.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Budowlani Kielce	6.15
3.	Ryszarda	WARZOCHA	46	Skra Warszawa	6.14
4.	Wiesława	KOWALSKA	48	Piast Gliwice	5.96
5.	Halina	MACHAŁA	44	LZS Rzeszów	5.87
6.	Jadwiga	CZAPKA	50	LZS Chełm Lubelski	5.82
7.	Maria	ORDO	48	Wybrzeże Gdańsk	5.74
8.	Jolanta	IDZIKOWSKA	51	Olimpia Poznań	5.69

1968.09.14 Zielona Góra

1.	Mirosława	SARNA	42	Budowlani Kielce	6.28
2.	Ryszarda	WARZOCHA	46	Skra Warszawa	6.11
3.	Lucyna	KOCZWARA	51	Iskra Pszczyna	5.84
4.	Maria	ORDO	48	Wybrzeże Gdańsk	5.75
5.	Halina	MACHAŁA	44	Tęcza Mielec	5.74
6.	Krystyna	LISIECKA	43	Pogoń Szczecin	5.72
7.	Elżbieta	JANOWICZ	49	Gwardia Warszawa	5.52
8.	Małgorzata	SOCHACKA	50	Resovia Rzeszów	5.50

1969.08.15 Kraków

1.	Mirosława	SARNA	42	Budowlani Kielce	6.20
2.	Ryszarda	WARZOCHA	46	Skra Warszawa	5.95
3.	Maria	ORDO	48	Wybrzeże Gdańsk	5.87
4.	Małgorzata	SOCHACKA	50	Resovia Rzeszów	5.86
5.	Zofia	JĘDRZEJEWSKA	46	Warszawianka Warszawa	5.65
6.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	5.62
7.	Barbara	KAŻMIERCZAK	51	Skra Warszawa	5.57
8.	Maria	PUPKA	49	AZS Poznań	5.53

1970.08.08 Warszawa

1.	Helena	KERNER	52	Górnik Zabrze	6.37
2.	Ryszarda	RURKA	46	Skra Warszawa	6.23
3.	Danuta	MARZAŁOWICZ	49	Lechia Gdańsk	6.14
4.	Małgorzata	SOCHACKA	50	Skra Warszawa	6.06
5.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LKS Mazowsze	6.05
6.	Alicja	WIERZBA	51	Spójnia Gdańsk	6.03
7.	Barbara	GLIT	49	Wisła Kraków	5.83
8.	Halina	PACHOLCZAK	48	Polonia Warszawa	5.82

1971.06.26 Warszawa

1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	6.51
2.	Małgorzata	SOCHACKA	50	Skra Warszawa	6.20
3.	Alicja	WIERZBA	51	Spójnia Gdańsk	6.11
4.	Danuta	MARZAŁOWICZ	49	Lechia Gdańsk	6.10
5.	Elżbieta	JANOWICZ	49	Gwardia Warszawa	6.01
6.	Halina	PACHOLCZAK	48	Polonia Warszawa	5.98
7.	Maria	MAKLES	55	Gwardia Warszawa	5.94
8.	Barbara	KAŻMIERCZAK	51	Skra Warszawa	5.88

1972.08.17 Warszawa

1.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	6.33
2.	Mirosława	SARNA	42	Budowlani Kielce	6.32
3.	Małgorzata	SOCHACKA	50	Skra Warszawa	6.10
4.	Alicja	WIERZBA	51	Spójnia Gdańsk	6.01
5.	Danuta	MARZAŁOWICZ	49	Lechia Gdańsk	5.99
6.	Małgorzata	ARSKA	48	Olimpia Poznań	5.84
7.	Krystyna	MAJER	51	Flota Gdynia	5.78
8.	Bożena	NOWAKOWSKA	55	Warszawianka Warszawa	5.64

1973.08.11 Warszawa

1.	Mirosława	SARNA	42	Budowlani Kielce	6.44
2.	Anna	WŁODARCZYK	51	MKS-AZS Warszawa	6.17
3.	Małgorzata	SADALSKA	50	Skra Warszawa	6.10
4.	Alicja	WIERZBA	51	Spójnia Gdańsk	6.05
5.	Halina	KAMIŃSKA	54	Włóknarz Aleksandrów Łódzki	5.99
6.	Wiesława	KOWALSKA	48	Piast Gliwice	5.84
7.	Halina	BUGAJNY	53	Piast Gliwice	5.82
8.	Irena	SZEWIŃSKA	46	Polonia Warszawa	5.78

1974.07.19 Warszawa

1.	Maria	ŻUKOWSKA	51	MKS-AZS Warszawa	6.35
2.	Anna	WŁODARCZYK	51	MKS-AZS Warszawa	6.26
3.	Małgorzata	SADALSKA	50	Skra Warszawa	6.20
4.	Alicja	WIERZBA	51	Spójnia Gdańsk	6.17
5.	Barbara	SKOWRONEK	49	Wisła Kraków	6.11

6.	Barbara	DAMSZEL	51	Skra Warszawa	6.01
7.	Krystyna	PULCZYŃSKA	52	MKS-AZS Kraków	5.85
8.	Alicja	KOŁDA	53	MKS-AZS Warszawa	5.83

1975.06.29 Bydgoszcz

1.	Maria	DŁUGOSIELSKA	51	AZS Warszawa	6.54
2.	Anna	WŁODARCZYK	51	AZS Warszawa	6.44
3.	Krystyna	PULCZYŃSKA	52	AZS Kraków	6.31
4.	Barbara	DAMSZEL	51	Skra Warszawa	6.14
5.	Małgorzata	SADALSKA	50	Skra Warszawa	6.12
6.	Ewa	SZKLAREK	58	Warta Poznań	6.10
7.	Elżbieta	PAWIŃSKA	56	Górnik Wałbrzych	5.86
8.	Halina	BUGAJNY	53	Piast Gliwice	5.85

1976.06.26 Bydgoszcz

1.	Ewa	GARCZYŃSKA	55	AZS Wrocław	6.25
2.	Hanna	MARCINKOWSKA	57	MKS-AZS Poznań	6.13
3.	Dolores	LUKS	58	Górnik Zabrze	6.09
4.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	AZS Białystok	6.08
5.	Anna	SAPIELAK	50	Spójnia Warszawa	6.07
6.	Teresa	KOPYCIŃSKA	53	AZS Warszawa	6.02
7.	Helena	KOWGIER	55	AZS Wrocław	6.01
8.	Barbara	WOJNAR	59	Resovia Rzeszów	5.95

1977.07.30 Bydgoszcz

1.	Barbara	SOCHACZEWSKA	53	Legia Warszawa	6.45
2.	Anna	WŁODARCZYK	51	AZS Warszawa	6.44
3.	Ewa	GARCZYŃSKA	55	AZS Wrocław	6.28
4.	Krystyna	PULCZYŃSKA	52	AZS Kraków	6.24
5.	Barbara	WOJNAR	59	Resovia Rzeszów	6.14
6.	Mirosława	SARNA	42	Novi Kielce	6.05
7.	Dolores	LUKS	58	Górnik Zabrze	6.03
8.	Krystyna	KURKIANIEC	59	Pomorze Stargard	5.96

1978.07.10 Warszawa

1.	Teresa	MARCINIAK	57	Włóknierz Aleksandrów	6.40	
2.	Krystyna	MĄDRY	52	Lubtour Zielona Góra	6.39	
3.	Anna	WŁODARCZYK	51	AZS Warszawa	6.24	
4.	Jolanta	KUCIŃSKA	60	Warszawianka Warszawa	6.11	w
5.	Hanna	ARBSZAJTIS	55	AZS Warszawa	6.07	
6.	Barbara	WOJNAR	59	Resovia Rzeszów	6.06	
7.	Mirosława	SARNA	42	Novi Kielce	5.99	
8.	Barbara	SOCHACZEWSKA	53	Legia Warszawa	5.91	w

1979.08.11 Poznań

1.	Anna	WŁODARCZYK	51	AZS Warszawa	6.38
2.	Teresa	MARCINIAK	57	Włóknierz Aleksandrów	6.37
3.	Ewa	GARCZYŃSKA	55	AZS Wrocław	6.31
4.	Barbara	WOJNAR	59	Resovia Rzeszów	6.29
5.	Lidia	KAŃTOCH	59	Górnik Zabrze	6.21
6.	Ewa	ZIUBRAK	58	Olimpia Poznań	6.03
7.	Jolanta	KUCIŃSKA	60	Warszawianka Warszawa	6.03
8.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	AZS-AWF Warszawa	6.01

1980.08.30 Łódź

1.	Barbara	WOJNAR	59	Resovia Rzeszów	6.55
2.	Anna	WŁODARCZYK	51	AZS Warszawa	6.42
3.	Teresa	MARCINIAK	57	Włóknierz Aleksandrów	6.30
4.	Anna	PIENIAŻEK	59	Skra Warszawa	6.19
5.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	AZS-AWF Warszawa	6.17
6.	Ewa	GARCZYŃSKA	55	AZS Wrocław	6.14
7.	Anna	SAPIELAK	50	Skra Warszawa	6.11
8.	Barbara	SZCZEPAŃCZYK	61	Piast Gliwice	6.09

1981.08.06 Zabrze

1.	Anna	WŁODARCZYK	51	AZS-AWF Warszawa	6.75	
2.	Anna	BUBAŁA	54	Górnik Zabrze	6.50	
3.	Barbara	BARAN	59	Resovia Rzeszów	6.42	
4.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	AZS-AWF Warszawa	6.41	w
5.	Ewa	CZERNUSZEWICZ	55	AZS-AWF Wrocław	6.29	
6.	Małgorzata	GUZOWSKA	59	Gwardia Warszawa	6.24	
7.	Lidia	KAŃTOCH	59	Chemicz Kędzierzyn	6.11	
8.	Ewa	ŚLIWA	61	Start Łódź	6.01	

1982.07.02 Lublin

1.	Teresa	LEWICKA	57	Start Łódź	6.56
2.	Anna	WŁODARCZYK	51	AZS Warszawa	6.53
3.	Małgorzata	NOWAK	59	Gwardia Warszawa	6.34
4.	Barbara	BARAN	59	Resovia Rzeszów	6.30
5.	Ewa	ŚLIWA	61	Start Łódź	6.23

6.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	AZS-AWF Warszawa	6.20
7.	Elżbieta	KARLICKA	63	Skra Warszawa	6.16
8.	Krystyna	KURKIANIEC	59	AZS Warszawa	5.98

1983.06.25 Bydgoszcz

1.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	AZS-AWF Warszawa	6.33
2.	Urszula	JAROS	56	AZS Lublin	6.26
3.	Ewa	ŚLIWA	61	Start Łódź	6.11
4.	Elżbieta	KARLICKA	63	Skra Warszawa	6.08
5.	Lidia	KAŃTOCH	59	Chemik Kędzierzyn	6.05
6.	Barbara	BARAN	59	Resovia Rzeszów	6.05
7.	Barbara	LNIAK	58	AZS Wrocław	5.82
8.	Barbara	NOWAK	63	Zawisza Bydgoszcz	5.81

1984.06.22 Lublin

1.	Anna	WŁODARCZYK	51	AZS Warszawa	6.96
2.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	AZS-AWF Warszawa	6.36
3.	Lidia	BIERKA	60	Gryf Słupsk	6.28
4.	Małgorzata	NOWAK	59	Gwardia Warszawa	6.28
5.	Barbara	BARAN	59	Resovia Rzeszów	6.26
6.	Elżbieta	ŻUCHEWICZ	64	AZS Warszawa	5.93
7.	Hanna	NOGAJ	57	AZS Poznań	5.88
8.	Joanna	MOSKAŁA	64	AZS Kraków	5.78

1985.04.04 Bydgoszcz

1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.43
2.	Barbara	BARAN	59	Resovia Rzeszów	6.24
3.	Renata	PYTELEWSKA	66	AZS-AWF Warszawa	6.22
4.	Lidia	KAŃTOCH	59	Chemik Kędzierzyn	6.21
5.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	AZS-AWF Warszawa	6.08
6.	Lidia	BIERKA	60	Gryf Słupsk	6.08
7.	Ilona	DOPIERAŁA	66	Start Łódź	6.07
8.	Beata	STANIK	64	Legia Warszawa	5.96

1986.06.29 Grudziądz

1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.92	w
2.	Jolanta	BARTCZAK	64	Start Łódź	6.74	w
3.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	AZS-AWF Warszawa	6.68	w
4.	Lidia	BIERKA	60	Gryf Słupsk	6.58	w
5.	Ewa	ŚLIWA	61	Start Łódź	6.36	w
6.	Renata	PYTELEWSKA	66	AZS-AWF Warszawa	6.34	w
7.	Ewa	WYBRANIEC	65	Pomorze Stargard	6.08	w
8.	Joanna	MOSKAŁA	64	AZS Kraków	6.04	w

1987.08.14 Poznań

1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.51
2.	Hanna	HORYD	68	Gwardia Piła	6.36
3.	Jolanta	BARTCZAK	64	Start Łódź	6.22
4.	Renata	PYTELEWSKA	66	AZS-AWF Warszawa	6.11
5.	Edyta	JAKUBOWSKA	69	AZS Warszawa	5.93
6.	Hanna	WYBRANOWSKA	62	AZS Lublin	5.85
7.	Ilona	DOPIERAŁA	66	Start Łódź	5.80
8.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górnik Wałbrzych	5.80

1988.08.13 Grudziądz

1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.55
2.	Hanna	HORYD	68	Gwardia Piła	6.09
3.	Ilona	DOPIERAŁA	66	Start Łódź	6.06
4.	Agnieszka	GAJEWSKA	68	Lechia Tomaszów Mazowiecki	6.01
5.	Barbara	BARAN	59	Stal Mielec	5.96
6.	Monika	KOBĘDZA	67	Hutnik Kraków	5.91
7.	Elżbieta	KLIMASZEWSKA	59	Juvenia Białystok	5.90
8.	Alicja	KAŃCZUGOWSKA	69	Start Lublin	5.83

1989.09.01 Kraków

1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.55
2.	Jolanta	BARTCZAK	64	Start Łódź	6.33
3.	Lidia	FRANK	60	Gryf Słupsk	6.13
4.	Monika	KOBĘDZA	67	Hutnik Kraków	6.07
5.	Hanna	HORYD	68	Gwardia Piła	5.92
6.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	5.87
7.	Barbara	BARAN	59	Stal Mielec	5.84
8.	Agnieszka	GAJEWSKA	68	Lechia Tomaszów Mazowiecki	5.84

1990.07.14 Piła

1.	Renata	PYTELEWSKA	66	AZS-AWF Warszawa	6.53	
2.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	6.15	w
3.	Monika	KOBĘDZA	67	Hutnik Kraków	6.15	w
4.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	6.11	
5.	Lidia	KAŃTOCH	59	Chemik Kędzierzyn	6.03	w

6.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	5.97	
7.	Ilona	DOPIERAŁA	66	Start Łódź	5.90	
8.	Lidia	FRANK	60	Gryf Słupsk	5.66	
1991.07.13 Kielce						
1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.61	
2.	Jolanta	BARTCZAK-MAŁOLEPSZY	64	Start Łódź	6.54	
3.	Sylwia	CIEŚLIK	72	AZS-AWF Warszawa	6.42	w
4.	Lidia	TLAŁKA	72	Tempo Kęty	6.18	w
5.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	6.14	
6.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górnik Wałbrzych	6.14	w
7.	Alicja	KĄNCZUGOWSKA	69	Start Lublin	6.05	w
8.	Aneta	SADACH	75	Start Łódź	6.05	w
1992.06.19 Warszawa						
1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.68	w
2.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	6.39	w
3.	Lidia	TLAŁKA	72	AZS-AWF Katowice	6.04	
4.	Monika	KOBĘDZA	67	Hutnik Kraków	6.00	
5.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	5.95	
6.	Sylwia	CIEŚLIK	72	AZS-AWF Warszawa	5.91	w
7.	Monika	CZYŻYK	76	AZS-AWF Warszawa	5.78	
-.	Aneta	SADACH	75	Start Łódź	-	
1993.07.24 Kielce						
1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.87	w
2.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	6.67	w
3.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	6.32	
4.	Lidia	TLAŁKA	72	AZS-AWF Katowice	6.31	
5.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	6.29	
6.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra Warszawa	6.00	
7.	Monika	KOBĘDZA	67	Hutnik Kraków	5.98	w
8.	Joanna	KOŚCIELNY	74	AKS Chorzów	5.89	
1994.06.25 Piła						
1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.87	
2.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	6.28	
3.	Joanna	KOŚCIELNY	74	AKS Chorzów	6.23	
4.	Lucyna	NOWAK	75	Olimpia Grudziądz	6.20	
5.	Lidia	TLAŁKA	72	AZS-AWF Katowice	6.15	w
6.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra Warszawa	6.11	w
7.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	6.08	w
8.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	6.07	
1995.08.19 Warszawa						
1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.48	
2.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	6.26	
3.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	6.18	
4.	Lidia	TLAŁKA	72	AZS-AWF Katowice	6.15	
5.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	6.06	
6.	Ewa	PIEKARSKA	73	AZS-AWF Wrocław	5.95	
7.	Katarzyna	BUJNOWICZ	78	Start Łódź	5.90	
8.	Joanna	KOŚCIELNY	74	AKS Chorzów	5.79	
1996.06.22 Piła						
1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.74	
2.	Joanna	KOŚCIELNY	74	AKS Chorzów	6.32	
3.	Izabella	WOJSZKO	72	AZS-AWF Warszawa	6.18	
4.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	6.15	
5.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	6.13	
6.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra Warszawa	6.11	
7.	Katarzyna	BUJNOWICZ	78	Start Łódź	6.01	
8.	Karolina	BINAŚ	79	MKS Opalenica	6.00	
1997.06.21 Bydgoszcz						
1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.95	
2.	Joanna	KOŚCIELNY	74	AKS Chorzów	6.49	
3.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra Warszawa	6.39	
4.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	6.33	
5.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	6.29	
6.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	6.25	
7.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	6.18	
8.	Karolina	BINAŚ	79	MKS Opalenica	5.99	
1998.06.27 Wrocław						
1.	Dorota	BRODOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	6.63	
2.	Joanna	KOŚCIELNY	74	AKS Chorzów	6.48	
3.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.45	
4.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	6.26	
5.	Karolina	BINAŚ	79	MKS Opalenica	6.24	

6.	Aldona	WOZIGNÓJ	81	Krokus Leszno	6.17	
7.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra Warszawa	6.15	
8.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	6.08	
1999.07.03 Kraków						
1.	Agata	KARCZMAREK	63	Legia Warszawa	6.39	
2.	Edyta	SIBIGA	77	AZS-AWF Gdańsk	6.38	
3.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra Warszawa	6.22	
4.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	6.05	
5.	Liliana	ZAGACKA	77	Skra Warszawa	6.04	
6.	Aldona	WOZIGNÓJ	81	Krokus Leszno	5.95	
7.	Monika	WOŁOWIEC	76	AZS-AWF Wrocław	5.83	
8.	Renata	OLSZEWSKA	76	AZS-AWF Biała Podlaska	5.72	
2000.08.05 Kraków						
1.	Agata	KARCZMAREK	63	Skra Warszawa	6.54	
2.	Liliana	ZAGACKA	77	Skra Warszawa	6.54	
3.	Edyta	SIBIGA	77	AZS-AWF Gdańsk	6.26	
4.	Joanna	OLESIŃSKA	74	AKS Chorzów	6.21	
5.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	6.11	
6.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	5.86	
7.	Katarzyna	BUJNOWICZ	78	Skra Warszawa	5.77	
8.	Aldona	WOZIGNÓJ	81	Krokus Leszno	5.74	
2001.06.30 Bydgoszcz						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Skra Warszawa	6.51	
2.	Katarzyna	KLISOWSKA	83	MKS-MOS Wrocław	6.29	
3.	Karolina	BINAŚ	79	AZS-AWF Poznań	6.23	
4.	Joanna	OLESIŃSKA	74	AKS Chorzów	6.23	
5.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra Warszawa	6.14	
6.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	6.02	
7.	Kamila	WIERNIUK	81	Warszawianka Warszawa	5.79	
8.	Katarzyna	ZIOŁO	79	AZS-AWF Kraków	5.76	
2002.07.20 Szczecin						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Skra Warszawa	6.38	
2.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra Warszawa	6.19	
3.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	AZS-AWF Gdańsk	6.15	
4.	Aldona	WOZIGNÓJ	81	Krokus Leszno	6.09	
5.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	5.97	
6.	Karolina	BINAŚ	79	AZS-AWF Poznań	5.97	
7.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5.94	
8.	Katarzyna	ZIOŁO	79	LKS Mielec	5.93	
2003.07.05 Bielsko-Biała						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	6.61	w
2.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	6.52	
3.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra warszawa	6.36	
4.	Katarzyna	KLISOWSKA	83	AZS-AWF Wrocław	6.34	
5.	Aldona	WOZIGNÓJ	81	Krokus Leszno	6.24	
6.	Katarzyna	ZIOŁO	79	LKS Mielec	5.99	w
7.	Justyna	WOŹNIAK	83	Sokół Lubin	5.94	
8.	Ewelina	WILK	84	Wawel Kraków	5.94	w
2004.07.03 Bydgoszcz						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	6.47	
2.	Sandra	CHUKWU	87	Pomorze Stargard	6.33	
3.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	6.28	
4.	Bożena	TRZCIŃSKA	76	Skra Warszawa	6.21	
5.	Katarzyna	ZIOŁO	79	LKS Mielec	5.95	
6.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	83	Warszawianka Warszawa	5.93	
7.	Elżbieta	DRUZD	85	MOSM Tychy	5.85	
8.	Dominika	MISZCZAK	85	Gwda Piła	5.83	
2005.06.25 Biała Podlaska						
1.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	6.32	
2.	Dominika	MISZCZAK	85	Gwda Piła	6.26	
3.	Katarzyna	ZIOŁO	79	LKS Mielec	6.23	
4.	Danuta	BLICHARSKA	85	AZS-AWF Warszawa	6.18	
5.	Sandra	CHUKWU	87	Pomorze Stargard	6.17	
6.	Agata	KOSUDA	84	AZS UMCS Lublin	6.13	
7.	Aleksandra	FILA	83	Start Lublin	6.01	
8.	Aneta	CUBAŁA	85	Zawisza Bydgoszcz	5.92	
2006.07.22 Bydgoszcz						
1.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	6.52	
2.	Aldona	ŚWITAŁA	81	Kadet Rawicz	6.38	
3.	Karolina	TYMIŃSKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	6.30	
4.	Dominika	MISZCZAK	85	Gwda Piła	6.27	
5.	Ewelina	WILK	84	AZS-AWF Kraków	6.02	

6.	Sandra	CHUKWU	87	Pomorze Stargard	5.98
7.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	5.96
8.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5.80

2007.06.30	Poznań				
1.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	6.80
2.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.52
3.	Joanna	SKIBIŃSKA	85	MKS Aleksandrów Łódzki	6.39
4.	Aldona	ŚWITAŁA	81	Kadet Rawicz	6.25
5.	Kamila	CHUDZIK	86	AZS-AWFiS Gdańsk	6.17
6.	Ewelina	WILK	84	AZS-AWF Kraków	6.11
7.	Dominika	MISZCZAK	85	Gwda Piła	6.01
8.	Monika	OLKIEWICZ	87	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	5.81

2008.07.05	Szczecin				
1.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.58
2.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	6.49
3.	Karolina	TYMIŃSKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	6.41
4.	Kamila	CHUDZIK	86	AZS-AWFiS Gdańsk	6.26
5.	Sandra	CHUKWU	87	MKL Szczecin	6.07
6.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	6.01
7.	Agnieszka	CICHOWLAS	88	Orkan Wielkopolska Poznań	5.89
8.	Anna	KILJAN	90	RKS Skra Warszawa	5.83

2009.08.01	Bydgoszcz				
1.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.74
2.	Kamila	CHUDZIK	86	AZS-AWFiS Gdańsk	6.55
3.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	6.54
4.	Małgorzata	RESZKA	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	6.39
5.	Karolina	TYMIŃSKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	6.39
6.	Magdalena	OGRODNIK	89	WKS Śląsk Wrocław	6.00
7.	Patrycja	MARCINIAK	87	AZS-AWFiS Gdańsk	5.96
8.	Magdalena	BACHMATIUK	86	Gwda Piła	5.89

2010.07.09	Bielsko-Biała				
1.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juvenia Puszczykowo	6.67
2.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	6.53
3.	Małgorzata	RESZKA	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	6.48
4.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.46
5.	Karolina	TYMIŃSKA	84	ZLKL Zielona Góra	6.46
6.	Martyna	BIELAWSKA	90	Podlasie Białystok	6.20
7.	Anna	BAJKO	90	BKS Bydgoszcz	6.06
8.	Martyna	KSIĄŻEK	89	AZS-AWF Katowice	5.97

2011.08.12	Bydgoszcz				
1.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	AZS-AWF Kraków	6.65
2.	Karolina	TYMIŃSKA	84	SKLA Sopot	6.54
3.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juvenia Puszczykowo	6.46
4.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.18
5.	Patrycja	MARCINIAK	87	AZS-AWFiS Gdańsk	6.10
6.	Agnieszka	CICHOWLAS	88	UKS Orkan Środa Wlkp.	5.93
7.	Katarzyna	PŁONKA	88	AZS-AWF Kraków	5.87
8.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	WLKS Wrocław	5.76

2012.06.17	Bielsko-Biała				
1.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.65
2.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juvenia Puszczykowo	6.61
3.	Małgorzata	RESZKA	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	6.39
4.	Agnieszka	CICHOWLAS	88	UKS Orkan Środa Wlkp.	6.38
5.	Patrycja	MARCINIAK	87	AZS-AWFiS Gdańsk	6.28
6.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	AZS-AWF Kraków	6.22
7.	Agnieszka	BOROWSKA	91	LKS Zantyr Sztum	6.11
8.	Martyna	BIELAWSKA	90	AZS-AWF Biała Podlaska	6.08

2013.07.21	Toruń				
1.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.58
2.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juvenia Puszczykowo	6.50
3.	Karolina	BŁAŻEJ	86	AZS-AWF Kraków	6.21
4.	Karolina	TYMIŃSKA	84	SKLA Sopot	6.07
5.	Adrianna	ZIĘTARA	91	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	6.02
6.	Hanna	LANGE	90	KL Lechia Gdańsk	5.89
7.	Małgorzata	RESZKA	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.86
8.	Ewelina	WYSZCZELSKA	95	MKS Durasan Płońsk	5.74

2014.07.31	Szczecin				
1.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.63
2.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juvenia Puszczykowo	6.59
3.	Karolina	ZAWIŁA	86	AZS-AWF Kraków	6.37
4.	Agnieszka	BOROWSKA	91	LKS Zantyr Sztum	6.16
5.	Karolina	TYMIŃSKA	84	SKLA Sopot	6.12

6.	Ewa	ROSIAK	91	KS Stal Ostrów Wlkp.	6.11	
7.	Katarzyna	ROMASZKO	91	AZS-AWF Wrocław	6.09	
8.	Małgorzata	RESZKA	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.98	
2015.07.21 Kraków						
1.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.43	
2.	Karolina	ZAWIŁA	86	AZS-AWF Kraków	6.37	
3.	Ewa	ROSIAK	91	KS Stal Ostrów Wlkp.	6.20	
4.	Karolina	TYMIŃSKA	84	SKLA Sopot	6.18	
5.	Anna	KILJAN	90	RKS Skra Warszawa	6.13	
6.	Karolina	MARKIEWICZ	93	KS Podlasie Białystok	6.03	
7.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	Warszawianka Warszawa	5.98	
8.	Agnieszka	BOROWSKA	91	LKS Zantyr Sztum	5.90	
2016.06.26 Bydgoszcz						
1.	Anna	JAGACIAK MICHALSKA	90	OŚ AZS Poznań	6.55	
2.	Ewa	ROSIAK	91	KS Stal Ostrów Wlkp.	6.33	
3.	Karolina	ZAWIŁA	86	AZS-AWF Kraków	6.30	
4.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	6.26	
5.	Anna	KILJAN	90	RKS Skra Warszawa	6.23	
6.	Małgorzata	TRYBAŃSKA-STROŃSKA	81	AZS-AWF Kraków	6.07	
7.	Magdalena	ŻEBROWSKA	96	KS Podlasie Białystok	6.06	
8.	Izabela	WŁODARSKA	95	AZS-AWF Wrocław	6.00	
2017.07.23 Białystok						
1.	Anna	JAGACIAK MICHALSKA	90	OŚ AZS Poznań	6.40	
2.	Ewa	ROSIAK	91	KS Stal Ostrów Wlkp.	6.25	
3.	Anna	KILJAN	90	RKS Skra Warszawa	6.14	
4.	Izabela	WŁODARSKA	95	AZS-AWF Wrocław	6.09	
5.	Magdalena	ŻEBROWSKA	96	Podlasie Białystok	6.08	
6.	Natalia	CHACIŃSKA	96	AZS Łódź	5.96	
7.	Katarzyna	WRÓBEL	94	AZS-AWF Wrocław	5.96	
8.	Ewa	KORNILUK	94	KS Podlasie Białystok	5.88	
2018.07.22 Lublin						
1.	Anna	MICHALSKA-JAGACIAK	90	OŚ AZS Poznań	6.47	
2.	Magdalena	ŻEBROWSKA	96	Podlasie Białystok	6.33	
3.	Angelika	FAKA	96	WKS Wawel Kraków	6.28	
4.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	6.19	
5.	Katarzyna	WRÓBEL	94	AZS-AWF Wrocław	6.09	
6.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	6.07	
7.	Adrianna	SUŁEK	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	6.05	
8.	Barbara	KOSTRZEWSKA	98	UKS LA Basket Warszawa	6.00	
2019.08.25 Radom						
1.	Joanna	KURYŁO	95	AZS-AWF Wrocław	6.29	w
2.	Magdalena	ŻEBROWSKA	96	Podlasie Białystok	6.23	w
3.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	6.14	
4.	Gaja	WOTA	98	WKS Wawel Kraków	6.10	
5.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	6.10	w
6.	Katarzyna	WRÓBEL	94	AZS-AWF Wrocław	6.03	
7.	Sandra	SIKORSKA	00	AZS-AWF Gorzów	5.87	w
8.	Angelika	FAKA	96	WKS Wawel Kraków	5.83	w
2020.08.30 Włocławek						
1.	Joanna	KURYŁO	95	AZS-AWF Wrocław	6.35	
2.	Magdalena	ŻEBROWSKA	96	Podlasie Białystok	6.23	
3.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	6.16	
4.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	6.12	
5.	Roksana	JĘDRASZAK	02	MKL Jarocin	6.09	
6.	Sandra	SIKORSKA	00	AZS-AWF Warszawa	6.05	
7.	Adrianna	SUŁEK	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	6.01	
8.	Natalia	BENEDYKCIŃSKA	00	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	5.97	
2021.06.26 Poznań						
1.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	6.39	
2.	Anna	MATUSZEWICZ	03	MKL Toruń	6.33	
3.	Karolina	KUCHARCZYK	91	MUKS Kadet Rawicz	6.24	
4.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	6.23	
5.	Roksana	JĘDRASZAK	02	MKL Jarocin	6.17	
6.	Natalia	BENEDYKCIŃSKA	00	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	6.04	
7.	Angelika	FAKA	96	WKS Wawel Kraków	6.03	
8.	Sandra	SIKORSKA	00	AZS-AWF Warszawa	5.92	
2022.06.11 Suwałki						
1.	Roksana	JĘDRASZAK	02	OŚ AZS Poznań	6.42	
2.	Anna	MATUSZEWICZ	03	MKL Toruń	6.40	w
3.	Anna	RUGOWSKA	04	WLKS Wrocław	6.25	
4.	Julia	ADAMCZYK	05	RLTL Optima Radom	6.14	
5.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	6.11	

6.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	6.11	
7.	Sandra	SIKORSKA	00	AZS-AWF Warszawa	6.04	
8.	Julia	FRĄKOWIAK	99	MCKiS Jaworzno	6.03	
2023.07.29 Gorzów Wlkp.						
1.	Nikoła	HOROWSKA	01	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	6.61	
2.	Magdalena	BOKUN	96	AZS-AWF Katowice	6.25	
3.	Anna	MATUSZEWICZ	03	MKL Toruń	6.20	
4.	Roksana	JĘDRASZAK	02	OŚ AZS Poznań	6.07	
5.	Sara	KORDEK	01	AZS-AWF Katowice	5.97	
6.	Paulina	KUBIS	04	WLKS Wrocław	5.95	
7.	Julia	ADAMCZYK	05	RLTL Optima Radom	5.93	
8.	Natalia	BENEDYKCIŃSKA	00	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	5.91	
2024.06.28 Bydgoszcz						
1.	Nikoła	HOROWSKA	01	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	6.59	-0.3
2.	Magdalena	BOKUN	96	KS AZS AWF Katowice	6.45	-0.9
3.	Roksana	JĘDRASZAK	02	OŚ AZS Poznań	6.45	+0.5
4.	Anna	MATUSZEWICZ	03	MKL Toruń	6.42	-0.7
5.	Julia	ADAMCZYK	05	RLTL GGG Radom	6.34	-0.5
6.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	6.18	-0.3
7.	Zuzanna	SZTACHAŃSKA	01	AZS Łódź	6.15	-0.9
8.	Weronika	KLIMACKA	96	OŚ AZS Poznań	6.08	-0.6
TRÓJSKOK						
1990.09.02 Lublin						
1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	12.78	
2.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	12.36	
3.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górnik Wałbrzych	12.13	
4.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	11.47	
5.	Dorota	GAJDA	71	Gwardia Piła	10.97	
6.	Aniela	GWIZDEK	60	Stal Ostrów	10.70	
7.	Małgorzata	SOLIŃSKA	70	Karkonosze Jelenia Góra	10.44	
1991.07.14 Kielce						
1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	13.58	
2.	Jolanta	BARTCZAK-MAŁOLEPSZY	64	Start Łódź	13.33	
3.	Agnieszka	STAŃCZYK	71	Budowlani Częstochowa	13.11	
4.	Monika	KOBĘDZA	67	Hutnik Kraków	12.85	
5.	Sylwia	CIEŚLIK	72	AZS-AWF Warszawa	12.78	
6.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	12.77	
7.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górnik Wałbrzych	12.60	
8.	Iwona	KIELAN	66	Zawisza Bydgoszcz	12.52	
1992.06.21 Warszawa						
1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	13.19	
2.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	13.16	
3.	Monika	KOBĘDZA	67	Hutnik Kraków	12.79	w
4.	Sylwia	CIEŚLIK	72	AZS-AWF Warszawa	12.78	w
5.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	12.76	w
6.	Urszula	KIELAN	60	Gwardia Warszawa	12.50	
7.	Agnieszka	STAŃCZYK	71	Budowlani Częstochowa	12.43	w
8.	Anna	SWODCZYK	68	Budowlani Częstochowa	12.06	
1993.07.25 Kielce						
1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	13.98	
2.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	13.49	
3.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	13.24	
4.	Izabella	WOJSZKO	72	AZS-AWF Warszawa	12.42	
5.	Monika	KOBĘDZA	67	Hutnik Kraków	12.40	
6.	Izabela	TYMICH	72	AZS-AWF Katowice	12.17	
7.	Katarzyna	SZYMAŃSKA	74	Granat Skarżysko	12.12	
8.	Anna	STÓJ	75	AZS-AWF Warszawa	12.04	
-.	Agnieszka	STAŃCZYK	71	Budowlani Częstochowa	(doping) (14.05)	DQ
1994.06.26 Piła						
1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	13.44	w
2.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	13.12	w
3.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	12.96	w
4.	Aneta	SADACH	75	Start Łódź	12.52	w
5.	Izabella	WOJSZKO	72	AZS-AWF Warszawa	12.49	w
6.	Anita	WERĘGOWSKA	75	Olimpia Grudziądz	12.35	
7.	Izabela	TYMICH	72	AZS-AWF Katowice	12.32	
8.	Anna	JANKOWSKA	73	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	12.21	w
1995.08.20 Warszawa						
1.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	13.56	w
2.	Aneta	SADACH	75	Start Łódź	12.95	
3.	Renata	SZYKULSKA	74	AZS-AWF Wrocław	12.84	

4.	Anita	WERĘGOWSKA	75	MKS-AZS-AWF Gdańsk	12.73	
5.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	12.40	
6.	Joanna	CZUB	77	AZS-AWF Warszawa	12.33	
7.	Małgorzata	PSKIT	76	Start Łódź	12.21	
8.	Anna	JANKOWSKA	73	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	12.01	
1996.06.23 Pila						
1.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	13.67	
2.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	13.17	w
3.	Aneta	SADACH	75	Start Łódź	13.16	
4.	Renata	SZYKULSKA	74	Górnik Polkowice	13.06	
5.	Amelia	BIELENIK	75	Astra Nowa Sól	12.90	
6.	Agata	LISTOWSKA	73	AZS-AWF Gdańsk	12.73	
7.	Agnieszka	ZAMBROŃ	74	AZS-AWF Wrocław	12.64	
8.	Anita	WERĘGOWSKA	75	AZS-AWF Gdańsk	12.59	
1997.06.22 Bydgoszcz						
1.	Aneta	SADACH	75	Start Łódź	13.43	
2.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	13.33	
3.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	13.27	
4.	Renata	SZYKULSKA	74	Górnik Polkowice	12.98	
5.	Anita	WERĘGOWSKA	75	AZS-AWF Gdańsk	12.76	
6.	Joanna	CZUB	77	AZS-AWF Warszawa	12.22	
7.	Katarzyna	SZYMAŃSKA	74	AZS-AWF Gdańsk	11.92	
8.	Anna	MIGUT	76	AZS-AWF Kraków	11.88	
1998.06.28 Wrocław						
1.	Ilona	PAZOŁA	69	Krokus Leszno	13.71	
2.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	13.35	
3.	Aneta	SADACH	75	Start Łódź	13.20	
4.	Renata	SZYKULSKA	74	Schöller Namysłów	13.18	
5.	Magdalena	OLECHNOWSKA	77	Astra Nowa Sól	12.84	
6.	Anita	WERĘGOWSKA	75	AZS-AWF Gdańsk	12.58	
7.	Katarzyna	KARASZ	75	Budowlani Szczecin	12.53	
8.	Natalia	KRAWIEC	78	MKS Piast Głogów	12.44	
1999.07.04 Kraków						
1.	Ilona	PAZOŁA	69	Skra Warszawa	13.78	
2.	Aneta	SADACH	75	Schöller Namysłów	13.32	
3.	Liliana	ZAGACKA	77	Skra Warszawa	13.26	
4.	Edyta	ŁAPIŃSKA	76	AZS-AWF Gdańsk	13.19	
5.	Ewa	BIŁASIEWICZ	76	AZS-AWF Gdańsk	13.07	
6.	Renata	SZYKULSKA	74	Schöller Namysłów	12.97	
7.	Lucyna	NOWAK	75	Olimpia Grudziądz	12.82	
8.	Agnieszka	SZLAKOWSKA	79	AZS-MKS Łódź	12.64	
2000.08.06 Kraków						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Skra Warszawa	13.87	
2.	Renata	SZYKULSKA	74	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	13.34	
3.	Magdalena	OLECHNOWSKA	77	AZS-AWF Warszawa	12.85	
4.	Anna	KUCZKOWSKA	78	Warszawianka Warszawa	12.64	
5.	Kamila	RYWELSKA	83	Warszawianka Warszawa	12.61	
6.	Anna	TYWONIUK	74	AZS Lublin	12.53	
7.	Aldona	WOZIGNÓJ	81	Krokus Leszno	12.46	
8.	Ewelina	BIERNACKA	80	AZS-AWF Wrocław	12.09	
2001.07.01 Bydgoszcz						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Skra Warszawa	13.95	
2.	Renata	SZYKULSKA	74	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	13.60	
3.	Aneta	SADACH	75	Błękitni Osowa Sień	13.40	
4.	Ilona	PAZOŁA	69	Skra Warszawa	13.10	
5.	Anna	KUCZKOWSKA	78	Warszawianka Warszawa	13.05	
6.	Magdalena	OLECHNOWSKA	77	AZS-AWF Warszawa	12.94	
7.	Agata	KOSUDA	84	AZS Lublin	12.86	
8.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	12.80	
2002.07.21 Szczecin						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Skra Warszawa	13.92	
2.	Aneta	SADACH	75	Błękitni Osowa Sień	13.75	
3.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	13.13	
4.	Ilona	PAZOŁA	69	Skra Warszawa	13.02	
5.	Anna	KUCZKOWSKA	78	Warszawianka Warszawa	13.00	
6.	Renata	SZYKULSKA	74	Flora Praszka Namysłów	12.98	
7.	Anna	TYWONIUK	74	AZS Lublin	12.63	
8.	Aldona	WOZIGNÓJ	81	Krokus Leszno	12.60	
2003.07.06 Bielsko-Biała						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	13.88	
2.	Aneta	SADACH	75	Vis Ksawerów	13.87	
3.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	13.18	

4.	Kamila	RYWELSKA	83	Warszawianka Warszawa	12.99	
5.	Katarzyna	KLISOWSKA	83	AZS-AWF Wrocław	12.77	
6.	Aldona	WOZIGNÓJ	81	Krokus Leszno	12.59	
7.	Aleksandra	FILA	83	AZS Lublin	12.53	
8.	Ewelina	WILK	84	Wawel Kraków	12.46	
2004.07.04 Bydgoszcz						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	14.10	
2.	Joanna	SZCZYGIELSKA	83	AZS Łódź	13.40	
3.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	13.28	
4.	Ewelina	WILK	84	Wawel Kraków	13.14	
5.	Magdalena	KANIECKA	85	AZS Łódź	12.70	
6.	Aleksandra	FILA	83	Start Lublin	12.63	
7.	Agata	KOSUDA	84	AZS Lublin	12.55	
2005.06.26 Biała Podlaska						
1.	Aleksandra	FILA	83	Start Lublin	13.63	
2.	Aneta	SADACH	75	Vis Ksawerów	13.59	
3.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	13.54	
4.	Kamila	RYWELSKA	83	Truso Elbląg	13.39	
5.	Agata	KOSUDA	84	AZS UMCS Lublin	13.23	
6.	Ewelina	WILK	84	Wawel Kraków	13.06	
7.	Joanna	SZCZYGIELSKA	83	AZS Łódź	12.73	
8.	Teresa	DOBIJA	82	AZS Łódź	12.72	
2006.07.23 Bydgoszcz						
1.	Aneta	SADACH	75	Vis Ksawerów	13.86	
2.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	13.73	
3.	Aleksandra	FILA	83	Start Lublin	13.62	
4.	Sandra	CHUKWU	87	Pomorze Stargard	13.10	
5.	Ewelina	WILK	84	AZS-AWF Kraków	13.00	
6.	Aleksandra	KADUSZKIEWICZ	87	Wawel Kraków	12.83	
7.	Aldona	ŚWITAŁA	81	Kadet Rawicz	12.65	
8.	Monika	WOLSKA	87	Warszawianka Warszawa	12.53	
2007.07.01 Poznań						
1.	Joanna	SKIBIŃSKA	85	MKS Aleksandrów Łódzki	14.04	
2.	Aneta	SADACH	75	Vis Ksawerów	13.72	
3.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	13.59	
4.	Aleksandra	FILA	83	Start Lublin	13.24	
5.	Ewelina	WILK	84	AZS-AWF Kraków	13.18	
6.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	13.08	
7.	Sandra	CHUKWU	87	MKL Szczecin	12.49	
8.	Monika	WOLSKA	87	Warszawianka Warszawa	12.29	
2008.07.06 Szczecin						
1.	Liliana	ZAGACKA	77	Krokus Leszno	13.74	
2.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	13.66	
3.	Aneta	SADACH	75	KB Geotermia Uniejów	13.63	
4.	Aleksandra	FILA	83	Start Lublin	12.97	
5.	Sandra	CHUKWU	87	MKL Szczecin	12.91	
6.	Magdalena	BACHMATIUK	86	Gwda Piła	12.77	
7.	Katarzyna	PŁONKA	88	AZS-AWF Kraków	12.57	
8.	Anna	ZYCH	88	AZS-AWF Kraków	12.43	
2009.08.02 Bydgoszcz						
1.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	14.04	
2.	Aneta	SADACH	75	KB Geotermia Uniejów	13.51	
3.	Monika	OLKIEWICZ	87	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	13.02	
4.	Magdalena	BACHMATIUK	86	Gwda Piła	12.92	
5.	Agnieszka	RUDNIK	89	BKS Bydgoszcz	12.85	
6.	Anna	ZYCH	88	AZS-AWF Kraków	12.84	
7.	Katarzyna	PŁONKA	88	AZS-AWF Kraków	12.77	
8.	Katarzyna	GĄSOWSKA	84	Śląsk Wrocław	12.45	
2010.07.10 Bielsko-Biała						
1.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	14.27	
2.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juwenia Puszczykowo	14.16	w
3.	Katarzyna	PŁONKA	88	AZS-AWF Kraków	13.43	w
4.	Anna	ZYCH	88	AZS-AWF Kraków	13.35	w
5.	Agata	CICHOSZEWSKA	86	Krokus Leszno	12.94	
6.	Aleksandra	FILA-BOBRZYK	83	Start Lublin	12.83	w
7.	Katarzyna	GĄSOWSKA	84	Śląsk Wrocław	12.55	
8.	Anna	KILJAN	90	RKS Skra Warszawa	12.50	
2011.08.13 Bydgoszcz						
1.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	AZS-AWF Kraków	14.08	
2.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juwenia Puszczykowo	13.88	
3.	Martyna	BIELAWSKA	90	Podlasie Białystok	13.51	
4.	Anna	ZYCH	88	AZS-AWF Biała Podlaska	13.38	

5.	Katarzyna	PŁONKA	88	AZS-AWF Kraków	13.26
6.	Edyta	HEJNA	87	AZS-AWF Kraków	12.75
7.	Justyna	KOWALSKA	90	KS Gwardia Piła	12.33
8.	Agnieszka	CICHOWLAS	88	UKS Orkan Środa Wlkp.	12.28

2012.06.15 Bielsko-Biała

1.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	KS AZS AWF Kraków	13.88
2.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juvenia Puszczykowo	13.86
3.	Anna	ZYCH	88	AZS-AWF Biała Podlaska	13.53
4.	Martyna	BIELAWSKA	90	AZS-AWF Biała Podlaska	13.44
5.	Katarzyna	PŁONKA	88	AZS-AWF Kraków	13.26
6.	Justyna	KOWALSKA	90	KS Gwardia Piła	12.99
7.	Katarzyna	GĄSOWSKA	84	WKS Śląsk Wrocław	12.70
8.	Edyta	HEJNA	87	AZS-AWF Kraków	12.49

2013.07.19 Toruń

1.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juvenia Puszczykowo	14.20
2.	Anna	ZYCH	88	AZS-AWF Biała Podlaska	13.65
3.	Martyna	BIELAWSKA	90	AZS Łódź	13.25
4.	Justyna	KOWALSKA	90	AZS-AWF Kraków	13.18
5.	Edyta	HEJNA	87	AZS-AWF Kraków	12.81
6.	Katarzyna	PŁONKA	88	AZS-AWF Kraków	12.43
7.	Adrianna	ZIĘTARA	91	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	12.18
8.	Natalia	WŁODARCZYK	91	AZS-AWF Kraków	11.85

2014.07.29 Szczecin

1.	Anna	JAGACIAK	90	MKS Juvenia Puszczykowo	14.06
2.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	AZS-AWF Kraków	13.74
3.	Martyna	BIELAWSKA	90	AZS Łódź	13.65
4.	Anna	ZYCH	88	AZS-AWF Biała Podlaska	13.34
5.	Marta	KWIATKOWSKA	90	AZS-AWF Biała Podlaska	12.93
6.	Karolina	MARKIEWICZ	93	KS Podlasie Białystok	12.80
7.	Małgorzata	RESZKA	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	12.76
8.	Edyta	HEJNA	87	AZS-AWF Kraków	12.69

2015.07.19 Kraków

1.	Małgorzata	TRYBAŃSKA-STROŃSKA	81	AZS-AWF Kraków	13.46
2.	Anna	STARZAK	88	KS AZS-AWF Biała Podlaska	13.32
3.	Martyna	BIELAWSKA	90	AZS Łódź	13.27
4.	Agnieszka	KOZŁOWSKA	93	AZS-AWF Kraków	13.12
5.	Justyna	KOWALSKA	90	AZS-AWF Kraków	13.00
6.	Karolina	MARKIEWICZ	93	KS Podlasie Białystok	12.89
7.	Marta	KWIATKOWSKA	90	AZS-AWF Biała Podlaska	12.53
8.	Adrianna	SZÓSTAK	96	SL Olimpia Poznań	12.48

2016.06.24 Bydgoszcz

1.	Anna	JAGACIAK MICHALSKA	90	OŚ AZS Poznań	14.00
2.	Małgorzata	TRYBAŃSKA-STROŃSKA	81	AZS-AWF Kraków	13.75
3.	Katarzyna	PŁONKA	88	SKLA Sopot	13.46
4.	Adrianna	SZÓSTAK	96	SL Olimpia Poznań	13.11
5.	Justyna	OSTROWSKA	90	AZS-AWF Kraków	13.04
6.	Anna	STARZAK	88	AZS-AWF Biała Podlaska	13.02
7.	Olga	MIKOŁAJCZYK	88	AZS-AWF Wrocław	12.76
8.	Dorota	SKIBA	93	CWKS Resovia Rzeszów	12.58

2017.07.21 Białystok

1.	Anna	JAGACIAK MICHALSKA	90	OŚ AZS Poznań	14.05
2.	Adrianna	SZÓSTAK	96	SL Olimpia Poznań	12.83
3.	Justyna	OSTROWSKA	90	AZS-AWF Kraków	12.73
4.	Aleksandra	GLAPIŃSKA	97	MULKS Żeromski Sieradz	12.73
5.	Marta	KWIATKOWSKA	90	AZS-AWF Biała Podlaska	12.39
6.	Małgorzata	KIEŁBASA	97	AZS Łódź	12.36
7.	Ewa	KORNILUK	94	KS Podlasie Białystok	12.35
8.	Dorota	SKIBA	93	CWKS Resovia Rzeszów	11.97

2018.07.20 Lublin

1.	Anna	MICHALSKA-JAGACIAK	90	OŚ AZS Poznań	14.24
2.	Agnieszka	BEDNAREK	98	AZS Łódź	13.14
3.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	12.99
4.	Justyna	OSTROWSKA	90	AZS-AWF Kraków	12.60
5.	Katarzyna	GODLEWSKA	97	SKLA Sopot	12.59
6.	Paulina	SZABLEWSKA	98	RKS Łódź	12.55
7.	Weronika	STRĄCZEK	99	SSMKS Parasol Wrocław	12.39
8.	Ewelina	WYSZCZELSKA	95	AZS-AWF Warszawa	11.93

2019.08.23 Radom

1.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	13.30
2.	Gaja	WOTA	98	WKS Wawel Kraków	12.97
3.	Weronika	STRĄCZEK	99	AZS-AWF Wrocław	12.68
4.	Agnieszka	BEDNAREK	98	AZS Łódź	12.64

5.	Paulina	SZABLEWSKA	98	RKS Łódź	12.41
6.	Karina	SOFIŃSKA	00	MOSM Tychy	12.22
7.	Monika	PIEKARSKA	94	MKS Juvenia Puszczykowo	11.81
8.	Klaudia	NAZAROWICZ	00	UKS Sokół Węgorzewo	11.79

2020.08.28 **Włocławek**

1.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	13.55
2.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	13.52
3.	Agnieszka	BEDNAREK	98	AZS Łódź	13.45
4.	Natalia	MACH	99	AZS-AWF Katowice	12.68
5.	Zuzanna	SZTACHAŃSKA	01	niestowarzyszona	12.34
6.	Monika	PIEKARSKA	94	MKS Juvenia Puszczykowo	12.27
7.	Paulina	SZABLEWSKA	98	RKS Łódź	12.15
8.	Katarzyna	BARGIELSKA	99	AZS-AWF Biała Podlaska	12.10

2021.06.24 **Poznań**

1.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	13.92
2.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	13.60
3.	Agnieszka	BEDNAREK	98	AZS Łódź	13.44
4.	Paulina	SZABLEWSKA	98	RKS Łódź	12.89
5.	Aleksandra	NOWAKOWSKA	98	RKS Łódź	12.85
6.	Joanna	MOSIEK	02	MUKS Kadet Rawicz	12.81
7.	Natalia	MACH	99	AZS-AWF Katowice	12.78
8.	Zuzanna	SZTACHAŃSKA	01	AZS Łódź	12.72

2022.06.10 **Suwałki**

1.	Adrianna	SZÓSTAK	96	OŚ AZS Poznań	13.84
2.	Agnieszka	BEDNAREK	98	AZS Łódź	13.64
3.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	13.61
4.	Aleksandra	NOWAKOWSKA	98	RKS Łódź	13.08
5.	Zuzanna	SZTACHAŃSKA	01	AZS Łódź	13.00
6.	Olga	SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	12.95
7.	Sara	KORDEK	01	AZS-AWF Katowice	12.88
8.	Weronika	STRĄCZEK	99	AZS-AWF Wrocław	12.48

2023.07.27 **Gorzów Wlkp.**

1.	Adrianna	LASKOWSKA	96	OŚ AZS Poznań	13.64
2.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	13.25
3.	Agnieszka	BEDNAREK	98	AZS Łódź	13.18
4.	Anna	KŁOSIŃSKA	03	MKL Toruń	12.36
5.	Sandra	SIKORSKA	00	AZS-AWF Warszawa	12.14
6.	Katarzyna	BARGIELSKA	99	AZS-AWF Biała Podlaska	12.08
7.	Katarzyna	WIŚNIEWSKA	00	LKS MOSiR Sieradz	11.93
8.	Agata	TRZASKALSKA	99	PLKS Gwda Piła	11.91

2024.06.27 **Bydgoszcz**

1.	Adrianna	LASKOWSKA	96	OŚ AZS Poznań	13.74	+1.9
2.	Agnieszka	BEDNAREK	98	AZS Łódź	13.45	+1.1
3.	Karolina	MŁODAWSKA	96	KKL Kielce	13.35	+1.3
4.	Olga	SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	w13.29	+3.9
5.	Sandra	SIKORSKA	00	KS AZS AWF Warszawa	w12.79	+3.2
6.	Amelia	KUBALA	03	SKLA Sopot	w12.76	+4.1
7.	Maja	MURACH	06	UKS Atos Woźnice	w12.69	+5.7
8.	Kinga	STASZCZUK	03	KS Agros Zamość	w12.36	+3.2

SKOK W DAL Z MIEJSCA

1927.07.17 **Poznań**

1.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	2.155
2.	Helena	FRYDRYCH		Warta Poznań	2.125
3.	Genowefa	KOBIELSKA	06	ŁKS Łódź	2.115

1928.09.02 **Kraków**

1.	Elżbieta	CZAJA	13	ŚKLA Katowice	2.385
2.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	2.315
3.	Maria	LANGE	04	AZS Poznań	2.19
4.	Jadwiga	DOBRZYCKA	31	Cracovia Kraków	2.175
5.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	2.145

1929.07.12 **Warszawa**

1.	Elżbieta	CZAJA	13	ŚKLA Katowice	2.44
2.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	2.40
3.	Helena	MAZUR „PIROWSKA”	09	Cracovia Kraków	2.31
4.	Wacława	SADKOWSKA	06	Grażyna Warszawa	2.25
5.	Janina	JANKOWSKA		Grażyna Warszawa	2.18
6.	Halina	BRYLANT	13	Makabi Warszawa	2.17

1930.07.27 **Bydgoszcz**

1.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	2.44
2.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	2.26

3.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	2.20
4.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	2.18
5.	Janina	JANKOWSKA		Grażyna Warszawa	2.10
6.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Sokół Pabianice	2.06

1931.07.19 Warszawa

1.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	2.40
2.	Elżbieta	PACH	13	Stadion Królewska Huta	2.33
3.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	2.31
4.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	2.30
5.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	2.26
6.	Janina	LUTROSIŃSKA	14	ŁKS Łódź	2.25

1932.06.19 Łódź

1.	Janina	LUTROSIŃSKA	14	ŁKS Łódź	2.47
2.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	2.41
3.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	2.29
4.	Róża	MACIEJEWSKA	97	Grażyna Warszawa	2.27
5.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	2.23
6.	Elżbieta	BYTOMSKA	11	Pogoń Katowice	2.19

1933.07.15 Królewska Huta

1d	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	2.36
2d	Alina	HULANICKA	07	AZS Warszawa	2.34
3.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	2.32
4.	Janina	WASILEWSKA	04	Pogoń Katowice	2.19
5.	Helena	TOKARZEWICZ	11	Jagiellonia Białystok	2.17
6.	Tilde	SCHÖNMAN		Makabi Bielsko	2.14

1934.07.07 Warszawa

1.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Chorzów	2.36
2.	Alina	DUNIN	15	AZS Poznań	2.35
3.	Janina	WASILEWSKA	04	Pogoń Katowice	2.27
4.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	2.25
5.	Elżbieta	BYTOMSKA	11	Pogoń Katowice	2.20
6.	Hildegarda	KIERONIM		Pogoń Katowice	2.19

1935.07.13 Kraków

1.	Irena	PALISZEWSKA	14	SKS Sosnowiec	2.25
2.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	2.22
3.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	2.21
4.	Helena	MAZUR „PIROWSKA”	09	Cracovia Kraków	2.19
5.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Chorzów	2.17
6.	Erna	ORZEŁ	14	Stadion Chorzów	2.17

1936.07.04 Łódź

1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Łódź	2.33
2.	Jadwiga	BATIUK	12	Strzelec Lwów	2.26
3.	Alina	DUNIN	15	Warszawianka Warszawa	2.215
4.	Ella	PATZ	14	TFSJ Tomaszów Maz.	2.17
5.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	2.16
6.	Adelajda	HOFFMAN	13	Stadion Chorzów	2.14

1937.07.10 Bydgoszcz

1.	Jadwiga	WAJS	12	Boruta Zgierz	2.39
2.	Urszula	ZIÓŁEK		Stadion Chorzów	2.28
3.	Krystyna	KREMER	16	AZS Lwów	2.28
4.	Renata	KAMIEŃSKA		AZS Poznań	2.26
5.		LUBELSKA		AZS Poznań	2.24
6.	Maria	CHEŁMICKA	20	Polonia Warszawa	

1938.07.30 Grudziądz

1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Warszawianka Warszawa	2.605
2.	Zofia	STARZYK		Warszawianka Warszawa	2.39
3.	Waltruda	KRÜGER		KPW Poznań	2.33
4.	Krystyna	KREMER	16	AZS Lwów	2.29
5.	Magdalena	GNIEŁKA	21	Stadion Chorzów	2.27
6.	Urszula	ZIÓŁEK		Stadion Chorzów	2.27

1939.07.15 Chorzów

1.	Urszula	ZIÓŁEK		Stadion Chorzów	2.39
2.	Magdalena	GNIEŁKA	21	Stadion Chorzów	2.29
3.	Henryka	SŁOMCZEWSKA	15	IKP Łódź	2.25
4.	Aleksandra	KAMIŃSKA	14	Stadion Chorzów	2.23
5.	Irena	SERAFIN	24	ATS Czeladź	2.21
6.	Maria	CHEŁMICKA	20	Polonia Warszawa	2.18

1946.09.08 Kraków

1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Legia Warszawa	2.43
2.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	2.26

3.	Mieczysława	MODER	22	ŁKS Łódź	2.26
4.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	2.16
5.	Halina	PIELESZ	26	AKS Chorzów	2.13
6.		KUJAWSKA		DKS Łódź	2.12

1947.07.05 Katowice

1.	Mieczysława	MODER	22	AZS Łódź	2.44
2.	Halina	TURKOWSKA		Junak Szczecin	2.31
3.	Helena	GBUREK	28	GKS Grudziądz	2.29
4.	Walentyna	CZERNEŃCZYK		Odra Szczecin	2.27
5.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	DKS Łódź	2.25
6.	Magdalena	GÓRECKA	21	AKS Chorzów	2.215

PCHNIĘCIE KULĄ

1923.08.25 Warszawa
5.00 kg

1.	Stefania	DITCZUK		Pogoń Lwów	8.05
2.	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	6.26
3.	Bronisława	SZMENDZIUK		Pogoń Lwów	5.79
4.	Zofia	KLUKOWSKA		Warszawianka Warszawa	

1924.09.07 Warszawa
5.00 kg

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	7.605
2.	Jarosława	SZMID	05	Polonia Warszawa	7.11
3.	Stefania	PARUSZEWSKA	97	Sokół Warszawa	6.47

1925.07.18 Warszawa
3.628 kg

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	9.805
2.	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	8.39
3.	Ewa	BRANDT		AZS Warszawa	8.04

1926.08.07 Warszawa
5.00 kg

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	8.16
2.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	7.66
3.	Zofia	CHENCLEWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	7.28

1927.07.16 Poznań

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	10.02
2.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	9.47
3.	Maria	MIŁOBĘDZKA	00	AZS Warszawa	8.56
4.	Genowefa	KOBIELSKA	06	ŁKS Łódź	

1928.09.01 Kraków

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	10.39
2.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	10.18
3.	Sonia	LEWIN	09	Makabi Wilno	9.77
4.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	9.445
5.	Halina	KOTOWSKA		AZS Warszawa	8.805
6.	Bożenna	GAWSKA	06	Warszawianka Warszawa	8.785

1929.07.13 Warszawa

1.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	10.28
2.	Sonia	LEWIN	09	Makabi Wilno	9.92
3.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	9.38
4.	Halina	KOTOWSKA		AZS Warszawa	8.95
5.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	8.89
6.	Wanda	MIERKIS	09	Grażyna Warszawa	8.62

1930.07.26 Bydgoszcz

1.	Sonia	LEWIN	09	Makabi Wilno	10.71
2.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	10.33
3.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	10.02
4.	Genowefa	KOBIELSKA	06	Polonia Warszawa	9.99
5.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	9.27
6.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	9.16

1931.07.18 Warszawa

1.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	11.03
2.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	10.58
3.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	9.79
4.	Halina	KOTOWSKA		AZS Warszawa	9.67
5.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	9.64
6.	Anna	GROCHOWSKA	06	Grażyna Warszawa	9.18

1932.06.18 Łódź

1.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	11.49
2.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	10.54
3.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	9.60
4.	Irena	RAPIŃSKA	10	Grażyna Warszawa	8.71
5.	Barbara	CEGIELSKA	10	AZS Warszawa	8.69
6.	Edyta	ZYLBERG		ŁKS Łódź	7.99
1933.07.15 Królewska Huta					
1.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	11.76
2.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	11.64
3.	Sonia	LEWIN-SZMUKLER	09	Makabi Wilno	10.73
4.	Genowefa	CEJZIK	06	AZS Warszawa	10.57
5.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	9.90
6.	Maria	JANOWSKA	15	Sokół Pabianice	8.97
1934.07.07 Warszawa					
1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	11.07
2.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	10.81
3.	Sonia	LEWIN-SZMUKLER	09	Makabi Wilno	10.36
4.	Salomea	KRYG	09	Warta Poznań	9.79
5.	Irmgarda	LUBKOWICZ		Pogoń Katowice	9.34
6.	Maria	SAWICKA	05	Skra Warszawa	8.47
1935.07.13 Kraków					
1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Poznań	11.85
2.	Genowefa	CEJZIK	06	AZS Warszawa	11.04
3.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	10.37
4.		DUTKA		Warszawianka Warszawa	10.15
5.	Janina	SKIRLIŃSKA	07	Sokół Kraków	9.60
6.	Salomea	KRYG	09	Warta Poznań	9.58
1936.07.04 Łódź					
1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Łódź	12.12
2.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	10.68
3.		DUTKA		Warszawianka Warszawa	10.42
4.	Klara	GACKOWSKA	14	Sokół Ż. Grudziądz	9.95
5.	Jadwiga	BATIUK	12	Strzelec Lwów	8.80
1937.07.10 Bydgoszcz					
1.	Jadwiga	WAJS	12	Boruta Zgierz	11.80
2.	Genowefa	CEJZIK	06	Strzelec Katowice	11.16
3.	Klara	GACKOWSKA	14	Sokół Ż. Grudziądz	10.10
4.		DUTKA		Warszawianka Warszawa	9.80
5.	Małgorzata	KRÜGER		Pomorzanin Toruń	9.79
6.	Irena	PODŁUCKA		Warszawianka Warszawa	
1938.07.30 Grudziądz					
1.	Wanda	FLAKOWICZ	17	Warszawianka Warszawa	13.01
2.	Marianna	SKRZYPNIK	16	Pomorzanin Toruń	10.95
3.	Waltruda	KRÜGER		KPW Poznań	10.26
4.	Klara	GACKOWSKA	14	Sokół Ż. Grudziądz	10.02
5.		DUTKA		Warszawianka Warszawa	9.72
6.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Stadion Chorzów	9.48
1939.07.15 Chorzów					
1.	Wanda	FLAKOWICZ	17	Warszawianka Warszawa	12.25
2.	Magdalena	BREGUŁA	21	Strzelec Katowice	11.60
3.	Genowefa	CEJZIK	06	Polonia Warszawa	11.19
4.	Maria	KWAŚNIEWSKA-TRYTKO	13	AZS Warszawa	10.81
5.		NOWOTNIAK		Polonia Warszawa	9.87
6.	Marianna	SKRZYPNIK	16	Pomorzanin Toruń	9.86
1940 - 1944 nie rozgrywano					
1945.09.29 Łódź					
1.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	10.125
2.	Helena	SZENDZIELORZ	25	Lignoza Krywałd	9.97
3.	Genowefa	CEJZIK	06	Skra Warszawa	9.79
4.	Janina	SKIRLIŃSKA	07	Sokół Kraków	9.30
5.		PRZYBYLSKA		DKS Łódź	9.29
6.	Helena	BALCEREK		Skra Warszawa	9.11
1946.09.07 Kraków					
1.	Wanda	JASIEŃSKA	09	Warta Poznań	11.18
2.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	10.95
3.	Janina	LEŃSKA-DITKOWSKA		Wisła Kraków	10.89
4.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	AZS Warszawa	10.88
5.	Magdalena	BREGUŁA	21	Siemianowiczanka Siemianowice	10.53
6.	Anna	CIEŚLEWICZ	33	HKS Kraków	10.31

1947.07.06	Katowice				
1.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	11.02
2.	Magdalena	BREGUŁA	21	Siemianowiczanka Siemianowice	10.80
3.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	10.47
4.	Janina	TKACZYK	25	SKS Warszawa	9.89
5.	Melania	SINORACKA	23	Pomorzanin Toruń	9.83
6.	Wanda	PANEK	25	Zgoda Świętochłowice	9.75
1948.07.10	Bydgoszcz				
1.	Wanda	FLAKOWICZ	17	Spółem Wrocław	11.67
2.	Magdalena	BREGUŁA	21	Pogoń Katowice	11.21
3.	Jadwiga	WAJS-MARCINKIEWICZ	12	DKS Łódź	10.89
4.	Wanda	PANEK	25	Zgoda Świętochłowice	10.23
5.	Irena	KLIMOWSKA	27	HKS Kraków	10.04
6.	Jadwiga	KONIK	31	HKS Kraków	9.94
1949.07.31	Łódź				
1.	Magdalena	BREGUŁA	21	Pogoń Katowice	11.79
2.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	11.12
3.	Irena	KLIMOWSKA	27	Kolejarz Kraków	9.90
4.	Jadwiga	BRZEŚNIEWSKA	20	ZZK Poznań	9.74
5.	Janina	DRZEWIECKA	20	Kolejarz Gdańsk	9.47
6.	Aleksandra	TOMASZEWSKA	32	Kolejarz Gdańsk	9.31
1950.08.14	Kraków				
1.	Magdalena	BREGUŁA	21	Stal Katowice	12.63
2.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	12.57
3.	Kazimiera	PIEC	30	LZS Żurawica	10.60
4.	Małgorzata	KŁOS	28	Stal Chelmno	10.56
5.	Elżbieta	KRYSIŃSKA	28	Spójnia Warszawa	10.36
6.	Wanda	SZAŁAPAK		AZS Wrocław	10.25
1951.09.09	Warszawa				
1.	Magdalena	BREGUŁA	21	Stal Katowice	12.60
2.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	12.11
3.	Wanda	FLAKOWICZ	17	Stal Gliwice	11.54
4.	Maria	CIACH	33	Włókniarz Tomaszów Maz.	11.26
5.	Wanda	SZAŁAPAK		OWKS Wrocław	11.12
6.	Kazimiera	PIEC	30	OWKS Wrocław	10.91
1952.08.15	Wrocław				
1.	Magdalena	BREGUŁA	21	Stal Katowice	12.64
2.	Maria	SERKIZ	35	Włókniarz Zielona Góra	11.80
3.	Maria	CIACH	33	Włókniarz Tomaszów Maz.	11.64
4.	Elżbieta	KRYSIŃSKA	28	Spójnia Warszawa	11.31
5.	Helena	KOZŁOWSKA	31	Spójnia Warszawa	10.68
6.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	10.56
7.	Małgorzata	KŁOS	28	Stal Bydgoszcz	10.40
8.	Wanda	SZAŁAPAK		OWKS Wrocław	10.38
1953.09.04	Warszawa				
1.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	12.94
2.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	12.34
3.	Maria	CIACH	33	Włókniarz Tomaszów Maz.	11.905
4.	Helena	KOZŁOWSKA	31	AZS Warszawa	11.81
5.	Elżbieta	KRYSIŃSKA	28	Spójnia Warszawa	11.78
6.	Maria	KAJZER	33	Stal Bielsko	11.29
1954.07.21	Warszawa				
1.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Kolejarz Kraków	12.77
2.	Maria	CIACH	33	Włókniarz Tomaszów Maz.	12.55
3.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	12.28
4.	Eugenia	RUSIN	33	Gwardia Gdańsk	12.14
5.	Anna	IWASZKIEWICZ	34	AZS Poznań	12.12
6.	Szarlotta	KRAUCZYK	36	Górnik Zabrze	11.77
7.	Elżbieta	KRYSIŃSKA	28	Spójnia Warszawa	11.50
8.	Helena	KOZŁOWSKA	31	AZS Warszawa	11.45
1955.10.25	Łódź				
1.	Eugenia	RUSIN	33	Gwardia Gdańsk	12.81
2.	Kazimiera	SOBOCIŃSKA	33	CWKS Warszawa	12.81
3.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	12.46
4.	Janina	OSIPOW	34	OWKS Kraków	12.21
5.	Elżbieta	KRYSIŃSKA	28	Spójnia Warszawa	11.79
6.	Szarlotta	KRAUCZYK	36	Górnik Zabrze	11.76
7.	Wiesława	SANKOWSKA	36	Kolejarz Warszawa	11.59
8.	Helena	DMOWSKA	31	Start Warszawa	11.35
1956.09.30	Zabrze				

1.	Jadwiga	KLIMAJ	31	OWKS Kraków	14.52
2.	Eugenia	RUSIN	33	Gwardia Gdańsk	14.04
3.	Maria	MICHALAK	33	CWKS Warszawa	13.30
4.	Szarłotta	KRAUCZYK	36	Górnik Zabrze	12.72
5.	Aniela	DUDEK	36	Budowlani Opole	12.38
6.	Regina	ANDRAŁOJĆ	32	Start Szczecin	12.13
7.	Janina	OSIPOW	34	OWKS Kraków	12.07
8.	Wiesława	SANKOWSKA	36	Kolejarz Warszawa	11.94

1957.09.16 Poznań

1.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Wawel Kraków	14.04
2.	Eugenia	RUSIN	33	Wybrzeże Gdańsk	14.00
3.	Krystyna	KOWOLIK	38	Ruch Chorzów	12.59
4.	Janina	OSIPOW	34	Wawel Kraków	12.21
5.	Zofia	KACZYŃSKA	39	LZS Gdańsk	11.93
6.	Helena	DMOWSKA	31	Warszawianka Warszawa	11.58
7.	Wiesława	SANKOWSKA	36	Polonia Warszawa	11.00

1958.07.19 Bydgoszcz

1.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Wawel Kraków	14.10
2.	Eugenia	RUSIN	33	Wybrzeże Gdańsk	13.96
3.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	12.76
4.	Janina	OSIPOW	34	Wawel Kraków	12.51
5.	Krystyna	KOWOLIK	38	Start Katowice	12.16
6.	Danuta	GŁOGOWSKA	37	Górnik Wałbrzych	12.01
7.	Małgorzata	KŁOS	28	Zawisza Bydgoszcz	11.71
8.	Zofia	KACZYŃSKA	39	Bałtyk Gdynia	11.45

1959.08.21 Gdańsk

1.	Eugenia	RUSIN	33	Wybrzeże Gdańsk	14.38
2.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Wawel Kraków	13.89
3.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	13.04
4.	Janina	OSIPOW	34	Wawel Kraków	13.00
5.	Danuta	NOWACKA	37	Górnik Wałbrzych	12.55
6.	Helena	DMOWSKA	31	Warszawianka Warszawa	12.35
7.	Genowefa	MINICKA	26	Olimpia Poznań	12.14
8.	Aurelia	LICHAWSKA	41	Włóknierz Łódź	12.12

1960.08.05 Olsztyn

1.	Eugenia	RUSIN	33	Wybrzeże Gdańsk	14.79
2.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Wawel Kraków	14.48
3.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	13.72
4.	Janina	OSIPOW	34	Wawel Kraków	13.04
5.	Aurelia	LICHAWSKA	41	Baildon Katowice	12.57
6.	Stefania	KIEWŁEŃ	41	Bałtyk Gdynia	12.53
7.	Danuta	NOWACKA	37	Górnik Wałbrzych	12.14
8.	Aniela	DUDEK	36	Odra Opole	11.80

1961.08.26 Kraków

1.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Wawel Kraków	15.03
2.	Eugenia	RUSIN	33	Wybrzeże Gdańsk	14.47
3.	Stefania	KIEWŁEŃ	41	SLA Sopot	13.57
4.	Janina	OSIPOW	34	Wawel Kraków	13.41
5.	Genowefa	MINICKA	26	Olimpia Poznań	13.08
6.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	12.36
7.	Helena	DMOWSKA	31	Warszawianka Warszawa	12.17
8.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Legia Warszawa	11.36

1962.07.20 Warszawa

1.	Stefania	KIEWŁEŃ	41	Spójnia Gdańsk	14.55
2.	Jadwiga	KOWALCZUK	31	Gwardia Warszawa	14.44
3.	Teresa	NIEMIEC	40	Start Lublin	12.34
4.	Wanda	KLIMA	41	Start Katowice	12.31
5.	Janina	KULKOWSKA	43	Lotnik Warszawa	11.91
6.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	11.65
7.	Jadwiga	KOPACZ	44	MKS Kalisz	11.27
8.	Regina	URBAŃCZYK	43	Baildon Katowice	10.79

1963.08.24 Bydgoszcz

1.	Jadwiga	KOWALCZUK	31	Gwardia Warszawa	14.73
2.	Stefania	KIEWŁEŃ	41	SLA Sopot	14.48
3.	Bolesława	KOŁPUĆ	42	Gwardia Olsztyn	13.73
4.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Gwardia Warszawa	13.23
5.	Janina	KULKOWSKA	43	Lotnik Warszawa	12.65
6.	Zofia	SADKOWSKA	38	Legia Warszawa	12.41

1964.07.18 Warszawa

1.	Stefania	KIEWŁEŃ	41	Spójnia Gdańsk	14.23
2.	Jadwiga	KOWALCZUK	31	Gwardia Warszawa	13.78
3.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Gwardia Warszawa	13.67

4.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	12.69
5.	Genowefa	MINICKA	26	Olimpia Poznań	12.59
6.	Stanisława	PAWLIKOWSKA	39	Cracovia Kraków	12.34

1965.08.14 Szczecin

1.	Eugenia	CIARKOWSKA	33	Wybrzeże Gdańsk	14.23
2.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	13.87
3.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Legia Warszawa	13.03
4.	Aurelia	POPA	41	ŁKS Łódź	12.75
5.	Zofia	WACHT	44	AZS Wrocław	12.31
6.	Elżbieta	TERLECKA	45	Wisła Kraków	12.03
7.	Urszula	KUROSZ	45	AKS Chorzów	11.96
8.	Janina	KULKOWSKA	43	Lotnik Warszawa	11.64

1966.07.05 Poznań

1.	Eugenia	CIARKOWSKA	33	Wybrzeże Gdańsk	14.05
2.	Bolesława	HODT	42	Gwardia Olsztyn	13.91
3.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	13.84
4.	Elżbieta	TERLECKA	45	Wisła Kraków	13.58
5.	Maria	SAWICKA	41	Społem Łódź	13.00
6.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Gwardia Warszawa	12.79
7.	Danuta	DAMEK	46	AZS Kraków	12.68
8.	Stanisława	SEKUŁA	39	Wisła Kraków	12.39

1967.08.20 Chorzów

1.	Eugenia	CIARKOWSKA	33	Wybrzeże Gdańsk	14.18
2.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	14.07
3.	Bolesława	HODT	42	Gwardia Olsztyn	13.87
4.	Irena	MORAWIEC	50	Baildon Katowice	13.62
5.	Teresa	CIARA	40	Start Łódź	13.53
6.	Jadwiga	PRZYŁUCKA	45	Odra Opole	13.50
7.	Ludwika	DOBROWOLSKA	48	Gwardia Olsztyn	13.46
8.	Dorota	GORDON	48	Zawisza Bydgoszcz	13.14

1968.09.15 Zielona Góra

1.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	14.54
2.	Ludwika	DOBROWOLSKA	48	Gwardia Olsztyn	14.43
3.	Irena	MORAWIEC	50	Start Katowice	14.06
4.	Bolesława	HODT	42	Gwardia Olsztyn	13.86
5.	Irena	PASZKOWSKA	46	Lechia Gdańsk	13.38
6.	Dorota	GORDON	48	Zawisza Bydgoszcz	13.13
7.	Teresa	KORUBA	46	MKS-AZS Warszawa	12.74
8.	Maria	SAWICKA	41	ŁKS Łódź	12.70

1969.08.17 Kraków

1.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	14.97
2.	Ludwika	DOBROWOLSKA	48	Gwardia Olsztyn	14.93
3.	Irena	MORAWIEC	50	Start Katowice	14.42
4.	Irena	PASZKOWSKA	46	Lechia Gdańsk	13.51
5.	Dorota	GORDON	48	AZS Poznań	13.35
6.	Teresa	ZĄBEK	46	Pomorze Stargard	12.76
7.	Jadwiga	PRZYŁUCKA	45	Resovia Rzeszów	12.53
8.	Janina	DANILCZUK	49	Wisła Kraków	12.34

1970.08.06 Warszawa

1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	16.46
2.	Marianna	LEŃSKA	50	Gwardia Olsztyn	
3.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	14.39
4.	Irena	PASZKOWSKA	46	Lechia Gdańsk	14.38
5.	Janina	DANILCZUK	49	Wisła Kraków	14.25
6.	Irena	MORAWIEC	50	Start Katowice	13.98
7.	Danuta	DAMEK	46	Piast Gliwice	13.78
8.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	13.50

1971.06.28 Warszawa

1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	16.96
2.	Janina	DANILCZUK	49	Wisła Kraków	15.61
3.	Marianna	LEŃSKA	50	Gwardia Warszawa	14.94
4.	Irena	MORAWIEC	50	Start Katowice	14.55
5.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	14.42
6.	Krystyna	NADOLNA	49	Spójnia Gdańsk	14.26
7.	Elżbieta	KASICKA	49	RKS Błonie	13.94
8.	Danuta	DAMEK	46	Piast Gliwice	13.92

1972.08.17 Warszawa

1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	17.84
2.	Marianna	LEŃSKA	50	Gwardia Warszawa	14.84
3.	Elżbieta	KASICKA	49	RKS Błonie	14.83
4.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	14.63
5.	Janina	DANILCZUK	49	Wisła Kraków	14.40

6.	Krystyna	ZIĘBA	53	Skra Warszawa	14.29
7.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	14.11
8.	Stanisława	PRZETACZNIK	48	AZS Kraków	13.65

1973.08.10 Warszawa

1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	18.27
2.	Janina	DANILCZUK	49	Wisła Kraków	15.26
3.	Danuta	BAZYLSKA	55	Lumel Zielona Góra	15.04
4.	Krystyna	NADOLNA	49	MKS-AZS Warszawa	14.74
5.	Beata	HABRZYK	55	Piast Gliwice	14.58
6.	Marianna	LEŃSKA	50	Gwardia Warszawa	14.26
7.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	14.00
8.	Romualda	BOBER	52	Oleśniczanka Oleśnica	13.67

1974.07.18 Warszawa

1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	18.11
2.	Janina	KALINA	49	Wisła Kraków	16.59
3.	Beata	HABRZYK	55	Piast Gliwice	15.70
4.	Marianna	LEŃSKA	50	Gwardia Warszawa	15.53
5.	Danuta	BAZYLSKA	55	Górnik Zabrze	14.88
6.	Irena	MORAWIEC	50	Górnik Zabrze	14.45
7.	Małgorzata	CZAJA	53	Chemik Kędzierzyn	14.35
8.	Janina	KOSIBA	53	Wisła Kraków	13.68

1975.06.27 Bydgoszcz

1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	18.80
2.	Beata	HABRZYK	55	Piast Gliwice	16.91
3.	Janina	KALINA	49	Wisła Kraków	16.72
4.	Marianna	LEŃSKA	50	Gwardia Warszawa	15.52
5.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	15.49
6.	Zofia	PĘPEK	54	AZS Kraków	14.39
7.	Janina	KOSIBA	53	Wisła Kraków	14.31
8.	Halina	BARUCHA	50	Wisła Kraków	14.03

1976.06.26 Bydgoszcz

1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	19.58
2.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	16.64
3.	Beata	HABRZYK	55	Górnik Zabrze	16.38
4.	Janina	KALINA	49	Wisła Kraków	15.58
5.	Bożena	WOJCIEKIAN	54	AZS Wrocław	15.55
6.	Weronika	CZORNY	54	Górnik Zabrze	14.89
7.	Janina	KOSIBA	53	Wisła Kraków	14.62
8.	Krystyna	BIESIADA	53	Orzeł Wałcz	13.82

1977.07.30 Bydgoszcz

1.	Beata	HABRZYK	55	Górnik Zabrze	16.98
2.	Bożena	WOJCIEKIAN	54	AZS Wrocław	16.85
3.	Janina	KALINA	49	Wisła Kraków	15.68
4.	Janina	KOSIBA	53	Wisła Kraków	14.99
5.	Halina	TREŚKA	50	Wisła Kraków	14.84
6.	Romualda	BOBER	52	Wisła Kraków	14.74
7.	Małgorzata	CZAJA	53	Chemik Kędzierzyn	14.61
8.	Krystyna	BIESIADA	53	Orzeł Wałcz	14.22

1978.07.09 Warszawa

1.	Beata	HABRZYK	55	Górnik Zabrze	18.08
2.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	17.70
3.	Bożena	WOJCIEKIAN	54	AZS Wrocław	16.89
4.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	15.24
5.	Janina	KALINA	49	Wisła Kraków	14.87
6.	Romualda	BOBER	52	Wisła Kraków	14.81
7.	Małgorzata	CZAJA	53	Chemik Kędzierzyn	14.57
8.	Regina	SOROKO	56	AZS Warszawa	13.98

1979.08.10 Poznań

1.	Beata	HABRZYK	55	Górnik Zabrze	17.55
2.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	17.51
3.	Bożena	WOJCIEKIAN	54	AZS Wrocław	15.82
4.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	15.26
5.	Romualda	BOBER	52	Wisła Kraków	14.35
6.	Małgorzata	CZAJA	53	Chemik Kędzierzyn	14.18
7.	Halina	TREŚKA	50	Wisła Kraków	14.02
8.	Gabriela	SIENNICKA	58	Budowlani Częstochowa	12.58

1980.09.01 Łódź

1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	16.95
2.	Bożena	WOJCIEKIAN	54	AZS Wrocław	15.88
3.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	15.10
4.	Janina	KOSIBA	53	Hutnik Kraków	14.83
5.	Małgorzata	CZAJA	53	Chemik Kędzierzyn	13.63

6.	Teresa	MAŁKOWSKA	57	Piast Gliwice	13.35
7.	Gabriela	SIENNICKA	58	Budowlani Częstochowa	13.23
8.	Danuta	BUZUK	58	Gwardia Warszawa	12.28
1981.08.06 Zabrze					
1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	16.97
2.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	15.69
3.	Beata	PODOBIŃSKA	55	Górnik Zabrze	15.50
4.	Janina	KOSIBA	53	Hutnik Kraków	15.27
5.	Bożena	WOJCIEKIAN	54	AZS Wrocław	14.98
6.	Lidia	KAŃTOCH	59	Chemik Kędzierzyn	14.08
7.	Gabriela	SIENNICKA	58	Budowlani Częstochowa	13.63
8.	Teresa	MAŁKOWSKA	57	Piast Gliwice	13.00
1982.07.04 Lublin					
1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	16.48
2.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	15.26
3.	Janina	NIŻNIK	53	Hutnik Kraków	14.32
4.	Beata	PODOBIŃSKA	55	Górnik Zabrze	14.02
5.	Gabriela	SIENNICKA	58	Budowlani Częstochowa	13.64
6.	Bogusława	SUSKA	63	Zryw Zielona Góra	13.24
7.	Danuta	BUZUK	58	Gwardia Warszawa	12.94
8.	Jolanta	FABIAN	62	Lechia Gdańsk	12.86
1983.06.27 Bydgoszcz					
1.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	15.79
2.	Janina	NIŻNIK	53	Hutnik Kraków	15.40
3.	Bogusława	SUSKA	63	AZS Wrocław	14.94
4.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	14.92
5.	Anna	SALIŃSKA	63	Podlasie Białystok	13.60
6.	Mirosława	ZNOJEK	62	AKS Chorzów	13.52
7.	Genowefa	OLEJARZ	62	AZS Warszawa	12.78
8.	Iwona	MACHOWINA	63	Zawisza Bydgoszcz	12.68
1984.06.24 Lublin					
1.	Bogusława	SUSKA	63	AZS Wrocław	15.45
2.	Dorota	WASZCZUK	64	AZS Wrocław	14.82
3.	Anna	SALIŃSKA	63	Podlasie Białystok	14.76
4.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	14.70
5.	Mirosława	ZNOJEK	62	AKS Chorzów	12.88
6.	Irena	CAR	66	Podlasie Białystok	12.70
7.	Maria	GAWEŁ	63	Budowlani Kielce	12.48
8.	Genowefa	OLEJARZ	62	AZS Warszawa	12.45
1985.04.02 Bydgoszcz					
1.	Małgorzata	WOLSKA	66	Zawisza Bydgoszcz	16.24
2.	Teresa	PAWLISZCZE	63	Górnik Zabrze	15.86
3.	Bogusława	SUSKA	63	AZS Wrocław	15.58
4.	Dorota	WASZCZUK	64	AZS Wrocław	15.42
5.	Janina	NIŻNIK	53	Hutnik Kraków	15.25
6.	Lucyna	GRUSZCZYŃSKA	66	Zawisza Bydgoszcz	14.94
7.	Małgorzata	NOWAK	59	Gwardia Warszawa	14.92
8.	Anna	SALIŃSKA	63	Podlasie Białystok	14.19
1986.06.29 Grudziądz					
1.	Małgorzata	WOLSKA	66	Zawisza Bydgoszcz	17.46
2.	Małgorzata	NOWAK	59	Gwardia Warszawa	16.59
3.	Teresa	PAWLISZCZE	63	Górnik Zabrze	15.83
4.	Lucyna	GRUSZCZYŃSKA	66	Zawisza Bydgoszcz	15.66
5.	Dorota	WASZCZUK	64	AZS Wrocław	15.62
6.	Anna	SALIŃSKA	63	Podlasie Białystok	15.46
7.	Irena	CAR	66	AZS Wrocław	14.92
8.	Mirosława	ZNOJEK	62	AKS Chorzów	14.50
1987.08.14 Poznań					
1.	Małgorzata	WOLSKA	66	Zawisza Bydgoszcz	17.07
2.	Renata	KATEWICZ	65	Start Łódź	16.02
3.	Lucyna	GRUSZCZYŃSKA	66	Zawisza Bydgoszcz	15.96
4.	Irena	CAR	66	AZS Wrocław	14.87
5.	Anna	SALIŃSKA	63	Podlasie Białystok	14.51
6.	Mirosława	ZNOJEK	62	AKS Chorzów	14.31
7.	Dorota	WASZCZUK	64	AZS Wrocław	13.62
8.	Bogusława	SUSKA	63	AZS Wrocław	13.53
1988.08.12 Grudziądz					
1.	Małgorzata	WOLSKA	66	AZS Katowice	17.07
2.	Mirosława	ZNOJEK	62	AKS Chorzów	15.76
3.	Anna	SALIŃSKA	63	Podlasie Białystok	15.51
4.	Irena	CAR	66	AZS Wrocław	15.28
5.	Krystyna	DANILCZYK	68	Hańcza Suwałki	14.54

6.	Teresa	PAWLISZCZE	63	Górnik Zabrze	14.28
7.	Marzena	WYSOCKA	69	WLKS Siedlce	14.14
8.	Janina	NIŻNIK	53	Hutnik Kraków	13.68

1989.09.02 **Kraków**

1.	Mirosława	ZNOJEK	62	AKS Chorzów	15.78
2.	Irena	CAR	66	AZS-AWF Wrocław	15.76
3.	Krystyna	DANILCZYK	68	Jagiellonia Białystok	15.69
4.	Teresa	PAWLISZCZE	63	Górnik Zabrze	14.26
5.	Dorota	KUSA	67	AZS-AWF Katowice	13.81
6.	Janina	NIŻNIK	53	Hutnik Kraków	13.67
7.	Marzena	WYSOCKA	69	WLKS Siedlce	13.66
8.	Mirosława	DORSZ	68	AZS-AWF Wrocław	13.14

1990.07.15 **Piła**

1.	Małgorzata	WOLSKA	66	Zawisza Bydgoszcz	17.34
2.	Krystyna	DANILCZYK	68	Jagiellonia Białystok	17.23
3.	Renata	KATEWICZ	65	Start Łódź	16.48
4.	Mirosława	ZNOJEK	62	AKS Chorzów	15.62
5.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	14.50
6.	Dorota	KUSA	67	AZS-AWF Katowice	13.94
7.	Marzena	WYSOCKA	69	WLKS Siedlce	13.63
8.	Renata	SAGAN	69	AKS Chorzów	13.21

1991.07.14 **Kielce**

1.	Krystyna	DANILCZYK	68	Jagiellonia Białystok	18.07
2.	Małgorzata	WOLSKA	66	Zawisza Bydgoszcz	16.86
3.	Mirosława	ZNOJEK	62	AKS Chorzów	16.58
4.	Renata	KATEWICZ	65	Start Łódź	15.39
5.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	15.28
6.	Dorota	KUSA	67	AZS-AWF Katowice	14.09
7.	Renata	SAGAN	69	AKS Chorzów	13.55
8.	Dorota	MIEDZIEJKO	71	Śląsk Wrocław	13.22

1992.06.20 **Warszawa**

1.	Krystyna	DANILCZYK	68	Jagiellonia Białystok	19.20
2.	Mirosława	ZNOJEK	62	AKS Chorzów	16.50
3.	Renata	KATEWICZ	65	Zagłębie Lubin	16.23
4.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	15.14
5.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	WKS Ciechanów	14.48
6.	Dorota	SZCZEPANIK	69	WKS Ciechanów	14.43
7.	Paulina	GUGNIEWICZ	71	Lechia Gdańsk	14.15
8.	Renata	SAGAN	69	AKS Chorzów	13.56

1993.07.24 **Kielce**

1.	Krystyna	DANILCZYK	68	Jagiellonia Białystok	17.96
2.	Mirosława	ZNOJEK-MASTEJ	62	AKS Chorzów	15.41
3.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	WKS Ciechanów	15.32
4.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	Podlasie Białystok	14.86
5.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	14.71
6.	Mariola	KALINOWSKA	73	WKS Ciechanów	13.90
7.	Małgorzata	WEISER	68	Lubusz Słubice	13.38
8.	Barbara	JAŚKIEWICZ	72	AZS-AWF Kraków	13.03

1994.06.25 **Piła**

1.	Krystyna	DANILCZYK	68	Jagiellonia Białystok	18.18
2.	Renata	KATEWICZ	65	WLKS Siedlce	16.41
3.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	Podlasie Białystok	15.68
4.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	15.23
5.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	WKS Ciechanów	15.14
6.	Paulina	GUGNIEWICZ	71	Lechia Gdańsk	15.00
7.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	14.96
8.	Anna	KOZANECKA	73	AZS-AWF Wrocław	13.45

1995.08.19 **Warszawa**

1.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	Podlasie Białystok	16.13
2.	Krystyna	DANILCZYK	68	Podlasie Białystok	15.32
3.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	WKS Ciechanów	14.73
4.	Anna	KOZANECKA	73	AZS-AWF Wrocław	13.38
5.	Halina	NESTERUK	76	Podlasie Białystok	13.34
6.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Kraków	12.94

1996.06.22 **Piła**

1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	18.09
2.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	AZS-AWF Biała Podlaska	15.49
3.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	14.97
4.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	Podlasie Białystok	14.79
5.	Dorota	SZCZEPANIK	69	AZS-AWF Kraków	14.10
6.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	14.01
7.	Anna	KOZANECKA	73	AZS-AWF Wrocław	13.51

8.	Dorota	MISZTAL	76	Gryf Słupsk	13.07
1997.06.20 Bydgoszcz					
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	18.59
2.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	Podlasie Białystok	17.24
3.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	AZS-AWF Biała Podlaska	15.61
4.	Maria	KAMROWSKA-NOWAK	66	Skra Warszawa	15.45
5.	Wioletta	POTĘPA	80	WMKS Płońsk	15.43
6.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	14.56
7.	Dorota	SZCZEPANIK	69	AZS-AWF Kraków	14.04
8.	Anna	KOZANECKA	73	AZS-AWF Wrocław	12.47
1998.06.26 Wrocław					
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	18.60
2.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	AZS-AWF Wrocław	18.03
3.	Wioletta	POTĘPA	80	WMKS Płońsk	15.54
4.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	AZS-AWF Biała Podlaska	14.44
5.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	14.28
6.	Halina	NESTERUK	76	Podlasie Białystok	13.61
1999.07.02 Kraków					
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	19.03
2.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	AZS-AWF Wrocław	17.99
3.	Renata	KATEWICZ	65	AZS-AWF Wrocław	15.48
4.	Wioletta	POTĘPA	80	WMKS Płońsk	15.32
5.	Karolina	KONKOLEWSKA	80	Zawisza Bydgoszcz	14.50
6.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	AZS-AWF Biała Podlaska	14.26
7.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	13.84
8.	Dorota	SZCZEPANIK	69	AZS-AWF Kraków	13.77
2000.08.04 Kraków					
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	18.35
2.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	AZS-AWF Wrocław	17.89
3.	Karolina	KONKOLEWSKA	80	Zawisza Bydgoszcz	14.67
4.	Magdalena	DZIERŻĘCKA	81	MMKS Łława	14.33
5.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	13.78
6=	Joanna	ROŻKO	82	Podlasie Białystok	13.74
6=	Dorota	SZCZEPANIK	69	AZS-AWF Kraków	13.74
8.	Jolanta	BORAWSKA	76	AZS-AWF Wrocław	12.99
2001.06.29 Bydgoszcz					
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	18.85
2.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	AZS-AWF Wrocław	18.59
3.	Karolina	KONKOLEWSKA	80	Zawisza Bydgoszcz	16.38
4.	Magdalena	DZIERŻĘCKA	81	MMKS Łława	14.86
5.	Kornelia	KOZŁOWSKA	83	LUKS Inowrocław	14.23
6.	Dorota	SZCZEPANIK	69	AZS-AWF Kraków	13.75
7.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	12.94
8.	Sylwia	KRZEMIEŃ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	12.44
2002.07.20 Szczecin					
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	18.11
2.	Wioletta	POTĘPA	80	Skra Warszawa	15.41
3.	Elżbieta	DANILCZYK	83	Podlasie Białystok	15.10
4.	Magdalena	DZIERŻĘCKA	81	MMKS Łława	14.96
5.	Agnieszka	MACIĄG	82	AZS-AWF Warszawa	14.58
6.	Iwona	LIPÍŃSKA	83	PKS WSP Szczytno	14.53
7.	Kornelia	KOZŁOWSKA	83	LUKS Inowrocław	13.88
8.	Ewa	DURSKA	77	UKS Barnim Goleniów	13.45
2003.07.04 Bielsko-Biała					
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	18.82
2.	Wioletta	POTĘPA	80	AZS-AWF Warszawa	15.95
3.	Agnieszka	MACIĄG	82	AZS-AWF Warszawa	15.29
4.	Joanna	ROŻKO	82	AZS-AWF Warszawa	15.11
5.	Magdalena	DZIERŻĘCKA	81	MMKS Łława	14.61
6.	Kornelia	KOZŁOWSKA	83	AZS-AWF Gdańsk	13.91
7.	Agnieszka	BEDNARKIEWICZ	80	AZS-AWF Kraków	13.75
8.	Sylwia	KRZEMIEŃ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	13.53
2004.07.02 Bydgoszcz					
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	18.42
2.	Wioletta	POTĘPA	80	AZS-AWF Warszawa	16.26
3.	Magdalena	SOBIESZEK	86	AZS Lublin	15.27
4.	Izabela	KORALEWSKA	85	Ilno Torzym	15.10
5.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	Nadodrze Powodowo	14.81
6.	Magdalena	DZIERŻĘCKA	81	LKS Brodnica	14.63
7.	Agnieszka	BRONISZ	86	Płomień Sosnowiec	14.55
8.	Dorota	PAPROCKA	80	AZS-AWF Warszawa	14.14

2005.06.24	Biała Podlaska				
1.	Magdalena	SOBIESZEK	86	AZS-AWF Warszawa	15.97
2.	Agnieszka	BRONISZ	86	Łomień Sosnowiec	15.75
3.	Wioletta	POTĘPA	80	AZS-AWF Warszawa	15.69
4.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Warszawa	15.46
5.	Magdalena	DZIERŻĘCKA	81	LKS Brodnica	14.95
6.	Edyta	PREDEL	85	AZS-AWF Warszawa	14.12
7.	Magdalena	KOCIMA	87	Sprint Bielsko-Biała	14.08
8.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	13.34
2006.07.22	Bydgoszcz				
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	18.73
2.	Magdalena	SOBIESZEK	86	AZS-AWF Warszawa	17.26
3.	Agnieszka	BRONISZ	86	Łomień Sosnowiec	16.50
4.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	14.93
5.	Marta	JAWOROWSKA	87	Stora Enso Ostrołęka	14.25
6.	Magdalena	DZIERŻĘCKA	81	MUKL Brodnica	13.75
7.	Agnieszka	DUDZIŃSKA	88	RLTL ZTE Radom	13.28
8.	Aurelia	NOWOSIELSKA	84	AZS-AWF Wrocław	12.77
2007.06.30	Poznań				
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	17.57
2.	Magdalena	SOBIESZEK	86	AZS-AWF Warszawa	16.62
3.	Agnieszka	BRONISZ	86	Łomień Sosnowiec	16.38
4.	Oksana	KOT	87	AZS-AWFiS Gdańsk	15.75
5.	Izabela	KORALEWSKA	85	Lubusz Słubice	15.28
6.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	14.85
7.	Marta	JAWOROWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	14.65
8.	Beata	KUBECKA	89	Sprint Bielsko-Biała	13.34
2008.07.04	Szczecin				
1.	Krystyna	ZABAWSKA	68	KS Podlasie Białystok	17.39
2.	Agnieszka	BRONISZ	86	Łomień Sosnowiec	16.80
3.	Magdalena	SOBIESZEK	86	AZS-AWF Warszawa	16.63
4.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	15.53
5.	Agnieszka	DUDZIŃSKA	88	RLTL ZTE Radom	15.23
6.	Izabela	KORALEWSKA	85	Lubusz Słubice	14.79
7.	Ewa	DURSKA	77	UKS Barnim Goleniów	14.13
8.	Agata	SAMUL	87	AZS UMCS Lublin	13.08
2009.07.31	Bydgoszcz				
1.	Magdalena	SOBIESZEK	86	AZS UMCS Lublin	17.27
2.	Agnieszka	BRONISZ	86	Łomień Sosnowiec	16.19
3.	Agnieszka	DUDZIŃSKA	88	AZS-AWF Biała Podlaska	16.11
4.	Marta	KANIEWSKA	90	Zawisza Bydgoszcz	15.43
5.	Paulina	GUBA	91	OKS Start Otwock	15.34
6.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	14.76
7.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	AZS Poznań	14.53
8.	Daria	ROGALSKA	89	BKS Bydgoszcz	13.22
2010.07.08	Bielsko-Biała				
1.	Agnieszka	BRONISZ	86	Łomień Sosnowiec	16.55
2.	Paulina	GUBA	91	OKS Start Otwock	15.19
3.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	AZS Poznań	15.06
4.	Magdalena	SOBIESZEK	86	AZS UMCS Lublin	14.84
5.	Wioletta	POTĘPA	80	WKS Śląsk Wrocław	14.56
6.	Marta	KANIEWSKA	90	Zawisza Bydgoszcz	14.48
7.	Anna	WŁOKA	93	LUKS Podium Kup	13.61
8.	Marta	JAWOROWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	13.07
2011.08.11	Bydgoszcz				
1.	Paulina	GUBA	91	OKS Start Otwock	16.94
2.	Anna	WŁOKA	93	LUKS Podium Kup	16.28
3.	Aldona M.	ŻEBROWSKA	91	Podlasie Białystok	15.56
4.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	14.80
5.	Angelika	KALINOWSKA	93	Zawisza Bydgoszcz	14.70
6.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	14.47
7.	Agnieszka	DUDZIŃSKA	88	AZS-AWF Biała Podlaska	14.18
8.	Agnieszka	BRONISZ	86	Łomień Sosnowiec	14.03
2012.06.15	Bielsko-Biała				
1.	Paulina	GUBA	91	OKS Start Otwock	17.47
2.	Agnieszka	DUDZIŃSKA	88	AZS-AWF Biała Podlaska	17.00
3.	Anna	WŁOKA	93	LUKS Podium Kup	15.66
4.	Aldona Magda	ŻEBROWSKA	91	Podlasie Białystok	15.63
5.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	14.96
6.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	14.37
7.	Emilia	WEŁNA	89	AZS-AWF Biała Podlaska	14.21
8.	Angelika	KALINOWSKA	93	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.76

2013.07.19	Toruń				
1.	Agnieszka	DUDZIŃSKA	88	RLTL ZTE Radom	16.94
2.	Anna	WLOKA	93	LUKS Podium Kup	16.20
3.	Aldona	ŻEBROWSKA	91	Niestowarzyszona	15.93
4.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	15.62
5.	Angelika	KALINOWSKA	93	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	14.37
6.	Dominika	TOMCZAK	91	MKS Baszta Szamotuły	14.29
7.	Iwona	STACH	90	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	13.92
8.	Martyna	LOSA	92	LKS Orkan Wilk. Poznań	13.43

2014.07.29	Szczecin				
1.	Paulina	GUBA	91	OKS Start Otwock	16.70
2.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	16.20
3.	Anna	WLOKA	93	LUKS Podium Kup	16.15
4.	Aldona	ŻEBROWSKA	91	AZS-AWF Kraków	15.82
5.	Angelika	KALINOWSKA	93	Płomień Sosnowiec	15.30
6.	Dominika	TOMCZAK	91	AZS-AWF Kraków	14.38
7.	Monika	NOWAK	95	AZS-AWF Kraków	13.65
8.	Iwona	STACH	90	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	13.53

2015.07.19	Kraków				
1.	Paulina	GUBA	91	OKS Start Otwock	17.63
2.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	16.57
3.	Anna	WLOKA	93	LUKS Podium Kup	16.42
4.	Angelika	KALINOWSKA	93	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	14.93
5.	Aldona	ŻEBROWSKA	91	AZS-AWF Kraków	14.74
6.	Dominika	TOMCZAK	91	AZS-AWF Kraków	14.66
7.	Karolina	TYMIŃSKA	84	SKLA Sopot	14.08
8.	Aleksandra	KUBALIK	91	OKS Start Otwock	13.86

2016.06.24	Bydgoszcz				
1.	Klaudia	KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	16.79
2.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	16.41
3.	Anna	WLOKA	93	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15.98
4.	Anna	NIEDBAŁA	98	WKS Wawel Kraków	15.46
5.	Angelika	KALINOWSKA	93	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	15.06
6.	Aldona	ŻEBROWSKA	91	AZS-AWF Kraków	14.85
7.	Maja	ŚLEPOWROŃSKA	98	MKS Pułtusk	14.56
8.	Dominika	TOMCZAK	91	AZS-AWF Kraków	14.44

2017.07.21	Białystok				
1.	Paulina	GUBA	91	OKS Start Otwock	17.92
2.	Klaudia	KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	17.53
3.	Aldona	ŻEBROWSKA	91	AZS-AWF Kraków	16.34
4.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	15.91
5.	Dominika	TOMCZAK	91	AZS-AWF Kraków	14.19
6.	Beata	TRZONKOWSKA	95	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14.17
7.	Angelika	KALINOWSKA	93	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	14.12
8.	Aleksandra	KUBALIK	91	OKS Start Otwock	13.84

2018.07.22	Lublin				
1.	Paulina	GUBA	91	AZS UMCS Lublin	18.82
2.	Klaudia	KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	17.03
3.	Anna	NIEDBAŁA	98	WKS Wawel Kraków	16.42
4.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	16.09
5.	Maja	ŚLEPOWROŃSKA	98	MKS Pułtusk	15.28
6.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	15.02
7.	Monika	NOWAK	95	AZS-AWF Kraków	13.96
8.	Beata	TRZONKOWSKA	95	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	13.34

2019.08.23	Radom				
1.	Paulina	GUBA	91	AZS UMCS Lublin	18.57
2.	Klaudia	KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	18.15
3.	Maja	ŚLEPOWROŃSKA	98	AZS-AWF Warszawa	16.19
4.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	15.35
5.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	14.42
6.	Beata	TRZONKOWSKA	95	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	13.00
7.	Ewa	MIREK	97	AZS-AWF Kraków	12.52

Start. 7 zaw.

2020.08.30	Włocławek				
1.	Paulina	GUBA	91	AZS UMCS Lublin	18.09
2.	Klaudia	KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	17.34
3.	Maja	ŚLEPOWROŃSKA	98	AZS-AWF Warszawa	16.80
4.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	15.94
5.	Ewa	RÓŻAŃSKA	00	MKLA Łęczyca	14.24
6.	Barbara	NOWAK	00	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	13.74
7.	Barbara	FLISEK	99	OKS Start Otwock	13.56
8.	Patrycja	BANACH	02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	13.35

2021.06.24	Poznań				
1.	Paulina	GUBA	91	AZS UMCS Lublin	18.29
2.	Klaudia	KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	17.33
3.	Maja	ŚLEPOWROŃSKA	98	AZS-AWF Warszawa	17.16
4.	Agnieszka	MALUŚKIEWICZ	89	OŚ AZS Poznań	16.45
5.	Ewa	RÓŻAŃSKA	00	AZS-AWF Warszawa	14.92
6.	Beata	TRZONKOWSKA	95	KS Prefbet-Sonarol	13.36
7.	Patrycja	BANACH	02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	13.15
8.	Michalina	WRÓBLEWSKA	99	AZS-AWFis Gdańsk	12.82

2022.06.09	Suwałki				
1.	Klaudia	KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	17.65
2.	Paulina	GUBA	91	AZS UMCS Lublin	17.40
3.	Zuzanna	MAŚLANA	04	MLKL Płock	14.85
4.	Beata	TRZONKOWSKA	95	KS Prefbet-Sonarol	13.40
5.	Joanna	MARSZELEWSKA	04	MKL Jurand Szczytno	13.32
6.	Martyna	KARWOWSKA	01	KS Podlasie Białystok	12.59
7.	Wiktoria	CHARKIEWICZ	03	KS Podlasie Białystok	11.78

2023.07.27	Gorzów Wlkp.				
1.	Klaudia	KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	17.83
2.	Zuzanna	MAŚLANA	04	MLKL Płock	16.81
3.	Paulina	GUBA	91	AZS UMCS Lublin	16.59
4.	Martyna	KARWOWSKA	01	KS Podlasie Białystok	14.17
5.	Wiktoria	CHARKIEWICZ	03	KS Podlasie Białystok	13.29
6.	Joanna	MARSZELEWSKA	04	MKL Jurand Szczytno	13.28

2024.06.27	Bydgoszcz				
1.	Klaudia	KARDASZ	96	KS Podlasie Białystok	18.52
2.	Zuzanna	MAŚLANA	04	MLKL Płock	16.73
3.	Martyna	KARWOWSKA	01	KS Podlasie Białystok	14.20
4.	Anna	KICIŃSKA	05	UKS Tempo 5 Przemyśl	14.04
5.	Adrianna	SUŁEK-SCHUBERT	99	KS Brda Bydgoszcz	13.87
6.	Wiktoria	CHARKIEWICZ	03	KS Podlasie Białystok	13.36
7.	Kinga	JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	13.03
8.	Aleksandra	MOSKOWSKA	05	KS AZS AWF Wrocław	12.87

RZUT DYSKIEM

1924.09.08	Warszawa				
1.50 kg					
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	23.45
2.	Józefa	WITKOWSKA	08	Sokół Warszawa	19.93
3.	Jaroslawa	SZMID	05	Polonia Warszawa	18.57

1925.07.17	Warszawa				
1.50 kg					
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	26.29
2.	Zofia	CHENCLEWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	22.87
3.	Ewa	BRANDT		AZS Warszawa	21.90

1926.08.08	Warszawa				
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	34.90
2.	Wanda	MIERKIS	09	Grażyna Warszawa	28.61
3.	Maria	MIŁOBĘDZKA	00	AZS Warszawa	28.155
4.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	(dod. 28.15) 26.96

1927.07.17	Poznań				
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	35.68
2.	Maria	MIŁOBĘDZKA (27.16)	00	AZS Warszawa	27.18
3.	Genowefa	KOBIELSKA	06	ŁKS Łódź	25.745

1928.09.02	Kraków				
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	37.24
2.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	31.91
3.	Halina	KOTOWSKA		AZS Warszawa	31.82
4.	Genowefa	KOBIELSKA	06	Polonia Warszawa	31.24

1929.07.14	Warszawa				
1.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	33.20
2.	Wanda	MIERKIS	09	Grażyna Warszawa	32.48
3.	Halina	KOTOWSKA		AZS Warszawa	30.12
4.	Helena	MAJER	11	Cracovia Kraków	29.86
5.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	29.71
6.	Kazimiera	KAFLIŃSKA	12	Warszawianka Warszawa	29.51

1930.07.27	Bydgoszcz				
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	36.22
2.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	32.86

3.	Wanda	MIERKIS	09	Grażyna Warszawa	31.07
4.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	30.64
5.	Genowefa	KOBIELSKA	06	Polonia Warszawa	29.67
6.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Sokół Pabianice	28.92

1931.07.19 **Warszawa**

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	37.82
2.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	33.47
3.	Krystyna	ZAJĄCZKOWSKA		Grażyna Warszawa	32.15
4.	Helena	BERSOHN	14	ŻAAS Warszawa	31.11
5.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	30.16
6.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	30.04

1932.06.19 **Łódź**

1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	42.43
2.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	30.04
3.	Edyta	ZYLBERG		ŁKS Łódź	29.64
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	ŁKS Łódź	28.70
5.	Zdzisława	WISZNIEWSKA		AZS Warszawa	27.30
6.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	

1933.07.16 **Królewska Huta**

1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	43.08
2.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	33.75
3.	Genowefa	CEJZIK	06	AZS Warszawa	33.46
4.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	32.33
5.	Erna	ORZEŁ	14	Stadion Królewska Huta	31.07
6.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	ŁKS Łódź	30.51

1934.07.08 **Warszawa**

1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Pabianice	37.29
2.	Genowefa	CEJZIK	06	AZS Warszawa	35.48
3.	Salomea	KRYG	09	Warta Poznań	31.57
4.	Erna	ORZEŁ	14	Stadion Chorzów	28.91
5.	Janina	WASILEWSKA	04	Pogoń Katowice	26.67
6.	Helena	RAKOCZY	10	Pogoń Katowice	25.80

1935.07.14 **Kraków**

1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Poznań	38.74
2.	Genowefa	CEJZIK	06	AZS Warszawa	36.02
3.	Klara	GACKOWSKA	14	Sokół Ż. Grudziądz	35.12
4.	Salomea	KRYG	09	Warta Poznań	30.79
5.	Jadwiga	BATIUK	12	Strzelec Lwów	30.78
6.	Irena	PALISZEWSKA	14	SKS Sosnowiec	28.62

1936.07.05 **Łódź**

1.	Jadwiga	WAJS	12	Sokół Łódź	42.51
2.	Klara	GACKOWSKA	14	Sokół Ż. Grudziądz	35.72
3.	Genowefa	CEJZIK	06	AZS Warszawa	35.17
4.	Jadwiga	BATIUK	12	Strzelec Lwów	29.99
5.	Erna	ORZEŁ	14	KPW Katowice	28.89
6.		DUTKA		Warszawianka Warszawa	26.82

1937.07.11 **Bydgoszcz**

1.	Jadwiga	WAJS	12	Boruta Zgierz	40.15
2.	Genowefa	CEJZIK	06	Strzelec Katowice	39.42
3.	Klara	GACKOWSKA	14	Sokół Ż. Grudziądz	34.95
4.	Zofia	MALANOWSKA		Polonia Bydgoszcz	31.25
5.	Jadwiga	BATIUK	12	AZS Lwów	30.31
6.	Irena	PODŁUCKA		Warszawianka Warszawa	28.20

1938.07.31 **Grudziądz**

1.	Klara	GACKOWSKA	14	Sokół Ż. Grudziądz	35.17
2.	Genowefa	CEJZIK	06	Strzelec Katowice	35.07
3.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Stadion Chorzów	34.27
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	IKP Łódź	34.19
5.	Waltruda	KRÜGER		KPW Poznań	31.99
6.	Małgorzata	KRÜGER		Pomorzanin Toruń	

1939.07.16 **Chorzów**

1.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	IKP Łódź	36.89
2.	Genowefa	CEJZIK	06	Polonia Warszawa	36.19
3.	Małgorzata	KRÜGER		KPW Katowice	35.91
4.	Janina	ŚWIERZYŃSKA	20	Pomorzanin Toruń	34.45
5.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Stadion Chorzów	32.95
6.	Magdalena	BREGUŁA	21	Strzelec Katowice	31.92

1940 - 1944

nie rozgrywano

1945.09.30		Łódź			
1.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	35.42
2.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Orzeł Warszawa	33.87
3.	Genowefa	CEJZIK	06	Skra Warszawa	32.84
4.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	31.86
5.	Elfryda	DYRDA		Pogoń Katowice	28.45
6.	Zofia	WNUK	20	Wisła Zakopane	27.09
1946.09.07		Kraków			
1.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	39.88
2.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Orzeł Warszawa	37.14
3.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	35.54
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	Zryw Łódź	34.36
5.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Legia Warszawa	32.88
6.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	32.74
1947.07.06		Katowice			
1.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	39.76
2.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	Zryw Łódź	35.13
3.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	33.90
4.	Elfryda	DYRDA		ZZK Katowice	32.14
5.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	31.72
6.	Jadwiga	KONIK	31	HKS Kraków	30.78 30.72?
1948.07.11		Bydgoszcz			
1.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	39.81
2.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	ZZK Warszawa	37.02
3.	Jadwiga	KONIK	31	HKS Kraków	36.88
4.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	36.13
5.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	Zryw Łódź	34.53
6.	Jadwiga	BRZEŚNIEWSKA	20	ZZK Poznań	31.71
1949.07.31		Łódź			
1.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Kolejarz Warszawa	37.94
2.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	35.82
3.	Janina	DRZEWIECKA	20	Kolejarz Gdańsk	35.23
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	Związkowiec-Zryw Łódź	34.25
5.	Helena	STACHOWICZ	23	Związkowiec Kraków	32.36
6.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	32.25
1950.08.15		Kraków			
1.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	38.05
2.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Kolejarz Warszawa	36.88
3.	Janina	DRZEWIECKA	20	Kolejarz Gdańsk	35.92
4.	Magdalena	BREGUŁA	21	Stal Katowice	35.65
5.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	Związkowiec Łódź	34.78
6.	Janina	PESKA	20	Włóknierz Łódź	33.22
1951.09.11		Warszawa			
1.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Kolejarz Warszawa	38.92
2.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	38.23
3.	Helena	KOZŁOWSKA	31	Spójnia Białystok	36.11
4.	Kazimiera	PIEC	30	OWKS Wrocław	35.61
5.	Felicja	KRÓLIKOWSKA	30	Kolejarz Skierniewice	35.54
6.	Magdalena	BREGUŁA	21	Stal Katowice	35.01
1952.08.17		Wrocław			
1.	Maria	WOJNAROWSKA	28	Spójnia Gdańsk	39.15
2.	Felicja	KRÓLIKOWSKA	30	Kolejarz Skierniewice	37.85
3.	Janina	SZCZERBOWSKA	20	Kolejarz Toruń	36.89
4.	Anna	IWASZKIEWICZ	34	AZS Lublin	36.58
5.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Kolejarz Warszawa	36.45
6.	Magdalena	BREGUŁA	21	Stal Katowice	35.85
7.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	34.42
8.	Halina	SZUSTER	33	Włóknierz Łódź	33.44
1953.09.05		Warszawa			
1.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	41.38
2.	Anna	IWASZKIEWICZ	34	AZS Poznań	40.39
3.	Helena	KOZŁOWSKA	31	AZS Warszawa	39.95
4.	Wiesława	SANKOWSKA	36	Kolejarz Warszawa	38.71
5.	Janina	SZCZERBOWSKA	20	OWKS Bydgoszcz	37.73
6.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Kolejarz Warszawa	37.19
1954.07.18		Warszawa			
1.	Helena	KOZŁOWSKA	31	AZS Warszawa	41.75
2.	Felicja	KRÓLIKOWSKA	30	Kolejarz Skierniewice	41.41
3.	Kazimiera	SOBOCIŃSKA	33	CWKS Warszawa	40.19
4.	Janina	SZCZERBOWSKA	20	OWKS Bydgoszcz	38.48
5.	Maria	WOJNAROWSKA	28	Spójnia Gdańsk	38.28

6.	Kazimiera	PIEC	30	CWKS Warszawa	38.21
7.	Helena	SKRZETUSKA	33	CWKS Warszawa	38.06
8.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Kolejarz Warszawa	37.71

1955.10.23 Łódź

1.	Helena	DMOWSKA	31	Start Warszawa	44.19
2.	Wiesława	SANKOWSKA	36	Kolejarz Warszawa	42.14
3.	Cecylia	LORENCIK	31	AZS Gdańsk	41.13
4.	Jadwiga	WAJS-MARCINKIEWICZ	12	Włókniarz Łódź	39.78
5.	Maria	WOJNAROWSKA	28	Spójnia Gdańsk	39.23
6.	Krystyna	DĄBKOWSKA	36	Stal Stalowa Wola	38.53
7.	Irena	DOBRZAŃSKA	10	Kolejarz Warszawa	37.15
8.	Kazimiera	SOBOCIŃSKA	33	CWKS Warszawa	

1956.10.02 Zabrze

1.	Jadwiga	KLIMAJ	31	OWKS Kraków	45.57
2.	Helena	DMOWSKA	31	Start Warszawa	44.63
3.	Kazimiera	SOBOCIŃSKA	33	CWKS Warszawa	42.73
4.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	41.55
5.	Wiesława	SANKOWSKA	36	Kolejarz Warszawa	41.37
6.	Wanda	MAŁYSIAK	25	Górnik Zabrze	38.51
7.	Eugenia	RUSIN	33	Gwardia Gdańsk	38.22
8.	Maria	WOJNAROWSKA	28	Sparta Gdańsk	37.66

1957.09.15 Poznań

1.	Helena	DMOWSKA	31	Warszawianka Warszawa	47.55
2.	Kazimiera	SOBOCIŃSKA	33	Legia Warszawa	46.26
3.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Wawel Kraków	41.92
4.	Maria	WOJNAROWSKA	28	LKS Sopot	41.03
5.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	39.98
6.	Eugenia	RUSIN	33	Wybrzeże Gdańsk	39.55
7.	Danuta	GŁOGOWSKA	37	Górnik Wałbrzych	37.63
8.	Krystyna	DĄBKOWSKA	36	Stal Mielec	36.92

1958.07.18 Bydgoszcz

1.	Helena	DMOWSKA	31	Warszawianka Warszawa	47.86
2.	Kazimiera	SOBOCIŃSKA	33	Legia Warszawa	46.83
3.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Wawel Kraków	42.29
4.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	41.95
5.	Danuta	GŁOGOWSKA	37	Górnik Wałbrzych	40.37
6.	Cecylia	KOPOWSKA	31	Wybrzeże Gdańsk	38.90
7.	Maria	WOJNAROWSKA	28	LKS Sopot	38.65
8.	Krystyna	KOWOLIK	38	Start Katowice	38.65

1959.08.23 Gdańsk

1.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Legia Warszawa	48.57
2.	Helena	DMOWSKA	31	Warszawianka Warszawa	43.89
3.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Wawel Kraków	43.77
4.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	43.47
5.	Danuta	NOWACKA	37	Górnik Wałbrzych	41.59
6.	Janina	OSIPOW	34	Wawel Kraków	38.96
7.	Krystyna	KOWOLIK	38	Start Katowice	38.79
8.	Maria	WOJNAROWSKA	28	LKS Sopot	36.59

1960.08.06 Olsztyn

1.	Helena	DMOWSKA	31	Warszawianka Warszawa	49.64
2.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Legia Warszawa	47.98
3.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	47.82
4.	Jadwiga	KLIMAJ	31	Wawel Kraków	45.68
5.	Danuta	NOWACKA	37	Górnik Wałbrzych	43.68
6.	Krystyna	NIEMCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	40.60
7.	Zofia	SADKOWSKA	38	KSZO Ostrowiec	39.09
8.	Aniela	DUDEK	36	Odra Opole	36.45

1961.08.24 Kraków

1.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Legia Warszawa	53.31
2.	Helena	DMOWSKA	31	Warszawianka Warszawa	49.31
3.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	49.22
4.	Zofia	SADKOWSKA	38	Legia Warszawa	46.63
5.	Krystyna	NIEMCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	41.83
6.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	39.52
7.	Eugenia	RUSIN	33	Wybrzeże Gdańsk	38.62
8.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	38.60

1962.07.22 Warszawa

1.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Legia Warszawa	48.25
2.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	48.10
3.	Jadwiga	KOWALCZUK	31	Gwardia Warszawa	44.27
4.	Zofia	SADKOWSKA	38	Legia Warszawa	42.37
5.	Regina	URBAŃCZYK	43	Baildon Katowice	42.31

6.	Janina	KULKOWSKA	43	Lotnik Warszawa	40.26
7.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	39.98
8.	Krystyna	NIEMCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	39.64

1963.08.23 Bydgoszcz

1.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Gwardia Warszawa	49.19
2.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	47.78
3.	Zofia	SADKOWSKA	38	Legia Warszawa	45.24
4.	Jadwiga	KOWALCZUK	31	Gwardia Warszawa	44.69
5.	Maria	PRZYBYLSKA	43	AZS Warszawa	41.98
6.	Jadwiga	WOJTCZAK	42	AZS Warszawa	41.90
7.	Regina	URBAŃCZYK	43	Baildon Katowice	41.16
8.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	40.95

1964.07.16 Warszawa

1.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Gwardia Warszawa	49.09
2.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	48.32
3.	Jadwiga	WOJTCZAK	42	AZS Warszawa	47.52
4.	Zofia	SADKOWSKA	38	Legia Warszawa	47.31
5.	Jadwiga	KOWALCZUK	31	Gwardia Warszawa	43.89
6.	Krystyna	NIEMCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	41.15

1965.08.13 Szczecin

1.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Legia Warszawa	51.02
2.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	50.88
3.	Jadwiga	WOJTCZAK	42	AZS Warszawa	48.96
4.	Zofia	SADKOWSKA	38	Legia Warszawa	44.30
5.	Maria	PRZYBYLSKA	43	Skra Warszawa	43.24
6.	Krystyna	NIEMCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	41.96
7.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	41.48
8.	Danuta	DAMEK	46	AZS Kraków	40.80

1966.07.04 Poznań

1.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Gwardia Warszawa	48.78
2.	Jadwiga	WOJTCZAK	42	AZS Warszawa	47.74
3.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	45.80
4.	Zofia	SADKOWSKA	38	Legia Warszawa	45.16
5.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	43.80
6.	Krystyna	NIEMCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	43.54
7.	Maria	PRZYBYLSKA	43	Skra Warszawa	43.50
8.	Bolesława	HODT	42	Gwardia Olsztyn	43.30

1967.08.18 Chorzów

1.	Jadwiga	WOJTCZAK	42	AZS Warszawa	51.60
2.	Zyta	MOJEK	36	Stal Mielec	50.10
3.	Bolesława	HODT	42	Gwardia Olsztyn	48.28
4.	Maria	PRZYBYLSKA	43	Skra Warszawa	46.68
5.	Zofia	SADKOWSKA	38	Legia Warszawa	45.64
6.	Irena	PASZKOWSKA	46	Lechia Gdańsk	44.72
7.	Irena	RUB	40	Stal Mielec	41.78
8.	Irena	SOSNOWSKA	49	Zawisza Bydgoszcz	41.70

1968.09.13 Zielona Góra

1.	Jadwiga	WOJTCZAK	42	Gwardia Warszawa	45.28
2.	Bolesława	HODT	42	Gwardia Olsztyn	44.98
3.	Kazimiera	RYKOWSKA	33	Gwardia Warszawa	44.90
4.	Zofia	SADKOWSKA	38	Legia Warszawa	44.66
5.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	43.28
6.	Ludwika	DOBROWOLSKA	48	Gwardia Olsztyn	42.64
7.	Irena	PASZKOWSKA	46	Lechia Gdańsk	42.24
8.	Maria	PRZYBYLSKA	43	Skra Warszawa	42.14

1969.08.15 Kraków

1.	Jadwiga	WOJTCZAK	42	Gwardia Warszawa	47.64
2.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	45.60
3.	Irena	PASZKOWSKA	46	Lechia Gdańsk	44.94
4.	Karolina	GRZEBIENIAK	45	ŁKS Łódź	44.06
5.	Sonia	PIOSECZNA	44	Górnik Zabrze	43.04
6.	Maria	PRZYBYLSKA	43	Skra Warszawa	41.96
7.	Ludwika	DOBROWOLSKA	48	Gwardia Olsztyn	41.68
8.	Maria	DYBCZAK	51	Wisła Kraków	41.64

1970.08.08 Warszawa

1.	Jadwiga	WOJTCZAK	42	Gwardia Warszawa	52.34
2.	Sonia	PIOSECZNA	44	Górnik Zabrze	48.84
3.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	48.36
4.	Barbara	ŚCIBOROWSKA	45	Wisła Kraków	48.22
5.	Eleonora	DYMART	49	Olimpia Grudziądz	47.08
6.	Anna	NOWAKOWSKA	52	Pafawag Wrocław	46.28
7.	Krystyna	NADOLNA	49	Spójnia Gdańsk	45.22

8.	Regina	KLISIEWICZ	43	Start Katowice	44.66
----	--------	------------	----	----------------	-------

1971.06.26 Warszawa

1.	Krystyna	NADOLNA	49	Spójnia Gdańsk	51.18
2.	Jadwiga	WOJTCZAK	42	Gwardia Warszawa	50.90
3.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	49.98
4.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	48.20
5.	Sonia	PIOSECZNA	44	Górnik Zabrze	48.12
6.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	47.40
7.	Karolina	GRZEBIENIAK	45	ŁKS Łódź	47.08
8.	Irena	PASZKOWSKA	46	Lechia Gdańsk	45.58

1972.08.19 Warszawa

1.	Krystyna	NADOLNA	49	Spójnia Gdańsk	53.46
2.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	50.80
3.	Karolina	GRZEBIENIAK	45	ŁKS Łódź	49.20
4.	Julita	ZDULSKA	52	Lumel Zielona Góra	48.10
5.	Elżbieta	MICHALCZAK	41	Polonia Warszawa	47.66
6.	Danuta	DAMEK	46	Piast Gliwice	46.14
7.	Elżbieta	BOLIBOK	51	Start Lublin	44.96
8.	Barbara	ŚCIBOROWSKA	45	Wisła Kraków	44.68

1973.08.12 Warszawa

1.	Krystyna	NADOLNA	49	MKS-AZS Warszawa	52.64
2.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	51.88
3.	Danuta	GRAIZAREK	55	Śląsk Wrocław	50.28
4.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	49.42
5.	Danuta	CYMER	55	Warta Gorzów	49.22
6.	Halina	BARUCHA	50	Wisła Kraków	48.34
7.	Irena	MORAWIEC	50	Górnik Zabrze	47.52
8.	Julita	ZDULSKA	52	Lumel Zielona Góra	46.78

1974.07.20 Warszawa

1.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	55.38
2.	Halina	BARUCHA	50	Wisła Kraków	52.32
3.	Danuta	BAZYLSKA	55	Górnik Zabrze	50.58
4.	Krystyna	NADOLNA	49	Spójnia Gdańsk	50.12
5.	Irena	MORAWIEC	50	Górnik Zabrze	49.62
6.	Karolina	GRZEBIENIAK	45	ŁKS Łódź	49.08
7.	Barbara	ROGALSKA	53	Polonia Warszawa	47.42
8.	Teresa	CIEŚLIK	53	Lumel Zielona Góra	46.46

1975.06.29 Bydgoszcz

1.	Halina	BARUCHA	50	Wisła Kraków	56.12
2.	Krystyna	NADOLNA	49	Spójnia Gdańsk	54.20
3.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	53.68
4.	Danuta	GRAIZAREK	55	Śląsk Wrocław	52.20
5.	Irena	MORAWIEC	50	Górnik Zabrze	51.02
6.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	50.90
7.	Barbara	ROGALSKA	53	Polonia Warszawa	46.70
8.	Henryka	GOLA	57	AZS Gorzów	46.18

1976.06.27 Bydgoszcz

1.	Danuta	ROSANI	51	Gwardia Warszawa	59.76
2.	Krystyna	NADOLNA	49	Spójnia Gdańsk	55.86
3.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	55.24
4.	Danuta	GRAIZAREK	55	Śląsk Wrocław	53.48
5.	Janina	KALINA	49	Wisła Kraków	48.22
6.	Czesława	MARKOWSKA	54	AZS Kraków	47.62
7.	Janina	KOSIBA	53	Wisła Kraków	46.92
8.	Beata	HABRZYK	55	Górnik Zabrze	46.26

1977.07.31 Bydgoszcz

1.	Krystyna	NADOLNA	49	Spójnia Gdańsk	56.40
2.	Janina	KOSIBA	53	Wisła Kraków	53.92
3.	Danuta	JABŁOŃSKA	55	Zawisza Bydgoszcz	53.82
4.	Krystyna	MROZIK	57	Zawisza Bydgoszcz	52.18
5.	Urszula	PŁUSA	59	Górnik Zabrze	49.48
6.	Halina	TREŚKA	50	Wisła Kraków	49.34
7.	Ewa	SIEPSIAK	57	Wisła Kraków	48.40
8.	Czesława	MARKOWSKA	54	AZS Kraków	48.18

1978.07.10 Warszawa

1.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	54.32
2.	Janina	KOSIBA	53	Hutnik Kraków	53.86
3.	Danuta	JABŁOŃSKA	55	Zawisza Bydgoszcz	53.54
4.	Danuta	MAJEWSKA	55	Śląsk Wrocław	52.10
5.	Krystyna	MROZIK	57	Zawisza Bydgoszcz	52.08
6.	Beata	HABRZYK	55	Górnik Zabrze	48.74
7.	Czesława	MARKOWSKA	54	Stal Mielec	48.32

8.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	47.76
1979.08.11 Poznań					
1.	Danuta	MAJEWSKA	55	Śląsk Wrocław	56.74
2.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	56.64
3.	Ewa	SIEPSIAK	57	Śląsk Wrocław	54.70
4.	Halina	TREŚKA	50	Wisła Kraków	53.62
5.	Krystyna	MROZIK	57	Zawisza Bydgoszcz	52.80
6.	Beata	HABRZYK	55	Górnik Zabrze	51.96
7.	Danuta	JABŁOŃSKA	55	Zawisza Bydgoszcz	49.88
8.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	49.70
1980.08.29 Łódź					
1.	Danuta	MAJEWSKA	55	Śląsk Wrocław	58.46
2.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	56.82
3.	Ewa	SIEPSIAK	57	Śląsk Wrocław	55.02
4.	Janina	KOSIBA	53	Hutnik Kraków	51.76
5.	Czesława	MARKOWSKA	54	Budowlani Kielce	48.68
6.	Ludwika	CHEWIŃSKA	48	Gwardia Warszawa	48.58
7.	Danuta	BUZUK	58	Gwardia Warszawa	45.70
8.	Jadwiga	NAREJKO	60	Karkonosze Jelenia Góra	45.28
1981.08.06 Zabrze					
1.	Danuta	MAJEWSKA	55	Śląsk Wrocław	58.60
2.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	55.44
3.	Ewa	SIEPSIAK	57	Śląsk Wrocław	54.26
4.	Janina	KOSIBA	53	Hutnik Kraków	52.86
5.	Jadwiga	NAREJKO	60	AZS-AWF Wrocław	45.68
6.	Danuta	BUZUK	58	Gwardia Warszawa	44.90
7.	Regina	SADOWSKA	62	Pomorze Stargard	43.94
1982.07.02 Lublin					
1.	Ewa	SIEPSIAK	57	Śląsk Wrocław	57.50
2.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	56.04
3.	Danuta	MAJEWSKA	55	Śląsk Wrocław	55.68
4.	Janina	NIŻNIK	53	Hutnik Kraków	47.98
5.	Danuta	BUZUK	58	Gwardia Warszawa	46.90
6.	Anna	NELKE	59	Lechia Gdańsk	44.82
7.	Danuta	JABRZYK	60	AZS Kraków	42.94
8.	Jolanta	FABIAN	62	Lechia Gdańsk	42.14
1983.06.25 Bydgoszcz					
1.	Danuta	MAJEWSKA	55	Śląsk Wrocław	60.02
2.	Ewa	SIEPSIAK	57	Śląsk Wrocław	56.50
3.	Janina	NIŻNIK	53	Hutnik Kraków	54.02
4.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	53.90
5.	Renata	KATEWICZ	65	Start Elbląg	49.94
6.	Maria	GAWĘŁ	63	Budowlani Kielce	44.72
7.	Barbara	SZCZYSZEK	61	Maraton Turek	44.70
8.	Danuta	BUZUK	58	Gwardia Warszawa	44.30
1984.06.22 Lublin					
1.	Ewa	SIEPSIAK	57	Śląsk Wrocław	55.16
2.	Renata	KATEWICZ	65	Start Elbląg	54.14
3.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	50.10
4.	Dorota	WASZCZUK	64	AZS Wrocław	48.82
5.	Anna	NELKE	59	Lechia Gdańsk	46.26
6.	Anna	BIESIADECKA	64	AZS Kraków	45.14
7.	Mirosława	DERYŁAK	64	Stal Stalowa Wola	44.82
8.	Kazimiera	JAWORSKA	63	Śląsk Wrocław	44.10
1985.04.03 Bydgoszcz					
1.	Renata	KATEWICZ	65	Start Elbląg	60.38
2.	Danuta	GWARDECKA	51	Gwardia Warszawa	58.14
3.	Ewa	SIEPSIAK	57	Śląsk Wrocław	56.54
4.	Janina	NIŻNIK	53	Hutnik Kraków	51.72
5.	Anna	NELKE	59	Lechia Gdańsk	48.84
6.	Mirosława	DERYŁAK	64	Stal Stalowa Wola	47.64
7.	Dorota	WASZCZUK	64	AZS Wrocław	45.34
8.	Danuta	BUZUK	58	Gwardia Warszawa	45.18
1986.06.27 Grudziądz					
1.	Renata	KATEWICZ	65	Start Łódź	61.16
2.	Ewa	SIEPSIAK	57	Śląsk Wrocław	59.88
3.	Danuta	ZRAJKOWSKA	67	Jagiellonia Białystok	50.84
4.	Anna	NELKE	59	Lechia Gdańsk	50.24
5.	Anna	BIESIADECKA	64	AZS Kraków	47.20
6.	Iwona	JARZĄBSKA	67	Juvenia Białystok	46.96
7.	Mirosława	DERYŁAK	64	Stal Stalowa Wola	46.40
8.	Danuta	BUZUK	58	Gwardia Warszawa	44.52

1987.08.15		Poznań	
1.	Renata	KATEWICZ	65 Start Łódź 59.80
2.	Ewa	SIEPSIAK	57 Śląsk Wrocław 53.86
3.	Anna	BIESIADECKA	64 AZS Kraków 48.76
4.	Anna	NELKE	59 Lechia Gdańsk 48.66
5.	Marzena	WYSOCKA	69 WLKS Siedlce 48.28
6.	Danuta	BUZUK	58 Gwardia Warszawa 47.62
7.	Iwona	JARZĄBSKA	67 Juvenia Białystok 45.66
8.	Danuta	ZRAJKOWSKA	67 Jagiellonia Białystok 45.58
1988.08.13		Grudziądz	
1.	Renata	KATEWICZ	65 Start Łódź 62.96
2.	Ewa	SIEPSIAK	57 Śląsk Wrocław 53.38
3.	Anna	NELKE	59 Lechia Gdańsk 53.14
4.	Danuta	ZRAJKOWSKA	67 Jagiellonia Białystok 51.56
5.	Anna	ŻACZEK	64 Stal Mielec 50.94
6.	Marzena	WYSOCKA	69 WLKS Siedlce 49.76
7.	Janina	NIŻNIK	53 Hutnik Kraków 48.50
8.	Iwona	JARZĄBSKA	67 Juvenia Białystok 47.74
1989.09.01		Kraków	
1.	Ewa	SIEPSIAK	57 Śląsk Wrocław 54.98
2.	Anna	ŻACZEK	64 Stal Mielec 52.12
3.	Danuta	ZRAJKOWSKA	67 Jagiellonia Białystok 50.02
4.	Paulina	GUGNIEWICZ	71 Lechia Gdańsk 49.40
5.	Dorota	KUSA	67 AZS-AWF Katowice 48.86
6.	Marzena	WYSOCKA	69 WLKS Siedlce 46.62
7.	Małgorzata	KRZYŻAN	68 Lubusz Słubice 45.94
8.	Janina	NIŻNIK	53 Hutnik Kraków 45.76
1990.07.14		Piła	
1.	Anna	ŻACZEK	64 Stal Mielec 54.88
2.	Renata	KATEWICZ	65 Start Łódź 52.06
3.	Ewa	SIEPSIAK	57 Śląsk Wrocław 51.26
4.	Dorota	KUSA	67 AZS-AWF Katowice 49.84
5.	Marzena	WYSOCKA	69 WLKS Siedlce 49.60
6.	Małgorzata	KRZYŻAN	68 Lubusz Słubice 49.22
7.	Agnieszka	SIDOROWICZ	67 AZS-AWF Gdańsk 48.10
8.	Renata	TOKARZ	70 AZS-AWF Kraków 47.14
1991.07.13		Kielce	
1.	Paulina	GUGNIEWICZ	71 Lechia Gdańsk 55.62
2.	Renata	KATEWICZ	65 Start Łódź 55.38
3.	Ewa	SIEPSIAK	57 Śląsk Wrocław 51.68
4.	Dorota	KUSA	67 AZS-AWF Katowice 50.22
5.	Marzena	WYSOCKA	69 WLKS Siedlce 50.10
6.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72 Śląsk Wrocław 49.78
7.	Barbara	JAŚKIEWICZ	72 Lechia Tomaszów Mazowiecki 48.96
8.	Mirosława	ZNOJEK	62 AKS Chorzów 46.98
1992.06.19		Warszawa	
1.	Renata	KATEWICZ	65 Zagłębie Lubin 60.22
2.	Paulina	GUGNIEWICZ	71 Lechia Gdańsk 52.44
3.	Marzena	WYSOCKA	69 WLKS Siedlce 52.02
4.	Ewa	SIEPSIAK	57 Śląsk Wrocław 50.32
5.	Renata	TOKARZ	70 AZS-AWF Kraków 48.48
6.	Barbara	JAŚKIEWICZ	72 Lechia Tomaszów Mazowiecki 47.62
7.	Barbara	PARDA	72 WKS Ciechanów 45.86
8.	Dorota	SZCZEPANIK	69 WKS Ciechanów 45.64
1993.07.25		Kielce	
1.	Marzena	WYSOCKA	69 WLKS Siedlce 60.48
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72 Śląsk Wrocław 57.30
3.	Małgorzata	WEISER	68 Lubusz Słubice 51.56
4.	Renata	TOKARZ	70 AZS-AWF Kraków 49.86
5.	Beata	GOŹDZIK	69 AZS-AWF Katowice 49.14
6.	Barbara	JAŚKIEWICZ	72 AZS-AWF Kraków 47.58
7.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76 WKS Ciechanów 47.50
8.	Marzena	ZBROJEWSKA	73 AZS-AWF Wrocław 43.66
1994.06.26		Piła	
1.	Renata	KATEWICZ	65 WLKS Siedlce 63.78
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72 Śląsk Wrocław 55.56
3.	Marzena	WYSOCKA	69 WLKS Siedlce 53.26
4.	Renata	TOKARZ	70 AZS-AWF Kraków 51.36
5.	Paulina	GUGNIEWICZ	71 Lechia Gdańsk 49.52
6.	Małgorzata	WEISER	68 Lubusz Słubice 48.42
7.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76 WKS Ciechanów 48.24
8.	Jolanta	BORAWSKA	76 Śląsk Wrocław 46.56

1995.08.20	Warszawa				
1.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Śląsk Wrocław	54.14
2.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	50.10
3.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	WKS Ciechanów	49.60
4.	Marzena	ZBROJEWSKA	73	AZS-AWF Wrocław	49.30
5.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Kraków	48.88
6.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	Podlasie Białystok	48.02
7.	Małgorzata	WEISER	68	Lubusz Słubice	47.66
8.	Beata	GOŹDZIK	69	Lechia Tomaszów Mazowiecki	46.26
1996.06.23	Piła				
1.	Renata	KATEWICZ	65	WLKS Siedlce	59.74
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Śląsk Wrocław	58.56
3.	Marzena	ZBROJEWSKA	73	AZS-AWF Wrocław	56.36
4.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	53.44
5.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	51.38
6.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	AZS-AWF Biała Podlaska	50.72
7.	Jolanta	BORAWSKA	76	Śląsk Wrocław	49.70
8.	Małgorzata	WEISER	68	Lubusz Słubice	47.82
1997.06.22	Bydgoszcz				
1.	Renata	KATEWICZ	65	AZS-AWF Wrocław	60.98
2.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	59.12
3.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	Podlasie Białystok	56.56
4.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Śląsk Wrocław	56.54
5.	Agnieszka	PTASZKIEWICZ	76	AZS-AWF Biała Podlaska	52.74
6.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	51.20
7.	Jolanta	BORAWSKA	76	Śląsk Wrocław	50.66
8.	Małgorzata	WEISER	68	Lubusz Słubice	47.82
1998.06.28	Wrocław				
1.	Marzena	ZBROJEWSKA	73	AZS-AWF Wrocław	59.86
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Warszawianka Warszawa	59.67
3.	Renata	KATEWICZ	65	AZS-AWF Wrocław	59.28
4.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	55.43
5.	Katarzyna	ŻAKOWICZ	75	AZS-AWF Wrocław	55.35
6.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	53.27
7.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	49.65
8.	Dorota	SZCZEPANIK	69	AZS-AWF Kraków	48.41
1999.07.04	Kraków				
1.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Warszawianka Warszawa	60.75
2.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	57.82
3.	Marzena	ZBROJEWSKA	73	AZS-AWF Wrocław	57.04
4.	Renata	KATEWICZ	65	AZS-AWF Wrocław	55.19
5.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	53.11
6.	Wioletta	POTĘPA	80	WMKS Płońsk	50.82
7.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	50.37
8.	Sylvia	OSTROWICKA	77	AZS-AWF Gdańsk	48.62
2000.08.06	Kraków				
1.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Warszawianka Warszawa	61.12
2.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	57.97
3.	Wioletta	POTĘPA	80	Skra Warszawa	54.03
4.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	50.43
5.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	49.52
6.	Dorota	SZCZEPANIK	69	AZS-AWF Kraków	48.24
7.	Małgorzata	BIENIASZ-KRZYWIEC	68	Lubusz Słubice	47.54
8.	Katarzyna	PAWELEC	80	Lubusz Słubice	45.75
2001.07.01	Bydgoszcz				
1.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	62.09
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Warszawianka Warszawa	60.49
3.	Wioletta	POTĘPA	80	Skra Warszawa	58.31
4.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	50.76
5.	Dorota	SZCZEPANIK	69	AZS-AWF Kraków	49.85
6.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	48.81
7.	Małgorzata	BIENIASZ-KRZYWIEC	68	Lubusz Słubice	47.33
8.	Katarzyna	PAWELEC	80	Lubusz Słubice	45.98
2002.07.21	Szczecin				
1.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Warszawianka Warszawa	61.56
2.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	60.07
3.	Wioletta	POTĘPA	80	Skra Warszawa	57.37
4.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	47.93
5.	Ewa	RACIBORSKA	79	AZS-AWF Biała Podlaska	46.46
6.	Katarzyna	PAWELEC	80	Lubusz Słubice	45.80
7.	Monika	WAWRZY尼亚K	81	AZS-AWF Gdańsk	44.67
8.	Małgorzata	BIENIASZ-KRZYWIEC	68	Lubusz Słubice	44.53

2003.07.06	Bielsko-Biała				
1.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	62.70
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Warszawianka Warszawa	62.01
3.	Wioletta	POTĘPA	80	AZS-AWF Warszawa	60.80
4.	Ewa	RACIBORSKA	79	AZS-AWF Biała Podlaska	50.68
5.	Agnieszka	KRAWCZUK	83	AZS-AWF Warszawa	50.01
6.	Dorota	SZCZEPANIK	69	AZS-AWF Kraków	47.09
7.	Żaneta	GLANC	83	Olimpia Poznań	45.94
8.	Izabela	KORALEWSKA	85	Ilno Torzym	45.09
2004.07.04	Bydgoszcz				
1.	Wioletta	POTĘPA	80	AZS-AWF Warszawa	62.05
2.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	59.85
3.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Warszawianka Warszawa	59.56
4.	Agnieszka	KRAWCZUK	83	AZS-AWF Warszawa	54.41
5.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	Nadodrze Powodowo	51.85
6.	Żaneta	GLANC	83	Olimpia Poznań	51.30
7.	Agnieszka	PRENDECKA	84	Żak Wałcz	47.37
8.	Anita	WŁODARCZYK	85	Kadet Rawicz	47.25
2005.06.26	Biała Podlaska				
1.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	63.75
2.	Wioletta	POTĘPA	80	AZS-AWF Warszawa	61.89
3.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Gwardia Warszawa	59.69
4.	Izabela	KORALEWSKA	85	Lubusz Słubice	56.66
5.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Warszawa	53.66
6.	Żaneta	GLANC	83	Olimpia Poznań	53.29
7.	Agnieszka	KRAWCZUK	83	AZS-AWF Warszawa	52.90
8.	Agnieszka	BRONISZ	86	Płomień Sosnowiec	50.49
2006.07.23	Bydgoszcz				
1.	Wioletta	POTĘPA	80	AZS-AWF Warszawa	61.46
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Gwardia Warszawa	60.91
3.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	56.69
4.	Agnieszka	KRAWCZUK	83	AZS-AWF Warszawa	53.31
5.	Żaneta	GLANC	83	AZS Poznań	52.91
6.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	52.74
7.	Katarzyna	JAWOROWSKA	86	AZS-AWF Warszawa	49.42
8.	Agnieszka	BRONISZ	86	Płomień Sosnowiec	48.99
2007.07.01	Poznań				
1.	Wioletta	POTĘPA	80	AZS-AWF Warszawa	60.14
2.	Żaneta	GLANC	83	AZS Poznań	57.90
3.	Agnieszka	KRAWCZUK	83	AZS-AWF Warszawa	54.81
4.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	54.56
5.	Izabela	KORALEWSKA	85	Lubusz Słubice	53.86
6.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	52.73
7.	Katarzyna	JAWOROWSKA	86	AZS-AWF Warszawa	52.07
8.	Oksana	KOT	87	AZS-AWFiS Gdańsk	51.38
2008.07.06	Szczecin				
1.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Gwardia Warszawa	61.26
2.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	58.92
3.	Żaneta	GLANC	83	AZS Poznań	58.02
4.	Marzena	WYSOCKA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	54.11
5.	Katarzyna	JAWOROWSKA	86	AZS-AWF Warszawa	51.33
6.	Marta	JAWOROWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	49.65
7.	Izabela	KORALEWSKA	85	Lubusz Słubice	46.51
8.	Agata	SAMUL	87	AZS UMCS Lublin	44.77
2009.08.02	Bydgoszcz				
1.	Żaneta	GLANC	83	AZS Poznań	60.58
2.	Wioletta	POTĘPA	80	WKS Śląsk Wrocław	60.17
3.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	Gwardia Warszawa	59.07
4.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	55.40
5.	Katarzyna	JAWOROWSKA	86	AZS-AWF Warszawa	48.75
6.	Marta	JAWOROWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	47.88
7.	Dominika	JAKUŁA	89	MKS Aleksandrów Łódzki	45.78
8.	Agata	SAMUL	87	AZS UMCS Lublin	43.33
2010.07.10	Bielsko-Biała				
1.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	LKS Polkowice	60.48
2.	Żaneta	GLANC	83	AZS Poznań	59.99
3.	Wioletta	POTĘPA	80	WKS Śląsk Wrocław	59.40
4.	Marta	JAWOROWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	48.90
5.	Agnieszka	BRONISZ	86	Płomień Sosnowiec	47.26
6.	Izabela	OGÓREK	91	MKS Tomaszów Mazowiecki	47.11
7.	Małgorzata	RACIBORSKA	91	Podlasie Białystok	43.67
8.	Agata	SAMUL	87	AZS UMCS Lublin	40.29

2011.08.12	Bydgoszcz				
1.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	LKS Polkowice	59.85
2.	Żaneta	GLANC	83	OŚ AZS Poznań	59.61
3.	Wioletta	POTĘPA	80	WKS Śląsk Wrocław	57.93
4.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	53.41
5.	Małgorzata	RACIBORSKA	91	AZS-AWF Biała Podlaska	45.63
6.	Karolina	MAKUL	94	WKS Śląsk Wrocław	44.49
7.	Marta	JAWOROWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	43.40
8.	Aldona M.	ŻEBROWSKA	91	Podlasie Białystok	42.85
2012.06.17	Bielsko-Biała				
1.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	LKS Polkowice	61.92
2.	Żaneta	GLANC	83	OŚ AZS Poznań	60.80
3.	Wioletta	POTĘPA	80	WKS Śląsk Wrocław	59.56
4.	Agnieszka	JARMUŻEK	84	AZS-AWF Biała Podlaska	56.81
5.	Andżelika	PRZYBYLSKA	92	KKL Rodło Kwidzyn	49.77
6.	Małgorzata	RACIBORSKA	91	AZS-AWF Biała Podlaska	49.68
7.	Karolina	MAKUL	94	WKS Śląsk Wrocław	47.20
8.	Renata	MISIARCZYK	92	KKL Kielce	45.47
2013.07.21	Toruń				
1.	Żaneta	GLANC	83	OŚ AZS Poznań	59.13
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	LKS Polkowice	58.95
3.	Andżelika	PRZYBYLSKA	92	KKL Rodło Kwidzyn	55.07
4.	Małgorzata	RACIBORSKA	91	AZS-AWF Biała Podlaska	52.41
5.	Tatiana	GROT	92	AZS-AWFiS Gdańsk	48.36
6.	Iwona	STACH	90	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	47.47
7.	Bogna	SZYCZEWSKA	94	MKL Toruń	46.11
8.	Renata	MISIARCZYK	92	KKL Kielce	44.96
2014.07.31	Szczecin				
1.	Żaneta	GLANC	83	OŚ AZS Poznań	60.15
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	LKS Polkowice	59.81
3.	Karolina	MAKUL	94	WKS Śląsk Wrocław	58.92
4.	Andżelika	PRZYBYLSKA	92	KKL Rodło Kwidzyn	56.54
5.	Katarzyna	MOŚ	94	WKS Śląsk Wrocław	52.96
6.	Tatiana	GROT	92	AZS-AWFiS Gdańsk	51.27
7.	Małgorzata	RACIBORSKA	91	AZS-AWF Biała Podlaska	50.81
8.	Lidia	AUGUSTYNIAK	94	LKS Maraton Turek	48.81
2015.07.21	Kraków				
1.	Żaneta	GLANC	83	OŚ AZS Poznań	59.30
2.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	LKS Polkowice	58.11
3.	Daria	ZABAWSKA	95	KS Podlasie Białystok	57.22
4.	Katarzyna	MOŚ	94	WKS Śląsk Wrocław	54.13
5.	Karolina	MAKUL	94	WKS Śląsk Wrocław	52.48
6.	Bogna	SZYCZEWSKA	94	MKL Toruń	52.08
7.	Aleksandra	GRUBBA	96	AZS-AWFiS Gdańsk	50.08
8.	Lidia	AUGUSTYNIAK	94	OŚ AZS Poznań	49.52
2016.06.25	Bydgoszcz				
1.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	LKS Polkowice	58.89
2.	Żaneta	GLANC	83	OŚ AZS Poznań	58.75
3.	Daria	ZABAWSKA	95	KS Podlasie Białystok	55.94
4.	Lidia	AUGUSTYNIAK	94	OŚ AZS Poznań	52.09
5.	Aleksandra	GRUBBA	96	AZS-AWFiS Gdańsk	48.77
6.	Monika	NOWAK	95	AZS-AWF Kraków	48.27
7.	Agnieszka	KULAK	99	LKS Jantar Ustka	46.41
8.	Andżelika	PRZYBYLSKA	92	KKL Rodło Kwidzyn	45.54
2017.07.23	Białystok				
1.	Lidia	AUGUSTYNIAK	94	MKL Toruń	58.43
2.	Daria	ZABAWSKA	95	KS Podlasie Białystok	58.22
3.	Żaneta	GLANC	83	OŚ AZS Poznań	58.01
4.	Joanna	WIŚNIEWSKA	72	LKS Polkowice	57.46
5.	Monika	NOWAK	95	AZS-AWF Kraków	54.10
6.	Katarzyna	MOŚ	94	WKS Śląsk Wrocław	51.03
7.	Karolina	SYGUTOWSKA	93	ZLKL Zielona Góra	50.16
8.	Aleksandra	GRUBBA	96	AZS-AWFiS Gdańsk	49.72
2018.07.21	Lublin				
1.	Lidia	AUGUSTYNIAK	94	MKL Toruń	55.84
2.	Daria	ZABAWSKA	95	KS Podlasie Białystok	54.89
3.	Monika	NOWAK	95	AZS-AWF Kraków	51.91
4.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	51.69
5.	Aleksandra	GRUBBA	96	AZS-AWFiS Gdańsk	50.91
6.	Katarzyna	MOŚ	94	OŚ AZS Poznań	50.17
7.	Karolina	SYGUTOWSKA	93	ZLKL Zielona Góra	49.28
8.	Agnieszka	KULAK	99	LKS Jantar Ustka	45.92

2019.08.25	Radom				
1.	Daria	ZABAWSKA	95	AZS UMCS Lublin	59.71
2.	Lidia	AUGUSTYNIAK	94	MKL Toruń	54.61
3.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	53.89
4.	Karolina	SYGUTOWSKA	93	ZLKL Zielona Góra	51.73
5.	Katarzyna	MOŚ	94	OŚ AZS Poznań	51.57
6.	Agnieszka	KULAK	99	LKS Jantar Ustka	49.39
7.	Beata	TRZONKOWSKA	95	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	49.38
8.	Monika	NOWAK	95	AZS-AWF Kraków	48.22

2020.08.30	Włocławek				
1.	Daria	ZABAWSKA	95	AZS UMCS Lublin	55.28
2.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	54.50
3.	Nina	STARUCH	01	AZS-AWF Warszawa	49.59
4.	Karolina	SYGUTOWSKA	93	ZLKL Zielona Góra	49.29
5.	Beata	TRZONKOWSKA	95	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	45.70
6.	Weronika	MUSZYŃSKA	01	AZS UMCS Lublin	45.19
7.	Alicja	GAJEWSKA	03	AZS-AWFiS Gdańsk	44.29
8.	Klaudia	MYĆKA	03	AZS-AWFiS Gdańsk	40.75

2021.06.25	Poznań				
1.	Daria	ZABAWSKA	95	AZS UMCS Lublin	57.90
2.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	57.86
3.	Karolina	SYGUTOWSKA	93	ZLKL Zielona Góra	52.04
1.	Daria	ZABAWSKA	95	AZS UMCS Lublin	57.90
2.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	57.86
3.	Karolina	SYGUTOWSKA	93	ZLKL Zielona Góra	52.04
4.	Nina	STARUCH	01	AZS-AWF Warszawa	50.73
5.	Weronika	MUSZYŃSKA	01	AZS UMCS Lublin	49.77
6.	Ewa	RÓŻAŃSKA	00	AZS-AWF Warszawa	48.33
7.	Beata	TRZONKOWSKA	95	KS Prefbet-Sonarol	47.92
8.	Julia	CHYCIŃSKA	02	UKS 55 Łódź	45.31

2022.06.10	Suwałki				
1.	Daria	ZABAWSKA	95	AZS UMCS Lublin	58.74
2.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	56.38
3.	Karolina	SYGUTOWSKA	93	ZLKL Zielona Góra	51.73
4.	Weronika	MUSZYŃSKA	01	AZS UMCS Lublin	50.31
5.	Martyna	DOBROWOLSKA	03	AZS-AWFiS Gdańsk	47.21
6.	Beata	TRZONKOWSKA	95	KS Prefbet-Sonarol	45.91
7.	Julia	CHYCIŃSKA	02	UKS 55 Łódź	44.32
8.	Joanna	MARSZELEWSKA	04	MKL Jurand Szczytno	41.42

2023.07.27	Gorzów Wlkp.				
1.	Daria	ZABAWSKA	95	AZS UMCS Lublin	60.77
2.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	54.50
3.	Weronika	MUSZYŃSKA	01	AZS UMCS Lublin	54.42
4.	Martyna	DOBROWOLSKA	03	AZS-AWFiS Gdańsk	49.14
5.	Karolina	SYGUTOWSKA	93	ZLKL Zielona Góra	48.75
6.	Joanna	MARSZELEWSKA	04	MKL Jurand Szczytno	46.84
7.	Anna	KICIŃSKA	05	UKS Tempo 5 Przemyśl	43.34

Start. 7 zaw.

2024.06.28	Bydgoszcz				
1.	Daria	ZABAWSKA	95	AZS UMCS Lublin	60.12
2.	Weronika	MUSZYŃSKA	01	AZS UMCS Lublin	54.09
3.	Karolina	URBAN	98	AZS-AWFiS Gdańsk	53.25
4.	Karolina	SYGUTOWSKA	93	ZLKL Zielona Góra	49.22
5.	Joanna	MARSZELEWSKA	04	MKL Jurand Szczytno	47.65
6.	Anna	KICIŃSKA	05	UKS Tempo 5 Przemyśl	45.18
7.	Alicja	WINIARZ	06	AZS-AWFiS Gdańsk	42.69
8.	Aleksandra	CIESZEWSKA	08	MKS Bank BS Płońsk	39.58

RZUT MŁOTEM

1995.08.18	Warszawa				
1.	Elżbieta	WOLNIK	75	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	43.50
2.	Monika	KOPEĆ	76	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	42.94
3.	Jolanta	BORAWSKA	76	Śląsk Wrocław	42.86
4.	Agnieszka	BOJDZIŃSKA	74	AZS-AWF Warszawa	41.40
5.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	40.48
6.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Jantar Ustka	37.88
7.	Małgorzata	WYSOKA	76	Osa Zgorzelec	34.36
8.	Małgorzata	ZDZIECH	80	Jantar Ustka	30.52

1996.06.21	Piła				
1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Warszawianka Warszawa	47.66
2.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Jantar Ustka	47.14
3.	Jolanta	BORAWSKA	76	Śląsk Wrocław	45.56

4.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	43.86
5.	Monika	KOPEĆ	76	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	43.66
6.	Elżbieta	WOLNIK	75	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	42.18
7.	Agnieszka	JANOSZ	80	RMKS Rybnik	39.22
8.	Aneta	TROJANOWSKA	79	Start Lublin	37.10

1997.06.20 Bydgoszcz

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Warszawianka Warszawa	63.48
2.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	AZS Poznań	55.88
3.	Jolanta	BORAWSKA	76	Śląsk Wrocław	55.40
4.	Emilia	PIETRUCH	80	Skra Warszawa	49.82
5.	Małgorzata	ZDZIECH	80	Jantar Ustka	49.38
6.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	46.54
7.	Elżbieta	WOLNIK	75	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	46.24
8.	Agnieszka	BOJDIŃSKA	74	AZS-AWF Warszawa	45.54

1998.06.26 Wrocław

1.	Jolanta	BORAWSKA	76	Śląsk Wrocław	57.82
2.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	AZS Poznań	57.59
3.	Emilia	PIETRUCH	80	Skra Warszawa	49.12
4.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	47.12
5.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	44.58
6.	Agnieszka	JANOSZ	80	RMKS Rybnik	43.70
7.	Agnieszka	BOJDIŃSKA	74	AZS-AWF Warszawa	42.72
8.	Monika	KOPEĆ	76	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	42.55

1999.07.02 Kraków

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Warszawianka Warszawa	66.05
2.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Schöller Namysłów	57.71
3.	Jolanta	BORAWSKA	76	AZS-AWF Wrocław	56.49
4.	Michalina	ZIÓŁKOWSKA	83	AZS Poznań	51.50
5.	Renata	TOKARZ	70	AZS-AWF Kraków	51.40
6.	Małgorzata	ZDZIECH	80	Schöller Namysłów	50.18
7.	Emilia	PIETRUCH	80	Skra Warszawa	50.10
8.	Katarzyna	SEKUŁA	78	AZS-AWF Kraków	49.81

2000.08.04 Kraków

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Warszawianka Warszawa	66.20
2.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Jantar Ustka	61.28
3.	Jolanta	BORAWSKA	76	AZS-AWF Wrocław	58.03
4.	Emilia	PIETRUCH	80	Skra Warszawa	54.94
5.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS Lublin	53.04
6.	Izabela	OLSZEWSKA	83	Podlasie Białystok	52.11
7.	Agnieszka	JANOSZ	80	AZS-AWF Kraków	49.77
8.	Katarzyna	SZUMAŁA	80	AZS-AWF Gdańsk	49.47

2001.06.29 Bydgoszcz

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Warszawianka Warszawa	68.12
2.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Jantar Ustka	67.79
3.	Jolanta	BORAWSKA	76	AZS-AWF Wrocław	59.71
4.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS Lublin	57.79
5.	Emilia	PIETRUCH	80	Skra Warszawa	53.73
6.	Anna	KOŹŁAKOWSKA	82	Zawisza Bydgoszcz	53.43
7.	Laura	DZIKOWSKA	84	Śląsk Wrocław	53.10
8.	Dorota	WRZECIONO	82	AZS-AWF Warszawa	48.60

2002.07.20 Szczecin

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Warszawianka Warszawa	66.15
2.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Jantar Ustka	64.63
3.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	59.42
4.	Jolanta	BORAWSKA	76	AZS-AWF Wrocław	57.22
5.	Michalina	ZIÓŁKOWSKA	83	AZS Poznań	54.80
6.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS Lublin	54.26
7.	Emilia	PIETRUCH	80	Skra Warszawa	50.21
8.	Beata	ŚWINIARSKA	84	Zawisza Bydgoszcz	49.84

2003.07.04 Bielsko-Biała

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Warszawianka Warszawa	65.07
2.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Jantar Ustka	63.60
3.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	60.74
4.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS Lublin	59.46
5.	Malwina	SOBIERAJSKA	85	Podlasie Białystok	54.78
6.	Izabela	OLSZEWSKA	83	Podlasie Białystok	54.72
7.	Dorota	STONOGA	86	Ilno Torzym	54.02
8.	Beata	ŚWINIARSKA	84	Zawisza Bydgoszcz	52.63

2004.07.02 Bydgoszcz

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Gwardia Warszawa	71.51
2.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	62.89
3.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Jantar Ustka	61.19

4.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS-AWF Warszawa	59.88
5.	Dorota	STONOGA	86	Ilno Torzym	55.99
6.	Michalina	ZIÓŁKOWSKA	83	AZS Poznań	54.96
7.	Anita	WŁODARCZYK	85	Kadet Rawicz	51.64
8.	Magdalena	MIREK	86	Plomień Sosnowiec	51.26

2005.06.25 Biała Podlaska

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Gwardia Warszawa	72.43
2.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	62.50
3.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Jantar Ustka	60.73
4.	Malwina	SOBIERAJSKA	85	Podlasie Białystok	60.31
5.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS-AWF Warszawa	59.38
6.	Anita	WŁODARCZYK	85	AZS-AWF Poznań	57.86
7.	Magdalena	MIREK	86	Plomień Sosnowiec	57.13
8.	Alicja	FILIPKOWSKA	87	Podlasie Białystok	52.06

2006.07.22 Bydgoszcz

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Gwardia Warszawa	71.34
2.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	63.99
3.	Anita	WŁODARCZYK	85	AZS-AWF Poznań	62.70
4.	Agnieszka	POGROSZEWSKA	77	Jantar Ustka	62.53
5.	Alicja	FILIPKOWSKA	87	Podlasie Białystok	62.40
6.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS-AWF Warszawa	61.75
7.	Malwina	SOBIERAJSKA	85	Podlasie Białystok	61.56
8.	Weronika	MILKOWSKA	86	Skra Warszawa	56.93

2007.07.01 Poznań

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Gwardia Warszawa	71.90
2.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	69.27
3.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS-AWF Warszawa	65.30
4.	Anita	WŁODARCZYK	85	AZS-AWF Poznań	64.42
5.	Malwina	SOBIERAJSKA	85	Podlasie Białystok	60.96
6.	Alicja	FILIPKOWSKA	87	AZS-AWF Poznań	59.60
7.	Dorota	STONOGA	86	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	57.06
8.	Agata	GĘŚLA	84	AZS-AWF Biała Podlaska	55.86

2008.07.05 Szczecin

1.	Kamila	SKOLIMOWSKA	82	Skra Warszawa	71.71
2.	Anita	WŁODARCZYK	85	AZS-AWF Poznań	71.71
3.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	66.52
4.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS-AWF Warszawa	63.35
5.	Malwina	SOBIERAJSKA	85	Podlasie Białystok	61.80
6.	Weronika	MILKOWSKA	86	Skra Warszawa	59.79
7.	Agata	GĘŚLA	84	AZS-AWF Biała Podlaska	54.71
8.	Zofia	PIETRZAK	89	AZS UMCS Lublin	51.51

2009.08.01 Bydgoszcz

1.	Anita	WŁODARCZYK	85	AZS-AWF Poznań	75.74
2.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS-AWF Warszawa	65.54
3.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	65.15
4.	Malwina	SOBIERAJSKA	85	Podlasie Białystok	64.53
5.	Joanna	FIODOROW	89	Prefbet Śniadowo Łomża	61.46
6.	Weronika	MILKOWSKA	86	Skra Warszawa	58.25
7.	Magdalena	SZEWA	90	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	56.58
8.	Alicja	FILIPKOWSKA	87	AZS-AWF Poznań	56.11

2010.07.08 Bielsko-Biała

1.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS-AWF Warszawa	66.97
2.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	64.62
3.	Joanna	FIODOROW	89	Prefbet Śniadowo Łomża	63.67
4.	Alicja	FILIPKOWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	61.85
5.	Magdalena	SZEWA	90	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	60.81
6.	Anna	JANKOWSKA	90	BKS Bydgoszcz	58.79
7.	Sandra	MALINOWSKA	93	Pomorze Stargard	57.40
8.	Zofia	PIETRZAK	89	AZS UMCS Lublin	54.42

2011.08.11 Bydgoszcz

1.	Anita	WŁODARCZYK	85	RKS Skra Warszawa	73.05
2.	Joanna	FIODOROW	89	Prefbet Śniadowo Łomża	69.78
3.	Katarzyna	KITA	84	Agros Zamość	63.63
4.	Agata	JELONKIEWICZ	92	Plomień Sosnowiec	62.35
5.	Alicja	FILIPKOWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	61.50
6.	Magdalena	SZEWA	90	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	61.31
7.	Anna	JANKOWSKA	90	BKS Bydgoszcz	57.90
8.	Zofia	PIETRZAK	89	AZS UMCS Lublin	56.60

2012.06.15 Bielsko-Biała

1.	Anita	WŁODARCZYK	85	RKS Skra Warszawa	74.71
2.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	70.34
3.	Małgorzata	ZADURA	82	AZS-AWF Warszawa	64.78

4.	Malwina	KOPRON	94	KS Wisła Puławy	63.39
5.	Alicja	FILIPKOWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	61.11
6.	Magdalena	SZEWA	90	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	60.77
7.	Dagmara	STALA	91	AZS-AWF Warszawa	56.98
8.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	54.59

2013.07.19 Toruń

1.	Anita	WŁODARCZYK	85	RKS Skra Warszawa	76.93
2.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	63.85
3.	Magdalena	SZEWA	90	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	60.05
4.	Sandra	MALINOWSKA	93	LUKS Athletic Białystok	59.79
5.	Dagmara	STALA	91	AZS-AWF Warszawa	58.80
6.	Alicja	FILIPKOWSKA	87	AZS-AWF Warszawa	56.03
7.	Anna	JANKOWSKA	90	BKS Bydgoszcz	55.06
8.	Maja	NYKS	94	MUKS Park Zduńska Wola	53.42

2014.07.31 Szczecin

1.	Anita	WŁODARCZYK	85	RKS Skra Warszawa	75.85
2.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	67.89
3.	Malwina	KOPRON	94	OŚ AZS Poznań	65.80
4.	Dagmara	STALA	91	AZS-AWF Warszawa	60.90
5.	Magdalena	SZEWA	90	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	58.00
6.	Marika	KACZMAREK	96	MUKS Kadet Rawicz	56.55
7.	Aleksandra	KOKOWSKA	95	TS AKS Chorzów	55.78
8.	Magdalena	KOŻANOWSKA	95	KS Żak Wałcz	55.14

2015.07.21 Kraków

1.	Anita	WŁODARCZYK	85	RKS Skra Warszawa	78.24
2.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	69.44
3.	Malwina	KOPRON	94	OŚ AZS Poznań	67.74
4.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	63.55
5.	Marika	KACZMAREK	96	MUKS Kadet Rawicz	63.20
6.	Dagmara	STALA	91	AZS-AWF Warszawa	60.34
7.	Sandra	MALINOWSKA	93	KS Podlasie Białystok	56.29
8.	Magdalena	ZYCER	97	LLKS Pomorze Stargard	54.19

2016.06.26 Bydgoszcz

1.	Anita	WŁODARCZYK	85	RKS Skra Warszawa	78.69
2.	Malwina	KOPRON	94	OŚ AZS Poznań	70.09
3.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	69.81
4.	Marika	KACZMAREK	96	MUKS Kadet Rawicz	61.71
5.	Kinga	ŁEPKOWSKA	97	LLKS Pomorze Stargard	60.04
6.	Aleksandra	KOKOWSKA	95	TS AKS Chorzów	57.12
7.	Dagmara	STALA	91	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	56.07
8.	Magdalena	ZYCER	97	LLKS Pomorze Stargard	53.75

2017.07.23 Białystok

1.	Anita	WŁODARCZYK	85	RKS Skra Warszawa	80.79
2.	Malwina	KOPRON	94	AZS UMCS Lublin	75.11
3.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	73.82
4.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	66.91
5.	Marika	KACZMAREK	96	MUKS Kadet Rawicz	63.13
6.	Aleksandra	ŚMIECH	97	KS Agros Zamość	62.73
7.	Agata	ZIENKOWICZ	95	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	60.39
8.	Magdalena	KOŻANOWSKA	95	KS Żak Wałcz	57.18

2018.07.22 Lublin

1.	Anita	WŁODARCZYK	85	RKS Skra Warszawa	79.59
2.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	74.25
3.	Malwina	KOPRON	94	AZS UMCS Lublin	70.88
4.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	68.41
5.	Aleksandra	ŚMIECH	97	KS Agros Zamość	63.51
6.	Marika	KACZMAREK	96	MUKS Kadet Rawicz	62.23
7.	Aleksandra	KOKOWSKA	95	TS AKS Chorzów	61.21
8.	Magda	KOŻANOWSKA	95	KS Żak Wałcz	52.74

2019.08.24 Radom

1.	Malwina	KOPRON	94	AZS UMCS Lublin	73.95
2.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	72.76
3.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	67.48
4.	Aleksandra	ŚMIECH	97	KS Agros Zamość	62.89
5.	Marika	KACZMAREK	96	KKL Kielce	62.56
6.	Wiktoria	WIJAS	03	KKL Kielce	48.02

2020.08.28 Włocławek

1.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	72.85
2.	Malwina	KOPRON	94	AZS UMCS Lublin	70.94
3.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	67.19
4.	Aleksandra	ŚMIECH	97	KS Agros Zamość	66.20
5.	Marika	KACZMAREK	96	KKL Kielce	65.77

6.	Ewa	RÓŻAŃSKA	00	MKLA Łęczycza	63.81
7.	Kinga	ŁEPKOWSKA	97	AZS-AWF Warszawa	62.35
8.	Aleksandra	KOKOWSKA	95	OŚ AZS Poznań	61.75
2021.06.24-25 Poznań					
1.	Malwina	KOPRON	94	AZS UMCS Lublin	75.42
2.	Anita	WŁODARCZYK	85	AZS-AWF Katowice	74.06
3.	Joanna	FIODOROW	89	OŚ AZS Poznań	72.31
4.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	69.73
5.	Aleksandra	ŚMIECH	97	KS Agros Zamość	66.13
6.	Marika	KACZMAREK	96	KKL Kielce	65.51
7.	Ewa	RÓŻAŃSKA	00	AZS-AWF Warszawa	62.60
8.	Aleksandra	KOKOWSKA	95	OŚ AZS Poznań	61.11
2022.06.10 Suwałki					
1.	Malwina	KOPRON	94	KS Wisła Puławy	69.60
2.	Ewa	RÓŻAŃSKA	00	AZS-AWF Warszawa	69.24
3.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	68.69
4.	Aleksandra	ŚMIECH	97	KS Agros Zamość	63.56
5.	Agata	JĘDRZEJCZAK	95	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	63.07
6.	Marika	KACZMAREK	96	KKL Kielce	60.48
7.	Wiktoria	WIJAS	03	KKL Kielce	58.06
8.	Aleksandra	KOKOWSKA	95	OŚ AZS Poznań	56.08
2023.07.28 Gorzów Wlkp.					
1.	Anita	WŁODARCZYK	85	AZS-AWF Katowice	70.91
2.	Malwina	KOPRON	94	KS Wisła Puławy	70.54
3.	Aleksandra	ŚMIECH	97	KS Agros Zamość	69.26
4.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	68.88
5.	Ewa	RÓŻAŃSKA	00	KS Podlasie Białystok	64.55
6.	Aleksandra	NOWACZEWSKA	02	LUKS Start Nakło	64.16
7.	Marika	KACZMAREK	96	KKL Kielce	63.72
8.	Agata	JĘDRZEJCZAK	95	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	63.48
2024.06.27 Bydgoszcz					
1.	Anita	WŁODARCZYK	85	KS AZS AWF Katowice	72.06
2.	Katarzyna	FURMANEK	96	KKL Kielce	69.92
3.	Malwina	KOPRON	94	KS Wisła Puławy	69.55
4.	Ewa	RÓŻAŃSKA	0	KS Podlasie Białystok	68.97
5.	Aleksandra	ŚMIECH	97	KS Agros Zamość	68.97
6.	Marika	KACZMAREK	96	KKL Kielce	63.17
7.	Agata	JĘDRZEJCZAK	95	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	62.99
8.	Aleksandra	NOWACZEWSKA	2	LUKS Start Nakło	61.47

RZUT OSZCZEPEM

1923.08.25 Warszawa					
800 g					
1.	Stefania	DITCZUK		Pogoń Lwów	21.20
2.	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	13.70
3.	Zofia	KLUKOWSKA		Warszawianka Warszawa	12.80
1924.09.08 Warszawa					
800 g					
1.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	25.00
2.	Stefania	PARUSZEWSKA	97	Sokół Warszawa	21.86
3.	Jarosława	SZMID	05	Polonia Warszawa	17.10
Poza MP					
	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	23.80
1925.07.18 Warszawa					
600 g					
1.	Zofia	CHENCLEWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	23.40
2.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	22.86
3.	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	22.39
1926.08.08 Warszawa					
800 g (styl dowolny + klasyczny)					
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	(dowolny) 27.44
2.	Genowefa	KOBIELSKA	06	ŁKS Łódź	(klasyczny) 24.05
3.	Maria	MALINOWSKA	09	Cracovia Kraków	(klasyczny) 23.22
1927.07.16 Poznań					
1.	Maria	MALINOWSKA	09	Cracovia Kraków	29.50
2.	Maria	ŁANGE	04	AZS Poznań	29.15
3.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	24.33
1928.09.01 Kraków					
1.	Maria	MALINOWSKA	09	Cracovia Kraków	33.77
2.	Maria	ŁANGE	04	AZS Poznań	31.43

3.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	31.06
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	29.84
5.	Helena	MAJER	11	Cracovia Kraków	29.14
6.	Genowefa	KOBIELSKA	06	Polonia Warszawa	28.43
1929.07.12 Warszawa					
1.	Maria	MALINOWSKA	09	Cracovia Kraków	34.45
2.	Helena	MAJER	11	Cracovia Kraków	29.77
3.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	29.69
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	29.22
5.	Maria	LANGE	04	AZS Poznań	28.73
6.	Sonia	LEWIN	09	Makabi Wilno	27.72
1930.07.27 Bydgoszcz					
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	32.63
2.	Genowefa	KOBIELSKA	06	Polonia Warszawa	31.44
3.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Warszawa	30.27
4.	Krystyna	ZAJĄCZKOWSKA		Grażyna Warszawa	30.03
5.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	27.73
6.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	27.53
1931.07.19 Warszawa					
1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	34.48
2.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	34.01
3.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	31.42
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	31.375
5.	Genowefa	KOBIELSKA	06	Polonia Warszawa	30.61
6.	Helena	MAJER	11	Cracovia Kraków	28.95
1932.06.19 Łódź					
1.	Zofia	SMĘTEK	10	ŁKS Łódź	30.51
2.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	29.65
3.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	24.205
4.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	24.19
5.	Irena	RAPIŃSKA	10	Grażyna Warszawa	22.55
6.	Zofia	PLUCIŃSKA	12	Krusche-Ender Pabianice	22.00
1933.07.16 Królewska Huta					
1.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	34.55
2.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	33.58
3.	Genowefa	CEJZIK	06	AZS Warszawa	33.32
4.	Alina	HULANICKA	07	AZS Warszawa	29.40
5.	Zofia	SMĘTEK	10	ŁKS Łódź	29.34
6.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	28.41
1934.07.08 Warszawa					
1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	39.61
2.	Zofia	SMĘTEK	10	ŁKS Łódź	34.78
3.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Chorzów	30.89
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	29.69
5.	Janina	WASILEWSKA	04	Pogoń Katowice	26.02
6.	Helena	RAKOCZY	10	Pogoń Katowice	22.07
1935.07.14 Kraków					
1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	36.56
2.	Zofia	SMĘTEK	10	Warszawianka Warszawa	32.35
3.	Genowefa	CEJZIK	06	AZS Warszawa	31.53
4.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Chorzów	29.91
5.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	28.28
6.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	26.08
1936.07.05 Łódź					
1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	42.77
2.	Zofia	SMĘTEK	10	Warszawianka Warszawa	35.41
3.		DUTKA		Warszawianka Warszawa	33.27
4.	Helena	NOSKIEWICZ	12	ŁKS Łódź	25.77
1937.07.11 Bydgoszcz					
1.	Genowefa	CEJZIK	06	Strzelec Katowice	32.70
2.		DUTKA		Warszawianka Warszawa	32.21
3.	Jadwiga	WAJS	12	Boruta Zgierz	30.60
4.	Klara	GACKOWSKA	14	Sokół Ż. Grudziądz	27.46
5.	Zofia	MALANOWSKA		Polonia Bydgoszcz	26.85
6.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	25.17
1938.07.31 Grudziądz					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Warszawianka Warszawa	36.30
2.	Helena	BALCEREK		Polonia Warszawa	35.80
3.		DUTKA		Warszawianka Warszawa	29.76
4.	Wanda	FLAKOWICZ	17	Warszawianka Warszawa	

5.	Klara	GACKOWSKA	14	Sokół Ż. Grudziądz	28.68
6.	Franciszka	PASTWA		Sokół Ż. Bydgoszcz	

1939.07.16 Chorzów

1.	Maria	KWAŚNIEWSKA-TRYTKO	13	AZS Warszawa	37.55
2.	Helena	BALCEREK		Polonia Warszawa	36.66
3.	Wanda	FLAKOWICZ	17	Warszawianka Warszawa	35.10
4.		GIEROK		KPW Katowice	32.80
5.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	29.10
6.	Maria	STAWSKA		Pomorzanin Toruń	28.32

1940 - 1944

nie rozgrywano

1945.09.29 Łódź

1.	Helena	BALCEREK		Skra Warszawa	33.35
2.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	31.86
3.	Helena	SZENDZIELORZ	25	Lignoza Krywałd	31.11
4.	Genowefa	CEJZIK	06	Skra Warszawa	28.70
5.	Jadwiga	WAJS	12	DKS Łódź	26.56
6.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	23.69

1946.09.08 Kraków

1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	AZS Warszawa	39.42
2.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	34.63
3.	Irena	KLIMOWSKA	27	HKS Zakopane	30.35
4.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Legia Warszawa	30.00
5.	Helena	SZENDZIELORZ	25	Lignoza Krywałd	27.52
6.	Melania	SINORACKA	23	Pomorzanin Toruń	27.41

1947.07.05 Katowice

1.	Melania	SINORACKA	23	Pomorzanin Toruń	35.60
2.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	34.56
3.	Jadwiga	KONIK	31	HKS Kraków	28.74
4.	Irena	KLIMOWSKA	27	HKS Kraków	28.55
5.	Magdalena	BREGUŁA	21	Siemianowiczanka Siemianowice	26.03
6.	Małgorzata	PAŹDZIOR	28	Pogoń Katowice	25.65

1948.07.11 Bydgoszcz

1.	Melania	SINORACKA	23	Pomorzanin Toruń	37.96
2.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	37.01
3.	Jadwiga	BRZEŚNIEWSKA	20	ZZK Poznań	32.75
4.	Irena	KLIMOWSKA	27	HKS Kraków	32.00
5.	Magdalena	BREGUŁA	21	Pogoń Katowice	28.66
6.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	28.56

1949.07.31 Łódź

1.	Helena	STACHOWICZ	23	Związkowiec Kraków	36.84
2.	Melania	SINORACKA	23	Kolejarz Toruń	36.77
3.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	35.98
4.	Irena	KLIMOWSKA	27	Kolejarz Kraków	31.77
5.	Maria	GÓRALSKA		Spójnia Marymont Warszawa	29.03
6.	Stefania	BULGE	30	Kolejarz Kraków	28.94

1950.08.15 Kraków

1.	Helena	STACHOWICZ	23	Związkowiec Kraków	37.57
2.	Maria	CIACH	33	Włókniarz Tomaszów Maz.	34.15
3.	Irena	KLIMOWSKA	27	Kolejarz Kraków	33.35
4.	Kazimiera	PIEC	30	LZS Żurawica	31.76
5.	Stefania	BULGE	30	Kolejarz Kraków	29.50
6.	Jadwiga	BRZEŚNIEWSKA	20	Kolejarz Poznań	27.13

1951.09.10 Warszawa

1.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	37.74
2.	Helena	STACHOWICZ	23	Włókniarz Kraków	36.98
3.	Helena	SZENDZIELORZ	25	Unia Krywałd	35.40
4.	Kazimiera	PIEC	30	OWKS Wrocław	35.33
5.	Danuta	GADOMSKA	34	Flota Gdynia	34.42
6.	Zofia	NIEMIEC		Gwardia Kraków	34.16

1952.08.15 Wrocław

1.	Maria	CIACH	33	Włókniarz Tomaszów Maz.	41.92
2.	Jadwiga	DOBRZYCKA	31	OWKS Lublin	40.06
3.	Zofia	STAŃKO	29	AZS-AWF Warszawa	39.20
4.	Helena	STACHOWICZ	23	Włókniarz Kraków	36.64
5.	Melania	SINORACKA	23	Kolejarz Toruń	34.24
6.	Stefania	BULGE	30	OWKS Kraków	33.42
7.	Magdalena	BREGUŁA	21	Stal Katowice	30.58
8.	Helena	WINSLAW	31	Ogniwo Białystok	25.10

1953.09.06	Warszawa				
1.	Maria	CIACH	33	Włókniarz Tomaszów Maz.	46.02
2.	Jadwiga	DOBRZYCKA	31	OWKS Lublin	40.25
3.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	40.03
4.	Zofia	STAŃKO	29	AZS Warszawa	39.01
5.	Ksawera	KOWALEWSKA	34	Budowlani Wrocław	37.41
6.	Anna	WOJTASZEK	36	Budowlani Opole	36.89
1954.07.19	Warszawa				
1.	Jadwiga	MAJKA	31	CWKS Warszawa	40.42
2.	Kazimiera	PIEC	30	CWKS Warszawa	38.58
3.	Anna	WOJTASZEK	36	Budowlani Opole	38.38
4.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	37.22
5.	Ksawera	KOWALEWSKA	34	Budowlani Wrocław	36.67
6.	Felicja	KRÓLIKOWSKA	30	Kolejarz Skierniewice	35.34
7.	Helena	WINSŁAW	31	Ogniwo Białystok	34.57
8.	Helena	NICKA	36	Spójnia Gdańsk	34.56
1955.10.24	Łódź				
1.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	51.18
2.	Anna	WOJTASZEK	36	Budowlani Opole	49.36
3.	Jadwiga	MAJKA	31	CWKS Warszawa	48.81
4.	Lidia	PISZCZEK	36	Włókniarz Oliwa	39.20
5.	Rozalia	ZIOBRO	38	Zryw Gdańsk	37.84
6.	Barbara	SKOCZYŁAS		AZS Kraków	36.48
7.	Helena	STACHOWICZ	23	Start Kraków	36.18
8.	Maria	KAJZER	33	Stal Bielsko	33.51
1956.10.01	Zabrze				
1.	Anna	WOJTASZEK	36	Budowlani Opole	49.63
2.	Jadwiga	MAJKA	31	CWKS Warszawa	48.62
3.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	48.38
4.	Maria	MICHALAK	33	CWKS Warszawa	47.63
5.	Irena	STARZYŃSKA	32	LZS Bydgoszcz	40.42
6.	Rozalia	ZIOBRO	38	Zryw Gdańsk	39.65
7.	Elżbieta	LAU	38	Budowlani Gdańsk	39.58
8.	Irena	KAZIMIERSKA	37	Górnik Wałbrzych	37.70
1957.09.17	Poznań				
1.	Maria	GRABOWSKA	40	Start Gdynia	45.67
2.	Irena	STARZYŃSKA	32	LZS Bydgoszcz	45.59
3.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	45.46
4.	Maria	LAU	40	Lechia Gdańsk	42.12
5.	Rozalia	ZIOBRO	38	Zryw Gdańsk	41.19
6.	Irena	KAZIMIERSKA	37	Górnik Wałbrzych	40.15
7.	Anna	WEŁNA	38	Wawel Kraków	37.58
8.	Zofia	FELDMAN	36	Olimpia Poznań	37.08
1958.07.20	Bydgoszcz				
1.	Maria	GRABOWSKA	40	MKS Gdynia	49.61
2.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	48.86
3.	Irena	STARZYŃSKA	32	Nadwiślanin Chełmno	45.78
4.	Rozalia	ZIOBRO	38	LKS Sopot	42.63
5.	Jadwiga	MAJKA	31	Legia Warszawa	42.17
6.	Anna	OLEK	36	AZS Warszawa	41.96
7.	Zofia	KACZYŃSKA	39	Bałtyk Gdynia	39.69
8.	Genowefa	GORWA	38	AZS Gdańsk	39.58
1959.08.22	Gdańsk				
1.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	50.36
2.	Maria	GRABOWSKA	40	LKS Sopot	48.06
3.	Teresa	TUBEK	38	LKS Sopot	46.99
4.	Jadwiga	BOCHUCIŃSKA	39	Zawisza Bydgoszcz	43.01
5.	Teresa	WALIŃSKA	41	Spółem Łódź	42.22
6.	Genowefa	GORWA	38	AZS Gdańsk	41.52
7.	Józefa	PIEKARCZYK	32	AZS Kraków	41.19
8.	Rozalia	ZIOBRO	38	LKS Sopot	40.84
1960.08.07	Olsztyn				
1.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	54.90
2.	Maria	GRABOWSKA	40	Spójnia Gdańsk	46.35
3.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	AZS Szczecin	45.72
4.	Teresa	TUBEK	38	Spójnia Gdańsk	44.81
5.	Jadwiga	BOCHUCIŃSKA	39	Zawisza Bydgoszcz	44.72
6.	Teresa	WALIŃSKA	41	Spółem Łódź	42.44
7.	Zofia	TERLECKA	37	Czarni Wrocław	41.38
8.	Małgorzata	STOLKA	41	AZS Rokitnica	39.72
1961.08.25	Kraków				
1.	Teresa	TUBEK	38	SLA Sopot	47.09

2.	Ksawera	GROCHAL	34	Czarni Wrocław	46.01
3.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	AZS Wrocław	45.65
4.	Małgorzata	STOLKA	41	AZS Rokitnica	41.10
5.	Teresa	WALIŃSKA	41	Spółem Łódź	40.40
6.	Zofia	LENDZION	42	Bałtyk Gdynia	39.51
7.	Jadwiga	BOCHUCIŃSKA	39	Zawisza Bydgoszcz	37.55
8.	Elżbieta	KOSTEWICZ	40	AZS Warszawa	37.53
1962.07.21 Warszawa					
1.	Ksawera	GROCHAL	34	Gwardia Wrocław	49.13
2.	Teresa	TRUKAWIŃSKA	38	Spójnia Gdańsk	47.46
3.	Jadwiga	BOCHUCIŃSKA	39	Zawisza Bydgoszcz	46.83
4.	Jadwiga	KOPACZ	44	MKS Kalisz	46.30
5.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	AZS Wrocław	46.16
6.	Wanda	KLIMA	41	Start Katowice	42.14
7.	Halina	KORDACZUK	44	Gwardia Warszawa	41.18
8.	Zofia	WOŹNIAK	40	Lotnik Warszawa	41.12
1963.08.24 Bydgoszcz					
1.	Ksawera	GROCHAL	34	Gwardia Wrocław	49.48
2.	Teresa	TRUKAWIŃSKA	38	Spójnia Gdańsk	45.91
3.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	45.54
4.	Jadwiga	BOCHUCIŃSKA	39	Zawisza Bydgoszcz	45.37
5.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	AZS Wrocław	44.74
6.	Zofia	WOŹNIAK	40	Lotnik Warszawa	43.07
7.	Teresa	WALIŃSKA	41	Spółem Łódź	41.95
8.	Anna	FIJAŁKOWSKA	45	ŁKS Łódź	40.04
1964.07.17 Warszawa					
1.	Daniela	TARKOWSKA	46	ŁKS Łódź	50.55
2.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	AZS Wrocław	48.60
3.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	46.56
4.	Barbara	KALISIAK	45	AZS Poznań	44.70
5.	Jadwiga	MAJKA	31	Legia Warszawa	44.32
6.	Weronika	BUKOWIECKA	46	Zryw Zielona Góra	44.01
1965.08.14 Szczecin					
1.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	AZS Wrocław	49.60
2.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	48.94
3.	Daniela	TARKOWSKA	46	AZS Poznań	46.82
4.	Renata	KOZIKOWSKA	45	AZS Szczecin	46.22
5.	Barbara	KALISIAK	45	AZS Poznań	43.82
6.	Zofia	KACZYŃSKA	39	Bałtyk Gdynia	43.78
7.	Zofia	WOŹNIAK	40	Lotnik Warszawa	43.76
8.	Danuta	DAMEK	46	AZS Kraków	42.18
1966.07.07 Poznań					
1.	Daniela	TARKOWSKA	46	AZS Poznań	53.10
2.	Urszula	FIGWER	31	AZS Kraków	50.84
3.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	ŁKS Łódź	50.42
4.	Barbara	KALISIAK	45	AZS Poznań	49.44
5.	Renata	KOZIKOWSKA	45	AZS Szczecin	48.56
6.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	46.52
7.	Weronika	BUKOWIECKA	46	Lumel Zielona Góra	45.34
8.	Danuta	DAMEK	46	AZS Kraków	42.74
1967.08.19 Chorzów					
1.	Daniela	TARKOWSKA	46	AZS Poznań	56.38
2.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	ŁKS Łódź	52.68
3.	Cecylia	BAJER	50	Naprzód Rydułtowy	51.12
4.	Zofia	WOŹNIAK	40	Lotnik Warszawa	47.08
5.	Maria	URBANOWICZ	42	Budowlani Kielce	46.66
6.	Halina	ZIOMEK	46	Stal Rzeszów	45.14
7.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	43.86
8.	Halina	BIŃKOWSKA	45	Zjednoczeni Olsztyn	41.90
1968.09.14 Zielona Góra					
1.	Daniela	JAWORSKA	46	AZS Poznań	55.06
2.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	ŁKS Łódź	53.04
3.	Barbara	KALISIAK	45	AZS Poznań	49.44
4.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	48.22
5.	Cecylia	BAJER	50	Naprzód Rydułtowy	46.70
6.	Ewa	WOLF	49	Lechia Gdańsk	43.02
7.	Teresa	PACZKOWSKA	46	Gwardia Olsztyn	41.50
8.	Maria	URBANOWICZ	42	Budowlani Kielce	39.88
1969.08.16 Kraków					
1.	Daniela	JAWORSKA	46	Skra Warszawa	59.64
2.	Cecylia	BAJER	50	Naprzód Rydułtowy	52.22
3.	Zofia	SOLARSKA	49	Stal Mielec	48.38

4.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	47.24
5.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	ŁKS Łódź	47.24
6.	Teresa	PACZKOWSKA	46	Gwardia Olsztyn	44.00
7.	Halina	WNUKOWSKA	50	MKS-AZS Warszawa	43.48
8.	Halina	KORDACZUK	44	Skra Warszawa	42.18

1970.08.09 Warszawa

1.	Daniela	JAWORSKA	46	Skra Warszawa	57.34
2.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	56.72
3.	Zofia	GĄSKA	49	Stal Mielec	49.56
4.	Cecylia	BAJER	50	Naprzód Rydułtowy	47.88
5.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	ŁKS Łódź	47.86
6.	Bożena	GAWRON	52	Wisła Puławy	47.66
7.	Jadwiga	SAGANOWSKA	52	Orkan Poznań	46.72
8.	Ludwika	CZERWIONKE	48	AZS Poznań	45.70

1971.06.28 Warszawa

1.	Daniela	JAWORSKA	46	Skra Warszawa	56.66
2.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	56.44
3.	Cecylia	BAJER	50	Naprzód Rydułtowy	53.34
4.	Renata	ŚLIWIŃSKA	52	Neptun Gdańsk	51.34
5.	Lucyna	KRAWCEWICZ	38	ŁKS Łódź	49.82
6.	Zofia	GĄSKA	49	Stal Mielec	49.12
7.	Agnieszka	NASTERNAK	52	MKS-AZS Warszawa	48.20
8.	Małgorzata	GRYZIECKA	51	Górnik Zabrze	47.44

1972.08.18 Warszawa

1.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	60.60
2.	Daniela	JAWORSKA	46	Skra Warszawa	59.62
3.	Renata	ŚLIWIŃSKA	52	Neptun Gdańsk	54.22
4.	Florentyna	FLAK	52	Lumel Zielona Góra	50.56
5.	Zofia	GĄSKA	49	Stal Mielec	48.46
6.	Aniela	SIKORA	54	Gorce Nowy Targ	47.68
7.	Elżbieta	ZAMECKA	46	AZS Kraków	46.18
8.	Jadwiga	SAGANOWSKA	52	Skra Warszawa	45.56

1973.08.11 Warszawa

1.	Daniela	JAWORSKA	46	Skra Warszawa	60.88
2.	Jadwiga	SAGANOWSKA	52	Skra Warszawa	55.38
3.	Renata	ŚLIWIŃSKA	52	Neptun Gdańsk	54.68
4.	Florentyna	FLAK	52	AZS Śląsk Katowice	54.04
5.	Cecylia	BAJER	50	Naprzód Rydułtowy	50.94
6.	Elżbieta	ZAMECKA	46	MKS-AZS Kraków	50.82
7.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Orkan Poznań	50.26
8.	Aniela	SIKORA	54	MKS-AZS Warszawa	48.84

1974.07.198 Warszawa

1.	Daniela	JAWORSKA (2)	46	Skra Warszawa	55.22
2.	Florentyna	FLAK (3)	52	MKS-AZS Gdańsk	52.60
3.	Cecylia	BAJER (4)	50	Naprzód Rydułtowy	51.74
4.	Bernadeta	BLECHACZ (5)	55	Neptun Gdańsk	49.90
5.	Halina	KĘSKA (6)	53	Gwardia Warszawa	48.04
6.	Barbara	ŁATKO (7)	52	MKS-AZS Warszawa	45.88
7.	Agnieszka	NASTERNAK (8)	52	MKS-AZS Warszawa	45.68
8.	Helena	KORNEŁOWICZ (9)	50	Pomorze Stargard	44.42
1.	Uta	HOMOLA (1)	52	NRD	58.26

1975.06.28 Bydgoszcz

1.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	61.14
2.	Renata	ŚLIWIŃSKA	52	Neptun Gdańsk	58.30
3.	Daniela	JAWORSKA	46	Spójnia Warszawa	58.26
4.	Florentyna	FLAK	52	AZS Gdańsk	56.22
5.	Barbara	ŁATKO	52	AZS Warszawa	53.00
6.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Orkan Poznań	50.58
7.	Cecylia	BAJER	50	ROW Rybnik	50.10
8.	Ewa	GRECKA	55	AZS Warszawa	49.38

1976.06.25 Bydgoszcz

1.	Daniela	JAWORSKA	46	Spójnia Warszawa	57.20
2.	Helena	HAŃCZYN	52	Górnik Zabrze	55.12
3.	Renata	ŚLIWIŃSKA	52	Neptun Gdańsk	55.04
4.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Orkan Poznań	52.24
5.	Elżbieta	NAMIEROWSKA	58	Budowlani Szczecin	51.58
6.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	51.38
7.	Barbara	ŁATKO	52	AZS Warszawa	50.98
8.	Ewa	GRECKA	55	AZS Warszawa	50.36

1977.07.29 Bydgoszcz

1.	Bernadeta	BLECHACZ	55	Lechia Gdańsk	59.14
2.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Orkan Poznań	52.84

3.	Barbara	ŁATKO	52	AZS Warszawa	52.02
4.	Aniela	SIKORA	54	MKS-AZS Warszawa	51.28
5.	Małgorzata	BUKOWSKA	58	Calisia Kalisz	50.94
6.	Renata	KOSTRZEWSKA	52	Lechia Gdańsk	50.64
7.	Barbara	KULESZA	57	Narew Ostrołęka	50.48
8.	Zofia	POCZKAJSKA	57	AZS Poznań	50.22
1978.07.10 Warszawa					
1.	Bernadeta	BLECHACZ	55	Lechia Gdańsk	59.60
2.	Felicja	KINDER	51	KKS Kluczbork	53.64
3.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Orkan Poznań	51.24
4.	Barbara	KULESZA	57	Narew Ostrołęka	50.46
5.	Elżbieta	NAMIEROWSKA	58	Budowlani Szczecin	49.52
6.	Ewa	GRYZIECKA	48	Piast Gliwice	49.38
7.	Renata	KOSTRZEWSKA	52	Lechia Gdańsk	49.20
8.	Małgorzata	BUKOWSKA	58	Calisia Kalisz	49.04
1979.08.11 Poznań					
1.	Bernadeta	BLECHACZ	55	Lechia Gdańsk	62.76
2.	Renata	KOSTRZEWSKA	52	Lechia Gdańsk	55.82
3.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Orkan Poznań	55.58
4.	Elżbieta	NAMIEROWSKA	58	Budowlani Szczecin	54.24
5.	Aniela	WACŁAWIK	54	Limanovia	52.28
6.	Barbara	KULESZA	57	Narew Ostrołęka	51.96
7.	Genowefa	OLEJARZ	62	Stal Stalowa Wola	48.16
8.	Anna	MIEŃKO	56	Górnik Zabrze	47.74
1980.08.30 Łódź					
1.	Bernadeta	BLECHACZ	55	Lechia Gdańsk	55.46
2.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Orkan Poznań	52.64
3.	Renata	KOSTRZEWSKA	52	Lechia Gdańsk	52.06
4.	Barbara	KULESZA	57	WLKS Ziemia Kurpiowska	51.04
5.	Helena	HAŃCZYN	52	Górnik Zabrze	50.56
6.	Anna	MIEŃKO	56	Górnik Zabrze	48.16
7.	Aniela	WACŁAWIK	54	Hutnik Kraków	47.86
8.	Dorota	SOBALA	61	AZS Warszawa	45.58
1981.08.07 Zabrze					
1.	Bernadeta	BLECHACZ	55	Lechia Gdańsk	60.72
2.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Orkan Poznań	54.60
3.	Genowefa	OLEJARZ	62	AZS-AWF Warszawa	53.70
4.	Aniela	WACŁAWIK	54	Hutnik Kraków	50.22
5.	Anna	MIEŃKO	56	Górnik Zabrze	48.06
6.	Jolanta	SMUG	63	Olimpia Poznań	44.66
7.	Karina	BOMBA	59	Górnik Zabrze	44.58
8.	Alina	KACZOROWSKA	60	AZS-AWF Warszawa	41.96
1982.07.03 Lublin					
1.	Genowefa	OLEJARZ	62	AZS Warszawa	58.14
2.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Lechia Gdańsk	51.00
3.	Mariola	DANKIEWICZ	64	Start Lublin	50.20
4.	Elżbieta	KŁOS	64	Start Łódź	48.06
5.	Iwona	MACHOWINA	63	Zawisza Bydgoszcz	47.24
6.	Anna	LASKOWSKA	60	AZS Kraków	44.48
7.	Elżbieta	WOJTE	64	AZS Gorzów	44.36
8.	Bożena	SOŃTA	63	Osa Zgorzelec	40.84
1983.06.26 Bydgoszcz					
1.	Genowefa	OLEJARZ	62	AZS Warszawa	57.48
2.	Bernadeta	BLECHACZ	55	Lechia Gdańsk	54.58
3.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Lechia Gdańsk	52.76
4.	Aniela	WACŁAWIK	54	Hutnik Kraków	50.54
5.	Iwona	MACHOWINA	63	Zawisza Bydgoszcz	48.26
6.	Anna	LASKOWSKA	60	AZS Kraków	47.88
7.	Anna	MIEŃKO	56	Górnik Zabrze	42.44
8.	Mariola	DANKIEWICZ	64	Start Lublin	41.86
1984.06.23 Lublin					
1.	Genowefa	OLEJARZ	62	AZS Warszawa	61.22
2.	Mariola	DANKIEWICZ	64	Start Lublin	54.42
3.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Lechia Gdańsk	54.12
4.	Elżbieta	WOJTE	64	Lechia Gdańsk	51.42
5.	Iwona	MACHOWINA	63	Zawisza Bydgoszcz	49.56
6.	Anna	LASKOWSKA	60	AZS Kraków	47.64
7.	Elżbieta	KŁOS	64	Start Łódź	46.36
8.	Jadwiga	KUBICKA	64	AZS Wrocław	43.88
1985.04.04 Bydgoszcz					
1.	Genowefa	OLEJARZ	62	AZS Warszawa	57.28
2.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Lechia Gdańsk	52.52

3.	Iwona	MACHOWINA	63	Zawisza Bydgoszcz	51.82
4.	Jadwiga	KUBICKA	64	AZS Wrocław	48.18
5.	Mariola	DANKIEWICZ	64	Start Lublin	47.96
6.	Elżbieta	KŁOS	64	Start Łódź	45.92
7.	Małgorzata	LISOWSKA	62	AZS Warszawa	44.44
8.	Danuta	JACHIMOWICZ	61	Lechia Gdańsk	44.36
1986.06.28 Grudziądz					
1.	Genowefa	OLEJARZ	62	AZS Warszawa	61.04
2.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Lechia Gdańsk	57.04
3.	Iwona	MACHOWINA	63	Zawisza Bydgoszcz	53.22
4.	Jadwiga	KUBICKA	64	AZS Wrocław	50.78
5.	Elżbieta	LISIAK	64	AZS Warszawa	49.82
6.	Małgorzata	KIEŁCZEWSKA	69	Start Lublin	48.84
7.	Elżbieta	KŁOS	64	Start Łódź	47.72
8.	Elżbieta	WOJTE	64	Lechia Gdańsk	46.34
1987.08.16 Poznań					
1.	Małgorzata	KIEŁCZEWSKA	69	Start Lublin	58.64
2.	Maria	JABŁOŃSKA	55	Lechia Gdańsk	56.46
3.	Krystyna	ZGIERSKA	67	Gryf Słupsk	54.40
4.	Mariola	DANKIEWICZ	64	Start Lublin	52.42
5.	Elżbieta	LISIAK	64	AZS Warszawa	48.42
6.	Irena	OLEJARZ	68	AZS Warszawa	47.90
7.	Elżbieta	KŁOS	64	Start Łódź	47.44
8.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górniki Wałbrzych	46.52
1988.08.14 Grudziądz					
1.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	59.42
2.	Małgorzata	KIEŁCZEWSKA	69	Start Lublin	56.24
3.	Krystyna	MAŁCZKA	63	Lechia Gdańsk	55.40
4.	Iwona	ĆWIKŁA	63	BKS Bydgoszcz	49.24
5.	Mariola	DANKIEWICZ	64	Start Lublin	49.18
6.	Dorota	PŁOŃSKA	67	Orzeł Warszawa	48.78
7.	Jadwiga	BOCIAN	69	Żeglina Sieradz	48.70
8.	Elżbieta	LISIAK	64	AZS Warszawa	48.56
1989.09.03 Kraków					
1.	Mariola	DANKIEWICZ	64	Start Lublin	59.86
2.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	56.70
3.	Krystyna	MAŁCZKA	63	Lechia Gdańsk	52.26
4.	Elżbieta	LISIAK	64	AZS-AWF Warszawa	49.68
5.	Agnieszka	LEWAŃSKA	72	Skra Warszawa	47.04
6.	Joanna	PRYSAK	67	AZS-AWF Warszawa	46.56
7.	Jadwiga	KUBICKA	64	Zagłębie Lubin	45.50
8.	Joanna	DOMAGALSKA	71	Górniki Zabrze	44.52
1990.07.13 Piła					
1.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	58.64
2.	Krystyna	MAŁCZKA	63	Lechia Gdańsk	54.66
3.	Elżbieta	FRĄTCZAK	69	Maraton Turek	50.66
4.	Joanna	PRYSAK	67	AZS-AWF Warszawa	49.20
5.	Elżbieta	LISIAK	64	AZS-AWF Warszawa	49.14
6.	Jadwiga	BOCIAN	69	AZS-AWF Katowice	47.54
7.	Jadwiga	KUBICKA	64	Zagłębie Lubin	43.34
8.	Małgorzata	MANIAK	68	AZS-AWF Warszawa	41.92
1991.07.12 Kielce					
1.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	58.86
2.	Krystyna	MAŁCZKA	63	Lechia Gdańsk	54.42
3.	Mariola	DANKIEWICZ	64	Start Lublin	54.36
4.	Agnieszka	LEWAŃSKA	72	Skra Warszawa	49.14
5.	Joanna	PRYSAK	67	AZS-AWF Warszawa	46.00
6.	Renata	NIERODA	71	AZS-AWF Kraków	44.92
7.	Iwona	KOWALCZUK	71	Pomorze Stargard	43.32
8.	Renata	DROZDZIEWICZ	66	AZS-AWF Kraków	43.12
1992.06.20 Warszawa					
1.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	60.96
2.	Krystyna	MAŁCZKA	63	Lechia Gdańsk	54.20
3.	Joanna	PRYSAK	67	AZS-AWF Warszawa	47.72
4.	Renata	NIERODA	71	AZS-AWF Kraków	46.66
5.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	44.28
6.	Elżbieta	PSTROKOŃSKA	64	AZS-AWF Warszawa	42.78
1993.07.24 Kielce					
1.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	55.90
2.	Joanna	KAPUSTA	67	AZS-AWF Warszawa	54.18
3.	Ewa	RYBAK	74	Lechia Tomaszów Mazowiecki	53.72
4.	Mariola	DANKIEWICZ	64	Start Lublin	48.18

5.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	46.90
6.	Renata	NIERODA	71	AZS-AWF Kraków	45.14
7.	Agnieszka	LEWAŃSKA	72	Skra Warszawa	44.80
8.	Agnieszka	KOWALIK	73	AZS-AWF Warszawa	43.68

1994.06.25 Piła

1.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	58.06
2.	Ewa	RYBAK	74	Skra Warszawa	53.72
3.	Edyta	BLAUCIAK	76	Śląsk Wrocław	49.24
4.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	49.20
5.	Barbara	MADEJCZYK	76	Jantar Ustka	48.22
6.	Bronisława	BIEŃKOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	48.12
7.	Agnieszka	KOWALIK	73	AZS-AWF Warszawa	46.96
8.	Aneta	KROKOSZYŃSKA	73	SKLA Sopot	46.20

1995.08.19 Warszawa

1.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	56.10
2.	Ewa	RYBAK	74	Skra Warszawa	54.78
3.	Renata	NIERODA	71	AZS-AWF Kraków	50.20
4.	Agnieszka	KRUKOWSKA	72	Warszawianka Warszawa	49.06
5.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	48.74
6.	Barbara	MADEJCZYK	76	Jantar Ustka	47.38
7.	Bronisława	BIEŃKOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	47.06
8.	Monika	SMALEJ	74	Start Lublin	46.06

1996.06.22 Piła

1.	Ewa	RYBAK	74	Skra Warszawa	59.36
2.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	58.44
3.	Agnieszka	KRUKOWSKA	72	Warszawianka Warszawa	53.20
4.	Katarzyna	TROJANOWSKA	77	AZS-AWF Gdańsk	52.84
5.	Barbara	MADEJCZYK	76	AZS-AWF Gdańsk	52.30
6.	Bronisława	BIEŃKOWSKA	72	AZS-AWF Warszawa	51.78
7.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	51.64
8.	Wiesława	FALKOWSKA	76	AZS-AWF Warszawa	47.58

1997.06.21 Bydgoszcz

1.	Ewa	RYBAK	74	Skra Warszawa	58.00
2.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	56.56
3.	Barbara	MADEJCZYK	76	AZS-AWF Gdańsk	54.76
4.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	52.90
5.	Agnieszka	KRUKOWSKA	72	Warszawianka Warszawa	51.54
6.	Monika	KOŁODZIEJSKA	79	Start Skierniewice	48.58
7.	Monika	SMALEJ	74	Start Lublin	47.96
8.	Katarzyna	TROJANOWSKA	77	AZS-AWF Gdańsk	47.48

1998.06.27 Wrocław

1.	Ewa	RYBAK	74	Skra Warszawa	60.05
2.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	56.89
3.	Barbara	MADEJCZYK	76	AZS-AWF Gdańsk	55.16
4.	Monika	KOŁODZIEJSKA	79	AZS-AWF Wrocław	52.52
5.	Sylwia	ŚLIWIŃSKA	80	Sztorm Kołobrzeg	51.99
6.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	51.46
7.	Monika	KONCEWICZ	79	Podlasie Białystok	45.01
8.	Joanna	STEPNOWSKA	78	Sztorm Kołobrzeg	44.33

1999.07.03 Kraków

1.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	57.35
2.	Ewa	RYBAK	74	Skra Warszawa	56.16
3.	Magdalena	CZENSKA	81	LKS Ziemi Puckiej	54.38
4.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	51.57
5.	Karolina	KACZMAREK	80	Lubusz Słubice	48.91
6.	Joanna	DOMAGAŁA	77	AZS Poznań	48.07
7.	Katarzyna	TROJANOWSKA	77	AZS-AWF Gdańsk	47.91
8.	Aleksandra	RESZCZYŃSKA	78	AZS-AWF Gdańsk	46.63

2000.08.05 Kraków

1.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	56.51
2.	Barbara	MADEJCZYK	76	AZS-AWF Gdańsk	55.10
3.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	52.67
4.	Magdalena	CZENSKA	81	LKS Ziemi Puckiej	51.44
5.	Joanna	DOMAGAŁA	77	Olimpia Poznań	48.61
6.	Monika	KOŁODZIEJSKA	79	AZS-AWF Wrocław	45.53
7.	Monika	SMALEJ	74	Start Lublin	45.07
8.	Ewelina	MAMIŃSKA	81	MKLA Łęczycza	40.70

2001.06.30 Bydgoszcz

1.	Monika	KOŁODZIEJSKA-MRÓWKA	79	AZS-AWF Wrocław	58.24
2.	Ewa	RYBAK	74	Skra Warszawa	58.23
3.	Barbara	MADEJCZYK	76	AZS-AWF Gdańsk	58.22
4.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	56.32

5.	Genowefa	PATLA	62	AZS-AWF Warszawa	55.93
6.	Karolina	KACZMAREK	80	AZS-AWF Poznań	48.30
7.	Joanna	ZIÓŁKOWSKA	77	Olimpia Poznań	42.85

2002.07.20 Szczecin

1.	Ewa	RYBAK	74	Skra Warszawa	58.46
2.	Barbara	MADEJCZYK	76	AZS-AWF Gdańsk	55.99
3.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	53.78
4.	Monika	KOŁODZIEJSKA-MRÓWKA	79	AZS-AWF Wrocław	53.12
5.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	50.92
6.	Magdalena	GONDEK	81	AZS-AWF Kraków	42.60
7.	Beata	ŁUKASZEWSKA	80	Błękitni Osowa Sień	41.39

2003.07.04 Bielsko-Biała

1.	Barbara	MADEJCZYK	76	Medicolux Katowice	55.57
2.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	Skra Warszawa	51.98
3.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	50.20
4.	Kamila	SKIBA	82	AZS-AWF Warszawa	47.30
5.	Monika	KOŁODZIEJSKA-MRÓWKA	79	AZS Wrocław	46.98
6.	Sylwia	ŚLIWIŃSKA	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	41.70
7.	Iwona	BYRSKA	87	Sprint Bielsko-Biała	39.98

2004.07.02 Bydgoszcz

1.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	60.04
2.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	53.26
3.	Joanna	BAŁDYGA	86	MUKS Płock	50.17
4.	Monika	KOŁODZIEJSKA-MRÓWKA	79	Start Skierniewice	47.00
5.	Urszula	KUNCEWICZ	88	Sambor Tczew	46.16
6.	Sylwia	ŚLIWIŃSKA	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	45.87
7.	Anna	BIELAS	86	SKLA Słupsk	44.17
8.	Katarzyna	MIKOŁAJCZYK	86	SKLA Słupsk	44.14

2005.06.25 Biała Podlaska

1.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	61.05
2.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	AZS-AWF Kraków	52.22
3.	Monika	KOŁODZIEJSKA	79	Start Skierniewice	50.34
4.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	49.12
5.	Urszula	JASIŃSKA	83	Polonia Pasłęk	48.04
6.	Joanna	BAŁDYGA	86	MUKS Płock	46.53
7.	Dobrosława	KUCHARZAK	87	Śląsk Wrocław	45.07
8.	Katarzyna	KALIŃSKA	83	AZS-AWF Wrocław	44.31

2006.07.22 Bydgoszcz

1.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	58.24
2.	Urszula	JASIŃSKA	83	Polonia Pasłęk	57.11
3.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	53.02
4.	Joanna	BAŁDYGA	86	AZS-AWF Warszawa	52.00
5.	Izabela	WOJCZAKOWSKA	74	AZS-AWF Kraków	51.41
6.	Urszula	KUNCEWICZ	88	Sambor Tczew	50.56
7.	Katarzyna	KALIŃSKA	83	MKS-MOS Wrocław	49.42
8.	Monika	KOŁODZIEJSKA	79	Start Skierniewice	47.11

2007.06.30 Poznań

1.	Urszula	JASIŃSKA	83	Polonia Pasłęk	59.20
2.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	57.35
3.	Anna	URBICKA	87	AZS-AWFiS Gdańsk	50.89
4.	Joanna	BAŁDYGA	86	AZS-AWF Warszawa	48.63
5.	Agata	ANTONOWICZ	87	AZS-AWFiS Gdańsk	45.58
6.	Ewelina	SZYBOWSKA	87	AZS-AWFiS Gdańsk	44.53
7.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	43.51
8.	Ewelina	FELICIAK	86	AZS-AWF Warszawa	43.43

2008.07.05 Szczecin

1.	Urszula	PIWNICKA	83	SKLA Sopot	59.86
2.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	59.51
3.	Joanna	BAŁDYGA	86	AZS-AWF Warszawa	55.44
4.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	50.42
5.	Danuta	PLEWNIA	84	AZS Opole	47.56
6.	Agata	ANTONOWICZ	87	AZS-AWFiS Gdańsk	45.96
7.	Kinga	ŁUCZAK	90	Juvenia Puszczykowo	45.64
8.	Iwona	MAJEWSKA	89	Start Lublin	44.60

2009.08.01 Bydgoszcz

1.	Urszula	PIWNICKA	83	SKLA Sopot	60.02
2.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	57.53
3.	Karolina	MOR	91	Hańcza Suwałki	54.80
4.	Joanna	BAŁDYGA	86	AZS-AWF Warszawa	53.12
5.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	52.37
6.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	51.81
7.	Urszula	KUNCEWICZ	88	SKLA Sopot	50.59

8.	Danuta	PLEWNIA	84	AZS Politechniki Opolskiej Opole	46.99
2010.07.09 Bielsko-Biała					
1.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	53.95
2.	Danuta	PLEWNIA	84	AZS Politechniki Opolskiej Opole	51.17
3.	Marta	KĄKOL	92	GKS Luzino	48.57
4.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	47.02
5.	Anna	URBICKA	87	AZS-AWFiS Gdańsk	46.40
6.	Katarzyna	MIKOŁAJCZYK	86	SKLA Słupsk	44.98
7.	Magdalena	GODZWON	90	ULKS Gryf Rytwiany	44.25
8.	Kamila	ZDYBAŁ	94	SKLA Słupsk	43.45
2011.08.13 Bydgoszcz					
1.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	55.53
2.	Danuta	PLEWNIA	84	AZS Politechniki Opolskiej Opole	51.32
3.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	51.05
4.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	49.76
5.	Marta	KĄKOL	92	GKS Luzino	49.63
6.	Urszula	JAKIMOWICZ	88	SKLA Sopot	49.05
7.	Karolina	BOŁDYSZ	93	KS Polonia Pasłęk	48.15
8.	Agata	KOMUDA	90	AZS-AWFiS Gdańsk	47.26
2012.06.15 Bielsko-Biała					
1.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	57.22
2.	Urszula	JAKIMOWICZ	88	SKLA Sopot	54.56
3.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFiS Gdańsk	53.91
4.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	53.10
5.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	52.96
6.	Danuta	PLEWNIA	84	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	52.66
7.	Adrianna	PROĆ	92	KMKL Sztorm Kołobrzeg	46.38
8.	Sandra	NOWAK	91	AZS-AWF Gorzów	45.56
2013.07.19 Toruń					
1.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	57.69
2.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	54.09
3.	Urszula	JAKIMOWICZ	88	SKLA Sopot	53.37
4.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFiS Gdańsk	53.25
5.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	52.25
6.	Karolina	BOŁDYSZ	93	KS Polonia Pasłęk	50.50
7.	Danuta	PLEWNIA	84	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	48.66
8.	Monika	NOWAK	91	AZS-AWF Gorzów	44.89
2014.07.29 Szczecin					
1.	Urszula	JAKIMOWICZ	88	SKLA Sopot	55.77
2.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	54.53
3.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFiS Gdańsk	53.24
4.	Magdalena	CZENSKA	81	AZS-AWF Warszawa	52.44
5.	Karolina	BOŁDYSZ	93	KS Polonia Pasłęk	51.55
6.	Aleksandra	MICKIEWICZ	95	Uczniak Szprotawa	50.67
7.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	88	AZS-AWFiS Gdańsk	47.74
8.	Aleksandra	OSTROWSKA	97	AZS-AWFiS Gdańsk	46.42
2015.07.19 Kraków					
1.	Marcelina	WITEK	95	SKLA Sopot	56.80
2.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFiS Gdańsk	56.34
3.	Urszula	JAKIMOWICZ	88	SKLA Sopot	53.17
4.	Barbara	MADEJCZYK	76	LKS Jantar Ustka	50.72
5.	Kamila	ZDYBAŁ	94	PKS Gwardia Szczytno	48.82
6.	Joanna	SIENKIEWICZ	91	AZS-AWF Warszawa	48.00
7.	Karolina	BOŁDYSZ	93	KS Polonia Pasłęk	46.56
8.	Klaudia	MARUSZEWSKA	97	LKS Jantar Ustka	45.33
2016.06.24 Bydgoszcz					
1.	Maria	ANDREJCZYK	96	LUKS Hańcza Suwałki	60.70
2.	Marcelina	WITEK	95	SKLA Sopot	57.31
3.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFiS Gdańsk	53.46
4.	Kamila	ZDYBAŁ	94	PKS Gwardia Szczytno	50.22
5.	Dominika	DABULIS	96	AZS-AWFiS Gdańsk	49.39
6.	Karolina	BOŁDYSZ	93	AZS-AWFiS Gdańsk	48.38
7.	Dominika	ORLIŃSKA	98	MLKS Echo Twardogóra	46.65
8.	Joanna	SIENKIEWICZ	91	AZS-AWF Warszawa	45.93
2017.07.21 Białystok					
1.	Marcelina	WITEK	95	KS Polanik Piotrków Tryb.	59.21
2.	Klaudia	MARUSZEWSKA	97	LKS Jantar Ustka	55.21
3.	Kamila	ZDYBAŁ	94	PKS Gwardia Szczytno	54.46
4.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFiS Gdańsk	53.41
5.	Karolina	BOŁDYSZ	93	AZS-AWFiS Gdańsk	50.57
6.	Agnieszka	GRUBBA	95	AZS-AWFiS Gdańsk	49.45
7.	Aleksandra	OSTROWSKA	97	AZS-AWFiS Gdańsk	48.85

8.

Dominika

DABULIS

96

AZS-AWFiS Gdańsk

45.74

2018.07.22	Lublin				
1.	Marcelina	WITEK	95	AML Słupsk	55.97
2.	Klaudia	MARUSZEWSKA	97	LKS Jantar Ustka	52.71
3.	Karolina	BOŁDYSZ	93	AZS-AWFiS Gdańsk	52.58
4.	Agnieszka	GRUBBA	95	AZS-AWFiS Gdańsk	51.36
5.	Maria	ANDREJCZYK	96	LUKS Hańcza Suwałki	50.76
6.	Aleksandra	OSTROWSKA	97	AZS-AWFiS Gdańsk	50.25
7.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFiS Gdańsk	49.17
8.	Joanna	HAJDROWSKA	99	RLTL ZTE Radom	47.02

2019.08.23	Radom				
1.	Maria	ANDREJCZYK	96	LUKS Hańcza Suwałki	59.00
2.	Karolina	BOŁDYSZ	93	AZS-AWFiS Gdańsk	53.22
3.	Aleksandra	OSTROWSKA	97	AZS-AWFiS Gdańsk	52.02
4.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFiS Gdańsk	51.61
5.	Klaudia	MARUSZEWSKA	97	AZS UWM Olsztyn	49.42
6.	Julia	SZAŁAS	98	AZS-AWF Gorzów	46.09
7.	Joanna	HAJDROWSKA	99	RLTL ZTE Radom	45.49
8.	Julia	CHUDA	97	AZS-AWF Wrocław	43.65
9.	Aleksandra	BEDNAREK	01	AZS-AWF Katowice	42.82

2020.08.29	Włocławek				
1.	Maria	ANDREJCZYK	96	LUKS Hańcza Suwałki	62.66
2.	Aleksandra	OSTROWSKA	97	AZS-AWFIS Gdańsk	52.84
3.	Joanna	HAJDROWSKA	99	RLTL ZTE Radom	51.46
4.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFIS Gdańsk	51.25
5.	Klaudia	MARUSZEWSKA	97	AZS UWM Olsztyn	51.13
6.	Marcelina	WITEK	95	AML Słupsk	51.01
7.	Karolina	BOŁDYSZ	93	AZS-AWFiS Gdańsk	50.14
8.	Gabriela	ANDRUKONIS	02	UKS Czwórka Białystok	49.16

2021.06.24	Poznań				
1.	Maria	ANDREJCZYK	96	LUKS Hańcza Suwałki	59.69
2.	Klaudia	REGIN	97	LKS Jantar Ustka	54.87
3.	Karolina	BOŁDYSZ	93	AZS-AWFiS Gdańsk	51.73
4.	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	50.80
5.	Gabriela	ANDRUKONIS	02	UKS Czwórka Białystok	50.62
6.	Joanna	HAJDROWSKA	99	RLTL Optima Radom	49.46
7.	Julia	SZAŁAS	98	AZS-AWF Gorzów	46.51
8.	Julia	CHUDA	97	AZS-AWF Wrocław	45.27

2022.06.11	Suwałki				
1.	Maria	ANDREJCZYK	96	LUKS Hańcza Suwałki	57.53
2.	Karolina	BOŁDYSZ	93	AZS-AWFiS Gdańsk	55.23
3.	Klaudia	REGIN	97	LKS Jantar Ustka	53.78
4.	Marta	KĄKOL	92	AZS-AWFiS Gdańsk	50.84
5.	Julia	SZAŁAS	98	AZS-AWF Gorzów	49.33
6.	Natalia	MĄDRZEJEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	48.95
7.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	48.33
8.	Joanna	HAJDROWSKA	99	RLTL Optima Radom	45.89

2023.07.29 Gorzów Wlkp.					
1.	Marcelina	WITEK-KONOFAL	95	AML Słupsk	58.26
2.	Gabriela	ANDRUKONIS	02	KS Podlasie Białystok	52.47
3.	Angelika	ANTONIAK	00	KS Podlasie Białystok	49.66
4.	Karolina	BOŁDYSZ-ARCHACKA	93	AZS-AWFIS Gdańsk	49.22
5.	Natalia	MĄDRZEJEWSKA	02	AZS-AWFIS Gdańsk	46.32
6.	Natalia	JASIŃSKA	04	AZS-AWFIS Gdańsk	44.21
7.	Dominika	KASPRZAK-DŻYBERTI	07	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	37.53
-.	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	DNS
-.	Julia	SZAŁAS	98	AZS-AWF Gorzów	DNS

2024.06.27 Bydgoszcz					
1.	Maria	ANDREJCZYK	96	LUKS Hańcza Suwałki	63.98
2.	Marcelina	WITEK-KONOFAL	95	AML Słupsk	54.29
3.	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	53.61
4.	Angelika	ANTONIAK	00	KS Podlasie Białystok	50.70
5.	Gabriela	ANDRUKONIS	02	KS Podlasie Białystok	50.04
6.	Viktoria	DERKACH	05	MKL Szczecin	49.68
7.	Justyna	STACHYRA	06	WKS Wawel Kraków	49.08
8.	Magdalena	KATA	06	TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski	48.57

RZUT GRANATEM

1952.08.16	Wrocław				
1.	Maria	CIACH	33	Włókniarz Tomaszów Maz.	45.18
2.	Zofia	STAŃKO	29	AZS-AWF Warszawa	43.31
3.	Zofia	KOZŁOWSKA		Spójnia Gdańsk	40.95

4.	Zuzanna	FISZCZENKO	34	Budowlani Opole	39.71
5.	Maria	SERKIZ	35	Włókniarz Zielona Góra	39.34
6.	Helena	KOZŁOWSKA	31	Spójnia Warszawa	39.24
7.	Aleksandra	POPŁOMYK	33	AZS Poznań	36.85
8.	Irena	DEPTA	35	Kolejarz Gdańsk	34.28

PCHNIĘCIE KULĄ OBURĄCZ

1927.07.17 Poznań

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	(10.125+8.315)	18.44
2.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	Legia Warszawa		15.445
3.	Maria	MIŁOBĘDZKA	00	AZS Warszawa		15.435
4.	Helena	FRYDRYCH		Warta Poznań	(7.94+6.23)	14.17

1928.09.02 Kraków

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	(10.41+8.39)	18.80
2.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków		16.82
3.	Sonia	LEWIN	09	Makabi Wilno	(16.30?)	15.77
4.	Z.	TABEŃSKA		Cracovia Kraków		15.36
5.	Halina	KOTOWSKA		AZS Warszawa		15.30
6.	Helena	ALEKSANDROWICZ		AZS Warszawa		14.99

1929.07.14 Warszawa

1.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	(9.65+7.83)	17.48
2.	Sonia	LEWIN	09	Makabi Wilno	(10.15+6.96)	17.11
3.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	(10.00+6.67)	16.67
4.	Wanda	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań		16.47
5.	Halina	KOTOWSKA		AZS Warszawa		15.98
6.	Wanda	MIERKIS	09	Grażyna Warszawa		15.85

RZUT DYSKIEM OBURĄCZ

1927.07.17 Poznań

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa		60.57
2.	Anna	PIZŁO	09	Cracovia Kraków		50.085
3.	Genowefa	KOBIELSKA	06	ŁKS Łódź		49.255

1928.11.04 Warszawa

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	(39.01+27.475)	66.485
2.	Genowefa	KOBIELSKA	06	Polonia Warszawa	(31.49+27.505)	58.995

1929.07.12 Warszawa

1.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	(33.37+23.49)	56.86
2.	Maria	GORAZDOWSKA	09	AZS Warszawa	(30.10+24.75)	54.85
3.	Wanda	MIERKIS	09	Grażyna Warszawa	(30.86+22.75)	53.61
4.	Halina	KOTOWSKA		AZS Warszawa		50.88
5.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	(28.93+20.23)	49.16
6.	Helena	MAJER	11	Cracovia Kraków	(28.00+20.94)	48.94

RZUT OSZCZEPEM OBURĄCZ

1927.07.16 Poznań

1.	Maria	MALINOWSKA	09	Cracovia Kraków		46.29
2.	Halina	KONOPACKA (3)	00	AZS Warszawa	(41.12?)	41.19
3.	Irena	JAŚNIKOWSKA (4)	12	Cracovia Kraków		39.90

Poza MP

Maria	LANGE (2)	04	AZS Poznań		45.85
-------	-----------	----	------------	--	-------

1928.09.02 Kraków

1.	Maria	MALINOWSKA	09	Cracovia Kraków	(33.70+20.86)	54.56
2.	Maria	LANGE	04	AZS Poznań	(30.48+22.75)	53.23
3.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	(32.73+16.46)	49.19
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa		45.39
5.	Helena	MAJER	11	Cracovia Kraków		40.86
6.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków		38.62

1929.07.13 Warszawa

1.	Maria	MALINOWSKA	09	Cracovia Kraków	(30.65+22.37)	53.02
2.	Maria	LANGE	04	AZS Poznań	(31.54+21.32)	52.86
3.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	(29.70+17.66)	47.36
4.	Helena	MAJER	11	Cracovia Kraków	(29.14+17.99)	47.13
5.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa		40.34
6.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa		39.83

TRÓJBÓJ

100 m - wzwyż – oszczep

1929.08.15 Królewska Huta

1.	Alina 13.1-1.36-26.62	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	153
2.	Stanisława 13.0-1.31-23.78	WALASIEWICZ	11	Grażyna Warszawa	136
3.	Maria 14.2-1.31-30.40	MALINOWSKA	09	Cracovia Kraków	133
4.	Irena 14.2-1.21-28.78	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	112
5.	Helena 13.4-1.26-19.32	GĘDZIOROWSKA		Cracovia Kraków	107
6.	Wacława 13.6-1.26-17.93	SADKOWSKA	06	Grażyna Warszawa	99
1930.09.21 Lwów					
1.	Halina 13.2-1.34-34.83	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	185
2.	Alina 12.7-1.38-30.42	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	182
3.	Janina 13.3-1.25-29.69	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	131
4.	Helena 14.2-1.17-16.60	STROJNA	10	AZS Lwów	71
1931.09.06 Łódź					
1.	Maria 14.6-1.395-29.93	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	136
2.	Jolanta 13.1-1.415- <15.00	MANTEUFFEL	12	AZS Warszawa	132
3.	Alina 14.0-1.365-26.50	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	130
4.	Helena 13.8-1.195-26.99	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	113
5.	Wanda 15.0-1.255-28.50	JASIEŃSKA	09	AZS Poznań	101
6.	Marta -23.40	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	82
1932.09.11 Kraków					
1.	Aniela 13.5-1.37-30.88	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	158
2.	Helena 14.0-1.235-30.63	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	125
3.	Janina 14.2-1.315-26.59	WASILEWSKA	04	Pogoń Katowice	117
4.	Anna 13.4-1.315-14.76	BREUER	11	Pogoń Katowice	107
5.	Bronisława 14.2-1.15-27.53	GÓRKOWSKA	06	Legia Kraków	100
6.	Elżbieta 14.2-1.315-15.98	BYTOMSKA	11	Pogoń Katowice	89
1933.08.20 Lublin					
1.	Aniela 13.0-1.39-33.40	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	190
2.	Otylia 12.9-	TABACKA	07	Stadion Królewska Huta	126
3.	Aleksandra Startowały 3 zawodniczki	SERGIEJEW	12	Strzelec Lublin	111
1934.09.30 Chorzów					
1.	Maria 14.2-1.38-38.19	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	187
2.	Aniela 14.7-1.425-34.50	SIKORA	12	Stadion Chorzów	162
3.	Jadwiga -1.36-	BATIUK	12	AZS Lwów	137
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	116
5.	Elżbieta	BIAŁAS	10	Pogoń Katowice	108
6.	Otylia 13.4-	KAŁUŻA	07	Stadion Chorzów	107
1935.09.22 Lwów					
1.	Maria 13.4-1.36-38.65	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	206
2.	Jadwiga 13.4-1.33-22.17	BATIUK	12	Strzelec Lwów	125
Poza MP					
	Eugenia 15.4-1.28-10.64 Startowały 3 zawodniczki	ROSTOCKA	15	AZS Lwów	61

1936.08.30	Kraków				
1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	161
	14.2-1.335-39.12				
2.	Małgorzata	WIŚNIEWSKA	15	Sokół Grudziądz	112
	14.0-1.375-20.60				
3.	Janina	SKIRLIŃSKA	07	Sokół Kraków	68
	15.0-1.28-16.85				

1937 - 1947

nie rozgrywano

1946.10.06	Poznań	uzup. "Sportowiec" 1946, nr 40			
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Legia Warszawa	170
	12.5 - 1.32 - 32.32				
2.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	AZS Warszawa	157
	14.2 - 1.37 - 37.21				
3.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	116
	14.1 - 1.37 - 26.72				
4.	Józefa	WICHTOWSKA	23	KKS Poznań	80
	14.0 - 1.22 - 19.68				
5.		TABAKA		KKS Gniezno	35
	16.4-1.17-0				

1947.07.06	Katowice				
1.	Aniela	MITAN	23	Legia Kraków	138
	13.2-1.45-20.72				
2.	Irena	HEJDUCKA	29	Pogoń Katowice	125
	12.9-1.275-23.64	1.235?			
3.	Janina	PESKA	20	ŁKS Łódź	115
	14.0-1.30-26.30	13.6?			
4.	Leokadia	PENNERS	21	Gedania Gdańsk	113
	14.0-1.40-22.62				
5.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	103
	14.5-1.15-33.62				
6.	Małgorzata	PAŹDZIOR	28	Pogoń Katowice	100
	13.9-1.25-25.70				
7.	Janina	TKACZYK	25	SKS Warszawa	79
	14.2-1.20-22.12				
8.	Zdzisława	PIECZARA	26	Legia Kraków	71
	14.5-1.20-21.61				

1949.08.28	Katowice				
1.	Maria	PASZKE	27	Ogniwo Wrocław	132
	13.4-1.43-22.43				
2.	Stefania	GALLUS	28	Górnik Zabrze	115
	13.4-1.36-18.95				
3.	Michalina	PIWOWAR	31	Stal Katowice	108
	13.2-1.28-18.10				
4.	Hildegarda	PAJER	21	Górnik Zabrze	96
	14.2-1.22-28.01				
5.	Magdalena	BREGUŁA	21	Pogoń Katowice	95
	14.8-1.36-24.74				
6.	Bronisława	BIAŁKOWSKA	32	Kolejarz Tarnów	91
	13.4-1.19-16.73				
7.	Róża	TOMAN	31	AKS Chorzów	80
	15.0-1.36-19.45				
8.	Maria	NOWAK	27	AKS Chorzów	76
	14.6-1.28-20.15				

100 m – w dal – kula

1951.06.24	Łódź				
1.	Mieczysława	MODER	22	Budowlani Gdańsk	1570
	12.9-4.80-9.40				
2.	Irena	KUŹMICKA	29	Budowlani Chorzów	1494
	12.9-4.88-				
3.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Szczecin	1488
	13.4-4.65-9.71				
4.	Jadwiga	SŁOMCZEWSKA	26	Włókniarz Łódź	1290
	13.4-4.77-				
5.	Anna	HOFMOKL	30	Unia Łódź	1207
	-8.80				
6.	Romualda	ŁĄCZYŃSKA	33	Spójnia Łódź	1165
	-4.60-9.05				
7.	Janina	PESKA	20	Włókniarz Łódź	1128
	-9.21				
8.	Gabriela	KUFFEL		Budowlani Wrocław	1102
	13.7-				

1952.07.27 Grudziądz

1.	Maria 13.8-4.83-11.32	SERKIZ	35	Włókniarz Zielona Góra	1592
2.	Anna 14.0-4.81-9.12	HOFMOKL	30	Unia Łódź	1325
3.	Helena 13.6-4.50-9.38	KROGULECKA	31	LZS Somina-Rzeszów	1323
4.	Honorata 13.6-4.74-7.95	GUTKOWSKA	31	Budowlani Gdańsk	1264
5.	Elżbieta 13.9-4.72-8.37	CZESZKO	34	Budowlani Gdańsk	1239
6.	Jadwiga 13.9-4.51-7.09	SŁOMCZEWSKA	26	Włókniarz Łódź	1037
7.	Krystyna 14.5-4.59-7.71	BUTKIEWICZ		Gwardia Białystok	1007
8.	Halina 13.7-4.24-7.05	SZARAFIŃSKA		Spójnia Grudziądz	979

100 m – wzwyż – kula

1953.09.13	Białystok				
1.	Genowefa 12.5-1.35-10.17	MINICKA	26	Budowlani Poznań	1612
2.	Zofia 13.4-1.46-8.91	LESZNER	24	AZS Poznań	1491
3.	Barbara 13.1-1.40-9.27	GAWĘŁ	34	Stal Bielsko	1467
4.	Maria 12.8-1.40-8.24	ARNDT	29	Spójnia Warszawa	1426
5.	Helena 13.5-1.30-11.13	KOZŁOWSKA	31	AZS Warszawa	1423
6.	Elżbieta 12.6-1.30-9.03	CZESZKO	34	Budowlani Gdańsk	1393
7.	Róża	TOMAN	31	Budowlani Chorzów	1258
8.	Jadwiga	KONIK	31	Kolejarz Kraków	1222

100 m – kula – wzwyż

1954.06.13	Rzeszów				
1.	Genowefa 12.5-10.70-1.38	MINICKA	26	Budowlani Opole	1710
2.	Maria 12.6-9.11-1.45	ARNDT	29	Spójnia Warszawa	1651
3.	Maria 12.5-9.83-1.38	ILWICKA	31	Kolejarz Piotrowice	1623
4.	Zofia 13.4-10.22-1.38	LESZNER	24	AZS Poznań	1472
5.	Barbara 13.1-9.57-1.38	GAWĘŁ	34	Stal Poznań	1467
6.	Teresa 12.6-9.93-1.23	KOWNACKA	35	Budowlani Warszawa	1413
7.	Jadwiga 15.0-12.89-1.28	KONIK	31	Kolejarz Kraków	1328
8.	Elżbieta 12.9-8.32-1.33	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	1307

100 m – wzwyż – kula

1955.06.12	Toruń				
1.	Genowefa 12.6-1.41-10.40	MINICKA	26	Budowlani Opole	1700
2.	Stefania 14.2-1.49-8.85	FURMANIAK	36	Budowlani Chorzów	1385
3.	Teresa 13.0-1.25-10.23	KOWNACKA	35	Budowlani Warszawa	1383
4.	Maria 13.3-1.30-10.06	STODOLNA	36	Unia Chorzów	1356
5.	Janina 13.0-1.36-10.10	JANISZEWSKA	31	Kolejarz Kraków	1330
6.	Róża 14.2-1.47-8.42	TOMAN	31	Budowlani Chorzów	1302
7.	Ewa 13.3-1.36-8.60	WESELSKA	37	Górnik Katowice	1300
8.	Anna 13.6-1.30-9.93	WOJTASZEK	36	Budowlani Opole	1283

PIĘCIOBÓJ

w dal – oszczep – 60m – dysk – 200m

1926.09.26	Łódź				
1.	Halina 4.34 - 27.815 - 9.2 - 30.04 - 30.3	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	17
2.	Helena 4.11 - 24.35 - 8.5 - 21.13 - 29.9	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	19

3.	Wiera	CZAJKOWSKA	07	Sokół-Grażyna Warszawa	20
	4.29 - 16.12 - 8.8 - 19.60 - 29.0				
4.	Wacława	SADKOWSKA	06	Sokół-Grażyna Warszawa	21
	4.40 - 19.95 - 9.2 - 18.06 - 30.6				
5.	Hanna	JABŁCZYŃSKA	06	AZS Warszawa	23
	4.45 - 17.07 - 9.0 - 23.07 - 32.2				
6.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	24
	4.175 - 18.93 - 8.9 - 17.92 - 29.8				
Całość konkurencji unieważniono ze względów regulaminowych.					

w dal – oszczep – 100m – dysk – 500m

1927.09.25	Łódź				
1.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	2840,17
	4.70-20.24-14.0-26.45-1:39.8				
2.	Rolka	RAFIANKA (RAFF)		Grażyna Warszawa	2723,05
	4.57-22.12-14.8-25.86-1:38.0				
3.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	2663,67
	4.39-22.13-14.4-22.40-1:35.2				
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	2608,96
	4.35-25.97-14.4-20.53-1:41.2				
5.	Irena	WENTEL	10	ŁKS Łódź	2230,6
	3.85-18.94-15.4-26.33-1:38.5				
6.	Bronisława	JASZCZAK	05	ŁKS Łódź	2211,86
	4.13-14.51-14.8-23.41-1:35.6				

w dal – oszczep – 60m – dysk – 200m

1928.09.30	Bydgoszcz				
1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	4066,07
	4.93-33.92-8.8-39.00-28.4				
2.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	3199,62
	4.81-20.28-8.2-29.39-29.0				
3.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	3183,4
	-8.4-27.53-28.6				
4.	Maria	LANGE	04	AZS Poznań	2878,08
	-30.07-9.0- -30.8				
5.	Genowefa	KOBIELSKA	06	Polonia Warszawa	2845,67
	-26.91-8.8-31.80-				
6.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	2776,6
	4.50-26.62-8.6-18.725-29.2				

1929.09.15 Wilno

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	3691.20
	4.80-32.24-8.8-33.98-29.0				
2.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	* 3364.09
	4.91- -8.2- -28.8				
3.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	* 3135.79
	5.00-28.07-8.4-25.51-31.5				
4.	Irena	JAŚNIKOWSKA	12	Cracovia Kraków	3122.00
	-8.4-33.43-30.4				
5.	Genowefa	KOBIELSKA	06	Polonia Warszawa	2981.76
	-30.43- -31.76-				
6.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	2942.49
	-28.48-8.8-30.32-31.2				

* po korekcie PZLA: Hulanicka - 3221.79, Lubecka - 3149,30

1930.10.05 Królewska Huta

1.	Halina	KONOPACKA	00	AZS Warszawa	3989,99
	5.12-32.35-8.4-33.21-28.0				
2.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	3497,97
	5.175-25.87-8.0-25.085-28.4				
3.	Janina	GRABICKA	01	Grażyna Warszawa	3184,07
	4.63-27.54-8.5-28.465-30.0				
4.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	2999,39
	4.915-26.24-8.8-29.545-32.2				
5.	Irena	SCHABIŃSKA	11	Grażyna Warszawa	2890,87
	4.51-28.01-8.7-27.88-31.0				
6.	Helena	RAKOCZY	10	Roździeń Szopienice	2737,05
	4.61-21.54-8.8-27.70-31.0				

1931.10.04 Białystok

1.	Alina	HULANICKA	07	Grażyna Warszawa	3401,75
	4.79-27.70-8.1-24.74-28.4				
2.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	2916,18
	4.28-28.30-8.4-22.40-30.0				
3.	Marta	LUBECKA	06	Grażyna Warszawa	2909,68
	4.66-25.58-8.4-28.00-32.7				
4.	Helena	TOKARZEWICZ	11	ZMW Białystok	2606,34
	4.73-19.20-8.2- -30.3				
5.	Ludwika	GORLOFF		AZS Warszawa	2443,08
	4.33- -8.4- -29.0				

6.	Irena	DASZUTA	13	ZMW Białystok	2381,04
	4.63-24.50-8.6-	-30.6			

1932.09.25 Poznań					
1.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	3559,71
	5.01-	-34.02-			
2.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	3449.18
	4.96-30.40-8.4-24.36-28.5				
3.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Królewska Huta	3189,63
	-8.3-	-27.7			
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	3130,12
		-29.09-			
5.	Felicja	SCHABIŃSKA	09	AZS Warszawa	2989,57
		-28.6			
6.	Janina	WASILEWSKA	04	Pogoń Katowice	2979,35
		-30.32-			

1933.09.24 Lwów					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Grażyna Warszawa	4193,74
	1.41-30.47-7.3w-26.5-30.56				
2.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Królewska Huta	3385,21
	1.37-30.04-8.0-29.2-24.49				
3.	Jadwiga	BATIUK	12	AZS Lwów	3351,17
	1.32-20.45-7.8-28.1-31.23				
4.	Jadwiga	JANOWSKA	14	Krusche-Ender Pabianice	3293,89
	1.435-24.58-8.0-31.8-31.19				
5.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Królewska Huta	2961,96
	1.185-22.34-7.8-28.4-25.34				
6.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	2828,76
	1.29-29.98-8.3-30.8-19.76				

100m - w dal - kula - wzwyż - oszczep

1934.07.28-2! Warszawa					
1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	252
	13.8-4.66-10.79-1.29-38.19				
2.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Chorzów	194
	13.4-4.59-8.25-1.29-32.02				
3.	Janina	WENCEL	12	Skra Warszawa	190
	14.0-4.72-8.35-1.29-28.11				
4.	Helena	WOYNAROWSKA	07	AZS Warszawa	141
	14.0-4.02-7.51-1.29-28.62				
5.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Królewska Huta	118
	13.2-4.19-7.83-1.04-20.81				

1935.08.31-0! Łódź					
1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	283
	13.3-4.84-10.00-1.40-39.95				
2.	Aniela	SIKORA	12	Stadion Chorzów	172
	13.6-4.53-8.57-1.36-23.63				
3.	Otylia	KALUŻA	07	Stadion Chorzów	158
	12.8- -23.17				
4.	Irena	PALISZEWSKA	14	SKS Sosnowiec	156
	13.9-4.28-7.935-1.42-21.50				
5.	Henryka	SŁOMCZEWSKA	15	WIMA Łódź	137
	-4.24-7.915-1.33-				
6.	Ella	PATZ	14	TFSJ Tomaszów Maz.	126

kula - w dal - 100m - wzwyż – oszczep

1936.10.04 Sosnowiec					
1.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	257
	9.91-4.79-13.1-1.31-37.40				
2.	Jadwiga	BATIUK	12	Strzelec Lwów	185
	8.66-4.43-12.9-1.31-25.36				
3.	Hildegarda	KAMIENIECKA	08	Sokół Katowice	152 (150?)
	7.36-4.51-14.0-1.31-26.94				
4.	Maryla	FREIWALD	11	Makabi Kraków	134
	-4.49-13.9-1.27-				
5.	Irena	PALISZEWSKA	14	SKS Sosnowiec	132
	9.03- -13.8-				
6.	Michalina	PALISZEWSKA	15	SKS Sosnowiec	106
	8.32- - -1.22-22.80				

1937.08.22 Lublin					
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11	Warszawianka Warszawa	353
	10.85-5.88-11.9-1.40-32.90				
2.	Maria	KWAŚNIEWSKA	13	ŁKS Łódź	267
	9.76-4.79-13.4-1.34-40.41				
3.	Aldona	CZARNOCKA	18	AZS Wilno	228
	-37.96				
4.	Janina	WENCEL	12	Skra Warszawa	204

	-5.01- -1.40-			
5.	Janina	BABRAJ	06 Legia Kraków	130
	-19.10			

100m - w dal - kula - wzwyż - oszczep

1938.08.28	Łódź			
1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11 Warszawianka Warszawa	341
	12.0-6.04-9.85-1.29-36.46			
2.	Wanda	FLAKOWICZ	17 Warszawianka Warszawa	256
	-12.39- -33.54			
3.	Henryka	SŁOMCZEWSKA	15 IKP Łódź	205
	13.2-5.29- -1.34-			
4.	Janina	WENCEL	12 Polonia Warszawa	185
	-5.11- -1.34-			
5.	Waltruda	KRÜGER	KPW Poznań	183
	-10.57-			
6.	Otylia	KAŁUŻA	07 Stadion Chorzów	180
	12.8-			
7.	Helena	BALCEREK	Polonia Warszawa	180
	-1.34-31.63			

1940 - 1945

nie rozgrywano

1946.09.28-2! Łódź

1.	Stanisława	WALASIEWICZ	11 Legia Warszawa	237
	12.8 - 4.90 - 9.23 -1.27 - 33.32			
2.	Mieczysława	MODER	22 ŁKS Łódź	199
	13.1 - 4.71 - 9.37 - 1.37 - 19.42			
3.	Janina	PESKA	20 ŁKS Łódź	173
	14.3 - 4.43 - 9.60 - 1.32 - 27.98			
4.	Janina	LEŃSKA-DITKOWSKA	Wisła Kraków	172
	15.0 - 4.36 - 10.33 - 1.22 - 31.95			
5.		PRZYBYLSKA	DKS Łódź	133
	14.6 - 4.48 - 9.49 - 1.22 - 0 /kont./			

100m - oszczep - kula - w dal - wzwyż

1948.10.09	Wrocław			
1.	Genowefa	CIEŚLIK	26 Odzieżowiec Poznań	2515
	13.4-22.27-8.78-4.65-1.27			
2.	Danuta	RONCZEWSKA	31 Czarni Wrocław	2449.5
	13.8-17.73-7.85-4.60-1.42			
3.	Jadwiga	BRZEŚNIEWSKA	20 ZZK Poznań	2439
	14.1-26.02-10.89-4.05-1.27			
4.	Ludmiła	WILHELM	MKS Czarni Wrocław	1879
	13.4-12.35-7.69-4.04-1.17			

100m - wzwyż - w dal - kula - oszczep

1949.10.15-1!	Lublin			
1.	Magdalena	BREGUŁA	21 Stal Katowice	209.75
	15.2-1.33-4.22-12.11-31.52			
2.	Genowefa	CIEŚLIK	26 Włóknarz-Lechia Poznań	179.50
	13.5-1.33-4.81-8.89-20.32			
3.	Michalina	PIWOWAR	31 Stal Katowice	127.75
	13.5-1.23-4.18-7.51-19.36			

100m - w dal - kula - wzwyż - oszczep

1950.09.30-1!	Lublin			
1.	Genowefa	CIEŚLIK-MINICKA	26 Budowlani Szczecin	203
	12.8-4.57-9.28-1.34-24.49			
2.	Irena	KUŻMICKA	29 Budowlani Chorzów	182
	12.8-4.91-7.89-1.24-22.99			
3.	Janina	PESKA	20 Włóknarz Łódź	175
	13.8-4.47-9.60-1.29-28.92			
4.	Aniela	MITAN	23 Związkowiec Kraków	169
	13.0-4.56-8.87-1.39-22.09			
5.	Teresa	GOLANKA	29 LZS Żurawica	167
	13.7-4.80-8.24-1.34-20.50			
6.	Janina	JANISZEWSKA	31 Kolejarz Kraków	164
	14.5-4.43-9.10-1.39-25.07			

80m pł - kula - wzwyż - w dal - 200m

1951.09.29-3!	Elbląg			
1.	Zofia	LESZNER	24 AZS Poznań	2551
	13.2-9.11-1.43-5.00-28.0			
2.	Mieczysława	MODER	22 Budowlani Gdańsk	2482
	-9.99-1.32- -26.9			
3.	Genowefa	MINICKA	26 Budowlani Szczecin	2352
	-9.73-1.28- -27.1			
4.	Barbara	MACIEJAK	34 AZS Poznań	2033

	-1.43				
5.	Leokadia	PENNERS	21	Spójnia Gdańsk	2029
	-1.43				
6.	Janina	PESKA	20	Włókniarz Łódź	1828
	-9.56-				

80m pł - wzwyż - kula - w dal - 200m

1952.09.27-2i Poznań

1.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Poznań	2995
	12.8-1.38-10.59-5.36-26.2				
2.	Barbara	GAWĘŁ	34	Stal Bielsko	2504
	13.3-1.41-9.62-4.75-27.7				
3.	Alicja	MIGUŁA	33	Spójnia Gdańsk	2310
	12.9-1.45-9.76-4.27-29.5				
4.	Felicja	ORSZTYNOWICZ	29	Gwardia Bydgoszcz	2195
	13.8-1.25-7.12-5.18-26.6				
5.	Hildegarda	PAJER	21	Górnik Zabrze	2185
	13.6-1.38-9.32-4.78-29.6				
6.	Emilia	SADZA	31	Stal Katowice	1164
	16.4-1.30-8.61-3.90-30.4				
7.	Barbara	MACIEJAK	34	AZS Poznań	1583
	13.0-1.38-8.85-0-31.4				

kula - wzwyż - 200m - 80m pł - w dal

1953.10.17-1i Kraków

1.	Elżbieta	DUŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	3089
	10.56-1.48-27.3-12.3-5.11				
2.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Poznań	2906
	10.66-1.35-26.0-12.4-4.93				
3.	Maria	ARNDT	29	Spójnia Warszawa	2804
	8.91-1.40-26.4-12.7-5.21				
4.	Barbara	GAWĘŁ	34	Stal Bielsko	2779
	10.16-1.40-27.3-12.6-4.98				
5.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	2750
	9.93-1.45-28.0-12.9-5.05				
6.	Elżbieta	BOCIAN	31	Budowlani Gdańsk	2731
	8.77-1.30-26.8-11.9-5.04				
7.	Maria	KUSION	36	Stal Kraków	2459
	-13.7-5.15				
8.	Elżbieta	CZESZKO	34	Budowlani Gdańsk	2349
	-12.8-4.54				

1954.07.22-2: Warszawa

1.	Maria	ILWICKA	31	Kolejarz Piotrowice	3434
	10.03-1.46-25.8-12.1-5.79				
2.	Maria	ARNDT	29	Spójnia Warszawa	3150
	9.18-1.49-26.0-12.3-5.25				
3.	Barbara	GAWĘŁ	34	Stal Poznań	3102
	9.61-1.46-26.6-12.2-5.26				
4.	Genowefa	MINICKA	26	Budowlani Opole	3059
	10.19-1.35-25.9-12.2-5.33				
5.	Zofia	LESZNER	24	AZS Poznań	2788
	10.17-1.46-27.7-13.1-5.06				
6.	Janina	JANISZEWSKA	31	Kolejarz Kraków	2514
	9.88-1.43-28.3-13.2-4.76				
7.	Czesława	MIELCAREK	36	Górnik Katowice	2208
	8.51-1.30-26.6-14.3-5.02				
8.	Danuta	ILLG	34	CWKS Warszawa	2162
	7.24-1.43-28.6-13.4-4.71				

1955.10.22-2: Łódź

1.	Maria	KUSION	36	AZS Kraków	3880
	11.06-1.45-24.5-11.7-5.77				
2.	Barbara	GAWĘŁ	34	Stal Poznań	3230
	10.68-1.35-26.2-11.5-5.12				
3.	Krystyna	ALEKSANDEREK	34	Stal Radom	2505
	7.87-1.35-27.4-12.8-5.21				
4.	Janina	JANISZEWSKA	31	Kolejarz Kraków	2487
	9.81-1.41-28.6-12.8-4.79				
5.	Janina	BANEK	36	Stal Tarnów	2437
	9.15-1.38-29.0-12.9-4.91				
6.	Krystyna	KOWOLIK	38	Unia Chorzów	2279
	10.61-1.35-28.1-14.6-5.01				
7.	Teresa	SZPONAR	37	Budowlani Wrocław	2248
	8.42-1.35-27.2-13.8-4.73				
8.	Anna	HOFMOKL	30	Unia Łódź	2181
	9.70-1.30-27.9-14.9-5.29				

80m pł - kula - wzwyż - w dal - 200m

1956.10.01-0: Zabrze

1.	Barbara	GAWEŁ	34	Stal Poznań	4204
	11.7-11.12-1.45-5.52-26.3				
2.	Ewa	WESELSKA	37	Górnik Zabrze	3711
	12.4-9.08-1.38-5.12-27.1				
3.	Krystyna	ALEKSANDEREK	34	Stal Radom	3459
	12.7-8.08-1.35-4.67-26.9				
4.	Wanda	OWCARZ	36	Górnik Katowice	3441
	13.7-8.61-1.30-5.24-27.2				
5.	Barbara	BOGDANOWICZ	38	CWKS Warszawa	3264
	14.6-11.98-1.35-4.31-29.4				
6.	Irena	KARWATKA	37	Budowlani Wrocław	3254
	14.3-7.67-1.38-4.86-27.9				

kula - wzwyż - 200m - 80m pł - w dal

1957.09.16-1' Poznań

1.	Barbara	GAWEŁ	34	Warta Poznań	3050
	10.11-1.43-27.8-12.0-5.34				
2.	Teresa	SZPONAR	37	Czarni Wrocław	2797
3.	Halina	ELERTOWICZ	37	LZS Mazowsze	2726
4.	Ewa	WESELSKA	37	Górnik Zabrze	2651
5.	Janina	BANEK	36	Tarnovia Tarnów	2549
6.	Zofia	WROTNICKA	32	Burza Wrocław	2222
7.	Bogumiła	MARCINISZYN	35	AZS Kraków	2033
8.	Krystyna	DĄBKOWSKA	36	Stal Mielec	2017

1958.07.19-2' Bydgoszcz

1.	Teresa	SZPONAR	37	Czarni Wrocław	3299
	9.42-1.45-26.9-11.7-5.62				
2.	Ewa	WESELSKA	37	Górnik Zabrze	2966
	9.02-1.41-26.8-11.8-5.07				
3.	Łucja	NOWORYTA	37	Olsza Kraków	2929
	9.32-1.53-28.5-12.6-5.25				
4.	Bogumiła	MARCINISZYN	35	AZS Kraków	2550
	8.10-1.38-26.5-12.7-4.83				

1960.08.06-0' Olsztyn

1.	Barbara	SOSGÓRNIK	34	Górnik Zabrze	4353
	11.39-1.50-26.4-11.6-5.81				
2.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	4020
	9.82-1.43-27.0-12.0-5.56				
3.	Irena	SZYMCZAK	40	AKS Chorzów	3742
	8.64-1.40-27.6-12.3-5.40				
-.	Aurelia	LICHAWSKA	41	Włókniarz Łódź	DNF
	12.18-1.40-29.1-DNS				

1961.08.24-2' Kraków

1.	Maria	BIBRO	36	Cracovia Kraków	4333
	11.27-1.55-26.3-12.1-5.80				
2.	Irena	SZCZUPAK	40	AZS Kraków	3955
	10.96-1.35-26.7-12.0-5.34				
3.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	3899
	8.78-1.40-27.3-11.5-5.43				
4.	Genowefa	KOCOŃ	38	Wisłoka Dębica	3708
	9.16-1.40-28.0-12.3-5.20				
5.	Apolonia	WINIARSKA	36	Granat Skarżysko	3429
	9.41-1.35-28.7-13.2-4.90				

80m pł - kula - wzwyż - w dal - 200m

1962.07.20-2' Warszawa

1.	Elżbieta	KRZESIŃSKA	33	Spójnia Gdańsk	4412
	11.3-11.20-1.43-6.13-26.0				
2.	Irena	SZCZUPAK	40	AZS Kraków	3940
	11.9-10.69-1.33-5.64-27.4				
3.	Maria	SAWICKA	41	Spółem Łódź	3529
	13.6-11.75-1.38-4.82-29.3				

1963.07.21-2: Łódź

1.	Apolonia	WINIARSKA	36	Granat Skarżysko	3560
	12.9-9.76-1.38-4.83 -28.0				
2.	Janina	KWIATKOWSKA	44	ŁKS Łódź	3312
	13.0-7.65-1.38- -28.8				
3.	Stanisława	STĘPNIEWSKA	45	LZS Łysica Kielce	3264
	13.2-8.38-1.38- -28.7				

4.	Krystyna	CHOJNACKA	44	Pomorzanin Toruń	3171
	13.3-7.14-1.38-	-28.3			
1964.09.05-01 Łódź					
1.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	Lech Otrębusy	4167
	11.8-10.59-1.45-5.59-	26.3			
2.	Anna	DZIECIOŁOWSKA	46	Start Łódź	3824
	12.3-10.11-1.40-5.14-	27.2			
3.	Grażyna	ABRAMOWICZ	41	Legia Warszawa	3791
	12.4-9.19-1.50-5.03-	27.7			
4.	Krystyna	FIJAŁKOWSKA	43	Legia Warszawa	3499
	12.4-7.23-1.30-5.41-	27.5			
5.	Halina	WOJCIECHOWSKA	45	ŁKS Łódź	3377
	13.2-8.08-1.45-5.23-	31.0			
6.	Krystyna	KRAWCZYK	45	Legia Warszawa	3215
	14.2-8.76-1.35-5.03-	30.0			
7.	Barbara	BRUDZIŃSKA	39	Mazowsze Grodzisk	3030
	14.1-7.80-1.40-4.38-	30.2			
8.	Hanna	CHABIERA	42	Legia Warszawa	2962
	-9.74-1.45-5.46-	28.9			
1965.08.13-11 Szczecin					
1.	Łucja	NOWORYTA	37	Gwardia Warszawa	4140
	11.9-9.82-1.45-5.95-	26.8			
2.	Barbara	OWCZAREK-SOWA	39	AZS Kraków	4004
	11.9-9.18-1.50-5.27-	26.6			
3.	Helena	BOCKOWSKA	46	AZS Rokitnica	3892
	12.1-9.21-1.40-5.32-	26.4			
4.	Maria	SAWICKA	41	Spółem Łódź	3828
	12.5-13.20-1.35-5.03-	28.5			
5.	Hanna	CHABIERA	42	Legia Warszawa	3801
	13.0-9.85-1.45-5.38-	27.6			
6.	Krystyna	BINDEK	45	Górnik Zabrze	3796
	12.1-9.00-1.45-5.08-	27.4			
7.	Krystyna	PIETRYKOWSKA	46	Bałtyk Gdynia	3758
	12.5-10.36-1.45-4.85-	27.8			
8.	Ludwika	ORLIK	46	Lumel Zielona Góra	3758
	12.3-10.17-1.40-5.18-	28.3			
1966.08.06-01 Poznań					
1.	Mirosława	SAŁACIŃSKA	42	Budowlani Kielce	4332
	12.1-9.37-1.59-5.84-	25.3			
2.	Łucja	NOWORYTA	37	Gwardia Warszawa	4325
	11.8-9.84-1.59-5.88-	26.4			
3.	Krystyna	BINDEK	45	Górnik Zabrze	4129
	11.4-10.13-1.40-5.20-	25.3			
4.	Małgorzata	STEPCZYŃSKA	44	AZS Poznań	4106
	11.5-9.25-1.40-5.68-	25.9			
5.	Hanna	CHABIERA	42	Legia Warszawa	4087
	11.9-9.48-1.53-5.45-	26.8			
6.	Bożena	WOŹNIAK	41	Skra Warszawa	4069
	11.6-9.43-1.45-5.38-	26.2			
7.	Ludwika	ORLIK	46	Lumel Zielona Góra	3904
	12.0-9.27-1.45-5.38-	27.4			
8.	Helena	BOCKOWSKA	46	AZS Rokitnica	3895
	11.8-10.11-1.45-4.72-	26.6			
1967.08.17-11 Chorzów					
1.	Bożena	WOŹNIAK	41	Skra Warszawa	4412
	11.3-9.92-1.55-5.83-	25.7			
2.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	4287
	11.3-10.48-1.46-5.83-	26.5			
3.	Małgorzata	STEPCZYŃSKA	44	AZS Poznań	4263
	11.1-8.96-1.43-5.87-	25.5			
4.	Elżbieta	KLIMCZAK	46	Czuwaj Przemyśl	4188
	12.1-11.19-1.52-5.38-	26.4			
5.	Helena	BOCKOWSKA	46	Górnik Zabrze	4164
	11.8-10.34-1.46-5.64-	26.4			
6.	Hanna	CHABIERA	42	Legia Warszawa	4136
	12.3-10.44-1.52-5.64-	27.1			
7.	Bożena	CZAPLA	46	AZS Katowice	4047
	11.6-9.66-1.40-5.39-	26.0			
8.	Hanna	WĘGIELEK	46	AZS Warszawa	4009
	11.9-10.18-1.40-5.32-	26.2			
1968.09.12-1 Zielona Góra					
1.	Bożena	KANIA	41	AZS Poznań	4322
	11.4-10.01-1.52-5.77-	26.1			
2.	Irena	FILUSZ	48	Piast Gliwice	4143
	12.0-10.66-1.61-5.46-	28.2			

3.	Halina	PACHOLCZAK	48	Polonia Warszawa	4125
	12.0-10.05-1.49-5.54-26.4				
4.	Helena	BOĆKOWSKA	46	Górnik Zabrze	3991
	12.1-10.43-1.46-5.13-26.6				
5.	Maria	SAWICKA	41	ŁKS Łódź	3904
	12.5-12.43-1.49-5.04-29.1				
6.	Ewa	STRÓŻYŃSKA	50	AZS Poznań	3819
	11.9-7.95-1.43-5.41-27.1				
7.	Zofia	JĘDRZEJEWSKA	46	Warszawianka Warszawa	3812
	12.6-8.81-1.46-5.34-27.1				
8.	Maria	PUPKA	49	AZS Poznań	3776
	12.3-8.55-1.40-5.34-26.9				

100m pł - kula - wzwyż - w dal - 200m

1969.08.14-1: Kraków

1.	Lucyna	KOCZWARA	51	Iskra Pszczyna	4253
	15.3-9.94-1.53-5.77-25.8				
2.	Irena	FILUSZ	48	Piast Gliwice	4169
	15.5-10.90-1.62-5.31-27.3				
3.	Maria	SAWICKA	41	ŁKS Łódź	4161
	15.8-12.22-1.56-5.37-27.5				
4.	Danuta	BUNĆZUK	51	MKS-AZS Warszawa	4021
	14.8-10.22-1.45-5.23-27.0				
5.	Halina	PACHOLCZAK	48	Polonia Warszawa	3895
	16.7-10.22-1.45-5.58-27.0				
6.	Izabella	SZLEZYNGIER	48	MKS-AZS Warszawa	3756
	15.3-9.76-1.45-4.90-28.2				
7.	Zofia	WALKOWIAK	48	Orkan Poznań	3755
	15.6-8.28-1.50-5.22-28.0				
8.	Barbara	PAUL	51	AZS Poznań	3688
	16.2-8.28-1.50-5.21-28.0				

100m pł - wzwyż - kula - w dal - 200m

1970.08.06-0: Warszawa

1.	Ryszarda	RURKA	46	Skra Warszawa	4760
	13.8-1.55-11.33-6.21-24.8				
2.	Krystyna	LISIECKA	45	Górnik Zabrze	4551
	14.4-1.61-10.36-5.79-25.1				
3.	Małgorzata	SOCHACKA	50	Skra Warszawa	4409
	15.1-1.58-10.13-5.81-25.2				
4.	Lucyna	KOCZWARA	51	Iskra Pszczyna	4355
	15.0-1.58-9.36-5.93-25.6				
5.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	4305
	14.7-1.55-8.86-5.94-25.8				
6.	Ewa	GAŁĘZA	47	AZS Wrocław	4179
	15.5-1.63-9.50-5.34-26.1				
7.	Dorota	RACZKOWSKA	52	MKS-AZS Warszawa	4076
	14.9-1.40-9.52-5.42-25.4				
8.	Zofia	WALKOWIAK	48	Orkan Poznań	4062
	15.2-1.55-8.66-5.47-26.5				

100m pł - kula - wzwyż - w dal - 200m

1971.06.27-2: Warszawa

1.	Barbara	WAŚNIEWSKA	54	Orzeł Warszawa	4620
	14.0-10.20-1.65-5.69-25.0				
2.	Grażyna	RABSZTYN	52	Burza Wrocław	4532
	13.5-9.71-1.50-5.89-25.1				
3.	Krystyna	LISIECKA	45	Górnik Zabrze	4506
	14.2-10.87-1.56-5.79-25.7				
4.	Elżbieta	ŻUKOWSKA	50	AZS Kraków	4472
	14.7-9.49-1.71-5.98-26.5				
5.	Elżbieta	KLIMCZAK	46	AZS Kraków	4437
	14.8-11.34-1.53-5.44-24.7				
6.	Małgorzata	MAJCHRZAK	51	Olimpia Poznań	4377
	14.7-9.43-1.59-5.72-25.4				
7.	Halina	PACHOLCZAK	48	Polonia Warszawa	4312
	15.4-10.84-1.53-5.86-26.0				
8.	Izabella	SZLEZYNGIER	48	Gwardia Warszawa	4264
	14.6-10.72-1.56-5.24-26.3				

1972.08.17-1: Warszawa

1.	Małgorzata	MAJCHRZAK	51	Olimpia Poznań	4099
	14.7-10.07-1.70-6.04-24.7				
2.	Barbara	WAŚNIEWSKA	54	Orzeł Warszawa	4095
	14.3-10.61-1.70-5.73-24.9				
3.	Jolanta	SZADKOWSKA	52	Skra Warszawa	3962
	14.2-9.42-1.64-5.87-25.3				
4.	Elżbieta	ŻUKOWSKA	50	AZS Kraków	3861
	14.7-8.95-1.70-5.89-26.2				
5.	Halina	KRZYŻAŃSKA	37	LZS Mazowsze	3813

	14.3-9.45-1.61-5.68-26.1			
6.	Elżbieta KLIMCZAK	46	AZS Kraków	3803
	14.7-11.43-1.50-5.30-24.8			
7.	Krystyna LISIECKA	45	Górnik Zabrze	3727
	14.9-9.94-1.61-5.46-26.1			
8.	Anna BUBAŁA	54	Górnik Zabrze	3651
	15.7-9.73-1.61-5.59-26.2			
1973.06.20-2: Warszawa				
1.	Małgorzata MAJCHRZAK	51	Olimpia Poznań	4138
	14.3-10.39-1.66-6.09-24.8			
2.	Ryszarda RURKA	46	Skra Warszawa	4074
	14.0-10.99-1.55-6.05-24.9			
3.	Danuta MARSZAŁOWICZ	49	Lechia Gdańsk	3946
	14.7-9.85-1.65-5.93-25.2			
4.	Jolanta SZUBA	56	Śląsk Wrocław	3928
	14.3-9.59-1.60-5.86-25.2			
5.	Jolanta SZADKOWSKA	52	Skra Warszawa	3875
	14.0-8.31-1.66-5.52-25.8			
6.	Barbara JAŻWICKA	53	Olimpia Poznań	3845
	15.0-12.60-1.60-5.56-26.8			
7.	Anna BUBAŁA	54	Górnik Zabrze	3780
	15.2-9.85-1.69-5.36-25.7			
8.	Ewa KLIMECKA	56	Skra Warszawa	3527
	14.9-8.60-1.50-5.27-25.4			
1974.07.18-1: Warszawa				
1.	Barbara JAŻWICKA (3)	53	Olimpia Poznań	4068
	14.9-13.32-1.69-5.70-26.2			
2.	Jolanta SZUBA (4)	56	Śląsk Wrocław	4052
	14.5-11.21-1.63-5.90-25.2			
3.	Miria TUREK (6)	55	Bałtyk Gdynia	3896
	13.9-10.05-1.60-5.43-25.4			
4.	Jolanta SZADKOWSKA (8)	52	Skra Warszawa	3693
	14.5-8.59-1.60-5.39-25.6			
5.	Danuta BŁASZCZYK (9)	56	Budowlani Wrocław	3678
	15.6-10.51-1.60-5.38-25.9			
6.	Bronisława JAGŁA (10)	57	Górnik Zabrze	3647
	15.2-9.80-1.60-5.47-26.5			
7.	Katarzyna MAZURKIEWICZ (11)	57	Orzeł Warszawa	3645
	14.5-9.81-1.45-5.56-25.6			
8.	Bogusława POTALEJ (12)	57	Bałtyk Gdynia	3634
	15.0-9.54-1.55-5.63-26.5			
Poza MP				
	Diana JONES (1)	49	Kanada	4286
	14.2-14.95-1.69-5.82-26.0			
	Herdit MEISEMAN (2)	55	NRD	4080
	14.4-15.10-1.50-5.71-25.6			
	Doris LANGHAUS (5)	51	Austria	4052
	14.0-11.77-1.60-5.72-25.5			
	Friderika LECHNER (7)		Austria	3838
	14.5-12.21-1.55-5.45-26.3			
1975.06.28-2: Bydgoszcz				
1.	Jolanta SZUBA	56	Śląsk Wrocław	4047
	14.1-11.07-1.59-5.85-25.1			
2.	Dorota LUBOWICKA	57	Śląsk Wrocław	4006
	14.6-11.39-1.71-5.56-25.8			
3.	Barbara JAŻWICKA	53	Olimpia Poznań	3896
	14.7-12.22-1.65-5.64-27.2			
4.	Gabriela RICHTER	54	Górnik Zabrze	3840
	13.9-9.58-1.59-5.35-25.2			
5.	Katarzyna MAZURKIEWICZ	57	Orzeł Warszawa	3819
	13.9-8.91-1.53-5.78-25.6			
6.	Bogusława POTALEJ	57	Bałtyk Gdynia	3791
	14.4-10.50-1.53-5.66-26.0			
7.	Lidia HULL	54	AZS Wrocław	3789
	15.0-11.93-1.59-5.44-26.5			
8.	Bronisława JAGŁA	57	Górnik Zabrze	3784
	14.8-10.20-1.59-5.53-25.7			
1976.06.12-1: Spała				
1.	Grażyna NIESTÓJ	55	Spójnia Warszawa	4047
	13.98-9.94-1.71-5.81-25.75			
2.	Danuta BŁASZCZYK	56	Budowlani Wrocław	3961
	14.95-11.44-1.71-5.53-25.82			
3.	Anna BUBAŁA	54	Górnik Zabrze	3953
	14.77-10.09-1.74-5.78-26.12			
4.	Teresa KOPYCIŃSKA	53	AZS Warszawa	3889
	14.58-11.01-1.56-5.76-25.62			

5.	Dorota	LUBOWICKA	57	Śląsk Wrocław	3832
	15.02-10.66-1.71-5.45-26.45				
6.	Jolanta	SZUBA	56	Śląsk Wrocław	3809
	14.86-10.07-1.59-5.72-25.73				
7.	Gabriela	RICHTER	54	Piast Gliwice	3734
	14.16-9.13-1.59-5.20-25.40				
8.	Miria	TUREK	55	Bałtyk Gdynia	3702
	14.52-10.06-1.56-5.35-26.08				

100m pł - kula - wzwyż - w dal - 800m

1977.07.30 Bydgoszcz

1.	Grażyna	NIESTÓJ	55	Spójnia Warszawa	4235
	14.03-10.70-1.82-5.93-2:19.5				
2.	Danuta	CAŁY	56	Zagłębie Lubin	4127
	14.52-13.18-1.78-5.92-2:33.7				
3.	Jolanta	SZUBA	56	AZS Katowice	4040
	14.46-12.20-1.63-5.93-2:23.9				
4.	Małgorzata	GUZOWSKA	59	Gwardia Warszawa	3929
	14.56-11.32-1.66-5.87-2:29.1				
5.	Anna	BUBAŁA	54	Górniki Zabrze	3875
	14.72-10.85-1.72-6.19-2:42.3				
6.	Bogusława	POTALEJ	57	Bałtyk Gdynia	3859
	14.42-11.56-1.63-5.54-2:28.8				
7.	Barbara	PIECZEŃCZYK	59	Podlasie Białystok	3843
	14.69-11.60-1.69-5.64-2:35.5				
8.	Teresa	NIEDŹWIEDŹ	57	AZS Biała Podlaska	3643
	15.70-10.73-1.63-5.40-2:28.1				

1978.06.24-25 Spała

1.	Danuta	CAŁY	56	Zagłębie Lubin	4209
	14.79-13.39-1.78-6.05-2:27.1				
2.	Bogusława	POTALEJ	57	Bałtyk Gdynia	4082
	14.03-11.18-1.66-5.96-2:22.4				
3.	Grażyna	NIESTÓJ	55	Gwardia Warszawa	4081
	14.31-10.27-1.78-5.79-2:21.3				
4.	Barbara	PIECZEŃCZYK	59	Podlasie Białystok	3982
	14.34-12.69-1.78-5.71-2:42.8				
5.	Lidia	KĄTOCH	59	Piast Gliwice	3862
	15.17-11.88-1.72-5.62-2:32.6				
6.	Wiesława	TOMASZEWSKA	56	AZS Warszawa	3640
	16.42-10.48-1.63-5.49-2:22.9				
7.	Teresa	NIEDŹWIEDŹ	57	AZS Biała Podlaska	3631
	15.38-10.68-1.55-5.44-2:25.1				
8.	Jadwiga	WALENCKA	59	Śląsk Wrocław	3460
	15.25-8.85-1.63-5.17-2:32.3				

1979.08.07-08 Poznań

1.	Danuta	CAŁY	56	Zagłębie Lubin	4265
	14.85-12.63-1.80-6.38-2:25.6				
2.	Anna	WŁODARCZYK	51	AZS Warszawa	4080
	14.53-8.80-1.71-6.44-2:17.1				
3.	Grażyna	NIESTÓJ	55	Gwardia Warszawa	4046
	14.36-10.17-1.71-5.91-2:19.9				
4.	Lidia	KĄTOCH	59	Górniki Zabrze	4036
	14.82-12.22-1.74-6.33-2:38.6				
5.	Bogusława	POTALEJ	57	Bałtyk Gdynia	3958
	14.71-11.43-1.60-5.85-2:20.3				
6.	Jolanta	SZUBA	56	Górniki Zabrze	3847
	15.02-11.14-1.68-5.85-2:32.3				
7.	Rozwita	STAWACZ	61	Technik Komorno	3793
	15.66-8.96-1.77-5.67-2:22.3				
8.	Eugenia	WIĘCEK	59	Wawel Kraków	3573
	14.86-10.29-1.55-5.88-2:43.3				

SIEDMIOBÓJ

100m pł - kula - wzwyż - 200m / w dal - oszczep - 800m

1979.09.15-16 Zabrze

1.	Małgorzata	GUZOWSKA	59	Gwardia Warszawa	5276
	14.41-12.76-1.73-25.93/5.57-24.18-2:30.6				
2.	Janina	WAWRZAK	58	Budowlani Szczecin	4865
	16.05-10.77-1.55-28.76/4.89-49.22-2:31.2				
3.	Grażyna	BOROWIECKA	59	Gwardia Warszawa	4794
	14.35-9.34-1.60-26.80/5.33-29.20-2:41.1				
4.	Eugenia	WIĘCEK	59	Wawel Kraków	4791
	15.04-10.86-1.65-27.46/5.53-22.56-2:35.7				
5.	Róża	WRÓBEL	60	Pogoń Zduńska Wola	4698
	16.15-9.72-1.65-26.67/5.41-21.10-2:26.8				
6.	Teresa	NIEDŹWIEDŹ	57	AZS Biała Podlaska	4660

	15.59-11.32-1.55-27.79/5.25-24.34-2:30.7			
7.	Ewa RYŻ	61	Górnik Zabrze	4659
	15.41- 9.70-1.55-27.85/5.15-31.48-2:32.1			
8.	Urszula FRANKÓW	61	Budowlani Szczecin	4590
	16.37- 9.08-1.60-26.79/5.42-29.88-2:42.1			

1980.08.30-3' Łódź

1.	Małgorzata GUZOWSKA	59	Gwardia Warszawa	5829
	14.10-13.86-1.84-25.17/6.06-29.86-2:24.72			
2.	Beata ZDANOWSKA	60	Hutnik Kraków	5289
	15.42-10.73-1.71-27.11/5.59-39.18-2:21.88			
3.	Anna BUBAŁA	54	Górnik Zabrze	5238
	14.17-10.62-1.74-25.22/5.71-22.14-2:29.80			
4.	Jolanta SZUBA	56	Górnik Zabrze	5220
	14.55-11.59-1.68-26.28/5.73-24.50-2:24.30			
5.	Grażyna NIESTÓJ	55	Gwardia Warszawa	5149
	14.33-10.34-1.65-26.42/5.55-24.94-2:18.39			
6.	Barbara LNIAK	58	AZS Wrocław	5129
	14.73-8.31-1.71-26.65/5.74-32.98-2:24.80			
7.	Eugenia WIĘCEK	59	Wawel Kraków	5086
	14.68-9.75-1.71-26.78/5.87-27.54-2:31.44			
8.	Genowefa ROGOZIŃSKA	56	Wawel Kraków	5025
	14.85-9.90-1.55-25.50-5.88-24.44-2:18.89			

1981.06.16-1' Sopot

1.	Małgorzata GUZOWSKA	59	Gwardia Warszawa	6199
	13.82-14.04-1.81-24.76/6.40-41.26-2:20.56			
2.	Lidia KAŃTOCH	59	Chemik Kędzierzyn	5722
	14.31-13.93-1.72-25.85/6.10-37.94-2:30.11			
3.	Anna BUBAŁA	54	Górnik Zabrze	5648
	13.91-10.94-1.81-24.75/6.11-31.66-2:31.73			
4.	Lidia BIERKA	60	Gryf Słupsk	5521
	14.40-10.68-1.69-26.19/6.09-42.04-2:29.86			
5.	Eugenia WIĘCEK	59	AZS Katowice	5327
	14.43-10.90-1.69-26.85/5.95-35.64-2:31.66			
6.	Jadwiga SADOWSKA	64	Victoria Racibórz	5132
	14.87-10.30-1.60-25.77/5.71-28.02-2:24.10			
7.	Bożena SADOWSKA	61	Start Lublin	5114
	15.23-11.12-1.50-26.01/5.78-36.32-2:29.51			
8.	Ewa KAROLCZYK	63	AZS Łódź	5082
	14.95-11.01-1.60-25.85/5.78-29.30-2:34.74			

1982.08.03-0' Lublin

1.	Małgorzata NOWAK	59	Gwardia Warszawa	6346
	13.64-14.14-1.87-24.53/6.45-43.70-2:20.86			
2.	Lidia KAŃTOCH	59	Chemik Kędzierzyn	5778
	14.27-13.68-1.70-25.47/6.09-39.06-2:26.78			
3.	Bożena SADOWSKA	61	AZS Katowice	5647
	14.13-11.68-1.61-25.68/5.76-43.02-2:19.09			
4.	Eugenia WIĘCEK	59	AZS Katowice	5552
	13.89-10.47-1.76-26.07/6.25-34.84-2:31.18			
5.	Małgorzata LISOWSKA	62	AZS Warszawa	5415
	15.06-11.34-1.73-26.74/5.65-42.28-2:27.60			
6.	Ewa KAROLCZYK	63	AZS Łódź	5264
	14.43-10.27-1.76-26.21/5.80-29.56-2:31.77			

100m pł - wzwyż - kula - 200m / w dal – oszczep - 800m

1983.06.26-2' Bydgoszcz

1.	Małgorzata NOWAK	59	Gwardia Warszawa	5862
	14.05-1.84-14.53-25.52/5.73-36.58-2:27.09			
2.	Lidia KAŃTOCH	59	Chemik Kędzierzyn	5762
	14.36-1.75-12.68-25.25/6.02-39.32-2:26.97			
3.	Małgorzata LISOWSKA	62	AZS Warszawa	5711
	14.93-1.78-12.60-26.12/5.75-49.40-2:29.33			
4.	Bogusława KLIMASZEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	5441
	14.35-1.69-11.84-26.36/5.40-36.50-2:21.52			
5.	Ewa KAROLCZYK	63	AZS Łódź	5152
	14.79-1.69-10.92-26.21/5.44-33.44-2:34.12			
6.	Urszula WŁODARCZYK	65	Górnik Wałbrzych	5068
	15.86-1.66-12.22-26.72/5.33-33.24-2:30.63			
7.	Barbara GORBACEWICZ	65	Podlasie Białystok	4482
	15.40-1.51-9.72-27.05/5.26-25.20-2:42.53			

1984.06.23-2' Lublin

1.	Małgorzata NOWAK	59	Gwardia Warszawa	6256
	13.87-1.81-15.47-24.38/6.09-43.14-2:18.30			
2.	Lidia BIERKA	60	Gryf Słupsk	5803
	14.40-1.78-11.40-25.63/6.29-44.88-2:28.18			
3.	Małgorzata LISOWSKA	62	AZS Warszawa	5528
	15.04-1.81-9.98-26.05/5.83-46.16-2:30.22			

4.	Ewa	KAROLCZYK	63	AZS Łódź	5487
	14.56-1.75-11.72-25.56/5.80-35.08-2:31.35				
5.	Eugenia	WIĘCEK	59	AZS Katowice	5473
	14.06-1.78-10.94-26.62/5.86-36.80-2:32.35				
6.	Jadwiga	PUZIARSKA	65	Gryf Słupsk	5179
	14.89-1.60-10.98-26.55/5.35-34.50-2:20.98				
7.	Bożena	SADOWSKA	61	AZS Katowice	5099
	15.50-1.57-12.36-27.61/5.30-40.68-2:27.11				
8.	Barbara	GORBACEWICZ	65	Podlasie Białystok	5062
	14.89- -10.60-26.43/5.25-36.72-2:29.91				

1985.07.06-0' Zabrze

1.	Lidia	BIERKA	60	Gryf Słupsk	5778
	13.96-1.75-11.46-25.93w/6.15-44.70-2:22.05				
2.	Lidia	KAŃTOCH	59	Chemik Kędzierzyn	5560
	14.46-1.72-13.58-25.64w/6.08-40.54-2:35.94				
3.	Małgorzata	LISOWSKA	62	AZS Warszawa	5492
	15.03-1.75-12.88-25.88w/5.72-43.78-2:28.99				
4.	Barbara	BARAN	59	Resovia Rzeszów	5374
	13.90-1.66-9.94-24.70w/6.16-27.32-2:21.04				
5.	Bogusława	KLIMASZEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	5295
	14.40-1.63-12.42-26.24w/5.40-35.84-2:16.15				
6.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS Wrocław	5245
	14.79-1.57-12.80-25.16w/5.53-34.86-2:21.00				
7.	Jolanta	SROKA	65	Nadwiślanin Chełmno	5201
	14.72-1.63-11.79-26.12w/5.46-34.30-2:17.57				
8.	Ewa	PRUSAK	64	Gryf Słupsk	5018
	14.70-1.72-9.17-28.07/5.42-33.46-2:24.60				

1986.06.28-2' Grudziądz

1.	Lidia	BIERKA	60	Gryf Słupsk	5913
	13.82-1.72-12.19-25.41/6.53-43.10-2:24.61				
2.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górniki Wałbrzych	5694
	15.12-1.75-12.63-26.16/6.06-49.20-2:25.29				
3.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS Wrocław	5683
	14.68-1.69-13.57-25.41/6.08-40.90-2:23.03				
4.	Ewa	KAROLCZYK	63	AZS Łódź	5289
	14.31-1.72-11.67-25.78/6.06-31.84-2:34.06				
5.	Barbara	GORBACEWICZ	65	Podlasie Białystok	5175
	14.69-1.60-11.86-26.12/5.72-35.00-2:23.23				
6.	Anna	GALAS	66	Podlasie Białystok	5118
	14.60-1.63-10.48-26.70/5.50-37.60-2:19.31				
7.	Ewa	PRUSAK	64	Gryf Słupsk	5117
	14.59-1.78-9.63-27.12/5.65-34.94-2:23.12				
8.	Barbara	NOWAK	63	Gwardia Warszawa	5014
	14.85-1.72-11.21-26.03/5.72-44.44-2:41.91				

1987.08.08-0' Słupsk

1.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górniki Wałbrzych	5979
	14.86-1.75-13.88-25.45/6.09-50.28-2:19.70				
2.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS Kraków	5831
	14.26-1.72-13.16-25.14-5.94-41.82-2:16.96				
3.	Ewa	PRUSAK	64	Gryf Słupsk	5461
	14.54-1.78-11.52-26.76/5.61-39.44-2:17.67				
4.	Anna	GALAS	66	Podlasie Białystok	5398
	14.31-1.69-10.30-25.82/5.67-36.68-2:14.10				
5.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	5214
	14.45-1.54-12.53-25.95/5.12-42.12-2:19.21				
6.	Barbara	CZAPKO	67	AZS Warszawa	5050
	15.19-1.63-11.83-26.78/5.60-34.62-2:23.09				
7.	Joanna	WILCZEK	65	AZS Wrocław	4590
	16.31-1.57-10.21-26.93/5.40-35.44-2:29.40				
8.	Barbara	GORBACEWICZ	65	Podlasie Białystok	4258

1988.08.13-1' Grudziądz

1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS Wrocław	5775
	14.20-1.72-13.70-25.94/6.10-39.52-2:19.40				
2.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górniki Wałbrzych	5546
	15.08-1.72-12.53-26.81/5.93-46.58-2:22.51				
3.	Ewa	PRUSAK	64	Gryf Słupsk	5420
	14.52-1.75-11.73-27.01/5.72-39.86-2:20.67				
4.	Małgorzata	LEŚNIEWICZ	63	Lechia Gdańsk	5218
	14.56-1.66-10.70-26.49/5.59-41.22-2:24.48				
5.	Joanna	WILCZEK	65	AZS Wrocław	5161
	15.46-1.69-11.10-26.90/5.41-41.80-2:18.83				
6.	Joanna	ĆWIKŁA	67	Resovia Rzeszów	4449
	15.48-1.63-9.75-27.96/5.25-25.50-2:26.57				
-.	Lidia	FRANK	60	Gryf Słupsk	DNF

1989.09.02-0' Kraków

1.	Lidia	FRANK	60	Gryf Słupsk	5651
	14.19-1.69-11.54-26.32/6.22-43.64-2:21.62				
2.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	5628
	14.16-1.66-12.62-25.58/6.02-38.46-2:19.07				
3.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górnik Wałbrzych	5323
	15.54-1.69-12.63-26.74/5.81-48.32-2:33.28				
4.	Małgorzata	LEŚNIEWICZ	63	Lechia Gdańsk	5187
	14.27-1.60-11.23-26.57/5.82-42.12-2:33.54				
5.	Lidia	KANTOCH	59	Chemik Kędzierzyn	4924
	14.94-1.63-11.85-27.09/5.85-33.88-2:38.40				
6.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	4451
	15.08-1.63-10.23-27.36/5.23-30.92-2:46.06				
7.	Joanna	WILCZEK	65	AZS-AWF Wrocław	3931
	16.16-1.60-10.75-27.42/5.37-37.48-DNF				
8.	Katarzyna	GRABOWSKA	69	AZS-AWF Katowice	3719
	15.62-1.45-9.95-27.48/5.34-33.28-DNF				

1990.07.14-1: Piła

1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	6021
	13.97-1.78-14.05-24.93/5.90-44.64-2:20.30				
2.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górnik Wałbrzych	5439
	15.37-1.72-12.28-26.06/5.71-46.82-2:26.78				
3.	Małgorzata	LEŚNIEWICZ	63	Lechia Gdańsk	5281
	14.72-1.69-11.47-25.98/5.60-41.40-2:28.51				
4.	Elżbieta	LASOTA	70	Śląsk Wrocław	5121
	15.04-1.69-11.08-26.89/5.33-45.32-2:29.33				
5.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	4248
	14.96-1.72-10.22-26.46/5.27-35.78-DNF				
6.	Agnieszka	KUREK	70	Maraton Turek	1911
	16.54-1.57-0-DNF/0-34.42-DNF				
-.	Aneta	GAŁECKA	72	Warszawianka Warszawa	DNF
	14.48-1.60-DNS				

1991.06.15-1: Kielce

1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	6374
	13.53-1.81-14.56-24.40/6.40-42.44-2:16.32				
2.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	6019
	13.83-1.63-14.91-24.56/6.27-36.70-2:12.82				
3.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górnik Wałbrzych	5883
	15.10-1.81-13.33-25.39/6.10-47.86-2:24.38				
4.	Ewa	RYCHTER	64	Gryf Słupsk	5725
	14.35-1.84-12.08-25.34/5.89-36.22-2:19.23				
5.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	5554
	14.54-1.81-11.54-26.10/5.74-37.30-2:17.83				
6.	Bożena	JÓZEFOWICZ	72	RKS Łódź	4975
	15.22-1.72-10.17-26.38/5.80-23.24-2:18.83				
7.	Elżbieta	LASOTA	70	Śląsk Wrocław	4975
	15.24-1.66-11.43-26.67/5.55-35.46-2:29.39				
8.	Renata	KARCZMAREK	73	Żeglina Sieradz	3380
	17.37-1.54-9.49-28.29/5.05-30.28-DNF				

1992.06.19-2: Warszawa

1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	6407
	13.39-1.84-14.44-24.28/6.30w-42.40-2:15.96				
2.	Maria	KAMROWSKA	66	AZS-AWF Gdańsk	6192
	13.44-1.69-14.57-24.33/6.20-40.12-2:12.53				
3.	Małgorzata	LISOWSKA	62	Górnik Wałbrzych	5619
	15.11-1.81-12.74-26.33/5.97w-41.56-2:22.85				
4.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	5404
	14.76-1.75-11.91-26.75/5.64-38.18-2:17.86				
5.	Elżbieta	LASOTA	70	Śląsk Wrocław	5201
	15.02-1.69-11.59-26.44/5.75w-37.72-2:27.12				
6.	Liliana	JANKOWIAK	74	Lubotur Zielona Góra	4590
	15.49w-1.51-10.26-26.52/5.25-30.30-2:23.87				
7.	Edyta	HORODYSKA	74	Śląsk Wrocław	4562
	15.95w-1.63-10.04-26.83/4.95-32.16-2:25.57				
8.	Izabela	TYMICH	72	AZS-AWF Katowice	4527
	15.44-1.51-9.04-26.43/5.73w-23.34-2:24.40				

1993.06.12-1: Kielce

1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	5793
	13.82-1.75-13.81-24.60/6.35-37.20-2:38.05				
2.	Elżbieta	LASOTA	70	Śląsk Wrocław	5426
	14.68-1.72-12.31-26.20/5.82-43.66-2:31.98				
3.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	5188
	15.02-1.75-11.08-26.71/5.39-37.50-2:31.03				
4.	Izabella	WOJSZKO	72	AZS-AWF Warszawa	5035
	14.67-1.63-10.44-26.31/5.50-38.28-2:28.19				
5.	Małgorzata	SOBCZAK	70	Bałtyk Gdynia	4863
	15.24-1.72-8.89-25.83/5.93-35.42-2:46.88				

6.	Ewa	RYCHTER	64	Gryf Słupsk	4415
	14.68-1.72-10.57-26.45/5.67-35.20-DNF				
7.	Iwona	ROŻEJ	73	Żak Kielce	3557
	15.81-1.51-9.46-26.90/5.02-26.36-DNF				
-.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	MKS-AZS-AWF Gdańsk	DNF
	13.56-1.63-DNF-DNS				
1994.08.20-2' Zielona Góra					
1.	Elżbieta	RĄCZKA	70	UNTS Warszawa	5133
	16.83-1.69-12.16-26.35/6.02-42.64 - 2:32.52				
2.	Izabella	WOJSZKO	72	AZS-AWF Warszawa	5034
	14.81-1.60-10.88-26.74/5.69-37.76 -2:27.11				
3.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	4875
	14.76-1.57- 9.92-26.01/ 5.65-32.46- 2:28.44				
4.	Agnieszka	COMBER	74	Wawel Kraków	4695
	14.53-1.72-9.52-26.33/5.52-27.88-2:46.46				
5.	Monika	SZCZERKOWSKA	74	Zawisza Bydgoszcz	4672
	15.18-1.63-9.29-27.05/5.40-32.00-2:28.92				
6.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	4606
	15.60-1.63-10.22-28.13/5.07-36.42-2:27.14				
7.	Edyta	HORODYSKA	74	Śląsk Wrocław	4494
	16.54-1.60-10.52-27.49/5.14-29.22-2:30.24				
8.	Izabela	STODULSKA	75	Sprint Bielsko-Biała	4280
	15.89-1.54- 9.20-27.52/4.99- 31.06-2:30.52				
1995.08.26-2' Kielce					
1.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	5411
	14.77-1.72-11.65-26.63/5.63-42.98-2:20.37				
2.	Izabella	WOJSZKO	72	AZS-AWF Warszawa	5368
	14.31-1.69-11.33-25.83/5.76-40.10-2:28.20				
3.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	5227
	14.13-1.60-10.59-25.20/6.29-29.54-2:30.53				
4.	Agnieszka	ZAMBROŃ	74	AZS-AWF Wrocław	4935
	15.34-1.63-10.73-26.25/5.83-38.68-2:39.80				
5.	Anna	JEŻAK	77	Skra Warszawa	4807
	15.29-1.60-10.83-27.38/5.69-33.06-2:28.53				
6.	Agnieszka	COMBER	74	Wawel Kraków	4697
	14.50-1.66-9.83-26.47/5.48-26.96-2:38.18				
7.	Renata	OLSZEWSKA	76	MKS Olimp Końskie	4662
	15.61-1.60-11.21-27.05/5.67-32.02-2:39.33				
8.	Izabela	WÓJTOWICZ	78	Wisła Puławy	4580
	15.39-1.54-10.71-27.20/5.29-36.68-2:36.95				
1996.09.17-1i Kielce					
1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	6132
	13.76-1.81-14.20-24.69/6.38-41.88-2:26.74				
2.	Maria	KAMROWSKA-NOWAK	66	AZS-AWF Gdańsk	5941
	13.69-1.60-15.41-24.95/6.10-37.00-2:13.60				
3.	Elżbieta	RĄCZKA	70	UNTS Warszawa	5741
	14.32-1.81- 12.00-25.47/5.96-42.56-2:24.92				
4.	Izabella	WOJSZKO	72	AZS-AWF Warszawa	5607
	14.02-1.75-12.03-25.94/5.99-40.30-2:27.01				
5.	Bożena	BOGUCKA	70	Śląsk Wrocław	5376
	14.84-1.72-11.48-27.01/5.60-40.96-2:15.84				
6.	Katarzyna	DOBIJA	74	AZS-AWF Kraków	5242
	14.44-1.57-10.97-25.14/6.00-30.72-2:20.50				
7.	Monika	WOŁOWIEC	76	AZS-AWF Wrocław	5225
	14.70-1.66-10.54-26.01/6.05-33.10-2:23.54				
8.	Izabela	STODULSKA	75	AZS-AWF Kraków	5149
	14.85-1.69-9.50-25.67/5.77-30.30-2:17.31				
1997.08.30-3' Poznań					
1.	Urszula	WŁODARCZYK	65	AZS-AWF Wrocław	5776
	13.92-1.75-13.23-25.33/5.93-39.48-2:22.87				
2.	Elżbieta	RĄCZKA	70	UNTS Warszawa	5539
	14.39-1.75-11.81-26.42/5.90-47.08-2:32.09				
3.	Izabela	WÓJTOWICZ	78	Wisła Puławy	5287
	14.93-1.66-12.42-26.24/5.73-39.48-2:26.41				
4.	Renata	OLSZEWSKA	76	AZS-AWF Biała Podlaska	5208
	14.62-1.63-11.69-26.19/5.83-38.84-2:31.05				
5.	Monika	WOŁOWIEC	76	AZS-AWF Wrocław	5149
	14.57-1.57-10.57-26.11/5.78-37.12-2:21.85				
6.	Agnieszka	FALASA	79	Pogoń Ruda Śląska	4707
	16.11-1.66-10.76-27.06/5.60-33.02-2:33.39				
7.	Anna	SANDACH	78	SKLA Sopot	4700
	16.11-1.63-11.31-27.13/5.38-41.78-2:42.47				
8.	Joanna	POŁUBIŃSKA	79	AZS-AWF Gdańsk	4470
	16.10-1.60-11.61-27.81/5.24-32.50-2:37.47				
1998.09.12-1i Poznań					

1.	Elżbieta	RĄCZKA	70	UNTS Warszawa	5299
		14.29-1.69-12.24-25.84/5.69-40.24-2:37.38			
2.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	Lubtour Zielona Góra	5072
		14.96-1.57-11.47-26.10/5.71-40.43-2:31.59			
3.	Renata	OLSZEWSKA	76	AZS-AWF Biała Podlaska	5040
		14.61-1.57-12.05-25.71/5.62-34.67-2:32.85			
4.	Aldona	FOGIEL	72	AZS-AWF Warszawa	4931
		14.28-1.63-10.70-26.05/5.29-32.45-2:30.23			
5.	Anna	LESZCZYŃSKA	71	Warszawianka Warszawa	4871
		13.40-1.45-11.01-24.26/5.29-23.08-2:29.25			
6.	Beata	ŁUKASZEWSKA	80	Górnik Wałbrzych	4828
		15.52-1.66-12.71-17.24/5.00-38.02-2:32.67			
7.	Izabela	WÓJTOWICZ	78	AZS-AWF Wrocław	4826
		15.11-1.63-11.99-27.02/5.27-36.53-2:35.75			
8.	Agnieszka	FALASA	79	Pogoń Ruda Śląska	4691
		15.92-1.72-11.48-26.68/5.37-31.86-2:42.27			

1999.06.12-1: Wrocław

1.	Elżbieta	RĄCZKA	70	Warszawianka Warszawa	5800
		14.15-1.78-11.86-25.22/5.98-45.16-2:24.67			
2.	Izabella	OBŁĘKOWSKA	72	Skra Warszawa	5586
		14.17-1.69-11.38-25.61/5.90-40.11-2:18.05			
3.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	Lubtour Zielona Góra	5583
		14.78-1.69-11.88-25.67/6.01-41.66-2:18.90			
4.	Monika	WOŁOWIEC	76	AZS-AWF Wrocław	5452
		14.36-1.72-11.62-25.70/5.85-33.31-2:18.62			
-.	Krystyna	JABŁOŃSKA	79	AZS-AWF Wrocław	DNF
		15.75-1.60- 9.43- DNF/ 5.21-31.91-DNS			
-.	Renata	OLSZEWSKA	76	AZS-AWF Biała Podlaska	DNF
		14.91-1.60-12.17-26.67/0-DNS			

2000.08.04-0: Kraków

1.	Elżbieta	RĄCZKA	70	Warszawianka Warszawa	5801
		13.91-1.75-12.59-25.10/6.00-43.60-2:27.09			
2.	Izabella	OBŁĘKOWSKA	72	Skra Warszawa	5706
		13.95-1.78-11.46-25.46/5.98-40.04-2:22.75			
3.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	AZS-AWF Wrocław	5563
		14.36-1.69-11.46-25.06/5.82-41.35-2:21.79			
4.	Beata	ŁUKASZEWSKA	80	Błękitni Osowa Sień	5075
		15.59-1.60-12.76-27.42/5.71-39.01-2:23.53			
5.	Ewa	NOWAKOWSKA	81	Kadet Rawicz	4901
		15.58-1.75-10.53-26.48/5.01-35.00-2:24.46			
6.	Małgorzata	TRYBAŃSKA	81	Warszawianka Warszawa	4805
		14.99-1.63-9.90-26.98/5.56-30.13-2:24.85			
7.	Aldona	SOBOLEWSKA	82	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	4669
		15.32-1.63-9.44-26.56/5.29-29.87-2:26.15			
8.	Izabela	ZALESKA	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	4566
		15.79-1.60-9.76-26.28/5.15-27.14-2:23.29			

2001.09.22-2: Siedlce

1.	Izabella	OBŁĘKOWSKA	72	Skra Warszawa	5873
		13.85w-1.81-12.33-25.13/6.02-38.10-2:19.01			
2.	Joanna	GRZESIAK	80	Lechia Gdańsk	5695
		13.67w-1.66-11.92-24.52/6.10-30.87-2:14.31			
3.	Elżbieta	RĄCZKA	70	Warszawianka Warszawa	5524
		14.16w-1.78-11.57-25.95/5.95-42.41-2:34.95			
4.	Ewelina	SĘTOWSKA	80	AZS-AWF Warszawa	5157
		15.62w-1.63-9.82-25.93/5.63-37.17-2:10.87			
5.	Izabela	ZALESKA	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	4778
		15.33w-1.60-9.85-25.59/5.49-28.35-2:25.71			
6.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	AZS-AWF Wrocław	4550
		14.73w-1.63-11.22-25.32/-5.79-38.94-DNF			

2002.06.08-0: Szczecin

1.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	AZS-AWF Gdańsk	5995
		14.40-1.75-12.77-25.29/6.12-45.56-2:12.85			
2.	Agnieszka	FALASA	79	AZS-AWF Katowice	5818
		14.65-1.81-13.47-25.67/5.97-41.96-2:21.05			
3.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5649
		13.93-1.66-11.83-24.73/5.90-33.61-2:12.47			
4.	Beata	ŁUKASZEWSKA	80	Błękitni Osowa Sień	5358
		15.30-1.66-12.80-26.83/5.63-45.43-2:21.73			
5.	Karolina	TYMIŃSKA	84	ZKL Zielona Góra	5147
		15.27-1.63-11.13-25.61/5.82-31.40-2:19.09			
6.	Aldona	SOBOLEWSKA	82	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	4918
		15.28-1.72- 9.72-26.32/-5.56-30.72-2:25.72			
7.	Beata	LEWICKA	84	AZS-AWF Gdańsk	4915
		15.97-1.63-12.59-27.15/5.34-35.16-2:21.82			
8.	Ewa	NOWAKOWSKA	81	AZS-AWF Wrocław	4872
		15.46-1.72-10.78-26.94/5.31-32.25-2:25.64			

2003.06.06-01 Siedlce					
1.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	AZS-AWF Gdańsk	6001
		13.69-1.75-13.01-25.00/5.95-41.29-2:13.03			
2.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5671
		13.65-1.66-11.98-24.04/5.46-33.69-2:09.99			
3.	Elżbieta	RĄCZKA	70	Warszawianka Warszawa	5433
		14.48-1.75-10.97-25.89/5.73-42.26-2:27.37			
4.	Beata	LEWICKA	84	AZS-AWF Gdańsk	5288
		15.42-1.69-13.44-26.61/5.59-35.15-2:17.66			
5.	Ewa	NOWAKOWSKA	81	AZS-AWF Wrocław	5130
		14.57-1.69-10.87-26.22/5.57-34.35-2:25.90			
6.	Izabela	PLURA	82	AZS-AWF Wrocław	5084
		14.51-1.69-11.36-26.42/5.76-31.16-2:31.11			
7.	Izabela	ZALESKA	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	4783
		15.26-1.54-10.72-25.73/5.52-29.97-2:27.14			
8.	Magdalena	SIWIK	83	Start Łódź	4303
		15.73-1.51-10.32-28.08/5.29-28.78-2:33.14			
-.	Beata	ŁUKASZEWSKA	80	Błękitni Osowa Sień	DNF
		15.26-1.63-13.25-26.89/5.41-43.35-DNS			
2004.06.05-01 Szczecin					
1.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	AZS-AWFiS Gdańsk	6079
		14.12-1.78-13.97-25.22/6.02-44.27-2:14.39			
2.	Ewa	NOWAKOWSKA	81	AZS-AWF Wrocław	5959
		13.72-1.78-12.63-24.67/6.02-38.12-2:15.87			
3.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5930
		13.33-1.63-12.53-23.61/5.98-34.32-2:09.78			
4.	Karolina	TYMIŃSKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	5603
		15.16-1.60-13.15-24.88/6.12-37.72-2:14.52			
5.	Agnieszka	FALASA	79	AZS-AWF Katowice	5571
		14.95-1.78-13.24-25.95/5.81-38.62-2:22.32			
6.	Beata	ŁUKASZEWSKA	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5551
		14.92-1.63-14.16-26.53/5.46-47.44-2:16.41			
7.	Beata	LEWICKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	5527
		14.94-1.63-13.78-25.95/5.95-36.02-2:14.48			
8.	Izabela	PLURA	82	AZS-AWFiS Gdańsk	5476
		14.46-1.72-12.22-25.86/5.96-35.99-2:23.98			
2005.06.04-01 Kielce					
1.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	AZS-AWFiS Gdańsk	6090
		14.03-1.78-13.85-25.27/5.89-49.47-2:17.98			
2.	Karolina	TYMIŃSKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	6026
		14.26-1.69-14.60-24.43/6.16-37.00-2:10.40			
3.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5982
		13.51-1.69-12.59-23.76/5.95-35.96-2:10.13			
4.	Beata	ŁUKASZEWSKA	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5682
		14.76-1.72-14.81-26.21/5.59-46.14-2:22.40			
5.	Ewa	NOWAKOWSKA	81	AZS-AWFiS Gdańsk	5654
		13.90-1.72-12.50-25.15/5.83-37.37-2:21.75			
6.	Beata	LEWICKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	5486
		14.81-1.72-14.00-26.64/5.58-36.85-2:16.32			
7.	Magdalena	SIWIK	83	Start Łódź	4700
		15.07-1.57-10.41-27.14/5.58-29.93-2:28.38			
2006.06.03-01 Bogatynia					
1.	Karolina	TYMIŃSKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	6037
		14.00-1.72-13.64-23.32/6.29-37.14-2:13.99			
2.	Ewa	NOWAKOWSKA	81	AZS-AWFiS Gdańsk	5320
		14.37-1.69-12.23-26.53/5.80-37.42-2:28.20			
3.	Kamila	CHUDZIK	86	AZS-AWFiS Gdańsk	5315
		14.69-1.63-12.56-27.31/5.72-48.14-2:30.39			
4.	Joanna	GRZESIAK	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5269
		14.34-1.63-11.22-25.87/5.74-33.44-2:19.12			
5.	Elżbieta	DRUZD	85	AZS-AWF Warszawa	5213
		14.50-1.51-11.43-25.21/5.85-34.92-2:21.20			
6.	Beata	LEWICKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	5036
		15.73-1.63-13.42-27.90/5.40-37.06-2:18.75			
7.	Zuzanna	LESZCZYŃSKA	89	Warszawianka Warszawa	4888
		14.68-1.69-10.35-25.66/5.74-25.25-2:35.53			
8.	Olga	CHUDOMIĘT	86	Śląsk Wrocław	4594
		15.04-1.63- 9.63-27.73/5.25-31.54-2:29.73			
2007.06.09-11 Toruń					
1.	Karolina	TYMIŃSKA	84	AZS-AWFiS Gdańsk	6200
		13.96-1.72-14.21-23.99/6.33-37.97-2:09.89			
2.	Kamila	CHUDZIK	86	AZS-AWFiS Gdańsk	6034
		14.15-1.81-13.09-25.22/6.00-48.61-2:21.53			
3.	Magdalena	SZCZEPAŃSKA	80	AZS-AWFiS Gdańsk	5713
		14.48-1.75-13.02-25.61/5.77-41.96-2:18.84			

4.	Elżbieta	DRUZD	85	AZS-AWF Warszawa	5254
	14.34-1.57-12.10-24.62/5.53-33.99-2:23.96				
5.	Patrycja	MARCINIAK	87	Nadodrze Powodowo	4862
	14.98-1.66-10.49-26.00/5.24-37.48-2:37.02				
6.	Monika	SOŚNIAK	87	Zawisza Bydgoszcz	4763
	15.30-1.66-9.88-26.98/5.34-32.33-2:25.89				
7.	Olga	CHUDOMIĘT	86	Śląsk Wrocław	4600
	15.24-1.60-10.95-27.28/5.08-31.07-2:29.85				
8.	Sabina	MURAWSKA	87	AZS-AWFiS Gdańsk	4429
	15.03-1.42-10.57-27.13/5.62-34.69-2:47.68				

2008.06.06-0' Zielona Góra

1.	Kamila	CHUDZIK	86	AZS-AWFiS Gdańsk	6494
	13.46-1.73-14.13-24.43/6.43-55.15-2:17.41				
2.	Elżbieta	DRUZD	85	AZS-AWF Warszawa	5310
	14.43-1.58-12.49-25.16/5.64w-38.39-2:26.55				
3.	Karolina	SZABLEWSKA	88	RKS Łódź	5112
	14.24-1.67-11.61-26.59/5.49-30.37-2:22.71				
4.	Kamila	SZNABEL	87	AZS-AWFiS Gdańsk	5071
	15.50-1.64-12.18-26.38/5.64-38.49-2:29.84				
5.	Patrycja	MARCINIAK	87	AZS-AWFiS Gdańsk	4795
	15.04-1.58-11.40-26.66/5.34-34.90-2:32.47				
6.	Agnieszka	SZABLEWSKA	86	RKS Łódź	4596
	14.61-1.55-8.59-26.21/5.58-22.40-2:25.49				
7.	Sandra	CICHOSZ	88	AZS-AWF Warszawa	4143
	16.68-1.49-9.58-28.16/5.05-35.85-2:36.05				

2009.06.06-0' Piła

1.	Kamila	CHUDZIK	86	AZS-AWFiS Gdańsk	6155
	13.63-1.69-14.62-24.62/-6.15-47.07-2:19.80				
2.	Małgorzata	RESZKA	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5205
	15.02-1.66-10.58-25.37/6.02-38.72-2:34.19				
3.	Patrycja	MARCINIAK	87	AZS-AWFiS Gdańsk	5156
	14.66-1.63-11.72-25.88/5.80-38.74-2:36.42				
4.	Zuzanna	LESZCZYŃSKA	89	AZS-AWFiS Gdańsk	4968
	14.59-1.66-9.26-24.78/5.77-24.49-2:27.58				
5.	Alicja	SAKOWICZ	88	AZS-AWF Warszawa	4931
	15.16-1.60-12.12-25.61/5.56-26.40-2:25.75				
6.	Izabela	ZAWADZKA	89	AZS-AWFiS Gdańsk	4566
	15.74-1.66-12.05-28.24/5.38-34.93-2:46.25				
7.	Sandra	CICHOSZ	88	AZS-AWF Warszawa	4275
	17.03-1.57-10.54-27.88/5.04-37.70-2:39.11				

2010.06.05-0' Opole

1.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	WLKS Wrocław	5305
	14.49-1.78-9.67-25.74/6.01w-34.64-2:29.76				
2.	Karolina	KĘDZIA	90	AZS-AWF Wrocław	5267
	14.78-1.66-11.68-26.69w/5.96-39.55-2:28.16				
3.	Zofia	BLICHARSKA	90	AZS-AWF Warszawa	5192
	14.49-1.72-10.83-26.52/5.68w-39.20-2:32.52				
4.	Zuzanna	LESZCZYŃSKA	89	AZS-AWFiS Gdańsk	5074
	14.23-1.69-10.74-24.80/5.53w-29.40-2:35.20				
5.	Patrycja	MARCINIAK	87	AZS-AWFiS Gdańsk	5017
	15.00-1.66-11.00-26.73/-5.79w-39.91-2:38.65				
6.	Izabela	ZAWADZKA	89	AZS-AWFiS Gdańsk	4873
	15.27-1.69-12.79-28.07/5.63w-41.63-2:51.30				
7.	Alicja	SAKOWICZ	88	AZS-AWF Warszawa	4544
	15.90-1.63-11.64-26.35/5.04w-35.43-2:47.28				
8.	Marlena	MAJ	90	AZS-AWF Warszawa	4336
	15.77-1.66-10.31-27.87/4.95-34.44-2:47.61				

2011.05.28-2' Toruń

1.	Karolina	TYMIŃSKA	84	SKLA Sopot	6206
	13.67-1.73-14.44-23.80/6.22-37.20-2:12.14				
2.	Karolina	KĘDZIA	90	AZS AWF Wrocław	5567
	14.50-1.73-12.03-25.88/5.82-41.32-2:21.11				
3.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	WLKS Wrocław	5435
	14.55-1.76-10.42-24.94/5.92-35.42-2:25.44				
4.	Alicja	SAKOWICZ	88	AZS-AWF Warszawa	5190
	14.99-1.67-12.21-25.60/5.26-34.10-2:19.06				
5.	Zofia	BLICHARSKA	90	AZS-AWF Warszawa	5063
	14.71-1.64-11.12-25.96/5.46-38.77-2:32.32				
6.	Patrycja	MARCINIAK	87	AZS-AWFiS Gdańsk	4985
	14.62-1.67-11.39-26.03/5.46-39.23-2:44.94				
7.	Marlena	MAJ	90	AZS-AWF Warszawa	4687
	15.41-1.67-9.32-26.40/5.42-34.62-2:38.31				
8.	Justyna	KOWALSKA	90	KS Gwardia Piła	4517
	16.07-1.55-9.09-26.51/5.43-29.14-2:24.00				

2012.05.26-2' Białogard

1.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	WKS Śląsk Wrocław	5968
		14.07 (+1.4)-1.87-11.00-24.63 (+0.3)-6.14 (+0.2)-42.03-2:20.44			
2.	Agnieszka	BOROWSKA	91	LKS Zantyr Sztum	5505
		14.11 (+1.4)-1.69-10.80-25.96 (+0.5)-6.10 (+1.1)-39.26-2:22.92			
3.	Karolina	KĘDZIA	90	AZS AWF Wrocław	5485
		14.41 (+1.4)-1.72-11.49-26.55 (+0.3)-5.88 (+1.1)-42.94-2:23.95			
4.	Alicja	SAKOWICZ	88	AZS-AWF Warszawa	5437
		14.76 (+1.4)-1.69-12.51-25.76 (+0.3)-5.74 (+1.5)-37.54-2:20.51			
5.	Zofia	BLICHARSKA	90	AZS-AWF Warszawa	5383
		14.29 (+1.4)-1.69-12.49-26.62 (+0.5)-5.52 (-0.3)-44.34-2:28.77			
6.	Marlena	MAJ	90	AZS-AWF Warszawa	5115
		14.47 (+1.4)-1.69-10.70-25.48 (+0.5)-5.24 (+0.7)-36.34-2:27.95			
7.	Paulina	RZEŚNIEWIECKA	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	5089
		14.51 (+1.4)-1.72-10.48-25.79 (+0.3)-5.35 (+1.1)-33.31-2:27.05			
-	Klaudia	GELO	92	AZS-AWFiS Gdańsk	DNF
		15.97 (+1.4)-1.54-8.75-27.67 (+0.5)-5.07 (+0.6)-27.13-nst.			

2013.07.19-21 Toruń

1.	Agnieszka	BOROWSKA	91	LKS Zantyr Sztum	5481
		14.17/+0.7-1.84-11.26-26.71/+1.6-5.90/+0.2-36.48-2:26.99			
2.	Karolina	KĘDZIA	90	AZS AWF Wrocław	5401
		14.47/+0.7-1.72-11.40-26.34/+1.6-5.91/+1.8-40.81-2:28.23			
3.	Edyta	KULMACZEWSKA	91	UKS Misiaczki Pruszków	5182
		15.04/+0.7-1.66-10.79-26.31/+1.6-5.80/+1.6-37.77-2:23.62			
4.	Marlena	MAJ	90	AZS-AWF Warszawa	5168
		15.00/+0.7-1.72-11.59-25.79/+1.6-5.39/+1.3-35.32-2:25.43			
5.	Klaudia	MUCHLADA	95	MKS Tomaszów Maz.	5048
		14.60/+0.7-1.51-12.18-25.74/+1.6-5.19/+1.4-39.04-2:24.23			
6.	Magdalena	SOCHOŃ	95	Warszawianka Warszawa	4719
		15.34/+0.7-1.48-10.68-25.66/+1.6-5.34/+1.3-30.11-2:22.54			
-	Paulina	RZEŚNIEWIECKA	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	DNF
		14.90/+0.7-1.54-n.st.			

2014.06.7-8 Zgorzelec

1.	Agnieszka	BOROWSKA	91	LKS Zantyr Sztum	5471
		14.52/-2.2-1.84-10.96-26.69/-2.0-6.11/1.6-35.58-2:26.28			
2.	Edyta	KULMACZEWSKA	91	UKS Misiaczki Pruszków	5256
		14.98/-2.2-1.69-10.62-26.18/-2.0-5.75/1.2-36.88-2:19.04			
3.	Marlena	MAJ	90	AZS-AWF Warszawa	5231
		14.83/2.2-1.75-11.18-26.08/-2.0-5.57/1.4-37.47-2:28.22			
4.	Paulina	RZEŚNIEWIECKA	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	4714
		15.19/2.2-1.72-10.28-26.27/-1.3-5.32/0.5-31.52-2:42.68			
5.	Karolina	KĘDZIA	90	AZS AWF Wrocław	4688
		15.12/-2.6-1.60-12.40-27.83/-1.3-5.62/1.3-43.38-3:04.16			
6.	Marika	MARLICKA	94	AZS-AWF Warszawa	4614
		14.74/-2.2-1.60-10.78-26.58/-2.0-5.32/0.5-36.45-2:53.61			
7.	Mirela	KUJAWA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	4462
		15.59/-2.6-1.54-7.39-26.38/-1.3-5.22/2.4-25.68-2:15.06			

2015.06.6-7 Kraków

1.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	Warszawianka Warszawa	5823
		14.05/-0,5 - 1.84 - 11.84 - 25.02/-0,7 - 6.20/+1,0 - 38.97 - 2:27.30			
2.	Magdalena	SOCHOŃ	95	Warszawianka Warszawa	5695
		14.07/-0,5 - 1.63 - 12.17 - 24.84/-0,7 - 6.23/+0,8 - 31.25 - 2:10.25			
3.	Klaudia	MUCHLADA	95	AZS-AWFiS Gdańsk	5266
		14.60/-0,5 - 1.54 - 12.68 - 26.28/-0,7 - 5.63/+1,7 - 41.33 - 2:22.14			
4.	Marika	MARLICKA	94	AZS-AWF Warszawa	4995
		14.69/-0,5 - 1.60 - 11.28 - 26.09/-0,7 - 5.43/+0,7 - 38.77 - 2:33.53			
5.	Anna	KAZIMIERCZAK	95	Warszawianka Warszawa	4830
		15.32/-0,5 - 1.57 - 11.23 - 27.21/-0,7 - 5.39/0,0 - 39.83 - 2:29.99			
6.	Mirela	KUJAWA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	4726
		14.98/-0,5 - 1.60 - 9.30 - 26.12/-0,7 - 4.93/+1,9 - 26.40 - 2:12.66			
7.	Karolina	KONKEL	93	AZS-AWFiS Gdańsk	4497
		14.90/-0,5 - 1.66 - 9.93 - 27.00/-0,7 - 5.17/+1,4 - 29.55 - 2:44.26			
8.	Marlena	MAJ	90	AZS-AWF Warszawa	4327
		14.80/-0,5 - 1.72 - 11.49 - 26.72/-0,7 - 5.35/-1,1 - 34.45 - DNF			

2016.06.4-5 Warszawa

1.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	Warszawianka Warszawa	5720
		13.99(2) /+1.5/ 1.81(1) 12.04(5) 25.01(2) 5.94(1)/3.5/ 41.33(1) 2:31.47(5)			
2.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	5099
		15.14(8) /+1.5/ 1.66(3) 12.13(3) 26.05(4) 5.31(5)/3.8/ 37.12(4) 2:25.55(1)			
3.	Patrycja	SKÓRZEWSKA	96	AZS-AWF Wrocław	5091
		14.82(5) /+1.5/ 1.66(5) 12.28(2) 25.78(3) 5.37(4)/0.3/ 32.14(8) 2:26.12(3)			
4.	Klaudia	MUCHLADA	95	AZS-AWFiS Gdańsk	4991
		14.77(3) /+1.0/ 1.54(8) 12.11(4) 26.28(6) 5.24(6)/3.0/ 38.70(3) 2:26.02(2)			
5.	Anna	KAZIMIERCZAK	95	Warszawianka Warszawa	4859
		15.24(9) /+1.0/ 1.63(6) 11.09(7) 26.28(5) 5.40(3)/2.4/ 34.31(7) 2:31.40(4)			
6.	Marika	MARLICKA	94	AZS-AWF Warszawa	4729
		14.78(4) /+1.5/ 1.60(7) 11.38(6) 26.81(8) 5.41(2)/1.4/ 39.10(2) 2:51.29(6)			

7.	Paulina	WALIGÓRA	96	LKLA Krokus Astromal Leszno	3531
		18.44(10) 1.42(9) 8.26(9) 28.11(9) 4.97(7)/1.5/ 35.98(5) 2:59.03(7)			
-	Marlena	MAJ	90	AZS-AWF Warszawa	DNF
		14.84(6) /+1.0/ 1.69(2) 10.80(8) 26.42(7) NM 34.82(6) DNS			
-	Karolina	TYMIŃSKA	84	SKLA Sopot	DNF
		13.57(1) /+1.5/ 1.66(4) 13.80(1) 24.26(1) DNS			

2017.06.3-4 Kraków

1.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	Warszawianka Warszawa	5895
		24.88/+0.9-2:22.90-13.88/+0.7-1.82-6.04/+1.6-12.31-40.13			
2.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	5473
		25.78/+0.9-2:20.84-15.21/+0.7-1.73-5.60/+3.3-12.74-41.68			
3.	Marika	MARLICKA	94	AZS-AWF Warszawa	5264
		26.31/+0.9-2:26.07-14.33/+0.7-1.61-5.83/+1.5-11.24-39.79			
4.	Klaudia	MUCHŁADA	95	AZS-AWFiS Gdańsk	5159
		26.10/+0.9-2:21.58-14.73/+0.7-1.58-5.35/+0.4-11.57-41.13			
5.	Wiktoria	ZEZULA	96	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5028
		25.60/+0.8-2:20.17-14.68/+1.7-1.52-5.34/+1.9-12.98-29.45			
6.	Anna	KAZIMIERCZAK	95	Warszawianka Warszawa	4680
		26.17/+0.8-2:37.82-15.58/+1.7-1.61-5.59/+0.7-10.70-30.42			
7.	Weronika	ZIELIŃSKA	97	AZS-AWF Biała Podlaska	4526
		26.32/+0.8-2:43.71-17.93/+1.7-1.58-5.28/+2.7-12.03-42.63			
8.	Patrycja	SKÓRZEWSKA	96	AZS-AWF Wrocław	4471
		26.48/+0.9-3:05.23-14.93/+0.7-1.61-5.16/+1.5-12.78-30.36			

2018.06.1-2 Suwałki

1.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	5845
		14.54/-1.6/-1.82-13.48-25.33/-2.1/-5.81-41.31-2:18.86			
2.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	Warszawianka Warszawa	5556
		14.42/-1.6/-1.70-12.51-25.56/-2.1/-5.77-44.76-2:28.55			
3.	Wiktoria	ZEZULA	96	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5069
		15.10/-1.6/-1.58-12.91-25.44/-2.1/-5.34-28.47-2:17.41			
4.	Weronika	ZIELIŃSKA	97	AZS-AWF Biała Podlaska	4898
		16.09/-2.5/-1.55-11.10-26.47/-1.4/-5.57-40.84-2:25.12			
5.	Patrycja	SKÓRZEWSKA	96	AZS-AWF Wrocław	4896
		14.95/-2.4/-1.52-12.28-25.78/-1.4/-5.40-28.66-2:22.84			
6.	Barbara	KOSTRZEWSKA	98	UKS LA Basket Warszawa	4740
		15.16/-1.6/-1.67-8.82-25.80/-2.1/-5.38-28.02-2:27.05			
7.	Klaudia	MUCHŁADA	95	AZS-AWFiS Gdańsk	4688
		15.44/-2.5/-1.52-11.59-27.23/-2.1/-5.15-37.26-2:28.11			
8.	Monika	STYPUŁKOWSKA	97	KS AZS-AWF Biała Podlaska	4599
		14.97/-1.6/-1.43-9.16-26.37/-1.4/-5.67-38.56-2:39.43			

2019.06.8-9 Kraków

1.	Adrianna	SUŁEK	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	6171
		13.71/-0.4-1.82-12.75-24.31/+0.6-6.15/+1.-/41.70-2:15.20			
2.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	5638
		14.46/-0.4-1.73-13.23-25.05/+0.6-5.48/+0.6-40.67-2:19.25			
3.	Patrycja	SKÓRZEWSKA	96	AZS-AWF Wrocław	5352
		14.10/-0.4-1.61-13.78-25.45/+0.6-5.90/+0.4-31.40-2:29.91			
4.	Wiktoria	ZEZULA	96	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5156
		14.49/-0.4-1.52-12.25-25.20/+0.6-5.46/+0.6-32.58-2:18.70			
5.	Izabela	MIKOŁAJCZYK	90	Warszawianka Warszawa	4861
		14.12/-0.4-1.73-12.25-24.95/+0.6-5.89/-1.0-37.72-DNF			
6.	Barbara	KOSTRZEWSKA	98	UKS LA Basket Warszawa	4711
		14.99/+0.6-1.61- 9.15-25.77/+0.8-5.64/+0.3-24.97-2:28.84			
7.	Małgorzata	SATUŁA	97	AZS-AWF Warszawa	4429
		15.65/+0.6-1.61-11.94-28.14/+0.-/4.91/+1.5-32.51-2:38.73			
8.	Agata	TRZASKALSKA	99	PLKS Gwda Piła	4248
		15.16/+0.6-1.55- 9.81-27.18/+0.8-4.83/-1.6-29.04-2:40.85			

2020.10.3-4 Łódź

1.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	5648
		14.50/-1.6-1.76-13.65-25.73/+0.1-5.53/-0.3-42.09-2:21.53			
2.	Adrianna	SUŁEK	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5537
		14.18/-1.6-1.67-11.81-24.80/+0.1-5.82/-0.1-37.11-2:21.38			
3.	Barbara	KOSTRZEWSKA	98	UKS LA Basket Warszawa	5044
		14.72/-1.6-1.70-10.40-25.33/+0.1-5.56/+0.2-28.15-2:26.46			
4.	Patrycja	ADAMCZYK	99	AZS-AWFiS Gdańsk	4782
		15.59/-1.6-1.58-11.89-27.06/+0.1-5.05/+0.2-37.27-2:25.07			
5.	Agata	TRZASKALSKA	99	PLKS Gwda Piła	4246
		15.45/-1.6-1.55- 9.11-27.20/+0.1-5.20/+0.1-28.95-2:42.23			
6.	Milena	CHAŁUPKA	00	KS Warszawianka W-wa	4016
		17.81/-0.7-1.61- 9.87-28.53/-0.7-4.81/-0.7-32.63-2:36.40			
7.	Agnieszka	JUŚKIEWICZ	00	UKS LA Basket Warszawa	3848
		16.25/-0.7-1.34- 9.27-27.46/-0.7-5.02/+1.2-27.34-2:40.39			
8.	Kinga	NISZTOR	96	MLKL Płock	3671
		18.55/-0.7-1.52- 9.40-28.81/-0.7-4.75/+1.5-30.76-2:41.71			

2021.06.26-2 Warszawa

1.	Adrianna	SUŁEK	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	6240
				13.59(+1.7)-1.86-12.87-23.88(0.0)-5.94(+2.1)-39.78-2:11.43	
2.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	6028
				14.24(+1.7)-1.74-14.15-24.88(0.0)-5.93(+1.9)-43.79-2:13.79	
3.	Julia	SŁOCKA	01	AZS-AWF Warszawa	5889
				14.08(+2.5)-1.74-13.03-24.74(0.0)-5.75(+2.7)-49.00-2:24.45	
4.	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Ploty	5707
				14.16(+2.5)-1.74-10.93-25.32(0.0)-5.83(+2.8)-39.77-2:11.83	
5.	Agata	TRZASKALSKA	99	PLKS Gwda Piła	4684
				14.70(+1.0)-1.59- 9.77-26.18(+2.0)-5.34(0.0)-34.42-2:40.41	
6.	Michalina	JANIK	00	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	4203
				16.32(+1.0)-1.41- 9.39-26.84(+2.0)-4.89(0.0)-29.63-2:22.59	
7.	Aleksandra	LACH	00	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	4027
				15.98(+1.0)-1.56- 8.28-28.04(+2.0)-4.59(0.0)-26.57-2:28.40	
8.	Patrycja	STEĆ	01	AZS-AWFiS Gdańsk	4024
				15.88(+1.0)-1.56-10.10-27.81(+2.0)-5.11(+0.3)-26.84-2:54.47	

2022.06.17-1:Warszawa

1.	Adrianna	SUŁEK	99	KS Brda Bydgoszcz	6423
				13.08(+1.9)-1.84-13.34-24.13(0.0)-6.34(+1.3)-39.33-2:10.74	
2.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	6241
				13.93(+1.9)-1.75-14.62-24.75(0.0)-6.10(+0.6)-46.53-2:13.16	
3.	Edyta	BIELSKA	01	SKLA Sopot	5945
				14.03(+1.9)-1.72-11.87-24.94(0.0)-6.10(-0.4)-41.91-2:10.11	
4.	Julia	SŁOCKA	01	AZS-AWF Warszawa	5252
				14.44(+1.9)-1.66-12.66-25.75(0.0)-5.52(+1.0)-38.85-2:33.18	
5.	Patrycja	GAJEWSKA	02	SKLA Sopot	5078
				14.27(+1.9)-1.69-10.00-25.60(0.0)-5.37(+0.4)-28.01-2:19.48	
6.	Kornelia	SURA	02	AZS-AWF Warszawa	4889
				15.22(+0.9)-1.63-11.00-26.86(0.0)-5.56(+1.2)-32.54-2:26.01	
7.	Agata	TRZASKALSKA	99	PLKS Gwda Piła	4737
				14.85(+1.9)-1.57- 9.96-26.42(-0.1)-5.33(+1.0)-35.34-2:32.88	
8.	Ewa	DZIEMIDOWICZ	02	SL GKS Olsza Olszyna	3869
				17.07(+0.9)-1.36-10.16-28.86(-0.1)-5.10(+2.0)-33.61-2:40.00	

2023.06.17-1:Warszawa

1.	Adrianna	SUŁEK	99	KS Brda Bydgoszcz	6152
				13.40(+1.6)-1.80-13.55-24.09(+1.0)-5.78(-1.0)-38.74-2:11.21	
2.	Edyta	BIELSKA	01	SKLA Sopot	6062
				14.00(+1.6)-1.80-11.75-24.78(+1.0)-5.93(-0.4)-44.26-2:09.15	
3.	Julia	SŁOCKA	01	AZS-AWF Warszawa	5884
				14.09(+1.6)-1.71-12.80-24.34(+1.0)-5.75(-0.9)-44.54-2:17.31	
4.	Kornelia	SURA	02	AZS-AWF Warszawa	5219
				15.03(+0.6)-1.68-10.48-26.35(+0.5)-5.67(-0.3)-37.15-2:17.36	
5.	Patrycja	GAJEWSKA	02	SKLA Sopot	5146
				14.23(+1.6)-1.68-10.36-25.72(+0.8)-5.26(-0.6)-30.35-2:15.86	
6.	Joanna	BUJAROWICZ	03	MLUKS Mokasyn Ploty	4786
				14.74(+0.6)-1.65-8.41-25.57(+1.0)-5.78(-1.2)-21.40-2:25.10	
7.	Izabela	MYSZYŃSKA	03	MKS Tomaszów Mazowiecki	4570
				16.27(+1.3)-1.59-10.89-26.29(+0.8)-5.23(-0.6)-31.05-2:30.72	
8.	Olga	KUCZMYŁO	03	AZS-AWF Gorzów	4136
				15.61(+0.6)-1.50-8.93-27.60(+0.5)-4.87(-0.3)-31.53-2:37.76	

2024.05.19 Warszawa

1.	Paulina	LIGARSKA	96	SKLA Sopot	6098
				14.03(-4.1)-1.74-13.70-24.89(-0.4)-6.19(+2.8)-44.18-2:14.88	
2.	Sophia	MULDER	2	OŚ AZS Poznań	5788
				14.24(-4.1)-1.74-11.99-24.97(-0.4)-5.89(-1.0)-38.63-2:12.18	
3.	Edyta	BIELSKA	1	SKLA Sopot	5692
				14.41(-4.1)-1.71-12.26-25.14(-0.4)-5.77(+0.5)-39.32-2:13.25	
4.	Julia	SŁOCKA	1	KS AZS AWF Warszawa	5404
				14.46(-4.1)-1.62-13.42-25.40(-0.4)-5.72(-0.1)-42.31-2:33.56	
5.	Paulina	KUBIS	4	WLKS Wrocław	5269
				14.56(-4.1)-1.65-10.37-24.50(-0.4)-5.79(+1.0)-31.03-2:21.43	
6.	Kornelia	SURA	2	KS AZS AWF Warszawa	5095
				15.13(+0.4)-1.62-11.10-26.57(+1.5)-5.46(+0.8)-39.21-2:20.17	
7.	Patrycja	GAJEWSKA	2	SKLA Sopot	5085
				14.52(-4.1)-1.68-10.08-25.80(+1.5)-5.51(+2.9)-28.52-2:18.31	
8.	Joanna	BUJAROWICZ	3	MLUKS Mokasyn Ploty	4779
				15.00(-4.1)-1.65- 8.27-25.78(+1.5)-6.04(+1.4)-21.40-2:26.98	

CHÓD 5000 METRÓW

1980.06.01 Katowice

1.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	MKS Gdańsk	28:13.4
2.	Małgorzata	GARBOŚ	66	MKS Tarnobrzeg	28:21.4
3.	Celina	DABIŃSKA	65	Górnik Wałbrzych	28:52.4
4.	Agnieszka	WYSZYŃSKA	55	Górnik Wałbrzych	29:10.4
5.	Aldona	FALKOWSKA	65	AZS-AWF Katowice	30:11.0
6.	Barbara	GARBOŚ	65	MKS Tarnobrzeg	30:20.0

7.	Janina	JANUSZKIEWICZ	62	Górnik Wałbrzych	30:20.0
8.	Aleksandra	GARBOŚ	64	MKS Tarnobrzeg	30:42.0

1981.08.08	Zabrze				
1.	Agnieszka	WYSZYŃSKA	55	Górnik Wałbrzych	27:03.0
2.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	MKS Gdańsk	27:41.2
3.	Lucyna	ROKITOWSKA	56	AZS Katowice	27:54.3
4.	Celina	DABIŃSKA	65	Górnik Wałbrzych	28:38.2
5.	Bożena	SZYPULA	66	MKS Tarnobrzeg	29:27.1
6.	Anna	BAK	61	Stal Stalowa Wola	29:29.9
7.	Zofia	WOLAN	66	Stal Stalowa Wola	29:41.6
8.	Małgorzata	GARBOŚ	66	MKS Tarnobrzeg	30:27.7

1982.07.04	Lublin				
1.	Agnieszka	WYSZYŃSKA	55	Górnik Wałbrzych	25:34.06
2.	Lucyna	ROKITOWSKA	56	AZS Katowice	26:19.48
3.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	MKS Gdańsk	26:36.60
4.	Beata	BĄCZYK	65	Olimpia Poznań	26:49.72
5.	Bogumiła	IWAŃSKA	59	AZS Katowice	27:54.83
6.	Anna	BAK	61	Stal Stalowa Wola	28:05.04
7.	Celina	DABIŃSKA	65	Górnik Wałbrzych	28:41.12
8.	Małgorzata	ROCHLICKA	62	Lechia Gdańsk	28:52.13

1983.06.27	Bydgoszcz				
1.	Agnieszka	WYSZYŃSKA	55	Górnik Wałbrzych	24:49.94
2.	Beata	BĄCZYK	65	Olimpia Poznań	24:56.41
3.	Kazimiera	MRÓZ	64	Tęcza Mielec	25:03.72
4.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	Lechia Gdańsk	25:47.08
5.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	26:29.41
6.	Małgorzata	GARBOŚ	66	Lechia Gdańsk	26:55.07
7.	Iwona	DADZIBÓG	66	AZS Katowice	27:57.02
8.	Katarzyna	WUJKO	67	Tęcza Mielec	28:08.28

1984.06.24	Lublin				
1.	Beata	BĄCZYK	65	Olimpia Poznań	24:21.02
2.	Kazimiera	MRÓZ	64	Tęcza Mielec	24:29.53
3.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	24:59.34
4.	Lucyna	ROKITOWSKA	56	AZS Katowice	25:11.07
5.	Anna	BAK	61	Stal Stalowa Wola	25:24.22
6.	Beata	BETLEJ	68	Tęcza Mielec	25:32.43
7.	Grażyna	MADURA	60	Tęcza Mielec	25:38.25
8.	Renata	ROGÓŻ	66	Tęcza Mielec	25:39.45

1985.08.04	Bydgoszcz				
1.	Kazimiera	MRÓZ	64	Tęcza Mielec	23:55.33
2.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	24:08.64
3.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	Lechia Gdańsk	24:09.48
4.	Anna	BAK	61	Stal Stalowa Wola	24:19.98
5.	Katarzyna	WUJKO	67	Tęcza Mielec	24:47.20
6.	Zofia	WOLAN	66	Stal Stalowa Wola	25:18.68
7.	Jolanta	FRYSZTAK	66	Lechia Gdańsk	25:27.06
8.	Renata	KOTUŁA	65	Gwardia Piła	25:52.77

1986.06.27	Grudziądz				
1.	Zofia	WOLAN	66	Stal Stalowa Wola	24:02.68
2.	Anna	BAK	61	Stal Stalowa Wola	24:12.51
3.	Kazimiera	MRÓZ	64	Tęcza Mielec	24:24.40
4.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	24:30.18
5.	Jolanta	FRYSZTAK	66	Lechia Gdańsk	24:50.41
6.	Beata	BETLEJ	68	Tęcza Mielec	24:55.21
7.	Grażyna	MADURA	60	Tęcza Mielec	25:12.15
8.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	Lechia Gdańsk	25:47.91

1987.08.16	Poznań				
1.	Zofia	WOLAN	66	Stal Stalowa Wola	23:26.71
2.	Anna	BAK	61	Stal Stalowa Wola	23:40.34
3.	Beata	ZGARDA	65	Olimpia Poznań	23:41.12
4.	Jolanta	FRYSZTAK	66	Lechia Gdańsk	23:55.67
5.	Renata	ROGÓŻ	66	Tęcza Mielec	24:04.04
6.	Beata	KACZMARSKA	70	Skra Warszawa	24:07.31
7.	Ewa	MINIERSKA	69	Górnik Wałbrzych	24:47.57
8.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	25:00.49

1988.08.14	Grudziądz				
1.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	23:25.94
2.	Katarzyna	SCHEWE	69	Lechia Gdańsk	23:30.69
3.	Anna	BAK	61	Stal Stalowa Wola	23:38.68
4.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	23:43.80
5.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS Katowice	23:56.16
6.	Ewa	MINIERSKA	69	Górnik Wałbrzych	24:02.91

7.	Jolanta	FRYSZTAK	66	Lechia Gdańsk	24:23.43
8.	Jolanta	MERKLINGER	68	AZS-AWF Biała Podlaska	24:31.21
1989.08.16 Sopot					
1.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	23:18.02
2.	Ewa	MUSUR	64	Olimpia Poznań	23:30.13
3.	Jolanta	FRYSZTAK	66	Lechia Gdańsk	23:34.63
4.	Beata	KACZMARSKA	70	Skra Warszawa	23:48.42
5.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	23:53.31
6.	Barbara	NIEWÓJT	69	AZS-AWF Katowice	24:26.63
7.	Beata	BETLEJ	68	AZS-AWF Katowice	24:31.10
8.	Wiesława	POGODA	66	Tęcza-Sokół Mielec	24:45.83
1990.08.18 Sopot					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	22:27.85
2.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	22:29.02
3.	Beata	KACZMARSKA	70	Skra Warszawa	22:37.07
4.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	22:50.33
5.	Beata	BETLEJ	68	AZS-AWF Katowice	23:04.16
6.	Barbara	NIEWÓJT	69	AZS-AWF Katowice	23:21.46
7.	Mariola	KANKOWSKA	71	Flota Gdynia	23:36.42
8.	Jolanta	MERKLINGER	68	AZS-AWF Biała Podlaska	24:03.13
1991.08.04 Sopot					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	21:58.22
2.	Beata	KACZMARSKA	70	Skra Warszawa	22:27.73
3.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	22:28.44
4.	Mariola	KANKOWSKA	71	Flota Gdynia	22:38.54
5.	Dorota	WODA	70	Wawel Kraków	22:49.62
6.	Jolanta	MERKLINGER	68	AZS-AWF Biała Podlaska	23:08.18
7.	Beata	JANASZEK	73	Flota Gdynia	23:21.45
8.	Marzena	MAŁDRA	70	Tęcza Mielec	24:00.04
1992.07.14 Sopot					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	21:50.88
2.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	22:51.10
3.	Dorota	WODA	70	Wawel Kraków	23:07.59
4.	Beata	JANASZEK	73	Flota Gdynia	22:13.79
5.	Marzena	MAŁDRA	70	Tęcza Mielec	24:15.45
6.	Wiesława	POGODA	66	Tęcza-Sokół Mielec	24:25.09
7.	Beata	ŁĄCZYŃSKA	72	Olimpia Poznań	24:30.97
8.	Małgorzata	KAMUDA	70	Tęcza Mielec	24:44.19
1993.09.12 Warszawa					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	22:30.53
2.	Marta	ŻUKOWSKA	72	Stal Spółem Stalowa Wola	23:05.30
3.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza-Sokół Mielec	23:54.82
4.	Izabela	SADOWSKA	75	Flota Gdynia	24:26.81
5.	Wiesława	POGODA	66	Tęcza-Sokół Mielec	24:42.22
6.	Monika	FLORYSZCZYK	74	Lechia Gdańsk	24:56.99
7.	Aleksandra	GOŁAŚ	75	Flota Gdynia	25:39.13
8.	Marzena	MAŁDRA	70	Tęcza-Sokół Mielec	25:53.36
1994.07.23 Sopot					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	21:05.53
2.	Marta	ŻUKOWSKA	72	Stal Spółem Stalowa Wola	22:53.00
3.	Kazimiera	MOSIO	64	Sokół Mielec	23:20.16
4.	Izabela	SADOWSKA	75	Flota Gdynia	23:57.66
5.	Aleksandra	GOŁAŚ	75	Flota Gdynia	24:04.96
6.	Monika	BAŃKA	76	Stal Spółem Stalowa Wola	24:14.71
7.	Marzena	MAŁDRA	70	Sokół Mielec	24:19.73
8.	Monika	FLORYSZCZYK	74	Lechia Gdańsk	24:34.00
1995.07.20 Warszawa					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	21:49.73
2.	Marta	ŻUKOWSKA	72	AZS MKS Gdańsk	22:26.03
3.	Beata	ORNOCH	73	Flota Gdynia	23:38.97
4.	Monika	BAŃKA	76	Stal Spółem Stalowa Wola	24:34.28
5.	Kazimiera	MOSIO	64	Sokół Mielec	24:54.85
6.	Monika	FLORYSZCZYK	74	Lechia Gdańsk	25:13.69
7.	Małgorzata	GÓRBIEL	76	Sparta Stalowa Wola	25:18.29
8.	Marta	STRYJECKA	77	Stal Spółem Stalowa Wola	25:29.04
1996.09.14 Warszawa					
1.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	23:03.53
2.	Marta	ŻUKOWSKA	72	AZS-AWF Gdańsk	24:00.01
3.	Monika	BAŃKA	76	AZS-AWF Kraków	24:04.77
4.	Marta	STRYJECKA	77	Stal Spółem Stalowa Wola	24:28.50
5.	Agnieszka	ANDUŁA	78	Stal Spółem Stalowa Wola	24:46.09
6.	Sylwia	KORZENIOWSKA	80	UKS Kalisz	25:00.01

7.	Anna	KOT	77	Agros Zamość	25:14.50
----	------	-----	----	--------------	----------

1997.06.07 Katowice

1.	Agnieszka	ANDUŁA	78	Stal Stalowa Wola	23:56.53
2.	Anna	KOT	77	Agros Zamość	24:02.73
3.	Aleksandra	KOT	77	Agros Zamość	24:03.54
4.	Monika	BAŃKA	76	AZS-AWF Kraków	24:22.36
5.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	25:19.03
6.	Paulina	MURDZA	81	Sokół Mielec	25:32.96
7.	Marta	STRYJECKA	77	AZS-AWF Katowice	25:39.10
8.	Joanna	GUŚ	79	Górnik Zabrze	26:17.68

1998.08.08 Sopot

1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	20:55.73
2.	Beata	ORNOCH	73	Flota Gdynia	22:26.96
3.	Agnieszka	BĄTOR	81	Sokół Mielec	24:15.88
4.	Alicja	INDYK	81	Sokół Mielec	26:18.61
5.	Jadwiga	LITWIŃSKA	81	Sokół Mielec	26:40.14
6.	Monika	DEMBNA	82	Energetyk Poznań	28:17.00

2017.07.22 Białystok

1.	Paulina	BUZIAK	86	LKS Stal Mielec	22:20.99
2.	Katarzyna	GOLBA	89	AZS-AWF Katowice	22:33.55
3.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	23:12.05
4.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	23:23.97
5.	Joanna	BEMOWSKA	94	AZS UMCS Lublin	23:31.69
6.	Agata	KOWALSKA	98	KKL Rodło Kwidzyn	24:16.66
7.	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	25:36.70

Start. 7 zaw.

2018.07.20 Lublin

1.	Paulina	BUZIAK	86	LKS Stal Mielec	22:50.68
2.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	23:19.65
3.	Joanna	BEMOWSKA	94	AZS UMCS Lublin	24:41.12
4.	Kinga	MAJCHROWICZ	95	CWKS Resovia Rzeszów	26:29.62
5.	Antonina	LOREK	95	AZS-AWF Kraków	26:51.94

Start. 5 zaw.

2019.08.25 Radom

1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	22:23.64
2.	Małgorzata	CETNARSKA	98	KKS Victoria Stalowa Wola	24:52.65
3.	Antonina	LOREK	95	AZS-AWF Kraków	25:41.39
4.	Angelika	AUGUSTYN	96	UKS Olimp Kozienice	27:18.63
5.	Natalia	KALINA	96	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	28:26.44
—.	Olga	NIEDZIAŁEK	97	WLKS Nowe Iganie	DQ

2020.08.29 Włocławek

1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	21:13.69
2.	Olga	NIEDZIAŁEK	97	WLKS Nowe Iganie	22:35.03
3.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	23:11.98
4.	Antonina	LOREK	95	AZS-AWF Kraków	25:05.82
5.	Małgorzata	CETNARSKA	98	KKS Victoria Stalowa Wola	25:17.09
6.	Wiktoria	RAŚ	00	LKS Stal Mielec	25:23.34

2021.06.25 Poznań

1.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	24:01.24
2.	Anna	ZDZIEBŁO	01	LKS Stal Mielec	24:20.26
3.	Magdalena	ŻELAZNA	04	AZS-AWF Gorzów	24:25.82
4.	Antonina	LOREK	95	AZS-AWF Kraków	24:29.07
5.	Małgorzata	CETNARSKA	98	KKS Victoria Stalowa Wola	26:25.96
6.	Patrycja	OLLER	01	MLKS Nadwiślanin Chełmno	26:59.61
7.	Marcelina	DROZDEK	00	AZS-AWF Warszawa	27:52.73

2022.06.11 Suwałki

1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	21:29.23
2.	Olga	NIEDZIAŁEK	97	WLKS Nowe Iganie	22:21.92
3.	Anna	ZDZIEBŁO	01	LKS Stal Mielec	25:16.02

Start. 3 zaw.

2023.07.28 Gorzów Wilkp.

1.	Olga	CHOJECKA	97	WLKS Nowe Iganie	21:29.24
2.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	21:44.29
3.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	23:07.90
4.	Anna	ZDZIEBŁO	01	LKS Stal Mielec	24:28.63
5.	Ewelina	CYMBALIŃSKA	04	WLKS Nowe Iganie	24:29.82
6.	Kinga	WALERIAŃCZYK	02	KMKL Sztorm Kołobrzeg	25:02.36
7.	Izabela	KRZYŻANOWSKA	04	ALKS SJP Gorzów Wilkp.	25:14.85

CHÓD 10 KILOMETRÓW

1981.05.16	Kalisz				
1.	Agnieszka	WYSZYŃSKA	55	Górnik Wałbrzych	56:58:00
2.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	MKS Gdańsk	57:46:00
3.	Lucyna	ROKITOWSKA	56	AZS Katowice	58:58:00
4.	Celina	DABIŃSKA	65	Górnik Wałbrzych	59:57:00
5.	Janina	JANUSZKIEWICZ	62	Górnik Wałbrzych	61:19:00
6.	Barbara	STELMASZCZYK	65	Górnik Wałbrzych	65:13:00
7.	Aleksandra	GARBOŚ	64	MKS Tarnobrzeg	66:24:00
8.	Beata	ŚNIGURSKA	65	AZS Katowice	67:19:00

1982.09.11	Piła				
1.	Agnieszka	WYSZYŃSKA	55	Górnik Wałbrzych	52:41:00
2.	Beata	BĄCZYK	65	Olimpia Poznań	53:12:00
3.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	MKS Gdańsk	55:28:00
4.	Bogumiła	IWAŃSKA	59	AZS Katowice	55:42:00
5.	Anna	BĄK	61	Stal Stalowa Wola	56:48:00
6.	Celina	DABIŃSKA	65	Górnik Wałbrzych	57:06:00
7.	Kazimiera	MRÓZ	64	Tęcza Mielec	58:27:00
8.	Anna	POCHOCKA	66	Gwardia Piła	59:49:00

1983.05.14	Puck				
1.	Agnieszka	WYSZYŃSKA	55	Górnik Wałbrzych	49:30:00
2.	Beata	BĄCZYK	65	Olimpia Poznań	50:17:00
3.	Lucyna	ROKITOWSKA	56	AZS Katowice	51:09:00
4.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	Lechia Gdańsk	52:18:00
5.	Kazimiera	MRÓZ	64	Tęcza Mielec	53:00:00
6.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	54:08:00
7.	Teresa	IDEC	67	Stal Stalowa Wola	54:46:00
8.	Zofia	WOLAN	66	Stal Stalowa Wola	55:50:00

1984.05.19	Mielec				
1.	Beata	BĄCZYK	65	Olimpia Poznań	50:01:00
2.	Kazimiera	MRÓZ	64	Tęcza Mielec	51:34:00
3.	Anna	BĄK	61	Stal Stalowa Wola	52:15:00
4.	Grażyna	MADURA	60	Tęcza Mielec	52:31:00
5.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	52:45:00
6.	Katarzyna	WUJKO	67	Tęcza Mielec	53:04:00
7.	Zofia	WOLAN	66	Stal Stalowa Wola	53:11:00
8.	Wiesława	POGODA	66	Tęcza Mielec	54:11:00

1985.05.04	Poznań				
1.	Ewa	MUSUR	64	Unia Hrubieszów	50:58:00
2.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	Lechia Gdańsk	51:38:00
3.	Anna	BĄK	61	Stal Stalowa Wola	52:05:00
4.	Beata	BETLEJ	68	Tęcza Mielec	52:20:00
5.	Katarzyna	WUJKO	67	Tęcza Mielec	52:27:00
6.	Lucyna	ROKITOWSKA	56	AZS Katowice	53:41:00
7.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	53:57:00
8.	Zofia	WOLAN	66	Stal Stalowa Wola	54:47:00

1986.05.10	Stalowa Wola				
1.	Renata	ROGÓŻ	66	Tęcza Mielec	49:21:00
2.	Anna	BĄK	61	Stal Stalowa Wola	49.25
3.	Katarzyna	FIGUROWSKA	63	Lechia Gdańsk	49.27
4.	Kazimiera	MRÓZ	64	Tęcza Mielec	49:29:00
5.	Agnieszka	WYSZYŃSKA	55	Górnik Wałbrzych	49:40:00
6.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	50:07:00
7.	Grażyna	MADURA	60	Tęcza Mielec	50:12:00
8.	Zofia	WOLAN	66	Stal Stalowa Wola	50:58:00

1987.06.14	Mielec				
1.	Zofia	WOLAN	66	Stal Stalowa Wola	49:21:00
2.	Ewa	MUSUR	64	Olimpia Poznań	49:52:00
3.	Anna	BĄK	61	Stal Stalowa Wola	49:56:00
4.	Izabela	WYROŚŁAK	67	Unia Hrubieszów	50:54:00
5.	Maria	LEWANDOWSKA	66	Stal Stalowa Wola	51:31:00
6.	Jolanta	FRYSZTAK	66	Lechia Gdańsk	52:30:00
7.	Ewa	MINIERSKA	69	Górnik Wałbrzych	55:01:00

1988.04.30	Stalowa Wola				
1.	Ewa	MUSUR	64	Olimpia Poznań	47:21:00
2.	Anna	BĄK	61	Stal Stalowa Wola	48:17:00
3.	Beata	BETLEJ	68	Tęcza Mielec	48:21:00
4.	Beata	ZGARDA	65	Olimpia Poznań	48:30:00
5.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	49:48:00
6.	Beata	KACZMARSKA	70	Skra Warszawa	49:54:00
7.	Jolanta	MERKLINGER	68	AZS-AWF Biała Podlaska	49:55:00
8.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS Katowice	51:18:00

1989.09.01	Kraków				
-------------------	---------------	--	--	--	--

1.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	47:53.35
2.	Ewa	MUSUR	64	Olimpia Poznań	48:14.97
3.	Jolanta	FRYSZTAK	66	Lechia Gdańsk	48:24.16
4.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	48:58.32
5.	Beata	BETLEJ	68	AZS-AWF Katowice	49:00.57
6.	Katarzyna	WUJKO	67	Tęcza Mielec	50:26.09
7.	Jolanta	MERKLINGER	68	AZS-AWF Biała Podlaska	51:27.19
8.	Joanna	NAUMIUK	70	Skra Warszawa	52:30.68

1990.07.14 Piła

1.	Jolanta	FRYSZTAK	66	Lechia Gdańsk	47:27:00
2.	Beata	KACZMARSKA	70	Skra Warszawa	48:21:00
3.	Beata	BETLEJ	68	AZS-AWF Katowice	48:50:00
4.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	49:50:00
5.	Dorota	WODA	70	Wawel Kraków	49:59:00
6.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	50:49:00
7.	Renata	KAPUŚCIŃSKA	66	Tęcza Mielec	52:32:00
8.	Katarzyna	WUJKO	67	Tęcza Mielec	52:53:00

1991.07.13 Kielce

1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	46:11:00
2.	Dorota	WODA	70	Wawel Kraków	47:34:00
3.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	47:44:00
4.	Mariola	KANKOWSKA	71	Flota Gdynia	47:48:00
5.	Małgorzata	KOTOWSKA	70	Skra Warszawa	49:48:00
6.	Jolanta	MERKLINGER	68	AZS-AWF Biała Podlaska	50:31:00
7.	Wiesława	POGODA	66	Tęcza Mielec	51:44:00
8.	Małgorzata	KAMUDA	70	Tęcza Mielec	51:45:00

1992.06.20 Warszawa

1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	44:49:00
2.	Beata	KACZMARSKA	70	Skra Warszawa	45:33:00
3.	Dorota	WODA	70	Wawel Kraków	47:55:00
4.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza Mielec	48:51:00
5.	Małgorzata	KOTOWSKA	70	Skra Warszawa	50:45:00
6.	Beata	ŁĄCZYŃSKA	72	Olimpia Poznań	51:36:00
7.	Marzena	MĄDRA	70	Tęcza Mielec	52:08:00
8.	Małgorzata	KAMUDA	70	Tęcza Mielec	53:20:00

1993.07.24 Kielce

1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	45:32:00
2.	Beata	KACZMARSKA	70	Skra Warszawa	45:48:00
3.	Marta	ŻUKOWSKA	72	Stal Spółem Stalowa Wola	47:57:00
4.	Kazimiera	MOSIO	64	Tęcza-Sokół Mielec	48:12:00
5.	Marzena	MĄDRA	70	Tęcza-Sokół Mielec	51:58:00
6.	Wiesława	POGODA	66	Tęcza-Sokół Mielec	52:32:00

1994.06.25 Piła

1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	45:16:00
2.	Marta	ŻUKOWSKA	72	Stal Spółem Stalowa Wola	48:51:00
3.	Monika	FLORYSZCZYK	74	Lechia Gdańsk	49:36:00
4.	Kazimiera	MOSIO	64	Sokół Mielec	49:56:00
5.	Izabela	SADOWSKA	75	Flota Gdynia	50:52:00
6.	Marzena	MĄDRA	70	Sokół Mielec	53:08:00
7.	Wiesława	POGODA	66	Sokół Mielec	53:44:00
8.	Małgorzata	KAMUDA	70	Sokół Mielec	54:11:00

1995.06.16 Warszawa

1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	43:28:00
2.	Marta	ŻUKOWSKA	72	AZS MKS Gdańsk	44:36:00
3.	Beata	ORNOCH	73	Flota Gdynia	46:58:00
4.	Monika	FLORYSZCZYK	74	Lechia Gdańsk	49:27:00
5.	Monika	BAŃKA	76	Stal Spółem Stalowa Wola	50:38:00
6.	Marta	STRYJECKA	77	Stal Spółem Stalowa Wola	52:26:00
7.	Małgorzata	GÓRBIEL	76	Sparta Stalowa Wola	52:41:00
8.	Anna	MIGAS	76	Górnik Zabrze	54:41:00

1996.06.15 Gdynia-Oksywie

1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	44:39:00
2.	Marta	ŻUKOWSKA	72	AZS-AWF Gdańsk	45:02:00
3.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	47:45:00
4.	Monika	BAŃKA	76	AZS-AWF Kraków	51:39:00
5.	Joanna	GUŚ	79	Górnik Zabrze	59:14:00

1997.06.20 Bydgoszcz

1.	Agnieszka	ANDUŁA	78	Stal Spółem Stalowa Wola	49:25:00
2.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	49:38:00
3.	Aleksandra	KOT	77	Agros Zamość	50:46:00
4.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	53:52:00
5.	Joanna	GUŚ	79	Górnik Zabrze	58:22:00

-.	Monika	BAŃKA	76	AZS-AWF Kraków	DNF
-.	Anna	KOT	77	Agros Zamość	DNF
1998.06.27 Wrocław					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	45:48:00
2.	Beata	ORNOCH	73	Flota Gdynia	47:15:00
3.	Agnieszka	ANDUŁA	78	AZS-AWF Biała Podlaska	48:01:00
4.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	50:23:00
5.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	53:33:00
1999.07.03 Kraków					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	45:00:00
2.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	47:35:00
3.	Agnieszka	BĄTOR	81	Sokół Mielec	49:11:00
4.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	50:44:00
5.	Sylwia	KORZENIOWSKA	80	UKS przy SP 12 Kalisz	51:50:00
6.	Paulina	MURDZA	81	Sokół Mielec	53:27:00
7.	Monika	BAŃKA	76	AZS-AWF Kraków	54:26:00
-.	Agnieszka	ANDUŁA	78	AZS-AWF Biała Podlaska	DQ
2000.08.05 Kraków					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	44:28:00
2.	Sylwia	KORZENIOWSKA	80	AZS-AWF Kraków	47:28:00
3.	Agnieszka	ANDUŁA	78	AZS-AWF Biała Podlaska	48:18:00
4.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	49:18:00
5.	Joanna	BAJ	80	AZS-AWF Biała Podlaska	49:29:00
6.	Małgorzata	TUWALSKA	79	Lechia Gdańsk	54:16:00
7.	Elżbieta	TUWALSKA	79	Lechia Gdańsk	55:46:00
2001.06.16 Biała Podlaska					
1.	Joanna	BAJ	80	AZS-AWF Biała Podlaska	46:24:00
2.	Sylwia	KORZENIOWSKA	80	AZS-AWF Katowice	46:59:00
3.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	48:38:00
4.	Elżbieta	TUWALSKA	79	Lechia Gdańsk	51:05:00
5.	Elżbieta	LEPA	83	Victoria Stalowa Wola	52:09:00
6.	Małgorzata	TUWALSKA	79	Lechia Gdańsk	52:15:00
7.	Monika	DEMBNA	82	AZS Poznań	58.27
2024.06.29 Bydgoszcz					
1.	Olga	CHOJECKA	97	WLKS Nowe Iganie	44:05.09
2.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	46:22.97
3.	Magdalena	ŻELAZNA	4	AZS-AWF Gorzów	47:53.12
4.	Kinga	WALERIAŃCZYK	2	KMKL Sztorm Kołobrzeg	50:04.76
5.	Izabela	KRZYŻANOWSKA	4	ALKS SJP Gorzów Wilkp.	50:36.92
6.	Amelia	BŁAŻEJEWSKA	3	OŚ AZS Poznań	53:45.15
—.	Anna	ZDZIEBŁO	1	LKS Stal Mielec	DNF
CHÓD 20 KILOMETRÓW					
1998.09.13 Gdynia					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	01:36:09
2.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	01:38:18
3.	Beata	ORNOCH	73	Flota Gdynia	01:38:36
4.	Agnieszka	ANDUŁA	78	AZS-AWF Biała Podlaska	01:39:37
1999.09.18 Biała Podlaska					
1.	Katarzyna	RADTKE	69	Lechia Gdańsk	1:34.20
2.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	1:43.39
3.	Bożena	GÓRECKA	69	AZS-AWF Katowice	1:44.29
4.	Marlena	TABOR	82	Sokół Mielec	2:09.28
2000.09.23 Zamość					
1.	Sylwia	KORZENIOWSKA	80	AZS-AWF Kraków	1:34.24
2.	Agnieszka	ANDUŁA	78	AZS-AWF Biała Podlaska	1:41.56
3.	Janina	FIJAŁKOWSKA	36	AZS MKS Łódź	2:06.48
2001.04.01 Podiebrady (Czechy)					
1.	Joanna	BAJ	80	AZS-AWF Biała Podlaska	1:36.56
2.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	1:41.11
-.	Sylwia	KORZENIOWSKA	80	AZS-AWF Katowice	DNF
2002.06.15 Wschowa					
1.	Sylwia	KORZENIOWSKA	80	AZS-AWF Katowice	1:36.13
2.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	1:38.45
3.	Małgorzata	TUWALSKA	79	Lechia Gdańsk	1:41.50
4.	Elżbieta	TUWALSKA (5)	79	Lechia Gdańsk	1:45.02
5.	Maria	BAJ (6)	82	AZS-AWF Biała Podlaska	1:46.40
2003.07.06 Bielsko-Biała					
1.	Sylwia	KORZENIOWSKA	80	AZS-AWF Katowice	1:35.26

2.	Anna	SZUMNY	83	Wawel Kraków	1:37.44
3.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	1:38.40
4.	Elżbieta	NIECKARZ	81	AZS URz Rzeszów	1:41.32
5.	Elżbieta	TUWALSKA	79	Lechia Gdańsk	1:42.38
6.	Małgorzata	TUWALSKA	79	Lechia Gdańsk	1:43.04
-.	Wioletta	SPYCHALSKA	82	Agros Zamość	DNF
2004.07.03 Bydgoszcz					
1.	Sylwia	KORZENIOWSKA	80	AZS-AWF Katowice	1:33.15
2.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	1:42.06
3.	Elżbieta	NIECKARZ	81	AZS URz Rzeszów	1:48.12
4.	Maria	BAJ	82	AZS-AWF Biała Podlaska	1:51.53
5.	Dorota	MORGIEWICZ	80	Polonia Warszawa	2:00.19
2005.06.12 Rumia					
1.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	01:37:47
2.	Katarzyna	KWOKA	85	Resovia Rzeszów	01:41:13
3.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:42:12
4.	Beata	BODZIOCH	85	AZS-AWF Kraków	01:42:55
5.	Dorota	BODZIOCH	85	AZS-AWF Kraków	01:49:55
6.	Monika	DEMBNA	82	AZS-AWF Poznań	01:57:22
7.	Dorota	MORGIEWICZ	80	Polonia Warszawa	02:03:06
-.	Maria	BAJ	82	AZS-AWF Biała Podlaska	DNF
2006.07.22 Bydgoszcz					
1.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	01:43:04
2.	Agnieszka	SZWARNÓG	86	AZS-AWF Kraków	01:43:58
3.	Agneszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:44:24
4.	Dorota	BODZIOCH	85	AZS-AWF Kraków	01:45:53
5.	Katarzyna	KWOKA	85	Resovia Rzeszów	01:48:31
6.	Beata	BODZIOCH	85	AZS-AWF Kraków	01:49:07
7.	Aleksandra	MICHALAK	86	AZS-AWF Katowice	01:53:26
-.	Paulina	BUZIAK	86	Sokół Mielec	DNF
2007.06.30 Poznań					
1.	Katarzyna	KWOKA	85	Resovia Rzeszów	01:37:56
2.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:39:17
3.	Agnieszka	OLESZ	79	AZS-AWF Katowice	01:39:50
4.	Paulina	BUZIAK	86	Sokół Mielec	01:40:56
5.	Agnieszka	SZWARNÓG	86	AZS-AWF Kraków	01:44:16
6.	Ewa	NIEROBISZ	84	Górnik Zabrze	01:52:04
-.	Justyna	ŚWIERCZYŃSKA	87	PLKS Gwda Piła	DNS
2008.06.22 Rumia					
1.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:34:57
2.	Katarzyna	KWOKA (3)	85	Resovia Rzeszów	01:36:34
3.	Paulina	BUZIAK (4)	86	Sokół Mielec	01:40:34
4.	Lucyna	CHRUŚCIEL (5)	88	AZS-AWF Kraków	01:42:18
5.	Agnieszka	SZWARNÓG (6)	86	AZS-AWF Kraków	01:42:27
6.	Anna	POSMYSZ (7)	84	AZS-AWF Kraków	01:48:38
Poza MP					
	Sylwia	KORZENIOWSKA (2)	80	Niestowarzyszona	01:35:26
	Aleksandra	BURDZIŃSKA (8)	88	AZS-AWF Katowice	01:49:10
2009.08.01 Bydgoszcz					
1.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:33:52
2.	Paulina	BUZIAK	86	Sokół Mielec	01:34:28
3.	Katarzyna	KWOKA	85	Resovia Rzeszów	01:40:34
4.	Agnieszka	SZWARNÓG	86	AZS-AWF Kraków	01:43:01
5.	Lucyna	CHRUŚCIEL	88	AZS-AWF Kraków	01:43:36
6.	Katarzyna	GOLBA	89	AZS-AWF Kraków	01:43:57
7.	Justyna	ŚWIERCZYŃSKA	87	PLKS Gwda Piła	01:44:09
8.	Jolanta	KARAŚ	89	MKS Polonia Warszawa	01:47:54
2010.06.12 Nowa Dęba					
1.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:36:35
2.	Paulina	BUZIAK	86	Sokół Mielec	01:38:28
3.	Katarzyna	KWOKA	85	Resovia Rzeszów	01:39:32
4.	Agnieszka	SZWARNÓG	86	AZS-AWF Kraków	01:41:03
5.	Katarzyna	GOLBA	89	AZS-AWF Kraków	01:44:59
6.	Monika	NAWROCKA	90	Agros Zamość	01:56:22
7.	Agnieszka	ELLWARD	89	Lechia Gdańsk	02:04:13
8.	Marta	REJEWSKA	90	Gwardia Piła	02:17:17
2011.09.17 Warszawa					
1.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:30:56
2.	Paulina	BUZIAK (4)	86	Sokół Mielec	01:33:44
3.	Agnieszka	SZWARNÓG (5)	86	AZS-AWF Kraków	01:34:51
4.	Katarzyna	GOLBA (8)	89	AZS-AWF Kraków	01:39:33
5.	Monika	KAPERA (9)	90	Gwda Piła	01:42:56

6.	Lucyna	CHRUŚCIEL (10)	88	AZS-AWF Kraków	01:43:50
7.	Monika	NAWROCKA (11)	90	Agros Zamość	01:43:57
8.	Justyna	ŚWIERCZYŃSKA (12)	87	PLKS Gwda Piła	01:45:18
Poza MP					
	Mirna	ORTIZ (2)	87	Gwatemala	01:32:30
	Federica	FERRARO (3)	88	Włochy	01:33:36
	Edina	FÜSTI (6)	82	Węgry	01:36:13
	Mayra	PEREZ (7)	88	Gwatemala	01:36:35
2012.06.16 Bielsko-Biała					
1.	Paulina	BUZIAK	86	OTG Sokół Mielec	01:36:10
2.	Agnieszka	SZWARNÓG	86	KS AZS AWF Kraków	01:37:19
3.	Katarzyna	KWOKA	85	UKS Technik Radom	01:37:50
4.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:39:27
5.	Katarzyna	GOLBA	89	AZS-AWF Kraków	01:40:27
6.	Jolanta	KARAŚ	89	MKS Polonia Warszawa	01:48:26
7.	Agnieszka	ELLWARD	89	KL Lechia Gdańsk	01:52:14
2013.07.20 Toruń					
1.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:30:58
2.	Katarzyna	KWOKA	85	RLTL ZTE Radom	01:33:03
3.	Paulina	BUZIAK	86	OTG Sokół Mielec	01:33:39
4.	Agnieszka	SZWARNÓG	86	KS AZS AWF Kraków	01:35:37
5.	Katarzyna	GOLBA	89	AZS-AWF Katowice	01:35:43
6.	Monika	KAPERA	90	AZS-AWF Katowice	01:42:46
7.	Agnieszka	ELLWARD	89	KL Lechia Gdańsk	01:46:43
8.	Beata	HEPPNER	92	CKS Budowlani Częstochowa	01:47:13
2014.07.30 Szczecin					
1.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:32:42
2.	Paulina	BUZIAK	86	OTG Sokół Mielec	01:33:15
3.	Katarzyna	BURGHARDT	85	RLTL ZTE Radom	01:34:24
4.	Monika	KAPERA	90	AZS-AWF Katowice	01:34:42
5.	Katarzyna	GOLBA	89	AZS-AWF Katowice	01:35:34
6.	Joanna	BEMOWSKA	94	AZS-AWF Katowice	01:39:45
7.	Jolanta	KARAŚ	89	AZS-AWF Warszawa	01:44:40
8.	Anna	BAJON	94	Gimnazjon Suchy Las	01:45:48
2015.07.19 Kraków					
1.	Monika	KAPERA	90	AZS-AWF Katowice	01:35:26
2.	Agnieszka	SZWARNÓG	86	KS AZS AWF Kraków	01:37:04
3.	Katarzyna	GOLBA	89	AZS-AWF Katowice	01:37:54
4.	Joanna	BEMOWSKA	94	AZS-AWF Katowice	01:41:16
5.	Justyna	ŚWIERCZYŃSKA	87	PLKS Gwda Piła	01:50:45
-	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	DNF
-	Paulina	BUZIAK	86	LKS Stal Mielec	DNF
2016.06.25 Bydgoszcz					
1.	Paulina	BUZIAK	86	LKS Stal Mielec	01:36:52
2.	Agnieszka	SZWARNÓG	86	KS AZS AWF Kraków	01:37:34
3.	Monika	KAPERA	90	AZS-AWF Katowice	01:38:01
4.	Agnieszka	DYGACZ	85	AZS-AWF Katowice	01:38:46
5.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	1:49:30
6.	Monika	NAWROCKA	90	AZS-AWF Katowice	01:58:32
-	Joanna	BEMOWSKA	94	AZS-AWF Katowice	DNF
-	Katarzyna	GOLBA	89	AZS-AWF Katowice	DNF
2017.06.18 Nowa Dęba					
1.	Paulina	BUZIAK	86	LKS Stal Mielec	01:36:08
2.	Katarzyna	GOLBA	89	AZS-AWF Katowice	01:38:41
3.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	01:39:39
4.	Joanna	BEMOWSKA	94	AZS UMCS Lublin	01:44:35
5.	Kinga	MAJCHROWICZ	95	CWKS Resovia Rzeszów	01:51:39
6.	Angelika	AUGUSTYN	96	UKS Olimp Kozienice	01:54:42
-	Olga	NIEDZIAŁEK	97	WLKS Nowe Iganie	DNF
2018.06.23 Warszawa					
1.	Paulina	BUZIAK	86	LKS Stal Mielec	01:35:36
2.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	01:37:06
3.	Olga	NIEDZIAŁEK	97	WLKS Nowe Iganie	01:37:08
4.	Joanna	BEMOWSKA	94	AZS UMCS Lublin	01:37:13
5.	Monika	KAPERA	90	AZS-AWF Katowice	01:38:48
6.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	01:41:46
7.	Małgorzata	CETNARSKA	98	KKS Victoria Stalowa Wola	01:47:30
8.	Kinga	MAJCHROWICZ	95	CWKS Resovia Rzeszów	01:49:39
2019.06.22 Mielec					
1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO (1)	96	LKS Stal Mielec	01:34:48
2.	Paulina	BUZIAK-ŚMIATACZ (4)	86	LKS Stal Mielec	01:37:22
3.	Olga	NIEDZIAŁEK (5)	97	WLKS Nowe Iganie	01:37:54

4.	Agnieszka	ELLWARD (6)	89	WKS Flota Gdynia	01:39:58
5.	Małgorzata	CETNARSKA (8)	98	KKS Victoria Stalowa Wola	01:49:56
6.	Antonina	LOREK (9)	95	AZS-AWF Kraków	01:50:34
7.	Jolanta	MORAWCZYŃSKA (10)	68	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	02:02:34
8.	Alicja	LISOWSKA (11)	69	PZLAM	02:07:33

2020.09.26 Warszawa

1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	01:30:41
2.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	01:41:30
3.	Olga	NIEDZIAŁEK	97	WLKS Nowe Iganie	01:42:11
4.	Antonina	LOREK	95	AZS-AWF Kraków	01:44:46
5.	Małgorzata	CETNARSKA	98	KKS Victoria Stalowa Wola	01:48:47
6.	Wiktoria	RAŚ	00	LKS Stal Mielec	01:50:49
7.	Emilia	GRĘZIAK	98	WLKS Nowe Iganie	01:56:28
8.	Marcelina	DROZDEK	00	MKS Bolesławia Bolesławiec	02:06:58

2021.06.06 Siedlce

1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	01:33:43
2.	Olga	NIEDZIAŁEK	97	WLKS Nowe Iganie	01:38:08
3.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	01:45:01
4.	Anna	ZDZIEBŁO	01	LKS Stal Mielec	01:45:11
5.	Antonina	LOREK	95	AZS-AWF Kraków	01:48:40
6.	Małgorzata	CETNARSKA	98	KKS Victoria Stalowa Wola	01:53:28
—.	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	DNF
—.	Marcelina	DROZDEK	00	AZS-AWF Warszawa	DQ

2022.04.23 Sulejówek

1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	01:30:11
2.	Olga	NIEDZIAŁEK	97	WLKS Nowe Iganie	01:30:34
3.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	01:37:08
4.	Anna	ZDZIEBŁO	01	LKS Stal Mielec	01:43:56
5.	Maja	MARGIEL	02	MLKS Nadwiślanin Chełmno	01:58:42
6.	Patrycja	OLLER	01	MLKS Nadwiślanin Chełmno	02:05:28
—.	Marcelina	DROZDEK	00	AZS-AWF Warszawa	DNF

2023.04.23 Warszawa

1.	Olga	CHOJECKA	97	WLKS Nowe Iganie	01:34:59
2.	Anna	ZDZIEBŁO	01	LKS Stal Mielec	01:42:10
3.	Kinga	WALERIAŃCZYK	02	KMKL Sztorm Kołobrzeg	01:52:32
4.	Amelia	BŁĄŻEJEWSKA	03	OŚ AZS Poznań	01:53:06
5.	Magdalena	CZWOJDRAK	03	UKS Orkan Środa Wlkp.	02:02:45
—.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	DNF
—.	Maja	MARGIEL	02	MLKS Nadwiślanin Chełmno	DNF

2024.05.05 Warszawa

1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	01:31:18
2.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	01:42:58
3.	Anna	ZDZIEBŁO	1	LKS Stal Mielec	01:43:54
4.	Ewelina	CYMBALIŃSKA	4	AZS UMCS Lublin	01:46:15
5.	Kinga	WALERIAŃCZYK	2	KMKL Sztorm Kołobrzeg	01:46:47
6.	Małgorzata	PAZDA-POZORSKA	82	AML Słupsk	02:07:55
—.	Olga	CHOJECKA	97	WLKS Nowe Iganie	DQ TR 54.7.5
—.	Izabela	KRZYŻANOWSKA	4	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	DNF

CHÓD 35 km

2022.05.14 Opole

1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	02:49:37
2.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	03:13:39

Start. 2 zaw.

2023.03.25 Dudince, SVK

1.	Katarzyna	ZDZIEBŁO	96	LKS Stal Mielec	02:48:53
2.	Olga	CHOJECKA	97	WLKS Nowe Iganie	02:51:23
3.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	03:06:13
4.	Anna	ZDZIEBŁO	01	LKS Stal Mielec	3:11.53

2024 MP odwołane

CHÓD 50 km

2018.03.24 Dudince, SVK

1.	Agnieszka	ELLWARD	89	WKS Flota Gdynia	04:32:47
2.	Joanna	BEMOWSKA	94	AZS UMCS Lublin	4:43.48

Start. 2 zaw. z Polski

2019.03.23 Dudince, SVK

1.	Agnieszka	ELLWARD (3)	89	WKS Flota Gdynia	04:40:24
2.	Paulina	BUZIAK-ŚMIATACZ (4)	86	LKS Stal Mielec	04:41:02
3.	Antonina	LOREK (7)	95	AZS-AWF Kraków	04:47:54

2020.10.24 Dudince, SVK

Nie rozegrano

2021.03.20 Dudince, SVK

Nie rozegrano

4 x 100 METRÓW

1923.08.26	Warszawa		
1.	Zofia ZARUGIEWICZ 09, Ewa KARCZMAR Irena GWIZDAŁA 04 , Bronisława SZMENDZIUK	Pogoń Lwów	58.9
2.	Irmina RZEŹNICKA 07, Maria ADESSMAN 04 Zofia KLUKOWSKA, Myszka JUCHNIEWICZ	Warszawianka Warszawa	61.2
1924.09.08	Warszawa		
1.	Maria BARAN 05, Eugenia KIELICH 03 Marzena SZMID 04, Wanda KWAŚNIEWSKA 01	Polonia Warszawa	61.3
2.	Jarosława SZMID 05, Wanda KIELICH 02 Aniela GOSIEWSKA, Ludwika GORLOFF	Polonia II Warszawa	(61.4)
3.	Ida KEMPLER 00, Mira ROSNER 04 Wanda GOLDMANN 07, Ela KEMPLER	Makabi Kraków	
1928.09.02	Kraków		
1.	Helena ALEKSANDROWICZ, Stanisława CHRUPCZAŁOWSK AZS Warszawa		54.4
2.	Halina KONOPACKA 00, Helena WOYNAROWSKA 07 Elżbieta BIAŁAS 10, A. KANJUDA	RoździeńSzopenice	54.8
3.	Helena RAKOCZY 10, Anna BREUER 11	Sokół-Grażyna Warszawa	
4.		Legia Warszawa	56.8
5.	Wanda KRÓTKA 07, Helena SZYMAŃSKA 07 Gabriela FRANZ, Irena MUSIELEWSKA 09	Warta Poznań	(1B) 57.0
6.		Cracovia Kraków	(2B) .
1929.07.13	Warszawa		
1.	Alina HULANICKA 07, Wacława SADKOWSKA 06 Marta LUBECKA 06, Janina GRABICKA 01	Grażyna Warszawa	54.2
2.	Elżbieta BIAŁAS 10, A. KANJUDA Helena RAKOCZY 10, Anna BREUER 11	Roździeń Szopenice	56.9
3.	Helena GĘDZIOROWSKA, Helena MAZUR „Pirowska” 09 Helena MAJER 11, Irena JAŚNIKOWSKA 12	Cracovia Kraków	57.0
4.		AZS Warszawa	
5.		Warszawianka Warszawa	
6.		Makabi Warszawa	
1930.07.27	Bydgoszcz		
1.	Alina HULANICKA 07, Wacława SADKOWSKA 06 Marta LUBECKA 06, Janina GRABICKA 01	Grażyna Warszawa	55.1
2.	Aniela SIKORA 12, Barbara EKERLAND 13 KOMOREK, Otylia TABACKA 07	Stadion Królewska Huta	55.3
3.	Halina STRUGUL 06, Zdzisława WISZNIEWSKA Ludwika GORLOFF, Helena WOYNAROWSKA 07	AZS Warszawa	55.8
4.	Irena SCHABIŃSKA 11, Róża MACIEJEWSKA 97 Janina JANKOWSKA, Helena KŁOSOWICZ	Grażyna II Warszawa	
5.	Irena ŚWIDERSKA 09, Izabela RADECKA 13 Aniela STOLAREK 12, Maria LANGE 04	AZS Poznań	58.0
-.	Franciszka CHUDZICKA 13, Wanda KORYTOWSKA 09 Janina KRYG 07, Wanda KRÓTKA 07	Warta Poznań	DQ
1931.07.19	Warszawa		
1.	Aniela SIKORA 12, Elżbieta PACH 13 Adelajda HOFFMAN 13, Otylia TABACKA 07	Stadion Królewska Huta	53.0
2.	Jolanta MANTEUFFEL 12, Halina KONOPACKA 00 Zdzisława WISZNIEWSKA, Helena WOYNAROWSKA 07	AZS Warszawa	53.2
3.	Alina HULANICKA 07, Wacława SADKOWSKA 06 Marta LUBECKA 06, Janina GRABICKA 01	Grażyna Warszawa	54.0
4.		Pogoń Katowice	(54.2)
5.		AZS Poznań	
6.		Grażyna II Warszawa	
1932.06.19	Łódź		
1.	Anna BREUER 11, Elżbieta BIAŁAS 10 Elżbieta BYTOMSKA 11, Elfryda PRAISS 14	Pogoń Katowice	53.4

2.	Helena GOTTLIEB, Eugenia GLASSNER 07 Maryla FREIWALD 11, Anda METZENDORF	Makabi Kraków	54.0
3.	Aniela SIKORA 12- - Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Królewska Huta	54.2
4.	- Helena WOYNAROWSKA 07	AZS Warszawa	
1933.07.16 Królewska Huta			
1.	Aniela SIKORA 12, Małgorzata KARPIŃSKA Matylda ROSZCZYK 10, Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Królewska Huta	53.4
2.	Helena GOTTLIEB, Eugenia GLASSNER 07 Maryla FREIWALD 11, Anda METZENDORF	Makabi Kraków	54.1
3.	Alina HULANICKA 07, Alicja PIOTROWSKA 10 Helena WOYNAROWSKA 07, Felicja SCHABIŃSKA 09	AZS Warszawa	56.5
4.	- Elżbieta BIAŁAS 10, Anna BREUER 11	Pogoń Katowice	
5.		Pogoń II Katowice	
6.		Stadion II Królewska Huta	
1934.07.07 Warszawa			
1.	Elżbieta SZCZĘSNY 15, Aniela SIKORA 12 KOMOREK, Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Chorzów	55.1
2.	Alina DUNIN 15, Izabella ZAKRZEWSKA 13 Irena ŚWIDERSKA 09, Camilla MONDRAL 11	AZS Poznań	55.4
3.	Elżbieta BYTOMSKA 11, Elfryda PRAISS 14 Helena RAKOCZY 10, Elżbieta BIAŁAS 10	Pogoń Katowice	55.6
4.	Hildegarda KIERONIM, Szarlotta BISKUP 17 Maria SZUAS 15, Gertruda SZYMCZYK	Pogoń II Katowice	
1935.07.14 Kraków			
1.	Małgorzata HANYSZ, Aniela SIKORA 12 Adelajda HOFFMAN 13, Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Chorzów	55.0
2.	Anna REWOLIŃSKA 13, Alina DUNIN 15 Hanna PIASECKA, Maria SZAJNA 13	AZS II Poznań	55.6
3.	Kazimiera KAFLIŃSKA 12, Aleksandra PUSZKIN 18 Wanda FLAKOWICZ 17, Camilla MONDRAL 11	Warszawianka Warszawa	
4.	Maria KOSTAŃSKA, Aniela STOLAREK 12 Maria WALEWSKA 15, Irena ŚWIDERSKA 09	AZS Poznań	
5.	Lusia DEUTSCHER, KRIEGER Maryla FREIWALD 11, I. ENGELHARDT	Makabi Kraków	
6.	BEDNARCZYK, Helena RAKOCZY 10 Maria SZUAS 15, Elżbieta BYTOMSKA 11	Pogoń Katowice	
1936.07.04 Łódź			
1.	Jadwiga GAWROŃSKA 12, Małgorzata OŻGA 12 Zofia STARUSZKIEWICZ 18, Małgorzata WIŚNIEWSKA 15	Sokół Ż. Grudziądz	53.8
2.	Ella PATZ 14-	TFSJ Tomaszów Mazowiecki	55.5
-.		Makabi Kraków	DQ
-.		Warszawianka Warszawa	DQ
1937.07.11 Bydgoszcz			
1.	Jadwiga GAWROŃSKA 12, Klara GACKOWSKA 14 Zofia STARUSZKIEWICZ 18, Małgorzata FELSKA 15	Sokół Ż. Grudziądz	53.3
2.		AZS Poznań	55.0
3.	Elżbieta LEWANDOWSKA 17, Leokadia WIŚNIEWSKA 21 Maria STAWSKA, Barbara KSIĄŻKIEWICZ 13	Pomorzanin Toruń	55.4
4.	Amalia DUBIEL 23, Urszula ZIÓŁEK, Magdalena GNIEŁKA 21, Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Chorzów	56.4
5.	Ella PATZ 14, Zofia SKORUPIŃSKA 17 Jadwiga JERZYKOWSKA 20, Stefania JABŁOŃSKA 17	TFSJ Tomaszów Mazowiecki	
6.		AZS II Poznań	
1938.07.31 Grudziądz			
1.	Henryka SŁOMCZEWSKA 15, Walentyna MAJCHRZAK 19 Jadwiga GŁAŻEWSKA 14, Aleksandra KAMIŃSKA 14	IKP Łódź	54.1
2.	- Barbara KSIĄŻKIEWICZ 13	Pomorzanin Toruń	54.3
3.	- Stanisława WALASIEWICZ 11	Warszawianka Warszawa	54.7
4.		Sokół Ż. Grudziądz	54.8
5.		Pogoń Katowice	55.0
6.		Polonia Warszawa	57.0

1939.07.16	Chorzów		
1.	Maria STAWSKA, Leokadia WIŚNIEWSKA 21 Stanisława KONKLEWSKA 19, Barbara KSIĄŻKIEWICZ 13	Pomorzanin Toruń	52.2
2.		Stadion Chorzów	53.3
3.		Polonia Warszawa	55.8
4.		Stadion II Chorzów	56.1
5.		KPW Katowice	56.3
6.		Pogoń Katowice	56.4
1940 - 1944			
nie rozgrywano			
1945.09.29	Łódź		
1.	Janina KAŁUŻA, Halina MAKOWSKA 25 Jadwiga SŁOMCZEWSKA 26, Mieczysława MODER 22	Łódź	55.2
2.		Śląsk	56.4
3.		Kraków	56.4
4.		Warszawa	
1946.09.08	Kraków		
1.	Barbara EMERLING 30, Urszula BURZYK 24 Magdalena GÓRECKA 21, Otylia KAŁUŻA 07	AKS Chorzów	54.8
2.	Maria STAWECKA 30, Wanda WOLAŃSKA 29 Maria KOWALÓWKA 31, Janina LEGUTKO 29	Wisła Kraków	55.2
3.	Janina PESKA 20, Halina MAKOWSKA 25 SZULARKIEWICZ, Mieczysława MODER 22	ŁKS Łódź	55.6
4.	Jadwiga GAWROŃSKA 12, Helena GBUREK 28 Małgorzata FELSKA 15, MURAWSKA	KS Grudziądz	56.0
5.	Marzena HACHUŁA, Danuta PLEBAŃCZYK 29 Anna CIEŚLEWICZ 33, Barbara GORZKOWSKA 27	HKS Kraków	56.0
6.	Aniela MITAN 23, Krystyna TURCZA 23 Zdzisława PIECZARA 26, Helena STACHOWICZ 23	Legia Kraków	56.2
1947.07.06	Katowice		
1.	Jadwiga GAWROŃSKA 12, Helena GBUREK 28 Zofia STARUSZKIEWICZ 18, Małgorzata FELSKA 15	GKS Grudziądz	53.0
2.	Michalina PIWOWAR 31, Małgorzata PAŹDZIOR 28 Sonia WIECZOREK 29, Irena HEJDUCKA 29	Pogoń Katowice	54.0
3.		AKS Chorzów	54.8
4.	Zofia PANEK 30, Barbara GORZKOWSKA 27 Danuta PLEBAŃCZYK 29, Stefania BULGE (BULŻANKA) 30	HKS Kraków	55.5
5.	- Wanda WOLAŃSKA 29	Wisła Kraków	57.6
6.		Zjednoczenie Zabrze	57.7
1948.07.11	Bydgoszcz		
1.	Irena HEJDUCKA 29, Michalina PIWOWAR 31 Małgorzata PAŹDZIOR 28, Sonia WIECZOREK 29	Pogoń Katowice	54.0
2.	Leokadia PENNERS 21, Gabriela HEĆKO 29 Maria BROCEK 28, Wanda PRZESTĘPSKA	Gedania Gdańsk	54.4
3.	Wanda WOLAŃSKA 29, Janina LEGUTKO 29	Wisła Kraków	55.1
4.	Barbara GORZKOWSKA 27, Marzena HACHUŁA	HKS Kraków	55.3
5.	Mieczysława MODER 22, Bernadetta ROZWENS O. JASKULSKA, D. PIASECKA	AZS Łódź	55.4
1949.07.31	Łódź		
1.		Spójnia Grudziądz	53.2
2.		Gwardia Wisła Kraków	54.5
3.		Budowlani-Lechia Gdańsk	54.5
4.		Spójnia Marymont Warszawa	55.0
5.		Kolejarz Kraków	55.2
6.		Włókniarz Pabianice	56.8

1950.08.15	Kraków		
1.	Dorota RADZIEJ 29, Gertruda GĘBOLIS 25 Urszula BURZYK 24, Irena KUŹMICKA 29	Budowlani Chorzów	51.9
2.	Honorata GUTKOWSKA 31, Gabriela HEĆKO 29 Mieczysława MODER 22, Elżbieta BOCIAN 31	Budowlani Gdańsk	52.8
3.	Krystyna KRET 33, Salomea WIŚNIEWSKA Teresa GOLANKA, Rita MILEWSKA	LZS Żurawica	53.2
4.	Janina JANISZEWSKA, Barbara GORZKOWSKA	Kolejarz Kraków	53.3
5.	Janina LEGUTKO, Dioniza ROMAŃSKA <i>Barbara WINSCH</i>	Gwardia Kraków	54.1
6.	Stasiława CYRAN, Maria RADZIKOWSKA Helena GBUREK	Spójnia Grudziądz	54.4
1951.09.15	Warszawa		
1.	Elżbieta CZESZKO 34, Mieczysława MODER 22 Genowefa MINICKA 26, Elżbieta BOCIAN 31	Budowlani	50.0
2.	Maria ILWICKA 31, Krystyna KOWALSKA 32 Maria KLIMCZAK, Zofia LESZNER 24	AZS	50.9
3.	Felicja ORSZTYNOWICZ 29, Irena LASKOWSKA 35 Eulalia SZWAJKOWSKA 32, Barbara TRĘBACZ	Gwardia	51.1
4.	Teresa WASSERAB 34, Maria ARNDT 29 Krystyna HENNIG, Agnieszka BIAŁEK 34	Spójnia	51.2
5.	Jadwiga ZIMECKA, Helena SKRZETUSKA 33 Maria DUKIEL, Celina JESIONOWSKA 33	CWKS	52.4
6.	Inga OLSZA 34, Janina BRZESKA, Wiesława LUDWIKOWSKA, Stefania GALLUS 28	Górniki	52.6
1952.08.17	Wrocław		
1.	Maria DUKIEL, Eulalia OLEJNIK Irena LENKIEWICZ, Jadwiga DUCH	OWKS Wrocław	51.4
2.	Honorata GUTKOWSKA 31, Halina SZWARC 33 Elżbieta CZESZKO 34, Elżbieta BOCIAN 31	Budowlani Gdańsk	51.5
3.	Maria ILWICKA 31, Krystyna KOWALSKA 32 Krystyna KRET 33, Sonia KRUCZEK	AZS-AWF Warszawa	52.0
4.	Zofia ROGIŃSKA, Brygida SOBIECHOWSKA 33 Felicja ORSZTYNOWICZ 29, Eulalia SZWAJKOWSKA 32	Gwardia Bydgoszcz	52.4
5.	Maria BOGUSZYŃSKA, Irena IGNASZEWSKA 36 Barbara MACIEJAK 34, Barbara LERCZAK 36	AZS Poznań	53.2
6.	Krystyna HENNIG, Agnieszka BIAŁEK 34 Elżbieta DUŃSKA 34, Maria WOJNAROWSKA 28	Spójnia Gdańsk	53.4
1953.09.06	Warszawa		
1.	Krystyna WONTROBA 28, WITKOWSKA Genowefa MINICKA 26, Elżbieta BOCIAN 31	Budowlani	49.8
2.	Anna KRYCHOWSKA 32, Maria ILWICKA 31 Zofia LESZNER 24, Barbara LERCZAK 36	AZS	50.4
3.		Spójnia	50.5
4.		OWKS	50.5
5.		Gwardia	51.0
6.		Kolejarz	52.0
1954.07.23	Warszawa		
1.	Halina RICHTER 38, Elżbieta BOCIAN 31 Maria ARNDT 29, Maria ILWICKA 31	CRZZ	47.8
2.	Irena DASZKIEWICZ 34, Maria KUSION 36 Maria NOGAJ 39, Barbara LERCZAK 36	AZS	48.8
3.	Wanda STANIEWSKA 37, Irena LASKOWSKA 35 Krystyna WRÓBLEWSKA, Maria DUKIEL	Gwardia	49.4
4.	Gabriela NOWAK 29, Celina JESIONOWSKA 33 Anna SKRZYPCZAK, Janina SŁOWIŃSKA 31	CWKS	49.5
5.	Jadwiga STAŃCZYK, Wanda MARIAŃSKA Julia TRZĘSOWSKA, Halina ROMANOWSKA	LZS	51.2
6.	Wanda RZECZKOWSKA, Danuta BOCHOCKA Laura ZAPOLSKA, Barbara PILASZEK	Start	52.3
1955.10.25	Łódź		
1.	Bogumiła MARCINISZYN 35, Barbara LERCZAK 36 Maria NOGAJ 39, Maria KUSION 36	AZS	48.7
2.	SŁOMIŃSKA, LEWICKA Agnieszka BIAŁEK 34, MALAWSKA	Sparta	50.1
3.	Małgorzata SIEDLACZEK 38, Czesława MIELCAREK 36 Inga OLSZA 34, Ewa WESELSKA 37	Górniki	50.1
4.	Teresa SIEDLACZEK 37, Maria STODOLNA 36 Krystyna KOWOLIK 38, Rita GEDIGA 35	Unia	51.0

5.	Felicja ORSZTYNOWICZ 29, Henryka KUBIAK 37 Wanda STANIEWSKA 37, Irena LASKOWSKA 35	Gwardia	52.0
6.	Genowefa MINICKA 26, Halina RICHTER 38 Teresa KOWNACKA 35, Teodozja ŁAWICKA 32	Budowlani	65.1
1956.10.02	Zabrze		
1.	Zdzisława HAUSNER 40, Barbara LERCZAK 36 Bogumiła MARCINISZYN 35, Maria KUSION 36	AZS Kraków	48.2
2.	Brygida SOBIECHOWSKA 33, ŚLAPAN Gabriela NOWAK 29, Janina SŁOWIŃSKA 31	OWKS Bydgoszcz	49.3
3.	Elżbieta ĆMOK 36, Michałina WAWRZYNEK 31 Krystyna WONTROBA 28, Stefania JANKOWSKA 37	Stal Katowice	49.7
4.	Maria MATUSIAK 34, Jadwiga SŁOMCZEWSKA 26 Alicja DUTKIEWICZ 36, Barbara DALKOWSKA 33	Sparta Łódź	49.7
5.	Maria NOGAJ 39, Maria CIASTOWSKA 36 Grażyna NAGLER 39, Janina ZIMNA	AZS Poznań	49.9
1957.09.15	Poznań		
1.	Zofia SIEKIERSKA 35, Irmína DĄBROWSKA 35 Celina JESIONOWSKA 33, Maria CHOJNACKA 31	Legia Warszawa	49.5
2.		AZS Poznań	49.7
3.		Sparta Warszawa	50.5
4.		Ruch Chorzów	50.8
5.		AZS Kraków	50.8
6.		Olimpia Poznań	51.1
7.		Baildon Katowice	51.7
8.		Górník Zabrze	52.2
1958.07.18	Bydgoszcz		
1.	Maria CHOJNACKA 31, Celina JESIONOWSKA 33 Krystyna BALISZEWSKA 39, Irmína DĄBROWSKA 35	Legia Warszawa	48.8
2.	Stefania JANKOWSKA 37, Elżbieta ĆMOK 36 Krystyna WONTROBA 28, Ruta PASTUSZKA 40	Baildon Katowice	49.2
3.	Danuta ROMANKIEWICZ 41, Elżbieta TWARDOWSKA 39 Halina FALKOWSKA 39, Elżbieta CZERWIEC 37	Sparta Warszawa	49.3
4.	ŚMIESZEK, Irena SZYMCZAK 40 Krystyna ŚWIERK 40, Halina RICHTER 38	AKS Chorzów	50.5
5.	Gabriela DUDA 42, Krystyna KOWOLIK 38 Maria STODOLNA 36, Zofia WALASEK 33	Start Katowice	50.7
6.	D. LEITGEBER 39, Krystyna MAJ 39 Eugenia PRZYWĘCKA 39, Maria PRZYBYLSKA 40	Olimpia Poznań	51.2
1959.08.22	Gdańsk		
1.	Irmína DĄBROWSKA 35, Krystyna FIJAŁKOWSKA 43 Celina JESIONOWSKA 33, Maria CHOJNACKA 31	Legia Warszawa	48.5
2.	Bożena STAHL 37, Gabriela KUJAWSKA Barbara SUŁKOWSKA, Barbara JOTEJKO 40	Budowlani Bydgoszcz	50.0
3.	Teresa SOCHA, Elżbieta WAGNER 31 Charlotta SZULC 41, Janina HASE 39	Lechia Gdańsk	52.2
-.	Urszula ŚWIDERSKA 43, Olga WIECHNO Wanda DOBROWOLSKA 42, Zofia GROCHOT	Lotnik Warszawa	DQ
-.	STAŃDA, Barbara JANISZEWSKA 36 Bogumiła ŻUREK 35, Irena SZCZUPAK 40	AZS Kraków	DQ
1960.08.07	Olsztyn		
1.	Irmína DĄBROWSKA 35, Krystyna FIJAŁKOWSKA 43 Celina GERWIN 33, Maria CHOJNACKA 31	Legia Warszawa	48.1
2.	Beata KOPIEC 38, Elżbieta ĆMOK 36 Renata HEIN 41, Stefania JANKOWSKA 37	Baildon Katowice	48.9
3.	Maria MAJEWSKA 39, Maria CIASTOWSKA 36 Grażyna NAGLER 39, Bożena WOŹNIAK 41	AZS Poznań	48.9
4.	Danuta ROMANKIEWICZ 41, Elżbieta TWARDOWSKA 39 Halina FALKOWSKA 39, Zofia PIWOWAR 33	Sparta Warszawa	49.5
5.	Krystyna LEMBAS 43, Inicja RÓŻAŃSKA 39 Danuta BOROWIK, Maria JĘDRZEJCZAK	Pogoń Szczecin	50.3
6.	Ewa RUDY 43, Wanda MROZEK 36 Maria JASIŃSKA 41, Aleksandra KOSEK 43	Wawel Kraków	51.7
1961.08.25	Kraków		
1.	Hanna KOSICKA 42, Danuta PIERZCHOT 37 Karolina ŁUKASZCZYK 37, Teresa CIEPŁY 37	Zawisza Bydgoszcz	48.0
2.	Maria HABAS 41, Maria MYDŁOWIECKA 47 Irena SZCZUPAK 40, Barbara JANISZEWSKA 36	AZS Kraków	49.1

3.	Eugenia PRZYWĘCKA 39, K. ANIOŁ Krystyna MAJ 39, Maria PRZYBYLSKA 40	Olimpia Poznań	50.6
4.	Urszula LAMBOJ 46, SEKIETA Wanda KOZŁOWSKA 45, Janina HASE 39	Lechia Gdańsk	50.9
1962.07.22	Warszawa		
1.	Elżbieta SZYROKA 36, Stefania CYBULKO 37 Renata HEIN 41, Władysława KUKWA 46	Baildon Katowice	47.8
2.	Barbara OW CZAREK 39, Irena SZCZUPAK 40 Danuta STRASZYŃSKA 42, Barbara SOBOTTA 36	AZS Kraków	48.3
3.	Elżbieta TWARDOWSKA 39, Danuta ROMANKIEWICZ 41 Halina MANKIEWICZ 39, Krystyna KOSTRZEWA 46	Sparta Warszawa	48.6
4.	Inicja RÓŻAŃSKA 39, Danuta KUNCEWICZ 46 Barbara PRĘTKA 44, Irena WOLDAŃSKA 47	AZS Szczecin	49.0
5.	Gertruda SZYMOCHA 41, Bożena CZAPLA 46 Weronika LOSZA 44, Weronika KONDZIORA 42	Unia Krywałd	49.0
6.	Małgorzata STEPCZYŃSKA 44, Dorota KRUGIOŁKA 46 Ewa HETMANOWSKA 46, Anna ROGOZIŃSKA 45	Energetyk Poznań	50.1
1963.08.24	Bydgoszcz		
1.	Barbara OW CZAREK 39, Danuta STRASZYŃSKA 42 Mirosława SAŁACIŃSKA 42, Barbara SOBOTTA 36	AZS Kraków	48.2
2.	Celina GERWIN 33, Grażyna ABRAMOWICZ 41 Krystyna FIJAŁKOWSKA 43, Maria PIĄTKOWSKA 31	Legia Warszawa	48.3
3.	Władysława KUKWA 46, Elżbieta SZYROKA 36 Renata HEIN 41, Krystyna ULICZKA 41	Baildon Katowice	48.3
4.	Danuta ROMANKIEWICZ 41, Elżbieta TWARDOWSKA 39 Halina MANKIEWICZ 39, Zofia HOPFER 41	Sparta Warszawa	49.2
5.	Urszula ŚWIDERSKA 43, Jadwiga DUDEK 46 Teresa SUKNIEWICZ 48, Irmína SZCZEPAŃSKA 35	Lotnik Warszawa	49.8
6.	Danuta KUNCEWICZ 46, Zofia MIŚKO 48 Bogumiła MALAK 47, Irena WOLDAŃSKA 47	AZS Szczecin	49.8
1964.07.22	Warszawa		
1.	Maria PIĄTKOWSKA 31, Elżbieta KOLEJWA 39 Ewa KŁOBUKOWSKA 46, Elżbieta BEDNAREK 45	Warszawa	46.4
2.	Krystyna CHOJNACKA 44, Elżbieta ŻURALSKA 48 Agnieszka CZĄSTKIEWICZ 47, Teresa CIEPŁY 37	Bydgoszcz	48.0
3.	Lucyna ŚCIERZANKA 45, Bożena WOŹNIAK 41 Grażyna ŁOWIECKA 39, Małgorzata STEPCZYŃSKA 44	Poznań	48.5
4.	Anna DZIĘCIOŁOWSKA 46, Anna ŚMIECHURA 48 Urszula STYRANKA 47, Barbara PIOTROWSKA 46	Łódź m.	48.6
5.	Helena BOĆKOWSKA 46, Gabriela DUDA 42 Renata HEIN 41, Władysława KUKWA 46	Katowice	48.7
6.	Elżbieta BOCHENTYN 48, Gerda DOERING 43 Iwona HACHULA 48, Janina HASE 39	Gdańsk	48.8
1965.08.15	Szczecin		
1.	Alicja MAŁECKA 48, Maria SZCZECHOWSKA 48 Barbara WARDZIŃSKA 47, Irena KIRSZENSTEIN 46	Polonia Warszawa	47.4
2.	Ryszarda WARZOCZA 46, Krystyna MODRZEWSKA 42 Bożena WOŹNIAK 41, Ewa KŁOBUKOWSKA 46	Skra Warszawa	47.6
3.	Maria ERWIŃSKA 48, Ludwika WENDERLICH 48 Agnieszka CZĄSTKIEWICZ 47, Teresa CIEPŁY 37	Zawisza Bydgoszcz	48.8
4.	Barbara NIEDZIELSKA 41, Maria HABAS 41 Mirosława SAŁACIŃSKA 42, Danuta STRASZYŃSKA 42	AZS Kraków	48.9
5.	Janina JĘDRZEJEWSKA 38, Zofia JĘDRZEJEWSKA 46 Ewa CISZEK 48, Elżbieta BEDNAREK 45	Warszawianka Warszawa	49.2
1966.07.07	Poznań		
1.	Ryszarda WARZOCZA 46, Krystyna MODRZEWSKA 42 Bożena WOŹNIAK 41, Ewa KŁOBUKOWSKA 46	Skra Warszawa	47.3
2.	Irena KIRSZENSTEIN 46, Alicja MAŁECKA 48 Barbara WARDZIŃSKA 47, Maria SZCZECHOWSKA 48	Polonia Warszawa	47.4
3.	Ewa DŁUGOŁĘCKA 51, Urszula WIENSA 48 Celina GERWIN 33, Krystyna FIJAŁKOWSKA 43	Legia Warszawa	47.5
4.	Jadwiga DERKACZ 46, Wanda SZERSZENOWICZ 47 Ewa CISZEK 48, Elżbieta BEDNAREK 45	Warszawianka Warszawa	48.1
5.	Barbara ZAKUŁO 44, Bożena WALKOWIAK 47 Danuta SZYMAŃSKA 49, Wanda CHMIEŁOWSKA 36	Lumel Zielona Góra	48.3
6.	Bożena KOŁODKIEWICZ 50, Lidia OLKOWSKA 46 Wanda ZIELIŃSKA 43, Alicja KURSTAK 46	Jagiellonia Białystok	48.4
7.	Jadwiga GMUREK 51, Teresa GIERCZAK 42 Zofia CZWARNO 49, Elżbieta KOLEJWA 39	Gwardia Warszawa	48.6
1967.08.20	Chorzów		
1.	Maria SZCZECHOWSKA 48, Jadwiga DUDEK 46 Teresa SUKNIEWICZ 48, Teresa NOWAK 42	Warszawa	47.2
2.	Władysława KUKWA 46, Anna ŚMIECHURA 48 Ewa BALCERZYK 51, Urszula STYRANKA 47	Łódź	47.6

3.	Elżbieta BIENIEK 51, Iwona GURBAŁA 50 Małgorzata MISIOREK 46, Danuta STRASZYŃSKA 42	Kraków	48.1
4.	Krystyna BARWICKA 48, Irena KOWOLIK 52 Helga MROCZEK 45, Krystyna BINDEK 45	Katowice	48.1
5.	Jolanta IDZIKOWSKA 51, Maria FORMAŃSKA 45 Anna ROGOZIŃSKA 45, Aurelia JANUCHOWSKA 52	Poznań	48.3
6.	Ewa KICZELA 47, Bożena MIGA 46 Maria ORDO 48, Zofia MACIEJEWSKA 47	Gdańsk	48.4
7.	Zenona PEKALA 50, Jadwiga CZAPKA 50 Jadwiga PTASZYŃSKA 51, Danuta PANASIUK 47	Lublin	48.7
8.	Anna STAREGA 51, Maria BOGUCA 49 Ewa ANDZIAK 50, Maria BIENIAWSKA 49	Mazowsze	48.7
1968.09.15 Zielona Góra			
1.	Aniela SZUBERT 52, Barbara BLANKIEWICZ 51 Teresa SUKNIEWICZ 48, Jadwiga DUDEK 46	Legia Warszawa	46.9
2.	Władysława KUKWA 46, Ewa BALCERZYK 51 Anna ŚMIECHURA 48, Leokadia ŚWIDERSKA 45	ŁKS Łódź	47.7
3.	Barbara KAŻMIERCZAK 51, Ryszarda WARZOCHA 46 Krystyna MODRZEWSKA 42, Elżbieta ŁABĘDA 53	Skra Warszawa	48.0
4.	Jadwiga ANYSZKIEWICZ 46, Wiesława KOWALSKA 48 Jadwiga SOŁODUCHA 47, Donata LANGER 53	Piast Gliwice	48.3
5.	Wanda CHMIEŁOWSKA 36, Grażyna PIOSIK 53 Elżbieta SZYMAŃSKA 50, Bożena WALKOWIAK 47	Lumel Zielona Góra	48.5
6.	Maria NAPORA 51, Wanda OSTROWSKA 53 Danuta PIOTROWSKA 52, Urszula JÓŻWIK 47	Gwardia Olsztyn	48.8
-.	Krystyna MANDECKA 51, Ewa MURAWSKA 51 Hanna GŁOGOWSKA 53, Irena KIRSZENSTEIN 46	Polonia Warszawa	DQ
-.	A. TOMASZEWSKA 52, Maria MYDŁOWIECKA 47 Małgorzata MISIOREK 46, Małgorzata CHLANDA 52	Wisła Kraków	DNF
1969.08.17 Kraków			
1.	Olga SKRZYŃSKA 48, Aniela SZUBERT 52 Teresa SUKNIEWICZ 48, Jadwiga DUDEK 46	Gwardia Warszawa	47.2
2.	Helena KERNER 52, Irena KOWOLIK 52 Helena MROZEK 44, Krystyna LISIECKA 45	Górnik Zabrze	47.8
3.	Krystyna MANDECKA 51, Marta SKRZYPIŃSKA 49 Hanna GŁOGOWSKA 53, Ewa MURAWSKA 51	Polonia Warszawa	48.0
4.	Maria NAPORA 51, Urszula JÓŻWIK 47 Krystyna ŻEGIS 51, Krystyna ŁOTOCH 51	Gwardia Olsztyn	48.1
5.	Emilia NOWACKA 51, Henryka BLAUSZ 50 Jadwiga PRZYBYLSKA 47, Barbara WALISIAK 51	AZS Łódź	48.5
6.	Elżbieta ŁABĘDA 53, Ryszarda WARZOCHA 46 Krystyna MODRZEWSKA 42, Barbara KAŻMIERCZAK 51	Skra Warszawa	48.9
7.	Anna KICA 48, Bożena KANIA 41 Małgorzata STEPCZYŃSKA 44, Maria PUPKA 49	AZS Poznań	49.0
1970.08.07 Warszawa			
1.	Jadwiga DUDEK 46, Teresa SUKNIEWICZ 48 Aniela SZUBERT 52, Elżbieta JANOWICZ 49	Gwardia Warszawa	46.2
2.	Danuta ŁOZOWICKA 55, Barbara BAKULIN 50 Aurelia JANUCHOWSKA 52, Romana POLOWCZYK 49	Orkan Poznań	46.4
3.	Barbara MATULKA 51, Danuta PIECYK 50 Jolanta BOGUSZ 51, Danuta KOPA 51	Pomorze Stargard	46.7
4.	Ryszarda RURKA 46, Elżbieta ŁABĘDA 53 Danuta STRASZYŃSKA 42, Barbara KAŻMIERCZAK 51	Skra Warszawa	47.0
5.	Helena KERNER 52, Helena KRZYWIEC 44 Helena BOCKOWSKA 46, Wiesława CICHECKA 50	Górnik Zabrze	47.1
6.	Wanda OSTROWSKA 53, Urszula JÓŻWIK 47 Krystyna ŻEGIS 51, Maria NAPORA 51	Gwardia Olsztyn	47.1
7.	Grażyna NUCKOWSKA 53, Teresa GRUCHAŁA 52 Barbara BATKOWSKA 53, Miria TUREK 55	Bałtyk Gdynia	47.4
8.	Zenona PEKALA 50, Anna WŁODARCZYK 51 Anna SZMIDT 48, Maria ŻUKOWSKA 51	MKS-AZS Warszawa	47.7
1971.06.28 Warszawa			
1.	Małgorzata DYMKOWSKA 55, Elżbieta ŁABĘDA 53 Barbara KAŻMIERCZAK 51, Danuta STRASZYŃSKA 42	Skra Warszawa	46.3
2.	Danuta ŁOZOWICKA 55, Barbara BAKULIN 50 Aurelia JANUCHOWSKA 52, Romana POLOWCZYK 49	Orkan Poznań	46.4
3.	Zenona PEKALA 50, Anna WITWICKA 53 Hanna WORETA 55, Maria ŻUKOWSKA 51	MKS-AZS Warszawa	46.5
4.	Małgorzata BOGUCA 54, Aniela SZUBERT 52 Teresa SUKNIEWICZ 48, Joanna SIKORSKA 56	Gwardia Warszawa	46.7
5.	Renata MAJEWSKA 49, Elżbieta KLIMCZAK 46 Małgorzata HABZDA 48, Maria FRAŚ 50	AZS Kraków	47.6
6.	Iwona STĘPNIIEWSKA 54, Danuta MARSZAŁOWICZ 49 Alina PUCEK 52, Wiesława WARSZAWSKA 53	Lechia Gdańsk	47.9
7.	Elżbieta MAČKOWIAK 51, Małgorzata MAJCHRZAK 51 Krystyna WARALA 51, Jolanta IDZIKOWSKA 51	Olimpia Poznań	48.2

1972

nie rozgrywano

1973.08.11 Warszawa			
1.	Grażyna RABSZTYN 52, Małgorzata BOGUĆKA 54 Małgorzata SUKNIIEWICZ 55, Aniela SZUBERT 52	Gwardia Warszawa	45.2
2.	Grażyna SOROKA 53, Grażyna TYCHOTA 52 Maria ŻUKOWSKA 51, Anna WITWICKA 53	MKS-AZS Warszawa	46.4
3.	Gabriela RICHTER 54, Wiesława CICHECKA 50 Barbara MIKA 57, Małgorzata ZACHNIK 56	Górnik Zabrze	46.7
4.	Elżbieta PIWOSZ 55, Henryka PIECHOĆKA 55 Jolanta GRAJEWSKA 55, Ewa WITKOWSKA 57	AZS Poznań	46.9
5.	Wiesława KOWALSKA 48, B. MAKEL 57 Halina BUGAJNY 53, Grażyna CZERNIAWSKA 53	Piast Gliwice	48.5
6.	Małgorzata SZYMKIEWICZ 56, Maria GRZEGOLEC 47 Halina JOP 56, Ewa STAROŚCIAK 56	Budowlani Kielce	48.8
1974.09.21 Warszawa			
1.	Bogusława OPARA 57, Zofia FILIP 58 Krystyna MANDECKA 51, Irena SZEWIŃSKA 46	Polonia Warszawa	45.6
2.	Helena FLIŚNIK 51, Elżbieta GORAĆA 55 Barbara MIKA 57, Elżbieta WOJSZ 53	Górnik Zabrze	45.9
3.	Ewa WITKOWSKA 57, Jolanta GRAJEWSKA 55 Iwona SKIBICKA 56, Elżbieta PIWOSZ 55	AZS Poznań	46.3
4.	Bogusława KUBIAK 54, Anna WŁODARCZYK 51 Maria ŻUKOWSKA 51, Danuta LEJMAN 53	MKS-AZS Warszawa	46.5
5.	Barbara SOCHACZEWSKA 53, Elżbieta SZAFRAŃSKA 56 Barbara CIASTEK 58, Ewa DŁUGOŁĘĆKA 51	Legia Warszawa	47.1
6.	Danuta JĘDREJEK 47, Hanna OŚKO 53 Małgorzata GAJEWSKA 56, Bożena MIELNICZUK 59	Start Lublin	48.2
1975.06.28 Bydgoszcz			
1.	Krystyna SENKARA 51, Ewa MURAWSKA 51 Zofia FILIP 58, Irena SZEWIŃSKA 46	Polonia Warszawa	45.7
2.	Helena FLIŚNIK 51, Barbara MIKA 57 Elżbieta GORAĆA 55, Elżbieta WOJSZ 53	Górnik Zabrze	45.9
3.	Aniela SZUBERT 52, Małgorzata BOGUĆKA 54 Wanda STEFAŃSKA 60, Teresa SUKNIIEWICZ 48	Gwardia Warszawa	46.1
4.	Iwona SKIBICKA 56, Jolanta GRAJEWSKA 55 Ewa WITKOWSKA 57, Hanna PAWLAK 58	SZS-AZS Poznań	46.2
5.	Bożena MIELNICZUK 59, Małgorzata GAJEWSKA 56 Elżbieta NOWAK 52, Danuta JĘDREJEK 47	Start Lublin	47.1
6.	Magdalena KOŻŁOWSKA 61, Barbara CIASTEK 58 Elżbieta SZULC 59, Ewa DŁUGOŁĘĆKA 51	Legia Warszawa	47.1
7.	Jadwiga ZEGZUŁA 57, Jolanta KŁOPOCKA 57 Barbara DAMSZEL 51, Zofia KRYSZKIEWICZ 58	Skra Warszawa	47.5
8.	Renata NOWOCIŃSKA 58, Halina GŁAŻEWSKA 56 Danuta WOŁOSZ 56, Ewa LINDAU 58	Gwardia Olsztyn	49.1
1976.06.27 Bydgoszcz			
1.	Wanda STEFAŃSKA 60, Aniela SZUBERT 52 Danuta WOŁOSZ 56, Małgorzata BOGUĆKA 54	Gwardia Warszawa	45.31
2.	Cecylia KŁOZA 60, Elżbieta WOJSZ 53 Elżbieta GORAĆA 55, Helena FLIŚNIK 51	Górnik Zabrze	46.21
3.	Barbara SOCHACZEWSKA 53, Barbara CIASTEK 58 Elżbieta SZULC 59, Ewa DŁUGOŁĘĆKA 51	Legia Warszawa	46.46
4.	Danuta RYBKA 57, Teresa KRÓL 56 Hanna ARBSZAJTIS 55, Maria DŁUGOSIELSKA 51	AZS Warszawa	46.73
5.	Krystyna SENKARA 51, Zofia FILIP 58 Anna ZARZECKA 51, Ewa MURAWSKA 51	Polonia Warszawa	46.96
6.	Hanna MARCINKOWSKA 57, Ewa WITKOWSKA 57 Hanna WOŹNIAK 59, Hanna PAWLAK 58	MKS-AZS Poznań	47.01
7.	Agnieszka KRZEPIŃSKA 58, Barbara ALEKSANDROWICZ 60 Jadwiga ZEGZUŁA 57, Barbara DAMSZEL 51	Skra Warszawa	47.73
8.	Elżbieta DRUCIAK 56, Teresa WRONA 56 Genowefa ROGOZIŃSKA 56, Hanna HABZDA 54	MKS-AZS Kraków	48.00
1977.07.31 Bydgoszcz			
1.	Irena KNUR 58, Barbara ZGADZAJ 58 Ewa GOŁĘBIEWSKA 59, Bogusława KANIECKA 53	Górnik Zabrze	45.74
2.	Beata KOCHAŃSKA 59, Barbara SOCHACZEWSKA 53 Elżbieta SZULC 59, Ewa DŁUGOŁĘĆKA 51	Legia Warszawa	46.14
3.	Renata TUTKA 60, Małgorzata GAJEWSKA 56 Hanna OŚKO 53, Danuta JĘDREJEK 47	Start Lublin	46.28
4.	Hanna ARBSZAJTIS 55, Wiesława MALAK 57 Alicja MANIA 57, Anna WŁODARCZYK 51	AZS Warszawa	47.83
5.	Teresa WRONA 56, Krystyna PULCZYŃSKA 52 Genowefa ROGOZIŃSKA 56, Hanna HABZDA 54	AZS Kraków	47.96
6.	Barbara DAMSZEL 51, Ewa KONONOWICZ 55	Skra Warszawa	47.99

7.	Małgorzata SADALSKA 60, Agnieszka KRZEPIŃSKA 58 Krystyna SENKARA 51, Mirosława CHEŁCZYŃSKA 53 Hanna JANKOWSKA 58, Grażyna KOMUDA 59	Polonia Warszawa	48.07
8.	Iwona SKIBICKA 56, Małgorzata BARGIEŁ 58 Elżbieta MAJEWSKA 59, Hanna WOŹNIAK 59	AZS Poznań	48.35
1978.07.11 Warszawa			
1.	Anita TOMCZOK 61, Jolanta STALMACH 60 Elżbieta RABSZTYN 56, Grażyna RABSZTYN 52	Gwardia Warszawa	45.33
2.	Irena KNUR 58, Cecylia KŁOZA 60 Bogusława KANIECKA 53, Helena FLIŚNIK 51	Górnik Zabrze	45.69
3.	Barbara SOCHACZEWSKA 53, Magdalena KOZŁOWSKA 61 Elżbieta SZULC 59, Ewa DŁUGOŁĘCKA 51	Legia I Warszawa	45.70
4.	Mirosława WĄSOWSKA 53, Grażyna KOMUDA 59 Zofia BIELCZYK 58, Irena SZEWIŃSKA 46	Polonia Warszawa	45.95
5.	Elżbieta MICHALSKA 61, Renata TUTKA 60 Elżbieta ZIELIŃSKA 60, Halina SOBCZYSCZAK 60	Start Lublin	46.88
6.	Ewa GARCZYŃSKA 55, Grażyna WĄSOWSKA 58 Gabriela WĘGRZYK 59, Katarzyna WAJDA 54	AZS Wrocław	46.95
7.	Grażyna BORUCKA 60, Elżbieta LIS 60 Anna KAMIŃSKA 62, Barbara CIEŚLUK 61	Legia II Warszawa	47.41
8.	Barbara ANDRUSZCZYSZYN 57, Barbara ALEKSANDROWIC Magdalena DĄBROWSKA 61, Jadwiga KAŻMIERSKA 57	Skra Warszawa	48.79
1979.08.12 Poznań			
1.	Jolanta STALMACH 60, Danuta PERKA 56 Elżbieta RABSZTYN 56, Grażyna RABSZTYN 52	Gwardia Warszawa	45.83
2.	Anna KAMIŃSKA 62, Elżbieta LIS 60 Ewa DŁUGOŁĘCKA 51, Beata KOCHAŃSKA 59	Legia Warszawa	47.39
3.	Danuta JĘDREJEK 47, Halina SOBCZYSCZAK 60 Elżbieta ZIELIŃSKA 60, Danuta NIEDZIELSKA 63	Start Lublin	47.41
4.	Lucyna MAZANEK 59, Katarzyna BICZYSKO 63 Wiesława SZCZEPANIAK 59, Agnieszka ŻYWIOŁ 61	Śląsk Wrocław	47.52
5.	Ewa GARCZYŃSKA 55, Wanda CHACHUŁA 59 Katarzyna WAJDA 54, Krystyna LATAROWSKA 59	AZS Wrocław	47.66
6.	Hanna GRZYWIŃSKA 56, Violetta KAMIŃSKA 63 Elżbieta STĘPIEŃ 61, Dorota WRÓBLEWSKA 63	BKS Bydgoszcz	48.36
7.	Bożena KAŁUŻNA 60, G. ŁUBKOWSKA 59 Jadwiga MARCINIAK 61, Małgorzata SZWED 59	AZS Gorzów	48.72
-.	Alicja NOWACKA 56, Iwona PARUCKA 63 Elżbieta MAJEWSKA 59, Danuta KOKOCIŃSKA 59	AZS Poznań	DNF
1980.08.31 Łódź			
1.	Bożena PAJĄK 62, Barbara CIEŚLUK 61 Elżbieta LIS 60, Grażyna ZWIERZCHOWSKA 63	Legia Warszawa	46.37
2.	Ewa RYBAK 62, Danuta JĘDREJEK 47 Halina SOBCZYSCZAK 60, Danuta NIEDZIELSKA 63	Start Lublin	46.97
3.	Bożena STEFANKO 60, Krystyna ALOŃCZYK 59 Wanda CHACHUŁA 59, Małgorzata GAŚSIOR 63	AZS Wrocław	47.15
4.	Celina KŁOCH 63, Grażyna WIECZOREK 62 Grażyna SCELINA 63, Barbara LATOS 65	Górnik Zabrze	47.24
5.	Grażyna SIEWIERSKA 55, Ewa GAWDA 62 Hanna WYBRANOWSKA 62, Teresa RADZISZEWSKA 64	AZS Lublin	47.28
6.	Anna SAPIELAK 50, Anna PIENIAŻEK 59 Jadwiga KAŻMIERSKA 57, Marlena CZERWIŃSKA 62	Skra Warszawa	47.72
7.	Halina BUGAJNY 53, Mariola KLAKA 63 Teresa JASIAK 57, Anna JANDA 60	Piast Gliwice	48.70
8.	Iwona KOMAROW 59, Małgorzata DROZDOWSKA 58 Mirosława ZĄBECKA 60, E NOWAK. 60	AZS Kraków	49.19
1981.08.07 Zabrze			
1.	Bożena PAJĄK 62, Iwona PAKUŁA 62 Elżbieta SZULC 59, Barbara CIEŚLUK 61	Legia Warszawa	45.77
2.	Agnieszka JECHOWSKA 62, Anna WŁODARCZYK 51 Elżbieta KLIMASZEWSKA 59, Wiesława SUCHOCKA 60	AZS-AWF Warszawa	46.13
3.	Danuta JĘDREJEK 47, Danuta NIEDZIELSKA 63 Ewa RYBAK 62, A. ZALEWSKA 63	Start Lublin	46.71
4.	Anna BUBAŁA 54, Celina KŁOCH 63 Grażyna SCELINA 63, Barbara LATOS 65	Górnik Zabrze	47.08
5.	Lucyna MAZANEK 59, Katarzyna BICZYSKO 63 Iwona SADOWSKA 64, Bożena FROŁÓW 64	Śląsk Wrocław	47.43
6.	Violetta KAMIŃSKA 63, Hanna GRZYWIŃSKA 56 Barbara NOWAK 63, Elżbieta STĘPIEŃ 61	Zawisza Bydgoszcz	47.80
7.	Jolanta DANIELEWICZ 59, Justyna JERZY 62 Ilona SMOLIŃSKA 64, Elżbieta ŻUCHEWICZ 64	AZS-AWF II Warszawa	48.08
8.	Elżbieta KARLICKA 63, Marlena CZERWIŃSKA 62 Jadwiga KAŻMIERSKA 57, Barbara ALEKSANDROWICZ 60	Skra Warszawa	48.18
1982.07.04 Lublin			
1.	Iwona PAKUŁA 62, Elżbieta SZULC 59	Legia Warszawa	46.44

2.	Barbara CIEŚLUK 61, Anna SZYMANOWSKA 62 Danuta NIEDZIELSKA 63, Małgorzata DUNECKA 56 Ewa RYBAK 62, Danuta JĘDREJEK 47	Start Lublin	47.14
3.	Elżbieta KARLICKA 63, Ewa PIASEK 61 Jadwiga KAŻMIERSKA 57, Barbara ALEKSANDROWICZ 60	Skra Warszawa	47.16
4.	Anna WŁODARCZYK 51, Jolanta LASZUK 59 Elżbieta KLIMASZEWSKA 59, Wiesława SUCHOCKA 60	AZS Warszawa	47.59
5.	Violetta KAMIŃSKA 63, Mariola ZABAWSKA 62 Barbara NOWAK 63, Hanna GRZYWIŃSKA 56	Zawisza Bydgoszcz	47.69
6.	Halina SZCZEPANIAK 63, Monika PRZYSZŁO 64 Jolanta BARTCZAK 64, A. STEFAŃSKA 64	ŁKS Łódź	48.43
7.	Małgorzata PŁÓCIENNICZAK 61, Małgorzata SZWED 59 Dorota MIŚKIEWICZ 62, A. ANTKOWIAK 61	AZS Gorzów	48.68
1983.06.27 Bydgoszcz			
1.	Agnieszka SZTYLKA 66, Elżbieta PIECHNA 66 Elżbieta SZULC 59, Iwona PAKUŁA 62	Legia Warszawa	46.68
2.	Barbara BIAŁEK 66, Barbara ZGADZAJ 58 Małgorzata LITEWKA 62, Bernarda LIGĘZA 63	Hutnik Kraków	46.84
3.	Jolanta JANOTA 64, Bożena LEBEK 66 Barbara SIKORA 66, Joanna SMOLAREK 65	Start Katowice	47.28
4.	Beata BEDNAREK 64, Barbara NOWAK 63 Jolanta MICHAŁAK 65, Beata BOGUĆKA 65	Zawisza Bydgoszcz	48.01
5.	Lidia ZWOLIŃSKA 64, Barbara ALEKSANDROWICZ 60 Agnieszka MUSZYŃSKA 65, Elżbieta KARLICKA 63	Skra Warszawa	48.29
6.	Elżbieta KLIMASZEWSKA 59, Renata PYTELEWSKA 66 Elżbieta ZUCHEWICZ 64, Agnieszka SIWEK 62	AZS Warszawa	48.34
7.	Ewa JULEWICZ 65, Agata ZIELIŃSKA 65 Aleksandra WOLIŃSKA 65, Anna KOŁODZIEJAK 65	Gwardia Warszawa	48.55
8.	Mirosława ZĄBECKA 60, Magdalena MIĘSO 64 Lucyna LISZCZ 62, Małgorzata WZOREK 60	AZS Kraków	48.78
1984.06.24 Lublin			
1.	Agnieszka SZTYLKA 66, Iwona PAKUŁA 62 Elżbieta SZULC 59, Anna KAMIŃSKA 62	Legia Warszawa	45.97
2.	Ewa RYBAK 62, Małgorzata KURCZBUCH 60 Małgorzata DUNECKA 56, Małgorzata WINCEK 64	Start Lublin	46.29
3.	Jolanta JANOTA 64, Joanna SMOLAREK 65 Bożena LEBEK 66, Anna BROCHOCKA 67	Start Katowice	46.49
4.	Elżbieta CHOMIK 66, Hanna WYBRANOWSKA 62 Urszula JAROS 56, Ewa GAWDA 62	AZS Lublin	46.88
5.	Natasza SALWIN 66, Dorota KRAWCZAK 68 Lidia ZWOLIŃSKA 64, Agnieszka MUSZYŃSKA 65	Skra Warszawa	46.94
6.	Elżbieta KLIMASZEWSKA 59, Agnieszka SIWEK 62 Elżbieta ZUCHEWICZ 64, Anna WŁODARCZYK 51	AZS Warszawa	47.14
7.	Bernarda KISIELEWSKA 63, Renata SOSIN 68 Małgorzata LITEWKA 62, Barbara BORAWSKA 58	Hutnik Kraków	47.70
8.	Małgorzata WZOREK 60, Beata STOPA 68 Lucyna LISZCZ 62, Joanna MOSKAŁA 64	AZS Kraków	47.80
1985.08.04 Bydgoszcz			
1.	Małgorzata WINCEK 64, Małgorzata DUNECKA 56 Ewa PISIEWICZ 62, Jolanta JANOTA 64	Start Lublin	45.32
2.	Agnieszka SZTYLKA 66, Ewa KIEDROWSKA 65 Elżbieta SZULC 59, Iwona PAKUŁA 62	Legia Warszawa	45.98
3.	Teresa MARCINIAK 57, Elżbieta WOŹNIAK 59 Monika ZAJĄC 68, Jolanta BARTCZAK 64	Start Łódź	46.02
4.	Bożena LEBEK 66, Anna BROCHOCKA 67 Barbara SIKORA 66, Joanna SMOLAREK 65	Start Katowice	47.08
5.	Anna ŻULIŃSKA 67, Agnieszka MUSZYŃSKA 65 Lidia ZWOLIŃSKA 64, Dorota KRAWCZAK 68	Skra Warszawa	48.19
6.	Bożena WARGACKA 67, L. PRZYBYŁA Tamara Ereño 67, Magdalena ASZEMBERG 67	Start Elbląg	48.40
-.		Warszawianka Warszawa	DQ
-.		AZS Warszawa	DNF
1986.06.29 Grudziądz			
1.	Małgorzata ZEP 68, Marzena WOJDECKA 63 Monika ZAJĄC 68, Jolanta BARTCZAK 64	Start Łódź	46.62
2.	Małgorzata WINCEK 64, Jolanta JANOTA 64 Małgorzata DUNECKA 56, Justyna WADOWSKA 69	Start Lublin	46.70
3.	Elżbieta SZULC 59, Ewa KIEDROWSKA 65 Elżbieta PIECHNA 66, Małgorzata KURACH 68	Legia Warszawa	47.06
4.	Anna BROCHOCKA 67, Bożena LEBEK 66 Barbara SIKORA 66, Joanna SMOLAREK 65	Start Katowice	47.22
5.	Anna ŚLIPIKO 58, Ewa GIERWATOWSKA 69 Beata PLISZKA 70, Jolanta ZAREMBA 70	Gwardia Olsztyn	48.74
6.	Katarzyna LICBARSKA 68, Joanna MURAT 69	Spójnia Gdańsk	48.97

7.	Joanna SKAWIŃSKA 66, Iwona WĘDZINA 66 Arlęta JURGA 70, Agnieszka FIEDZIUKIEWICZ 70 Agnieszka MAĆZYŃSKA 68, Edyta JAKUBOWSKA 69	AZS Warszawa	49.12
8.	Beata BISKUPEK 65, Małgorzata MITEK 65 Izabela MOŹDŻEŃ 68, Agnieszka KUCZAŁSKA 68	AZS Wrocław	49.80
1987.08.16	Poznań		
1.	Ewa PISIEWICZ 62, Jolanta JANOTA 64 Małgorzata DUNECKA 56, Justyna WADOWSKA 69	Start Lublin	45.27
2.	Agnieszka SIWEK 62, Ewa MARCINKOWSKA 66 Elżbieta JABKOWSKA 59, Beata ADAMCZYK 62	Górniki Zabrze	46.33
3.	Iwona KOŁODZIEJAK 62, Małgorzata KURACH 68 Elżbieta SZULC 59, Agnieszka CHRAJOTA 67	Legia Warszawa	46.56
4.	Jolanta ZAREMBA 70, Ewa KELLER 68 Ewa GIERWATOWSKA 69, Anna ŚLIPIKO 58	Gwardia Olsztyn	47.33
5.	Agnieszka FIEDZIUKIEWICZ 70, Renata PYTELEWSKA 66 Arlęta JURGA 70, Edyta JAKUBOWSKA 69	AZS Warszawa	48.16
6.	Małgorzata MITEK 65, Beata BISKUPEK 65 Beata SIŁACZUK 65, Urszula WŁODARCZYK 65	AZS Wrocław	48.34
7.	Lidia RAPLIS 71, Marzena PESTA 69 Katarzyna TURKOWSKA 71, Jolanta MARZEC 67	Zawisza Bydgoszcz	48.41
8.	Bożena MARCHLEWSKA 70, Renata MARCINIĄK 69 Monika NIKIEL 69, Iwona GROCHOWSKA 71	Orzeł Warszawa	48.43
1988.08.14	Grudziądz		
1.	Elżbieta BRZYKCA 67, Małgorzata DUNECKA 56 Jolanta JANOTA 64, Ewa PISIEWICZ 62	Start Lublin	44.59
2.	Beata FUS 70, Beata MILKIEWICZ 70 Dorota KRAWCZAK 68, Anna ŹULIŃSKA 67	Skra Warszawa	45.87
3.	Mariola FABIAŃSKA 66, Wioletta NOWAKOWSKA 68 Izabella NOWAK 70, Grażyna PILECKA 69	Lubtour Zielona Góra	47.32
4.	Agnieszka RONGE 72, Edyta JAKUBOWSKA 69 Arlęta JURGA 70, Agnieszka FIEDZIUKIEWICZ 70	AZS Warszawa	47.39
5.	Bożena KUSIAK 68, Bożena LEBEK 66 Anna BROCHOCKA 67, Iwona IWANEK 66	AZS Katowice	47.51
6.	Aneta SZAJEK 71, Urszula SZYMAŃSKA 72 Beata TADERA 71, Monika PUCIĄTYCKA 72	Olimpia Poznań	48.35
-.		Legia Warszawa	DNF
-.		Gwardia Olsztyn	DNF
1989.09.02	Kraków		
1.	Joanna SMOLAREK 65, Barbara SIKORA 66 Bożena LEBEK 66, Anna BROCHOCKA 67	AZS-AWF Katowice	46.42
2.	Beata PLISZKA 70, Beata FUS 70 Beata MILKIEWICZ 70, Dorota KRAWCZAK 68	Skra Warszawa	46.43
3.	Ewa ZWOLIŃSKA 71, Renata SOSIN 68 Iwona WAWRZEŃ 70, Małgorzata BATOR 72	Hutnik Kraków	47.59
4.	Danuta MICHAŁIK 67, Agata SADURSKA 66 Katarzyna KABAŁA 73, Dorota BRODOWSKA 72	AZS-AWF Warszawa	48.24
5.	Ewa SYPER 70, Janina WARUNEK 71 Violetta KOWAŁSKA 66, Barbara BARAN 59	Stal Mielec	48.99
6.	Katarzyna ZAKRZEWSKA 73, Iwona GROCHOWSKA 71 Bożena MARCHLEWSKA 70, Sylwia TOMCZAK 72	Orzeł Warszawa	49.23
1990.07.15	Piła		
1.	Beata PLISZKA 70, Dorota KRAWCZAK 68 Beata MILKIEWICZ 70, Beata FUS 70	Skra Warszawa	47.11
2.	Danuta BUKOWIECKA 67, Izabella RUTKOWSKA 70 Dorota BRODOWSKA 72, Renata PYTELEWSKA 66	AZS-AWF Warszawa	47.48
-.		AZS-AWF Kraków	DQ
-.		AZS-AWF Katowice	DNF
1991.07.13	Kielce		
1.	Anna HILSZCZAŃSKA 70, Sylwia PACHUT 70 Joanna SMOLAREK 65, Dominika PAŁA 70	AZS-AWF Katowice	46.18
2.	Katarzyna ZAKRZEWSKA 73, Iwona GROCHOWSKA 71 Ewa CHARSKA 74, Maria BUTRYM 72	Orzeł Warszawa	46.36
3.	Aneta BEDNARCZYK 74, Aneta MARCISZEWSKA 73 Katarzyna SURMACKA 73, Dorota KRAWCZAK 68	Skra Warszawa	46.86
4.	Anna PIETRUSIEWICZ 73, Katarzyna NOWIŃSKA 74 Angelika STEIGER 73, Anna KRAMER 73	Budowlani Szczecin	47.48
5.	Bożena KUBAŁ 70, Anna LISTKIEWICZ 66 Iwona WAWRZEŃ 70, Barbara SŁUPIK 70	AZS-AWF Kraków	47.59
6.	Dorota MILCZAREK 71, Anna BUJNO 74 Monika BOREJZA 73, Anna MARZEC 72	Legia Warszawa	48.10
7.	Izabela CZAJKO 71, G SIEMIENIUK 73 Anna DYBACKA 71, Elżbieta CZAJKO 73	Jagiellonia Białystok	48.30

8.	Bożena BOGUĆKA 70, Barbara BICZYŃSKO 71 Aleksandra DOBRZYŃKA 71, Elżbieta LASOTA 70	Śląsk Wrocław	49.76
1992.06.20 Warszawa			
1.	Maria BUTRYM 72, Katarzyna ZAKRZEWSKA 73 Ewa CHARŃKA 74, Iwona SMULIKOWSKA 71	Orzeł Warszawa	45.57
2.	Agnieszka RONGE 72, Seweryna PŁOCKA 72 Aldona FOGIEL 72, Dorota BRODOWSKA 72	AZS-AWF Warszawa	45.86
3.	Joanna SMOLAREK 65, Sylwia PACHUT 70 Bogumiła DZIONSKO 71, Justyna DYBOWSKA 76	AZS-AWF Katowice	46.12
4.	Iwona KONRAD 74, Katarzyna SURMACKA 73 Dorota KRAWCZAK 68, Katarzyna FALISZEWSKA 72	Skra Warszawa	46.16
5.	Anna BUJNO 74, Renata ZWOLIŃSKA 75 Monika BOREJZA 73, Anna MARZEC 72	Legia Warszawa	46.80
6.	Anna KRAMER 73, Katarzyna NOWIŃSKA 74 Anna PIETRUSIEWICZ 73, Angelika STEIGER 73	Budowlani Szczecin	47.22
7.	Izabela CZAJKO 71, Anna DYBACKA 71 Elżbieta CZAJKO 73, Grażyna SIEMIENIUK 73	Jagiellonia Białystok	47.85
8.	Iwona WAWRZEŃ 70, Janina WARUNEK 71 Barbara SŁUPIK 70, Bożena KUBAL 70	AZS-AWF Kraków	48.44
1993.07.24 Kielce			
1.	Katarzyna ZAKRZEWSKA 73, Ewa CHARŃKA 74 Maria BUTRYM 72, Anna JAGIEŁŁO 77	Orzeł Warszawa	46.53
2.	Katarzyna FALISZEWSKA 72, Iwona KONRAD 74 Aneta SAWICKA 74, Katarzyna SURMACKA 73	Skra Warszawa	46.65
3.	Bogumiła DZIONSKO 71, Anna GAŚ 73 Iwona WAWRZEŃ 70, Janina WARUNEK 71	AZS-AWF Kraków	47.27
4.	Joanna NIEŁACNA 73, Marzena PAWLAK 71 Dorota SKRZYPCZAK 75, Violetta WOŁYŃSKA 75	Olimpia Poznań	47.60
5.	Dorota BRODOWSKA 72, Seweryna PŁOCKA 72 Agnieszka RONGE 72, Violetta WOJTASIK 73	AZS-AWF Warszawa	47.92
6.	Agnieszka KĘDZIORA 74, Karina ŁBIK 75 Krystyna WOJNOWSKA 77, Dorota BARTNIK 74	AZS Poznań	48.90
7.	Małgorzata BATOR 72, Katarzyna GAZDA 73 Sylwia CIARANIEK 77, Iwona CIEŚLA 76	Hutnik Kraków	49.39
8.	Bożena BOGUĆKA 70, Małgorzata BARTCZAK 77 Elżbieta LASOTA 70, Inga TARNAWSKA 74	Śląsk Wrocław	49.53
1994.06.25 Piła			
1.	Jolanta RUSIN 74, Sylwia KWILIŃSKA 74 Aldona FOGIEL 72, Dorota BRODOWSKA 72	AZS-AWF Warszawa	46.05
2.	Katarzyna ROSOCHACKA 76, Ewa CHARŃKA 74 Maria BUTRYM 72, Katarzyna ZAKRZEWSKA 73	Orzeł Warszawa	46.33
3.	Joanna CACKO 74, Katarzyna FALISZEWSKA 72 Iwona KONRAD 74, Bożena TRZCIŃSKA 76	Skra Warszawa	46.49
4.	Anna GAŚ 73, Bogumiła DZIONSKO 71 Halina PILCH 73, Katarzyna DOBIJA 74	AZS-AWF Kraków	47.12
5.	Iwona CIEŚLA 76, Agnieszka COMBER 74 Katarzyna KANIUK 77, Agnieszka PŁATEK 76	Wawel Kraków	47.27
6.	Sylwia WRÓBLEWSKA 79, Monika BOREJZA 73 Dorota DONAT 76, Małgorzata KURACH 68	Legia Warszawa	47.53
7.	Joanna NIEŁACNA 73, Marzena PAWLAK 71 Violetta WOŁYŃSKA 75, Klara ŻURKOWSKA 77	Olimpia Poznań	47.95
8.	Anna PASZYŃSKA 73, Ewa PIEKARSKA 73 Aneta SAWICKA 74, Urszula WŁODARCZYK 65	AZS-AWF Wrocław	47.96
1995.08.19 Warszawa			
1	Jolanta RUSIN 74, Sylwia KWILIŃSKA 74 Aldona FOGIEL 72, Violetta WOJTASIK 73	AZS-AWF Warszawa	4.651
2.	Dorota KRAWCZAK 68, Aneta SOSNOWSKA 74 Bożena TRZCIŃSKA 76, Aleksandra PIELUŻEK 79	Skra Warszawa	46.90
3.	Anna GAŚ 73, Halina PILCH 73 Katarzyna DOBIJA 74, Joanna BIELEWICZ 71	AZS-AWF Kraków	46.93
4.	Justyna DYBOWSKA 76, Zuzanna RADECKA 75 Lidia TLAŁKA 72, Małgorzata POSŁUSZNA 75	AZS-AWF Katowice	47.33
5.	Dorota BARTNIK 74, Joanna NIEŁACNA 73 Marzena PAWLAK 71, Katarzyna IZYDOREK 79	Olimpia Poznań	47.85
6.	Urszula WŁODARCZYK 65, Agnieszka ZAMBROŃ 74 Ewa PIEKARSKA 73, Anna PASZYŃSKA 73	AZS-AWF Wrocław	48.55
7.	Izabella WOJSZKO 72, Agata WOŁKOWYCKA 66 Joanna CZUB 77, Beata KOWALSKA 74	AZS-AWF Warszawa	49.15
-.	Katarzyna ZAKRZEWSKA 73, Monika IWANICKA 77 Anna PSZKIT 79, Kinga LUBASZKA 78	Orzeł Warszawa	DNF
1996.06.22 Piła			
1.	Halina PILCH 73, Katarzyna DOBIJA 74 Janina WARUNEK 71, Magdalena HASZCZYC 78	AZS-AWF Kraków	46.34
2.	Justyna DYBOWSKA 76, Zuzanna RADECKA 75 Małgorzata FILO 73, Lidia TLAŁKA 72	AZS-AWF Katowice	46.71

3.	Aneta SOSNOWSKA 74, Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76	Skra Warszawa	47.37
4.	Aleksandra PIELUŻEK 79, Bożena TRZCIŃSKA 76	Wawel Kraków	48.31
5.	Magdalena KAMIŃSKA 77, Iwona CIEŚLA 76		
	Katarzyna KANIUK 77, Agnieszka WEINAR 76		
5.	Marzena STAŃCZYK 74, Izabela STODULSKA 75	AZS-AWF Kraków II	48.55
	Agnieszka DYJAK 76, Anna GAŚ 73		
6.	Anna LAMKOWSKA 77, Renata JANOWSKA 79	Olimpia Grudziądz	48.64
	Irena SZNAJDER 77, Monika MALINOWSKA 78		
7.	Dorota TRYBAŃSKA 79, Wioletta WOJTASIK 73	AZS-AWF Warszawa	48.65
	Beata KOWALSKA 74, Izabella WOJSZKO 72		
8.	Agata URBANEK 80, Justyna KAROLKIEWICZ 80	Pogoń Siedlce	48.75
	Izabella BIADUN 78, Monika GIEMZO 79		
1997.06.21 Bydgoszcz			
1.	Dorota BRODOWSKA 72, Aldona FOGIEL 72	AZS-AWF Warszawa	46.16
	Sylwia KWILIŃSKA 74, Sylwia GADOMSKA 77		
2.	Anna ADAMCZYK 77, Justyna DYBOWSKA 76	AZS-AWF Katowice	46.50
	Zuzanna RADECKA 75, Agnieszka RYCHLIK 76		
3.	Iwona KONRAD 74, Anna RADOSZEWSKA 81	Skra Warszawa	46.51
	Aneta SOSNOWSKA 74, Bożena TRZCIŃSKA 76		
4.	Magdalena BRYLSKA 77, Anna SĘKOWSKA 76	AZS-AWF Gdańsk	47.05
	Anita WERĘGOWSKA 75, D. MANDZIEJEWSKA 75		
5.	Izabella BIADUN 78, Justyna KAROLKIEWICZ 80	Pogoń Siedlce	47.10
	Iwona ROZBICKA 79, Monika GIEMZO 79		
6.	Katarzyna DOBIJA 74, Agnieszka DYJAK 76	AZS-AWF Kraków	47.71
	Iwona ROLEK 77, Izabela STODULSKA 75		
7.	Anna GIBAS 78, Małgorzata FILO 73	MKS-MOS Sosnowiec	47.91
	Barbara KRUKOWSKA 81, Małgorzata GÓRECKA 80		
8.	Joanna KOŚCIELNY 74, Bożena POLACZEK 76	AKS Chorzów	48.43
	Monika SIEROŃ 78, Beata WALCZUCH 75		
1998.06.27 Wrocław			
1.	Dorota TRYBAŃSKA 79, Wioletta WOJTASIK 73	AZS-AWF Warszawa	46.28
	Aldona FOGIEL 72, Dorota BRODOWSKA 72		
2.	Agnieszka RYSIUKIEWICZ 78, Urszula WŁODARCZYK 65	AZS-AWF Wrocław	46.44
	Małgorzata ROSTEK 77, Monika WOŁOWIEC 76		
3.	Zuzanna RADECKA 75, Małgorzata POSŁUSZNA 75	AZS-AWF Katowice	46.58
	Anna ADAMCZYK 77, Anna KONIECZNA 78		
4.	Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76, Anna RADOSZEWSKA 81	Skra Warszawa	47.18
	Aneta SOSNOWSKA 74, Bożena TRZCIŃSKA 76		
5.	Joanna NIEŁACNA 73, Marzena PAWLAK 71	Olimpia Poznań	47.21
	Dorota BARTNIK 74, Katarzyna IZYDOREK 79		
6.	Anita WERĘGOWSKA 75, Monika DŁUGA 78	AZS-AWF Gdańsk	47.32
	Magdalena BRYLSKA 77, Anna SĘKOWSKA 76		
7.	Ilona PAZOŁA 69, Liliana ZAGACKA 77	Krokus Leszno	47.73
	Aldona WOZIGNÓJ 81, Alina GUZIOŁEK 81		
8.	Joanna KOŚCIELNY 74, Beata WALCZUCH 75	AKS Chorzów	48.01
	Monika SIEROŃ 78, B. POLACZEK 76		
1999.07.03 Kraków			
1.	Bożena TRZCIŃSKA 76, Iwona KONRAD 74	Skra Warszawa	45.54
	Anna RADOSZEWSKA 81, Anna PACHOLAK 80		
2.	Katarzyna IZYDOREK 79, Joanna JANUSZ 82	Olimpia Poznań	45.74
	Marzena PAWLAK 71, Joanna NIEŁACNA 73		
3.	Małgorzata BARTCZAK 77, Agnieszka RYSIUKIEWICZ 78	AZS-AWF Wrocław	46.38
	Monika WOŁOWIEC 76, Iwona TOMCZYK 78		
4.	Anna ADAMCZYK 77, Anna KONIECZNA 78	AZS-AWF Katowice	47.29
	Węglińska MAGDALENA 77, Zuzanna RADECKA 75		
5.	Katarzyna DOBIJA 74, Małgorzata POSŁUSZNA 75	AZS-AWF Kraków	47.30
	Iwona ROLEK 77, Magdalena HASZCZYC 78		
2000.08.05 Kraków			
1.	Anna SĘKOWSKA 76, Danuta MĄDRZEJEWSKA 75	AZS-AWF Gdańsk	46.16
	Anna ŚWIECZKOWSKA 80, Monika DŁUGA 78		
2.	Monika WOŁOWIEC 76, Iwona DOROBISZ 80	AZS-AWF Wrocław	46.80
	Olga KONOPIŃSKA 80, Małgorzata BARTCZAK 77		
3.	Amelia NOWAK 80, Iwona KONRAD 74	Skra Warszawa	46.92
	Ilona SZYMERSKA 80, Monika BEJNAR 81		
4.	Katarzyna DOBIJA 74, Magdalena HASZCZYC 78	AZS-AWF Kraków	46.94
	Katarzyna KANIUK 77, Iwona ROLEK 77		
2001.06.30 Bydgoszcz			
1.	Anna OLICHWIERCZUK 78, Aleksandra PIELUŻEK 79	RKS Skra Warszawa	45.60
	Iwona KONRAD 74, Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76		
2.	Iwona DOROBISZ 80, Agnieszka RYSIUKIEWICZ 78	AZS-AWF Wrocław	45.75
	Małgorzata BARTCZAK 77, Karolina TŁUSTOCHOWSKA 81		
3.	Karolina WACHOWIAK 80, Marzena PAWLAK 71	TS Olimpia Poznań	45.89
	Katarzyna IZYDOREK 79, Joanna NIEŁACNA 73		
4.	Grażyna PROKOPEK 77, Monika BEJNAR 81	RKS Skra II Warszawa	46.05
	Amelia NOWAK 80, Anna RADOSZEWSKA 81		

5.	Katarzyna STOPA 82, Marzena WOLSKA 82 Kamila SKRZYPEK 81, Małgorzata GÓRECKA 80	AZS-AWF Katowice	46.88
6.	Joanna DONCER 82, Marta PIETREWICZ 84 Aneta CZERWIŃSKA 85, Joanna KOCIELNIK 83	Orzeł Warszawa	46.91
7.	Magdalena WITTSTOCK 79, Kornelia KONKOL 83 Kinga KONKOL 83, Małgorzata FLEJSZAR 83	LKS Ziemi Puckiej	47.17
8.	Katarzyna ZIOŁO 79, Katarzyna DOBIJA 74 Dominika NAREWSKA 80, Katarzyna KANIUK 77	AZS-AWF Kraków	48.24
2002.07.19 Szczecin			
1.	Zuzanna ORŁOWSKA 82, Agnieszka RYSIUKIEWICZ 78 Iwona DOROBISZ 80, Anita HENNIG 82	AZS-AWF Wrocław	45.72
2.	Ilona SZYMERSKA 80, Anna OLICHWIERCZUK 78 Iwona KONRAD 74, Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76	Skra Warszawa	46.02
3.	Anna SAŻAŁSKA 85, Monika DŁUGA 78 Magdalena SZCZEPAŃSKA 80, Joanna GRZESIAK 80	AZS-AWF Gdańsk	46.28
4.	Magdalena WITTSTOCK 79, Kornelia KONKOL 83 Kinga KONKOL 83, Małgorzata FLEJSZAR 83	LKS Ziemi Puckiej	46.30
5.	Zuzanna RADECKA 75, Marzena WOLSKA 82 Kamila SKRZYPEK 81, Małgorzata GÓRECKA 80	AZS-AWF Katowice	46.97
6.	Monika PIOTROWSKA 86, Danuta BLICHARSKA 85 Ewelina SĘTOWSKA 80, Wioletta PODRAŁSKA 82	AZS-AWF Warszawa	47.97
2003.07.04 Bielsko-Biała			
1.	Karolina WACHOWIAK 80, Marzena PAWLAK 71 Dorota DYDO 82, Joanna BALCERZAK 73	Olimpia Poznań	45.27
2.	Aurelia TRYWIAŃSKA 76, Danuta BLICHARSKA 85 Ewelina SĘTOWSKA 80, Anna JESIEŃ 78	AZS-AWF Warszawa	45.60
3.	Zuzanna ORŁOWSKA 82, Agnieszka RYSIUKIEWICZ 78 Iwona DOROBISZ 80, Marta CHRUST 78	AZS-AWF Wrocław	45.90
4.	Bożena TRZCIŃSKA 76, Anna RADOSZEWSKA 81 Iwona BRZEZIŃSKA 86, Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76	Skra Warszawa	46.29
5.	Katarzyna KLISOWSKA 83, Anita HENNIG 82 Joanna SZCZEPAN 82, Agata JAKONIS 83	AZS-AWF Wrocław II	47.59
6.	Anna JAKSA 88, Edyta CZUDEK 79 Katarzyna STOPA 82, Marzena WOLSKA 82	AZS-AWF Katowice	47.63
2004.07.02 Bydgoszcz			
1.	Aurelia TRYWIAŃSKA 76, Anna PACHOLAK 80 Anna JESIEŃ 78, Monika BEJNAR 81	AZS-AWF Warszawa	44.90
2.	Karolina TŁUSTOCHOWSKA 81, Justyna OLEKSY 83 Anita HENNIG 82, Marta CHRUST 78	AZS-AWF Wrocław	45.92
3.	Luiza GAŚIEWSKA 76, Bożena TRZCIŃSKA 76 Anna RADOSZEWSKA 81, Iwona BRZEZIŃSKA 86	Skra Warszawa	46.11
4.	Joanna TEUL 85, Magdalena SIEMION 83 Paulina SIEMIENIAKO 87, Zofia MAŁACHOWSKA 82	Podlasie Białystok	46.32
5.	Marzena WOLSKA 82, Zuzanna RADECKA 75 Anna KORNAS 84, Edyta CZUDEK 79	AZS-AWF Katowice	47.13
6.	Marcelina NOWAKOWSKA 84, Justyna RYBAK 89 Barbara SIEMIEŃSKA 85, Jolanta WÓJCIK 84	AZS-AWF Kraków	48.19
7.	Gabriela BLICHARSKA 87, Monika PIOTROWSKA 86 Edyta KAŁOL 87, Marta ZASŁAWSKA 80	AZS-AWF Warszawa II	48.66
2005.06.25 Biała Podlaska			
1.	Grażyna PROKOPEK 77, Anna GUZOWSKA 80 Monika BEJNAR 81, Aurelia TRYWIAŃSKA 76	AZS-AWF Warszawa	44.90
2.	Marta ZASŁAWSKA 80, Edyta GRZYB 85 Elżbieta DRUZD 85, Danuta BLICHARSKA 85	AZS-AWF II Warszawa	46.40
3.	Karolina TŁUSTOCHOWSKA 81, Agnieszka CZYŻ 85 Iwona DOROBISZ 80, Dorota GÓRSKA 84	AZS-AWF Wrocław	46.64
4.	Joanna SIECZKOWSKA 88, Agnieszka SZAMRETA 87 Paulina SIEMIENIAKO 87, Joanna TEUL 85	Podlasie Białystok	47.29
5.	Natalia ZUBRZYCKA 87, Katarzyna SZUBA 87 Agnieszka GADZIŃSKA 86, Monika NABIAŁEK 86	MKS-MOS Wrocław	47.42
6.	Joanna GABRYELEWICZ 85, Daria ONYŚKO 81 Kinga DETTLAF 85, Weronika PŁASKOWSKA 85	AZS-AWF Poznań	47.57
7.	Monika PIOTROWSKA 86, Gabriela BLICHARSKA 87 Edyta KAŁOL 87, Katarzyna ŚWIOSTEK 87	AZS-AWF III Warszawa	47.70
8.	Alicja SMYRSKA 84, Barbara SIEMIEŃSKA 85 Monika PIWOWARCZYK 86, Jolanta WÓJCIK 84	AZS-AWF Kraków	48.56
2006.07.22 Bydgoszcz			
1.	Elżbieta DRUZD 85, Kaja TOKARSKA 85 Grażyna PROKOPEK 77, Monika BEJNAR 81	AZS-AWF Warszawa	45.53
2.	Monika WIECZORKIEWICZ 88, Anna NENTWIG 83 Aneta JAKÓBCZAK 85, Dorota DYDO 82	AZS Poznań	46.38
3.	Paulina SUROWIEC 87, Justyna OLEKSY 83 Joanna GRZESIAK 80, Karolina TYMIŃSKA 84	AZS-AWFiS Gdańsk	46.48
4.	Justyna RYBAK 89, Monika PIWOWARCZYK 86 Malwina CAŁKA 86, Jolanta WÓJCIK 84	AZS-AWF Kraków	46.66

5.	Katarzyna GŁOWACKA 88, Magdalena SIEMION 83 Paulina SIEMIENIAKO 87, Agnieszka KRAJEWSKA 88	Podlasie Białystok	47.17
6.	Katarzyna ŚWIOSTEK 87, Monika PIOTROWSKA 86 Edyta GRZYB 85, Edyta KAŁOL 87	AZS-AWF II Warszawa	47.93
7.	Marta KUŚNIAR 84, Monika NABIAŁEK 86 Joanna KACPEREK 86, Anita HENNIG 82	AZS-AWF Wrocław	48.01
8.	Marta ODRZYWOŁEK 89, Katarzyna GRONAU 89 Izabela BORKOWSKA 89, Karolina FISZER 89	AZS-AWF II Gdańsk	48.44
2007.06.30 Poznań			
1.	Kaja TOKARSKA 85, Edyta GRZYB 85 Elżbieta DRUZD 85, Monika BEJNAR 81	AZS-AWF Warszawa	45.93
2.	Katarzyna GŁOWACKA 88, Magdalena SIEMION 83 Paulina SIEMIENIAKO 87, Agnieszka KRAJEWSKA 88	Podlasie Białystok	46.35
3.	Joanna KACPEREK 86, Monika NABIAŁEK 86 Iwona DOROBISZ 80, Marta KUŚNIAR 84	AZS-AWF Wrocław	46.94
4.	Klaudia ŚRON 87, Aneta JAKÓBCZAK 85 Anna KAŻMIERSKA 87, Monika WIECZORKIEWICZ 88	AZS Poznań	48.04
5.	Monika PIWOWARCZYK 86, Justyna RYBAK 89 Malwina CAŁKA 86, Barbara SIEMIENSKA 85	AZS-AWF Kraków	48.08
6.	Katarzyna ŚWIOSTEK 87, Gabriela BLICHARSKA 87 Edyta PURA 86, Aleksandra KNIEFEL 86	AZS-AWF II Warszawa	48.97
7.	Paulina TYMICKA 90, Agata STĘPNIK 90 Małgorzata KWIETNIEWSKA 85, Karolina TCHORZEWSKA 93	AZS UMCS Lublin	49.99
2008.07.05 Szczecin			
1.	Kaja TOKARSKA 85, Anna JESIEŃ 78 Monika BEJNAR 81, Aurelia TRYWIAŃSKA 76	AZS-AWF Warszawa	45.62
2.	Anna KAŻMIERSKA 87, Aneta JAKÓBCZAK 85 Monika WIECZORKIEWICZ 88, Dorota JĘDRUSIŃSKA 82	AZS Poznań	46.22
3.	Joanna KACPEREK 86, Monika NABIAŁEK 86 Iwona ZIÓŁKOWSKA 80, Katarzyna SZUBA 87	AZS-AWF Wrocław	46.27
4.	Paulina SUROWIEC 87, Karolina FISZER 89 Marta ODRZYWOŁEK 89, Aleksandra PIĘTKA 90	AZS-AWFiS Gdańsk	47.48
5.	Katarzyna GŁOWACKA 88, Magdalena SIEMION 83 Paulina SIEMIENIAKO 87, Magdalena MŁYNARSKA 90	Podlasie Białystok	47.66
6.	Dominika LIGARSKA 85, Edyta GRZYB 85 Katarzyna ŚWIOSTEK 87, Klaudia BLUS 91	AZS-AWF II Warszawa	47.96
7.	Agnieszka STAŃCZYK 87, Monika GRABAREK 87 Sylwia SZMULKIS 89, Agnieszka KASICA 85	Lubusz Słubice	48.76
8.	Dorota BARTOSZCZYK 91, Magdalena CHOCIEJ 91 Paulina CIEŚLAK 91, Katarzyna RATAJCZYK 92	AZS-AWFiS II Gdańsk	49.49
2009.08.01 Bydgoszcz			
1.	Kaja TOKARSKA 85, Jolanta WÓJCIK 84 Monika BEJNAR 81, Anna KIEŁBASIŃSKA 90	AZS-AWF Warszawa	44.95
2.	Monika WIECZORKIEWICZ 88, Iwona ZIÓŁKOWSKA 80 Dorota JĘDRUSIŃSKA 82, Martyna OPOŃ 91	AZS Poznań	45.15
3.	Weronika WEDLER 89, Milena PĘDZIWIATR 89 Martyna ŚWIERCZYK 89, Marta CHRUST-ROŻEJ 78	AZS-AWF Wrocław	45.43
4.	Aleksandra STASIEŁUK 87, Małgorzata TRYBAŃSKA 81 Weronika ZIELIŃSKA 86, Iwona BRZEZIŃSKA 86	Warszawianka Warszawa	45.87
5.	Barbara SIEMIENSKA 85, Katarzyna JANECKA 87 Justyna RYBAK 89, Agnieszka LIGIĘZA 86	AZS-AWF Kraków	45.95
6.	Magdalena SIEMION 83, Joanna ROGOWSKA 90 Paulina SIEMIENIAKO 87, Magdalena MŁYNARSKA 90	Podlasie Białystok	47.33
7.	Paulina SUROWIEC 87, Paulina KLAWITER 89 Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Karolina FISZER 89	AZS-AWFiS Gdańsk	47.53
8.	Katarzyna SOKÓLSKA 93, Klaudia KONOPKO 92 Magda MALINOWSKA 92, Edyta CZAUSZ 94	UKS 19 Bojary Białystok	48.01
2010.07.10 Bielsko-Biała			
1.	Martyna ŚWIERCZYK 89, Milena PĘDZIWIATR 89 Weronika WEDLER 89, Ewa ZARĘBSKA 90	AZS-AWF Wrocław	45.78
2.	Aneta JAKÓBCZAK 85, Iwona ZIÓŁKOWSKA 80 Monika WIECZORKIEWICZ 88, Dorota JĘDRUSIŃSKA 82	AZS Poznań	45.81
3.	Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Paulina KLAWITER 89 Daria GRZEGORZEWSKA 90, Karolina FISZER 89	AZS-AWFiS Gdańsk	46.49
4.	Katarzyna ŚWIOSTEK 87, Grażyna PROKOPEK-JANAĆEK 7 Aleksandra STASIEŁUK 87, Anna KIEŁBASIŃSKA 90	AZS-AWF Warszawa	46.49
5.	Martyna KSIAŻEK 89, Tina POLAK 88 Katarzyna GWIAZDOŃ 93, Jolanta HANDZLIK 89	AZS-AWF Katowice	46.86
6.	Paulina KORZENIECKA 89, Kamila NOWAK 91 Barbara BLICHARSKA 87, Urszula BHEBHE 92	AZS-AWF II Warszawa	49.83
7.	Małgorzata KWIETNIEWSKA 85, Agata STĘPNIK 90 Małgorzata JACNIAK 90, Anna BRZEZIŃSKA 90	AZS UMCS Lublin	51.52
-.	Joanna ROGOWSKA 90, Magdalena ŻYNEL 83 Ewelina POPOWSKA 91, Justyna URBAN 91	Podlasie Białystok	DQ
2011.08.12 Bydgoszcz			

1.	Martyna ŚWIERCZYK 89, Ewa ZARĘBSKA 90 Milena PĘDZIWIATR 89, Joanna LINKIEWICZ 90	AZS-AWF Wrocław	45.80
2.	Karolina FISZER 89, Paulina KŁAWITER 89 Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Zuzanna LESZCZYŃSKA 89	AZS-AWFiS Gdańsk	45.85
3.	Katarzyna GWIAZDÓN 93, Jolanta HANDZLIK 89 Tina POLAK 88, Monika SZCZĘSNA 87	AZS-AWF Katowice	(s2) 46.47
4.	Urszula BHEBHE 92, Anna GUZOWSKA 80 Jolanta KAJTOCH 84, Anna KIEŁBASIŃSKA 90	AZS-AWF Warszawa	46.98
5.	Katarzyna JANECKA 87, Agnieszka LIGIĘZA 86 Justyna RYBAK 89, Karolina PÓŁROLA 89	AZS-AWF Kraków	(s2) 47.12
6.	Magda MALINOWSKA 92, Katarzyna SOKÓLSKA 93 Klaudia KONOPKO 92, Sylwia KASJANOWICZ 93	UKS 19 Bojary Białystok	47.27
7.	Ewelina POPOWSKA 91, Magdalena ŻYNEL 83 Martyna RUTKOWSKA 92, Katarzyna DROZDOWSKA 93	Podlasie Białystok	47.52
8.	Dagna WLEKLIŃSKA 88, Małgorzata CURYŁO 94 Martyna ZALEWSKA 94, Zuzanna KALINOWSKA 93	MKL Toruń	(s2) 47.95

2012.06.16 Bielsko-Biała

1.	Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Paulina KŁAWITER 89 Daria GRZEGORZEWSKA 90, Zuzanna LESZCZYŃSKA 89	AZS-AWFiS Gdańsk	45.77
2.	Katarzyna ROMASZKO 91, Ewa ZARĘBSKA 90 Milena PĘDZIWIATR 89, Joanna LINKIEWICZ 90	KS AZS AWF Wrocław	45.84
3.	Magdalena MALINOWSKA 92, Katarzyna SOKÓLSKA 93 Klaudia KONOPKO 92, Ayla KISIEL 92	UKS 19 Bojary Białystok	45.91
4.	Katarzyna ŚWIOSTEK 87, Urszula BHEBHE 92 Iwona BRZEZIŃSKA 86, Anna KIEŁBASIŃSKA 90	AZS-AWF Warszawa	45.91
5.	Karolina JERZMANOWSKA 93, Justyna RYBAK 89 Dorota JĘDRUSIŃSKA 82, Agnieszka LIGIĘZA 86	KS AZS AWF Kraków	45.98
6.	Monika DMOCHOWSKA 93, Emilia POPOWSKA 96 Katarzyna DROZDOWSKA 93, Martyna RUTKOWSKA 92	KS Podlasie Białystok	47.44
7.	Marlena MAJ 90, Magdalena BRONIEWICZ 91 Zofia BLICHARSKA 90, Alicja SAKOWICZ 88	AZS-AWF Warszawa II	48.04
8.	Martyna ŚWIERCZYK 89, Małgorzata LINKIEWICZ 92 Karolina KĘDZIA 90, Karolina DĄBROWSKA 92	KS AZS AWF Wrocław II	48.91

2013.07.20 Toruń

1.	Ayla KISIEL 92, Magdalena MALINOWSKA 92 Klaudia KONOPKO 92, Katarzyna SOKÓLSKA 93	UKS 19 Bojary Białystok	45.51
2.	Katarzyna ROMASZKO 91, Weronika WEDLER 89 Małgorzata LINKIEWICZ 92, Joanna LINKIEWICZ 90	KS AZS AWF Wrocław	45.92
3.	Katarzyna RATAJCZYK 92, Paulina KŁAWITER 89 Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Zuzanna LESZCZYŃSKA 89	AZS-AWFiS Gdańsk	46.15
4.	Urszula BHEBHE 92, Emilia ANKIEWICZ 90 Katarzyna ŚWIOSTEK 87, Anna KIEŁBASIŃSKA 90	AZS-AWF Warszawa	46.20
5.	Karolina JERZMANOWSKA 93, Katarzyna TRZOP 88 Paulina MAŚLANKA 91, Agnieszka LIGIĘZA 86	KS AZS AWF Kraków	46.29
6.	Weronika CZĘSZ 96, Zuzanna KANIECKA 96 Helena DALKE 97, Gabriela ŻELIŃSKA 96	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	47.38
7.	Ewa KOTWICA 93, Anna CZERKA 92 Weronika WIERZBICKA 93, Paulina ANDRZEJCZYK 93	AZS UMCS Lublin	49.86
8.	Marcelina GRZEGOREK 96, Wiktoria ZEŻULA 96 Patrycja ROMEL 96, Agata SYROCKA 96	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	49.99

2014.07.30 Szczecin

1.	Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Paulina KŁAWITER 89 Karolina TYMIŃSKA 84, Zuzanna LESZCZYŃSKA 89 (1s2)	SKLA Sopot	45.64
2.	Katarzyna ROMASZKO 91, Weronika WEDLER 89 Angelika STĘPIEŃ 93, Agata FORKASIEWICZ 94 (2s2)	KS AZS AWF Wrocław	45.77
3.	Katarzyna TRZOP 88, Katarzyna CHMIELEWSKA 94 Karolina JERZMANOWSKA 93, Agnieszka LIGIĘZA 86 (3s2)	KS AZS AWF Kraków	46.45
4.	Katarzyna ŚWIOSTEK 87, Magdalena BRONIEWICZ 91 Nina NYCZ 93, Anna KIEŁBASIŃSKA 90 (4s2)	AZS-AWF Warszawa	47.32
5.	Ewelina POPOWSKA 91, Paulina KAJEWSKA 95 Monika DMOCHOWSKA 93, Karolina ŁOZOWSKA 99 (5s2)	KS Podlasie Białystok	47.41
6.	Magdalena TUR 93, Diana WYBRANIEC 93 Magdalena DOROSZCZUK 93, Alicja WRONA 96 (1s1)	AZS UMCS Lublin	47.63
7.	Martyna KUŹNICKA 93, Klaudia GOŁĄBEK 95 Martyna BASA 96, Aleksandra MALISZEWSKA 94 (2s1)	AZS-AWFiS Gdańsk	48.13
8.	Ewa MAK 93, Małgorzata LINKIEWICZ 92 Katarzyna HYJEK 90, Marta KNULL 93 (3s1)	KS AZS AWF Wrocław II	48.35

2015.07.20 Kraków

1.	Agata FORKASIEWICZ 94, Weronika WEDLER 89 Angelika STĘPIEŃ 93, Joanna LINKIEWICZ 90 (1s1)	KS AZS AWF Wrocław	44.50
2.	Klaudia KONOPKO 92, Martyna DĄBROWSKA 94 Katarzyna SOKÓLSKA 93, Sylwiam KASJANOWICZ 93 (2s1)	UKS 19 Bojary Białystok	44.72
3.	Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Paulina KŁAWITER 89 Marta JESCHKE 86, Karolina TYMIŃSKA 84 (3s1)	SKLA Sopot	44.90
4.	Justyna PALUCH 97, Anna KIEŁBASIŃSKA 90 Magdalena BRONIEWICZ 91, Dominika MURASZEWSKA 95 (4s1)	AZS-AWF Warszawa	45.86

5.	Anna DOBEK 96, Aleksandra MALISZEWSKA 94	AZS-AWFiS Gdańsk	45.88
6.	Klaudia GOŁĄBEK 95, Agnieszka KARCMARCZYK 93 (5s1)	KS Podlasie Białystok	46.24
7.	Marlena GOLA 98, Paulina KAJEWSKA 95		
8.	Monika DMOCHOWSKA 93, Karolina ŁOZOWSKA 99 (1s2)	KS AZS AWF Kraków	46.65
	Karolina JERZMANOWSKA 93, Katarzyna CHMIELEWSKA 94		
	Katarzyna TRZOP 88, Agnieszka LIGIEŻA-RYŚ 86 (6s1)	RLTL ZTE Radom	46.78
	Martyna MAKOSA 93, Natalia WOSZTYL 99		
	Izabela SMOLIŃSKA 99, Martyna KOTWIŁA 99 (2s2)		
2016.06.25 Bydgoszcz			
1.	Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Anna KIEŁBASIŃSKA 90	SKLA Sopot	44.90
2.	Marta JESCHKE 86, Karolina TYMIŃSKA 84	UKS 19 Bojary Białystok	45.76
3.	Ayla KISIEL 92, Katarzyna SOKÓLSKA 93		
4.	Klaudia KONOPKO 92, Sylwia KASJANOWICZ 93	KS AZS AWF Wrocław	46.04
5.	Agata FORKASIEWICZ 94, Ewa OCHOCKA 96		
6.	Angelika STĘPIEŃ 93, Zofia WRÓBLEWSKA 95	KS AZS AWF Kraków	46.28
7.	Agnieszka LIGIEŻA-RYŚ 86, Katarzyna CHMIELEWSKA 94		
8.	Klaudia ŻUREK 91, Mariola KARAS 96	KS Podlasie Białystok	47.05
	Ewa KORNILUK 94, Paulina KAJEWSKA 95		
	Marlena GOLA 98, Ewelina POPOWSKA 91	AZS-AWFiS Gdańsk	47.65
	Magdalena ŁASTOWSKA 94, Aleksandra MALISZEWSKA 94		
	Natalia SZECHNIUK 00, Dominika MOREK 96	AZS UMCS Lublin	47.78
	Patrycja MALUS 91, Małgorzata KOŁDEJ 90		
	Magdalena TUR 93, Elżbieta JAROSZEWICZ 97	AZS-AWF Warszawa	48.76
	Marika MARLICKA 94, Urszula BHEBHE 92		
	Magdalena BRONIEWICZ 91, Karolina GRZEGORCZYK 95		
2017.07.22 Białystok			
1.	Agata FORKASIEWICZ 94, Ewa OCHOCKA 96	KS AZS-AWF Wrocław	45.23
2.	Angelika STĘPIEŃ 93, Joanna LINKIEWICZ 90	CWZS Zawisza Bydgoszcz	45.34
3.	Marlena MORTON 95, Marika POPOWICZ-DRAPAŁA 88		
4.	Katarzyna TUNIEWICZ 95, Katarzyna SOKÓLSKA 93	AZS Łódź	45.90
5.	Julia RZĄDZIŃSKA 92, Katarzyna FLIS 96		
6.	Daria KURZ 97, Karolina ZAGAJEWSKA 93	KS Podlasie Białystok	46.95
7.	Ewa KORNILUK 94, Paulina KAJEWSKA 95		
8.	Dominika MIKIEWICZ 01, Ewelina KRYŃSKA 91	AZS UMCS Lublin	47.20
	Patrycja MALUS 91, Elżbieta JAROSZEWICZ 97		
	Natalia PIETRUCZUK 99, Małgorzata KOŁDEJ 90	OŚ AZS Poznań	47.22
	Marika ZANDECKA 95, Kamila CIBA 95		
	Angelika PANEK 89, Helena DALKE 97	AZS-AWF Warszawa	47.39
	Marika MARLICKA 94, Justyna PALUCH 97		
	Kinga RĘBIŚ 95, Magdalena BRONIEWICZ 91	AZS-AWFiS Gdańsk	DNF
-	Dominika MOREK 96, Anna DOBEK 96		
	Agnieszka KARCMARCZYK 93, Magdalena ŁASTOWSKA 94		
2018.06.01 Suwałki			
1.	Julia RZĄDZIŃSKA 92, Katarzyna FLIS 96	AZS Łódź	45.58
2.	Marta NAWROCKA 98, Karolina ZAGAJEWSKA 93 (1s2)	AZS-AWF Katowice	45.60
3.	Magdalena WRONKA 95, Nikoleta MISTERKA 97		
4.	Natalia WĘGLARZ 98, Adrianna JANOWICZ 95 (1s1)	AZS AWF Wrocław	45.76
5.	Jagoda MIERZYŃSKA 98, Karolina WRZESIŃSKA 97		
6.	Marcelina WINKOWSKA 98, Agata FORKASIEWICZ 94 (2s2)	CWZS Zawisza Bydgoszcz	45.87
7.	Weronika CZĘSZ 96, Katarzyna SOKÓLSKA 93		
8.	Natasza WEILAND 97, Katarzyna TUNIEWICZ 95 (3s2)	OKS Skra Warszawa	46.11
	Katarzyna JÓZWIACZUK 01, Pia SKRZYSZOWSKA 01		
	Aleksandra LUBICKA 96, Anna WOJCIESZEK 91 (2s1)	KS Podlasie Białystok	46.31
	Weronika BARTNOWSKA 00, Paulina KAJEWSKA 95		
	Marlena GOLA 98, Aleksandra KIRYLUK 01 (4s2)	AZS UMCS Lublin	46.89
	Małgorzata KOŁDEJ 90, Alicja WRONA 96		
	Elżbieta JAROSZEWICZ 97, Justyna DZIEDZIC 00 (5s2)	KS AZS UWM Olsztyn	47.98
	Natalia ŻUK 00, Emilia BIELECKA 99		
	Małgorzata PRUSIŃSKA 00, Alicja POTASZNIK 00 (3s1)		
2019.08.24 Radom			
1	Adrianna SUŁEK 99, Katarzyna SOKÓLSKA 93	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	44.94
2	Natasza WEILAND 97, Marika POPOWICZ-DRAPAŁA 88 (1s2)	KS AZS AWF Wrocław	45.69
3	Jagoda MIERZYŃSKA 98, Ewa OCHOCKA 96		
4	, Agata FORKASIEWICZ 94, Joanna LINKIEWICZ 90 (2s2)	RLTL ZTE Radom	45.71
5	Martyna OSIŃSKA 01, Natalia WOSZTYL 99		
6	Izabela SMOLIŃSKA 99, Martyna KOTWIŁA99 (3s2)	AZS-AWF Warszawa	45.95
7	Pia SKRZYSZOWSKA 01, Justyna PALUCH 97		
8	Paulina PALUCH 98, Natalia DUCHNOWSKA 96 (4s2)	AZS-AWF Katowice	46.19
	Weronika KANTOR 99, Adrianna JANOWICZ 95		
	Natalia WĘGLARZ 98, Magdalena STEFANOWICZ 00 (1s1)	AZS-AWFiS Gdańsk	46.49
	Wiktoria WOŁOWICZ 02, Anna DOBEK 96		
	Olga PIETRZAK 98, Dominika MOREK 96 (2s1)	KS Podlasie Białystok	46.55
	Weronika BARTNOWSKA 00, Dominika MIKIEWICZ 01		
	Aleksandra KIRYLUK 01, Marlena GOLA 98 (5s2)	AZS UMCS Lublin	46.70
	Małgorzata KOŁDEJ 90, Natalia PIETRUCZUK 99		
	Wiktoria DROZD 01, Alicja WRONA 96 (3s1)		

2020.08.29	Włocławek			
1.	Paulina GUZOWSKA '00, Magdalena STEFANOWICZ '00 Natalia WĘGLARZ 98, Ewa SWOBODA 97 (1s2)	AZS-AWF Katowice	44.79	
2.	Martyna OSIŃSKA '01, Natalia WOSZTYL 99 Izabela SMOLIŃSKA 99, Martyna KOTWIŁA 99 (2s2)	RLTL ZTE Radom	45.51	
3.	Natalia DUCHNOWSKA 96, Justyna PALUCH 97 Paulina PALUCH 98, Anna WOJCIESZEK 91 (3s2)	AZS-AWF Warszawa	45.52	
4.	Adrianna SUŁEK, 99, Katarzyna SOKÓLSKA 93 Zuzanna KOGUT 02, Natasza WEILAND 97 (4s2)	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	46.48	
5.	Anna SZYMKOWICZ 98, Ewa OCHOCKA 96 Agata FORKASIEWICZ 94, Natalia WIDAWSKA 99 (5s2)	KS AZS AWF Wrocław	46.80	
6.	Izabela JATKIEWICZ 00, Małgorzata PRUSIŃSKA 00 Natalia ŻUK 00, Alicja POTASZNIK (1s1)	KS AZS UWM Olsztyn	47.62	
7.	Wiktoria WOŁOWICZ 02, Monika FARASIEWICZ 02 Oliwia STRUGIŃSKA 03, Lucyna ŁOŚ 01 (2s1)	AZS-AWFiS Gdańsk	47.68	
8.	Klaudia LIS 02, Kamila SKRZYPNIK 01 Natalia TARKOWSKA 02, Zuzanna BORZEWSKA 01 (3s1)	MKL Toruń	48.58	
2021.06.25	Poznań			
1.	Anna GRYC 99, Justyna PALUCH 97 Paulina PALUCH 98, Ada KOŁODZIEJ 95 (1s2)	AZS-AWF Warszawa	45.04	
2.	Dominika MAŁKOWSKA 02, Katarzyna SOKÓLSKA 93 Zuzanna KOGUT 02, Marika POPOWICZ-DRAPAŁA 88 (2s2)	CWZS Zawisza Bydgoszcz	45.15	
3.	Martyna OSIŃSKA '01, Natalia WOSZTYL 99 Alicja POTASZNIK 00, Martyna KOTWIŁA 99 (3s2)	RLTL Optima Radom	45.24	
4.	Jagoda MIERZYŃSKA 98, Adriana GAŚSIOR 01 Weronika CHOJKA 97, Anna PAŁYS 95 (4s2)	KS AZS AWF Wrocław	45.93	
5.	Lucyna ŁOŚ 01, Monika FARASIEWICZ 02 Olga PIETRZAK 98, Oliwia STRUGIŃSKA 03 (5s2)	AZS-AWFiS Gdańsk	46.32	
6.	Wiktoria DAMS 03, Martyna GUZOWSKA 03 Marika MAJEWSKA 02, Marta ZIMNA 02 (1s1)	LUKS Orkan Września	46.37	
7.	Magdalena MIĘKIŃSKA 99, Mariola KARAŚ 96 Martyna KONDERAK 01, Alicja STRUZIŁ 01 (2s1)	KS AZS AWF Kraków	46.50	
8.	Ewa PIASZCZYŃSKA 04, Oliwia KLAR 05 Dagmara ADAMCIO 05, Inga KANICKA 05 (3s1)	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	47.69	
2022.06.10	Suwałki			
1.	Katarzyna FERENZ 01, Klaudia ADAMEK 99 Katarzyna SOKÓLSKA 93, Marika POPOWICZ-DRAPAŁA 88 (1s1)	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	45.10	
2.	Martyna OSIŃSKA 01, Natalia WOSZTYL 99 Izabela SMOLIŃSKA 99, Martyna KOTWIŁA 99 (2s1)	RLTL Optima Radom	45.85	
3.	Anna KULPIŃSKA 99, Weronika NAGIEĆ 02 Monika KIEPURA 00, Alicja STRUZIŁ 01 (3s1)	AZS AWF Kraków	45.87	
4.	Amelia KUŹNIARZ 05, Monika ROMASZKO 02 Martyna SEŃ 05, Izabela JASTRZĄB 00 (4s1)	KS Agros Zamość	46.34	
5.	Julia LIPIŃSKA 01, Maria Anna GRYC 99 Julia SOKOŁOWSKA 00, Weronika BARTNOWSKA 00 (5s1)	KS AZS AWF Warszawa	46.73	
6.	Oliwia STRUGIŃSKA 03, Nadia SMOROŃ 05 Olga PIETRZAK 98, Monika FARASIEWICZ 02 (1s2)	AZS-AWFiS Gdańsk	46.92	
7.	Julia FILIPOW 00, Anna CIESIELSKA 97 Karolina TRAUTMAN 04, Patrycja JACKIEWICZ 01 (2s2)	KS Sprinterzy.com Kraków	49.75	
2023.07.28	Gorzów Wlkp.			
1.	Nikola BROŻYNA 05, Natalia WOSZTYL 99 Izabela SMOLIŃSKA 99, Martyna KOTWIŁA 99	RLTL Optima Radom	45.48	
2.	Kaja WESOŁOWSKA 01, Marta ZIMNA 02 Julia DZIAMSKA 03, Kamila CIBA 95	OŚ AZS Poznań	46.33	
3.	Aleksandra JEŻ 07, Paulina KOSIKOWSKA 01 Wiktoria DAMS 03, Marika MAJEWSKA 02	AZS-AWF Gorzów	46.84	
4.	Magdalena GOLEC 02, Emilia DĄBEK 01 Wiktoria WROŃSKA 00, Judyta ZWOLIŃSKA 02	CWKS Resovia Rzeszów	46.92	
-	Aleksandra BELOWSKA 02, Monika FARASIEWICZ 02 SMOROŃ Nadia 05, Wiktoria BRZESKA 99	AZS-AWFiS Gdańsk	DNF	
-	Anna ODOWSKA 97, Anna Maria GRYC 99 Paulina PALUCH 98, Weronika BARTNOWSKA 00	KS AZS AWF Warszawa	DNF	
2024.06.29	Bydgoszcz			
1.	Monika KIEPURA 00, Magdalena STEFANOWICZ 00 Oliwia ZIMOLĄG 05, Paulina GUZOWSKA 00	KS AZS AWF Katowice	44.67	1s1
2.	Martyna SKIERKOWSKA 01, Weronika BARTNOWSKA 00 Paulina PALUCH 98, Ada KOŁODZIEJ 95	KS AZS AWF Warszawa	45.13	1s2
3.	Aleksandra BELOWSKA 02, Kamila SOBCZYK 02 Kamila STEMPKOWSKA 04, Aleksandra PIOTROWSKA 04	AZS-AWFiS Gdańsk	45.47	2s1
4.	Roksana JĘDRASZAK 02, Marta ZIMNA 02 Maja PAWŁOWSKA 02, Julia DZIAMSKA 03	OŚ AZS Poznań	45.75	3s1
5.	Maja TITTINGER 07, Emilia DĄBEK 01 Wiktoria WROŃSKA 00, Judyta ZWOLIŃSKA 02	CWKS Resovia Rzeszów	46.22	4s1
6.	Weronika JANECEK 09, Aleksandra KOPYŁEK 08 Lena SOSLER 09, Julia ŻYLLA 08	AZS-AWFiS Gdańsk II	47.69	2s2

7.	Alicja BIEDNA 01, Natalia NOWACZYK 99 Sara PLEWCZYŃSKA 01, Martyna BOGUSZEWICZ 05	SKSG Korona Szczecin	50.66	3s2
8.	Maja OLSZAK 04, Weronika NAGIEĆ 02 Karolina GAJEWSKA 01, Alicja SIELSKA 03	KS AZS AWF Kraków	52.09	4s2

4 x 200 METRÓW

1927.07.17 Poznań

1.	Stanisława CHRUPCZAŁOWSKA, Halina KONOPACKA 00 Hanna JABŁCZYŃSKA 06, Helena WOYNAROWSKA 07	AZS Warszawa	2:01.0
2.	Helena FRYDRYCH, Barbara LUTOMSKA 08 Gabriela FRANZ, Helena SZYMAŃSKA 07	Warta Poznań	2:03.0

1928.09.02 Kraków

1.	Elżbieta BIAŁAS 10, Helena RAKOCZY 10 Gertruda KILOS 13, Anna BREUER 11	Roździeń Szopienice	1:58.6
2=		Cracovia Kraków	2:01.0
3=		Legia Warszawa	2:01.0
4.	Helena SZYMAŃSKA 07, Irena MUSIELEWSKA 09 Gabriela FRANZ, Wanda KRÓTKA 07	Warta Poznań	2:02.0
5.		Wisła Kraków	(2:05.0)
6.		Makabi Kraków	2:05.0

1929.07.14 Warszawa

1.	Alina HULANICKA 07, Wacława SADKOWSKA 06 Janina JANKOWSKA, Janina GRABICKA 01	Grażyna Warszawa	1:57.2
2.	Helena GĘDZIOROWSKA, Helena MAZUR „Pirowska” 09 Helena MAJER 11, Irena JAŚNIKOWSKA 12	Cracovia Kraków	2:01.4
3.		Roździeń Szopienice	2:02.0
4.		Legia Warszawa	2:04.2
5.		Warszawianka Warszawa	2:04.6
6.		AZS Warszawa	2:04.8

1930.07.27 Bydgoszcz

1.	Aniela SIKORA 12, Barbara EKERLAND 13 KOMOREK, Otylia TABACKA 07	Stadion Królewska Huta	1:58.6
2.	- Halina KONOPACKA 00, Helena WOYNAROWSKA 07	AZS Warszawa	1:58.8
3.	Alina HULANICKA 07, Wacława SADKOWSKA 06 Marta LUBECKA 06, Janina GRABICKA 01	Grażyna Warszawa	1:59.0
4.	Maria NIEWODOWSKA 11, Franciszka CHUDZICKA 13 Janina KRYG 07, Wanda KORYTOWSKA 09	Warta Poznań	
5.		AZS Poznań	
6.		AZS II Warszawa	

1931.07.19 Warszawa

1.	Jolanta MANTEUFFEL 12, Ludwika GORLOFF Halina KONOPACKA 00, Helena WOYNAROWSKA 07	AZS Warszawa	1:52.2
2.	Aniela SIKORA 12, KOMOREK Elżbieta PACH 13, Otylia TABACKA 07	Stadion Królewska Huta	1:54.6
3.		Pogoń Katowice	1:56.8
4.		Grażyna Warszawa	1:58.0
5.		AZS Poznań	1:59.0
6.		AZS II Warszawa	

1932.06.19 Łódź

1.	- Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Królewska Huta	1:56.0
2.	Felicja SCHABIŃSKA 09, Jadwiga NOWACKA 15 Ludwika GORLOFF, Helena WOYNAROWSKA 07	AZS Warszawa	1:57.4
3.	Helena GOTTLIEB, Eugenia GLASSNER 07 Maryla FREIWALD 11, Anda METZENDORF	Makabi Kraków	1:57.6
4.		Pogoń Katowice	1:59.0
5.		AZS II Warszawa	

1933.07.16	Królewska Huta		
1.	Małgorzata HANYSZ, Małgorzata KARPIŃSKA Aniela SIKORA 12, Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Królewska Huta	1:52.8
2.	Alina HULANICKA 07, Felicja SCHABIŃSKA 09 Jadwiga NOWACKA 15, Helena WOYNAROWSKA 07	AZS Warszawa	1:56.7
3.	Anna BREUER 11, Maria SZUAS 15 Elfryda PRAISS 14, Elżbieta BIAŁAS 10	Pogoń Katowice	1:57.0
4.		Makabi Kraków	1:59.0
5.		Stadion II Królewska Huta	
6.		Pogoń II Katowice	
1934.07.08	Warszawa		
1.	Jadwiga KUBIAK, Alina DUNIN 15 Irena ŚWIDERSKA 09, Camilla MONDRAL 11	AZS Poznań	1:54.2
2.	- Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Chorzów	1:56.0
3.	Hildegarda KIERONIM, Elżbieta BIAŁAS 10 Helena RAKOCZY 10, Maria SZUAS 15	Pogoń Katowice	1:58.6
4.	Szarlotta BISKUP 17, Elżbieta BYTOMSKA 11 Elfryda PRAISS 14, Gertruda SZYMCHYK	Pogoń II Katowice	
1935.07.14	Kraków		
1.	Małgorzata HANYSZ, Ruta RÓŻYCZKA 17 Aniela SIKORA 12, Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Chorzów	1:56.8
2.	Alina DUNIN 15, Aniela STOLAREK 12 Maria SZAJNA 13, Irena ŚWIDERSKA 09	AZS Poznań	1:57.6
3.	Wanda FLAKOWICZ 17, Zofia SMĘTEK 10 Kazimiera KAFLIŃSKA 12, Camilla MONDRAL 11	Warszawianka Warszawa	2:03.5
4.	Anna REWOLIŃSKA 13, Maria KOSTAŃSKA Maria WALEWSKA 15, Hanna PIASECKA	AZS II Poznań	
5.	Helena GEDIGA 14, Elżbieta BYTOMSKA 11 Maria SZUAS 15, Helena RAKOCZY 10	Pogoń Katowice	
1936.07.05	Łódź		
1.	Lusia DEUTSCHER, Eugenia GLASSNER 07 Maryla FREIWALD 11, Helena GOTTLIEB	Makabi Kraków	1:59.3
2.		Warszawianka Warszawa	2:04.3
	Startowały 2 sztafety		
1937.07.11	Bydgoszcz		
1.	Jadwiga GAWROŃSKA 12, B. TYKWIŃSKA Zofia STARUSZKIEWICZ 18, Małgorzata FELSKA 15	Sokół Ż. Grudziądz	1:54.9
2.	FABIAN, Irena ŚWIDERSKA 09 ROSZAK, WOHLGETAN	AZS Poznań	1:58.8
3.	Amalia DUBIEL 23, Urszula ZIÓŁEK Magdalena GNIEŁKA 21, Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Chorzów	1:59.3
4.	Ella PATZ 14, Zofia SKORUPIŃSKA 17 Jadwiga JERZYKOWSKA 20, Stefania JABŁOŃSKA	TFSJ Tomaszów Mazowiecki	
5.		Warszawianka Warszawa	
-.		Pomorzanin Toruń	DQ
1938.07.31	Grudziądz		
1.	Gertruda Iwczok 22, Amelia Dubiel 23 Magdalena Gniełka 21, Otylia Kałuża 07	Stadion Chorzów	1:51.3
2.	- Stanisława Walasiewicz 11	Warszawianka Warszawa	1:53.5
3.	Jadwiga Gawrońska 12, Łucja Tolkmitt 19 Urszula Brendel, Małgorzata Felska 15	Sokół Grudziądz	1:53.8
4.		IKP Łódź	1:53.8
5.		Pomorzanin Toruń	1:54.8
6.		Pogoń Katowice	
Bieg unieważniono z powodu nieprawidłowego wymierzenia wyrównań.			
1939.07.16	Chorzów		
1.	Maria STAWSKA, Stanisława KONKLEWSKA 19 Leokadia WIŚNIEWSKA 21, Barbara KSIĄŻKIEWICZ 13	Pomorzanin Toruń	1:52.3
2.		Stadion Chorzów	1:57.6
3.		Polonia Warszawa	1:58.0

4.		Legia Kraków	1:59.2
5.		Skra Warszawa	2:03.0
-.		Stadion II Chorzów	DNS
1940 - 1945 nie rozgrywano			
1946.10.06	Poznań		
1.	Barbara EMERLING 30, Urszula BURZYK 24 Magdalena GÓRECKA 21, Otylia KAŁUŻA 07	AKS Chorzów	2:02.2
2.		KKS Poznań	2:05.0
3.		KKS II Poznań	2:13.4
1947.07.06	Katowice		
1.	Jadwiga GAWROŃSKA 12, Helena GBUREK 29 Zofia STARUSZKIEWICZ 18, Małgorzata FELSKA 15	GKS Grudziądz	1:54.2
2.		Pogoń Katowice	1:56.6
3.		AKS Chorzów	1:57.0
4.		Wisła Kraków	1:59.6
5.	Danuta PLEBAŃCZYK 29, Barbara GORZKOWSKA 27 Stefania BULGE (BULŻANKA) 30, Zofia PANEK 30	HKS Kraków	2:02.0
6.		Zgoda Świętochłowice	2:05.0
1948.07.11	Bydgoszcz		
1.	Irena HEJDUCKA 29, CZARNIK Michalina PIWOWAR 31, Małgorzata PAŹDZIOR 28.	Pogoń Katowice	1:56.3
2.	Gabriela HEĆKO 29, Marta ABAKANOWICZ 30 Wanda PRZESTĘPSKA, Maria BROCEK 28	Gedania Gdańsk	1:59.0
3.		Wisła Kraków	2:00.1
4.	Wanda WOLAŃSKA 29, Janina LEGUTKO 29	Czarni Wrocław	2:00.8
5.		HKS Kraków	2:12.4
	-Barbara GORZKOWSKA 27		
1949.10.16	Wrocław		
1.	Halina CZESZKO 32, Honorata GUTKOWSKA 31 Elżbieta BUNIKOWSKA 34, Elżbieta BOCIAN 31	Lechia Gdańsk	1:59.2
2.	Rita MILEWSKA 33, Teresa GOLANKA 29 Pelagia WÓJCIK 28, Helena JUCHA 31	LZS Żurawica	1:59.5
3.	Danuta GÓRECKA 32, Helena DZIŚ Jadwiga MAZUR, Wanda MACHOWSKA	AZS Wrocław	2:00.0
4.	Urszula BURZYK 24, Maria NOWAK 27 Otylia KAŁUŻA 07, Dorota RADZIEJ 29	AKS Chorzów	2:01.0
1950.08.15	Kraków		
1.	Dorota RADZIEJ 29, Gertruda GĘBOLIS 25 Urszula BURZYK 24, Otylia KAŁUŻA 07	Budowlani Chorzów	1:52.5
2.	Rita MILEWSKA 33, Teresa GOLANKA 29 Krystyna KRET, Salomea WIŚNIEWSKA	LZS Żurawica	1:56.3
3.	Stanisława CYRAN, Maria RADZIKOWSKA Helena GBUREK	Spójnia Grudziądz	1:56.8
4.	Janina LEGUTKO, Barbara WINSCH Dioniza ROMAŃSKA	Gwardia II Kraków	1:57.5
5.	Aleksandra WAJDA, Aleksandra MARCHWICKA Zofia LESZNER 24, Maria ADAMSKA	AZS Poznań	1:58.1
-.	Honorata GUTKOWSKA, Gabriela HECKO Mieczysława MODER, Elżbieta BOCIAN	Budowlani Gdańsk	DQ
1951-2018 Nie rozegrano			
2019.06.08	Kraków		
1.	Paulina PALUCH 98, Justyna PALUCH 97 Natalia DUCHNOWSKA 96, Kinga RĘBIŚ 95	AZS-AWF Warszawa	1:38.13
2.	Karolina CUBER 97, Justyna BRYZEK 98 Karolina KOZŁOWSKA 97, Klaudia SICIARZ 98	AZS AWF Kraków	1:39.46
3.	Małgorzata PRUSIŃSKA '00, Julia KUBICKA '02 Natalia ŻUK '00, Alicja POTASZNIK '00	AZS UWM Olsztyn	1:40.31
4.	Jagoda MIERZYŃSKA 98, Natalia KORCZUK 98 Magdalena ZAJĄC 02, Weronika CHOJKA 97	KS AZS AWF Wrocław	1:40.60
5.	Lena PODWIKA 02, Zuzanna SITEK 03 Martyna LÜDTKE 03, Weronika RODAK 00	MKS MOS Wrocław	1:43.34

–.	Martyna BINIEK 04, Olga KRZESZEWSKA 05 Aleksandra RYBKA 01, Weronika NAGIEĆ 02	TS Wieliczanka Wieliczka	DQ
–.	Magdalena BAŁDYS 03, Anna SYDORCHUK 02 Ilona KAZEK 89, Zuzanna KUSTRA 02	KS Cracovia 1906 Kraków	DNF

2020.10.03 Łódź

1.	Anna WOJCIESZEK 91, Justyna PALUCH 97 Natalia DUCHNOWSKA 96, Paulina PALUCH 98	AZS-AWF Warszawa	1:37.92
2.	Paulina ZIELIŃSKA 00, Izabela JASTRZĄB 00 Sylvia CIUPEK 00, Agata WASILUK 00	MKS Agros Chelm	1:39.72
3.	Weronika ZMARZŁA 01, Aleksandra FORMELLA 01 Blanka ZAPORA 01, Monika PIETROŃ 02	SKLA Sopot	1:42.84
4.	Martyna ZIEBURA 01, Marta KAŁMUK 01 Magda CZAJKOWSKA 03, Zuzanna WYPPICH 03	UKS Czwórka Żory	1:45.31
5.	Laura MIELCZAREK 04, Róża ABRAMOWICZ 04 Krystyna WIECZOREK 04, Justyna KOWALSKA 04	UKS Herkules Sulejówek	1:54.29

2021.06.12 Łódź

1.	Diana PIOTROWSKA 99, Aleksandra FORMELLA 01 Monika KASICA 96, Monika PIETROŃ 02	SKLA Sopot	1:39.87
2.	Zofia KRÓL 04, Aleksandra BUK 01 Michalina JANIK 00, Karolina MIAŻDŻYK 04	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	1:45.80
3.	Magdalena LENKIEWICZ 00, Anna CIESIELSKA 97 Aleksandra PIECHUTA 89, Katarzyna Weronika MRÓZ 98	KS Sprinterzy.com Kraków	1:46.45
4.	Anna ŁOSIŃSKA 03, Marika MAGDZIARZ 07 Aleksandra TARNOWSKA 05, Anna BIBIK 05	UKS Vis Skierniewice	1:48.67

2022.09.18 Białystok

1.	Roksana ZAŁĘCZNA 07, Małgorzata DOMAGAŁA 07 Anna OLCZYK 07, Amelia ZOCHNIAK 07 (1s3)	UKS Czempion Bełchatów	1:43.51
2.	Daria KICUŁA 08, Aleksandra BUK 01 Michalina JANIK 00, Emilia SALA 02 (1s1)	GKS Start Długoleka	1:45.65
3.	Gabriela RACZKOWSKA 06, Anna LESZCZYŃSKA '00 Dominika ANTONOWICZ 05, Justyna JELSKA 99 (2s1)	KS Podlasie Białystok	1:46.02
4.	Marta WOJTAS 05, Maja KLESZNO 06 Alicja LACH 06, Olivia GREINER 04 (1s2)	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1:46.99
5.	Martyna ŚWIERCZ 04, Oliwia URBANIAK 08 Aleksandra PRZYBYLSKA 08, Angelika MAJCHRAK 05 (2s2)	UKS Dąb Suchy Las	1:49.23
6.	Patrycja JACKIEWICZ 01, Anna CIESIELSKA 97 Karolina TRAUTMAN 04, Małgorzata DEFRATYKA 99 (3s1)	KS Sprinterzy.com Kraków	1:49.56
7.	Barbara WITKOWSKA 07, Natalia BAS 07 Patrycja WIŚNIEWSKA 07, Eliza FAFAFA 07 (2s3)	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:50.83
8.	Julia SZCZEPAŃSKA 08, Oliwia OKUŁOWSKA 07 Aleksandra LONGOSZ 07, Oliwia KASPRZAK 07 (3s3)	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	1:50.97

2023.05.14 Słupsk

1.	Aleksandra BELOWSKA 02, Wiktoria BRZESKA 99 Agata KOŁAKOWSKA 97, Olga PIETRZAK 98	AZS-AWFiS Gdańsk	1:40.53
2.	Blanka ZAPORA '01, Monika KASICA 96 Monika PIETROŃ 02, Aleksandra FORMELLA 01	SKLA Sopot	1:40.60
3.	Małgorzata DOMAGAŁA 07, Roksana ZAŁĘCZNA 07 Maria KOŁODZIEJCZYK 04, Anna OLCZYK 07	UKS Czempion Bełchatów	1:40.90
4.	Helena NOWAK 08, Hanna BENKOWSKA 02 Emilia SALA 02, Dorota PUZIO 03	GKS Start Długoleka	1:44.16
5.	Oliwia URBANIAK 08, Aleksandra PRZYBYLSKA 08 Zofia ŁAZAR 07, Jadwiga JAJKO 09	UKS Dąb Suchy Las	1:47.93
6.	Małgorzata DEFRATYKA 99, Anna CIESIELSKA 97 Karolina TRAUTMAN 04, Maria SIROCKA 02	KS Sprinterzy.com Kraków	1:48.34
7.	Amelia SOBIERAJ 07, Natalia MAKÓWKA 06 Agnieszka PŁACZEK 09, Antonina CZACHOROWSKA 08	MUKS Park Zduńska Wola	1:50.62

4 x 400 METRÓW

1969.08.16 Kraków

1.	Zofia KOŁAKOWSKA 48, Jadwiga KALINOWSKA 47 Elżbieta SKOWROŃSKA 49, Zdzisława GAŁĘZIA 49	Spójnia Warszawa	3:49.0
2.	Danuta MANOWIECKA 53, Krystyna MODRZEWSKA 42 Zofia KALISZCZUK 42, Krystyna HRYNIEWICKA 48	Skra Warszawa	3:51.4
3.	Grażyna LUBELSKA 45, Małgorzata GRUNWALD 40 Hanna AMANOWICZ 53, Danuta PANKOWSKA 46	Polonia Warszawa	3:54.6
4.	Danuta KOPA 51, Elżbieta KUZIEL 52 Urszula SZYMAŃSKA 52, Danuta PIECYK 50	Pomorze Stargard	3:54.9
5.	Elżbieta ADAMOWICZ 53, Zuzanna NEUBAUER 51 Maria ELEKTOROWICZ 48, Hanna KOWAL 46	MKS-AZS Warszawa	3:55.2
6.	Bożena SMYCZYŃSKA 50, Ewa THIELE 51 Elżbieta STEFANOWSKA 51, Lilianna KLIMEK 51	Bałtyk Koszalin	3:59.0
7.	Ewa ŁOTECKA 53, Helena MROZEK 44 Urszula HAJDUK 48, Wiesława CICHECKA 50	Górnik Zabrze	3:59.8
8.	Wanda GORCZYŃSKA 49, Zofia CZWARNO 49 Hanna JABŁOŃSKA 49, Krystyna JABŁCZYŃSKA 49	Gwardia Warszawa	3:59.9

1970.08.08	Warszawa		
1.	Zofia KOŁAKOWSKA 48, Zdzisława GAŁĘZIA 49 Jadwiga KALINOWSKA 47, Elżbieta SKOWROŃSKA 49	Spójnia Warszawa	3:45.0
2.	Małgorzata GRUNWALD 40, Grażyna LUBELSKA 45 Danuta PANKOWSKA 46, Marta SKRZYPIŃSKA 49	Polonia Warszawa	3:47.9
3	Zofia CZWARNO 49, Halina DOMAŃSKA 48 Hanna JABŁOŃSKA 49, Krystyna JABŁCZYŃSKA 49	Gwardia Warszawa	3:48.1
4.	Elżbieta KUZIEL 52, Jolanta BOGUSZ 51 Danuta KOPA 51, Danuta PIECYK 50	Pomorze Stargard	3:48.4
5.	Liliana SKOWROŃSKA 51, Władysława KUKWA 46 Zdzisława ROBASZEWSKA 44, Czesława NOWAK 45	ŁKS Łódź	3:48.9
6.	Krystyna ŁOTOCH 51, Jolanta DZIEMIĄNCZYK 50 Danuta LEJMAN 53, Aldona GAUL 52	Gwardia Olsztyn	3:50.0
7.	Bożena WÓJCIK 51, Zuzanna NEUBAUER 51 Mirosława IWANCZUK 50, Hanna KOWAL 46	MKS-AZS Warszawa	3:50.7
8.	Zofia MACIEJEWSKA 47, Zenona RUMACZYK 42 Kazimiera BERGMAN 53, Renata SOBCZYK 52	Wybrzeże Gdańsk	3:51.0

1971.06.28	Warszawa		
1.	Danuta LEJMAN 53, Aldona GAUL 52 Danuta WIERZBOWSKA 45, Danuta PIECYK 50	Gwardia Olsztyn	3:42.9
2.	Zofia KUŚMIERCZYK 42, Bożena CEGŁOWSKA 46 Danuta MANOWIECKA 53, Krystyna HRYNIEWICKA 48	Skra Warszawa	3:43.1
3.	Elżbieta ADAMOWICZ 53, Barbara JAJTE 51 Anna WŁODARCZYK 51, Hanna KOWAL 46	MKS-AZS Warszawa	3:43.7
4.	Zofia KOŁAKOWSKA 48, Krystyna WINNICKA 51 Zdzisława GAŁĘZIA 49, Elżbieta SKOWROŃSKA 49	Spójnia Warszawa	3:46.2
5.	Liliana SKOWROŃSKA 51, Anna WAŚKIEWICZ 50 Zdzisława ROBASZEWSKA 44, Czesława NOWAK 45	ŁKS Łódź	3:46.9
6.	Jadwiga BROJEK 53, Krystyna JABŁCZYŃSKA 49 Hanna JABŁOŃSKA 49, Zofia CZWARNO 49	Gwardia Warszawa	3:47.2
7.	Ewa NOWICKA 55, Marta SKRZYPIŃSKA 49 Danuta PANKOWSKA 46, Małgorzata GRUNWALD 40	Polonia Warszawa	3:49.4
8.	Alicja WIERZBA 51, Maria FRAŚ 50 Danuta JĘDRYCHOWSKA 48, Anna BEŁTOWSKA 49	AZS Kraków	3:49.7

1972
nie rozgrywano

1973.08.12	Warszawa		
1.	Urszula STYRANKA 47, Danuta WIERZBOWSKA 45 Danuta LEJMAN 53, Danuta PIECYK 50	Gwardia Olsztyn	3:39.5
2.	Danuta MANOWIECKA 53, Teresa JACNIACKA 55 Anna BUKIS 53, Krystyna KACPERCZYK 48	Skra Warszawa	3:40.1
3.	Henryka PIECHOCKA 55, Jolanta GRAJEWSKA 55 Grażyna OLEJNICZAK 55, Maria DĄBROWSKA 54	AZS Poznań	3:48.3
4.	Bożena WOŹNIAK 56, Elżbieta SIEDLECKA 55 Anna GÓRECKA 53, Grażyna MŁYNEK 54	Legia Warszawa	3:50.7
5.	J. ORZECZOWSKA 53, Bożena LATKOWSKA 51 Zenona GRACZYK 54, Bożena ZIENTARSKA 52	Lumel Zielona Góra	3:52.1
6.	Wiesława KOWALSKA 48, Jolanta JANUCHTA 55 Ewa MAŁEK 52, Grażyna CZERNIAWSKA 53	Piast Gliwice	3:52.7
7.	Maria GRZEGOLEC 47, Halina JOP 56 Ewa STAROŚCIAK 56, Małgorzata SZYMKIEWICZ 56	Budowlani Kielce	3:53.0

1974.07.20	Warszawa		
1.	Bogumiła WIŚNIECKA 56, Anna BUKIS 53 Danuta MANOWIECKA 53, Krystyna KACPERCZYK 48	Skra Warszawa	3:38.1
2.	Urszula STYRANKA 47, Honorata MARKOWSKA 57 Danuta WIERZBOWSKA 45, Danuta PIECYK 50	Gwardia Olsztyn	3:38.3
3.	Elżbieta KOLEŚNIK 55, Teresa KOPYCIŃSKA 53 Barbara WAŚNIEWSKA 54, Danuta LEJMAN 53	MKS-AZS Warszawa	3:46.9
4.	Iwona SKIBICKA 56, Jolanta GRAJEWSKA 55 Maria DĄBROWSKA 54, Grażyna OLEJNICZAK 55	SZS-AZS Poznań	3:46.9

1975.06.29	Bydgoszcz		
1.	Katarzyna SIERADZKA 60, Bogumiła WIŚNIECKA 56 Anna BUKIS 53, Danuta MANOWIECKA 53	Skra Warszawa	3:43.6
2.	Iwona SKIBICKA 56, Maria DĄBROWSKA 54 Małgorzata BARGIEŁ 58, Grażyna OLEJNICZAK 55	AZS Poznań	3:47.2
3.	Ewa LINDAU 58, Danuta PIECYK 50 Bronisława LUDWICHOWSKA 51, Zofia KOŁAKOWSKA 48	Gwardia Olsztyn	3:47.7
4.	Barbara NOWAKOWSKA 50, Monika GEISLER 50 Hanna JABŁOŃSKA 49, Zofia ZWOLIŃSKA 49	Gwardia Warszawa	3:48.3
5.	Iwona CHABRACKA 58, Maria BYCZKOWSKA 60 Ewa WOJCIECHOWSKA 58, Ewa KRESA 56	Polonia Warszawa	3:51.7
6.	Hanna WOŹNIAK 59, Teresa JACNIACKA 55 Elżbieta SKRZYPCZAK 56, Jolanta GRAJEWSKA 55	AZS II Poznań	3:56.7
7.	Danuta BYK 60, Stanisława MAZUREK 57 Teresa WOJCIECHOWSKA 58, Celina MAGALA 54	Budowlani Kielce	4:08.6

1976.06.27	Bydgoszcz		
1.	Halina JOP 56, Emilia CAL 59	Novi Kielce	3:43.8
	Ewa STAROŚCIAK 56, Barbara KWIETNIEWSKA 55		
2.	Iwona SKIBICKA 56, Małgorzata BARGIEŁ 58	AZS Poznań	3:44.2
	Grażyna OLEJNICZAK 55, Jolanta JANUCHTA 55		
3.	Jadwiga PAŚNIEWSKA 60, Katarzyna SIERADZKA 60	Skra Warszawa	3:44.9
	Anna BUKIS 53, Danuta MANOWIECKA 53		
4.	Mirosława CHEŁCZYŃSKA 53, Hanna JANKOWSKA 58	Polonia Warszawa	3:46.6
	Maria BYCZKOWSKA 60, Ewa KRESA 56		
5.	Elżbieta KOWALCZYK 57, Aleksandra STUDZIŃSKA 58	MKS-AZS Warszawa	3:49.4
	Teresa KOPYCIŃSKA 53, Danuta LEJMAN 53		
6.	Małgorzata MAJCHRZAK 51, Hanna SZAJEK 58	Olimpia Poznań	3:54.3
	Mariola DOLECKA 59, Danuta DUFFEK 57		
7.	Mirosława FURMAŃCZUK 59, Irena WORZAŁA 58	Neptun Gdańsk	3:56.4
	Grażyna PAŁKOWSKA 59, Danuta ZBLEWSKA 60		
1977.07.31	Bydgoszcz		
1.	Ewa WITKOWSKA 57, Jolanta JANUCHTA 55	AZS Poznań	3:41.1
	Iwona SKIBICKA 56, Alicja ADAMCZYK 56		
2.	Wiesława MALAK 57, Aleksandra STUDZIŃSKA 58	AZS Warszawa	3:45.7
	Violetta ORZECZOWSKA 58, Danuta LEJMAN 53		
3.	Danuta DUFFEK 57, Mariola DOLECKA 59	Olimpia Poznań	3:47.2
	Ewa SZKLAREK 58, Hanna SZAJEK 58		
4.	Emilia CAL 59, Mirosława SARNA 42	Novi Kielce	3:48.6
	Ewa STAROŚCIAK 56, Joanna TARKA 58		
5.	Renata BOREK 60, Marta PIOTROWSKA 57	AZS Kraków	3:49.0
	Genowefa ROGOZIŃSKA 56, Anna BĘŁTOWSKA 49		
6.	Ewa KRESA 56, Mirosława CHEŁCZYŃSKA 53	Polonia Warszawa	3:49.1
	Grażyna KOMUDA 59, Hanna JANKOWSKA 58		
7.	Anna BUKIS 53, Elżbieta ZDZIARSKA 58	Skra Warszawa	3:53.3
	Barbara ZAWISZA 58, Barbara ALEKSANDROWICZ 60		
1978.07.11	Warszawa		
1.	Emilia CAL 59, Ewa STAROŚCIAK 56	Novi Kielce	3:43.1
	Elżbieta KAPUSTA 60, Barbara KWIETNIEWSKA 55		
2.	Jadwiga PAŚNIEWSKA 60, Anna BUKIS 53	Skra Warszawa	3:43.4
	Katarzyna SIERADZKA 60, Krystyna KACPERCZYK 48		
3.	Elżbieta ZIELIŃSKA 60, Halina SOBCZYSZCZAK 60	Start Lublin	3:43.6
	Małgorzata GAJEWSKA 56, Danuta JĘDREJEK 47		
4.	Bogumiła RATKIEWICZ 58, Teresa KRÓL 56	AZS Warszawa	3:44.8
	Violetta ORZECZOWSKA 58, Danuta LEJMAN 53		
5.	Renata ROGATTY 61, Bożena WYDORSKA 61	Gwardia Olsztyn	3:47.3
	Danuta PIECYK 50, Ewa LINDAU 58		
6=	Jolanta SZCZEPAŃSKA 59, Gabriela WĘGRZYK 59	AZS Wrocław	3:51.5
	Katarzyna WAJDA 54, Julia MIERZWA 58		
6=	Bożena BUKOWSKA 60, Grażyna ŁASKAWIEC 61	Lubtour Zielona Góra	3:51.5 (s2)
	Grażyna JARMOSZUK 59, Grażyna OLISZEWSKA 59		
8.	Maria MARKUSZEWSKA 62, Grażyna NIESTÓJ 55	Gwardia Warszawa	3:51.7
	Zofia ZWOLIŃSKA 49, Jolanta JANUCHTA 55		
1979.08.12	Poznań		
1.	Barbara KWIETNIEWSKA 55, Elżbieta KAPUSTA 60	Lechia Kielce	3:41.9
	Ewa STAROŚCIAK 56, Renata BERNARD 62		
2.	Zofia ZWOLIŃSKA 49, Jolanta JANUCHTA 55	Gwardia Warszawa	3:42.5
	Wanda STEFAŃSKA 60, Grażyna NIESTÓJ 55		
3.	Renata ROGATTY 61, Danuta PIECYK 50	Gwardia Olsztyn	3:43.5
	Ewa BARTOŚ 63, Bożena WYDORSKA 61		
4.	Danuta JĘDREJEK 47, Małgorzata GAJEWSKA 56	Start Lublin	3:45.5
	Halina SOBCZYSZCZAK 60, Lidia DEMUCHA 64		
5.	Grażyna CIEPLUCH 59, Agnieszka JECHOWSKA 62	AZS Warszawa	3:46.8
	Beata KORKOSZ 61, Beata ADAMCZYK 62		
6.	Bożena BUKOWSKA 60, Grażyna ŁASKAWIEC 61	Lubtour Zielona Góra	3:47.8
	Grażyna JARMOSZUK 59, Grażyna OLISZEWSKA 59		
7.	Beata RUDZIŃSKA 60, Zdzisława MAZANEK 60	Śląsk Wrocław	3:50.2
	Halina KUBISIAK 62, Beata ŁUKASZÓW 59		
8.	Elżbieta SZREMSKA 59, Jolanta SZCZEPAŃSKA 59	AZS Wrocław	3:52.4
	Anna SIEMIENIUK 59, Gabriela WĘGRZYK 59		
1980.08.31	Łódź		
1.	Ewa GŁÓDŹ 59, Beata NIEDZIELSKA 62	AZS Wrocław	3:38.22
	Anna RYBICKA 63, Ewa DĘBSKA 62		
2.	Jadwiga PAŚNIEWSKA 60, Katarzyna SIERADZKA 60	Skra Warszawa	3:39.25
	Anna BUKIS 53, Ewa PIASEK 61		
3.	Lidia DEMUCHA 64, Danuta JĘDREJEK 47	Start Lublin	3:40.56
	Halina SOBCZYSZCZAK 60, Małgorzata DUNECKA 56		
4.	Renata BERNARD 62, Ewa STAROŚCIAK 56	Łysogóry Kielce	3:41.02
	Elżbieta KAPUSTA 60, Barbara KWIETNIEWSKA 55		
5.	Jolanta JANUCHTA 55, Wanda STEFAŃSKA 60	Gwardia Warszawa	3:43.11
	Zofia ZWOLIŃSKA 49, Lidia SZELLER 61		

6.	Urszula HELDT 56, Brygida BRZĘCZEK 61 Danuta ILCEWICZ 60, Barbara DUDEK 63	Piast Gliwice	3:43.72
7.	Grażyna CIEPLUCH 59, Agnieszka JECHOWSKA 62 Beata ADAMCZYK 62, Renata ROGATTY 61	AZS Warszawa	3:45.00
8.	Halina PIETRUCZENIK 62, Danuta PIECYK 50 Bożena WYDORSKA 61, Ewa BARTOŚ 63	Gwardia Olsztyn	3:45.03
1981.08.08	Zabrze		
1.	Beata NIEDZIELSKA 62, Ewa DĘBSKA 62 Anna RYBICKA 63, Ewa GŁÓDŹ 59	AZS-AWF Wrocław	3:36.13
2.	Ewa PIASEK 61, Jadwiga PAŚNIEWSKA 60 Katarzyna SIERADZKA 60, Marlena CZERWIŃSKA 62	Skra Warszawa	3:40.37
3.	Natalia KOTULA 64, Danuta JASIŃSKA 60 Margita KOERNER 63, Ewa STĘPIEŃ 57	Victoria Racibórz	3:41.12
4.	Barbara KLEPKA 60, Maria BEREJ 62 Lidia DEMUCHA 64, Anna BYĆ 64	Start Lublin	3:44.24
5.	Ewa TOPOREK 56, K TOMASZEWSKA 63 Barbara KWIETNIEWSKA 55, Elżbieta KAPUSTA 60	Łysogóry Kielce	3:47.27
6.	Beata ADAMCZYK 62, Barbara KWAŚNIEWSKA 59 Jolanta CHRAPOWICKA 61, Wiesława SUCHOCKA 60	AZS-AWF Warszawa	3:48.62
7.	B. KUTYŁA 64, Stanisława BĄK 62 Maria TOFIL 58, Ewa ŚWITEK 61	Stal Stalowa Wola	3:51.03
8.	Halina PIETRUCZENIK 62, Halina LENKOWSKA 64 Barbara BRZYSKA 64, Małgorzata MARCZUK 64	Gwardia Olsztyn	3:56.36
1982.07.04	Lublin		
1.	Beata NIEDZIELSKA 62, Anna RYBICKA 63 Ewa GŁÓDŹ 59, Ewa DĘBSKA 62	AZS Wrocław	3:42.31
2.	Natalia KOTULA 64, Ewa STĘPIEŃ 57 Danuta JASIŃSKA 60, Jolanta TUŻYNA 63	Victoria Racibórz	3:46.06
3.	Danuta PIECYK 50, Małgorzata MARCZUK 64 Ewa BARTOŚ 63, Halina LENKOWSKA 64	Gwardia Olsztyn	3:50.85
4.	Bogusława DZIEKAN 62, Grażyna KOWALSKA 61 Barbara KUCIEC 65, Bogusława ZWOLENIK 58	AZS Kraków	3:53.20
1983.06.27	Bydgoszcz		
1.	Wanda STEFAŃSKA 60, Jolanta JANUCHTA 55 Jolanta STALMACH 60, Danuta WOŁOSZ 56	Gwardia Warszawa	3:40.10
2.	Beata NIEDZIELSKA 62, Anna RYBICKA 63 Ewa DĘBSKA 62, Ewa GŁÓDŹ 59	AZS Wrocław	3:40.57
3.	Maria BEREJ 62, Anna BYĆ 64 Małgorzata DUNECKA 56, Barbara KLEPKA 60	Start Lublin	3:42.65
4.	Jolanta BARSKA 65, Dorota DZIAK 63 Gabriela GACH 61, Brygida BĄK 61	Chemik Kędzierzyn	3:46.06
5.	Joanna ŁUGOWSKA 66, Katarzyna SIERADZKA 60 Jadwiga PAŚNIEWSKA 60, Ewa PIASEK 61	Skra Warszawa	3:46.47
6.	Danuta PIECYK 50, Anna ŚLIPIKO 58 Ewa BARTOŚ 63, Barbara BRZYSKA 64	Gwardia Olsztyn	3:46.57
7.	Barbara SKIBNIEWSKA 59, Agnieszka WŁODARCZYK 65 Marzena OLENDER 66, Renata KRÓLEWICZ 65	AZS Warszawa	3:55.86
8.	Grażyna KOWALSKA 61, Ewa MITEK 63 Barbara KUPIEC 61, Bogusława DZIEKAN 62	AZS Kraków	3:56.52
1984.06.24	Lublin		
1.	Małgorzata DUNECKA 56, Barbara KLEPKA 60 Jolanta SZYMULA 65, Maria BEREJ 62	Start Lublin	3:41.14
2.	Beata NIEDZIELSKA 62, Małgorzata GAŚSIOR 63 Ewa GŁÓDŹ 59, Ewa WITKA 62	AZS Wrocław	3:42.33
3.	Marzena OLENDER 66, Halina CZAJKA 64 Agnieszka SIWEK 62, Beata ADAMCZYK 62	AZS Warszawa	3:48.93
4.	Barbara DANISZEWSKA 64, Aleksandra BIELA 63 Beata LIPECKA 66, Brygida ŚWIERCZ 67	Gwardia Piła	3:49.57
5.	Barbara BRZYSKA 64, Ewa BARTOŚ 63 Halina LENKOWSKA 64, Beata KRZEMIENIECKA 65	Gwardia Olsztyn	3:52.29
6.	Mirosława POLAŃSKA 65, Beata SIŁACZUK 65 Anna MALSKA 65, Joanna SIEMIENIUK 65	AZS II Wrocław	3:53.63
7.	Grażyna KOWALSKA 61, Bogusława DZIEKAN 62 Małgorzata WILK 65, Ewa MITEK 63	AZS Kraków	3:59.88
1985.08.04	Bydgoszcz		
1.	Dorota DZIAK 63, Jolanta BARSKA 65 Brygida BĄK 61, Genowefa BŁASZAK 57	Chemik Kędzierzyn	3:38.03
2.	Małgorzata GAŚSIOR 63, Beata SIŁACZUK 65 Anna RYBICKA 63, Ewa GŁÓDŹ 59	AZS Wrocław	3:40.69
3.	Barbara BORAWSKA 58, Urszula JAROS 56 Ewa MARCINKOWSKA 66, Beata ADAMCZYK 62	Górnik Zabrze	3:42.87
4.	Barbara DANISZEWSKA 64, Beata LIPECKA 66 Brygida ŚWIERCZ 67, Renata SŁUPSKA 69	Gwardia Piła	3:52.21
5.	Anna ŚLIPIKO 58, Barbara BRZYSKA 64 Ewa BARTOŚ 63, Beata KRZEMIENIECKA 65	Gwardia Olsztyn	3:52.46

6.	Dorota KRUCZEK 67, Ewa SUMERADZKA 67 Edyta JAKUBOWSKA 69, W. PAWLIKOWSKA 67	AZS Warszawa	4:03.71
1986.06.29	Grudziądz		
1.	Elżbieta KILIŃSKA 63, Dorota DZIAK 63 Brygida BAŃ 61, Genowefa BŁASZAK 57	Chemik Kędzierzyn	3:43.83
2.	Beata HOFFMAN 69, Dorota BUCZKOWSKA 69 Ewa GAWDA 62, Małgorzata DUNECKA 56	Start Lublin	3:47.55
3.	Małgorzata BIRBACH 60, Barbara BRZYSKA 64 Anna ŚLIPIKO 58, Beata KRZEMIENIECKA 65	Gwardia Olsztyn	3:54.86
4.	Arleta JURGA 70, Edyta JAKUBOWSKA 69 Agnieszka ŻUCHEWICZ 69, Agnieszka FIEDZIUKIEWICZ 70	AZS Warszawa	3:58.77
5.	Beata MILLER 70, Teresa JASKUŁKA 60 Celina FELKNER 70, Katarzyna RADTKE 70	LKS Puck	4:01.65
1987.08.16	Poznań		
1.	Elżbieta KILIŃSKA 63, Brygida BAŃ 61 Jolanta BARSKA 65, Genowefa BŁASZAK 57	Chemik Kędzierzyn	3:38.92
2.	Anna RYBICKA 63, Joanna SIEMIENIUK 65 Małgorzata PŁATEK 63, Ewa GŁÓDŹ 59	AZS Wrocław	3:39.65
3.	Beata PANEK 71, W. WOJTYRA 67 Elżbieta SPIŻAK 67, Beata KNAPCZYK 64	Wawel Kraków	3:44.79
4.	Dorota BUCZKOWSKA 69, Beata HOFFMAN 69 Ewa ABRAMEK 62, Barbara KLEPKA 60	Start Lublin	3:45.84
5.	B. KLOCZKOWSKA 70, Agata MIKURDA 67 Barbara SŁUPIK 70, Anna LISTKIEWICZ 66	Hutnik Kraków	3:49.47
6.	Bogusława GŁADYSZ 62, Aleksandra SIEWERT 63 Grażyna KULASIEWICZ 68, Joanna STASZAK 71	Pomorze Stargard	3:51.07
7.	Monika ZAWAŁ 71, Małgorzata SOBAŃSKA 69 Anna KMIEĆ 69, M. PILACZYŃSKA 71	Olimpia Poznań	3:52.87
8.	Ewa KACZUGA 69, Anna STEFAŃSKA 71 Dorota KATA 70, Małgorzata RYDZ 67	Budowlani Częstochowa	3:53.02
1988.08.14	Grudziądz		
1.	Jolanta BARSKA 65, Dorota DZIAK 63 Elżbieta KILIŃSKA 63, Genowefa BŁASZAK 57	Chemik Kędzierzyn	3:37.52
2.	Beata PANEK 71, Elżbieta SPIŻAK 67 Anna MANIECKA 62, Beata KNAPCZYK 64	Wawel Kraków	3:39.62
3.	Małgorzata PŁATEK 63, Renata STAWOWIAK 68 Monika SZULC 68, Joanna SIEMIENIUK 65	AZS Wrocław	3:40.07
4.	Anna LISTKIEWICZ 66, Agata MIKURDA 67 Katarzyna WNUK 72, Renata SOSIN 68	Hutnik Kraków	3:40.39
5.	Dominika RODACKA 65, Karina KAMPKA 68 S. GORZELA 68, Barbara GRZYWOCZ 66	AZS Katowice	3:46.29
6.	Grażyna KULASIEWICZ 68, Iwona MIKULSKA 71 Katarzyna RYBIŃSKA 68, Aleksandra SIEWERT 63	Pomorze Stargard	3:50.54
7.	Dorota CZAJKOWSKA 69, I. OSTROWSKA 69 I. PACEWICZ 70, B. DĄBROWSKA 70	Gwardia Olsztyn	3:54.15
8.	Urszula PETRYSZYN 70, Agnieszka TARASIEWICZ 68 Marzena WĄDZYŃSKA 68, Agnieszka FIEDZIUKIEWICZ 70	AZS Warszawa	4:02.22
1989.09.03	Kraków		
1.	Małgorzata PŁATEK 63, Monika WARNICKA 69 Anna MAŁSKA 65, Joanna SIEMIENIUK 65	AZS-AWF Wrocław	3:41.99
2.	Elżbieta KILIŃSKA 63, Jolanta BARSKA 65 Elżbieta SPIŻAK 67, Mariola ZAKRZEWSKA 66	Chemik Kędzierzyn	3:45.82
3.	Katarzyna WNUK 72, Iwona WAWRZEŃ 70 Agata MIKURDA 67, Renata SOSIN 68	Hutnik Kraków	3:46.27
4.	Danuta MICHALIK 67, Małgorzata PROŃCZUK 70 Urszula PETRYSZYN 70, Agnieszka TARASIEWICZ 68	AZS-AWF Warszawa	3:50.62
5.	Danuta NAWROCKA 60, Barbara BICZYSKO 71 Maja KLIMOWICZ 72, Aneta KLAMKA 70	Śląsk Wrocław	3:51.25
6.	Barbara GRZYWOCZ 66, Barbara PYSZNY 69 Karina KAMPKA 68, D ROLAK. 66	AZS-AWF Katowice	3:53.25
7.	Małgorzata RYDZ 67, Anna STEFAŃSKA 71 Agnieszka STAŃCZYK 71, Barbara BRANDT 73	Budowlani Częstochowa	4:01.31
-.		Wawel Kraków	DQ
1990.07.15	Piła		
1.	Małgorzata PŁATEK 63, Monika WARNICKA 69 Joanna SIEMIENIUK 65, Urszula WŁODARCZYK 65	AZS-AWF Wrocław	3:43.36
2=	Agata SADURSKA 66, Danuta BUKOWIECKA 67 Aldona MARCZUK 70, Izabella RUTKOWSKA 70	AZS-AWF Warszawa	3:44.97
2=	Elżbieta SPIŻAK 67, Elżbieta KILIŃSKA 63 Jolanta BARSKA 65, Marzena ŚMIGASIEWICZ 70	Chemik Kędzierzyn	3:44.97
4.	Sylwia PACHUT 70, Barbara PYSZNY 69 Barbara GRZYWOCZ 66, Beata RYBAK 69	AZS-AWF Katowice	3:45.03
5.	Anna LISTKIEWICZ 66, Aneta RAJPOLD 70 Barbara SŁUPIK 70, Iwona WAWRZEŃ 70	AZS-AWF Kraków	3:52.07

6.	Bożena DZIUBIŃSKA 65, Monika BĄDARUK 70 Magdalena ŁUKAWSKA 70, Dorota BUCZKOWSKA 69	Start Lublin	3:56.01
7.	Anna KOWALCZYK 70, Iwona KLIMCZAK 69 Małgorzata BIRBACH 60, Małgorzata KOWALEWSKA 70	Gwardia Olsztyn	4:04.03
1991.07.14 Kielce			
1.	Grażyna SYREK 72, Elżbieta SPIŻAK 67 Magdalena ZALEJSKA 74, Elżbieta KILIŃSKA 63	Chemik Kędzierzyn	3:38.83
2.	Anna STEFAŃSKA 71, Małgorzata RYDZ 67 Dorota KATA 70, Barbara BRANDT 73	Budowlani Częstochowa	3:39.44
3.	Barbara GRZYWOCZ 66, Bogumiła DZIONSKO 71 Barbara PYSZNY 69, Sylwia PACHUT 70	AZS-AWF Katowice	3:40.03
4.	Agata SADURSKA 66, Agnieszka PIOTROWSKA 73 Izabella WOJSZKO 72, Izabella RUTKOWSKA 70	AZS-AWF Warszawa	3:43.51
5.	Anna LISTKIEWICZ 66, Bożena KUBAL 70 Iwona WAWRZEŃ 70, Barbara SŁUPIK 70	AZS-AWF Kraków	3:43.94
6.	Jolanta WIEPRZKOWICZ 66, Joanna STOBIECKA 75 Marzena WOJDECKA 63, Małgorzata PSKIT 76	Start Łódź	3:44.78
7.	Monika WARNICKA 69, Anna MALSKA 65 Małgorzata PŁATEK 63, Małgorzata WYGODA 72	AZS-AWF Wrocław	3:45.77
8.	Renata SOSIN 68, Katarzyna WNUK 72 Katarzyna GAZDA 73, Małgorzata BATOR 72	Hutnik Kraków	3:46.07
1992.06.21 Warszawa			
1.	Agnieszka STAŃCZYK 71, Anna STEFAŃSKA 71 Małgorzata RYDZ 67, Dorota KATA 70	Budowlani Częstochowa	3:40.99
2.	Agnieszka RONGE 72, Izabella WOJSZKO 72 Seweryna PŁOCKA 72, Agata SADURSKA 66	AZS-AWF Warszawa	3:43.73
3.	Małgorzata BATOR 72, Iwona CIEŚLA 76 Marzena MICHALSKA 75, Renata SOSIN 68	Hutnik Kraków	3:47.38
4.	Elżbieta SPIŻAK 67, Elżbieta KILIŃSKA 63 Magdalena KURDYBELSKA 74, Honorata NAWALANA 74	Chemik Kędzierzyn	3:48.18
5.	Małgorzata KOWALEWSKA 70, Katarzyna SZEWC 75 Małgorzata KOZAKOWSKA 72, Sylwia KWILIŃSKA 74	Gwardia Olsztyn	3:50.88
6.	Iwona WAWRZEŃ 70, Barbara SŁUPIK 70 Bożena KUBAL 70, Anna LISTKIEWICZ 66	AZS-AWF Kraków	3:51.76
7.	Aneta SAWICKA 74, Joanna PAWLICZEK 74 Ewa ZAWADKA 74, Anna JAKUBCZAK 73	Skra Warszawa	3:52.50
8.	Małgorzata JAMRÓZ 73, Iwona ROŻEJ 73 Małgorzata SAMBOR 74, Anna ZIELIŃSKA 76	Żak Kielce	3:56.54
1993.07.25 Kielce			
1.	Elżbieta KILIŃSKA 63, Magdalena KURDYBELSKA 74 Grażyna SYREK 72, Magdalena ZALEJSKA 74	Chemik Kędzierzyn	3:43.76
2.	Seweryna PŁOCKA 72, Agnieszka RONGE 72 Izabella WOJSZKO 72, Wioletta WOJTASIK 73	AZS-AWF Warszawa	3:45.60
3.	Małgorzata FILO 73, Barbara GRZYWOCZ 66 Iwona KRUPA 70, Sylwia PACHUT 70	AZS-AWF Katowice	3:46.29
4.	Bogumiła DZIONSKO 71, Janina WARUNEK 71 Halina PILCH 73, Iwona WAWRZEŃ 70	AZS-AWF Kraków	3:46.83
5.	Katarzyna FALISZEWSKA 72, Anna JAKUBCZAK 73 Joanna PAWLICZEK 74, Aneta SAWICKA 74	Skra Warszawa	3:49.37
6.	Sylwia GADOMSKA 77, Sylwia KWILIŃSKA 74 Katarzyna SZEWC 75, T. SZULC 77	Gwardia Olsztyn	3:52.75
7.	Izabela KLIMAS 76, Anna STEFAŃSKA 71 Małgorzata RYDZ 67, Agnieszka STAŃCZYK 71	Budowlani Częstochowa	3:52.99
8.	Małgorzata JAMRÓZ 73, Anna KRAWCZYK 77 Katarzyna KRAWCZYK 73, Renata SOBIESIAK 70	Polkolor Piaseczno	3:53.58
1994.06.26 Piła			
1.	Barbara GRZYWOCZ 66, Anna OGRODOWCZYK 74 Sylwia PACHUT 70, Aleksandra ROSÓŁ 74	AZS-AWF Katowice	3:43.49
2.	Elżbieta ZABOROWSKA 72, Agata WOŁKOWYCKA 66 Dorota KOWALCZYK 72, Sylwia KWILIŃSKA 74	AZS-AWF Warszawa	3:44.02
3.	Grażyna SYREK 72, Bogumiła DZIONSKO 71 Halina PILCH 73, Janina WARUNEK 71	AZS-AWF Kraków	3:46.74
4.	Agnieszka KEMPIŃSKA 73, Anna PASZYŃSKA 73 Aneta SAWICKA 74, Monika WARNICKA 69	AZS-AWF Wrocław	3:47.65
5.	Anna KONIECZNA 78, Ilona KOZAN 77 Małgorzata RYDZ 67, Anna STEFAŃSKA 71	Budowlani Częstochowa	3:47.92
6.	Beata KOWALSKA 74, Marta PIENIAK 77 Wioletta WOJTASIK 73, Izabella WOJSZKO 72	AZS-AWF II Warszawa	3:52.55
7.	Adamina BANASZAK 75, Magdalena FIUT 76 Dorota FIUT 76, Aleksandra JAROCKA 76	Zawisza Bydgoszcz	3:52.86
8.	Iwona CIEŚLA 76, Agnieszka COMBER 74 Ernestyna KOPEĆ 75, Marzena MICHALSKA 75	Wawel Kraków	3:54.66
1995.08.20 Warszawa			
1.	Beata KOWALSKA 74, Agata WOŁKOWYCKA 66 Wioletta WOJTASIK 73, Sylwia KWILIŃSKA 74	AZS-AWF Warszawa	3:41.25

2.	Monika WARNICKA 69, Grażyna PENC 75	AZS-AWF Wrocław	3:44.18
3.	Agnieszka KEMPIŃSKA 73, Anna PASZYŃSKA 73 Barbara GRZYWOCZ 66, Małgorzata POŚLUSZNA 75	AZS-AWF Katowice	3:44.46
4.	Anna OGRODOWCZYK 74, Małgorzata FILO 73 Grażyna SYREK 72, Halina PILCH 73	AZS-AWF Kraków	3:47.67
5.	Marzena STAŃCZYK 74, Anna GUZIAK 76 Małgorzata DEREZIŃSKA 73, Anita ROSS 78	Zawisza Bydgoszcz	3:48.15
6.	Dorota FIUT 76, Magdalena FIUT 76 Justyna SKUBISZ 76, K. GOŁAWSKA 78 Katarzyna BOJARSKA 77, Kinga WYRZYKOWSKA 79	Start Lublin	4:00.25
1996.06.23 Piła			
1.	Beata KOWALSKA 74, Agata WOŁKOWYCKA 66	AZS-AWF Warszawa	3:44.35
2.	Wioletta WOJTASIK 73, Sylwia KWILIŃSKA 74 Monika WARNICKA 69, Agnieszka KEMPIŃSKA 73	AZS-AWF Wrocław	3:44.54
3.	Renata ZOMERSKA 76, Anna PASZYŃSKA 73 Barbara GRZYWOCZ 66, Małgorzata POŚLUSZNA 75	AZS-AWF Katowice	3:45.38
4.	Małgorzata FILO 73, Barbara ŁAZARCZYK 76 Halina PILCH 73, Marzena STAŃCZYK 74	AZS-AWF Kraków	3:48.39
5.	Anna GUZIAK 76, Grażyna SYREK 72 Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76, Anna OLIHWIERCZUK 78	Skra Warszawa	3:53.50
6.	Anna JAKUBCZAK 73, Justyna SKRZECZ 80 Katarzyna BOJARSKA 77, Justyna SKUBISZ 76	Start Lublin	4:01.02
7.	J. WĘGRZYN 78, Kinga WYRZYKOWSKA 79 Aleksandra DEREN 78, Justyna MANKIEWICZ 76 M. BRODZIK 76, W. BRZENCZEK 75	AZS-AWF Gorzów	4:05.20
1997.06.22 Bydgoszcz			
1.	Monika KOPANKIEWICZ 76, Monika WARNICKA 69	AZS-AWF Wrocław	3:41.52
2.	Krystyna WOJNOWSKA 77, Renata ZOMERSKA 76 Sylvia GADOMSKA 77, Dorota KAMIEŃ 72	AZS-AWF Warszawa	3:42.16
3.	Sylvia KWILIŃSKA 74, Wioletta WOJTASIK 73 Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76, Anna OLIHWIERCZUK 78	Skra Warszawa	3:43.13
4.	Ilona ZYMERSKA 80, Aleksandra PIELUŻEK 79 Małgorzata RYDZ 67, Marzena STAŃCZYK 74	AZS-AWF Kraków	3:48.32
5.	Izabela STODULSKA 75, Grażyna SYREK 72 Violetta DOMAGAŁA 76, Barbara ŁAZARCZYK 76	AZS-AWF Katowice	3:48.62
6.	Małgorzata POŚLUSZNA 75, Agnieszka RYCHLIK 76 Małgorzata BIELA 75, Monika DZIEM 79	AZS-AWF Biała Podlaska	3:50.62
7.	Jolanta KRYSZKIEWICZ 76, Aneta KUNICKA 76 Olga KONOPIŃSKA 80, Monika MAŁAS 80	Vectra Włocławek	3:52.06
8.	Agnieszka MARCINIAK 80, Ewa SUSKA 80 Edyta JANISO 76, Magdalena KAMIŃSKA 77 Marzena MICHALSKA 75, Magdalena NOWAK 81	Wawel Kraków	3:55.56
1998.06.28 Wrocław			
1.	Aleksandra PIELUŻEK 79, Żaneta TOMCZYK 82 Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76, Anna OLIHWIERCZUK 78	Skra Warszawa	3:40.88
2.	Dorota KAMIEŃ 72, Justyna SKUBISZ 76 Wioletta WOJTASIK 73, Dorota TRYBAŃSKA 79	AZS-AWF Warszawa	3:43.48
3.	Inga TARNAWSKA 74, Iwona TOMCZYK 78 Marta STYZA 78, Renata ZOMERSKA 76	AZS-AWF Wrocław	3:43.95
4.	Dominika WÓJTOWICZ 78, Małgorzata POŚLUSZNA 75 Barbara ŁAZARCZYK 76, Anna ŁOPACIUCH 77	AZS-AWF Katowice	3:44.14
5.	Lucyna LIGAJ 78, Ewa KLARECKA 80 Antropik RENATA 78, Anita ROSS 78	Zawisza Bydgoszcz	3:47.93
6.	Anna KATA 77, Małgorzata BIELA 75 Jolanta KRYSZKIEWICZ 76, Aneta KUNICKA 76	AZS-AWF Biała Podlaska	3:51.43
7.	Olga KONOPIŃSKA 80, Agnieszka MARCINIAK 80 Wioletta PODRALSKA 82, Magdalena UZARSKA 82	Vectra Włocławek	3:53.06
1999.07.04 Kraków			
1.	Ilona SZYMERSKA 80, Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76	Skra Warszawa	3:35.12
2.	Anna OLIHWIERCZUK 78, Aleksandra PIELUŻEK 79 Marta CHRUST 78, Marta STYZA 78	AZS-AWF Wrocław	3:44.78
3.	Małgorzata BARTCZAK 77, Iwona TOMCZYK 78 Emilia SZOSTAK 83, Grażyna PROKOPEK 77	MLKS Morliny Ostróda	3:45.63
4.	Magdalena KOWIESKA 82, Agnieszka KARPIESIUŁ 82 Magdalena BEJNAROWICZ 81, Justyna RUTKOWSKA 81	Skra II Warszawa	3:47.01
5.	Monika BEJNAR 81, Żaneta TOMCZYK 82 Barbara ŁAZARCZYK 76, Dominika WOJTOWICZ 78	AZS-AWF Katowice	3:47.21
6.	Violetta DOMAGAŁA 76, Anna ŁOPACIUCH 77 Karolina IMIANOWSKA 83, Magdalena GŁOWIŃSKA 83	Vectra Włocławek	3:50.78
7.	Wioletta PODRALSKA 82, Magdalena UZARSKA 82 Renata OLSZEWSKA 76, Aneta KUNICKA 76	AZS-AWF Biała Podlaska	3:53.70
8.	Izabella BIADUN 78, Jolanta KRYSZKIEWICZ 76 . KSOKOWSKA 81, Dorota SŁOMA 80 Beata KOZANECKA 81, Ewelina ZARZYCKA 80	Lubusz Słubice	3:53.80
2000.08.06 Kraków			

1.	Aleksandra PIELUŻEK 79, Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76	Skra Warszawa	3:35.07
2.	Anna OLICHWIERCZUK 78, Anna PACHOLAK 80	Błękitni Osowa Sień	3:39.95
3.	Marta CHRUST 78, Dominika STOKOWSKA 82		
	Gabriela PŁOCKA 83, Małgorzata PSKIT 76		
3.	Dorota SŁOMA 80, Marta STYZA 78	AZS-AWF Wrocław	3:40.54
	Anna ZAGÓRSKA 80, Iwona TOMCZYK 78		
4.	Żaneta TOMCZYK 82, Ilona SZYMERSKA 80	Skra II Warszawa	3:43.61
	Justyna RUTKOWSKA 81, Monika BEJNAR 81		
5.	Emilia DRYPS 84, Magdalena UZARSKA 82	Vectra Włocławek	3:45.06
	Wioletta PODRALSKA 82, Magdalena GŁOWIŃSKA 83		
6.	Aneta JAKUSZEWSKA 79, Anna ADAMCZYK 77	AZS-AWF Katowice	3:45.22
	Anna KONIECZNA 78, Dominika WOJTOWICZ 78		
7.	Ewelina SĘTOWSKA 80, Justyna SKUBISZ 76	AZS-AWF Warszawa	3:45.34
	Dorota KAMIEŃ 72, Wioletta WOJTASIK 73		
8.	Magdalena KOWIESKA 82, Grażyna PROKOPEK 77	MLKS Ostróda	3:49.92
	Emilia SZOSTAK 83, Agnieszka KARPIESIUŁ 82		
2001.07.01 Bydgoszcz			
1.	Ilona SZYMERSKA 80, Anna OLICHWIERCZUK 78	Skra Warszawa	3:36.34
	Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76, Aleksandra PIELUŻEK 79		
2.	Żaneta TOMCZYK 82, Małgorzata PSKIT 76	Skra II Warszawa	3:40.10
	Monika BEJNAR 81, Grażyna PROKOPEK 77		
3.	Iwona DOROBISZ 80, Marta STYZA 78	AZS-AWF Wrocław	3:43.97
	Karolina TŁUSTOCHOWSKA 81, Anna ZAGÓRSKA 80		
4.	Aleksandra SZYMAŃSKA 82, Dominika STOKOWSKA 82	Błękitni Osowa Sień	3:48.53
	Gabriela PŁOCKA 83, Marta CHRUST 78		
5.	Danuta GŁOS 80, Agnieszka SKOŚKIEWICZ 82	Olimpia Poznań	3:50.67
	Karolina WACHOWIAK 80, Katarzyna IZYDOREK 79		
6.	Marta ZASŁAWSKA 80, Krystyna FOKS 77	AZS-AWF Warszawa	3:55.15
	Ewelina DURAK 81, Ewelina SĘTOWSKA 80		
2002.07.20 Szczecin			
1.	Ilona SZYMERSKA 80, Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76	Skra Warszawa	3:41.33
	Monika BEJNAR 81, Anna OLICHWIERCZUK 78		
2.	Marta CHRUST 78, Edyta BUTOR 82	AZS-AWF Wrocław	3:43.46
	Karolina TŁUSTOCHOWSKA 81, Anna ZAGÓRSKA 80		
3.	Iwona DOROBISZ 80, Agnieszka GRAD 82	AZS-AWF II Wrocław	3:43.84
	Agnieszka RYSIUKIEWICZ 78, Anita HENNIG 82		
4.	Katarzyna IZYDOREK 79, Agnieszka SKOŚKIEWICZ 82	Olimpia Poznań	3:45.01
	Karolina WACHOWIAK 80, Dorota DYDO 82		
5.	Małgorzata BURY 79, Małgorzata JAMRÓZ 73	Warszawianka Warszawa	3:47.90
	Aneta LEMIESZ 81, Małgorzata PSKIT 76		
6.	Wioletta PODRALSKA 82, Krystyna FOKS 77	AZS-AWF Warszawa	3:48.39
	Uzarska MAGDALENA 82, Ewelina SĘTOWSKA 80		
7.	Magdalena DEPTUCH 80, Barbara GRUCA 80	AZS-AWF Kraków	4:03.60
	Anna PODOBA 82, Dominika NAREWSKA 80		
2003.07.06 Bielsko-Biała			
1.	Małgorzata JAMRÓZ 73, Monika BEJNAR 81	Warszawianka Warszawa	3:38.32
	Aneta LEMIESZ 81, Małgorzata PSKIT 76		
2.	Marta CHRUST 78, Anna ZAGÓRSKA 80	AZS-AWF Wrocław	3:38.34
	Anita HENNIG 82, Edyta BUTOR 82		
3.	Aleksandra KAZUBEK 82, Barbara GRUCA 80	AZS-AWF Kraków	3:58.11
	Magdalena DEPTUCH 80, Dominika NAREWSKA 80		
	Agnieszka FULBISZEWSKA 80, Katarzyna GRZESIAK 82	AZS-AWF II Wrocław	DQ
	Agnieszka RYSIUKIEWICZ 78, Joanna PODOLSKA 81		
2004.07.04 Bydgoszcz			
1.	Ewelina SĘTOWSKA 80, Anna JESIEŃ 78	AZS-AWF Warszawa	3:31.51
	Monika BEJNAR 81, Anna PACHOLAK 80		
2.	Marta KUŚNIAR 84, Anna ZAGÓRSKA 80	AZS-AWF Wrocław	3:40.58
	Karolina TŁUSTOCHOWSKA 81, Anita HENNIG 82		
3.	Agnieszka ZIÓŁKOWSKA 84, Agnieszka STOCH 83	Skra Warszawa	3:41.20
	Luiza ŁAŃCUCHOWSKA 76, Monika CZARNECKA 84		
4.	Marzena WOLSKA 82, Joanna KUŚ 84	AZS-AWF Katowice	3:43.03
	Anna KORNAS 84, Edyta CZUDEK 79		
5.	Dorota UDAŁOW 84, Krystyna FOKS 77	AZS-AWF II Warszawa	3:47.68
	Gabriela BLICHARSKA 87, Danuta BLICHARSKA 85		
6.	Wioletta FRANKIEWICZ 77, Jolanta WÓJCIK 84	AZS-AWF Kraków	3:51.14
	Alicja SMYRSKA 84, Marcelina NOWAKOWSKA 84		
2005.06.26 Biała Podlaska			
1.	Anna JESIEŃ 78, Ewelina SĘTOWSKA 80	AZS-AWF Warszawa	3:33.45
	Dorota UDAŁOW 84, Monika BEJNAR 81		
2.	Marta KUŚNIAR 84, Małgorzata PSKIT 76	AZS-AWF Wrocław	3:35.00
	Marta ROŻEJ-CHRUST 78, Anita HENNIG 82		
3.	Wioletta FRANKIEWICZ 77, Edyta GRUSZKA 85	AZS-AWF Kraków	3:45.16
	Jolanta WÓJCIK 84, Alicja SMYRSKA 84		
4.	Ewa CIEŚŁOK 86, Weronika ZIELIŃSKA 86	Warszawianka Warszawa	3:48.33
	Danuta MŁYNARCZYK 86, Aleksandra WÓJCIK 84		

2006.07.23	Bydgoszcz		
1.	Monika BEJNAR 81, Dorota UDAŁOW 84	AZS-AWF Warszawa	3:36.68
	Edyta PURA 86, Ewelina SĘTOWSKA 80		
2.	Edyta GRZYB 85, Aleksandra KNIEFEL 86	AZS-AWF II Warszawa	3:39.52
	Justyna ZEMBRZUSKA 86, Anna JESIEŃ 78		
3.	Marta KUŚNIAR 84, Katarzyna PAŹDZIOR 83	AZS-AWF Wrocław	3:43.01
	Anita HENNIG 82, Marta ROŻEJ-CHRUST 78		
4.	Marzena WOLSKA 82, Beata PRZYBYŁA 83	AZS-AWF Katowice	3:48.33
	Anna KORNAS 84, Joanna KUŚ 84		
5.	Zuzanna KAZIOR 88, Elżbieta ŻĄDŁO 87	Cracovia Kraków	3:51.54
	Katarzyna TRZOP 88, Anna HAZIOR 83		
2007.07.01	Poznań		
1.	Monika BEJNAR 81, Dorota UDAŁOW 84	AZS-AWF Warszawa	3:39.74
	Edyta PURA 86, Ewelina SĘTOWSKA-Dryk 80		
2.	Edyta GRZYB 85, Aleksandra KNIEFEL 86	AZS-AWF II Warszawa	3:40.52
	Justyna ZEMBRZUSKA 86, Grażyna PROKOPEK 77		
3.	Weronika ZIELIŃSKA 86, Danuta MŁYNARCZYK 86	Warszawianka Warszawa	3:42.56
	Zofia NOWAKOWSKA 87, Aneta LEMIESZ 81		
4.	Sylvia EJDYS 84, Katarzyna PAŹDZIOR 83	AZS-AWF Wrocław	3:45.11
	Magdalena PAŹDZIOR 85, Marta KUŚNIAR 84		
5.	Anna HAZIOR 83, Alicja SMYRSKA 84	AZS-AWF Kraków	3:52.11
	Katarzyna JANECKA 87, Jolanta WÓJCIK 84		
6.	Małgorzata KWIETNIEWSKA 85, Agata STĘPNIK 90	AZS UMCS Lublin	3:57.20
	Karolina TCHORZEWSKA 93, Paulina TYMIĆKA 90		
2008.07.06	Szczecin		
1.	Dorota UDAŁOW 84, Ewelina SĘTOWSKA-DRYK 80	AZS-AWF Warszawa	3:38.07
	Justyna ZEMBRZUSKA 86, Anna JESIEŃ 78		
2.	Edyta GRZYB 85, Monika BEJNAR 81	AZS-AWF II Warszawa	3:39.03
	Gabriela BLICHARSKA 87, Grażyna PROKOPEK-JANACEK 77		
3.	Alicja SMYRSKA 84, Izabela SUDER 90	AZS-AWF Kraków	3:59.38
	Anna WOLAREK 89, Katarzyna JANECKA 87		
2009.08.02	Bydgoszcz		
1.	Jolanta WÓJCIK 84, Justyna ZEMBRZUSKA 86	AZS-AWF Warszawa	3:41.26
	Klaudia BLUS 91, Anna KIEŁBASIŃSKA 90		
2.	Marzena WOLSKA 82, Joanna KUŚ 84	AZS-AWF Katowice	3:41.75
	Jolanta HANDZLIK 89, Tina POLAK 88		
3.	Joanna TRAWIŃSKA 88, Martyna ŚWIERCZYK 89	AZS-AWF Wrocław	3:42.76
	Milena PĘDZIWIATR 89, Katarzyna SZUBA 87		
4.	Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Natalia LABUDDA 90	AZS-AWFiS Gdańsk	3:45.39
	Syntia ELLWARD 93, Agnieszka KARPIESIUŁ 82		
5.	Anna ZWOLAK 87, Aleksandra JAKUBCZAK 82	Agros Zamość	3:45.91
	Anna JAKUBCZAK 73, Izabela KOSTRUBA 84		
6.	Aleksandra STASIEŁUK 87, Danuta MŁYNARCZYK 86	Warszawianka Warszawa	3:50.27
	Joanna TEKIEŃ 87, Weronika ZIELIŃSKA 86		
7.	Gabriela BLICHARSKA 87, Barbara BLICHARSKA 87	AZS-AWF II Warszawa	3:54.22
	Paulina KORZENIECKA 89, Urszula BHEBHE 92		
8.	Małgorzata JACNIAK 90, Małgorzata KWIETNIEWSKA 85	AZS UMCS Lublin	3:55.24
	Karolina TCHORZEWSKA 93, Agata STĘPNIK 90		
2010.07.10	Bielsko-Biała		
1.	Danuta MŁYNARCZYK 86, Ewelina SĘTOWSKA-DRYK 80	AZS-AWF Warszawa	3:40.31
	Grażyna PROKOPEK-JANÁČEK 77, Justyna ZEMBRZUSKA 86		
2.	Martyna ŚWIERCZYK 89, Joanna TRAWIŃSKA 88	AZS-AWF Wrocław	3:44.05
	Milena PĘDZIWIATR 89, Joanna LINKIEWICZ 90		
3.	Magdalena CISEK 90, Jolanta HANDZLIK 89	AZS-AWF Katowice	3:47.04
	Joanna KUŚ 84, Tina POLAK 88		
4.	Agata KOWALSKA 92, Paulina KALINOWSKA 91	OKS Start Otwock	3:50.38
	Marta KELLER 90, Dominika KALINOWSKA 91		
5.	Aleksandra STASIEŁUK 87, Izabela ZANIEWSKA 88	AZS-AWF II Warszawa	3:50.52
	Paulina KORZENIECKA 89, Barbara BLICHARSKA 87		
6.	Małgorzata KWIETNIEWSKA 85, Małgorzata JACNIAK 90	AZS UMCS Lublin	3:50.59
	Anna BRZEZIŃSKA 90, Ewa JACNIAK 90		
7.	Ewa BRZOZOWSKA 87, Katarzyna BRONIATOWSKA 90	AZS-AWF Kraków	3:50.88
	Anna WOLAREK 89, Karolina PÓŁROLA 89		
8.	Magdalena ŻYNEL 83, Paulina MIKIEWICZ 92	Podlasie Białystok	3:51.08
	Justyna URBAN 91, Joanna ROGOWSKA 90		
2011.08.13	Bydgoszcz		
1.	Anna GUZOWSKA 80, Justyna ZEMBRZUSKA 86	AZS-AWF Warszawa	3:40.58
	Jolanta KAJTOCH 84, Ewelina SĘTOWSKA-DRYK 80		
2.	Zuzanna LESZCZYŃSKA 89, Paulina KŁAWITER 89	AZS-AWFiS Gdańsk	3:46.29
	Natalia LABUDDA 90, Agnieszka KARPIESIUŁ 82		
3.	Katarzyna BRONIATOWSKA 90, Klaudia ŻUREK 91	AZS-AWF Kraków	3:47.41
	Kamila HAYDER 88, Karolina PÓŁROLA 89		
4.	Agata KOWALSKA 92, Marta KELLER 90	OKS Start Otwock	3:47.44
	Dominika KALINOWSKA 91, Katarzyna ŚLUSARCZYK 89		

5.	Magda TUR 93, Karolina TCHORZEWSKA 93	AZS UMCS Lublin	3:47.89
6.	Małgorzata JACNIAK 90, Małgorzata KWIETNIEWSKA 85 Magdalena ŻYNEL 83, Justyna URBAN 91	Podlasie Białystok	3:48.47
7.	Paulina MIKIEWICZ 92, Joanna ROGOWSKA 90 Alicja SMYRSKA 84, Magdalena BRONIEWICZ 91 Aneta BUNICKA 92, Alicja SAKOWICZ 88	AZS-AWF Warszawa	3:59.97
2012.06.17 Bielsko-Biała			
1.	Izabela SOSNOWSKA 92, Jolanta HANDZLIK 89 Justyna ŚWIĘTY 92, Tina MATUSIŃSKA 88	AZS-AWF Katowice	3:35.97
2.	Katarzyna WESOŁOWSKA 90, Agnieszka KARPIESIUŁ 82 Emilia ANKIEWICZ 90, Syntia ELLWARD 93	AZS-AWFiS Gdańsk	3:37.40
3.	Ewelina SETOWSKA-DRYK 80, Monika HARASIM 88 Urszula BHEBHE 92, Anna KIEŁBASIŃSKA 90	AZS-AWF Warszawa	3:41.66
4.	Karolina DĄBROWSKA 92, Martyna ŚWIERCZYK 89 Milena PEŁDZIWIATR 89, Joanna LINKIEWICZ 90	KS AZS AWF Wrocław	3:42.55
5.	Katarzyna CHMIELEWSKA 94, Karolina PÓŁROLA 89 Kamila HAYDER 88, Klaudia ŻUREK 91	KS AZS AWF Kraków	3:43.87
6.	Iwona BRANDYK 94, Aleksandra KOZOK 93 Sonia ZABOROWSKA 94, Magdalena GORZKOWSKA 92	TS AKS Chorzów	3:46.23
7.	Małgorzata JACNIAK 90, Małgorzata KWIETNIEWSKA 85 Ewa KOTWICA 93, Ewa JACNIAK 90	AZS UMCS Lublin	3:50.07
8.	Agata KOWALSKA 92, Marta KELLER 90 Katarzyna ŚLUSARCZYK 89, Dominika KALINOWSKA 91	OKS Start Otwock	3:50.22
2013.07.21 Toruń			
1.	Jolanta KAJTOCH 84, Joanna JÓŻWIK 91 Emilia AMKIEWICZ 90, Anna KIEŁBASIŃSKA 90	AZS AWF Warszawa	3:38.72
2.	Monika MOCHNIA 92, Jolanta HANDZLIK 89 Monika SZCZĘSNA 87, Justyna ŚWIĘTY 92	AZS AWF Katowice	3:39.16
3.	Zuzanna LESZCZYŃSKA 89, Katarzyna WESOŁOWSKA 90 Agnieszka KARPIESIUŁ 82, Agnieszka KARCZMARCZYK 93	AZS AWFiS Gdańsk	3:40.01
4.	Karolina DĄBROWSKA 92, Małgorzata LINKIEWICZ 92 Ewa MAK 93, Joanna LINKIEWICZ 90	KS AZS AWF Wrocław	3:44.53
5.	Karolina JERZMANOWSKA 93, Karolina PÓŁROLA 89 Katarzyna BRONIAŁOWSKA 90, Klaudia ŻUREK 91	KS AZS AWF Kraków	3:46.57
6.	Marta KUBEŁ 95, Monika DMOCHOWSKA 93 Paulina KAJEWSKA 95, Paulina MIKIEWICZ 92	KS Podlasie Białystok	3:51.40
7.	Ewa KOTWICA 93, Małgorzata JACNIAK 90 Weronika WIERZBICKA 93, Ewa JACNIAK 90	AZS UMCS Lublin	3:51.55
8.	Justyna BRZEZICKA 94, Martyna STRUCIŃSKA 95 Aleksandra SZCZERBACZEWICZ 96, Paulina ZIÓŁKOWSKA 97	KS AZS UWM Olsztyn	3:54.72
2014.07.30 Szczecin			
1.	Weronika WYKA 94, Emilia ANKIEWICZ 90 Joanna JÓŻWIK 91, Anna KIEŁBASIŃSKA 90 (1s2)	AZS-AWF Warszawa	3:37.28
2.	Monika MOCHNIA 92, Tina MATUSIŃSKA 88 Monika SZCZĘSNA 87, Justyna ŚWIĘTY 92 (2s2)	AZS AWF Katowice	3:37.74
3.	Kamila HAYDER 88, Katarzyna CHMIELEWSKA 94 Karolina JERZMANOWSKA 93, Klaudia ŻUREK 91 (3s2)	AZS AWF Kraków	3:42.62
4.	Małgorzata LINKIEWICZ 92, Ewa MAK 93 Karolina DĄBROWSKA 92, Joanna LINKIEWICZ 90 (4s2)	KS AZS AWF Wrocław	3:43.01
5.	Aleksandra GAWORSKA 95, Maria WENDLER 96 Paulina MAMROT 93, Justyna SAGANIAK 95 (5s2)	UKS 55 Łódź	3:43.21
6.	Alicja WRONA 96, Ewa JACNIAK 90 Diana WYBRANIEC 93, Magdalena TUR 93 (1s1)	AZS UMCS Lublin	3:48.66
7.	Aleksandra SZCZERBACZEWICZ 96, Karolina CIESIELSKA 95 Beata MILANOWSKA 95, Paulina ZIÓŁKOWSKA 97 (2s1)	KS AZS UWM Olsztyn	3:50.49
8.	Martyna BASA 96, Martyna KUŻNICKA 93 Klaudia GOŁĄBEK 95, Aleksandra MALISZEWSKA 94 (3s1)	AZS-AWFiS Gdańsk	3:52.75
2015.07.21 Kraków			
1.	Dominika MURASZEWSKA 95, Weronika WYKA 94 Emilia ANKIEWICZ 90, Joanna JÓŻWIK 91 (1s1)	AZS-AWF Warszawa	3:34.98
2.	Klaudia GOŁĄBEK 95, Aleksandra MALISZEWSKA 94 Anna DOBEK 96, Agnieszka KARCZMARCZYK 93 (2s1)	AZS AWFiS Gdańsk	3:39.40
3.	Katarzyna KOPYTO 95, Monika SZCZĘSNA 87 Tina MATUSIŃSKA 88, Justyna ŚWIĘTY 92 (3s1)	AZS AWF Katowice	3:40.40
4.	Anna PAŁYS 95, Małgorzata LINKIEWICZ 92 Zofia WRÓBLEWSKA 95, Małgorzata CURYŁO 94 (4s1)	KS AZS AWF Wrocław	3:40.69
5.	Alicja WRONA 96, Ewa JACNIAK 90 Diana WYBRANIEC 93, Magdalena TUR 93 (1s2)	AZS UMCS Lublin	3:42.59
6.	Aleksandra GAWORSKA 95, Maria WENDLER 96 Paulina MAMROT 93, Justyna SAGANIAK 95 (5s1)	UKS 55 Łódź	3:42.60
7.	Monika DMOCHOWSKA 93, Paulina MIKIEWICZ 92 Paulina KAJEWSKA 95, Karolina ŁOZOWSKA 99 (2s2)	KS Podlasie Białystok	3:42.68
8.	Aleksandra SZCZERBACZEWICZ 96, Karolina CIESIELSKA 95 Paulina ZIÓŁKOWSKA 97, Beata MILANOWSKA 95 (6s1)	KS AZS UWM Olsztyn	3:45.81
2016.06.26 Bydgoszcz			

1.	Zofia WRÓBLEWSKA 95, Małgorzata LINKIEWICZ 92 Anna PAŁYS 95, Joanna LINKIEWICZ 90	AZS AWF Wrocław	3:38.47
2.	Marlena GOLA 98, Paulina KAJEWSKA 95 Karolina ŁOZOWSKA 99, Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA 92	KS Podlasie Białystok	3:39.20
3.	Natalia BARTOSIEWICZ 96, Weronika WYKA 94 Emilia ANKIEWICZ 90, Joanna JÓŻWIK 91	AZS-AWF Warszawa	3:39.44
4.	Aleksandra GAWORSKA 95, Mariola KARAŚ 96 Katarzyna CHMIELEWSKA 94, Klaudia ŻUREK 91	KS AZS AWF Kraków	3:40.23
5.	Anna DOBEK 96, Aleksandra MALISZEWSKA 94 Anna PACHOLSKA 92, Dominika MOREK 96	AZS-AWFiS Gdańsk	3:45.97
6.	Karolina TCHORZEWSKA 93, Ewa JACNIAK 90 Diana WYBRANIEC 93, Magdalena TUR 93	AZS UMCS Lublin	3:50.28
7.	Joanna WALAS 96, Wiktoria ZEZULA 96 Agata SYROCKA 96, Marta KUBEŁ 95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3:50.50
8.	Magdalena BRONIEWICZ 91, Karolina GRZEGORCZYK 95 Aleksandra HOŁDA 96, Ewa KOTWICA 93	AZS-AWF Warszawa II	3:54.70

2017.07.23 Białystok

1.	Dominika MURASZEWSKA 95, Weronika WYKA 94 Emilia ANKIEWICZ 90, Joanna JÓŻWIK 91	AZS-AWF Warszawa	3:31.33
2.	Mariola KARAŚ 96, Klaudia ŻUREK 91 Joanna BANACH 92, Aleksandra GAWORSKA 95	AZS AWF Kraków	3:31.51
3.	Zofia WRÓBLEWSKA 95, Anna PAŁYS 95 Małgorzata LINKIEWICZ 92, Joanna LINKIEWICZ 90	AZS AWF Wrocław	3:40.14
4.	Magdalena ŁASTOWSKA 94, Agnieszka KARCZMARCZYK 91 Anna DOBEK 96, Dominika MOREK 96	AZS-AWFiS Gdańsk	3:41.30
5.	Magdalena BRONIEWICZ 91, Angelika SARNA 97 Karolina GRZEGORCZYK 95, Natalia BARTOSIEWICZ 96	AZS-AWF Warszawa	3:43.67
6.	Weronika BARTNOWSKA 00, Sylwia CIOŁKO 98 Natalia MARKOWSKA 99, Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA 92	KS Podlasie Białystok	3:49.31

2018.06.01 Suwałki

1.	Milena KORBUT '00, Adrianna JANOWICZ 95 Natalia WĘGLARZ 98, Nikoleta MISTERKA 97	AZS AWF Katowice	3:37.49
2.	Weronika BARTNOWSKA '00, Anna GRYC 99 Marlena GOLA 98, Karolina ŁOZOWSKA 99	KS Podlasie Białystok	3:38.00
3.	Emilia ANKIEWICZ 90, Angelika SARNA 97 Agata KOŁECKA 96, Dominika MURASZEWSKA 95	AZS AWF Warszawa	3:38.91
4.	Olga PIETRZAK 98, Agata KOŁAKOWSKA 97 Katerina THOMAIDOU 00, Dominika MOREK 96	AZS-AWFiS Gdańsk	3:42.33
5.	Alicja WRONA 96, Ewa JACNIAK 90 Elżbieta JAROSZEWICZ 97, Małgorzata KOŁDEJ 90	AZS UMCS Lublin	3:45.05

Start. 5 sztafet

2019.08.25 Radom

1.	Karolina ŁOZOWSKA 99, Adrianna JANOWICZ 95 Diana GAJDA 96, Joanna JÓŻWIK 91	AZS AWF Katowice	3:34.68
2.	Natalia BARTOSIEWICZ 96, Weronika WYKA-MAJECKA 94 Emilia ANKIEWICZ 90, Dominika BAĆMAGA 95	AZS AWF Warszawa	3:36.55
3.	Olga PIETRZAK 98, Dominika MOREK 96 Agata KOŁAKOWSKA 97, Anna PÓLKOWSKA 96	AZS AWFiS Gdańsk	3:37.82
4.	Aleksandra WSOŁEK 01, Katarzyna CHRYCZYK 95 Karolina CUBER 97, Mariola KARAŚ 96	KS AZS AWF Kraków	3:44.38
5.	Weronika KOWAL 97, Joanna BEKUS 97 Urszula ŁĄCZNA 98, Patrycja WYCISZKIEWICZ 94	OŚ AZS Poznań	3:46.82
6.	Paulina PALUCH 98, Agata KOŁECKA 96 Sylwana GAJDA 99, Angelika SARNA 97	AZS-AWF Warszawa II	3:50.58
7.	Wiktoria DROZD 01, Alicja WRONA 96 Elżbieta JAROSZEWICZ 97, Natalia PIETRUCZUK 99	AZS UMCS Lublin	3:55.77

2020.08.30 Włocławek

1.	Anna PAŁYS 95, Natalia WIDAWSKA 99 Joanna LINKIEWICZ 90, Natalia KACZMAREK 98	AZS AWF Wrocław	3:36.83
2.	Adrianna JANOWICZ-PÓŁTORAK 95, Joanna JÓŻWIK 91 Julia KORZUCH 95, Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC 92	AZS AWF Katowice	3:36.85
3.	Alicja WRONA 96, Wiktoria DROZD '01 Natalia PIETRUCZUK 99, Małgorzata HOŁUB-KOWALIK 92	AZS UMCS Lublin	3:38.31
4.	Karolina CUBER 97, Mariola KARAŚ 96 Katarzyna CHRYCZYK 95, Aleksandra GAWORSKA 95	KS AZS AWF Kraków	3:38.89
5.	Weronika BARTNOWSKA 00, Natalia BARTOSIEWICZ 96 Weronika WYKA 94, Angelika SARNA 97	AZS-AWF Warszawa	3:40.72
6.	Weronika KOWAL 97, Joanna BEKUS 97 Wiktoria BŁASZYK 96, Patrycja WYCISZKIEWICZ 94	OŚ AZS Poznań	3:48.72

2021.06.26 Poznań

1.	Alicja WRONA 96, Wiktoria DROZD '01 Agata WASILUK 00, Małgorzata HOŁUB-KOWALIK 92	AZS UMCS Lublin	3:36.70
2.	Izabela SMOLIŃSKA 99, Martyna KOTWIŁA 99 Alicja POTASZNIK 00, Natalia WOSZTYL 99	RLTL Optima Radom	3:39.78
3.	Katarzyna MARTYNA 98, Aleksandra WSOŁEK 01	AZS AWF Kraków	3:40.58

	Margarita KOCZANOWA 99, Mariola KARAS		
4.	Blanka ZAPORA 01, Monika KASICA 96	SKLA Sopot	3:41.46
	Monika PIETROŃ 02, Aleksandra FORMELLA 01		
–	Weronika BARTNOWSKA 94 , Weronika WYKA-MAJECKA 00	AZS-AWF Warszawa	DNS
	Emilia ANKIEWICZ 90, Anna Maria GRYC 99		

2022.06.11	Suwałki		
1.	Alicja WRONA 96, Wiktoria DROZD 01	AZS UMCS Lublin	3:34.73
	Adrianna JANOWICZ-PÓŁTORAK 95, Małgorzata HOŁUB-KOWALIK		
2.	Weronika BARTNOWSKA 00, Karolina ŁOZOWSKA 99	AZS AWF Warszawa	3:35.64
	Anna Maria GRYC 99, Dominika BAĆMAGA 95		
3.	Katarzyna MARTYNA 98, Aleksandra WSOŁEK 01	AZS AWF Kraków	3:40.21
	Margarita KOCZANOWA 99, Aleksandra GAWORSKA 95		
4.	Monika FARASIEWICZ 02, Agata KOŁAKOWSKA 97	AZS-AWFiS Gdańsk	3:50.21
	Wiktoria BRZESKA 99, Olga PIETRZAK 98		
5.	Natalia MARKOWSKA 99, Anna LESZCZYŃSKA 00	KS Podlasie Białystok	3:58.19
	Aleksandra MACIOROWSKA 05, Justyna JELSKA 99		

2023.07.29	Gorzów Wlkp.		
1.	Weronika BARTNOWSKA 00, Karolina ŁOZOWSKA 01	AZS AWF Warszawa	3:12.87
	Dominika BAĆMAGA 00, Anna Maria GRYC 99		
2.	Alicja WRONA-KUTRZEPA 96, Wiktoria DROZD 01	AZS UMCS Lublin	3:13.63
	Agata WASILUK 00, Adrianna JANOWICZ-PÓŁTORAK 95		
3.	Aleksandra WSOŁEK 01, Aleksandra GAWORSKA 95	AZS AWF Kraków	3:14.28
	Gabriela WÓJCIK 03, Katarzyna MARTYNA 98		
4.	Kornelia LESIEWICZ 03, Paulina KOSIKOWSKA 01	AZS-AWF Gorzów	3:20.07
	Aleksandra JEŻ 07, Aleksandra WOŁCZAK 03		
5.	Małgorzata STRZEŻYSZ 04, Julia SOKOŁOWSKA 00	KS AZS AWF Warszawa II	3:21.51
	Julia JAGUŚCIK 03, Sylwana GAJDA 99		
6.	Aleksandra BELOWSKA 02, Agata KOŁAKOWSKA 97	AZS-AWFiS Gdańsk	3:23.90
	Martyna KACZKOWSKA 06		

2024.06.29	Bydgoszcz			
1.	Weronika BARTNOWSKA 00, Karolina ŁOZOWSKA 01	KS AZS AWF Warszawa	3:29.76	1s1
	Angelika SARNA 97, Anna Maria GRYC 99			
2.	Julia KORZUCH 96, Martyna GUZOWSKA 01	KS AZS AWF Katowice	3:34.94	2s1
	Zofia TKOCZ 00, Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC 95			
3.	Wiktoria DROZD 01, Adrianna TOPOLNICKA 95	AZS UMCS Lublin	3:35.75	3s1
	Weronika TARACHA 03, Alicja WRONA-KUTRZEPA 98			
4.	Oliwia SOWA 03 Aleksandra GAWORSKA 01	KS AZS AWF Kraków	3:39.73	4s1
	Aleksandra WSOŁEK 07, Margarita KOCZANOWA 03			
5.	Marta ZIMNA 04 Patrycja WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA 00	OŚ AZS Poznań	3:39.81	1s2
	Maja MATYŚKIEWICZ 03, Zuzanna STRZELEWICZ 99			
6.	Aleksandra WOŁCZAK 02, Martyna TROCHOLEPSZA 97	AZS-AWF Gorzów	3:42.81	5s1
	Kaja WESOŁOWSKA 06, Paulina KOSIKOWSKA 99			
7.	Aleksandra BELOWSKA 02, Agata KOŁAKOWSKA 97	AZS-AWFiS Gdańsk	3:47.23	2s2
	Lena SOSLER 09, Martyna KACZKOWSKA 06			
8.	Julia SOKOŁOWSKA 00, Małgorzata STRZEŻYSZ 04	KS AZS AWF Warszawa II	3:48.42	3s2
	Sylwana GAJDA 99, Weronika BIELIŃSKA 01			

4 x 50 METRÓW

1922.10.01	Warszawa		
1.	Bronisława SZMENDZIUK, Irena GWIZDAŁA	Pogoń Lwów	32.0
	Ewa KARCZMAR, Stefania NOWOŻENIUK		
2.		AZS Warszawa	32.8
3.		Polonia Warszawa	

4 x 60 METRÓW

1923.08.26	Warszawa		
1.	Zofia ZARUGIEWICZ 09, Ewa KARCZMAR	Pogoń Lwów (2)	35.8
	Irena GWIZDAŁA, Bronisława SZMENDZIUK		
Poza MP			
	Irmína RZEŹNICKA 07, Maria BARAN 05	Warszawa – reprezentacja (1)	34.9
	Marzena SZMID, Wanda KWAŚNIEWSKA 01		

1924.09.08	Warszawa		
1.	Maria BARAN 05, Eugenia KIELICH 03	Polonia Warszawa	36.8
	Marzena SZMID, Wanda KWAŚNIEWSKA 01		
2.	Jaroslawa SZMID 05, Wanda KIELICH 02	Polonia II Warszawa	37.2
	Aniela GOSIEWSKA, Ludwika GORLOFF		
3.	Ida KEMPLER 00, Mira ROSNER 04	Makabi Kraków	39.0
	Wanda GOLDMANN 07, Ela KEMPLER		

4 x 75 METRÓW

1925.07.18	Warszawa		
1.	Wiera CZAJKOWSKA 07, Barbara ZŁOTNICKA 09	Sokół-Grażyna Warszawa	42.5
2.	Marta LUBECKA 06, Wacława SADKOWSKA 06		
	Ludwika GORLOFF, Maria MACISZEWSKA 00	AZS Warszawa	(42.8)
	Hanna JABŁCZYŃSKA 06, Helena WOYNAROWSKA 07		
3.		Sokół-Grażyna II Warszawa	
4.		Warszawianka Warszawa	

1926.08.08	Warszawa		
1.	Janina GRABICKA 01, Rolka RAFF	Sokół-Grażyna Warszawa	41.0
	Barbara ZŁOTNICKA 09, Wiera CZAJKOWSKA 07		
2.	Stefania CHRUPCZAŁOWSKA, Maria MIŁOBĘDZKA 00	AZS Warszawa	(42.0)
	Helena ALEKSANDROWICZ, Helena WOYNAROWSKA 07		
3.		Sokół-Grażyna II Warszawa	
4.	Janina SWOBODA 07, Maria MALINOWSKA 09	Cracovia Kraków	42.8
	Anna PIZŁO 09, Irena JAŚNIKOWSKA 12		

1927.07.17	Poznań		
1.	Stefania CHRUPCZAŁOWSKA, Helena ALEKSANDROWICZ	AZS Warszawa	41.1
	Hanna JABŁCZYŃSKA 06, Helena WOYNAROWSKA 07		
2.	Helena FRYDRYCH, Barbara LUTOMSKA 08	Warta Poznań	41.6
	Gabriela FRANZ, Helena SZYMAŃSKA 07		
3.	Felicja SCHABIŃSKA 09, Aleksandra SOSNOWSKA 09	Legia Warszawa	41.8
	Barbara ZŁOTNICKA 09, Wiera CZAJKOWSKA 07		

200 – 100 – 80 – 60 METRÓW

1938.08.28	Łódź		
1.	Otylia KAŁUŻA 07, Amalia DUBIEL 23	Stadion Chorzów	1:00.4
	Magdalena GNIEŁKA 21, Urszula ZIÓŁEK		
2.		Warszawianka Warszawa	1:00.5
3.		IKP Łódź	1:01.2
4.		Zjednoczeni Łódź	

1947.09.07	Gdańsk		
1.	Józefa WICHTOWSKA 23, Ludmiła CZERWIŃSKA 29	KKS Poznań	1:01.1
	L. DOBROWOLSKA 26, H. WIELGOSZ 29		
2.	Marta ABAKANOWICZ 30, Wanda PRZESTĘPSKA	Wybrzeże Gdańsk	
	Gabriela HEĆKO 29, Leokadia PENNERS 21		

1949.10.16	Wrocław		
1.	Halina CZESZKO 32, Elżbieta BUNIKOWSKA 34	Lechia Gdańsk	1:01.9
	Honorata GUTKOWSKA 31, Elżbieta BOCIAN 31		
2.	Rita MILEWSKA 33, Teresa GOLANKA 29	LZS Żurawica	1:02.6
	Pelagia WÓJCIK 28, Helena JUCHA 31		
3.	Jadwiga MAZUR, Helena DZIŚ	AZS Wrocław	1:02.6
	Wanda MACHOWSKA, Danuta GÓRECKA 32		
4.	Urszula BURZYK 24, Dorota RADZIEJ 29	AKS Chorzów	1:06.9
	Otylia KAŁUŻA 07, Helena PIELESZ 26		

1950.10.22	Katowice		
1.	Mieczysława MODER 22, Elżbieta BOCIAN 31	Budowlani Gdańsk	58.6
	Honorata GUTKOWSKA 31, Elżbieta CZESZKO 34		
2.	Salomea WIŚNIEWSKA, Rita MILEWSKA 33	LZS Żurawica	60.6
	Krystyna KRET 33, Teresa GOLANKA 29		
3.	Felicja ORSZTYNOWICZ 29, Janina GOŚCINIĄK 31	Kolejarz Toruń	61.3
	Aleksandra BARTKOWIAK, Melania SINORACKA 23		
4.	Urszula BURZYK 24, Irena KUŻMICKA 29	Budowlani Chorzów	61.9
	Otylia KAŁUŻA 07, DĄBEK		
5.	Agnieszka BIAŁEK 34, Krystyna HENNIG	Spójnia Gdańsk	62.1
	Elżbieta DUŃSKA 33, Zofia KOZŁOWSKA		
6.	Eulalia SZWAJKOWSKA 32, Brygida SOBIECHOWSKA 33	Gwardia Bydgoszcz	62.2
	Z. NOGAJ, Danuta POSTAWA		

100 – 100 – 200 – 500 METRÓW

1947.09.07	Gdańsk		
1.	Wanda PRZESTĘPSKA, Leokadia PENNERS 21	Wybrzeże Gdańsk	2:29.0
	Marta ABAKANOWICZ 30, Lidia BRODKÓWNA 29		
2.	Ludmiła CZERWIŃSKA 29, H. WIELGOSZ 29	KKS Poznań	2:42.0
	Józefa WICHTOWSKA 23, J. BOROWICZ 31		

500 – 200 – 100 – 100 METRÓW

1950.10.22	Katowice		
1.	Elżbieta BOCIAN 31, Gabriela HEĆKO 29	Budowlani Gdańsk	2:17.5
2.	Elżbieta CZESZKO 34, Mieczysława MODER 22	LZS Żurawica	2:22.2
3.	Czesława GRYCZKA 31, Salomea WIŚNIEWSKA 33	Spójnia Gdańsk	2:24.3
4.	Krystyna KRET 33, Rita MILEWSKA 34	Kolejarz Bielsko	2:29.0
5.	Bożena PESTKA 33, Agnieszka BIAŁEK 34	Górnik Kochłowice	2:58.4
	Krystyna HENNIG, Elżbieta DUŃSKA 34		
	Stanisława JAKUBIEC 34, Danuta POŚPIECH		
	RETEK, Jadwiga HANKUS 34		
	KRALIK, BUBAŁA		
	GIERTELORZ, GRZEŚKA		

100 – 100 – 200 – 800 METRÓW

1938.08.28	Łódź		
1.	Gertruda IW CZOK 22, Otylia KAŁUŻA 07	Stadion Chorzów	3:31.8
2.	Amalia DUBIEL 23, Magdalena GNIEŁKA 21	IKP Łódź	3:38.0
3.		Zjednoczeni Łódź	3:43.0
4.		Warszawianka Warszawa	

SZTAFETY MIESZANE

patrz: MP mężczyzn rozgrywane w latach 2018-2023

BIEGI PRZEŁAJOWE

1928.10.14	Królewska Huta				
(1.2 km)					
1.	Otylia	TABACKA	07	KKS Katowice	4:36.6
2.	Janina	FISCHER-SAWCZAK		Cracovia Kraków	o 20 m
3.	Leokadia	PERONO	11	KS 06 Katowice	-
4.		NAJUCHA		KKS Katowice	-
5.		WOŹNICA		KKS Katowice	-
-.		PANKNER		KKS Katowice	DQ

1929.09.29	Łódź				
(1.2 km)					
1.	Leokadia	WIECZORKIEWICZ	04	AZS Warszawa	4:35.8
2.	Maria	GOŁAJ		ŁKS Łódź	5:27.0
	Startowały 2 zawodniczki				

1930.10.12	Królewska Huta				
(1.2 km)					
1.	Otylia	TABACKA	07	Stadion Królewska Huta	4:10.0
2.	Leokadia	WIECZORKIEWICZ	04	AZS Warszawa	60 m
3.	Helena	TILSCHNER	12	Stadion Królewska Huta	-
4.		KOMOREK		Stadion Królewska Huta	-
5.	Rozalia	GRZESIK		Stadion Królewska Huta	-
-.	Maria	KOCZAN (4)	11	AZS Warszawa	DQ
-.	Bronisława	STASZEL-POLANKOWA	12	Grażyna Warszawa	(nieuprawniona) DQ

1931.04.26	Lublin			
(1.3 km)				
1.	Janina	BYSTRZYCKA	Sokół Kozłówka	5:47.4
2.	Rozalia	GRZESIK	Stadion Królewska Huta	30 m
3.	Halina	JARNUSZKIEWICZ	10 Unia Lublin	o dłoń
4.	Leokadia	WIECZORKIEWICZ	04 AZS Warszawa	-
5.	Maria	KOCZAN	11 AZS Warszawa	-
6.	Helena	TILSCHNER	12 Stadion Królewska Huta	-

1932.04.14	Królewska Huta			
(1.45 km)				
1.	Maria	SZUAS	15 Pogoń Katowice	4:55.6
2.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14 ŁKS Łódź	4:58.2
3.	Jadwiga	NOWACKA	15 AZS Warszawa	-
4.	Zofia	SMĘTEK	10 ŁKS Łódź	-
5.	Gertruda	SZYMCZYK	Pogoń Katowice	-
6.	Erna	LEBEK	15 Pogoń Katowice	-

1933.04.23	Łódź		
(0.8 km)			

1.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	3:05.6
2.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	3:08.2
3.	Maria	SZUAS	15	Pogoń Katowice	o 1.5 m
4.	Jadwiga	GŁAŻEWSKA	14	ŁKS Łódź	-
5.	Walentyna	WYSOCKA		Strzelec Kalisz	-
6.	Zofia	SMĘTEK	10	ŁKS Łódź	-

1934.04.22 Lwów
(1.0 km)

1.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	3:04.0
2.	Izabella	ROBAKOWSKA	13	Sokół Lwów	3:38.0
3.	Helena	GASPARSKA	12	AZS Lwów	o 50 m

Startowały 3 zawodniczki

1935.04.28 Mysłowice
(1.8 km)

1.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	8:12.2
2.	Helena	GEDIGA	14	Pogoń Katowice	8:36.0
3.	Hildegarda	LOSKA	19	Sokół Chorzów	8:50.0
4.	Irena	ZAGÓRSKA	14	CKS Czeladź	-
5.		PISZCZYK		Pogoń Katowice	-
6.	Klara	ŻYŁKA	15	Stadion Chorzów	-

1936.04.19 Poznań
(1.5 km)

1.	Jadwiga	NOWACKA	15	AZS Warszawa	5:38.6
2.	Irena	ŚWIDERSKA	09	AZS Poznań	-
3.	Zofia	KWASIBORSKA	18	Supraślanka Supraśl	-
4.	Irena	BIĄLKOWSKA	14	KPW Poznań	-
5.	Hildegarda	LOSKA	19	Sokół Chorzów	-
6.	Zofia	SMĘTEK	10	Warszawianka Warszawa	-

1937.04.18 Kraków
(1.15 km)

1.	Irena	HORNSTEIN „BELLA”	16	Hasmonea Lwów	4:14.1
2.	Maria	MĄKA	17	Ciszewski Bydgoszcz	4:19.0
3.	Maria	TEKIELAKI		Legia Kraków	4:24.8
4.	Rozalia	JOSZ	20	Sokół Chorzów	-
-.	Hildegarda	LOSKA	19	Sokół Chorzów	DQ

1938 - 1945

nie rozgrywano

1946.04.28 Poznań
(1.5 km)

1.	Irena	BIĄLKOWSKA	14	Warta Poznań	6:24.0
2.	Maria	MĄKA	17	Brda Bydgoszcz	6:25.0
3.	Helena	STACHOWICZ	23	Legia Kraków	6:25.7
4.	Antonina	WOLKO		Legia Kraków	-
5.	Eleonora	STACHOWICZ		Legia Kraków	-

1947.04.20 Łódź
(1.2 km)

1.	Wanda	WASIELEWSKA	30	Huta Zgoda Świętochłowice	4:36.8
2.	Stanisława	NOCOŃ	28	Zgoda Świętochłowice	4:41.2
3.	Maria	MIESZKOWSKA		Syrena Warszawa	4:43.4
4.	Krystyna	ANDRZEJEWSKA		Wima Łódź	-
5.	Zofia	KŁOS		Legia Warszawa	-

1948.04.25 Olsztyn
(1.0 km)

1.	Genowefa	CIEŚLIK	26	Odzieżowiec Poznań	3:58.8
2.	Maria	BOROWSKA		HKS Olsztyn	4:24.5
3.	Janina	BIERŻAŃSKA	27	Pocztowiec Olsztyn	4:40.8

1949.10.09 Białystok
(2.2 km)

1.	Pelagia	WÓJCIK	28	LZS Żurawica	12:10.3
2.	Maria	JAJKIEWICZ	30	LZS Żurawica	12:11.8
3.	Helena	STYCZYŃSKA		LZS Żurawica	12:20.4
4.	Bronisława	OLSZA	31	LZS Żurawica	12:27.2

1950.04.16 Żyrardów
(1.2 km)

1.	Czesława	GRYCZKA	31	LZS Żurawica	5:01.2
2.	Zofia	BIĄŁA	30	Unia Myszków	5:24.0
3.	Zofia	SIKORA	32	Legia Warszawa	5:26.0

1951.05.20 Olsztyn
(1.2 km)

1.	Czesława	GRYCZKA	31	Stal Stalowa Wola	3:49.2
2.	Anna	SKRZETUSKA	32	CWKS	3:51.8
3.	Lucyna	OLEWIŃSKA	32	Spójnia Białystok	3:56.0
4.	Krystyna	MAJEWSKA	32	Spójnia Sandomierz	3:57.4
5.	Genowefa	KULLA		Koszalin	3:57.6
6.	Teresa	PRZYWARA		Ogniwo Warszawa	3:58.6

1952.04.20 Kalisz
(1.2 km)

1.	Czesława	GRYCZKA	31	Stal Stalowa Wola	4:24.6
2.	Teresa	PRZYWARA		CWKS Warszawa	4:38.4
3.	Wanda	BOROWSKA		Gwardia Wrocław	4:40.9
4.	Stanisława	CYRAN		Spójnia Grudziądz	4:45.1
5.	Hildegarda	SPRINGER		Ogniwo Tuchola	4:46.1
6.	Teresa	WITTER	32	SKS Zielona Góra	4:50.1
7.	Gertruda	GABOR	30	Lublin	-
8.	Maria	RDUCH	33	Ogniwo Bytom	-

1953.04.12 Zielona Góra
(1.0 km)

1.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	3:39.0
2.	Michalina	PIWOWAR	31	Stal Katowice	3:42.0
3.	Konstancja	ŻAKOWSKA	28	OWKS Lublin	3:44.0
4.	Halina	GRODECKA	30	Ogniwo Kraków	3:49.2
5.	Stefania	WOJTOL	34	Ogniwo Katowice	3:52.8
6.	Halina	MRIŃSKA	31	Kolejarz Gdynia	3:53.2
7.	Jadwiga	NOĆKO		Gwardia (Wrocław)	3:55.0
8.	Maria	WALCZAK	34	Gwardia (Wrocław)	3:57.2

1954.04.11 Olsztyn
(1.0 km)

1.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Otmęt	3:35.6
2.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	3:35.6
3.	Joanna	NOWAK	26	OWKS Lublin	3:39.9
4.	Teresa	WITTER	32	Ogniwo Zielona Góra	3:41.2
5.	Stefania	GUŁA	35	Budowlani Olsztyn	3:42.6
6.	Halina	STAŃCZYK		AZS Warszawa	3:44.0
7.	Krystyna	PODMOKŁA		Gwardia (Kraków)	-
8.	Gertruda	GABOR	30	Włókniarz Otmęt	-

1955.04.17 Gorzów
(0.8 km)

1.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Stal Katowice	2:40.2
2.	Irena	NOWAKOWSKA	35	Unia Wrocław	2:43.6
3.	Karolina	SROKA	37	AZS Kraków	2:45.0
4.	Zofia	WALKIEWICZ	33	Kolejarz Poznań	2:46.0
5.	Stefania	TRYBUCH	33	Start Szczecin	2:47.2
6.	Teresa	KOWNACKA	35	Budowlani Warszawa	2:48.5
7.	Teresa	SKIBNIEWSKA		Start Warszawa	2:49.2
8.	Krystyna	SKONECZNA		Gwardia Warszawa	2:49.5

(1.5 km)

1.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Otmęt	4:53.0
2.	Bożena	PESTKA	33	Spójnia Gdańsk	4:54.2
3.	Irena	ZARZYCKA	32	Sparta Warszawa	4:56.0
4.	Krystyna	LIZOŃ	34	Górnik Katowice	4:59.3
5.	Krystyna	SNOP	35	Stal Ostrowiec	5:00.7
6.	Maria	SKAZA	26	Kolejarz Kraków	5:02.7
7.	Barbara	NOWAKOWSKA	34	Budowlani Warszawa	5:03.4
8.	Helena	BURANDT		Kolejarz Gdańsk	5:12.7

1956.04.15 Opole
(0.8 km)

1.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Stal Katowice	2:28.8
2.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	OWKS Bydgoszcz	2:32.2
3.	Mirosława	NOWACZYK	36	Doker Gdynia	2:32.6
4.	Joanna	NOWAK	26	CWKS Warszawa	2:33.6
5.	Irena	NOWAKOWSKA	35	Unia Wałbrzych	2:35.7
6.	Halina	GRODECKA	30	Gwardia Warszawa	2:36.0
7.	Halina	DZIKOWSKA	35	Stal Warszawa	-
8.	Romana	SOBASZKIEWICZ	36	Stal Gdańsk	-

(1.5 km)

1.	Halina	GABOR	32	Włókniarz Otmęt	4:03.0
2.	Bożena	PESTKA	33	Sparta Gdańsk	4:07.8
3.	Irena	ZARZYCKA	32	Sparta Warszawa	4:14.4
4.	Krystyna	SNOP	35	Stal Ostrowiec	4:19.8
5.	Stefania	GUŁA	35	Budowlani Olsztyn	4:24.4
6.	Krystyna	LIZOŃ	34	Górnik Mysłowice	4:26.4
7.	Maria	SKAZA	26	Olsza Kraków	-

8.	Bożena	KOZŁOWSKA	34	AZS Gdańsk	-
1957.04.14 Skarżysko-Kamienna					
(0.8 km)					
1.	Beata	ŻBIKOWSKA	34	OWKS Bydgoszcz	2:20.0
2.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Stal Katowice	2:22.3
3.	Irena	NOWAKOWSKA	35	Unia Wałbrzych	2:25.7
4.	Halina	ELERTOWICZ	37	LZS Mazowsze	2:27.5
5.	Wanda	ZWOLIŃSKA	36	Spółem Łódź	2:28.4
6.	Michalina	GOLENIA	38	Włókniarz Rakszawa	2:29.0
7.	Lidia	SADOWSKA	37	Olimpia Grudziądz	-
8.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Bielawianka Bielawa	-
(1.5 km)					
1.	Halina	GABOR	32	Silesia Otmęt	4:43.0
2.	Krystyna	SNOP	35	KSZO Ostrowiec	4:47.4
3.	Irena	ZARZYCKA	32	Sparta Warszawa	4:50.8
4.	Joanna	NOWAK	26	CWKS Warszawa	4:52.6
5.	Pelagia	TRUCHAN	40	Start Olsztyn	5:04.0
6.	Janina	FIJAŁKOWSKA	36	Spółem Łódź	-
7.	Barbara	SIEMIANOWSKA	32	LZS Mazowsze	-
8.	Konstancja	MACIUSOWICZ	28	Olsza Kraków	-
1958.04.13 Skarżysko-Kamienna					
(1.2 km)					
1.	Krystyna	SNOP-NOWAKOWSKA	35	KSZO Ostrowiec	3:54.1
2.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	3:55.5
3.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Baildon Katowice	3:59.2
4.	Mirosława	NOWACZYK	36	Doker Gdynia	4:02.1
5.	Wanda	ZWOLIŃSKA	36	Spółem Łódź	4:03.8
6.	Karolina	ŁUKASZCZYK	37	Bielawianka Bielawa	4:08.3
7.	Maria	GOŁĘBIEWSKA	38	LZS Morze Gdańsk	-
8.	Jadwiga	DZIŻYŃSKA	38	Legia Warszawa	-
1959.04.19 Skarżysko-Kamienna					
(1.2 km)					
1.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	3:34.8
2.	Henryka	STANETA	38	LZS Łysica Kielce	3:36.1
3.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	3:44.8
4.	Janina	HASE	39	Lechia Gdańsk	3:45.6
5.	Wanda	ZWOLIŃSKA	36	Spółem Łódź	3:46.4
6.	Janina	FIJAŁKOWSKA	36	Spółem Łódź	3:46.8
1960.04.24 Skarżysko-Kamienna					
(1.5 km)					
1.	Henryka	STANETA	38	LZS Łysica Kielce	5:00.8
2.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	5:02.8
3.	Janina	HASE	39	Lechia Gdańsk	5:07.6
4.	Kazimiera	REDLIŃSKA	36	Stal Mielec	5:12.8
5.	Maria	GOŁĘBIEWSKA	38	LZS Morze Gdańsk	5:13.0
6.	Michalina	FLESZAR	38	Wawel Kraków	5:14.2
7.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Start Katowice	-
8.	Wanda	ZWOLIŃSKA	36	Spółem Łódź	-
1961.04.23 Poznań					
(1.5 km)					
1.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	5:23.3
2.	Zofia	WALASEK	33	Start Katowice	5:26.0
3.	Maria	GOŁĘBIEWSKA	38	LZS Morze Gdańsk	5:26.4
4.	Michalina	WAWRZYNEK	31	Start Katowice	5:28.4
5.	Janina	FIJAŁKOWSKA	36	Spółem Łódź	5:28.6
6.	Michalina	FLESZAR	38	Wawel Kraków	5:33.2
1962.04.15 Żyrdów					
(1.2 km)					
1.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	3:33.0
2.	Henryka	STANETA	38	Budowlani Kielce	3:37.5
3.	Krystyna	BALISZEWSKA	39	Legia Warszawa	3:49.8
4.	Pelagia	TRUCHAN	40	AZS Olsztyn	3:55.3
5.	Janina	FIJAŁKOWSKA	36	Spółem Łódź	3:56.2
6.	Kazimiera	STACHOWICZ	36	Stal Mielec	3:56.7
1963.04.21 Puławy					
(1.2 km)					
1.	Henryka	STANETA-JÓŻWIK	38	Budowlani Kielce	3:46.0
2.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	3:46.8
3.	Maria	MRÓZ	42	Budowlani Bydgoszcz	3:53.0
4.	Pelagia	TRUCHAN	40	AZS Olsztyn	3:58.6
5.	Michalina	FLESZAR	38	Wawel Kraków	4:07.2
6.	Grażyna	LUBELSKA I	43	Gwardia Wrocław	4:09.1

1964.04.26		Zielona Góra			
(1.2 km)					
1.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	3:25.0
2.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	3:30.0
3.	Maria	MRÓZ	42	Budowlani Bydgoszcz	3:31.0
4.	Teresa	JĘDRAK	45	Jagiellonia Białystok	3:34.0
5.	Grażyna	LUBELSKA I	43	Gwardia Wrocław	3:39.4
6.	Józefa	ŻEBROWSKA		MKS Elbląg	3:39.8
1965.04.11		Sopot			
(1.5 km)					
1.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	4:44.8
2.	Henryka	JÓŻWIK	38	Budowlani Kielce	4:46.0
3.	Krystyna	NOWAKOWSKA	35	Legia Warszawa	4:46.2
4.	Teresa	JĘDRAK	45	Jagiellonia Białystok	4:49.8
5.	Pelagia	TRUCHAN	40	Gwardia Olsztyn	4:54.9
6.	Grażyna	LUBELSKA I	43	Gwardia Wrocław	4:58.6
1966.04.24		Otwock			
(1.2 km)					
1.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	3:44.4
2.	Maria	MRÓZ	42	Budowlani Bydgoszcz	3:44.9
3.	Janina	HASE-PIÓRKO	39	Lechia Gdańsk	3:45.6
4.	Teresa	JĘDRAK	45	Jagiellonia Białystok	3:47.7
5.	Ewa	STUDZIENIECKA	46	AZS Gdańsk	3:49.6
6.	Józefa	PŁÓCIENNICZAK	45	ŁKS Łódź	3:53.6
7.	Mariola	CIEŚLAK	44	Śląsk Wrocław	-
8.	Barbara	KAWALER	45	Lotnik Warszawa	-
1967.04.23		Otwock			
(1.2 km)					
1.	Danuta	SOBIESKA	45	Gwardia Olsztyn	3:52.3
2.	Teresa	JĘDRAK	45	Jagiellonia Białystok	3:52.4
3.	Janina	HASE-PIÓRKO	39	Lechia Gdańsk	3:54.4
4.	Barbara	KAWALER	45	Orkan Poznań	3:57.4
5.	Mariola	CIEŚLAK	44	Śląsk Wrocław	3:58.6
6.	Barbara	KOZIARA	42	Śląsk Wrocław	3:58.6
7.	Janina	KARWACKA	48	Lumel Zielona Góra	-
8.	Waltrauda	WICHA	45	AZS Śląsk Katowice	-
1968.04.21		Ostrzeszów			
(1.8 km)					
1.	Danuta	WIERZBOWSKA	45	Gwardia Olsztyn	5:26.6
2.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	5:27.2
3.	Elżbieta	SKOWROŃSKA	49	Spójnia Warszawa	5:28.0
4.	Teresa	LUBIENIECKA	45	Jagiellonia Białystok	5:32.4
5.	Helena	CZERWCZAK	49	Zawisza Bydgoszcz	5:33.4
6.	Józefa	MASZOREK	45	ŁKS Łódź	5:38.2
7.	Krystyna	KALINOWSKA	47	Spójnia Warszawa	5:42.0
8.	Halina	BENEDYCZAK	48	Budowlani Bydgoszcz	5:46.0
1969.04.13		Otwock			
(2.0 km)					
1.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	6:45.6
2.	Elżbieta	SKOWROŃSKA	49	Spójnia Warszawa	6:46.0
3.	Janina	HASE-PIÓRKO	39	Lechia Gdańsk	6:46.6
4.	Helena	CZERWCZAK	49	Zawisza Bydgoszcz	6:49.9
5.	Anna	BEŁTOWSKA	49	AZS Kraków	6:52.3
6.	Halina	DOMAŃSKA	48	Wybrzeże Gdańsk	6:54.0
1970.04.19		Sanok			
(2.0 km)					
1.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Spójnia Warszawa	7:28.4
2.	Krystyna	SŁADEK	50	Pogoń Ruda Śląska	7:31.0
3.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Zjednoczeni Olsztyn	7:37.8
4.	Danuta	WIERZBOWSKA	45	Gwardia Olsztyn	7:39.0
5.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	7:40.2
6.	Helena	CZERWCZAK	49	Zawisza Bydgoszcz	7:42.6
7.	Jadwiga	KALINOWSKA	47	Spójnia Warszawa	7:58.8
8.	Anna	MALCHERCZYK	50	Start Katowice	7:59.8
1971.04.04		Ostrzeszów			
(2.5 km)					
1.	Barbara	TKACZYK	45	Olimpia Poznań	7:48.4
2.	Helena	CZERWCZAK	49	Zawisza Bydgoszcz	7:49.6
3.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Zjednoczeni Olsztyn	7:56.8
4.	Krystyna	SŁADEK	50	Pogoń Ruda Śląska	8:04.6
5.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	8:05.6
6.	Jadwiga	ŻUK	50	Orzeł Międzyrzecz	8:10.2

7.	Jadwiga	DRAŻEK	48	AZS Lublin	-
8.	Liliana	SKOWROŃSKA	51	ŁKS Łódź	-
1972.03.28 Nowa Huta (3.0 km)					
1.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Zjednoczeni Olsztyn	9:45.2
2.	Helena	CZERWCZAK	49	Zawisza Bydgoszcz	9:50.6
3.	Jadwiga	DRAŻEK	48	Start Lublin	9:57.6
4.	Jadwiga	ŻUK	50	Orzeł Międzyrzecz	9:58.8
5.	Maria	WIECZERZAK	51	AZS Poznań	9:59.4
6.	Anna	WAŚKIEWICZ	50	ŁKS Łódź	10:14.6
7.	Elżbieta	KOZŁOWSKA	52	Gwardia Warszawa	10:19.6
8.	Monika	GEISLER	50	Gwardia Warszawa	10:20.0
1973.04.01 Zalesie Dolne (4.0 km)					
1.	Bronisława	DOBORZYŃSKA	51	Zjednoczeni Olsztyn	14:03.0
2.	Maria	LINKOWSKA	51	AZS Poznań	14:12.4
3.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	14:43.2
4.	Danuta	SIEMIENIUK	51	Podlasie Białystok	14:56.8
5.	Ewa	KUTY	53	Oleśniczanka Oleśnica	14:57.6
6.	Lidia	MIKOŁAJCZYK	53	Górnik Wałbrzych	15:04.2
7.	Bożena	POPŁAWSKA	51	Legia Warszawa	-
8.	Elżbieta	KOCZUR	50	Flota Gdynia	-
1974.03.31 Kielce (2.0 km)					
1.	Czesława	SURDEL	54	Budowlani Szczecin	5:45.0
2.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Gwardia Olsztyn	5:50.8
3.	Barbara	RUBASZEWSKA	51	Budowlani Bydgoszcz	5:54.2
4.	Danuta	SIEMIENIUK	51	Podlasie Białystok	5:57.0
5.	Anna	BEŁTOWSKA	49	MKS-AZS Kraków	5:58.2
6.	Monika	GEISLER	50	Gwardia Warszawa	6:01.6
7.	Danuta	WIERZBOWSKA	45	Gwardia Olsztyn	-
8.	Wiesława	NEUKAMPF	54	Zawisza Bydgoszcz	-
(4.0 km)					
1.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51	Gwardia Olsztyn	13:01.6
2.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	13:13.2
3.	Jadwiga	CZYŻ	50	Nadodrze Zielona Góra	13:27.2
4.	Helena	CZERWCZAK	49	Zawisza Bydgoszcz	13:29.4
5.	Celina	MAGAŁA	54	Budowlani Kielce	13:34.6
6.	Bożena	POPŁAWSKA	51	Legia Warszawa	13:43.8
7.	Jadwiga	KRÓLIKOWSKA	53	MKS-AZS Gdańsk	-
8.	Elżbieta	KOZŁOWSKA	52	Gwardia Warszawa	-
1975.03.23 Ostrzeszów (2.0 km)					
1.	Czesława	SURDEL	54	Budowlani Szczecin	7:35.2
2.	Celina	MAGAŁA	54	Budowlani Kielce	7:36.0
3.	Anna	BEŁTOWSKA	49	AZS Kraków	7:37.4
4.	Janina	FARAT	55	MKS Bytów	-
5.	Urszula	LEPSZY	54	Burza Wrocław	-
6.	Wiesława	NEUKAMPF	54	Zawisza Bydgoszcz	-
7.	Liliana	CHUDECKA	51	ŁKS Łódź	-
8.	Maria	BRUDNIK	55	Cracovia Kraków	-
(4.0 km)					
1.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51	Gwardia Olsztyn	13:21.2
2.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	13:37.0
3.	Monika	GEISLER	50	Gwardia Warszawa	13:47.0
4.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Gwardia Olsztyn	13:51.0
5.	Ewa	KUTY	53	Oleśniczanka Oleśnica	-
6.	Agnieszka	DUPLICKA	55	Górnik Wałbrzych	-
7.	Bożena	POPŁAWSKA	51	Legia Warszawa	-
8.	Elżbieta	CICIŃSKA	53	Lumel Zielona Góra	-
1976.03.28 Poznań (2.0 km)					
1.	Celina	MAGAŁA	54	Budowlani Kielce	7:13.2
2.	Jolanta	JANUCHTA	55	AZS Poznań	7:18.6
3.	Anna	BEŁTOWSKA	49	AZS Kraków	7:26.0
4.	Czesława	SURDEL	54	Budowlani Szczecin	7:27.2
5.	Krystyna	ZAJĄC	55	Górnik Wałbrzych	7:32.2
6.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	7:34.8
7.	Zofia	MORYC	55	AZS Kraków	-
8.	Zofia	CZEREPIŃSKA	56	Start Lublin	-
(4.0 km)					
1.	Urszula	PRASEK	52	Pomorze Stargard	15:28.0

2.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	15:43.2
3.	Monika	GEISLER	50	Gwardia Warszawa	15:54.2
4.	Ewa	KUTY	53	Oleśniczanka Oleśnica	15:59.8
5.	Zofia	KOŁAKOWSKA	48	Gwardia Olsztyn	16:14.8
6.	Czesława	PACIA	56	Kłos Olkusz	16:27.8
7.	Agnieszka	DUPLICKA	55	Górnik Wałbrzych	-
8.	Maria	MATUŁA	55	Cracovia Kraków	-
1977.04.03		Tarnów			
(3.0 km)					
1.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51	Gwardia Olsztyn	10:04.4
2.	Celina	SOKOŁOWSKA	54	Wisła Kraków	10:13.4
3.	Ewa	KUTY	53	Oleśniczanka Oleśnica	10:17.8
4.	Anna	BEŁTOWSKA	49	AZS Kraków	10:24.2
5.	Monika	GEISLER	50	Gwardia Warszawa	10:24.6
6.	Krystyna	ZAJĄC	55	Górnik Wałbrzych	10:25.0
7.	Agnieszka	DUPLICKA	55	Górnik Wałbrzych	-
8.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Neptun Gdańsk	-
1978.03.12		Oleśnica			
(3.0 km)					
1.	Celina	SOKOŁOWSKA	54	Wisła Kraków	10:48.0
2.	Krystyna	ZAJĄC	55	Górnik Wałbrzych	10:49.4
3.	Monika	GEISLER	50	Gwardia Warszawa	10:56.8
4.	Renata	PENTLINOWSKA	50	Bałtyk Gdynia	11:10.0
5.	Czesława	MIKULSKA	54	Budowlani Szczecin	11:16.4
6.	Renata	PYRR	58	Orzeł Wałcz	11:18.2
7.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	-
8.	Ewa	KUTY	53	Oleśniczanka Oleśnica	-
1979.03.18		Kielce			
(2.5 km)					
1.	Celina	SOKOŁOWSKA	54	Wisła Kraków	7:06.0
2.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice	7:16.0
3.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	7:22.0
4.	Urszula	HELDT	56	Piast Gliwice	7:39.6
5.	Maria	BYCZKOWSKA	60	Polonia Warszawa	7:44.2
6.	Ewa	GU CIA	60	Piast Gliwice	7:55.0
7.	Alicja	POLEK	59	Wisła Kraków	-
8.	Danuta	GALASZEK	51	Podlasie Białystok	-
(5.0 km)					
1.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51	Gwardia Olsztyn	14:24.4
2.	Krystyna	ZAJĄC	55	Górnik Wałbrzych	14:29.2
3.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	14:41.8
4.	Krystyna	WIERKOWICZ	58	KS Olkusz	14:50.6
5.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	14:56.0
6.	Urszula	PRASEK	52	Pomorze Stargard	14:57.2
7.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	-
8.	Urszula	LENARD	60	Chemik Kędzierzyn	-
1980.03.22		Burzenin			
(2.5 km)					
1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	8:12.1
2.	Stanisława	FEDYK	57	Śląsk Wrocław	8:25.4
3.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	8:29.6
4.	Urszula	HELDT	56	Piast Gliwice	-
5.	Barbara	KLEPKA	60	Start Lublin	-
6.	Mirosława	ANDRZEJCZUK	58	Podlasie Białystok	-
7.	Barbara	KOZŁOWSKA	60	Podlasie Białystok	-
8.	Małgorzata	CZYŻEWSKA	58	AZS Wrocław	-
(5.0 km)					
1.	Bronisława	LUDWICHOWSKA	51	Gwardia Olsztyn	16:01.4
2.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	16:23.2
3.	Krystyna	WIERKOWICZ	58	KS Olkusz	16:28.9
4.	Krystyna	ZAJĄC	55	Górnik Wałbrzych	-
5.	Ewa	WRZOSEK	55	Ogrodnik Pyrzyce	-
6.	Agnieszka	WYSZYŃSKA	55	Górnik Wałbrzych	-
7.	Joanna	TOMOŃ	59	Górnik Wałbrzych	-
8.	Jadwiga	HENSELEK	56	Zawisza Bydgoszcz	-
1981.04.04		Warszawa			
(2.0 km)					
1.	Celina	SOKOŁOWSKA	54	Wisła Kraków	06:19
2.	Urszula	HELDT	56	Piast Gliwice	06:22
3.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice	06:24
4.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	06:29
5.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	06:32
6.	Danuta	JASIŃSKA	60	Victoria Racibórz	06:34

7.	Alicja	POLEK	59	Wisła Kraków	06:39
8.	Barbara	WYSOCKA	62	Olimpia Grudziądz	06:41
(3.5 km)					
1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	12:26
2.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	12:29
3.	Stanisława	FEDYK	57	Śląsk Wrocław	12:38
4.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	12:41
5.	Anna	BUŚKO	62	AZS Katowice	12:41
6.	Stefania	KOZIK	59	ROW Rybnik	12:43
7.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	12:45
8.	Urszula	LENARD	60	Chemik Kędzierzyn	12:47
1982.03.07 Piła					
(4.0 km)					
1.	Maria	BĄK	59	Pomorze Stargard	14:13.4
2.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	14:15.2
3.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	14:20.4
4.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice	14:24.4
5.	Stanisława	FEDYK	57	Śląsk Wrocław	14:29.4
6.	Krystyna	ZAJĄC	55	Górnik Wałbrzych	14:31.2
7.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	-
8.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	-
1983.03.06 Poznań					
(4.0 km)					
1.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	14:20.6
2.	Maria	BĄK	59	Pomorze Stargard	14:22.5
3.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	14:22.5
4.	Ewa	WRZOSEK	55	Pomorze Stargard	15:04.0
5.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	15:24.0
6.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Piast Gliwice	15:26.0
7.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	15:29.0
8.	Grażyna	MIERZEJEWSKA	57	Bałtyk Gdynia	15:34.0
1984.03.18 Elbląg					
(4.0 km)					
1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	13:19
2.	Lidia	CAMBERG	62	Kolejarz Katowice	13:22
3.	Gabriela	GÓRZYŃSKA	56	Zawisza Bydgoszcz	13:26
4.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	13:35
5.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	13:37
6.	Dorota	KOZŁOWSKA	57	ŁKS Łódź	13:41
7.	Danuta	PIOTROWSKA	61	Pomorze Stargard	13:42
8.	Violetta	MORAWIEC	64	Lubtour Zielona Góra	13:42
1985.03.24 Pionki					
(4.0 km)					
1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	15:36
2.	Maria	BĄK	59	Pomorze Stargard	15:50
3.	Ewa	SZYDŁOWSKA	60	Bałtyk Gdynia	16:03
4.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	16:04
5.	Anna	BUŚKO	62	AZS-AWF Katowice	16:21
6.	Izabela	ZACHARA	62	AZS-AWF Kraków	16:22
7.	Dorota	DZIAK	63	Chemik Kędzierzyn	16:24
8.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	16:37
1986.03.09 Warszawa					
(4.0 km)					
1.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	14:22
2.	Lidia	CAMBERG	62	AZS Katowice	14:33
3.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	14:39
4.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	14:45
5.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	14:47
6.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze	14:50
7.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	15:07
8.	Małgorzata	CZERWIŃSKA	63	AZS Olsztyn	15:13
1987.03.08 Warszawa					
(4.0 km)					
1.	Wanda	PANFIL	59	Lechia Tomaszów Mazowiecki	11:33
2.	Renata	KOKOWSKA	58	Orzeł Wałcz	11:36
3.	Anna	ISKRA	62	Agros Zamość	11:45
4.	Izabela	ZATORSKA	62	Górnik Zabrze	-
5.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	-
6.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	-
7.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	-
8.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	-
1988.03.13 Żagań					

(4.0 km)					
1.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	14:49
2.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	15:05
3.	Anna	DOBROWOLSKA	65	OKS Otwock	15:09
4.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	
5.	Irena	CZUTA	66	Kolejarz Katowice	-
6.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	-
7.	Anna	SIN CZUK	66	Legia Warszawa	-
8.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	-

1989.03.05 Ostrów Wielkopolski

(3.0 km)					
1.	Katarzyna	RYBIŃSKA	68	Pomorze Stargard	-
2.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	-
3.	Barbara	TOWPIK	69	Gryf Słupsk	-
4.	Ewa	DZIKOWSKA	61	LZS Skierniewice	-
5.	Anna	DOBROWOLSKA	65	OKS Otwock	-
6.	Ewa	WĄSIKOWSKA	68	Olimpia Grudziądz	-
7.	Katarzyna	PLISZKA	67	AZS Gorzów Wlkp.	-
8.	Iwona	KLIMCZAK	69	Gwardia Olsztyn	-

(6.0 km)					
1.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	-
2.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	-
3.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	-
4.	Kamila	GRADUS	67	Legia Warszawa	-
5.	Izabela	ZATORSKA	62	Górniki Zabrze	-
6.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	-
7.	Danuta	PŁUCIENNIK	64	Pomorze Stargard	-
8.	Helena	SABAJ	60	Stal Mielec	-

1990.03.11 Olsztyn

(3.5 km)					
1.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	12:12
2.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	12:17
3.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	12:22
4.	Iwona	KLIMCZAK	69	Gwardia Olsztyn	12:42
5.	Ewa	DZIKOWSKA	61	Mazowsze Teresin	12:43
6.	Cecylia	MŚCISZ	70	Stal Stalowa Wola	12:47
7.	Małgorzata	KOWALEWSKA	70	Gwardia Olsztyn	12:48
8.	Dorota	MAKOWSKA	68	Legia Warszawa	12:59

(7.0 km)					
1.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	24:58:00
2.	Izabela	ZATORSKA	62	Tajfun Krosno	25:11:00
3.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	25:20:00
4.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	25:42:00
5.	Kamila	GRADUS	67	Legia Warszawa	25:44:00
6.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	25:48:00
7.	Bożena	INDRZYCKA-NIAZ	65	Gryf Słupsk	25:52:00
8.	Katarzyna	PLISZKA	67	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	25:57:00

1991.03.10 Skarżysko-Kamienna

(3.0 km)					
1.	Grażyna	KOWINA	62	Kłos Olkusz	11:41
2.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	11:45
3.	Elżbieta	NADOLNA	71	Orkan Poznań	12:00
4.	Dorota	KATA	70	Budowlani Częstochowa	12:05
5.	Iwona	KLIMCZAK	69	Gwardia Olsztyn	12:14
6.	Elżbieta	KONAK	71	Bukowina Wałcz	12:18
7.	Cecylia	MŚCISZ	70	Stal Stalowa Wola	12:20
8.	Barbara	ROCZEŃ	69	AZS-AWF Biała Podlaska	12:26

(6.0 km)					
1.	Izabela	ZATORSKA	62	Tajfun Krosno	22:56
2.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	23:03
3.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	23:23
4.	Anna	RYBICKA	63	AZS-AWF Wrocław	23:45
5.	Anna	ISKRA	62	AZS-AWF Katowice	25:12:00
6.	Barbara	GOS	69	Sprint Bielsko-Biała	25:19:00
7.	Anna	KOWALCZYK	70	Gwardia Olsztyn	25:36:00
8.	Elżbieta	WOSZCZEK	70	KS Olkusz	25:44:00

1992.03.08 Kędzierzyn-Koźle

(3.0 km)					
1.	Iwona	KLIMCZAK	69	Gwardia Olsztyn	10:02
2.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	10:05
3.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	10:07
4.	Elżbieta	NADOLNA	71	Orkan Poznań	10:07
5.	Elżbieta	KONAK	71	Bukowina Wałcz	10:17

6.	Angelika	GRABIANOWSKA	73	Orkan Poznań	10:21
7.	Violetta	MARON	73	Olimpia Grudziądz	-
8.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	-

(6.0 km)

1.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	20:16
2.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	20:42
3.	Aniela	NIKIEL	65	Sprint Bielsko-Biała	20:50
4.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Olimpia Poznań	20:56
5.	Czesława	MENTLEWICZ	56	Kłos Olkusz	21:01
6.	Małgorzata	BIRBACH	60	Gwardia Olsztyn	21:02
7.	Barbara	ROCZEŃ	69	AZS-AWF Biała Podlaska	-
8.	Anna	BIELIŃSKA	66	Legia Warszawa	-

1993.03.14 Płock

3.0 km)

1.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	10:37
2.	Karina	SZYMAŃSKA	75	LZS Wąbrzeźno	10:54
3.	Marta	KOSMOWSKA	72	Start Skierniewice	10:57
4.	Iwona	KRUPA	70	AZS-AWF Katowice	11:00
5.	Ernestyna	KOPEĆ	75	Wawel Kraków	11:01
6.	Dorota	GRUCA	70	Agros Chełm	11:02
7.	Anna	JAKUBCZAK	73	Skra Warszawa	11:04
8.	Katarzyna	SOMKOWSKA	75	Bałtyk Gdynia	11:06

(6.0 km)

1.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	21:25
2.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	21:35
3.	Renata	SOBIESIAK	70	Polkolor Piaseczno	22:20
4.	Barbara	PUDŁO	60	Flis Leszkowice	23:01
5.	Violetta	MARON	73	Olimpia Grudziądz	23:04
6.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyń	23:40
7.	Katarzyna	PLISZKA	67	Piast Czerwony	23:46
8.	Ewa	CHYBIŃSKA	73	Górnik 09 Mysłowice	23:56

1994.03.13 Bydgoszcz

(5.0 km)

1.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyń	18:17
2.	Irena	CZUTA	66	Technik Komorno	18:19
3.	Janina	MALSKA	70	Kłos Olkusz	18:39
4.	Elżbieta	NADOLNA	71	Zawisza Bydgoszcz	18:42
5.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	18:53
6.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	18:59
7.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	KS Piaseczno	19:03
8.	Magdalena	RUŚNIOK	74	Skra Warszawa	19:12

1995.03.26 Sopot

5.0 km)

1.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	17:45
2.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	17:48
3.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	17:51
4.	Aniela	NIKIEL	65	Piast Cieszyń	17:59
5.	Lidia	CAMBERG	62	AZS-AWF Katowice	18:05
6.	Renata	SOBIESIAK	70	Eris Piaseczno	18:10
7.	Iwona	KRUPA	70	AZS-AWF Katowice	18:18
8.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	18:34

1996.03.16 Oleśnica

(5.0 km)

1.	Izabela	ZATORSKA	62	MKS Krośnianka Krosno	19:36
2.	Wioletta	KRYZA	68	AZS Olsztyn	19:44
3.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	19:56
4.	Agnieszka	NOWAKOWSKA	71	Vectra Włocławek	20:01
5.	Irena	CZUTA-PAKOSZ	66	Technik Komorno	20:05
6.	Beata	MONICA	71	Victoria Racibórz	20:11
7.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	20:15
8.	Magdalena	ŁUKAWSKA	70	OKS Start Otwock	20:47

1997.03.16 Długie k. Strzelc Krajeńskich

(5.0 km)

1.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	15:08
2.	Renata	PARADOWSKA	70	Eris Piaseczno	15:20
3.	Joanna	KARPIŃSKA	72	Maraton Świnoujście	15:32
4.	Wioletta	KRYZA	68	AZS-ART Olsztyn	15:39
5.	Agnieszka	NOWAKOWSKA	71	Vectra Włocławek	15:44
6.	Danuta	MARCZYK	72	LZS Koluszki	15:46
7.	Magdalena	ŁUKAWSKA	70	Start Otwock	16:02
8.	Irena	CZUTA-PAKOSZ	66	Technik Komorno	16:03

1998.03.15 Międzyzdroje

(4.6 km)					
1.	Wioletta	KRYZA	68	AZS-ART Olsztyn	16:01
2.	Dorota	GRUCA	70	Agros Zamość	16:12
3.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	16:18
4.	Grażyna	SYREK	72	AZS-AWF Kraków	16:26
5.	Wioletta	URYGA	68	Schöller Namysłów	16:27
6.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	AZS-AWF Wrocław	16:32
7.	Agnieszka	NOWAKOWSKA	71	Vectra Włocławek	16:35
8.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	16:45

1999.03.13 Żagań

(4.8 km)					
1.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	14:30
2.	Krystyna	PIECZULIS	62	AZS-AWF Katowice	14:33
3.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	AZS-AWF Wrocław	14:34
4.	Joanna	KARPIŃSKA	72	Maraton Świnoujście	14:40
5.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	14:44
6.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	14:53
7.	Wioletta	URYGA	68	Schöller Namysłów	14:59
8.	Ernestyna	BIELSKA	75	Wawel Kraków	15:18

2000.03.11 Chorzów

(4.5 km)					
1.	Justyna	BAK	74	Znicz Biłgoraj	15:34
2.	Wioletta	KRYZA	68	AZS-UWM Olsztyn	15:36
3.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	16:10
4.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Eris Piaseczno	16:16
5.	Beata	MONICA-SZYJKA	71	Victoria Racibórz	16:17
6.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Wrocław	16:21
7.	Lucyna	LIGAJ	78	Zawisza Bydgoszcz	16:36
8.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	16:40

2001.03.10 Kraków

(4.0 km)					
1.	Justyna	BAK	74	Skra Warszawa	15:03
2.	Marzena	MICHALSKA	75	Wawel Kraków	15:23
3.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	15:30
4.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	15:42
5.	Izabela	ZATORSKA	62	MKS Krośnianka Krosno	15:44
6.	Wioletta	KRYZA	68	AZS-UWM Olsztyn	15:46
7.	Krystyna	PIECZULIS	62	AZS-AWF Katowice	15:47
8.	Dorota	USTIANOWSKA	70	MLKS Goświnowice	15:49

2002.03.10 Poznań

(4.0 km)					
1.	Dorota	USTIANOWSKA	70	MLKS Goświnowice	13:44
2.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	13:49
3.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	13:51
4.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	13:53
5.	Małgorzata	BURY	79	Warszawianka Warszawa	13:57
6.	Kamila	KRAJEWSKA	82	Olimpia Poznań	13:59
7.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Wrocław	14:00
8.	Julia	BUDNIAK	81	AZS-AWF Wrocław	14:02

2003.03.22 Międzyzdroje

(4.0 km)					
1.	Grażyna	SYREK	72	Olimpia Poznań	16:18
2.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	16:27
3.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań	16:33
4.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	16:39
5.	Agnieszka	STAWICKA	80	AZS-AWF Wrocław	16:42
6.	Patrycja	WŁODARCZYK	80	AZS-AWF Katowice	16:49
7.	Monika	DRYBULSKA	80	Olimpia Poznań	16:55
8.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	17:13

2004.03.06 Kwidzyn

(4.0 km)					
1.	Justyna	BAK	74	Skra Warszawa	13:27
2.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	13:30
3.	Beata	MONICA-SZYJKA	71	Victoria Racibórz	13:40
4.	Edyta	LEWANDOWSKA	80	RKS Łódź	13:46
5.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	13:51
6.	Marzena	KŁUCZYŃSKA	84	Orkan Wielkopolska Poznań	13:56
7.	Barbara	NIEWIEDZIAŁ	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	14:05
8.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	14:06

2005.03.05 Police

(4.0 km)					
1.	Justyna	LESMAN	80	Olimpia Poznań	14:10
2.	Małgorzata	SOBAŃSKA	69	Dąb Kozienice	14:23

3.	Marzena	KŁUCZYŃSKA	84	Orkan Wielkopolska Poznań	14:28
4.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	14:32
5.	Karolina	JARZYŃSKA	81	AZS-AWF Wrocław	14:39
6.	Joanna	KAMIŃSKA	82	Budowlani Częstochowa	14:41
7.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	14:41
8.	Joanna	KUŚ	84	AZS-AWF Katowice	14:43

2006.03.19 Wejherowo
(4.0 km)

1.	Justyna	LESMAŃ	80	Olimpia Poznań	14:02
2.	Małgorzata	JAMRÓZ	73	Warszawianka Warszawa	14:20
3.	Barbara	NIEWIEDZIAŁ	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	14:26
4.	Małgorzata	BURY	79	OKS Start Otwock	14:33
5.	Justyna	MUDY	84	AZS-AWF Katowice	14:35
6.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	14:36
7.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	14:39
8.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	14:47

2007.03.11 Bydgoszcz
(4.0 km)

1.	Justyna	BAK	74	NKS Namysłów	13:22
2.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	13:27
3.	Justyna	MUDY	84	AZS-AWF Katowice	14:01
4.	Lucyna	LIGAJ	78	Zawisza Bydgoszcz	14:11
5.	Joanna	KUŚ	84	AZS-AWF Katowice	14:20
6.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	14:20
7.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	14:21
8.	Maria	MAJ	80	Wejher Wejherowo	14:27

2008.03.16 Kwidzyn
(4.0 km)

1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	13:14
2.	Dominika	GŁÓWCZEWSKA	85	SKLA Sopot	13:33
3.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	13:54
4.	Ewa	BRYCH-PAJĄK	75	Budowlani Częstochowa	13:56
5.	Barbara	NIEWIEDZIAŁ	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	14:02
6.	Angelika	CICHOCA	88	ULKS Talex Borzytuchom	14:05
7.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	14:12
8.	Anna	NAGADOWSKA	82	AZS-UWM Olsztyn	14:13

2009.03.14 Olszyna
(3.0 km)

1.	Angelika	CICHOCA	88	ULKS Talex Borzytuchom	10:38
2.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	10:42
3.	Maria	MAJ-ROKSZ	80	Wejher Wejherowo	10:46
4.	Dorota	NIEMCZAK	86	WLKS Siedlce Iganie Nowe	10:55
5.	Joanna	TEKIEŃ	87	Warszawianka Warszawa	11:12
6.	Sandra	MICHALAK	87	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	11:23
7.	Agnieszka	PIETSCH-FULBISZEWSKA	80	AZS-AWF Wrocław	11:27
8.	Marlena	ŻELEŹNIK	89	Lechia Gdańsk	11:29

(7.0 km)

1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	23:30
2.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	24:56:00
3.	Aleksandra	JAWOR	86	CKS Budowlani Częstochowa	24:57:00
4.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	25:24:00
5.	Eliza	GAWRYLUK	88	AZS-UWM Olsztyn	25:28:00
6.	Ewa	BRYCH-PAJĄK	75	Budowlani Częstochowa	25:42:00
7.	Agnieszka	LEWANDOWSKA	84	Promień Kowalewo Pomorskie	25:51:00
8.	Antonina	BEHNKE	89	UKS przy SP 14 w Zabrze	26:13:00

2010.03.14 Bydgoszcz
(4.0 km)

1.	Wioletta	FRANKIEWICZ	77	AZS-AWF Kraków	14:25
2.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	14:41
3.	Anna	WOJTULEWICZ	87	Podlasie Białystok	14:56
4.	Matylda	SZŁĘZAK	89	AZS-AWF Kraków	15:08
5.	Adrianna	PALKA	87	AZS-AWF Kraków	15:15
6.	Monika	GŁUCHOWSKA	87	AZS-AWF Wrocław	15:18
7.	Monika	HARASIM	88	AZS-UWM Olsztyn	15:19
8.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	15:23

(8.0 km)

1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	28:59:00
2.	Justyna	BAK	74	Piętka Katowice	29:16:00
3.	Agnieszka	JERZYK	88	KS 64-sto Leszno	30:11:00
4.	Aleksandra	JAWOR	86	CKS Budowlani Częstochowa	30:18:00
5.	Agnieszka	CIOŁEK	85	AZS-AWF Wrocław	30:41:00
6.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	30:48:00
7.	Mariola	KONOWALSKA	82	Budowlani Częstochowa	31:08:00

8.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	31:15:00
----	------	-------	----	--------------	----------

2011.03.12 Zamość
(4.0 km)

1.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	16:18
2.	Matylda	SZŁĘZAK	89	AZS-AWF Kraków	16:22
3.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	17:09
4.	Adrianna	PALKA	87	AZS-AWF Kraków	17:14
5.	Dominika	ZAKRZEWSKA	91	AZS-AWFiS Gdańsk	17:25
6.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS WiR Łopuszno	17:30
7.	Joanna	TEKIEŃ	87	Prefbet Śniadowo Łomża	17:40
8.	Maria	SŁAWIK	89	AZS-AWF Kraków	17:47

(8.0 km)

1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	32:35:00
2.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	33:20:00
3.	Urszula	NEĆKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	33:34:00
4.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	33:48:00
5.	Aleksandra	JAWOR	86	CKS Budowlani Częstochowa	33:54:00
6.	Anna	WOJNA	86	ULKS Lipinki	34:07:00
7.	Marta	KRAWCZYŃSKA	88	Flota Gdynia	34:23:00
8.	Aleksandra	GIERAT	91	GLKS Świdnica	36:09:00

2012.03.10 Bydgoszcz
(4 km)

1.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	13:50
2.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łębork	13:53
3.	Aleksandra	JAKUBCZAK	82	KS Agros Zamość	13:57
4.	Matylda	SZŁĘZAK	89	AZS-AWF Kraków	14:06
5.	Paula	KOPCIEWSKA	92	KS Podlasie Białystok	14:11
6.	Barbara	NIEWIEDZIAŁ	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	14:14
7.	Alicja	BENEDYK	90	WKS Śląsk Wrocław	14:26
8.	Maria	SŁOWIK	89	AZS-AWF Kraków	14:42

(8.0 km)

1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	27:59:00
2.	Urszula	NEĆKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	28:38:00
3.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	28:49:00
4.	Antonina	BEHNKE	89	UKS Barnim Goleniów	29:02:00
5.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	29:11:00
6.	Dominika	STELMACH	82	KS ENTRE.PL Team Warszawa	29:31:00
7.	Izabela	ZANIEWSKA	88	KS Podlasie Białystok	29:47:00
8.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	29:48:00

2013.03.10 Bydgoszcz
(4 km)

1.	Angelika	CICHOCKA	88	ULKS Talex Borzytuchom	13:10
2.	Sylvia	EJDYS-TOMASZEWSKA	84	WKS Śląsk Wrocław	13:16
3.	Barbara	NIEWIEDZIAŁ	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	13:20
4.	Maria	SŁAWIK	89	AZS-AWF Kraków	13:24
5.	Paulina	MIKIEWICZ	92	KS Podlasie Białystok	13:42
6.	Monika	HAŁASA	92	UKS Olimpia Zabrze	14:05
7.	Kamila	POBŁOCKA	90	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	14:06
8.	Katarzyna	DULAK	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	14:22

(8.0 km)

1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra-DGS Włocławek	26:16:00
2.	Agnieszka	MIERZEJEWSKA	85	AZS-AWF Wrocław	26:31:00
3.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	27:03:00
4.	Urszula	NEĆKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	27:13:00
5.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łębork	27:23:00
6.	Paula	KOPCIEWSKA	92	KS Podlasie Białystok	27:37:00
7.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	27:37:00
8.	Martyna	ADAMCZYK	92	AZS-AWFiS Gdańsk	28:11:00

2014.11.29 Kraków
(4 km)

1.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Victoria Józefów	13:17
2.	Urszula	NEĆKA	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	13:20
3.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	13:25
4.	Maria	SŁAWIK	89	AZS-AWF Kraków	13:32
5.	Sandra	MICHAŁAK	87	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	13:46
6.	Anna	WOJTULEWICZ	87	Podlasie Białystok	14:02
7.	Karolina	PÓŁROLA	89	TS Wieliczanka Wieliczka	14:30
8.	Kamila	POBŁOCKA	90	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	14:35

(8.0 km)

1.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	26:13:00
2.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	26:35:00
3.	Izabela	TRZASKALSKA	88	AZS UMCS Lublin	27:46:00
4.	Izabela	ZANIEWSKA	88	KS Podlasie Białystok	27:56:00

5.	Angelika	MACH	91	AZS UMCS Lublin	29:11:00
6.	Natalia	WACŁAWSKA	91	WKS Wawel Kraków	29:25:00
7.	Karolina	PILARSKA	87	WKB Meta Lubliniec	30:08:00
8.	Gabriela	ROLKA	89	WKS Wawel Kraków	30:42:00

**2015.03.22 Iława
(5 km)**

1.	Dominika	NAPIERAJ	91	AZS-AWF Wrocław	16:23
2.	Dominika	NOWAKOWSKA	85	LKB im. Braci Petk Łęborg	16:29
3.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	16:30
4.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	16:40
5.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	16:59
6.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	17:10
7.	Izabela	PARSZCZYŃSKA	88	KS Podlasie Białystok	17:11
8.	Urszula	NĘCKA	84	MKS-MOS Piomień Sosnowiec	17:12

**2016.03.20 Żagań
(5 km)**

1.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot	17:13
2.	Iwona	LEWANDOWSKA	85	LKS Vectra Włocławek	17:14
3.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	17:24
4.	Katarzyna	RUTKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	17:36
5.	Marta	KRAWCZYŃSKA	88	STS Pomerania Szczecin	17:40
6.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	17:42
7.	Anna	SABAT	93	CWKS Resovia Rzeszów	17:45
8.	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Victoria Józefów	17:58

**2017.03.11 Jelenia Góra
(5 km)**

1.	Katarzyna	RUTKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	16:41
2.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	16:57
3.	Angelika	CICHOCKA	88	SKLA Sopot	17:10
4.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	17:34
5.	Matylda	KOWAL	89	CWKS Resovia Rzeszów	17:38
6.	Paulina	MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92	KS Podlasie Białystok	17:39
7.	Barbara	NIEWIEDZIAŁ	81	LUKS MGOKSiR Korfantów	17:48
8.	Izabela	PARSZCZYŃSKA	88	KS Podlasie Białystok	17:54

**2018.03.17 Żagań
(5 km)**

1.	Katarzyna	RUTKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	16:25
2.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	16:44
3.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	16:52
4.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	16:53
5.	Monika	ANDRZEJCZAK	85	MKL Szczecin	16:56
6.	Paula	KOPCIEWSKA	92	KS Podlasie Białystok	17:05
7.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	17:06
8.	Maria	SŁAWIK	89	AZS-AWF Kraków	17:06

**2019.03.23 Olsztyn
(4 km)**

1.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	14:43
2.	Ewa	JAGIELSKA	82	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	15:04
3.	Iwona	WICHA	87	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	15:12
4.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	15:20
5.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	15:23
6.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	15:27
7.	Julia	AFELT	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	15:29
8.	Małgorzata	ZIELEŃ	96	AZS-AWF Wrocław	15:29

(8 km)

1.	Katarzyna	KOWALSKA	85	LKS Vectra Włocławek	29:40:00
2.	Anna	GOSK	90	KS Podlasie Białystok	29:53:00
3.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	31:06:00
4.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	31:48:00
5.	Malwina	MISJAN	96	KS Team Baryła Gorzów	32:20:00
6.	Katarzyna	KARGOL	96	CWKS Resovia Rzeszów	33:06:00
7.	Izabela	PARSZCZYŃSKA	88	KS Podlasie Białystok	33:59:00
8.	Anna	WIKTORCZYK	98	WMLKS Pomorze Stargard	35:25:00

**2020.11.28 Kwidzyn
(4 km)**

1.	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	12:42
2.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	12:45
3.	Sylwia	INDEKA	97	LKS Pszczyna	12:52
4.	Katarzyna	BRONIATOWSKA	90	AZS-AWF Kraków	13:05
5.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	13:15
6.	Monika	ANDRZEJCZAK	85	MKL Szczecin	13:20
7.	Ewa	JAGIELSKA	82	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	13:20
8.	Paulina	MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92	KS Podlasie Białystok	13:20

(6 km)

1.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	20:03
2.	Anna	BAŃKOWSKA	90	KS Podlasie Białystok	20:22
3.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	20:27
4.	Sylvia	ŚLEZAK	95	CKS Budowlani Częstochowa	20:27
5.	Paulina	GÓRAK	97	KS AZS AWF Kraków	21:23
6.	Emilia	MAZEK	93	GKS Wilga Garwolin	21:24
7.	Klaudia	PAWLUS	00	WKS Śląsk Wrocław	21:31
8.	Milena	PYKA	00	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	21:39

**2021.11.27 Tomaszów Lub.
(4 km)**

1.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	15:21
2.	Ewa	JAGIELSKA	82	KS Prefbet-Sonarol	15:30
3.	Weronika	LIZAKOWSKA	98	KUKS Remus Kościerzyna	15:38
4.	Anna	ŁAWRUKAJTIS	01	RKS Rumia	16:04
5.	Iwona	WICHA	87	KS Prefbet-Sonarol	16:05
6.	Milena	SADOWSKA	99	WMLKS Pomorze Stargard	16:09
7.	Natalia	GULCZYŃSKA	97	RAZ Szczecin	16:11
8.	Małgorzata	CZARNOTA	99	UMKS Nadir Jędrzejów	16:13

(6 km)

1.	Beata	TOPKA	99	ULKS Talex Borzytuchom	23:21
2.	Aleksandra	LISOWSKA	90	AZS UWM Olsztyn	23:26
3.	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	23:38
4.	Iwona	BERNARDELLI	85	KS Prefbet-Sonarol	23:46
5.	Aleksandra	BRZEZIŃSKA	91	MKL Toruń	24:04:00
6.	Martyna	BUDZIŁEK	96	UKS Siódemka Ostrołęka	24:10:00
7.	Julia	AFELT	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	24:38:00
8.	Joanna	WOŹNIAK	01	RAZ Szczecin	25:06:00

**2022.11.26 Olesno
(4 km)**

1.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	13:16
2.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	13:26
3.	Natalia	BIELAK	02	KS SMS Szklarska Poręba	13:30
4.	Mariola	BARANOWSKA	93	MKS Żak Biała Podlaska	13:44
5.	Beata	NIEMYJSKA	01	LKS Zantyr Sztum	13:55
6.	Martyna	MASŁOWSKA	90	ULKS Bystrzyca Kłodzka	13:58
7.	Beata	MICHAŁKÓW	90	KRT Jelenia Góra	14:14
8.	Dominika	ŁUKASIEWICZ	94	UMKS Nadir Jędrzejów	14:19

(6 km)

1.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	20:15
2.	Anna	BAŃKOWSKA	90	KS Podlasie Białystok	20:31
3.	Julia	AFELT	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	20:37
4.	Ewa	JAGIELSKA	82	KS Prefbet-Sonarol	21:00
5.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFIS Gdańsk	21:03
6.	Monika	DUBIELLA	00	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	21:24
7.	Weronika	MIKOŁAJEWSKA	02	GKS Żukowo	21:32
8.	Małgorzata	CZARNOTA	99	UMKS Nadir Jędrzejów	21:59

**2023.11.25 Drzonków
(4 km)**

1.	Eliza	MEGGER	99	LKS Pszczyna	14:10
2.	Aleksandra	PŁOCIŃSKA	99	SRS Kondycja Piaseczno	14:17
3.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZC UMCS Lublin	14:21
4.	Malwina	MISJAN	96	KS Team Baryła Gorzów	14:35
5.	Monika	KUŹNIAR	03	CWKS Resovia Rzeszów	14:46
6.	Martyna	MASŁOWSKA	90	ULKS Bystrzyca Kłodzka	14:54
7.	Oliwia	PARADOWSKA	01	SRS Kondycja Piaseczno	14:59
8.	Weronika	MIKOŁAJEWSKA	02	GKS Żukowo	15:02

(9 km)

1.	Sabina	JARZĄBEK	93	KKL Kielce	31:18:00
2.	Iwona	BERNARDELLI	85	KS Prefbet-Sonarol	31:58:00
3.	Katarzyna	JANKOWSKA	94	KS Podlasie Białystok	33:01:00
4.	Anna	BAŃKOWSKA	90	KS Podlasie Białystok	33:14:00
5.	Izabela	PARSZCZYŃSKA	88	KS Podlasie Białystok	34:14:00
6.	Justyna	KORYTKOWSKA	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	35:23:00
7.	Martyna	BUDZIŁEK	96	UKS Siódemka Ostrołęka	35:39:00
8.	Joanna	SIKORA	00	LKS Pogórze Skoczów	35:59:00

**2024.11.23 Bytom
(2 km)**

1.	Magdalena	BREZA	04	ULKS Talex Borzytuchom	07:05
2.	Malwina	MISJAN	96	KS Team Baryła Gorzów	07:08
3.	Małgorzata	CZARNOTA	99	UMKS Nadir Jędrzejów	07:17
4.	Julia	ŚCISŁOWSKA	03	KS SMS Szklarska Poręba	07:18
5.	Aleksandra	BEREŚNIEWICZ	02	OŚ AZS Poznań	07:20
6.	Zuzanna	BAK	02	OKS Start Otwock	07:25
7.	Aleksandra	WIŚNIEWSKA	04	KS SMS Szklarska Poręba	07:26
8.	Dominika	ŁUKASIEWICZ	94	UMKS Nadir Jędrzejów	07:27

(6 km)

1.	Patrycja	KAPAŁA	97	AZC UMCS Lublin	21:39
2.	Julia	KORALEWSKA	02	AZS-AWFiS Gdańsk	21:57
3.	Beata	NIEMYJSKA	01	LKS Zantyr Sztum	21:59
4.	Olimpia	BREZA	02	KUKS Remus Kościerzyna	22:18
5.	Katarzyna	NAPIÓRKOWSKA	04	LKS Maków Mazowiecki	22:27
6.	Małgorzata	KARPIUK	03	KS Podlasie Białystok	22:52
7.	Monika	DUBIELLA	00	KS Prefbet-Sonarol	23:07
8.	Weronika	MIKOŁAJEWSKA	02	GKS Żukowo	23:10

Drużynowo					
1.				KS Podlasie Białystok	31
	Małgorzata	KARPIUK	03		
	Paulina	MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92		
	Izabela	PARSZCZYŃSKA	88		
2.				OŚ AZS Poznań	39
	Aleksandra	BEREŚNIEWICZ	02		
	Julia	PAWEŁCZYK	02		
	Wiktoria	WOJTKOWIAK	03		
3.				UMKS Nadir Jędrzejów	39
	Małgorzata	CZARNOTA	99		
	Dominika	ŁUKASIEWICZ	94		
	Klaudia	SZMIGIEL	96		
4.				KS AZS AWF Kraków	41
	Oliwia	SOWA	01		
	Monika	MAŁEK	01		
	Kinga	SIEDLARZ	02		
5.				SBG Salco Niepołomice	53
	Paulina	TRACZ	90		
	Aleksandra	BAZUŁKA	95		
	Karolina	DUL	95		
6.				RLTL GGG Radom	72
	Wiktoria	WRÓBEL	04		
	Dominika	SZYMAŃSKA	02		
	Zofia	ŚWIĄTKOWSKA	98		
7.				MKS Siechnice	84
	Ilona	GRYGIEL	99		
	Ewa	BŁAUCIAK	98		
	Franka	DUDKA	03		