

MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW

1920-2024

WYNIKI FINAŁÓW

Opracowanie: Henryk Kurzyński

1 0 0 m					
1920.07.16	Lwów				
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	11.4
2.	Edward	JAKUBOWICZ	96	Czarni Lwów	11.8
3.	Elgin	SCOTT	00	Czarni Lwów	-
4.		PIETRUSZKA		Górny Śląsk	-
1921.08.13	Lwów				
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	11.9
2.	Janusz	HABICH	95	Polonia Warszawa	-
3.	Stanisław	ŚWIĘTOCHOWSKI	99	Polonia Warszawa	12.4
4.	Rudolf	RUBINOWSKI	03	Pogoń Lwów	-
1922.10.01	Warszawa				
1.	Stefan	PIĄTKOWSKI	01	AZS Warszawa	11.4
2.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	11.6
3.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	11.6
4.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	Strzelec Wilno	11.7
5=	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	-
5=	Piotr	GNIĄZDOWSKI	94	AZS Warszawa	-
1923.08.26	Warszawa				
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	11.4
2.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	11.4
3.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	6 pp. Wilno	1,5 m
4.	Efraim	SZMARAGD	00	7 pap Częstochowa	-
5=	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	-
5=	Henryk	PIĄTKOWSKI	02	Polonia Warszawa	-
1924.09.07	Warszawa				
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	11.2
2.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	1 m
3.	Henryk	PIĄTKOWSKI	02	Polonia Warszawa	2 m
4.	Efraim	SZMARAGD	00	Warta Częstochowa	-
5.	Alfons	KRUMBHOLZ	00	ŁKS Łódź	-
1925.08.16	Kraków				
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	10.9
2.	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	o pierś
3.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	2 m
4.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	-
3p	<i>Maksymilian</i>	<i>GUMFLOWICZ</i>	94	<i>Jutrzenka Kraków</i>	11.4
3p	<i>Wacław</i>	<i>FIJAŁKOWSKI</i>	05	Warszawianka	-
1926.08.15	Warszawa				
1.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	11.0
2.	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	1 m
3.	Maksymilian	GUMFLOWICZ	94	Jutrzenka Kraków	o pierś
4.	Zbigniew	KOROLKIEWICZ	00	Polonia Warszawa	-
3p	<i>Zbigniew</i>	<i>JAWORSKI</i>	05	<i>AZS Warszawa</i>	-
3p	<i>Aleksander</i>	<i>MENTRAK</i>	08	Warszawianka	-
1927.07.09	Warszawa				
1.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	11.0
2.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	11.0
3.	Kazimierz	KASPERKIEWICZ	08	AZS Warszawa	11.0
4.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	-
5.	Marian	SKIERCZYŃSKI	00	AZS Warszawa	-
6.	Zdzisław	NOWAK	06	AZS Kraków	-
1928.09.01	Warszawa				
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	11.0
2.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	2 m
3.	Eugeniusz	HRYNKIEWICZ	07	ŁKS Łódź	-
4.	Zdzisław	NOWAK	06	AZS Kraków	-
5.	Jan	PIECHOCKI	05	AZS Poznań	-
6.	Kazimierz	KASPERKIEWICZ	08	AZS Warszawa	-
1929.07.07	Poznań				
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	11.3
2.	Karol	CZYSZ	08	Roździeń Szopenice	11.4
3.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	11.5

4.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	2 m
5.	Jan	PERNAK	06	AZS Poznań	-
6.	Waldemar	MÜLLER	06	KS 06 Katowice	-
1930.07.12 Warszawa					
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	11.0
2.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	11.0
3.	Józef	WIELGOMASZ	09	Warszawianka	11.1
4.	Jan	ŁADA	09	AZS Warszawa	11.2
5.	Stefan	TWARDOWSKI	11	Orzeł Warszawa	-
-.	Władysław	RYBAK	10	Krusche-Ender Pabianice	DNS
1931.07.12 Królewska Huta					
1.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	10.9
2.	Tadeusz	ŚLIWAK	08	Sokół-Macierz Lwów	11.2
3.	Karol	CZYSZ	08	Stadion Królewska Huta	11.4
4.	Edward	ZAREMBA		Legia Warszawa	-
5.	Jan	ŁADA	09	AZS Warszawa	-
6.	Jerzy	KOŹLICKI	09	AZS Warszawa	-
1932.06.25 Warszawa					
1.	Edward	TROJANOWSKI	12	Polonia Warszawa	10.9
2.	Karol	CZYSZ	08	Stadion Królewska Huta	11.0
3.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	-
4.	Janusz	ŁOPACKI	11	AZS Warszawa	-
5.	Kazimierz	KALINOWSKI	09	Polonia Warszawa	-
6.	Stefan	TWARDOWSKI	11	AZS Warszawa	-
1933.07.01 Bydgoszcz					
1.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	11.0
2.	Stefan	TWARDOWSKI	11	AZS Warszawa	o pierś
3.	Kazimierz	RADWAŃSKI	08	AZS Poznań	-
4.	Waldemar	MÜLLER	06	Pogoń Katowice	-
5.	Tadeusz	GAŁĘZOWSKI	04	AZS Warszawa	-
-.	Wilibald	MAKIOŁKA	08	Stadion Królewska Huta	(falstart) DQ
1934.07.07 Poznań					
1.	Edward	TROJANOWSKI	12	Polonia Warszawa	10.7
2.	Bogusław	SZYMAŃSKI	12	Sokół Leszno	11.1
3.	Kazimierz	JASIEWICZ	08	Warta Poznań	-
4.	Karol	CZYSZ	08	Stadion Królewska Huta	-
5.	Marian	ŁAŃCUCKI	10	Pogoń Lwów	-
6.	Jerzy	KOŹLICKI	09	AZS Warszawa	-
1935.07.06 Białystok					
1.	Jan	TEŚIOROWSKI	13	AZS Poznań	11.4
2.	Edward	TROJANOWSKI	12	Polonia Warszawa	11.4
3.	Kazimierz	JASIEWICZ	08	Warta Poznań	11.6
4.	Kazimierz	RADWAŃSKI	08	AZS Poznań	-
5.	Bogusław	SZYMAŃSKI	12	Sokół Leszno	-
6.	Bernard	ZASŁONA	09	Jagiellonia Białystok	-
1936.09.26 Wilno					
1.	Bernard	ZASŁONA	09	Sparta Białystok	11.0
2.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	11.0
3.	Jan	ŁOPUSZYŃSKI	14	Polonia Warszawa	11.4
4.	Aleksander	ŻYLIŃSKI	12	Ognisko Wilno	-
5.	Jerzy	DOWNAROWICZ	11	Legia Warszawa	-
6.	Jan	ŁADA	09	Legia Warszawa	-
1937.07.03 Chorzów					
1.	Bernard	ZASŁONA	09	Sparta Białystok	10.8
2.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	10.9
3.	Tadeusz	POPEK	12	AZS Poznań	11.0
4.	Jan	TEŚIOROWSKI	13	AZS Poznań	-
5.	Henryk	KRZANOWSKI	10	AZS Lwów	-
-.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	DNS
1938.07.23 Warszawa					
1.	Bernard	ZASŁONA	09	Sparta Białystok	10.6
2.	Roman	SIENICKI „DANOWSKI”	18	AZS Lwów	10.9
3.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	11.0
4.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	-
5.	Aleksy	MOZOLEWSKI	12	WIMA Łódź	-
6.	Stanisław	SULIKOWSKI	14	AZS Warszawa	-
1939.07.08 Poznań					
1.	Roman	SIENICKI „DANOWSKI”	18	Lechia Lwów	10.9

2.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	11.2
3.	Bernard	ZASŁONA	09	Sparta Białystok	11.2
4.	Jan	TEŚSIOROWSKI	13	AZS Poznań	11.4
5.	Mieczysław	POLIŃSKI	17	Boruta Zgierz	11.5
6.	Aleksander	BARCIŃSKI	17	Union-Touring Łódź	11.6

1940 - 1944
nie rozgrywano

1945.09.29	Łódź				
1.	Zdzisław	MAKOWSKI	20	AZS Kraków	11.2
2.	Stanisław	RAJEWSKI	15	AZS Łódź	11.4
3.	Józef	LIPOWSKI	23	DKS Łódź	11.5
4.	Jan	ŁOPUSZYŃSKI	14	Skra Warszawa	11.6
5.	Zygmunt	BUHL	27	HKS Bydgoszcz	-
6.	Włodzimierz	PUZIO	20	Cracovia Kraków	-

1946.09.07	Kraków				
1.	Józef	RUTKOWSKI	20	AZS Poznań	10.7
2.	Roman	SIENICKI	18	HKS Bydgoszcz	11.0
3.	Leon	JARACZEWSKI	23	AZS Łódź	11.0
4.	Józef	LIPOWSKI	23	DKS Łódź	11.1
5.	Włodzimierz	PUZIO	20	Cracovia Kraków	11.3
6.	Zygmunt	BUHL	27	HKS Bydgoszcz	11.4

1947.07.12	Warszawa				
1.	Leon	JARACZEWSKI	23	AZS Łódź	11.1
2.	Józef	RUTKOWSKI	20	AZS Poznań	11.2
3.	Zygmunt	BUHL	27	HKS Bydgoszcz	11.2
4.	Henryk	BIAŁKOWSKI	27	HKS Bydgoszcz	11.2
5.	Emil	KISZKA	26	Lignoza Krywałd	-
6.	Józef	LIPOWSKI	23	AZS Łódź	-

1948.07.11	Poznań				
1.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	11.1
2.	Emil	KISZKA	26	Lignoza Krywałd	11.2
3.	Józef	RUTKOWSKI	20	AZS Poznań	11.2
4.	Bogdan	LIPSKI	29	AZS Toruń	-
5.	Roman	SIENICKI	18	Pancerni Poznań	-
6.	Zygmunt	BUHL	27	AZS Szczecin	-

1949.07.23	Gdańsk				
1.	Zygmunt	BUHL	27	AZS Szczecin	10.8
2.	Emil	KISZKA	26	Lignoza Krywałd	10.9
3.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	11.0
4.	Cyryl	ADAMSKI	30	AZS Poznań	11.3
5.	Paweł	SZYMOSZEK	23	Kolejarz Katowice	11.3
6.	Alfons	MAŁECKI	11	Spójnia Wrocław	11.4

1950.08.14	Kraków				
1.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywałd	10.7
2.	Zygmunt	BUHL	27	Ogniwo Kraków	10.9
3.	Dominik	SUCHEŃSKI	26	AZS Wrocław	11.0
4.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	11.0
5.	Tadeusz	ANTONOWICZ	30	Włókniarz Łódź	11.1
6.	Czesław	WOLSKI	29	Kolejarz Kraków	11.2

1951.09.10	Warszawa				
1.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywałd	10.8
2.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	10.9
3.	Zygmunt	BUHL	27	Gwardia Kraków	10.9
4.	Leon	RATAJCZAK	21	LZS Poznań	11.0
5.	Janusz	WOLNIEWICZ	32	AZS Poznań	11.4
6.	Lech	SILSKI	28	Gwardia Warszawa	11.4

1952.08.15	Wrocław				
1.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywałd	10.8
2.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	10.9
3.	Zygmunt	BUHL	27	Gwardia Kraków	11.0
4.	Ryszard	SZCZĘSNY	30	Spójnia Warszawa	11.0
5.	Dominik	SUCHEŃSKI	26	Gwardia Wrocław	11.2
6.	Konrad	KACZMAREK	31	Kolejarz Poznań	11.2

1953.09.04	Warszawa				
1.	Zenon	BARANOWSKI	30	Gwardia Warszawa	10.8
2.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywałd	11.0
3.	Edward	SCHMIDT	31	OWKS Kraków	11.0
4.	Dominik	SUCHEŃSKI	26	Gwardia Wrocław	11.1

5.	Nikodem	GOŹDZIALSKI	32	OWKS Bydgoszcz	11.3
-.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	DNF
1954.07.18 Warszawa					
1.	Zenon	BARANOWSKI	30	Gwardia Poznań	11.0
2.	Nikodem	GOŹDZIALSKI	32	CWKS Warszawa	11.1
3.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	11.1
4.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywałd	11.1
5.	Edward	SCHMIDT	31	CWKS Warszawa	11.2
6.	Wiesław	HOLAJN	32	AZS Gliwice	11.3
1955.10.23 Łódź					
1.	Marian	FOIK	33	CWKS Warszawa	10.7
2.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywałd	10.8
3.	Zenon	BARANOWSKI	30	Gwardia Poznań	10.9
4.	Andrzej	ŻURKOWSKI	38	Zryw Poznań	10.9
5.	Jan	JARZEMBOWSKI	33	CWKS Warszawa	10.9
6.	Zdzisław	SZCZEPAŃSKI	36	Budowlani Chorzów	11.0
1956.09.30 Zabrze					
1.	Andrzej	ŻURKOWSKI	38	Zryw Zabrze	10.8
2.	Edward	BOŹEK	37	Zryw Zabrze	10.8
3.	Janusz	BIELSKI	34	AZS Warszawa	10.9
4.	Zdzisław	SZCZEPAŃSKI	36	Budowlani Chorzów	11.0
5.	Kazimierz	GÓRKA	33	Górnik Katowice	11.1
6.	Jerzy	BŁASIAK	32	Start Warszawa	11.3
1957.09.14 Poznań					
1.	Marian	FOIK	33	Ślask Wrocław	10.8
2.	Zenon	BARANOWSKI	30	Olimpia Poznań	10.8
3.	Jan	JARZEMBOWSKI	33	Warta Poznań	10.9
4.	Zdzisław	SZCZEPAŃSKI	36	AZS Gliwice	11.1
5.	Edward	BOŹEK	37	Zryw Katowice	11.2
6.	Janusz	ZWOLIŃSKI	34	Gwardia Wrocław	11.2
1958.07.18 Bydgoszcz					
1.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	10.5
2.	Edward	SCHMIDT	31	Górnik Zabrze	10.6
3.	Zenon	BARANOWSKI	30	Olimpia Poznań	10.7
4.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	10.8
5.	Ryszard	TARNAWSKI	34	Zawisza Bydgoszcz	10.9
6.	Janusz	ZWOLIŃSKI	34	Gwardia Wrocław	10.9
7.	Mieczysław	BOREK	33	AZS Kraków	11.0
1959.08.21 Gdańsk					
1.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	10.7
2.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	10.7
3.	Jan	JARZEMBOWSKI	33	Warta Poznań	10.8
4.	Edward	SCHMIDT	31	Górnik Zabrze	10.9
5.	Andrzej	PILACZYŃSKI	38	AZS Poznań	10.9
6.	Włodzimierz	JEGOROW	35	AZS Gdańsk	11.2
1960.08.05 Olsztyn					
1.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	10.4
2.	Jan	JARZEMBOWSKI	33	Warta Poznań	10.6
3.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	10.7
4.	Jerzy	JUSKOWIAK	39	Orkan Września	10.8
5.	Włodzimierz	JEGOROW	35	AZS Gdańsk	10.9
6.	Zdzisław	SZCZERBA	35	AZS Kraków	10.9
1961.08.24 Nowa Huta					
1.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	10.4
2.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	10.5
3.	Andrzej	KARCZ	36	Gwardia Warszawa	10.8
4.	Zdzisław	SZCZEPAŃSKI	36	AZS Rokitnica	10.8
5.	Włodzimierz	PATYK	38	Zawisza Bydgoszcz	11.0
-.	Andrzej	FIGURSKI	39	Legia Warszawa	DNF
1962.07.20 Warszawa					
1.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	10.5
2.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	10.6
3.	Jerzy	JUSKOWIAK	39	Zawisza Bydgoszcz	10.7
4.	Wiesław	KANIECKI	41	Budowlani Bydgoszcz	10.7
5.	Marian	DUDZIAK	41	Orkan Poznań	10.8
6.	Andrzej	KARCZ	36	Gwardia Warszawa	10.8
1963.08.23 Bydgoszcz					
1.	Jerzy	JUSKOWIAK	39	Orkan Września	10.3

2.	Wiesław	MANIAK	38	Legia Warszawa	10.4
3.	Zbigniew	SYKA	36	Zawisza Bydgoszcz	10.6
4.	Wojciech	CYRULICZEK	42	Cracovia Kraków	10.7
5.	Marian	DUDZIAK	41	Orkan Września	10.9
6.	Harry	PIONKE	40	Lechia Gdańsk	10.9
1964.07.16 Warszawa					
1.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	10.3
2.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	10.4
3.	Wiesław	MANIAK	38	Pogoń Szczecin	10.5
4.	Zbigniew	SYKA	36	Zawisza Bydgoszcz	10.5
5.	Tadeusz	CUCH	45	Polonia Warszawa	10.6
-.	Marian	DUDZIAK	42	Olimpia Poznań	DNS
1965.08.13 Szczecin					
1.	Wiesław	MANIAK	38	Pogoń Szczecin	10.1
2.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	10.4
3.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	10.5
4.	Tadeusz	CUCH	45	Polonia Warszawa	10.5
5.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	10.6
6.	Zbysław	ANIELAK	42	AZS Warszawa	10.7
1966.08.04 Poznań					
1.	Wiesław	MANIAK	38	Pogoń Szczecin	10.6
2.	Tadeusz	JAWORSKI	45	Energetyk Poznań	10.7
3.	Zbysław	ANIELAK	42	AZS Warszawa	10.7
4.	Jan	WERNER	46	AZS Warszawa	10.8
5.	Stanisław	WAGNER	47	AZS Łódź	10.8
6.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	10.8
7.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	10.9
1967.08.17 Chorzów					
1.	Wiesław	MANIAK	38	Pogoń Szczecin	10.5
2.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	10.6
3.	Henryk	CIECIÓRA	47	Stal Radomsko	10.6
4.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.6
5.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	10.6
6.	Adam	KACZOR	41	Orkan Poznań	10.7
7.	Harry	PIONKE	40	Lechia Gdańsk	10.7
8.	Władysław	KICZKO	48	Amator Jelenia Góra	10.8
1968.09.12 Zielona Góra					
1.	Marian	DUDZIAK	41	Olimpia Poznań	10.3
2.	Tadeusz	JAWORSKI	45	Energetyk Poznań	10.3
3.	Ernest	HAŁAS	41	Naprzód Rydułtowy	10.4
4.	Tadeusz	CUCH	45	Wawel Kraków	10.4
5.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	10.5
6.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.5
7.	Władysław	KICZKO	48	AZS Kraków	10.6
-.	Wiesław	MANIAK	38	Skra Warszawa	DNF
1969.08.14 Kraków					
1.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.3
2.	Wiesław	MANIAK	38	Skra Warszawa	10.4
3.	Tadeusz	CUCH	45	Polonia Warszawa	10.5
4.	Marek	ZIEMBICKI	49	Skra Warszawa	10.5
5.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	10.6
6.	Władysław	KICZKO	48	AZS Kraków	10.6
7.	Marian	DUDZIAK	41	Olimpia Poznań	10.6
8.	Ernest	HAŁAS	41	Naprzód Rydułtowy	10.7
1970.08.06 +0,4 Warszawa					
1.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.3
2.	Tadeusz	CUCH	45	Legia Warszawa	10.4
3.	Stanisław	WAGNER	47	AZS Łódź	10.5
4.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	10.5
5.	Wiesław	MANIAK	38	Skra Warszawa	10.5
6.	Jerzy	CZERBNIAK	47	AZS Łódź	10.5
7.	Józef	MARZAŁEK	48	Stal Mielec	10.6
8.	Ryszard	TULKIS	49	Zjednoczenie Olsztyn	10.6
1971.06.26 +1,5 Warszawa					
1.	Wiesław	MANIAK	38	Skra Warszawa	10.3
2.	Stanisław	SZUDROWICZ	47	Warta Poznań	10.3
3.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.3
4.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	10.4
5.	Józef	MARZAŁEK	48	Stal Mielec	10.5
6.	Marian	DUDZIAK	41	Olimpia Poznań	10.5

7.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	11.0
8.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	11.1
1972.08.18 +0,4 Warszawa					
1.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.3
2.	Ryszard	TULKIS	49	Zjednoczenie Olsztyn	10.4
3.	Stanisław	WAGNER	47	MKS-AZS Łódź	10.4
4.	Witold	ZIENDALSKI	50	MKS-AZS Warszawa	10.4
5.	Jerzy	CZERBNIAK	47	MKS-AZS Łódź	10.4
6.	Tadeusz	CUCH	45	Legia Warszawa	10.5
pk	Hermes	RAMIREZ /1/	48	KUBA	10.1
pk	Pablo	BANDOMO /8/		KUBA	10.6
1973.08.10 -0,3 Warszawa					
1.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.2
2.	Jerzy	WIECZOREK	54	MKS-AZS Warszawa	10.3
3.	Jerzy	HOMZIUK	49	MKS-AZS Warszawa	10.3
4.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	10.4
5.	Jerzy	CZERBNIAK	47	MKS-AZS Łódź	10.4
6.	Witold	ZIENDALSKI	50	MKS-AZS Warszawa	10.4
7.	Tadeusz	CUCH	45	Legia Warszawa	10.4
8.	Jan	ALOŃCZYK	52	AZS Wrocław	10.4
1974.07.20 +1,6 Warszawa					
1.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	10.3
2.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	10.4
3.	Zenon	LICZNERSKI	54	Lechia Gdańsk	10.4
4.	Grzegorz	MĄDRY	54	MKS-AZS Warszawa	10.4
5.	Jerzy	CZERBNIAK	47	MKS-AZS Łódź	10.4
6.	Krzysztof	IWAŃSKI	50	Gwardia Olsztyn	10.5
7.	Stanisław	WAGNER	47	MKS-AZS Łódź	10.5
8.	Jerzy	WIECZOREK	54	MKS-AZS Warszawa	10.5
1975.06.27 +0,3 Bydgoszcz					
1.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	10.3
2.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.3
3.	Jan	ALOŃCZYK	52	SZS-AZS Wrocław	10.3
4.	Zenon	LICZNERSKI	54	Górnik Zabrze	10.3
5.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	10.5
6.	Marian	WORONIN	56	SZS-AZS Pruszków	10.6
7.	Mirosław	PODKOMORZY	53	Gwardia Warszawa	10.6
8.	Tadeusz	TYSZKA	49	Start Otwock	10.7
1976.06.25 +0,3 Bydgoszcz					
1.	Zenon	LICZNERSKI	54	Górnik Zabrze	10.22
2.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	10.28
3.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	10.37
4.	Jan	ALOŃCZYK	52	MKS-AZS Wrocław	10.54
5.	Tadeusz	TYSZKA	49	Start Otwock	10.57
6.	Maciej	KUCZYŃSKI	55	Górnik Zabrze	10.61
7.	Jacek	SIEMIĄTKOWSKI	50	MKS-AZS Wrocław	10.73
-.	Leszek	DUNECKI	56	MKS-AZS Toruń	DNS
1977.07.29 +0,3 Bydgoszcz					
1.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	10.56
2.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	10.59
3.	Jan	ALOŃCZYK	52	AZS Wrocław	10.60
4.	Kazimierz	GRUBECKI	53	AZS Gdańsk	10.63
5.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	10.63
6.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.67
7.	Jan	SZCZEPKOWSKI	54	Zawisza Bydgoszcz	11.04
8.	Tadeusz	TYSZKA	49	Warszawianka	11.36
1978.07.09 -2,1 Warszawa					
1.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	10.43
2.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	10.53
3.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	10.58
4.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	10.63
5.	Jerzy	IWIŃSKI	58	AZS Szczecin	10.63
6.	Kazimierz	GRUBECKI	53	AZS Gdańsk	10.78
7.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	10.78
8.	Tadeusz	TYSZKA	49	Warszawianka	10.81
1979.08.10 -0,9 Poznań					
1.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	10.41
2.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	10.51
3.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	10.56
4.	Ryszard	SADKOWSKI	55	Flota Gdynia	10.76

5.	Jerzy	BRUNNER	59	Burza Wrocław	10.85
6.	Kazimierz	GRUBECKI	53	AZS Gdańsk	10.96
7.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	10.98
-.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Victoria Racibórz	DNS
1980.08.29 +0,7 Łódź					
1.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	10.21
2.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	10.33
3.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Victoria Racibórz	10.50
4.	Marek	RADTKE	60	AZS Gdańsk	10.53
5.	Jerzy	BASZUN	57	Górnik Zabrze	10.54
6.	Jan	ALOŃCZYK	52	AZS Wrocław	10.60
7.	Marek	CIEŚLA	61	Lechia Gdańsk	10.66
8.	Alojzy	ŻUREK	60	Polonia Warszawa	10.73
1981.08.06 -0,4 Zabrze					
1.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	10.29
2.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	10.57
3.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Victoria Racibórz	10.66
4.	Marek	RADTKE	60	AZS Gdańsk	10.67
5.	Grzegorz	LABUS	62	Victoria Racibórz	10.72
6.	Mirosław	STĘPIEŃ	59	Skra Warszawa	10.86
7.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	AZS Kraków	10.89
8.	Ryszard	SADKOWSKI	55	Flota Gdynia	10.94
1982.07.02 +1,2 Lublin					
1.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	10.17
2.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Victoria Racibórz	10.38
3.	Arkadiusz	JANIAK	63	Calisia Kalisz	10.45
4.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	10.46
5.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	10.47
6.	Marek	RADTKE	60	AZS Gdańsk	10.57
7.	Jerzy	BRUNNER	59	AZS Wrocław	10.57
8.	Bogusław	SZPIECH	63	Victoria Racibórz	10.71
1983.06.25 +1,4 Bydgoszcz					
1.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	10.26
2.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Victoria Racibórz	10.54
3.	Arkadiusz	JANIAK	63	Calisia Kalisz	10.55
4.	Leszek	DUNECKI	56	Start Lublin	10.58
5.	Marek	RADTKE	60	AZS Gdańsk	10.62
6.	Piotr	WASZEK	60	Górnik Zabrze	10.72
7.	Zbigniew	JANICKI	62	Radomiak Radom	10.73
8.	Janusz	ECHAUST	60	Górnik Zabrze	10.76
1984.06.22 +1,4 Lublin					
1.	Leszek	DUNECKI	56	Start Lublin	10.26
2.	Arkadiusz	JANIAK	63	Legia Warszawa	10.35
3.	Piotr	WASZEK	60	Górnik Zabrze	10.48
4.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	10.50
5.	Czesław	WRÓBLEWSKI	61	Chemik Kędzierzyn	10.50
6.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Górnik Zabrze	10.61
7.	Zbigniew	JANICKI	62	Radomiak Radom	10.65
8.	Janusz	BULANDA	59	Flota Gdynia	10.66
1985.08.02 +0,9 Bydgoszcz					
1.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	10.27
2.	Zygryd	SWACZYNA	62	Zawisza Bydgoszcz	10.61
3.	Jacek	LICZNERSKI	65	Start Elbląg	10.66
4.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	10.75
5.	Krzysztof	WOJTYS	62	Olimpia Poznań	10.78
6.	Bogusław	SZPIECH	63	Górnik Zabrze	10.79
7.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Górnik Zabrze	10.83
8.	Czesław	WRÓBLEWSKI	61	Chemik Kędzierzyn	10.86
1986.06.27 +1,9 Grudziądz					
1.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	10.32
2.	Piotr	WASZEK	60	Górnik Zabrze	10.35
3.	Leszek	DUNECKI	56	Start Lublin	10.38
4.	Marek	HULBÓJ	63	Budowlani Szczecin	10.43
5.	Tomasz	BIEGUN	66	Gwardia Warszawa	10.44
6.	Marek	RADTKE	60	Gryf Słupsk	10.56
7.	Mariusz	OZIMEK	64	AZS Kraków	10.60
8.	Tomasz	CHYLIŃSKI	63	Gryf Słupsk	10.62
1987.08.14 +0,4 Poznań					
1.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	10.51
2.	Andrzej	POPA	68	Orkan Poznań	10.51

3.	Maciej	LESZCZYŃSKI	64	Warszawianka	10.62	
4.	Joachim	HELBIK	62	Górnik Zabrze	10.62	
5.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Górnik Zabrze	10.67	
6.	Mariusz	OZIMEK	64	AZS Kraków	10.73	
7.	Krzysztof	WOJTYS	62	Olimpia Poznań	10.75	
8.	Janusz	ECHAUST	60	Górnik Zabrze	10.82	
1988.08.12 -0,6 Grudziądz						
1.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	10.34	
2.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	10.41	
3.	Andrzej	POPA	68	Orkan Poznań	10.47	
4.	Jacek	MARLICKI	68	AZS Wrocław	10.59	
5.	Cezary	RYBARCZYK	66	Śląsk Wrocław	10.74	
6.	Krzysztof	WOJTYS	62	Olimpia Poznań	10.76	
7.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Górnik Zabrze	10.80	
8.	Robert	NIEWIARA	68	Gwardia Olsztyn	10.82	
1989.09.01 +2,3 Kraków						
1.	Jacek	MARLICKI	68	AZS-AWF Wrocław	10.38w	w
2.	Maciej	LESZCZYŃSKI	64	Warszawianka	10.38w	
3.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Hutnik Kraków	10.38w	
4.	Marek	ZALEWSKI	70	Pogoń Zduńska Wola	10.42w	
5.	Sylwester	MACHAJ	65	Zawisza Bydgoszcz	10.46w	
6.	Joachim	HELBIK	62	Górnik Zabrze	10.53w	
7.	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	10.55w	
8.	Zbigniew	JAKIMOWICZ	64	Skra Warszawa	10.61w	
1990.07.13 +0,6 Piła						
1.	Jacek	MARLICKI	68	AZS-AWF Wrocław	10.43	
2.	Maciej	LESZCZYŃSKI	64	Warszawianka	10.52	
3.	Andrzej	POPA	68	AZS-AWF Katowice	10.54	
4.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Hutnik Kraków	10.59	
5.	Marek	ZALEWSKI	70	Pogoń Zduńska Wola	10.64	
6.	Sylwester	MACHAJ	65	Skra Warszawa	10.70	
7.	Marcin	CZAJKOWSKI	68	AZS-AWF Gdańsk	10.82	
8.	Jarosław	KANIECKI	67	AZS-AWF Gdańsk	11.23	
1991.07.12 ±0,0 Kielce						
1.	Jarosław	KANIECKI	67	AZS-AWF Gdańsk	10.29	
2.	Jacek	MARLICKI	68	AZS-AWF Wrocław	10.33	
3.	Andrzej	POPA	68	AZS-AWF Katowice	10.43	
4.	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	10.52	
5.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	10.54	
6.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Krajna Sępólno	10.62	
7.	Marcin	CZAJKOWSKI	68	AZS-AWF Gdańsk	10.63	
8.	Joachim	HELBIK	62	Górnik Zabrze	10.70	
1992.06.19 ±1,0 Warszawa						
1.	Marek	ZALEWSKI	70	Pogoń Zduńska Wola	10.36	
2.	Jarosław	KANIECKI	67	AZS-AWF Gdańsk	10.41	
3.	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	10.50	
4.	Andrzej	POPA	68	Orkan Poznań	10.51	
5.	Maciej	ŚWIATŁOWSKI	72	Budowlani Szczecin	10.58	
6.	Jacek	MARLICKI	68	AZS-AWF Wrocław	10.60	
7.	Marcin	CZAJKOWSKI	68	AZS-AWF Gdańsk	10.64	
8.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	10.72	
1993.07.23 +3,7 Kielce						
1.	Marek	ZALEWSKI	70	Start-Resursa Zduńska Wola	10.12w	
2.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	10.44w	
3.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	RKS Łódź	10.45w	
4.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Krajna Sępólno	10.56w	
5.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.58w	
6.	Marcin	CZAJKOWSKI	68	AZS-AWF Gdańsk	10.71w	
-.	Jarosław	KANIECKI	67	AZS-AWF Gdańsk	DNS	
-.	Tomasz	POKORA	74	Orzeł Namysłów	DNS	
1994.06.24 +0,5 Piła						
1.	Marek	ZALEWSKI	70	Start-Resursa Zduńska Wola	10.36	
2.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	RKS Łódź	10.56	
3.	Tomasz	POKORA	74	Orzeł Namysłów	10.71	
4.	Marcin	CZAJKOWSKI	68	AZS-AWF Gdańsk	10.75	
5.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Krajna Sępólno	10.78	
6.	Grzegorz	MIĘKIŃSKI	70	AZS-AWF Katowice	10.86	
7.	Wojciech	SZYMKOWIAK	75	Zawisza Bydgoszcz	10.91	
8.	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	10.93	

1.	Marek	ZALEWSKI	70	Resursa Zduńska Wola	10.66	
2.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	RKS Łódź	10.72	
3.	Wojciech	SZYMKOWIAK	75	Zawisza Bydgoszcz	10.74	
4.	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	10.79	
5.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.81	
6.	Piotr	WROTEK	75	Skra Warszawa	10.85	
7.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	10.86	
8.	Dariusz	ADAMCZYK	75	Gryf Słupsk	10.86	
1996.06.21 -0,9 Piła						
1.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	10.48	
2.	Marek	ZALEWSKI	70	Budowlani Szczecin	10.63	
3.	Krzysztof	BYZDRA	74	AZS-AWF Gdańsk	10.74	
4.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.75	
5.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	10.85	
6.	Wojciech	SZYMKOWIAK	75	Zawisza Bydgoszcz	10.96	
7.	Dariusz	ADAMCZYK	75	AZS-AWF Gdańsk	11.06	
8.	Adam	HEN	74	AZS-AWF Gdańsk	11.10	
1997.06.20 +1,2 Bydgoszcz						
1.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	10.27	
2.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.33	
3.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	RKS Łódź	10.36	
4.	Krzysztof	BYZDRA	74	AZS-AWF Gdańsk	10.46	
5.	Dariusz	ADAMCZYK	75	AZS-AWF Gdańsk	10.61	
6.	Piotr	TYMKO	74	Skra Warszawa	10.62	
7.	Piotr	BERESTIUK	79	MKS Juwenia Białystok	10.65	
8.	Adam	HEN	74	AZS-AWF Gdańsk	10.73	
1998.06.26 -0,1 Wrocław						
1.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	Browar Schöller Namysłów	10.23	
2.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.34	
3.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.43	
4.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	10.43	
5.	Krzysztof	BYZDRA	74	AZS-AWF Gdańsk	10.45	
6.	Tomasz	LINKA	73	Błękitni Osowa Sień	10.46	
7.	Dariusz	ADAMCZYK	75	AZS-AWF Gdańsk	10.54	
8.	Piotr	BERESTIUK	79	MKS Juwenia Białystok	10.74	
1999.07.02 +0,1 Kraków						
1.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.15	
2.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.26	
3.	Adam	FORGHEIM	78	Śląsk Wrocław	10.38	
4.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	10.40	
5.	Krzysztof	BYZDRA	74	AZS-AWF Gdańsk	10.44	
6.	Leszek	DYJA	78	AZS-AWF Katowice	10.48	
7.	Marcin	MIKOŁAJCZYK	78	MKLA Łęczycza	10.62	
8.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	13.48	
2000.08.04 ±0,0 Kraków						
1.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.22	
2.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.32	
3.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	10.40	
4.	Tomasz	LINKA	73	Błękitni Osowa Sień	10.43	
5.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	Skra Warszawa	10.52	
6.	Krzysztof	BYZDRA	74	AZS-AWF Gdańsk	10.57	
7.	Leszek	DYJA	78	AZS-AWF Katowice	10.74	
-.	Marcin	PLACHETA	79	AZS-AWF Wrocław	DNS	
2001.06.29 +0,2 Bydgoszcz						
1.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.30	
2.	Zbigniew	TULIN	76	Legia Warszawa	10.39	
3.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	10.40	
4.	Łukasz	CHYŁA	81	SKLA Sopot	10.41	
5.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	10.47	
6.	Przemysław	ROGOWSKI	80	Olimpia Poznań	10.52	
7.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.63	
-.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	Skra Warszawa	(10.23) DQ	doping
2002.07.20 +1,0 Szczecin						
1.	Marcin	URBAŚ	76	Warszawianka	10.31	
2.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.34	
3.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	10.42	
4.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.50	
5.	Łukasz	CHYŁA	81	SKLA Sopot	10.54	
6.	Zbigniew	TULIN	76	Legia Warszawa	10.54	
7.	Leszek	DYJA	78	AZS-AWF Katowice	10.57	
8.	Tomasz	LINKA	73	Błękitni Osowa Sień	10.64	

2003.07.05	+3,4 Bielsko-Biala				
1.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	Olimpia Poznań	10.07w
2.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	Skra Warszawa	10.20w
3.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	10.22w
4.	Łukasz	CHYŁA	81	SKLA Sopot	10.27w
5.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.29w
6.	Adam	FORGHEIM	78	Śląsk Wrocław	10.42w
7.	Adam	GAJ	83	Pomorzanka Skórcz	10.44w
8.	Marcin	NIEWIARA	81	AZS-AWF Wrocław	10.50w
2004.07.03	-1,7 Bydgoszcz				
1.	Łukasz	CHYŁA	81	SKLA Sopot	10.54
2.	Zbigniew	TULIN	76	CWKS Legia Warszawa	10.67
3.	Michał	BIELCZYK	84	AZS-AWF Warszawa	10.70
4.	Przemysław	ROGOWSKI	80	AZS Poznań	10.73
5.	Leszek	DYJA	78	AZS-AWF Kraków	10.74
6.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.77
7.	Daniel	KOSSOWSKI	81	RLTL ZTE Radom	10.98
8.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	11.02
2005.06.24	+0,5 Biała Podlaska				
1.	Michał	BIELCZYK	84	AZS-AWF Warszawa	10.42
2.	Zbigniew	TULIN	76	CWKS Legia Warszawa	10.45
3.	Dariusz	KUĆ	86	Elite Cafe Wawel Kraków	10.56
4.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.56
5.	Przemysław	ROGOWSKI	80	AZS Poznań	10.59
6.	Daniel	KOSSOWSKI	81	RLTL ZTE Radom	10.61
7.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	10.74
-.	Łukasz	CHYŁA	81	SKLA Sopot	DNF
2006.07.21	+0,8 Bydgoszcz				
1.	Dariusz	KUĆ	86	Elite Cafe Wawel Kraków	10.20
2.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	AZS Poznań	10.31
3.	Łukasz	CHYŁA	81	SKLA Sopot	10.34
4.	Przemysław	ROGOWSKI	80	AZS Poznań	10.41
5.	Michał	BIELCZYK	84	AZS-AWF Warszawa	10.44
6.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.51
7.	Piotr	WIADEREK	84	AZS AWFis Gdańsk	10.52
8.	Fabian	ZIÓŁKOWSKI	86	LKS Lubusz Słubice	10.56
2007.06.31	-0,4 Poznań				
1.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	Śląsk Wrocław	10.37
2.	Dariusz	KUĆ	86	AZS-AWF Kraków	10.44
3.	Łukasz	CHYŁA	81	SKLA Sopot	10.50
4.	Mikołaj	LEWAŃSKI	86	MKL Szczecin	10.55
5.	Robert	KUBACZYK	86	AZS Poznań	10.55
6.	Fabian	ZIÓŁKOWSKI	86	MKL Szczecin	10.56
7.	Krzysztof	JABŁOŃSKI	85	AZS AWF Kraków	10.59
8.	Marcin	URBAŚ	76	KKL Fart Kielce	10.61
2008.07.04	+1.7 Szczecin				
1.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	10.27
2.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.33
3.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	Śląsk Wrocław	10.35
4.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	10.39
5.	Krzysztof	JABŁOŃSKI	85	AZS-AWF Kraków	10.42
6.	Mikołaj	LEWAŃSKI	86	MKL Szczecin	10.43
7.	Michał	BIELCZYK	84	AZS-AWF Warszawa	10.44
8.	Łukasz	CHYŁA	81	Śląsk Wrocław	10.49
2009.07.31	+1.0 Bydgoszcz				
1.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	10.21
2.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	10.35
3.	Mikołaj	LEWAŃSKI	86	MKL Szczecin	10.45
4.	Michał	BIELCZYK	84	AZS-AWF Warszawa	10.46
5.	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	10.47
6.	Olaf	PARUZEL	88	AZS-AWF Katowice	10.51
7.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	10.59
8.	Łukasz	CHYŁA	81	Śląsk Wrocław	10.65
2010.07.08	+0.1 Bielsko-Biala				
1.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	10.36
2.	Piotr	WIADEREK	84	SKLA Sopot	10.46
3.	Olaf	PARUZEL	88	AZS-AWF Katowice	10.46
4.	Paweł	STEMPEL	87	AZS-AWF Biała Podlaska	10.47
5.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	10.53
6.	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	10.59

7.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	10.59
8	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	10.62
2011.08.11 - 0.2 Bydgoszcz					
1.	Paweł	STEMPEL	87	AZS-AWF Biała Podlaska	10.48
2.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	10.50
3.	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	10.55
4.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	10.65
5.	Olaf	PARUZEL	88	AZS-AWF Katowice	10.66
6.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	10.70
7.	Karol	SIENKIEWICZ	86	KS Podlasie Białystok	10.80
-.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	DNS
2012.06.15 + 0.3 Bielsko-Biała					
1.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	10.20
2.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	10.33
3.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	10.45
4.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	10.48
5.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	10.51
6.	Jakub	GIŻYŃSKI	90	AZS-AWF Warszawa	10.61
7.	Paweł	STEMPEL	97	AZS-AWF Biała Podlaska	10.63
8.	Jarosław	BĄCZYK	88	UKS Zgierz	10.68
2013.07.19 + 0.5 Toruń					
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	10.31
2.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	10.38
3.	Grzegorz	ZIMNIEWICZ	91	Achilles Leszno	10.43
4.	Remigiusz	OLSZEWSKI	92	Zawisza Bydgoszcz	10.44
5.	Łukasz	GAUZA	90	MKL Szczecin	10.46
6.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	10.46
7.	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	10.51
8.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	10.51
2014.07.29 + 1.2 Szczecin					
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	10.29
2.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	10.37
3.	Adam	PAWŁOWSKI	92	Olimpia Poznań	10.42
4.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	10.44
5.	Łukasz	GAUZA	90	MKL Szczecin	10.46
6.	Kamil	MASZTAK	86	WKS Grunwald Poznań	10.50
7.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	10.51
8.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	10.55
2015.07.19 - 0.1 Kraków					
1.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.39
2.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	10.42
3=	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	10.43
3=	Remigiusz	OLSZEWSKI	92	Zawisza Bydgoszcz	10.43
5.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	10.44
6.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	10.49
7.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	10.49
8.	Krzysztof	GRZEŚKOWIAK	93	AZS Poznań	10.55
2016.06.24 - 0.4 Bydgoszcz					
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	10.30
2.	Remigiusz	OLSZEWSKI	92	Zawisza Bydgoszcz	10.41
3.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.42
4.	Grzegorz	ZIMNIEWICZ	91	Achilles Leszno	10.46
5.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	10.47
6.	Krzysztof	GRZEŚKOWIAK	93	AZS Poznań	10.56
7.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	10.57
8.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	10.61
2017.07.21 + 1.0 Białystok					
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	10.27
2.	Remigiusz	OLSZEWSKI	92	Zawisza Bydgoszcz	10.33
3.	Dominik	KOPEĆ	95	Agros Zamość	10.41
4.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	10.44
5.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.44
6.	Piotr	MITKA	94	AZS-AWF Kraków	10.56
7.	Grzegorz	ZIMNIEWICZ	91	Achilles Leszno	10.59
8.	Adrian	KAMIŃSKI	94	Podlasie Białystok	10.69
2018.07.20 + 1.2 Lublin					
1.	Dominik	KOPEĆ	95	Agros Zamość	10.26
2.	Remigiusz	OLSZEWSKI	92	Zawisza Bydgoszcz	10.31
3.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.34
4.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	10.40

5.	Eryk	HAMPEL	97	AZS Lublin	10.41
6.	Przemysław	ADAMSKI	96	Agros Zamość	10.51
7.	Krzysztof	GRZEŚKOWIAK	93	AZS Poznań	10.52
8.	Karol	KWIATKOWSKI	96	AZS-AWF Katowice	10.64
2019.08.23 + 0.8 Radom					
1.	Dominik	KOPEĆ	95	Agros Zamość	10.31
2.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.39
3=	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	10.48
3=	Eryk	HAMPEL	97	AZS Lublin	10.48
5.	Karol	KWIATKOWSKI	96	AZS-AWF Katowice	10.50
6.	Krzysztof	GRZEŚKOWIAK	93	AZS Poznań	10.56
7.	Jakub	GAŁANDZIEJ	97	AZS Poznań	11.48
-.	Remigiusz	OLSZEWSKI	92	Zawisza Bydgoszcz	DQ
2020.08.28 - 1.6 Włocławek					
1.	Remigiusz	OLSZEWSKI	92	Zawisza Bydgoszcz	10.51
2=	Dominik	KOPEĆ	95	Agros Zamość	10.56
2=	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.56
4.	Oliwer	WDOWIK	02	Resovia Rzeszów	10.62
5.	Rafał	PAJĄK	99	MKS Czechowice-Dziedzice	10.65
6.	Karol	KWIATKOWSKI	96	AZS-AWF Katowice	10.65
7.	Damian	TRZASKA	00	Mazovia Ciechanów	10.81
8.	Radosław	SACHARCZUK	93	KS Podlasie Białystok	10.92
2021.06.24 + 1.0 Poznań					
1.	Dominik	KOPEĆ	95	Agros Zamość	10.31
2.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.32
3.	Mateusz	SIUDA	98	AZS Poznań	10.39
4.	Karol	KWIATKOWSKI	96	AZS-AWF Katowice	10.48
5.	Przemysław	KOZŁOWSKI	98	AZS-AWF Katowice	10.55
6.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	10.59
7.	Patryk	KRUPA	02	AZS Lublin	10.73
8.	Jakub	GAŁANDZIEJ	97	AZS Poznań	18.83
2022.06.10 + 0.5 Suwałki					
1.	Dominik	KOPEĆ	95	Agros Zamość	10.20
2.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.34
3.	Patryk	WYKROTA	00	Stal Ostrów Wlkp.	10.34
4.	Mateusz	SIUDA	98	AZS Poznań	10.35
5.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	10.47
6.	Łukasz	ŻAK	97	AZS Lublin	10.50
7.	Adam	ŁUKOMSKI	01	AZS-AWF Wrocław	10.58
8.	Patryk	KRUPA	02	AZS Lublin	13.35
2023.07.27 - 0.9 Gorzów Wielkopolski					
1.	Dominik	KOPEĆ	95	Agros Zamość	10.37
2.	Mateusz	SIUDA	98	AZS Poznań	10.42
3.	Łukasz	ŻOK	01	ALKS Gorzów Wlkp.	10.50
4.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.52
5.	Adam	BURDA	99	AZS-AWF Katowice	10.54
6.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	10.60
7.	Adam	ŁUKOMSKI	01	AZS-AWF Wrocław	10.64
8.	Albert	KOMAŃSKI	00	Resovia Rzeszów	20.58
2024.06.27 -2.6 Bydgoszcz					
1.	Dominik	KOPEĆ	95	KS Agros Zamość	10.63
2.	Oliwer	WDOWIK	02	CWKS Resovia Rzeszów	10.67
3.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	10.67
4.	Jakub	LEMPACH	01	AZC UMCS Lublin	10.72
5.	Marek	ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	10.72
6.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	10.73
7.	Patryk	KRUPA	02	AZS UMCS Lublin	10.81
8.	Antoni	BACHÓRSKI	02	MKL Szczecin	10.83
2 0 0 m					
1920.07.17 Lwów					
1.	Janusz	HABICH	95	Polonia Warszawa	24.2
2.	Edward	JAKUBOWICZ	96	Czarni Lwów	24.4
3.	Felicjan	STERBA	96	Pogoń Lwów	-
1921.08.14 Lwów					
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	26.2
2.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	26.4
3.	Filip	KMICIŃSKI	95	Czarni Lwów	-
-.	Janusz	HABICH	95	Polonia Warszawa	DNF
1922.09.30 Warszawa					

1.	Stefan	PIĄTKOWSKI	01	AZS Warszawa	23.4
2.	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	23.7
3.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	23.8
4.	Alfons	KRUMBHOLZ	00	WKS Wilno	-
1923.08.25 Warszawa					
1.	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	23.5
2.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	23.6
3.	Henryk	PIĄTKOWSKI	02	Polonia Warszawa	-
4.	Franciszek	HERHOLD	00	5 pp. Wilno	-
1924.09.08 Warszawa					
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	23.3
2.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	0,1 m
3.	Alfons	KRUMBHOLZ	00	ŁKS Łódź	3 m
4.	Józef	KOROLKIEWICZ	02	Polonia Warszawa	-
5.	Henryk	PIĄTKOWSKI	02	Polonia Warszawa	-
6.	Zygmunt	DĄBROWSKI	04	AZS Warszawa	-
1925.08.16 Kraków					
1.	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	23.6
2.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	o pierś
3.	Janusz	REY		AZS Warszawa	-
-. 3p	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	DNS
	<i>Józef</i>	<i>LANGER</i>		<i>Czarni Lwów</i>	-
3p	<i>Kazimierz</i>	<i>PĘDZICH</i>		<i>Varsovia Warszawa</i>	-
1926.08.14 Warszawa					
1.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	23.0
2.	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	23.0
3.	Maksymilian	GUMPLOWICZ	94	Jutrzenka Kraków	23.6
4.	Zbigniew	JAWORSKI	05	AZS Warszawa	-
1927.07.10 Warszawa					
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	22.8
2.	Kazimierz	KASPERKIEWICZ	08	AZS Warszawa	23.2
3.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	23.5
4.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	-
5.	Wacław	FIJAŁKOWSKI	05	Warszawianka	-
1928.09.02 Warszawa					
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	22.6
2.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	22.8
3.	Stefan	GNIECH	05	3 p. sap. Wilno	23.0
4.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	-
5.	Feliks	ŻUBER	05	Warszawianka	-
6.	Jan	PIECHOCKI	05	AZS Poznań	-
1929.07.06 Poznań					
1.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	22.7
2.	Stefan	GNIECH	05	3 p. sap. Wilno	23.0
3.	Jan	PERNAK	06	AZS Poznań	23.2
4.	Feliks	ŻUBER	05	Warszawianka	23.4
-. -	Jan	PIECHOCKI	05	AZS Poznań	(falstart) DQ
-. -	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	DNS
1930.07.13 Warszawa					
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	22.8
2.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	22.9
3.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	23.1
4.	Jan	ŁADA	09	AZS Warszawa	3 m
5.	Stefan	TWARDOWSKI	11	Orzeł Warszawa	-
6.	Marian	WÓJCIK	08	Pogoń Lwów	-
1931.07.12 Królewska Huta					
1.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	22.7
2.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	22.8
3.	Jan	ŁADA	09	AZS Warszawa	23.5
4.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	23.5
5.	Stefan	GNIECH	05	3 p. sap. Wilno	-
6.	Tadeusz	ŚLIWAK	08	Sokół – Macierz Lwów	-
1932.06.26 Warszawa					
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	22.6
2.	Edward	TROJANOWSKI	12	Polonia Warszawa	22.6
3.	Janusz	ŁOPACKI	11	AZS Warszawa	23.2
4.	Jan	ŁADA	09	AZS Warszawa	-
5.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	-

-.	Karol	CZYSZ	08	Stadion Królewska Huta	DNS ?
1933.07.02	Bydgoszcz				
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	22.8
2.	Walter	MARCINIEC	12	Warta Poznań	23.4
3.	Feliks	KULPIŃSKI	13	Warta Poznań	-
4.	Waldemar	MÜLLER	06	Pogoń Katowice	-
5.	Kazimierz	RADWAŃSKI	08	AZS Poznań	-
6.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	-
1934.07.08	Poznań				
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	22.1
2.	Jerzy	KOŹLICKI	09	AZS Warszawa	22.7
3.	Oskar	LIEDKE	08	Jagiellonia Białystok	-
4.	Ryszard	HAJDUK		Stadion Królewska Huta	-
5.	Kazimierz	JASIEWICZ	08	Warta Poznań	-
6.	Antoni	MAIK	13	Sokół Leszno	-
1935.07.07	Białystok				
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	23.0
2.	Tadeusz	ŚLIWAK	08	Sokół – Macierz Lwów	23.2
3.	Jerzy	KOŹLICKI	09	AZS Warszawa	23.4
4.	Jerzy	DOWNAROWICZ	11	Legia Warszawa	-
5.	Wacław	KOCOŃ	14	Sokół Bydgoszcz	-
6.	Kazimierz	RADWAŃSKI	08	AZS Poznań	-
1936.09.27	Wilno				
1.	Bernard	ZASŁONA	09	Sparta Białystok	22.6
2.	Aleksander	ŻYLIŃSKI	12	Ognisko Wilno	23.2
3.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	23.3
4.	Jerzy	DOWNAROWICZ	11	Legia Warszawa	-
5.	Aleksy	MOZOLEWSKI	12	WIMA Łódź	-
1937.07.04	Chorzów				
1.	Bernard	ZASŁONA	09	Sparta Białystok	22.1
2.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	22.5
3.	Tadeusz	POPEK	12	AZS Poznań	22.6
4.	Aleksander	ŻYLIŃSKI	12	Ognisko Wilno	23.0
5.	Jan	TĘSIOROWSKI	13	AZS Poznań	-
6.	Henryk	KRZANOWSKI	10	AZS Lwów	-
1938.07.24	Warszawa				
1.	Bernard	ZASŁONA	09	Sparta Białystok	22.0
2.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	22.5
3.	Roman	SIENICKI „DANOWSKI”	18	AZS Lwów	22.6
4.	Mieczysław	POLIŃSKI	17	Boruta Zgierz	23.0
5.	Edward	TROJANOWSKI	12	AZS Warszawa	23.1
6.	Franciszek	BAJERLAIN	16	Warta Poznań	-
1939.07.09	Poznań				
1.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	23.2
2.	Roman	SIENICKI „DANOWSKI”	18	Lechia Lwów	23.2
3.	Bernard	ZASŁONA	09	Sparta Białystok	23.8
4.	Mieczysław	POLIŃSKI	17	Boruta Zgierz	-
5.	Aleksy	MOZOLEWSKI	12	Warszawianka	-
6.	Jan	TĘSIOROWSKI	13	AZS Poznań	-
1940 - 1944 nie rozgrywano					
1945.09.30	Łódź				
1.	Włodzimierz	PUZIO	20	Cracovia Kraków	23.4
2.	Kazimierz	WAWRZKIEWICZ	20	Cracovia Kraków	23.6
3.	Stanisław	ŚLADKOWSKI		AZS Łódź	24.1
4.	Józef	LIPOWSKI	23	DKS Łódź	24.1
5.	Jan	ŁOPUSZYŃSKI	14	Skra Warszawa	-
6.	Zygmunt	BUHL	27	HKS Bydgoszcz	-
1946.09.08	Kraków				
1.	Józef	RUTKOWSKI	20	AZS Poznań	22.3
2.	Roman	SIENICKI	18	HKS Bydgoszcz	23.1
3.	Leon	JARACZEWSKI	23	AZS Łódź	23.7
4.	Józef	LIPOWSKI	23	DKS Łódź	23.7
5.	Zygmunt	BUHL	27	HKS Bydgoszcz	24.0
6.	Adam	PIASKOWY	25	Cracovia Kraków	-
1947.07.13	Warszawa				
1.	Leon	JARACZEWSKI	23	AZS Łódź	23.0

2.	Zygmunt	BUHL	27	HKS Bydgoszcz	23.3
3.	Henryk	BIĄŁKOWSKI	27	HKS Bydgoszcz	23.4
4.	Jerzy	GRZANKA	26	HKS Bydgoszcz	23.9
5.	Paweł	SZYMOSZEK	23	ZZK Katowice	-
..	Józef	RUTKOWSKI	20	AZS Poznań	DNF
1948.07.11 Poznań					
1.	Bogdan	LIPSKI	29	AZS Toruń	22.4
2.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	23.1
3.	Roman	SIENICKI	18	Pancerni Poznań	23.1
4.	Józef	RUTKOWSKI	20	AZS Poznań	-
5.	Artur	BĘDKOWSKI	30	Czyn Sosnowiec	-
6.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	-
1949.07.24 Gdańsk					
1.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	22.2
2.	Zygmunt	BUHL	27	AZS Szczecin	22.3
3.	Artur	BĘDKOWSKI	30	Włókniarz Sosnowiec	23.0
4.	Jerzy	GRZANKA	26	Gwardia Bydgoszcz	23.3
5.	Andrzej	WOJTOWICZ	30	Stal Gliwice	23.4
6.	Andrzej	LIPIEC	27	AZS Wrocław	23.4
1950.08.15 Kraków					
1.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	22.3
2.	Bogdan	LIPSKI	29	AZS Warszawa	22.4
3.	Zygmunt	BUHL	27	Ogniwo Kraków	22.6
4.	Dominik	SUCHEŃSKI	26	AZS Wrocław	22.6
5.	Jerzy	GRZANKA	26	Gwardia Bydgoszcz	22.9
6.	Jerzy	NOWAK	27	Ogniwo Kraków	23.2
1951.09.12 Warszawa					
1.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	22.0
2.	Gerard	MACH	26	Budowlani Gdańsk	22.0
3.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywań	22.1
4.	Zygmunt	BUHL	27	Gwardia Kraków	22.5
5.	Marian	KUCHARSKI	31	Budowlani Lublin	22.6
..	Bogdan	LIPSKI	29	AZS Warszawa	DNS
1952.08.16 Wrocław					
1.	Gerard	MACH	26	Budowlani Gdańsk	22.1
2.	Wiesław	HOLAJN	32	AZS Rokitnica	22.5
3.	Andrzej	WÓJTOWICZ	30	Spójnia Warszawa	22.6
4.	Romuald	BUDZYŃSKI	33	Ogniwo Poznań	22.8
5.	Ryszard	SZCZĘSNY	30	Spójnia Warszawa	23.0
6.	Lech	SILSKI	28	Gwardia Warszawa	23.0
1953.09.05 Warszawa					
1.	Zenon	BARANOWSKI	30	Gwardia Warszawa	21.9
2.	Edward	SCHMIDT	31	OWKS Kraków	22.3
3.	Stefan	POŁUJAN	34	OWKS Lublin	22.7
4.	Andrzej	WOJTOWICZ	30	AZS Gliwice	22.7
5.	Jan	JARZEMBOWSKI	33	Stal Poznań	22.8
6.	Wiesław	HOLAJN	32	AZS Gliwice	23.0
1954.07.21 Warszawa					
1.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	21.7
2.	Zenon	BARANOWSKI	30	Gwardia Poznań	21.7
3.	Nikodem	GOŹDZIAŁSKI	32	CWKS Warszawa	22.1
4.	Wiesław	HOLAJN	32	AZS Gliwice	22.2
5.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywań	22.3
6.	Andrzej	WOJTOWICZ	30	Kolejarz Piotrowice	22.6
1955.10.25 Łódź					
1.	Marian	FOIK	33	CWKS Warszawa	21.9
2.	Zenon	BARANOWSKI	30	Gwardia Poznań	22.2
3.	Jan	JARZEMBOWSKI	33	CWKS Warszawa	22.2
4.	Edward	BOŻEK	37	Zryw Katowice	22.4
5.	Zdzisław	SZCZEPAŃSKI	36	Budowlani Chorzów	22.7
6.	Ryszard	SZYMAŃSKI	31	Gwardia Poznań	22.8
1956.10.01 Zabrze					
1.	Gerard	MACH	26	CWKS Warszawa	21.7
2.	Stanisław	SWATOWSKI	34	CWKS Warszawa	21.7
3.	Edward	BOŻEK	37	Zryw Zabrze	21.8
4.	Zdzisław	SZCZEPAŃSKI	36	Budowlani Chorzów	21.9
5.	Janusz	BIELSKI	34	AZS Warszawa	22.0
6.	Andrzej	ŻURKOWSKI	38	Zryw Zabrze	22.3

1957.09.15	Poznań				
1.	Zenon	BARANOWSKI	30	Olimpia Poznań	22.2
2.	Gerard	MACH	26	Legia Warszawa	22.2
3.	Edward	BOŻEK	37	Zryw Katowice	22.4
4.	Jan	JARZEMBOWSKI	33	Warta Poznań	22.7
5.	Zdzisław	SZCZEPAŃSKI	36	AZS Gliwice	22.9
6.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Polonia Bydgoszcz	22.9
1958.07.19	Bydgoszcz				
1.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	21.3
2.	Edward	SCHMIDT	31	Górnik Zabrze	21.5
3.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Legia Warszawa	21.7
4.	Janusz	ZWOLIŃSKI	34	Gwardia Wrocław	22.0
5.	Henryk	STAWIARSKI	35	Wisła Kraków	22.1
6.	Zdzisław	SZCZEPAŃSKI	36	AZS Gliwice	22.3
7.	Borys	BIELUGA	37	Start Lublin	22.5
1959.08.23	Gdańsk				
1.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	21.1
2.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	21.7
3.	Jan	JARZEMBOWSKI	33	Warta Poznań	21.8
4.	Edward	SCHMIDT	31	Górnik Zabrze	21.8
5.	Andrzej	KARCZ	36	Gwardia Warszawa	22.2
6.	Zbigniew	SYKA	36	Pogoń Szczecin	22.5
1960.08.06	Olsztyn				
1.	Jan	JARZEMBOWSKI	33	Warta Poznań	21.7
2.	Andrzej	KARCZ	36	Gwardia Warszawa	21.7
3.	Zbigniew	SYKA	36	Pogoń Szczecin	21.8
4.	Zdzisław	SZCZERBA	35	AZS Kraków	22.3
5.	Włodzimierz	JEGOROW	35	AZS Gdańsk	22.4
6.	Zenon	BARANOWSKI	30	Olimpia Poznań	22.4
1961.08.26	Nowa Huta				
1.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	20.8
2.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	21.0
3.	Andrzej	KARCZ	36	Gwardia Warszawa	21.5
4.	Bogusław	GIERAJEWSKI	37	AZS Warszawa	21.6
5.	Ryszard	SZMAL	36	Czarni Wrocław	21.7
6.	Zdzisław	SZCZERBA	35	AZS Kraków	21.7
1962.07.22	Warszawa				
1.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	20.7
2.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	21.1
3.	Andrzej	KARCZ	36	Gwardia Warszawa	21.4
4.	Zbigniew	MAKULEC	43	AZS Kraków	21.8
5.	Jerzy	CYBULSKI	41	Wawel Kraków	22.2
6.	Marian	FILIPIUK	41	Lechia Zielona Góra	22.5
1963.08.25	Bydgoszcz				
1.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	21.2
2.	Andrzej	BADEŃSKI	43	Legia Warszawa	21.2
3.	Wojciech	CYRULICZEK	42	Cracovia Kraków	21.4
4.	Zbigniew	SYKA	36	Zawisza Bydgoszcz	21.6
5.	Marian	FILIPIUK	41	Lumel Zielona Góra	21.7
6.	Zbysław	ANIELAK	42	Bałtyk Gdynia	22.3
1964.07.19	Warszawa				
1.	Marian	FOIK	33	Legia Warszawa	21.0
2.	Andrzej	BADEŃSKI	43	Legia Warszawa	21.0
3.	Andrzej	ZIELIŃSKI	36	Gwardia Warszawa	21.1
4.	Zbigniew	SYKA	36	Zawisza Bydgoszcz	21.2
5.	Zbysław	ANIELAK	42	Bałtyk Gdynia	21.3
6.	Marian	FILIPIUK	41	Lumel Zielona Góra	22.8
1965.08.14	Szczecin				
1.	Wiesław	MANIAK	38	Pogoń Szczecin	21.4
2.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	21.5
3.	Tadeusz	CUCH	45	Polonia Warszawa	21.6
4.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	22.0
5.	Jan	WERNER	46	AZS Warszawa	22.1
6.	Waldemar	KORYCKI	46	Zawisza Bydgoszcz	22.2
7.	Zbigniew	MAKULEC	43	AZS Kraków	22.3
1966.08.07	Poznań				
1.	Marian	DUDZIAK	42	Olimpia Poznań	20.8
2.	Jan	WERNER	46	AZS Warszawa	20.9
3.	Zbysław	ANIELAK	42	AZS Warszawa	21.0

4.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	21.0
5.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	21.1
6.	Tadeusz	JAWORSKI	45	Energetyk Poznań	21.5
1967.08.20 Chorzów					
1.	Jan	WERNER	46	AZS Warszawa	21.0
2.	Adam	KACZOR	41	Orkan Poznań	21.5
3.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	21.6
4.	Harry	PIONKE	40	Lechia Gdańsk	21.7
5.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	21.8
6=	Edmund	BOROWSKI	45	Zawisza Bydgoszcz	21.8
6=	Władysław	KICZKO	48	Amator Jelenia Góra	21.8
8.	Waldemar	KORYCKI	46	Zawisza Bydgoszcz	25.2
1968.09.15 Zielona Góra					
1.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	21.1
2.	Ernest	HAŁAS	41	Naprzód Rydułtowy	21.6
3.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	21.7
4.	Władysław	KICZKO	48	AZS Kraków	21.7
5.	Harry	PIONKE	40	Lechia Gdańsk	21.8
6.	Andrzej	NOWAK	48	Polonia Warszawa	21.8
7.	Marek	HRONIK	45	Legia Warszawa	22.0
8.	Henryk	CIECIÓRA	47	AZS Poznań	22.1
1969.08.17 Kraków					
1.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa	21.4
2.	Wiesław	MANIAK	38	Skra Warszawa	21.6
3.	Edward	ROMANOWSKI	44	Legia Warszawa	21.7
4.	Tadeusz	CUCH	45	Polonia Warszawa	21.7
5.	Jan	BIELAN	43	MKS-AZS Warszawa	22.0
6.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	22.0
7.	Ernest	HAŁAS	41	Naprzód Rydułtowy	22.3
8.	Aleksander	BŁAŻEJAK	51	Górnik Wałbrzych	22.4
1970.08.08 -0,5 Warszawa					
1.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	20.8
2.	Marian	DUDZIAK	41	Olimpia Poznań	21.1
3.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa	21.1
4.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	21.1
5.	Stanisław	WAGNER	47	AZS Łódź	21.1
6.	Tadeusz	CUCH	45	Legia Warszawa	21.2
7.	Wiesław	MANIAK	38	Skra Warszawa	21.3
8.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze	21.5
1971.06.28 +0,2 Warszawa					
1.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa	20.9
2.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	21.1
3.	Marian	DUDZIAK	41	Olimpia Poznań	21.1
4.	Gerard	GRAMSE	44	AZS Poznań	21.2
5.	Jerzy	CZERBNIAK	47	MKS-AZS Łódź	21.3
6.	Andrzej	BADENSKI	43	Legia Warszawa	21.3
7.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze	21.4
8.	Stanisław	RYCHTER	45	Górnik Wałbrzych	21.6
1972.08.19 +1,9 Warszawa					
1.	Jerzy	CZERBNIAK	47	MKS-AZS Łódź	21.0
2.	Ryszard	TULKIS	49	Zjednoczenie Olsztyn	21.1
3.	Stanisław	WAGNER	47	MKS-AZS Łódź	21.1
4.	Władysław	KICZKO	48	Śląsk Wrocław	21.2
5.	Witold	ZIENDALSKI	50	MKS-AZS Warszawa	21.3
6.	Marek	DŁUGOSIELSKI	50	Podlasie Białystok	21.6
7.	Józef	MARSZAŁEK	48	Stal Mielec	21.7
-.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	DNS
1973.08.12 +1,4 Warszawa					
1.	Marek	BEDYŃSKI	52	Gwardia Warszawa	20.9
2.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa	20.9
3.	Jerzy	WIECZOREK	54	MKS-AZS Warszawa	21.1
4.	Jerzy	CZERBNIAK	47	MKS-AZS Łódź	21.2
5.	Witold	ZIENDALSKI	50	MKS-AZS Warszawa	21.2
6.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	21.2
7.	Tadeusz	CUCH	45	Legia Warszawa	21.5
8.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	21.5
1974.07.21 -1,5 Warszawa					
1.	Marek	BEDYŃSKI	52	Gwardia Warszawa	21.1
2.	Jerzy	CZERBNIAK	47	MKS-AZS Łódź	21.1
3.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	21.1

4.	Grzegorz	MĄDRY	54	MKS-AZS Warszawa	21.2
5.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	21.2
6.	Roman	SIEDLECKI	54	ŁKS Łódź	21.4
7.	Jerzy	WIECZOREK	54	MKS-AZS Warszawa	21.6
pk	Günter	WURFEL /7/		AUSTRIA	21.6
1975.06.29 +1,0 Bydgoszcz					
1.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	21.1
2.	Grzegorz	MĄDRY	54	SZS-AZS Warszawa	21.2
3.	Marek	BEDYŃSKI	52	Gwardia Warszawa	21.2
4.	Zenon	NOWOSZ	44	Legia Warszawa	21.2
5.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	21.3
6.	Zenon	LICZNERSKI	54	Górnik Zabrze	21.3
7.	Jan	ALOŃCZYK	52	AZS Wrocław	21.4
8.	Marian	WORONIN	56	SZS-AZS Pruszków	21.6
1976.06.26 +0,9 Bydgoszcz					
1.	Zenon	LICZNERSKI	54	Górnik Zabrze	21.07
2.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	21.17
3.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	21.23
4.	Krzysztof	KOŁODZIEJ	55	Start Lublin	21.46
5.	Eugeniusz	KRAWSZ	58	MKS-AZS Zielona Góra	21.70
6.	Tadeusz	TYSZKA	49	Start Otwock	21.83
7.	Mirosław	KOBIELSKI	55	Flota Gdynia	22.00
-.	Grzegorz	MĄDRY	54	MKS-AZS Warszawa	DNF
1977.07.30 +1,0 Bydgoszcz					
1.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	20.89
2.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	20.98
3.	Andrzej	ŚWIERCZYŃSKI	52	Warszawianka	21.08
4.	Kazimierz	GRUBECKI	53	AZS Gdańsk	21.15
5.	Jan	ALOŃCZYK	52	AZS Wrocław	21.28
6.	Eugeniusz	KRAWSZ	58	AZS Zielona Góra	21.40
7.	Marek	BEDYŃSKI	52	Gwardia Warszawa	21.58
8.	Marek	FOSTIAK	58	AZS Gdańsk	21.66
1978.07.10 -1,4 Warszawa					
1.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	21.13
2.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	21.15
3.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	21.18
4.	Kazimierz	GRUBECKI	53	AZS Gdańsk	21.66
5.	Marek	BEDYŃSKI	52	Gwardia Warszawa	21.78
6.	Tadeusz	TYSZKA	49	Warszawianka	21.80
7.	Mirosław	KOBIELSKI	55	Flota Gdynia	21.99
8.	Eugeniusz	KRAWSZ	58	AZS Zielona Góra	22.09
1979.08.11 +0,2 Poznań					
1.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	20.74
2.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	20.81
3.	Ryszard	SADKOWSKI	55	Flota Gdynia	21.56
4.	Mirosław	KOBIELSKI	55	Flota Gdynia	21.68
5.	Marek	FOSTIAK	58	AZS Gdańsk	21.72
6.	Bogdan	GRZEJSZCZAK	50	Górnik Zabrze	21.81
7.	Mirosław	KRECH	59	Start Lublin	22.07
8.	Andrzej	KAL	59	Budowlani Kielce	22.13
1980.08.30 +0,8 Łódź					
1.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	20.59
2.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	20.90
3.	Czesław	WRÓBLEWSKI	61	Chemik Kędzierzyn	21.31
4.	Marek	RADTKE	60	AZS Gdańsk	21.31
5.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Victoria Racibórz	21.41
6.	Alojzy	ŻUREK	60	Polonia Warszawa	21.51
7.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	21.65
8.	Andrzej	PIECHOWSKI	61	Polonia Warszawa	21.92
1981.08.08 Zabrze					
1.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	21.11
2.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	21.39
3.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Flota Gdynia	21.65
4.	Piotr	PAWŁOWICZ	61	AZS Warszawa	21.69
5.	Mirosław	STĘPIEŃ	59	Skra Warszawa	21.91
6.	Kazimierz	GRUBECKI	53	AZS Gdańsk	21.93
7.	Ryszard	ANTOLAK	57	Chemik Kędzierzyn	22.06
8.	Jerzy	BASZUN	57	Górnik Zabrze	22.12
1982.07.03 -0,4 Lublin					
1.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Flota Gdynia	20.93

2.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	20.94
3.	Leszek	DUNECKI	56	AZS Warszawa	20.96
4.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Victoria Racibórz	21.22
5.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	21.44
6.	Bogusław	SZPIECH	63	Victoria Racibórz	21.54
7.	Piotr	PAWŁOWICZ	61	AZS Warszawa	21.68
8.	Konrad	MALIŃSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	21.71
1983.06.26 -0,5 Bydgoszcz					
1.	Marian	WORONIN	56	Legia Warszawa	20.64
2.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	21.05
3.	Leszek	DUNECKI	56	Start Lublin	21.16
4.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	21.41
5.	Marek	RADTKE	60	AZS Gdańsk	21.51
6.	Dariusz	DOBROWOLSKI	63	AZS Warszawa	21.59
7.	Artur	SUCHOCKI	62	AZS Warszawa	21.70
8.	Piotr	KINER	63	Górnik Wałbrzych	21.70
1984.06.23 +1,7 Lublin					
1.	Leszek	DUNECKI	56	Start Lublin	20.62
2.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	20.70
3.	Bogusław	SZPIECH	63	Victoria Racibórz	20.85
4.	Krzysztof	ZWOLIŃSKI	59	Górnik Zabrze	21.19
5.	Czesław	WRÓBLEWSKI	61	Chemik Kędzierzyn	21.25
6.	Zygryd	SWACZYNA	62	Piast Gliwice	21.31
7.	Artur	SUCHOCKI	62	AZS Warszawa	21.48
8.	Jacek	LICZNERSKI	65	Start Elbląg	21.67
1985.08.03 -2,0 Bydgoszcz					
1.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	21.07
2.	Zygryd	SWACZYNA	62	Zawisza Bydgoszcz	21.27
3.	Jacek	LICZNERSKI	65	Start Elbląg	21.39
4.	Bogusław	SZPIECH	63	Górnik Zabrze	21.64
5.	Zenon	LICZNERSKI	54	Legia Warszawa	21.81
6.	Krzysztof	WOJTYS	62	Olimpia Poznań	21.96
7.	Krzysztof	ORŁOWSKI	61	AZS Gdańsk	22.12
8.	Dariusz	DOBROWOLSKI	63	Legia Warszawa	22.14
1986.06.28 -0,3 Grudziądz					
1.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	20.72
2.	Leszek	DUNECKI	56	Start Lublin	21.12
3.	Jacek	LICZNERSKI	65	Legia Warszawa	21.33
4.	Piotr	WASZEK	60	Górnik Zabrze	21.42
5.	Paweł	KASPRZAK	66	Gwardia Warszawa	21.52
6.	Bogusław	SZPIECH	63	Legia Warszawa	21.80
7.	Mariusz	OZIMEK	64	AZS Kraków	25.51
-.	Marek	HULBÓJ	63	Budowlani Szczecin	DNS
1987.08.15 +0,9 Poznań					
1.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	21.08
2.	Robert	KURNICKI	65	Górnik Zabrze	21.10
3.	Maciej	LESZCZYŃSKI	64	Warszawianka	21.28
4.	Joachim	HELBIK	62	Górnik Zabrze	21.34
5.	Bogusław	SZPIECH	63	Legia Warszawa	21.39
6.	Zygryd	SWACZYNA	62	Zawisza Bydgoszcz	21.61
7.	Paweł	KASPRZAK	66	Gwardia Warszawa	21.65
8.	Zbigniew	JAKIMOWICZ	64	Skra Warszawa	21.84
1988.08.13 -2,1 Grudziądz					
1.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	21.14
2.	Andrzej	POPA	68	Orkan Poznań	21.44
3.	Zygryd	SWACZYNA	62	Zawisza Bydgoszcz	21.80
4.	Paweł	KASPRZAK	66	Gwardia Warszawa	22.02
5.	Marek	MICHALSKI	62	WKS Ciechanów	22.10
6.	Janusz	CECHERZ	58	Start Łódź	22.16
7.	Krzysztof	WOJTYS	62	Olimpia Poznań	22.21
-.	Jacek	MARLICKI	68	AZS Wrocław	DNF
1989.09.03 -0,6 Kraków					
1.	Marek	ZALEWSKI	70	Pogoń Zduńska Wola	21.14
2.	Maciej	LESZCZYŃSKI	64	Warszawianka	21.23
3.	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	21.59
4.	Jacek	MARLICKI	68	AZS-AWF Wrocław	21.66
5.	Robert	KURNICKI	65	Górnik Zabrze	21.71
6.	Joachim	HELBIK	62	Górnik Zabrze	21.80
7.	Czesław	PRĄDZYŃSKI	60	Bałtyk Gdynia	22.01
8.	Bogusław	SZPIECH	63	Górnik Zabrze	22.13

1990.07.15	±0,0 Piła				
1.	Marek	ZALEWSKI	70	Pogoń Zduńska Wola	21.39
2.	Maciej	LESZCZYŃSKI	64	Warszawianka	21.51
3.	Andrzej	POPA	68	AZS-AWF Katowice	21.60
4.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	21.66
5.	Sylwester	MACHAJ	65	Skra Warszawa	21.84
6.	Piotr	CYWIŃSKI	70	RKS Łódź	21.92
7.	Joachim	HELBIK	62	Górnik Zabrze	22.00
8.	Albin	KIEDROWSKI	66	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	22.41
1991.07.14	±0,0 Kielce				
1.	Jarosław	KANIECKI	67	AZS-AWF Gdańsk	20.78
2.	Jacek	MARLICKI	68	AZS-AWF Wrocław	21.07
3.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	21.18
4.	Andrzej	POPA	68	AZS-AWF Katowice	21.52
5.	Michał	MICHALSKI	72	ŁKS Łódź	21.53
6.	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	21.56
7.	Joachim	HELBIK	62	Górnik Zabrze	21.70
8.	Marcin	CZAJKOWSKI	68	AZS-AWF Gdańsk	21.83
1992.06.21	+0,8 Warszawa				
1.	Marek	ZALEWSKI	70	Pogoń Zduńska Wola	20.82
2.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	21.33
3.	Maciej	ŚWIATŁOWSKI	72	Budowlani Szczecin	21.35
4.	Andrzej	POPA	68	Orkan Poznań	21.47
5.	Dariusz	RYCHTER	68	Gryf Słupsk	21.69
6.	Michał	MICHALSKI	72	ŁKS Łódź	21.78
7.	Piotr	TYMKO	74	Skra Warszawa	21.97
-.	Jarosław	KANIECKI	67	AZS-AWF Gdańsk	DNS
1993.07.25	+0,9 Kielce				
1.	Marek	ZALEWSKI	70	Start-Resursa Zduńska Wola	20.84
2.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	21.17
3.	Marcin	CZAJKOWSKI	68	AZS-AWF Gdańsk	21.68
4.	Michał	MICHALSKI	72	Zawisza Bydgoszcz	21.71
5.	Robert	WRZOCHALSKI	73	Jantar Ostrołęka	21.80
6.	Grzegorz	MIĘKIŃSKI	70	AZS-AWF Katowice	21.84
7.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	21.93
8.	Piotr	TYMKO	74	Skra Warszawa	21.98
1994.06.26	-2,5 Piła				
1.	Marek	ZALEWSKI	70	Start-Resursa Zduńska Wola	21.42
2.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	RKS Łódź	21.66
3.	Michał	MICHALSKI	72	Zawisza Bydgoszcz	21.77
4.	Tomasz	POKORA	74	Orzeł Namysłów	21.96
5.	Artur	HERLICZKA	72	Legia Warszawa	22.02
6.	Piotr	TYMKO	74	Skra Warszawa	22.14
7.	Grzegorz	MIĘKIŃSKI	70	AZS-AWF Katowice	22.24
8.	Robert	WRZOCHALSKI	73	Jantar Ostrołęka	22.82
1995.08.20	+1,3 Warszawa				
1.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	20.78
2.	Piotr	TYMKO	74	Skra Warszawa	21.77
3.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	21.78
4.	Sławomir	KUSIOWSKI	71	Budowlani Szczecin	21.98
5.	Łukasz	KOWALCZYK	76	Orlęta Radom	22.09
6.	Piotr	HACZEK	77	MKS Żywiec	22.11
7.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	22.26
8.	Tomasz	KUŹNICKI	75	Pojezierze Suwałki	22.32
1996.06.23	+2,5 Piła				
1.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	20.95w
2.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	21.00w
3.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	21.28w
4.	Krzysztof	BYZDRA	74	AZS-AWF Gdańsk	21.41w
5.	Piotr	HACZEK	77	MKS Żywiec	21.46w
6.	Piotr	DŁUGOSIELSKI	77	AZS-AWF Warszawa	21.56w
-.	Michał	MICHALSKI	72	Zawisza Bydgoszcz	DNS
-.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	DNS
1997.06.22	-1,2 Bydgoszcz				
1.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	21.05
2.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	21.07
3.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	21.32
4.	Jarosław	ROŚ	79	Orzeł Namysłów	21.77
5.	Adam	HEN	74	AZS-AWF Gdańsk	21.88
6.	Piotr	JAGIEŁŁO	78	AZS-MKS Łódź	21.90
7.	Tomasz	KUŹNICKI	75	Zawisza Bydgoszcz	22.05

-.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	RKS Łódź	DNS
1998.06.28	+0,4 Wrocław				
1.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	20.77
2.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	21.10
3.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	21.11
4.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	Browar Schöller Namysłów	21.13
5.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	21.15
6.	Jarosław	ROŚ	79	Orzeł Namysłów	21.61
7.	Sylwester	WĘGRZYN	72	Śląsk Wrocław	21.81
8.	Paweł	PIWOWARSKI	77	RTL Dami-ZTE Radom	22.27
1999.07.04	+0,5 Kraków				
1.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	20.57
2.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	20.77
3.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	21.02
4.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	21.06
5.	Tomasz	KONDRATOWICZ	79	Olimpia Poznań	21.45
6.	Tomasz	KUŹNICKI	75	Zawisza Bydgoszcz	21.48
-.	Adam	FORGHEIM	78	Śląsk Wrocław	DNF
-.	Krzysztof	BYZDRA	74	AZS-AWF Gdańsk	DNF
2000.08.06	+0,1 Kraków				
1.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	20.49
2.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	20.51
3.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	20.72
4.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	Śląsk Wrocław	20.80
5.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	20.91
6.	Zbigniew	TULIN	76	Legia Warszawa	21.04
7.	Tomasz	POKORA	74	AZS-AWF Wrocław	25.49
-.	Paweł	DIDKOWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	DNS
2001.07.01	+1,8 Bydgoszcz				
1.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	20.71
2.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	Śląsk Wrocław	20.86
3.	Łukasz	CHYŁA	81	SKLA Sopot	21.16
4.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	21.24
5.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	21.32
6.	Paweł	DIDKOWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	21.44
7.	Przemysław	ROGOWSKI	80	Olimpia Poznań	21.64
-.	Marcin	KRZYWAŃSKI	75	Skra Warszawa	DNS
2002.07.21	+1,5 Szczecin				
1.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	Olimpia Poznań	20.43
2.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	20.63
3.	Marcin	URBAŚ	76	Warszawianka	20.68
4.	Leszek	DYJA	78	AZS-AWF Katowice	21.07
5.	Erwin	WASZKOWIAK	80	Podlasie Białystok	21.29
6.	Tomasz	KONDRATOWICZ	79	Olimpia Poznań	21.32
-.	Ryszard	PILARCZYK	75	Olimpia Poznań	DNS
2003.07.06	+2,9 Bielsko-Biała				
1.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	Olimpia Poznań	20.38w
2.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	20.84w
3.	Łukasz	CHYŁA	81	SKLA Sopot	20.93w
4.	Paweł	PTAK	83	Krokus Leszno	21.16w
5.	Piotr	BALCERZAK	75	Skra Warszawa	21.25w
6.	Marcin	NIEWIARA	81	AZS-AWF Wrocław	21.44w
7.	Tomasz	KONDRATOWICZ	79	Olimpia Poznań	21.46w
8.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	21.48w
2004.07.04	-0,9 Bydgoszcz				
1.	Marcin	URBAŚ	76	AZS-AWF Kraków	20.99
2.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	AZS Poznań	21.03
3.	Leszek	DYJA	78	AZS-AWF Kraków	21.52
4.	Daniel	KOSSOWSKI	81	RLTL ZTE Radom	21.67
5.	Marcin	NIEWIARA	81	AZS-AWF Wrocław	21.81
6.	Przemysław	ROGOWSKI	80	AZS Poznań	21.89
7.	Erwin	WASZKOWIAK	80	Podlasie Białystok	22.25
-.	Łukasz	ROKICKI	83	MKL Szczecin	DQ
2005.06.26	+0,6 Biała Podlaska				
1.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	AZS Poznań	20.86
2.	Paweł	PTAK	83	AZS-AWF Wrocław	21.24
3.	Piotr	WIADEREK	84	AZS-AWFiS Gdańsk	21.24
4.	Łukasz	ROKICKI	83	MKL Szczecin	21.44
5.	Kamil	MASZTAK	84	AZS-AWF Poznań	21.44
6.	Daniel	KOSSOWSKI	81	RLTL ZTE Radom	21.51

7.	Jarosław	WASIAK	84	RKS Łódź	21.56
-.	Ryszard	PILARCZYK	75	AZS Poznań	DNF
2006.07.23 +0,1 Bydgoszcz					
1.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	AZS Poznań	20.78
2.	Marcin	URBAŚ	76	KKL Fart Kielce	20.91
3.	Dariusz	KUĆ	86	Elite Cafe Wawel Kraków	20.95
4.	Kamil	MASZTAK	84	AZS-AWF Poznań	21.29
5.	Piotr	WIADEREK	84	AZS-AWFIS Gdańsk	21.34
6.	Tomasz	TALKOWSKI	84	MLKS Nadwiślanin Chełmno	21.46
7.	Michał	BIELCZYK	84	AZS-AWF Warszawa	21.51
-.	Przemysław	ROGOWSKI	80	AZS Poznań	DNS
2007.07.01 +0,3 Poznań					
1.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	Śląsk Wrocław	20.84
2.	Tomasz	TALKOWSKI	84	MLKS Nadwiślanin Chełmno	20.97
3.	Krzysztof	JABŁOŃSKI	85	AZS-AWF Kraków	21.13
4.	Kamil	MASZTAK	84	AZS-AWF Poznań	21.34
5.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	21.34
6.	Marcin	URBAŚ	76	KKL Fart Kielce	21.38
7.	Paweł	PTAK	83	AZS-AWF Wrocław	21.49
8.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	21.50
2008.07.06 + 1.0 Szczecin					
1.	Marcin	JĘDRUSIŃSKI	81	Śląsk Wrocław	20.84
2.	Marcin	URBAŚ	76	AZS Poznań	20.95
3.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	21.08
4.	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	21.21
5.	Daniel	KOSSOWSKI	81	Optima Radom	21.33
6.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	21.40
7.	Krzysztof	JABŁOŃSKI	85	AZS-AWF Kraków	21.55
8.	Michał	BRZUCHAŁA	86	AZS Lublin	21.57
2009.08.02 + 2.3 Bydgoszcz					
1.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	20.46w
2.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	21.01w
3.	Michał	BIELCZYK	84	AZS-AWF Warszawa	21.08w
4.	Olaf	PARUZEL	88	AZS-AWF Katowice	21.21w
5.	Rafał	BŁOCIAN	86	Krokus Leszno	21.36w
6.	Marcin	NOWAK	77	AZS-AWF Kraków	21.39w
7.	Paweł	PTAK	83	Krokus Leszno	21.58w
8.	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	28.36w
2010.07.10 - 1.5 Bielsko-Biała					
1.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	20.96
2.	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	21.36
3	Piotr	WIADEREK	84	SKLA Sopot	21.37
4.	Paweł	STEMPEL	87	AZS-AWF Biała Podlaska	21.38
5.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	21.54
6.	Jarosław	KULESZA	77	AZS-AWF Warszawa	21.60
-.	Maciej	SAMBORSKI	88	AZS-AWF Kraków	DNS
-.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	DNS
2011.08.13 + 0.5 Bydgoszcz					
1.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	20.89
2.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	21.11
3.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	21.22
4.	Mateusz	BIEGAJŁO	91	Agros Zamość	21.45
5.	Cezary	BAGIŃSKI	89	AZS-AWF Warszawa	21.58
6.	Michał	ŁUKASIAK	84	AZS-AWF Warszawa	21.58
7.	Paweł	DZIKOWSKI	89	AZS Lublin	21.66
-.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	DNS
2012.06.16 - 0.1 Bielsko-Biała					
1.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	20.57
2.	Dariusz	KUĆ	86	Zawisza Bydgoszcz	20.59
3.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	20.92
4.	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	21.03
5.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	21.10
6.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	21.27
7.	Mateusz	JĘDRUSIK	91	AZS-AWF Kraków	21.51
2013.07.21 + 1.1 Toruń					
1.	Karol	ZAŁEWSKI	93	AZS Olsztyn	20.49
2.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	20.83
3.	Tomasz	KLUCZYŃSKI	93	Zawisza Bydgoszcz	21.04
4.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	21.07
5.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	21.07

6.	Adam	PAWŁOWSKI	92	AZS Poznań	21.20
7.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	21.65
-.	Mateusz	BIEGAJŁO	91	Agros Zamość	DNF
2014.07.31 + 1.3 Szczecin					
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	20.80
2.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	21.03
3.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	21.12
4.	Adam	PAWŁOWSKI	92	AZS Poznań	21.15
5.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	21.29
6.	Mateusz	JĘDRUSIK	91	AZS-AWF Kraków	21.61
-.	Kamil	MASZTAK	84	WKS Grunwald Poznań	DNF
-.	Robert	KUBACZYK	86	Śląsk Wrocław	DNS
2015.07.21 + 0.4 Kraków					
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	20.47
2.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	20.91
3.	Adam	PAWŁOWSKI	92	AZS Poznań	20.96
4.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	21.10
5.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	21.10
6.	Krzysztof	GRZEŚKOWIAK	93	AZS Poznań	21.49
7.	Mateusz	JĘDRUSIK	91	AZS-AWF Kraków	21.77
-.	Remigiusz	OLSZEWSKI	92	Zawisza Bydgoszcz	DNF
2016.06.26 + 0.2 Bydgoszcz					
1	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	20.61
2.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	21.24
3.	Jakub	ADAMSKI	87	AZS Poznań	21.26
4.	Dominik	SMOSARSKI	99	AZS Olsztyn	21.29
5.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	21.30
6.	Adam	PAWŁOWSKI	92	AZS Poznań	21.31
7.	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	21.43
8.	Hubert	KALANDYK	94	Agros Zamość	21.44
2017.07.23 + 0.7 Białystok					
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS Olsztyn	20.61
2=	Kamil	KRYŃSKI	87	Podlasie Białystok	21.12
2=	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	21.12
4.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS Olsztyn	21.41
5.	Piotr	MITKA	94	AZS-AWF Kraków	21.41
6.	Bartłomiej	CZAJKOWSKI	93	RLTL ZTE Radom	21.58
7.	Hubert	KALANDYK	94	Agros Zamość	21.59
8.	Przemysław	ADAMSKI	96	Agros Zamość	21.61
2018.07.22 + 0.3 Lublin					
1.	Dominik	KOPEĆ	95	Agros Zamość	20.70
2.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS-AWF Katowice	20.73
3.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	21.06
4.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	21.37
5.	Przemysław	ADAMSKI	96	Agros Zamość	21.43
6.	Patryk	HŁADUNIUK	95	Lubusz Barlinek	21.52
-.	Artur	ZACZEK	89	AZS Poznań	DNS
2019.08.25 + 1.6 Radom					
1.	Dominik	KOPEĆ	95	Agros Zamość	20.88
2.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	21.10
3.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	21.11
4.	Dariusz	KOWALUK	96	AZS-AWF Warszawa	21.20
5.	Adrian	WESELA	98	Orkan Środa Wlkp.	21.34
6.	Przemysław	KOZŁOWSKI	98	AZS-AWF Katowice	21.39
7.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS Olsztyn	21.64
8.	Michał	JAKÓBCZYK	95	Agros Zamość	21.66
2020.08.30 - 0.2 Włocławek					
1.	Łukasz	KRAWCZUK	89	WKS Śląsk Wrocław	21.18
2.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	21.25
3.	Oliwer	WDOWIK	02	Resovia Rzeszów	21.27
4.	Damian	TRZASKA	00	Mazovia Ciechanów	21.43
5.	Łukasz	ŻAK	97	AZS Lublin	21.45
6.	Przemysław	ADAMSKI	96	Agros Zamość	21.50
7.	Szymon	SZACHNIEWICZ	01	AZS-AWF Wrocław	21.70
8.	Patryk	WYKROTA	00	Stal Ostrów Wlkp.	21.70
2021.06.26 - 0.8 Poznań					
1.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	20.99
2.	Oliwer	WDOWIK	02	Resovia Rzeszów	21.05
3.	Łukasz	ŻOK	01	ALKS Gorzów Wlkp.	21.07
4.	Damian	TRZASKA	00	Mazovia Ciechanów	21.19

5.	Patryk	WYKROTA	00	Stal Ostrów Wlkp.	21.33
6.	Przemysław	KOZŁOWSKI	98	AZS-AWF Katowice	21.50
7.	Igor	BOGACZYŃSKI	03	MKL Jarocin	21.51
8.	Mateusz	SIUDA	98	AZS Poznań	26.02

2022.06.11	+ 3.2 Suwałki				
1.	Łukasz	ŻOK	01	ALKS Gorzów Wlkp.	20.66w
2.	Patryk	WYKROTA	00	Stal Ostrów Wlkp.	20.90w
3.	Przemysław	KOZŁOWSKI	98	AZS-AWF Katowice	21.24w
4.	Damian	TRZASKA	00	Mazovia Ciechanów	21.32w
5.	Dominik	ŁUCZYŃSKI	02	AZS-AWF Wrocław	21.39w
6.	Adrian	WESELA	98	Orkan Środa Wlkp.	21.39w
7.	Michał	MALAREK	98	Sprinterzy Kraków	21.65w
-.	Jacek	MAJEWSKI	00	AZS-AWF Katowice	DNF

2023.07.29	- 0.1 Gorzów Wielkopolski				
1.	Łukasz	ŻOK	01	ALKS Gorzów Wlkp.	20.73
2.	Albert	KOMAŃSKI	00	Resovia Rzeszów	20.74
3.	Patryk	WYKROTA	00	Stal Ostrów Wlkp.	21.02
4.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	21.34
5.	Łukasz	ŻAK	97	AZS Lublin	21.39
6.	Marcin	KAROLEWSKI	92	Stal Ostrów Wlkp.	21.51
7.	Jan	SUCHOROWSKI	01	AKL Ursynów Warszawa	21.51
-.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	DNS

2024.06.28	+1.0 Bydgoszcz				
1.	Marek	ZAKRZEWSKI	05	AML Słupsk	20.50
2.	Łukasz	ŻAK	97	AZS UMCS Lublin	20.61
3.	Łukasz	ŻOK	01	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	20.65
4.	Patryk	WYKROTA	00	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	20.81
5.	Przemysław	SŁOWIKOWSKI	93	MKL Szczecin	21.07
6.	Dawid	TATARA	04	KL Lumel Zielona Góra	21.17
7.	Anton	BACHÓRSKI	02	MKL Szczecin	21.22
8.	Jakub	CHMIEL	01	AZS UMCS Lublin	21.48

4 0 0 m					
1920.07.16	Lwów				
1.	Felicjan	STERBA	96	Pogoń Lwów	55.0
2.	Janusz	HABICH	95	Polonia Warszawa	55.1

1921.08.15	Lwów				
1.	Janusz	HABICH	95	Polonia Warszawa	57.2
2.	Felicjan	STERBA	96	Pogoń Lwów	57.4
3.	Stanisław	ŚWIĘTOCHOWSKI	99	Polonia Warszawa	o pierś
4.	Roman	FILASIEWICZ	03	Pogoń Lwów	-
5.	Filip	KMICIŃSKI	95	Czarni Lwów	-
6.	Rudolf	RUBINOWSKI	03	Pogoń Lwów	-

1922.10.01	Warszawa				
1.	Stanisław	ŚWIĘTOCHOWSKI	99	Polonia Warszawa	56.4
2.	Alfons	KRUMBHOLZ	00	WKS Wilno	58.2
3.	Tadeusz	DREŃGIEWICZ	90	Pogoń Lwów	2 m

1923.08.26	Warszawa				
1.	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	53.0
2.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	53.3
3.	Stanisław	ŚWIĘTOCHOWSKI	99	Polonia Warszawa	-
2p	Janusz	REY		AZS Warszawa	-
3p	Stefan	OŁDAK	04	AZS Warszawa	-
3p	Jerzy	MIESZKOWSKI	04	Warszawianka	-

1924.09.07	Warszawa				
1.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	53.0
2.	Stefan	OŁDAK	04	AZS Warszawa	7 m
3.	Janusz	REY		AZS Warszawa	13 m
2p	Mieczysław	KIERNOŻYCKI	04	Polonia Warszawa	-
3p	Edward	STRUMPF	04	AZS Warszawa	-

1925.08.16	Kraków				
1.	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	52.6
2.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	5 m
3.	Zygmunt	DĄBROWSKI	04	AZS Warszawa	4 m
-.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	DNF
3p	Fryderyk	ANTES	02	AZS Kraków	-
3p	Feliks	ŻUBER	05	Warszawianka	-

1926.08.15	Warszawa				
1.	Stanisław	ROTHERT	00	Polonia Warszawa	51.6

2.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	-
3.	Amand	ROJEK	03	Roździeń Szopienice	55.0
4.	Zbigniew	JAWORSKI	05	AZS Warszawa	-
3p	Feliks	ŻUBER	05	Warszawianka	-
3p	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Cracovia Kraków	-
1927.07.09 Warszawa					
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	51.2
2.	Zbigniew	KOROLKIEWICZ	00	Polonia Warszawa	52.0
3.	Feliks	ŻUBER	05	Warszawianka	52.9
4.	Amand	ROJEK	03	Roździeń Szopienice	-
-.	Stanisław	ROTHERT	00	Warszawianka	DNS
-.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	DNS
1928.09.01 Warszawa					
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Polonia Bydgoszcz	50.4
2.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	51.3
3.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	52.0
4.	Feliks	ŻUBER	05	Warszawianka	-
5.	Stanisław	NOWAKOWSKI	07	Polonia Warszawa	-
6.	Stefan	GNIECH	05	3 p. sap. Wilno	-
1929.07.07 Poznań					
1.	Stefan	GNIECH	05	3 p. sap. Wilno	51.1
2.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	51.4
3.	Jan	PIECHOCKI	05	AZS Poznań	51.6
4.	Karol	RZEPUŚ	05	Stadion Królewska Huta	2 m
startowało 4 zawodników					
1930.07.12 Warszawa					
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	50.8
2.	Jan	PIECHOCKI	05	AZS Poznań	51.6
3.	Stanisław	NOWAKOWSKI	07	Polonia Warszawa	52.1
4.	Feliks	ŻUBER	05	Warszawianka	52.2
5.	Józef	MILLER	10	AZS Warszawa	-
6.	Władysław	RYBAK	10	Krusche-Ender Pabianice	-
1931.07.11 Królewska Huta					
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	51.2
2.	Jan	IWAŃSKI	02	Warta Poznań	52.4
3.	Józef	MILLER	10	AZS Warszawa	53.0
4.	Karol	RZEPUŚ	05	Stadion Królewska Huta	-
5.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	-
6.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	-
1932.06.25 Warszawa					
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	51.6
2.	Józef	MILLER	10	AZS Warszawa	52.4
3.	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Cracovia Kraków	52.6
4.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	-
5.	Jan	IWAŃSKI	02	Warta Poznań	-
6.	Zygmunt	WEISS	03	AZS Warszawa	-
1933.07.01 Bydgoszcz					
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	51.8
2.	Antoni	LESICKI	08	Warta Poznań	52.6
3.	Feliks	KULPIŃSKI	13	Warta Poznań	-
4.	Jan	IWAŃSKI	02	Warta Poznań	-
5.	Aleksander	ŻYLIŃSKI	12	Ognisko Wilno	-
-.	Walter	MARCINIEC	12	Warta Poznań	DNF
1934.07.07 Poznań					
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	50.6
2.	Jerzy	KOŹLICKI	09	AZS Warszawa	51.0
3.	Antoni	LESICKI	08	Warta Poznań	-
4.	Karol	RZEPUŚ	05	Stadion Królewska Huta	-
5.	Wincenty	PUJANEK	07	Sokół Leszno	-
6.	Tadeusz	HANKE	16	PKS Warszawa	-
1935.07.06 Białystok					
1.	Klemens	BINIAKOWSKI	02	Warta Poznań	50.1
2.	Tadeusz	ŚLIWAK	08	Sokół – Macierz Lwów	51.0
3.	Jerzy	KOŹLICKI	09	AZS Warszawa	-
4.	Wacław	KOCON	14	Sokół Bydgoszcz	-
5.	Wacław	MARKUSIEWICZ		Warta Poznań	-
-.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Jagiellonia Białystok	DQ
1936.09.26 Wilno					

1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Pogoń Lwów	51.2
2.	Jerzy	METELSKI	14	AZS Warszawa	53.5
3.	Zygmunt	BRACHOCKI	09	Warszawianka	-
4.	Wacław	KOCOŃ	14	Sokół Bydgoszcz	-
5.	Jerzy	TIETZE	11	Polonia Bydgoszcz	-
-.	Władysław	SZEFLER	12	Warszawianka	DQ
1937.07.03 Chorzów					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Pogoń Lwów	50.2
2.	Alfred	KRAWCZYK	15	Stadion Chorzów	51.4
3.	Władysław	SZEFLER	12	Warszawianka	51.4
4.	Kazimierz	BECHNER	10	AZS Warszawa	-
5.	Zdzisław	ZAWIEJA	13	Warszawianka	-
-.	Wacław	GĄSSOWSKI	17	Legia Warszawa	DNS
1938.07.23 Warszawa					
1.	Wacław	GĄSSOWSKI	17	Orlęta Dęblin	49.4
2.	Tadeusz	ŚLIWAK	08	Syrena Warszawa	50.6
3.	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Pogoń Katowice	51.0
4.	Zygmunt	ZABIERZOWSKI	16	Polonia Warszawa	51.6
5.	Zygmunt	GROSICKI	14	Żagiew Warszawa	-
6.	Jerzy	METELSKI	14	AZS Warszawa	DNS
1939.07.08 Poznań					
1.	Zygmunt	ZABIERZOWSKI	16	Polonia Warszawa	49.9
2.	Tadeusz	ŚLIWAK	08	Warszawianka	50.3
3.	Edward	DANIELAK	13	Pogoń Katowice	51.7
4.	Zygmunt	GROSICKI	14	Polonia Warszawa	51.8
5.	Aleksy	MOZOLEWSKI	12	Warszawianka	54.3
6.	Antoni	ZATWARNICKI	20	Pogoń Lwów	54.9
1940 - 1944 nie rozgrywano					
1945.09.30 Łódź					
1.	Tadeusz	KACERZ	20	Cracovia Kraków	54.2
2.	Stefan	„DANIEC” ŻOŁĄDŻ	19	Wisła Kraków	54.8
3.	Edward	DANIELAK	13	Pogoń Katowice	56.0
4.	Antoni	PILUCH		Skra Warszawa	-
5.	Waldemar	MIRECKI		Polonia Bytom	-
6.	Edward	DABERKO	19	Orzeł Warszawa	-
1946.09.07 Kraków					
1.	Włodzimierz	PUZIO	20	Cracovia Kraków	51.4
2.	Adam	PIASKOWY	25	Cracovia Kraków	51.4
3.	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Pogoń Katowice	54.0
4.	Edward	DANIELAK	13	Pogoń Katowice	54.3
5.	Antoni	PILUCH		Skra Warszawa	54.5
6.	Jerzy	GRZANKA	26	HKS Bydgoszcz	55.6
1947.07.12 Warszawa					
1.	Zygmunt	BUHL	27	HKS Bydgoszcz	51.4
2.	Adam	PIASKOWY	25	Cracovia Kraków	51.4
3.	Włodzimierz	PUZIO	20	Cracovia Kraków	53.0
4.	Franciszek	RZEŹNICZEK	22	Zgoda Świętochłowice	-
5.	Alfred	KRAWCZYK	15	Zgoda Świętochłowice	-
6.	Jerzy	GRZANKA	26	HKS Bydgoszcz	-
1948.07.10 Poznań					
1.	Gerard	MACH	26	Lechia Gdańsk	52.0
2.	Leon	STATKIEWICZ	26	Syrena Warszawa	52.7
3.	Zygmunt	BUHL	27	AZS Szczecin	-
4.	Jerzy	GRZANKA	26	AZS Toruń	-
5.	Tadeusz	WIDEŁ	29	Cracovia Kraków	-
6.	Włodzimierz	PUZIO	20	Cracovia Kraków	-
1949.07.23 Gdańsk					
1.	Gerard	MACH	26	Budowlani-Lechia Gdańsk	50.6
2.	Leon	STATKIEWICZ	26	Spójnia Warszawa	50.8
3.	Aleksander	PUCHOWSKI	27	Gedania Gdańsk	51.8
4.	Alfred	KRAWCZYK	15	Górnik Zabrze	52.6
5.	Zdzisław	WDOWCZYK	27	Chemia Łódź	53.2
-.	Bogdan	LIPSKI	29	AZS Toruń	DNF
1950.08.15 Kraków					
1.	Leon	STATKIEWICZ	26	Spójnia Warszawa	49.9
2.	Bogdan	LIPSKI	29	AZS Warszawa	49.9
3.	Andrzej	LIPIEC	27	AZS Wrocław	50.9

4.	Jerzy	GRZANKA	26	Gwardia Bydgoszcz	50.9
5.	Wojciech	ZIĘBA		Kolejarz Przemyśl	52.3
6.	Stanisław	DOBROWOLSKI		Ogniwo Warszawa	52.6
1951.09.10 Warszawa					
1.	Gerard	MACH	26	Budowlani Gdańsk	49.0
2.	Bogdan	LIPSKI	29	AZS Warszawa	49.6
3.	Hubert	GRALKA	22	Górnik Zabrze	50.1
4.	Wiesław	WERBLIŃSKI	31	Gwardia Warszawa	50.5
5.	Ryszard	KUNDZIK	29	Spójnia Łódź	51.2
6.	Jerzy	RABENDA	32	Budowlani Gdańsk	51.3
1952.08.14 Wrocław					
1.	Gerard	MACH	26	Budowlani Gdańsk	49.3
2.	Wiesław	WERBLIŃSKI	31	Gwardia Warszawa	49.6
3.	Hubert	GRALKA	22	Górnik Zabrze	50.2
4.	Marian	PLEWA	32	OWKS Kraków	50.5
5.	Erwin	MAĆKOWIAK	32	OWKS Kraków	50.8
6.	Zbigniew	MAKOMASKI	31	Ogniwo Warszawa	51.0
1953.09.05 Warszawa					
1.	Gerard	MACH	26	OWKS Lublin	50.0
2.	Zygmunt	BUHL	27	Gwardia Kraków	50.4
3.	Wiesław	WERBLIŃSKI	31	Gwardia Warszawa	50.6
4.	Edward	BRABAŃSKI	34	Spójnia Katowice	50.6
5.	Marian	PLEWA	32	OWKS Kraków	51.0
6.	Erwin	MAĆKOWIAK	32	OWKS Kraków	51.5
1954.07.19 Warszawa					
1.	Gerard	MACH	26	CWKS Warszawa	48.1
2.	Leszek	SIEREK	29	Gwardia Bydgoszcz	49.2
3.	Edward	BRABAŃSKI	34	Spójnia Katowice	49.4
4.	Wiesław	WERBLIŃSKI	31	Kolejarz Warszawa	49.8
5.	Ryszard	LASKOWSKI	31	CWKS Warszawa	50.2
-.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Włókniarz Bielawa	DQ
1955.10.24 Łódź					
1.	Stanisław	SWATOWSKI	34	CWKS Warszawa	48.7
2.	Gerard	MACH	26	CWKS Warszawa	48.9
3.	Edward	BRABAŃSKI	34	CWKS Warszawa	49.0
4.	Werner	PROSKE	33	CWKS Warszawa	49.3
5.	Jerzy	KLOZE	36	AZS Warszawa	49.8
6.	Norbert	JANIK	33	LZS Katowice	50.1
1956.09.30 Zabrze					
1.	Stanisław	SWATOWSKI	34	CWKS Warszawa	47.5
2.	Gerard	MACH	26	CWKS Warszawa	48.0
3.	Werner	PROSKE	33	CWKS Warszawa	48.8
4.	Janusz	LUDKA	33	Sparta Poznań	49.4
5.	Tomasz	HOPFER	35	Sparta Warszawa	49.5
6.	Aleksander	PUCHOWSKI	27	Sparta Łódź	52.0
1957.09.14 Poznań					
1.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Legia Warszawa	47.8
2.	Gerard	MACH	26	Legia Warszawa	47.9
3.	Werner	PROSKE	33	LZS Orzesze	48.0
4.	Jerzy	KOWALSKI	37	Noteć Mątwy	49.1
5.	Józef	GADOMSKI	38	Legia Warszawa	49.4
6.	Janusz	LUDKA	33	AZS Poznań	49.7
1958.07.18 Bydgoszcz					
1.	Gerard	MACH	26	Legia Warszawa	47.5
2.	Zbigniew	MAKOMASKI	31	Sparta Warszawa	47.7
3.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Legia Warszawa	47.9
4.	Edward	BOŻEK	37	Górnik Zabrze	48.2
5.	Werner	PROSKE	33	LZS Orzesze	48.9
6.	Tadeusz	MATYJEK	35	AZS Olsztyn	49.3
7.	Jerzy	KOWALSKI	37	Zawisza Bydgoszcz	49.4
1959.08.21 Gdańsk					
1.	Jerzy	KOWALSKI	37	Zawisza Bydgoszcz	47.6
2.	Edward	BOŻEK	37	Górnik Zabrze	48.2
3.	Zygmunt	CZAPRACKI	30	AZS Wrocław	48.5
4.	Werner	PROSKE	33	LZS Orzesze	48.7
5.	Józef	GADOMSKI	38	Legia Warszawa	49.7
6.	Bogusław	GIERAJEWSKI	37	AZS Warszawa	50.8
1960.08.05 Olsztyn					

1.	Jerzy	KOWALSKI	37	Zawisza Bydgoszcz	46.4
2.	Bogusław	GIERAJEWSKI	37	AZS Warszawa	47.4
3.	Ireneusz	KLUCZEK	40	Gwardia Olsztyn	47.6
4.	Edward	BOŻEK	37	Górnik Zabrze	47.7
5.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Legia Warszawa	48.2
6.	Tadeusz	KULIKOWSKI	34	Legia Warszawa	48.9
1961.08.24 Nowa Huta					
1.	Jerzy	KOWALSKI	37	Zawisza Bydgoszcz	47.5
2.	Ireneusz	KLUCZEK	40	Gwardia Olsztyn	48.0
3.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Legia Warszawa	48.5
4.	Henryk	MACIĄG	41	Start Lublin	48.7
5.	Bogusław	GIERAJEWSKI	37	AZS Warszawa	49.2
6.	Tadeusz	KULIKOWSKI	34	Legia Warszawa	49.2
1962.07.21 Warszawa					
1.	Andrzej	BADĘŃSKI	43	Legia Warszawa	46.8
2.	Ireneusz	KLUCZEK	40	Gwardia Olsztyn	46.9
3.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Legia Warszawa	47.8
4.	Bogusław	GIERAJEWSKI	37	AZS Warszawa	48.0
5.	Andrzej	JESIEN	39	Polonia Warszawa	48.5
6.	Henryk	MACIĄG	41	Legia Warszawa	48.7
1963.08.24 Bydgoszcz					
1.	Andrzej	BADĘŃSKI	43	Legia Warszawa	46.3
2.	Jerzy	KOWALSKI	37	Zawisza Bydgoszcz	47.2
3.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Legia Warszawa	47.3
4.	Marian	FILIPIUK	41	Lumel Zielona Góra	48.3
5.	Jan	LENARTOWICZ	41	Start Katowice	50.4
6.	Ryszard	KIELAR	42	Wawel Kraków	51.4
1964.07.22 Warszawa					
1.	Andrzej	BADĘŃSKI	43	Legia Warszawa	46.0
2.	Marian	FILIPIUK	41	Lumel Zielona Góra	47.2
3.	Jerzy	KOWALSKI	37	Zawisza Bydgoszcz	47.3
4.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Legia Warszawa	47.4
5.	Wojciech	LIPOŃSKI	42	AZS Poznań	47.6
-.	Ireneusz	KLUCZEK	40	Gwardia Olsztyn	DNS
1965.08.13 Szczecin					
1.	Andrzej	BADĘŃSKI	43	Legia Warszawa	46.8
2.	Marian	FILIPIUK	41	Lumel Zielona Góra	47.8
3.	Wojciech	LIPOŃSKI	42	AZS Poznań	47.9
4.	Sławomir	NOWAKOWSKI	42	Gwardia Olsztyn	48.1
5.	Henryk	MACIĄG	41	Start Lublin	48.2
6.	Stanisław	SWATOWSKI	34	Legia Warszawa	48.2
7.	Edmund	BOROWSKI	45	Zawisza Bydgoszcz	48.6
8.	Zbigniew	JĘDRZEJCZYK	44	Wisła Kraków	48.8
1966.08.07 Poznań					
1.	Stanisław	GRĘDZIŃSKI	45	Ślask Wrocław	46.0
2.	Andrzej	BADĘŃSKI	43	Legia Warszawa	46.2
3.	Edmund	BOROWSKI	45	Zawisza Bydgoszcz	46.9
4.	Wojciech	LIPOŃSKI	42	AZS Poznań	46.9
5.	Jan	BALACHOWSKI	48	Cracovia Kraków	47.5
6.	Sławomir	NOWAKOWSKI	42	Gwardia Olsztyn	47.9
7.	Antoni	SIWIEC	43	Wawel Kraków	48.1
1967.08.18 Chorzów					
1.	Andrzej	BADĘŃSKI	43	Legia Warszawa	46.7
2.	Jan	BALACHOWSKI	48	Cracovia Kraków	47.5
3.	Edmund	BOROWSKI	45	Zawisza Bydgoszcz	47.5
4.	Sławomir	NOWAKOWSKI	42	Gwardia Olsztyn	47.6
5.	Waldemar	KORYCKI	46	Zawisza Bydgoszcz	48.0
6.	Marian	FILIPIUK	41	Lumel Zielona Góra	48.4
7.	Werner	PACHA	40	Unia Krywałd	49.6
-.	Karol	SZYNOL	42	Spójnia Racibórz	DNF
1968.09.13 Zielona Góra					
1.	Jan	WERNER	46	MKS-AZS Warszawa	46.2
2.	Andrzej	BADĘŃSKI	43	Legia Warszawa	46.2
3.	Stanisław	GRĘDZIŃSKI	45	Górnik Wałbrzych	46.9
4.	Edmund	BOROWSKI	45	Zawisza Bydgoszcz	47.7
5.	Waldemar	KORYCKI	46	Zawisza Bydgoszcz	48.7
6.	Sławomir	NOWAKOWSKI	42	Gwardia Warszawa	48.8
7.	Wojciech	LIPOŃSKI	42	AZS Poznań	49.1
8.	Henryk	KAMIŃSKI	46	Legia Warszawa	49.8

1969.08.16	Kraków			
1.	Stanisław	GRĘDZIŃSKI	45	Górnik Wałbrzych 46.7
2.	Andrzej	BADEŃSKI	43	Legia Warszawa 46.8
3.	Jan	BALACHOWSKI	48	Cracovia Kraków 46.9
4.	Henryk	DĄBROWSKI	46	AZS Olsztyn 47.3
5.	Edmund	BOROWSKI	45	Zawisza Bydgoszcz 47.7
6.	Lech	CHLUDZIŃSKI	48	Spójnia Gdańsk 48.6
7.	Sławomir	NOWAKOWSKI	42	Gwardia Warszawa 48.8
8.	Andrzej	NOWAK	48	Polonia Warszawa 49.2
1970.08.07	Warszawa			
1.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa 46.1
2.	Andrzej	BADEŃSKI	43	Legia Warszawa 46.2
3.	Jan	BALACHOWSKI	48	Cracovia Kraków 46.5
4.	Edmund	BOROWSKI	45	Zawisza Bydgoszcz 47.0
5.	Waldemar	KORYCKI	46	Zawisza Bydgoszcz 47.0
6.	Henryk	DĄBROWSKI	46	Gwardia Olsztyn 47.7
7.	Lech	CHLUDZIŃSKI	48	Spójnia Gdańsk 48.3
8.	Marek	WALCZAK	46	AZS Poznań 48.3
1971.06.27	Warszawa			
1.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa 46.3
2.	Andrzej	BADEŃSKI	43	Legia Warszawa 47.0
3.	Waldemar	KORYCKI	46	Zawisza Bydgoszcz 47.6
4.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze 47.7
5.	Edmund	BOROWSKI	45	Zawisza Bydgoszcz 47.7
6.	Mieczysław	WĄSIK	50	Zawisza Bydgoszcz 48.4
7.	Stanisław	RYCHTER	45	Górnik Wałbrzych 48.5
..	Krzysztof	MIROS	50	Warszawianka DNF
1972.08.18	Warszawa			
1.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze 45.8
2.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa 45.8
3.	Andrzej	BADEŃSKI	43	Legia Warszawa 46.3
4.	Jan	BALACHOWSKI	48	Wawel Kraków 46.6
5.	Waldemar	KORYCKI	46	Zawisza Bydgoszcz 47.2
6.	Krzysztof	MIROS	50	Warszawianka 47.8
7.	Aleksander	BŁAŻEJAK	51	Górnik Wałbrzych 48.2
8.	Andrzej	NOWAK	48	Polonia Warszawa 48.3
1973.08.11	Warszawa			
1.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze 46.4
2.	Dariusz	PODOBAS	52	MKS-AZS Warszawa 46.5
3.	Andrzej	BADEŃSKI	43	Legia Warszawa 46.9
4.	Marian	GĘSICKI	53	Zawisza Bydgoszcz 47.2
5.	Jan	BALACHOWSKI	48	Wawel Kraków 47.3
6.	Mieczysław	WĄSIK	50	Zawisza Bydgoszcz 47.3
7.	Aleksander	BŁAŻEJAK	51	Górnik Wałbrzych 47.4
8.	Lech	CHLUDZIŃSKI	48	MKS-AZS Warszawa 47.4
1974.07.20	Warszawa			
1.	Roman	SIEDLECKI	54	ŁKS Łódź 46.7
2.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa 46.8
3.	Marian	GĘSICKI	53	Zawisza Bydgoszcz 47.2
4.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze 47.3
5.	Mieczysław	WĄSIK	50	Zawisza Bydgoszcz 47.3
6.	Dariusz	PODOBAS	52	MKS-AZS Warszawa 47.7
7.	Leszek	SERWIAK	54	Śląsk Wrocław 48.2
..	Wojciech	ROMANOWSKI	51	Legia Warszawa DNS
1975.06.28	Bydgoszcz			
1.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze 46.2
2.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa 46.4
3.	Henryk	GALANT	56	Lumel Zielona Góra 46.6
4.	Janusz	KOZIARZ	55	Górnik Zabrze 46.9
5.	Jan	BALACHOWSKI	48	Wawel Kraków 47.0
6.	Lech	CHLUDZIŃSKI	48	Spójnia Gdańsk 47.1
7.	Andrzej	BARON	55	SZS-AZS Poznań 47.2
8.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	SZS-AZS Karkonosze 47.4
1976.06.26	Bydgoszcz			
1.	Jan	WERNER	46	Gwardia Warszawa 45.50
2.	Jerzy	PIETRZYK	55	Górnik Zabrze 45.84
3.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze 46.02
4.	Ryszard	PODLAS	54	LZS Prace 46.15
5.	Henryk	GALANT	56	Lubtour Zielona Góra 46.39
6.	Jerzy	WŁODARCZYK	54	Wawel Kraków 47.10
7.	Janusz	KOZIARZ	55	Górnik Zabrze 47.21

8.	Cezary	ŁAPIŃSKI	53	MKS-AZS Warszawa	47.44
1977.07.30	Bydgoszcz				
1.	Ryszard	PODLAS	54	Śląsk Wrocław	46.35
2.	Jerzy	PIETRZYK	55	Gwardia Warszawa	46.59
3.	Jerzy	WŁODARCZYK	54	Wawel Kraków	46.90
4.	Janusz	KOZIARZ	55	Górnik Zabrze	46.90
5.	Andrzej	DOBROWOLSKI	57	Stal Mielec	47.11
6.	Edward	ANTCZAK	56	AZS Warszawa	47.16
7.	Henryk	GALANT	56	Gwardia Warszawa	47.20
8.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Śląsk Wrocław	47.82
1978.07.10	Warszawa				
1.	Ryszard	PODLAS	54	Śląsk Wrocław	46.18
2.	Jerzy	PIETRZYK	55	Gwardia Warszawa	46.80
3.	Cezary	ŁAPIŃSKI	53	AZS Warszawa	46.91
4.	Jerzy	WŁODARCZYK	54	Wawel Kraków	47.25
5.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze	47.34
6.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Flota Gdynia	47.36
7.	Janusz	KOZIARZ	55	Górnik Zabrze	47.46
8.	Zbigniew	TOMCZOK	59	Gwardia Warszawa	47.55
1979.08.11	Poznań				
1.	Ryszard	PODLAS	54	Śląsk Wrocław	46.14
2.	Jerzy	PIETRZYK	55	Gwardia Warszawa	46.46
3.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze	46.68
4.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Flota Gdynia	46.76
5.	Roman	SIEDLECKI	54	ŁKS Łódź	47.21
6.	Jerzy	WŁODARCZYK	54	Wawel Kraków	47.52
7.	Henryk	GALANT	56	Gwardia Warszawa	47.54
8.	Edward	ANTCZAK	56	AZS Warszawa	48.00
1980.08.30	Łódź				
1.	Adam	STAROSTKA	58	AZS Kraków	46.79
2.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Flota Gdynia	47.07
3.	Jerzy	PIETRZYK	55	Gwardia Warszawa	47.09
4.	Jerzy	WŁODARCZYK	54	Wawel Kraków	47.48
5.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Olimpia Grudziądz	47.79
6.	Zbigniew	JAREMSKI	49	Górnik Zabrze	47.92
7.	Jerzy	KONARSKI	60	Flota Gdynia	48.01
8.	Janusz	KOZIARZ	55	Górnik Zabrze	48.08
1981.08.08	Zabrze				
1.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Flota Gdynia	46.37
2.	Jerzy	PIETRZYK	55	Gwardia Warszawa	46.77
3.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Flota Gdynia	47.11
4.	Jerzy	WŁODARCZYK	54	Wawel Kraków	47.23
5.	Tadeusz	ROGIŃSKI	58	AZS Lublin	47.47
6.	Edward	ANTCZAK	56	Gryf Słupsk	47.68
7.	Henryk	ŚWIĄTEK	55	Chemik Kędzierzyn	47.82
8.	Leszek	SERWIAK	54	Śląsk Wrocław	47.85
1982.07.03	Lublin				
1.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Flota Gdynia	46.14
2.	Ryszard	PODLAS	54	Śląsk Wrocław	46.57
3.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Flota Gdynia	46.80
4.	Tadeusz	ROGIŃSKI	58	AZS Lublin	47.47
5.	Jerzy	WŁODARCZYK	54	Wawel Kraków	47.61
6.	Zbigniew	RYTEL	62	Gwardia Olsztyn	47.64
7.	Zbigniew	TOMCZOK	59	Gwardia Warszawa	48.00
8.	Robert	KSENIAC	60	Resovia Rzeszów	48.16
1983.06.26	Bydgoszcz				
1.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Flota Gdynia	46.52
2.	Ryszard	PODLAS	54	Śląsk Wrocław	46.58
3.	Robert	KSENIAC	60	Resovia Rzeszów	46.81
4.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Olimpia Grudziądz	47.15
5.	Tadeusz	ROGIŃSKI	58	AZS Lublin	47.35
6.	Jarosław	MARZEC	63	Budowlani Szczecin	47.89
7.	Zbigniew	TOMCZOK	59	Gwardia Warszawa	48.09
8.	Ryszard	JASKOWSKI	59	Wawel Kraków	48.11
1984.06.23	Lublin				
1.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Flota Gdynia	46.40
2.	Marek	SIRA	64	AZS Łódź	46.91
3.	Ryszard	JASKOWSKI	59	Wawel Kraków	47.03
4.	Jarosław	MARZEC	63	Flota Gdynia	47.17
5.	Robert	KSENIAC	60	Legia Warszawa	47.17

6.	Zbigniew	RYTEL	62	AZS Lublin	47.45
7.	Zbigniew	TOMCZOK	59	Gwardia Warszawa	47.60
8.	Waldemar	RYWELSKI	58	Lechia Gdańsk	48.14
1985.08.03 Bydgoszcz					
1.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Flota Gdynia	46.63
2.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Olimpia Grudziądz	46.67
3.	Marek	SIRA	64	AZS Łódź	46.92
4.	Ryszard	JASZKOWSKI	59	Wawel Kraków	47.00
5.	Jarosław	MARZEC	63	Flota Gdynia	47.04
6.	Robert	KSENIAK	60	Legia Warszawa	47.18
7.	Mariusz	CIOTA	63	Gwardia Olsztyn	47.93
8.	Sylwester	WŁASZCZUK	64	AZS Warszawa	48.37
1986.06.28 Grudziądz					
1.	Andrzej	STĘPIEŃ	53	Flota Gdynia	46.27
2.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Olimpia Grudziądz	46.30
3.	Marek	SIRA	64	AZS Łódź	46.58
4.	Zygryd	SWACZYNA	62	Zawisza Bydgoszcz	47.09
5.	Tadeusz	ROGIŃSKI	58	Start Lublin	47.14
6.	Ryszard	OSTROWSKI	61	AZS Poznań	47.36
7.	Ryszard	HECMAN	62	Gwardia Warszawa	47.64
8.	Ryszard	JASZKOWSKI	59	Wawel Kraków	47.72
1987.08.15 Poznań					
1.	Marek	SIRA	64	AZS Łódź	47.14
2.	Zbigniew	JANUS	64	Wisła Kraków	47.34
3.	Ryszard	JASZKOWSKI	59	Wawel Kraków	47.67
4.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Olimpia Grudziądz	47.78
5.	Krzysztof	SIDOWSKI	67	Wawel Kraków	48.43
6.	Ryszard	HECMAN	62	Gwardia Warszawa	48.83
7.	Zbigniew	RYTEL	62	Start Lublin	48.86
-.	Mariusz	RZĄDZIŃSKI	68	AZS Łódź	DNS
1988.08.13 Grudziądz					
1.	Tomasz	JĘDRUSIK	69	AZS Warszawa	46.34
2.	Mariusz	RZĄDZIŃSKI	68	AZS Łódź	47.07
3.	Wojciech	LACH	68	Zryw Toruń	47.08
4.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Olimpia Grudziądz	47.18
5.	Dariusz	RYCHTER	68	Górnik Wałbrzych	47.21
6.	Robert	KSENIAK	60	Hutnik Kraków	47.44
7.	Krzysztof	SIDOWSKI	67	Wawel Kraków	47.63
8.	Zbigniew	RYTEL	62	Start Lublin	48.47
1989.09.02 Kraków					
1.	Wojciech	LACH	68	Pomorzanin Toruń	46.20
2.	Tomasz	JĘDRUSIK	69	AZS-AWF Warszawa	46.24
3.	Dariusz	RYCHTER	68	Górnik Wałbrzych	47.07
4.	Mariusz	RZĄDZIŃSKI	68	AZS Łódź	47.42
5.	Ryszard	HECMAN	62	Gwardia Warszawa	48.07
6.	Marek	SYMEREWICZ	67	Gwardia Olsztyn	48.09
7.	Krzysztof	KUTNIK	68	Zawisza Bydgoszcz	48.54
-.	Jarosław	ZAŁUCKI	68	Skra Warszawa	DNF
1990.07.14 Piła					
1.	Tomasz	JĘDRUSIK	69	AZS-AWF Warszawa	46.64
2.	Wojciech	LACH	68	Oleśniczanka Oleśnica	47.57
3.	Mariusz	RZĄDZIŃSKI	68	AZS Łódź	47.67
4.	Czesław	PIOTROWSKI	64	AZS-AWF Kraków	47.83
5.	Joachim	HELBİK	62	Górnik Zabrze	47.86
6.	Paweł	OLSZAŃSKI	70	Technik Przecze	48.26
7.	Leszek	BYLINKA	65	Górnik Zabrze	48.51
8.	Dariusz	RYCHTER	68	Gryf Słupsk	48.79
1991.07.13 Kielce					
1.	Wojciech	LACH	68	Pomorzanin Toruń	47.12
2.	Dariusz	RYCHTER	68	Gryf Słupsk	47.38
3.	Mariusz	RZĄDZIŃSKI	68	AZS Łódź	47.80
4.	Paweł	OLSZAŃSKI	70	Technik Przecze	48.26
5.	Czesław	PIOTROWSKI	64	AZS-AWF Kraków	48.39
6.	Robert	BAK	69	Śląsk Wrocław	48.46
7.	Robert	STĘPNIAK	69	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	48.46
8.	Arkadiusz	BARANOWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	49.04
1992.06.20 Warszawa					
1.	Tomasz	CZUBAK	73	Gryf Słupsk	47.60
2.	Dariusz	RYCHTER	68	Gryf Słupsk	47.84
3.	Dariusz	ZIELENKIEWICZ	72	Jagiellonia Białystok	47.96

4.	Sylwester	WĘGRZYN	72	Chemik Kędzierzyn	48.00
5.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	48.49
6.	Adam	RAMOTOWSKI	74	Skra Warszawa	48.53
7.	Robert	BAK	69	Śląsk Wrocław	48.95
-.	Mariusz	RZĄDZIŃSKI	68	AZS-MKS Łódź	DNS

1993.07.24	Kielce				
1.	Tomasz	CZUBAK	73	Gryf Słupsk	46.97
2.	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Zawisza Bydgoszcz	47.28
3.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	47.50
4.	Sylwester	WĘGRZYN	72	Chemik Kędzierzyn	48.22
5.	Artur	GĄSIEWSKI	73	Narew Łomża	48.71
6.	Mariusz	OBAREK	73	Skra Warszawa	49.06
7.	Grzegorz	STROMIŃSKI	70	AZS-AWF Wrocław	49.38
8.	Adam	RAMOTOWSKI	74	Skra Warszawa	50.02

1994.06.25	Piła				
1.	Tomasz	CZUBAK	73	Gryf Słupsk	45.89
2.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	46.69
3.	Artur	GĄSIEWSKI	73	Skra Warszawa	47.36
4.	Sylwester	WĘGRZYN	72	Unia Kędzierzyn	47.54
5.	Krzysztof	JAŚLANEK	72	AZS-AWF Katowice	48.65
6.	Jarosław	SZCZYGIEŁ	74	Pomorzanin Toruń	48.96
startowało 6 zawodników.					

1995.08.19	Warszawa				
1.	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Zawisza Bydgoszcz	45.90
2.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	45.97
3.	Sylwester	WĘGRZYN	72	Śląsk Wrocław	47.02
4.	Tomasz	CZUBAK	73	Gryf Słupsk	47.34
5.	Krzysztof	KONOPKO	74	Jagiellonia Białystok	47.69
6.	Artur	GĄSIEWSKI	73	Skra Warszawa	48.00
7.	Krzysztof	JAŚLANEK	72	AZS-AWF Katowice	48.50
8.	Jarosław	SZCZYGIEŁ	74	Pomorzanin Toruń	48.88

1996.06.22	Piła				
1.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	46.28
2.	Tomasz	CZUBAK	73	Gryf Słupsk	46.72
3.	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Zawisza Bydgoszcz	46.82
4.	Krzysztof	JAŚLANEK	72	AZS-AWF Katowice	47.67
5.	Sylwester	WĘGRZYN	72	Śląsk Wrocław	47.76
6.	Patryk	TRONINA	74	AZS-AWF Katowice	48.46
7.	Piotr	TYMKO	74	Skra Warszawa	49.17
8.	Krzysztof	KONOPKO	74	Podlasie Białystok	49.17

1997.06.21	Bydgoszcz				
1.	Tomasz	CZUBAK	73	Browar Schöller Namysłów	45.99
2.	Piotr	HACZEK	77	MKS Żywiec	46.16
3.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	46.54
4.	Piotr	DŁUGOSIELSKI	77	AZS-AWF Warszawa	46.69
5.	Jacek	BOCIAN	76	Śląsk Wrocław	46.73
6.	Sylwester	WĘGRZYN	72	Śląsk Wrocław	47.15
7.	Tomasz	JĘDRUSIK	69	Zawisza Bydgoszcz	47.64
8.	Jacek	LEWANDOWSKI	77	Zawisza Bydgoszcz	47.73

1998.06.27	Wrocław				
1.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	45.44
2.	Tomasz	CZUBAK	73	Browar Schöller Namysłów	45.66
3.	Piotr	HACZEK	77	MKS Żywiec	45.74
4.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	45.86
5.	Piotr	DŁUGOSIELSKI	77	AZS-AWF Warszawa	46.30
6.	Jacek	BOCIAN	76	Śląsk Wrocław	47.02
7.	Michał	WĘGLARSKI	79	AZS – MKS Łódź	47.64
8.	Artur	GĄSIEWSKI	73	Skra Warszawa	47.66

1999.07.03	Kraków				
1.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	45.65
2.	Piotr	HACZEK	77	Warszawianka	45.75
3.	Tomasz	CZUBAK	73	Skra Warszawa	45.78
4.	Jacek	BOCIAN	76	Śląsk Wrocław	46.09
5.	Artur	GĄSIEWSKI	73	Skra Warszawa	46.63
6.	Piotr	DŁUGOSIELSKI	77	AZS-AWF Warszawa	46.72
7.	Mariusz	BIZOŃ	77	AZS-AWF Katowice	46.98
8.	Michał	WĘGLARSKI	79	AZS – MKS Łódź	47.86

2000.08.05	Kraków				
1.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	45.13
2.	Piotr	HACZEK	77	Warszawianka	45.67

3.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	45.67
4.	Jacek	BOCIAN	76	Śląsk Wrocław	45.99
5.	Piotr	JAGIEŁŁO	78	Skra Warszawa	46.37
6.	Mariusz	BIZOŃ	77	AZS-AWF Katowice	46.40
7.	Filip	WALOTKA	80	Skra Warszawa	46.71
8.	Maciej	RYSZKOWSKI	79	AZS-AWF Warszawa	46.75
2001.06.30	Bydgoszcz				
1.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	45.20
2.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	45.55
3.	Piotr	DŁUGOSIELSKI	77	AZS-AWF Warszawa	45.67
4.	Rafał	WIERUSZEWSKI	81	Orkan Wielkopolska Poznań	45.76
5.	Piotr	HACZEK	77	Skra Warszawa	46.11
6.	Artur	GĄSIEWSKI	73	Skra Warszawa	46.36
7.	Artur	WALENCZAK	78	AZS-AWF Wrocław	46.61
8.	Jacek	BOCIAN	76	Śląsk Wrocław	46.68
2002.07.21	Szczecin				
1.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	46.11
2.	Marcin	MARCINISZYN	82	AZS-AWF Wrocław	46.38
3.	Artur	GĄSIEWSKI	73	Skra Warszawa	46.49
4.	Rafał	WIERUSZEWSKI	81	Orkan Wielkopolska Poznań	46.51
5.	Filip	WALOTKA	80	Skra Warszawa	46.71
6.	Piotr	DŁUGOSIELSKI	77	AZS-AWF Warszawa	47.22
7.	Piotr	HACZEK	77	Skra Warszawa	47.74
8.	Mariusz	BIZOŃ	77	AZS-AWF Katowice	51.27
2003.07.05	Bielsko-Biała				
1.	Rafał	WIERUSZEWSKI	81	Orkan Wielkopolska Poznań	46.41
2.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	46.61
3.	Artur	GĄSIEWSKI	73	Skra Warszawa	46.75
4.	Kacper	SKALSKI	82	Skra Warszawa	46.92
5.	Piotr	KLIMCZAK	80	AZS-AWF Kraków	47.19
6.	Daniel	DĄBROWSKI	83	AZS Łódź	47.44
7.	Marcin	MARCINISZYN	82	AZS-AWF Wrocław	47.78
8.	Mirosław	SĄDEJ	83	Agros Zamość	48.14
2004.07.03	Bydgoszcz				
1.	Marcin	MARCINISZYN	82	AZS-AWF Wrocław	46.61
2.	Piotr	KLIMCZAK	80	AZS-AWF Kraków	46.66
3.	Rafał	WIERUSZEWSKI	81	LKS Orkan Poznań	46.70
4.	Artur	GĄSIEWSKI	73	Skra Warszawa	46.74
5.	Piotr	KĘDZIA	84	AZS Łódź	47.06
6.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	47.13
7.	Grzegorz	ZAJĄCZKOWSKI	80	AZS-AWF Kraków	47.19
8.	Piotr	DŁUGOSIELSKI	77	AZS-AWF Warszawa	47.39
2005.06.25	Biała Podlaska				
1.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	45.69
2.	Piotr	KLIMCZAK	80	AZS-AWF Kraków	46.01
3.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	46.09
4.	Rafał	WIERUSZEWSKI	81	LKS Orkan Poznań	46.23
5.	Daniel	DĄBROWSKI	83	AZS Łódź	46.23
6.	Robert	MAĆKOWIAK	70	Śląsk Wrocław	46.33
7.	Piotr	KĘDZIA	84	AZS Łódź	46.45
8.	Kacper	KOŻŁOWSKI	86	AZS-UWM Olsztyn	46.62
2006.07.22	Bydgoszcz				
1.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	45.54
2.	Daniel	DĄBROWSKI	83	AZS Łódź	45.57
3.	Rafał	WIERUSZEWSKI	81	UKS Orkan Środa Wielkopolska	45.70
4.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	45.90
5.	Piotr	KĘDZIA	84	AZS Łódź	45.98
6.	Witold	BAŃKA	84	MOSiR MKS Budomark Mysłowice	46.53
7.	Piotr	KLIMCZAK	80	AZS-AWF Kraków	46.68
8.	Kacper	KOŻŁOWSKI	86	AZS-UWM Olsztyn	47.76
2007.07.01	Poznań				
1.	Daniel	DĄBROWSKI	83	AZS Łódź	45.33
2.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	45.77
3.	Kacper	KOŻŁOWSKI	86	AZS-UWM Olsztyn	45.90
4.	Wojciech	CHYBIŃSKI	84	AZS-UWM Olsztyn	46.26
5.	Piotr	RYSIUKIEWICZ	74	Śląsk Wrocław	46.50
6.	Piotr	KĘDZIA	84	AZS Łódź	46.62
7.	Piotr	ZRADA	84	LUKS Budokar Orneta	46.95
8.	Witold	BAŃKA	84	MOSiR-MKS Budomark Mysłowice	47.00
2008.07.05	Szczecin				

1.	Piotr	KLIMCZAK	80	WKS Śląsk Wrocław	45.74
2.	Rafał	WIERUSZEWSKI	81	UKS Orkan Środa Wielkopolska	45.93
3.	Piotr	KĘDZIA	84	AZS Łódź	45.94
4.	Piotr	WIADEREK	84	SKLA Sopot	46.23
5.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS Olsztyn	46.46
6.	Patryk	BARANOWSKI	86	AZS Łódź	46.48
7.	Wojciech	CHYBIŃSKI	84	AZS Olsztyn	46.71
8.	Jarosław	WASIAK	84	AZS Łódź	47.17
2009.08.01 Bydgoszcz					
1.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	45.96
2.	Piotr	KLIMCZAK	80	WKS Śląsk Wrocław	46.05
3.	Jan	CIEPIELA	89	AZS-AWF Kraków	46.13
4.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS Olsztyn	46.63
5.	Rafał	WIERUSZEWSKI	81	UKS Orkan Środa Wielkopolska	46.83
6.	Marcin	SOBIECH	88	AZS-AWF Warszawa	46.97
7.	Jakub	KRZEWINA	89	AZS Poznań	47.14
8.	Piotr	KĘDZIA	84	AZS Łódź	48.63
2010.07.09 Bielsko-Biała					
1.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	45.71
2.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS-UWM Olsztyn	45.84
3.	Daniel	DĄBROWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	46.15
4.	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	46.55
5.	Piotr	KĘDZIA	84	AZS Łódź	46.80
6.	Witold	BAŃKA	84	SPLA Tychy	47.01
7.	Marcin	SOBIECH	88	AZS-AWF Warszawa	47.25
-.	Jan	CIEPIELA	89	AZS-AWF Kraków	-
2011.08.12 Bydgoszcz					
1.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	45.27
2.	Piotr	WIADEREK	84	AZS-AWFIS Gdańsk	45.78
3.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS-UWM Olsztyn	46.28
4.	Jakub	KRZEWINA	89	AZS Poznań	46.51
5.	Jan	CIEPIELA	89	AZS-AWF Kraków	46.77
6.	Adam	KSZCZOT	89	RKS Łódź	46.81
7.	Mateusz	FÓRMAŃSKI	91	Śląsk Wrocław	46.83
8.	Michał	PIETRZAK	89	AZS-AWF Katowice	48.07
2012.06.16 Bielsko-Biała					
1.	Piotr	WIADEREK	84	AZS-AWFIS Gdańsk	45.46
2.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	45.63
3.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS UWM Olsztyn	45.89
4.	Kamil	BUDZIEJEWSKI	88	AZS Łódź	46.01
5.	Michał	PIETRZAK	89	AZS-AWF Katowice	46.21
6.	Jan	CIEPIELA	89	AZS-AWF Kraków	46.28
7.	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	46.30
8.	Łukasz	KRAWCZUK	89	WKS Śląsk Wrocław	46.80
2013.07.20 Toruń					
1.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	45.98
2.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS UWM Olsztyn	46.01
3.	Łukasz	KRAWCZUK	89	WKS Śląsk Wrocław	46.13
4.	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	46.23
5.	Michał	PIETRZAK	89	AZS-AWF Katowice	46.43
6.	Jan	CIEPIELA	89	AZS-AWF Kraków	46.53
7.	Jakub	KRZEWINA	89	AZS Poznań	47.10
9.	Kamil	BUDZIEJEWSKI	88	AZS Łódź	47.44
2014.07.30 Szczecin					
1.	Jakub	KRZEWINA	89	WKS Śląsk Wrocław	45.11
2.	Łukasz	KRAWCZUK	89	WKS Śląsk Wrocław	45.65
3.	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	45.66
4.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS Olsztyn	46.01
5.	Andrzej	JAROS	90	AZS Lublin	46.44
6.	Michał	PIETRZAK	89	AZS-AWF Katowice	46.48
7.	Mateusz	FÓRMAŃSKI	91	Śląsk Wrocław	46.70
8.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	47.14
2015.07.20 Kraków					
1.	Łukasz	KRAWCZUK	89	WKS Śląsk Wrocław	46.21
2.	Jakub	KRZEWINA	89	WKS Śląsk Wrocław	46.36
3.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS-UWM Olsztyn	46.38
4.	Marcin	MARCINISZYN	82	WKS Śląsk Wrocław	46.71
5.	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	46.74
6.	Michał	PIETRZAK	89	AZS-AWF Katowice	46.74
7.	Kajetan	DUSZYŃSKI	95	AZS Łódź	47.59

2016.06.25	Bydgoszcz				
1.	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	45.57
2.	Łukasz	KRAWCZUK	89	WKS Śląsk Wrocław	46.01
3.	Jakub	KRZEWINA	89	WKS Śląsk Wrocław	46.08
4.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS Olsztyn	46.12
5.	Michał	PIETRZAK	89	AZS-AWF Katowice	46.38
6.	Wiktor	SUWARA	96	AZS-AWF Warszawa	46.75
7.	Kamil	BUDZIEJEWSKI	88	AZS Łódź	46.78
8.	Przemysław	WAŚCIŃSKI	95	Śląsk Wrocław	47.39
2017.07.22	Białystok				
1.	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	45.67
2.	Kajetan	DUSZYŃSKI	95	AZS Łódź	46.16
3.	Dariusz	KOWALUK	96	AZS-AWF Warszawa	46.40
4.	Łukasz	KRAWCZUK	89	WKS Śląsk Wrocław	46.45
5.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS Olsztyn	46.57
6.	Andrzej	JAROS	90	AZS Lublin	46.79
7.	Jakub	KRZEWINA	89	AZS Poznań	47.19
8.	Przemysław	WAŚCIŃSKI	95	Śląsk Wrocław	47.30
2018.07.21	Lublin				
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS-AWF Katowice	45.53
2.	Łukasz	KRAWCZUK	89	WKS Śląsk Wrocław	46.04
3.	Dariusz	KOWALUK	96	AZS-AWF Warszawa	46.06
4.	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	46.30
5.	Mateusz	RZEŹNICZAK	98	MKS Aleksandrów Łódzki	46.55
6.	Kacper	KOZŁOWSKI	86	AZS Olsztyn	46.60
7.	Jakub	KRZEWINA	89	AZS Poznań	46.96
8.	Kajetan	DUSZYŃSKI	95	AZS Łódź	46.98
2019.08.24	Radom				
1.	Wiktor	SUWARA	96	AZS-AWF Warszawa	46.35
2.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS-AWF Katowice	46.49
3.	Rafał	OMELKO	89	AZS AWF Wrocław	46.59
4.	Łukasz	KRAWCZUK	89	WKS Śląsk Wrocław	47.06
5.	Dariusz	KOWALUK	96	AZS-AWF Warszawa	47.10
6.	Kajetan	DUSZYŃSKI	95	AZS Łódź	47.37
7.	Jakub	KRZEWINA	89	AZS Poznań	47.37
8.	Tymoteusz	ZIMNY	98	AZS Poznań	47.41
2020.08.29	Włocławek				
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS-AWF Katowice	46.35
2.	Mateusz	RZEŹNICZAK	98	RKS Łódź	46.62
3.	Dariusz	KOWALUK	96	AZS-AWF Warszawa	46.80
4.	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	47.25
5.	Andrzej	JAROS	90	AZS Lublin	47.32
6.	Mateusz	WÓJCIK	98	AZS Łódź	47.42
7.	Patryk	GRZEGORZEWICZ	02	AZS Lublin	47.88
8.	Amadeusz	ZDROJEWSKI	98	AZS Poznań	48.63
2021.06.25	Poznań				
1.	Kajetan	DUSZYŃSKI	95	AZS Łódź	45.96
2.	Mateusz	RZEŹNICZAK	98	RKS Łódź	46.10
3.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS-AWF Katowice	46.12
4.	Wiktor	SUWARA	96	AZS-AWF Warszawa	46.35
5.	Dariusz	KOWALUK	96	AZS-AWF Warszawa	46.43
6.	Jakub	KRZEWINA	89	AZS Poznań	47.39
7.	Cezary	MIROŚŁAW	97	AZS Lublin	47.44
8.	Tymoteusz	ZIMNY	98	AZS Poznań	47.49
2022.06.10	Suwałki				
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS UWM Olsztyn	46.44
2.	Kajetan	DUSZYŃSKI	95	AZS Łódź	46.57
3.	Mateusz	RZEŹNICZAK	98	RKS Łódź	46.77
4.	Maksymilian	KLEPACKI	98	Podlasie Białystok	46.81
5.	Jan	WAWRZKOWICZ	01	AZS Poznań	46.81
6.	Tymoteusz	ZIMNY	98	AZS Poznań	47.11
7.	Patryk	GRZEGORZEWICZ	02	AZS Lublin	47.24
8.	Daniel	SOŁTYSIAK	01	AZS Poznań	47.27
2023.07.28	Gorzów Wlkp.				
1.	Karol	ZALEWSKI	93	AZS UWM Olsztyn	46.10
2.	Igor	BOGACZYŃSKI	03	MKL Jarocin	46.11
3.	Kajetan	DUSZYŃSKI	95	AZS Łódź	46.17
4.	Mateusz	RZEŹNICZAK	98	RKS Łódź	46.77
5.	Maksymilian	KLEPACKI	98	Podlasie Białystok	47.19
6.	Daniel	SOŁTYSIAK	01	AZS Poznań	47.33
7.	Adam	PAŹDZIERZ	00	AZS-AWF Katowice	47.34

8.	Mikołaj	KOTYRA	01	AZS Lublin	47.48
2024.06.28 Bydgoszcz					
1.	Maksymilian	SZWED	04	AZS Łódź	45.25
2.	Igor	BOGACZYŃSKI	03	MKL Jarocin	45.42
3.	Karol	ZALEWSKI	93	KS AZS UWM Olsztyn	45.66
4.	Daniel	SOŁTYSIAK	01	OŚ AZS Poznań	46.06
5.	Marcin	KAROLEWSKI	02	KS Stal LA Ostrów Wlkp	46.21
6.	Patryk	GRZEGORZEWICZ	02	AZS UMCS Lublin	46.56
7.	Mikołaj	KOTYRA	01	AZS UMCS Lublin	47.73
–	Mateusz	RZEŹNICZAK	98	MKS Aleksandrów Łódzki	DNF
8 0 0 m					
1920.07.17 Lwów					
1.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	2:04.6
2.	Zdzisław	LATAWIEC	92	Pogoń Lwów	-
3.	Jan	BARAN	95	Pogoń Lwów	-
1921.08.13 Lwów					
1.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	2:11.8
2.	Felicjan	STERBA	96	Pogoń Lwów	2:21.9
3.	Jerzy	MISIŃSKI	92	WKS Warszawa	2:23.0
4.	Tadeusz	DRĘGIEWICZ	90	Pogoń Lwów	-
1922.09.30 Warszawa					
1.	Stanisław	ŚWIĘTOCHOWSKI	99	Polonia Warszawa	2:13.6
2.	Tadeusz	DRĘGIEWICZ	90	Pogoń Lwów	2:15.6
3.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	Warszawianka	2:15.7
4.	Leon	JUCEWICZ	02	AZS Warszawa	0,5 m
1923.08.25 Warszawa					
1.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	AZS Warszawa	2:08.2
2.	Franciszek	KAWA	01	Pogoń Lwów	2:08.3
3.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	-
4.	Janusz	REY		AZS Warszawa	-
1924.09.06 Warszawa					
1.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	2:04.8
2.	Władysław	BANASZKIEWICZ II	02	Polonia Warszawa	2:08.0
3.	Janusz	REY		AZS Warszawa	2:08.1
1925.08.15 Kraków					
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	2:02.8
2.	Czesław	FORYŚ	05	Warszawianka	-
3.	Franciszek	KAWA	01	Czarni Lwów	-
4.	Stefan	OŁDAK	04	AZS Warszawa	-
5.	Wacław	HALICKI	05	Pogoń Wilno	-
6.	Bronisław	SZWARC	05	Warta Poznań	-
1926.08.15 Warszawa					
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	2:03.4
2.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	6 m
3.	Józef	DE VIRION	03	AZS Warszawa	8 m
4.	Antoni	MASZEWSKI	08	Sokół Piotrków	2:05.8
5.	Stefan	OŁDAK	04	AZS Warszawa	-
6.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	AZS Warszawa	-
1927.07.10 Warszawa					
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	2:00.0
2.	Czesław	FORYŚ	05	Warszawianka	2:00.8
3.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	2:01.2
4.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	2:02.2
5.	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	2:02.2
6.	Stefan	OŁDAK	04	AZS Warszawa	2:02.4
1928.09.02 Warszawa					
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	1:57.6
2.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	2:00.0
3.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	-
4.	Stanisław	NOWAKOWSKI	07	Polonia Warszawa	-
-. startowało 5 zawodników	Kazimierz	KUŹMICKI	07	ZMW Białystok	DNF
1929.07.05 Poznań					
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	1:59.2
2.	Feliks	ŻUBER	05	Warszawianka	2:00.8
3.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	2:01.0
4.	Walenty	MĘDRZYCKI	05	Polonia Warszawa	2:01.6

5.	Czesław	PAWLAK	08	Warta Poznań	2:02.0
6.	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	-
1930.07.13 Warszawa					
1.	Stanisław	PETKIEWICZ	08	Warszawianka	1:57.6
2.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	1:58.2
3.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	2:00.0
4.	Karol	RZEPUŚ	05	Stadion Królewska Huta	8 m
5.	Wacław	SIDOROWICZ	05	AZS Wilno	-
6.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	AZS Warszawa	-
1931.07.12 Królewska Huta					
1.	Stanisław	PETKIEWICZ	08	Warszawianka	1:58.9
2.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	2:00.0
3.	Antoni	LESICKI	08	Sokół Bydgoszcz	2:00.0
4.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	AZS Warszawa	2:00.8
5.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	2:02.2
6.	Czesław	SKOWROŃSKI	10	Warszawianka	-
1932.06.26 Warszawa					
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	1:56.6
2.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	1:57.0
3.	Kazimierz	KUŻMICKI	07	AZS Warszawa	1:57.1
4.	Antoni	LESICKI	08	Warta Poznań	1:59.0
5.	Czesław	SKOWROŃSKI	10	Warszawianka	1:59.6
6.	Kazimierz	KOSIARZ		Cracovia Kraków	-
1933.07.02 Bydgoszcz					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Jagiellonia Białystok	1:59.9
2.	Kazimierz	KUŻMICKI	07	AZS Warszawa	2:00.0
3.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	-
4.	Antoni	LESICKI	08	Warta Poznań	-
5.	Jan	RAKOCZY	09	Pogoń Katowice	-
6.	Czesław	PAWLAK	08	Warta Poznań	-
1934.07.07 Poznań					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Jagiellonia Białystok	1:59.0
2.	Kazimierz	KUŻMICKI	07	Warszawianka	2:00.9
3.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	-
4.	Antoni	LESICKI	08	Warta Poznań	-
5.	Wacław	SIDOROWICZ	05	AZS Warszawa	-
6.	Wacław	WRÓBLEWSKI	08	ŁKS Łódź	-
1935.07.07 Białystok					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Jagiellonia Białystok	1:58.1
2.	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Cracovia Kraków	2:00.6
3.	Józef	ŻYLEWICZ	12	Śmigły Wilno	2:00.6
4.	Józef	MILLER	10	AZS Warszawa	-
5.	Franciszek	JANOWSKI	05	Warta Poznań	-
6.	Jan	RAKOCZY	09	Pogoń Katowice	-
1936.09.26 Wilno					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Pogoń Lwów	1:58.2
2.	Antoni	MASZEWSKI	08	Legia Warszawa	1:59.4
3.	Józef	ŻYLEWICZ	12	Ognisko Wilno	2:00.5
4.	Lechosław	MAJEWSKI	16	AZS Warszawa	2:01.0
5.	Jan	MULAK	14	Skra Warszawa	-
6.	Czesław	SKOWROŃSKI	10	Warszawianka	-
1937.07.03 Chorzów					
1.	Wacław	GĄSSOWSKI	17	Legia Warszawa	1:59.2
2.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	1:59.7
3.	Włodzimierz	KORZENIOWSKI	17	Pogoń Lwów	2:01.2
4.	Władysław	ŚCIEŻOR	15	Cracovia Kraków	-
5.	Jan	MAĆKOWIAK	12	Warta Poznań	-
6.	Czesław	SKOWROŃSKI	10	Warszawianka	-
1938.07.23 Warszawa					
1.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	1:56.0
2.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	1:57.8
3.	Józef	ŻYLEWICZ	12	Ognisko Wilno	1:57.8
4.	Wacław	WINECKI		Polonia Warszawa	1:57.9
5.	Włodzimierz	KORZENIOWSKI	17	Pogoń Lwów	2:01.4
6.	Jan	RAKOCZY	09	Pogoń Katowice	-
1939.07.08 Poznań					
1.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	1:55.4
2.	Wacław	WINECKI		Polonia Warszawa	1:57.7

3.	Józef	KURPESA	11	ŁKS Łódź	1:58.6
4.	Włodzimierz	KORZENIOWSKI	17	Pogoń Lwów	1:59.0
5.	Zygmunt	GALEWSKI	17	Zjednoczone Łódź	2:00.8
6.	Wilhelm	POLLOK	13	Strzelec Katowice	2:05.0

1940 – 1944

nie rozgrywano

1945.09.30	Łódź				
1.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	2:02.2
2.	Tadeusz	KACERZ	20	Cracovia Kraków	2:06.7
3.	Władysław	ŁAPIŃSKI	22	Skra Warszawa	2:09.2
4.	Stefan	„DANIEC” ŻOŁĄDŹ	19	Wisła Kraków	2:11.2
5.	Józef	KURPESA	11	ŁKS Łódź	-
6.	Stanisław	KRYM	14	Zjednoczone Łódź	-

1946.09.08	Kraków				
1.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	1:58.8
2.	Franciszek	RZEŻNICZEK	22	AKS Chorzów	2:03.1
3.	Mieczysław	NOWAK	29	HKS Bydgoszcz	2:04.5
4.	Marcin	NIEROBA	26	OMTUR Katowice	2:05.4
5.	Jan	WENTA	23	Lechia Gdańsk	2:05.6
6.	Władysław	ŁAPIŃSKI	22	Skra Warszawa	2:07.8

1947.07.13	Warszawa				
1.	Mieczysław	NOWAK	29	HKS Bydgoszcz	2:01.3
2.	Tadeusz	WIDEŁ	29	Cracovia Kraków	2:01.5
3.	Stefan	WIDERSKI	23	Wisła Kraków	2:02.2
4.	Czesław	KUŚMIREK	24	Lublinianka Lublin	2:02.6
5.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	-
6.	Franciszek	RZEŻNICZEK	22	Zgoda Świętochłowice	-

1948.07.11	Poznań				
1.	Leon	STATKIEWICZ	26	Syrena Warszawa	1:58.7
2.	Tadeusz	WIDEŁ	29	Cracovia Kraków	1:59.1
3.	Mieczysław	NOWAK	29	Gedania Gdańsk	1:59.6
4.	Stefan	WIDERSKI	23	Wisła Kraków	1:59.9
5.	Roman	KORBAN	27	Zryw Gdańsk	2:00.0
6.	Jerzy	MIROWSKI	26	Syrena Warszawa	2:00.2

1949.07.24	Gdańsk				
1.	Leon	STATKIEWICZ	26	Spójnia Warszawa	1:57.0
2.	Roman	KORBAN	27	Spójnia Gdańsk	1:59.6
3.	Tadeusz	BARTECKI	27	Związkowiec Warta Poznań	2:00.2
4.	Marcin	NIEROBA	26	Związkowiec Katowice	2:01.2
5.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	2:02.0
6.	Jan	STANISZEWSKI	13	Ogniwo Warszawa	2:03.4
7.	Stanisław	WERNER	30	AKS Chorzów	2:04.0
8.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Ogniwo Warszawa	2:04.1

1950.08.13	Kraków				
1.	Leon	STATKIEWICZ	26	Spójnia Warszawa	1:53.3
2.	Roman	KORBAN	27	Spójnia Gdańsk	1:54.4
3.	Wiesław	WERBLIŃSKI	31	Kolejarz Bielsko	1:55.7
4.	Czesław	KUŚMIREK	24	Spójnia Wrocław	1:56.2
5.	Andrzej	JACKIEWICZ	30	Gwardia Lublin	1:57.8
6.	Jan	BAKOWSKI	19	AZS Wrocław	2:02.2
7.	Tadeusz	BARTECKI	27	Związkowiec Poznań	-
8.	Mieczysław	CIEŚLICKI	28	Stal Chelmno	-

1951.09.12	Warszawa				
1.	Roman	KORBAN	27	Spójnia Gdańsk	1:54.9
2.	Wiesław	WERBLIŃSKI	31	Gwardia Warszawa	1:55.5
3.	Andrzej	JACKIEWICZ	30	Gwardia Lublin	1:55.5
4.	Czesław	KUŚMIREK	24	Gwardia Wrocław	1:55.8
5.	Stefan	LEWANDOWSKI	30	AZS Wrocław	1:56.2
6.	Tadeusz	WIDEŁ	29	Ogniwo Kraków	1:56.2
7.	Andrzej	KASPRZYCKI	31	Spójnia Gdańsk	1:56.8
8.	Henryk	KUPCZYK	33	Budowlani Gdańsk	1:58.2

1952.08.16	Wrocław				
1.	Roman	KORBAN	27	Spójnia Gdańsk	1:54.3
2.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	1:54.7
3.	Tadeusz	BARTECKI	27	Stal Poznań	1:55.0
4.	Henryk	KUPCZYK	33	Budowlani Puławy	1:56.4
5.	Andrzej	JACKIEWICZ	30	Gwardia Warszawa	1:56.6
6.	Jerzy	WITULSKI	31	Kolejarz Warszawa	1:57.2
7.	Włodzimierz	CŁAPIŃSKI	28	Spójnia Gdańsk	1:58.2

8.	Jerzy	GRAB	30	Włókniarz Łódź	1:59.4
1953.09.04	Warszawa				
1.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	1:57.0
2.	Roman	KORBAN	27	Spójnia Gdańsk	1:57.1
3.	Henryk	KUPCZYK	33	Budowlani Gdańsk	1:57.2
4.	Roman	KREFT	33	OWKS Bydgoszcz	1:57.8
5.	Jerzy	GRAB	30	Włókniarz Łódź	1:58.1
6.	Andrzej	JACKIEWICZ	30	Gwardia Warszawa	1:58.3
1954.07.20	Warszawa				
1.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	1:52.3
2.	Stefan	LEWANDOWSKI	30	AZS Szczecin	1:53.6
3.	Andrzej	KASPRZYCKI	31	Spójnia Warszawa	1:54.0
4.	Henryk	KUPCZYK	33	Budowlani Gdańsk	1:55.0
5.	Henryk	GRALEWSKI	31	AZS Warszawa	1:56.0
6.	Roman	KREFT	33	CWKS Bydgoszcz	1:56.0
7.	Werner	PROSKE	33	LZS Orzesze	1:56.7
8.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	1:57.2
1955.10.24	Łódź				
1.	Henryk	GRALEWSKI	31	AZS Warszawa	1:53.3
2.	Roman	KREFT	33	CWKS Bydgoszcz	1:53.8
3.	Edward	MAJEWSKI	29	Start Olsztyn	1:54.3
4.	Andrzej	KASPRZYCKI	31	Sparta Warszawa	1:54.5
5.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	1:54.5
6.	Ernest	STOKŁOSA	33	CWKS Warszawa	1:55.0
7.	Bolesław	KOWALCZYK	36	Kolejarz Gniezno	1:56.4
8.	Tomasz	HOPFER	35	Spójnia Warszawa	1:56.6
1956.10.02	Zabrze				
1.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Stal Poznań	1:50.3
2.	Tadeusz	MATYJEK	35	AZS Olsztyn	1:50.6
3.	Tadeusz	KAŻMIERSKI	34	Unia Mątwy	1:50.8
4.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	1:51.0
5.	Ernest	STOKŁOSA	33	CWKS Warszawa	1:52.0
6.	Jacek	JAKUBOWSKI	37	Stal Poznań	1:52.7
7.	Andrzej	HOPFER	33	Sparta Warszawa	1:53.0
8.	Edward	AUGUSTYN		CWKS Bydgoszcz	1:53.5
1957.09.15	Poznań				
1.	Tadeusz	KAŻMIERSKI	34	Noteć Mątwy	1:54.2
2.	Franciszek	WESOŁOWSKI	35	Gwardia Olsztyn	1:54.6
3.	Roman	KREFT	33	Zawisza Bydgoszcz	1:55.1
4.	Zygmunt	CIARA	35	Warszawianka	1:55.7
5.	Henryk	MAŁECKI	34	Wybrzeże Gdańsk	1:56.1
6.	Paweł	KICZYŁŁO	37	Start Katowice	1:57.3
7.	Jan	PETERS	35	AZS Poznań	1:58.5
1958.07.20	Bydgoszcz				
1.	Tadeusz	KAŻMIERSKI	34	Noteć Mątwy	1:49.2
2.	Jacek	JAKUBOWSKI	37	Stal Mielec	1:50.6
3.	Ernest	STOKŁOSA	33	Górniki Katowice	1:51.2
4.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	1:51.5
5.	Franciszek	WESOŁOWSKI	35	Gwardia Olsztyn	1:52.0
6.	Henryk	KUPCZYK	33	Legia Warszawa	1:52.7
7.	Henryk	MAŁECKI	34	Wybrzeże Gdańsk	1:53.2
8.	Zbigniew	DONDZIŁŁO	34	Jagiellonia Białystok	1:56.2
1959.08.23	Gdańsk				
1.	Stefan	LEWANDOWSKI	30	AZS Szczecin	1:47.9
2.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	1:50.4
3.	Tadeusz	KAŻMIERSKI	34	Noteć Mątwy	1:50.7
4.	Ernest	STOKŁOSA	33	Baildon Katowice	1:54.5
5.	Zdzisław	LIPKOWSKI	36	Baildon Katowice	1:54.8
w finale startowało 5 zawodników					
1960.08.06	Olsztyn				
1.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	1:50.2
2.	Zdzisław	LIPKOWSKI	36	Baildon Katowice	1:50.3
3.	Konstanty	KISAŁA	35	Spółem Łódź	1:50.8
4.	Marek	JERZY	39	AZS Poznań	1:51.5
5.	Henryk	MAŁECKI	34	Wybrzeże Gdańsk	1:51.8
6.	Tadeusz	CZAJKOWSKI	40	Górniki Zabrze	1:52.7
7.	Roman	KREFT	33	Zawisza Bydgoszcz	1:52.9
8.	Jacek	JAKUBOWSKI	37	Legia Warszawa	1:53.1
1961.08.26	Nowa Huta				

1.	Witold	BARAN	39	Legia Warszawa	1:49.4
2.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	1:50.0
3.	Konstanty	KISAŁA	35	Spółem Łódź	1:50.6
4.	Eugeniusz	RESZCZYŃSKI	36	Budowlani Bydgoszcz	1:50.9
5.	Wojciech	KUCIŃSKI	39	Legia Warszawa	1:51.7
6.	Roman	KREFT	33	Zawisza Bydgoszcz	1:52.3
1962.07.21 Warszawa					
1.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	1:50.5
2.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Olimpia Poznań	1:50.7
3.	Zdzisław	LIPKOWSKI	36	Baildon Katowice	1:50.8
4.	Eugeniusz	RESZCZYŃSKI	36	Budowlani Bydgoszcz	1:51.0
5.	Janusz	GRZESZCZUK	40	AZS Poznań	1:52.8
6.	Zbigniew	KRÓLCZYK	31	Gwardia Warszawa	1:54.0
1963.08.25 Bydgoszcz					
1.	Henryk	MACIĄG	41	Start Lublin	1:51.0
2.	Eugeniusz	RESZCZYŃSKI	36	Budowlani Bydgoszcz	1:51.1
3.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	1:51.1
4.	Bolesław	KOWALCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	1:51.2
5.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	1:52.1
6.	Zdzisław	LIPKOWSKI	36	Gwardia Warszawa	1:52.2
1964.07.18 Warszawa					
1.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	1:50.2
2.	Zdzisław	LIPKOWSKI	36	Gwardia Warszawa	1:50.4
3.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	1:50.8
4.	Tadeusz	CZAJKOWSKI	40	Górnik Zabrze	1:52.2
5.	Henryk	MACIĄG	41	Start Lublin	1:52.5
6.	Janusz	GRZESZCZUK	40	AZS Poznań	1:54.2
1965.08.14 Szczecin					
1.	Janusz	GRZESZCZUK	40	AZS Poznań	1:50.8
2.	Zbigniew	WÓJCIK	42	Wisła Kraków	1:51.0
3.	Stanisław	KOWALCZYK	43	Bałtyk Gdynia	1:51.2
4.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	1:51.8
5.	Piotr	WOJCIECHOWSKI	45	Śląsk Wrocław	1:52.0
6.	Józef	SADOWSKI	42	Olimpia Poznań	1:52.4
7.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	1:52.4
8.	Bernard	SŁADEK	38	Unia Krywałd	1:53.0
1966.08.07 Poznań					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	1:48.8
2.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	1:49.5
3.	Andrzej	JANOWICZ	45	Gwardia Bydgoszcz	1:50.2
4.	Bernard	SŁADEK	38	Unia Krywałd	1:50.6
5.	Marian	FILIPIUK	41	Lumel Zielona Góra	1:50.9
6.	Jerzy	MALUŚKI	46	Orkan Poznań	1:51.5
7.	Witold	LEWANDOWSKI	46	AZS Szczecin	1:51.9
8.	Janusz	GRZESZCZUK	40	Legia Warszawa	1:52.3
1967.08.20 Chorzów					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	1:49.5
2.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	1:49.7
3.	Piotr	WOJCIECHOWSKI	45	Warta Poznań	1:49.9
4.	Waldemar	MARCZYK	47	Iskra Białogard	1:50.5
5.	Andrzej	JANOWICZ	45	Gwardia Warszawa	1:50.7
6.	Bernard	SŁADEK	38	Górnik Zabrze	1:50.7
7.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	1:51.4
8.	Roman	TKACZYK	41	Olimpia Poznań	1:52.1
1968.09.13 Zielona Góra					
1.	Jerzy	SAWICKI	46	Zawisza Bydgoszcz	1:50.7
2.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	1:50.7
3.	Andrzej	JANOWICZ	45	Gwardia Warszawa	1:50.8
4.	Henryk	GŁÓWCZEWSKI	44	Lechia Gdańsk	1:51.6
5.	Henryk	TYRYŁŁO	42	Wawel Kraków	1:52.0
6.	Wiesław	MAŁECKI	48	Orkan Poznań	1:52.0
7.	Jan	RADOMSKI	45	Lumel Zielona Góra	1:53.8
8.	Jacek	KUROWSKI	47	Legia Warszawa	1:54.2
1969.08.16 Kraków					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	1:48.7
2.	Kazimierz	WARDAK	47	Zawisza Bydgoszcz	1:48.9
3.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	1:49.7
4.	Henryk	GŁÓWCZEWSKI	44	Lechia Gdańsk	1:50.0
5.	Stanisław	WAŚKIEWICZ	47	Zawisza Bydgoszcz	1:50.3
6.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	1:50.9

7.	Waldemar	MARCZYK	47	Iskra Białogard	1:51.2
8.	Zbigniew	WÓJCIK	42	Wisła Kraków	1:52.9
1970.08.08 Warszawa					
1.	Stanisław	WAŚKIEWICZ	47	ŁKS Łódź	1:47.0
2.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	1:47.3
3.	Kazimierz	WARDAK	47	Zawisza Bydgoszcz	1:47.3
4.	Zenon	SZORDYKOWSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	1:48.4
5.	Jerzy	SAWICKI	46	Zawisza Bydgoszcz	1:48.7
6.	Krzysztof	LINKOWSKI	49	Olimpia Poznań	1:49.3
7.	Roman	CHRABASZCZEWICZ	45	Spójnia Warszawa	1:49.5
8.	Janusz	GOLIŃSKI	47	OKS Otwock	1:49.7
1971.08.28 Warszawa					
1.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	1:46.5
2.	Kazimierz	WARDAK	47	Zawisza Bydgoszcz	1:46.6
3.	Krzysztof	LINKOWSKI	49	Olimpia Poznań	1:46.8
4.	Stanisław	WAŚKIEWICZ	47	ŁKS Łódź	1:46.8
5.	Zenon	SZORDYKOWSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	1:47.5
6.	Jan	RADOMSKI	45	Lumel Zielona Góra	1:47.7
7.	Bogdan	CZYŻ	47	Orzeł Międzyrzecz	1:48.1
8.	Lesław	ZAJĄC	51	Górnik Wałbrzych	1:48.5
1972.08.19 Warszawa					
1.	Stanisław	WAŚKIEWICZ	47	ŁKS Łódź	1:49.5
2.	Kazimierz	WARDAK	47	Zawisza Bydgoszcz	1:50.2
3.	Zenon	SZORDYKOWSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	1:50.6
4.	Krzysztof	LINKOWSKI	49	Olimpia Poznań	1:50.8
5.	Jerzy	GLISZCZYŃSKI	48	Neptun Gdańsk	1:51.4
6.	Zbigniew	BIAŁOŃ	46	Neptun Gdańsk	1:51.6
7.	Zygmunt	PASTERNAK	49	Skra Warszawa	1:52.7
<i>pk</i>	<i>Graeme</i>	<i>ROTHAM /3/</i>	48	<i>AUSTRALIA</i>	<i>1:50.3</i>
1973.08.11 Warszawa					
1.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	1:47.6
2.	Ryszard	ŚWINIARSKI	48	Calisia Kalisz	1:47.9
3.	Stanisław	WAŚKIEWICZ	47	ŁKS Łódź	1:48.3
4.	Kazimierz	WARDAK	47	Zawisza Bydgoszcz	1:49.4
5.	Krzysztof	LINKOWSKI	49	Olimpia Poznań	1:50.0
6.	Henryk	WITKOWSKI	51	Wawel Kraków	1:50.5
7.	Czesław	JURSA	52	Zawisza Bydgoszcz	1:52.1
8.	Feliks	WAWRZOŃ	55	Tarnovia Tarnów	1:57.2
1974.07.20 Warszawa					
1.	Ryszard	ŚWINIARSKI	48	Calisia Kalisz	1:47.8
2.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	1:47.9
3.	Krzysztof	LINKOWSKI	49	Olimpia Poznań	1:48.2
4.	Waldemar	GONDEK	53	MKS-AZS Warszawa	1:48.9
5.	Jerzy	DOLIŃSKI	53	Podlasie Białystok	1:48.9
6.	Zenon	SZORDYKOWSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	1:50.6
7.	Włodzimierz	MATOSZ	53	Oleśniczanka Oleśnica	1:58.7
<i>pk</i>	<i>Frank</i>	<i>HOFINK /6/</i>	49	<i>HOLLANDIA</i>	<i>1:49.0</i>
1975.06.28 Bydgoszcz					
1.	Waldemar	GONDEK	53	SZS-AZS Warszawa	1:48.5
2.	Marian	GEŚICKI	53	Zawisza Bydgoszcz	1:48.6
3.	Michał	SKOWRONEK	49	Wawel Kraków	1:48.7
4.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	1:48.9
5.	Krzysztof	LINKOWSKI	49	Olimpia Poznań	1:49.9
6.	Ryszard	ŚWINIARSKI	48	Calisia Kalisz	1:50.3
7.	Jan	MICHALSKI	54	Zawisza Bydgoszcz	1:50.7
8.	Feliks	WAWRZOŃ	55	Tarnovia Tarnów	1:51.3
1976.06.26 Bydgoszcz					
1.	Marian	GEŚICKI	53	Zawisza Bydgoszcz	1:46.3
2.	Wiesław	PACHOLSKI	55	Zawisza Bydgoszcz	1:46.7
3.	Ryszard	ŚWINIARSKI	48	Calisia Kalisz	1:47.2
4.	Feliks	WAWRZOŃ	55	Tarnovia Tarnów	1:47.6
5.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	1:48.1
6.	Piotr	MAŃKOWSKI	53	Olimpia Poznań	1:48.2
7.	Wiesław	STACHURA	53	MKS-AZS Kraków	1:48.2
8.	Józef	PRZERYWACZ	54	Zawisza Bydgoszcz	1:55.4
1977.07.30 Bydgoszcz					
1.	Marian	GEŚICKI	53	Zawisza Bydgoszcz	1:47.2
2.	Wiesław	PACHOLSKI	55	Zawisza Bydgoszcz	1:47.8
3.	Feliks	WAWRZOŃ	55	Legia Warszawa	1:48.0
4.	Stanisław	ALEKSIK	54	Flota Gdynia	1:48.7

5.	Jerzy	KALICKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	1:49.0
6.	Kazimierz	KOWALSKI	55	Zawisza Bydgoszcz	1:49.4
7.	Wojciech	MARGULEWICZ	52	Oleśniczanka Oleśnica	1:49.8
8.	Cezary	KOŁODZIEJCZYK	51	Stal Mielec	1:50.3
1978.07.11 Warszawa					
1.	Marian	GEŚICKI	53	Zawisza Bydgoszcz	1:49.3
2.	Henryk	RODZIEJCZAK	54	Olimpia Poznań	1:49.8
3.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	1:49.9
4.	Paweł	SZWEDA	53	ROW Rybnik	1:49.9
5.	Feliks	WAWRZOŃ	55	Legia Warszawa	1:50.4
6.	Wiesław	PACHOLSKI	55	Zawisza Bydgoszcz	1:50.4
7.	Tadeusz	PIETRZAK	55	Zawisza Bydgoszcz	1:50.6
8.	Andrzej	BARON	55	AZS Poznań	1:50.8
1979.08.11 Poznań					
1.	Stanisław	RZEŻNICZAK	54	Lechia Tomaszów Maz.	1:49.5
2.	Paweł	SZWEDA	53	ROW Rybnik	1:49.6
3.	Marian	GEŚICKI	53	Zawisza Bydgoszcz	1:49.6
4.	Wojciech	MARGULEWICZ	52	Oleśniczanka Oleśnica	1:49.8
5.	Kazimierz	KOWALSKI	55	Orzeł Wałcz	1:50.0
6.	Wiesław	PACHOLSKI	55	Zawisza Bydgoszcz	1:50.0
7.	Zbigniew	KOZŁOWSKI	58	Gwardia Olsztyn	1:50.5
8.	Krzysztof	MISIOŁEK	58	AZS Wrocław	1:50.7
1980.08.31 Łódź					
1.	Marian	GEŚICKI	53	Olimpia Poznań	1:49.62
2.	Stanisław	RZEŻNICZAK	54	Lechia Tomaszów Maz.	1:49.72
3.	Ryszard	OSTROWSKI	61	AZS Poznań	1:49.74
4.	Kazimierz	KOWALSKI	55	Orzeł Wałcz	1:49.92
5.	Wojciech	MARGULEWICZ	52	Oleśniczanka Oleśnica	1:50.31
6.	Piotr	MAŃKOWSKI	53	Olimpia Poznań	1:50.36
7.	Marek	JAROS	55	Start Lublin	1:51.27
8.	Henryk	RODZIEJCZAK	54	Olimpia Poznań	1:52.17
1981.08.08 Zabrze					
1.	Bogdan	STROKA	60	Górnik Zabrze	1:51.64
2.	Stanisław	RZEŻNICZAK	54	RKS Radomsko	1:51.66
3.	Ryszard	OSTROWSKI	61	AZS Poznań	1:51.70
4.	Stanisław	PŁONKA	59	Wawel Kraków	1:52.21
5.	Piotr	MAŃKOWSKI	53	Olimpia Poznań	1:52.21
6.	Leszek	WITKOWSKI	58	AZS Wrocław	1:52.28
7.	Kazimierz	KOWALSKI	55	Orzeł Wałcz	1:52.35
8.	Krzysztof	PRĄDZYŃSKI	58	Flota Gdynia	1:52.56
1982.07.04 Lublin					
1.	Ryszard	OSTROWSKI	61	AZS Poznań	1:49.79
2.	Stanisław	RZEŻNICZAK	54	RKS Radomsko	1:49.97
3.	Marek	KOZA	60	Górnik Wałbrzych	1:50.03
4.	Zbigniew	KOZŁOWSKI	58	Gwardia Olsztyn	1:50.81
5.	Krzysztof	PRĄDZYŃSKI	58	Flota Gdynia	1:51.16
6.	Janusz	JANK	56	Lechia Gdańsk	1:51.31
7.	Mirosław	FRAĆKOWIAK	58	Oleśniczanka Oleśnica	1:51.34
8.	Kazimierz	KOWALSKI	55	Orzeł Wałcz	1:51.75
1983.06.27 Bydgoszcz					
1.	Ryszard	OSTROWSKI	61	AZS Poznań	1:46.94
2.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:48.48
3.	Stanisław	RZEŻNICZAK	54	RKS Radomsko	1:48.54
4.	Paweł	HOLWEK	61	Start Łódź	1:48.64
5.	Wiesław	WOJCIECHOWSKI	60	Górnik Wałbrzych	1:49.28
6.	Krzysztof	PRĄDZYŃSKI	58	Oleśniczanka Oleśnica	1:49.43
7.	Piotr	ZALISZ	62	AZS Poznań	1:49.57
8.	Jacek	WOŹNIAK	60	AZS Gdańsk	1:50.20
1984.06.24 Lublin					
1.	Ryszard	OSTROWSKI	61	AZS Poznań	1:46.39
2.	Krzysztof	PRĄDZYŃSKI	58	Oleśniczanka Oleśnica	1:47.09
3.	Wiesław	WOJCIECHOWSKI	60	Górnik Wałbrzych	1:47.44
4.	Marek	KOZA	60	Górnik Wałbrzych	1:48.08
5.	Tomasz	OLESZCZUK	61	AZS Biała Podlaska	1:49.50
6.	Stanisław	PŁONKA	59	Hutnik Kraków	1:49.72
7.	Jan	CZAŚTKA	58	Czuwaj Przemyśl	1:50.51
8.	Zdzisław	KOŁODZIEJCZYK	64	AZS Biała Podlaska	1:50.94
1985.08.04 Bydgoszcz					
1.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:45.85
2.	Ryszard	OSTROWSKI	61	AZS Poznań	1:46.07

3.	Paweł	HOLWEK	61	Start Łódź	1:48.07
4.	Marek	KOZA	60	Górnik Wałbrzych	1:48.17
5.	Wiesław	WOJCIECHOWSKI	60	Górnik Wałbrzych	1:48.50
6.	Marek	RYBANDT	65	Bałtyk Gdynia	1:49.78
7.	Edward	MAŁECKI	63	Zawisza Bydgoszcz	1:50.18
8.	Roman	PLAJZER	62	AZS Wrocław	1:51.29
1986.06.28 Grudziądz					
1.	Rafał	JERZY	66	Legia Warszawa	1:49.72
2.	Marek	KOZA	60	Górnik Wałbrzych	1:50.23
3.	Robert	NOWOSIELSKI	61	Gwardia Warszawa	1:50.25
4.	Edward	MAŁECKI	63	Zawisza Bydgoszcz	1:50.52
5.	Krzysztof	ĆWIKŁA	66	Stal Mielec	1:51.53
6.	Paweł	HOLWEK	61	Start Łódź	1:51.63
7.	Roman	PLAJZER	62	AZS Wrocław	1:52.53
8.	Romuald	KACZMAREK	63	Górnik Wałbrzych	1:53.68
1987.08.15 Poznań					
1.	Ryszard	OSTROWSKI	61	Olimpia Poznań	1:50.38
2.	Rafał	JERZY	66	Legia Warszawa	1:50.86
3.	Dariusz	ODYA	65	Wawel Kraków	1:50.97
4.	Andrzej	KARNICKI	65	AZS Katowice	1:51.81
5.	Wacław	MIREK	65	AZS Kraków	1:51.98
6.	Roman	PLAJZER	62	AZS Wrocław	1:51.98
7.	Józef	ROGALSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:53.41
8.	Jacek	ŚWIAŃTEK	63	AZS Katowice	1:54.06
1988.08.14 Grudziądz					
1.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:47.14
2.	Ryszard	OSTROWSKI	61	Olimpia Poznań	1:47.60
3.	Rafał	JERZY	66	Legia Warszawa	1:48.42
4.	Roman	PLAJZER	62	AZS Wrocław	1:49.05
5.	Mariusz	HAWRYŁAK	69	Orkan Poznań	1:49.87
6.	Robert	NOWOSIELSKI	61	Gwardia Warszawa	1:50.26
7.	Robert	PITTNER	66	Hutnik Kraków	1:51.15
8.	Robert	STARZYŃSKI	63	Skra Warszawa	1:51.49
1989.09.02 Kraków					
1.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:48.74
2.	Zbigniew	JANUS	64	Wisła Kraków	1:49.20
3.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Olimpia Grudziądz	1:49.88
4.	Roman	PLAJZER	62	AZS-AWF Wrocław	1:51.40
5.	Józef	ROGALSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:51.96
6.	Robert	PITTNER	66	Hutnik Kraków	1:52.43
7.	Wojciech	PELCZAR	67	Hutnik Kraków	1:52.86
8.	Marek	KOZA	60	Górnik Wałbrzych	2:02.17
1990.07.14 Piła					
1.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:52.64
2.	Rafał	JERZY	66	Legia Warszawa	1:52.88
3.	Zbigniew	JANUS	64	Wisła Kraków	1:53.04
4.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Olimpia Grudziądz	1:53.07
5.	Mirosław	ZASEPA	70	AZS Łódź	1:53.93
6.	Marcin	DĄBROWSKI	70	Olimpia Grudziądz	1:53.98
7.	Jan	SOKAL	67	AZS Łódź	1:54.36
8.	Marek	SZYMKOWICZ	67	Juvenia Głucholazy	1:55.35
1991.07.13 Kielce					
1.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:48.14
2.	Ryszard	OSTROWSKI	61	Olimpia Poznań	1:48.76
3.	Zbigniew	JANUS	64	Wisła Kraków	1:49.30
4.	Mariusz	HAWRYŁAK	69	Orkan Poznań	1:50.00
5.	Dariusz	TRUDNOWSKI	71	Gwardia Warszawa	1:50.03
6.	Ryszard	WICHROWSKI	59	Olimpia Grudziądz	1:51.26
7.	Zygmunt	LICHOTA	69	Oleśniczanka Oleśnica	1:52.06
-.	Marcin	DĄBROWSKI	70	AZS-AWF Gdańsk	DNF
1992.06.20 Warszawa					
1.	Andrzej	JAKUBIEC	72	Orlę Szczecinek	1:50.54
2.	Dariusz	TRUDNOWSKI	71	Gwardia Warszawa	1:50.59
3.	Robert	JÓŹWIAK	68	AZS-AWF Wrocław	1:50.63
4.	Wojciech	PELCZAR	67	Budowlani Kielce	1:50.69
5.	Artur	TYSZKO	71	Legia Warszawa	1:51.02
6.	Wacław	MIREK	65	AZS-AWF Kraków	1:51.41
7.	Andrzej	CZEKAŁSKI	68	Śląsk Wrocław	1:51.51
8.	Zygmunt	LICHOTA	69	Oleśniczanka Oleśnica	1:51.78
1993.07.24 Kielce					

1.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:50.10
2.	Wiesław	PARADOWSKI	73	Lubusz Słubice	1:50.66
3.	Ryszard	OSTROWSKI	61	AZS Poznań	1:50.74
4.	Robert	SZYCH	71	Budowlani Szczecin	1:52.22
5.	Sławomir	MARZAŁEK	75	Orzeł Polkowice	1:52.80
6.	Robert	JÓŹWIAK	68	AZS-AWF Wrocław	1:53.17
7.	Piotr	KITLIŃSKI	72	AZS Lublin	1:53.25
8.	Wojciech	PELCZAR	67	Budowlani Kielce	1:53.81
1994.06.25					
1.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:49.45
2.	Ryszard	OSTROWSKI	61	Sporting Międzyzdroje	1:49.92
3.	Wiesław	PARADOWSKI	73	Lubusz Słubice	1:50.03
4.	Andrzej	ZAHORSKI	74	AZS-AWF Wrocław	1:50.26
5.	Andrzej	JAKUBIEC	72	AZS Poznań	1:51.81
6.	Robert	JÓŹWIAK	68	AZS-AWF Wrocław	1:52.76
7.	Szczepan	FIGAT	74	Eris Piaseczno	1:56.29
-.	Piotr	ROSTKOWSKI	72	Gwardia Olsztyn	DNF
1995.08.19					
1.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:48.13
2.	Andrzej	JAKUBIEC	72	AZS Poznań	1:49.13
3.	Sebastian	MILLER	76	Pojezierze Suwałki	1:49.47
4.	Ryszard	OSTROWSKI	61	Sporting Międzyzdroje	1:49.76
5.	Andrzej	ZAHORSKI	74	AZS-AWF Wrocław	1:50.97
6.	Wiesław	PARADOWSKI	73	Lubusz Słubice	1:51.05
7.	Szymon	LORENC	76	Lubusz Słubice	1:51.53
8.	Robert	PUŹNIAK	70	AZS Lublin	1:52.05
1996.06.22					
1.	Wojciech	KAŁDOWSKI	76	AZS-AWF Gdańsk	1:52.30
2.	Piotr	PIEKARSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	1:52.34
3.	Grzegorz	KRZOSEK	76	Radomiak-Dami Radom	1:52.70
4.	Sebastian	MILLER	76	AZS-AWF Wrocław	1:52.94
5.	Dariusz	DOBROWOLSKI	71	Oleśniczanka Oleśnica	1:53.08
6.	Wiesław	PARADOWSKI	73	Legia Warszawa	1:53.19
7.	Andrzej	ZAHORSKI	74	AZS-AWF Wrocław	1:53.40
8.	Artur	GAŚIEWSKI	73	Skra Warszawa	1:53.69
1997.06.22					
1.	Grzegorz	KRZOSEK	76	Radomiak-Dami Radom	1:49.14
2.	Robert	NERYNG	78	Lubusz Słubice	1:49.31
3.	Wojciech	KAŁDOWSKI	76	AZS-AWF Gdańsk	1:49.40
4.	Wiesław	PARADOWSKI	73	Lubusz Słubice	1:49.70
5.	Sebastian	MILLER	76	AZS-AWF Wrocław	1:50.03
6.	Sławomir	MARZAŁEK	75	AZS Poznań	1:50.23
7.	Artur	GAŚIEWSKI	73	Skra Warszawa	1:50.43
8.	Robert	PUŹNIAK	70	AZS Lublin	1:54.62
1998.06.27					
1.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	1:46.57
2.	Wojciech	KAŁDOWSKI	76	AZS-AWF Gdańsk	1:46.78
3.	Wiesław	PARADOWSKI	73	Eris Piaseczno	1:47.87
4.	Sebastian	MILLER	76	AZS-AWF Wrocław	1:48.58
5.	Robert	NERYNG	78	Lubusz Słubice	1:48.98
6.	Mariusz	WALCZAK	75	Gryf Wejherowo	1:49.98
7.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RTL Dami ZTE Radom	1:51.02
8.	Marcin	FUDALEJ	76	AZS-AWF Kraków	1:55.60
1999.07.03					
1.	Wojciech	KAŁDOWSKI	76	Lechia Gdańsk	1:46.75
2.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	1:46.80
3.	Mariusz	WALCZAK	75	Gryf Wejherowo	1:48.02
4.	Sebastian	MILLER	76	Lechia Gdańsk	1:48.21
5.	Wiesław	PARADOWSKI	73	Eris Piaseczno	1:48.27
6.	Maciej	SZYMAŃSKI	79	SKLA Sopot	1:48.97
7.	Marcin	FUDALEJ	76	AZS-AWF Kraków	1:49.54
8.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RTL Dami ZTE Radom	1:53.96
2000.08.05					
1.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RTL Dami ZTE Radom	1:46.33
2.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	1:46.47
3.	Sebastian	MILLER	76	Lechia Gdańsk	1:47.07
4.	Mirosław	FORMELA	78	Tęcza Nowa Wieś Lęborska	1:47.92
5.	Maciej	SZYMAŃSKI	79	SKLA Sopot	1:48.80
6.	Marcin	FUDALEJ	76	AZS-AWF Kraków	1:49.09
7.	Dariusz	BONARSKI	77	AZS-AWF Katowice	1:50.60
8.	Przemysław	BOBROWSKI	80	Juvenia Białystok	1:51.28

2001.06.30	Bydgoszcz				
1.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	1:46.44
2.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RTL Dami ZTE Radom	1:47.70
3.	Wojciech	KĄLDOWSKI	76	Lechia Gdańsk	1:48.04
4.	Mariusz	WALCZAK	75	Wejher Wejherowo	1:48.16
5.	Sebastian	MILLER	76	Lechia Gdańsk	1:48.17
6.	Maciej	SZYMAŃSKI	79	SKLA Sopot	1:49.28
7.	Paweł	ROGUSZCZAK	81	Polonia Warszawa	1:49.61
8.	Mariusz	PEKALA	80	AZS WSP Rzeszów	1:49.80
2002.07.21	Szczecin				
1.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RTL Dami ZTE Radom	1:48.21
2.	Mirosław	FORMELA	78	Sporting Międzyzdroje	1:49.59
3.	Przemysław	BOBROWSKI	80	Agros Zamość	1:50.34
4.	Adrian	OTOLIŃSKI	81	Truso Elbląg	1:50.39
5.	Wojciech	KĄLDOWSKI	76	Lechia Gdańsk	1:51.66
6.	Michał	BERNARDELLI	80	Warszawianka	1:51.76
7.	Mariusz	PEKALA	80	AZS Urz Rzeszów	1:52.28
8.	Łukasz	MATUSIEWICZ	82	Skra Warszawa	1:52.53
2003.07.05	Bielsko-Biała				
1.	Mirosław	FORMELA	78	Sporting Międzyzdroje	1:51.82
2.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RTL Dami ZTE Radom	1:52.13
3.	Tomasz	MARKS	81	AZS-UWM Olsztyn	1:52.32
4.	Przemysław	BOBROWSKI	80	Agros Zamość	1:52.72
5.	Michał	BERNARDELLI	80	Warszawianka	1:53.53
6.	Łukasz	JÓŹWIAK	83	AZS-AWF Wrocław	1:55.67
7.	Paweł	ROGUSZCZAK	81	Polonia Warszawa	1:57.77
-.	Marcin	FUDALEJ	76	Warszawianka	DNF
2004.07.03	Bydgoszcz				
1.	Mirosław	FORMELA	78	Sporting Międzyzdroje	1:47.59
2.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RLTL ZTE Radom	1:48.03
3.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	1:48.47
4.	Mariusz	WALCZAK	75	Wejher Wejherowo	1:49.31
5.	Michał	BERNARDELLI	80	Warszawianka	1:49.56
6.	Rafał	ŁĘGOWSKI	84	Zawisza Bydgoszcz	1:49.83
7.	Tomasz	MARKS	81	AZS-UWM Olsztyn	1:50.30
8.	Marcin	SĄDEJ	82	Agros Zamość	1:50.43
2005.06.25	Biała Podlaska				
1.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	1:47.10
2.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RLTL ZTE Radom	1:47.50
3.	Tomasz	MARKS	81	AZS-UWM Olsztyn	1:48.51
4.	Michał	BERNARDELLI	80	Warszawianka	1:48.66
5.	Łukasz	JÓŹWIAK	83	AZS-AWF Wrocław	1:48.72
6.	Marcin	SĄDEJ	82	Agros Zamość	1:49.05
7.	Yared	SHEGUMO	83	Polonia Warszawa	1:49.24
8.	Marcin	NAGÓREK	80	SKLA Słupsk	1:49.26
2006.07.22	Bydgoszcz				
1.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RLTL ZTE Radom	1:52.30
2.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	1:52.85
3.	Łukasz	JÓŹWIAK	83	AZS-AWF Wrocław	1:52.96
4.	Przemysław	LIDMANN	87	Zawisza Bydgoszcz	1:53.03
5.	Adrian	DANILEWICZ	86	WLKS Wrocław	1:53.74
6.	Tomasz	MARKS	81	AZS-UWM Olsztyn	1:53.85
7.	Sebastian	PAPUGA	85	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	1:54.38
8.	Piotr	DĄBROWSKI	85	WLKS Wrocław	1:54.73
2007.07.01	Poznań				
1.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	1:48.97
2.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	UKL Ósemka Police	1:49.22
3.	Mirosław	FORMELA	78	Sporting Międzyzdroje	1:49.35
4.	Grzegorz	KRZOSEK	76	RLTL ZTE Radom	1:49.99
5.	Łukasz	JÓŹWIAK	83	AZS-AWF Wrocław	1:50.75
6.	Sebastian	PAPUGA	85	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	1:51.97
7.	Michał	STANISZEWSKI	87	RLTL ZTE Radom	1:52.17
8.	Adrian	OTOLIŃSKI	81	Truso Elbląg	1:54.48
2008.07.05	Szczecin				
1.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	1:47.08
2.	Piotr	DĄBROWSKI	85	WLKS Wrocław	1:47.32
3.	Mirosław	FORMELA	78	KB Sporting Międzyzdroje	1:48.71
4.	Szymon	KRAWCZYK	88	WKS Śląsk Wrocław	1:49.11
5.	Michał	PODOLAK	85	AZS Olsztyn	1:49.86
6.	Artur	OSTROWSKI	88	Sporting Międzyzdroje	1:50.16

7.	Mateusz	URBANIAK	86	LKS Omega Kleszczów	1:50.81
8.	Arkadiusz	WIŚNIEWSKI	87	Tucholanka Tuchola	1:51.97
2009.08.01 Bydgoszcz					
1.	Adam	KSZCZOT	89	RKS Łódź	1:47.88
2.	Artur	OSTROWSKI	88	TS Olimpia Poznań	1:49.69
3.	Mateusz	URBANIAK	86	LKS Omega Kleszczów	1:49.83
4.	Piotr	DĄBROWSKI	85	AZS-AWF Kraków	1:49.84
5.	Sebastian	PAPUGA	85	BKL Bełchatów	1:49.86
6.	Szymon	KRAWCZYK	88	WKS Śląsk Wrocław	1:50.27
7.	Ireneusz	SEKRETARSKI	84	LKS Vectra Włocławek	1:50.46
8.	Wojciech	JAROSZ	89	KLKS Juventa Starachowice	1:53.06
2010.07.09 Bielsko-Biała					
1.	Adam	KSZCZOT	89	RKS Łódź	1:47.37
2.	Łukasz	JÓŹWIAK	83	AZS-AWF Warszawa	1:47.96
3.	Mateusz	URBANIAK	86	LKS Omega Kleszczów	1:48.23
4.	Adam	CZERWIŃSKI	88	UKS Lider Siercza	1:48.28
5.	Szymon	KRAWCZYK	88	WKS Śląsk Wrocław	1:48.61
6.	Arkadiusz	MOSTRĄG	88	SKB Kraśnik	1:50.37
7.	Artur	OSTROWSKI	88	Sporting Międzyzdroje	1:51.49
8.	Sebastian	PAPUGA	85	BKL Bełchatów	1:52.83
2011.08.12 Bydgoszcz					
1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	WKS Zawisza Bydgoszcz	1:46.28
2.	Artur	OSTROWSKI	88	TS Olimpia Poznań	1:46.66
3.	Szymon	KRAWCZYK	88	WKS Śląsk Wrocław	1:47.06
4.	Michał	MAKOWSKI	86	AZS-AWF Warszawa	1:48.21
5.	Sebastian	PAPUGA	85	BKL Bełchatów	1:49.14
6.	Wojciech	JAROSZ	89	KLKS Juventa Starachowice	1:49.91
7.	Wojciech	ASKUNTOWICZ	90	Śląsk Wrocław	1:54.19
-.	Michał	PODOLAK	85	AZS Olsztyn	DNF
2012.06.16 Bielsko-Biała					
1.	Adam	KSZCZOT	89	RKS Łódź	1:46.53
2.	Szymon	KRAWCZYK	88	AZS AWF Wrocław	1:47.16
3.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	MKS Start Lublin	1:47.87
4.	Mateusz	URBANIAK	86	LKS Omega Kleszczów	1:48.30
5.	Łukasz	JÓŹWIAK	83	AZS-AWF Warszawa	1:48.86
6.	Grzegorz	ŁUSZCZYŃSKI	89	Budowlani Częstochowa	1:51.51
7.	Kamil	GURDAK	90	Stal Nowa Dęba	1:52.43
-.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	DNF
2013.07.20 Toruń					
1.	Artur	KUCIAPSKI	93	RKS Łódź	1:49.98
2.	Kamil	GURDAK	90	Stal Nowa Dęba	1:50.06
3.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	MKS Start Lublin	1:50.24
4.	Michał	MAKOWSKI	86	AZS-AWF Warszawa	1:50.61
5.	Mateusz	URBANIAK	86	LKS Omega Kleszczów	1:50.85
6.	Kamil	KRUK	92	AKL Ursynów Warszawa	1:52.22
7.	Arkadiusz	WIŚNIEWSKI	87	Tucholanka Tuchola	1:52.33
8.	Łukasz	GURTKIEWICZ	93	Płomień Sosnowiec	1:55.97
2014.07.30 Szczecin					
1.	Adam	KSZCZOT	89	RKS Łódź	1:47.07
2.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	WKS Zawisza Bydgoszcz	1:47.35
3.	Artur	KUCIAPSKI	93	AZS-AWF Warszawa	1:47.92
4.	Karol	KONIECZNY	93	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:48.30
5.	Kamil	GURDAK	90	Stal Nowa Dęba	1:49.82
6.	Szymon	KRAWCZYK	88	WKS Śląsk Wrocław	1:50.50
7.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	AZS Lublin	1:51.22
8.	Mateusz	URBANIAK	86	LKS Omega Kleszczów	1:53.21
2015.07.20 Kraków					
1.	Adam	KSZCZOT	89	RKS Łódź	1:46.70
2.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:47.32
3.	Artur	KUCIAPSKI	93	AZS-AWF Warszawa	1:47.64
4.	Karol	KONIECZNY	93	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:48.93
5.	Kamil	GURDAK	90	Stal Nowa Dęba	1:49.20
6.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	AZS Lublin	1:50.45
7.	Michał	ROZMYŚ	95	UKS Barnim Goleniów	1:50.90
8.	Michał	KNAPIK	93	RKS Łódź	1:51.48
2016.06.26 Bydgoszcz					
1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:48.31
2.	Karol	KONIECZNY	93	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:48.66
3.	Michał	ROZMYŚ	95	UKS Barnim Goleniów	1:48.76
4.	Szymon	KRAWCZYK	88	WKS Śląsk Wrocław	1:50.18

5.	Jakub	BAŁDYKA	96	AZS-AWF Warszawa	1:50.92
6.	Marek	SZYMAŃSKI	91	MKLA Łęczycza	1:50.96
7.	Damian	RUDNIK	95	BKS Bydgoszcz	1:53.92
8.	Kamil	GURDAK	90	Stal Nowa Dęba	1:54.87
2017.07.22 Białystok					
1.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	1:45.70
2.	Artur	KUCIAPSKI	93	AZS-AWF Warszawa	1:46.28
3.	Grzegorz	KUNC	97	AZS-AWF Kraków	1:49.41
4.	Szymon	DOBAJ	95	Kraków Athletics Team	1:50.10
5.	Marek	SZYMAŃSKI	91	MKLA Łęczycza	1:50.43
6.	Kamil	KRUK	92	AKL Ursynów Warszawa	1:50.92
7.	Marcin	KULIGA	97	KKB Krosno	1:52.29
-.	Jakub	BAŁDYKA	96	AZS-AWF Warszawa	DNF
2018.07.22 Lublin					
1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:50.27
2.	Mateusz	BORKOWSKI	97	RKS Łódź	1:50.37
3.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	1:51.02
4.	Roman	KWIATKOWSKI	95	OKS Start Otwock	1:52.47
5.	Patryk	SIERADZKI	98	Zawisza Bydgoszcz	1:52.61
6.	Michał	KITLIŃSKI	98	AZS Lublin	1:53.13
7.	Kamil	OLESEK	98	AZS Lublin	1:53.95
8.	Daniel	GADOMSKI	98	AZS-AWF Warszawa	1:58.26
2019.08.24 Radom					
1.	Mateusz	BORKOWSKI	97	RKS Łódź	1:55.19
2.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	1:55.61
3.	Patryk	SIERADZKI	98	CWZS Zawisza Bydgoszcz	1:56.00
4.	Michał	KITLIŃSKI	98	AZS Lublin	1:56.84
5.	Jakub	SZKUDLAREK	01	RKS Łódź	1:57.12
6.	Tomasz	PRZYBYŁAK	01	AZS Poznań	1:57.24
7.	Patryk	MARMON	97	AZS-AWF Kraków	1:57.83
8.	Kamil	OLESEK	98	AZS Lublin	1:57.97
2020.08.30 Włocławek					
1.	Krzysztof	RÓŻNICKI	03	GKS Cartusia Kartuzy	1:47.73
2.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	1:47.80
3.	Mateusz	BORKOWSKI	97	RKS Łódź	1:48.30
4.	Daniel	GADOMSKI	98	AZS-AWF Warszawa	1:49.60
5.	Adam	MASACZYŃSKI	01	KKL Kielce	1:51.19
6.	Tomasz	PRZYBYŁAK	01	AZS Poznań	1:51.21
7.	Jakub	SZKUDLAREK	01	RKS Łódź	1:51.23
8.	Jakub	AUGUSTYNIAK	01	Olimpia Grudziądz	1:52.93
2021.06.26 Poznań					
1.	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	1:48.21
2.	Mateusz	BORKOWSKI	97	RKS Łódź	1:49.10
3.	Patryk	SIERADZKI	98	CWZS Zawisza Bydgoszcz	1:49.43
4.	Filip	OSTROWSKI	01	RKS Łódź	1:50.96
5.	Jakub	SZKUDLAREK	01	RKS Łódź	1:51.15
6.	Jakub	AUGUSTYNIAK	01	Olimpia Grudziądz	01:51,0
7.	Adam	MASACZYŃSKI	01	KKL Kielce	1:51.53
8.	Krzysztof	TURSKI	00	Optima Radom	1:51.91
2022.06.11 Suwałki					
1.	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	1:53.50
2.	Mateusz	BORKOWSKI	97	RKS Łódź	1:53.52
3.	Kacper	LEWALSKI	03	AZS UWM Olsztyn	1:54.16
4.	Patryk	SIERADZKI	98	Zawisza Bydgoszcz	1:54.19
5.	Jakub	AUGUSTYNIAK	01	Olimpia Grudziądz	1:54.89
6.	Maciej	WYDERKA	02	AZS-AWF Katowice	1:55.29
7.	Jakub	CHMIELARZ	02	AZS Poznań	1:57.08
8.	Michał	KITLIŃSKI	98	AZS Lublin	1:58.96
2023.07.29 Gorzów Wlkp.					
1.	Michał	ROZMYS	95	AZS UMCS Lublin	1:46.95
2.	Filip	OSTROWSKI	01	RKS Łódź	1:47.00
3.	Mateusz	BORKOWSKI	97	RKS Łódź	1:47.01
4.	Jakub	CHMIELARZ	02	AZS Poznań	1:47.84
5.	Kacper	LEWAŃSKI	93	AZS Olsztyn	1:48.09
6.	Patryk	SIERADZKI	98	Zawisza Bydgoszcz	1:48.67
7.	Adam	MASACZYŃSKI	01	KKL Kielce	2:02.71
-.	Michał	KITLIŃSKI	98	AZS Lublin	DNF
2024.06.28 Bydgoszcz					
1.	Filip	OSTROWSKI	01	KKL Rodło Kwidzyn	1:50.58
2.	Mateusz	BORKOWSKI	97	KS AZS AWF Warszawa	1:50.72

3.	Patryk	SIERADZKI	98	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:50.72
4.	Kacper	LEWALSKI	03	KS AZS UWM Olsztyn	1:51.11
5.	Michał	KITLIŃSKI	04	AZS UMCS Lublin	1:51.32
6.	Michał	ROZMYS	95	AZS UMCS Lublin	1:51.48
7.	Jakub	AUGUSTYNIAK	01	GKS Olimpia Grudziądz	1:52.27
8.	Dominik	ADAMCZEWSKI	01	KS AZS AWF Warszawa	1:52.48
1 5 0 0 m					
1920.07.16					
Lwów					
1.	Zdzisław	LATAWIEC	92	Pogoń Lwów	4:26.7
2.	Juliusz	MILLER	95	Czarni Lwów	-
3.	Tadeusz	DREŃIEWICZ	90	Pogoń Lwów	-
1921.08.14					
Lwów					
1.	Jan	BARAN	95	Pogoń Lwów	4:44.5
2.	Jerzy	MISIŃSKI	92	WKS Warszawa	4:53.2
3.	Rudolf	RUBINOWSKI	03	Pogoń Lwów	-
1922.10.01					
Warszawa					
1.	Stanisław	ZIFFER	04	Legia Warszawa	4:37.4
2.	Leon	JUCEWICZ	02	AZS Warszawa	4:43.4
3.	Marian	KURLETO	93	Cracovia Kraków	10 m
4.	Franciszek	KAWA	01	Pogoń Lwów	-
-.	Jan	BARAN	95	Pogoń Lwów	DNF
1923.08.26					
Warszawa					
1.	Franciszek	KAWA	01	Pogoń Lwów	4:25.8
2.	Jan	BARAN	95	Pogoń Lwów	4:27.6
3.	Józef	ROKITA	98	Pentatlon Poznań	-
1924.09.08					
Warszawa					
1.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	4:19.3
2.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	5 m
3.	Czesław	FORYŚ	05	Warszawianka	-
4.	Władysław	BANASZKIEWICZ II	02	Polonia Warszawa	-
-.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	AZS Warszawa	DNF
1925.08.16					
Kraków					
1.	Czesław	FORYŚ	05	Warszawianka	4:21.0
2.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	2 m
3.	Alfred	FREYER	01	IFC Katowice	5 m
4.	Bronisław	SZWARC	05	Warta Poznań	-
5.	Stefan	OŁDAK	04	AZS Warszawa	-
6.	Czesław	CENTKIEWICZ	04	Varsovia Warszawa	-
1926.08.14					
Warszawa					
1.	Czesław	FORYŚ	05	Warszawianka	4:11.4
2.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	1,5 m
3.	Józef	DE VIRION	03	AZS Warszawa	4:13.0
4.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	-
5.	Bronisław	SZWARC	05	Warta Poznań	-
-.	Franciszek	KAWA	01	Czarni Lwów	DNF
1927.07.08					
Warszawa					
1.	Czesław	FORYŚ	05	Warszawianka	4:06.0
2.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	4:06.1
3.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	4:08.6
4.	Wacław	HALICKI	05	Pogoń Wilno	4:09.4
5.	Wacław	SIDOROWICZ	05	AZS Wilno	4:10.0
6.	Stefan	OŁDAK	04	AZS Warszawa	4:10.8
1928.09.01					
Warszawa					
1.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	4:10.4
2.	Kazimierz	KUŹMICKI	07	ZMW Białystok	4:22.0
3.	Lucjan	WIECZOREK	09	Polonia Warszawa	4:24.0
4.	Józef	POLESKI	09	AZS Warszawa	-
1929.07.06					
Poznań					
1.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	4:08.0
2.	Walenty	MĘDRZYCKI	05	Polonia Warszawa	4:11.4
3.	Bronisław	SZWARC	05	Warta Poznań	4:15.9
4.	Lechosław	KARCZEWSKI		AZS Warszawa	-
-.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	DNF
-.	Stanisław	NOWAKOWSKI	07	Polonia Warszawa	DNF
1930.07.12					
Warszawa					
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	4:03.8
2.	Wacław	SIDOROWICZ	05	AZS Wilno	4:10.6

3.	Walenty	MĘDRZYCKI	05	Polonia Warszawa	4:15.3
4.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	AZS Warszawa	4:18.0
5.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	WKS Białystok	4:18.2
6.	Jan	BREHMER	08	Pogoń Katowice	-
1931.07.11 Królewska Huta					
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	4:00.0
2.	Stanisław	PETKIEWICZ	08	Warszawianka	-
3.	Wacław	SIDOROWICZ	05	AZS Wilno	-
4.	Antoni	LESICKI	08	Sokół Bydgoszcz	-
5.	Kazimierz	KUŹMICKI	07	AZS Warszawa	-
6.	Czesław	SKOWROŃSKI	10	Warszawianka	-
1932.06.25 Warszawa					
1.	Kazimierz	KUŹMICKI	07	AZS Warszawa	4:07.4
2.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	Jagiellonia Białystok	4:07.6
3.	Czesław	SKOWROŃSKI	10	Warszawianka	4:09.8
4.	Wacław	SIDOROWICZ	05	AZS Wilno	-
1933.07.01 Bydgoszcz					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Jagiellonia Białystok	4:06.6
2.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	Jagiellonia Białystok	4:08.8
3.	Kazimierz	KUŹMICKI	07	AZS Warszawa	-
4.	Jan	RAKOCZY	09	Pogoń Katowice	-
5.	Franciszek	JANOWSKI	05	Warta Poznań	-
6.	Henryk	RUTKOWSKI	08	Warta Poznań	-
1934.07.08 Poznań					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Jagiellonia Białystok	4:05.8
2.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	4:06.6
3.	Kazimierz	KUŹMICKI	07	Warszawianka	-
4.	Wacław	SIDOROWICZ	05	AZS Warszawa	-
5.	Józef	ŻYLEWICZ	12	Śmigły Wilno	-
6.	Paweł	ORŁOWSKI	15	Pogoń Katowice	-
1935.07.07 Białystok					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Jagiellonia Białystok	4:12.8
2.	Franciszek	JANOWSKI	05	Warta Poznań	4:14.4
3.	Józef	ŻYLEWICZ	12	Śmigły Wilno	4:14.8
4.	Wiktor	KRAMEK	13	Strzelec Gdynia	-
5.	Jan	RAKOCZY	09	Pogoń Katowice	-
6.	Wacław	DUPICKI	04	AZS Warszawa	-
1936.09.27 Wilno					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Pogoń Lwów	4:13.2
2.	Józef	ŻYLEWICZ	12	Ognisko Wilno	4:14.4
3.	Jan	MULAK	14	Skra Warszawa	4:17.1
4.	Jan	STANISZEWSKI	13	Supraślanka Supraśl	-
5.	Czesław	SKOWROŃSKI	10	Warszawianka	-
6.	Franciszek	LACH	09	Krusche-Ender Pabianice	-
1937.07.04 Chorzów					
1.	Kazimierz	KUCHARSKI	09	Pogoń Lwów	4:01.0
2.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	4:02.8
3.	Hubert	SKOLIK	13	Pogoń Katowice	4:09.4
4.	Wiktor	KRAMEK	13	Strzelec Lublin	4:10.5
5.	Czesław	SKOWROŃSKI	10	Warszawianka	-
6.	Kazimierz	JURCZYK	14	Cracovia Kraków	-
1938.07.24 Warszawa					
1.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	4:02.4
2.	Józef	KURPESA	11	ŁKS Łódź	4:04.0
3.	Tadeusz	ŚWINIARSKI	17	HCP Poznań	4:07.4
4.	Włodzimierz	KORZENIOWSKI	17	Pogoń Lwów	4:10.3
5.	Wacław	WINECKI		Polonia Warszawa	4:11.0
6.	Stanisław	KOŹŁOWSKI		Cracovia Kraków	4:13.0
1939.07.09 Poznań					
1.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	3:58.4
2.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	4:00.9
3.	Józef	NOJI	09	Syrena Warszawa	4:01.0
4.	Józef	KURPESA	11	ŁKS Łódź	4:05.6
5.	Wacław	WINECKI		Polonia Warszawa	4:07.0
6.	Wilhelm	POLLOK	13	Strzelec Katowice	4:08.5

1940 – 1944
nie rozgrywano

1945.09.30	Łódź				
1.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	4:20.6
2.	Aleksander	URBAN	19	Wisła Kraków	4:22.2
3.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Zjednoczone Łódź	4:24.2
4.	Tadeusz	WIDEŁ	29	Cracovia Kraków	4:28.9
5.	Bronisław	KOWALSKI		Sarmata Warszawa	4:31.6
6.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Syrena Warszawa	-
1946.09.07	Kraków				
1.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	4:09.8
2.	Tadeusz	ŚWINIARSKI	17	Błękitni Stargard Szcz.	4:12.4
3.	Stefan	WIDERSKI	23	Wisła Kraków	4:13.7
4.	Tadeusz	KWAPIEŃ	23	Wisła Kraków	4:14.8
5.	Czesław	KUŚMIREK	24	LLS Lublin	4:15.0
6.	Eugeniusz	KUŻMICKI	24	PKS Białystok	4:16.9
1947.07.12	Warszawa				
1.	Stefan	WIDERSKI	23	Wisła Kraków	4:13.7
2.	Tadeusz	KWAPIEŃ	23	Wisła Kraków	4:15.8
3.	Jan	STANISZEWSKI	13	Syrena Warszawa	4:17.3
4.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Syrena Warszawa	4:17.3
5.	Tadeusz	WIDEŁ	29	Cracovia Kraków	-
6.	Czesław	KUŚMIREK	24	Lublinianka Lublin	-
1948.07.10	Poznań				
1.	Stefan	WIDERSKI	23	Wisła Kraków	4:18.9
2.	Tadeusz	KWAPIEŃ	23	Wisła Kraków	4:19.3
3.	Zbigniew	BOCZAR	28	Wisła Kraków	-
4.	Tadeusz	ŚWINIARSKI	17	Zryw Gdańsk	-
5.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Wybrzeże Gdańsk	-
6.	Włodzimierz	KIEŁCZEWSKI	28	AZS Poznań	-
1949.07.23	Gdańsk				
1.	Tadeusz	KWAPIEŃ	23	Gwardia – Wisła Kraków	4:08.2
2.	Tadeusz	WIDEŁ	29	Ogniwo – Cracovia Kraków	4:09.8
3.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	4:10.4
4.	Stefan	WIDERSKI	23	Gwardia – Wisła Kraków	4:10.8
5.	Włodzimierz	KIEŁCZEWSKI	28	Warta Poznań	4:12.0
6.	Zygmunt	KURAŚ	23	Ogniwo Warszawa	4:12.8
7.	Jan	STANISZEWSKI	13	Ogniwo Warszawa	4:13.0
1950.08.15	Kraków				
1.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	4:01.9
2.	Czesław	KUŚMIREK	24	Spójnia Wrocław	4:03.4
3.	Tadeusz	KWAPIEŃ	23	Gwardia Kraków	4:05.0
4.	Włodzimierz	KIEŁCZEWSKI	28	Związkowiec Poznań	4:06.5
5.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	4:06.5
6.	Zygmunt	KURAŚ	23	AZS-AWF Warszawa	4:10.5
7.	Kazimierz	TOPOROWICZ	31	LZS Żurawica	4:11.6
8.	Janusz	SZULIK	32	LZS Żurawica	4:11.6
1951.09.15	Warszawa				
1.	Roman	KORBAN	27	Spójnia Gdańsk	3:57.6
2.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	3:58.6
3.	Leon	STATKIEWICZ	26	Spójnia Warszawa	3:59.4
4.	Tadeusz	WIDEŁ	29	Ogniwo Kraków	3:59.6
5.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	4:01.6
6.	Andrzej	JACKIEWICZ	30	Gwardia Lublin	4:03.0
7.	Zygmunt	KURAŚ	23	AZS Warszawa	4:03.2
8.	Włodzimierz	KIEŁCZEWSKI	28	OWKS Lublin	4:03.8
1952.08.14	Wrocław				
1.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	3:54.4
2.	Włodzimierz	KIEŁCZEWSKI	28	OWKS Lublin	3:55.0
3.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	3:56.2
4.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	Kolejarz Toruń	3:56.4
5.	Alojzy	GRAJ	29	Gwardia Warszawa	3:56.6
6.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	3:59.6
7.	Zygmunt	KURAŚ	23	AZS Warszawa	4:02.8
8.	Henryk	TOKARSKI	28	OWKS Kraków	4:06.8
1953.09.05	Warszawa				
1.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	OWKS Bydgoszcz	3:59.4
2.	Włodzimierz	KIEŁCZEWSKI	28	OWKS Lublin	3:59.8
3.	Stefan	LEWANDOWSKI	30	AZS Szczecin	4:01.0
4.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	4:04.4
5.	Henryk	MUSIAŁ	33	AZS Gdańsk	4:04.8
6.	Hipolit	ŚMIERZCHAŁSKI	25	Kolejarz Gdańsk	4:06.2

1954.07.22	Warszawa				
1.	Alojzy	GRAJ	29	OWKS Bydgoszcz	3:50.4
2.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	3:50.4
3.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	3:50.6
4.	Włodzimierz	KIEŁCZEWSKI	28	CWKS Warszawa	3:51.4
5.	Jerzy	WITULSKI	31	Kolejarz Warszawa	3:51.8
6.	Henryk	KUPCZYK	33	Budowlani Gdańsk	3:52.8
7.	Mieczysław	DŁUGOBORSKI	31	Kolejarz Warszawa	3:53.8
8.	Zbigniew	GŁOWIŃSKI	30	AZS Kraków	3:55.0
1955.10.25	Łódź				
1.	Stefan	LEWANDOWSKI	30	AZS Szczecin	3:51.6
2.	Franciszek	WESOŁOWSKI	35	CWKS Bydgoszcz	3:54.8
3.	Włodzimierz	KIEŁCZEWSKI	28	CWKS Warszawa	3:55.2
4.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	3:56.0
5.	Zbigniew	GŁOWIŃSKI	30	AZS Kraków	3:56.2
6.	Edmund	POTRZEBOWSKI	26	AZS Szczecin	3:58.0
7.	Stefan	KRYŻA	33	CWKS Bydgoszcz	3:58.4
8.	Janusz	KOCISZEWSKI	33	Kolejarz Szczecin	3:59.6
1956.10.01	Zabrze				
1.	Kazimierz	ZIMNY	35	CWKS Bydgoszcz	3:46.4
2.	Stefan	KRYŻA	33	CWKS Bydgoszcz	3:47.6
3.	Henryk	GRALEWSKI	31	AZS Warszawa	3:49.0
4.	Marian	JOCHMAN	35	CWKS Bydgoszcz	3:50.0
5.	Włodzimierz	KIEŁCZEWSKI	28	CWKS Warszawa	3:51.0
6.	Jerzy	WŁADYCZAŃSKI	35	Sparta Warszawa	3:51.6
7.	Zbigniew	DONDZIŁŁO	34	Sparta Białystok	3:52.0
8.	Henryk	MUSIAŁ	33	Stal Gdańsk	3:55.6
1957.09.14	Poznań				
1.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Warta Poznań	3:50.6
2.	Stefan	LEWANDOWSKI	30	Start Szczecin	3:51.8
3.	Zygmunt	CIARA	35	Warszawianka	3:52.4
4.	Kazimierz	ZIMNY	35	Zawisza Bydgoszcz	3:53.4
5.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	3:54.6
6.	Ryszard	SZCZEPAŃSKI	35	Legia Warszawa	3:54.6
1958.07.18	Bydgoszcz				
1.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Warta Poznań	3:50.0
2.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	3:50.2
3.	Stefan	LEWANDOWSKI	30	Czarni Szczecin	3:50.3
4.	Jacek	JAKUBOWSKI	37	Stal Mielec	3:50.6
5.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	3:50.8
6.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	3:51.6
7.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	3:52.0
1959.08.22	Gdańsk				
1.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	3:45.7
2.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Warta Poznań	3:46.2
3.	Witold	BARAN	39	Stal Mielec	3:46.7
4.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	3:49.7
5.	Jerzy	WŁADYCZAŃSKI	35	Gwardia Wrocław	3:50.4
6.	Paweł	KICZYŁŁO	37	Olsza Kraków	3:52.1
1960.08.07	Olsztyn				
1.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Warta Poznań	3:51.3
2.	Witold	BARAN	39	Legia Warszawa	3:51.9
3.	Bolesław	KOWALCZYK	36	AZS Poznań	3:53.1
4.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	Spójnia Gdańsk	3:53.2
5.	Jerzy	WŁADYCZAŃSKI	35	Gwardia Wrocław	3:53.5
6.	Zygmunt	CIARA	35	Warszawianka	3:53.6
7.	Roman	KREFT	33	Zawisza Bydgoszcz	3:54.6
8.	Marian	CHMARA	37	Zawisza Bydgoszcz	3:55.2
1961.08.24	Nowa Huta				
1.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Warta Poznań	3:53.0
2.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	3:53.3
3.	Bolesław	KOWALCZYK	36	AZS Poznań	3:54.3
4.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	3:54.4
5.	Paweł	KICZYŁŁO	37	AZS Poznań	3:55.2
6.	Stefan	SZCZĘSNY	39	Lechia Zielona Góra	3:57.0
1962.07.21	Warszawa				
1.	Witold	BARAN	39	Legia Warszawa	3:41.4
2.	Bolesław	KOWALCZYK	36	AZS Poznań	3:45.6
3.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	Spójnia Gdańsk	3:45.7

4.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	3:47.7
5.	Tadeusz	MILEWSKI	38	Gwardia Olsztyn	3:48.3
6.	Zygmunt	CIARA	35	Start Łódź	3:52.4
7.	Andrzej	MICHAŁOWICZ	40	Lotnik Warszawa	3:54.8
8.	Czesław	KOŁODYŃSKI	41	Śląsk Wrocław	3:58.2
1963.08.23 Bydgoszcz					
1.	Witold	BARAN	39	Zawisza Bydgoszcz	3:42.8
2.	Bolesław	KOWALCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	3:43.6
3.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	3:47.4
4.	Roland	BREHMER	43	Iskra Pszczyna	3:48.4
5.	Roman	TKACZYK	41	Śląsk Wrocław	3:49.4
6.	Tadeusz	MILEWSKI	38	Gwardia Olsztyn	3:50.9
7.	Dariusz	LIPIEC	40	Lotnik Warszawa	3:51.4
8.	Jerzy	CZAPLEWSKI	43	Zawisza Bydgoszcz	3:52.4
1964.07.19 Warszawa					
1.	Witold	BARAN	39	Zawisza Bydgoszcz	3:42.8
2.	Roman	TKACZYK	41	Górnik Wałbrzych	3:45.2
3.	Zbigniew	WÓJCIK	42	Wisła Kraków	3:45.5
4.	Bolesław	KOWALCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	3:47.2
5.	Roland	BREHMER	43	Start Katowice	3:47.6
6.	Kazimierz	WOJTASIK	43	AZS Szczecin	3:49.4
1965.08.15 Szczecin					
1.	Bolesław	KOWALCZYK	36	Pogoń Szczecin	3:48.0
2.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	Spójnia Gdańsk	3:48.2
3.	Roland	BREHMER	43	Start Katowice	3:48.8
4.	Tadeusz	MILEWSKI	38	Gwardia Olsztyn	3:49.2
5.	Leszek	WOLNY	44	Lotnik Warszawa	3:50.2
6.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	3:50.2
7.	Jerzy	ADAMSKI	44	Stal Mielec	3:50.6
8.	Eryk	HASSE	40	Start Katowice	3:53.6
1966.08.06 Poznań					
1.	Witold	BARAN	39	Zawisza Bydgoszcz	3:39.5
2.	Roman	TKACZYK	41	Górnik Wałbrzych	3:41.8
3.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	3:48.0
4.	Leszek	WOLNY	44	Lotnik Warszawa	3:49.8
5.	Jan	STERNIUK	45	KKS Kluczbork	3:51.2
6.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	3:51.9
7.	Kazimierz	WOJTASIK	43	AZS Szczecin	3:52.3
8.	Tadeusz	MIKICIUK	43	Gwardia Warszawa	3:52.3
1967.08.18 Chorzów					
1.	Witold	BARAN	39	Zawisza Bydgoszcz	3:51.4
2.	Roman	TKACZYK	41	Olimpia Poznań	3:52.0
3.	Bolesław	KOWALCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	3:52.3
4.	Roland	BREHMER	43	Start Katowice	3:52.3
5.	Zbigniew	WÓJCIK	42	Wisła Kraków	3:54.7
6.	Jerzy	MALUŚKI	46	Legia Warszawa	3:54.8
7.	Tadeusz	MILEWSKI	38	Gwardia Olsztyn	3:55.4
8.	Jan	STERNIUK	45	KKS Kluczbork	3:55.6
1968.09.15 Zielona Góra					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	3:44.0
2.	Jerzy	MALUŚKI	46	Legia Warszawa	3:44.5
3.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	3:45.8
4.	Roland	BREHMER	43	Start Katowice	3:47.6
5.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	3:47.8
6.	Henryk	GŁÓWCZEWSKI	44	Lechia Gdańsk	3:51.2
7.	Zygmunt	URBAŃSKI	45	Wawel Kraków	3:52.4
8.	Bernard	SŁADEK	38	Górnik Zabrze	3:52.6
1969.08.17 Kraków					
1.	Jerzy	MALUŚKI	46	Orkan Poznań	3:49.6
2.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	3:50.1
3.	Henryk	GŁÓWCZEWSKI	44	Lechia Gdańsk	3:51.0
4.	Henryk	TYRYŁŁO	42	Wawel Kraków	3:51.3
5.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	3:51.6
6.	Stanisław	ZABORNIAK	47	Resovia Rzeszów	3:51.6
7.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	3:51.9
8.	Kazimierz	WOJTASIK	43	SKL Szczecin	3:52.0
1970.08.09 Warszawa					
1.	Andrzej	KUPCZYK	48	Górnik Wałbrzych	3:42.0
2.	Jerzy	MALUŚKI	46	Orkan Poznań	3:42.2
3.	Henryk	GŁÓWCZEWSKI	44	Lechia Gdańsk	3:44.1

4.	Eryk	ŻELAZNY	43	Zawisza Bydgoszcz	3:45.0
5.	Jerzy	WITKOWSKI	47	Śląsk Wrocław	3:46.2
6.	Włodzimierz	STASZAK	48	Zawisza Bydgoszcz	3:46.6
7.	Michał	SKOWRONEK	49	Wawel Kraków	3:46.8
8.	Stanisław	ZABORNIAK	47	Resovia Rzeszów	3:47.5
1971.06.28 Warszawa					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	3:40.7
2.	Jan	PRASEK	52	Spójnia Racibórz	3:41.4
3.	Jerzy	MALUŚKI	46	Orkan Poznań	3:42.5
4.	Henryk	GŁÓWCZEWSKI	44	Lechia Gdańsk	3:42.5
5.	Zbigniew	BIAŁOŃ	46	Neptun Gdańsk	3:43.2
6.	Jerzy	SAWICKI	46	Zawisza Bydgoszcz	3:43.7
7.	Michał	SKOWRONEK	49	Wawel Kraków	3:44.0
8.	Daniel	JAŃCZUK	52	MKS Sokół Ostrów Mazowiecka	3:45.0
1972.08.19 Warszawa					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	3:45.4
2.	Henryk	SAPKO	52	Legia Warszawa	3:46.6
3.	Daniel	JAŃCZUK	52	Lumel Zielona Góra	3:47.0
4.	Henryk	GŁÓWCZEWSKI	44	Lechia Gdańsk	3:47.4
5.	Witold	BARAN	39	Zawisza Bydgoszcz	3:47.5
6.	Ryszard	ŚWINIARSKI	48	Calisia Kalisz	3:48.2
7.	Lesław	ZAJĄC	51	Górnik Wałbrzych	3:48.5
8.	Jerzy	WITKOWSKI	47	Śląsk Wrocław	3:51.4
1973.08.12 Warszawa					
1.	Lesław	ZAJĄC	51	Górnik Wałbrzych	3:51.6
2.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	3:51.9
3.	Henryk	WASILEWSKI	53	Orkan Poznań	3:52.2
4.	Włodzimierz	STASZAK	48	Zawisza Bydgoszcz	3:52.7
5.	Zenon	SZORDYKOWSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	3:53.2
6.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	3:53.3
7.	Włodzimierz	KŁOBUSZEWSKI	50	AZS Poznań	3:53.5
8.	Dariusz	FALBA	50	Legia Warszawa	3:53.8
1974.07.21 Warszawa					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	3:40.2
2.	Henryk	WASILEWSKI	53	Orkan Poznań	3:40.4
3.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	3:40.6
4.	Henryk	SAPKO	52	Legia Warszawa	3:40.8
5.	Jerzy	WITKOWSKI	47	Śląsk Wrocław	3:41.1
6.	Lesław	ZAJĄC	51	Górnik Wałbrzych	3:41.6
7.	Wiesław	WATRAS	53	AZS Biała Podlaska	3:43.8
<i>pk</i>	<i>Johan</i>	<i>SCHARN /6/</i>	45	<i>HOLANDIA</i>	<i>3:41.5</i>
1975.06.29 Bydgoszcz					
1.	Henryk	WASILEWSKI	53	Orkan Poznań	3:43.8
2.	Eugeniusz	FRAĆKOWIAK	49	Gwardia Olsztyn	3:44.0
3.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	3:44.1
4.	Lesław	ZAJĄC	51	Górnik Wałbrzych	3:45.0
5.	Włodzimierz	STASZAK	48	Zawisza Bydgoszcz	3:45.1
6.	Piotr	CEPEL	55	SZS-AZS Poznań	3:45.3
7.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	3:46.0
8.	Henryk	NOWICKI	52	Zawisza Bydgoszcz	3:46.3
1976.06.27 Bydgoszcz					
1.	Henryk	WASILEWSKI	53	Orkan Poznań	3:39.6
2.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	3:40.2
3.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	3:40.4
4.	Eugeniusz	FRAĆKOWIAK	49	Gwardia Olsztyn	3:40.7
5.	Aleksander	DROZD	52	Start Lublin	3:41.4
6.	Zbigniew	SZWEDOWSKI	52	Flota Gdynia	3:42.6
7.	Gabriel	KABZA	53	Budowlani Łódź	3:46.3
8.	Cezary	KOŁODZIEJCZYK	51	Stal Mielec	3:48.8
1977.07.31 Bydgoszcz					
1.	Henryk	WASILEWSKI	53	Orkan Poznań	3:37.4
2.	Włodzimierz	MATOSZ	53	Oleśniczanka Oleśnica	3:39.4
3.	Piotr	MAŃKOWSKI	53	Olimpia Poznań	3:40.2
4.	Gabriel	KABZA	53	Budowlani Łódź	3:41.5
5.	Zbigniew	SZWEDOWSKI	52	Flota Gdynia	3:41.5
6.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	3:42.0
7.	Jan	GREŃDA	52	Warta Poznań	3:42.1
8.	Benedykt	KRÓL	53	Wawel Kraków	3:43.5
1978.07.10 Warszawa					
1.	Henryk	WASILEWSKI	53	Orkan Poznań	3:42.8

2.	Jerzy	MYDLARZ	54	Hutnik Kraków	3:43.8
3.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	3:44.2
4.	Włodzimierz	KONIARSKI	58	Lechia Tomaszów Maz.	3:44.8
5.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	AZS Poznań	3:45.0
6.	Włodzimierz	MATOSZ	53	Oleśniczanka Oleśnica	3:45.9
7.	Benedykt	KRÓL	53	Wawel Kraków	3:46.0
8.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	3:47.7
1979.08.10	Poznań				
1.	Jerzy	KALICKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	3:54.0
2.	Piotr	MAŃKOWSKI	53	Olimpia Poznań	3:54.1
3.	Michał	SKOWRONEK	49	Wawel Kraków	3:54.3
4.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	AZS Poznań	3:54.4
5.	Włodzimierz	MATOSZ	53	Oleśniczanka Oleśnica	3:54.6
6.	Krzysztof	BORAWSKI	57	Hutnik Kraków	3:54.6
7.	Leszek	WITKOWSKI	58	AZS Wrocław	3:54.9
8.	Sławomir	NOWACKI	57	AZS Wrocław	3:55.2
1980.08.30	Łódź				
1.	Włodzimierz	MATOSZ	53	Oleśniczanka Oleśnica	3:43.61
2.	Jan	PAWLIŃSKI	56	Żeglina Sieradz	3:43.74
3.	Leszek	WITKOWSKI	58	AZS Wrocław	3:43.78
4.	Jerzy	KALICKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	3:43.85
5.	Jerzy	MYDLARZ	54	Jagiellonia Białystok	3:44.50
6.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	3:44.83
7.	Eugeniusz	FRAĆKOWIAK	49	Gwardia Olsztyn	3:45.16
8.	Sławomir	NOWACKI	57	AZS Wrocław	3:45.55
1981.08.07	Zabrze				
1.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	3:42.98
2.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	3:43.35
3.	Dariusz	JANCZEWSKI	58	Śląsk Wrocław	3:44.01
4.	Jerzy	KALICKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	3:44.60
5.	Grzegorz	BASIAK	62	Pomorze Stargard Szczeciński	3:45.78
6.	Sławomir	NOWACKI	57	AZS Wrocław	3:47.25
7.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	3:47.34
8.	Tadeusz	PIETRZAK	55	Zawisza Bydgoszcz	3:47.51
1982.07.03	Lublin				
1.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	3:38.48
2.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	3:38.99
3.	Piotr	KUREK	61	Hutnik Kraków	3:39.46
4.	Dariusz	JANCZEWSKI	58	Śląsk Wrocław	3:39.56
5.	Leszek	WITKOWSKI	58	AZS Wrocław	3:43.10
6.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	3:43.21
7.	Jerzy	MYDLARZ	54	Jagiellonia Białystok	3:43.55
8.	Marek	ADAMSKI	61	AZS Olsztyn	3:45.95
1983.06.26	Bydgoszcz				
1.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	3:41.02
2.	Dariusz	JANCZEWSKI	58	Śląsk Wrocław	3:42.12
3.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	3:42.20
4.	Mirosław	FRAĆKOWIAK	58	Oleśniczanka Oleśnica	3:42.26
5.	Grzegorz	BASIAK	62	Zawisza Bydgoszcz	3:42.36
6.	Marek	ADAMSKI	61	AZS Olsztyn	3:43.09
7.	Mirosław	JAŹDŻEWSKI	60	Flota Gdynia	3:44.82
8.	Jan	TRÓJNIARZ	59	Oleśniczanka Oleśnica	3:46.05
1984.06.23	Lublin				
1.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	3:41.16
2.	Marek	ADAMSKI	61	AZS Olsztyn	3:42.09
3.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	3:42.43
4.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Legia Warszawa	3:43.58
5.	Grzegorz	BASIAK	62	Pomorze Stargard Szczeciński	3:44.23
6.	Mirosław	JAŹDŻEWSKI	60	Flota Gdynia	3:45.67
7.	Jacek	WÓJCIK	61	Śląsk Wrocław	3:46.18
8.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	3:51.05
1985.08.03	Bydgoszcz				
1.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	3:41.59
2.	Mariusz	ŁUGOWSKI	64	Oleśniczanka Oleśnica	3:42.52
3.	Marek	ADAMSKI	61	AZS Olsztyn	3:42.67
4.	Grzegorz	BASIAK	62	Pomorze Stargard Szczeciński	3:43.19
5.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	3:45.25
6.	Krzysztof	SKOWRONEK	60	AZS Kraków	3:46.92
7.	Henryk	PALARCZYK	65	ROW Rybnik	3:47.21
8.	Cezary	LINOWIECKI	60	Bałtyk Koszalin	3:47.52

1986.06.29	Grudziądz				
1.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	3:40.75
2.	Krzysztof	PRĄDZYŃSKI	58	Oleśniczanka Oleśnica	3:42.14
3.	Grzegorz	BASIAK	62	Pomorze Stargard Szczeciński	3:42.41
4.	Marek	ADAMSKI	61	AZS Olsztyn	3:42.85
5.	Mariusz	ŁUGOWSKI	64	Oleśniczanka Oleśnica	3:44.29
6.	Sylwester	SZYDŁO	63	Gwardia Olsztyn	3:47.20
7.	Krzysztof	SKOWRONEK	60	AZS Kraków	3:48.13
8.	Wincenty	GUZ	64	Flota Gdynia	3:48.17
1987.08.15	Poznań				
1.	Piotr	KUREK	61	Hutnik Kraków	3:45.03
2.	Dariusz	SKURA	65	AZS Lublin	3:45.07
3.	Krzysztof	PRĄDZYŃSKI	58	Oleśniczanka Oleśnica	3:45.26
4.	Marek	ADAMSKI	61	AZS Olsztyn	3:45.51
5.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	3:45.96
6.	Grzegorz	BASIAK	62	Pomorze Stargard Szczeciński	3:46.15
7.	Krzysztof	OŻÓG	66	Wisła Kraków	3:48.78
8.	Mirosław	JAŹDŻEWSKI	60	Start Elbląg	3:49.62
1988.08.13	Grudziądz				
1.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	3:41.01
2.	Dariusz	ODYA	65	Wawel Kraków	3:41.54
3.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Legia Warszawa	3:42.77
4.	Dariusz	SKURA	65	Legia Warszawa	3:43.43
5.	Krzysztof	PRĄDZYŃSKI	58	Oleśniczanka Oleśnica	3:43.44
6.	Krzysztof	OŻÓG	66	Wisła Kraków	3:44.94
7.	Sławomir	GĄSIOR	65	Gwardia Warszawa	3:46.43
8.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Gwardia Olsztyn	3:47.05
1989.09.03	Kraków				
1.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	3:44.28
2.	Mariusz	ŁUGOWSKI	64	Gwardia Warszawa	3:44.45
3.	Dariusz	ODYA	65	Wawel Kraków	3:44.68
4.	Waldemar	PIETRUSZKA	66	Budowlani Częstochowa	3:45.03
5.	Krzysztof	OŻÓG	66	Wisła Kraków	3:45.82
6.	Sławomir	GĄSIOR	65	Gwardia Warszawa	3:46.34
7.	Krzysztof	FILUSZ	66	AZS-AWF Katowice	3:46.94
8.	Bogdan	JAROSZ	67	Śląsk Wrocław	3:49.73
1990.07.15	Piła				
1.	Krzysztof	FILUSZ	66	AZS-AWF Katowice	3:43.54
2.	Mariusz	ŁUGOWSKI	64	Gwardia Warszawa	3:43.67
3.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	3:43.90
4.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	3:44.74
5.	Karol	DUDIJ	70	AZS-AWF Gdańsk	3:45.19
6.	Krzysztof	ĆWIKŁA	66	Stal Mielec	3:46.67
7.	Aleksander	ZIOBRO	67	AZS-AWF Wrocław	3:47.46
8.	Sławomir	GĄSIOR	65	Gwardia Warszawa	3:49.21
1991.07.14	Kielce				
1.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	3:42.45
2.	Krzysztof	FILUSZ	66	AZS-AWF Katowice	3:43.48
3.	Aleksander	ZIOBRO	67	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:44.01
4.	Bogusław	GĄSIOR	69	Zawisza Bydgoszcz	3:44.06
5.	Krzysztof	ĆWIKŁA	66	Stal Mielec	3:44.69
6.	Jarosław	CICHOCKI	71	Orlę Szczecinek	3:45.06
7.	Wacław	MIREK	65	AZS-AWF Kraków	3:45.70
8.	Robert	WAŚ	71	Legia Warszawa	3:45.71
1992.06.21	Warszawa				
1.	Karol	DUDIJ	70	AZS-AWF Gdańsk	3:52.07
2.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	3:52.30
3.	Wojciech	PELCZAR	67	Budowlani Kielce	3:52.37
4.	Aleksander	ZIOBRO	67	Gwardia Piła	3:52.93
5.	Jan	SOKAL	67	AZS Łódź	3:53.08
6.	Wacław	MIREK	65	AZS-AWF Kraków	3:53.12
7.	Krzysztof	FILUSZ	66	AZS-AWF Katowice	3:53.25
8.	Krzysztof	ĆWIKŁA	66	Stal Mielec	3:53.45
1993.07.25	Kielce				
1.	Andrzej	JAKUBIEC	72	AZS Poznań	3:47.36
2.	Karol	DUDIJ	70	AZS-AWF Gdańsk	3:47.96
3.	Robert	WAŚ	71	Legia Warszawa	3:48.06
4.	Jan	SOKAL	67	AZS Łódź	3:48.12
5.	Andrzej	GROMADZIŃSKI	73	Zawisza Bydgoszcz	3:48.47
6.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	3:49.06
7.	Wojciech	PELCZAR	67	Budowlani Kielce	3:49.69

8.	Piotr	DRWAL	73	Gryf Słupsk	3:50.85
1994.06.26					
	Piła				
1.	Piotr	KITLIŃSKI	72	AZS Lublin	3:48.20
2.	Karol	DUDIJ	70	AZS-AWF Gdańsk	3:48.52
3.	Leszek	ZBLEWSKI	73	SKLA Sopot	3:49.05
4.	Piotr	ROSTKOWSKI	72	Gwardia Olsztyn	3:49.92
5.	Tomasz	WOJCIESKI	71	Legia Warszawa	3:50.43
6.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	3:50.93
7.	Robert	WAŚ	71	Legia Warszawa	3:57.03
8.	Robert	SZYCH	71	Budowlani Szczecin	3:59.51
1995.08.20					
	Warszawa				
1.	Piotr	ROSTKOWSKI	72	Gwardia Olsztyn	3:45.01
2.	Wojciech	KĄLDOWSKI	76	Baszta Bytów	3:45.30
3.	Leszek	ZBLEWSKI	73	SKLA Sopot	3:45.41
4.	Robert	SZYCH	71	Budowlani Szczecin	3:46.48
5.	Jan	SOKAL	67	AZS Łódź	3:47.67
6.	Wiesław	CZAJKA	73	AZS-AWF Wrocław	3:48.52
7.	Aleksander	BIEŃKOWSKI	74	Truso Elbląg	3:50.09
8.	Grzegorz	ROGAŁA	77	STS Skarżysko Kamienna	3:50.90
1996.06.23					
	Piła				
1.	Jakub	FIJAŁKOWSKI	76	Radomiak-dami Radom	3:50.27
2.	Jan	SOKAL	67	AZS Łódź	3:50.59
3.	Radosław	ŚWIĆ	76	KS Podlasie Białystok	3:50.93
4.	Piotr	ROSTKOWSKI	72	Gwardia Olsztyn	3:51.30
5.	Tomasz	KOWALSKI	76	Gwardia Olsztyn	3:51.79
6.	Dariusz	PAWELEC	73	Eris Piaseczno	3:52.43
7.	Piotr	KITLIŃSKI	72	AZS Lublin	3:53.27
8.	Robert	PUŻNIAK	70	AZS Lublin	3:55.99
1997.06.20					
	Bydgoszcz				
1.	Piotr	ROSTKOWSKI	72	Gwardia Olsztyn	3:45.09
2.	Leszek	ZBLEWSKI	73	Oleśniczanka Oleśnica	3:45.73
3.	Wiesław	PARADOWSKI	73	Lubusz Słubice	3:46.02
4.	Tomasz	KOWALSKI	76	Gwardia Olsztyn	3:46.69
5.	Grzegorz	ROGAŁA	77	STS Skarżysko Kamienna	3:46.92
6.	Dariusz	PAWELEC	73	Eris Piaseczno	3:47.81
7.	Jakub	FIJAŁKOWSKI	76	Radomiak-dami Radom	3:48.12
8.	Adam	DRACZYŃSKI	76	Oleśniczanka Oleśnica	3:48.97
1998.06.28					
	Wrocław				
1.	Jakub	FIJAŁKOWSKI	76	RTL Dami-ZTE Radom	3:40.64
2.	Robert	WITT	79	Zryw Toruń	3:41.14
3.	Leszek	ZBLEWSKI	73	Warszawianka Warszawa	3:41.82
4.	Marcin	FUDALEJ	76	AZS-AWF Kraków	3:44.66
5.	Radosław	ŚWIĆ	76	AZS-AWF Biała Podlaska	3:45.03
6.	Grzegorz	KUJAWSKI	78	AZS-AWF Wrocław	3:45.06
7.	Dariusz	PAWELEC	73	Eris Piaseczno	3:45.08
8.	Piotr	ROSTKOWSKI	72	Gwardia Olsztyn	3:46.88
1999.07.04					
	Kraków				
1.	Leszek	ZBLEWSKI	73	Warszawianka Warszawa	3:40.93
2.	Wiesław	PARADOWSKI	73	Eris Piaseczno	3:41.16
3.	Radosław	ŚWIĆ	76	AZS-AWF Biała Podlaska	3:42.18
4.	Robert	NERYNG	78	Lubusz Słubice	3:43.08
5.	Grzegorz	KUJAWSKI	78	AZS-AWF Wrocław	3:43.42
6.	Zbigniew	GRACZYK	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:44.85
7.	Tomasz	RZAŚA	80	Resovia Rzeszów	3:45.76
8.	Marcin	FUDALEJ	76	AZS-AWF Kraków	3:46.21
2000.08.06					
	Kraków				
1.	Leszek	ZBLEWSKI	73	Warszawianka Warszawa	3:41.03
2.	Adam	DRACZYŃSKI	76	Oleśniczanka Oleśnica	3:41.85
3.	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	3:42.84
4.	Tomasz	KOWALSKI	76	AZS-UWM Olsztyn	3:43.27
5.	Dariusz	PAWELEC	73	Eris Piaseczno	3:43.50
6.	Grzegorz	KUJAWSKI	78	AZS-AWF Wrocław	3:43.65
7.	Zbigniew	GRACZYK	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:43.69
8.	Ireneusz	WALCZAK	77	Polonia Warszawa	3:44.31
2001.07.01					
	Bydgoszcz				
1.	Leszek	ZBLEWSKI	73	Warszawianka Warszawa	3:47.91
2.	Wojciech	KĄLDOWSKI	76	Lechia Gdańsk	3:48.26
3.	Zbigniew	GRACZYK	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:48.41
4.	Tomasz	BABISZKIEWICZ	82	Astra Nowa Sól	3:48.98
5.	Patrycjusz	SZWAJNOCH	81	Start Otwock	3:49.78

6.	Grzegorz	KUJAWSKI	78	AZS-AWF Wrocław	3:50.24
7.	Ireneusz	WALCZAK	77	Polonia Warszawa	3:50.36
8.	Robert	WITT	79	Skra Warszawa	3:50.41
2002.07.21 Szczecin					
1.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	3:49.25
2.	Zbigniew	GRACZYK	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:50.03
3.	Patrycjusz	SZWAJNOCH	81	Start Otwock	3:50.51
4.	Marcin	FUDALEJ	76	Warszawianka	3:51.61
5.	Krzysztof	STEFANOWICZ	80	AZS-AWF Wrocław	3:51.69
6.	Tomasz	BABISZKIEWICZ	82	AZS-AWF Wrocław	3:51.71
7.	Grzegorz	WOJTCZAK	83	Astra Nowa Sól	3:50.93
8.	Adam	DRACZYŃSKI	76	Oleśniczanka Oleśnica	3:55.27
2003.07.05 Bielsko-Biała					
1.	Zbigniew	GRACZYK	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:42.07
2.	Marcin	FUDALEJ	76	Warszawianka	3:43.15
3.	Grzegorz	WOJTCZAK	83	Astra Nowa Sól	3:45.01
4.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LKS Orkan Wielkopolska Poznań	3:46.33
5.	Michał	BERNARDELLI	80	Warszawianka	3:46.41
6.	Tomasz	BABISZKIEWICZ	82	AZS-AWF Wrocław	3:46.49
7.	Krzysztof	STEFANOWICZ	80	AZS-AWF Wrocław	3:46.82
8.	Jarosław	OMĄKOWSKI	80	RKS Łódź	3:47.44
2004.07.04 Bydgoszcz					
1.	Zbigniew	GRACZYK	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:44.33
2.	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	3:45.32
3.	Michał	BERNARDELLI	80	Warszawianka	3:45.58
4.	Ireneusz	SEKRETARSKI	84	LKS Vectra Włocławek	3:46.79
5.	Rafał	SNOCHOWSKI	83	Wawel Kraków	3:47.26
6.	Damian	PIETERCZYK	84	OPKS Gwardia Olsztyn	3:47.44
7.	Krzysztof	STEFANOWICZ	80	AZS-AWF Wrocław	3:47.52
8.	Mariusz	MOSTRĄG	81	SKB Kraśnik	3:48.89
2005.06.26 Biała Podlaska					
1.	Mirosław	FORMELA	78	Sporting Międzyzdroje	3:39.41
2.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	3:40.14
3.	Ireneusz	SEKRETARSKI	84	LKS Vectra Włocławek	3:40.32
4.	Yared	SHEGUMO	83	Polonia Warszawa	3:41.01
5.	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	3:41.25
6.	Marcin	FUDALEJ	76	Warszawianka	3:43.88
7.	Michał	BERNARDELLI	80	Warszawianka	3:44.27
8.	Rafał	SNOCHOWSKI	83	Wawel Kraków	3:45.24
2006.07.23 Bydgoszcz					
1.	Mirosław	FORMELA	78	Sporting Międzyzdroje	3:43.27
2.	Radosław	POPŁAWSKI	83	MKSiT Astra Nowa Sól	3:44.89
3.	Yared	SHEGUMO	83	Polonia Warszawa	3:45.21
4.	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	3:45.47
5.	Ireneusz	SEKRETARSKI	84	LKS Vectra Włocławek	3:46.37
6.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LKS Orkan Wielkopolska Poznań	3:46.91
7.	Piotr	KRUPA	85	Ostrowianka Ostrów Maz.	3:48.41
8.	Marcin	KOWALSKI	86	AZS Poznań	3:49.30
2007.07.01 Poznań					
1.	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	3:42.05
2.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	MKS Polonia Warszawa	3:42.59
3.	Adrian	DANILEWICZ	86	Śląsk Wrocław	3:44.70
4.	Leszek	ZBLEWSKI	73	KUKS Remus Kościerzyna	3:44.81
5.	Tomasz	WOLIŃSKI	82	AZS-UWM Olsztyn	3:47.05
6.	Dawid	ŻYWEK	85	OKS Start Otwock	3:47.99
7.	Marcin	NAGÓREK	80	KS Agros Zamość	3:49.01
8.	Tomasz	OSMULSKI	82	ŁKS Łódź	3:49.45
2008.07.06 Szczecin					
1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	UKL Ósemka Police	3:44.94
2.	Paweł	CZAPIEWSKI	78	LKS Lubusz Słubice	3:44.96
3.	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	3:45.60
4.	Tomasz	OSMULSKI	82	RKS Łódź	3:47.25
5.	Kamil	MURZYN	86	Cracovia Kraków	3:47.54
6.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	3:48.41
7.	Ireneusz	SEKRETARSKI	84	LKS Vectra Włocławek	3:48.56
8.	Marcin	NAGÓREK	80	KS Agros Zamość	3:49.25
2009.08.02 Bydgoszcz					
1.	Kamil	ZIELIŃSKI	89	KB Sporting Międzyzdroje	3:50.51
2.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	MKS Polonia Warszawa	3:50.75
3.	Bartosz	NOWICKI	84	WKS Śląsk Wrocław	3:51.24

4.	Ireneusz	SEKRETARSKI	84	LKS Vectra-DGS Włocławek	3:51.63
5.	Marcin	NAGÓREK	80	KS Agros Zamość	3:52.48
6.	Damian	PASEK	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	3:52.66
7.	Szymon	SZNURA	90	AZS Poznań	3:54.79
8.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	3:55.38
2010.07.10 Bielsko-Biała					
1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	Zawisza Bydgoszcz	3:40.38
2.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	3:40.91
3.	Bartosz	NOWICKI	84	WKS Śląsk Wrocław	3:41.34
4.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	Polonia Warszawa	3:46.60
5.	Grzegorz	KALINOWSKI	90	MKL Toruń	3:48.20
6.	Rafał	RAJCZAK	88	AZS Poznań	3:48.46
7.	Szymon	SZNURA	90	AZS Poznań	3:49.64
8.	Marcin	FUDALEJ	76	KKL Kielce	3:50.02
2011.08.13 Bydgoszcz					
1.	Bartosz	NOWICKI	84	WKS Śląsk Wrocław	3:41.43
2.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	3:42.20
3.	Adam	CZERWIŃSKI	88	WKS Wawel Kraków	3:43.41
4.	Krzysztof	ŻEBROWSKI	90	ULKS Macovia Maków Mazowiecki	3:44.67
5.	Damian	ROSZKO	91	KS Podlasie Białystok	3:45.34
6.	Dawid	ŻEBROWSKI	91	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	3:45.61
7.	Damian	PASEK	85	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	3:46.95
8.	Rafał	RAJCZAK	88	OŚ AZS Poznań	3:49.10
2012.06.17 Bielsko-Biała					
1.	Bartosz	NOWICKI	84	WKS Śląsk Wrocław	3:38.93
2.	Damian	ROSZKO	91	KS Podlasie Białystok	3:39.94
3.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	3:40.18
4.	Krzysztof	ŻEBROWSKI	90	UOLKA Ostrów Mazowiecka	3:40.22
5.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	3:40.53
6.	Adam	CZERWIŃSKI	88	WKS Wawel Kraków	3:41.00
7.	Marcin	NAGÓREK	80	KS Agros Zamość	3:46.08
8.	Rafał	RAJCZAK	88	OŚ AZS Poznań	3:47.58
2013.07.21 Toruń					
1.	Krzysztof	ŻEBROWSKI	90	UOLKA Ostrów Mazowiecka	3:38.94
2.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	3:38.98
3.	Tomasz	OSMULSKI	82	RKS Łódź	3:39.80
4.	Bartosz	NOWICKI	84	WKS Śląsk Wrocław	3:40.68
5.	Adam	CZERWIŃSKI	88	WKS Wawel Kraków	3:42.22
6.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	3:43.94
7.	Dawid	WALOSKI	92	WKS Wawel Kraków	3:48.62
8.	Wojciech	JAROSZ	89	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	3:49.14
2014.07.31 Szczecin					
1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	WKS Zawisza Bydgoszcz	3:41.57
2.	Bartosz	NOWICKI	84	WKS Śląsk Wrocław	3:42.77
3.	Dawid	WALOSKI	92	WKS Wawel Kraków	3:43.85
4.	Krzysztof	ŻEBROWSKI	90	AZS-AWF Biała Podlaska	3:44.02
5.	Tomasz	OSMULSKI	82	RKS Łódź	3:46.16
6.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	AZS UMCS Lublin	3:46.81
7.	Mateusz	WYSZOMIRSKI	93	OKS Start Otwock	3:47.28
8.	Bartosz	KOTŁOWSKI	92	LKS Ostromecko	3:48.00
2015.07.21 Kraków					
1.	Grzegorz	KALINOWSKI	90	MKL Toruń	3:45.51
2.	Szymon	KRAWCZYK	88	WKS Śląsk Wrocław	3:46.89
3.	Krzysztof	ŻEBROWSKI	90	SKS Feniks Siedlce	3:47.10
4.	Mateusz	WYSZOMIRSKI	93	OKS Start Otwock	3:47.38
5.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	AZS UMCS Lublin	3:48.15
6.	Roman	KWIATKOWSKI	95	OKS Start Otwock	3:48.24
7.	Damian	RUDNIK	95	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	3:48.79
8.	Bartosz	KOTŁOWSKI	92	LKS Ostromecko	3:51.74
2016.06.24 Bydgoszcz					
1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3:39.45
2.	Grzegorz	KALINOWSKI	90	MKL Toruń	3:41.67
3.	Mateusz	WYSZOMIRSKI	93	OKS Start Otwock	3:43.63
4.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	AZS UMCS Lublin	3:44.93
5.	Damian	RUDNIK	95	MKS Chojniczanka 1930 Chojnice	3:47.91
6.	Roman	KWIATKOWSKI	95	OKS Start Otwock	3:48.41
7.	Piotr	DROBNIK	93	LLKS Osowa Sień	3:50.21
8.	Bartosz	KOTŁOWSKI	92	LKS Ostromecko	3:53.37
2017.07.23 Białystok					
1.	Adam	KSZCZOT	89	RKS Łódź	3:38.31

2.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3:41.82
3.	Roman	KWIATKOWSKI	95	OKS Start Otwock	3:43.12
4.	Mateusz	BORKOWSKI	97	RKS Łódź	3:45.18
5.	Piotr	DROBNIK	93	LLKS Osowa Sień	3:45.62
6.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	AZS UMCS Lublin	3:45.85
7.	Grzegorz	KUNC	97	AZS-AWF Kraków	3:49.17
8.	Patryk	MARMON	97	AZS-AWF Kraków	3:51.69
2018.07.20	Lublin				
1.	Adam	KSZCZOT	89	RKS Łódź	3:46.24
2.	Adam	CZERWIŃSKI	88	UKS Lider Siercza	3:46.77
3.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	3:46.78
4.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL ZTE Radom	3:48.64
5.	Roman	KWIATKOWSKI	95	OKS Start Otwock	3:49.38
6.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	AZS UMCS Lublin	3:49.80
7.	Szymon	ŻYWKO	99	KKS Victoria Stalowa Wola	3:51.07
8.	Szymon	DOBAJ	95	WKS Wawel Kraków	3:51.32
2019.08.25	Radom				
1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3:57.60
2.	Mateusz	BORKOWSKI	97	RKS Łódź	3:58.01
3.	Adam	WŁODARCZYK	97	AZS Łódź	3:59.59
4.	Szymon	ŻYWKO	99	AZS UMCS Lublin	3:59.92
5.	Oliwier	MUTWIL	99	CKS Budowlani Częstochowa	3:59.95
6.	Patryk	MARMON	97	AZS-AWF Kraków	4:00.90
7.	Mateusz	KONDEJ	97	GKS Wilga Garwolin	4:01.34
8.	Patryk	MARSZAŁEK	95	CWKS Resovia Rzeszów	4:01.53
2020.08.28	Włocławek				
1.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	3:53.09
2.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3:54.13
3.	Mateusz	BORKOWSKI	97	RKS Łódź	3:55.64
4.	Szymon	ŻYWKO	99	AZS UMCS Lublin	3:56.41
5.	Oliwier	MUTWIL	99	CKS Budowlani Częstochowa	3:57.21
6.	Tomasz	PRZYBYŁAK	01	OŚ AZS Poznań	3:58.15
7.	Szymon	DOBAJ	95	Kraków Athletics Team	3:59.37
8.	Mateusz	KUCHMAN	01	MKS-MOSM Bytom	3:59.84
2021.06.24	Poznań				
1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	AZS UMCS Lublin	3:49.39
2.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	3:49.60
3.	Andrzej	KOWALCZYK	98	Fajfer 2001 Łapanów	3:50.96
4.	Oliwier	MUTWIL	99	CKS Budowlani Częstochowa	3:51.38
5	Adam	CZERWIŃSKI	88	UKS Lider Siercza	3:51.60
6	Szymon	ŻYWKO	99	AZS UMCS Lublin	3:54.22
7	Grzegorz	PETRUSIEWICZ	96	AZS Łódź	3:55.12
8	Krzysztof	WASIEWICZ	92	SRS Kondycja Piaseczno	3:55.38
2022.06.10	Suwałki				
1.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	3:57.97
2.	Andrzej	KOWALCZYK	98	Kraków Athletics Team	3:59.06
3.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL Optima Radom	3:59.09
4.	Filip	OSTROWSKI	01	RKS Łódź	3:59.51
5.	Patryk	MARMON	97	AZS-AWF Kraków	4:00.40
6.	Szymon	ŻYWKO	99	AZS UMCS Lublin	4:00.51
7.	Adam	MASACZYŃSKI	01	KKL Kielce	4:01.76
8.	Grzegorz	PETRUSIEWICZ	96	AZS Łódź	4:02.80
2023.07.27	Gorzów Wlkp.				
1.	Filip	OSTROWSKI	01	RKS Łódź	3:41.79
2.	Michał	ROZMYS	95	AZS UMCS Lublin	3:41.82
3.	Maciej	WYDERKA	02	AZS-AWF Katowice	3:42.85
4.	Michał	GROBERSKI	00	UKS Barnim Goleniów	3:43.56
5.	Andrzej	KOWALCZYK	98	Kraków Athletics Team	3:43.58
6.	Robert	KULIK	02	AZS AWF Wrocław	3:48.90
7.	Dawid	BOROWSKI	99	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	3:49.31
8.	Dawid	KOMODA	03	WMLKS Pomorze Stargard	3:49.35
2024.06.27	Bydgoszcz				
1.	Maciej	WYDERKA	02	KS AZS AWF Katowice	3:37.78
2.	Filip	RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	3:39.09
3.	Kamil	HERZYK	04	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała	3:40.94
4.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	3:42.83
5.	Michał	PIĄTEK	03	CKS Budowlani Częstochowa	3:43.82
6.	Michał	GROBERSKI	00	UKS Barnim Goleniów	3:45.12
7.	Adrian	ROMBERG	03	KS AZS AWF Katowice	3:48.30
8.	Szymon	TWARDOŃ	04	KS Energetyk Poznań	3:48.62

3 0 0 0 m					
1920.07.17	Lwów				
1.	Zdzisław	LATAWIEC	92	Pogoń Lwów	9:47.2
2.	Jan	BARAN	95	Pogoń Lwów	10:02.0
3.	Witold	WONDRAUSCH	91	Czarni Lwów	
4.	Tadeusz	DREĞIEWICZ	90	Pogoń Lwów	
1923.08.25					
	Warszawa				
1.	Stanisław	ZIFFER	04	Legia Warszawa	10:07.5
2.	Wacław	FIJAŁKOWSKI	05	Legia Warszawa	
3.	Michał	GAZICKI	05	ŁKS Łódź	
1924.09.07					
	Warszawa				
1.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	9:23.8
2.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa	80 m
3.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	100 m
4.	Kazimierz	WITUCH	05	Warszawianka Warszawa	
5.	Wacław	FIJAŁKOWSKI	05	Warszawianka	
6.	Czesław	FORYŚ	05	Warszawianka	
3 0 0 0 m drużynowo					
1920.07.17	Lwów				
1.	Zdzisław LATAWIEC 92, Jan BARAN 95 Tadeusz DREĞIEWICZ 90			Pogoń Lwów	7 pkt.
sklasyfikowano 1 drużynę					
1923.08.25					
	Warszawa				
1.	Stanisław ZIFFER 04, Wacław FIJAŁKOWSKI 05			Legia Warszawa	8 pkt.
2.	Michał GAZICKI 05			ŁKS Łódź	14 pkt.
1924.09.07					
	Warszawa				
1.	Józef JAWORSKI 03, Stefan KOSTRZEWSKI 02 Janusz REY			AZS Warszawa	12 pkt.
2.	Kazimierz WITUCH 05, Wacław FIJAŁKOWSKI 05 Czesław FORYŚ 05			Warszawianka	15 pkt.
3.	Julian ŁUKASZEWICZ 04			Polonia Warszawa	
5 0 0 0 m					
1920.07.16	Lwów				
1.	Witold	WONDRAUSCH	91	Czarni Lwów	18:12.8
2.	Adam	WELICHOWSKI	90	Pogoń Lwów	400 m
1921.08.15					
	Lwów				
1.	Jan	BARAN	95	Pogoń Lwów	17:52.8
2.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	Warszawianka	18:30.0
3.	Tadeusz	EYSYMONTT	02	Warszawianka	18:36.2
4.	Adam	WELICHOWSKI	90	Pogoń Lwów	-
-.		LUTCZYN			DNF
-.		CIEMIOR			DNF
1922.09.30					
	Warszawa				
1.	Stanisław	ZIFFER	04	Legia Warszawa	16:20.0
2.	Jan	BARAN	95	Pogoń Lwów	16:51.1
3.	Marian	KURLETO	93	Cracovia Kraków	16:57.0
4.	Stanisław	FRANKOWSKI	90	Legia Warszawa	-
5.	Leon	BERSKI	98	AZS Poznań	-
6.		KARPIŃSKI		Legia Warszawa	-
1923.08.25					
	Warszawa				
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	ŁKS Łódź	16:56.8
2.	Edmund	KOSICKI	93	60 pp. Rohatyń	16:56.9
3.	Stanisław	ZIFFER	04	Legia Warszawa	100 m
1924.09.08					
	Warszawa				
1.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa	16:43.0
2.	Kazimierz	WITUCH	05	Warszawianka Warszawa	16:58.0
3.	Stanisław	ZIFFER	04	Wisła Kraków	-
4.	Tadeusz	EYSYMONTT	02	Warszawianka	-
5.	Albrecht	RUMAS		Warszawianka	-
<i>pk</i>	<i>Franciszek</i>	<i>BUCZYŃSKI</i>	03	<i>Korona Warszawa</i>	<i>4 m</i>
1925.08.14					
	Kraków				
1.	Alfred	FREYER	01	IFC Katowice	16:28.2
2.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa	40 m
3.	Roman	SAWARYN	05	Pogoń Lwów	-
4.	Czesław	CENTKIEWICZ	04	Varsovia Warszawa	-
5.	Michał	BARAN	05	Wieliczanka Wieliczka	-
6.	Witold	SAŁEK		Wisła Kraków	-

1926.08.13	Warszawa				
1.	Roman	SAWARYN	05	Pogoń Lwów	16:04.0
2.	Alfred	FREYER	01	Polonia Warszawa	16:08.0
3.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	16:09.8
4.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa	16:12.0
5.	Czesław	CENTKIEWICZ	04	Varsovia Warszawa	16:18.0
6.	Feliks	ORŁOWSKI		Polonia Warszawa	-
1927.07.09	Warszawa				
1.	Alfred	FREYER	01	Polonia Warszawa	15:54.4
2.	Roman	SAWARYN	05	Pogoń Lwów	16:15.0
3.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka	16:15.8
4.	Zdzisław	MOTYKA	07	AZS Kraków	16:58.0
5.	Edward	KASPRZYK	05	KS 22 Mała Dąbrówka	-
6.	Zdzisław	STAROSTA	06	ŁKS Łódź	-
1928.08.31	Warszawa				
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	15:41.0
2.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka	16:07.0
3.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa	16:11.0
4.	Zdzisław	MOTYKA	07	AZS Kraków	16:35.0
5.	Józef	KOWALSKI	08	Orzeł Warszawa	16:43.0
6.	Szymon	IDRJAN	08	Polonia Warszawa	16:53.0
1929.07.07	Poznań				
1.	Roman	SAWARYN	05	Pogoń Lwów	15:56.2
2.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka	15:56.8
3.	Adam	NOGAJ	08	Warta Poznań	16:20.2
4.	Szymon	IDRJAN	08	Polonia Warszawa	-
5.	Zygmunt	NOWARA	05	KKS Katowice	-
6.	Mieczysław	ŻAK	11	Varsovia Warszawa	-
1930.07.13	Warszawa				
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	15:49.8
2.	Brunon	MIAŁKAS	06	Sokół Poznań	16:20.0
3.	Antoni	KABUT		Pogoń Katowice	16:41.6
4.	Maksymilian	HARTLIK	10	Stadion Królewska Huta	-
5.	Bogusław	ZEMŁO	11	Orzeł Warszawa	-
1931.07.12	Królewska Huta				
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	15:03.5
2.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	42 pp. Białystok	15:56.6
3.	Antoni	KABUT		Pogoń Katowice	16:02.0
4.	Tadeusz	ADAMCZYK	10	Orzeł Warszawa	-
5.	Brunon	MIAŁKAS	06	Warta Poznań	-
6.	Zenon	PUCHALSKI	08	Legia Warszawa	-
1932.06.26	Warszawa				
1.	Maksymilian	HARTLIK	10	Stadion Królewska Huta	15:48.8
2.	Roman	SAWARYN	05	Pogoń Lwów	15:56.6
3.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	16:03.0
4.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	Jagiellonia Białystok	-
5.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka	-
6.	Józef	MILCZ	08	Rezerwa Warszawa	-
1933.07.02	Bydgoszcz				
1.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	15:41.6
2.	Józef	KURPESA	11	Strzelec Łódź	15:44.0
3.	Zenon	PUCHALSKI	08	Legia Warszawa	60 m
4.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	Jagiellonia Białystok	-
5.	Wacław	DUPLICKI	04	AZS Warszawa	-
6.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok	-
1934.07.07	Poznań				
1.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	15:28.0
2.	Wacław	DUPLICKI	04	AZS Warszawa	15:32.8
3.	Maksymilian	HARTLIK	10	Stadion Królewska Huta	-
4.	Franciszek	JANOWSKI	05	Warta Poznań	-
5.	Zenon	PUCHALSKI	08	Warszawianka	-
6.	Józef	NOJI	09	Sokół Poznań	-
1935.07.07	Białystok				
1.	Józef	NOJI	09	Legia Warszawa	15:41.2
2.	Wacław	DUPLICKI	04	AZS Warszawa	15:45.0
3.	Józef	KURPESA	11	IKP Łódź	15:52.4
4.	Bolesław	WIŚNIEWSKI		Warszawianka Warszawa	-
5.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	Warszawianka	-

6.	Konrad	MALISZEWSKI	16	AKS Warszawa	-
1936.09.27 Wilno					
1.	Józef	NOJI	09	Legia Warszawa	15:23.6
2.	Helmut	GWÓŹDŹ		Sokół Katowice	15:56.4
3.	Wacław	DUPLICKI	04	AZS Warszawa	15:57.0
4.	Franciszek	BODAL	11	AZS Warszawa	-
5.	Stanisław	JANKOWSKI	12	Żagiew Warszawa	-
6.	Czesław	WIRKUS	09	Warszawianka	-
1937.07.04 Chorzów					
1.	Józef	NOJI	09	Syrena Warszawa	15:22.0
2.	Wacław	DUPLICKI	04	AZS Warszawa	15:27.0
3.	Czesław	WIRKUS	09	Warszawianka	15:30.0
4.	Edward	NOWACKI	13	Strzelec Zakopane	15:33.6
5.	Józef	KOLENDA	09	Sokół Krywałd	15:56.6
6.	Józef	FLIS	07	Strzelec Lublin	-
1938.07.24 Warszawa					
1.	Józef	NOJI	09	Syrena Warszawa	14:52.6
2.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	14:56.2
3.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	15:01.8
4.	Jan	MARYNOWSKI	11	Warszawianka	15:21.8
5.	Wacław	KARWOWSKI		WKS Grodno	15:23.0
6.	Kazimierz	HERMAN	16	AZS Wilno	15:29.0
1939.07.08 Poznań					
1.	Józef	NOJI	09	Syrena Warszawa	15:01.4
2.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	15:07.8
3.	Wacław	KARWOWSKI		KPW Katowice	15:15.0
4.	Helmut	GWÓŹDŹ		Dąb Katowice	15:39.8
5.	Władysław	KUŻAJ	14	Olsza Kraków	15:43.2
6.	Edward	NOWACKI	13	Lechia Lwów	15:44.4
1940 - 1944 nie rozgrywano					
1945.09.29 Łódź					
1.	Onufry	PÓŁTORAK	13	ŁKS Łódź	16:01.0
2.	Józef	JURZAK	13	KS Leszczyński	16:04.0
3.	Aleksander	URBAN	19	Wisła Kraków	16:35.5
4.	Wacław	KARWOWSKI		Białystok	17:17.0
5.				Pomorze	-
6.				Warszawa	-
1946.09.08 Kraków					
1.	Józef	JURZAK	13	ZZK Bielsko	16:02.0
2.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Zryw Włocławek	16:11.0
3.	Aleksander	URBAN	19	Wisła Kraków	16:14.5
4.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Syrena Warszawa	16:20.6
5.	Jan	KIELAS	16	Lechia Gdańsk	16:20.7
6.	Stefan	WIERKIEWICZ	15	Warta Poznań	16:32.1
1947.07.13 Warszawa					
1.	Jan	KIELAS	16	Zryw Gdańsk	15:54.4
2.	Stefan	WIERKIEWICZ	15	Warta Poznań	15:55.5
3.	Tadeusz	KWAPIEŃ	23	Wisła Kraków	15:59.4
4.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Syrena Warszawa	16:05.6
5.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Zryw Włocławek	16:06.4
6.	Stanisław	BONIECKI	19	Zryw Gdańsk	16:09.0
1948.07.11 Poznań					
1.	Jan	KIELAS	16	Zryw Gdańsk	15:46.9
2.	Stanisław	BONIECKI	19	Zryw Gdańsk	15:47.1
3.	Tadeusz	KWAPIEŃ	23	Wisła Kraków	15:48.0
4.	Zbigniew	BOCZAR	28	Wisła Kraków	15:51.0
5.	Stefan	WIERKIEWICZ	15	Warta Poznań	15:59.3
6.	Jerzy	DYCHTO	27	PKS Pabianice	-
7.	Andrzej	BIERNAT	28	Wisła Kraków	-
8.	Jeremiasz	KRZESIŃSKI	27	PKS Pabianice	-
1949.07.24 Gdańsk					
1.	Jan	KIELAS	16	Budowlani Gdańsk	15:25.4
2.	Zbigniew	BOCZAR	28	Gwardia – Wisła Kraków	15:32.8
3.	Tadeusz	KWAPIEŃ	23	Gwardia – Wisła Kraków	15:43.8
4.	Edward	WIĘCEK	22	Gwardia – Wisła Kraków	15:51.8
5.	Andrzej	BIERNAT	28	Gwardia – Wisła Kraków	15:54.0
6.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani – Lechia Gdańsk	16:01.0

7.	Stanisław	BONIECKI	19	Spójnia Gdańsk	16:18.2
8.	Stanisław	NIEMCZYK	24	Kolejarz Kraków	16:18.4
1950.08.13					
Kraków					
1.	Tadeusz	KWAPIEŃ	23	Gwardia Kraków	15:46.1
2.	Edward	WIĘCEK	22	Ogniwo Kraków	15:49.1
3.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	15:49.5
4.	Kazimierz	FARIASZEWSKI	28	Spójnia Warszawa	15:56.0
5.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Związkowiec Olsztyn	16:02.9
6.	Stefan	MIELCZAREK	17	Spójnia Wrocław	16:11.0
1951.09.16					
Warszawa					
1.	Alojzy	GRAJ	29	Gwardia Warszawa	15:18.6
2.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	15:21.6
3.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	15:21.6
4.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS	15:22.8
5.	Jan	KIELAS	16	Gwardia Gdańsk	15:25.2
6.	Władysław	PŁONKA	31	Włókniarz Bielawa	15:32.0
7.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	15:32.2
8.	Jan	OLESIŃSKI	29	CWKS	15:44.6
1952.08.17					
Wrocław					
1.	Alojzy	GRAJ	29	Gwardia Warszawa	14:56.6
2.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	CWKS Warszawa	14:57.0
3.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	15:05.2
4.	Władysław	PŁONKA	31	Włókniarz Bielawa	15:06.6
5.	Józef	KLOC	32	Ogniwo Rzeszów	15:26.6
6.	Mieczysław	SZEWCZYK	27	Włókniarz Łódź	15:27.0
7.	Władysław	HASIOR	28	AZS Kraków	15:48.4
8.	Edmund	CIEŚLECKI	30	Stal Bydgoszcz	16:03.6
1953.09.06					
Warszawa					
1.	Jerzy	CHROMIK	31	OWKS Kraków	14:46.6
2.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	15:11.0
3.	Władysław	PŁONKA	31	Włókniarz Bielawa	15:23.0
4.	Jan	OLESIŃSKI	29	Górnik Mysłowice	15:25.4
5.	Jan	WRÓBEL	30	Spójnia Wrocław	15:26.6
6.	Józef	KLOC	32	Ogniwo Rzeszów	15:29.0
1954.07.18					
Warszawa					
1.	Alojzy	GRAJ	29	CWKS Bydgoszcz	14:22.0
2.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Mysłowice	14:22.8
3.	Stanisław	OŻÓG	30	CWKS Warszawa	14:32.8
4.	Jan	MIECZNIKOWSKI	30	CWKS Bydgoszcz	14:34.2
5.	Władysław	PŁONKA	31	Włókniarz Bielawa	14:45.6
6.	Jan	SZWARGOT	26	OWKS Kraków	14:54.4
7.	Jan	WRÓBEL	30	Spójnia Wrocław	15:12.2
8.	Marian	KOWALSKI	30	Unia Łódź	15:17.0
1955.10.23					
Łódź					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	CWKS Warszawa	14:13.6
2.	Kazimierz	ZIMNY	35	LZS Tczew	14:29.2
3.	Alojzy	GRAJ	29	CWKS Bydgoszcz	14:29.4
4.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	14:32.0
5.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	14:43.8
6.	Hipolit	ŚMIERZCHAŁSKI	25	Kolejarz Gdańsk	14:49.0
7.	Jan	OLESIŃSKI	29	Górnik Zabrze	14:54.0
8.	Mieczysław	NIGIELSKI	33	CWKS Warszawa	14:54.2
1956.10.02					
Zabrze					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	CWKS Bydgoszcz	14:11.0
2.	Alojzy	GRAJ	29	CWKS Bydgoszcz	14:55.4
3.	Zbigniew	MAZUR	30	Budowlani Opole	15:20.6
4.	Jerzy	GOLDA	36	Budowlani Gdańsk	15:33.2
5.	Tadeusz	HEMPEL	25	Start Lublin	15:36.6
6.	Benedykt	GRABOWSKI	29	Start Chełmno	15:42.2
7.	Janusz	ODOLCZYK	34	CWKS Kraków	15:45.8
8.	Władysław	SZTIWERTNIA	32	AZS Kraków	15:53.6
1957.09.16					
Poznań					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Zawisza Bydgoszcz	14:29.0
2.	Albin	CZECH	34	Olsza Kraków	14:37.4
3.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	Budowlani Bydgoszcz	14:47.2
4.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Jagiellonia Białystok	14:49.4
5.	Stanisław	KRAWIEC	36	Iskra Białogard	15:13.4
6.	Tadeusz	KUCHNIEWSKI	34	Drukarz Warszawa	15:25.6
7.	Zbigniew	MAZUR	30	Budowlani Opole	15:29.6
8.	Lucjan	PASZKIEWICZ	36	AZS Poznań	15:38.6

1958.07.20 Bydgoszcz					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Zawisza Bydgoszcz	13:53.4
2.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	13:59.6
3.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Jagiellonia Białystok	14:39.6
4.	Stanisław	GORYSZEWSKI	32	Gwardia Olsztyn	14:59.2
5.	Jerzy	GOLDA	36	Flota Gdynia	14:59.8
6.	Marian	DOBIJA	35	AZS Wrocław	15:01.8
7.	Tadeusz	KUCHNIEWSKI	34	Drukarz Warszawa	15:06.4
8.	Zbigniew	MAZUR	30	Odra Opole	15:11.4
1959.08.21 Gdańsk					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Zawisza Bydgoszcz	14:20.0
2.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Jagiellonia Białystok	14:39.6
3.	Marian	DOBIJA	35	AZS Wrocław	14:39.8
4.	Jacek	NOWAKOWSKI	27	Legia Warszawa	14:46.0
5.	Andrzej	MIERZEJEWSKI	33	Warta Poznań	14:46.2
6.	Jerzy	GOLDA	36	Lechia Gdańsk	14:53.6
1960.08.05 Olsztyn					
1.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	13:56.2
2.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	14:15.6
3.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	14:28.6
4.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Skra Warszawa	14:31.8
5.	Włodzimierz	MATYJEK	38	Legia Warszawa	14:32.2
6.	Jan	PUCHER	37	Start Katowice	14:38.0
7.	Jerzy	GOLDA	36	Lechia Gdańsk	14:41.8
8.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	14:45.2
1961.08.26 Nowa Huta					
1.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	SLA Sopot	14:21.6
2.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	14:30.8
3.	Kazimierz	PODOLAK	39	Lotnik Warszawa	14:37.2
4.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Skra Warszawa	14:43.0
5.	Edward	OWCZAREK	34	AZS Wrocław	14:50.0
6.	Stanisław	SZKODOWSKI	37	AZS Olsztyn	14:51.6
1962.07.22 Warszawa					
1.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	14:12.0
2.	Edward	SZKLARCZYK	41	Legia Warszawa	14:12.2
3.	Kazimierz	PODOLAK	39	Doker Gdynia	14:28.6
4.	Jan	PUCHER	37	Wawel Kraków	14:31.6
5.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	14:41.6
6.	Mieczysław	ŁUKASIK	40	Spójnia Gdańsk	14:47.8
7.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	14:57.4
8.	Edward	OWCZAREK	34	Gwardia Wrocław	14:57.6
1963.08.25 Bydgoszcz					
1.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	Spójnia Gdańsk	14:02.8
2.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	14:02.8
3.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	14:13.2
4.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	14:19.0
5.	Jan	PUCHER	37	Wawel Kraków	14:20.0
6.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	14:23.2
7.	Czesław	KOŁODYŃSKI	41	Śląsk Wrocław	14:23.8
8.	Mieczysław	ŁUKASIK	40	Spójnia Gdańsk	14:24.6
1964.07.19 Warszawa					
1.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	Spójnia Gdańsk	13:54.8
2.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	14:01.8
3.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	14:14.4
4.	Aleksander	HASIUK	40	Gwardia Warszawa	14:19.8
5.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	14:20.0
6.	Zdzisław	TOMASZEWSKI	40	Górnik Wałbrzych	14:20.2
1965.08.15 Szczecin					
1.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	13:58.6
2.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	14:00.0
3.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	14:03.4
4.	Edward	KUREK	40	Motor Lublin	14:10.2
5.	Edward	OWCZAREK	34	Górnik Wałbrzych	14:10.4
6.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	14:10.6
7.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	14:16.0
8.	Henryk	SZUTKO	40	Start Elbląg	14:20.2
1966.08.07 Poznań					
1.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	14:12.4
2.	Roland	BREHMER	43	Start Katowice	14:12.8

3.	Tadeusz	MILEWSKI	38	Gwardia Olsztyn	14:13.4
4.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	14:13.6
5.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Lotnik Warszawa	14:15.6
6.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	14:16.2
7.	Henryk	SZUTKO	40	Start Elbląg	14:19.0
8.	Czesław	KOŁODYŃSKI	41	Śląsk Wrocław	14:19.4
1967.08.20 Chorzów					
1.	Roland	BREHMER	43	Start Katowice	14:12.4
2.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Lotnik Warszawa	14:14.6
3.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	14:17.8
4.	Aleksander	HASIUK	40	Gwardia Warszawa	14:21.5
5.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	14:24.8
6.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	14:26.5
7.	Czesław	KOŁODYŃSKI	41	Śląsk Wrocław	14:31.0
8.	Mieczysław	ŁUKASIK	40	Spójnia Gdańsk	14:34.8
1968.09.12 Zielona Góra					
1.	Witold	BARAN	39	Zawisza Bydgoszcz	14:11.4
2.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	14:12.8
3.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	Spójnia Gdańsk	14:14.6
4.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	14:15.0
5.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	14:19.2
6.	Marian	SNOCH	42	Stal Mielec	14:21.6
7.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	14:23.8
8.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	14:24.4
1969.08.14 Kraków					
1.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	14:10.4
2.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	14:11.0
3.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	14:11.8
4.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	14:17.4
5.	Jan	CYCH	44	Śląsk Wrocław	14:19.0
6.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	14:21.6
7.	Henryk	SZUTKO	40	Calisia Kalisz	14:21.6
8.	Franciszek	OSADNIK	42	Górnik Zabrze	14:22.0
1970.08.09 Warszawa					
1.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	14:05.0
2.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	14:05.4
3.	Roland	BREHMER	43	Start Katowice	14:06.0
4.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	14:06.4
5.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	14:06.8
6.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	14:19.4
7.	Edward	LISTOS	44	AZS Wrocław	14:27.4
8.	Franciszek	OSADNIK	42	Górnik Zabrze	14:32.0
1971.06.28 Warszawa					
1.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	13:46.2
2.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	13:51.4
3.	Kazimierz	PODOLAK	39	Gwardia Olsztyn	13:52.4
4.	Tadeusz	RUTKOWSKI	46	Warta Poznań	13:53.8
5.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	14:02.6
6.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	14:03.0
7.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	14:05.6
8.	Hieronim	MAZURKIEWICZ	50	Orkan Poznań	14:06.4
1972.08.19 Warszawa					
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	13:45.8
2.	Kazimierz	PODOLAK	39	Gwardia Olsztyn	13:58.6
3.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	13:59.0
4.	Leopold	TOMASZEWICZ	50	Flota Gdynia	13:59.6
5.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	14:01.8
6.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	14:03.2
7.	Jan	KONDZIOR	48	MKS-AZS Warszawa	14:05.6
8.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	14:12.4
1973.08.12 Warszawa					
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	13:41.6
2.	Jan	KONDZIOR	48	AZS Śląsk Katowice	13:48.6
3.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	13:53.2
4.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	13:55.0
5.	Kazimierz	PODOLAK	39	Gwardia Olsztyn	14:02.4
6.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	14:05.4
7.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	14:06.2
8.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	14:08.8
1974.07.21 Warszawa					

1.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	13:42.2
2.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	13:47.4
3.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	13:48.0
4.	Jan	DĘBSKI	52	Oleśniczanka Oleśnica	13:49.6
5.	Józef	ZIUBRAK	52	SZS-AZS Poznań	13:50.0
6.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	13:52.0
pk	Willy	POLLEUNIS /1/	47	BELGIA	13:41.6
pk	Marc	SMET /3/	51	BELGIA	13:45.6

1975.06.29	Bydgoszcz				
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	13:46.2
2.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	13:47.4
3.	Józef	ZIUBRAK	52	SZS-AZS Poznań	13:48.2
4.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	13:49.4
5.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	13:54.4
6.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	14:01.0
7.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	14:03.4
8.	Jan	DĘBSKI	52	Oleśniczanka Oleśnica	14:04.0

1976.06.27	Bydgoszcz				
1.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	13:53.8
2.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	14:01.8
3.	Jan	DĘBSKI	52	Oleśniczanka Oleśnica	14:14.2
4.	Janusz	DYŚ	50	Start Lublin	14:14.4
5.	Zenon	PONIAŁOWSKI	54	Wawel Kraków	14:14.6
6.	Mirosław	JAKUBOWSKI	52	Stal Mielec	14:15.4
7.	Jerzy	FINSTER	53	Górnik Zabrze	14:16.0
8.	Maciej	KUNICKI	56	Śląsk Wrocław	14:16.6

1977.07.31	Bydgoszcz				
1.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	13:36.5
2.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	13:36.8
3.	Jan	DĘBSKI	52	Oleśniczanka Oleśnica	13:39.1
4.	Józef	ZIUBRAK	52	Olimpia Poznań	13:41.6
5.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	13:46.3
6.	Jerzy	FINSTER	53	Górnik Brzeszcze	13:47.8
7.	Maciej	KUNICKI	56	Śląsk Wrocław	14:13.7
8.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	14:16.2

1978.07.11	Warszawa				
1.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	13:46.0
2.	Zenon	PONIAŁOWSKI	54	Wawel Kraków	13:46.4
3.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Zabrze	13:47.0
4.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	13:49.2
5.	Jerzy	SABA	53	Budowlani Kielce	13:49.5
6.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	13:51.8
7.	Józef	ZIUBRAK	52	Olimpia Poznań	13:52.9
8.	Eugeniusz	STACHA	56	ROW Rybnik	13:53.2

1979.08.10	Poznań				
1.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	13:43.2
2.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	13:43.5
3.	Eugeniusz	STACHA	56	ROW Rybnik	13:44.6
4.	Zenon	PONIAŁOWSKI	54	Wawel Kraków	13:46.2
5.	Maciej	KUNICKI	56	Śląsk Wrocław	13:46.7
6.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	13:53.0
7.	Jan	PAWLIŃSKI	56	Żeglina Sieradz	14:00.1
8.	Józef	ZIUBRAK	52	Olimpia Poznań	14:05.3

1980.08.31	Łódź				
1.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	13:54.42
2.	Eugeniusz	STACHA	56	ROW Rybnik	13:54.93
3.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	13:58.32
4.	Eugeniusz	FRĄCKOWIAK	49	Gwardia Olsztyn	13:59.57
5.	Bogumił	KUŚ	57	Legia Warszawa	14:01.83
6.	Józef	ZIUBRAK	52	Olimpia Poznań	14:03.89
7.	Jan	PAWLIŃSKI	56	Żeglina Sieradz	14:04.43
8.	Paweł	LORENS	58	Wisła Kraków	14:05.15

1981.08.07	Zabrze				
1.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	14:05.08
2.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	14:05.20
3.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	14:05.22
4.	Zenon	PONIAŁOWSKI	54	Wawel Kraków	14:05.62
5.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	14:06.32
6.	Jerzy	FINSTER	53	Górnik Brzeszcze	14:06.57
7.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	14:10.17
8.	Jan	PAWLIŃSKI	56	Żeglina Sieradz	14:13.51

1982.07.04	Lublin				
1.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	13:57.38
2.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	13:57.67
3.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	13:58.19
4.	Mirosław	DZIENISIK	59	AZS Warszawa	13:59.17
5.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	14:01.78
6.	Włodzimierz	KONIARSKI	58	Oleśniczanka Oleśnica	14:04.77
7.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	14:05.42
8.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	14:06.10
1983.06.27	Bydgoszcz				
1.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Legia Warszawa	13:44.43
2.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	13:45.08
3.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	13:45.71
4.	Józef	ZIUBRAK	52	Olimpia Poznań	13:46.38
5.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Śląsk Wrocław	13:48.96
6.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	13:53.95
7.	Grzegorz	GOJRZEWSKI	61	Pomorze Stargard Szczeciński	14:02.07
8.	Sławomir	KONDRASZEWSKI	62	Gwardia Olsztyn	14:02.23
1984.06.24	Lublin				
1.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	13:41.16
2.	Wiesław	ZIEMBICKI	60	Śląsk Wrocław	13:42.78
3.	Mirosław	DZIENISIK	59	AZS Warszawa	13:43.67
4.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	13:50.14
5.	Józef	ZIUBRAK	52	Olimpia Poznań	13:50.57
6.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	13:55.28
7.	Grzegorz	GOJRZEWSKI	61	Pomorze Stargard Szczeciński	14:01.09
8.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	14:02.58
1985.08.04	Bydgoszcz				
1=	Wojciech	JAWORSKI	61	Spójnia Gdańsk	14:02.35
1=	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	14:02.35
3.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	14:02.77
4.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	14:02.96
5.	Jacek	WÓJCIK	61	Śląsk Wrocław	14:03.42
6.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	14:05.03
7.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	14:06.04
8.	Mariusz	MACH	62	Gryf Słupsk	14:06.20
1986.06.29	Grudziądz				
1.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	14:10.47
2.	Piotr	GRALAK	63	Piast Gliwice	14:10.64
3.	Robert	KOWALSKI	63	Budowlani Szczecin	14:10.96
4.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	14:11.96
5.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	14:12.62
6.	Henryk	LENARTOWICZ	63	Górnik Wałbrzych	14:12.83
7.	Wiesław	ZIEMBICKI	60	Śląsk Wrocław	14:14.81
8.	Wojciech	JAWORSKI	61	Spójnia Gdańsk	14:17.86
1987.08.16	Poznań				
1.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Legia Warszawa	13:48.56
2.	Mariusz	MACH	62	Gryf Słupsk	13:49.44
3.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	13:50.59
4.	Sławomir	KONDRASZEWSKI	62	Gwardia Olsztyn	13:50.68
5.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	13:53.30
6.	Marek	ADAMSKI	61	AZS Olsztyn	14:02.83
7.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	14:05.11
8.	Stanisław	WŁUCZKOWSKI	59	Górnik Brzeszcze	14:09.44
1988.08.14	Grudziądz				
1.	Czesław	MOJŻYSZ	58	ROW Rybnik	13:51.58
2.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	13:51.59
3.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	13:59.57
4.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	14:01.56
5.	Marek	ADAMSKI	61	AZS Olsztyn	14:02.13
6.	Ryszard	WITT	65	Górnik Brzeszcze	14:04.12
7.	Janusz	WÓJCIK	64	Górnik Brzeszcze	14:13.22
8.	Wojciech	JAWORSKI	61	Spójnia Gdańsk	14:17.09
1989.09.03	Kraków				
1.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	14:11.16
2.	Sławomir	MAJUSIAK	64	Stal Ostrów Wlkp.	14:12.63
3.	Mariusz	MACH	62	Gryf Słupsk	14:15.66
4.	Grzegorz	KOWALCZYK	69	AZS Lublin	14:18.16
5.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	14:19.25
6.	Piotr	POBŁOCKI	65	Gryf Słupsk	14:19.71

7.	Wojciech	JAWORSKI	61	Spójnia Gdańsk	14:20.66
8.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	14:22.47
1990.07.13					
	Piła				
1.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	14:01.37
2.	Dariusz	SKURA	65	AZS Lublin	14:01.90
3.	Sławomir	MAJUSIAK	64	Stal Ostrów Wlkp.	14:03.42
4.	Mariusz	MACH	62	Gryf Słupsk	14:04.73
5.	Andrzej	KRZYŚCIN	67	AZS-AWF Poznań	14:15.55
6.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	14:16.68
7.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Gwardia Olsztyn	14:17.46
8.	Wincenty	GUZ	64	Flota Gdynia	14:19.07
1991.07.12					
	Kielce				
1.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	14:10.68
2.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	14:11.52
3.	Sławomir	MAJUSIAK	64	Stal Ostrów Wlkp.	14:11.85
4.	Dariusz	SKURA	65	AZS Lublin	14:12.29
5.	Sławomir	GAŚSIOR	65	Gwardia Warszawa	14:12.52
6.	Mirosław	DZIENISIK	59	Gwardia Olsztyn	14:14.84
7.	Piotr	POBŁOCKI	65	Gryf Słupsk	14:17.67
8.	Wiesław	LENDIA	62	Zagłębie Lubin	14:19.71
1992.06.21					
	Warszawa				
1.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	14:04.00
2.	Bogdan	JAROSZ	67	Śląsk Wrocław	14:04.72
3.	Sławomir	MAJUSIAK	64	Stal Ostrów Wlkp.	14:04.88
4.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	14:05.22
5.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Legia Warszawa	14:06.93
6.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	14:12.39
7.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	14:16.21
8.	Adam	SZANOWICZ	67	Gryf Słupsk	14:19.00
1993.07.25					
	Kielce				
1.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	14:21.93
2.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	14:23.12
3.	Bogdan	JAROSZ	67	Śląsk Wrocław	14:23.87
4.	Dariusz	JURKOWSKI	69	Oleśniczanka Oleśnica	14:25.05
5.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	14:25.87
6.	Jacek	KASPRZYK	70	Wawel Kraków	14:26.68
7.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	14:30.66
8.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	14:32.48
1994.06.26					
	Piła				
1.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Gwardia Olsztyn	13:59.07
2.	Bogdan	JAROSZ	67	Śląsk Wrocław	14:10.71
3.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	14:12.57
4.	Artur	BŁASIŃSKI	74	Radomiak-Dami Radom	14:13.61
5.	Piotr	DRWAL	73	AZS-AWF Gdańsk	14:16.09
6.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	14:20.31
7.	Piotr	TYMA	72	AZS-AWF Wrocław	14:30.34
8.	Stanisław	MARZEC	62	Cisy Nałęczów	14:32.55
1995.08.20					
	Warszawa				
1.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	13:54.27
2.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	14:03.48
3.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	14:07.58
4.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	14:11.66
5.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	14:14.80
6.	Rafał	WÓJCIK	72	STS Skarżysko Kamienna	14:16.01
7.	Piotr	MATYLA	75	AZS-AWF Wrocław	14:28.52
8.	Piotr	DRWAL	73	AZS-AWF Gdańsk	14:35.01
1996.06.21					
	Piła				
1.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	14:01.52
2.	Jacek	KASPRZYK	70	Wawel Kraków	14:02.33
3.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	14:02.89
4.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Gwardia Olsztyn	14:04.41
5.	Leszek	LEWANDOWSKI	74	Vectra Włocławek	14:07.29
6.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	14:08.31
7.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	14:09.33
8.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	14:10.03
1997.06.22					
	Bydgoszcz				
1.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	13:48.96
2.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	13:49.69
3.	Leszek	LEWANDOWSKI	74	Vectra Włocławek	13:50.76
4.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	13:53.54

5.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Browar Schöller Namysłów	13:56.26
6.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Browar Schöller Namysłów	13:58.53
7.	Artur	BŁASIŃSKI	74	Radomiak-Dami Radom	14:00.96
8.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	14:04.39
1998.06.28 Wrocław					
1.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	13:46.69
2.	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	13:49.29
3.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Browar Schöller Namysłów	13:53.76
4.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Browar Schöller Namysłów	13:58.45
5.	Piotr	DRWAL	73	Gryf 3 Słupsk	14:00.59
6.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	14:02.28
7.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	14:05.93
8.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	14:12.11
1999.07.04 Kraków					
1.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	14:00.55
2.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	14:01.94
3.	Eryk	SZOSTAK	75	Wawel Kraków	14:04.96
4.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	14:14.41
5.	Wiesław	FIGURSKI	76	LKS Mielec	14:14.88
6.	Piotr	DRWAL	73	Gryf 3 Słupsk	14:19.81
7.	Waldemar	GLINKA	68	Błękitni Osowa Sień	14:28.47
8.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	AZS-AWF Biała Podlaska	14:28.74
2000.08.06 Kraków					
1.	Piotr	DRWAL	73	Gryf 3 Słupsk	13:56.49
2.	Artur	BŁASIŃSKI	74	RTL-Dami ZTE Radom	13:56.62
3.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	13:58.20
4.	Krzysztof	PRZYBYŁA	69	LZS Wawelno	14:00.34
5.	Eryk	SZOSTAK	75	Wawel Kraków	14:00.49
6.	Wiesław	FIGURSKI	76	LKS Mielec	14:02.17
7.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	14:04.56
8.	Radosław	DUDYCZ	74	Ekspres Katowice	14:09.78
2001.07.01 Bydgoszcz					
1.	Leszek	BIEGAŁA	78	Zawisza Bydgoszcz	14:11.36
2.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	14:12.66
3.	Artur	BŁASIŃSKI	74	RTL-Dami ZTE Radom	14:13.63
4.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	14:19.04
5.	Piotr	DRWAL	73	Gryf 3 Słupsk	14:22.06
6.	Wiesław	FIGURSKI	76	LKS Mielec	14:22.45
7.	Andrzej	OFIARA	76	MG MZKS Kozienice	14:22.85
8.	Marcin	GRZEGORZEWSKI	78	Oleśniczanka Oleśnica	14:25.66
2002.07.20 Szczecin					
1.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	13:55.47
2.	Leszek	BIEGAŁA	78	Zawisza Bydgoszcz	13:56.09
3.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	13:56.66
4.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	13:57.99
5.	Paweł	OCHAL	81	Zawisza Bydgoszcz	13:58.33
6.	Piotr	DRWAL	73	Ekspres Katowice	14:01.62
7.	Eryk	SZOSTAK	75	Wawel Kraków	14:04.53
8.	Jakub	BURGHARDT	81	LKS Mielec	14:09.66
2003.07.06 Bielsko-Biała					
1.	Radosław	POPLAWSKI	83	MKSiT Astra Nowa Sól	13:55.99
2.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	13:58.00
3.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	13:59.33
4.	Marek	DRZAŁA	76	LLKS Gubin	14:01.91
5.	Paweł	OCHAL	81	Zawisza Bydgoszcz	14:04.85
6.	Leszek	BIEGAŁA	78	Zawisza Bydgoszcz	14:09.72
7.	Jakub	BURGHARDT	81	LKS Mielec	14:14.80
8.	Adam	DRACZYŃSKI	76	Oleśniczanka Oleśnica	14:17.74
2004.07.04 Bydgoszcz					
1.	Michał	KACZMAREK	77	LLKS Gubin	14:14.65
2.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	14:15.13
3.	Yared	SHEGUMO	83	Polonia Warszawa	14:15.31
4.	Leszek	ZBLEWSKI	73	Remus Kościerzyna	14:15.66
5.	Piotr	DRWAL	73	Ekspres Katowice	14:15.96
6.	Paweł	OCHAL	81	Zawisza Bydgoszcz	14:16.19
7.	Leszek	BIEGAŁA	78	Zawisza Bydgoszcz	14:16.71
8.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	AZS-AWF Warszawa	14:19.41
2005.06.26 Biała Podlaska					
1.	Radosław	POPLAWSKI	83	MKSiT Astra Nowa Sól	13:46.80
2.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	13:59.62

3.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	AZS-AWF Warszawa	14:03.55
4.	Karol	RZESZEWICZ	83	SKLA Sopot	14:11.18
5.	Marcin	JANIAK	84	Zawisza Bydgoszcz	14:11.85
6.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	MKS Polonia Warszawa	14:12.42
7.	Dariusz	KUZDRA	75	Agros Zamość	14:14.88
8.	Jakub	BURGHARDT	81	LKS Mielec	14:19.82
2006.07.23 Bydgoszcz					
1.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	14:12.86
2.	Kamil	MURZYN	86	Cracovia Kraków	14:13.60
3.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	Sambor Tczew	14:15.89
4.	Radosław	KŁECZEK	85	LLKS Osowa Sień	14:16.62
5.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	14:18.45
6.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	KB Sporting Międzyzdroje	14:19.04
7.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	14:25.47
8.	Jarosław	PAŁCZYK	82	AZS-AWF Katowice	14:29.15
2007.06.30 Poznań					
1.	Henryk	SZOST	82	Oleśniczanka Oleśnica	13:58.89
2.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	13:59.76
3.	Kamil	MURZYN	86	Cracovia Kraków	14:00.03
4.	Marcin	CHABOWSKI	86	KS Wejher Wejherowo	14:09.39
5.	Piotr	DRWAL	73	Jantar Ustka	14:10.81
6.	Karol	RZESZEWICZ	83	SKLA Sopot	14:12.70
7.	Marcin	JANIAK	84	Zawisza Bydgoszcz	14:16.58
8.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	14:20.84
2008.07.04 Szczecin					
1.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	13:57.69
2.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	13:57.88
3.	Kamil	MURZYN	86	Cracovia Kraków	13:57.95
4.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	13:58.12
5.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	14:00.67
6.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	14:04.83
7.	Tadeusz	ZBLEWSKI (8)	84	ULKS Borzytuchom	14:17.51
8.	Maciej	MIERECZKO (9)	79	LKS Vectra Włocławek	14:18.34
2009.07.31 Bydgoszcz					
1.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	13:46.66
2.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	13:47.16
3.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	MKS Polonia Warszawa	13:49.93
4.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	13:51.12
5.	Marcin	CHABOWSKI	86	WKS Flota Gdynia	13:52.61
6.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	14:01.52
7.	Michał	BRESZKA	84	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	14:12.39
8.	Damian	KABAT	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	14:13.48
2010.07.08 Bielsko-Biała					
1.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	14:03.54
2.	Bartosz	NOWICKI	84	WKS Śląsk Wrocław	14:04.41
3.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	14:05.73
4.	Marcin	CHABOWSKI	86	WKS Flota Gdynia	14:06.01
5.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	14:06.39
6.	Marek	KOWALSKI	91	SKLA Słupsk	14:23.59
7.	Marcin	FUDALEJ	76	KKL Kielce	14:26.35
8.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	KB Sporting Międzyzdroje	14:27.58
2011.08.13 Bydgoszcz					
1.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	14:06.96
2.	Bartosz	KOWALCZYK	92	PLKS Gwda Piła	14:07.77
3.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	14:08.98
4.	Yared	SHEGUMO	83	KB Sporting Międzyzdroje	14:10.58
5.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	14:13.72
6.	Damian	KABAT	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	14:16.62
7.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	14:22.99
8.	Artur	OLEJARZ	88	ZLKL Zielona Góra	14:24.82
2012.06.17 Bielsko-Biała					
1.	Radosław	KŁECZEK	85	KB Sporting Międzyzdroje	14:23.36
2.	Michał	BERNARDELLI	80	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:24.95
3.	Marek	SKORUPA	91	UKS Barnim Goleniów	14:25.09
4.	Szymon	KULKA	93	ULKS Lipinki	14:34.25
5.	Jakub	NOWAK	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:36.25
6.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	14:36.27
7.	Artur	OLEJARZ	88	ZLKL Zielona Góra	14:37.10
8.	Adam	NOWICKI	90	UKS Jedyńka Gostyń	14:37.92
2013.07.21 Toruń					

1.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	14:30.77
2.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	14:31.15
3.	Radosław	KŁECZEK	85	KB Sporting Międzyzdroje	14:31.33
4.	Damian	ROSZKO	91	KS Podlasie Białystok	14:31.86
5.	Yared	SHEGUMO	83	AZS-AWF Warszawa	14:32.19
6.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	14:33.34
7.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	14:34.96
8.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	14:36.39
2014.07.29 Szczecin					
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	14:16.48
2.	Adam	CZERWIŃSKI	88	WKS Wawel Kraków	14:17.33
3.	Damian	ROSZKO	91	KS Podlasie Białystok	14:19.97
4.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	14:21.22
5.	Damian	KABAT	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	14:29.42
6.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	14:33.88
7.	Tadeusz	ZBLEWSKI	84	MLKS Baszta Bytów	14:36.37
8.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	LKS Ostromecko	14:39.74
2015.07.19 Kraków					
1.	Krzysztof	ŻEBROWSKI	90	SKS Feniks Siedlce	14:21.97
2.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	14:25.04
3.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	14:25.79
4.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	14:26.71
5.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	WKS Grunwald Poznań	14:29.83
6.	Tadeusz	ZBLEWSKI	84	MLKS Baszta Bytów	14:33.17
7.	Paweł	SZOSTAK	93	AZS-AWF Warszawa	14:35.32
8.	Adam	CZERWIŃSKI	88	WKS Wawel Kraków	14:43.09
2016.06.26 Bydgoszcz					
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	14:16.49
2.	Sebastian	SMOLIŃSKI	91	AZS UMCS Lublin	14:22.11
3.	Krzysztof	ŻEBROWSKI	90	SKS Feniks Siedlce	14:22.82
4.	Mateusz	WYSZOMIRSKI	93	OKS Start Otwock	14:24.17
5.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	14:25.59
6.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	14:25.65
7.	Patryk	PAWŁOWSKI	93	MKL Sparta Stalowa Wola	14:29.76
8.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	14:34.49
2017.07.22 Białystok					
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	13:53.45
2.	Damian	ROSZKO	91	KS Podlasie Białystok	13:56.52
3.	Szymon	KULKA	93	niestowarzyszony	14:00.58
4.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	14:13.02
5.	Krzysztof	ŻEBROWSKI	90	SKS Feniks Siedlce	14:13.36
6.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	14:14.03
7.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	LKS Ostromecko	14:15.87
8.	Adam	CZERWIŃSKI	88	WKS Wawel Kraków	14:18.80
2018.07.22 Lublin					
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	14:15.59
2.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	14:18.74
3.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	14:20.44
4.	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	14:20.93
5.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	14:31.45
6.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:35.67
7.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	14:37.27
8.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	KS AZS AWF Wrocław	14:42.50
2019.08.18 Sieradz					
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	14:10.73
2.	Szymon	DOROŻYŃSKI	92	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	14:14.75
3.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	AZS AWF Wrocław	14:24.68
4.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL ZTE Radom	14:26.89
5.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	14:43.49
6.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	14:49.33
7.	Patryk	BŁASZCZYK	96	LKS Jantar Ustka	15:00.67
8.	Patryk	MARSZAŁEK	95	CWKS Resovia Rzeszów	15:02.70
2020.08.30 Włocławek					
1.	Szymon	KULKA	93	WKS Grunwald Poznań	14:03.02
2.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	14:04.62
3.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL ZTE Radom	14:06.01
4.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	14:07.87
5.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	KS AZS AWF Wrocław	14:09.32
6.	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	14:18.68
7.	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	14:19.52
8.	Sebastian	NOWICKI	94	OKL Oborniki	14:28.87

2021.06.26	Poznań				
1.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	14:05.20
2.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL Optima Radom	14:12.16
3.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	14:16.50
4.	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	14:18.20
5.	Bartosz	JARCZOK	99	AZS-AWF Katowice	14:18.29
6.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	14:20.14
7.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	KS AZS AWF Wrocław	14:21.06
8.	Sebastian	NOWICKI	94	OKL Oborniki	14:26.47

2022.06.11	Suwałki				
1.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL Optima Radom	14:20.31
2.	Mateusz	GOS	02	RLTL Optima Radom	14:21.04
3.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	14:21.58
4.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	14:25.13
5.	Nikodem	DWORCZAK	98	WMLKS Nadodrze Powodowo	14:26.21
6.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	14:27.82
7.	Wiktor	SZYNAKA	01	MKL Toruń	14:30.71
8.	Marcin	BISKUP	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14:36.95

2023.07.29	Gorzów Wlkp.				
1.	Mateusz	GOS	02	RLTL Optima Radom	13:54.59
2.	Marcin	BISKUP	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	13:55.60
3.	Maciej	MEGIER	03	AZS-AWFis Gdańsk	14:01.89
4.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	14:07.44
5.	Michał	GROBERSKI	00	UKS Barnim Goleniów	14:13.05
6.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	14:15.51
7.	Szymon	KULKA	93	RLTL Optima Radom	14:23.64
8.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	Ducla Academy Warszawa	14:25.48

2024.06.29	Bydgoszcz				
1.	Kamil	HERZYK	04	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała	14:02.09
2.	Nikodem	DWORCZAK	98	WMLKS Nadodrze Powodowo	14:02.76
3.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	14:03.90
4.	Wiktor	ANTOSZ	02	Kraków Athletics Team	14:10.94
5.	Marcin	BISKUP	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14:12.77
6.	Sebastian	NOWICKI	94	OKL Oborniki	14:13.59
7.	Szymon	ŻYWKO	99	AZS UMCS Lublin	14:15.02
8.	Dawid	BOROWSKI	99	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	14:21.48

1 0 0 0 0 m
1920 – 1922
nie rozgrywano

1923.08.26	Warszawa				
1.	Tadeusz	DAJEWSKI	04	Stella Gniezno	36:49.7
2.	Jakub	WLAZŁO		40 pp. Lwów	36:49.9
3.	Tadeusz	EYSYMONTT	02	Warszawianka	37:51.0
4.	Stanisław	WANAT	04	Strzelec Warszawa	37:51.2
5.	Jerzy	RAPACKI	96	Legia Warszawa	-

1924.09.06	Warszawa				
1.	Stanisław	ZIFFER	04	Wisła Kraków	39:01.0
2.	Jan	DOBRZAŃSKI	05	Wisła Kraków	39:02.0
3.	Witold	SAŁEK		Wisła Kraków	25 m

1925.08.16	Kraków				
1.	Alfred	FREYER	01	IFC Katowice	34:47.0
2.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa	-
3.	Roman	SAWARYN	05	Pogoń Lwów	-
4.	Czesław	CENTKIEWICZ	04	Varsovia Warszawa	-
5.	Józef	SITKO	07	Roździeń Szopienice	-
6.	Witold	SAŁEK		Wisła Kraków	-
<i>pk</i>	<i>Zdzisław</i>	<i>MOTYKA /5/</i>	07	<i>SNTT Zakopane</i>	-

1926.08.15	Warszawa				
1.	Roman	SAWARYN	05	Pogoń Lwów	35:11.6
2.	Alfred	FREYER	01	Polonia Warszawa	-
3.	Stanisław	ROSSA	06	Polonia Warszawa	-
4.	Eugeniusz	SZABLIŃSKI	08	Polonia Warszawa	-
-.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa	DNF
-.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa	DNF

1927.07.10	Warszawa				
1.	Alfred	FREYER	01	Polonia Warszawa	33:40.4
2.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa	34:11.0
3.	Roman	SAWARYN	05	Pogoń Lwów	34:15.0

4.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa	-
5.	Zdzisław	MOTYKA	07	AZS Kraków	35:20.0
6.	Edward	KASPRZYK	05	KS 22 Mała Dąbrówka	-
1928.09.02 Warszawa					
1.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka	33:10.8
2.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa	33:25.4
3.	Zdzisław	MOTYKA	07	AZS Kraków	34:18.6
4.	Józef	ŻYLEWICZ	12	3 p. sap. Wilno	35:05.0
5.	Kazimierz	CELIŃSKI		Polonia Warszawa	-
6.	Szymon	IDRJAN	08	Polonia Warszawa	-
1929.07.05 Poznań					
1.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka	34:28.2
2.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa	35:20.0
3.	Szymon	IDRJAN	08	Polonia Warszawa	35:34.0
4.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa	35:50.0
1930.07.12 Warszawa					
1.	Brunon	MIAŁKAS	06	Sokół Poznań	35:00.8
startował 1 zawodnik					
1931.07.11 Królewska Huta					
1.	Brunon	MIAŁKAS	06	Warta Poznań	33:30.0
2.	Edmund	NOWACKI	08	Warszawianka	34:14.0
3.	Rafał	OCIEPKO	10	AZS Warszawa	35:10.0
startowało 3 zawodników					
1932.06.25 Warszawa					
1.	Brunon	MIAŁKAS	06	Warta Poznań	33:21.0
2.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	33:31.0
3.	Mieczysław	ŻAK	11	Polonia Warszawa	200 m
4.	Rafał	OCIEPKO	10	AZS Warszawa	-
5.	Lucjan	GRAJDA	11	Strzelec Warszawa	-
1933.07.01 Bydgoszcz					
1.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	32:50.0
2.	Jan	ROBIŃSKI	10	Warta Poznań	33:43.0
3.	Wacław	DUPLICKI	04	AZS Warszawa	-
4.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok	-
5.	Mieczysław	ŻAK	11	Polonia Warszawa	-
6.	Jan	DROŹDZIK	09	Sokół Bydgoszcz	-
1934.07.08 Poznań					
1.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	33:11.0
2.	Józef	NOJI	09	Sokół Poznań	33:12.4
3.	Maksymilian	HARTLIK	10	Stadion Królewska Huta	33:55.0
4.	Wacław	DUPLICKI	04	AZS Warszawa	-
5.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok	-
6.	Bernard	POLAK	09	ŁKS Łódź	-
1935.07.06 Białystok					
1.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	32:36.0
2.	Bolesław	WIŚNIEWSKI		Warszawianka Warszawa	33:04.9
3.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok	33:36.2
4.	Mieszko	RZUCIDŁO	15	Cracovia Kraków	-
5.	Aleksander	ROMANOWSKI		Warszawianka	-
6.	Jan	ROBIŃSKI	10	Warta Poznań	-
1936.09.26 Wilno					
1.	Józef	NOJI	09	Legia Warszawa	31:41.4
2.	Stanisław	JANKOWSKI	12	Żagiew Warszawa	32:59.6
3.	Maksymilian	HARTLIK	10	Stadion Chorzów	33:00.1
4.	Czesław	WIRKUS	09	Warszawianka	33:06.0
5.	Bolesław	WIŚNIEWSKI		Warszawianka Warszawa	33:59.2
6.	Aleksander	ROMANOWSKI		Warszawianka	34:24.2
1937.07.03 Chorzów					
1.	Czesław	WIRKUS	09	Warszawianka	32:12.4
2.	Jan	MARYNOWSKI	11	Warszawianka	33:30.6
3.	Stanisław	CYBULSKI	14	Warszawianka	33:47.6
4.	Zygmunt	RUSZLEWSKI	13	Żagiew Warszawa	-
5.	Józef	SZYPERSKI	12	Pomorzanin Toruń	-
6.	Marian	BENKOWSKI	13	AZS Poznań	-
pk	Józef	NOJI /1/	09	Syrena Warszawa	32:05.2
1938.07.23 Warszawa					
1.	Jan	MARYNOWSKI	11	Warszawianka	32:16.0

2.	Czesław	WIRKUS	09	Warszawianka	32:26.0
3.	Alfons	PŁOTKOWIAK	10	Warta Poznań	32:32.0
4.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	32:48.0
5.	Zygmunt	SOKOŁOWSKI	08	Syrena Warszawa	34:01.0
6.	Józef	SZYPERSKI	12	Pomorzanin Toruń	34:11.0

1939.07.09	Poznań				
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	31:45.4
2.	Józef	KOLENDA	09	Sokół Krywałd	33:50.0
3.	Stanisław	SITKO	13	KPW Katowice	33:53.0
4.	Józef	FLIS	07	AZS Lublin	34:20.6
5.	Alfons	PŁOTKOWIAK	10	Warta Poznań	-
6.	Zygmunt	SOKOŁOWSKI	08	Syrena Warszawa	-

1940 - 1945
nie rozgrywano

1946.09.07	Kraków				
1.	Alfons	PŁOTKOWIAK	10	Drukacz Poznań	34:13.0
2.	Jan	KIELAS	16	Lechia Gdańsk	34:14.0
3.	Czesław	KRAŚNIEWSKI	21	Odra Szczecin	34:16.2
4.	Władysław	JASTRZĘBSKI	20	Cracovia Kraków	34:17.2
5.	Czesław	WIRKUS	09	Tramwajarz Szczecin	34:30.6
6.	Józef	SZYPERSKI	12	Brda Bydgoszcz	34:55.0

1947.07.12	Warszawa				
1.	Jan	KIELAS	16	Zryw Gdańsk	33:26.0
2.	Alfons	PŁOTKOWIAK	10	Drukacz Poznań	33:51.6
3.	Edward	WIĘCEK	22	Wisła Kraków	34:02.6
4.	Stefan	MIELCZAREK	17	Dąb Wrocław	34:38.2
5.	Bolesław	MICHOŃ	13	Lublinianka Lublin	-
6.	Roman	JĄNCZYK	14	Zjednoczone Łódź	-

1948.07.10	Poznań				
1.	Jan	KIELAS	16	Zryw Gdańsk	33:15.2
2.	Alfons	PŁOTKOWIAK	10	Drukacz Poznań	34:34.8
3.	Edward	WIĘCEK	22	Wisła Kraków	-
4.	Winand	OSIŃSKI	13	HKS Bydgoszcz	-
5.	Antoni	WIĘCEK	18	Wisła Kraków	-
6.	Stefan	MIELCZAREK	17	Zryw Jawor	-

1949.07.23	Gdańsk				
1.	Edward	WIĘCEK	22	Wisła-Gwardia Kraków	33:38.0
2.	Alfons	PŁOTKOWIAK	10	Związkowiec Poznań	33:42.0
3.	Józef	JURZAK	13	Kolejarz Bielsko	33:56.0
4.	Władysław	KWIATKOWSKI	27	Pafawag Wrocław	34:33.0
5.	Stanisław	ROGAŁSKI	15	Warta Poznań	36:10.0
6.	Bolesław	MORAWSKI	20	Pafawag Wrocław	37:20.4

1950.08.15	Kraków				
1.	Jan	KIELAS	16	Budowlani Gdańsk	32:38.0
2.	Edward	WIĘCEK	22	Ogniwo Kraków	33:29.8
3.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	33:32.6
4.	Stefan	MIELCZAREK	17	Spójnia Wrocław	33:56.0
5.	Alfons	PŁOTKOWIAK	10	Związkowiec Poznań	34:23.8
6.	Mieczysław	SZEWCHYK	27	Włókniarz Łódź	35:15.2
7.	Franciszek	GIERWAZIK	31	Związkowiec Poznań	36:06.4

1951.09.10	Warszawa				
1.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS	32:04.6
2.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	32:16.6
3.	Jan	KIELAS	16	Gwardia Gdańsk	32:21.2
4.	Mieczysław	SZEWCHYK	27	Włókniarz Łódź	33:06.2
5.	Stefan	MIELCZAREK	17	Gwardia Wrocław	33:11.8
6.	Edward	WIĘCEK	22	Ogniwo Kraków	33:15.2
7.	Stanisław	CHOMICZEWSKI	31	OWKS Wrocław	33:16.0
8.	Jerzy	GÓRSKI	18	Gwardia	33:16.6

1952.08.15	Wrocław				
1.	Jan	SZWARGOT	26	OWKS Kraków	31:10.4
2.	Mieczysław	SZEWCHYK	27	Włókniarz Łódź	32:40.2
3.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	32:49.2
4.	Marian	GIERWAZIK	30	Stal Poznań	33:22.0
5.	Jan	JABŁOŃSKI	29	Stal Kielce	33:53.2
6.	Edward	WIĘCEK	22	Stal Rzeszów	34:15.2
7.	Jerzy	MAJEWSKI		AZS Szczecin	34:56.2
8.	Stefan	MICHALIK		Stal Grudziądz	35:11.4

1953.09.04	Warszawa				
1.	Jan	SZWARGOT	26	OWKS Kraków	31:05.2
2.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	31:18.4
3.	Stanisław	OŻÓG	30	OWKS Lublin	31:24.0
4.	Jan	OLESIŃSKI	29	Górnik Mysłowice	31:36.4
5.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	31:53.2
6.	Jan	KIELAS	16	Gwardia Gdańsk	32:03.8
1954.07.21	Warszawa				
1.	Stanisław	OŻÓG	30	CWKS Warszawa	30:01.4
2.	Jan	MIECZNIKOWSKI	30	CWKS Bydgoszcz	30:07.0
3.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	31:27.8
4.	Jan	OLESIŃSKI	29	Górnik Mysłowice	32:04.4
5.	Kazimierz	FARIASZEWSKI	28	Stal Lublin	32:06.0
6.	Tadeusz	SŁUPECKI	27	Start Brwinów	32:17.6
7.	Jan	SZWARGOT	26	OWKS Kraków	33:49.4
8.	Jan	GRUCZEK	31	LZS Łapki	35:15.0
1955.10.25	Łódź				
1.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	29:23.0
2.	Jan	OLESIŃSKI	29	Górnik Zabrze	30:55.8
3.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Kraków	30:57.0
4.	Zbigniew	MAZUR	30	Budowlani Opole	31:22.6
5.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	31:58.4
6.	Marian	GIERWAZIK	30	Stal Poznań	31:58.8
7.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	CWKS Warszawa	31:59.6
8.	Władysław	PŁONKA	31	CWKS Warszawa	32:15.8
1956.09.30	Zabrze				
1.	Stanisław	OŻÓG	30	CWKS Kraków	30:43.2
2.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Kraków	30:44.2
3.	Zbigniew	MAZUR	30	Budowlani Opole	31:30.0
4.	Jan	OLESIŃSKI	29	Górnik Mysłowice	31:48.2
5.	Marian	GIERWAZIK	30	Gwardia Poznań	32:06.0
6.	Adam	JODŁOWIEC	28	CWKS Wrocław	32:07.0
7.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	32:17.6
8.	Ryszard	GALICKI	32	Stal Poznań	33:06.6
1957.09.14	Poznań				
1.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	30:24.8
2.	Władysław	PŁONKA	31	Bielawianka Bielawa	30:40.4
3.	Albin	CZECH	34	Olsza Kraków	31:03.8
4.	Zbigniew	MAZUR	30	Budowlani Opole	32:03.6
5.	Jerzy	SZAFRANKO	29	Gwardia Olsztyn	32:29.0
6.	Marian	GIERWAZIK	30	Olimpia Poznań	32:48.8
7.	Andrzej	MIERZEJEWSKI	33	Warta Poznań	33:12.8
8.	Ryszard	GALICKI	32	Warta Poznań	33:24.8
1958.07.18	Bydgoszcz				
1.	Albin	CZECH	34	Olsza Kraków	31:00.4
2.	Zbigniew	MAZUR	30	Odra Opole	31:11.4
3.	Andrzej	MIERZEJEWSKI	33	Warta Poznań	31:13.5
4.	Jerzy	SZAFRANKO	29	Gwardia Olsztyn	32:01.6
5.	Marian	GIERWAZIK	30	Olimpia Poznań	33:25.6
1959.08.23	Gdańsk				
1.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	30:18.6
2.	Władysław	PŁONKA	31	Bielawianka Bielawa	31:32.6
3.	Alojzy	GRAJ	29	Zawisza Bydgoszcz	31:49.2
4.	Albin	CZECH	34	AZS Białystok	32:35.8
5.	Andrzej	MIERZEJEWSKI	33	Warta Poznań	33:17.6
6.	Jerzy	SZAFRANKO	29	Gwardia Olsztyn	33:59.0
7.	Józef	PREUSS	29	Lechia Gdańsk	34:01.0
1960.08.07	Olsztyn				
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Zawisza Bydgoszcz	29:13.8
2.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	29:40.8
3.	Andrzej	KEMPA	34	Piast Czerwieńsk	31:14.8
4.	Ryszard	FURTAK	31	Spółem Łódź	31:43.4
5.	Jan	MAKOWSKI	35	Spójnia Gdańsk	31:48.8
6.	Marian	WAWSZCZAK	34	Budowlani Lublin	31:50.6
7.	Andrzej	MIERZEJEWSKI	33	Warta Poznań	32:01.6
8.	Kazimierz	CHECHELSKI	35	Olsza Kraków	33:02.2
1961.08.24	Nowa Huta				
1.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	30:51.6
2.	Czesław	WILKOWSKI	36	Pogoń Szczecin	31:10.8
3.	Ryszard	FURTAK	31	Spółem Łódź	31:51.2

4.	Andrzej	KEMPA	34	LZS Międzyrzecz	31:57.6
5.	Zbigniew	MAZUR	30	LZS Niemodlin	33:08.0
startowało 5 zawodników					

1962.07.21	Warszawa				
1.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	30:14.2
2.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Legia Warszawa	30:25.8
3.	Marian	JURCZYŃSKI	39	Wawel Kraków	31:00.2
4.	Jacek	NOWAKOWSKI	27	Legia Warszawa	31:05.0
5.	Stanisław	KURAN	38	Gwardia Warszawa	31:19.2
6.	Czesław	WILKOWSKI	36	Pogoń Szczecin	31:27.6
7.	Andrzej	STEPOKURA	36	Bałtyk Gdynia	31:57.8
8.	Tadeusz	SOBCZAK	36	Warta Poznań	32:22.2

1963.08.23	Bydgoszcz				
1.	Edward	OWCZAREK	34	Gwardia Wrocław	30:02.8
2.	Kazimierz	PODOLAK	39	Doker Gdynia	30:05.8
3.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	30:19.4
4.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	30:30.4
5.	Marian	JURCZYŃSKI	39	Wawel Kraków	30:34.8
6.	Zbigniew	WIŚNIEWSKI	39	Lotnik Warszawa	30:37.4
7.	Stanisław	SZKODOWSKI	37	AZS Olsztyn	30:39.4
8.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Legia Warszawa	30:43.6

1964.07.16	Warszawa				
1.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	29:52.0
2.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	29:55.4
3.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Legia Warszawa	30:23.6
4.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	30:25.4
5.	Edward	OWCZAREK	34	Gwardia Wrocław	31:17.6
6.	Witold	TKACZ	39	ŁKS Łódź	31:31.2

1965.08.13	Szczecin				
1.	Edward	OWCZAREK	34	Górnik Wałbrzych	29:57.4
2.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	29:57.6
3.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Legia Warszawa	30:04.8
4.	Czesław	WAJDA	42	Zawisza Bydgoszcz	30:11.4
5.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	30:13.2
6.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	30:14.0
7.	Kazimierz	PACHURA	37	Wawel Kraków	30:56.6
8.	Tadeusz	KUCHNIEWSKI	34	Polonia Warszawa	31:00.8

1966.08.04	Poznań				
1.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	29:46.4
2.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	29:53.2
3.	Henryk	SZUTKO	40	Stal Elbląg	30:04.4
4.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	30:09.8
5.	Edward	KUREK	40	Motor Lublin	30:19.6
6.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	30:22.4
7.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	30:52.2
8.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	30:53.4

1967.08.19	Chorzów				
1.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	29:31.0
2.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	29:38.8
3.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	29:44.2
4.	Henryk	SZUTKO	40	Calisia Kalisz	29:49.4
5.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	29:55.0
6.	Edward	KUREK	40	Motor Lublin	29:57.6
7.	Marian	SNOCH	42	Stal Mielec	30:23.6
8.	Kazimierz	PACHURA	37	Wawel Kraków	30:23.8

1968.09.15	Zielona Góra				
1.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	29:23.2
2.	Czesław	WAJDA	42	Lechia Gdańsk	29:24.4
3.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	29:32.2
4.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	29:34.6
5.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	Spójnia Gdańsk	29:45.2
6.	Henryk	SZUTKO	40	Calisia Kalisz	29:58.8
7.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	30:08.8
8.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	30:15.2

1969.08.17	Kraków				
1.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	29:34.0
2.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	29:34.2
3.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	29:34.4
4.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	29:39.8
5.	Henryk	SZUTKO	40	Calisia Kalisz	29:40.4

6.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	29:54.6
7.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	30:03.6
8.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	30:05.8
1970.08.06 Warszawa					
1.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	29:17.8
2.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	29:18.6
3.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	29:19.6
4.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	29:26.6
5.	Marian	SNOCH	42	Stal Mielec	29:30.2
6.	Ireneusz	DALECKI	45	Lumel Zielona Góra	29:53.2
7.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	30:11.8
8.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	30:13.8
1971.06.26 Warszawa					
1.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	28:57.4
2.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	29:04.0
3.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	29:06.8
4.	Kazimierz	PODOLAK	39	Gwardia Olsztyn	29:15.8
5.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	29:22.2
6.	Tadeusz	RUTKOWSKI	46	Warta Poznań	29:23.6
7.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	29:25.8
8.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	29:43.8
1972.08.17 Warszawa					
1.	Kazimierz	PODOLAK	39	Gwardia Olsztyn	29:13.0
2.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	29:13.4
3.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	29:29.2
4.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	29:31.4
5.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	29:35.2
6.	Jerzy	GROS	45	Górnik Zabrze	29:40.0
7.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	29:47.6
8.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	29:52.4
1973.08.10 Warszawa					
1.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	29:01.8
2.	Kazimierz	PODOLAK	39	Gwardia Olsztyn	29:02.2
3.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	29:02.4
4.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	29:03.2
5.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	29:04.2
6.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	29:08.8
7.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	29:10.8
8.	Jerzy	GROS	45	Górnik Zabrze	29:13.8
1974.07.19 Warszawa					
1.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	28:36.0
2.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	28:37.0
3.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	28:44.0
4.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	28:50.0
5.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	28:56.4
6.	Henryk	WIĘZIK	45	Gwardia Olsztyn	29:26.0
7.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	29:28.8
<i>pk</i>	<i>Marc</i>	<i>SMET /2/</i>	51	<i>BELGIA</i>	28:36.6
1975.06.27 Bydgoszcz					
1.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	28:27.2
2.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	28:27.2
3.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	28:35.0
4.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	28:56.4
5.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	28:57.0
6.	Ryszard	CHUDECKI	47	ŁKS Łódź	28:58.6
7.	Jerzy	GROS	45	Górnik Zabrze	29:02.8
8.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	29:20.0
1976.06.25 Bydgoszcz					
1.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	28:39.2
2.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	29:10.6
3.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	29:17.6
4.	Wiesław	WOJTKUŃSKI	49	Budowlani Bydgoszcz	29:22.2
5.	Ryszard	CHUDECKI	47	ŁKS Łódź	29:24.0
6.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	29:30.8
7.	Kazimierz	CHRZANOWSKI	52	Stal Mielec	29:54.0
8.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	29:57.6
1977.07.29 Bydgoszcz					
1.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	28:33.3
2.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	28:39.4
3.	Jerzy	GROS	45	Górnik Zabrze	28:40.8

4.	Jerzy	FINSTER	53	Górnik Brzeszcze	28:43.6
5.	Wiesław	WOJTKUŃSKI	49	Budowlani Bydgoszcz	28:47.7
6.	Eugeniusz	STACHA	56	ROW Rybnik	28:49.3
7.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	28:51.5
8.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	29:24.5

1978.07.09	Warszawa				
1.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	28:43.6
2.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	28:44.1
3.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	28:44.6
4.	Jerzy	SABA	53	Budowlani Kielce	28:46.1
5.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	28:56.4
6.	Zenon	PONIATOWSKI	54	Wawel Kraków	29:11.6
7.	Jerzy	FINSTER	53	Górnik Zabrze	29:33.8
8.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	29:35.5

1979.08.12	Poznań				
1.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	28:37.6
2.	Eugeniusz	STACHA	56	ROW Rybnik	28:45.6
3.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	28:55.7
4.	Jerzy	SABA	53	Gwardia Warszawa	28:59.8
5.	Zenon	PONIATOWSKI	54	Wawel Kraków	29:14.4
6.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	29:17.2
7.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	29:20.0
8.	Wiesław	WOJTKUŃSKI	49	Budowlani Bydgoszcz	29:22.0

1980.08.29	Łódź				
1.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	29:10.99
2.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	29:11.51
3.	Eugeniusz	STACHA	56	ROW Rybnik	29:12.75
4.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	29:32.20
5.	Jerzy	SABA	53	Gwardia Warszawa	29:39.20
6.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	29:40.41
7.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	29:41.82
8.	Leszek	BIERKUS	52	Bałtyk Gdynia	29:48.62

1981.07.29	Sopot				
1.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	28:44.5
2.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	28:45.2
3.	Zenon	PONIATOWSKI	54	Wawel Kraków	28:49.8
4.	Eugeniusz	STACHA	56	ROW Rybnik	28:57.2
5.	Jerzy	FINSTER	53	Górnik Brzeszcze	29:09.5
6.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	29:14.9
7.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	29:17.3
8.	Józef	MITKA	55	Śląsk Wrocław	29:21.0

1982.07.02	Lublin				
1.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	29:15.58
2.	Józef	MITKA	55	Śląsk Wrocław	29:16.19
3.	Jerzy	FINSTER	53	Górnik Brzeszcze	29:16.88
4.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	29:26.43
5.	Stanisław	ZDUNEK	56	LZS Skierniewice	29:32.02
6.	Józef	STEFANOWSKI	53	Jagiellonia Białystok	29:37.19
7.	Paweł	LORENS	58	Górnik Brzeszcze	29:40.91
8.	Zenon	PONIATOWSKI	54	Wawel Kraków	29:44.51

1983.06.25	Bydgoszcz				
1.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	29:23.68
2.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	29:24.07
3.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	29:25.83
4.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	29:31.96
5.	Piotr	GRUSZCZYŃSKI	58	AZS Poznań	29:32.04
6.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	29:34.21
7.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	29:47.00
8.	Henryk	NOGAŁA	48	Oleśniczanka Oleśnica	29:48.31

1984.06.22	Lublin				
1.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	29:04.70
2.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	29:16.45
3.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Śląsk Wrocław	29:17.21
4.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	29:17.92
5.	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	29:24.10
6.	Zenon	PONIATOWSKI	54	Wawel Kraków	29:42.43
7.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	29:43.51
8.	Krzysztof	NIEDZIÓŁKA	60	Gwardia Olsztyn	29:44.75

1985.08.02	Bydgoszcz				
1.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	28:57.31

2.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	28:57.57
3.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	28:58.05
4.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	29:02.61
5.	Czesław	WILCZEWSKI	58	Podlasie Białystok	29:03.10
6.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	29:03.98
7.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	29:05.08
8.	Ryszard	PRZYBYŁA	57	ROW Rybnik	29:06.80
1986.06.28					
Grudziądz					
1.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	29:26.46
2.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	29:27.39
3.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	29:29.35
4.	Wojciech	WIĘCKOWSKI	61	Wisła Płock	29:30.40
5.	Janusz	STAŃCZAK	60	Olimpia Poznań	29:35.57
6.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	29:37.02
7.	Wiesław	PAŁCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	29:40.51
8.	Romuald	KRUPANEK	64	Śląsk Wrocław	29:49.99
1987.08.14					
Poznań					
1.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	29:01.06
2.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	29:01.73
3.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	29:02.22
4.	Krzysztof	NIEDZIÓŁKA	60	Gwardia Olsztyn	29:04.36
5.	Jacek	WÓJCIK	61	Górnik Brzeszcze	29:05.74
6.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	29:18.79
7.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	29:27.90
8.	Henryk	LUPA	56	Juvenia Białystok	29:28.04
1988.08.12					
Grudziądz					
1.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	29:02.75
2.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	29:12.04
3.	Waldemar	PIETRUSZKA	66	Budowlani Częstochowa	29:22.10
4.	Romuald	KRUPANEK	64	Śląsk Wrocław	29:24.27
5.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	29:26.90
6.	Wiesław	PAŁCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	29:29.17
7.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	29:34.88
8.	Jacek	WÓJCIK	61	Górnik Brzeszcze	29:35.79
1989.09.10					
Zielona Góra					
1.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	29:01.53
2.	Sławomir	MAJUSIAK	64	Stal Ostrów Wlkp.	29:02.66
3.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	29:04.62
4.	Waldemar	PIETRUSZKA	66	Budowlani Częstochowa	29:16.25
5.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	29:17.02
6.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	29:25.09
7.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	29:26.12
8.	Andrzej	WITCZAK	58	Gryf Słupsk	29:29.17
1990.07.15					
Piła					
1.	Sławomir	MAJUSIAK	64	Stal Ostrów Wlkp.	28:48.21
2.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	28:55.77
3.	Marek	DEPUTAT	64	Start Lublin	29:00.69
4.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	29:09.32
5.	Mariusz	KACZMARSKI	66	Górnik Zabrze	29:19.33
6.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	29:21.95
7.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	29:36.40
8.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	29:40.82
1991.07.14					
Kielce					
1.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	28:57.77
2.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	29:14.63
3.	Mirosław	DZIENISIK	59	Gwardia Olsztyn	29:16.40
4.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	29:18.17
5.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	29:32.26
6.	Wojciech	WIĘCKOWSKI	61	Start Łódź	29:36.53
7.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	29:39.82
8.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	29:46.57
1992.06.19					
Warszawa					
1.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	29:30.89
2.	Andrzej	KRZYŚCIN	67	Olimpia Poznań	29:39.82
3.	Dariusz	JURKOWSKI	69	Oleśniczanka Oleśnica	29:44.09
4.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	29:47.22
5.	Mirosław	DZIENISIK	59	Gwardia Olsztyn	29:53.55
6.	Piotr	POBŁOCKI	65	Gryf Słupsk	29:56.22
7.	Sławomir	GAŚIOR	65	Gwardia Warszawa	29:59.16
8.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Gwardia Olsztyn	30:03.17

1993.07.23	Kielce				
1.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	29:39.19
2.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	29:39.60
3.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Gwardia Olsztyn	29:39.94
4.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	29:51.58
5.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	29:53.63
6.	Bogdan	JAROSZ	67	Śląsk Wrocław	30:08.43
7.	Piotr	POBŁOCKI	65	Gryf Słupsk	30:10.26
8.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	30:23.68
1994.06.24	Piła				
1.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	29:06.84
2.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	29:10.77
3.	Jacek	KASPRZYK	70	Wawel Kraków	29:22.12
4.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	29:26.89
5.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	29:27.24
6.	Piotr	POBŁOCKI	65	LKB Łębork	29:33.23
7.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	29:35.34
8.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	29:37.90
1995.08.18	Warszawa				
1.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	28:52.37
2.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	29:03.77
3.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	29:09.04
4.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	29:35.15
5.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	29:42.17
6.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	Kolejarz Katowice	29:50.50
7.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	29:51.85
8.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	29:52.73
1996.06.01	Białystok				
1.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	28:53.88
2.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	28:54.68
3.	Leszek	BEBŁO	66	Stal Stalowa Wola	28:58.98
4.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	29:00.91
5.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	29:08.03
6.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	29:10.68
7.	Artur	OSMAN	70	Kolejarz 24 Katowice	29:14.06
8.	Jacek	KASPRZYK	70	Wawel Kraków	29:16.98
1997.06.20	Bydgoszcz				
1.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	28:33.63
2.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	AZS-AWF Biała Podlaska	28:39.33
3.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Browar Schöller Namysłów	28:55.18
4.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	29:00.17
5.	Artur	OCIEPA	70	Kolejarz 24 Katowice	29:07.59
6.	Aleksander	ZIOBRO	67	Gwda Piła	29:18.58
7.	Radosław	DUDYCZ	74	AZS-AWF Gdańsk	29:40.90
8.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	29:49.58
1998.06.26	Wrocław				
1.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Browar Schöller Namysłów	28:49.02
2.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	28:52.62
3.	Artur	BŁASIŃSKI	74	RTL-Dami ZTE Radom	28:53.55
4.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Browar Schöller Namysłów	29:01.00
5.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	29:04.86
6.	Eryk	SZOSTAK	75	Wawel Kraków	29:10.58
7.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	AZS-AWF Biała Podlaska	29:23.02
8.	Stanisław	MARZEC	62	Cisy Nałęczów	29:37.46
1999.07.02	Kraków				
1.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	28:45.41
2.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	29:16.17
3.	Waldemar	GLINKA	68	Błękitni Osowa Sień	29:16.50
4.	Wiesław	FIGURSKI	76	LKS Mielec	29:18.04
5.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	29:47.56
6.	Tomasz	WILCZYŃSKI	75	Oleśniczanka Oleśnica	29:59.92
7.	Stanisław	MARZEC	62	Cisy Nałęczów	30:21.24
8.	Marcin	MICHCIK	78	LZS Kielce	32:22.10
2000.08.04	Kraków				
1.	Jan	BIAŁK	69	Wejher Wejherowo	28:49.84
2.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	28:56.15
3.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	29:10.02
4.	Piotr	DRWAL	73	Gryf 3 Słupsk	29:10.97
5.	Waldemar	GLINKA	68	Błękitni Osowa Sień	29:12.18
6.	Krzysztof	PRZYBYŁA	69	LZS Wawelno	29:12.83
7.	Eryk	SZOSTAK	75	Wawel Kraków	29:20.37

8.	Radosław	DUDYCZ	74	Ekspres Katowice	29:23.68

2001.06.29	Bydgoszcz				
1.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	28:41.06
2.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	28:42.13
3.	Piotr	DRWAL	73	Gryf 3 Słupsk	28:43.24
4.	Jan	BIAŁK	69	Wejher Wejherowo	28:54.60
5.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	29:19.33
6.	Jakub	BURGHARDT	81	LKS Mielec	29:31.82
7.	Dariusz	KUZDRA	75	Agros Zamość	30:39.23
ukończyło 7 zawodników					

2002.06.09	Szczecin				
1.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	28:55.45
2.	Michał	BARTOSZAK	70	Warszawianka	28:57.26
3.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	28:59.30
4.	Leszek	BIEGAŁA	78	Zawisza Bydgoszcz	29:02.01
5.	Marcin	FEHLAU	78	Wejher Wejherowo	29:16.70
6.	Piotr	DRWAL	73	Ekspres Katowice	29:35.81
7.	Piotr	FLAJSZER	79	AZS-AWF Poznań	30:43.34
ukończyło 7 zawodników					

2003.05.03	Bielsko-Biała				
1.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	29:26.7
2.	Michał	KACZMAREK	77	LLKS Gubin	29:26.9
3.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	29:29.1
4.	Leszek	BIEGAŁA	78	Zawisza Bydgoszcz	29:29.9
5.	Paweł	OCHAL	81	Zawisza Bydgoszcz	29:51.8
6.	Piotr	DRWAL	73	Ekspres Katowice	30:03.5
7.	Marcin	FEHLAU	78	KKS Ekspres Katowice	30:28.8
8.	Tomasz	MIŚKOWIEC	81	Ekspres Katowice	30:39.4

2004.05.08	Police				
1.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	29:09.41
2.	Michał	KACZMAREK	77	LLKS Gubin	29:09.47
3.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	29:09.53
4.	Paweł	OCHAL	81	Zawisza Bydgoszcz	29:10.66
5.	Piotr	DRWAL	73	Ekspres Katowice	29:10.71
6.	Leszek	BIEGAŁA	78	Zawisza Bydgoszcz	29:15.78
7.	Radosław	DUDYCZ	74	Ekspres Katowice	29:16.11
8.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	Ekspres Katowice	29:16.92

2005.05.07	Międzyzdroje				
1.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	28:48.29
2.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	28:53.95
3.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	28:56.50
4.	Piotr	DRWAL	73	Ekspres Katowice	29:04.05
5.	Rafał	WÓJCİK	72	KKL Kielce	29:06.16
6.	Henryk	SZOST	82	MKS Podgórze Kraków	29:10.00
7.	Paweł	OCHAL	81	Zawisza Bydgoszcz	29:26.05
8.	Jakub	BURGHARDT	81	LKS Mielec	29:27.20

2006.05.06	Międzyzdroje				
1.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	28:48.25
2.	Henryk	SZOST	82	Oleśniczanka Oleśnica	28:56.61
3.	Radosław	POPŁAWSKI	83	MKSİT Astra Nowa Sól	29:04.89
4.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	Sambor Tczew	29:46.64
5.	Maciej	MIERECZKO	79	LKS Vectra Włocławek	30:13.96
6.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	KB Sporting Międzyzdroje	30:18.89
7.	Jarosław	PAŁCZYK	82	AZS AWF Katowice	30:47.52
8.	Damian	WITKOWSKI	87	Warszawianka Warszawa	30:47.61

2007.05.05	Warszawa				
1.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	28:37.44
2.	Marcin	CHABOWSKI	86	KS Wejher Wejherowo	28:38.73
3.	Artur	KOŻŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:13.51
4.	Karol	RZESZEWICZ	83	SKLA Sopot	29:14.42
5.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	29:21.34
6.	Kamil	MURZYN	86	Cracovia Kraków	29:21.45
7.	Marcin	JANIAK	84	Zawisza Bydgoszcz	29:40.15
8.	Radosław	KŁECZEK	85	LLKS Osowa Sień	29:40.65

2008.05.03	Kozienice				
1.	Marcin	CHABOWSKI	86	KS Wejher Wejherowo	28:44.09
2.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	28:57.73
3.	Artur	KOŻŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:17.82
4.	Damian	WITKOWSKI	87	Warszawianka Warszawa	29:32.16
5.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	29:39.11

6.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	29:40.29
7.	Paweł	OCHAL	81	MUKS Bydgoszcz	29:49.80
8.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	MUKS Bydgoszcz	30:22.94

2009.05.03 Kędzierzyn-Koźle

1.	Marcin	CHABOWSKI	86	WKS Flota Gdynia	28:27.59
2.	Henryk	SZOST	82	WKS Grunwald Poznań	28:31.90
3.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	28:48.74
4.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	28:50.64
5.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	28:53.11
6.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	29:09.23
7.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	29:13.59
8.	Marcin	BŁAZIŃSKI	88	WKS Grunwald Poznań	29:16.47

2010.05.02 Sosnowiec

1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	28:41.90
2.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	28:46.07
3.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	28:51.29
4.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	Polonia Warszawa	29:18.25
5.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	29:18.30
6.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	30:04.96
7.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Słupsk	30:23.87
8.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	KB Sporting Międzyzdroje	30:24.31

2011.05.03 Lidzbark Warmiński

1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	29:38.42
2.	Radosław	KŁECZEK	85	KB Sporting Międzyzdroje	29:42.37
3.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	29:43.69
4.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:45.62
5.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	29:54.65
6.	Radosław	DUDYCZ	74	KS Team Run Gdańsk	29:56.34
7.	Szymon	KULKA	93	ULKS Lipinki	30:01.04
8.	Dawid	NOWOGRODZKI	88	KS Agros Zamość	30:17.83

2012.04.21 Mikołów

1.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	28:54.33
2.	Łukasz	OŚLIŻŁO	89	AZS-AWF Katowice	28:57.12
3.	Marek	SKORUPA	91	UKS Barnim Goleniów	29:15.58
4.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	29:23.80
5.	Jakub	NOWAK	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	29:32.78
6.	Szymon	KULKA	93	ULKS Lipinki	29:48.22
7.	Marcin	NAGÓREK	80	KS Agros Zamość	30:55.60
8.	Daniel	WOCH	88	CKS Budowlani Częstochowa	30:59.08

2013.07.27 Inowrocław

1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	29:32.95
2.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:38.06
3.	Marcin	BŁAZIŃSKI	88	WKB Meta Lubliniec	29:44.99
4.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	30:00.07
5.	Damian	KABAT	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	30:17.61
6.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	30:19.86
7.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	30:23.69
8.	Radosław	POPŁAWSKI	83	WKS Grunwald Poznań	30:30.37

2014.05.24 Postomino

1.	Yared	SHEGUMO	83	AZS-AWF Warszawa	30:18.77
2.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	30:19.47
3.	Marek	KOWALSKI	91	SKLA Sopot	30:22.83
4.	Andrzej	ROGIEWICZ	93	LKS Zantyr Sztum	30:27.90
5.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	30:35.33
6.	Damian	KABAT	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	30:37.10
7.	Wojciech	KOPEĆ	86	AZS UWM Olsztyn	30:54.20
8.	Karol	KALIŚ	90	LKS Zantyr Sztum	32:06.20

2015.05.16 Wieliczka

1.	Marek	SKORUPA	91	UKS Barnim Goleniów	29:36.08
2.	Paweł	SZOSTAK	93	AZS-AWF Warszawa	29:37.46
3.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	29:39.23
4.	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	29:50.15
5.	Adam	CZERWIŃSKI	88	WKS Wawel Kraków	30:12.82
6.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	30:17.18
7.	Sebastian	NOWICKI	94	SL Olimpia Poznań	30:24.22
8.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	30:28.55

2016.05.21 Białogard

1.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	29:19.56
2.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	29:29.54
3.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	29:40.41

4.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	29:42.60
5.	Damian	ROSZKO	91	KS Podlasie Białystok	29:58.63
6.	Patryk	PAWŁOWSKI	93	MKL Sparta Stalowa Wola	30:09.67
7.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	30:12.76
8.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL ZTE Radom	30:17.64
2017.04.29 Rybnik					
1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	29:09.16
2.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	29:18.32
3.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	29:27.10
4.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	29:28.18
5.	Damian	ROSZKO	91	KS Podlasie Białystok	29:47.66
6.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	LKS Ostromecko	29:51.10
7.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	29:53.20
8.	Grzegorz	EBEL	97	MLKS Baszta Bytów	29:55.77
2018.04.28 Łomża					
1.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	28:56.81
2.	Szymon	KULKA	93	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	29:31.63
3.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	29:41.38
4.	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	29:51.83
5.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	30:07.15
6.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	30:08.42
7.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	30:13.84
8.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL ZTE Radom	30:24.69
2019.04.28 Białogard					
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	28:39.95
2.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	28:59.05
3.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	29:10.50
4.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	29:22.49
5.	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	30:06.14
6.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL ZTE Radom	30:14.75
7.	Patryk	BŁASZCZYK	96	LKS Jantar Ustka	30:27.87
8.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:30.60
2020.09.19 Karpacz					
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	28:59.88
2.	Szymon	KULKA	93	WKS Grunwald Poznań	29:13.14
3.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	29:23.35
4.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	29:32.09
5.	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	29:33.11
6.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	29:44.47
7.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	29:51.90
8.	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	30:24.48
2021.04.24 Goleniów					
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	29:06.36
2.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	LTL Optima Radom	29:22.71
3.	Szymon	DOROŻYŃSKI	92	KU AZS Politechniki Opolskiej Opole	29:32.51
4.	Szymon	KULKA	93	WKS Grunwald Poznań	29:34.93
5.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	29:45.82
6.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	29:51.40
7.	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	29:55.98
8.	Bartosz	JARCZOK	99	AZS-AWF Katowice	30:03.23
2022.04.23 Międzyrzecz					
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	28:45.47
2.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL Optima Radom	29:04.45
3.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL Optima Radom	29:19.09
4.	Adam	KOŁODZIEJ	01	MUKS Wisła Junior Sandomierz	29:33.08
5.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	29:41.29
6.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	29:42.07
7.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	29:46.78
8.	Mateusz	GOS	02	RLTL Optima Radom	29:54.51
2023.04.22 Olkusz					
1.	Mateusz	GOS	02	RLTL Optima Radom	29:17.80
2.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL Optima Radom	29:38.38
3.	Sebastian	NOWICKI	94	OKL Oborniki	30:00.12
4.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	30:05.84
5.	Adam	KOŁODZIEJ	01	MUKS Wisła Junior Sandomierz	30:25.53
6.	Daniel	KRYZEL	00	ULKS Talex Borzytuchom	30:38.42
7.	Szymon	DOROŻYŃSKI	92	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	30:38.44
8.	Krzysztof	ŻYGENDA	97	GKS Żukowo	30:41.30
2024.04.13 Ustka					
1.	Maciej	MEGIER	03	AZS-AWFis Gdańsk	29:10.40

2.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL Optima Radom	29:17.53
3.	Wiktor	ANTOSZ	02	Kraków Athletics Team	29:26.64
4.	Mateusz	GOS	02	RLTL Optima Radom	29:31.76
5.	Szymon	ŻYWKO	99	AZS UMCS Lublin	29:37.53
6.	Sebastian	NOWICKI	94	OKL Oborniki	29:40.09
7.	Krzysztof	ŻYGENDA	97	GKS Cartusia Kartuzy	30:19.50
8.	Rafał	SUŁKOWSKI	99	Kraków Athletics Team	30:24.73

OTWARTE MP W BIEGU 5 km

2012.06.02	Warszawa				
1.	Henryk	SZOST	82	WKS Grunwald Poznań	13:59
2.	Jakub	NOWAK	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:08
3.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	14:10
4.	Michał	BERNARDELLI	80	Warszawianka	14:18
5.	Michał	SMALEC	81	LKS Podlasie Białystok	14:19
6.	Artur	OLEJARZ	88	ZLKL Zielona Góra	14:26
7.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	WKS Grunwald Poznań	14:43
8.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	MUKS Bydgoszcz	14:45

2013.06.15	Warszawa				
1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	14:04
2.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	14:13
3.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	14:25
4.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	14:38
5.	Adam	KIERZEK	89	Olimpia Poznań	14:56
6.	Dawid	KUBIEC	87	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	15:12
7.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	15:22
8.	Jacek	WICHOWSKI	87	TKKF Płock	15:23

2014.06.14	Warszawa				
1.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	13:51
2.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	14:06
3.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	14:08
4.	Yared	SHEGUMO (5)	83	AZS-AWF Warszawa	14:17
5.	Artur	KERN (6)	80	MKS Unia Hrubieszów	14:19
6.	Michał	SMALEC (7)	81	KS Podlasie Białystok	14:22
7.	Marek	KOWALSKI (8)	91	SKLA Sopot	14:41
8.	Dawid	KUBIEC (9)	87	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	14:44

2015.06.13	Warszawa				
1.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	14:21
2.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:26
3.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	14:29
4.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	WKS Grunwald Poznań	14:30
5.	Marek	KOWALSKI	91	SKLA Sopot	14:36
6.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	WKS Śląsk Wrocław	14:44
7.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	14:48
8.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	14:51

2016.06.11	Warszawa				
1.	Szymon	KULKA	93	ULKS Lipinki	13:56
2.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	14:15
3.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	14:16
4.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	14:21
5.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	14:26
6.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:39
7.	Marek	KOWALSKI	91	SKLA Sopot	14:40
8.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	15:01

2017.08.27	Siedlce				
1.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	14:27
2.	Mateusz	DEMCZYSAK	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:31
3.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	14:41
4.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:53
5.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	Ducła Academy Warszawa	14:57
6.	Łukasz	OSKIERKO	89	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	14:58
7.	Piotr	MIELEWCZYK	90	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	15:17
8.	Maciej	KUBIAK	88	UKS Ekonomik –Maratończyk Lębork	15:25

2018.06.16	Warszawa				
1.	Yared	SHEGUMO	83	AZS-AWF Warszawa	14:27
2.	Mateusz	DEMCZYSAK	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:28
3.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	14:30
4.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:32
5.	Patryk	STYPUŁKOWSKI	95	RKS Łódź	14:52
6.	Łukasz	OSKIERKO	89	AZS UWM Olsztyn	14:53
7.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	15:03

8.	Paweł	PANKRATOW	95	MKS Hermes Gryfino	15:04
2019.06.15 Warszawa (Ursynów)					
1	Szymon	DOROŻYŃSKI	92	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	14:26
2	Henryk	SZOST	82	WKS Grunwald Poznań	14:28
3	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	14:30
4	Jakub	NOWAK	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:39
5	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:55
6	Krzysztof	WASIEWICZ	92	SRS Kondycja Piaseczno	15:00
7	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	15:03
8	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	15:08
2020.06.20 Warszawa					
Nie rozegrano z uwagi na pandemię COVID-19					
2021.11.07 Warszawa					
1	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL Optima Radom	14:15
2	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	14:21
3	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	14:26
4	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	14:30
5	Emil	DOBROWOLSKI	86	UKS Ekonomik Maratończyk Łębork	14:44
6	Patryk	STYPUŁKOWSKI	95	MKS Tomaszów Mazowiecki	14:49
7	Krzysztof	TSCHIRCH	99	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	14:50
8	Wojciech	SERKOWSKI	97	GKS Żukowo	14:52
2022.11.06 Warszawa					
1	Mateusz	KACZOR	97	RLTL Optima Radom	14:15
2	Dariusz	BORATYŃSKI	97	KS AZS AWF Wrocław	14:18
3	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	14:21
4	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14:22
5	Sebastian	NOWICKI	94	OKL Oborniki	14:24
6	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	14:26
7	Przemysław	DĄBROWSKI	89	KS Prefbet-Sonarol	14:38
8	Szymon	GUMKOWSKI	99	BKS Bydgoszcz	14:48
2023.11.05 Warszawa					
1	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL Optima Radom	14:18.53
2	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	14:20.63
3	Sebastian	NOWICKI	94	OKL Oborniki	14:21.49
4	Mateusz	KACZOR	97	RLTL Optima Radom	14:23.68
5	Mateusz	MRÓWKA	94	Stow. Sportowe Aktywna Pszczyna	14:25.75
6	Dawid	BOROWSKI	99	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	14:34.20
7	Bartosz	JARCZOK	99	AZS-AWF Katowice	14:39.40
8	Patryk	MARZAŁEK	95	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	14:40.42
2024.11.03 Kolno					
1	Dariusz	BORATYŃSKI	97	KS AZS AWF Wrocław	14:17
2	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	14:21
3	Szymon	KULKA	93	RLTL GGG Radom #	14:26
4	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	14:37
5	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	14:44
6	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	14:48
7	Rafał	SUŁKOWSKI	99	Kraków Athletics Team	14:49
8	Michał	ŻUCHOWSKI	98	RLTL GGG Radom	14:49
BIEG ULICZNY 10 km					
2010.08.07 Gdańsk					
1.	Marcin	CHABOWSKI	86	WKS Flota Gdynia	29:13
2.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	29:27
3.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:51
4.	Radosław	DUDYCZ	74	KS Team Run Gdańsk	29:53
5.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	30:48
6.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	KB Sporting Międzyzdroje	30:50
7.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	MUKS Bydgoszcz	30:54
8.	Piotr	ŁUDZIK	86	KUKS Remus Kościerzyna	30:55
2011.08.06 Gdańsk					
1.	Marcin	CHABOWSKI	86	WKS Flota Gdynia	28:55
2.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:39
3.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	29:41
4.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	29:47
5.	Yared	SHEGUMO	83	KB Sporting Międzyzdroje	29:48
6.	Radosław	DUDYCZ	74	KS Team Run Gdańsk	29:51
7.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	30:01
8.	Adam	DRACZYŃSKI	76	Astra Nowa Sól	30:10
2012.08.04 Gdańsk					
1.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:31

2.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	29:42
3.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	29:48
4.	Marcin	BŁAZIŃSKI	98	WKB Meta Lubliniec	30:00
5.	Michał	BERNARDELLI	80	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:06
6.	Yared	SHEGUMO	83	AZS-AWF Warszawa	30:11
7.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:20
8.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	30:23
2013.08.03 Gdańsk					
1.	Marcin	CHABOWSKI	86	STS Pomerania Szczecinek	29:19
2.	Radosław	KŁECZEK	85	KB Sporting Międzyzdroje	29:46
3.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	29:50
4.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	30:15
5.	Marcin	BŁAZIŃSKI	88	WKB Meta Lubliniec	30:24
6.	Yared	SHEGUMO	83	AZS-AWF Warszawa	30:24
7.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	30:35
8.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	30:36
2014.08.02 Gdańsk					
1.	Artur	KOZŁOWSKI (3)	85	MULKS-MOS Sieradz	30:10
2.	Szymon	KULKA (5)	93	ULKS Lipinki	30:15
3.	Emil	DOBROWOLSKI (6)	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:20
4.	Damian	KABAT (9)	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	30:52
5.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI (10)	85	KS Podlasie Białystok	31:07
6.	Błażej	BRZEZIŃSKI (11)	87	WKS Śląsk Wrocław	31:11
7.	Mariusz	GIŻYŃSKI (13)	81	WKS Grunwald Poznań	31:20
8.	Artur	KERN (14)	80	MKS Unia Hrubieszów	31:30
2015.08.01 Gdańsk					
1.	Marcin	CHABOWSKI	86	STS Pomerania Szczecinek	29:14
2.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:31
3.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	29:50
4.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	29:52
5.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	29:55
6.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	WKS Grunwald Poznań	30:09
7.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	30:21
8.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:26
2016.08.06 Gdańsk					
1.	Szymon	KULKA	93	ULKS Lipinki	29:33
2.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	29:40
3.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	30:11
4.	Łukasz	KUJAWSKI	88	GKS Żukowo	30:17
5.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:31
6.	Maciej	BADUREK	88	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:40
7.	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	30:49
8.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	30:55
2017.08.05 Gdańsk					
1.	Marcin	CHABOWSKI	85	STS Pomerania Szczecinek	29:14
2.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:47
3.	Szymon	KULKA	93	niestowarzyszony	29:51
4.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	29:53
5.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	30:15
6.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	WKS Śląsk Wrocław	30:26
7.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	WKS Grunwald Poznań	30:56
8.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	30:57
2018.08.04 Gdańsk					
1.	Marcin	CHABOWSKI	93	STS Pomerania Szczecinek	29:45
2.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	29:53
3.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	30:10
4.	Szymon	KULKA	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:20
5.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:58
6.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	31:09
7.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	31:23
8.	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	31:52
2019.08.03 Gdańsk					
1	Marcin	CHABOWSKI	86	STS Pomerania Szczecinek	29:33
2	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	30:03
3	Szymon	KULKA	93	WKS Grunwald Poznań	30:09
4	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	30:15
5	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	30:22
6	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	30:45
7	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	30:59
8	Krzysztof	WASIEWICZ	92	SRS Kondycja Piaseczno	31:10

2020.11.11		Poznań	
1.	Kamil	KARBOWIAK	95 LZS KL Kotwica Brzeg 29:14
2.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92 SKB Kraśnik 29:32
3.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86 WKS Śląsk Wrocław 29:55
4.	Emil	DOBROWOLSKI	86 UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork 30:02
5.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87 CWZS Zawisza Bydgoszcz 30:04
6.	Damian	KABAT	89 WMLKS Pomorze Stargard 30:36
7.	Artur	OLEJARZ	88 MKL Szczecin 30:42
8.	Krzysztof	ŻYGENDA	97 GKS Żukowo 30:47

2021.08.07		Gdańsk	
1.	Szymon	KULKA	93 WKS Grunwald Poznań 29:29
2.	Damian	KABAT	89 WMLKS Pomorze Stargard 29:34
3.	Tomasz	GRYCKO	92 UKS Bliza Władysławowo 29:44
4.	Aleksander	WIĄCEK	00 OKS Start Otwock 30:31
5.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88 CWZS Zawisza Bydgoszcz SL 30:33
6.	Artur	OLEJARZ	88 MKL Szczecin 30:34
7.	Adam	GŁOGOWSKI	93 UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork 31:00
8.	Krzysztof	WASIEWICZ	92 SRS Kondycja Piaseczno 31:10

2022.07.30		Gdańsk	
1.	Adam	NOWICKI	90 MKL Szczecin 29:20
2.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86 WKS Śląsk Wrocław 29:21
3.	Mateusz	KACZOR	97 RLTL Optima Radom 30:02
4.	Adam	GŁOGOWSKI	93 UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork 30:18
5.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88 CWZS Zawisza Bydgoszcz SL 30:38
6.	Artur	OLEJARZ	88 MKL Szczecin 31:10
7.	Marcin	BISKUP	99 CWZS Zawisza Bydgoszcz SL 31:32
8.	Kacper	ADAMCZAK	03 KS Stal LA Ostrów Wlkp. 31:43

2023.08.05		Gdańsk	
1.	Mateusz	GOS	02 RLTL Optima Radom 29:30
2.	Mateusz	KACZOR	97 RLTL Optima Radom 29:43
3.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92 Ducla Academy Warszawa 29:56
4.	Marcin	BISKUP	99 CWZS Zawisza Bydgoszcz SL 30:36
5.	Mikołaj	CZERONEK	00 WKS Śląsk Wrocław 30:50
6.	Szymon	KULKA	93 RLTL Optima Radom 30:57
7.	Andrzej	STARŻYŃSKI	90 LKB Rudnik 31:04
8.	Mateusz	NIEMCZYK	92 KS Prefbet-Sonarol 31:08

2024.08.03		Gdańsk	
1.	Mateusz	KACZOR	97 RLTL GGG Radom 29:48
2.	Aleksander	WIĄCEK	00 OKS Start Otwock 30:20
3.	Wiktor	ANTOSZ	02 Kraków Athletics Team 30:23
4.	Andrzej	ROGIEWICZ	93 KS Pro Athlete Grudziądz 30:39
5.	Patryk	PAWŁOWSKI	93 RLTL GGG Radom 30:55
6.	Adam	GŁOGOWSKI	93 UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork 30:59
7.	Mateusz	NIEMCZYK	92 KS Prefbet-Sonarol Łomża 31:14
8.	Andrzej	STARŻYŃSKI	90 LKB Rudnik 31:23

PÓŁMARATON
1920-1974
nie rozgrywano

1975.04.13		20 km Kraków	
1.	Edward	ŁĘGOWSKI	47 Legia Warszawa 1:01:25.8
2.	Ryszard	CHUDECKI	47 ŁKS Łódź 1:01:39.2
3.	Henryk	PIOTROWSKI	43 Legia Warszawa 1:01:57.8
4.	Henryk	WIĘZIK	45 Gwardia Olsztyn 1:02:06.6
5.	Jan	WAWRZUTA	44 Śląsk Wrocław 1:02:11.8
6.	Janusz	DYŚ	50 Start Lublin 1:02:14.8
7.	Zbigniew	SAWICKI	47 Wawel Kraków 1:02:51.6
8.	Jan	CYCH	44 Śląsk Wrocław 1:03:11.4

1976.04.11		20 km Łódź	
1.	Zbigniew	SAWICKI	47 Wawel Kraków 1:02:28.0
2.	Henryk	PIOTROWSKI	43 Legia Warszawa 1:02:29.6
3.	Ryszard	MARCZAK	45 Zawisza Bydgoszcz 1:02:31.4
4.	Wiesław	WOJTKUŃSKI	49 Budowlani Bydgoszcz 1:02:36.0
5.	Jan	WAWRZUTA	44 Śląsk Wrocław 1:02:53.0
6.	Henryk	WIĘZIK	45 Gwardia Olsztyn 1:03:13.8
7.	Kazimierz	ORZEŁ	43 Górnik Jaworzno 1:03:40.6
8.	Janusz	DYŚ	50 Start Lublin 1:04:02.2

1977.04.17		20 km Kraków	
1.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48 Wawel Kraków 1:00:21.6
2.	Ryszard	CHUDECKI	47 ŁKS Łódź 1:00:34.0
3.	Ryszard	MARCZAK	45 Zawisza Bydgoszcz 1:00:42.0

4.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	1:00:52.0
5.	Janusz	WĄSOWSKI	45	RKS Ursus	1:00:58.0
6.	Henryk	WIĘZIK	45	Gwardia Olsztyn	1:01:01.0
7.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	1:01:02.0
8.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	1:01:20.0
1978.04.02 20 km Kraków					
1.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	1:01:34.8
2.	Ryszard	CHUDECKI	47	Hutnik Kraków	1:01:37.4
3.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	1:01:39.1
4.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	1:01:46.4
5.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	1:02:17.4
6.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	1:02:18.2
7.	Leszek	BIERKUS	52	Flota Gdynia	1:02:32.2
8.	Władysław	KAZIMIEROWSKI	53	Hutnik Kraków	1:02:33.5
1979.03.08 25 km Kraków					
1.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	1:16:45.0
2.	Ryszard	CHUDECKI	47	Hutnik Kraków	1:16:51.0
3.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	1:16:52.0
4.	Wiesław	WOJTKUŃSKI	49	Budowlani Bydgoszcz	1:16:56.0
5.	Henryk	NOGAŁA	48	Oleśniczanka Oleśnica	1:17:14.0
6.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	1:17:17.0
7.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	1:17:18.0
8.	Jerzy	FINSTER	53	Górniki Zabrze	1:17:24.0
1980.04.05 20 km Brzeszcze					
1.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	1:00:24.6
2.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górniki Zabrze	1:00:26.4
3.	Jerzy	FINSTER	53	Górniki Brzeszcze	1:00:28.4
4.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	1:00:30.6
5.	Ryszard	CHUDECKI	47	Hutnik Kraków	1:00:33.2
6.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	1:00:35.0
7.	Eugeniusz	STACHA	56	ROW Rybnik	1:00:45.8
8.	Władysław	DONCZYK	52	Budowlani Bydgoszcz	1:01:32.2
1981.04.26 20 km Brzeszcze					
1.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górniki Brzeszcze	1:01:46.7
2.	Henryk	NOGAŁA	48	Oleśniczanka Oleśnica	1:01:52.1
3.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	1:02:20.6
4.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	1:02:32.7
5.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	1:02:55.9
6.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	1:02:58.1
7.	Kazimierz	MARCZAK	54	Skra Warszawa	1:03:00.6
8.	Bogdan	SABA	53	Budowlani Kielce	1:03:32.8
1982.04.04 20 km Brzeszcze					
1.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	1:00:50.0
2.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górniki Brzeszcze	1:00:50.9
3.	Paweł	LORENS	58	Górniki Brzeszcze	1:00:51.6
4.	Jerzy	FINSTER	53	Górniki Brzeszcze	1:00:52.9
5.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	1:00:55.9
6.	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	1:01:09.8
7.	Józef	MITKA	55	Śląsk Wrocław	1:01:10.3
8.	Bogdan	SABA	53	Budowlani Kielce	1:01:12.6
1983.04.10 20 km Brzeszcze					
1.	Paweł	LORENS	58	Górniki Brzeszcze	1:00:20.6
2.	Jerzy	KOWOL	51	Górniki Zabrze	1:00:38.5
3.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	1:00:55.1
4.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	1:01:13.0
5.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	1:01:21.4
6.	Andrzej	KANIAK	59	Gwardia Warszawa	1:01:34.7
7.	Wojciech	RATKOWSKI	54	Górniki Brzeszcze	1:01:36.9
8.	Wiesław	DUBIEL	58	Górniki Brzeszcze	1:01:57.1
1984.04.08 20 km Brzeszcze					
1.	Paweł	LORENS	58	Górniki Brzeszcze	1:01:14.0
2.	Zenon	PONIATOWSKI	54	Wawel Kraków	1:01:15.0
3.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	1:01:16.0
4.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	1:01:20.0
5.	Stanisław	ZDUNEK	56	LZS Skierniewice	1:01:26.0
6.	Czesław	WILCZEWSKI	58	Podlasie Białystok	1:01:29.0
7.	Wiesław	DUBIEL	58	Górniki Brzeszcze	1:01:30.0
8.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	1:01:37.0
1985.08.08 Brzeszcze					
1.	Paweł	LORENS	58	Górniki Brzeszcze	1:00:07.6

2.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	1:00:09.6
3.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	1:00:19.8
4.	Wojciech	RATKOWSKI	54	AZS Gdańsk	1:00:25.6
5.	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	1:00:45.4
6.	Michał	MURAWKA	60	Podlasie Białystok	1:00:48.9
7.	Czesław	WILCZEWSKI	58	Podlasie Białystok	1:01:00.0
8.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	1:01:09.7
1986.08.09 Brzeszcze					
1.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	1:00:18.0
2.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	1:00:50.0
3.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	1:00:56.0
4.	Paweł	LORENS	58	Górnik Brzeszcze	1:01:08.0
5.	Bogdan	ŚLIWIŃSKI	57	Olimpia Poznań	1:01:14.0
6.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	1:01:24.0
7.	Czesław	WILCZEWSKI	58	Podlasie Białystok	1:01:34.0
8.	Andrzej	WITCZAK	58	Gryf Słupsk	1:01:43.0
1987.08.29 Brzeszcze					
1.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	1:00:11.3
2.	Paweł	LORENS	58	Górnik Brzeszcze	1:00:15.5
3.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	1:00:39.2
4.	Edward	RYDZEWSKI	59	Chemik Kędzierzyn	1:00:56.3
5.	Henryk	LUPA	56	Juvenia Białystok	1:00:58.5
6.	Janusz	WÓJCIK	64	Górnik Brzeszcze	1:01:13.6
7.	Józef	MITKA	55	Górnik Brzeszcze	1:01:51.2
8.	Stanisław	WŁUCZKOWSKI	59	Górnik Brzeszcze	1:02:17.9
1988.08.28 Brzeszcze					
1.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	01:01:27
2.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	01:01:38
3.	Edward	RYDZEWSKI	59	Chemik Kędzierzyn	01:01:57
4.	Wiesław	DUBIEL	58	Górnik Brzeszcze	01:02:14
5.	Mirosław	BUGAJ	60	Olimpia Poznań	01:02:18
6.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	01:02:28
7.	Paweł	TARASIUK	59	Polonia Warszawa	01:02:31
8.	Czesław	LAMCH	59	Budowlani Częstochowa	01:02:37
1989.08.05 Brzeszcze					
1.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	01:00:37
2.	Marek	DEPUTAT	64	Oleśniczanka Oleśnica	01:00:39
3.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	01:01:01
4.	Andrzej	WITCZAK	58	Gryf Słupsk	01:01:28
5.	Edward	RYDZEWSKI	59	Chemik Kędzierzyn	01:01:48
6.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	01:01:51
7.	Dariusz	KACZMARSKI	62	AZS-AWF Kraków	01:01:52
8.	Mirosław	BUGAJ	60	Olimpia Poznań	01:01:55
1990.09.01 Brzeszcze					
1.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	59:58
2.	Marek	DEPUTAT	64	Start Lublin	01:00:01
3.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	01:00:08
4.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	01:01:15
5.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	01:01:42
6.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	01:01:45
7.	Krzysztof	NIEDZIÓŁKA	60	Gwardia Olsztyn	01:01:49
8.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	01:01:58
1991.09.01 Brzeszcze					
1.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	01:01:06
2.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	01:01:09
3.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	01:01:15
4.	Wiesław	GÓRA	68	Wawel Kraków	01:01:39
5.	Wiesław	LENDA	62	Zagłębie Lubin	01:01:52
6.	Piotr	POBŁOCKI	65	Gryf Słupsk	01:01:53
7.	Dariusz	NAWROCKI	64	Alchem Włocławek	01:01:58
8.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	01:02:05
1992.09.05 Brzeszcze					
1.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	01:04:13
2.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	01:04:14
3.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	01:04:22
4.	Jacek	KASPRZYK	70	Wawel Kraków	01:04:24
5.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	01:04:38
6.	Sławomir	GĄSIOR	65	Gwardia Warszawa	01:05:15
7.	Marek	SUKIENNIK	70	Wawel Kraków	01:05:32
8.	Zenon	SZCZĘŚNIAK	70	Pomorze Stargard Szczeciński	01:05:53

1993.04.24	Brzeszcze				
1.	Marek	SUKIENNIK	70	Wawel Kraków	01:05:42
2.	Piotr	POBŁOCKI	65	Gryf Słupsk	01:05:55
3.	Dariusz	OSSOWSKI	65	Agro-Kociewie Starogard Gdański	01:06:31
4.	Wiesław	GÓRA	68	Wawel Kraków	01:06:43
5.	Józef	KAZANECKI	65	Wawel Kraków	01:06:54
6.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	01:07:32
7.	Edmund	KRAMARZ	69	AZS Rzeszów	01:08:41
8.	Józef	NITKA	70	Górnik Brzeszcze	01:09:10
1994.08.27	Brzeszcze				
1.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	01:03:56
2.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	01:04:10
3.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	01:04:20
4.	Piotr	POBŁOCKI	65	LKB Łębork	01:04:29
5.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	01:05:17
6.	Artur	OCIEPA	70	Budowlani Częstochowa	01:05:30
7.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Sporting Międzyzdroje	01:05:39
8.	Andrzej	KRZYŚCIN	67	York Gniezno	01:05:46
1995.09.02	Brzeszcze				
1.	Jan	BIĄŁK	69	Gryf Wejherowo	01:03:48
2.	Jacek	KASPRZYK	70	Wawel Kraków	01:03:52
3.	Adam	SZANOWICZ	67	Gryf Słupsk	01:03:53
4.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	01:03:54
5.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	01:04:01
6.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	01:04:04
7.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	01:04:34
8.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	Kolejarz Katowice	01:04:42
1996.08.31	Brzeszcze				
1.	Jan	BIĄŁK	69	Gryf Wejherowo	01:02:57
2.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	01:03:55
3.	Artur	OSMAN	70	Oleśniczanka Oleśnica	01:04:22
4.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	01:04:26
5.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	01:04:44
6.	Wiesław	GÓRA	68	Wawel Kraków	01:04:47
7.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	01:05:34
8.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	Kolejarz Katowice	01:05:48
1997.08.30	Brzeszcze				
1.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	01:04:23
2.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Browar Schöller Namysłów	01:04:27
3.	Artur	OSMAN	70	Kolejarz 24 Katowice	01:04:34
4.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	01:04:54
5.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	01:05:31
6.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Browar Schöller Namysłów	01:05:44
7.	Józef	KAZANECKI	65	Wawel Kraków	01:05:57
8.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	01:06:22
1998.08.29	Brzeszcze				
1.	Jan	BIĄŁK	69	Gryf Wejherowo	01:02:45
2.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	01:03:03
3.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	KKS Expres Katowice	01:03:53
4.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	01:04:42
5.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	01:04:46
6.	Artur	OSMAN	70	KKS Ekspres Katowice	01:04:54
7.	Leszek	BEBŁO	66	Stal Stalowa Wola	01:05:24
8.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	01:06:00
1999.03.28	Brzeszcze				
1.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	KKS Expres Katowice	01:03:34
2.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	01:04:13
3.	Leszek	LEWANDOWSKI	74	Vectra Włocławek	01:04:23
4.	Piotr	POBŁOCKI	65	Browar Schöller Namysłów	01:04:25
5.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	01:04:34
6.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	01:04:48
7.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	ZZK Schöller Namysłów	01:05:19
8.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	ZZK Schöller Namysłów	01:05:37
2000.08.27	Piła				
1.	Jan	BIĄŁK	69	Gryf Wejherowo	01:03:38
2.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	01:04:11
3.	Piotr	DRWAL	73	Gryf 3 Słupsk	01:04:36
4.	Andrzej	OFIARA	76	MG MZKS Koźienice	01:04:56
5.	Radosław	DUDYCZ	74	KKS Expres Katowice	01:05:02
6.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	AZS Warszawa	01:05:42
7.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	01:05:51

8.	Krzysztof	PRZYBYŁA	69	LZS Wawelno	01:06:27
2001.09.09					
	Piła				
1.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	KKS Expres Katowice	01:03:18
2.	Artur	OSMAN	70	KKS Ekspres Katowice	01:03:56
3.	Waldemar	GLINKA	68	GLKS Świdnica	01:04:12
4.	Artur	BŁASIŃSKI	74	RTL-Dami ZTE Radom	01:04:44
5.	Piotr	DRWAL	73	KKS Expres Katowice	01:04:50
6.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	01:04:52
7.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	KKS Expres Katowice	01:04:53
8.	Bartosz	MAZERSKI	76	Victoria Sztum	01:04:58
2002.09.08					
	Piła				
1.	Artur	OSMAN	70	KKS Ekspres Katowice	01:04:01
2.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	01:04:35
3.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	KKS Expres Katowice	01:04:40
4.	Marek	JAROSZEWSKI	75	Gwardia Piła	01:04:53
5.	Marcin	FEHLAU	78	Wejher Wejherowo	01:05:56
6.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	01:06:20
7.	Leszek	BEBŁO	66	Sporting Międzyzdroje	01:06:58
8.	Krzysztof	PRZYBYŁA	69	LZS Wawelno	01:07:42
2003.09.07					
	Piła				
1.	Waldemar	GLINKA	68	GLKS Świdnica	01:03:22
2.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	KKS Expres Katowice	01:03:25
3.	Michał	BARTOSZAK	70	UKS Biegus Wreczyca	01:04:00
4.	Jan	BIAŁK	69	Wejher Wejherowo	01:04:25
5.	Marcin	FEHLAU	78	KKS Expres Katowice	01:04:36
6.	Radosław	DUDYCZ	74	KKS Expres Katowice	01:05:53
7.	Marek	DRZAŁA	76	LLKS Gubin	01:06:18
8.	Krzysztof	PRZYBYŁA /9/	69	LZS Wawelno	01:06:58
2004.09.05					
	Piła				
1.	Piotr	DRWAL	73	KKS Expres Katowice	01:03:49
2.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	KKS Expres Katowice	01:03:56
3.	Radosław	DUDYCZ	74	KKS Expres Katowice	01:04:01
4.	Jan	ZAKRZEWSKI /5/	70	Oleśniczanka Oleśnica	01:05:07
5.	Marek	DRZAŁA /6/	76	LKS Gubin	01:05:17
6.	Artur	OSMAN	70	KKS Ekspres Katowice	01:05:33
7.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	01:05:44
8.	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	01:05:51
2005.09.11					
	Piła				
1.	Adam	DOBRZYŃSKI /2/	74	KKS Expres Katowice	01:05:14
2.	Paweł	OCHAL /3/	81	Zawisza Bydgoszcz	01:05:41
3.	Dariusz	KRUCZKOWSKI /4/	75	Zawisza Bydgoszcz	01:05:55
4.	Jan	BIAŁK /6/	69	Wejher Wejherowo	01:06:42
5.	Piotr	DRWAL /7/	73	KKS Expres Katowice	01:07:01
6.	Jarosław	CICHOCKI /8/	71	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	01:07:22
7.	Rafał	WÓJCIK /9/	72	KKL Kielce	01:07:55
8.	Bartosz	MAZERSKI	76	Victoria Sztum	01:08:36
2006.09.10					
	Piła				
1.	Henryk	SZOST /3/	82	Oleśniczanka Oleśnica	1:03.47
2.	Paweł	OCHAL /4/	81	MUKS Roszak Solec Kujawski	1:04.21
3.	Jarosław	CICHOCKI /5/	71	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	1:04.35
4.	Jan	BIAŁK /6/	69	Wejher Wejherowo	1:04.40
5.	Piotr	DRWAL /7/	73	KKS Ekspres Katowice	1:04.53
6.	Maciej	MIERECZKO /8/	79	LKS Vectra Włocławek	1:05.30
7.	Rafał	WÓJCIK /9/	72	KKL Fart Kielce	1:05.44
8.	Marek	JAROSZEWSKI /10/	75	Gwardia Piła	1:06.29
2007.09.10					
	Piła				
1.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	01:03:42
2.	Rafał	WÓJCIK	72	KKL Fart Kielce	01:03:54
3.	Piotr	DRWAL	73	LKS Jantar Ustka	01:04:05
4.	Radosław	DUDYCZ	74	GKS Kołczygłowy	01:05:50
5.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	KB Sporting Międzyzdroje	01:07:07
6.	Bartosz	MAZERSKI	76	LKS Zantyr Sztum	01:07:51
7.	Marek	JAROSZEWSKI	75	Gwardia Piła	01:08:31
8.	Łukasz	PANFIL	80	Maraton Turek	01:09:46
2008.09.07					
	Piła				
1.	Artur	KOZŁOWSKI (3)	85	MULKS-MOS Sieradz	01:04:29
2.	Michał	KACZMAREK (5)	77	WKS Grunwald Poznań	01:04:46
3.	Paweł	OCHAL (6)	81	MUKS Bydgoszcz	01:04:53
4.	Rafał	WÓJCIK (7)	72	KKL Kielce	01:06:08
5.	Mariusz	GIŻYŃSKI (9)	81	KB Sporting Międzyzdroje	01:06:42

6.	Michał	SMALEC (10)	81	KS Podlasie Białystok	01:07:19
7.	Maciej	MIERECZKO (11)	79	LKS Vectra Włocławek	01:07:32
8.	Jan	ZAKRZEWSKI (12)	70	WKS Grunwald Poznań	01:08:08
2009.09.06 Piła					
1.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	KB Sporting Międzyzdroje	01:04:21
2.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	01:04:42
3.	Arkadiusz	SOWA	79	WKS Grunwald Poznań	01:04:51
4.	Marcin	FEHLAU	78	AZS-AWF Poznań	01:05:07
5.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	KB Sporting Międzyzdroje	01:06:38
6.	Adam	DRACZYŃSKI	76	WKS Grunwald Poznań	01:06:57
7.	Karol	RZESZEWICZ	83	LKS Zantyr Sztum	01:07:17
8.	Kamil	SIERACKI	88	WKS Zawisza Bydgoszcz	01:07:37
2010.09.05 Piła					
1.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	01:04:14
2.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	MUKS Bydgoszcz	01:05:06
3.	Artur	KOŻŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	01:05:26
4.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	01:06:06
5.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	KB Sporting Międzyzdroje	01:07:16
6.	Marcin	SAJEK	85	MLUKS Mokasyn Płoty	01:08:51
7.	Patryk	DOMIŃCZAK	85	MKL Toruń	01:11:47
8.	Adam	THIEL	72	KS Team Run Gdańsk	01:12:02
2011.09.04 Piła					
1.	Marcin	CHABOWSKI	86	WKS Flota Gdynia	01:02:26
2.	Henryk	SZOST	82	WKS Grunwald Poznań	01:04:09
3.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	01:04:18
4.	Artur	KOŻŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	01:05:01
5.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	MUKS Bydgoszcz	01:06:00
6.	Radosław	DUDYCZ	74	KS Team Run Gdańsk	01:07:19
7.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	01:09:12
8.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:09:56
2012.09.09 Piła					
1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	01:04:04
2.	Marcin	BŁAZIŃSKI	88	WKB Meta Lubliniec	01:04:21
3.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	01:06:29
4.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	01:06:35
5.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	WKS Śląsk Wrocław	01:07:46
6.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:11:26
7.	Robert	CELIŃSKI	73	AZS-AWF Warszawa	01:11:41
8.	Dariusz	LAKSA	84	WKB Meta Lubliniec	01:12:27
2013.09.08 Piła					
1.	Marcin	BŁAZIŃSKI	88	WKB Meta Lubliniec	01:05:04
2.	Paweł	OCHAL	81	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:06:22
3.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:07:02
4.	Damian	KABAT	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	01:07:23
5.	Maciej	BADUREK	88	AZS AWF Warszawa	01:08:31
6.	Karol	KALIŚ	90	LKS Zantyr Sztum	01:10:08
7.	Damian	ZAWIERUCHA	80	KB MOSiR Jastrzębie Zdrój	01:11:54
8.	Adam	MARYSIAK	88	MKSiT Astra Nowa Sól	01:12:59
2014.09.07 Piła					
1.	Adam	NOWICKI (5)	90	MKL Szczecin	01:06:17
2.	Paweł	OCHAL (6)	81	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:06:56
3.	Wojciech	KOPEĆ (7)	86	AZS UWM Olsztyn	01:07:29
4.	Marcin	BŁAZIŃSKI (8)	88	WKB Meta Lubliniec	01:08:29
5.	Tomasz	GRYCKO (9)	92	UKS Bliza Władysławowo	01:08:49
6.	Michał	SMALEC (11)	81	KS Podlasie Białystok	01:10:22
7.	Paweł	PIOTRASCHKE (12)	79	LKB im. Braci Petk Łębork	01:12:52
8.	Bartosz	JURGIEWICZ (15)	90	LKS Olimpic Szczecin	01:13:27
2015.09.06 Piła					
1.	Artur	KOŻŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	01:04:36
2.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	WKS Grunwald Poznań	01:04:52
3.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	01:05:23
4.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	01:05:56
5.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	01:07:07
6.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	01:07:19
7.	Bartłomiej	STAJNIAK	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:08:38
8.	Adam	MARYSIAK	88	MKSiT Astra Nowa Sól	01:11:43
2016.09.04 Piła					
1.	Szymon	KULKA	93	ULKS Lipinki	01:04:28
2.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	01:05:04
3.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	01:05:24
4.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	01:05:41

5.	Damian	ROSZKO	91	KS Podlasie Białystok	01:06:44
6.	Maciej	BADUREK	88	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:06:45
7.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:07:03
8.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	01:07:13
2017.09.03					
	Piła				
1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	01:05:32
2.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	01:07:09
3.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	1:07.17
4.	Paweł	OCHAL	81	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:07:40
5.	Patryk	STYPUŁKOWSKI	95	RKS Łódź	01:08:45
6.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:09:30
7.	Krzysztof	WASIEWICZ	92	SRS Kondycja Piaseczno	01:10:27
8.	Mikołaj	RACZYŃSKI	92	LKS Ostromecko	01:11:18
2018.09.02					
	Piła				
1.	Szymon	KULKA	93	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:05:13
2.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	01:05:47
3.	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	01:07:21
4.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	01:07:48
5.	Łukasz	KUJAWSKI	88	GKS Żukowo	1:08.09
6.	Krzysztof	WASIEWICZ	92	SRS Kondycja Piaseczno	01:08:45
7.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	01:09:04
8.	Paweł	SMĘDOWSKI	94	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	01:09:45
2019.09.08					
	Piła				
1	Artur	KOŻŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	01:03:56
2	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	01:04:05
3	Szymon	KULKA	93	WKS Grunwald Poznań	01:04:31
4	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	01:05:43
5	Krzysztof	WASIEWICZ	92	SRS Kondycja Piaseczno	01:07:41
6	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	01:08:30
7	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	01:10:06
8	Szymon	DOROŻYŃSKI	92	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:10:56
2020.09.04					
	Bydgoszcz				
1	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	01:04:58
2	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	01:05:30
3	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	01:05:34
4	Emil	DOBROWOLSKI	86	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	01:05:45
5	Andrzej	ROGIEWICZ	93	MKS Inowrocław	01:07:10
6	Damian	ŚWIERDZEWSKI	93	AZS-AWF Biała Podlaska	01:09:09
7	Florian	PYSZEL	95	Stowarzyszenie Piekarni Warszawa	01:10:46
8	Mikołaj	ZIĘBA	97	MKL Toruń	01:13:34
2021.09.17					
	Bydgoszcz				
1.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	01:04:32
2.	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	01:05:27
3.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	KS AZS AWF Wrocław	01:05:55
4.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	KS Prefbet-Sonarol	01:06:00
5.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	1:07:21
6.	Bartłomiej	STAJNIAK	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:09:20
7.	Grzegorz	KUJAWSKI	78	LKS Ziemi Puckiej Puck	01:09:32
8.	Rafał	GONTARCZYK	89	RLTL Optima Radom	01:12:33
2022.09.11					
	Ława				
1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	01:03:57
2.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL Optima Radom	01:04:59
3.	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	01:06:29
4.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	01:06:40
5.	Patryk	PAWŁOWSKI	93	RLTL Optima Radom	01:09:00
6.	Kamil	SZYMANIAK	90	MKL Toruń	01:10:39
7.	Arkadiusz	KARDAS	89	TS AKS Chorzów	01:12:33
8.	Andrzej	JARANOWSKI	93	GKS Fabianki	01:13:32
2023.09.09					
	Grudziądz				
1.	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	01:07:10
2.	Patryk	KOŻŁOWSKI	98	RLTL Optima Radom	01:08:33
3.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	KS Prefbet-Sonarol	01:08:36
4.	Patryk	MARSZAŁEK	95	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	01:09:10
5.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	01:09:25
6.	Grzegorz	KUJAWSKI	78	LKS Ziemi Puckiej Puck	01:10:24
7.	Andrzej	STARŻYŃSKI	90	LKB Rudnik	01:13:00
8.	Mateusz	POŁCZYŃSKI	97	GKS Start Długoleka	01:14:08
2024.03.24					
	Warszawa				
1.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL Optima Radom	01:02:06
2.	Andrzej	ROGIEWICZ	93	KS Pro Athlete Grudziądz	01:03:46

3.	Kamil	KARBOWIAK	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:03:47
4.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	01:05:34
5.	Andrzej	STARŻYŃSKI	90	LKB Rudnik	01:06:25
6.	Adam	GŁOGOWSKI	93	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	01:07:14
7.	Szymon	DOROŻYŃSKI	92	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:07:53
8.	Andrzej	LEOŃCZUK	92	KS Prefbet-Sonarol	01:07:54

MARATON

1920 - 1923

nie rozgrywano

1924.11.02	Rembertów				
1.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa	3:13:10.5
2.	Henryk	BIELAK		Czajka Tczew	4:07:37.0
3.	Józef	BILL		WKS Inowrocław	4:10:22.5

ukończyło 3 zawodników

1925.10.18	Bydgoszcz				
1.	Maksymilian	ORCZYKOWSKI	03	Sokół Bydgoszcz	3:45:16.0
2.	Edward	RÜHLE	05	AZS Warszawa	3:51:13.0
3.	Władysław	BANASZKIEWICZ I		AZS Warszawa	3:54:31.0
4.	Józef	RZEPKA		Polonia Bydgoszcz	4:02:56.0
5.	Tadeusz	CHRZANOWSKI	06	AZS Warszawa	4:39:03.0

sklasyfikowano 5 zawodników

1926.09.26	Królewska Huta				
1.	Alfred	FREYER	01	Polonia Warszawa	2:56:45.0
2.	Józef	WAWRZYN	99	KS 22 Mała Dąbrówka	3:01:22.4
3.	Henryk	KOŁODZIEJ	05	KKS Katowice	3:04:10.4
4.	Józef	KACZMARCZYK	00	Polonia Warszawa	3:04:12.0
5.	Stanisław	SZLAGA	06	Legia Kraków	3:09:37.0
6.	Józef	SITKO	07	Roździeń Szopienice	3:17:45.0

1927.09.25	Rembertów				
1.	Alfred	FREYER	01	Polonia Warszawa	3:09:51.8
2.	Józef	WAWRZYN	99	KS 22 Mała Dąbrówka	3:26:06.8
3.	Jan	URBAŃSKI	07	Strzelec Piotrków	3:28:54.0
4.	Jan	FILC	00	Polonia Warszawa	3:44:44.8
5.	Stanisław	WALERYSIAK	04	Strzelec Łódź	3:55:51.8
6.	Józef	KACZMARCZYK	00	Polonia Warszawa	4:08:30.0

1928.09.30	Bydgoszcz				
1.	Franciszek	BUCZYŃSKI	03	Warszawianka	3:09:04.0
2.	Bronisław	NOWAKOWSKI	07	Warta Poznań	3:13:04.0
3.	Szymon	IDRJAN	08	Polonia Warszawa	3:15:56.0
4.	Józef	KACZMARCZYK	00	Polonia Warszawa	3:21:56.0
5.	Maksymilian	ORCZYKOWSKI	03	Sokół Bydgoszcz	3:29:49.0
6.	Henryk	KOŁODZIEJ	05	Stadion Królewska Huta	3:41:26.0

1929.09.29	Kraków				
1.	Józef	MILCZ	08	AZS Warszawa	2:57:55.4
2.	Franciszek	BUCZYŃSKI	03	Polonia Warszawa	3:03:10.0
3.	Bronisław	NOWAKOWSKI	07	Warta Poznań	3:05:59.0
4.	Władysław	TWARDO	07	AZS Warszawa	3:15:25.8
5.	Stanisław	WALERYSIAK	04	Strzelec Łódź	3:16:00.0
6.	Józef	SITKO	07	Roździeń Szopienice	3:18:10.4

1930.09.28	Poznań				
1.	Bronisław	FREYER	05	Cracovia Kraków	3:04:56.4
2.	Stefan	BARTKOWIAK	01	Sokół Poznań	3:07:20.0
3.	Adam	NOGAJ	08	Warta Poznań	3:09:30.0
4.	Szymon	IDRJAN	08	Polonia Warszawa	3:15:38.0
5.	Stanisław	WALERYSIAK	04	Strzelec Łódź	-
6.	Jan	FILC	00	Polonia Warszawa	-

1931.09.27	Bydgoszcz				
1.	Stefan	BARTKOWIAK	01	Sokół Poznań	2:57:46.0
2.	Bronisław	FREYER	05	Cracovia Kraków	3:07:18.0
3.	Szczepan	SODUŁA	05	Strzelec Łódź	3:10:54.6
4.	Jan	FILC	00	Polonia Warszawa	3:21:05.0
5.	Franciszek	BUCZYŃSKI	03	Polonia Warszawa	3:21:47.0
6.	Roman	KSIĘŻNIAKIEWICZ	03	Warta Poznań	3:21:57.0

1932.09.11	Białystok				
1.	Szczepan	SODUŁA	05	Strzelec Łódź	3:04:11.8
2.	Józef	SITKO	07	Pogoń Katowice	3:09:24.5
3.	Franciszek	BUCZYŃSKI	03	Sarmata Warszawa	3:09:55.0
4.	Bronisław	GANCARZ	06	Pogoń Lwów	-
5.	Bronisław	NOWAKOWSKI	07	Warta Poznań	-

6.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok	-
1933.08.27					
Wilno					
1.	Bronisław	GANCARZ	06	Pogoń Lwów	2:49:13.8
2.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok	2:52:10.9
3.	Bronisław	NOWAKOWSKI	07	Warta Poznań	2:54:13.2
4.	Kazimierz	POWIERZA	12	Pocztowy KS Warszawa	2:59:24.0
5.	Henryk	ROGUSKI	12	Pocztowy KS Warszawa	-
6.	Józef	MILCZ	08	PKS Warszawa	-
1934.09.02					
Wilno					
1.	Bronisław	GANCARZ	06	Pogoń Lwów	3:00:12.0
2.	Szczepan	SODUŁA	05	Strzelec Łódź	3:12:31.8
3.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok	3:13:37.8
4.	Franciszek	BUCZYŃSKI	03	Warszawianka	3:18:45.6
5.	Mieczysław	ŻAK	11	AZS Warszawa	3:20:19.0
6.	Józef	SITKO	07	Roździeń Szopienice	-
1935.09.22					
Warszawa					
1.	Jan	PRZYBYŁEK	02	Skra Warszawa	2:51:16.0
2.	Jan	MARYNOWSKI	11	WKS Kielce	2:58:06.0
3.	Zygmunt	KARCZEWSKI		Warszawianka	3:05:09.0
4.	Szymon	IDRJAN	08	Polonia Warszawa	3:09:10.0
5.	Bronisław	GANCARZ	06	Pogoń Lwów	3:17:38.0
6.	Stanisław	PETELCZYC	08	WKS Grodno	3:22:44.0
1936.10.04					
Lwów					
1.	Bronisław	GANCARZ	06	Pogoń Lwów	2:45:28.2
2.	Jan	PRZYBYŁEK	02	Rezerwa Warszawa	2:48:35.0
3.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	PZL Warszawa	2:53:24.5
4.	Franciszek	BUCZYŃSKI	03	Warszawianka	3:09:45.0
5.	Mieczysław	RASZKO „TRYTON”	07	Orzeł Warszawa	3:14:33.4
6.	Szczepan	SODUŁA	05	Strzelec Łódź	3:34:26.0
1937.09.12					
Łódź					
1.	Jan	PRZYBYŁEK	02	Rezerwa Warszawa	2:37:02.0
2.	Jan	MARYNOWSKI	11	Warszawianka	2:45:04.4
3.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	PZL Warszawa	2:52:41.5
4.	Franciszek	BUCZYŃSKI	03	Warszawianka	3:02:57.0
5.	Albin	FRĄTCZAK	13	Boruta Zgierz	3:04:29.5
6.	Mieczysław	RASZKO „TRYTON”	07	Orzeł Warszawa	3:09:13.8
1938.10.09					
Poznań					
1.	Jan	MARYNOWSKI	11	Warszawianka	2:50:29.2
2.	Bronisław	KOSICKI	13	Sokół Poznań	3:12:01.6
3.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	PZL Warszawa	3:16:46.8
4.	Tadeusz	KUPKA	07	Krusche-Ender Pabianice	3:16:48.4
5.	Jarogniew	WACZYŃSKI	13	Warta Poznań	-
6.	Tadeusz	ADAMCZYK	10	AZS Warszawa	-
1939 - 1945					
nie rozgrywano					
1946.09.29					
Łódź					
1.	Jan	PRZYBYŁEK	02	Czytelnik Gdańsk	3:11:34.0
2.	Zygmunt	RUSZLEWSKI	13	Syrena Warszawa	3:16:45.0
3.	Szczepan	SODUŁA	05	ŁKS Łódź	3:17:43.0
4.	Teodor	OSOBA	20	Pogoń Katowice	3:28:30.0
5.	Tadeusz	NOWAK	19	DKS Łódź	3:29:00.0
6.	Bronisław	GANCARZ	06	Cracovia Kraków	3:33:40.0
7.		CEGIELSKI		AZS Kraków	3:41:11.0
8.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	Syrena Warszawa	3:41:32.0
1947.09.21					
Olsztyn					
1.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	Syrena Warszawa	2:52:27.2
2.	Tadeusz	NOWAK	19	DKS Łódź	3:09:48.0
3.	Antoni	WIĘCEK	18	Spółem Kraków	3:11:46.0
4.	Franciszek	KUREK	25	Astra Krotoszyn	3:15:49.0
5.	Zygmunt	KARCZEWSKI		Odra Szczecin	3:18:18.0
6.	Roman	JAŃCZYK	14	Zjednoczone Łódź	3:18:47.0
7.	Czesław	WIRKUS	09	TKS Piast Szczecin	3:26:22.0
8.	Szczepan	SODUŁA	05	ŁKS Łódź	3:30:17.0
1948.10.10					
Kielce					
1.	Winand	OSIŃSKI	13	HKS Bydgoszcz	2:50:04.6
2.	Antoni	WIĘCEK	18	Wisła Kraków	2:53:06.0
3.	Zygmunt	RUSZLEWSKI	13	SKS Warszawa	2:55:03.0
4.	Franciszek	KUREK	25	MKR Międzyrzecz	2:59:07.0
5.	Władysław	KWIATKOWSKI	27	Pafawag Wrocław	3:02:32.0

6.	Eugeniusz	DRAŁ	21	ZMP Karpacz	3:12:15.0
7.	Szczepan	SODUŁA	05	ŁKS Łódź	3:32:40.4
1949.07.24 Gdańsk					
1.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	Ogniwo Warszawa	3:14:45.0
2.	Antoni	PIOTROWSKI	23	Kolejarz Poznań	3:19:37.0
3.	Edwin	KOZERA	24	Kolejarz Poznań	3:19:55.0
4.	Bronisław	GANCARZ	06	Ogniwo – Cracovia Kraków	3:23:15.0
5.	Antoni	WIĘCEK	18	Wisła Kraków	3:30:30.0
6.	Franciszek	KUREK	25	niest. Wrocław	3:47:17.0
7.	Edwin	GROSS	14	Gedania Gdańsk	3:56:11.0
8.	Eugeniusz	DRAŁ	21	Budowlani Rzeszów	4:03:00.0
1950.07.16 Warszawa					
1.	Winand	OSIŃSKI	13	Unia Szczecinek	2:55:26.6
2.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	Ogniwo Warszawa	2:57:31.6
3.	Edwin	KOZERA	24	Kolejarz Poznań	3:00:16.2
4.	Tadeusz	NOWAK	19	Włókniarz Łódź	3:03:37.4
5.	Franciszek	KUREK	25	Sparta Wrocław	3:04:51.4
6.	Edwin	GROSS	14	Kolejarz Gdańsk	3:10:28.4
7.	Bronisław	GANCARZ	06	Ogniwo Kraków	3:17:48.4
8.	Piotr	ANDRZEJEWSKI	27	Widzew Łódź	3:25:44.4
1951.09.30 Elbląg					
1.	Winand	OSIŃSKI	13	Unia Szczecinek	02:43:06
2.	Edwin	KOZERA	24	Kolejarz Poznań	02:49:00
3.	Franciszek	KUREK	25	OWKS Wrocław	02:49:45
4.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	Ogniwo Warszawa	02:55:00
5.	Edwin	GROSS	14	Kolejarz Gdańsk	02:57:21
6.	Leon	WITCZAK		Unia Wejherowo	02:57:40
7.	Antoni	PIOTROWSKI	23	Kolejarz Leszno	02:57:55
8.	Jan	FILIPEK	22	Ogniwo Katowice	02:59:04
1952.09.28 Poznań					
1.	Edwin	KOZERA	24	Kolejarz Poznań	2:52:27.2
2.	Winand	OSIŃSKI	13	Unia Szczecinek	2:55:41.4
3.	Mieczysław	SZEWCZYK	27	Włókniarz Łódź	2:59:43.4
4.	Euzebiusz	FERT	19	Stal Katowice	3:00:13.8
5.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	Ogniwo Warszawa	3:03:09.1
6.	Marian	GIERWAZIK	30	Stal Poznań	3:05:31.8
7.	Franciszek	KUREK	25	Stal Poznań	3:10:19.3
8.	Bronisław	GANCARZ	06	Unia Ruda Śląska	3:11:30.5
1953.09.06 Warszawa					
1.	Mieczysław	SZEWCZYK	27	Włókniarz Łódź	2:39:17.6
2.	Stefan	WOJTYSKO	31	OWKS Bydgoszcz	2:47:15.8
3.	Winand	OSIŃSKI	13	Unia Szczecinek	2:52:34.2
4.	Marian	DOMAGAŁA	23	Ogniwo Katowice	2:53:26.6
5.	Franciszek	KUREK	25	Stal Poznań	2:56:44.0
6.	Stefan	MIELCZAREK	17	Gwardia Wrocław	2:56:51.6
7.	Jerzy	KUSZTEŁAK		OWKS Wrocław	3:01:04.6
8.	Helmut	KACZMAREK		OWKS Kraków	3:05:18.2
1954.07.22 Warszawa					
1.	Stefan	MIELCZAREK	17	Gwardia Wrocław	2:45:04.8
2.	Stefan	WOJTYSKO	31	Gwardia Bydgoszcz	2:47:05.0
3.	Marian	DOMAGAŁA	23	Polonia Bytom	2:49:27.8
4.	Euzebiusz	FERT	19	Stal Poznań	2:51:28.4
5.	Edwin	KOZERA	24	Kolejarz Poznań	2:54:29.0
6.	Mieczysław	SZEWCZYK	27	Włókniarz Łódź	2:56:55.6
7.	Julian	WITKOWSKI	27	Kolejarz Leszno	2:59:01.0
8.	Teofil	GARNKOWSKI	27	AZS Gdańsk	2:59:14.0
1955.10.23 Łódź					
1.	Benedykt	GUGAŁA	25	Kolejarz Kraków	2:36:41.4
2.	Stefan	WOJTYSKO	31	Gwardia Bydgoszcz	2:36:59.0
3.	Julian	WITKOWSKI	27	Kolejarz Poznań	2:39:38.0
4.	Jan	KIELAS	16	Gwardia Gdańsk	2:42:32.2
5.	Stefan	MIELCZAREK	17	Gwardia Wrocław	2:43:30.2
6.	Teofil	GARNKOWSKI	27	AZS Gdańsk	2:45:02.2
7.	Edmund	STACHOWIAK	25	AZS Gdańsk	2:45:02.2
8.	Euzebiusz	FERT	19	Stal Opole	2:46:18.6
1956.09.23 Ostrów Wielkopolski					
1.	Benedykt	GUGAŁA	25	Olsza Kraków	2:42:10.2
2.	Marian	DOMAGAŁA	23	Polonia Bytom	2:43:12.6
3.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Sparta Włocławek	2:43:36.2
4.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	2:46:48.6

5.	Julian	WITKOWSKI	27	Kolejarz Katowice	2:55:40.6
6.	Euzebiusz	FERT	19	Stal Poznań	2:55:54.2
7.	Stefan	MIELCZAREK	17	Gwardia Wrocław	2:57:33.2
8.	Edmund	STACHOWIAK	25	AZS Szczecin	3:06:05.2

1957.09.15	Poznań				
1.	Józef	RUSSEK	23	Ostrovia Ostrów Wlkp.	2:39:36.0
2.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:47:06.0
3.	Benedykt	GUGAŁA	25	Olsza Kraków	2:49:56.8
4.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Kujawiak Włocławek	2:56:12.4
5.	Euzebiusz	FERT	19	Stal Strzelce Opolskie	3:02:23.0
6.	Mikołaj	RONCZKA	34	Spójnia Racibórz	3:06:00.0
7.	Henryk	BRAUN	12	Warta Poznań	3:28:48.0
8.	Stanisław	ABRAMSKI	21	Kormoran Olsztyn	3:30:42.4

1958.07.19	Bydgoszcz				
1.	Józef	RUSSEK	23	Ostrovia Ostrów Wlkp.	2:37:27.6
2.	Euzebiusz	FERT	19	Pionier Strzelce Opolskie	2:44:14.0
3.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:44:52.6
4.	Benedykt	GUGAŁA	25	Olsza Kraków	2:47:01.6
5.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Kujawiak Włocławek	2:48:21.8
6.	Jan	SZWARGOT	26	Wawel Kraków	3:05:17.8
7.	Stanisław	ABRAMSKI	21	Gwardia Olsztyn	3:16:54.8
8.	Tadeusz	JAKUBOWSKI		AZS Wrocław	3:25:17.8

1959.08.23	Gdańsk				
1.	Euzebiusz	FERT	19	Pionier Strzelce Opolskie	2:38:06.4
2.	Benedykt	GUGAŁA	25	Olsza Kraków	2:38:50.4
3.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:41:02.8
4.	Marian	DOMAGAŁA	23	Polonia Bytom	3:04:44.4
5.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Kujawiak Włocławek	3:05:05.2
6.	Kazimierz	KLIMASZEWSKI	20	Start Opole	3:12:20.6
7.	Henryk	BRAUN	12	Warta Poznań	3:32:15.4
8.	Zbigniew	MULARCZYK	32	Doker Gdynia	3:36:07.6

1960.08.07	Olsztyn				
1.	Euzebiusz	FERT	19	Pionier Strzelce Opolskie	2:39:31.6
2.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:45:04.6
3.	Benedykt	GUGAŁA	25	Olsza Kraków	2:46:51.2
4.	Józef	RUSSEK	23	Ostrovia Ostrów Wlkp.	2:50:12.2
5.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Kujawiak Włocławek	2:56:21.0
6.	Marian	GIERWAZIK	30	Olimpia Poznań	3:01:43.2
7.	Marian	DOMAGAŁA	23	Polonia Bytom	3:11:48.0
8.	Antoni	ŻEŚKO	33	Włókniarz Kalisz	3:18:06.0

1961.08.25	Nowa Huta				
1.	Albin	CZECH	34	AZS Białystok	2:35:48.4
2.	Jan	MORAWIEC	33	Spółem Łódź	2:38:47.2
3.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:39:39.6
4.	Euzebiusz	FERT	19	Pionier Strzelce Opolskie	2:48:26.8
5.	Marian	GIERWAZIK	30	Olimpia Poznań	2:55:42.8
6.	Józef	RUSSEK	23	Ostrovia Ostrów Wlkp.	2:57:17.4
7.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Kujawiak Włocławek	3:12:31.4
8.	Kazimierz	KLIMASZEWSKI	20	Start Namysłów	3:17:05.8

1962.07.22	Warszawa				
1.	Jan	MORAWIEC	33	ŁKS Łódź	2:53:37.8
2.	Euzebiusz	FERT	19	Pionier Strzelce Opolskie	2:55:44.0
3.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:57:09.0
4.	Józef	RUSSEK	23	Ostrovia Ostrów Wlkp.	3:06:29.0
5.	Albin	CZECH	34	AZS Białystok	3:10:46.2
6.	Marian	DOMAGAŁA	23	Polonia Bytom	3:26:35.2

ukończyło 6 zawodników

1963.08.25	Bydgoszcz				
1.	Jacek	NOWAKOWSKI	27	Legia Warszawa	2:33:20.6
2.	Euzebiusz	FERT	19	Pionier Strzelce Opolskie	2:37:10.0
3.	Jan	MORAWIEC	33	ŁKS Łódź	2:42:15.6
4.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:43:39.0
5.	Kazimierz	KLIMASZEWSKI	20	Start Namysłów	2:48:30.0
6.	Józef	RUSSEK	23	Ostrovia Ostrów Wlkp.	2:51:36.0
7.	Marian	WAWSZCZAK	34	Motor Lublin	2:57:11.0
8.	Antoni	ŻEŚKO	33	Włókniarz Kalisz	3:26:42.0

1964.09.06	Łódź				
1.	Marian	JURCZYŃSKI	39	Wawel Kraków	2:41:37.8
2.	Benedykt	GUGAŁA	25	Wisła Kraków	2:49:17.0
3.	Euzebiusz	FERT	19	Pionier Strzelce Opolskie	2:53:43.2

4.	Mateusz	ZIELEWICZ	38	Warta Poznań	2:57:10.6
5.	Albin	CZECH	34	AZS Białystok	2:57:36.2
6.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:58:49.0
7.	Marian	WAWSZCZAK	34	Motor Lublin	
8.	Kazimierz	KLIMASZEWSKI	20	Start Namysłów	3:05:31.6

1965.08.15	Szczecin				
1.	Marian	JURCZYŃSKI	39	Wawel Kraków	2:37:09.0
2.	Jan	MORAWIEC	33	ŁKS Łódź	2:38:42.0
3.	Witold	TKACZ	39	ŁKS Łódź	2:41:28.0
4.	Adam	IGIELSKI	37	Unia Tarnów	2:42:25.0
5.	Ignacy	KRZEWIŃSKI	40	LZS Stargard	2:42:35.0
6.	Antoni	MAŃKOWSKI	38	Orkan Poznań	2:44:48.0
7.	Marian	PILARSKI	38	Start	
8.	Kazimierz	KLIMASZEWSKI	20	Start Namysłów	2:49:40.0

1966.08.07	Poznań				
1.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	2:23:55.2
2.	Jan	MORAWIEC	33	ŁKS Łódź	2:33:32.2
3.	Antoni	MAŃKOWSKI	38	Orkan Poznań	2:34:24.4
4.	Adam	IGIELSKI	37	Unia Tarnów	2:34:38.0
5.	Edmund	KLECHA	37	Wybrzeże Gdańsk	2:36:08.0
6.	Euzebiusz	FERT	19	Pionier Strzelce Opolskie	2:37:32.8
7.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:38:10.4
8.	Michał	JANCZYLIK	32	Jagiellonia Białystok	2:39:31.8

1967.08.20	Chorzów				
1.	Edmund	KLECHA	37	Wybrzeże Gdańsk	2:34:27.5
2.	Andrzej	KEMPA	34	Lumel Zielona Góra	2:35:46.2
3.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	2:37:15.2
4.	Julian	WITKOWSKI	27	Start Katowice	2:39:58.6
5.	Jan	MORAWIEC	33	ŁKS Łódź	2:41:16.8
6.	Henryk	PASZEK	38	Naprzód Rydułtowy	2:41:38.2
7.	Stanisław	KURAN	38	Gwardia Warszawa	2:43:11.0
8.	Antoni	KLIMASZKA	41	Górnik Zabrze	2:43:27.6

1968.09.15	Zielona Góra				
1.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	2:19:46.4
2.	Tadeusz	KRĘT	43	Gwardia Olsztyn	2:27:59.8
3.	Henryk	POŁEĆ	34	Górnik Wałbrzych	2:31:33.8
4.	Witold	BENECKI	40	Polonia Warszawa	2:33:03.8
5.	Leszek	WIŚNIEWSKI	40	Górnik Zabrze	2:33:52.4
6.	Andrzej	KURYŁOWICZ	39	MKS-AZS Warszawa	2:35:08.8
7.	Andrzej	KEMPA	34	Lumel Zielona Góra	2:35:41.8
8.	Tadeusz	ROJEWSKI	46	Legia Warszawa	2:37:18.0

1969.07.22	Dębno				
1.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	2:22:09.4
2.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	2:22:58.0
3.	Tadeusz	ROJEWSKI	46	Legia Warszawa	2:36:09.2
4.	Jerzy	KOCZY	40	Naprzód Rydułtowy	2:40:37.6
5.	Jan	GLOGOWSKI	44	Legia Warszawa	2:43:34.4
6.	Andrzej	KURYŁOWICZ	39	Warszawianka	2:43:39.4
7.	Henryk	POŁEĆ	34	Górnik Wałbrzych	2:44:58.8
8.	Adam	SZCZERBIŃSKI	36	Stal Stalowa Wola	2:51:32.4

1970.08.09	Warszawa				
1.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	2:26:35.8
2.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	2:28:53.2
3.	Marian	SNOCH	42	Stal Mielec	2:30:35.0
4.	Jerzy	KOCZY	40	Naprzód Rydułtowy	2:31:35.4
5.	Bogdan	ZAŁUSKA	40	Gwardia Olsztyn	2:33:29.6
6.	Andrzej	KURYŁOWICZ	39	Warszawianka	2:33:58.6
7.	Ryszard	PRZYSTAŁ	47	Unia Oświęcim	2:34:54.2
8.	Lucjan	STAŃCZAK	43	Pomorze Stargard Szczeciński	2:39:03.6

1971.07.04	Dębno				
1.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	2:21:00.8
2.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka	2:22:04.6
3.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	2:22:43.8
4.	Jerzy	KOCZY	40	Naprzód Rydułtowy	2:27:58.0
5.	Janusz	WAŚOWSKI	45	RKS Ursus	2:31:53.8
6.	Marian	WOŹNICZKA	45	Cracovia Kraków	2:34:37.6
7.	Kazimierz	ORZEŁ	43	Górnik Jaworzno	2:36:12.4
8.	Lucjan	STAŃCZAK	43	Pomorze Stargard Szczeciński	2:36:17.4

1972.07.22	Radom				
1.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	2:27:54.0

2.	Kazimierz	PODOLAK	39	Gwardia Olsztyn	2:29:06.0
3.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	2:33:35.0
4.	Jerzy	KOCZY	40	Naprzód Rydułtowy	2:33:42.0
5.	Janusz	WĄSOWSKI	45	RKS Ursus	2:34:00.0
6.	Kazimierz	ORZEŁ	43	Górnik Jaworzno	2:35:01.0
7.	Eugeniusz	CZECHOWSKI	47	LZS Zielona Góra	2:36:35.0
8.	Marian	WOŹNICZKA	45	Cracovia Kraków	2:39:30.0
1973.06.17					
1.	Edward	STAWIARZ /3/	40	Wawel Kraków	2:22:02.4
2.	Janusz	WĄSOWSKI /6/	45	RKS Ursus	2:24:10.8
3.	Kazimierz	ORZEŁ /7/	43	Górnik Jaworzno	2:24:33.4
4.	Mieczysław	KORZEC /10/	44	Górnik Brzeszcze	2:25:37.8
5.	Marian	WOŹNICZKA /12/	45	Cracovia Kraków	2:26:48.6
6.	Ryszard	TOMYS /15/	48	Flota Gdynia	2:29:12.4
7.	Tadeusz	ROJEWSKI /19/	46	Chemik Kędzierzyn	2:30:46.0
8.	Ryszard	CAŁKA /21/	47	Polonia Warszawa	2:31:08.4
1974.06.16					
1.	Edward	ŁĘGOWSKI /1/	47	Legia Warszawa	2:16:48.0
2.	Ryszard	CHUDECKI /4/	47	ŁKS Łódź	2:18:40.0
3.	Edward	STAWIARZ /5/	40	Wawel Kraków	2:18:58.8
4.	Kazimierz	ORZEŁ /6/	43	Górnik Jaworzno	2:19:19.0
5.	Janusz	WĄSOWSKI /8/	45	RKS Ursus	2:22:08.2
6.	Eugeniusz	CZECHOWSKI /9/	47	Lumel Zielona Góra	2:23:01.4
7.	Jan	WAWRZUTA /10/	44	Śląsk Wrocław	2:23:17.6
8.	Kazimierz	PAWLIK /11/	48	Zagłębie Lubin	2:24:21.0
1975.06.15					
1.	Edward	ŁĘGOWSKI /2/	47	Legia Warszawa	2:13:26.0
2.	Janusz	DYŚ /6/	50	Start Lublin	2:18:22.8
3.	Ryszard	CHUDECKI /7/	47	ŁKS Łódź	2:19:36.6
4.	Eugeniusz	CZECHOWSKI /8/	47	Lumel Zielona Góra	2:19:43.0
5.	Jan	WAWRZUTA /9/	44	Śląsk Wrocław	2:20:01.8
6.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	2:22:03.8
7.	Henryk	PASKAL	48	Oleśniczanka Oleśnica	2:23:12.8
8.	Ryszard	CAŁKA	47	Polonia Warszawa	2:23:26.0
1976.05.16					
1.	Kazimierz	ORZEŁ	43	GKS Jaworzno	2:13:18.6
2.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	2:15:35.4
3.	Ryszard	CHUDECKI	47	ŁKS Łódź	2:16:24.8
4.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	2:17:47.0
5.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	2:19:08.8
6.	Janusz	WĄSOWSKI	45	RKS Ursus	2:21:23.0
7.	Lech	DŁUBAŁA	54	Oleśniczanka Oleśnica	2:21:45.6
8.	Janusz	DYŚ	50	Start Lublin	2:22:05.0
1977.06.26					
1.	Kazimierz	ORZEŁ	43	Górnik Jaworzno	2:13:43.8
2.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	2:14:52.4
3.	Kazimierz	PAWLIK	48	Zagłębie Lubin	2:17:30.1
4.	Ryszard	CHUDECKI	47	ŁKS Łódź	2:18:01.8
5.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	2:19:13.7
6.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	2:20:18.8
7.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	2:21:38.3
8.	Janusz	DYŚ	50	Start Lublin	2:22:04.6
1978.05.28					
1.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	2:15:27.0
2.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	2:18:06.1
3.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	2:18:18.3
4.	Władysław	KAZIMIEROWSKI	53	Hutnik Kraków	2:21:09.8
5.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	2:21:43.1
6.	Janusz	WĄSOWSKI	45	Budowlani Kielce	2:22:17.5
7.	Józef	STEFANOWSKI	53	KS Podlasie Białystok	2:23:31.7
8.	Henryk	WIĘZIK	45	Gwardia Olsztyn	2:23:51.9
1979.05.27					
1.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	2:16:09.8
2.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	2:16:11.8
3.	Ryszard	CAŁKA	47	Gwardia Warszawa	2:20:32.0
4.	Józef	MITKA	55	Śląsk Wrocław	2:20:42.4
5.	Józef	STEFANOWSKI	53	KS Podlasie Białystok	2:20:59.8
6.	Czesław	MORAWSKI	54	Górnik Zabrze	2:21:08.6
7.	Henryk	NOGAŁA	48	Oleśniczanka Oleśnica	2:23:15.6
8.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	2:23:51.9

1980.04.27		Dębno			
1.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	02:13:30
2.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	02:13:35
3.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	02:13:38
4.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	02:16:04
5.	Józef	STEFANOWSKI	53	KS Podlasie Białystok	02:16:07
6.	Kazimierz	MARCZUK	54	Skra Warszawa	02:16:16
7.	Józef	MITKA	55	Śląsk Wrocław	02:16:42
8.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	02:16:45
1981.05.24		Dębno			
1.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	02:14:17
2.	Józef	STEFANOWSKI	53	Jagiellonia Białystok	02:15:36
3.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	02:15:38
4.	Józef	MITKA	55	Śląsk Wrocław	02:15:48
5.	Władysław	DOŃCZYK	52	Budowlani Kielce	02:18:20
6.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	02:19:09
7.	Ryszard	MAŁECKI	57	Kolejarz Katowice	02:19:32
8.	Bogdan	NOWAK	56	Gwardia Olsztyn	02:19:59
1982.04.25		Dębno			
1.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	02:14:49
2.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	02:15:00
3.	Józef	STEFANOWSKI	53	Jagiellonia Białystok	02:15:02
4.	Józef	MITKA	55	Śląsk Wrocław	02:15:09
5.	Henryk	LUPA	56	AZS Białystok	02:15:11
6.	Ryszard	MAŁECKI	57	Kolejarz Katowice	02:15:37
7.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	02:15:41
8.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	02:15:54
1983.05.01		Dębno			
1.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	02:14:48
2.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	02:15:24
3.	Józef	MITKA	55	Śląsk Wrocław	02:16:36
4.	Czesław	WILCZEWSKI	58	Jagiellonia Białystok	02:16:43
5.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	02:17:04
6.	Ryszard	KRUKAR	54	Budowlani Bydgoszcz	02:18:12
7.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	02:18:16
8.	Wojciech	RATKOWSKI	54	AZS Gdańsk	02:18:21
1984.05.06		Dębno			
1.	Wojciech	RATKOWSKI	54	AZS Gdańsk	02:12:49
2.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	02:12:53
3.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	02:13:15
4.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	02:13:35
5.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	02:14:50
6.	Zenon	PONIATOWSKI	54	Wawel Kraków	02:15:02
7.	Czesław	WILCZEWSKI	58	Podlasie Białystok	02:15:12
8.	Bogdan	ŚLIWIŃSKI	57	Olimpia Poznań	02:16:12
1985.05.19		Dębno			
1.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	02:14:26
2.	Czesław	WILCZEWSKI	58	Podlasie Białystok	02:15:53
3.	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	02:16:04
4.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	02:16:36
5.	Paweł	LORENS	58	Górnik Brzeszcze	02:17:11
6.	Mirosław	RUDNIK	58	KS Podlasie Białystok	02:17:22
7.	Wojciech	RATKOWSKI	54	AZS Gdańsk	02:18:28
8.	Ryszard	PRZYBYŁA	57	ROW Rybnik	02:18:41
1986.04.06		Dębno			
1.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	02:10:34
2.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	02:11:18
3.	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	02:11:42
4.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	02:12:07
5.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	02:12:21
6.	Henryk	LUPA	56	Juvenia Białystok	02:13:01
7.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	02:13:37
8.	Jacek	KONIECZNY	59	Mroga Brzeziny	02:13:39
1987.04.05		Dębno			
1.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	02:14:22
2.	Henryk	LUPA	56	Juvenia Białystok	02:14:37
3.	Mirosław	DZIENISIK	59	Gwardia Olsztyn	02:15:10
4.	Wojciech	RATKOWSKI	54	AZS Gdańsk	02:15:39
5.	Stanisław	LANGE	58	Lechia Gdańsk	02:15:41
6.	Andrzej	WITCZAK	58	Gryf Słupsk	02:15:46
7.	Bogdan	ŚLIWIŃSKI	57	Olimpia Poznań	02:15:53

8.	Zenon	PONIATOWSKI	54	Wawel Kraków	02:16:09
1988.03.27					
1.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	02:12:26
2.	Jerzy	SKARŻYŃSKI	56	Budowlani Szczecin	02:12:56
3.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	02:13:20
4.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	02:13:27
5.	Edward	RYDZEWSKI	59	Chemik Kędzierzyn	02:13:59
6.	Andrzej	KANIAK	59	Budowlani Bydgoszcz	02:15:32
7.	Bogdan	ŚLIWIŃSKI	57	Olimpia Poznań	02:15:44
8.	Wiesław	PAŁCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	02:15:51
1989.08.27					
1.	Marek	DEPUTAT	64	Oleśniczanka Oleśnica	02:15:00
2.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	02:15:16
3.	Paweł	TARASIUK	59	Polonia Warszawa	02:15:23
4.	Edward	RYDZEWSKI	59	Chemik Kędzierzyn	02:16:53
5.	Wiesław	LENDĄ	62	Zagłębie Lubin	02:17:24
6.	Stanisław	ZAWÓŁ	66	Oleśniczanka Oleśnica	02:17:41
7.	Wiesław	PAŁCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	02:18:18
8.	Marian	BORCZ	59	Hutnik Kraków	02:18:48
1990.06.10					
1.	Józef	KAZANECKI	65	Wawel Kraków	02:16:04
2.	Mirosław	DZIENISIK	59	Gwardia Olsztyn	02:16:09
3.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	02:16:39
4.	Mirosław	BUGAJ	60	Olimpia Poznań	02:16:55
5.	Paweł	TARASIUK	59	Polonia Warszawa	02:20:06
6.	Henryk	MISIEWICZ	65	Gwardia Olsztyn	02:21:40
7.	Czesław	LAMCH	59	Budowlani Częstochowa	02:21:55
8.	Ryszard	MAŁECKI	57	Stal Ostrów Wlkp.	02:22:45
1991.05.19					
1.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	02:15:32
2.	Wiesław	PAŁCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	02:15:42
3.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	02:16:29
4.	Wiesław	LENDĄ	62	Zagłębie Lubin	02:20:44
5.	Ryszard	MAŁECKI	57	Stal Ostrów Wlkp.	02:21:54
6.	Norbert	SMUDA	69	Śląsk Wrocław	02:23:07
7.	Stanisław	JAWORSKI	62	Zagłębie Lubin	02:24:16
8.	Wacław	MRÓZ	57	niestowarzyszony Wrocław	02:25:06
1992.05.17					
1.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	02:15:25
2.	Józef	KAZANECKI	65	Wawel Kraków	02:15:30
3.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	02:17:40
4.	Jarosław	PESTA	67	Olimpia Poznań	2:18.00
5.	Jan	MARCHEWKA	62	Legia Warszawa	02:19:19
6.	Norbert	SMUDA	69	Śląsk Wrocław	02:19:41
7.	Paweł	TARASIUK	59	Polonia Warszawa	02:19:58
8.	Stanisław	JAWORSKI	62	Zagłębie Lubin	02:21:51
1993.05.16					
1.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Start Polkowice	02:19:56
2.	Piotr	SĘKOWSKI	67	Promyk Ciechanów	02:20:33
3.	Marek	SUKIENNIK	70	Wawel Kraków	02:20:50
4.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard Szczeciński	02:21:18
5.	Stanisław	JAWORSKI	62	Kolejarz Katowice	02:21:56
6.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	02:22:24
7.	Mariusz	MACH	62	Gryf Słupsk	02:24:01
8.	Jacek	MISIEWICZ /9/	68	Gwardia Olsztyn	02:25:39
1994.05.01					
1.	Janusz	WÓJCIK	64	Kolejarz 24 Katowice	02:13:55
2.	Bogdan	JAROSZ	67	Śląsk Wrocław	02:16:08
3.	Wiesław	LENDĄ	62	Amator Leszno	02:16:15
4.	Wiesław	GÓRA	68	Wawel Kraków	02:16:29
5.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	02:16:56
6.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	02:19:13
7.	Mariusz	MACH	62	Gryf Słupsk	02:19:15
8.	Piotr	SĘKOWSKI	67	WKS Ciechanów	02:19:26
1995.04.30					
1.	Wiesław	PAŁCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	02:16:31
2.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	02:17:32
3.	Kazimierz	STANISŁAWSKI	68	Górník Brzeszcze	02:17:38
4.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	02:18:28
5.	Zenon	SZCZĘŚNIAK	70	Pomorze Stargard Szczeciński	02:18:35

6.	Dariusz	MALICH	71	Gwardia Olsztyn	02:20:17
7.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Start Polkowice	02:21:07
8.	Grzegorz	CISŁO	71	Stal Mielec	02:21:24
1996.04.28 Wrocław					
1.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	02:13:52
2.	Wiesław	PAŁCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	02:14:05
3.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	02:16:32
4.	Józef	KAZANECKI	65	Wawel Kraków	02:18:12
5.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	02:18:31
6.	Janusz	WÓJCIK	64	Kolejarz 24 Katowice	02:18:32
7.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	02:18:44
8.	Janusz	SARNICKI	66	Kolejarz Katowice	02:19:16
1997.04.27 Wrocław					
1.	Adam	SZANOWICZ	67	Gryf Słupsk	02:16:29
2.	Edmund	KRAMARZ	69	Sanovia Lesko	02:16:43
3.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	02:17:44
4.	Waldemar	LISICKI	62	Flota Gdynia	02:19:15
5.	Marek	DRYJA	70	MKS Radomsko	02:19:24
6.	Wiesław	GÓRA	68	Wawel Kraków	02:21:03
7.	Andrzej	NOWAK	66	Pomorze Stargard Szczeciński	02:22:33
8.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	02:23:06
1998.04.26 Wrocław					
1.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	02:18:13
2.	Wiesław	LEND	62	Browar Schöller Namysłów	02:19:36
3.	Sławomir	KĄPIŃSKI	66	Browar Schöller Namysłów	02:19:55
4.	Jarosław	CICHOCKI	71	Sztorm Kołobrzeg	02:20:25
5.	Andrzej	WITCZAK	58	Gryf Słupsk	02:25:49
6.	Piotr	UCIECHOWSKI	63	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	02:29:30
7.	Waldemar	ZAJEGA	63	KS Olkusz	02:29:44
8.	Marek	MISIEK	65	Juvenia Głucholazy	02:30:36
1999.04.25 Wrocław					
1.	Piotr	POBŁOCKI	65	ZZK Schöller Namysłów	02:16:13
2.	Artur	OCIEPA	70	Ekspres Katowice	02:16:29
3.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	02:17:04
4.	Wiesław	PERSZKE	60	Zawisza Bydgoszcz	02:18:07
5.	Zenon	SZCZĘŚNIAK	70	Pomorze Stargard Szczeciński	02:18:29
6.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	ZZK Schöller Namysłów	02:19:08
7.	Janusz	SARNICKI	66	KKS Ekspres Katowice	02:19:31
8.	Józef	KAZANECKI	65	Wawel Kraków	02:19:49
2000.05.07 Warszawa					
1.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	02:15:57
2.	Piotr	POBŁOCKI	65	Tucholanka Tuchola	02:18:12
3.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	02:21:10
4.	Wiesław	GÓRA	68	Wawel Kraków	02:24:27
5.	Dariusz	STARZYŃSKI	74	Ekspres Katowice	02:24:51
6.	Wojciech	WIĘCKOWSKI	61	Legia Warszawa	02:27:49
7.	Krzysztof	PRZYBYŁA	69	LZS Wawelno	02:28:53
8.	Artur	OCIEPA	70	Ekspres Katowice	02:30:12
2001.04.08 Dębno					
1.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	02:12:27
2.	Andrzej	KRZYŚCIN	67	GKO Gniezno	02:15:30
3.	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	02:16:19
4.	Dariusz	WIECZOREK	69	Legia Warszawa	02:18:12
5.	Piotr	POBŁOCKI	65	Tucholanka Tuchola	02:18:46
6.	Adam	PRZYBYSZ	69	MOSiR Krosno	02:25:16
7.	Tomasz	CHAWAWKO	74	Artech Dąb Dębno	02:28:45
8.	Dariusz	WĘDROWSKI	65	AZS-UMW Olsztyn	02:38:03
2002.04.14 Dębno					
1.	Jan	BIAŁK	69	Wejher Wejherowo	02:14:01
2.	Artur	BŁASIŃSKI	74	RTL-Dami ZTE Radom	02:17:37
3.	Krzysztof	PRZYBYŁA	69	LZS Wawelno	02:18:28
4.	Artur	PEŁO	78	Zawisza Bydgoszcz	02:19:00
5.	Bartosz	MAZERSKI	76	Sporting Międzyzdroje	02:19:46
6.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	KKS Ekspres Katowice	02:23:06
7.	Zbigniew	MURAWSKI	66	Zawisza Bydgoszcz	02:23:58
8.	Dariusz	STARZYŃSKI	74	Ekspres Katowice	02:24:05
2003.04.13 Dębno					
1.	Waldemar	GLINKA	68	GLKS Świdnica	02:14:48
2.	Leszek	BEBŁO	66	Sporting Międzyzdroje	02:14:51
3.	Marek	DRYJA	70	UMKS Voleys Piotrków Tryb.	02:15:04

4.	Artur	PELO	78	Zawisza Bydgoszcz	02:15:44
5.	Piotr	POBŁOCKI	65	Tucholanka Tuchola	02:19:20
6.	Wiesław	FIGURSKI	76	LKS Mielec	02:19:51
7.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Sporting Międzyzdroje	02:20:24
8.	Przemysław	ROJEWSKI	75	Sztorm Kołobrzeg	02:20:38
2004.04.04					
Dębno					
1.	Waldemar	GLINKA	68	GLKS Świdnica	02:12:13
2.	Michał	BARTOSZAK	70	UKS Biegus Wręczyca	02:13:31
3.	Leszek	BEBŁO	66	Sporting Międzyzdroje	02:16:57
4.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	02:18:42
5.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Sporting Międzyzdroje	02:22:24
6.	Przemysław	ROJEWSKI	75	Sztorm Kołobrzeg	02:22:49
7.	Marcin	PANFIL	72	LZS Maraton Turek	02:33:28
8.	Marcin	KUFEL	79	Bałtyk Koszalin	02:44:09
2005.04.10					
Dębno					
1.	Rafał	WÓJCIK	72	KKL Fart Kielce	02:14:47
2.	Radosław	DUDYCZ	74	Ekspres Katowice	02:16:30
3.	Paweł	OCHAL	81	Zawisza Bydgoszcz	02:17:47
4.	Bartosz	MAZERSKI /8/	76	Victoria Sztum	02:24:08
5.	Maciej	WOJCIECHOWSKI /9/	74	NKS Namysłów	02:25:21
6.	Marek	WOJTAS	72	Tucholanka Tuchola	02:27:28
7.	Roman	ELWART	72	MKS Władysławowo	02:47:59
8.	Paweł	NOWAK	77	LUKS MGOKSiR Korfantów	02:52:05
2006.04.09					
Dębno					
1.	Rafał	WÓJCIK	72	KKL Fart Kielce	02:14:11
2.	Marek	JAROSZEWSKI	75	Gwardia Piła	2:16.09
3.	Marcin	FEHLAU	78	KKS Ekspres Katowice	02:17:48
4.	Jan	BIAŁK	69	Wejher Wejherowo	02:18:38
5.	Dariusz	KUZDRA	75	Agros Zamość	02:19:32
6.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	NKS Namysłów	02:23:17
7.	Piotr	PRUSIK	68	KWP Olsztyn	02:23:17
8.	Paweł	PIOTRASCHKE	79	LKB im. Braci Petk Łębork	02:23:53
2007.04.15					
Dębno					
1.	Paweł	OCHAL	81	Roszak Solec Kujawski	02:15:31
2.	Henryk	SZOST	82	Oleśniczanka Oleśnica	02:15:57
3.	Rafał	WÓJCIK	72	KKL Fart Kielce	02:17:17
4.	Artur	PELO	78	SKLA Słupsk	02:19:44
5.	Maciej	MIERECZKO	79	LKS Vectra Włocławek	02:24:08
6.	Piotr	DRWAŁ	73	Jantar Ustka	02:26:29
7.	Rafał	NOWAK	75	CKS Budowlani Częstochowa	02:31:35
8.	Dariusz	SZRAMA	79	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	02:33:56
2008.04.13					
Dębno					
1.	Henryk	SZOST (2)	82	WKS Grunwald Poznań	02:11:59
2.	Rafał	WÓJCIK (3)	72	KKL Kielce	02:13:02
3.	Adam	DRACZYŃSKI (4)	76	WKS Grunwald Poznań	02:13:27
4.	Radosław	DUDYCZ (5)	74	GKS Kołczygłowy	02:16:16
5.	Dariusz	KUZDRA (7)	75	Agros Zamość	02:24:53
6.	Maciej	WOJCIECHOWSKI (8)	74	NKS Namysłów	02:27:22
7.	Paweł	ZIMA (20)	84	KKB MOSiR Krosno	02:39:32
8.	Sebastian	GRODECKI (25)	78	WKS Wawel Kraków	02:42:33
2009.04.19					
Dębno					
1.	Radosław	DUDYCZ	74	KS GKS Kołczygłowy	02:14:58
2.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	KB Sporting Międzyzdroje	02:15:59
3.	Maciej	MIERECZKO	79	LKS Vectra-DGS Włocławek	02:17:01
4.	Bartosz	MAZERSKI	76	LKS Zantyr Sztum	02:22:21
5.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	NKS Namysłów/WSPol Szczytno	02:27:51
6.	Józef	PODBERESKI	63	LKS Lubusz Słubice	02:34:38
7.	Piotr	SUCHENIA	80	LaKS Zorza Gdynia	02:35:58
8.	Dariusz	GUZOWSKI	69	ULKS Talex Borysław Borzytuchom	02:37:46
2010.10.24					
Dębno					
1.	Radosław	DUDYCZ	74	KS Team Run Gdańsk	02:16:15
2.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	02:16:57
3.	Emil	DOBROWOLSKI	86	KS Warszawianka Warszawa	02:20:43
4.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	02:21:53
5.	Damian	GLAPIAK	80	LLKS Osowa Sień	02:26:39
6.	Sebastian	BONCLER	73	KB Maniac Poznań	02:30:38
7.	Paweł	PIOTRASCHKE	79	LKB im. Braci Petk Łębork	02:30:54
8.	Krzysztof	SZCZEPAŃSKI	71	niest. Radomsko	02:31:32
2011.04.10					
Dębno					
1.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	MUKS Bydgoszcz	02:14:16

2.	Michał	SMALEC	81	KS Podlasie Białystok	02:22:28
3.	Piotr	PAŁKA	84	KS Piętka Katowice	02:27:45
4.	Adam	THIEL	72	KS Team Run Gdańsk	02:30:17
5.	Łukasz	HRYCIUK	86	MKS Dąb Dębno	02:30:53
6.	Maciej	DAWIDZIUK	79	MKS Aurum Kobud Złotoryja	02:33:02
7.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	NKS Namysłów	02:33:48
8.	Michał	LISIEWICZ	74	AZS-AWF Warszawa	02:34:29
2012.04.15 Dębno					
1.	Yared	SHEGUMO (3)	83	AZS-AWF Warszawa	02:15:19
2.	Radosław	DUDYCZ (4)	74	KS Team Rum Gdańsk	02:15:47
3.	Piotr	PAŁKA (7)	84	KS Piętka Katowice	02:19:31
4.	Emil	DOBROWOLSKI (9)	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:19:54
5.	Michał	SMALEC (10)	81	KS Podlasie Białystok	02:20:00
6.	Daniel	CHUCHAŁA (13)	83	LKB im. Braci Petk Łębork	02:26:30
7.	Maciej	WOJCIECHOWSKI (14)	74	NKS Namysłów/WSPol Szczytno	02:28:08
8.	Artur	PELO (15)	78	LUKS Wieża Postomino	02:28:20
2013.04.21 Warszawa					
1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	02:13:43
2.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	WKS Śląsk Wrocław	02:13:56
3.	Radosław	DUDYCZ	74	KS Team Run Gdańsk	02:18:23
4.	Damian	KABAT	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	02:23:23
5.	Daniel	CHUCHAŁA	83	LKB im. Braci Petk Łębork	02:29:07
6.	Damian	ZAWIERUCHA	80	KB MOSiR Jastrzębie Zdrój	02:31:29
7.	Robert	LATAŁA	86	WKS Wawel Kraków	02:32:18
8.	Jerzy	SIEMASZKO	62	LUKS Żórawina	02:36:05
2014.04.13 Warszawa					
1.	Henryk	SZOST	82	WKS Grunwald Poznań	02:08:55
2.	Emil	DOBROWOLSKI (12)	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:14:39
3.	Błażej	BRZEZIŃSKI (14)	87	WKS Śląsk Wrocław	02:15:04
4.	Mariusz	GIŻYŃSKI (16)	81	WKS Grunwald Poznań	02:18:21
5.	Łukasz	GRAJCAR (17)	87	CKS Budowlani Częstochowa	02:28:27
6.	Kacper	PIECH (19)	90	WKS Wawel Kraków	02:30:27
7.	Michał	ROLBIECKI (22)	86	LLKS Smętowo Graniczne	02:31:04
8.	Tadeusz	ZBLEWSKI (23)	84	Baszta Bytów	02:32:02
2015.04.26 Warszawa					
1.	Henryk	SZOST	82	WKS Grunwald Poznań	02:10:11
2.	Jakub	NOWAK	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:14:09
3.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	02:14:43
4.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:17:27
5.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	WKS Śląsk Wrocław	02:18:00
6.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	02:20:01
7.	Michał	ROLBIECKI	86	LLKS Smętowo Graniczne	02:27:43
8.	Cyprian	TOMZA	89	CKS Budowlani Częstochowa	02:30:28
2016.04.24 Warszawa					
1.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	02:11:54
2.	Henryk	SZOST	82	WKS Grunwald Poznań	02:12:40
3.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	WKS Śląsk Wrocław	02:17:42
4.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:18:32
5.	Damian	PIETERCZYK	84	LUKS Dystans Wydminy	02:18:45
6.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	02:19:21
7.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:20:10
8.	Paweł	GRZONKA	84	MLKS Baszta Bytów	02:26:28
2017.04.23 Warszawa					
1.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	02:12:38
2.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:26:30
3.	Radosław	KASPRZAK	91	TL ROW Rybnik	02:30:52
4.	Michał	ORZEŁ	81	RK Athletics Warszawa	02:36:13
5.	Piotr	POBŁOCKI	65	UKS Ekonomik Maratończyk Łębork	02:37:05
6.	Karol	GRABOWSKI	89	CKS Budowlani Częstochowa	02:37:36
7.	Jacek	BĘDKOWSKI	80	Zawisza Stara Kuźnia	02:41:31
8.	Jędrzej	BOROWIECKI	92	ZLKL Zielona Góra	02:46:17
2018.04.22 Warszawa					
1.	Yared	SHEGUMO	83	AZS-AWF Warszawa	02:13:53
2.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	WKS Grunwald Poznań	02:15:17
3.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	02:15:57
4.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:20:18
5.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	02:21:02
6.	Tomasz	JANUSZ	93	AZS AWF Katowice	02:28:51
7.	Radosław	KASPRZAK	91	TL ROW Rybnik	02:31:06
8.	Piotr	CYPRYAŃSKI	89	UKS Orkan Września	02:34:00

2019.04.14	Warszawa				
1.	Marcin	CHABOWSKI (4)	86	STS Pomerania Szczecinek	02:13:10
2.	Mariusz	GIŻYŃSKI (6)	81	WKS Grunwald Poznań	02:13:25
3.	Adam	NOWICKI (7)	90	MKL Szczecin	02:13:28
4.	Jakub	NOWAK (8)	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:13:41
5.	Emil	DOBROWOLSKI (12)	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	02:22:46
6.	Kamil	JASTRZĘBSKI (13)	92	SKB Kraśnik	02:23:07
7.	Wojciech	KOPEĆ (14)	86	AZS UWM Olsztyn	02:25:14
8.	Zbigniew	KALINOWSKI (15)	82	JKLA Jawor Jaworzno	02:27:14

2020.12.06	Olesno				
1.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	02:12:58
2.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	02:13:45
3.	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	02:15:06
4.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	02:16:06
5.	Krzysztof	BODURKA	90	KS AZS AWF Kraków	02:25:41
6.	Damian	ŚWIERDZEWSKI	93	AZS-AWF Biała Podlaska	02:26:43
7.	Barłomiej	STAJNIAK	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	02:30:40
8.	Wojciech	KOPEĆ	86	AZS UWM Olsztyn	02:34:54

2021.04.18	Dębno				
1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	02:10:31
2.	Kamil	KARBOWIAK	95	LZS KL Kotwica Brzeg	02:10:35
3.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	02:10:58
4.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	02:13:20
5.	Emil	DOBROWOLSKI	86	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	02:18:00
6.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	02:18:34
7.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	WKS Grunwald Poznań	02:20:26
8.	Damian Ś	WIERDZEWSKI	93	AZS-AWF Biała Podlaska	02:21:31

2022.04.10	Dębno				
1.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	02:18:11
2.	Emil	DOBROWOLSKI	86	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	02:19:52
3.	Damian	ŚWIERDZEWSKI	93	KS Prefbet-Sonarol	02:19:56
4.	Bartosz	OLSZEWSKI	84	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	02:27:46
5.	Marcin	CIEPLAK	91	TL ROW Rybnik	02:28:50
6.	Wojciech	KOPEĆ	86	AZS UWM Olsztyn	02:29:54
7.	Michał	WENDLAND	89	MKS Siechnice	02:30:58
8.	Marcin	GRZEGORZYCA	84	GKS Piast Gliwice	02:34:40

2023.10.22	Poznań				
1.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	02:12:34
2.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL Optima Radom	02:12:38
3.	Yared	SHEGUMO	83	AZS-AWF Warszawa	02:18:14
4.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	02:20:12
5.	Michał	WENDLAND	89	MKS Siechnice	02:23:21
6.	Grzegorz	KUJAWSKI	78	LKS Ziemi Puckiej Puck	02:24:44
7.	Jakub	GORZELAŃCZYK	91	MKS Siechnice	02:25:46
8.	Tomasz	KOZŁOWICZ	92	PCC Rokita	02:29:27

2024.04.28	Łódź				
1.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	02:14:18
2.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL Optima Radom	02:16:29
3.	Kamil	KARBOWIAK	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	02:18:25
4.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	02:20:17
5.	Jan	WYCHOWAŁEK	90	KS Plan Bieganie Sieradz	02:35:01
6.	Maciej	BUDZIŃSKI	00	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	02:38:48
7.	Wojciech	LIZAK	80	TL Athletics Jastrzębie	02:47:34
8.	Jakub	LYSKO	85	WKB Meta Lubliniec	02:59:26

1 0 0 km
1945-1994
nie rozgrywano

1995.10.21	Kalisz				
1.	Jarosław	JANICKI	66	MKS Hermes Gryfino	06:22:33
2.	Ryszard	PŁOCHOCKI	61	TS Kalisz	06:49:37
3.	Jacek	KONIECZNY	59	Olimpia Poznań	06:55:07
4.	Czesław	MITER	59	TKKF Sośnica Gliwice	07:03:50
5.	Eugeniusz	SUCHOMSKI	57	TKKF Kolejarz Bydg.	07:25:40
6.	Maciej	CIEPLAK	62	TKKF Rybnik	07:42:19

sklasyfikowano 6 zawodników

1996.10.12	Kalisz				
1.	Maciej	CIEPLAK	62	TKKF Rybnik	06:52:30
2.	Ryszard	PŁOCHOCKI	61	TS Kalisz	06:58:51
3.	Piotr	UCIECHOWSKI	63	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	07:04:17
4.	Jarosław	JANICKI	66	Energetyk Gryfino	07:09:40

5.	Janusz	WIŚNIEWSKI	61	Maraton Gorlice	07:12:31
6.	Andrzej	BARAN	67	TS Kalisz	07:26:34
7.	Eugeniusz	SUCHOMSKI	57	TKKF Laskowice Pom.	07:39:13
8.	Stanisław	GIERŁOWSKI	55	TS Kalisz	07:40:16

1997.10.18	Kalisz				
1.	Andrzej	MAGIER	62	SKLA Sopot	06:34:44
2.	Ryszard	PŁOCHOCKI	61	TS Kalisz	06:52:18
3.	Franciszek	STRONSKI	61	Kolejarz Katowice	07:02:57
4.	Piotr	UCIECHOWSKI	63	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	07:06:28
5.	Jacek	KONIECZNY	59	Benus Poznań	07:20:48
6.	Zbigniew	MALINOWSKI	54	KB Neptun Kołobrzeg	07:28:29
7.	Zbigniew	BOGDANOWICZ	57	niezrzeszony (Szczecin)	07:39:40
8.	Ryszard	SILAKOWSKI	56	„Trzebnica” Trzebnica	07:45:20

1998.10.17	Kalisz				
1.	Jerzy	KULCZYK	62	GLKS Głaz Tychowo	07:23:06
2.	Franciszek	STRONSKI	61	KKS Ekspres Katowice	07:36:10
3.	Piotr	UCIECHOWSKI	63	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	07:37:22
4.	Henryk	SZYMKÓW	50	Agroma Rzeszów	08:26:15
5.	Mirosław	LASOTA	54	Gwda Piła	09:15:00
6.	Stanisław	MRÓZ	50	Nowomag Nowy Sącz	09:32:47
7.	Antoni	BERNAT	49	LKS Puck	10:04:16
8.	Sławomir	PETRUS	57	Lignomat Kielce	12:30:00

1999.10.16	Kalisz				
1.	Piotr	SEKOWSKI	67	WMKS Płońsk	06:50:32
2.	Waldemar	PĘDZICH	61	LZS Lelis	07:08:47
3.	Henryk	SZYMKÓW	50	Agroma Rzeszów	08:01:32
4.	Stanisław	MRÓZ	50	Nowomag Nowy Sącz	08:08:16
5.	Klaus	MIGGA	60	LZS Wąbrzeźno	08:08:54
6.	Andrzej	GRZYBAŁA	53	Eko PTTK Łomża	08:42:30

2000.10.01	Kalisz				
1.	Jarosław	JANICKI	66	Energetyk Gryfino	06:39:47
2.	Piotr	SEKOWSKI	67	WMKS Płońsk	06:45:17
3.	Ryszard	PŁOCHOCKI	61	TKKF Nowe Sulmierzyce	06:55:11
4.	Janusz	SARNICKI	66	KKS Ekspres Katowice	06:58:58
5.	Andrzej	MAGIER	62	LZS Zorza Gdynia	07:12:02
6.	Stanisław	GIERŁOWSKI	55	Relaks Kalisz	7:53.14
7.	Henryk	SZYMKÓW	50	Agroma Rzeszów	08:08:49
8.	Szczepan	ADAMSKI	68	Juvenia Białystok	8:09.44

2001.10.07	Kalisz				
1.	Piotr	SEKOWSKI	67	WMKS Płońsk	06:38:57
2.	Jarosław	JANICKI	66	Energetyk Gryfino	07:07:05
3.	Andrzej	MAGIER	62	LKS Zorza Gdynia	07:27:45
4.	Maciej	CIEPLAK	62	RKMS Rybnik	07:38:39
5.	Szczepan	ADAMSKI	68	Juvenia Białystok	07:39:56
6.	August	JAKUBIK	59	KS Pogoń Ruda Śląska	08:58:00
7.	Tadeusz	RUTA	50	WKB Meta Lubliniec	09:51:17

2002-2008
nie rozgrywano

2009.10.24	Kalisz				
1.	Andrzej	BARAN	67	Finisz Kalisz	07:27:31
2.	Dariusz	CICHOREK	72	Finisz Kalisz	07:42:42
3.	Dariusz	GUZOWSKI	69	ULKS Talex Borzytuchom	07:49:06
4.	Marcin	SIEJA	62	MLKS Agros Żary	08:03:21
5.	Marian	STEFANŃSKI	65	niest. Katowice	09:03:14
6.	Stanisław	OLBRYŚ	67	KB Legionowo	09:30:02
7.	Tadeusz	DZIEKOŃSKI	50	MKS Juvenia Białystok	09:48:43
8.	Artur	KUJAWIŃSKI	76	KB Maniac Poznań	09:55:31

2010.10.23	Kalisz-Blizanów				
1.	Krzysztof	HOLIK	73	ZKS Unia Tarnów	07:53:36
2.	Adam	THIEL	72	KS Team Run Gdańsk	08:08:07
3.	Rafał	WRONISZEWSKI	78	MKS Tomaszów Mazowiecki	08:10:06
4.	Tomasz	MATUSIAK	72	UKS Wieża Postomino	09:24:35
5.	Piotr	CHEŁMIŃSKI	64	MLKS Nadwiślanin Chełmno	10:14:18
6.	Jarema	DUBIECKI	69	KB Arturówek Łódź	10:53:16
7.	Marcin	ZIELIŃSKI	72	Bieg Opolski Opole	11:30:47

2011-2016 - nie rozgrywano

2017.11.04	Blizanów				
1.	Piotr	STACHYRA	83	MKS Piast Głogów	07:15:52

2.	Kamil	KUNERT	85	TL ROW Rybnik	07:17:53
3.	Jacek	BĘDKOWSKI	80	LZS Zawisza Stara Kuźnia	07:22:32
4.	Grzegorz	GRABLEWSKI	75	UKS Team-LUKS Żórawina-Wrocław	08:06:20
5.	Patryk	AID	91	MKS Polonia Warszawa	08:20:34
6.	Tomasz	PELCHEN	74	RLTL ZTE Radom	08:23:13
7.	Adam	ŁĄCZYŃSKI	84	KS Alaska Łódź	08:25:46
8.	Damian	ŚLĘCZKA	80	CWKS Resovia Rzeszów	09:04:43

2018.11.10		Warszawa			
1.	Piotr	STACHYRA	83	MKS Piast Głogów	07:09:23
2.	Damian	KACZMAREK	80	OŚ AZS Poznań	07:21:03
3.	Andrzej	PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	07:33:06
4.	Henryk	SOBCZAK	83	UKS Gimpel Nowy Targ	07:43:27
5.	Paweł	RUSZAŁA	92	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	07:48:07
6.	Andrzej	MAZUR	74	LKS Zantyr Sztum	07:53:03
7.	Grzegorz	GRABLEWSKI	75	MKS Siechnice	07:59:40
8.	Mirosław	SPRENGER	80	LUKS Start Nakło	08:08:19

2019.06.09		Pabianice			
1.	Damian	KACZMAREK	80	OŚ AZS Poznań	07:12:50
2.	Piotr	STACHYRA	83	MKS Piast Głogów	07:26:24
3.	Kamil	NIEDŹWIADEK	89	AZS-AWF Warszawa	07:30:32
4.	Andrzej	PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	07:47:25
5.	Roman	ELWART	72	LKS Ziemi Puckiej Puck	07:58:53
6.	Jacek	BĘDKOWSKI	80	LZS Zawisza Stara Kuźnia	08:10:50
7.	Krzysztof	BRĄCZYK	71	GLKS Grom Więcbork	08:17:15
8.	Marcin	UCIECHOWSKI	88	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	08:33:32

2020.08.30		Pabianice		Ultra Park Weekend 2020	
1.	Dariusz	NOŻYŃSKI	80	RK Athletics Warszawa	06:54:17
2.	Kamil	LEŚNIAK	93	SalcoGarmin Team Toruń	06:55:35
3.	Andrzej	PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	07:01:00
4.	Piotr	STACHYRA	83	MKS Piast Głogów	07:15:05
5.	Artur	JĘDRYCH	90	AZS UMCS Lublin	07:24:09
6.	Mirosław	SPRENGER (8)	80	LUKS Start Nakło	08:49:55
7.	Marcin	WALCZUK (9)	76	ULKS MOSiR Sieradz	08:55:21
8.	Marcin	WITKOWSKI (10)	85	SSMKS Parasol Wrocław	09:07:09
Poza MP					
6.	Kamil	NIEDŹWIADEK	89	AZS-AWF Warszawa	08:09:43
7.	Wojciech	BARAN	81	Oknoplast Running Team	08:11:36

2021.08.29		Pabianice			
100 km					
1	Dariusz	NOŻYŃSKI	80	RK Athletics Warszawa	06:30:26
2	Tomasz	JĘDRZEJKO	79	KS Sprint Bielsko-Biała	07:51:09
3	Roman	ELWART	72	LKS Ziemi Puckiej Puck	07:52:46
4	Łukasz	WRÓBEL	78	KMP Leszno	08:02:52
5	Daniel	POLNY	70	KS Komunalni Sanok	08:45:33
6	Artur	STRADOMSKI	74	Markowi Biegacze	09:07:07
7	Dawid	MILER (8)	97	LKS Puck	09:46:00
8	Czesław	BŁASZCZYK (9)	64	MKLA Łęczycza	09:56:33
Poza klasyfikacją MP					
—	Patryk	ŚWIĘTOCHOWSKI (7)	95	Mińsk Mazowiecki	09:32:15

2022-2023
Nie rozgrywano

Bieg godzinny
1920-1953
nie rozgrywano

1954.06.13		Rzeszów			
1.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Kraków	18.122,51
2.	Mieczysław	SZEWCZYK	27	Włókniarz Łódź	17.771,70
3.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	17.258,56
4.	Stefan	WOJTYSKO	31	Gwardia Bydgoszcz	16.670,91
5.	Franciszek	KUREK	25	Stal Poznań	16.156,86
6.	Stefan	MIELCZAREK	17	Gwardia Wrocław	16.096,75
7.	Stanisław	ROGAŁSKI	15	Stal Poznań	15.854,93
8.	Edward	KUSIK	20	LZS Poznań	15.804,73

1955.06.12		Toruń			
1.	Benedykt	GUGAŁA	25	Kolejarz Kraków	18.332,13
2.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	18.148,40
3.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Kraków	18.013,36
4.	Stefan	WOJTYSKO	31	Gwardia Bydgoszcz	17.810,26
5.	Julian	WITKOWSKI	27	Kolejarz Poznań	17.156,33
6.	Teofil	GARNKOWSKI	27	AZS Gdańsk	16.774,25

7.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Spójnia Bydgoszcz	16.641,91
8.	Edmund	STACHOWIAK	25	AZS Gdańsk	16.506,77

1956-2023
nie rozgrywano

Bieg 6-godzinny

2022.04.23	Chorzów				
1.	Dariusz	NOŻYŃSKI	80	RK Athletics Warszawa	95.004
2.	Andrzej	PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	88.020
3.	Filip	JAŃCZAK	89	UKS Orkan Środa Wielkopolska	84.846
4.	Sebastian	STRZELCZAK	77	TL ROW Rybnik	82.285
5.	Damian	FALANDYSZ	87	UKS Kapry-armexim Pruszków	81.965
6.	Roman	ELWART	72	LKS Ziemi Puckiej Puck	81.699
7.	Kamil	NIEDŹWIADEK	89	AZS-AWF Warszawa	81.189
8.	Damian	KRYSZTOFIAK	90	Wieliszew Heron Team	80.764

2024.04.20	Warszawa				
1.	Dariusz	NOŻYŃSKI	80	RK Athletics Warszawa	93.673
2.	Mateusz	DAJNOWSKI	94	MKS Chojniczanka Chojnice 1930 SA	85.366
3.	Jacek	DUDEK	89	UKS Lider Siercza	84.011
4.	Damian	FALANDYSZ	87	UKS Kapry-armexim Pruszków	83.412
5.	Andrzej	MAZUR	74	KKS Sfora Bojano	82.024
6.	Artur	BUJNOWSKI	87	TL ROW Rybnik	81.680
7.	Jakub	ŚLEZIAK (10)	77	KS AZS AWF Katowice	70.000
8.	Janusz	FALANDYSZ (13)	58	UKS Kapry-armexim Pruszków	66.348
PK					
–	Patryk	ŚWIĘTOCHOWSKI (7)	04	Niest. Mińsk Mazowiecki	78.920
–	Bartłomiej	LEWIŃSKI (8)	88	Niest. Kielce	73.410

Bieg 24-godzinny

2008.06.09	Kraków				
1.	Waldemar	PĘDZICH	61	ALKS Kurp Ostrołęka	243 621
2.	Tadeusz	RUTA	50	WKB Meta Lubliniec	243 801
3.	August	JAKUBIK	59	TL Pogoń Ruda Śląska	226 020
4.	Andrzej	URBANIAK	59	WKS Zawisza Bydgoszcz	215 800
5.	Konrad	RÓŻYCKI	62	Lechici Zielonka	209 720
6.	Maciej	ŁĄTKOWSKI	71	KB Maniac Poznań	201 744
7.	Piotr	KURYŁO	72	Ślepsk Augustów	196 415
8.	Zbigniew	ROSIŃSKI	60	WKB Meta Lubliniec	188 160

2009.06.27	Ruda Śląska				
1.	Waldemar	PĘDZICH	61	ALKS Kurp Ostrołęka	230.420
2.	August	JAKUBIK	59	TL Pogoń Ruda Śląska	223.069
3.	Andrzej	URBANIAK	59	WKS Zawisza Bydgoszcz	218.201
4.	Adam	JAGIEŁA	73	TL Pogoń Ruda Śląska	206.394
5.	Wojciech	PISEMKO	63	niest. Szczecin	189.921
6.	Marian	STEFAŃSKI	65	niest. Katowice	181.673
7.	Tadeusz	RUTA	50	WKB Meta Lubliniec	179.919
8.	Tadeusz	DZIEKOŃSKI	50	MKS Juvenia Białystok	173.203

2010.09.11/12	Katowice				
1.	Adam	JAGIEŁA	73	TL Pogoń Ruda Śląska	241 511
2.	Marek	GULBIERZ	61	MKS Juvenia Białystok	239 011
3.	Jarema	DUBIECKI	69	KB Arturówek Łódź	206 087
4.	Janusz	WACNIK	67	PGE Dystrybucja Rzeszów	186 405
5.	Andrzej	URBANIAK	59	WKS Zawisza Bydgoszcz	184 937
6.	Aleksy	SZABLICKI	60	WKB Meta Lubliniec	172 500
7.	Artur	KUJAWIŃSKI	76	KB Maniac Poznań	150 297
8.	Zbigniew	MARKOWSKI	70	WKB Meta Lubliniec	142 500

2011.09.17/18	Katowice				
1.	Marcin	SIEJA	62	MLKS Agros Żary	242 003
2.	Piotr	SAWICKI	74	AKL Ursynów Warszawa	233 080
3.	Adam	JAGIEŁA	73	AZS AWF Katowice	211 721
4.	Janusz	WACNIK	67	CWKS Resovia Rzeszów	198 075
5.	Stanisław	GIEMZA	51	AZS AWF Katowice	179 767
6.	Mariusz	SZOSTAK	73	AZS-AWF Katowice	177 309
7.	Marek	GULBIERZ	61	MKS Juvenia Białystok	176 976
8.	Michał	REMBERK	71	niest. Warszawa	174 679

2012.06.9/10	Katowice				
1.	Marcin	SIEJA	62	MLKS Agros Żary	247 023
2.	Piotr	SAWICKI	74	AKL Ursynów Warszawa	238 919
3.	Andrzej	RADZIKOWSKI	81	LKS Olymp Błonie	235 542
4.	Ireneusz	CZAPIGA	66	TS AKS Chorzów	219 871
5.	Adam	JAGIEŁA	73	AZS AWF Katowice	216 696
6.	Paweł	SZYNAL	73	LKS Olymp Błonie	207 563

7.	Sławomir	RZECHULA	64	KS Sprint Bielsko-Biała	205 586
8.	Tomasz	KULIŃSKI	75	AZS-AWF Katowice	197 273
2013.10.19/20 Katowice					
1.	Andrzej	RADZIKOWSKI	81	LKS Olymp Błonie	250 716
2.	Sławomir	RZECHUŁA	64	KS Sprint Bielsko-Biała	221 220
3.	Paweł	SZYNAL	73	LKS Olymp Błonie	204 014
4.	Michał	REMBERK	71	AZS-AWF Katowice	191 724
5.	Grzegorz	RADOMSKI	63	AZS-AWF Katowice	164 686
6.	Sanjaya	JARASZEK	59	Juvenia Głucholazy	162 228
7.	Robert	KORAB	70	CWKS Resovia Rzeszów	162 228
8.	Dariusz	CIEĆWIERZ	77	LKS Olymp Błonie	157 312
2014.09.27 Katowice					
1.	Paweł	SZYNAL	73	LKS Olymp Błonie	253 567
2.	Ireneusz	CZAPIGA	66	TS AKS Chorzów	234 693
3.	Sławomir	RZECHUŁA	64	KS Sprint Bielsko-Biała	225 932
4.	Przemysław	BASA	73	TL Pogoń Ruda Śląska	217 806
5.	Paweł	PAŁAT	86	MKS Truso Elbląg	189 610
6.	Michał	REMBERK	71	AZS-AWF Katowice	188 610
7.	Grzegorz	JANKOWSKI	59	WKB Meta Lubliniec	185 594
8.	Andrzej	WRÓBLEWSKI	66	Resovia Rzeszów	175 271
2015.09.27 Łyse					
1.	Paweł	SZYNAL	73	LKS Olymp Błonie	246 887
2.	Roman	ELWART	72	LKS Ziemi Puckiej Puck	234 327
3.	Przemysław	BASA	73	TL Pogoń Ruda Śląska	230 324
4.	Robert	KORAB	70	CWKS Resovia Rzeszów	210 175
5.	Michał	REMBERK	71	AZS-AWF Katowice	205 969
6.	Adam	JAGIEŁA	73	AZS AWF Katowice	202 176
7.	Wojciech	BRYJA	73	SSR Olimp Strawczyn	200 283
8.	Marcin	ŻACZEK	80	CWKS Resovia Rzeszów	194 493
2016.08.03/04 Kraków					
1.	Sławomir	RZECHUŁA	64	KS Sprint Bielsko-Biała	221 636
2.	Wojciech	BRYJA	73	SSR Olimp Strawczyn	205 717
3.	Piotr	JÓŻWIAK	80	UKS Lisy Zgierz	205 190
4.	Zbigniew	GRANAT	59	AZS-AWF Warszawa	170 682
5.	Marek	DWORSKI	55	GKS Piast Gliwice	156 582
6.	Michał	REMBERK	71	AZS-AWF Katowice	149 354
7.	Grzegorz	RADOMSKI	63	AZS-AWF Katowice	148 245
2017.04.08/09 Łódź					
1.	Andrzej	RADZIKOWSKI	81	LKS Olymp Błonie	256 246
2.	Sebastian	BIAŁOBRZESKI	89	UKS Cityzen Poznań	247 653
3.	Roman	ELWART	72	KS Ziemi Puckiej Puck	243 307
4.	Przemysław	BASA	73	TL Pogoń Ruda Śląska	221 262
5.	Paweł	ŻAK	75	AZS-AWF Warszawa	213 298
6.	Grzegorz	WRZEŚNIEWSKI	78	LKS Olymp Błonie	188 691
7.	Michał	REMBERK	71	AZS-AWF Katowice	183 440
8.	Zbigniew	GRANAT	59	AZS-AWF Warszawa	178 182
2018.09.08/09 Łyse, pow. Ostrołęka					
1.	Leszek	MAŁYSZEK	81	AZS-AWF Katowice	237 514
2.	Andrzej	MAZUR	74	LKS Zantyr Sztum	236 216
3.	Przemysław	BASA	73	TL Pogoń Ruda Śląska	227 746
4.	Robert	KORAB	70	CWKS Resovia Rzeszów	222 356
5.	Krzysztof	BRĄCZYK	71	MGLKS Grom Więcbork	217 995
6.	Tadeusz	SEKRETARCZYK	63	SST Gminy Pszczółki	213 638
7.	Zbigniew	GRANAT	59	AZS-AWF Warszawa	196 137
8.	Damian	ŚLĘCZKA	80	CWKS Resovia Rzeszów	196 051
2019.04.6/7 Supraśl					
1.	Andrzej	PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	255.499
2.	Przemysław	BASA	73	TL Pogoń Ruda Śląska	251.196
3.	Krzysztof	BRĄCZYK	71	MGLKS Grom Więcbork	246.379
4.	Andrzej	WERESZCZAK	77	UKS Czwórka Żory	242.097
5.	Rafał	KOT	79	PKS Gwardia Szczytno	236.658
6.	Leszek	MAŁYSZEK	81	AZS-AWF Katowice	225.911
7.	Dariusz	STYPUŁKOWSKI	64	Wieliszew Heron Team	215.761
8.	Tadeusz	SEKRETARCZYK	63	SST Gminy Pszczółki	213.977
2020.08.30 Pabianice					
		Ultra Park Weekend 2020			
1.	Leszek	MAŁYSZEK	81	AZS-AWF Katowice	260.405
2.	Rafał	KOT	79	PKS Gwardia Szczytno	256.145
3.	Andrzej	MAZUR	74	LKS Zantyr Sztum	252.404
4.	Krzysztof	BRĄCZYK	71	MGLKS Grom Więcbork	248.565
5.	Andrzej	WERESZCZAK	77	UKS Czwórka Żory	248.113

6.	Tomasz	WĘGLIŃSKI	75	SL GKS Olsza Olszyna	240.618
7.	Tomasz	JĘDRZEJKO	79	KS Sprint Bielsko-Biała	232.227
8.	Przemysław	BASA	73	TL Pogoń Ruda Śląska	230.614
2021.08.29 Pabianice					
1.	Andrzej	PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	272.606
2.	Leszek	MAŁYSZEK	81	AZS-AWF Katowice	256.081
3.	Jakub	ŚLEZIAK	77	AZS-AWF Katowice	249.179
4.	Tomasz	PAWŁOWSKI	79	KB Supermaratończyk Kościelna Wieś	235.375
5.	Dariusz	SKROBAŁA	79	KB Sobótka	221.987
6.	Andrzej	MAZUR	74	KKS Sfora Bojano	218.422
7.	Andrzej	RADZIKOWSKI	81	LKS Olymp Błonie	212.058
8.	Tadeusz	SEKRETARCZYK	63	SST Gminy Pszczółki	208.969
2022.05.15 Pabianice					
1.	Andrzej	PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	282.201
2.	Mariusz	NAPIÓRKOWSKI	89	LKS Korab Olecko	262.294
3.	Jakub	ŚLEZIAK	77	AZS-AWF Katowice	261.078
4.	Norbert	MARCZUK	91	LKS Korab Olecko	222.187
5.	Krzysztof	BRĄCZYK	71	MGLKS Grom Więcbork	220.218
6.	Tomasz	PAWŁOWSKI	79	KB Supermaratończyk Kościelna Wieś	213.963
7.	Dariusz	SKROBAŁA	79	KB Sobótka	208.419
8.	Wincenty	KORCZAK	57	UKS Technik Radom	205.423
2023.05.07 Pabianice					
1.	Andrzej	PIOTROWSKI	83	WKS Wawel Kraków	265.130
2.	Leszek	MAŁYSZEK	81	AZS-AWF Katowice	245.954
3.	Andrzej	MAZUR	74	KKS Sfora Bojano	240.181
4.	Krzysztof	BRĄCZYK	71	MGLKS Grom Więcbork	235.888
5.	Wincenty	KORCZAK	57	STS Skarżysko-Kamienna	208.589
6.	Łukasz	WRÓBEL	78	UKS Achilles Leszno	205.786
7.	Marcin	MUZA	86	Ultra Way Rumia	187.718
8.	Sanjaya	JARASZEK	59	AZS-AWF Katowice	181.997
2024.05.11-12 Pabianice					
1.	Mariusz	NAPIÓRKOWSKI	89	LKS Korab Olecko	276.081
2.	Leszek	MAŁYSZEK	81	KS AZS AWF Katowice	252.845
3.	Jakub	ŚLEZIAK	77	KS AZS AWF Katowice	244.222
4.	Andrzej	MAZUR	74	KKS Sfora Bojano	235.922
5.	Krzysztof	BRĄCZYK (6)	71	MGLKS Grom Więcbork	220.599
6.	Wincenty	KORCZAK (7)	57	STS Skarżysko-Kamienna	219.939
7.	Karol	KIELASZEWSKI (8)	86	SBG SALCO Niepołomice	218.404
8.	Marek	PIOTROWSKI (13)	84	MKS Siechnice	191.531
PK					
–	Robert	KIEROŃSKI (5)	78	Niest. Modlin	230.391

3000 m z przeszkodami

1920 – 1922
nie rozgrywano

1923.08.26 Warszawa					
1.	Stanisław	ZIFFER	04	Legia Warszawa	10:28.0
2.	Wacław	FIJAŁKOWSKI	05	Legia Warszawa	11:10.0
3.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa	200 m
4.	Tadeusz	DAJEWSKI	04	Stella Gniezno	-
5.	Stanisław	WANAT	04	Strzelec Warszawa	-

1924 – 1927
nie rozgrywano

1928.11.01 Warszawa					
1.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka	10:44.2
2.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	80 m
3.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	-
4.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	YMCA Warszawa	-
-.	Lechosław	KARCZEWSKI /3/	12	AZS Warszawa	DQ
-.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka	DNF

1929.09.22 Warszawa					
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	10:52.8
2.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	11:05.0
3.	Kazimierz	WITUCH	05	Warszawianka Warszawa	11:07.0
4.	Józef	MILCZ	08	AZS Warszawa	-
5.	Szymon	IDRJAN	08	Polonia Warszawa	-
-.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa	(1 m.) DQ

1930

nie rozgrywano

1931.09.13					
Przemyśl					
1.	Stefan	WITTENBERG	12	Polonia Warszawa	10:31.0
2.	Bronisław	GANCARZ	06	Pogoń Lwów	10:38.2
3.	Zenon	PUCHALSKI	08	Legia Warszawa	15 m
4.	Edward	KOPER		Warszawianka	20 m
5.	Antoni	SZOSTAK	07	Polonia Przemyśl	10 m
..	Alfred	BRENNER	10	Pogoń Lwów	DQ
1932.09.18					
Warszawa					
1.	Tadeusz	ADAMCZYK	10	Orzeł Warszawa	10:59.2
2.	Józef	MILCZ	08	Rezerwa Warszawa	11:04.8
3.	Zenon	PUCHALSKI	08	Legia Warszawa	-
4.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	AZS Warszawa	-
5.	Ryszard	KONIAREK	14	Sarmata Warszawa	-
6.	Bernard	POLAK	09	ŁKS Łódź	-
1933.09.24					
Kraków					
1.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	Jagiellonia Białystok	10:41.6
2.	Bernard	POLAK	09	ŁKS Łódź	10:48.6
3.	Józef	MILCZ	08	PKS Warszawa	-
4.	Henryk	ŁUKASZEWICZ	04	Jagiellonia Białystok	-
5.	Konrad	MALISZEWSKI	16	AKS Warszawa	-
6.		WROCŁAWSKI		Jagiellonia Białystok	-
1934.07.07					
Poznań					
1.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	10:12.6
2.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	Jagiellonia Białystok	10:25.0
3.	Aleksander	JURKOWSKI	09	AZS Warszawa	-
4.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok	-
5.	Józef	MILCZ	08	PKS Warszawa	-
6.	Edward	KOPER		Warszawianka	-
1935.07.06					
Białystok					
1.	Wiktor	KRAMEK	13	Strzelec Gdynia	10:31.4
2.	Zygmunt	KARCZEWSKI		Warszawianka	10:44.5
3.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	PKS Warszawa	11:04.3
4.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok	-
5.	Konrad	MALISZEWSKI	16	AKS Warszawa	-
..	Tadeusz	ADAMCZYK	10	Żagiew Warszawa	(2 m.) DQ
1936.09.26					
Wilno					
1.	Józef	FLIS	07	Strzelec Lublin	10:19.5
2.	Franciszek	BODAL	11	AZS Warszawa	10:31.4
3.	Aleksander	JURKOWSKI	09	Polonia Warszawa	10:39.2
4.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	Jagiellonia Białystok	10:41.0
5.	Stanisław	CYBULSKI	14	Warszawianka	-
6.	Anatol	IWASZCZYŃSKI	15	WKS Grodno	-
1937.09.26					
Białystok					
1.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	9:56.2
2.	Wiktor	KRAMEK	13	Strzelec Lublin	9:56.3
3.	Czesław	WIRKUS	09	Warszawianka	-
4.	Józef	FLIS	07	Strzelec Lublin	-
5.	Zygmunt	GALEWSKI	17	Zjednoczone Łódź	-
6.	Stanisław	ADAMSKI	17	Ognisko Białystok	-
1938.09.15					
Kraków					
1.	Wacław	SOLDAN	12	Cracovia Kraków	9:59.7
2.	Kazimierz	HERMAN	16	Polonia Warszawa	10:14.4
3.	Winand	OSIŃSKI	13	Polonia Warszawa	10:50.6
4.	Stanisław	KOZŁOWSKI		Cracovia Kraków	-
..	Wiktor	KRAMEK	13	Strzelec Gdynia	DNF
1939 – 1945					
nie rozgrywano					
1946.09.08					
Kraków					
1.	Władysław	KŁODA	24	Piast Cieszyn	10:20.6
2.	Czesław	WASIELEWSKI	15	Orzeł Włocławek	10:20.6
3.	Wiktor	KRAMEK	13	LLS Lublin	10:26.1
4.	Stanisław	GMYREK	19	AKS Chorzów	10:26.5
5.	Antoni	WIĘCEK	18	Wisła Kraków	10:27.4
6.	Aleksander	URBAN	19	Wisła Kraków	10:39.7
7.	Zdzisław	OLSZEWSKI	21	Bałtyk Gdynia	10:43.0
8.	Stefan	WIERKIEWICZ	15	Warta Poznań	11:03.0

1947.07.12	Warszawa				
1.	Władysław	KŁODA	24	Piast Cieszyn	10:41.8
2.	Tadeusz	ŚWINIARSKI	17	Zryw Gdańsk	10:43.6
3.	Andrzej	BIERNAT	28	Wisła Kraków	10:48.4
4.	Teodor	OSOBA	20	Pogoń Katowice	10:55.8
5.	Zygfryd	WEINBERG	30	HKS Bydgoszcz	-
1948.07.11	Poznań				
1.	Stanisław	BONIECKI	19	Zryw Gdańsk	10:01.2
2.	Andrzej	BIERNAT	28	Wisła Kraków	10:07.0
3.	Tadeusz	ŚWINIARSKI	17	Zryw Gdańsk	10:14.2
4.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Syrena Warszawa	10:19.2
5.	Antoni	WIĘCEK	18	Wisła Kraków	-
6.	Konrad	CICHOS	28	Zgoda Świętochłowice	-
..	Jan	KIELAS	16	Zryw Gdańsk	(10:01.6) DQ
1949.07.23	Gdańsk				
1.	Jan	KIELAS	16	Budowlani-Lechia Gdańsk	9:36.2
2.	Andrzej	BIERNAT	28	Gwardia – Wisła Kraków	9:54.6
3.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Ogniwo Warszawa	10:20.4
4.	Jeremiasz	KRZESIŃSKI	27	Włóknierz Pabianice	10:29.2
5.	Czesław	KUŚMIREK	24	Spójnia Wrocław	10:35.0
6.	Kazimierz	ŚMIERTEK	29	Gwardia Kraków	10:51.0
7.	Henryk	WOJTAS	27	Budowlani Gdańsk	10:51.2
1950.08.14	Kraków				
1.	Jan	KIELAS	16	Budowlani Gdańsk	9:32.3
2.	Jan	OLESIŃSKI	29	Stal Katowice	9:57.8
3.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Związkowiec Olsztyn	9:58.3
4.	Alojzy	GRAJ	29	Gwardia Lublin	10:04.9
5.	Andrzej	BIERNAT	28	Gwardia Kraków	10:07.8
6.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Ogniwo Warszawa	10:11.5
1951.09.12	Warszawa				
1.	Alojzy	GRAJ	29	Gwardia Warszawa	9:33.6
2.	Jan	KIELAS	16	Gwardia Gdańsk	9:39.2
3.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	CWKS	9:50.4
4.	Andrzej	BIERNAT	28	OWKS Kraków	9:55.4
5.	Jan	OLESIŃSKI	29	CWKS	9:59.2
6.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	Gwardia Bydgoszcz	10:04.0
7.	Wiesław	JAŁTUSZEWSKI		Budowlani Białystok	10:07.0
8.	Roman	CZAJKOWSKI	22	CWKS Warszawa	10:17.2
1952.08.15	Wrocław				
1.	Jerzy	CHROMIK	31	OWKS Kraków	9:19.0
2.	Stanisław	CHOMICZEWSKI	31	OWKS Wrocław	9:26.0
3.	Jan	OLESIŃSKI	29	CWKS Warszawa	9:38.4
4.	Janusz	SIKORSKI	29	Kolejarz Dąblin	9:48.0
5.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	Gwardia Bydgoszcz	9:59.4
6.	Wilhelm	SZPARA		Kolejarz Katowice	9:59.4
7.	Roman	CZAJKOWSKI	22	CWKS Warszawa	9:59.6
8.	Sylwester	PALA	32	Ogniwo Pszczyna	10:00.0
1953.09.05	Warszawa				
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	OWKS Lublin	9:17.0
2.	Jan	KIELAS	16	Gwardia Gdańsk	9:37.2
3.	Jan	GÓRECKI	31	OWKS Bydgoszcz	9:40.2
4.	Jan	MIECZNIKOWSKI	30	OWKS Bydgoszcz	9:42.2
5.	Janusz	SIKORSKI	29	Kolejarz Dąblin	9:49.0
6.	Henryk	PŁOTKOWIAK	29	Stal Poznań	9:51.8
1954.07.22	Warszawa				
1.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Mysłowice	8:56.0
2.	Stanisław	CHOMICZEWSKI	31	CWKS Warszawa	9:14.6
3.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	OWKS Bydgoszcz	9:14.8
4.	Jan	GÓRECKI	31	Gwardia Bydgoszcz	9:16.4
5.	Jan	KIELAS	16	Gwardia Gdańsk	9:24.2
6.	Janusz	BUDZYŃSKI	29	AZS Warszawa	9:27.0
7.	Stanisław	MISIUK	31	Gwardia Warszawa	9:32.0
8.	Gerard	TYMAN	30	Ogniwo Bielsko	9:37.0
1955.10.24	Łódź				
1.	Hipolit	ŚMIERZCHAŁSKI	25	Kolejarz Gdańsk	9:11.8
2.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	9:14.8
3.	Alojzy	GRAJ	29	CWKS Bydgoszcz	9:15.0
4.	Stanisław	MISIUK	31	Kolejarz Przemyśl	9:17.6
5.	Stanisław	CHOMICZEWSKI	31	CWKS Wrocław	9:23.6
6.	Władysław	MAREK	33	AZS Warszawa	9:26.4

1956.10.01	Zabrze				
1.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	8:55.0
2.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	9:11.2
3.	Stanisław	MISIUK	31	Kolejarz Przemyśl	9:11.8
4.	Władysław	SZTWIERTNIA	32	AZS Kraków	9:20.0
5.	Jan	MAKOWSKI	35	Kolejarz Gdynia	9:26.4
6.	Bronisław	GURZĘDA	31	Sparta Białystok	9:28.4
7.	Janusz	BUDZYŃSKI	29	AZS Warszawa	9:33.6
8.	Jan	GÓRECKI	31	Gwardia Bydgoszcz	9:37.2
1957.09.15	Poznań				
1.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	Budowlani Bydgoszcz	9:08.2
2.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	9:23.8
3.	Hipolit	ŚMIERZCHALSKI	25	Doker Gdynia	9:25.6
4.	Alojzy	GRAJ	29	AKS Zawiercie	9:28.6
5.	Stanisław	CHOMICZEWSKI	31	Śląsk Wrocław	9:29.6
6.	Stanisław	GORYSZEWSKI	32	Gwardia Olsztyn	9:29.8
7.	Bronisław	GURZĘDA	31	Jagiellonia Białystok	9:36.4
8.	Henryk	KUPCZYK	33	Legia Warszawa	9:38.8
1958.07.19	Bydgoszcz				
1.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	Budowlani Bydgoszcz	9:04.4
2.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	9:09.6
3.	Alojzy	GRAJ	29	Zawisza Bydgoszcz	9:14.2
4.	Jan	GÓRECKI	31	Polonia Bydgoszcz	9:16.6
5.	Jan	MAKOWSKI	35	Doker Gdynia	9:22.2
6.	Stanisław	CHOMICZEWSKI	31	Śląsk Wrocław	9:27.2
7.	Hipolit	ŚMIERZCHALSKI	25	Doker Gdynia	9:31.6
8.	Edward	OWCZAREK	34	AZS Wrocław	9:39.2
1959.08.22	Gdańsk				
1.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	Budowlani Bydgoszcz	8:58.6
2.	Władysław	SZTWIERTNIA	32	Górnik Zabrze	8:59.6
3.	Jan	LASOCKI	31	Lechia Gdańsk	9:06.4
4.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	9:10.4
5.	Jan	MAKOWSKI	35	Arka Gdynia	9:13.4
6.	Jan	KRYUT	37	Lotnik Warszawa	9:18.4
1960.08.06	Olsztyn				
1.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	8:45.8
2.	Marian	STUPKIEWICZ	38	Sparta Warszawa	9:07.2
3.	Jan	LASOCKI	31	Lechia Gdańsk	9:07.2
4.	Jan	MAKOWSKI	35	Spójnia Gdańsk	9:09.2
5.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	9:09.4
6.	Henryk	POŁEĆ	34	Start Elbląg	9:09.6
7.	Edward	OWCZAREK	34	AZS Wrocław	9:18.0
8.	Władysław	SZTWIERTNIA	32	Górnik Zabrze	9:18.4
1961.08.25	Nowa Huta				
1.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	9:03.2
2.	Władysław	SZTWIERTNIA	32	Górnik Zabrze	9:07.8
3.	Jan	LASOCKI	31	Lechia Gdańsk	9:10.2
4.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	9:11.4
5.	Jan	PUCHER	37	Wawel Kraków	9:20.0
6.	Marian	STUPKIEWICZ	38	Gwardia Warszawa	9:26.0
1962.07.20	Warszawa				
1.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	8:43.8
2.	Bogdan	ZAŁUSKA	40	AZS Olsztyn	8:53.8
3.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	8:54.6
4.	Paweł	KICZYŁŁO	37	AZS Poznań	8:55.0
5=	Joachim	GMYREK	38	Górnik Zabrze	9:03.8
5=	Henryk	CEMKA	36	Bałtyk Gdynia	9:03.8
7.	Andrzej	CZARNECKI	38	Olsza Kraków	9:07.2
8.	Jacek	NOWAKOWSKI	27	Legia Warszawa	9:07.4
1963.08.24	Bydgoszcz				
1.	Edward	SZKLARCZYK	41	Legia Warszawa	8:54.0
2.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	8:56.8
3.	Wiesław	KOWALSKI	38	Olimpia Poznań	9:00.8
4.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Zawisza Bydgoszcz	9:06.4
5.	Paweł	KICZYŁŁO	37	AZS Poznań	9:07.6
6.	Czesław	WILKOWSKI	36	Pogoń Szczecin	9:17.4
7.	Marian	MIZERACZYK	39	Budowlani Bydgoszcz	9:18.6
8.	Eugeniusz	LEWICKI	40	Budowlani Bydgoszcz	9:18.8
1964.07.19	Warszawa				

1.	Edward	SZKLARCZYK	41	Legia Warszawa	8:45.6
2.	Paweł	KICZYŁŁO	37	AZS Poznań	8:53.2
3.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	8:59.4
4.	Mieczysław	ŁUKASIK	40	Spójnia Gdańsk	9:00.6
5.	Henryk	POŁEĆ	34	Górnik Wałbrzych	9:02.6
6.	Bogdan	ZAŁUSKA	40	AZS Olsztyn	9:09.0
1965.08.14 Bydgoszcz					
1.	Edward	SZKLARCZYK	41	Legia Warszawa	8:48.8
2.	Bogdan	ZAŁUSKA	40	Gwardia Olsztyn	8:54.4
3.	Wolfgang	LUERS	44	Zawisza Bydgoszcz	8:57.5
4.	Kazimierz	HANOWSKI	41	Lechia Gdańsk	8:58.8
5.	Jerzy	FUS	41	Gwardia Olsztyn	8:59.5
6.	Jan	CYCH	44	Śląsk Wrocław	9:02.6
7.	Andrzej	CZARNECKI	38	Wisła Kraków	9:03.0
8.	Czesław	WILKOWSKI	36	Pogoń Szczecin	9:03.4
1966.08.06 Poznań					
1.	Edward	SZKLARCZYK	41	Zawisza Bydgoszcz	8:47.8
2.	Jerzy	CZAPLEWSKI	43	Zawisza Bydgoszcz	8:48.8
3.	Jan	CYCH	44	Śląsk Wrocław	8:49.2
4.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	8:50.6
5.	Wolfgang	LUERS	44	Zawisza Bydgoszcz	8:52.0
6.	Jan	TATAR	40	Wisła Kraków	8:56.4
7.	Zenon	MOSKWA	41	Gwardia Warszawa	8:56.4
8.	Zygmunt	CIARA	35	Start Łódź	8:58.8
1967.08.18 Chorzów					
1.	Wolfgang	LUERS	44	Lechia Gdańsk	8:46.4
2.	Edward	SZKLARCZYK	41	Zawisza Bydgoszcz	8:47.4
3.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	8:49.2
4.	Jan	CYCH	44	Śląsk Wrocław	8:50.2
5.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	8:51.2
6.	Józef	RĘBACZ	46	Widzew Łódź	8:52.2
7.	Jerzy	CZAPLEWSKI	43	Zawisza Bydgoszcz	8:55.4
8.	Bogdan	ZAŁUSKA	40	Gwardia Olsztyn	8:55.8
1968.09.14 Zielona Góra					
1.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	8:42.2
2.	Edward	SZKLARCZYK	41	Zawisza Bydgoszcz	8:47.4
3.	Franciszek	OSADNIK	42	Górnik Zabrze	8:49.0
4.	Aleksander	ŚWIĘCICKI	48	Zawisza Bydgoszcz	8:49.6
5.	Wolfgang	LUERS	44	Lechia Gdańsk	8:51.8
6.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	8:52.4
7.	Henryk	LESIUK	48	Wisła Puławy	8:54.0
8.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:56.8
1969.08.16 Kraków					
1.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:44.2
2.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	8:47.0
3.	Tadeusz	ZIELIŃSKI	46	Energetyk Poznań	8:48.2
4.	Henryk	LESIUK	48	Legia Warszawa	8:53.6
5.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	8:54.6
6.	Franciszek	OSADNIK	42	Górnik Zabrze	8:55.6
7.	Jan	CYCH	44	Śląsk Wrocław	8:56.6
8.	Aleksander	ŚWIĘCICKI	48	Zawisza Bydgoszcz	8:58.2
1970.08.08 Warszawa					
1.	Tadeusz	ZIELIŃSKI	46	Energetyk Poznań	8:34.4
2.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	8:34.6
3.	Edward	SZKLARCZYK	41	Zawisza Bydgoszcz	8:34.8
4.	Jan	KONDZIOR	48	MKS-AZS Warszawa	8:37.2
5.	Henryk	LESIUK	48	Legia Warszawa	8:42.2
6.	Ryszard	KRZYSZTOFIK	49	AZS Śląsk Katowice	8:42.6
7.	Aleksander	ŚWIĘCICKI	48	Zawisza Bydgoszcz	8:43.4
8.	Jan	CYCH	44	Śląsk Wrocław	8:44.6
1971.06.28 Warszawa					
1.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:28.2
2.	Henryk	LESIUK	48	Wisła Puławy	8:28.4
3.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	8:32.6
4.	Tadeusz	ZIELIŃSKI	46	Energetyk Poznań	8:35.5
5.	Aleksander	ŚWIĘCICKI	48	Zawisza Bydgoszcz	8:36.2
6.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	8:38.8
7.	Jan	CYCH	44	Śląsk Wrocław	8:40.0
8.	Jan	KONDZIOR	48	MKS-AZS Warszawa	8:42.2
1972.08.18 Warszawa					

1.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	8:28.0
2.	Jan	KONDZIOR	48	MKS-AZS Warszawa	8:28.4
3.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	8:32.4
4.	Ryszard	CHUDECKI	47	ŁKS Łódź	8:33.4
5.	Henryk	LESIUK	48	Wisła Puławy	8:34.6
6.	Leopold	TOMASZEWICZ	50	Flota Gdynia	8:42.6
7.	Bogdan	DULLECK	50	Neptun Gdańsk	8:44.8
pk	Kerry	O'BRIEN /3/	46	AUSTRALIA	8:29.0
1973.08.10	Warszawa				
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	8:24.4
2.	Jan	KONDZIOR	48	AZS Śląsk Katowice	8:26.4
3.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:29.0
4.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	8:29.6
5.	Ryszard	CHUDECKI	47	ŁKS Łódź	8:38.4
6.	Franciszek	OSADNIK	42	Górnik Zabrze	8:39.8
7.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	8:40.2
8.	Henryk	LESIUK	48	Wisła Puławy	8:40.8
1974.07.20	Warszawa				
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	8:19.2
2.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	8:29.2
3.	Henryk	LESIUK	48	Legia Warszawa	8:31.0
4.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:35.0
5.	Bogdan	DULLECK	50	Neptun Gdańsk	8:37.4
6.	Jan	KONDZIOR	48	AZS Śląsk Katowice	8:39.4
7.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	8:39.4
pk	Waldemar	CIERPINSKI /4/	50	NRD	8:32.4
1975.06.29	Bydgoszcz				
1.	Henryk	LESIUK	48	Legia Warszawa	8:26.6
2.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:27.0
3.	Leopold	TOMASZEWICZ	50	Flota Gdynia	8:32.0
4.	Jan	KONDZIOR	48	SZS-AZS Śląsk Katowice	8:33.6
5.	Tadeusz	ZIELIŃSKI	46	Olimpia Poznań	8:36.4
6.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	8:39.4
7.	Waldemar	GARCZYŃSKI	51	Górnik Wałbrzych	8:39.4
8.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	8:39.6
1976.06.27	Bydgoszcz				
1.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:32.8
2.	Tadeusz	ZIELIŃSKI	46	Olimpia Poznań	8:37.4
3.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	8:39.0
4.	Józef	ZAWADZKI	49	SZS-AZS Śląsk Katowice	8:41.2
5.	Janusz	ROLBIECKI	56	Gryf Słupsk	8:41.6
6.	Henryk	LESIUK	48	Legia Warszawa	8:46.6
7.	Zbigniew	KRÓL	49	MKS-AZS Kraków	8:47.4
8.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	8:52.6
1977.07.31	Bydgoszcz				
1.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:29.3
2.	Leopold	TOMASZEWICZ	50	Flota Gdynia	8:30.7
3.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	8:34.0
4.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:36.2
5.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	8:37.1
6.	Janusz	ROLBIECKI	56	Gryf Słupsk	8:38.5
7.	Józef	ZAWADZKI	49	Śląsk Wrocław	8:41.1
8.	Jan	KONDZIOR	48	Włókniarz Sosnowiec	8:44.6
1978.07.09	Warszawa				
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	8:25.3
2.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	8:29.2
3.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:35.5
4.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:41.4
5.	Janusz	ROLBIECKI	56	Gryf Słupsk	8:42.9
6.	Maciej	KUNICKI	56	Śląsk Wrocław	8:45.7
7.	Jan	KONDZIOR	48	MCKS Czeladź	8:45.7
8.	Dariusz	JANCZEWSKI	58	KS Olkusz	8:47.6
1979.08.10	Poznań				
1.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	8:25.6
2.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:27.2
3.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	8:27.6
4.	Janusz	ROLBIECKI	56	Gryf Słupsk	8:29.6
5.	Czesław	MOJŻYSZ	58	ROW Rybnik	8:38.9
6.	Franciszek	GORCZYCA	54	Resovia Rzeszów	8:43.4
7.	Ryszard	PRZYBYŁA	57	Górnik Zabrze	8:43.9
8.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:48.4

1980.08.29	Łódź				
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	8:24.80
2.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	8:25.26
3.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	8:31.67
4.	Czesław	MOJŻYSZ	58	Gryf Słupsk	8:39.54
5.	Janusz	ROLBIECKI	56	Gryf Słupsk	8:42.61
6.	Janusz	STAŃCZAK	60	Olimpia Poznań	8:49.61
7.	Jacek	BUCHERT	57	AZS Wrocław	8:51.72
8.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	8:52.41
1981.08.06	Zabrze				
1.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	8:25.76
2.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:29.97
3.	Wiesław	ZIEMBICKI	60	Śląsk Wrocław	8:39.94
4.	Henryk	JANKOWSKI	61	AZS Poznań	8:40.23
5.	Marek	STĘPNICKI	55	Olimpia Grudziądz	8:42.47
6.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	8:43.30
7.	Janusz	ROLBIECKI	56	Gryf Słupsk	8:45.83
8.	Ryszard	PRZYBYŁA	57	ROW Rybnik	8:51.05
1982.07.02	Lublin				
1.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:40.12
2.	Czesław	MOJŻYSZ	58	ROW Rybnik	8:40.41
3.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	8:40.92
4.	Wiesław	ZIEMBICKI	60	Śląsk Wrocław	8:42.06
5.	Marian	BORCZ	59	Wawel Kraków	8:46.65
6.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	8:47.67
7.	Wojciech	KUMISZCZA	58	Wawel Kraków	8:48.93
8.	Jan	KAROL	59	AZS Gorzów Wlkp.	8:49.03
1983.06.25	Bydgoszcz				
1.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	8:20.10
2.	Czesław	MOJŻYSZ	58	ROW Rybnik	8:27.35
3.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:32.35
4.	Wiesław	ZIEMBICKI	60	Śląsk Wrocław	8:32.84
5.	Jan	KAROL	59	AZS Gorzów Wlkp.	8:38.34
6.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	8:44.25
7.	Wojciech	KUMISZCZA	58	Wawel Kraków	8:46.15
8.	Janusz	ROLBIECKI	56	Gryf Słupsk	8:47.27
1984.06.22	Lublin				
1.	Henryk	JANKOWSKI	61	AZS Poznań	8:36.76
2.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:36.96
3.	Wiesław	ZIEMBICKI	60	Śląsk Wrocław	8:37.96
4.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	8:39.15
5.	Marek	STĘPNICKI	55	Olimpia Grudziądz	8:41.06
6.	Jan	KAROL	59	WKS Śląsk Wrocław	8:42.27
7.	Jan	TRÓJNIARZ	59	Oleśniczanka Oleśnica	8:49.36
8.	Karol	DOŁĘGA	63	Lubtour Zielona Góra	8:50.42
1985.08.02	Bydgoszcz				
1.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Legia Warszawa	8:21.15
2.	Czesław	MOJŻYSZ	58	ROW Rybnik	8:22.18
3.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	8:26.22
4.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	8:31.97
5.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:35.95
6.	Dariusz	RUDZIK	63	Śląsk Wrocław	8:36.00
7.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	8:38.35
8.	Tomasz	ZIMNY	63	Olimpia Poznań	8:38.62
1986.06.29	Grudziądz				
1.	Henryk	JANKOWSKI	61	AZS Poznań	8:43.45
2.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	8:44.42
3.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	8:49.21
4.	Tomasz	ZIMNY	63	Olimpia Poznań	8:52.26
5.	Dariusz	KACZMARSKI	62	AZS-AWF Kraków	8:56.05
6.	Tadeusz	MARKOWSKI	60	Górnik Zabrze	8:59.49
7.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	9:02.15
8.	Dariusz	RUDZIK	63	Śląsk Wrocław	9:02.91
1987.08.14	Poznań				
1.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	8:26.00
2.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	8:33.19
3.	Czesław	MOJŻYSZ	58	ROW Rybnik	8:33.48
4.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:34.53
5.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	8:35.76
6.	Marian	BORCZ	59	Hutnik Kraków	8:36.36

7.	Tadeusz	MARKOWSKI	60	Górnik Zabrze	8:38.90
8.	Dariusz	KACZMARSKI	62	Legia Warszawa	8:45.82
1988.08.12 Grudziądz					
1.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	8:24.31
2.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	8:26.16
3.	Tomasz	ZIMNY	63	Olimpia Poznań	8:27.36
4.	Czesław	MOJŻYSZ	58	ROW Rybnik	8:29.30
5.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	8:31.76
6.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:38.44
7.	Wiktor	PIETRZYK	65	Budowlani Kielce	8:38.72
8.	Marian	BORCZ	59	Hutnik Kraków	8:39.40
1989.09.01 Kraków					
1.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	8:37.14
2.	Tomasz	ZIMNY	63	Olimpia Poznań	8:38.64
3.	Dariusz	KACZYŃSKI	68	Zawisza Bydgoszcz	8:43.28
4.	Leszek	STOKŁOSA	66	Górnik Brzeszcze	8:47.52
5.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:52.31
6.	Mariusz	KIEŁPIŃSKI	67	Oleśniczanka Oleśnica	8:55.66
7.	Robert	JÓŻWIAK	68	AZS Poznań	8:56.24
8.	Tadeusz	MARKOWSKI	60	Górnik Zabrze	8:56.84
1990.07.15 Piła					
1.	Tomasz	ZIMNY	63	Olimpia Poznań	8:44.77
2.	Bogdan	JAROSZ	67	Śląsk Wrocław	8:47.18
3.	Dariusz	KLEIN	70	Agro Kociewie Starogard Gdański	8:48.81
4.	Kazimierz	STANISŁAWSKI	68	Górnik Brzeszcze	8:51.60
5.	Mariusz	KIEŁPIŃSKI	67	Oleśniczanka Oleśnica	8:51.73
6.	Mariusz	STANISZEWSKI	70	Bukowina Wałcz	8:54.28
7.	Artur	OSMAN	70	Granat Skarżysko-Kamienna	8:56.09
8.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	8:57.20
1991.07.14 Kielce					
1.	Artur	OSMAN	70	Granat Skarżysko-Kamienna	8:35.58
2.	Mariusz	KIEŁPIŃSKI	67	Oleśniczanka Oleśnica	8:36.69
3.	Dariusz	KLEIN	70	Agro Kociewie Starogard Gdański	8:38.45
4.	Mariusz	STANISZEWSKI	70	Bukowina Wałcz	8:44.34
5.	Tomasz	ZIMNY	63	Olimpia Poznań	8:48.45
6.	Piotr	ZGARDA	56	Śląsk Wrocław	8:49.42
7.	Artur	OCIEPA	70	Budowlani Częstochowa	8:49.85
8.	Kazimierz	STANISŁAWSKI	68	Sprint Bielsko-Biała	8:50.11
1992.06.20 Warszawa					
1.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Legia Warszawa	8:35.83
2.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	8:36.82
3.	Artur	OSMAN	70	AZS-AWF Gdańsk	8:45.31
4.	Jarosław	FOLTA	67	Oleśniczanka Oleśnica	8:48.71
5.	Mariusz	KIEŁPIŃSKI	67	Oleśniczanka Oleśnica	8:52.38
6.	Adam	THIEL	72	Gryf Słupsk	8:52.41
7.	Rafał	WÓJCIK	72	Granat Skarżysko	8:56.91
8.	Grzegorz	ADAMUS	72	AKS Chorzów	8:58.48
1993.07.24 Kielce					
1.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Bałtyk Rewal	8:38.74
2.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	8:44.35
3.	Tomasz	CZYŻNIELEWSKI	71	Tęcza Łódź	8:45.86
4.	Rafał	WÓJCIK	72	Granat-Dami Skarżysko Kamienna	8:47.43
5.	Mariusz	STANISZEWSKI	70	Lubusz Słubice	8:53.48
6.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	Budowlani Kielce	8:55.51
7.	Tomasz	KOWALSKI	72	Oleśniczanka Oleśnica	8:57.30
8.	Mariusz	KIEŁPIŃSKI	67	Oleśniczanka Oleśnica	9:06.29
1994.06.25 Piła					
1.	Rafał	WÓJCIK	72	Granat-Dami Skarżysko Kamienna	8:45.98
2.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Sporting Międzyzdroje	8:47.78
3.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	8:48.04
4.	Mariusz	KIEŁPIŃSKI	67	Oleśniczanka Oleśnica	8:52.46
5.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	Lechia Gdańsk	8:55.42
6.	Artur	OSMAN	70	Granat-Dami Skarżysko-Kamienna	8:55.89
7.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	9:00.63
8.	Mirosław	BIENIECKI	75	AKS Chorzów	9:06.29
1995.08.19 Warszawa					
1.	Rafał	WÓJCIK	72	STS Skarżysko Kamienna	8:25.93
2.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	8:25.94
3.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:35.05
4.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	Lechia Gdańsk	8:44.49

5.	Tomasz	CZYŻNIELEWSKI	71	Tęcza Łódź	8:47.23
6.	Mariusz	STANISZEWSKI	70	Lubusz Słubice	8:49.84
7.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	Gryf Słupsk	8:50.90
8.	Grzegorz	SOBCZYK	75	AZS-AWF Wrocław	8:51.64
1996.06.23					
	Piła				
1.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	8:28.32
2.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:30.71
3.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	Lechia Gdańsk	8:31.54
4.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:36.26
5.	Mariusz	STANISZEWSKI	70	Lubusz Słubice	8:39.29
6.	Leszek	LEWANDOWSKI	74	Vectra Włocławek	8:44.64
7.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	8:45.68
8.	Piotr	KĄLDOWSKI	74	AZS-AWF Gdańsk	8:46.29
1997.06.21					
	Bydgoszcz				
1.	Rafał	WÓJCIK	72	Oleśniczanka Oleśnica	8:25.81
2.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:36.59
3.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:43.16
4.	Andrzej	WALICKI	76	AZS-AWF Wrocław	8:52.18
5.	Radosław	ŚWIĆ	76	AZS-AWF Biała Podlaska	8:53.34
6.	Marek	JAROSZEWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	8:54.28
7.	Jarosław	CZUBASZEK	75	Olimpia Grudziądz	8:57.70
8.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	Browar Schöller Namysłów	9:01.49
1998.06.20					
	Grudziądz				
1.	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	8:28.58
2.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:40.23
3.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	Browar Schöller Namysłów	8:41.86
4.	Leszek	LEWANDOWSKI	74	Vectra Włocławek	8:43.71
5.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	8:46.10
6.	Andrzej	WALICKI	76	AZS-AWF Wrocław	8:46.14
7.	Jarosław	CZUBASZEK	75	Olimpia Grudziądz	8:48.47
8.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:49.90
1999.07.02					
	Kraków				
1.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:36.84
2.	Andrzej	WALICKI	76	AZS-AWF Wrocław	8:40.15
3.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:41.74
4.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	Lechia Gdańsk	8:43.59
5.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	AZS-AWF Biała Podlaska	8:44.47
6.	Tomasz	DRĄG	76	Olimpia Grudziądz	8:48.62
7.	Bartosz	MAZERSKI	76	Jurand Malbork	8:49.72
8.	Andrzej	KORYTKOWSKI	72	Warszawianka	8:51.05
2000.08.04					
	Kraków				
1.	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	8:22.82
2.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:24.56
3.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	8:34.86
4.	Michał	KACZMAREK	77	LLKS Gubin	8:40.24
5.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	Lechia Gdańsk	8:42.29
6.	Bartosz	MAZERSKI	76	Victoria Sztum	8:44.24
7.	Grzegorz	WALASZEK	81	Astra Nowa Sól	8:45.60
8.	Marek	JAROSZEWSKI	75	Gwardia Piła	8:47.67
2001.06.29					
	Bydgoszcz				
1.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:34.64
2.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	8:35.43
3.	Michał	KACZMAREK	77	Oleśniczanka Oleśnica	8:38.25
4.	Grzegorz	WALASZEK	81	Astra Nowa Sól	8:40.76
5.	Marek	JAROSZEWSKI	75	Gwardia Piła	8:42.77
6.	Jakub	WIŚNIEWSKI	77	Warszawianka Warszawa	8:43.45
7.	Marcin	GRZEGORZEWSKI	78	Oleśniczanka Oleśnica	8:44.71
8.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:44.98
2002.07.21					
	Szczecin				
1.	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	8:31.97
2.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	8:32.70
3.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:42.33
4.	Jakub	WIŚNIEWSKI	77	Warszawianka Warszawa	8:45.09
5.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LKS Orkan Wielkopolska Poznań	8:45.59
6.	Grzegorz	WALASZEK	81	Astra Nowa Sól	8:47.36
7.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:53.52
8.	Michał	KACZMAREK	77	LLKS Gubin	8:56.95
2003.07.04					
	Bielsko-Biała				
1.	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	8:32.49
2.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	8:34.55

3.	Jakub	WIŚNIEWSKI	77	Warszawianka Warszawa	8:47.19
4.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	AZS-AWF Warszawa	8:51.25
5.	Michał	KACZMAREK	77	LLKS Gubin	9:02.58
6.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	Medicolux Katowice	9:06.59
7.	Tomasz	WAWRZYN	79	AZS-AWF Warszawa	9:08.41
8.	Marcin	GRZEGORZEWSKI	78	Oleśniczanka Oleśnica	9:19.31
2004.07.02 Bydgoszcz					
1.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:28.07
2.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	8:28.94
3.	Radosław	POPŁAWSKI	83	MKSiT Astra Nowa Sól	8:29.14
4.	Rafał	WÓJCIK	72	KB Sporting Międzyzdroje	8:29.76
5.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LKS Orkan Wielkopolska Poznań	8:39.46
6.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	AZS-AWF Warszawa	8:42.39
7.	Rafał	NOWAK	75	Budowlani Częstochowa	8:55.71
8.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	NKS Namysłów	8:59.34
2005.06.24 Biała Podlaska					
1.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	8:22.68
2.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:29.69
3.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LKS Orkan Wielkopolska Poznań	8:29.96
4.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	MKS Polonia Warszawa	8:31.18
5.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	AZS-AWF Warszawa	8:34.09
6.	Hubert	POKROP	85	LKS Maraton Turek	8:37.97
7.	Rafał	WÓJCIK	72	KKL Kielce	8:39.96
8.	Karol	RZESZEWICZ	83	SKLA Sopot	8:52.34
2006.07.21 Bydgoszcz					
1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LKS Orkan Wielkopolska Poznań	8:38.96
2.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	MKS Polonia Warszawa	8:40.12
3.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	8:40.74
4.	Hubert	POKROP	85	AZS-AWF Wrocław	8:41.11
5.	Karol	RZESZEWICZ	83	SKLA Sopot	8:43.81
6.	Tomasz	OGORZAŁY	86	UKS Budowlani Nowy Sącz	8:45.56
7.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	8:46.73
8.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	KB Sporting Międzyzdroje	8:48.52
2007.07.01 Poznań					
1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LKS Orkan Wielkopolska Poznań	8:27.97
2.	Radosław	POPŁAWSKI	83	WKS Grunwald Poznań	8:30.09
3.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	8:30.81
4.	Hubert	POKROP	85	AZS-AWF Wrocław	8:31.31
5.	Radosław	KŁECZEK	85	LLKS Osowa Sień	8:42.18
6.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	8:42.18
7.	Marcin	URBANOWSKI	87	LKS Zantyr Sztum	8:42.60
8.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	KB Sporting Międzyzdroje	8:43.95
2008.07.06 Szczecin					
1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	8:25.72
2.	Marcin	CHABOWSKI	86	KS Wejher Wejherowo	8:25.90
3.	Rafał	SNOCHOWSKI	83	LKS Omega Kleszczów	8:30.63
4.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	8:37.53
5.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	MKS Polonia Warszawa	8:44.03
6.	Jakub	WIŚNIEWSKI	77	Warszawianka Warszawa	8:46.27
7.	Daniel	CHUCHAŁA	83	AZS-AWFIS Gdańsk	8:46.40
8.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	KB Sporting Międzyzdroje	8:50.69
2009..08.02 Bydgoszcz					
1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	8:27.76
2.	Marcin	CHABOWSKI	86	WKS Flota Gdynia	8:31.81
3.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	8:34.15
4.	Hubert	POKROP	85	WKS Grunwald Poznań	8:35.76
5.	Arkadiusz	ANKIEL	89	WLKS Wrocław	8:45.23
6.	Artur	OLEJARZ	88	ZLKL Zielona Góra	8:47.23
7.	Jakub	WIŚNIEWSKI	77	Warszawianka Warszawa	8:54.01
8.	Rafał	NOWAK	75	CKS Budowlani Częstochowa	9:02.44
2010.07.10 Bielsko-Biała					
1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	8:37.74
2.	Hubert	POKROP	85	WKS Grunwald Poznań	8:39.07
3.	Jakub	WIŚNIEWSKI	77	Prefbet Śniadowo Łomża	8:45.51
4.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	8:46.96
5.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:50.26
6.	Tomasz	OGORZAŁY	86	UKS Budowlani Nowy Sącz	8:50.83
7.	Rafał	NOWAK	75	CKS Budowlani Częstochowa	9:00.77
8.	Arkadiusz	ANKIEL	89	WLKS Wrocław	9:06.27
2011.08.11 Bydgoszcz					

1.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	8:40.22
2.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:40.75
3.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	8:41.48
4.	Hubert	POKROP	85	WKS Grunwald Poznań	8:42.49
5.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	8:49.54
6.	Rafał	NOWAK	75	CKS Budowlani Częstochowa	8:50.39
7.	Artur	OLEJARZ	88	ZLKL Zielona Góra	8:56.54
8.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	9:03.31

2012.06.15	Bielsko-Biała				
1.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	8:26.55
2.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	8:27.64
3.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:30.82
4.	Dawid	ŻEBROWSKI	91	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	8:32.76
5.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	8:38.25
6.	Jacek	ŻĄDŁO	91	LKS Stal Mielec	8:50.35
7.	Daniel	WOCH	88	CKS Budowlani Częstochowa	8:52.88
8.	Mariusz	KONDRAT	91	UKS Trójka Sandomierz	9:01.77

2013.07.19	Toruń				
1.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	8:26.30
2.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:26.60
3.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	8:28.00
4.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	8:34.40
5.	Radosław	POPLAWSKI	83	WKS Grunwald Poznań	8:57.67
6.	Dawid	ŻEBROWSKI	91	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	9:05.03
7.	Rafał	NOWAK	75	CKS Budowlani Częstochowa	9:12.01
8.	Karol	GRABOWSKI	89	CKS Budowlani Częstochowa	9:14.70

2014.07.31	Szczecin				
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:23.41
2.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	8:26.19
3.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	8:31.68
4.	Dawid	ŻEBROWSKI	91	Płomień Sosnowiec	8:57.40
5.	Paweł	SZOSTAK	93	AZS-AWF Katowice	9:02.35
6.	Marcin	CIEPLAK	91	TL ROW Rybnik	9:03.19
7.	Dawid	KONIECZEK	93	WMLKS Nadodrże Powodowo	9:05.96
8.	Mateusz	KACZMAREK	96	Nadodrże Powodowo	9:07.58

2015.07.21	Kraków				
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:35.48
2.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	8:37.72
3.	Marek	SKORUPA	91	UKS Barnim Goleniów	8:52.37
4.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	MKL Toruń	8:58.39
5.	Dawid	KONIECZEK	93	WMLKS Nadodrże Powodowo	9:08.41
6.	Marcin	CIEPLAK	91	TL ROW Rybnik	9:08.73
7.	Piotr	PIOTROWSKI	93	LUKS MGOKSiR Korfantów	9:08.73
8.	Maciej	BIELAWIEC	94	KS Podlasie Białystok	9:14.43

2016.06.24	Bydgoszcz				
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:53.94
2.	Hubert	POKROP	85	WKS Grunwald Poznań	8:58.36
3.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	MKL Toruń	8:59.12
4.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	8:59.75
5.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	9:12.53
6.	Tomasz	OSMULSKI	82	RKS Łódź	9:12.92
7.	Patryk	BŁASZCZYK	96	LKS Jantar Ustka	9:25.89
8.	Marcin	CIEPLAK	91	TL ROW Rybnik	9:31.04

2017.07.21	Białystok				
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:34.89
2.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	8:44.10
3.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	MKL Toruń	8:51.39
4.	Mateusz	KACZMAREK	96	WKS Flota Gdynia	8:56.14
5.	Marcin	CIEPLAK	91	TL ROW Rybnik	9:11.99
6.	Tomasz	OSMULSKI	82	RKS Łódź	9:14.45
7.	Patryk	BŁASZCZYK	96	LKS Jantar Ustka	9:15.51
8.	Mateusz	CHYLIŃSKI	95	WKS Wawel Kraków	9:22.12

2018.07.20	Lublin				
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:40.45
2.	Łukasz	OŚLIZŁO	89	AZS-AWF Katowice	8:51.33
3.	Szymon	TOPOLNICKI	94	AZS-AWF Katowice	9:02.03
4.	Nikodem	DWORCZAK	98	WMLKS Nadodrże Powodowo	9:06.01
5.	Marcin	CIEPLAK	91	TL ROW Rybnik	9:13.68
6.	Rafał	POGORZELSKI	99	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	9:14.24
7.	Mateusz	DĘBSKI	98	RLTL ZTE Radom	9:22.87
8.	Patryk	MARSZAŁEK	95	CWKS Resovia Rzeszów	9:23.17

2019.08.23	Radom				
1.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	8:28.99
2.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL ZTE Radom	8:54.71
3.	Szymon	TOPOLNICKI	94	AZS-AWF Katowice	9:04.98
4.	Mateusz	KACZMAREK	96	WKS Flota Gdynia	9:05.48
5.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	MKL Toruń	9:10.30
6.	Marcin	CIEPLAK	91	TL ROW Rybnik	9:11.91
7.	Bartosz	JARCZOK	99	AZS-AWF Katowice	9:15.35
8.	Rafał	POGORZELSKI	99	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	9:17.73

2020.08.28	Włocławek				
1.	Mateusz	KACZMAREK	96	BKS Bydgoszcz	8:57.88
2.	Szymon	TOPOLNICKI	94	AZS-AWF Katowice	9:00.61
3.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL ZTE Radom	9:01.65
4.	Nikodem	DWORCZAK	98	WMLKS Nadodrze Powodowo	9:10.56
5.	Jędrzej	HASIURA	97	RKS Łódź	9:20.03
6.	Mateusz	NIEMCZYK	92	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	9:22.07
7.	Marcin	CIEPLAK	91	TL ROW Rybnik	9:27.18
8.	Mateusz	CHYLIŃSKI	95	Kraków Athletics Team	9:30.55

2021.06.24	Poznań				
1.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	8:53.49
2.	Michał	ZIELEŃ	02	ULKS Technik Trzcinica	8:56.36
3.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL Optima Radom	8:58.50
4.	Mateusz	KACZMAREK	96	BKS Bydgoszcz	9:02.07
5.	Jarosław	KUCHARSKI	00	RLTL Optima Radom	9:06.66
6.	Marcin	CIEPLAK	91	TL ROW Rybnik	9:06.90
7.	Jakub	STRZELCZYK	03	UKS Olimp Kozienice	9:07.24
8.	Rafał	POGORZELSKI	99	KS Prefbet-Sonarol	9:13.59

2022.06.11	Suwałki				
1.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	8:47.71
2.	Mateusz	KACZMAREK	96	BKS Bydgoszcz	8:48.07
3.	Adam	KOŁODZIEJ	01	MUKS Wisła Junior Sandomierz	8:53.20
1.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	8:47.71
2.	Mateusz	KACZMAREK	96	BKS Bydgoszcz	8:48.07
3.	Adam	KOŁODZIEJ	01	MUKS Wisła Junior Sandomierz	8:53.20
4.	Maciej	MEGIER	03	AZS-AWFiS Gdańsk	8:55.26
5.	Nikodem	DWORCZAK	98	WMLKS Nadodrze Powodowo	8:58.20
6.	Adam	OCHNIK	02	KS Polonia Pasłęk	9:03.06
7.	Kamil	SZYMANIAK	90	MKL Toruń	9:13.85
8.	Adam	KUBICKI	97	MKS Polonia Warszawa	9:21.93

2023.07.29	Gorzów Wlkp.				
1.	Maciej	MEGIER	03	AZS-AWFiS Gdańsk	8:44.17
2.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	8:45.77
3.	Mateusz	KACZMAREK	96	BKS Bydgoszcz	8:47.09
4.	Adam	KOŁODZIEJ	01	MUKS Wisła Junior Sandomierz	8:50.41
5.	Adam	OCHNIK	02	KS Polonia Pasłęk	8:55.08
6.	Szymon	SKALSKI	02	niestowarzyszony	9:00.59
7.	Kamil	SZYMANIAK	90	MKL Toruń	9:04.76
8.	Michał	ZIELEŃ	02	CWKS Resovia Rzeszów	9:10.81

2024.06.27	Bydgoszcz				
1.	Maciej	MEGIER	03	AZS-AWFiS Gdańsk	8:38.75
2.	Adam	BAJORSKI	04	RLTL GGG Radom	8:41.65
3.	Wiktor	ANTOSZ	02	Kraków Athletics Team	8:43.94
4.	Adam	OCHNIK	02	KS Polonia Pasłęk	8:46.07
5.	Krzysztof	ZIELIŃSKI	05	ULKS Talex Borzytuchom	8:48.23
6.	Adam	KOŁODZIEJ	01	MUKS Wisła Junior Sandomierz	8:54.43
7.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	9:09.13
8.	Kamil	SZYMANIAK	90	MKL Toruń	9:13.18

1 1 0 m przez płotki

1920.07.16	Lwów				
1.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	18.0
2.	Edward	JAKUBOWICZ	96	Czarni Lwów	-

1921 - 1922
nie rozgrywano

1923.08.26	Warszawa				
1.	Ludwik	CHEŁMICKI	03	AZS Warszawa	18.4
2.	Felicjan	GILEWSKI	99	Pentatlon Poznań	18.8
3.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	-
4.	Henryk	PIĄTKOWSKI	02	Polonia Warszawa	-
3p	Władysław	DOBROWOLSKI	96	6 pp. Wilno	-

1924.09.08	Warszawa				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	18.2
2.	Henryk	PIĄTKOWSKI	02	Polonia Warszawa	8 m
3.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	10 m
-p		<i>ŻEBERKO</i>		<i>Makkabi Kraków</i>	<i>DQ</i>
-p	<i>Felician</i>	<i>GILEWSKI</i>	99	<i>Pentatlon Poznań</i>	<i>pł</i>
1925.08.16	Kraków				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	17.6
2.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	2 m
-.	Witold	BIELECKI /3/	06	AZS Warszawa	4 pł
-.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	DNF
3p	<i>Henryk</i>	<i>PIĄTKOWSKI</i>	02	<i>Polonia Warszawa</i>	-
-p	<i>Stanisław</i>	<i>KOWENICKI</i>	04	<i>Sokół Kraków</i>	<i>DNF</i>
1926.08.15	Warszawa				
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	16.7
2.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	16.7
3.	Piotr	DOBRAKOWSKI	03	Polonia Warszawa	-
4.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	-
3p	<i>Stefan</i>	<i>MAJTKOWSKI</i>	99	<i>Sokół Bydgoszcz</i>	-
3p	<i>Stefan</i>	<i>OSIECKI</i>	02	<i>AZS Warszawa</i>	-
1927.07.10	Warszawa				
1.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	16.0
2.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	16.2
3.	Jerzy	ANDERS		Roździeń Szopienice	17.6
4.	Czesław	MIERZEJEWSKI	96	AZS Warszawa	-
3p	<i>Adam</i>	<i>GAWENDA</i>	03	<i>AZS Lwów</i>	-
3p	<i>Włodzimierz</i>	<i>MOKRZYCKI</i>	09	<i>Sokół Piotrków</i>	-
1928.09.02	Warszawa				
1.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	15.8
2.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	15.9
3.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	(16.3)
4.	Czesław	MIERZEJEWSKI	96	AZS Warszawa	17.0
startowało 4 zawodników					
1929.07.07	Poznań				
1.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	16.1
2.	Eryk	ZAJUSZ	05	Stadion Królewska Huta	16.2
3.	Leon	URBANIAK	07	Warta Poznań	19.1
-.	Stefan	KOSTRZEWSKI /3/	02	AZS Warszawa	4 pł
1930.07.12	Warszawa				
1.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	15.8
2.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	16.0
3.	Eryk	ZAJUSZ	05	Stadion Królewska Huta	16.2
4.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	16.6
5.	Edward	LUCKHAUS	10	ZMW Białystok	-
6.	Antoni	SOBIK	05	PKS Katowice	-
1931.07.11	Królewska Huta				
1.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	15.4
2.	Eryk	ZAJUSZ	05	Stadion Królewska Huta	16.0
3.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	16.6
4.	Edward	LUCKHAUS	10	ZMW Białystok	-
5.	Stefan	TWARDOWSKI	11	AZS Warszawa	-
6.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	-
1932.06.26	Warszawa				
1.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	16.5
2.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	16.8
3.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	-
4.	Józef	KANIAK	09	Sokół – Macierz Lwów	-
-.	Stefan	NOWOSIELSKI /1/	07	Cracovia Kraków	4 pł
1933.07.02	Bydgoszcz				
1.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	15.8
2.	Władysław	KOMAR	10	AZS Poznań	15.9
3.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	-
4.	Wilhelm	SCHNEIDER	09	Pogoń Katowice	-
5.	Antoni	SOBIK	05	Stadion Królewska Huta	-
-.	Stefan	TWARDOWSKI /3/	11	AZS Warszawa	3 pł
1934.07.07	Poznań				
1.	Jan	WIECZOREK	00	Śmigły Wilno	15.6

2.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Pogoń Katowice	15.8
3.	Stefan	TWARDOWSKI	11	AZS Warszawa	-
4.	Tadeusz	OSZAST	12	Cracovia Kraków	-
5.	Antoni	SOBIK	05	Stadion Królewska Huta	-
6.	Robert	PEISKER	12	Legia Warszawa	-
1935.07.06 Białystok					
1.	Mieczysław	HASPEL	11	AZS Lwów	16.3
2.	Tadeusz	OSZAST	12	Cracovia Kraków	16.6
3.	Jan	WIECZOREK	00	Śmigły Wilno	16.7
4.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	-
5.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	-
-.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Pogoń Katowice	DNF
1936.09.27 Wilno					
1.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	16.2
2.	Robert	PEISKER	12	Legia Warszawa	16.4
3.	Paweł	KASZUBOWSKI	13	AZS Poznań	17.2
4.	Jan	WIECZOREK	00	Śmigły Wilno	-
5.	Aleksander	JOCZYS	14	Cresovia Grodno	-
6.	Witold	MACIASZCZYK	13	Sokół Łódź	-
1937.07.03 Chorzów					
1.	Mieczysław	HASPEL	11	AZS Lwów	15.5
2.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	16.0
3.	Paweł	SCHMIDT	14	AZS Poznań	16.5
-.	Wilhelm	SCHNEIDER	09	Pogoń Katowice	pt
-p	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	pt
-p	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka	pt
1938.07.23 Warszawa					
1.	Stanisław	SULIKOWSKI	14	AZS Warszawa	15.2
2.	Mieczysław	HASPEL	11	AZS Lwów	15.6
startowało 2 zawodników					
1939.07.08 Poznań					
1.	Aleksander	JOCZYS	14	KPW Katowice	15.8
2.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka	16.1
3.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	16.2
4.	Hubert	WOŹNICZKA	21	Stadion Chorzów	17.4
5.	Jan	REJECKI	12	AZS Poznań	17.8
-.	Stanisław	SULIKOWSKI	14	AZS Warszawa	DNF
1940 - 1944					
nie rozgrywano					
1945.09.29 Łódź					
1.	Witold	MACIASZCZYK	13	ŁKS Łódź	17.5
2.	Tadeusz	OSZAST	12	Cracovia Kraków	17.6
3.	Andrzej	SKAWINA	20	AZS Kraków	17.7
4.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka	-
5.	Andrzej	PIEŃKOWSKI „WILEWSKI”	20	BOS Warszawa	-
6.	Czesław	SZMYDTKE	18	Krusche-Ender Pabianice	-
1946.09.07 Kraków					
1.	Mieczysław	HASPEL	11	AZS Kraków	16.1
2.	Witold	MACIASZCZYK	13	ŁKS Łódź	17.1
3.	Andrzej	SKAWINA	20	AZS Kraków	17.4
4.	Tadeusz	OSZAST	12	Cracovia Kraków	18.6
5.	Czesław	SZMYDTKE	18	Krusche-Ender Pabianice	18.9
-.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	DNS
1947.07.12 Warszawa					
1.	Edward	ADAMCZYK	21	Odra Wrocław	15.8
2.	Tadeusz	PAWŁOWSKI	21	DKS Łódź	17.0
3.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	17.0
4.	Andrzej	SKAWINA	20	AZS Kraków	17.2
5.	Witold	MACIASZCZYK	13	ŁKS Łódź	17.4
6.	Marian	MAŁECKI	21	Pafawag Wrocław	-
1948.07.11 Poznań					
1.	Jan	SKAŁBANIA	27	AZS Poznań	16.9
2.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	17.1
3.	Jerzy	DREĞIEWICZ	23	Cracovia Kraków	17.3
4.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Zryw Gdańsk	-
5.	Wilhelm	CHMIEL	11	Zjednoczenie Zabrze	-
6.	Alfons	MAŁECKI	11	Spółem Wrocław	-

1949.07.23	Gdańsk				
1.	Edward	ADAMCZYK	21	Kolejarz Poznań	15.6
2.	Aleksander	OGŁOBLIN	26	Ogniwo Warszawa	16.0
3.	Wilhelm	WILCZEK	29	Lignoza Krywałd	16.1
4.	Jan	SKAŁBANIA	27	AZS Poznań	16.2
5.	Hubert	GRALKA	22	Górnik Zabrze	16.6
-.	Jan	FIBAK	24	AZS Poznań	DNS
1950.08.15	Kraków				
1.	Aleksander	OGŁOBLIN	26	Ogniwo Warszawa	16.1
2.	Edward	ADAMCZYK	21	Kolejarz Poznań	16.1
3.	Wilhelm	WILCZEK	29	Unia Krywałd	16.6
4.	Hubert	GRALKA	22	Górnik Zabrze	16.9
5.	Andrzej	BURZYŃSKI		Ogniwo Warszawa	17.1
6.	Zenon	MAUTHE	24	AWF Warszawa	17.1
1951.09.12	Warszawa				
1.	Stanisław	KARDAŚ	26	OWKS Lublin	16.0
2.	Czesław	WOLSKI	29	Gwardia Kraków	16.0
3.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	16.1
4.	Wilhelm	WILCZEK	29	Unia Krywałd	16.2
5.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	16.8
6.	Bogdan	DURAJSKI	29	Włókniarz Pabianice	18.0
1952.08.15	Wrocław				
1.	Edward	BUGAŁA	31	OWKS Wrocław	16.0
2.	Stanisław	KARDAŚ	26	CWKS Warszawa	16.0
3.	Aleksander	OGŁOBLIN	26	CWKS Warszawa	16.2
4.	Zbigniew	TUŁECKI	29	Włókniarz Łódź	16.3
5.	Czesław	WOLSKI	29	Gwardia Kraków	16.5
6.	Bolesław	PACHÓŁ	24	AZS Szczecin	17.5
1953.09.04	Warszawa				
1.	Wilhelm	WILCZEK	29	Unia Krywałd	15.8
2.	Stanisław	KARDAŚ	26	OWKS Lublin	15.8
3.	Edward	BUGAŁA	31	OWKS Wrocław	15.9
4.	Zbigniew	TUŁECKI	29	Włókniarz Łódź	15.9
5.	Bogusław	MUCHA	25	AZS Warszawa	16.2
6.	Kazimierz	PAZDERSKI	29	AZS Wrocław	16.5
1954.07.19	Warszawa				
1.	Stanisław	KARDAŚ	26	CWKS Warszawa	15.7
2.	Janusz	KOTLIŃSKI	32	CWKS Warszawa	15.9
3.	Bogusław	MUCHA	25	Gwardia Katowice	15.9
4.	Zbigniew	TUŁECKI	29	Włókniarz Łódź	16.0
5.	Bogdan	DURAJSKI	29	Włókniarz Pabianice	16.2
-.	Edward	BUGAŁA	31	Kolejarz Wrocław	DQ
1955.10.23	Łódź				
1.	Janusz	KOTLIŃSKI	32	Start Lublin	14.8
2.	Edward	BUGAŁA	31	Kolejarz Katowice	14.8
3.	Stanisław	KARDAŚ	26	CWKS Warszawa	15.3
4.	Bogusław	TUREK	36	CWKS Warszawa	15.6
5.	Bogusław	MUCHA	25	Gwardia Wrocław	15.6
6.	Zygmunt	KRUSZYŃSKI	35	Kolejarz Białogard	15.7
1956.10.02	Zabrze				
1.	Zygmunt	KRUSZYŃSKI	35	CWKS Kraków	14.9
2.	Wiesław	KRÓL	38	Budowlani Chorzów	14.9
3.	Andrzej	MAKOWSKI	35	AZS Toruń	15.4
4.	Bogusław	TUREK	36	CWKS Warszawa	15.5
5.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Gwardia Bydgoszcz	15.6
6.	Bogusław	MUCHA	25	Gwardia Poznań	15.9
1957.09.15	Poznań				
1.	Wiesław	KRÓL	38	AZS Gliwice	14.7
2.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	15.0
3.	Zygmunt	KRUSZYŃSKI	35	Zawisza Bydgoszcz	15.4
4.	Andrzej	KROEMEKE	38	AKS Chorzów	15.7
5.	Kazimierz	JANIAK	31	Warszawianka	15.7
6.	Bolesław	DOBRZYŃSKI	39	Włókniarz Pabianice	16.0
1958.07.18	Bydgoszcz				
1.	Edward	BUGAŁA	31	Start Katowice	14.6
2.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Polonia Bydgoszcz	14.7
3.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	14.8
4.	Stanisław	KARDAŚ	26	Legia Warszawa	14.8
5.	Zdobysław	STRADOWSKI	36	Wisła Kraków	15.0

6.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Polonia Bydgoszcz	15.2
1959.08.21	Gdańsk				
1.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	14.5
2.	Wiesław	KRÓL	38	AZS Gliwice	14.7
3.	Mieczysław	KOLEJWA	34	AZS Warszawa	14.8
4.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Zawisza Bydgoszcz	15.2
5.	Bogusław	TUREK	36	Legia Warszawa	15.4
-.	Zdobysław	STRADOWSKI	36	Wisła Kraków	DNF
1960.08.06	Olsztyn				
1.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	14.5
2.	Edward	BUGAŁA	31	Start Katowice	14.6
3.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Zawisza Bydgoszcz	14.8
4.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Gwardia Warszawa	15.2
5.	Bolesław	DOBRZYŃSKI	39	Gwardia Wrocław	15.4
6.	Andrzej	KROEMEKE	38	AZS Kraków	19.8
1961.08.25	Nowa Huta				
1.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	14.4
2.	Edward	BUGAŁA	31	Start Katowice	14.7
3.	Wiesław	KRÓL	38	AZS Gliwice	14.9
4.	Mieczysław	KOLEJWA	34	Gwardia Warszawa	15.1
5.	Zygmunt	KRUSZYŃSKI	35	Iskra Białogard	15.9
-.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Zawisza Bydgoszcz	DNF
1962.07.21	Warszawa				
1.	Edward	BUGAŁA	31	Start Katowice	14.5
2.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	14.6
3.	Adam	KOŁODZIEJCZYK	39	Cracovia Kraków	14.8
4.	Mieczysław	KOLEJWA	34	Gwardia Warszawa	15.1
5.	Cezary	KULESZYŃSKI	37	Hutnik Nowa Huta	15.3
6.	Bogdan	KACPRZYŃSKI	42	Polonia Warszawa	15.6
1963.08.24	Bydgoszcz				
1.	Edward	BUGAŁA	31	Start Katowice	14.7
2.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	14.7
3.	Sylwester	BIELA	39	Wisła Kraków	14.8
4.	Marian	CHRUŚCIEL	44	Wisła Kraków	15.2
5.	Stanisław	SZOJDA	38	Baildon Katowice	15.2
6.	Cezary	KULESZYŃSKI	37	Hutnik Nowa Huta	15.4
1964.07.17	Warszawa				
1.	Edward	BUGAŁA	31	Warszawianka	14.5
2.	Adam	KOŁODZIEJCZYK	39	Cracovia Kraków	14.5
3.	Włodzimierz	MARTINEK	45	Warta Poznań	14.6
4.	Cezary	KULESZYŃSKI	37	Hutnik Nowa Huta	14.6
5.	Sylwester	BIELA	39	Wisła Kraków	14.7
6.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	14.7
1965.08.13	Szczecin				
1.	Adam	KOŁODZIEJCZYK	39	Cracovia Kraków	14.3
2.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	14.4
3.	Leszek	WODZYŃSKI	46	Lotnik Warszawa	14.4
4.	Marian	CHRUŚCIEL	44	Legia Warszawa	14.4
5.	Sylwester	BIELA	39	Wisła Kraków	14.6
6.	Cezary	KULESZYŃSKI	37	Hutnik Nowa Huta	14.9
7.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Zawisza Bydgoszcz	15.0
1966.08.04	Poznań				
1.	Adam	KOŁODZIEJCZYK	39	Cracovia Kraków	14.6
2.	Edward	WYSOCKI	46	Lotnik Warszawa	14.8
3.	Marian	CHRUŚCIEL	44	Hutnik Nowa Huta	14.8
4.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Zawisza Bydgoszcz	15.0
5.	Sylwester	BIELA	39	Wisła Kraków	15.1
6.	Cezary	KULESZYŃSKI	37	Hutnik Nowa Huta	15.2
7.	Jan	KOWALICKI	45	Zawisza Bydgoszcz	15.5
1967.08.20	Chorzów				
1.	Adam	KOŁODZIEJCZYK	39	Cracovia Kraków	14.1
2.	Marian	CHRUŚCIEL	44	Górnik Wałbrzych	14.3
3.	Cezary	KULESZYŃSKI	37	Hutnik Nowa Huta	14.5
4.	Waldemar	MADZIARZ	46	Warszawianka	14.8
5.	Mirosław	MAJCHRZAK	49	Start Katowice	14.8
6.	Marek	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	14.8
7.	Witold	BANASZAK	45	Energetyk Poznań	15.1
8.	Antoni	BŁAUT	46	AZS Wrocław	15.4

1968.09.12	Zielona Góra				
1.	Adam	KOŁODZIEJCZYK	39	Cracovia Kraków	14.1
2.	Leszek	WODZYŃSKI	46	Legia Warszawa	14.1
3.	Marek	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	14.3
4.	Sylwester	BIELA	39	Wisła Kraków	14.5
5.	Mirosław	MAJCHRZAK	49	Start Katowice	14.6
6.	Zdzisław	SERAFIN	48	Hutnik Nowa Huta	14.8
7.	Witold	BANASZAK	45	Energetyk Poznań	15.0
8.	Edward	WYSOCKI	46	Legia Warszawa	15.0
1969.08.14	Kraków				
1.	Marek	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	14.3
2.	Adam	KOŁODZIEJCZYK	39	Cracovia Kraków	14.4
3.	Wilhelm	WEISTAND	45	Górnik Zabrze	14.5
4.	Jan	KOWALICKI	45	Spółem Łódź	14.5
5.	Kazimierz	OPOWICZ	45	Polonia Warszawa	14.5
6.	Tadeusz	RURKA	47	Zawisza Bydgoszcz	14.6
7.	Sylwester	BIELA	39	Wisła Kraków	14.9
-.	Edward	WYSOCKI	46	Legia Warszawa	DNS
1970.08.06	+1,1 Warszawa				
1.	Marek	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	14.0
2.	Mirosław	WODZYŃSKI	51	Legia Warszawa	14.2
3.	Mirosław	MAJCHRZAK	49	Start Katowice	14.4
4.	Leszek	WODZYŃSKI	46	Legia Warszawa	14.4
5.	Andrzej	ROSZAK	51	Energetyk Poznań	14.5
6.	Edward	WYSOCKI	46	Legia Warszawa	14.8
7.	Adam	KOŁODZIEJCZYK	39	Cracovia Kraków	15.1
8.	Ryszard	KUROWSKI	50	AZS Śląsk Katowice	15.1
1971.06.26	+1,2 Warszawa				
1.	Marek	JÓŻWIK	47	Gwardia Olsztyn	13.8
2.	Leszek	WODZYŃSKI	46	Legia Warszawa	13.8
3.	Mirosław	WODZYŃSKI	51	Legia Warszawa	13.8
4.	Andrzej	ROSZAK	51	Energetyk Poznań	14.0
5.	Adam	GALANT	52	Osa Zgorzelec	14.1
6.	Ryszard	KUROWSKI	50	AZS Śląsk Katowice	14.1
7.	Adam	KOŁODZIEJCZYK	39	Cracovia Kraków	14.1
8.	Edward	WYSOCKI	46	Legia Warszawa	14.7
1972.08.17	-1,6 Warszawa				
1.	Leszek	WODZYŃSKI	46	Legia Warszawa	13.4
2.	Adam	GALANT	52	Górnik Wałbrzych	13.4
3.	Mirosław	WODZYŃSKI	51	Legia Warszawa	13.5
4.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	13.7
5.	Mirosław	MAJCHRZAK	49	Start Katowice	13.9
6.	Wilhelm	WEISTAND	45	Górnik Zabrze	14.8
<i>pk</i>	<i>Alejandro</i>	<i>CASANAS /4/</i>	54	<i>KUBA</i>	13.6
<i>pk</i>	<i>Mal</i>	<i>BAIRD</i>	51	<i>AUSTRALIA</i>	13.9
1973.08.10	+0,1 Warszawa				
1.	Leszek	WODZYŃSKI	46	Legia Warszawa	13.8
2.	Mirosław	MAJCHRZAK	49	Górnik Zabrze	13.9
3.	Przemysław	SICIŃSKI	51	MKS-AZS Łódź	13.9
4.	Leszek	KONEFAŁ	48	Kujawiak Włocławek	14.4
5.	Bogdan	KWIATKOWSKI	52	MKS-AZS Warszawa	14.4
6.	Andrzej	LUBAS	51	Hutnik Kraków	14.5
7.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	14.5
8.	Andrzej	ZIÓŁKOWSKI	53	Polonia Warszawa	14.6
1974.07.19	+2,0 Warszawa				
1.	Mirosław	WODZYŃSKI	51	Górnik Zabrze	13.3
2.	Leszek	WODZYŃSKI	46	Legia Warszawa	13.4
3.	Przemysław	SICIŃSKI	51	MKS-AZS Łódź	13.6
4.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	13.7
5.	Mirosław	MAJCHRZAK	49	Górnik Zabrze	13.8
6.	Andrzej	ZIÓŁKOWSKI	53	Polonia Warszawa	13.9
7.	Leszek	KONEFAŁ	48	Kujawiak Włocławek	14.1
8.	Bogdan	KWIATKOWSKI	52	MKS-AZS Warszawa	14.2
1975.06.27	+0,9 Bydgoszcz				
1.	Leszek	WODZYŃSKI	46	Legia Warszawa	13.4
2.	Mirosław	WODZYŃSKI	51	Górnik Zabrze	13.5
3.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	13.5
4.	Andrzej	ZIÓŁKOWSKI	53	Polonia Warszawa	13.7
5.	Marek	JÓŻWIK	47	Skra Warszawa	13.7
6.	Przemysław	SICIŃSKI	51	SZS-AZS Łódź	13.7
7.	Bogdan	KWIATKOWSKI	52	SZS-AZS Warszawa	14.0

8.	Andrzej	LUBAS	51	Hutnik Kraków	14.0
1976.06.26 -0,3 Bydgoszcz					
1.	Leszek	WODZYŃSKI	46	Legia Warszawa	13.83
2.	Przemysław	SICIŃSKI	51	ŁKS Łódź	13.94
3.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	13.97
4.	Andrzej	ZIÓŁKOWSKI	53	Polonia Warszawa	14.02
5.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	14.03
6.	Marek	JÓŻWIK	47	Skra Warszawa	14.33
7.	Andrzej	MLECZKO	55	Legia Warszawa	14.34
-.	Mirosław	WODZYŃSKI	51	Górnik Zabrze	DNF
1977.07.30 +0,4 Bydgoszcz					
1.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	13.67
2.	Romuald	GIEGIEL	57	AZS Warszawa	14.01
3.	Przemysław	SICIŃSKI	51	ŁKS Łódź	14.20
4.	Bogdan	KWIATKOWSKI	52	AZS Warszawa	14.37
5.	Andrzej	LUBAS	51	Hutnik Kraków	14.43
6.	Mirosław	WASZELEWSKI	58	AZS Warszawa	14.51
7.	Bogdan	ZAKRZEWSKI	55	Gryf Słupsk	14.55
-.	Andrzej	ZIÓŁKOWSKI	53	Polonia Warszawa	DNF
1978.07.10 +2,7 Warszawa					
1.	Romuald	GIEGIEL	57	AZS Warszawa	13.79
2.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	13.80
3.	Zbigniew	JANKOWSKI	55	Spójnia Gdańsk	13.92
4.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	14.01
5.	Andrzej	LUBAS	51	Piast Gliwice	14.08
6.	Andrzej	ZIÓŁKOWSKI	53	Polonia Warszawa	14.10
7.	Tadeusz	ZAKOŚCIELNY	58	Spójnia Warszawa	14.24
8.	Janusz	ZAKOŚCIELNY	56	Gwardia Warszawa	24.20
1979.08.11 ±0,0 Poznań					
1.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	13.82
2.	Przemysław	SICIŃSKI	51	ŁKS Łódź	14.12
3.	Andrzej	ZIÓŁKOWSKI	53	Polonia Warszawa	14.21
4.	Tadeusz	ZAKOŚCIELNY	58	Lechia Gdańsk	14.30
5.	Bogdan	ZAKRZEWSKI	55	Gryf Słupsk	14.34
6.	Dariusz	TRATKIEWICZ	58	AZS Warszawa	14.34
7.	Paweł	UŚCINOWICZ	59	AZS Warszawa	14.62
8.	Andrzej	LUBAS	51	Hutnik Kraków	14.63
1980.08.30 +0,1 Łódź					
1.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	13.74
2.	Andrzej	LUBAS	51	Hutnik Kraków	14.20
3.	Przemysław	SICIŃSKI	51	ŁKS Łódź	14.21
4.	Paweł	UŚCINOWICZ	59	AZS Warszawa	14.29
5.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	14.32
6.	Jacek	RUTKOWSKI	60	AZS Warszawa	14.36
7.	Dariusz	TRATKIEWICZ	58	AZS Warszawa	14.40
8.	Edwin	BARAN	57	Górnik Zabrze	14.46
1981.08.08 -0,8 Zabrze					
1.	Romuald	GIEGIEL	57	AZS Warszawa	13.84
2.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	13.85
3.	Krystian	TORKA	59	Piast Gliwice	14.37
4.	Paweł	UŚCINOWICZ	59	AZS Warszawa	14.49
5.	Jacek	MALCZEWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	14.51
6.	Janusz	ZAKOŚCIELNY	56	Olimpia Poznań	14.52
7.	Dariusz	SPÓŻ	59	AZS Gdańsk	14.67
8.	Piotr	PAWŁOWSKI	59	AZS Gorzów Wlkp.	14.88
1982.07.04 +1,3 Lublin					
1.	Romuald	GIEGIEL	57	AZS Warszawa	13.65
2.	Jan	PUSTY	52	Orkan Poznań	13.87
3.	Krystian	TORKA	59	Piast Gliwice	14.11
4.	Paweł	UŚCINOWICZ	59	AZS Warszawa	14.30
5.	Andrzej	SIWEK	58	AZS Warszawa	14.32
6.	Wojciech	ZAWIŁA	61	Wawel Kraków	14.33
7.	Dariusz	TRATKIEWICZ	58	AZS Warszawa	14.37
8.	Krzysztof	SPYCHAŁA	60	AZS Łódź	14.41
1983.06.27 -1,4 Bydgoszcz					
1.	Romuald	GIEGIEL	57	AZS Warszawa	13.89
2.	Jacek	RUTKOWSKI	60	AZS Warszawa	13.95
3.	Krzysztof	PŁATEK	62	AZS Wrocław	14.19
4.	Andrzej	SIWEK	58	AZS Warszawa	14.34
5.	Paweł	UŚCINOWICZ	59	AZS Warszawa	14.54

6.	Jacek	MALCZEWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	14.80
7.	Janusz	ZAKOŚCIELNY	56	Olimpia Poznań	14.84
8.	Krzysztof	SPYCHAŁA	60	Gryf Słupsk	15.13
1984.06.24 -1,5 Lublin					
1.	Romuald	GIEGIEL	57	AZS Warszawa	13.69
2.	Jacek	RUTKOWSKI	60	AZS Warszawa	13.74
3.	Wojciech	ZAWIŁA	61	Wawel Kraków	13.86
4.	Krzysztof	PŁATEK	62	AZS Wrocław	14.21
5.	Paweł	UŚCINOWICZ	59	Legia Warszawa	14.25
6.	Andrzej	SIWEK	58	AZS Warszawa	14.44
7.	Robert	KURNICKI	65	AZS Warszawa	14.63
8.	Dariusz	TRATKIEWICZ	58	Hutnik Kraków	14.73
1985.08.04 +2,0 Bydgoszcz					
1.	Romuald	GIEGIEL	57	Górnik Zabrze	13.72
2.	Wojciech	ZAWIŁA	61	Wawel Kraków	13.89
3.	Krzysztof	PŁATEK	62	AZS Wrocław	13.99
4.	Piotr	WÓJCIK	65	Legia Warszawa	14.21
5.	Jacek	MALCZEWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	14.28
6.	Paweł	UŚCINOWICZ	59	Legia Warszawa	14.37
7.	Andrzej	SIWEK	58	Górnik Zabrze	14.38
8.	Robert	KURNICKI	65	AZS Warszawa	14.57
1986.06.28 -1,5 Grudziądz					
1.	Romuald	GIEGIEL	57	Górnik Zabrze	13.75
2.	Krzysztof	PŁATEK	62	AZS Wrocław	14.06
3.	Andrzej	SIWEK	58	Górnik Zabrze	14.17
4.	Robert	KURNICKI	65	Górnik Zabrze	14.20
5.	Paweł	UŚCINOWICZ	59	Legia Warszawa	14.35
6.	Krzysztof	POLICKI	65	AZS Wrocław	14.36
7.	Paweł	GRZEGORZEWSKI	66	Górnik Zabrze	14.46
8.	Lesław	HYJEK	66	Górnik Zabrze	14.67
1987.08.16 +0,6 Poznań					
1.	Krzysztof	PŁATEK	62	AZS Wrocław	13.62
2.	Tomasz	NAGÓRKA	67	AZS Łódź	13.72
3.	Jacek	RUTKOWSKI	60	AZS Warszawa	13.87
4.	Paweł	GRZEGORZEWSKI	66	Górnik Zabrze	13.94
5.	Piotr	WÓJCIK	65	Legia Warszawa	13.97
6.	Romuald	GIEGIEL	57	Górnik Zabrze	14.04
7.	Andrzej	SIWEK	58	Górnik Zabrze	14.23
8.	Rafał	CIEŚLA	67	AZS Katowice	14.27
1988.08.13 -0,4 Grudziądz					
1.	Krzysztof	PŁATEK	62	AZS Wrocław	13.88
2.	Piotr	WÓJCIK	65	Legia Warszawa	14.00
3=	Lesław	HYJEK	66	Górnik Zabrze	14.13
3=	Romuald	GIEGIEL	57	Górnik Zabrze	14.13
5.	Tomasz	NAGÓRKA	67	AZS Łódź	14.14
6.	Piotr	KLEWENHAGEN	69	Bałtyk Gdynia	14.15
7.	Rafał	CIEŚLA	67	AZS Katowice	14.19
8.	Paweł	GRZEGORZEWSKI	66	Górnik Zabrze	14.21
1989.09.01 ±0,0 Kraków					
1.	Paweł	GRZEGORZEWSKI	66	Górnik Zabrze	13.85
2.	Krzysztof	PŁATEK	62	AZS-AWF Wrocław	13.90
3.	Rafał	CIEŚLA	67	AZS-AWF Katowice	13.91
4.	Piotr	KLEWENHAGEN	69	Bałtyk Gdynia	13.99
5.	Paweł	RĄCZKA	70	Warszawianka	14.01
6.	Lesław	HYJEK	66	Górnik Zabrze	14.08
7.	Dariusz	MIKOŁAJCZYK	69	Start Lublin	14.19
8.	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	14.21
1990.07.15 +0,1 Piła					
1.	Tomasz	NAGÓRKA	67	Legia Warszawa	13.35
2.	Piotr	WÓJCIK	65	Śląsk Wrocław	13.84
3.	Krzysztof	PŁATEK	62	AZS-AWF Wrocław	13.90
4.	Piotr	KLEWENHAGEN	69	Bałtyk Gdynia	13.93
5.	Paweł	RĄCZKA	70	Warszawianka	14.07
6.	Jerzy	MISZTAK	67	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	14.43
7.	Grzegorz	GRZYBEK	69	AZS-AWF Wrocław	14.44
8.	Jacek	MALCZEWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	14.55
1991.07.14 ±0,0 Kielce					
1.	Piotr	WÓJCIK	65	Śląsk Wrocław	13.52
2.	Tomasz	NAGÓRKA	67	Legia Warszawa	13.63
3.	Rafał	CIEŚLA	67	AZS-AWF Katowice	13.93

4.	Piotr	KLEWENHAGEN	69	Bałtyk Gdynia	13.95
5.	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	14.15
6.	Dariusz	MIKOŁAJCZYK	69	Start Lublin	14.31
7.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	14.35
8.	Roman	KRÓLCZYK	68	AZS-AWF Wrocław	14.80
1992.06.21 +1,6 Warszawa					
1.	Piotr	WÓJCIK	65	Śląsk Wrocław	13.64
2.	Rafał	CIEŚLA	67	AZS-AWF Katowice	13.66
3.	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	13.71
4.	Paweł	GRZEGORZEWSKI	66	Bałtyk Gdynia	14.03
5.	Artur	KOHUTEK	71	Bałtyk Gdynia	14.13
6.	Dariusz	MIKOŁAJCZYK	69	Start Lublin	14.25
7.	Wojciech	SITEK	74	Śląsk Wrocław	14.42
8.	Tomasz	KRAWCZYK	74	AZS Warszawa	14.58
1993.07.25 +0,1 Kielce					
1.	Rafał	WÓJCIK	65	Śląsk Wrocław	13.68
2.	Paweł	GRZEGORZEWSKI	66	Bałtyk Gdynia	13.75
3.	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	13.89
4.	Wojciech	SITEK	74	Śląsk Wrocław	14.04
5.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	14.13
6.	Krzysztof	SKWAREK	71	Start Lublin	14.17
7.	Tomasz	KRAWCZYK	74	AZS-AWF Warszawa	14.18
8.	Bogdan	DEONIZIAK	68	Bałtyk Gdynia	14.21
1994.06.26 -1,3 Piła					
1.	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	13.91
2=	Krzysztof	SKWAREK	71	Start Lublin	14.07
2=	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	14.07
4.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	14.09
5.	Tomasz	KRAWCZYK	74	AZS-AWF Warszawa	14.43
6.	Wojciech	SITEK	74	Śląsk Wrocław	14.45
7.	Tomasz	POPRAWKA	72	UNTS Warszawa	14.69
8.	Dariusz	MIKOŁAJCZYK	69	Start Lublin	14.72
1995.08.20 +2,3 Warszawa					
1.	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	13.63w
2.	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	13.65w
3.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	13.72w
4.	Piotr	WÓJCIK	65	Śląsk Wrocław	13.90w
5.	Krzysztof	SKWAREK	71	Start Lublin	13.90w
6.	Tomasz	KRAWCZYK	74	AZS-AWF Warszawa	13.99w
7.	Wojciech	SITEK	74	Śląsk Wrocław	14.10w
8.	Mariusz	PIETRUSZKA	72	AZS-AWF Katowice	14.25w
1996.06.23 +2,1 Piła					
1.	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	13.41w
2.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	13.54w
3=	Tomasz	ŚCIGACZEWSKI	78	MKS Aleksandrów Łódzki	13.55w
3=	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	13.55w
5.	Wojciech	SITEK	74	Śląsk Wrocław	13.95w
6.	Paweł	RĄCZKA	70	Gwardia Warszawa	14.09w
7.	Mariusz	PIETRUSZKA	72	AZS-AWF Katowice	14.11w
8.	Krzysztof	SKWAREK	71	Start Lublin	14.29w
1997.06.22 -1,2 Bydgoszcz					
1.	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	13.71
2.	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	14.16
3.	Tomasz	KRAWCZYK	74	AZS-AWF Warszawa	14.37
4.	Hubert	TOMCZAK	76	Orzeł Warszawa	14.41
5.	Remigiusz	KUBIAK	78	Zryw Opole	14.83
6.	Marcin	KUSZEWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	14.88
7.	Mariusz	PIETRUSZKA	72	Pogoń Ruda Śląska	15.01
8.	Paweł	DIDKOWSKI	77	AZS-AWF Katowice	15.08
1998.06.28 +0,4 Wrocław					
1.	Tomasz	ŚCIGACZEWSKI	78	MKS Aleksandrów Łódzki	13.0r
2.	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	13.5r
3.	Marcin	KUSZEWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	13.6r
4.	Paweł	RĄCZKA	70	Warszawianka	14.0r
5.	Artur	BUDZIŁŁO	79	Lubtour Zielona Góra	14.1r
6.	Wojciech	WÓJCICKI	80	Osa Zgorzelec	14.8r
-.	Tomasz	KRAWCZYK	74	AZS-AWF Warszawa	DNF
1999.07.04 -0,4 Kraków					
1.	Tomasz	ŚCIGACZEWSKI	78	Warszawianka	13.29
2.	Marcin	KUSZEWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	13.62

3.	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	13.87
4.	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	13.95
5.	Remigiusz	KUBIAK	78	AZS-AWF Wrocław	14.14
6.	Hubert	TOMCZAK	76	Orzeł Warszawa	14.46
7.	Artur	BUDZIŁŁO	79	Lubtour Zielona Góra	14.62
..	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	DNF
2000.08.06 +0,1 Kraków					
1.	Marcin	KUSZEWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	13.52
2.	Tomasz	ŚCIGACZEWSKI	78	Warszawianka	13.62
3.	Ronald	MEHLICH	69	AZS-AWF Katowice	13.79
4.	Artur	BUDZIŁŁO	79	Lubtour Zielona Góra	13.98
5.	Hubert	TOMCZAK	76	Orzeł Warszawa	14.23
6.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	14.33
7.	Rafał	LIS	79	AZS-AWF Kraków	14.61
..	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	DNF
2001.07.01 +0,8 Bydgoszcz					
1.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	13.63
2.	Artur	BUDZIŁŁO	79	Lubtour Zielona Góra	13.89
3.	Rafał	LIS	79	AZS-AWF Kraków	14.22
4.	Bartłomiej	SZYMAŃSKI	82	Orkan Wielkopolska Poznań	14.29
5.	Hubert	TOMCZAK	76	Orzeł Warszawa	14.35
6.	Rafał	WITCZAK	78	Warszawianka Warszawa	14.38
7.	Gabriel	SIKORA	79	AZS-AWF Kraków	14.81
..	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	DNF
2002.07.20 +1,1 Szczecin					
1.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	13.49
2.	Artur	BUDZIŁŁO	79	ZKL Zielona Góra	13.88
3.	Rafał	WITCZAK	78	AZS-MKS Łódź	14.03
4.	Rafał	LIS	79	AZS-AWF Kraków	14.28
5.	Bartłomiej	SZYMAŃSKI	82	Orkan Wielkopolska Poznań	14.36
6.	Marcin	BODZEK	80	AZS-AWF Kraków	14.37
7.	Marcin	KONDRATOWICZ	83	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	14.45
8.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	Maraton Turek	14.84
2003.07.06 +2,2 Bielsko-Biała					
1.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	13.74w
2.	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	13.79w
3.	Bartłomiej	SZYMAŃSKI	82	Orkan Wielkopolska Poznań	13.92w
4.	Artur	BUDZIŁŁO	79	ZKL Zielona Góra	13.97w
5.	Marcin	KUSZEWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	14.00w
6.	Paweł	DIDKOWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	14.21w
7.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	Maraton Turek	14.31w
8.	Rafał	LIS	79	AZS-AWF Kraków	14.32w
2004.07.04 +1,2 Bydgoszcz					
1.	Tomasz	ŚCIGACZEWSKI	78	MKS Aleksandrów Łódzki	13.63
2.	Marcin	BODZEK	80	AZS-AWF Kraków	14.13
3.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	14.33
4.	Rafał	NIEDZIELSKI	84	AZS-AWF Wrocław	14.90
5.	Mariusz	KOBUS	85	AZS-AWFis Gdańsk	15.03
6.	Sebastian	DAWID	84	AZS-AWF Wrocław	15.09
7.	Maciej	GIZA	86	AZS-AWF Kraków	15.98
..	Rafał	STANISZEWSKI	84	AZS-AWF Kraków	DNS
2005.06.26 +1,7 Biała Podlaska					
1.	Tomasz	ŚCIGACZEWSKI	78	AZS Poznań	13.66
2.	Artur	KOHUTEK	71	Zawisza Bydgoszcz	13.76
3.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.87
4.	Krzysztof	MEHLICH	74	AZS-AWF Katowice	14.26
5.	Rafał	STANISZEWSKI	84	AZS-AWF Kraków	14.35
6.	Rafał	NIEDZIELSKI	84	AZS-AWF Wrocław	14.37
7.	Michał	GRUDKA	85	AZS-AWFis Gdańsk	14.71
..	Marcin	BODZEK	80	AZS-AWF Kraków	DNF
2006.07.23 +0,3 Bydgoszcz					
1.	Artur	KOHUTEK	71	WKS Zawisza Bydgoszcz	13.70
2.	Tomasz	ŚCIGACZEWSKI	78	AZS Poznań	14.18
3.	Rafał	NIEDZIELSKI	84	AZS-AWF Wrocław	14.37
4.	Marcin	BODZEK	80	AZS-AWF Kraków	14.55
5.	Maciej	GIZA	86	AZS-AWF Kraków	14.56
6.	Grzegorz	HUDYMA	86	ZLKL Zielona Góra	15.09
7.	Grzegorz	KANAWKA	84	KL Gdynia	15.29
8.	Krzysztof	MRÓWKA	84	AZS UWM Olsztyn	15.33
2007.07.01 +0,3 Poznań					

1.	Tomasz	ŚCIGACZEWSKI	78	AZS Poznań	13.74
2.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.82
3.	Artur	KOHUTEK	71	WKS Zawisza Bydgoszcz	13.91
4.	Dominik	BOCHENEK	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	14.25
5.	Marcin	BODZEK	80	AZS-AWF Kraków	14.30
6.	Michał	GRUDKA	85	AZS-AWFIS Gdańsk	14.33
7.	Maciej	GIZA	86	AZS-AWF Kraków	14.47
8.	Rafał	STANISZEWSKI	84	AZS-AWF Kraków	14.74
2008.07.06 +0,2 Szczecin					
1.	Artur	NOGA	88	Warszawianka Warszawa	13.47
2.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.88
3.	Dominik	BOCHENEK	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.91
4.	Maciej	GIZA	86	AZS-AWF Kraków	14.28
5.	Rafał	STANISZEWSKI	84	AZS-AWF Kraków	14.31
6.	Maciej	WOJTKOWSKI	88	AZS-AWF Warszawa	14.43
7.	Marcin	BODZEK	80	AZS-AWF Kraków	14.52
8.	Krzysztof	RADZISZEWSKI	87	KKL Kielce	14.56
2009.08.02 -1,6 Bydgoszcz					
1.	Dominik	BOCHENEK	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.73
2.	Maciej	GIZA	86	AZS-AWF Kraków	14.31
3.	Maciej	WOJTKOWSKI	88	AZS-AWF Warszawa	14.32
3.	Krzysztof	RADZISZEWSKI	87	KKL Kielce	14.32
5.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	14.34
6.	Rafał	STANISZEWSKI	84	AZS-AWF Kraków	14.45
7.	Marcin	BODZEK	80	AZS-AWF Kraków	14.70
8.	Maciej	POGONOWSKI	87	AZS-AWF Kraków	14.73
2010.07.10 -1.0 Bielsko-Biała					
1.	Artur	NOGA	88	Warszawianka Warszawa	13.51
2.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.80
3.	Dominik	BOCHENEK	87	Zawisza Bydgoszcz	13.98
4.	Michał	SZADE	90	Olimpia Poznań	14.31
5.	Maciej	GIZA	86	AZS-AWF Kraków	14.41
6.	Maciej	WOJTKOWSKI	88	AZS-AWF Warszawa	14.42
7.	Piotr	TARNOWSKI	89	WKS Wawel Kraków	14.94
8.	Patryk	BACHAR	92	WKS Śląsk Wrocław	15.23
2011.08.13 +0.0 Bydgoszcz					
1.	Dominik	BOCHENEK	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.44
2.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	14.10
3.	Piotr	TARNOWSKI	89	WKS Wawel Kraków	14.33
4.	Michał	KULA	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	14.33
5.	Wojciech	JURKOWSKI	87	Olimpia Poznań	14.35
6.	Grzegorz	SZADE	93	MKS-MOS Katowice	14.52
7.	Maciej	POGONOWSKI	87	AZS-AWF Kraków	14.58
8.	Maciej	WOJTKOWSKI	88	AZS-AWF Warszawa	14.99
2012.06.17 +0.1 Bielsko-Biała					
1.	Artur	NOGA	88	Warszawianka Warszawa	13.38
2.	Dominik	BOCHENEK	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.76
3.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.86
4.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.90
5.	Wojciech	JURKOWSKI	87	Olimpia Poznań	14.18
6.	Maciej	WOJTKOWSKI	88	AZS-AWF Warszawa	14.23
7.	Michał	SZADE	90	Olimpia Poznań	14.25
8.	Maciej	GIZA	86	AZS-AWF Kraków	14.44
2013.07.21 +0.2 Toruń					
1.	Artur	NOGA	88	AZS-AWF Kraków	13.29
2.	Dominik	BOCHENEK	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.72
3.	Maciej	WOJTKOWSKI	88	AZS-AWF Warszawa	13.96
4.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	14.16
5.	Michał	KULA	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	14.20
6.	Mikołaj	JUSTYŃSKI	92	AZS Łódź	14.21
7.	Mariusz	KUBASZEWSKI	82	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	14.48
8.	Maciej	GIZA	86	AZS-AWF Kraków	14.62
2014.07.31 +0.4 Szczecin					
1.	Artur	NOGA	88	AZS-AWF Kraków	13.51
2.	Dominik	BOCHENEK	87	Zawisza Bydgoszcz	13.52
3.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.73
4.	Maciej	WOJTKOWSKI	88	AZS-AWF Warszawa	14.02
5.	Mikołaj	JUSTYŃSKI	92	AZS Łódź	14.13
6.	Grzegorz	SZADE	93	AZS-AWF Katowice	14.31
7.	Michał	KULA	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	14.50
8.	Jakub	JUNIEWICZ	93	STS Pomerania Szczecin	14.67

2015.07.21	+0.3 Kraków				
1.	Artur	NOGA	88	SKLA Sopot	13.39
2.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.73
3.	Dominik	BOCHENEK	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	13.75
4.	Mikołaj	JUSTYŃSKI	92	AZS Łódź	13.99
5.	Dominik	STAŚKIEWICZ	93	STS Pomerania Szczecin	14.21
6.	Kacper	SCHUBERT	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14.28
7.	Patryk	BACHAR	92	WKS Śląsk Wrocław	14.45
8.	Maciej	WOJTKOWSKI	88	AZS-AWF Warszawa	16.84
2016.06.26	+0.9 Bydgoszcz				
1.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.35
2.	Dominik	BOCHENEK	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	13.77
3.	Artur	NOGA	88	SKLA Sopot	13.83
4.	Jakub	JUNIEWICZ	93	STS Pomerania Szczecin	13.98
5.	Mikołaj	JUSTYŃSKI	92	AZS Łódź	14.11
6.	Patryk	BACHAR	92	WKS Śląsk Wrocław	14.14
7.	Dominik	STAŚKIEWICZ	93	STS Pomerania Szczecin	14.21
8.	Kacper	SCHUBERT	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14.35
2017.07.23	+0.2 Białystok				
1.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.44
2.	Dominik	BOCHENEK	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz	13.83
3.	Dominik	STAŚKIEWICZ	93	STS Pomerania Szczecin	14.06
4.	Kacper	SCHUBERT	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14.11
5.	Michał	WŁODARCZYK	94	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	14.17
6.	Adam	KARCZEWSKI	94	CWZS Zawisza Bydgoszcz	14.49
7.	Marcin	MENCFEL	96	KS AZS AWF Kraków	14.54
8.	Michał	KRAWCZYK	92	AZS-AWF Warszawa	15.36
2018.07.22	+1.1 Lublin				
1.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.37
2.	Artur	NOGA	88	SKLA Sopot	13.56
3.	Dominik	BOCHENEK	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz	13.79
4.	Dawid	ŻEBROWSKI	97	RLTL ZTE Radom	13.90
5.	Michał	WŁODARCZYK	94	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	14.14
6.	Dominik	STAŚKIEWICZ	93	STS Pomerania Szczecin	14.18
7.	Wiktor	SANTKIEWICZ	98	STS Pomerania Szczecin	14.27
8.	Kacper	SCHUBERT	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14.50
2019.08.25	+1.0 Radom				
1.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.37
2.	Artur	NOGA	88	SKLA Sopot	13.66
3.	Dawid	ŻEBROWSKI	97	RLTL ZTE Radom	13.79
4.	Dominik	STAŚKIEWICZ	93	AZS-AWF Warszawa	14.35
5.	Michał	WŁODARCZYK	94	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	14.78
6.	Dawid	GRUCHOT	95	AZS AWF Wrocław	15.01
7.	Krzysztof	PYTLIK	95	AZS-AWF Wrocław	15.13
—.	Kacper	SCHUBERT	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	DQ
2020.08.30	-1.2 Włocławek				
1.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.92
2.	Dawid	ŻEBROWSKI	97	RLTL ZTE Radom	13.97
3.	Krzysztof	KILJAN	99	AZS-AWF Warszawa	14.09
4.	Artur	NOGA	88	AZS-AWF Warszawa	14.20
5.	Kacper	SCHUBERT	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14.24
6.	Dominik	STAŚKIEWICZ	93	AZS-AWF Warszawa	14.33
7.	Rafał	HORBOWICZ	98	KS Warszawianka Warszawa	14.73
8.	Olgierd	MICHNIEWSKI	00	RLTL ZTE Radom	14.87
2021.06.26	+0.9 Poznań				
1.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.37
2.	Olgierd	MICHNIEWSKI	00	RLTL Optima Radom	14.02
3.	Dominik	STAŚKIEWICZ	93	AZS-AWF Warszawa	14.53
4.	Jakub	KALINOWSKI	00	AZS-AWF Warszawa	14.91
5.	Krzystian	SINIŁO	00	KS Podlasie Białystok	15.48
—.	Jakub	BUJAK	00	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	DNF
—.	Krzysztof	KILJAN	99	AZS-AWF Warszawa	DNF
—.	Artur	NOGA	88	AZS-AWF Warszawa	DNS
2022.06.11	+1.3 Suwałki				
1.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.25
2.	Jakub	SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	13.50
3.	Jakub	BUJAK	00	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	13.96
4.	Olgierd	MICHNIEWSKI	00	RLTL Optima Radom	14.12
5.	Krzystian	SINIŁO	00	KS Podlasie Białystok	14.74
6.	Oskar	ŁUCKI	02	KS AZS AWF Warszawa	14.82

7.	Radosław	POMIAN	00	KS Podlasie Białystok	15.91
8.	Jakub	KALISZEWSKI	00	KS Podlasie Białystok	17.20
2023.07.29 -0.3 Gorzów Wlkp.					
1.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.57
2.	Krzysztof	KILJAN	99	AZS-AWF Warszawa	13.66
3.	Michał	SIEROCKI	99	AZS UMCS Lublin	13.92
4.	Olgiert	MICHNIEWSKI	00	RLTL Optima Radom	14.12
5.	Jędrzej	RADZEWICZ	01	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	14.41
6.	Paweł	MIEZIANKO	03	KS Podlasie Białystok	14.45
7.	Krystian	SINIŁO	00	KS Podlasie Białystok	14.46
-.	Jakub	SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	DQ
2024.06.28 +1.1 Bydgoszcz					
1.	Jakub	SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	13.25
2.	Damian	CZYKIER	92	KS Podlasie Białystok	13.41
3.	Krzysztof	KILJAN	99	KS AZS AWF Warszawa	13.64
4.	Olgiert	MICHNIEWSKI	00	RLTL GGG Radom	14.00
5.	Michał	SIEROCKI	99	AZS UMCS Lublin	14.03
6.	Jakub	BUJAK	00	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	14.04
7.	Jędrzej	RADZEWICZ	01	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	14.18
8.	Szymon	BASAJ	04	UKS Kresy Otwock	14.23
2 0 0 m przez płotki					
1920-1952					
nie rozgrywano					
1953.09.06 Warszawa					
1.	Zbigniew	MAKOMASKI	31	Ogniwo Warszawa	25.5
2.	Edward	BUGAŁA	31	OWKS Wrocław	25.5
3.	Włodzimierz	PUZIO	20	Gwardia Kraków	26.1
4.	Wilhelm	WILCZEK	29	Unia Krywałd	26.2
5.	Zbigniew	NOWACKI	31	Kolejarz Poznań	26.5
6.	Henryk	DYDKOWSKI	35	Górniki Katowice	27.4
1954.07.21 Warszawa					
1.	Edward	BUGAŁA	31	Kolejarz Wrocław	25.3
2.	Jerzy	MINKOWSKI	29	CWKS Warszawa	25.7
3.	Marian	PLEWA	32	CWKS Kraków	26.1
4.	Kazimierz	JANIAK	31	Gwardia Warszawa	26.1
5.	Zbigniew	TUŁECKI	29	Włóknierz Łódź	26.2
6.	Witold	DZIAMSKI	33	Ogniwo Poznań	26.5
1955.10.25 Łódź					
1.	Janusz	KOTLIŃSKI	32	Start Lublin	24.4
2.	Marian	PLEWA	32	Kolejarz Kraków	24.7
3.	Bogusław	TUREK	36	CWKS Warszawa	25.1
4.	Zygmunt	KRUSZYŃSKI	35	Kolejarz Białogard	25.5
5.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Stal Poznań	25.8
6.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Górniki Wałbrzych	26.2
1956.10.01 Zabrze					
1.	Janusz	KOTLIŃSKI	32	Start Lublin	24.5
2.	Wiesław	KRÓL	38	Budowlani Chorzów	24.6
3.	Kazimierz	JANIAK	31	Start Warszawa	24.8
4.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Kolejarz Toruń	25.2
5.	Witold Leszek	TARASIEWICZ	28	Gwardia Warszawa	25.2
6.	Stanisław	KARDAŚ	26	CWKS Warszawa	26.0
1957.09.14 Poznań					
1.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Polonia Bydgoszcz	25.0
2.	Lesław	MATCZUK	34	Zawisza Bydgoszcz	25.8
3.	Andrzej	KROEMEKE	38	AKS Chorzów	26.1
4.	Bogusław	TUREK	36	Legia Warszawa	26.4
5.	Mieczysław	BARAN	32	AZS Gliwice	26.5
6.	Mieczysław	KOLEJWA	34	AZS Warszawa	26.7
7.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	AZS Toruń	27.2
1958.07.20 Bydgoszcz					
1.	Janusz	KOTLIŃSKI	32	Start Lublin	23.9
2.	Edward	BUGAŁA	31	Start Katowice	24.0
3.	Zdobysław	STRADOWSKI	36	Wisła Kraków	24.4
4.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Polonia Bydgoszcz	24.4
5.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Start Katowice	24.5
6.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Polonia Bydgoszcz	24.5
1959.08.22 Gdańsk					
1.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	24.0

2.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Start Katowice	24.2
3.	Bogusław	TUREK	36	Legia Warszawa	24.7
4.	Leonard	DOBCZYŃSKI	33	Legia Warszawa	24.7
5.	Janusz	WOLF	38	Olsza Kraków	24.8
6.	Eugeniusz	MISZCZUK	35	AZS Olsztyn	25.0

1960.08.07	Olsztyn				
1.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Zawisza Bydgoszcz	23.7
2.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	23.8
3.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Zawisza Bydgoszcz	24.4
4.	Zdobysław	STRADOWSKI	36	Wisła Kraków	24.5
5.	Iwar	GERLEE	38	Lechia Gdańsk	25.1
-.	Edward	BUGAŁA	31	Start Katowice	DNS

1961.08.26	Nowa Huta				
1.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Zawisza Bydgoszcz	23.7
2.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	23.8
3.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Gwardia Warszawa	23.9
4.	Iwar	GERLEE	38	Lechia Gdańsk	24.5
5.	Józef	SUKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	24.6
6.	Kazimierz	JANIAK	31	Warszawianka	25.0

1962.07.22	Warszawa				
1.	Edward	BUGAŁA	31	Start Katowice	23.6
2.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Zawisza Bydgoszcz	23.9
3.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Gwardia Warszawa	24.0
4.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Zawisza Bydgoszcz	24.8
5.	Iwar	GERLEE	38	Lechia Gdańsk	25.0
6.	Jerzy	GLONEK	42	Gwardia Warszawa	25.2

1963.08.25	Bydgoszcz				
1.	Bogusław	GIERAJEWSKI	37	AZS Warszawa	24.0
2.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Gwardia Warszawa	24.3
3.	Sławomir	MAJEWSKI	39	AZS Warszawa	24.5
4.	Mieczysław	KOLEJWA	34	Gwardia Warszawa	25.2
5.	Stanisław	GRĘDZIŃSKI	45	Górnik Wałbrzych	25.5
6.	Leszek	BUKO	41	Śląsk Wrocław	26.6

1964-1965
nie rozgrywano

1966.08.05	Poznań				
1.	Tadeusz	JAWORSKI	45	Energetyk Poznań	23.6
2.	Marian	CHRUŚCIEL	44	Hutnik Nowa Huta	24.0
3.	Edward	WYSOCKI	46	Lotnik Warszawa	24.1
4.	Sławomir	MAJEWSKI	39	Gwardia Warszawa	24.4
5.	Krzysztof	ARCZEWSKI	46	Legia Warszawa	24.5
6.	Tadeusz	NIEMCZYK	32	Zawisza Bydgoszcz	24.5
7.	Marek	JÓŻWIK	47	AZS Łódź	24.6

1967-2023
nie rozgrywano

4 0 0 m przez płotki
1920 - 1922
nie rozgrywano

1923.08.25	Warszawa				
1.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	63.2
2.	Tadeusz	RYKOWSKI	05	Polonia Warszawa	66.8
-.	Ludwik	CHEŁMICKI	03	AZS Warszawa	(3) DQ
-.	Stanisław	PRUGAR		Pogoń Lwów	DNF

1924.09.06	Warszawa				
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	60.6
2.	Józef	KOROLKIEWICZ	02	Polonia Warszawa	61.2
3.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	61.8
2p	<i>Antoni</i>	<i>BARTOSIK</i>		<i>Pentatlon Poznań</i>	<i>61.8</i>
-p	<i>Henryk</i>	<i>PIĄTKOWSKI</i>	02	<i>Polonia Warszawa</i>	<i>DNF</i>
-p	<i>Zdzisław</i>	<i>KARCZEWSKI</i>	03	<i>AZS Warszawa</i>	<i>DNF</i>

1925.08.16	Kraków				
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	59.4
2.	Józef	KOROLKIEWICZ	02	Polonia Warszawa	-
3.	Wacław	HALICKI	05	Pogoń Wilno	-
4.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	AZS Warszawa	-
3p	<i>Henryk</i>	<i>PIĄTKOWSKI</i>	02	<i>Polonia Warszawa</i>	<i>-</i>
-p	<i>Stanisław</i>	<i>ZIFFER</i>	04	<i>Wisła Kraków</i>	<i>DNF</i>

1926.08.14	Warszawa				
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	56.8
2.	Józef	KOROLKIEWICZ	02	Polonia Warszawa	4 m
3.	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	15 m
4.	Stefan	OSIECKI	02	AZS Warszawa	-
3p	Henryk	DĄBROWSKI	07	AZS Warszawa	-
3p	Amand	ROJEK	03	Roździeń Szopienice	-
1927.07.09	Warszawa				
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	56.8
2.	Józef	KOROLKIEWICZ	02	Polonia Warszawa	57.4
3.	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	59.8
4.	Fryderyk	ANTES	02	AZS Kraków	61.0
3p	Stefan	OSIECKI	02	AZS Warszawa	-
3p	Adam	GAWENDA	03	AZS Lwów	-
1928.09.01	Warszawa				
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	57.4
2.	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Cracovia Kraków	58.8
3.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	59.5
4.	Henryk	DĄBROWSKI	07	AZS Warszawa	60.6
3p	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	-
3p	Czesław	RĘBOWSKI	01	Varsovia Warszawa	-
1929.07.05	Poznań				
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	57.8
2.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	61.4
3.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	20 m
startowało 3 zawodników					
1930.07.13	Warszawa				
1.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	58.0
2.	Józef	KOROLKIEWICZ	02	Polonia Warszawa	58.1
3.	Piotr	DOBRAKOWSKI	03	Legia Warszawa	58.6
4.	Antoni	SOBIK	05	PKS Katowice	59.0
5.	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Cracovia Kraków	59.4
-.	Wacław	DUBENA	06	Pogoń Lwów	DNF
1931.07.11	Królewska Huta				
1.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	58.2
2.	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Cracovia Kraków	59.0
3.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	60.0
4.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa	60.8
5.	Jerzy	KĘPIŃSKI	11	ZMW Białystok	62.0
-.	Józef	MILLER	10	AZS Warszawa	-
1932.06.25	Warszawa				
1.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	56.8
2.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	57.2
3.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	-
4.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	-
5.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	Legia Warszawa	-
6.	Tadeusz	GAŁĘZOWSKI	04	AZS Warszawa	-
1933.07.01	Bydgoszcz				
1.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	57.6
2.	Antoni	SOBIK	05	Stadion Królewska Huta	58.0
3.	Walter	MARCINIEC	12	Warta Poznań	-
4.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	-
5.	Henryk	STAWIŃSKI	11	Warta Poznań	-
6.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	AZS Warszawa	-
1934.07.08	Poznań				
1.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	58.9
2.	Antoni	SOBIK	05	Stadion Królewska Huta	59.6
3.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	PKS Warszawa	-
4.		STAŃCZAK		Sokół Chojnice	-
5.	Aleksander	JURKOWSKI	09	AZS Warszawa	-
6.	Tadeusz	OSZAST	12	Cracovia Kraków	-
1935.07.07	Białystok				
1.	Antoni	MASZEWSKI	08	Legia Warszawa	58.8
2.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	59.4
3.	Tadeusz	HANKE	16	PKS Warszawa	60.0
4.	Tadeusz	OSZAST	12	Cracovia Kraków	-
5.	Jerzy	KĘPIŃSKI	11	Jagiellonia Białystok	-
6.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	PKS Warszawa	-

1936.09.27	Wilno				
1.	Antoni	MASZEWSKI	08	Legia Warszawa	58.9
2.	Wacław	GĄSSOWSKI	17	AZS Poznań	59.3
3.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	59.5
4.	Aleksander	JURKOWSKI	09	Polonia Warszawa	59.8
5.	Alfred	KRAWCZYK	15	Stadion Chorzów	61.8
6.	Petroniusz	DERWISZYŃSKI	12	AZS Warszawa	-
1937.07.04	Chorzów				
1.	Antoni	MASZEWSKI	08	Legia Warszawa	55.8
2.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa	56.3
3.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	57.5
4.	Aleksander	JURKOWSKI	09	Polonia Warszawa	57.8
5.	Wacław	GĄSSOWSKI	17	Legia Warszawa	58.0
6.	Antoni	SOBIK	05	Stadion Chorzów	58.1
1938.07.24	Warszawa				
1.	Antoni	MASZEWSKI	08	Polonia Warszawa	56.7
2.	Aleksander	JURKOWSKI	09	Polonia Warszawa	58.3
3.	Roman	KASZTA	20	Pogoń Katowice	61.0
4.	Wiktor	HAŁAS	12	KPW Gdynia	62.0
5.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	Żagiew Warszawa	-
1939.07.09	Poznań				
1.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	57.6
2.	Roman	KASZTA	20	Pogoń Katowice	59.0
3.	Aleksander	JURKOWSKI	09	Polonia Warszawa	59.7
4.	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Pogoń Katowice	63.1
5.	Stefan	PRUSZKOWSKI	09	Polonia Warszawa	65.3
-.	Wilhelm	ECKSTEIN	15	Union-Touring Łódź	(4 m.) DQ
1940 - 1945	nie rozgrywano				
1946.09.08	Kraków				
1.	Włodzimierz	PUZIO	20	Cracovia Kraków	59.1
2.	Witold	MACIASZCZYK	13	ŁKS Łódź	61.8
3.	Mieczysław	HASPEL	11	AZS Kraków	63.8
4.	Włodzimierz	DRUŻBIAK	08	AZS Kraków	64.4
5.	Emil	DUDEK-DUDZIŃSKI	14	Cracovia Kraków	68.8
6.	Jerzy	ŁABUŚ	26	HKS Kraków	69.2
1947.07.13	Warszawa				
1.	Włodzimierz	PUZIO	20	Cracovia Kraków	58.1
2.	Witold	MACIASZCZYK	13	ŁKS Łódź	62.6
3.	Ryszard	BŁASZYŃSKI		AZS Wrocław	63.6
4.	Kazimierz	DROZDOWSKI	07	Pogoń Katowice	65.9
5.	Adam	DOTZAUER	24	AZS Wrocław	-
6.	Zygmunt	PALACZ	27	Zgoda Świętochłowice	-
1948.07.11	Poznań				
1.	Włodzimierz	PUZIO	20	Cracovia Kraków	58.7
2.	Wacław	GĄSSOWSKI	17	AZS Toruń	59.1
3.	Franciszek	RZEŻNICZEK	22	Zgoda Świętochłowice	62.6
4.	Edward	OLSZEWSKI	28	Gadania Gdańsk	-
5.	Teofil	WOJTERSKI	22	AZS Poznań	-
-.	Alfons	MAŁECKI	11	Spółem Wrocław	DNF
1949.07.24	Gdańsk				
1.	Włodzimierz	PUZIO	20	Ogniwo – Cracovia Kraków	57.4
2.	Zdzisław	WDOWCZYK	27	Chemia Łódź	58.0
3.	Adam	PIECHURA	29	AZS Wrocław	58.6
4.	Alfons	MAŁECKI	11	Spójnia Wrocław	58.9
5.	Hubert	GRALKA	22	Górnik Zabrze	59.9
6.	Janusz	RUTKOWSKI	27	Lechia Olsztyn	61.8
1950.08.14	Kraków				
1.	Włodzimierz	PUZIO	20	Ogniwo Kraków	56.8
2.	Zenon	MAUTHE	24	AZS-AWF Warszawa	59.2
3.	Zdzisław	WDOWCZYK	27	Unia Łódź	59.4
4.	Andrzej	KASPRZYCKI	31	Spójnia Gdańsk	59.6
5.	Alfons	MAŁECKI	11	Spójnia Wrocław	60.8
6.	Ryszard	KUNDZIK	29	Spójnia Łódź	62.0
1951.09.15	Warszawa				
1.	Czesław	KUŚMIREK	24	Gwardia Wrocław	55.9
2.	Hubert	GRALKA	22	Górnik Zabrze	56.2

3.	Zbigniew	MAKOMASKI	31	Ogniwo Olsztyn	56.2
4.	Zdzisław	WDOWCZYK	27	Unia Łódź	57.8
5.	Roman	ŻELEWSKI	29	AZS Poznań	59.0
6.	Aleksander	OGŁOBLIN	26	CWKS	59.5
1952.08.16 Wrocław					
1.	Marian	PLEWA	32	OWKS Kraków	55.4
2.	Włodzimierz	PUZIO	20	Gwardia Kraków	55.8
3.	Hubert	GRALKA	22	Górnik Zabrze	56.7
4.	Zbigniew	TUŁECKI	29	Włókniarz Łódź	58.3
5.	Jerzy	MINKOWSKI	29	AZS-AWF Warszawa	59.2
6.	Jerzy	MAUTHE	26	Kolejarz Rzeszów	59.4
1953.09.05 Warszawa					
1.	Zbigniew	MAKOMASKI	31	Ogniwo Warszawa	55.7
2.	Janusz	KOTLIŃSKI	32	OWKS Lublin	57.0
3.	Jerzy	MINKOWSKI	29	OWKS Kraków	57.0
4.	Hubert	GRALKA	22	Górnik Zabrze	57.5
5.	Henryk	KUPCZYK	33	Budowlani Gdańsk	58.5
6.	Kazimierz	PAZDERSKI	29	AZS Wrocław	59.0
1954.07.20 Warszawa					
1.	Edward	BUGAŁA	31	Kolejarz Wrocław	54.7
2.	Jerzy	MINKOWSKI	29	CWKS Warszawa	55.5
3.	Kazimierz	JANIAK	31	Gwardia Warszawa	55.9
4.	Andrzej	SIENNICKI	28	Spójnia Warszawa	56.3
5.	Zbigniew	TUŁECKI	29	Włókniarz Łódź	56.7
6.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Stal Poznań	58.0
1955.10.24 Łódź					
1.	Edward	BUGAŁA	31	Kolejarz Katowice	53.9
2.	Marian	PLEWA	32	Kolejarz Kraków	55.0
3.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Stal Poznań	55.1
4.	Jerzy	MINKOWSKI	29	CWKS Warszawa	55.5
5.	Witold Leszek	TARASIEWICZ	28	Gwardia Białystok	55.9
6.	Zygmunt	TOMASZEWSKI	31	Budowlani Gdańsk	56.1
1956.09.30 Zabrze					
1.	Edward	BUGAŁA	31	Kolejarz Katowice	53.2
2.	Kazimierz	JANIAK	31	Start Warszawa	53.5
3.	Janusz	KOTLIŃSKI	32	Start Lublin	53.7
4.	Marian	PLEWA	32	Kolejarz Kraków	55.0
5.	Lesław	MATCZUK	34	CWKS Bydgoszcz	55.7
6.	Stanisław	NIEDZIŃSKI	35	Sparta Warszawa	55.9
1957.09.16 Poznań					
1.	Kazimierz	JANIAK	31	Warszawianka	54.1
2.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Warta Poznań	54.4
3.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	AZS Toruń	55.5
4.	Józef	SUKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	55.8
5.	Witold	DUDZIAK	39	Wisła Kraków	56.1
6.	Krzysztof	HASIEJ	35	AZS Wrocław	56.2
7.	Lesław	MATCZUK	34	Zawisza Bydgoszcz	59.6
1958.07.19 Bydgoszcz					
1.	Janusz	KOTLIŃSKI	32	Start Lublin	53.0
2.	Witold	DUDZIAK	34	Wisła Kraków	54.0
3.	Witold Leszek	TARASIEWICZ	28	Gwardia Warszawa	54.1
4.	Kazimierz	JANIAK	31	Warszawianka	54.1
5.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Start Katowice	55.5
6.	Roman	MUZYK	38	Wisła Kraków	56.2
7.	Józef	SUKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	56.6
1959.08.23 Gdańsk					
1.	Leonard	DOBCZYŃSKI	33	Legia Warszawa	53.7
2.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Gwardia Warszawa	53.7
3.	Witold	DUDZIAK	39	Wisła Kraków	54.1
4.	Mieczysław	KOLEJWA	34	AZS Warszawa	55.1
5.	Eugeniusz	MISZCZUK	35	AZS Olsztyn	55.4
6.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Start Katowice	57.6
1960.08.06 Olsztyn					
1.	Wiesław	KRÓL	38	AZS Gliwice	52.0
2.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Zawisza Bydgoszcz	52.0
3.	Edward	BUGAŁA	31	Start Katowice	52.1
4.	Werner	PROSKE	33	LZS Orzesze	52.6
5.	Janusz	KOTLIŃSKI	32	Start Lublin	53.0
6.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Gwardia Warszawa	53.0

1961.08.24	Nowa Huta				
1.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Zawisza Bydgoszcz	53.2
2.	Werner	PROSKE	33	LZS Cieszyn	53.4
3.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Gwardia Warszawa	53.7
4.	Wiesław	KRÓL	38	AZS Gliwice	53.9
5.	Edward	BOŻEK	37	Górnik Zabrze	54.3
6.	Iwar	GERLEE	38	Lechia Gdańsk	56.0
1962.07.20	Warszawa				
1.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Gwardia Warszawa	52.4
2.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Zawisza Bydgoszcz	53.1
3.	Wiesław	KRÓL	38	AZS Kraków	53.6
4.	Janusz	SZEWIŃSKI	41	Polonia Warszawa	54.2
5.	Edward	BOŻEK	37	Górnik Zabrze	54.5
6.	Leonard	DOBCZYŃSKI	33	Legia Warszawa	55.3
1963.08.23	Bydgoszcz				
1.	Bogusław	GIERAJEWSKI	37	AZS Warszawa	52.1
2.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Zawisza Bydgoszcz	52.1
3.	Andrzej	MAKOWSKI	35	Gwardia Warszawa	52.2
4.	Mieczysław	KOLEJWA	34	Gwardia Warszawa	52.8
5.	Sławomir	MAJEWSKI	39	AZS Warszawa	53.3
6.	Andrzej	JESIEŃ	39	Polonia Warszawa	55.1
1964.07.18	Warszawa				
1.	Bogusław	GIERAJEWSKI	37	AZS Warszawa	51.4
2.	Zdzisław	KUMISZCZE	37	Zawisza Bydgoszcz	51.5
3.	Edward	BUGAŁA	31	Warszawianka	52.3
4.	Włodzimierz	MARTINEK	45	Warta Poznań	52.6
5.	Stanisław	GUBIEC	42	Górnik Zabrze	52.7
6.	Mieczysław	KOLEJWA	34	Gwardia Warszawa	53.3
1965.08.14	Szczecin				
1.	Andrzej	SKORUPIŃSKI	44	Sparta Warszawa	53.0
2.	Włodzimierz	MARTINEK	45	Warta Poznań	53.0
3.	Sławomir	MAJEWSKI	39	Gwardia Warszawa	53.7
4.	Stanisław	GUBIEC	42	Górnik Zabrze	53.9
5.	Stanisław	GRĘDZIŃSKI	45	Śląsk Wrocław	53.9
6.	Wilhelm	WEISTAND	45	Stal Wrocław	54.0
1966.08.07	Poznań				
1.	Stanisław	GUBIEC	42	Górnik Zabrze	51.6
2.	Wilhelm	WEISTAND	45	Śląsk Wrocław	52.0
3.	Bogdan	OSTROWSKI	44	Legia Warszawa	52.7
4.	Radziszaw	ŻEBROWSKI	43	Warszawianka	52.9
5.	Witold	BANASZAK	45	Wawel Kraków	53.3
6.	Sławomir	MAJEWSKI	39	Gwardia Warszawa	53.4
7.	Tadeusz	KULCZYCKI	48	Orkan Poznań	54.5
8.	Zdzisław	ZAJĄC	39	Górnik Wałbrzych	55.0
1967.08.19	Chorzów				
1.	Stanisław	GUBIEC	42	Górnik Zabrze	51.2
2.	Wilhelm	WEISTAND	45	Górnik Zabrze	51.3
3.	Tadeusz	KULCZYCKI	48	Orkan Poznań	51.9
4.	Zdzisław	ZAJĄC	39	Górnik Wałbrzych	52.4
5.	Karol	SZYNOL	42	Spójnia Racibórz	52.7
6.	Witold	BANASZAK	45	Energetyk Poznań	52.7
7.	Zdzisław	SERAFIN	48	Hutnik Nowa Huta	52.8
8.	Henryk	LIS	43	AZS Śląsk Katowice	52.9
1968.09.14	Zielona Góra				
1.	Wilhelm	WEISTAND	45	Górnik Zabrze	50.4
2.	Stanisław	GUBIEC	42	Górnik Zabrze	51.0
3.	Witold	BANASZAK	45	Energetyk Poznań	51.3
4.	Tadeusz	KULCZYCKI	48	Orkan Poznań	51.4
5.	Antoni	SIWIEC	43	Wawel Kraków	51.5
6.	Zdzisław	SERAFIN	48	Hutnik Nowa Huta	51.6
7.	Zdzisław	ZAJĄC	39	Górnik Wałbrzych	52.5
8.	Bogdan	OSTROWSKI	44	Legia Warszawa	52.8
1969.08.16	Kraków				
1.	Tadeusz	KULCZYCKI	48	Orkan Poznań	51.4
2.	Wilhelm	WEISTAND	45	Górnik Zabrze	52.0
3.	Antoni	SIWIEC	43	Wawel Kraków	52.5
4.	Stanisław	GUBIEC	42	Górnik Zabrze	53.5
5.	Mirosław	JANKOWSKI	46	Zawisza Bydgoszcz	53.6
6.	Zdzisław	ZAJĄC	39	Górnik Wałbrzych	53.6

7.	Witold	BANASZAK	45	Energetyk Poznań	53.6
8.	Jerzy	HEWELT	48	Bałtyk Gdynia	53.8
1970.08.08 Warszawa					
1.	Zdzisław	SERAFIN	48	Wawel Kraków	50.4
2.	Tadeusz	KULCZYCKI	48	Orkan Poznań	50.6
3.	Antoni	SIWIEC	43	Wawel Kraków	50.8
4.	Witold	BANASZAK	45	Energetyk Poznań	50.9
5.	Jerzy	HEWELT	48	Bałtyk Gdynia	51.4
6.	Stanisław	GUBIEC	42	Górnik Zabrze	51.6
7.	Leszek	KOZA	47	AZS Kraków	51.8
8.	Wojciech	MOLENDOWICZ	49	Skra Warszawa	53.2
1971.06.28 Warszawa					
1.	Tadeusz	KULCZYCKI	48	Orkan Poznań	50.7
2.	Witold	BANASZAK	45	Energetyk Poznań	51.0
3.	Antoni	SIWIEC	43	Wawel Kraków	51.8
4.	Czesław	KUNCEWICZ	48	MKS-AZS Łódź	52.0
5.	Janusz	JÓŹWIAK	50	MKS-AZS Warszawa	52.1
6.	Stanisław	GUBIEC	42	Górnik Zabrze	52.5
-. -.	Zdzisław Jerzy	SERAFIN HEWELT	48 48	Hutnik Nowa Huta Bałtyk Gdynia	DNS DNS
1972.08.19 Warszawa					
1.	Tadeusz	KULCZYCKI /2/	48	Orkan Poznań	50.2
2.	Jerzy	HEWELT /4/	48	Bałtyk Gdynia	50.4
3.	Dariusz	PODOBAS /6/	52	MKS-AZS Warszawa	51.6
4.	Stanisław	MICHALAK /8/	48	AZS Gdańsk	51.7
pk	Jurij	ZORIN /1/	47	ZSRR	50.2
pk	Wiktor	SAWCZENKO /3/	48	ZSRR	50.3
pk	Gary	KNOKE /5/	42	AUSTRALIA	50.6
pk	Bruce	FIELD /7/	48	AUSTRALIA	51.7
1973.08.11 Warszawa					
1.	Jerzy	HEWELT	48	Bałtyk Gdynia	50.3
2.	Tadeusz	KULCZYCKI	48	Orkan Poznań	51.1
3.	Jerzy	PIETRZYK	55	Górnik Zabrze	51.6
4.	Antoni	SIWIEC	43	Wawel Kraków	51.7
5.	Janusz	JÓŹWIAK	50	MKS-AZS Warszawa	51.8
6.	Włodzimierz	BILECKI	49	AZS Śląsk Katowice	52.1
7.	Witold	BANASZAK	45	Energetyk Poznań	52.2
8.	Stanisław	GUBIEC	42	Górnik Zabrze	52.4
1974.07.20 Warszawa					
1.	Jerzy	HEWELT	48	Bałtyk Gdynia	50.6
2.	Tadeusz	KULCZYCKI	48	Orkan Poznań	51.4
3.	Waldemar	SZLENDAK	52	MKS-AZS Warszawa	52.0
4.	Aleksander	PŁATEK	54	Śląsk Wrocław	52.0
5.	Ryszard	SZPARAK	51	AZS Olsztyn	52.7
6.	Włodzimierz	BILECKI	49	AZS Śląsk Katowice	52.8
7.	Janusz	JÓŹWIAK	50	MKS-AZS Warszawa	53.5
pk	Hans	WINHANDL /-/		AUSTRIA	DNS
1975.06.28 Bydgoszcz					
1.	Jerzy	HEWELT	48	Bałtyk Gdynia	50.0
2.	Krzysztof	WĘGLARSKI	54	SZS-AZS Łódź	51.3
3.	Aleksander	PŁATEK	54	Śląsk Wrocław	51.5
4.	Tadeusz	ŚLIWA	52	Stal Mielec	51.7
5.	Janusz	JÓŹWIAK	50	SZS-AZS Warszawa	51.9
6.	Tadeusz	KULCZYCKI	48	Orkan Poznań	52.3
7.	Władysław	CHOJNOWSKI	49	Budowlani Kielce	52.3
8.	Waldemar	SZLENDAK	52	MKS-AZS Warszawa	52.4
1976.06.26 Bydgoszcz					
1.	Jerzy	HEWELT	48	Bałtyk Gdynia	49.69
2.	Krzysztof	WĘGLARSKI	54	MKS-AZS Poznań	51.48
3.	Waldemar	SZLENDAK	52	MKS-AZS Warszawa	51.48
4.	Paweł	LANKIEWICZ	54	MKS-AZS Warszawa	51.68
5.	Sławomir	BOGATEK	49	Skra Warszawa	51.87
6.	Edward	WOLNY	49	Górnik Zabrze	51.90
7.	Grzegorz	ADAMCZYK	57	Polonia Warszawa	52.18
8.	Roman	SIEDLECKI	54	ŁKS Łódź	52.64
1977.07.30 Bydgoszcz					
1.	Jerzy	HEWELT	48	Bałtyk Gdynia	50.58
2.	Leszek	KONEFAŁ	48	Włocławia Włocławek	50.72
3.	Grzegorz	GRZEGORZEWSKI	58	Olimpia Poznań	50.78
4.	Krzysztof	WĘGLARSKI	54	AZS Poznań	50.85

5.	Grzegorz	ADAMCZYK	57	Polonia Warszawa	51.51
6.	Jerzy	SIEDLEWSKI	55	Polonia Warszawa	51.65
7.	Władysław	CHOJNOWSKI	49	Budowlani Kielce	52.03
8.	Paweł	LANKIEWICZ	54	MKS-AZS Warszawa	52.11
1978.07.10 Warszawa					
1.	Krzysztof	WĘGLARSKI	54	AZS Poznań	51.01
2.	Ryszard	SZPARAK	51	Gwardia Olsztyn	51.69
3.	Stefan	PIECYK	58	Pomorze Stargard Szczeciński	51.86
4.	Leszek	RZEPAKOWSKI	57	Wawel Kraków	52.01
5.	Jerzy	HEWELT	48	Bałtyk Gdynia	52.74
6.	Grzegorz	GRZEGORZEWSKI	58	Olimpia Poznań	52.96
7.	Jerzy	SIEDLEWSKI	55	Gwardia Warszawa	53.67
8.	Wiesław	HOŁUBICKI	57	Spójnia Gdańsk	53.71
1979.08.11 Poznań					
1.	Leszek	RZEPAKOWSKI	57	Skra Warszawa	50.55
2.	Ryszard	SZPARAK	51	Gwardia Olsztyn	50.63
3.	Krzysztof	WĘGLARSKI	54	AZS Poznań	50.90
4.	Jan	WIDERA	55	AZS Katowice	51.62
5.	Stefan	PIECYK	58	Pomorze Stargard Szczeciński	51.71
6.	Jerzy	SIEDLEWSKI	55	Gwardia Warszawa	51.96
7.	Maciej	MODER	58	Gwardia Warszawa	52.65
-.	Jacek	BIREK	60	AZS Warszawa	DNS
1980.08.30 Łódź					
1.	Ryszard	SZPARAK	51	Gwardia Olsztyn	50.48
2.	Krzysztof	WĘGLARSKI	54	AZS Łódź	50.68
3.	Leszek	RZEPAKOWSKI	57	Skra Warszawa	50.81
4.	Jan	WIDERA	55	AZS Katowice	51.70
5.	Władysław	CHOJNOWSKI	49	Bałtyk Gdynia	51.71
6.	Kazimierz	GĘBUŚ	58	Oleśniczanka Oleśnica	52.62
7.	Ryszard	WURCH	56	ŁKS Łódź	52.75
8.	Sławomir	FILIPOWSKI	59	Górnik Zabrze	53.12
1981.08.07 Zabrze					
1.	Ryszard	SZPARAK	51	Gwardia Olsztyn	50.28
2.	Krzysztof	WĘGLARSKI	54	AZS Łódź	50.87
3.	Maciej	MODER	58	Gwardia Warszawa	51.41
4.	Piotr	KARCZMAREK	57	Legia Warszawa	51.45
5.	Jacek	MALCZEWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	51.97
6.	Jacek	BIREK	60	AZS Warszawa	52.01
7.	Ryszard	WURCH	56	ŁKS Łódź	53.32
8.	Jan	WIDERA	55	AZS Katowice	54.20
1982.07.03 Lublin					
1.	Ryszard	SZPARAK	51	Gwardia Olsztyn	49.95
2.	Leszek	RZEPAKOWSKI	57	Wawel Kraków	50.43
3.	Sławomir	FILIPOWSKI	59	Górnik Zabrze	50.94
4.	Krzysztof	WĘGLARSKI	54	AZS Łódź	50.94
5.	Piotr	KARCZMAREK	57	Legia Warszawa	51.03
6.	Jacek	BIREK	60	AZS Warszawa	51.73
7.	Ryszard	STOCH	62	Wawel Kraków	55.51
8.	Maciej	MODER	58	Gwardia Warszawa	60.56
1983.06.26 Bydgoszcz					
1.	Ryszard	SZPARAK	51	Gwardia Olsztyn	49.73
2.	Leszek	RZEPAKOWSKI	57	Wawel Kraków	50.71
3.	Ryszard	STOCH	62	Wawel Kraków	50.87
4.	Grzegorz	REMBELSKI	57	Flota Gdynia	51.89
5.	Jacek	MALCZEWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	52.45
6.	Jacek	BIREK	60	AZS Warszawa	52.58
7.	Michał	KOTLIŃSKI	62	Start Lublin	53.60
-.	Jacek	RUTKOWSKI	60	AZS Warszawa	DNF
1984.06.23 Lublin					
1.	Ryszard	SZPARAK	51	Gwardia Olsztyn	49.81
2.	Piotr	KARCZMAREK	57	Legia Warszawa	50.58
3.	Jan	MAJEWICZ	64	Warszawianka	51.24
4.	Maciej	ROSTKOWSKI	65	AZS Warszawa	52.03
5.	Grzegorz	REMBELSKI	57	Flota Gdynia	52.41
6.	Leszek	RZEPAKOWSKI	57	Wawel Kraków	52.45
7.	Jacek	MALCZEWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	53.16
8.	Jarosław	DŻWIGAJ	64	AZS Wrocław	53.50
1985.08.03 Bydgoszcz					
1.	Ryszard	STOCH	62	Wawel Kraków	50.20
2.	Piotr	KARCZMAREK	57	Legia Warszawa	50.58

3.	Leszek	RZEPAKOWSKI	57	Wawel Kraków	50.60
4.	Ryszard	SZPARAK	51	Gwardia Olsztyn	51.11
5.	Krzysztof	ŚWIERCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	51.19
6.	Jan	MAJEWICZ	64	Warszawianka	51.65
7.	Maciej	ROSTKOWSKI	65	AZS Warszawa	52.25
8.	Jacek	BIREK	60	Górnik Zabrze	52.72
1986.06.28 Grudziądz					
1.	Ryszard	STOCH	62	Wawel Kraków	49.93
2.	Leszek	RZEPAKOWSKI	57	Wawel Kraków	50.16
3.	Ryszard	SZPARAK	51	Gwardia Olsztyn	50.19
4.	Jan	MAJEWICZ	64	Legia Warszawa	50.83
5.	Krzysztof	ŚWIERCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	51.36
6.	Krzysztof	SKORUPA	64	Lubtour Zielona Góra	51.95
7.	Jacek	MALCZEWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	51.97
8.	Jarosław	DŻWIGAJ	64	AZS Wrocław	52.16
1987.08.15 Poznań					
1.	Ryszard	STOCH	62	Wawel Kraków	50.55
2.	Piotr	KARCZMAREK	57	Legia Warszawa	50.99
3.	Krzysztof	ŚWIERCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	51.38
4.	Robert	ZAJKOWSKI	65	Warszawianka Warszawa	51.94
5.	Dariusz	WENDICKI	64	Bałtyk Gdynia	52.14
6.	Jacek	BIREK	60	Górnik Zabrze	52.69
7.	Leszek	RZEPAKOWSKI	57	Wawel Kraków	52.70
8.	Jarosław	DŻWIGAJ	64	AZS Wrocław	54.75
1988.08.13 Grudziądz					
1.	Robert	ZAJKOWSKI	65	Warszawianka Warszawa	50.92
2.	Dariusz	WENDICKI	64	Bałtyk Gdynia	51.37
3.	Paweł	WOŹNIAK	69	Skra Warszawa	51.58
4.	Andrzej	NOWAK	67	Górnik Wałbrzych	52.22
5.	Mirosław	BARANOWSKI	62	Górnik Zabrze	52.58
6.	Krzysztof	ŚWIERCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	52.58
7.	Piotr	KOTLARSKI	69	Budowlani Kielce	54.58
8.	Bartłomiej	SZADE	66	AZS-AWF Katowice	56.44
1989.09.02 Kraków					
1.	Ryszard	STOCH	62	Wawel Kraków	50.47
2.	Paweł	WOŹNIAK	69	Skra Warszawa	50.83
3.	Robert	ZAJKOWSKI	65	Warszawianka Warszawa	50.92
4.	Krzysztof	ŚWIERCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	51.52
5.	Bartłomiej	SZADE	66	AZS-AWF Katowice	52.05
6.	Krzysztof	JAŻWIŃSKI	70	AZS-AWF Warszawa	52.17
7.	Piotr	KOTLARSKI	69	Budowlani Kielce	53.13
-.	Jacek	BIREK	60	Hutnik Kraków	DNF
1990.07.14 Piła					
1.	Paweł	WOŹNIAK	69	Skra Warszawa	51.51
2.	Robert	ZAJKOWSKI	65	Warszawianka Warszawa	51.82
3.	Piotr	KOTLARSKI	69	Budowlani Kielce	52.50
4.	Krzysztof	JAŻWIŃSKI	70	AZS-AWF Warszawa	52.82
5.	Tomasz	ŁYŻWIŃSKI	68	AZS-AWF Warszawa	53.09
6.	Robert	CHMIEL	69	Start Lublin	53.50
7.	Igor	GOŁASZEWSKI	68	Warszawianka	54.52
8.	Maciej	WIŚNIEWSKI	58	Warszawianka Warszawa	54.59
1991.07.13 Kielce					
1.	Paweł	WOŹNIAK	69	Skra Warszawa	50.89
2.	Krzysztof	JAŻWIŃSKI	70	AZS-AWF Katowice	51.87
3.	Robert	ZAJKOWSKI	65	Warszawianka Warszawa	52.20
4.	Piotr	CYWIŃSKI	70	RKS Łódź	52.34
5.	Piotr	KOTLARSKI	69	Budowlani Kielce	52.78
6.	Robert	CHMIEL	69	Start Lublin	53.54
7.	Krzysztof	ŚWIERCZYŃSKI	63	Zawisza Bydgoszcz	53.79
8.	Jacek	DOMAŃSKI	68	Gwardia Warszawa	54.05
1992.06.20 Warszawa					
1.	Paweł	WOŹNIAK	69	Skra Warszawa	49.96
2.	Piotr	CYWIŃSKI	70	RKS Łódź	51.50
3.	Przemysław	BIELIŃSKI	74	Skra Warszawa	52.10
4.	Krzysztof	JAŻWIŃSKI	70	AZS-AWF Katowice	52.12
5.	Robert	CHMIEL	69	Start Lublin	52.93
6.	Grzegorz	SERKIES	71	AZS-AWF Katowice	52.98
7.	Marcin	SŁAWICKI	73	AZS-AWF Warszawa	53.32
8.	Jacek	DOMAŃSKI	68	Gwardia Warszawa	54.31
1993.07.25 Kielce					

1.	Piotr	KOTLARSKI	69	AZS-AWF Katowice	50.24
2.	Bogdan	KARKOSZKA	70	AZS-AWF Kraków	51.47
3.	Marcin	SŁAWICKI	73	AZS-AWF Warszawa	52.23
4.	Robert	ZAJKOWSKI	65	Warszawianka Warszawa	52.43
5.	Jacek	DOMAŃSKI	68	Warszawianka	53.05
6.	Przemysław	BIELIŃSKI	74	Skra Warszawa	53.41
7.	Robert	CHMIEL	69	Start Lublin	53.62
8.	Marek	ZAGROBA	72	Jagiellonia Białystok	54.16
1994.06.26					
1.	Piotr	KOTLARSKI	69	AZS-AWF Katowice	49.75
2.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	50.12
3.	Paweł	WOŹNIAK	69	Skra Warszawa	51.20
4.	Przemysław	BIELIŃSKI	74	Skra Warszawa	51.51
5.	Bogdan	KARKOSZKA	70	AZS-AWF Kraków	52.49
6.	Robert	CHMIEL	69	Start Lublin	52.96
7.	Tomasz	KADYŁO	73	AZS-AWF Wrocław	53.14
8.	Jacek	DOMAŃSKI	68	Warszawianka	53.37
1995.08.19					
1.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	50.00
2.	Piotr	KOTLARSKI	69	AZS-AWF Katowice	50.18
3.	Paweł	WOŹNIAK	69	Skra Warszawa	50.23
4.	Bartosz	GRUMAN	75	Bolesławia Bolesławiec	52.24
5.	Marek	KUDYK	74	Unia Hrubieszów	53.39
6.	Tomasz	KADYŁO	73	AZS-AWF Wrocław	54.11
7.	Dariusz	KUBICKI	76	AZS Olsztyn	54.44
8.	Marek	ROŻEJ	76	Olimpia Końskie	54.88
1996.06.22					
1.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	49.92
2.	Bartosz	GRUMAN	75	AZS-AWF Wrocław	51.42
3.	Jacek	KALBARCZYK	75	Radomiak-Dami Radom	52.22
4.	Karol	RADKE	76	Skra Warszawa	52.90
5.	Marek	KUDYK	74	MKS Start Lublin	53.55
6.	Przemysław	BIELIŃSKI	74	AZS-AWF Gdańsk	53.88
7.	Krzysztof	SZUBSKI	75	LKS Vectra Włocławek	53.96
8.	Paweł	JESIEŃ	76	Skra Warszawa	54.04
1997.06.21					
1.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	49.88
2.	Bartosz	GRUMAN	75	AZS-AWF Wrocław	51.07
3.	Paweł	WOŹNIAK	69	Skra Warszawa	51.16
4.	Karol	RADKE	76	Skra Warszawa	51.49
5.	Andrzej	OGÓREK	76	AZS-AWF Katowice	51.72
6.	Przemysław	BIELIŃSKI	74	AZS-AWF Gdańsk	51.98
7.	Jacek	KALBARCZYK	75	Radomiak-Dami Radom	52.19
8.	Paweł	JESIEŃ	76	Skra Warszawa	53.34
1998.06.27					
1.	Bartosz	GRUMAN	75	AZS-AWF Wrocław	50.64
2.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	51.59
3.	Karol	RADKE	76	Skra Warszawa	51.86
4.	Przemysław	BIELIŃSKI	74	AZS-AWF Gdańsk	52.04
5.	Marek	KUDYK	74	MKS Start Lublin	52.18
6.	Paweł	JESIEŃ	76	Skra Warszawa	52.54
7.	Paweł	WOŹNIAK	69	Browar Schöller Namysłów	52.62
8.	Tomasz	RUDNIK	79	LZS Żarów	53.28
1999.07.03					
1.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	49.15
2.	Bartosz	GRUMAN	75	AZS-AWF Warszawa	49.94
3.	Tomasz	RUDNIK	79	AZS-AWF Wrocław	50.46
4.	Karol	RADKE	76	Skra Warszawa	51.62
5.	Piotr	DROZD	78	AZS-AWF Wrocław	51.76
6.	Robert	KRASZEWSKI	78	Podlasie Białystok	51.77
7.	Michał	DOBROWOLSKI	76	ZZK Schöller Namysłów	52.63
8.	Marek	KUDYK	74	MKS Start Lublin	52.69
2000.08.05					
1.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	48.89
2.	Bartosz	GRUMAN	75	AZS-AWF Wrocław	49.81
3.	Marek	PLAWGO	81	SZS-MKS – MOSM Bytom	50.02
4.	Tomasz	RUDNIK	79	AZS-AWF Wrocław	50.28
5.	Karol	RADKE	76	Skra Warszawa	50.72
6.	Paweł	JESIEŃ	76	Skra Warszawa	51.40
7.	Marek	KUDYK	74	MKS Start Lublin	51.99
8.	Marek	MOTYKA	80	AZS-AWF Katowice	52.81

2001.06.30	Bydgoszcz				
1.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	48.94
2.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	49.19
3.	Karol	RADKE	76	Skra Warszawa	50.10
4.	Tomasz	RUDNIK	79	AZS-AWF Wrocław	50.40
5.	Zenon	MIŚTAK	80	AZS-AWF Katowice	51.21
6.	Marek	MOTYKA	80	AZS-AWF Katowice	51.78
7.	Paweł	JESIEN	76	Skra Warszawa	51.99
8.	Radosław	GŁOWACZ	79	AZS-WSP Rzeszów	52.97
2002.07.21	Szczecin				
1.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Skra Warszawa	49.08
2.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	49.60
3.	Tomasz	RUDNIK	79	AZS-AWF Wrocław	50.92
4.	Zenon	MIŚTAK	80	AZS-AWF Katowice	51.93
5.	Jakub	ADAMCZYK	79	Skra Warszawa	52.08
6.	Marek	KUDYK	74	MKS Start Lublin	52.69
7.	Marek	MOTYKA	80	AZS-AWF Katowice	53.34
8.	Radosław	GŁOWACZ	79	AZS-URz Rzeszów	53.39
2003.07.05	Bielsko-Biała				
1.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	49.93
2.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Wawel Kraków	50.62
3.	Marek	MOTYKA	80	AZS-AWF Katowice	51.31
4.	Tomasz	RUDNIK	79	AZS-AWF Wrocław	51.38
5.	Zenon	MIŚTAK	80	AZS-AWF Katowice	52.00
6.	Jakub	ADAMCZYK	79	Skra Warszawa	52.74
7.	Marcin	JOACHIMIAK	83	LLKS Gubin	52.84
8.	Radosław	GŁOWACZ	79	AZS-URz Rzeszów	53.19
2004.07.03	Bydgoszcz				
1.	Paweł	JANUSZEWSKI	72	Wawel Kraków	50.44
2.	Tomasz	RUDNIK	79	ULKS Zielony Dąb Żarów	50.61
3.	Marek	MOTYKA	80	AZS-AWF Katowice	51.17
4.	Zenon	MIŚTAK	80	AZS-AWF Katowice	52.48
5.	Jakub	ADAMCZYK	79	Skra Warszawa	52.60
6.	Krzysztof	CHRUŚT	81	AZS-AWF Wrocław	52.74
7.	Mateusz	SIEKIERSKI	85	ZLKL Zielona Góra	53.20
8.	Przemysław	RĄCZKOWSKI	81	AZS-AWF Katowice	53.51
2005.06.25	Biała Podlaska				
1.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	50.60
2.	Tomasz	RUDNIK	79	ULKS Zielony Dąb Żarów	51.15
3.	Marek	MOTYKA	80	AZS-AWF Katowice	51.52
4.	Jakub	ADAMCZYK	79	RKS Skra Warszawa	51.72
5.	Jakub	SZWEDZIK	84	Warszawianka	51.73
6.	Krzysztof	CHRUŚT	81	AZS-AWF Wrocław	52.43
7.	Marcin	JOACHIMIAK	83	LLKS Gubin	52.99
8.	Rafał	OSTROWSKI	85	AZS-AWF Katowice	53.27
2006.07.22	Bydgoszcz				
1.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	49.96
2.	Kamil	BARAŃSKI	85	Warszawianka	51.66
3.	Jakub	ADAMCZYK	79	RKS Skra Warszawa	52.20
4.	Łukasz	WICHA	85	Olimpia Poznań	52.80
5.	Jakub	SZWEDZIK	84	Warszawianka	53.09
6.	Rafał	OSTROWSKI	85	AZS-AWF Katowice	53.32
7.	Mateusz	SIEKIERSKI	85	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	54.26
-.	Marek	MOTYKA	80	AZS-AWF Katowice	DNF
2007.07.01	Poznań				
1.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	48.90
2.	Tomasz	RUDNIK	79	ULKS Zielony Dąb Żarów	51.40
3.	Kamil	BARAŃSKI	85	Warszawianka	51.56
4.	Rafał	OSTROWSKI	85	AZS-AWF Katowice	51.68
5.	Jarosław	CICHOSZ	87	AZS-AWFiS Gdańsk	52.19
6.	Łukasz	WICHA	85	Olimpia Poznań	52.22
7.	Grzegorz	SOBIŃSKI	87	MKLA Łęczycza	52.23
8.	Krzysztof	KLONOWICZ	87	AZS Łódź	53.05
2008.07.05	Szczecin				
1.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	49.26
2.	Rafał	OSTROWSKI	85	AZS-AWF Katowice	50.76
3.	Jarosław	CICHOSZ	87	AZS-AWFiS Gdańsk	51.12
4.	Krzysztof	PAŁKIEWICZ	86	ULKS Zielony Dąb Żarów	52.02
5.	Kamil	BARAŃSKI	85	KS Warszawianka Warszawa	52.37
6.	Radosław	CZYŻ	88	WKS Wawel Kraków	52.46

7.	Mateusz	SIEKIERSKI	85	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	52.55
8.	Jakub	ADAMCZYK	79	RKS Skra Warszawa	52.98
2009.08.01 Bydgoszcz					
1.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	50.39
2.	Rafał	OSTROWSKI	85	AZS-AWF Katowice	51.04
3.	Radosław	CZYŻ	88	WKS Wawel Kraków	51.85
4.	Rafał	OMELKO	89	AZS-AWF Wrocław	52.31
5.	Jarosław	CICHOSZ	87	AZS-AWFis Gdańsk	52.38
6.	Sebastian	PORZĄDNY	88	AZS Łódź	52.64
7.	Krzysztof	KLONOWICZ	87	AZS Łódź	53.56
8.	Grzegorz	SOBIŃSKI	87	MKLA Łęczycza	53.97
2010.07.09 Bielsko-Biała					
1.	Radosław	CZYŻ	88	WKS Wawel Kraków	50.80
2.	Rafał	OSTROWSKI	85	AZS-AWF Katowice	50.82
3.	Grzegorz	SOBIŃSKI	87	MKLA Łęczycza	51.38
4.	Jarosław	CICHOSZ	87	AZS-AWFis Gdańsk	51.46
5.	Sebastian	PORZĄDNY	88	AZS Łódź	51.78
6.	Łukasz	GRALA	88	AZS-PWSZ Gorzów Wlkp.	51.90
7.	Krzysztof	KLONOWICZ	87	AZS Łódź	52.65
8.	Damian	DUSIŃSKI	86	AZS-AWF Kraków	53.22
2011.08.12 Bydgoszcz					
1.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	50.11
2.	Radosław	CZYŻ	88	WKS Wawel Kraków	51.06
3.	Jarosław	CICHOSZ	87	AZS-AWFis Gdańsk	51.39
4.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	51.61
5.	Jakub	ADAMCZYK	79	MKS Polonia Warszawa	51.75
6.	Sebastian	PORZĄDNY	88	AZS Łódź	52.12
7.	Damian	KRUPA	91	TS Olimpia Poznań	52.62
8.	Rafał	OSTROWSKI	85	AZS-AWF Katowice	54.88
2012.06.16 Bielsko-Biała					
1.	Marek	PLAWGO	81	Warszawianka Warszawa	49.96
2.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	50.67
3.	Jarosław	CICHOSZ	87	AZS-AWFis Gdańsk	51.38
4.	Rafał	OSTROWSKI	85	KU AZS PWSZ w Tarnowie	51.54
5.	Damian	KRUPA	91	SL Olimpia Poznań	51.73
6.	Jakub	ADAMCZYK	79	MKS Polonia Warszawa	52.02
7.	Igor	BOGUSZ	89	AZS-AWFis Gdańsk	52.18
8.	Cyprian	JASIŃSKI	88	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	52.23
2013.07.20 Toruń					
1.	Damian	KRUPA	91	SL Olimpia Poznań	51.40
2.	Rafał	OSTROWSKI	85	KU AZS PWSZ w Tarnowie	51.82
3.	Jakub	SMOLIŃSKI	92	RLTL ZTE Radom	51.86
4.	Paweł	GWIAZDOŃ	91	AZS-AWF Katowice	51.88
5.	Piotr	WOŹNIAK	91	SKLA Sopot	52.37
6.	Jakub	ADAMCZYK	79	MKS Juwenia Białystok	52.68
7.	Radosław	CZYŻ	88	AZS AWF Kraków	52.68
8.	Igor	BOGUSZ	89	AZS-AWFis Gdańsk	53.19
2014.07.30 Szczecin					
1.	Patryk	DOBEK	94	SKLA Sopot	49.65
2.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	50.47
3.	Jakub	SMOLIŃSKI	92	RLTL ZTE Radom	50.62
4.	Radosław	CZYŻ	88	AZS AWF Kraków	51.57
5.	Paweł	GWIAZDOŃ	91	AZS-AWF Katowice	52.00
6.	Igor	BOGUSZ	89	AZS-AWFis Gdańsk	52.23
7.	Piotr	SZEWCZYK	94	RLTL ZTE Radom	53.10
8.	Jakub	ADAMCZYK	79	Polonia Warszawa	53.12
2015.07.20 Kraków					
1.	Patryk	DOBEK	94	SKLA Sopot	50.80
2.	Marcin	JABŁOŃSKI	94	KS Podlasie Białystok	51.12
3.	Paweł	GWIAZDOŃ	91	AZS-AWF Katowice	51.32
4.	Jakub	SMOLIŃSKI	92	RLTL ZTE Radom	51.33
5.	Piotr	SZEWCZYK	94	RLTL ZTE Radom	51.97
6.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	52.42
7.	Bartosz	DUDEK	92	MKS Juwenia Białystok	52.55
8.	Bartosz	ROŻNOWSKI	89	AZS-AWF Warszawa	52.98
2016.06.25 Bydgoszcz					
1.	Patryk	DOBEK	94	SKLA Sopot	50.06
2.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	50.33
3.	Patryk	ADAMCZYK	94	RLTL ZTE Radom #	50.75
4.	Jakub	SMOLIŃSKI	92	RLTL ZTE Radom	51.55

5.	Bartłomiej	CZAJKOWSKI	93	RLTL ZTE Radom	52.00
6.	Paweł	GWIAZDOŃ	91	AZS-AWF Katowice	52.01
7.	Marcin	STRZELCZYK	88	RLTL ZTE Radom	52.38
8.	Bartosz	DUDEK	92	MKS Juvenia Białystok	52.39
2017.07.22 Białystok					
1.	Patryk	DOBEK	94	SKLA Sopot	49.53
2.	Jakub	SMOLIŃSKI	92	RLTL ZTE Radom	50.46
3.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	51.78
4.	Paweł	GWIAZDOŃ	91	AZS-AWF Katowice	52.00
5.	Mateusz	KOZŁOWSKI	93	AZS AWF Wrocław	52.22
6.	Bartosz	DUDEK	92	AZS-AWF Katowice	52.64
7.	Michał	JABRZYŃSKI	94	AZS UMCS Lublin	52.78
8.	Kacper	AMBROŻY	96	KS AZS AWF Wrocław	52.84
2018.07.21 Lublin					
1.	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	49.16
2.	Jakub	MORDYL	96	KS AZS AWF Kraków	50.31
3.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	50.67
4.	Jakub	SMOLIŃSKI	92	RLTL ZTE Radom	50.95
5.	Radosław	CZYŻ	88	TS Wieliczanka Wieliczka	51.80
6.	Kacper	AMBROŻY	96	KS AZS AWF Wrocław	52.08
7.	Paweł	GWIAZDOŃ	91	AZS-AWF Katowice	52.11
8.	Michał	JABRZYŃSKI	94	AZS UMCS Lublin	52.25
2019.08.24 Radom					
1.	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	50.34
2.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	51.15
3.	Bartosz	DUDEK	92	MKS Juvenia Białystok	51.98
4.	Patryk	ADAMCZYK	94	RLTL ZTE Radom	52.52
5.	Kacper	AMBROŻY	96	KS AZS AWF Wrocław	52.57
6.	Jakub	OLEJNICZAK	97	OŚ AZS Poznań	52.61
7.	Jakub	SMOLIŃSKI	92	RLTL ZTE Radom	53.23
8.	Krzysztof	HOŁUB	00	AZS UMCS Lublin	54.50
2020.08.29 Włocławek					
1.	Patryk	DOBEK	94	MKL Szczecin	50.07
2.	Gabriel	MIKOŁAJEWSKI	99	RLTL ZTE Radom	50.20
3.	Jakub	OLEJNICZAK	97	OŚ AZS Poznań	51.08
4.	Bartosz	DUDEK	92	MKS Juvenia Białystok	51.56
5.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	52.20
6.	Sebastian	URBANIAK	01	LKS Vectra Włocławek	52.41
—.	Krzysztof	HOŁUB	00	AZS UMCS Lublin	DNS
—.	Patryk	ADAMCZYK	94	RLTL ZTE Radom	DNS
2021.06.25 Poznań					
1.	Robert	BRYLIŃSKI	91	OŚ AZS Poznań	50.66
2.	Krzysztof	HOŁUB	00	AZS UMCS Lublin	50.94
3.	Sebastian	URBANIAK	01	LKS Vectra Włocławek	51.20
4.	Patryk	ADAMCZYK	94	RLTL Optima Radom	51.61
5.	Jakub	SOBURA-DURMA	02	KKL Kielce	51.81
6.	Jakub	OLEJNICZAK	97	OŚ AZS Poznań	51.84
7.	Dawid	BUCK	99	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	52.58
8.	Piotr	KIDOŃ	00	AZS AWF Kraków	53.42
2022.06.10 Suwałki					
1.	Krzysztof	HOŁUB	00	AZS UMCS Lublin	50.43
2.	Sebastian	URBANIAK	01	LKS Vectra Włocławek	50.54
3.	Jakub	OLEJNICZAK	97	TS Wieliczanka Wieliczka	50.86
4.	Jakub	SOBURA-DURMA	02	KKL Kielce	51.39
5.	Dawid	BUCK	99	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	51.62
6.	Robert	BRYLIŃSKI	91	TS Wieliczanka Wieliczka	51.86
7.	Maciej	KOPEĆ	02	WKS Wawel Kraków	53.36
8.	Tomasz	LAMPART	98	AZS-AWF Kraków	53.99
2023.07.28 Gorzów Wlkp.					
1.	Krzysztof	HOŁUB	00	AZS UMCS Lublin	49.78
2.	Jakub	OLEJNICZAK	97	TS Wieliczanka Wieliczka	50.34
3.	Sebastian	URBANIAK	01	LKS Vectra Włocławek	50.66
4.	Dawid	BUCK	99	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	51.51
5.	Piotr	KIDOŃ	00	Kraków Athletics Team	51.68
6.	Robert	BRYLIŃSKI	91	TS Wieliczanka Wieliczka	52.53
7.	Maciej	JOŃCZYK	02	RKS Łódź	52.82
8.	Tomasz	LAMPART	98	AZS-AWF Kraków	53.01
2024.06.28 Bydgoszcz					
1.	Krzysztof	HOŁUB	00	AZS UMCS Lublin	50.32
2.	Jakub	OLEJNICZAK	97	TS Wieliczanka Wieliczka	50.63

3.	Piotr	KIDOŃ	00	KS AZS AWF Kraków	50.85
4.	Maciej	KOPEĆ	02	WKS Wawel Kraków	51.37
5.	Dawid	BUCK	99	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	51.60
6.	Paweł	MIEZIANKO	03	KS Podlasie Białystok	52.52
7.	Oskar	GOŁĘBIEWSKI	00	AZC UMCS Lublin	52.98
8.	Igor	FILAR	04	OŚ AZS Poznań	54.49
S K O K W Z W Y Ż					
1920.07.17 Lwów					
1.	Tadeusz	KIRCHNER	91	Czarni Lwów	1.555
2.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	1.50
1921.08.13 Lwów					
1.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	1.72
2.	Adam	BOBIŃSKI	96	WKS Warszawa	1.61
3.	Jan	de LAPIERRE	00	Pogoń Lwów	1.55
1922.10.01 Warszawa					
1.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	1.58
2.	Jan	LOTH	00	Polonia Warszawa	1.51
3.	Erazm	PAWSKI	03	AZS Warszawa	1.48
pk	Felician	GILEWSKI /1/	99	AZS Poznań	1.66
1923.08.25 Warszawa					
1.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	1.65
2.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	1.62
3.	Jan	LOTH	00	Polonia Warszawa	1.60
4.	Felician	GILEWSKI	99	Pentatlon Poznań	1.58
1924.09.07 Warszawa					
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	1.715
2.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	1.665
3.	Feliks	ROKICKI	95	Sokół Warszawa	1.615
4.	Erazm	PAWSKI	03	AZS Warszawa	1.56
5.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	-
1925.08.14 Kraków					
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	1.70
2.	Wincenty	FRYSZCZYN	04	Polonia Warszawa	1.66
3.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	1.68d
4.	Tadeusz	MACIASZCZYK	04	ŁKS Łódź	1.66d
1926.08.14 Warszawa					
1.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	1.65
2.	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	1.65d
3.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	1.65d
4=	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	1.60
4=	Erazm	PAWSKI	03	AZS Warszawa	1.60
4=	Jerzy	ANDERS		Roździeń Szopienice	1.60
1927.07.08 Warszawa					
1.	Czesław	MIERZEJEWSKI	96	AZS Warszawa	1.70
2.	Zdzisław	NOWAK	06	AZS Kraków	1.65
3.	Kazimierz	NOWOSAD	09	Sokół Jarosław	1.65
4=	Erazm	PAWSKI	03	AZS Warszawa	1.65
4=	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	1.65
4=	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	1.65
1928.09.01 Warszawa					
1.	Czesław	MIERZEJEWSKI	96	AZS Warszawa	1.65
2.	Wincenty	FRYSZCZYN	04	Polonia Warszawa	1.65
3.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	1.65
4=	Kazimierz	HEDINGER	14	AZS Poznań	1.60
4=	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	1.60
4=	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	1.60
4=	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	1.60
1929.07.05 Poznań					
1.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	1.705
2.	Wincenty	FRYSZCZYN	04	Polonia Warszawa	1.705
3.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka	1.705d
4=	Telesfor	BANASZKIEWICZ	08	Warta Poznań	1.65
4=	Leon	URBANIAK	07	Warta Poznań	1.65
4=	Tadeusz	MACIASZCZYK	04	AZS Warszawa	1.65
4=	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	1.65
4=	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	1.65
4=	Józef	WRÓBEL		Polonia Warszawa	1.65

1930.07.13	Warszawa			
1.	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa
2.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka
3.	Arnold	KOTOWSKI	10	Sokół Grudziądz
4.	Telesfor	BANASZKIEWICZ	08	Warta Poznań
5=	Jan	DOBRAKOWSKI	03	Legia Warszawa
5=	Wacław	DUBENA	06	Pogoń Lwów
5=	Witold	GŁADYSZ	09	AZS Poznań
5=	Kajetan	KRUSZCZYŃSKI	08	Warta Poznań
5=	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa
5=	Stefan	TWARDOWSKI	11	Orzeł Warszawa
1931.07.12	Królewska Huta			
1.	Wilhelm	CHMIEL	11	Pogoń Katowice
2.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa
3.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka
4.	Bernard	KROEMEKE	09	Stadion Królewska Huta
5.	Stefan	TWARDOWSKI	11	AZS Warszawa
6.	Marcin	ZWEIGEL		Pogoń Katowice
1932.06.26	Warszawa			
1.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa
2.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów
3.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa
4.	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa
5.	Florian	DRZYCIMSKI	10	Sokół Poznań
6.	Antoni	IWANOWSKI	12	Polonia Warszawa
1933.07.02	Bydgoszcz			
1.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów
2.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa
3.	Władysław	KOMAR	10	AZS Poznań
4.	Wilhelm	CHMIEL	11	Pogoń Katowice
5.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa
6.	Florian	DRZYCIMSKI	10	Sokół Poznań
1934.07.08	Poznań			
1.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa
2.	Edward	LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok
3.	Karol	HOFFMANN	13	Warta Poznań
4.	Wilhelm	CHMIEL	11	Pogoń Katowice
5.	Paweł	SCHMIDT	14	AZS Poznań
6.	Bernard	KROEMEKE	09	Stadion Królewska Huta
1935.07.07	Białystok			
1.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa
2.	Wilhelm	CHMIEL	11	Pogoń Katowice
3.	Witold	GIERUTTO	12	AZS Wilno
4.	Bernard	KROEMEKE	09	Stadion Chorzów
5.	Karol	HOFFMANN	13	Warta Poznań
6.	Antoni	IWANOWSKI	12	AZS Warszawa
1936.09.27	Wilno			
1.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka
2.	Szczepan	KALINOWSKI	09	WKS Grudziądz
3.	Jan	SEMKOWICZ	16	Sokół – Macierz Lwów
4.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań
5.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa
6.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów
1937.07.04	Chorzów			
1.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań
2.	Wilhelm	CHMIEL	11	KPW Katowice
3.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów
4.	Zbigniew	GARNUSZEWSKI	17	Cracovia Kraków
5.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka
6.	Szczepan	KALINOWSKI	09	WKS Grudziądz
1938.07.24	Warszawa			
1.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań
2.	Szczepan	KALINOWSKI	09	WKS Grudziądz
3.	Karol	REISSKE	19	Stadion Chorzów
4.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka
5.	Zygmunt	PRUSZAK	20	Żagiew Warszawa
6.	Zbigniew	KUJAWSKI	13	Orzeł Warszawa
1939.07.09	Poznań			
1.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka

2.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	1.80
3.	Jerzy	SIEMIĄTKOWSKI	20	KPW Poznań	1.75
4.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	1.75
5.	Jan	SEMKOWICZ	16	Lechia Lwów	1.70
6.	Jerzy	ZWOLIŃSKI		AZS Warszawa	1.70

1940 - 1944

nie rozgrywano

1945.09.30	Łódź				
1.	Witold	GIERUTTO	12	BOS Warszawa	1.72
2.	Andrzej	SKAWINA	20	AZS Kraków	1.65
3.	Jerzy	ZWOLIŃSKI		BOS Warszawa	1.65
4.	Czesław	SZMYDTKE	18	Krusche-Ender Pabianice	1.65
5.	Wacław	KUŻMICKI	21	Jagiellonia Białystok	1.60
6.	Ryszard	GROMAN	17	Jagiellonia Białystok	1.60

1946.09.08	Kraków				
1.	Tadeusz	NICOLAU	23	Syrena Warszawa	1.75
2.	Andrzej	SKAWINA	20	AZS Kraków	1.75
3.	Jerzy	KUCZYŃSKI		ŁKS Łódź	1.70
4.	Jerzy	ZWOLIŃSKI		Syrena Warszawa	1.65
5.	Edward	ADAMCZYK	21	Odra Wrocław	1.65
6=	Bronisław	FROST	11	Bałtyk Gdynia	1.65
6=	Czesław	SZMYDTKE	18	Krusche-Ender Pabianice	1.65

1947.07.12	Warszawa				
1.	Jerzy	ZWOLIŃSKI		Syrena Warszawa	1.75
2.	Witold	GERUTTO	12	Syrena Warszawa	1.75
3.	Wacław	KUŻMICKI	21	DKS Łódź	1.70
4.	Jerzy	SIEMIĄTKOWSKI	20	HKS Bydgoszcz	1.70
5.	Jerzy	DRĘGIEWICZ	23	Cracovia Kraków	1.70
6.	Czesław	SZMYDTKE	18	PKS Pabianice	1.70

1948.07.11	Poznań				
1.	Romuald	PAPROCKI	28	Warta Poznań	1.75
2.	Jerzy	ZWOLIŃSKI		Syrena Warszawa	1.75
3.	Jerzy	DRĘGIEWICZ	23	Cracovia Kraków	1.70
4.	Witold	GERUTTO	12	Syrena Warszawa	1.70
5.	Jan	SEMKOWICZ	16	Cracovia Kraków	1.70
6.	Jerzy	SIEMIĄTKOWSKI	20	HKS Bydgoszcz	1.70
7.	Ryszard	TWARDOWSKI		Orzeł Włocławek	1.70
8.	Jan	SKAŁBANIA	27	AZS Poznań	1.70

1949.07.23	Gdańsk				
1.	Jan	SKAŁBANIA	27	AZS Poznań	1.89
2.	Stanisław	BRZOZOWSKI	29	Spójnia Warszawa	1.89
3.	Jerzy	SIEMIĄTKOWSKI	20	Gwardia Bydgoszcz	1.75
4.	Jerzy	ZWOLIŃSKI		Ogniwo Warszawa	1.70
5.	Roman	POTOCKI	30	Kolejarz Kraków	1.70
6.	Wacław	KUŻMICKI	21	Włókniarz Łódź	1.70

1950.08.14	Kraków				
1.	Stanisław	BRZOZOWSKI	29	Spójnia Warszawa	1.84
2.	Jan	SKAŁBANIA	27	AZS Poznań	1.81
3.	Jerzy	DRĘGIEWICZ	23	Ogniwo Kraków	1.81
4.	Jerzy	SIEMIĄTKOWSKI	20	Gwardia Bydgoszcz	1.75
5.	Romuald	PAPROCKI	28	Ogniwo Warszawa	1.75
6.	Jerzy	ZWOLIŃSKI		Ogniwo Warszawa	1.75

1951.09.14	Warszawa				
1.	Józef	CECUŁA	32	Budowlani Gdańsk	1.85
2.	Leonard	SPYCHALSKI	26	Budowlani Szczecin	1.80
3.	Zygryd	WEINBERG	30	Gwardia Bydgoszcz	1.75
4.	Jan	SKAŁBANIA	27	AZS Poznań	1.75
5.	Bogusław	BAGIŃSKI	29	Gwardia Kraków	1.75
6.	Janusz	KOWALSKI	29	AZS Warszawa	1.75
7=	Zenon	WAŻNY	29	Ogniwo Warszawa	1.75
7=	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Budowlani Wrocław	1.75

1952.08.16	Wrocław				
1.	Kazimierz	FABRYKOWSKI	34	AZS Gliwice	1.82
2.	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Budowlani Wrocław	1.82
3.	Romuald	PAPROCKI	28	Ogniwo Warszawa	1.77
4.	Tadeusz	RUT	31	OWKS Wrocław	1.77
5.	Andrzej	KONIECZNY	31	Stal Katowice	1.72
6.	Leonard	SPYCHALSKI	26	AZS Szczecin	1.72
7=	Witold	PIOTROWSKI	32	Spójnia Łódź	1.72
7=	Lech	JUREWICZ	33	Budowlani Gdańsk	1.72

1953.09.06	Warszawa				
1.	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Budowlani Wrocław	1.90
2.	Wiktor	SZŁYK	32	Stal Warszawa	1.75
3.	Jerzy	WINNICKI	32	Włókniarz Sosnowiec	1.75
4.	Witold	PIOTROWSKI	32	Spójnia Wrocław	1.75
5.	Andrzej	KONIECZNY	31	Stal Świętochłowiec	1.75
6=	Roman	POTOCKI	30	Kolejarz Kraków	1.70
6=	Ludomir	SZWEC	29	Kolejarz Bydgoszcz	1.70
1954.07.20	Warszawa				
1.	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Budowlani Wrocław	1.94
2.	Kazimierz	FABRYKOWSKI	34	AZS Gliwice	1.90
3.	Roman	POTOCKI	30	Kolejarz Kraków	1.85
4.	Zygmunt	CZAPRACKI	30	Kolejarz Rawicz	1.85
5.	Zbigniew	GIBEZ	31	OWKS Kraków	1.80
6=	Tadeusz	BAREŁA	36	Górnik Wałbrzych	1.80
6=	Andrzej	MANKIEWICZ	33	Ogniwo Warszawa	1.80
8.	Jan	LORENC	37	Gwardia Poznań	1.80
1955.10.23	Łódź				
1.	Kazimierz	FABRYKOWSKI	34	AZS Gliwice	1.91
2.	Bolesław	MROCZYŃSKI	35	AZS Poznań	1.88
3.	Józef	CECUŁA	32	Budowlani Gdańsk	1.88
4.	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Budowlani Wrocław	1.84
5.	Janusz	SKUPNY	29	AZS Poznań	1.84
6.	Jerzy	CHĘCIŃSKI	34	CWKS Warszawa	1.84
7.	Zdzisław	TYMOSIEWICZ	33	AZS Szczecin	1.80
8=	Zbigniew	GIBEZ	31	CWKS Warszawa	1.80
8=	Henryk	CZAJKOWSKI	33	Górnik Katowice	1.80
1956.09.30	Zabrze				
1.	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Budowlani Wrocław	1.96
2.	Janusz	SKUPNY	29	AZS Poznań	1.92
3.	Kazimierz	FABRYKOWSKI	34	AZS Gliwice	1.92
4.	Lech	JUREWICZ	33	Start Giżycko	1.87
5.	Bolesław	MROCZYŃSKI	35	AZS Poznań	1.82
6.	Ryszard	MALISZEWSKI	35	CWKS Warszawa	1.82
7.	Jerzy	CHĘCIŃSKI	34	CWKS Warszawa	1.82
8=	Włodzimierz	MOŃKO	35	CWKS Warszawa	1.77
8=	Ludomir	SZWEC	29	AZS Warszawa	1.77
8=	Zygmunt	HALKA	33	AZS Warszawa	1.77
8=	Andrzej	KONIECZNY	31	Stal Katowice	1.77
8=	Zbigniew	GIBEZ	31	Start Pszczyna	1.77
1957.09.16	Poznań				
1.	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Gwardia Wrocław	2.00
2.	Janusz	SKUPNY	29	AZS Poznań	1.95
3.	Bolesław	MROCZYŃSKI	35	AZS Poznań	1.90
4.	Stanisław	OLESZKIEWICZ	37	Zryw Zielona Góra	1.90
5.	Jerzy	CHĘCIŃSKI	34	Warta Poznań	1.80
6.	Kazimierz	FABRYKOWSKI	34	AZS Gliwice	1.80
7.	Zygmunt	HALKA	33	AZS Warszawa	1.80
8.	Andrzej	KONIECZNY	31	Baildon Katowice	1.80
1958.07.18	Bydgoszcz				
1.	Kazimierz	FABRYKOWSKI	34	AZS Gliwice	1.95
2.	Janusz	SKUPNY	29	AZS Poznań	1.95
3.	Jerzy	CHĘCIŃSKI	34	Warta Poznań	1.85
4.	Andrzej	OLSZEWSKI	36	Baildon Katowice	1.85
5.	Andrzej	STAUFFER	36	Start Katowice	1.85
6.	Józef	CECUŁA	32	Lechia Gdańsk	1.85
7.	Zygmunt	HALKA	33	AZS Warszawa	1.85
8.	Edmund	TROPISZ	38	Metalowiec Łódź	1.80
1959.08.22	Gdańsk				
1.	Kazimierz	FABRYKOWSKI	34	AZS Gliwice	1.95
2.	Andrzej	STAUFFER	36	Start Katowice	1.90
3.	Bolesław	MROCZYŃSKI	35	Zawisza Bydgoszcz	1.85
4.	Piotr	SOBOTTA	40	AZS Gliwice	1.85
5.	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Gwardia Wrocław	1.85
6.	Bogusław	BIAŁEK	35	Sarmata Warszawa	1.80
1960.08.06	Olsztyn				
1.	Piotr	SOBOTTA	40	AZS Gliwice	1.95
2.	Janusz	SKUPNY	29	AZS Poznań	1.95
3.	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Czarni Wrocław	1.90
4.	Ludwik	NOWAK	42	AZS Gliwice	1.90

5.	Bolesław	MROCZYŃSKI	35	Zawisza Bydgoszcz	1.85
6.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	1.85
7.	Edward	CZERNIK	40	Lechia Zielona Góra	1.85
8.	Stanisław	OLESZKIEWICZ	37	Lechia Zielona Góra	1.85
1961.08.26 Nowa Huta					
1.	Edward	CZERNIK	40	Lechia Zielona Góra	2.05
2.	Jerzy	WIERCIŃSKI	41	Nadburzanin	1.95
3.	Marian	ŁYSIENKO	36	Górnik Zabrze	1.90
4.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	1.90
5.	Zbigniew	ARKUSZEWSKI	39	AZS Rokitnica	1.90
6.	Zbigniew	LEWANDOWSKI	30	Czarni Wrocław	1.90
1962.07.21 Warszawa					
1.	Piotr	SOBOTTA	40	AZS Kraków	2.00
2.	Jerzy	WIERCIŃSKI	41	Legia Warszawa	1.95
3.	Edward	CZERNIK	40	Lechia Zielona Góra	1.95
4.	Ludwik	NOWAK	42	AZS Gliwice	1.90
5.	Jerzy	MALANOWSKI	43	Jutrzenka Płock	1.90
6.	Marian	ŁYSIENKO	36	Górnik Zabrze	1.90
7.	Jerzy	DETKO	39	Wybrzeże Gdańsk	1.90
8.	Czesław	KRUSZYŃSKI	42	Zawisza Bydgoszcz	1.90
1963.08.24 Bydgoszcz					
1.	Edward	CZERNIK	40	Lumel Zielona Góra	2.04
2.	Ludwik	NOWAK	42	AZS Gliwice	2.01
3.	Marian	ŁYSIENKO	36	Górnik Zabrze	2.01
4=	Czesław	KRUSZYŃSKI	42	Zawisza Bydgoszcz	1.95
4=	Jerzy	WIERCIŃSKI	41	Legia Warszawa	1.95
6.	Piotr	SOBOTTA	40	AZS Kraków	1.95
7.	Piotr	KACZMAREK	39	Górnik Wałbrzych	1.90
8.	Stanisław	OLCZYK	44	Odra Opole	1.90
1964.07.19 Warszawa					
1.	Edward	CZERNIK	40	Lumel Zielona Góra	2.18
2.	Stefan	SZWARCZEWSKI	46	Gwardia Wrocław	2.06
3.	Jerzy	WIERCIŃSKI	41	LZS Rejowiec	2.00
4.	Andrzej	MACIEJEWSKI	45	AZS Olsztyn	2.00
5.	Czesław	KRUSZYŃSKI	42	Zawisza Bydgoszcz	1.95
6.	Marian	ŁYSIENKO	36	Górnik Zabrze	1.95
1965.08.15 Szczecin					
1.	Piotr	KACZMAREK	39	Górnik Wałbrzych	2.03
2.	Czesław	KRUSZYŃSKI	42	Zawisza Bydgoszcz	2.03
3.	Andrzej	MACIEJEWSKI	45	AZS Wrocław	2.00
4.	Jerzy	WIERCIŃSKI	41	Start Lublin	1.95
5.	Marian	ŁYSIENKO	36	Górnik Zabrze	1.95
6.	Tadeusz	PORZEZIŃSKI	45	Spójnia Gdańsk	1.95
7.	Stefan	SZWARCZEWSKI	46	Gwardia Wrocław	1.95
8.	Jerzy	TYRKIEL	47	Polonia Tychy	1.90
1966.08.07 Poznań					
1.	Edward	CZERNIK	40	Lumel Zielona Góra	2.06
2.	Piotr	KACZMAREK	39	Górnik Wałbrzych	2.03
3.	Andrzej	MACIEJEWSKI	45	AZS Wrocław	2.03
4.	Janusz	BIAŁOGRODZKI	47	Polonia Warszawa	2.00
5.	Jerzy	WIERCIŃSKI	41	Start Lublin	2.00
6.	Czesław	KRUSZYŃSKI	42	Zawisza Bydgoszcz	2.00
7.	Stanisław	PFEIL	45	Lotnik Warszawa	2.00
8.	Zdzisław	KANIA	44	Lechia Gdańsk	1.95
1967.08.20 Chorzów					
1.	Edward	CZERNIK	40	Lumel Zielona Góra	2.06
2.	Stefan	SZWARCZEWSKI	46	Gwardia Wrocław	2.03
3.	Zdzisław	KANIA	44	AZS Wrocław	2.00
4.	Jerzy	WIERCIŃSKI	41	Start Lublin	2.00
5.	Lech	KLINGER	47	Lumel Zielona Góra	2.00
6.	Ryszard	PAWELEC	48	Oleśniczanka Oleśnica	1.95
7.	Jerzy	MARSZAŁEK	42	Górnik Wałbrzych	1.95
8.	Wojciech	GOŁĘBIEWSKI	46	ŁKS Łódź	1.95
1968.09.15 Zielona Góra					
1.	Janusz	BIAŁOGRODZKI	47	Polonia Warszawa	2.00
2.	Wojciech	ŻURAWIK	46	Spójnia Gdańsk	2.00
3.	Edward	CZERNIK	40	Lumel Zielona Góra	1.95
4.	Zdzisław	KANIA	44	AZS Wrocław	1.95
5.	Jerzy	MARSZAŁEK	42	Górnik Wałbrzych	1.95
6.	Lech	KLINGER	47	Lumel Zielona Góra	1.95

7.	Jerzy	MILICZENKO	49	Lumel Zielona Góra	1.95
8.	Jerzy	WIERCIŃSKI	41	Start Lublin	1.90
1969.08.17 Kraków					
1.	Wojciech	GOŁĘBIEWSKI	46	ŁKS Łódź	2.08
2.	Lech	KLINGER	47	Lumel Zielona Góra	1.95
3.	Wojciech	ŻURAWIK	46	Spójnia Gdańsk	1.95
4.	Tadeusz	PORZEZIŃSKI	45	Spójnia Gdańsk	1.95
5.	Jerzy	WIERCIŃSKI	41	Start Lublin	1.95
6=	Ignacy	RYGUŁA	45	AZS Kraków	1.90
6=	Andrzej	MACIEJEWSKI	45	Śląsk Wrocław	1.90
8=	Janusz	BIAŁOGRODZKI	47	Polonia Warszawa	1.90
8=	Ryszard	PAWELEC	48	AZS Wrocław	1.90
8=	Jerzy	WIERZCHOWSKI	47	Oleśniczanka Oleśnica	1.90
1970.08.06 Warszawa					
1.	Lech	KLINGER	47	Lumel Zielona Góra	2.13
2.	Wojciech	GOŁĘBIEWSKI	46	ŁKS Łódź	2.08
3.	Ryszard	PAWELEC	48	AZS Wrocław	2.08
4.	Jerzy	MILICZENKO	49	Lumel Zielona Góra	2.05
5=	Wojciech	ŻURAWIK	46	Spójnia Gdańsk	2.00
5=	Piotr	KACZMAREK	39	Górnik Wałbrzych	2.00
5=	Andrzej	MACIEJEWSKI	45	Śląsk Wrocław	2.00
8.	Gabriel	MAŃKOWSKI	45	Olimpia Grudziądz	2.00
1971.06.26 Warszawa					
1.	Wojciech	GOŁĘBIEWSKI	46	ŁKS Łódź	2.12
2=	Janusz	FALIŃSKI	46	Śląsk Wrocław	2.05
2=	Lech	KLINGER	47	Lumel Zielona Góra	2.05
4.	Janusz	BIAŁOGRODZKI	47	Polonia Warszawa	2.05
5.	Jerzy	MILICZENKO	49	Lumel Zielona Góra	2.05
6.	Krzysztof	PRZYBYŁA	50	Zawisza Bydgoszcz	2.00
7.	Mieczysław	PIKOR	50	Stal Mielec	2.00
8.	Jerzy	NOWAK	52	Polonia Warszawa	2.00
1972.08.19 Warszawa					
1.	Janusz	BIAŁOGRODZKI	47	Polonia Warszawa	2.05
2=	Janusz	WUJTÓW	47	Skra Warszawa	2.00
2=	Wojciech	GOŁĘBIEWSKI	46	ŁKS Łódź	2.00
2=	Janusz	FALIŃSKI	46	Śląsk Wrocław	2.00
5.	Andrzej	LARYSZ	53	Iskra Pszczyna	2.00
6.	Michał	GROTOWSKI	54	Polonia Warszawa	2.00
7.	Marek	JĘDRZEJCZAK	53	MKS-AZS Łódź	2.00
<i>pk</i>	<i>Laurie</i>	<i>PECKHAM /1/</i>	44	<i>AUSTRALIA</i>	<i>2.08</i>
1973.08.11 Warszawa					
1.	Włodzimierz	PERKA	54	MKS-AZS Warszawa	2.14
2.	Jerzy	MILICZENKO	49	Lumel Zielona Góra	2.11
3=	Jerzy	NOWAK	52	Polonia Warszawa	2.05
3=	Janusz	WUJTÓW	47	Skra Warszawa	2.05
3=	Andrzej	LARYSZ	53	Iskra Pszczyna	2.05
6=	Janusz	FALIŃSKI	46	Śląsk Wrocław	2.03
6=	Mieczysław	PIKOR	50	Stal Mielec	2.03
6=	Wojciech	ŻURAWIK	46	Spójnia Gdańsk	2.03
1974.07.20 Warszawa					
1.	Jacek	WSZOŁA	56	MKS-AZS Warszawa	2.09
2.	Marek	JĘDRZEJCZAK	53	Flota Gdynia	2.09
3.	Wojciech	ŻURAWIK	46	Spójnia Gdańsk	2.09
4=	Krzysztof	NOWOSIELSKI	52	Legia Warszawa	2.05
4=	Janusz	BIAŁOGRODZKI	47	Polonia Warszawa	2.05
4=	Jerzy	NOWAK	52	Polonia Warszawa	2.05
7.	Włodzimierz	PERKA	54	MKS-AZS Warszawa	2.05
8.	Jerzy	MILICZENKO	49	Lumel Zielona Góra	2.05
1975.06.29 Bydgoszcz					
1.	Jacek	WSZOŁA	56	SZS-AZS Warszawa	2.10
2.	Wojciech	ŻURAWIK	46	Spójnia Gdańsk	2.10
3.	Michał	GROTOWSKI	54	Polonia Warszawa	2.10
4.	Janusz	WRZOSEK	56	Spójnia Gdańsk	2.10
5.	Jarosław	GWÓŹDŹ	55	Zawisza Bydgoszcz	2.10
6.	Andrzej	LARYSZ	53	Górnik Zabrze	2.05
7.	Jerzy	NOWAK	52	Polonia Warszawa	2.05
8.	Tomasz	ZIARNO	55	Start Lublin	2.05
1976.06.26 Bydgoszcz					
1.	Jacek	WSZOŁA	56	MKS-AZS Warszawa	2.17
2.	Leszek	KĄLEK	55	SZS-AZS Poznań	2.17

3.	Włodzimierz	PERKA	54	MKS-AZS Warszawa	2.14
4.	Jarosław	GWÓŹDŹ	55	Zawisza Bydgoszcz	2.10
5.	Janusz	RYBCZYŃSKI	56	Gwardia Warszawa	2.10
6.	Michał	GROTOWSKI	54	Polonia Warszawa	2.10
7.	Janusz	BIAŁOGRODZKI	47	Polonia Warszawa	2.05
8.	Janusz	WRZOSEK	56	Spójnia Gdańsk	2.05
1977.07.30 Bydgoszcz					
1.	Jacek	WSZOŁA	56	AZS Warszawa	2.17
2.	Jarosław	GWÓŹDŹ	55	Zawisza Bydgoszcz	2.17
3.	Janusz	RYBCZYŃSKI	56	Gwardia Warszawa	2.14
4.	Leszek	KALEK	55	SZS-AZS Poznań	2.10
5.	Ireneusz	MADEJ	58	AZS Gorzów Wlkp.	2.10
6.	Grzegorz	CHOJNOWSKI	59	Olimpia Grudziądz	2.10
7.	Grzegorz	BANASZEK	56	AZS Wrocław	2.05
8.	Romuald	REGINI	57	AZS Warszawa	2.05
1978.07.10 Warszawa					
1.	Jacek	WSZOŁA	56	AZS Warszawa	2.20
2.	Włodzimierz	PERKA	54	Gwardia Warszawa	2.17
3.	Janusz	TRZEPIZUR	59	Chemik Kędzierzyn	2.17
4.	Janusz	RYBCZYŃSKI	56	Gwardia Warszawa	2.14
5.	Jarosław	GWÓŹDŹ	55	Zawisza Bydgoszcz	2.14
6.	Ireneusz	MADEJ	58	AZS Gorzów Wlkp.	2.10
7.	Mirosław	JAKUBCZAK	57	Zawisza Bydgoszcz	2.10
8.	Janusz	MARKOWSKI	54	Bałtyk Gdynia	2.05
1979.08.11 Poznań					
1.	Jacek	WSZOŁA	56	AZS Warszawa	2.25
2.	Włodzimierz	PERKA	54	Gwardia Warszawa	2.17
3.	Janusz	RYBCZYŃSKI	56	Gwardia Warszawa	2.17
4.	Tomasz	BARANOWSKI	55	ROW Rybnik	2.14
5.	Jarosław	GWÓŹDŹ	55	Zawisza Bydgoszcz	2.10
6.	Romuald	REGINI	57	AZS Warszawa	2.10
7.	Piotr	ZIELKE	62	Kociewie Starogard Gdański	2.10
8.	Ireneusz	MADEJ	58	AZS Gorzów Wlkp.	2.10
1980.08.30 Łódź					
1.	Jacek	WSZOŁA	56	AZS Warszawa	2.22
2.	Dariusz	BICZYSKO	62	Lubtour Zielona Góra	2.20
3.	Janusz	TRZEPIZUR	59	Chemik Kędzierzyn	2.17
4.	Krzysztof	FLORCZAK	58	Wisła Płock	2.14
5.	Krzysztof	KRAWCZYK	62	Górnik Wałbrzych	2.14
6.	Mirosław	WŁODARCZYK	59	AZS Kraków	2.14
7.	Ireneusz	WESOŁOWSKI	58	Skra Warszawa	2.10
8.	Mirosław	JAKUBCZAK	57	Zawisza Bydgoszcz	2.10
1981.08.07 Zabrze					
1.	Janusz	TRZEPIZUR	59	Chemik Kędzierzyn	2.24
2.	Krzysztof	KRAWCZYK	62	Górnik Wałbrzych	2.20
3.	Mirosław	JAKUBCZAK	57	Zawisza Bydgoszcz	2.20
4.	Tomasz	BARANOWSKI	55	Zawisza Bydgoszcz	2.18
5=	Zbigniew	BIEĆ	62	Bałtyk Koszalin	2.14
5=	Dariusz	ZIELKE	60	AZS-AWF Gdańsk	2.14
7.	Dariusz	BICZYSKO	62	Lubtour Zielona Góra	2.14
8.	Mirosław	WŁODARCZYK	59	AZS Kraków	2.14
1982.07.03 Lublin					
1.	Jacek	WSZOŁA	56	AZS Warszawa	2.28
2.	Janusz	TRZEPIZUR	59	Chemik Kędzierzyn	2.24
3.	Dariusz	ZIELKE	60	AZS-AWF Gdańsk	2.21
4.	Tomasz	BARANOWSKI	55	Górnik Zabrze	2.18
5.	Krzysztof	KRAWCZYK	62	AZS Wrocław	2.18
6.	Mirosław	WŁODARCZYK	59	AZS Kraków	2.15
7.	Zbigniew	KWAŚNIEWSKI	62	Warszawianka	2.15
8.	Dariusz	BICZYSKO	62	Lubtour Zielona Góra	2.15
1983.06.26 Bydgoszcz					
1.	Janusz	TRZEPIZUR	59	Chemik Kędzierzyn	2.30
2.	Jacek	WSZOŁA	56	AZS Warszawa	2.28
3.	Krzysztof	PRZYBYŁA	62	Zawisza Bydgoszcz	2.21
4.	Dariusz	ZIELKE	60	AZS-AWF Gdańsk	2.21
5.	Karol	GETEK	62	Gwardia Olsztyn	2.18
6.	Mirosław	WŁODARCZYK	59	AZS Kraków	2.15
7.	Dariusz	BICZYSKO	62	Lubtour Zielona Góra	2.10
8.	Mirosław	JASZOWSKI	61	Gwardia Olsztyn	2.10
1984.06.23 Lublin					

1.	Jacek	WSZOŁA	56	AZS Warszawa	2.28
2.	Dariusz	ZIELKE	60	AZS-AWF Gdańsk	2.26
3.	Krzysztof	KRAWCZYK	62	AZS Wrocław	2.21
4.	Krzysztof	PRZYBYŁA	62	Zawisza Bydgoszcz	2.18
5.	Karol	GETEK	62	Gwardia Olsztyn	2.15
6.	Janusz	JAKUBIAK	64	AZS Biała Podlaska	2.15
7.	Mirosław	WŁODARCZYK	59	AZS Kraków	2.15
8=	Tomasz	BARANOWSKI	55	Górnik Zabrze	2.15
8=	Dariusz	BICZYSKO	62	Lubtour Zielona Góra	2.15

1985.08.04 Bydgoszcz

1.	Jacek	WSZOŁA	56	AZS Warszawa	2.30
2.	Krzysztof	PRZYBYŁA	62	Zawisza Bydgoszcz	2.22
3.	Krzysztof	KRAWCZYK	62	AZS Wrocław	2.20
4.	Dariusz	ZIELKE	60	AZS-AWF Gdańsk	2.18
5=	Ireneusz	WESOŁOWSKI	58	Skra Warszawa	2.10
5=	Piotr	ZIELKE	62	Lechia Gdańsk	2.10
7.	Mirosław	ADAMOWSKI	60	AZS Gorzów Wlkp.	2.10
8.	Mirosław	WŁODARCZYK	59	Wawel Kraków	2.10

1986.06.28 Grudziądz

1.	Dariusz	ZIELKE	60	AZS-AWF Gdańsk	2.25
2=	Bogusław	GLINKOWSKI	63	Górnik Zabrze	2.22
2=	Krzysztof	KRAWCZYK	62	AZS Wrocław	2.22
4.	Krzysztof	PRZYBYŁA	62	Zawisza Bydgoszcz	2.18
5.	Mirosław	WŁODARCZYK	59	Górnik Brzeszcze	2.14
6.	Marcin	CHUDAK	66	Gwardia Warszawa	2.14
7.	Zbigniew	KWAŚNIEWSKI	62	Warszawianka	2.14
8.	Piotr	ZIELKE	62	Lechia Gdańsk	2.10

1987.08.16 Poznań

1.	Krzysztof	KRAWCZYK	62	AZS Wrocław	2.28
2.	Krzysztof	PRZYBYŁA	62	Zawisza Bydgoszcz	2.22
3.	Piotr	ZIELKE	62	Lechia Gdańsk	2.22
4.	Dariusz	ZIELKE	60	AZS-AWF Gdańsk	2.22
5.	Karol	GETEK	62	Gwardia Olsztyn	2.18
6.	Andrzej	GRZEBALA	65	AZS Gorzów Wlkp.	2.14
7=	Bogusław	GLINKOWSKI	63	Górnik Zabrze	2.10
7=	Adam	KOLWICZ	63	AZS Warszawa	2.10
7=	Grzegorz	ŻEMAJTYS	66	AZS Gdańsk	2.10

1988.08.14 Grudziądz

1.	Jacek	WSZOŁA	56	AZS Warszawa	2.29
2.	Dariusz	ZIELKE	60	AZS-AWF Gdańsk	2.25
3=	Krzysztof	PRZYBYŁA	62	Zawisza Bydgoszcz	2.22
3=	Krzysztof	KRAWCZYK	62	AZS Wrocław	2.22
5.	Mirosław	WŁODARCZYK	59	Górnik Brzeszcze	2.18
6.	Bogusław	GLINKOWSKI	63	Górnik Zabrze	2.14
7=	Krzysztof	PRZYBYŁA II	64	AZS Kraków	2.10
7=	Grzegorz	ŻEMAJTYS	66	AZS Gdańsk	2.10

1989.09.02 Kraków

1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.16
2.	Krzysztof	PRZYBYŁA	62	Zawisza Bydgoszcz	2.13
3.	Adam	KOLWICZ	63	AZS-AWF Warszawa	2.10
4.	Ireneusz	DOMINIAK	67	Zawisza Bydgoszcz	2.10
5=	Artur	SZYMA	69	Budowlani Kielce	2.05
5=	Mirosław	WŁODARCZYK	59	Górnik Brzeszcze	2.05
7.	Bogusław	GLINKOWSKI	63	Górnik Zabrze	2.05
8=	Grzegorz	ŻEMAJTYS	66	AZS-AWF Gdańsk	2.00
8=	Zbigniew	KWAŚNIEWSKI	62	Warszawianka	2.00

1990.07.14 Piła

1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.32
2.	Krzysztof	KRAWCZYK	62	AZS-AWF Wrocław	2.30
3.	Remigiusz	FLĄDROWSKI	70	Olimpia Grudziądz	2.20
4.	Mirosław	WŁODARCZYK	59	Górnik Brzeszcze	2.20
5.	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.20
6.	Jarosław	KOTEWICZ	69	Zawisza Bydgoszcz	2.15
7.	Dariusz	ZIELKE	60	AZS-AWF Gdańsk	2.15
8.	Zbigniew	KWAŚNIEWSKI	62	Warszawianka	2.05

1991.07.13 Kielce

1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.24
2.	Krzysztof	KRAWCZYK	62	AZS-AWF Wrocław	2.21
3.	Jarosław	KOTEWICZ	69	Zawisza Bydgoszcz	2.21
4.	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.15
5.	Robert	KOŁODZIEJCZYK	62	Stal Ostrów Wlkp.	2.15

6.	Zbigniew	KWAŚNIEWSKI	62	Warszawianka	2.15
7=	Mirosław	WŁODARCZYK	59	Górnik Brzeszcze	2.15
7=	Remigiusz	FLĄDROWSKI	70	ŁKS Łódź	2.15

1992.06.21	Warszawa				
1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.30
2=	Robert	KOŁODZIEJCZYK	62	Stal Ostrów Wlkp.	2.16
2=	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.16
4.	Jarosław	KOTEWICZ	69	Zawisza Bydgoszcz	2.12
5.	Maciej	OLEJNIK	74	MKS Kórnik	2.12
6=	Zbigniew	KWAŚNIEWSKI	62	Warszawianka	2.08
6=	Jarosław	MIŚKO	68	Olimpia Poznań	2.08

1993.07.25	Kielce				
1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.28
2.	Jarosław	KOTEWICZ	69	Ziemia Ławska	2.23
3.	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.20
4.	Robert	KOŁODZIEJCZYK	70	Skra Warszawa	2.16
5.	Kazimierz	ZIĘCINA	71	AZS-AWF Biała Podlaska	2.12
6.	Piotr	KUSZNERUK	73	AZS-AWF Biała Podlaska	2.12

sklasyfikowano 6 zawodników

1994.06.26	Piła				
1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.26
2.	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.26
3.	Robert	KOŁODZIEJCZYK	70	Stal Ostrów Wlkp.	2.26
4.	Robert	MICHNIEWSKI	74	Zawisza Bydgoszcz	2.16
5.	Kazimierz	ZIĘCINA	71	AZS-AWF Biała Podlaska	2.12
6=	Maciej	BREGUŁA	73	AZS-AWF Katowice	2.08
6=	Maciej	OLEJNIK	74	AZS Poznań	2.08
6=	Piotr	KUSZNERUK	73	AZS-AWF Biała Podlaska	2.08

1995.08.20	Warszawa				
1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.32
2.	Jarosław	KOTEWICZ	69	Ziemia Ławska	2.29
3.	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.26
4.	Michał	MAJCHROWICZ	75	Gwardia Olsztyn	2.12
5.	Kazimierz	ZIĘCINA	71	AZS-AWF Biała Podlaska	2.12
6.	Marek	KARPIŃSKI	72	Gwardia Piła	2.04
7.	Szymon	KUŻMA	76	AZS-AWF Kraków	2.04
8.	Robert	MICHNIEWSKI	74	Zawisza Bydgoszcz	2.04

1996.06.23	Piła				
1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.26
2.	Jarosław	KOTEWICZ	69	Ziemia Ławska	2.23
3.	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.20
4.	Michał	MAJCHROWICZ	75	Gwardia Olsztyn	2.20
5.	Marcin	KACZOCHA	77	Stal Ostrów Wlkp.	2.15
6.	Robert	KOŁODZIEJCZYK	70	Skra Warszawa	2.08
7.	Krzysztof	KARPIŃSKI	72	Oleśniczanka Oleśnica	2.04
8.	Kajetan	GRUSZCZYŃSKI	72	AZS-AWF Warszawa	2.04

1997.06.22	Bydgoszcz				
1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.32
2.	Jarosław	KOTEWICZ	69	Ziemia Ławska	2.28
3.	Marcin	KACZOCHA	77	AZS-AWF Gdańsk	2.20
4.	Szymon	KUŻMA	76	AZS-AWF Kraków	2.20
5.	Michał	MAJCHROWICZ	75	Gwardia Olsztyn	2.20
6.	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.17
7.	Robert	KOŁODZIEJCZYK	70	Skra Warszawa	2.17
8=	Marek	KARPIŃSKI	72	Oleśniczanka Oleśnica	2.10
8=	Robert	MICHNIEWSKI	74	Zawisza Bydgoszcz	2.10
8=	Piotr	KUSZNERUK	73	AZS-AWF Biała Podlaska	2.10

1998.06.28	Wrocław				
1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.23
2.	Robert	KOŁODZIEJCZYK	70	Skra Warszawa	2.17
3.	Piotr	KUSZNERUK	73	AZS-AWF Biała Podlaska	2.14
4=	Sławomir	ŚWIERCZYŃSKI	76	Pomorze Stargard Szczeciński	2.10
4=	Marcin	KACZOCHA	77	AZS-AWF Gdańsk	2.10
6=	Dawid	JAWORSKI	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	2.10
6=	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.10
6=	Paweł	MANKIEWICZ	79	MKS Aleksandrów Łódzki	2.10

1999.07.04	Kraków				
1.	Artur	PARTYKA	69	ŁKS Łódź	2.30
2.	Jarosław	KOTEWICZ	69	SR Ziemia Ławska	2.25
3.	Dawid	JAWORSKI	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	2.22

4.	Robert	KOŁODZIEJCZYK	70	Skra Warszawa	2.18
5.	Szymon	KUŹMA	76	AZS-AWF Warszawa	2.18
6.	Michał	MAJCHROWICZ	75	Olimpia Grudziądz	2.18
7.	Przemysław	RADKIEWICZ	70	Skra Warszawa	2.14
8.	Piotr	KUSZNERUK	73	AZS-AWF Biała Podlaska	2.14
2000.08.06 Kraków					
1.	Artur	PARTYKA	69	Skra Warszawa	2.22
2.	Rafał	KAZIMIERCZAK	74	AZS-AWF Warszawa	2.22
3.	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.18
4=	Emilian	KASZCZYK	80	Resursa Zduńska Wola	2.18
4=	Michał	TITINGER	77	AZS-WSP Resovia Rzeszów	2.18
6=	Tomasz	ŚMIAŁEK	81	Warszawianka	2.14
6=	Paweł	MANKIEWICZ	79	Warszawianka	2.14
8.	Robert	KOŁODZIEJCZYK	70	Skra Warszawa	2.10
2001.07.01 Bydgoszcz					
1.	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.22
2.	Paweł	GULCZ	79	AZS-AWF Poznań	2.22
3.	Marcin	KACZOCHA	77	Stal Ostrów Wlkp.	2.18
4.	Tomasz	ZYDORKIEWICZ	79	Olimpia Poznań	2.14
5=	Marcin	KLINKOSZ	80	SKLA Sopot	2.14
5=	Paweł	MANKIEWICZ	79	Warszawianka	2.14
7.	Aleksander	WALERIAŃCZYK	82	WKS Wawel Kraków	2.14
8=	Rafał	KAZIMIERCZAK	74	Skra Warszawa	2.10
8=	Tomasz	ŚMIAŁEK	81	Warszawianka	2.10
2002.07.21 Szczecin					
1=	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.18
1=	Aleksander	WALERIAŃCZYK	82	WKS Wawel Kraków	2.18
3.	Marcin	KACZOCHA	77	AZS-AWF Gdańsk	2.18
4.	Michał	TITINGER	77	AZS Urz Rzeszów	2.14
5.	Paweł	MANKIEWICZ	79	Warszawianka	2.10
6.	Roman	OLESIK	80	AZS-AWF Kraków	2.10
7.	Emilian	KASZCZYK	80	AZS-MKS Łódź	2.10
8=	Robert	WOLSKI	82	MKLA Łęczycza	2.05
8=	Robert	SUCHODOLSKI	81	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	2.05
8=	Dawid	JAWORSKI	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	2.05
2003.07.05 Bielsko-Biała					
1.	Aleksander	WALERIAŃCZYK	82	WKS Wawel Kraków	2.32
2.	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.28
3.	Emilian	KASZCZYK	80	MKS-AZS Łódź	2.28
4.	Robert	WOLSKI	82	MKLA Łęczycza	2.25
5.	Dawid	JAWORSKI	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	2.22
6.	Wojciech	BORYSIEWICZ	82	SKLA Sopot	2.18
7.	Rafał	KAZIMIERCZAK	74	Skra Warszawa	2.14
8.	Tomasz	ŚMIAŁEK	81	Warszawianka	2.14
2004.07.04 Bydgoszcz					
1.	Robert	WOLSKI	82	MKLA Łęczycza	2.30
2.	Dawid	JAWORSKI	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	2.25
3.	Aleksander	WALERIAŃCZYK	82	WKS Wawel Kraków	2.25
4.	Tomasz	ŚMIAŁEK	81	Warszawianka	2.22
5.	Radosław	STRUŻIK	84	AZS-AWF Katowice	2.18
6.	Grzegorz	BAŁKOWIEC	84	WLKS Siedlce - Nowe Iganie	2.18
7.	Rafał	KAZIMIERCZAK	74	Skra Warszawa	2.14
8=	Paweł	MANKIEWICZ	79	MKS Aleksandrów Łódzki	2.10
8=	Marcin	DRÓŻDZ	83	Zawisza Bydgoszcz	2.10
2005.06.26 Biała Podlaska					
1.	Michał	BIENIEK	84	AZS-AWF Wrocław	2.34
2.	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.30
3.	Aleksander	WALERIAŃCZYK	82	Elite Cafe Wawel Kraków	2.28
4.	Grzegorz	BAŁKOWIEC	84	WLKS Siedlce - Nowe Iganie	2.18
5.	Emilian	KASZCZYK	80	AZS Łódź	2.18
6.	Robert	WOLSKI	82	MKLA Łęczycza	2.14
7=	Tomasz	ŚMIAŁEK	81	Warszawianka	2.10
7=	Marcin	GLAUBERT	83	MKS Truso Elbląg	2.10
2006.07.23 Bydgoszcz					
1.	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.22
2.	Michał	BIENIEK	84	AZS-AWF Wrocław	2.22
3.	Aleksander	WALERIAŃCZYK	82	Elite Cafe Wawel Kraków	2.18
4.	Robert	WOLSKI	82	MKLA Łęczycza	2.14
5.	Wojciech	THEINER	86	Pogoń Ruda Śląska	2.14
6=	Łukasz	ZAWIŁA	83	AZS-AWF Kraków	2.10
6=	Wojciech	SIBIGA	83	RKS Skra Warszawa	2.10

8=	Dawid	PIECHOWSKI	86	Warszawianka	2.10
8=	Mirosław	GRUDZIECKI	84	AZS Łódź	2.10
2007.07.01					
1.	Aleksander	WALERIAŃCZYK	82	WKS Wawel Kraków	2.28
2.	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.22
3.	Wojciech	SIBIGA	83	RKS Skra Warszawa	2.14
4.	Łukasz	ZAWIŁA	83	AZS-AWF Kraków	2.10
5.	Marcin	GLAUBERT	83	MKS Truso Elbląg	2.10
6.	Janusz	STRYJEWSKI	85	AZS-AWF Biała Podlaska	2.05
6.	Adrian	OLSZEWSKI	86	AZS-UWM Olsztyn	2.05
8.	Bartosz	KROCZ	89	WKS Śląsk Wrocław	2.05
2008.07.06					
1.	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.22
2.	Michał	BIENIEK	84	AZS-AWF Wrocław	2.18
3.	Piotr	ŚLEBODA	87	GKS Olimpia Grudziądz	2.18
4.	Marcin	GLAUBERT	83	MKS Truso Elbląg	2.18
5.	Wojciech	SIBIGA	83	RKS Skra Warszawa	2.18
6.	Łukasz	ZAWIŁA	83	AZS-AWF Kraków	2.10
7.	Aleksander	WALERIAŃCZYK	82	WKS Wawel Kraków	2.10
8=	Robert	WOLSKI	82	MKLA Łęczycza	2.10
8=	Konrad	OWCZAREK	87	AZS Opole	2.10
2009.08.02					
1.	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.31
2.	Sylwester	BEDNAREK	89	RKS Łódź	2.25
3.	Robert	WOLSKI	82	MKLA Łęczycza	2.22
4.	Wojciech	THEINER	86	AZS-AWF Katowice	2.13
5.	Piotr	ŚLEBODA	87	GKS Olimpia Grudziądz	2.13
6.	Paweł	JAGUSZEWSKI	86	AZS-UWM Olsztyn	2.13
7=	Wojciech	SIBIGA	83	RKS Skra Warszawa	2.08
7=	Bartosz	KROCZ	89	WKS Śląsk Wrocław	2.08
2010.07.10					
1.	Wojciech	THEINER	86	AZS-AWF Katowice	2.30
2.	Sylwester	BEDNAREK	89	RKS Łódź	2.22
2.	Konrad	OWCZAREK	87	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	2.22
4.	Robert	WOLSKI	82	MKLA Łęczycza	2.22
5.	Jarosław	RUTKOWSKI	91	WLKS Siedlce - Nowe Iganie	2.22
6.	Szymon	KIECANA	89	KS Agros Zamość	2.13
7.	Grzegorz	SPOSÓB	76	MKS Start Lublin	2.13
8.	Maciej	LEPIATO	88	LKS Lubusz Słubice	2.08
2011.08.13					
1.	Piotr	ŚLEBODA	87	GKS Olimpia Grudziądz	2.22
2.	Wojciech	THEINER	86	AZS-AWF Katowice	2.18
3.	Robert	WOLSKI	82	MKLA Łęczycza	2.13
4.	Szymon	KIECANA	89	KS Agros Zamość	2.08
5.	Konrad	OWCZAREK	87	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	2.08
6.	Tomasz	KRÓL	87	KKL Kielce	2.08
7.	Piotr	MILEWSKI	91	KS Podlasie Białystok	2.03
-	Mateusz	DŁUTEK	92	UKS Junior Kamesznica	NM
2012.06.17					
1.	Szymon	KIECANA	89	KS Agros Zamość	2.28
2.	Wojciech	THEINER	86	AZS-AWF Katowice	2.19
3.	Piotr	ŚLEBODA	87	GKS Olimpia Grudziądz	2.16
4.	Artur	KARGULEWICZ	89	WKS Śląsk Wrocław	2.12
5.	Adam	JABŁOŃSKI	89	OŚ AZS Poznań	2.08
5.	Konrad	OWCZAREK	87	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	2.08
7.	Maciej	KIENDZIERSKI	93	MKLA Łęczycza	2.08
7.	Piotr	MILEWSKI	91	KS Podlasie Białystok	2.08
2013.07.21					
1.	Szymon	KIECANA	89	KS Agros Zamość	2.25
2.	Piotr	ŚLEBODA	87	GKS Olimpia Grudziądz	2.22
3.	Piotr	MILEWSKI	91	KS Podlasie Białystok	2.22
4.	Wojciech	THEINER	86	AZS-AWF Katowice	2.19
5.	Konrad	OWCZAREK	87	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	2.19
6.	Michał	SZCZEPAŃSKI	87	KS Obieżyświat Nowe Miasto	2.08
7.	Maciej	KIENDZIERSKI	93	MKLA Łęczycza	2.04
8.	Przemysław	KOŁAKOWSKI	93	UKS 55 Łódź	2.04
2014.07.31					
1.	Sylwester	BEDNAREK	89	RKS Łódź	2.25
2.	Wojciech	THEINER	86	AZS-AWF Katowice	2.25
3.	Piotr	ŚLEBODA	87	GKS Olimpia Grudziądz	2.19

4.	Szymon	KIECANA	89	KS Agros Zamość	2.12
5.	Maciej	KIENDZIERSKI	93	MKLA Łęczycza	2.12
6.	Maciej	LEPIATO	88	GZSN Start Gorzów Wlkp.	2.08
7.	Konrad	OWCZAREK	87	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	2.08
8.	Piotr	MILEWSKI	91	KS Podlasie Białystok	2.04

2015.07.21	Kraków				
1.	Sylwester	BEDNAREK	89	RKS Łódź	2.25
2.	Szymon	KIECANA	89	KS Agros Zamość	2.22
3.	Wojciech	THEINER	86	AZS-AWF Katowice	2.18
4.	Piotr	MILEWSKI	91	KS Podlasie Białystok	2.13
5.	Igor	KOPALA	97	CWKS Resovia Rzeszów	2.13
6.	Maciej	KIENDZIERSKI	93	MKLA Łęczycza	2.08
7.	Konrad	OWCZAREK	87	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	2.08
8.	Mateusz	DŁUTEK	92	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	2.03
8.	Bartłomiej	PERUCKI	93	WKS Wawel Kraków	2.03

2016.06.25	Bydgoszcz				
1.	Sylwester	BEDNAREK	89	RKS Łódź	2.25
2.	Wojciech	THEINER	86	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	2.18
2.	Piotr	ŚLEBODA	87	GKS Olimpia Grudziądz	2.13
4.	Dawid	WAWRZYNIAK	96	MKLA Łęczycza	2.13
5.	Szymon	KIECANA	89	KS Agros Zamość	2.08
6.	Damian	NOWICKI	95	KS Podlasie Białystok	2.08
7.	Bartłomiej	BEDENICZUK	95	KS AZS-AWF Biała Podlaska	2.03
7.	Piotr	MILEWSKI	91	KS Podlasie Białystok	2.03
7.	Norbert	KOBIELSKI	97	MKS Inowrocław	2.03

2017.07.23	Białystok				
1.	Sylwester	BEDNAREK	89	RKS Łódź	2.30
2.	Norbert	KOBIELSKI	97	MKS Inowrocław	2.22
2.	Wojciech	THEINER	86	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	2.22
4.	Piotr	MILEWSKI	91	KS Podlasie Białystok	2.08
5.	Bartłomiej	BEDENICZUK	95	KS AZS-AWF Biała Podlaska	2.03
Start. 5 zaw.					

2018.07.21	Lublin				
1.	Maciej	GRYNIENKO	98	UKS Orlica Domaniów	2.21
2.	Sylwester	BEDNAREK	89	RKS Łódź	2.21
3.	Maciej	LEPIATO	88	GZSN Start Gorzów Wlkp.	2.09
3.	Norbert	KOBIELSKI	97	MKS Inowrocław	2.09
5.	Piotr	MILEWSKI	91	KS Podlasie Białystok	2.09
6.	Bartłomiej	BEDENICZUK	95	KS AZS-AWF Biała Podlaska	2.09
7.	Grzegorz	KUTRZEPA	96	AZS UMCS Lublin	1.95
Start. 7 zaw.					

2019.08.24	Radom				
1.	Sylwester	BEDNAREK	89	RKS Łódź	2.16
2.	Norbert	KOBIELSKI	97	MKS Inowrocław	2.16
3.	Bartłomiej	BEDENICZUK	95	AZS-AWF Biała Podlaska	2.12
4.	Adrian	KORDOŃSKI	99	LKS Fenix Słupsk	2.12
5.	Jakub	HOŁUB	02	AZS UMCS Lublin	2.02
Start. 5 zaw.					

2020.08.28	Włocławek				
1.	Norbert	KOBIELSKI	97	MKS Inowrocław	2.26
2.	Jakub	HOŁUB	02	AZS UMCS Lublin	2.12
3.	Bartłomiej	BEDENICZUK	95	KS AZS-AWF Biała Podlaska	2.07
4.=	Robert	WOLSKI	82	UKS Błyskawica Domaniewice	2.07
4.=	Jakub	PAJAŁ	01	UKS Błyskawica Domaniewice	2.07
6.	Marcin	JACHYM	01	CWKS Resovia Rzeszów	2.02
7.	Adrian	KORDOŃSKI	99	LKS Fenix Słupsk	2.02
8.=	Mateusz	KOŁODZIEJSKI	02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1.97
8.=	Jakub	BUJAK	00	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1.97

2021.06.25	Poznań				
1.	Norbert	KOBIELSKI	97	MKS Inowrocław	2.26
2.	Mateusz	KOŁODZIEJSKI	02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	2.23
3.	Sylwester	BEDNAREK	89	RKS Łódź	2.16
4.	Damian	DONAKOWSKI	03	GKS Olimpia Grudziądz	2.08
5.	Marcin	JACHYM	01	CWKS Resovia Rzeszów	2.08
6.	Jakub	MOSKAL	98	KS Podlasie Białystok	2.03
7.=	Sebastian	MOSZCZYŃSKI	03	KS Podlasie Białystok	2.03
7.=	Jakub	HOŁUB	02	AZS UMCS Lublin	2.03

2022.06.11	Suwałki				
1.	Mateusz	KOŁODZIEJSKI	02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	2.21
2.	Mikołaj	SZCZĘSNY	04	MKLA Łęczycza	2.12

3.	Sebastian	MOSZCZYŃSKI	03	KS Podlasie Białystok	2.12
4.	Jakub	HOŁUB	02	AZS UMCS Lublin	2.07
5.	Cezar	SIDYA	04	GKS Olimpia Grudziądz	2.07
6.	Jakub	WALECKI	05	WLKS Nowe Iganie	2.02
7.=	Adrian	KORDOŃSKI	99	LKS Fenix Słupsk	2.02
7.=	Kewin	MAŁEK	05	AML Słupsk	2.02
2023.07.28 Gorzów Wlkp.					
1.	Norbert	KOBIELSKI	97	MKS Inowrocław	2.24
2.	Mateusz	KOŁODZIEJSKI	02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	2.16
3.	Jakub	NIELUB	03	AML Słupsk	2.12
4.	Jakub	HOŁUB	02	AZS UMCS Lublin	2.08
5.	Marcin	JACHYM	01	CWKS Resovia Rzeszów	2.00
6.	Maciej	LEPIATO	88	GZSN Start Gorzów Wlkp.	2.00
7.=	Filip	KOSTKIEWICZ	99	AZS AWF Kraków	1.95
7.=	Jakub	KUCHCZYŃSKI	02	BKS Bydgoszcz	1.95
2024.06.28 Bydgoszcz					
1.	Norbert	KOBIELSKI	97	MKS Inowrocław	2.16
2.	Mateusz	KOŁODZIEJSKI	02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	2.12
3.	Damian	DONAKOWSKI	03	GKS Olimpia Grudziądz	2.12
4.=	Cezar	SIDYA	04	GKS Olimpia Grudziądz	2.08
4.=	Sebastian	MOSZCZYŃSKI	03	KS Podlasie Białystok	2.08
6.=	Marcin	JACHYM	01	CWKS Resovia Rzeszów	2.08
6.=	Mikołaj	SZCZĘSNY	04	MKLA Łęczycza	2.08
8.	Jakub	HOŁUB	02	KU AZS AWP w Lublinie	2.08
S K O K O T Y C Z C E					
1920.07.18 Lwów					
1.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	3.21
2.	Leszek	PAWŁOWSKI	95	Czarni Lwów	3.10
3.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	-
1921.08.14 Lwów					
1=	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	3.00
1=	Stefan	ADAMCZAK	92	CWSGiS Poznań	3.00
1=	Leszek	PAWŁOWSKI	95	Czarni Lwów	3.00
1922					
nie rozgrywano					
1923.08.26 Warszawa					
1.	Stefan	ADAMCZAK	92	Pentatlon Poznań	3.20
2.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	3.10
3.	Henryk	KONARZEWSKI	01	Szkoła Rolnicza Sobieszyn	2.90
1924.09.08 Warszawa					
1.	Stefan	ADAMCZAK	92	Pentatlon Poznań	3.27
2.	Antoni	RZEPKA	99	AZS Lwów	3.17d
3.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	3.17d
4.	Ludwik	CHEŁMICKI	03	AZS Warszawa	3.17d
1925.08.15 Kraków					
1.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Poznań	3.435
2.	Antoni	RZEPKA	99	AZS Lwów	3.33
3.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	3.27
4.	Stanisław	KOWENICKI	04	Sokół Kraków	3.13
1926.08.15 Warszawa					
1.	Antoni	RZEPKA	99	AZS Warszawa	3.52
2.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Poznań	3.35
3.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	3.20
1927.07.08 Warszawa					
1.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Warszawa	3.50
2.	Antoni	RZEPKA	99	AZS Warszawa	3.50
3.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	3.40
4.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	3.30
5.	Włodzimierz	SOKULSKI	04	AZS Warszawa	3.10
6.	Kazimierz	MAJEWSKI	04	AZS Warszawa	3.00
1928.09.01 Warszawa					
1.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Warszawa	3.54
2.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	3.49
3.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	3.38
4.	Ludwik	CHEŁMICKI	03	AZS Warszawa	3.30
5.	Wincenty	FRYSZCZYN	04	Polonia Warszawa	3.20
6=	Włodzimierz	MOKRZYCKI	09	Polonia Warszawa	3.14

6=	Wacław	RUSECKI	05	Polonia Warszawa	3.14
1929.07.06	Poznań				
1.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Warszawa	3.64
2.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	3.45
3.	Wacław	RUSECKI	05	Polonia Warszawa	3.40
4=	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	3.30
4=	Felicjan	GILEWSKI	99	ŚKLA Katowice	3.30
6=	Wincenty	FRYSZCZYN	04	Polonia Warszawa	3.20
6=	Leon	URBANIAK	07	Warta Poznań	3.20
1930.07.12	Warszawa				
1.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Warszawa	3.60
2.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	3.60d
3.	Józef	LICHTBLAU	09	Sokół – Macierz Lwów	3.50d
4=	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	3.40
4=	Walerian	MUCHA	07	Sokół Czeladź	3.40
1931.07.11	Królewska Huta				
1.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Poznań	3.60
2.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	3.50
3.	Stanisław	ZAKRZEWSKI	07	AZS Poznań	3.40
4.	Walerian	MUCHA	07	Sokół Czeladź	3.40
5.	Juliusz	KLUK	10	Sokół – Macierz Lwów	3.30
6.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	3.20d
1932.06.25	Warszawa				
1.	Juliusz	KLUK	10	Sokół – Macierz Lwów	3.60
2.	Stefan	ADAMCZAK	92	Warta Poznań	3.50
3.	Stefan	MAJTKOWSKI	99	Sokół Bydgoszcz	3.40
4.	Bronisław	FROST	11	Sokół Grudziądz	3.20
5.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	3.20
6.	Stanisław	TURCZYNOWICZ	11	Legia Warszawa	3.20
1933.07.01	Bydgoszcz				
1.	Juliusz	KLUK	10	Legia Warszawa	3.83d
2.	Wilhelm	SCHNEIDER	09	Pogoń Katowice	3.73d
3.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	3.65
4.	Stefan	ADAMCZAK	92	Warta Poznań	3.44
5.	Bronisław	FROST	11	Sokół Grudziądz	3.44
6.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Sokół – Macierz Lwów	3.32
1934.07.07	Poznań				
1.	Wilhelm	SCHNEIDER	09	Pogoń Katowice	3.70d
2.	Juliusz	KLUK	10	Legia Warszawa	3.70d
3.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Sokół – Macierz Lwów	3.70d
4.	Władysław	KLEMCZAK	08	AZS Poznań	3.40
5.	Aleksy	BAŃKOWIAK	12	Sokół Łeszo	3.40
6.	Stefan	ADAMCZAK	92	Warta Poznań	3.40d
1935.07.06	Białystok				
1.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Sokół – Macierz Lwów	3.91d
2.	Wilhelm	SCHNEIDER	09	Pogoń Katowice	3.81d
3.	Stanisław	ZAKRZEWSKI	07	Polonia Bydgoszcz	3.71
4.	Władysław	KLEMCZAK	08	AZS Poznań	3.60
5.	Stanisław	SOKOŁOWSKI	13	AZS Warszawa	3.40
6.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	3.40
1936.09.26	Wilno				
1.	Władysław	KLEMCZAK	08	AZS Poznań	3.90
2.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Warszawianka	3.80
3.	Stanisław	ZAKRZEWSKI	07	Polonia Bydgoszcz	3.40
4.	Kazimierz	MACIASZCZYK	16	Sokół Łódź	3.40
5.	Aleksander	ANIKIEJEW	11	WIMA Łódź	-
1937.07.04	Chorzów				
1.	Wilhelm	SCHNEIDER	09	Pogoń Katowice	4.01
2.	Walerian	MUCHA	07	Sokół Czeladź	3.70
3.	Władysław	KLEMCZAK	08	AZS Poznań	3.70
4.	Gerhard	DRAGA	11	AZS Poznań	3.50
5.	Kazimierz	MACIASZCZYK	16	Sokół Łódź	3.50
6.	Romuald	KLUCZEWSKI	12	Warszawianka	3.50
1938.07.24	Warszawa				
1.	Wilhelm	SCHNEIDER	09	Pogoń Katowice	4.00
2.	Walerian	MUCHA	07	Sokół Czeladź	3.90
3.	Władysław	KLEMCZAK	08	AZS Poznań	3.80
4.	Aleksy	BAŃKOWIAK	12	Pogoń Katowice	3.60

5.	Romuald	KLUCZEWSKI	12	Cracovia Kraków	3.40
6.	Henryk	ROMAN	15	AZS Poznań	3.30
1939.07.08		Poznań			
1.	Wilhelm	SCHNEIDER	09	Pogoń Katowice	3.90
2.	Walerian	MUCHA	07	Sokół Czeladź	3.60
3.	Henryk	ROMAN	15	AZS Poznań	3.50
4.	Kazimierz	MACIASZCZYK	16	Polonia Warszawa	3.40
5.	Romuald	KLUCZEWSKI	12	Cracovia Kraków	3.30
6.	Jan	PUZIAK		KPW Inowrocław	3.20
1940 - 1944 nie rozgrywano					
1945.09.30		Łódź			
1.	Ryszard	GROMAN	17	Jagiellonia Białystok	3.50
2.	Antoni	MOROŃCZYK	14	AZS Kraków	3.50
3.	Walerian	MUCHA	07	RKS Czeladź	3.30
4.	Witold	GIERUTTO	12	BOS Warszawa	3.30
5.	Stanisław	BORODZIUK	21	Jagiellonia Białystok	3.20
6.	Zdzisław	LEITGEBER	22	Milicyjny KS Gdańsk	3.05
1946.09.08		Kraków			
1.	Antoni	MOROŃCZYK	14	AZS Kraków	3.80
2.	Ryszard	GROMAN	17	PKS Białystok	3.70
3.	Stanisław	BORODZIUK	21	PKS Białystok	3.60
4.	Bronisław	FROST	11	Bałtyk Gdynia	3.50
5.	Walerian	MUCHA	07	Górnik Czeladź	3.40
6.	Herbert	SZENDZIELORZ	22	Lignoza Krywałd	3.30
1947.07.13		Warszawa			
1.	Antoni	MOROŃCZYK	14	AZS Kraków	3.60
2.	Marian	MAŁECKI	21	Pafawag Wrocław	3.50
3.	Herbert	SZENDZIELORZ	22	Lignoza Krywałd	3.40
4.	Ryszard	GROMAN	17	PKS Białystok	3.40
5.	Stanisław	BORODZIUK	21	PKS Białystok	3.40
6.	Walerian	MUCHA	07	Saturn Czeladź	3.40
7.	Bronisław	FROST	11	Gedania Gdańsk	3.20
1948.07.11		Poznań			
1.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Syrena Warszawa	3.75
2.	Walerian	MUCHA	07	Brynica Czeladź	3.50
3.	Marian	MAŁECKI	21	Spółem Wrocław	3.50
4.	Zygmunt	MAJCHERCZYK	20	Brynica Czeladź	3.40
5.	Bronisław	FROST	11	Gedania Gdańsk	3.30
6.	Zdzisław	LEITGEBER	22	Warta Poznań	3.00
7.	Kazimierz	PACH	21	AZS Poznań	3.00
8.	Czesław	SZMYDTKE	18	PKS Pabianice	2.90
1949.07.24		Gdańsk			
1.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Ogniwo Warszawa	3.86
2.	Marian	MAŁECKI	21	Spójnia Wrocław	3.50
3.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	3.50d
4.	Zygmunt	MAJCHERCZYK	20	Górnik Czeladź	3.40
5.	Herbert	SZENDZIELORZ	22	Lignoza Krywałd	3.20
6.	Stefan	PIECHOWIAK	33	Kolejarz Poznań	3.20
1950.08.15		Kraków			
1.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Ogniwo Warszawa	3.70
2.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	3.70
3.	Ryszard	GROMAN	17	Ogniwo Białystok	3.50
4.	Stefan	PIECHOWIAK	33	Kolejarz Poznań	3.30
5.	Zygmunt	MAJCHERCZYK	20	Górnik Czeladź	3.30
6.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	Kolejarz Kraków	3.30
1951.09.15		Warszawa			
1.	Zenon	WAŻNY	29	Ogniwo Warszawa	4.00
2.	Edward	ADAMCZYK	21	CWKS Wrocław	4.00
3.	Marian	MAŁECKI	21	Gwardia Wrocław	3.80
4.	Stanisław	OSIKA	27	CWKS	3.60
5.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	Kolejarz Kraków	3.60
6.	Jan	WOJCIECHOWSKI	29	OWKS Wrocław	3.60
7.	Walerian	MUCHA	07	Górnik Sosnowiec	3.50
8.	Ryszard	GROMAN	17	Ogniwo Białystok	3.50
1952.08.14		Wrocław			
1.	Zenon	WAŻNY	29	Ogniwo Warszawa	4.00
2.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	3.80

3.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	OWKS Kraków	3.80
4.	Marian	MAŁECKI	21	Gwardia Wrocław	3.50
5.	Bogdan	SZELAĞOWICZ	31	AZS Poznań	3.50
6.	Jan	WOJCIECHOWSKI	29	OWKS Wrocław	3.30
7.	Zbigniew	KORYCKI	34	OWKS Kraków	3.30
8.	Zdzisław	BEDNAREK	31	OWKS Wrocław	3.30
1953.09.06 Warszawa					
1.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	OWKS Kraków	4.15
2.	Bogdan	SZELAĞOWICZ	31	AZS Poznań	3.80
3.	Jan	WOJCIECHOWSKI	29	OWKS Wrocław	3.70
4.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	3.60
5.	Bolesław	PACHÓŁ	24	AZS Szczecin	3.60
6.	Ludomir	NITKOWSKI	28	AZS Warszawa	3.60
1954.07.20 Warszawa					
1.	Edward	ADAMCZYK	21	Gwardia Wrocław	4.20
2.	Zenon	WAŻNY	29	AZS Warszawa	4.10
3.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	Kolejarz Kraków	4.10
4.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	4.00
5.	Adam	BEZEG	29	AZS Kraków	3.85
6.	Bogdan	SZELAĞOWICZ	31	AZS Poznań	3.85
7.	Kazimierz	BEDNAWSKI	31	AZS Warszawa	3.70
8.	Karol	ŚWIĄTKOWSKI	32	LZS Poznań	3.70
1955.10.25 Łódź					
1.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	Kolejarz Kraków	4.20
2.	Edward	ADAMCZYK	21	Gwardia Wrocław	4.20
3.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	4.00
4.	Zenon	WAŻNY	29	AZS Warszawa	3.80
5.	Kazimierz	BEDNAWSKI	31	AZS Warszawa	3.70
6.	Józef	GRAJCZYK	34	CWKS Bydgoszcz	3.70
1956.10.02 Zabrze					
1.	Zenon	WAŻNY	29	AZS Warszawa	4.45
2.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Sparta Gdańsk	4.30
3.	Edward	ADAMCZYK	21	Gwardia Wrocław	4.20
4.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	Kolejarz Kraków	4.00
5.	Jerzy	MIAZGA	35	AZS Warszawa	4.00
6.	Jerzy	ZAGLANICZNY	36	Budowlani Gdańsk	4.00
7.	Andrzej	BUNN	38	AZS Warszawa	3.90
8=	Zenon	SIERGIEJEWICZ	35	Start Białystok	3.80
8=	Józef	BRYCHCY	31	Kolejarz Katowice	3.80
8=	Kazimierz	BEDNAWSKI	31	AZS Wrocław	3.80
8=	Adam	BEZEG	29	AZS Kraków	3.80
1957.09.14 Poznań					
1.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	Olsza Kraków	4.40
2.	Zenon	WAŻNY	29	AZS Warszawa	4.40
3.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	LKS Sopot	4.20
4.	Janusz	GRONOWSKI	35	Gwardia Warszawa	4.20
5.	Zenon	SIERGIEJEWICZ	35	Cresovia Białystok	4.10
6.	Stefan	PIETRZYK	35	Legia Warszawa	4.00
7.	Kazimierz	BEDNAWSKI	31	AZS Wrocław	4.00
8.	Andrzej	KIEŁCZEWSKI	36	AZS Warszawa	4.00
1958.07.18 Bydgoszcz					
1.	Zenon	WAŻNY	29	AZS Warszawa	4.31
2.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	LKS Sopot	4.31
3.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	Olsza Kraków	4.31
4.	Janusz	GRONOWSKI	35	Gwardia Wrocław	4.21
5.	Kazimierz	BEDNAWSKI	31	AZS Wrocław	4.11
6.	Stefan	PIETRZYK	35	Unia Krywałd	4.11
7.	Andrzej	KIEŁCZEWSKI	36	AZS Warszawa	4.01
8.	Jerzy	MIAZGA	35	AZS Warszawa	4.01
1959.08.23 Gdańsk					
1.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	LKS Sopot	4.40
2.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	Olsza Kraków	4.30
3.	Janusz	GRONOWSKI	35	Gwardia Wrocław	4.30
4.	Stefan	PIETRZYK	35	Unia Krywałd	4.20
5.	Jerzy	ZAGLANICZNY	36	Lechia Gdańsk	4.10
6.	Kazimierz	KASPRZYK	37	Wisła Kraków	4.00
7.	Walenty	WEJMAN	36	LKS Sopot	4.00
1960.08.07 Olsztyn					
1.	Janusz	GRONOWSKI	35	Gwardia Warszawa	4.45
2.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	4.45

3.	Zbigniew	JANISZEWSKI	31	Olsza Kraków	4.30
4.	Stefan	PIETRZYK	35	Unia Krywałd	4.20
5.	Jerzy	MAZGA	35	AZS Warszawa	4.20
6.	Kazimierz	KASPRZYK	37	Wisła Kraków	4.20
7.	Roman	LUTY	38	Warta Poznań	4.20
8.	Jerzy	ZAGLANICZNY	36	Lechia Gdańsk	4.00
1961.08.25 Nowa Huta					
1.	Janusz	GRONOWSKI	35	Gwardia Warszawa	4.30
2.	Jerzy	MAZGA	35	AZS Warszawa	4.20
3.	Jerzy	ZAGLANICZNY	36	Lechia Gdańsk	4.20
4.	Stefan	PIETRZYK	35	Unia Krywałd	4.10
5.	Kazimierz	KASPRZYK	37	Wisła Kraków	4.10
6.	Roman	LUTY	38	Warta Poznań	4.10
1962.07.20 Warszawa					
1.	Janusz	GRONOWSKI	35	Gwardia Warszawa	4.50
2.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	4.30
3.	Bogdan	BYNER	36	Zawisza Bydgoszcz	4.30
4.	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	40	Lotnik Warszawa	4.20
5.	Ryszard	KESTER	43	Spójnia Gdańsk	4.20
6.	Jerzy	ZAGLANICZNY	36	Lechia Gdańsk	4.10
7.	Stefan	PIETRZYK	35	Unia Krywałd	4.10
8.	Roman	LUTY	38	Warta Poznań	4.20
1963.08.24 Bydgoszcz					
1.	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	40	Lotnik Warszawa	4.65
2.	Ryszard	KESTER	43	Spójnia Gdańsk	4.40
3.	Janusz	GRONOWSKI	35	Gwardia Warszawa	4.30
4.	Waldemar	WĘCEK	41	Śląsk Wrocław	4.30
5.	Jerzy	ZAGLANICZNY	36	Lechia Gdańsk	4.20
6.	Włodzimierz	OSIŃSKI	42	AZS Poznań	4.20
7.	Zdzisław	TYTMAN	33	Czarni Wrocław	4.20
8.	Sławomir	NOWAK	41	Legia Warszawa	4.10
1964.07.18 Warszawa					
1.	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	40	Lotnik Warszawa	4.70
2.	Włodzimierz	OSIŃSKI	42	AZS Poznań	4.70
3.	Ryszard	KESTER	43	Spójnia Gdańsk	4.60
4.	Waldemar	WĘCEK	41	Śląsk Wrocław	4.60
5.	Ryszard	TOMASZEWSKI	42	Lotnik Warszawa	4.60
6.	Janusz	GRONOWSKI	35	Gwardia Warszawa	4.50
1965.08.13 Szczecin					
1.	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	40	Lotnik Warszawa	4.65
2.	Eugeniusz	MIKLAS	46	Spójnia Gdańsk	4.50
3.	Andrzej	PTAK	44	Wisła Kraków	4.30
4.	Zdzisław	TYTMAN	33	Górnik Wałbrzych	4.20
5.	Krzysztof	PIĄTKOWSKI	45	Polonia Warszawa	4.20
6.	Waldemar	WĘCEK	41	Śląsk Wrocław	4.00
7.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	4.00
8.	Michał	ADAMOWICZ	36	SLA Sopot	4.00
1966.08.06 Poznań					
1.	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	40	Lotnik Warszawa	4.80
2.	Waldemar	WĘCEK	41	Śląsk Wrocław	4.60
3.	Ryszard	TOMASZEWSKI	42	Legia Warszawa	4.60
4.	Leszek	BUTSCHER	44	AZS Warszawa	4.40
5.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	4.40
6.	Zdzisław	TYTMAN	33	Górnik Wałbrzych	4.40
7.	Włodzimierz	OSIŃSKI	42	Warta Poznań	4.40
8=	Krzysztof	PIĄTKOWSKI	45	Polonia Warszawa	4.20
8=	Zbigniew	OSINA	43	Wybrzeże Gdańsk	4.20
8=	Zygmunt	DOBROSZ	47	AZS Wrocław	4.20
1967.08.18 Chorzów					
1.	Waldemar	WĘCEK	41	Śląsk Wrocław	4.80
2.	Krzysztof	PIĄTKOWSKI	45	Polonia Warszawa	4.70
3.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	4.70
4.	Włodzimierz	OSIŃSKI	42	Warta Poznań	4.60
5.	Zbigniew	OSINA	43	Wybrzeże Gdańsk	4.60
6.	Zdzisław	TYTMAN	33	Górnik Wałbrzych	4.60
7.	Zygmunt	DOBROSZ	47	AZS Wrocław	4.60
8.	Andrzej	PTAK	44	Wisła Kraków	4.50
1968.09.13 Zielona Góra					
1.	Leszek	BUTSCHER	44	Legia Warszawa	4.80
2=	Waldemar	WĘCEK	41	Śląsk Wrocław	4.80

2=	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	40	Legia Warszawa	4.80
4=	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	4.60
4=	Krzysztof	PIĄTKOWSKI	45	Polonia Warszawa	4.60
6.	Tadeusz	OLSZEWSKI	46	Legia Warszawa	4.40
7.	Jan	MICHALSKI	47	Legia Warszawa	4.40
8.	Sławomir	NOWAK	41	Gwardia Warszawa	4.40
1969.08.16					
1.	Sławomir	NOWAK	41	Gwardia Warszawa	4.80
2.	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	40	Legia Warszawa	4.80
3=	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	4.60
3=	Krzysztof	PIĄTKOWSKI	45	Polonia Warszawa	4.60
5.	Jerzy	WITKOWSKI	48	Gwardia Warszawa	4.60
6.	Włodzimierz	OSIŃSKI	42	Warta Poznań	4.60
7=	Tadeusz	OLSZEWSKI	46	Legia Warszawa	4.40
7=	Leszek	BUTSCHER	44	Gwardia Warszawa	4.40
1970.08.07					
1.	Wojciech	BUCIARSKI	50	Skra Warszawa	4.90
2.	Zygmunt	DOBROSZ	47	AZS Wrocław	4.90
3.	Włodzimierz	OSIŃSKI	42	AZS Poznań	4.80
4=	Edward	KOZAKIEWICZ	48	Bałtyk Gdynia	4.80
4=	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	40	Legia Warszawa	4.80
6.	Sławomir	NOWAK	41	Gwardia Warszawa	4.80
7.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	4.80
8.	Tadeusz	OLSZEWSKI	46	Legia Warszawa	4.80
1971.06.28					
1.	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	40	Legia Warszawa	5.00
2.	Tadeusz	OLSZEWSKI	46	Legia Warszawa	4.90
3=	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	4.70
3=	Edward	KOZAKIEWICZ	48	Bałtyk Gdynia	4.70
3=	Romuald	MURAWSKI	51	Budowlani Bydgoszcz	4.70
6.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	4.70
7.	Mariusz	RESZEL	51	Budowlani Bydgoszcz	4.50
8=	Joachim	BURKERT	53	Górnik Zabrze	4.50
8=	Tadeusz	STYSIAK	45	Spójnia Warszawa	4.50
1972.08.18					
1.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.30
2.	Wojciech	BUCIARSKI	50	Skra Warszawa	5.20
3.	Tadeusz	OLSZEWSKI	46	Legia Warszawa	5.10
4.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	5.00
5.	Edward	KOZAKIEWICZ	48	Bałtyk Gdynia	4.90
6=	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	4.70
6=	Leszek	BUTSCHER	44	Gwardia Olsztyn	4.70
<i>pk</i>	<i>Donald</i>	<i>BOYD /4/</i>	51	<i>AUSTRALIA</i>	<i>5.00</i>
1973.08.12					
1.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.32
2.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.32
3=	Paweł	IWIŃSKI	49	Budowlani Bydgoszcz	5.20
3=	Tadeusz	OLSZEWSKI	46	Legia Warszawa	5.20
5=	Joachim	BURKERT	53	Górnik Zabrze	5.00
5=	Wojciech	BUCIARSKI	50	Skra Warszawa	5.00
7=	Jerzy	WITKOWSKI	48	Gwardia Warszawa	4.90
7=	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	4.90
1974.07.20					
1.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.40
2.	Wojciech	BUCIARSKI	50	Legia Warszawa	5.35
3.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.30
4.	Romuald	MURAWSKI	51	Budowlani Bydgoszcz	5.15
5.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	5.15
<i>pk</i>	<i>Donald</i>	<i>BAIRD /4/</i>	51	<i>AUSTRALIA</i>	<i>5.25</i>
<i>pk</i>	<i>Jean-Michel</i>	<i>BELLOT /5/</i>	53	<i>FRANCJA</i>	<i>5.15</i>
<i>pk</i>	<i>Cassey</i>	<i>CARRIGAN /7/</i>	50	<i>USA</i>	<i>5.15</i>
1975.06.29					
1.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Górnik Zabrze	5.30
2.	Wojciech	BUCIARSKI	50	Legia Warszawa	5.25
3.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.15
4.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	5.15
5.	Wiesław	SZKOLNICKI	53	Bałtyk Gdynia	5.00
6.	Mariusz	KLIMCZYK	56	Zawisza Bydgoszcz	4.80
7.	Sławomir	NIEZGODA	53	Bałtyk Gdynia	4.80
8.	Leszek	HOŁOWNIA	57	Zawisza Bydgoszcz	4.80

1976.06.27	Bydgoszcz				
1.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.50
2.	Mariusz	KLIMCZYK	56	Zawisza Bydgoszcz	5.40
3.	Wiesław	SZKOLNICKI	53	Bałtyk Gdynia	5.30
4.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	5.00
5.	Joachim	BURKERT	53	Górnik Zabrze	5.00
6.	Sławomir	NIEZGODA	53	Bałtyk Gdynia	5.00
7.	Leszek	HOŁOWNIA	57	Zawisza Bydgoszcz	4.80
8.	Bogusław	GEMBARZEWSKI	49	Polonia Warszawa	4.80
1977.07.31	Bydgoszcz				
1.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.55
2.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.45
3.	Mariusz	KLIMCZYK	56	Zawisza Bydgoszcz	5.45
4.	Wojciech	BUCIARSKI	50	Skra Warszawa	5.25
5=	Wiesław	SZKOLNICKI	53	Legia Warszawa	5.15
5=	Leszek	HOŁOWNIA	57	Zawisza Bydgoszcz	5.15
7.	Romuald	MURAWSKI	51	Budowlani Bydgoszcz	5.15
8.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	5.15
1978.07.10	Warszawa				
1.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.55
2.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.50
3.	Mariusz	KLIMCZYK	56	Zawisza Bydgoszcz	5.40
4.	Dariusz	ŁOŚ	56	Legia Warszawa	5.15
5.	Wojciech	BUCIARSKI	50	Skra Warszawa	5.15
6.	Leszek	HOŁOWNIA	57	Zawisza Bydgoszcz	5.15
7.	Joachim	BURKERT	53	Górnik Zabrze	5.00
8.	Wojciech	NOWACKI	59	Górnik Zabrze	4.80
1979.08.11	Poznań				
1.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.40
2.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.40
3.	Mariusz	KLIMCZYK	56	Zawisza Bydgoszcz	5.35
4.	Wojciech	BUCIARSKI	50	Skra Warszawa	5.25
5.	Leszek	HOŁOWNIA	57	Zawisza Bydgoszcz	5.25
6=	Joachim	BURKERT	53	Górnik Zabrze	5.00
6=	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	5.00
8.	Dariusz	ŁOŚ	56	Śląsk Wrocław	5.00
1980.08.31	Łódź				
1.	Zbigniew	MATYKA	59	Lechia Gdańsk	5.25
2.	Marian	KOLASA	59	Bałtyk Gdynia	5.15
3.	Wojciech	GLUCHOWSKI	59	Flota Gdynia	5.15
4.	Zbigniew	RADZIKOWSKI	60	Lechia Gdańsk	5.15
5.	Wiesław	SZKOLNICKI	53	Bałtyk Gdynia	5.15
6.	Paweł	IWIŃSKI	49	BKS Bydgoszcz	5.00
7.	Paweł	STARNAWSKI	55	Warszawianka	5.00
8.	Jacek	SAWKO	61	Bałtyk Gdynia	4.80
1981.08.08	Zabrze				
1.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.62
2.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.55
3.	Mariusz	KLIMCZYK	56	Zawisza Bydgoszcz	5.50
4.	Marian	KOLASA	59	Bałtyk Gdynia	5.30
5.	Zbigniew	RADZIKOWSKI	60	Lechia Gdańsk	5.30
6.	Andrzej	LANGOWSKI	59	AZS Gdańsk	5.15
7.	Bogdan	MARKOWSKI	46	Górnik Zabrze	5.00
8.	Jacek	SAWKO	61	Bałtyk Gdynia	5.00
1982.07.04	Lublin				
1.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.30
2.	Zbigniew	RADZIKOWSKI	60	Lechia Gdańsk	5.15
3.	Marian	KOLASA	59	Bałtyk Gdynia	5.00
4.	Jacek	SAWKO	61	Bałtyk Gdynia	4.80
sklasyfikowano 4 zawodników					
1983.06.27	Bydgoszcz				
1.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.65
2.	Marian	KOLASA	59	Bałtyk Gdynia	5.50
3.	Zbigniew	RADZIKOWSKI	60	Legia Warszawa	5.30
4.	Mariusz	KLIMCZYK	56	Zawisza Bydgoszcz	5.30
5.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.30
6.	Ryszard	KOLASA	64	Bałtyk Gdynia	5.15
7.	Mirosław	CHMARA	64	BKS Bydgoszcz	5.00
8.	Jerzy	KĄNTOCH	61	Chemik Kędzierzyn	5.00
1984.06.24	Lublin				

1.	Władysław	KOZAKIEWICZ	53	Bałtyk Gdynia	5.65
2.	Marian	KOLASA	59	Bałtyk Gdynia	5.50
3.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.50
4.	Ryszard	KOLASA	64	Bałtyk Gdynia	5.15
5.	Jacek	SAWKO	61	Bałtyk Gdynia	5.00
6.	Edward	ANDRZEJCZUK	63	Lubtour Zielona Góra	4.80
7.	Tomasz	CERBIŃSKI	65	Śląsk Wrocław	4.80

sklasyfikowano 7 zawodników

1985.08.03 Bydgoszcz

1.	Marian	KOLASA	59	Bałtyk Gdynia	5.50
2.	Mirosław	CHMARA	64	Zawisza Bydgoszcz	5.40
3.	Ryszard	KOLASA	64	Bałtyk Gdynia	5.30
4.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.30
5.	Marek	ŚWIERKOWSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	4.80
6.	Jacek	KARGOL	65	AZS Warszawa	4.80

sklasyfikowano 6 zawodników

1986.06.27 Grudziądz

1.	Mariusz	KLIMCZYK	56	Zawisza Bydgoszcz	5.40
2.	Marian	KOLASA	59	Bałtyk Gdynia	5.40
3.	Tadeusz	ŚLUSARSKI	50	Skra Warszawa	5.20
4.	Wojciech	DAKINIEWICZ	67	Zawisza Bydgoszcz	5.00
5.	Piotr	CESAREK	67	AZS Warszawa	5.00
6=	Marek	ŚWIERKOWSKI	64	Zawisza Bydgoszcz	4.80
6=	Leszek	DANILUK	65	AZS Warszawa	4.80
8.	Jacek	SAWKO	61	Bałtyk Gdynia	4.80

1987.08.15 Poznań

1.	Marian	KOLASA	59	Bałtyk Gdynia	5.70
2.	Mirosław	CHMARA	64	Zawisza Bydgoszcz	5.60
3.	Wojciech	DAKINIEWICZ	67	Zawisza Bydgoszcz	5.30
4.	Mariusz	KLIMCZYK	56	Zawisza Bydgoszcz	5.20
5.	Andrzej	MANIEWSKI	66	Zawisza Bydgoszcz	5.00
6.	Marek	MACIEJEWSKI	64	Legia Warszawa	4.60
7.	Grzegorz	KUBIAK	65	Lubtour Zielona Góra	4.60

sklasyfikowano 7 zawodników

1988.08.12 Grudziądz

1.	Ryszard	KOLASA	64	Bałtyk Gdynia	5.30
2.	Wojciech	DAKINIEWICZ	67	Zawisza Bydgoszcz	5.20
3.	Piotr	CESAREK	67	Legia Warszawa	5.00
4.	Zbigniew	KĘPKA	68	Bałtyk Gdynia	5.00
5.	Jacek	KARGOL	65	Bałtyk Gdynia	4.80
6=	Paweł	MARCHEL	69	Skra Warszawa	4.80
6=	Jarosław	DZIWISZEK	66	Skra Warszawa	4.80
8.	Mariusz	ŻURAWSKI	65	Śląsk Wrocław	4.80

1989.09.01 Kraków

1.	Ryszard	KOLASA	64	Bałtyk Gdynia	5.00
2.	Radosław	TOPOLEWSKI	71	Lechia Gdańsk	4.90
3.	Zbigniew	KĘPKA	68	Bałtyk Gdynia	4.80
4.	Jerzy	KAŃTOCH	61	Chemik Kędzierzyn	4.80
5.	Dariusz	ĆWIAKAŁA	70	AZS-AWF Wrocław	4.60
6.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	4.60
7.	Paweł	MARCHEL	69	Skra Warszawa	4.60

sklasyfikowano 7 zawodników

1990.07.14 Piła

1.	Mirosław	CHMARA	64	Zawisza Bydgoszcz	5.30
2.	Bogusław	KOPKOWSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	5.00
3.	Mateusz	BRZOSTEK	70	Legia Warszawa	4.90
4.	Tomasz	LESZCZYŃSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	4.80
5.	Jerzy	KAŃTOCH	61	Chemik Kędzierzyn	4.80
6.	Piotr	MELON	70	AZS-AWF Warszawa	4.40

1991.07.12 Kielce

1.	Mirosław	CHMARA	64	Zawisza Bydgoszcz	5.60
2.	Piotr	WEJMAN	69	Lechia Gdańsk	5.10
3.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	5.00
4.	Tomasz	LESZCZYŃSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	5.00
5.	Mateusz	BRZOSTEK	70	Legia Warszawa	5.00
6.	Marian	KOLASA	59	Bałtyk Gdynia	5.00
7.	Dariusz	ĆWIAKAŁA	70	AZS-AWF Wrocław	5.00
8.	Bogusław	KOPKOWSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	4.80

1992.06.19 Warszawa

1.	Mirosław	CHMARA	64	Zawisza Bydgoszcz	5.40

2.	Bogusław	KOPKOWSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	5.30
3.	Ryszard	KOLASA	64	Bałtyk Gdynia	5.20
4.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	5.00
5.	Tomasz	LESZCZYŃSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	5.00
6.	Mateusz	BRZOSTEK	70	Legia Warszawa	4.80
7.	Krzysztof	SIEKIERSKI	69	AZS-AWF Gdańsk	4.60
8=.	Michał	MODELSKI	75	Lechia Gdańsk	4.60
8=.	Jerzy	KĄTOCH	61	Naprzód Rydułtowy	4.60

1993.07.24	Kielce				
1.	Bogusław	KOPKOWSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	5.20
2.	Krzysztof	KUSIAK	74	Lechia Gdańsk	5.20
3.	Mateusz	BRZOSTEK	70	Legia Warszawa	5.00
4.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	4.80

sklasyfikowano 4 zawodników

1994.06.25	Piła				
1.	Krzysztof	KUSIAK	74	Lechia Gdańsk	5.20
2.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	5.10
3.	Mateusz	BRZOSTEK	70	Legia Warszawa	5.10
4.	Bogusław	KOPKOWSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	5.00
5=	Dariusz	ĆWIAKAŁA	70	AZS-AWF Wrocław	4.80
5=	Adam	KOLASA	75	Bałtyk Gdynia	4.80
-.	Patryk	STOLARZEWICZ	73	Warszawianka	NM

1995.08.20	Warszawa				
1.	Adam	KOLASA	75	Bałtyk Gdynia	5.20
2.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	5.10
3.	Tomasz	LESZCZYŃSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	5.00
4.	Bogusław	KOPKOWSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	4.80
5.	Krzysztof	KUSIAK	74	Lechia Gdańsk	4.80
6=	Jakub	SZYMCZAK	78	AZS-AWF Gdańsk	4.60
6=	Rafał	WIETESKA	75	Legia Warszawa	4.60
8.	Maciej	MAĆKOWIAK	75	Śląsk Wrocław	4.40

1996.06.22	Piła				
1.	Adam	KOLASA	75	Bałtyk Gdynia	5.30
2.	Krzysztof	KUSIAK	74	Lechia Gdańsk	5.20
3.	Przemysław	GURIN	75	OSiR Gdańsk	5.10
4.	Piotr	BUCIARSKI	75	Skra Warszawa	5.10
5.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	5.00
6.	Bogusław	KOPKOWSKI	70	Zawisza Bydgoszcz	4.90
7.	Jakub	SZYMCZAK	78	AZS-AWF Gdańsk	4.90
8.	Jacek	TORLIŃSKI	79	KL Gdynia	4.50

1997.06.21	Bydgoszcz				
1.	Krzysztof	KUSIAK	74	Lechia Gdańsk	5.20
2.	Adam	KOLASA	75	Konradia Gdańsk	5.20
3.	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	5.10
4.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	5.10
5.	Jakub	SZYMCZAK	78	AZS-AWF Gdańsk	4.90
6.	Jacek	TORLIŃSKI	79	AZS-AWF Gdańsk	4.70
7.	Rafał	BASIEWICZ	79	Orzeł Warszawa	4.70
8.	Adam	GĘBSKI	73	AZS-AWF Warszawa	4.40

1998.06.27	Wrocław				
1.	Krzysztof	KUSIAK	74	Lechia Gdańsk	5.61
2.	Przemysław	GURIN	75	AZS-AWF Gdańsk	5.30
3.	Jakub	SZYMCZAK	78	AZS-AWF Gdańsk	5.20
4.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	5.10
5.	Rafał	BASIEWICZ	79	Orzeł Warszawa	5.00
6.	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	4.90
7.	Michał	MODELSKI	75	AZS-AWF Katowice	4.70
-.	Adam	KOLASA	75	Konradia Gdańsk	NM

1999.07.03	Kraków				
1.	Przemysław	GURIN	75	AZS-AWF Gdańsk	5.00
2.	Krzysztof	KUSIAK	74	Lechia Gdańsk	5.00
3.	Jakub	SZYMCZAK	78	AZS-AWF Gdańsk	4.70
4.	Rafał	ERDMAŃSKI	81	Zawisza Bydgoszcz	4.50
5.	Daniel	NOWOCIN	80	Skra Warszawa	4.50
-.	Piotr	SZYMBORSKI	78	Orzeł Warszawa	NM
-.	Paweł	BRAKSZTO	80	AZS-AWF Gdańsk	NM

startowało 7 zawodników

2000.08.06	Kraków				
1.	Krzysztof	KUSIAK	74	Lechia Gdańsk	5.40
2.	Adam	KOLASA	75	Lechia Gdańsk	5.40

3.	Rafał	ERDMAŃSKI	81	Zawisza Bydgoszcz	5.20
4.	Przemysław	GURIN	75	AZS-AWF Gdańsk	5.00
5.	Jakub	SZYMCZAK	78	AZS-AWF Gdańsk	4.90
6.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	4.70
7.	Piotr	MASŁOWSKI	84	Zawisza Bydgoszcz	4.70
-.	Piotr	SZYMBORSKI	78	Orzeł Warszawa	NM
2001.07.01 Bydgoszcz					
1.	Adam	KOLASA	75	Lechia Gdańsk	5.60
2.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	Gwardia Piła	5.20
3.	Piotr	MASŁOWSKI	84	Zawisza Bydgoszcz	5.10
4.	Paweł	SZCZYRBA	81	Skra Warszawa	5.00
5.	Jakub	SZYMCZAK	78	AZS-AWF Gdańsk	5.00
6.	Rafał	ERDMAŃSKI	81	Zawisza Bydgoszcz	4.90
7.	Daniel	NOWOCIN	80	Skra Warszawa	4.70
8.	Andrzej	GAWENDA	72	Orzeł Warszawa	4.50
2002.07.21 Szczecin					
1.	Paweł	SZCZYRBA	81	Skra Warszawa	5.25
2.	Tomasz	PIEŃKOWSKI	83	Sprint Bielsko-Biała	5.00
3.	Jacek	WŁUKA	83	AZS-AWFis Gdańsk	4.90
4.	Paweł	MAĆZYŃSKI	77	AZS-AWF Warszawa	4.80
5=	Przemysław	CZERNIAK	84	Gwardia Piła	4.70
5=	Przemysław	WESOŁOWSKI	79	AZS-AWF Warszawa	4.70
7.	Daniel	NOWOCIN	80	Skra Warszawa	4.70
8=	Krzysztof	SKRZYŃSKI	82	AZS-AWF Gdańsk	4.50
8=	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	4.50
2003.07.05 Bielsko-Biała					
1.	Adam	KOLASA	75	KL Gdynia	5.60
2.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	Gwardia Piła	5.30
3.	Daniel	NOWOCIN	80	Skra Warszawa	5.00
4.	Tomasz	PIEŃKOWSKI	83	Sprint Bielsko-Biała	4.90
5.	Paweł	GRUBECKI	81	AZS-AWFis Gdańsk	4.70
6.	Jacek	WŁUKA	83	AZS-AWFis Gdańsk	4.70
7=	Oskar	ROSA	83	Warszawianka	4.50
7=	Damian	SZYMAŃSKI	84	Gwardia Piła	4.50
2004.07.04 Bydgoszcz					
1.	Adam	KOLASA	75	KL Gdynia	5.55
2.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	Gwardia Piła	5.40
3.	Jacek	WŁUKA	83	AZS-AWFis Gdańsk	5.00
4.	Tomasz	PIEŃKOWSKI	83	AZS-AWFis Gdańsk	5.00
5.	Daniel	NOWOCIN	80	Skra Warszawa	5.00
6.	Paweł	GRUBECKI	81	AZS-AWFis Gdańsk	4.90
7.	Krzysztof	SKRZYŃSKI	82	OSoT Gdańsk	4.90
8.	Jakub	CHMARA	83	Zawisza Bydgoszcz	4.80
2005.06.26 Biała Podlaska					
1.	Adam	KOLASA	75	KL Gdynia	5.60
2.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	MKL Szczecin	5.55
3.	Krzysztof	SKRZYŃSKI	82	OSoT Gdańsk	5.20
4.	Michał	STRZELCZYK	85	SKLA Sopot	4.90
5.	Paweł	GRUBECKI	81	AZS-AWFis Gdańsk	4.70
6.	Marcin	CZUŁKOWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	4.70
7=	Błażej	ZIĘTEK	86	SKLA Sopot	4.50
7=	Łukasz	JURGA	88	AZS-AWFis Gdańsk	4.50
7=	Łukasz	KONIUSZEWSKI	85	AZS-AWF Wrocław	4.50
2006.07.23 Bydgoszcz					
1.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	MKL Szczecin	5.65
2.	Łukasz	MICHAŁSKI	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.10
3=	Krzysztof	SKRZYŃSKI	82	OSoT Gdańsk	5.00
3=	Marcin	DRÓDŹ	83	Zawisza Bydgoszcz	5.00
5.	Łukasz	JURGA	88	AZS-AWFis Gdańsk	5.00
6.	Michał	STRZELCZYK	85	SKLA Sopot	5.00
7.	Błażej	ZIĘTEK	86	MKL Szczecin	4.90
8.	Jakub	PEWIŃSKI	86	SKLA Sopot	4.80
2007.06.30 Poznań					
1.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	MKL Szczecin	5.70
2.	Adam	KOLASA	75	KB Sporting Międzyzdroje	5.30
3.	Mateusz	DIDENKOW	87	KL Gdynia	5.30
4.	Jakub	PEWIŃSKI	86	SKLA Sopot	4.90
4.	Marcin	DRÓDŹ	83	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	4.90
6.	Krzysztof	SKRZYŃSKI	82	OSoT Gdańsk	4.80
6.	Błażej	ZIĘTEK	86	MKL Szczecin	4.80
8.	Michał	STRZELCZYK	85	SKLA Sopot	4.80

2008.07.06					
	Szczecin				
1.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	MKL Szczecin	5.60
2.	Łukasz	MICHALSKI	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.50
3.	Adam	KOLASA	75	KB Sporting Międzyzdroje	5.40
4.	Mateusz	DIDENKOW	87	KL Gdynia	5.30
5.	Łukasz	JURGA	88	AZS-AWFis Gdańsk	5.00
6.	Błażej	ZIĘTEK	86	MKL Szczecin	4.80
7.	Adam	LISIAK	90	ZLKL Zielona Góra	4.80
8.	Jarosław	HEROK	88	AZS-AWF Kraków	4.60
2009.08.02					
	Bydgoszcz				
1.	Mateusz	DIDENKOW	87	SKLA Sopot	5.50
2.	Adam	KOLASA	75	KB Sporting Międzyzdroje	5.40
3.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	MKL Szczecin	5.20
4.	Marcin	SZCZEPAŃSKI	90	AZS-AWFis Gdańsk	5.10
5.	Łukasz	JURGA	88	AZS-AWFis Gdańsk	5.10
6.	Adam	LISIAK	90	ZLKL Zielona Góra	5.10
7.	Jarosław	HEROK	88	AZS-AWF Kraków	4.90
8.	Marcin	DRÓŻDŻ	83	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	4.70
2010.07.10					
	Bielsko-Biała				
1.	Łukasz	MICHALSKI	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.80
2.	Mateusz	DIDENKOW	87	SKLA Słupsk	5.50
3.	Łukasz	JURGA	88	AZS-AWFis Gdańsk	5.10
4.	Adam	LISIAK	90	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.00
5.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.00
6.	Rafał	TORKOWSKI	92	SKLA Słupsk	4.90
7.	Jakub	PEWIŃSKI	86	SKLA Sopot	4.90
8.	Mateusz	KOZŁOWSKI	91	AZS-AWFis Gdańsk	4.70
2011.08.13					
	Bydgoszcz				
1. =	Mateusz	DIDENKOW	87	SKLA Sopot	5.72
1. =	Łukasz	MICHALSKI	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.72
3.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.60
4.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.40
5.	Łukasz	JURGA	88	AZS-AWFis Gdańsk	5.00
6.	Rafał	TORKOWSKI	92	SKLA Sopot	5.00
7.	Adam	LISIAK	90	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	4.90
8.	Kamil	SZWEDZKI	89	PLKS Gwda Piła	4.70
2012.06.15					
	Bielsko-Biała				
1.	Łukasz	MICHALSKI	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.60
2.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	OSOT Szczecin	5.30
3.	Mateusz	ŁOŚ	89	KS AZS AWF Wrocław	4.90
4.	Kamil	ŻEWŁAKOW	92	AZS-AWF Warszawa	4.90
5.	Adam	LISIAK	90	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	4.70
6.	Marcin	SZCZEPAŃSKI	90	OSOT Szczecin	4.70
7.	Patryk	ZDUŃCZYK	91	RKS Skra Warszawa	4.50
-	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	(5.30) DQ doping
2013.07.19					
	Toruń				
1.	Łukasz	MICHALSKI	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.60
2.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	OSOT Szczecin	5.55
3.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.30
4.	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.30
5.	Rafał	TORKOWSKI	92	OSOT Szczecin	5.20
6.	Marcin	SZCZEPAŃSKI	90	OSOT Szczecin	5.10
7.	Mateusz	ŁOŚ	89	KS AZS AWF Wrocław	5.00
8.	Marcin	DRÓŻDŻ	83	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	4.80
2014.07.30					
	Szczecin				
1.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.60
2.	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.50
2.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.50
4.	Łukasz	MICHALSKI	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	5.40
5.	Rafał	TORKOWSKI	92	OSOT Szczecin	5.00
6.	Hubert	SWATOWSKI	96	OSOT Szczecin	4.80
7.	Kamil	ŻEWŁAKOW	92	AZS-AWF Warszawa	4.70
8.	Patryk	ZDUŃCZYK	91	AZS-AWF Warszawa	4.70
2015.07.20					
	Kraków				
1.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.70
2.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.60
3.	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.40
4.	Przemysław	CZERWIŃSKI	83	OSOT Szczecin	5.40
5.	Karol	PAWLIK	94	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.20
6.	Adam	LISIAK	90	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.10

7.	Kamil	ŻEWŁAKOW	92	AZS-AWF Warszawa	4.80
8.	Jan	BŁASZCZYK	96	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	4.60
2016.06.26 Bydgoszcz					
1.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.40
2.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.40
3.	Karol	PAWLIK	94	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.20
4.	Mateusz	JERZY	95	AZS-AWF Warszawa	5.20
5.	Patryk	ZDUŃCZYK	91	AZS-AWF Warszawa	5.00
6.	Hubert	SWATOWSKI	96	AZS-AWF Wrocław	4.80
7.	Borys	DŻAMAN	96	OSOT Szczecin	4.60
-	Jakub	ADAMCZYK	98	OSOT Szczecin	NM
-	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	NM
2017.07.23 Białystok					
1.	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.85
2.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.70
3.	Mateusz	JERZY	95	AZS-AWF Warszawa	5.40
4.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.40
5.	Borys	DŻAMAN	96	OSOT Szczecin	5.20
6.	Hubert	SWATOWSKI	96	AZS-AWF Wrocław	4.80
7.	Mirosław	BUDZISZEWSKI	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	4.80
8.	Maciej	WŁÓDARSKI	97	CWZS Zawisza Bydgoszcz	4.40
2018.07.22 Lublin					
1.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.70
2.	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.70
3.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.30
4.	Mateusz	JERZY	95	AZS-AWF Warszawa	5.20
5.	Karol	PAWLIK	94	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.00
6.	Mirosław	BUDZISZEWSKI	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.00
7.	Hubert	SWATOWSKI	96	AZS-AWF Wrocław	4.80
8.	Adrian	KUPCZAK	02	UKS Olimp Mazańcowice	4.40
2019.08.23 Radom					
1.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.71
2.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.71
3.	Damian	TOMALIK	93	AZS-AWF Warszawa	4.80
4.	Maksymilian	MUŻDŻYŃSKI	97	UKS 55 Łódź	4.80
5.	Adrian	KUPCZAK	02	UKS Olimp Mazańcowice	4.60
6.	Sebastian	CHMARA	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	4.60
7.	Mirosław	BUDZISZEWSKI	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	4.60
8.	Jakub	PIWOWARSKI	98	AZS-AWF Warszawa	4.60
2020.08.29 Włocławek					
1.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.61
2.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.21
3.	Sebastian	CHMARA	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	4.80
4.=	Damian	TOMALIK	93	AZS-AWF Warszawa	4.80
4.=	Maksymilian	MUŻDŻYŃSKI	97	UKS 55 Łódź	4.80
6.	Przemysław	CZERNIAK	84	SL Olimpia Poznań	4.60
7.	Stanisław	SZEWCZYK	97	AZS-AWF Warszawa	4.60
8.	Michał	GAWENDA	05	OKS Skra Warszawa	4.40
2021.06.25 Poznań					
1.	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.80
2.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.70
3.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.70
1	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.80
2	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.70
3	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.70
4	Sebastian	CHMARA	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.00
5	Karol	PAWLIK	94	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	4.80
6	Michał	GAWENDA	05	OKS Skra Warszawa	4.80
7	Adrian	KUPCZAK	02	UKS Olimp Mazańcowice	4.80
8=	Paweł	NAWOCKI	01	AZS-AWF Wrocław	4.60
8=	Przemysław	CZERNIAK	84	SL Olimpia Poznań	4.60
2022.06.10 Suwałki					
1.	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.65
2.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.60
3.	Karol	PAWLIK	94	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.40
4.	Michał	GAWENDA	05	OKS Skra Warszawa	5.40
5.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.20
6.	Paweł	NAWOCKI	01	AZS-AWF Wrocław	5.00
7.	Bartosz	MARCINIEWICZ	02	AZS-AWF Warszawa	5.00
8.=	Przemysław	CZERNIAK	84	SL Olimpia Poznań	4.70
8.=	Sebastian	CHMARA	99	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	4.70

2023.07.28	Gorzów Wlkp.				
1.	Robert	SOBERA	91	AZS-AWF Wrocław	5.61
2.	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.46
3.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.46
4.	Michał	GAWENDA	05	KS Warszawianka Warszawa	5.46
5.	Eryk	FURSEWICZ	03	KS AZS AWF Kraków	5.11
6.	Bartosz	MARCINIEWICZ	02	AZS-AWF Katowice	5.11
7.	Nikodem	POCHOPIEŃ	04	KKL Kielce	5.11
8.	Karol	PAWLIK	94	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.11
2024.06.27	Bydgoszcz				
1.	Piotr	LISEK	92	OSOT Szczecin	5.72
2.	Robert	SOBERA	91	KS AZS AWF Wrocław	5.62
3.	Paweł	WOJCIECHOWSKI	89	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	5.50
4.	Paweł	POŚPIECH	06	SL Olimpia Poznań	4.85
5.=	Kacper	MACIEJEWSKI	03	WKS Flota Gdynia	4.85
5.=	Paweł	NAWOCKI	01	KS AZS AWF Wrocław	4.85
5.=	Nikodem	KRUK	06	SL Olimpia Poznań	4.85
5.=	Adam	OSTATEK	04	KMS Szczecin	4.85
5.=	Przemysław	CZERNIAK	84	SL Olimpia Poznań	4.85
5.=	Nikodem	POCHOPIEŃ	04	KKL Kielce	4.85
S K O K W	D A L				
1920.07.16	Lwów				
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	6.19
2.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	6.13
1921.08.15	Lwów				
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	6.26
2.	Wacław	GEBETHNER	99	Polonia Warszawa	6.10
3.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	6.07
1922.10.01	Warszawa				
1.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	Strzelec Wilno	5.95
2.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	5.93
3.	Stanisław	ŚWIĘTOCHOWSKI	99	Polonia Warszawa	5.86
4.	Aleksander	SZENAJCH	04	Warszawianka	5.58
5.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	Warszawianka	-
1923.08.25	Warszawa				
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	6.245
2.	Franciszek	HERHOLD	00	5 pp. Wilno	5.86
3.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	5.65
4.	Stefan	ADAMCZAK	92	Pentatlon Poznań	-
1924.09.07	Warszawa				
1.	Wojciech	FLORKIEWICZ	04	Cracovia Kraków	5.88
2.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	5.81
3.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	5.78
1925.08.16	Kraków				
1.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	6.63
2.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	6.625
3.	Józef	SZULC	04	AZS Warszawa	6.23
4.	Lucjan	WASIAK	01	Polonia Warszawa	6.16
5.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	6.13
6.	Jan	SIERZPUTOWSKI		Pogoń Wilno	6.04
1926.08.15	Warszawa				
1.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	6.53
2.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	6.38
3.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	6.175
4.	Antoni	MASZEWSKI	08	Sokół Piotrków	6.14
5.	Wilhelm	ENDERT		Union-Touring Łódź	5.87
6.	Jerzy	ANDERS		Roździeń Szopienice	5.83
1927.07.09	Warszawa				
1.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	6.70
2.	Zdzisław	NOWAK	06	AZS Kraków	6.39
3.	Kazimierz	KASPERKIEWICZ	08	AZS Warszawa	6.38
4.	Tadeusz	MACIASZCZYK	04	AZS Warszawa	6.20
5.	Antoni	MASZEWSKI	08	Sokół Piotrków	6.105
1928.09.02	Warszawa				
1.	Zdzisław	NOWAK	06	AZS Kraków	6.985
2.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	6.87
3.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	AZS Kraków	6.50

4.	Wincenty	FRYSZCZYN	04	Polonia Warszawa	6.395
5.	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	6.30
6.	Edward	LUCKHAUS	10	ZMW Białystok	6.035
1929.07.07 Poznań					
1.	Zdzisław	NOWAK	06	AZS Kraków	7.18
2.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	7.11
3.	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	6.79
4.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka	6.45
5.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Polonia Warszawa	6.38
6.	Mirosław	ZIELIŃSKI	07	KS 22 Mała Dąbrówka	6.37
1930.07.13 Warszawa					
1.	Zdzisław	NOWAK	06	AZS Kraków	6.85
2.	Stanisław	SOBIERAJ	09	AZS Warszawa	6.67
3.	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	6.35
4.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka	6.29
5.	Stefan	TWARDOWSKI	11	Orzeł Warszawa	6.28
6.	Władysław	RYBAK	10	Krusche-Ender Pabianice	6.27
1931.07.12 Królewska Huta					
1.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	6.815
2.	Mieczysław	BIELEŃ	10	Sokół Jarosław	6.69
3.	Władysław	MOSANIUK		Sokół-Macierz Lwów	6.55
4.	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	6.54
5.	Stefan	TWARDOWSKI	11	AZS Warszawa	6.515
6.	Stanisław	SOBIERAJ	09	AZS Warszawa	6.45
1932.06.26 Warszawa					
1.	Zdzisław	NOWAK	06	Cracovia Kraków	7.26
2.	Jan	SKŁAD	08	AZS Warszawa	7.06
3.	Stefan	TWARDOWSKI	11	AZS Warszawa	6.81
4.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	6.69
5.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	6.63
6.	Mieczysław	HASPEL	11	AZS Lwów	6.56
1933.07.02 Bydgoszcz					
1.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	6.94
2.	Stefan	TWARDOWSKI	11	AZS Warszawa	6.77
3.	Edward	LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok	6.68
4.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Sokół Lwów	6.63
5.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	6.58
6.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	6.52
1934.07.07 Poznań					
1.	Karol	HOFFMANN	13	Warta Poznań	6.97
2.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	6.95
3.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	6.83
4.	Stefan	TWARDOWSKI	11	AZS Warszawa	6.77
5.	Edward	LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok	6.66
6.	Jan	WIECZOREK	00	Śmigły Wilno	6.38
1935.07.06 Białystok					
1.	Karol	HOFFMANN	13	Warta Poznań	7.13
2.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	7.115
3.	Stefan	SIKORSKI	07	PKS Warszawa	7.07
4.	Marian	HOFFMANN	16	Warta Poznań	6.91
5.	Henryk	GNIOT	10	AZS Poznań	6.79
6.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Sokół – Macierz Lwów	6.66
1936.09.26 Wilno					
1.	Tadeusz	HANKE	16	Warszawianka	7.00
2.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	6.85
3.	Stefan	SIKORSKI	07	Fort Bema Warszawa	6.69
4.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	6.64
5.	Jan	WIECZOREK	00	Śmigły Wilno	6.25
6.	Aleksy	MOZOLEWSKI	12	WIMA Łódź	6.22
1937.07.03 Chorzów					
1.	Marian	HOFFMANN	16	AZS Poznań	7.14
2.	Tadeusz	HANKE	16	Warszawianka	7.00
3.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	6.97
4.	Paweł	KASZUBOWSKI	13	AZS Poznań	6.68
5.	Paweł	SCHMIDT	14	AZS Poznań	6.68
6.	Henryk	GNIOT	10	AZS Poznań	6.61
1938.07.23 Warszawa					
1.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	7.22d

2.	Marian	HOFFMANN	16	AZS Poznań	7.15d
3.	Tadeusz	GÓRZYŃSKI	17	AZS Poznań	6.84
4.	Leopold	SZCZERBICKI	14	AZS Wilno	6.73
5.	Zbigniew	ROŚLAN	16	Polonia Warszawa	6.70
6.	Wilhelm	CHMIEL	11	KPW Katowice	6.58
1939.07.08 Poznań					
1.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	6.91
2.	Jan	DZIEKAŃSKI	17	Warszawianka	6.57
3.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka	6.56
4.	Władysław	SZEFLER	12	Warszawianka	6.53
5.	Marian	HOFFMANN	16	AZS Poznań	6.52
6.	Jerzy	HARTMAN		Union-Touring Łódź	6.52
1940 - 1944 nie rozgrywano					
1945.09.30 Łódź					
1.	Ryszard	GROMAN	17	Jagiellonia Białystok	6.19
2.	Zbigniew	KUJAWSKI	13	DKS Łódź	6.01
3.	Józef	CHMIEL	08	Pogoń Katowice	6.00
4.	Wacław	KUŻMICKI	21	Jagiellonia Białystok	5.88
5.	Andrzej	SKAWINA	20	AZS Kraków	5.86
6.	Tadeusz	STARYBRAT-STARZYŃSKI	23	Warta Poznań	5.80
1946.09.07 Kraków					
1.	Edward	ADAMCZYK	21	Odra Wrocław	6.91
2.	Marian	HOFFMANN	16	Victoria Częstochowa	6.88
3.	Tadeusz	PAWŁOWSKI	21	DKS Łódź	6.50
4.	Stanisław	SERAFINI	21	HKS Kraków	6.44
5.	Wacław	KUŻMICKI	21	DKS Łódź	6.40
6.	Józef	CHMIEL	08	Pogoń Katowice	6.37
1947.07.12 Warszawa					
1.	Edward	ADAMCZYK	21	Odra Wrocław	6.98
2.	Wacław	KUŻMICKI	21	DKS Łódź	6.79
3.	Tadeusz	PAWŁOWSKI	21	DKS Łódź	6.60
4.	Emil	KISZKA	26	Lignoza Krywałd	6.57
5.	Paweł	SZYMOSZEK	23	ZZK Katowice	6.56
6.	Władysław	ANDRZEJKIEWICZ		Syrena Warszawa	6.43
1948.07.11 Poznań					
1.	Emil	KISZKA	26	Lignoza Krywałd	6.83
2.	Tadeusz	PAWŁOWSKI	21	DKS Łódź	6.75
3.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	6.62
4.	Stanisław	SERAFINI	21	HKS Kraków	6.53
5.	Zdobysław	STAWCZYK	23	AZS Poznań	6.36
6.	Stanisław	OŻMINKOWSKI	26	Orzeł Włocławek	6.22
7.	Ryszard	WOLIŃSKI	28	Spółem Olsztyn	6.19
8.	Stanisław	KLEMENS	28	Spółem Olsztyn	6.18
1949.07.24 Gdańsk					
1.	Edward	ADAMCZYK	21	Kolejarz Poznań	7.20
2.	Emil	KISZKA	26	Lignoza Krywałd	7.05
3.	Dominik	SUCHEŃSKI	26	AZS Wrocław	6.98
4.	Marian	HOFFMANN	16	Kolejarz Katowice	6.88
5.	Władysław	ANDRZEJKIEWICZ		Ogniwo Warszawa	6.66
6.	Wacław	KUŻMICKI	21	Włókniarz Łódź	6.52
1950.08.15 Kraków					
1.	Edward	ADAMCZYK	21	Kolejarz Poznań	7.12
2.	Jan	STAROŚCIŃSKI	23	CWKS Warszawa	6.95
3.	Wacław	KUŻMICKI	21	Budowlani Chorzów	6.90
4.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywałd	6.88
5.	Ludwik	DZIEWOLSKI	26	AZS Poznań	6.64
6.	Rajmund	GAWKOWSKI	30	Kolejarz Warszawa	6.55
1951.09.09 Warszawa					
1.	Edward	ADAMCZYK	21	OWKS Wrocław	7.30
2.	Stefan	MILEWSKI	26	CWKS Warszawa	7.12
3.	Emil	KISZKA	26	Unia Krywałd	7.04
4.	Zbigniew	IWAŃSKI	28	CWKS Warszawa	6.98
5.	Stanisław	DZIEGIELEWSKI		Gwardia Warszawa	6.79
6.	Ryszard	RÓŻAŃSKI	31	Gwardia Bydgoszcz	6.77
7.	Henryk	GRABOWSKI	29	CWKS	6.76
8.	Wacław	KUŻMICKI	21	Budowlani Chorzów	6.74
1952.08.17 Wrocław					

1.	Henryk	GRABOWSKI	29	CWKS Warszawa	7.22
2.	Lech	SAK	30	AZS Olsztyn	6.95
3.	Zbigniew	IWAŃSKI	28	OWKS Kraków	6.89
4.	Stanisław	KOWAL	28	Ogniwo Warszawa	6.72
5.	Rajmund	GAWKOWSKI	30	Kolejarz Warszawa	6.63
6.	Rajmund	SPORNY	30	Stal Poznań	6.61
7.	Bernard	GMURA	29	Budowlani Bydgoszcz	6.44
8.	Zbigniew	MROCZYŃSKI	31	AZS Warszawa	6.43
1953.09.04 Warszawa					
1.	Zbigniew	IWAŃSKI	28	OWKS Lublin	7.11
2.	Rajmund	GAWKOWSKI	30	Kolejarz Warszawa	7.08
3.	Janusz	RATAJCZAK	29	Ogniwo Cieszyn	6.95
4.	Kazimierz	KROPIDŁOWSKI	31	OWKS Bydgoszcz	6.90
5.	Henryk	GRABOWSKI	29	Górniki Mysłowice	6.82
6.	Lech	SAK	30	AZS Olsztyn	6.79
1954.07.21 Warszawa					
1.	Janusz	RATAJCZAK	29	Kolejarz Piotrowice	7.36
2.	Zbigniew	IWAŃSKI	28	CWKS Warszawa	7.32
3.	Kazimierz	KROPIDŁOWSKI	31	Spójnia Gdańsk	7.23
4.	Lech	SAK	30	AZS Olsztyn	7.14
5.	Henryk	GRABOWSKI	29	Górniki Zabrze	6.92
6.	Ryszard	RÓŻAŃSKI	31	Gwardia Bydgoszcz	6.85
7.	Jan	SCHINKE	33	AZS Wrocław	6.84
8.	Marian	OHNSORGE	31	Stal Poznań	6.83
1955.10.23 Łódź					
1.	Zbigniew	IWAŃSKI	28	CWKS Warszawa	7.32
2.	Kazimierz	KROPIDŁOWSKI	31	Spójnia Gdańsk	7.26
3.	Henryk	GRABOWSKI	29	Górniki Katowice	7.23
4.	Jan	SCHINKE	33	AZS Wrocław	7.03
5.	Janusz	RATAJCZAK	29	Kolejarz Katowice	6.93
6.	Zbigniew	MROCZYŃSKI	31	OWKS Bydgoszcz	6.92
1956.10.01 Zabrze					
1.	Henryk	GRABOWSKI	29	Górniki Katowice	7.40
2.	Zenon	FRAŃCZAK	33	Stal Stalowa Wola	7.30
3.	Kazimierz	KROPIDŁOWSKI	31	Sparta Gdańsk	7.28
4.	Zbigniew	IWAŃSKI	28	CWKS Warszawa	7.10
5.	Jan	SCHINKE	33	AZS Wrocław	7.00
6.	Zbigniew	MROCZYŃSKI	31	OWKS Bydgoszcz	6.96
7.	Andrzej	KARCZ	36	Gwardia Warszawa	6.89
8.	Leszek	MIKITA	35	Gwardia Warszawa	6.87
1957.09.15 Poznań					
1.	Kazimierz	KROPIDŁOWSKI	31	LKS Sopot	7.64
2.	Henryk	GRABOWSKI	29	GKS Czeladź	7.61
3.	Zbigniew	IWAŃSKI	28	Legia Warszawa	7.27
4.	Zenon	FRAŃCZAK	33	Baildon Katowice	7.25
5.	Andrzej	KARCZ	36	Gwardia Warszawa	7.10
6.	Leszek	MIKITA	35	Legia Warszawa	6.97
7.	Edward	LUDWICZAK	37	Start Łódź	6.90
8.	Henryk	MARUCHA	35	AZS Warszawa	6.90
1958.07.19 Bydgoszcz					
1.	Henryk	GRABOWSKI	29	KS Czeladź	7.81
2.	Kazimierz	KROPIDŁOWSKI	31	LKS Sopot	7.69
3.	Józef	SCHMIDT	35	Górniki Zabrze	7.45
4.	Zenon	FRAŃCZAK	33	Baildon Katowice	7.35
5.	Zbigniew	IWAŃSKI	28	Legia Warszawa	7.21
6.	Leszek	MIKITA	35	Legia Warszawa	7.11
7.	Zbigniew	MROCZYŃSKI	31	Zawisza Bydgoszcz	7.03
8.	Andrzej	ŁAWNICZAK	39	Olimpia Poznań	6.82
1959.08.23 Gdańsk					
1.	Kazimierz	KROPIDŁOWSKI	31	LKS Sopot	7.82
2.	Zenon	FRAŃCZAK	33	Baildon Katowice	7.46
3.	Edward	LUDWICZAK	37	Śląsk Wrocław	7.32
4.	Henryk	MARUCHA	35	AZS Warszawa	7.26
5.	Jan	ADAMKIEWICZ	40	Lechia Gdańsk	7.20
6.	Józef	DANOWSKI	35	AZS Olsztyn	7.12
1960.08.07 Olsztyn					
1.	Edward	LUDWICZAK	37	Start Łódź	7.36
2.	Miron	BRYLSKI	38	Śląsk Wrocław	7.27
3.	Hubert	JAKUCKI	37	Zawisza Bydgoszcz	7.27
4.	Waldemar	GAWRON	40	Włókniarz Sosnowiec	7.07

5.	Zbigniew	IWAŃSKI	28	Skra Warszawa	6.99
6.	Józef	DANOWSKI	35	AZS Olsztyn	6.98
7.	Ryszard	TARNAWSKI	34	Zawisza Bydgoszcz	6.95
8.	Zdzisław	CHROMIŃSKI	35	LZS Mazowsze	6.93
1961.08.24 Nowa Huta					
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	7.46
2.	Kazimierz	KROPIDŁOWSKI	31	SLA Sopot	7.28
3.	Ryszard	TARNAWSKI	34	Zawisza Bydgoszcz	7.19
4.	Tadeusz	TOBOREK	39	Śląsk Wrocław	7.14
5.	Hubert	JAKUCKI	37	Legia Warszawa	6.91
6.	Bolesław	PAŹDZIOR	37	Start Katowice	6.87
1962.07.20 Warszawa					
1.	Waldemar	GAWRON	40	Śląsk Wrocław	7.62
2.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	7.44
3.	Zenon	FRĄCZAK	33	Baildon Katowice	7.26
4.	Bolesław	MROCZYŃSKI	35	Zawisza Bydgoszcz	7.15
5.	Zdzisław	MAJCHROWICZ	42	AZS Poznań	7.05
6.	Edward	LUDWICZAK	37	Start Łódź	6.98
7.	Wojciech	JÓZEFOWSKI	44	Gwardia Warszawa	6.79
8.	Józef	DANOWSKI	35	AZS Olsztyn	6.75
1963.08.23 Bydgoszcz					
1.	Andrzej	STALMACH	42	Victoria Jaworzno	7.54
2.	Zdzisław	MAJCHROWICZ	42	AZS Poznań	7.49
3.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	7.20
4.	Waldemar	GAWRON	40	Włókniarz Sosnowiec	7.18
5.	Józef	DANOWSKI	35	Gwardia Olsztyn	7.13
6.	Tomasz	TOŁŁOCZKO	43	AZS Wrocław	7.12
7.	Jan	KOBUSZEWSKI	47	Noteć Mątwy	7.05
8.	Bolesław	MROCZYŃSKI	35	Zawisza Bydgoszcz	7.02
1964.07.17 Warszawa					
1.	Andrzej	STALMACH	42	Górnik Zabrze	7.69
2.	Waldemar	GAWRON	40	Włókniarz Sosnowiec	7.51
3.	Tomasz	TOŁŁOCZKO	43	AZS Wrocław	7.49
4.	Zdzisław	MAJCHROWICZ	42	AZS Poznań	7.48
5.	Andrzej	PLENKIEWICZ	40	AZS Warszawa	7.35
6.	Edward	LUDWICZAK	37	Start Łódź	7.30
1965.08.13 Szczecin					
1.	Jerzy	CHŁOPEK	42	Lotnik Warszawa	7.36
2.	Roman	JASTRZĘBSKI	42	Zawisza Bydgoszcz	7.28
3.	Ryszard	OLIŃSKI	46	Spółem Łódź	7.21
4.	Walerian	JUCKIEWICZ	33	Gwardia Olsztyn	7.20
5.	Wojciech	JÓZEFOWSKI	44	Gwardia Warszawa	7.19
6.	Wiesław	MURAWSKI	47	Olimpia Sztum	7.16
7.	Ernest	HAŁAS	41	Naprzód Rydułtowy	7.09
8.	Władysław	DUDKO	42	Jagiellonia Białystok	7.02
1966.08.05 Poznań					
1.	Andrzej	STALMACH	42	Górnik Zabrze	7.62
2.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	7.52
3.	Marcin	ŚWIĘCICKI	47	AZS Warszawa	7.49
4.	Waldemar	GAWRON	40	Włókniarz Sosnowiec	7.38
5.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	7.37
6.	Andrzej	SZYSZKO	38	Warszawianka	7.37
7.	Ryszard	OLIŃSKI	46	AZS Łódź	7.30
8.	Edward	LUDWICZAK	37	Start Łódź	7.22
1967.08.17 Chorzów					
1.	Andrzej	STALMACH	42	Górnik Zabrze	7.77
2.	Jan	KOBUSZEWSKI	47	Spójnia Gdańsk	7.51
3.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	7.50
4.	Andrzej	WAŁKOWSKI	46	Calisia Kalisz	7.37
5.	Marek	MRÓZ	45	Cracovia Kraków	7.36
6.	Stanisław	SZUDROWICZ	47	Warta Poznań	7.35
7.	Joachim	LANGER	40	Piast Gliwice	7.19
8.	Marek	TRZEBSKI	44	AZS Warszawa	7.18
1968.09.12 Zielona Góra					
1.	Andrzej	STALMACH	42	Górnik Zabrze	7.65
2.	Stanisław	SZUDROWICZ	47	Warta Poznań	7.57
3.	Stanisław	CABAJ	46	MKS-AZS Warszawa	7.46
4.	Andrzej	WAŁKOWSKI	46	Calisia Kalisz	7.41
5.	Wojciech	KINOWSKI	46	Wisła Kraków	7.38
6.	Ryszard	OLIŃSKI	46	AZS Łódź	7.28

7.	Władysław	DOMASZEWICZ	47	AZS Lublin	7.24
8.	Zdzisław	KOKOT	47	Śląsk Wrocław	7.23
1969.08.14					
1.	Waldemar	STĘPIEŃ	46	Spółem Łódź	7.78
2.	Stanisław	CABAJ	46	MKS-AZS Warszawa	7.66
3.	Wiktor	GODLEWSKI	49	Legia Warszawa	7.60
4.	Walenty	WĄSIK	44	Legia Warszawa	7.51
5.	Jan	KOBUSZEWSKI	47	Spójnia Gdańsk	7.51
6.	Marek	MRÓZ	45	Cracovia Kraków	7.45
7.	Wojciech	CHWAŁUCZYK	45	Cracovia Kraków	7.45
8.	Zdzisław	KOKOT	47	Śląsk Wrocław	7.41
1970.08.07					
1.	Stanisław	CABAJ	46	MKS-AZS Warszawa	7.72
2.	Jan	KOBUSZEWSKI	47	Spójnia Gdańsk	7.72
3.	Waldemar	STĘPIEŃ	46	Spółem Łódź	7.57
4.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	7.46
5.	Zdzisław	KOKOT	47	Śląsk Wrocław	7.45
6.	Walenty	WĄSIK	44	Legia Warszawa	7.43
7.	Andrzej	WAŁKOWSKI	46	Calisia Kalisz	7.40
8.	Stanisław	WESOŁY	48	Spółem Łódź	7.27
1971.06.28					
1.	Stanisław	SZUDROWICZ	47	Warta Poznań	7.87
2.	Jan	KOBUSZEWSKI	47	Spójnia Gdańsk	7.78
3.	Grzegorz	CYBULSKI	51	Lumel Zielona Góra	7.69
4.	Jerzy	HOMZIUK	49	MKS-AZS Warszawa	7.60
5.	Jeremi	SZUMOWSKI	48	AZS Poznań	7.51
6.	Ryszard	OLIŃSKI	46	MKS-AZS Łódź	7.44
7.	Stanisław	CABAJ	46	MKS-AZS Warszawa	7.39
8.	Zbigniew	BETA	53	MKS-AZS Warszawa	7.34
1972.08.19					
1.	Jerzy	HOMZIUK	49	MKS-AZS Warszawa	8.04
2.	Grzegorz	CYBULSKI	51	Lumel Zielona Góra	7.92
3.	Waldemar	STĘPIEŃ	46	Spółem Łódź	7.67
4	Stanisław	CABAJ	46	MKS-AZS Warszawa	7.62
5.	Roman	NICIECKI	50	Olimpia Poznań	7.58
6.	Jan	KOBUSZEWSKI	47	Spójnia Gdańsk	7.57
7.	Marek	ZIEMBICKI	49	Skra Warszawa	7.57
<i>pk</i>	<i>Leonid</i>	<i>BARKOWSKIJ /3/</i>	40	<i>ZSRR</i>	<i>7.78</i>
1973.08.12					
1.	Zbigniew	BETA	53	MKS-AZS Warszawa	7.87
2.	Stanisław	SZUDROWICZ	47	Warta Poznań	7.86
3.	Andrzej	WAŁKOWSKI	46	Calisia Kalisz	7.76
4.	Piotr	BŁAZIAK	48	Lechia Gdańsk	7.67
5.	Zdzisław	KOKOT	47	Śląsk Wrocław	7.65
6.	Jerzy	MIEDZIAŁEK	51	Burza Wrocław	7.58
7.	Marek	ZIEMBICKI	49	Skra Warszawa	7.55
8.	Roman	NICIECKI	50	Olimpia Poznań	7.55
1974.07.20					
1.	Stanisław	SZUDROWICZ	47	Warta Poznań	7.67
2	Zbigniew	BETA	53	MKS-AZS Warszawa	7.61
3.	Roman	NICIECKI	50	Olimpia Poznań	7.45
4.	Andrzej	KĘDZIERSKI	53	MKS-AZS Warszawa	7.33
5.	Wiesław	SEIDEL	55	Budowlani Wrocław	7.28
6.	Marek	ZIEMBICKI	49	Skra Warszawa	7.27
<i>pk</i>	<i>Gerard</i>	<i>ZENTE /2/</i>	52	<i>FRANCJA</i>	<i>7.66</i>
<i>pk</i>	<i>Dieter</i>	<i>STEINMANN /5/</i>		<i>RFN</i>	<i>7.45</i>
1975.06.28					
1.	Grzegorz	CYBULSKI	51	Śląsk Wrocław	8.02
2.	Stanisław	JASKUŁKA	58	SZS-AZS Warszawa	7.72
3.	Andrzej	KĘDZIERSKI	53	SZS-AZS Warszawa	7.70
4.	Zbigniew	BETA	53	SZS-AZS Warszawa	7.53
5.	Wiesław	SEIDEL	55	Śląsk Wrocław	7.50
6.	Marek	SZCZEPAŃSKI	53	Gwardia Warszawa	7.47
7.	Grzegorz	MAKOWSKI	55	Start Otwock	7.46
8.	Roman	NICIECKI	50	Olimpia Poznań	7.45
1976.06.26					
1.	Grzegorz	CYBULSKI	51	Śląsk Wrocław	8.04
2.	Marek	CHŁUDZIŃSKI	57	Warszawianka	8.02
3.	Stanisław	JASKUŁKA	58	MKS-AZS Warszawa	7.87
4.	Andrzej	KĘDZIERSKI	53	MKS-AZS Warszawa	7.78

5.	Andrzej	KORNIAK	53	AZS Gdańsk	7.60
6.	Piotr	BALCER	56	AZS Gdańsk	7.58
7.	Marek	SZCZEPAŃSKI	53	Gwardia Warszawa	7.55
8.	Tadeusz	NAROŻNY	56	Budowlani Bydgoszcz	7.55
1977.07.30 Bydgoszcz					
1.	Andrzej	KORNIAK	53	AZS Gdańsk	7.80
2.	Tadeusz	NAROŻNY	56	Budowlani Bydgoszcz	7.80
3.	Andrzej	KĘDZIERSKI	53	Górnik Zabrze	7.75
4.	Stanisław	SZYDŁOWSKI	50	AZS Wrocław	7.75
5.	Piotr	BALCER	56	AZS Gdańsk	7.72
6.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	7.67
7.	Zbigniew	MATOGA	57	Górnik Zabrze	7.54
8.	Mieczysław	KACZOR	54	Orkan Poznań	7.44
1978.07.11 Warszawa					
1.	Grzegorz	CYBULSKI	51	Lubtour Zielona Góra	7.96w
2.	Stanisław	SZYDŁOWSKI	50	AZS Wrocław	7.82
3.	Andrzej	KORNIAK	53	Lechia Gdańsk	7.77w
4.	Krzysztof	BARAN	54	Resovia Rzeszów	7.71w
5.	Piotr	BALCER	56	AZS Gdańsk	7.62
6.	Andrzej	KĘDZIERSKI	53	Górnik Zabrze	7.59w
7.	Wiesław	SEIDEL	55	Śląsk Wrocław	7.56w
8.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	AZS Kraków	7.50w
1979.08.12 Poznań					
1.	Grzegorz	CYBULSKI	51	Lubtour Zielona Góra	7.97
2.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	7.83
3.	Zbigniew	MATOGA	57	Górnik Zabrze	7.78
4.	Jacek	JAŚCZAK	61	Spółem Łódź	7.76
5.	Jerzy	ŻELIGOWSKI	58	AZS Poznań	7.58
6.	Jan	DRZEWIECKI	57	Śląsk Wrocław	7.57
7.	Leszek	SZCZYCH	57	Górnik Wałbrzych	7.56
8.	Krzysztof	BARAN	54	Resovia Rzeszów	7.56
1980.08.31 Łódź					
1.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	8.01
2.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Bałtyk Gdynia	7.94
3.	Zbigniew	MATOGA	57	Górnik Zabrze	7.74
4.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	AZS Kraków	7.72
5.	Leszek	SEWERYN	54	Górnik Wałbrzych	7.66
6.	Stanisław	SZYDŁOWSKI	50	AZS Wrocław	7.58
7.	Janusz	BANAŚ	54	Hutnik Kraków	7.53
8.	Tadeusz	NAROŻNY	56	BKS Bydgoszcz	7.48
1981.08.07 Zabrze					
1.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	8.11
2.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	7.83
3.	Zbigniew	MATOGA	57	Górnik Zabrze	7.79
4.	Jerzy	ŻELIGOWSKI	58	AZS Poznań	7.61
5.	Stanisław	SZYDŁOWSKI	50	AZS Wrocław	7.52
6.	Janusz	BANAŚ	54	Hutnik Kraków	7.50
7.	Marek	CHŁUDZIŃSKI	57	Warszawianka	7.49
8.	Grzegorz	CYBULSKI	51	Lubtour Zielona Góra	7.49
1982.07.03 Lublin					
1.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	8.10
2.	Zbigniew	MATOGA	57	Górnik Zabrze	7.84
3.	Janusz	BANAŚ	54	Hutnik Kraków	7.74
4.	Jan	DRZEWIECKI	57	Calisia Kalisz	7.57
5.	Krzysztof	BARAN	54	Resovia Rzeszów	7.54
6.	Marek	CHŁUDZIŃSKI	57	Warszawianka	7.48
7.	Stanisław	CHMIELEWSKI	59	Gwardia Warszawa	7.47
8.	Piotr	WASZEK	60	Piast Gliwice	7.42
1983.06.26 Bydgoszcz					
1.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	Górnik Brzeszcze	7.73
2.	Piotr	WASZEK	60	Górnik Zabrze	7.69w
3.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	7.58
4.	Jan	DRZEWIECKI	57	Calisia Kalisz	7.57
5.	Stanisław	CHMIELEWSKI	59	Gwardia Warszawa	7.43
6.	Marek	BIERCA	62	Skra Warszawa	7.38
7.	Dariusz	LUDWIG	55	Bałtyk Gdynia	7.37
8.	Janusz	BANAŚ	54	Hutnik Kraków	7.34
1984.06.24 Lublin					
1.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	7.92
2.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	Górnik Brzeszcze	7.74

3.	Zbigniew	MATOGA	57	Górnik Zabrze	7.70
4.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	7.68
5.	Jerzy	ŻELIGOWSKI	58	AZS Poznań	7.59
6.	Mirosław	HYDEL	63	Legia Warszawa	7.53w
7.	Grzegorz	CYBULSKI	51	Lubtour Zielona Góra	7.50
8.	Janusz	BANAŚ	54	Hutnik Kraków	7.47
1985.08.03	Bydgoszcz				
1.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	8.17w
2.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	Górnik Brzeszcze	8.01
3.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	7.88w
4.	Jerzy	ŻELIGOWSKI	58	AZS Poznań	7.57w
5.	Marek	ŚMIŁOWICZ	61	AZS Gdańsk	7.38
6.	Arkadiusz	SIKORSKI	67	Olimpia Grudziądz	7.37w
7.	Krzysztof	KOTWICA	61	AZS Kraków	7.35
8.	Andrzej	GIERYSZEWSKI	62	AZS Gdańsk	7.19
1986.06.29	Grudziądz				
1.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	8.16w
2.	Jerzy	ŻELIGOWSKI	58	AZS Poznań	8.12w
3.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	8.10w
4.	Mirosław	HYDEL	63	Stal Mielec	8.07w
5.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	Górnik Brzeszcze	8.06w
6.	Zbigniew	MAKSYMIAK	61	AZS Gdańsk	7.90w
7.	Marek	BIERCA	62	Skra Warszawa	7.73w
8.	Marek	ŚMIŁOWICZ	61	AZS Gdańsk	7.67w
1987.08.15	Poznań				
1.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	7.81
2.	Mirosław	HYDEL	63	Stal Mielec	7.78
3.	Jerzy	ŻELIGOWSKI	58	AZS Poznań	7.73
4.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	Górnik Brzeszcze	7.63w
5.	Marek	BIERCA	62	Skra Warszawa	7.52
6.	Janusz	BANAŚ	54	Hutnik Kraków	7.43w
7.	Edward	HIEROWSKI	61	AZS Olsztyn	7.34
8.	Mirosław	KOPYCIŃSKI	67	OD Nowa Nowe Miasto	7.34
1988.08.13	Grudziądz				
1.	Mirosław	HYDEL	63	Stal Mielec	7.90
2.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	7.85
3.	Stanisław	JASKUŁKA	58	AZS Warszawa	7.68
4.	Krzysztof	KANIECKI	65	Śląsk Wrocław	7.66
5.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	Górnik Brzeszcze	7.56
6.	Marek	ORZEPOWSKI	66	Górnik Zabrze	7.38
7.	Marek	SURMA	61	Hutnik Kraków	7.23
8.	Marek	BIERCA	62	Skra Warszawa	7.15
1989.09.03	Kraków				
1.	Mirosław	HYDEL	63	Stal Mielec	7.62
2.	Piotr	WRONA	65	AZS-AWF Kraków	7.57
3.	Włodzimierz	WŁODARCZYK	57	Górnik Brzeszcze	7.52
4.	Jacek	ZAWADZKI	69	Śląsk Wrocław	7.45
5.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	7.43
6.	Krzysztof	IDZIAK	69	Śląsk Wrocław	7.42
7.	Mirosław	KOPYCIŃSKI	67	AZS-AWF Gdańsk	7.38
8.	Krzysztof	KANIECKI	65	Start Łódź	7.37
1990.07.15	Piła				
1.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Hutnik Kraków	7.73
2.	Krzysztof	KANIECKI	65	Start Łódź	7.65w
3.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	7.65
4.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	7.42
5.	Paweł	KOSTYRA	70	Legia Warszawa	7.37
6.	Tomasz	MAJCHROWICZ	69	AZS-AWF Warszawa	7.34
7.	Marek	ORZEPOWSKI	66	Drwęca Nowe Miasto	7.33
8.	Eugeniusz	BEDENICZUK	61	Jagiellonia Białystok	7.27
1991.07.14	Kielce				
1.	Mirosław	NOWACZYK	69	Skra Warszawa	7.88
2.	Roman	GOLANOWSKI	69	Śląsk Wrocław	7.87
3.	Marek	ORZEPOWSKI	66	Drwęca Nowe Miasto	7.86w
4.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Krajna Sępólno	7.79
5.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	7.64
6.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	7.63
7.	Dariusz	MULARCZYK	71	Górnik Zabrze	7.56w
8.	Tomasz	BORUCH	71	Start Lublin	7.50
1992.06.21	Warszawa				

1.	Roman	GOLANOWSKI	69	Śląsk Wrocław	7.91
2.	Marek	ORZEPOWSKI	66	Lechia Gdańsk	7.80
3.	Mirosław	NOWACZYK	69	Skra Warszawa	7.76
4.	Andrzej	KLIMASZEWSKI	60	Legia Warszawa	7.65w
5.	Dariusz	BONTRUK	70	Orzeł Warszawa	7.52w
6.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Krajna Sępólno	7.49w
7.	Krzysztof	IDZIAK	69	Śląsk Wrocław	7.28w
8.	Tomasz	BORUCH	71	Start Lublin	7.10w
1993.07.25					
Kielce					
1.	Roman	GOLANOWSKI	69	Śląsk Wrocław	7.80
2.	Semir	SIDYA	70	AZS-AWF Gdańsk	7.80
3.	Dariusz	BONTRUK	70	Orzeł Warszawa	7.71
4.	Rafał	WYRZYKOWSKI	73	LKS Vectra Włocławek	7.67
5.	Mirosław	NOWACZYK	69	Skra Warszawa	7.55
6.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Krajna Sępólno	7.48
7.	Jarosław	RACHWAŁ	73	AZS-AWF Kraków	7.34
8.	Krzysztof	IDZIAK	69	AZS-AWF Wrocław	7.33
1994.06.26					
Piła					
1.	Roman	GOLANOWSKI	69	Śląsk Wrocław	7.79
2.	Rafał	WYRZYKOWSKI	73	LKS Vectra Włocławek	7.75
3.	Dariusz	BONTRUK	70	Orzeł Warszawa	7.71
4.	Semir	SIDYA	70	AZS-AWF Gdańsk	7.56w
5.	Mirosław	NOWACZYK	69	Skra Warszawa	7.38w
6.	Robert	MAŃKA	71	AZS-AWF Wrocław	7.35w
7.	Dariusz	KRAKOWIAK	63	Krajna Sępólno	7.31
8.	Tomasz	GATKA	74	AZS-AWF Wrocław	7.29w
1995.08.20					
Warszawa					
1.	Dariusz	BONTRUK	70	Orzeł Warszawa	8.08
2.	Roman	GOLANOWSKI	69	Śląsk Wrocław	7.81
3.	Rafał	WYRZYKOWSKI	73	LKS Vectra Włocławek	7.64
4.	Krzysztof	ŁUCZAK	75	Piast Głogów	7.57
5.	Mirosław	NOWACZYK	69	Skra Warszawa	7.42
6.	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	7.39
7.	Hubert	MAKARUK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	7.31
8.	Tomasz	LINKA	73	AZS-AWF Wrocław	7.19
1996.06.23					
Piła					
1.	Krzysztof	ŁUCZAK	75	Piast Głogów	8.00
2.	Rafał	WYRZYKOWSKI	73	LKS Vectra Włocławek	7.82
3.	Dariusz	BONTRUK	70	Orzeł Warszawa	7.78
4.	Grzegorz	MARCINISZYN	77	Piast Głogów	7.65
5.	Roman	GOLANOWSKI	69	Śląsk Wrocław	7.61w
6.	Hubert	MAKARUK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	7.61
7.	Daniel	SURMACZ	75	Budowlani Szczecin	7.56w
8.	Artur	JURSKI	74	Podlasie Białystok	7.20w
1997.06.20					
Bydgoszcz					
1.	Krzysztof	ŁUCZAK	75	Piast Głogów	8.16
2.	Grzegorz	MARCINISZYN	77	Piast Głogów	8.03
3.	Rafał	WYRZYKOWSKI	73	LKS Vectra Włocławek	8.00
4.	Dariusz	BONTRUK	70	Orzeł Warszawa	7.90
5.	Tomasz	LINKA	73	Błękitni Osowa Sień	7.82
6.	Przemysław	CYTLOCH	78	WMKS Płońsk	7.56
7.	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	7.55
8.	Daniel	SURMACZ	75	Budowlani Szczecin	7.38
1998.06.26					
Wrocław					
1.	Grzegorz	MARCINISZYN	77	Błękitni Osowa Sień	7.91
2.	Rafał	WYRZYKOWSKI	73	LKS Vectra Włocławek	7.64
3.	Dariusz	BONTRUK	70	Orzeł Warszawa	7.60
4.	Tomasz	LINKA	73	Błękitni Osowa Sień	7.50
5.	Mariusz	CZACHOR	76	AZS-AWF Katowice	7.43
6.	Krzysztof	ŁUCZAK	75	AZS-AWF Biała Podlaska	7.40
7.	Andrzej	MASIAK	79	WMKS Płońsk	7.35
8.	Tomasz	WAWROWSKI	79	Zagłębie Lubin	7.33
1999.07.02					
Kraków					
1.	Tomasz	MATEUSIAK	80	OKLA Ostrołęka	7.92
2.	Grzegorz	MARCINISZYN	77	Błękitni Osowa Sień	7.80
3.	Krzysztof	ŁUCZAK	75	AZS-AWF Biała Podlaska	7.77
4.	Rafał	SOŁTYS	76	Gwardia Warszawa	7.53
5.	Rafał	WYRZYKOWSKI	73	LKS Vectra Włocławek	7.43
6.	Przemysław	CYTLOCH	78	WMKS Płońsk	7.39
7.	Dariusz	BONTRUK	70	Orzeł Warszawa	7.36
8.	Andrzej	MASIAK	79	WMKS Płońsk	7.34

2000.08.04	Kraków				
1.	Grzegorz	MARCINISZYN	77	Błękitni Osowa Sień	7.82
2.	Krzysztof	ŁUCZAK	75	AZS-AWF Biała Podlaska	7.61
3.	Tomasz	MATEUSIAK	80	Skra Warszawa	7.50
4.	Hubert	MAKARUK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	7.41
5.	Dariusz	BONTRUK	70	Orzeł Warszawa	7.30
6.	Paweł	ATŁAS	79	Skra Warszawa	7.29
7.	Mariusz	CZACHOR	76	AZS-AWF Katowice	7.27
8.	Daniel	KACZMARCZYK	81	AZS-AWF Wrocław	7.23

2001.06.29	Bydgoszcz				
1.	Grzegorz	MARCINISZYN	77	Skra Warszawa	8.00
2.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	Błękitni Osowa Sień	7.64
3.	Radosław	JĘDRZEJEWSKI	80	Agros Zamość	7.55
4.	Daniel	KACZMARCZYK	81	AZS-AWF Wrocław	7.39
5.	Paweł	PRZYBYSZEWSKI	82	Vectra Włocławek	7.23
6.	Paweł	DUTKIEWICZ	82	AZS-AWF Warszawa	7.02
-. startowało 7 zawodników	Krzysztof	ŁUCZAK	75	AZS-AWF Biała Podlaska	NM

2002.07.20	Szczecin				
1.	Tomasz	MATEUSIAK	80	Skra Warszawa	7.72
2.	Daniel	KACZMARCZYK	81	AZS-AWF Wrocław	7.70
3.	Grzegorz	MARCINISZYN	77	Warszawianka	7.61
4.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	Błękitni Osowa Sień	7.48
5.	Radosław	JĘDRZEJEWSKI	80	Agros Zamość	7.37
6.	Arkadiusz	ZONTEK	79	AZS-AWF Kraków	7.35
7.	Michał	ŁUKASIAK	84	MKLA Ziemia Mławska	7.30
8.	Paweł	KRUHLIK	83	Piast Głogów	7.21

2003.07.04	Bielsko-Biała				
1.	Tomasz	MATEUSIAK	80	OKLA Ostrołęka	8.15w
2.	Daniel	KACZMARCZYK	81	AZS-AWF Wrocław	7.82w
3.	Grzegorz	MARCINISZYN	77	Warszawianka	7.69w
4.	Paweł	PYTLARCZYK	82	Warszawianka	7.65w
5.	Radosław	JĘDRZEJEWSKI	80	Agros Zamość	7.47w
6.	Maciej	SIWIK	82	Start Grażka Łódź	7.40
7.	Paweł	DUTKIEWICZ	82	AZS-AWF Warszawa	7.37
8.	Paweł	KRUHLIK	83	AZS-AWF Wrocław	7.35

2004.07.02	Bydgoszcz				
1.	Michał	ŁUKASIAK	84	MKLA Ziemia Mławska	7.78
2.	Grzegorz	MARCINISZYN	77	Piast Głogów	7.64
3.	Daniel	KACZMARCZYK	81	AZS-AWF Wrocław	7.54
4.	Arkadiusz	ZONTEK	79	AZS-AWF Kraków	7.54
5.	Przemysław	POCHOPIEŃ	82	AZS-AWF Kraków	7.47
6.	Konrad	KATARZYŃSKI	80	AZS-AWF Kraków	7.36
7.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	MKS Aleksandrów Łódzki	7.35
8.	Wojciech	BAK	82	Wawel Kraków	7.23

2005.06.24	Biała Podlaska				
1.	Tomasz	MATEUSIAK	80	OKLA Intercell Ostrołęka	7.91
2.	Michał	ŁUKASIAK	84	AZS-AWF Warszawa	7.79
3.	Marcin	STARZAK	85	Elite Cafe Wawel Kraków	7.76
4.	Daniel	KACZMARCZYK	81	AZS-AWF Wrocław	7.75
5.	Michał	NIEMYJSKI	84	AZS Łódź	7.63
6.	Michał	ROSIAK	86	LKS Vectra Włocławek	7.60
7.	Mateusz	PARLICKI	84	AZS-AWF Katowice	7.51
8.	Krzysztof	GŁUSZKOWSKI	77	AZS-AWF Biała Podlaska	7.42

2006.07.21	Bydgoszcz				
1.	Marcin	STARZAK	85	Niestow. Kraków	7.70
2.	Michał	ŁUKASIAK	84	AZS-AWF Warszawa	7.62
3.	Marek	MIKITA	87	MKS-MOS Wrocław	7.57
4.	Tomasz	MATEUSIAK	80	OKLA Stora Enso Ostrołęka	7.55
5.	Mateusz	PARLICKI	84	AZS-AWF Katowice	7.45
6.	Krzysztof	LEWANDOWSKI	86	MKL Szczecin	7.44
7.	Cezary	LEŚNIAK	87	MLKS Krajna Sępólno	7.33
8.	Paweł	PRZYBYSZEWSKI	82	AZS-AWF Biała Podlaska	7.22

2007.07.01	Poznań				
1.	Marcin	STARZAK	85	AZS-AWF Kraków	8.02
2.	Przemysław	POCHOPIEŃ	82	AZS-AWF Kraków	7.69
3.	Tomasz	MATEUSIAK	80	OKLA Stora Enso Ostrołęka	7.67
4.	Mateusz	PARLICKI	84	AZS-AWF Katowice	7.67
5.	Krzysztof	LEWANDOWSKI	86	MKL Szczecin	7.60
6.	Michał	ŁUKASIAK	84	AZS-AWF Warszawa	7.55

7.	Michał	ROSIAK	86	LKS Vectra Włocławek	7.51
8.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	7.40
2008.07.04					
	Szczecin				
1.	Marcin	STARZAK	85	AZS-AWF Kraków	8.20
2.	Krzysztof	LEWANDOWSKI	86	MKL Szczecin	8.07
3.	Tomasz	MATEUSIAK	80	OKLA Stora Enso Ostrołęka	8.00
4.	Mateusz	PARLICKI	84	AZS-AWF Katowice	7.91
5.	Cezary	LEŚNIAK	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7.49
6.	Maciej	SIWIK	82	AZS-AWF Kraków	7.49
7.	Łukasz	MATEUSIAK	88	OKLA Stora Enso Ostrołęka	7.48
8.	Krzysztof	ROSTKOWSKI	86	AZS-PWSZ Gorzów Wlkp.	7.45
2009.07.31					
	Bydgoszcz				
1.	Michał	ROSIAK	86	LKS Vectra-DGS Włocławek	7.58
2.	Marcin	DUDEK	86	AZS-AWF Biała Podlaska	7.51
3.	Mateusz	PARLICKI	84	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	7.50
4.	Konrad	PODGÓRSKI	89	AZS-AWF Biała Podlaska	7.49
5.	Przemysław	POCHOPIEŃ	82	AZS-AWF Kraków	7.45
6.	Michał	ŁUKASIAK	84	AZS-AWF Warszawa	7.41
7.	Cezary	BAGIŃSKI	89	OKLA Stora Enso Ostrołęka	7.15
8.	Krzysztof	ROSTKOWSKI	86	AZS-PWSZ Gorzów Wlkp.	7.05
2010.07.08					
	Bielsko-Biała				
1.	Marcin	STARZAK	85	AZS-AWF Kraków	7.79
2.	Krzysztof	UWIJAŁA	90	MKS Sambor Tczew	7.60
3.	Krzysztof	TOMASIAK	90	AZS-AWF Katowice	7.58
4.	Zachariasz	DEREZIŃSKI	90	TS Olimpia Poznań	7.57
5.	Michał	ŁUKASIAK	84	AZS-AWF Warszawa	7.48
6.	Tomasz	DULA	89	KS Warszawianka Warszawa	7.45
7.	Marcin	DUDEK	86	AZS-AWF Biała Podlaska	7.38
8.	Sylwester	WALA	88	AZS-AWF Kraków	7.26
2011.08.11					
	Bydgoszcz				
1.	Michał	ROSIAK	86	LKS Vectra-DGS Włocławek	7.68
2.	Marcin	STARZAK	85	AZS-AWF Biała Podlaska	7.64
3.	Konrad	PODGÓRSKI	89	AZS-AWF Biała Podlaska	7.59
4.	Adrian	STRZAŁKOWSKI	90	MKL Szczecin	7.58
5.	Krzysztof	TOMASIAK	90	AZS-AWF Katowice	7.53
5.	Krzysztof	LEWANDOWSKI	86	MKL Szczecin	7.53
7.	Łukasz	MASŁOWSKI	91	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7.52
8.	Wojciech	DELIMATA	90	MKL Toruń	7.25
2012.06.15					
	Bielsko-Biała				
1.	Tomasz	JASZCZUK	92	MKS Pogoń Siedlce	8.05
2.	Konrad	PODGÓRSKI	89	AZS-AWF Biała Podlaska	7.87
3.	Krzysztof	LEWANDOWSKI	86	MKL Szczecin	7.66
4.	Michał	ROSIAK	86	LKS Vectra-DGS Włocławek	7.56
5.	Krzysztof	TOMASIAK	90	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	7.33
6.	Michał	REJMUS	91	AZS-AWFis Gdańsk	7.29
7.	Krzysztof	UWIJAŁA	90	MKS Sambor Tczew	7.19
8.	Łukasz	MASŁOWSKI	91	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7.15
2013.07.21					
	Toruń				
1.	Adrian	STRZAŁKOWSKI	90	MKS Aleksandrów Łódzki	7.76
2.	Marcin	STARZAK	85	AZS-AWF Biała Podlaska	7.76
3.	Krzysztof	LEWANDOWSKI	86	WKS Wawel Kraków	7.67
4.	Andrzej	KUCH	91	AZS-AWF Wrocław	7.63
5.	Krzysztof	TOMASIAK	90	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	7.56
6.	Bartosz	BONECKI	92	AZS Łódź	7.52
7.	Jarosław	LENTOWICZ	92	LKS Stal Mielec	7.44
8.	Krzysztof	UWIJAŁA	90	MKS Sambor Tczew	7.43
2014.07.31					
	Szczecin				
1.	Tomasz	JASZCZUK	92	MKS Pogoń Siedlce	8.15
2.	Adrian	STRZAŁKOWSKI	90	MKS Aleksandrów Łódzki	8.02
3.	Michał	ŁUKASIAK	84	AZS-AWF Warszawa	7.67
4.	Michał	REJMUS	91	AZS-AWFis Gdańsk	7.60
5.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	7.57
6.	Konrad	PODGÓRSKI	89	AZS-AWF Biała Podlaska	7.47
7.	Krzysztof	TOMASIAK	90	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	7.37
8.	Szymon	LUBAŃSKI	94	RKS Skra Warszawa	7.23
2015.07.21					
	Kraków				
1.	Tomasz	JASZCZUK	92	WLKS Nowe Iganie	7.87
2.	Krzysztof	TOMASIAK	90	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	7.65
3.	Andrzej	KUCH	91	AZS AWF Wrocław	7.59
4.	Łukasz	MASŁOWSKI	91	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	7.50

5.	Łukasz	STAŃCZUK	89	RKS Skra Warszawa	7.48	
6.	Michał	ŁUKASIAK	84	AZS-AWF Warszawa	7.41	
7.	Marcin	STARZAK	85	AZS-AWF Biała Podlaska	7.33	
8.	Konrad	PODGÓRSKI	89	MKS Durasan Płońsk	7.29	
2016.06.26 Bydgoszcz						
1.	Tomasz	JASZCZUK	92	WLKS Nowe Iganie	7.82	
2.	Adrian	STRZAŁKOWSKI	90	niestowarzyszony	7.71	
3.	Andrzej	KUCH	91	AZS-AWF Wrocław	7.58	
4.	Jakub	ANDRZEJCZAK	98	MKS Aleksandrów Łódzki	7.47	
5.	Łukasz	MASŁOWSKI	91	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	7.47	
6.	Szymon	LUBAŃSKI	94	RKS Skra Warszawa	7.45	
7.	Łukasz	WRÓBEL	92	BKS Bydgoszcz	7.39	
8.	Mateusz	JOPEK	96	AZS-AWF Wrocław	7.33	
2017.07.23 Białystok						
1.	Adrian	STRZAŁKOWSKI	90	MKL Szczecin	7.78	
2.	Tomasz	JASZCZUK	92	WLKS Nowe Iganie	7.60	
3.	Andrzej	KUCH	91	UMLKS Start Wieruszów	7.59	
4.	Łukasz	WRÓBEL	92	BKS Bydgoszcz	7.42	
5.	Szymon	LUBAŃSKI	94	RKS Skra Warszawa	7.40	
6.	Michał	REJMUS	91	AZS-AWFis Gdańsk	7.14	
7.	Mateusz	JOPEK	96	AZS-AWF Wrocław	7.07	
8.	Patryk	BACHAR	92	KS AZS AWF Wrocław	7.06	
2018.07.22 Lublin						
1.	Tomasz	JASZCZUK	92	WLKS Nowe Iganie	8.10	
2.	Piotr	TARKOWSKI	99	AZS-AWF Biała Podlaska	7.80	
3.	Mateusz	RÓŻAŃSKI	98	KU AZS PWSZ w Tarnowie	7.73	
4.	Bartosz	CHOJNOWSKI	97	KS Podlasie Białystok	7.66	
5.	Adrian	STRZAŁKOWSKI	90	MKL Szczecin	7.49	
6.	Krzysztof	DUDEK	95	TL Pogoń Ruda Śląska	7.40	
7.	Mateusz	JOPEK	96	AZS-AWF Wrocław	7.33	
8.	Norbert	KAŃSKI	98	AZS-AWFis Gdańsk	7.04	
2019.08.25 Radom						
1.	Tomasz	JASZCZUK	92	AZS-AWF Katowice	8.10	w
2.	Mateusz	JOPEK	96	AZS-AWF Wrocław	7.85	
3.	Mateusz	RÓŻAŃSKI	98	KU AZS PWSZ w Tarnowie	7.70	w
4.	Piotr	TARKOWSKI	99	AZS-AWF Biała Podlaska	7.68	
5.	Andrzej	KUCH	91	UMLKS Start Wieruszów	7.61	w
6.	Krzysztof	TOMASIAK	90	UKS Junior Kamesznica	7.45	
7.	Bartosz	CHOJNOWSKI	97	KS Podlasie Białystok	7.18	
8.	Krzysztof	UWIJAŁA	90	MKS Sambor Tczew	6.96	w
2020.08.30 Włocławek						
1.	Mateusz	JOPEK	96	AZS-AWF Wrocław	7.82	
2.	Andrzej	KUCH	91	UMLKS Start Wieruszów	7.75	
3.	Piotr	TARKOWSKI	99	AZS-AWF Biała Podlaska	7.68	
4.	Tomasz	JASZCZUK	92	AZS-AWF Katowice	7.54	
5.	Jacek	CHOCHOROWSKI	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	7.42	
6.	Mateusz	RÓŻAŃSKI	98	KU AZS PWSZ w Tarnowie	7.38	
7.	Krzysztof	TOMASIAK	90	UKS Junior Kamesznica	7.37	
8.	Bartosz	CHOJNOWSKI	97	KS Podlasie Białystok	7.35	
2021.06.26 Poznań						
1.	Andrzej	KUCH	91	niestowarzyszony	8.05	
2.	Tomasz	JASZCZUK	92	AZS-AWF Katowice	7.71	
3.	Mateusz	JOPEK	96	AZS-AWF Wrocław	7.67	
4.	Piotr	TARKOWSKI	99	AZS-AWF Biała Podlaska	7.56	
5.	Mateusz	RÓŻAŃSKI	98	KU AZS PWSZ w Tarnowie	7.55	
6.	Krzysztof	TOMASIAK	90	UKS Junior Kamesznica	7.40	
7.	Kacper	LEMIESZEK	00	Agros Zamość	7.35	
8.	Norbert	KAŃSKI	98	AZS-AWFis Gdańsk	7.14	
2022.06.10 Suwałki						
1.	Piotr	TARKOWSKI	99	AZS-AWF Biała Podlaska	8.03	
2.	Mateusz	JOPEK	96	AZS-AWF Wrocław	7.77w	
3.	Andrzej	KUCH	91	AZS UMCS Lublin	7.52	
4.	Mateusz	RÓŻAŃSKI	98	KU AZS PWSZ w Tarnowie	7.47	
5.	Bartosz	CHOJNOWSKI	97	KS Podlasie Białystok	7.39	
6.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	7.38	
7.	Gabriel	DZIEŁAKOWSKI	04	LLKS Osowa Sień	7.36w	
8.	Dawid	KRZEMIŃSKI	00	RLTL Optima Radom	7.27w	
2023.07.29 Gorzów Wlkp.						
1.	Andrzej	KUCH	91	AZS UMCS Lublin	7.68	
2.	Krzysztof	TOMASIAK	90	UKS Junior Kamesznica	7.32	

3.	Piotr	TARKOWSKI	99	AZS-AWF Biała Podlaska	7.32
4.	Mateusz	JOPEK	96	AZS-AWF Wrocław	7.30
5.	Krzysztof	GROCHOWSKI	07	AZS-AWF Warszawa	7.02
6.	Dominik	PRZYŻECKI	01	AKL Ursynów Warszawa	6.98
7.	Piotr	BASAŁYGO	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	6.94
8.	Jakub	BRACKI	03	MKS Aleksandrów Łódzki	6.79
2024.06.28 Bydgoszcz					
1.	Piotr	TARKOWSKI	99	KS AZS-AWF Biała Podlaska	7.75
2.	Adrian	BRZEZIŃSKI	98	MKL Toruń	7.66
3.	Krzysztof	GROCHOWSKI	07	KS AZS AWF Warszawa	7.47
4.	Bartosz	GĄBKA	99	KS AZS AWF Warszawa	7.38
5.	Adrian	STRZAŁKOWSKI	90	MKL Szczecin	7.36
6.	Mateusz	JOPEK	96	KS AZS AWF Wrocław	7.33
7.	Stanisław	WOLIŃSKI	04	MKS MOS Wrocław	7.25
8.	Tomasz	BUTRA	05	AZS-AWFis Gdańsk	7.23
T R Ó J S K O K					
1920.07.18 Lwów					
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	12.68
2.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	12.18
1921.08.14 Lwów					
1.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	11.76
2.	Wacław	GEBETHNER	99	Polonia Warszawa	11.23
3.	Jan	GRANKOWSKI	98	Lechia Lwów	9.50
1922.10.01 Warszawa					
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	11.76
2.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	Warszawianka	11.56
3.	Stefan	BAUER	02	Polonia Warszawa	10.29
1923.08.26 Warszawa					
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	12.31
2.	Felicjan	GILEWSKI	99	Pentatlon Poznań	12.03
3.	Tadeusz	KONOPACKI	95	Pentatlon Poznań	11.50
4.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	11.40
1924.09.06 Warszawa					
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	12.68
2.	Jerzy	RYKOWSKI	03	Polonia Warszawa	11.88
3.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	AZS Warszawa	11.53
1925.08.15 Kraków					
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	12.80
2.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	12.56
3.	Antoni	OŚKA	92	Roździeń Szopienice	12.49
4.	Tadeusz	MACIASZCZYK	04	ŁKS Łódź	12.31
5.	Józef	LANGER		Czarni Lwów	12.06
6.	Władysław	GALICA	00	AZS Kraków	11.51
1926.08.15 Warszawa					
1.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	13.25
2.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	13.04
3.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	12.69
4.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	12.69
1927.07.10 Warszawa					
1.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	13.33
2.	Tadeusz	MACIASZCZYK	04	AZS Warszawa	12.68
3.	Włodzimierz	MOKRZYCKI	09	Sokół Piotrków	12.54
4.		STAN		Sokół Gniezno	11.75
1928.08.31 Warszawa					
1.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	13.82
2.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	13.08
3.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	13.015
4.	Włodzimierz	MOKRZYCKI	09	Polonia Warszawa	12.095
5.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	11.80
6.	Tadeusz	WĘGROWICZ	08	Sarmata Warszawa	10.55
1929.07.05 Poznań					
1.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	13.92
2.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	12.97
3.	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	12.525
4.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	12.26
5.	Tadeusz	MACIASZCZYK	04	AZS Warszawa	12.23

1930.07.12	Warszawa				
1.	Wojciech	TROJANOWSKI	04	AZS Warszawa	12.435
2.	Edward	LUCKHAUS	10	ZMW Białystok	12.275
3.	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	12.10
1931.07.11	Królewska Huta				
1.	Edward	LUCKHAUS	10	ZMW Białystok	13.84
2.	Tadeusz	ŚLIWAK	08	Sokół-Macierz Lwów	13.33
3.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	13.22
4.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	13.18
5.	Stanisław	SOBIERAJ	09	AZS Warszawa	12.28
6.	Walerian	WARYSZEWSKI	12	Orzeł Warszawa	12.24
1932.06.25	Warszawa				
1.	Edward	LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok	14.18
2.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	13.52
3.	Stefan	NOWOSIELSKI	07	Cracovia Kraków	13.19
4.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	12.95
5.	Karol	HOFFMANN	13	Warta Poznań	12.66
6.	Walerian	WARYSZEWSKI	12	Orzeł Warszawa	12.24
1933.07.01	Bydgoszcz				
1.	Edward	LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok	14.25
2.	Stefan	SIKORSKI	07	Polonia Warszawa	13.69
3.	Karol	HOFFMANN	13	Warta Poznań	13.41
4.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	12.86
5.	Władysław	NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	12.79
6.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Sokół – Macierz Lwów	12.61
1934.07.08	Poznań				
1.	Edward	LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok	14.96
2.	Karol	HOFFMANN	13	Warta Poznań	13.97
3.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	12.76
4.	Leon	WOJTKIEWICZ	09	AZS Warszawa	12.74
5.	Henryk	GNIOT	10	AZS Poznań	12.69
6.	Antoni	MOROŃCZYK	14	Sokół Lwów	12.60
1935.07.07	Białystok				
1.	Edward	LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok	14.65
2.	Karol	HOFFMANN	13	Warta Poznań	14.20
3.	Tadeusz	ŚLIWAK	08	Sokół – Macierz Lwów	13.69
4.	Marian	HOFFMANN	16	Warta Poznań	13.62
5.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	12.70
6.	Henryk	GNIOT	10	AZS Poznań	12.67
1936.09.27	Wilno				
1.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	14.20
2.	Edward	LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok	14.14
3.	Stefan	SIKORSKI	07	Fort Bema Warszawa	13.26
4.	Tadeusz	HANKE	16	Warszawianka	13.23
5.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	12.46
6.	Jerzy	KOZŁOWSKI	16	Jagiellonia Białystok	12.13
1937.07.04	Chorzów				
1.	Marian	HOFFMANN	16	AZS Poznań	14.28
2.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	14.19
3.	Paweł	SCHMIDT	14	AZS Poznań	13.74
4.	Wilhelm	CHMIEL	11	KPW Katowice	13.34
5.	Henryk	GNIOT	10	AZS Poznań	13.22
6.	Paweł	KASZUBOWSKI	13	AZS Poznań	13.05
1938.07.24	Warszawa				
1.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	14.29
2.	Marian	HOFFMANN	16	AZS Poznań	14.27
3.	Edward	LUCKHAUS	10	Polonia Warszawa	14.22
4.	Zbigniew	KUJAWSKI	13	Orzeł Warszawa	13.26
5.	Tadeusz	GÓRZYŃSKI	17	AZS Poznań	13.20
6.	Wilhelm	CHMIEL	11	KPW Katowice	12.99
1939.07.09	Poznań				
1.	Edward	LUCKHAUS	10	Polonia Warszawa	13.88
2.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	13.53
3.	Wilhelm	CHMIEL	11	KPW Katowice	13.16
4.	Marian	HOFFMANN	16	AZS Poznań	12.88
5.	Stanisław	SERAFINI	21	TS Mościce	12.75
6.	Jerzy	HARTMAN		Union-Touring Łódź	12.64
1940 - 1945					

nie rozgrywano

1946.09.08	Kraków				
1.	Marian	HOFFMANN	16	Victoria Częstochowa	13.62
2.	Jerzy	KUCZYŃSKI		ŁKS Łódź	13.35
3.	Wacław	KUŹMICKI	21	DKS Łódź	13.27
4.	Stanisław	SERAFINI	21	HKS Kraków	13.13
5.	Andrzej	SKAWINA	20	AZS Kraków	12.98
6.	Bolesław	SITARZ	19	Bałtyk Gdynia	12.50
1947.07.13	Warszawa				
1.	Wacław	KUŹMICKI	21	DKS Łódź	13.34
2.	Andrzej	SKAWINA	20	AZS Kraków	13.08
3.	Tadeusz	PAWŁOWSKI	21	DKS Łódź	12.76
4.	Henryk	ANTCZAK	21	AZS Wrocław	12.55
5.	Tadeusz	STARYBRAT-STARZYŃSKI	23	Legia Warszawa	12.52
6.	Henryk	BOSIACKI		Wybrzeże Gdańsk	12.18
1948.07.10	Poznań				
1.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	13.64
2.	Zygfryd	WEINBERG	30	HKS Bydgoszcz	13.36
3.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Zryw Gdańsk	13.23
4.	Tadeusz	STARYBRAT-STARZYŃSKI	23	Legia Warszawa	13.05
5.	Stanisław	KOWAL	28	Lechia Kielce	12.90
6.	Wilhelm	CHMIEL	11	Zjednoczenie Zabrze	12.80
7.	Ryszard	WOLIŃSKI	28	Spółem Olsztyn	12.69
8.	Henryk	ANTCZAK	21	AZS Wrocław	12.64
1949.07.23	Gdańsk				
1.	Marian	HOFFMANN	16	Kolejarz Katowice	14.49
2.	Wacław	KUŹMICKI	21	Włókniarz Łódź	13.97
3.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	13.61
4.	Ludwik	DZIEWOLSKI	26	AZS Poznań	13.33
5.	Stanisław	KOWAL	28	Ogniwo Warszawa	13.12
6.	Wilhelm	CHMIEL	11	Górnik Zabrze	13.01
7.	Piotr	WOŹNIAKOWSKI	30	Włókniarz Łódź	12.90
8.	Janusz	ZWOLIŃSKI	28	MKS Lublin	12.89
1950.08.15	Kraków				
1.	Zygfryd	WEINBERG	30	Gwardia Bydgoszcz	14.40
2.	Marian	HOFFMANN	16	Kolejarz Katowice	14.32
3.	Wacław	KUŹMICKI	21	Budowlani Chorzów	13.55
4.	Ludwik	DZIEWOLSKI	26	AZS Poznań	13.52
5.	Stanisław	KOWAL	28	Ogniwo Warszawa	13.48
6.	Jerzy	SULWIŃSKI	30	Budowlani Szczecin	13.23
7.	Czesław	WOLSKI	29	Kolejarz Kraków	13.18
8.	Tadeusz	STARYBRAT-STARZYŃSKI	23	Gwardia Warszawa	13.06
1951.09.12	Warszawa				
1.	Zygfryd	WEINBERG	30	Gwardia Bydgoszcz	14.87
2.	Stanisław	KOWAL	28	Ogniwo Warszawa	14.04
3.	Marian	HOFFMANN	16	Kolejarz Bielsko	13.74
4.	Ludwik	DZIEWOLSKI	26	AZS Poznań	13.55
5.	Marian	TUZIŁ	24	Gwardia Bydgoszcz	13.53
6.	Jerzy	SULWIŃSKI	30	Budowlani Szczecin	13.44
7.	Jan	ZDANOWICZ	33	Górnik Wałbrzych	13.28
8.	Henryk	SZYGUŁA		Włókniarz Łódź	12.91
1952.08.15	Wrocław				
1.	Stanisław	KOWAL	28	Ogniwo Warszawa	14.58
2.	Jan	ZDANOWICZ	33	Górnik Wałbrzych	14.43
3.	Hieronim	LAURENTOWSKI	32	AZS Poznań	14.17
4.	Jerzy	GIZELEWSKI	32	Gwardia Wrocław	13.78
5.	Marian	TUZIŁ	24	Gwardia Bydgoszcz	13.50
6.	Ludwik	DZIEWOLSKI	26	AZS Poznań	13.42
7.	Orest	SINIĄK	31	Ogniwo Rzeszów	12.90
8.	Julian	SZCZEPANKIEWICZ	31	Ogniwo Poznań	12.88
1953.09.05	Warszawa				
1.	Zygfryd	WEINBERG	30	OWKS Bydgoszcz	14.97
2.	Jerzy	GIZELEWSKI	32	OWKS Wrocław	14.92
3.	Stanisław	KOWAL	28	Ogniwo Warszawa	14.56
4.	Roland	DROZD	31	OWKS Lublin	14.37
5.	Hieronim	LAURENTOWSKI	32	AZS Poznań	14.20
6.	Kazimierz	FABRYKOWSKI	34	AZS Gliwice	14.19
1954.07.18	Warszawa				
1.	Zygfryd	WEINBERG	30	CWKS Warszawa	15.29

2.	Jerzy	GIZELEWSKI	32	CWKS Warszawa	15.02
3.	Stanisław	CHMIELEWSKI	33	Kolejarz Warszawa	14.53
4.	Jan	ZDANOWICZ	33	Górnik Wałbrzych	14.51
5.	Hieronim	LAURENTOWSKI	32	AZS Poznań	14.40
6.	Andrzej	MACIEJASZEK	31	Gwardia Poznań	14.21
7.	Roland	DROZD	31	Start Lublin	14.21
8.	Stanisław	KOWAL	28	Ogniwo Warszawa	14.14
1955.10.24 Łódź					
1.	Zygryd	WEINBERG	30	CWKS Warszawa	15.11
2.	Stanisław	KOWAL	28	Spójnia Warszawa	15.05
3.	Ryszard	MALISZEWSKI	35	CWKS Warszawa	15.00
4.	Jan	ZDANOWICZ	33	Górnik Wałbrzych	14.85
5.	Ryszard	MALCHERCZYK	34	CWKS Warszawa	14.70
6.	Hieronim	LAURENTOWSKI	32	AZS Poznań	14.69
7.	Stanisław	CHMIELEWSKI	33	Kolejarz Warszawa	14.57
8.	Jerzy	GIZELEWSKI	32	OWKS Wrocław	14.50
1956.09.30 Zabrze					
1.	Ryszard	MALCHERCZYK	34	CWKS Warszawa	15.60
2.	Stanisław	KOWAL	28	Sparta Warszawa	14.94
3.	Józef	SCHMIDT	35	CWKS Wrocław	14.45
4.	Ryszard	MALISZEWSKI	35	CWKS Warszawa	14.36
5.	Artur	SZCZEPAŃSKI	37	Kolejarz Warszawa	14.15
6.	Zbigniew	ZAGACKI	31	Stal Poznań	13.92
7.	Janusz	PRZYCHODNY	35	CWKS Kraków	13.86
8.	Jan	ZDANOWICZ	33	Górnik Wałbrzych	13.73
1957.09.16 Poznań					
1.	Ryszard	MALCHERCZYK	34	Legia Warszawa	15.41
2.	Zdzisław	TYMOSIEWICZ	33	AZS Szczecin	15.14
3.	Ryszard	MALISZEWSKI	35	Legia Warszawa	14.83
4.	Jerzy	GUTT	35	Zawisza Bydgoszcz	14.82
5.	Stanisław	KOWAL	28	Sparta Warszawa	14.62
6.	Zdzisław	CHROMIŃSKI	35	LZS Mazowsze	14.54
7.	Zygryd	WEINBERG	30	Legia Warszawa	14.48
8.	Bogusław	GIERAJEWSKI	37	Naprzód Brwinów	14.25
1958.07.20 Bydgoszcz					
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	15.97
2.	Stanisław	KOWAL	28	Sparta Warszawa	15.18
3.	Janusz	PRZYCHODNY	35	Warta Poznań	15.13
4.	Witold	ZAWADZKI	36	Żyrardowianka Żyrardów	14.59
5.	Artur	SZCZEPAŃSKI	37	Wawel Kraków	14.50
6.	Wiesław	MUSZYŃSKI	37	Legia Warszawa	14.47
7.	Waldemar	HARMEL	35	Zawisza Bydgoszcz	14.43
8.	Jerzy	GUTT	35	Gwardia Olsztyn	14.34
1959.08.22 Gdańsk					
1.	Ryszard	MALCHERCZYK	34	Legia Warszawa	16.09
2.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	15.93
3.	Witold	GUTOWSKI	38	Start Lublin	15.34
4.	Artur	SZCZEPAŃSKI	37	Wawel Kraków	15.24
5.	Zdzisław	CHROMIŃSKI	35	LZS Mazowsze	14.81
6.	Witold	ZAWADZKI	36	Legia Warszawa	14.62
7.	Jan	JASKÓLSKI	39	Noteć Mątwy	14.50
8.	Tadeusz	TOBOREK	39	Włókniarz Sosnowiec	14.45
1960.08.05 Olsztyn					
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	17.03 RŚ
2.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	15.78
3.	Artur	SZCZEPAŃSKI	37	Polonia Warszawa	15.45
4.	Witold	GUTOWSKI	38	AZS Lublin	15.14
5.	Zdzisław	CHROMIŃSKI	35	LZS Mazowsze	14.95
6.	Witold	ZAWADZKI	36	Legia Warszawa	14.78
7.	Waldemar	HARMEL	35	Zawisza Bydgoszcz	14.39
8.	Henryk	KOWALSKI	36	Olimpia Poznań	14.26
1961.08.25 Nowa Huta					
1.	Ryszard	MALCHERCZYK	34	Legia Warszawa	16.08
2.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.07
3.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	15.44
4.	Artur	SZCZEPAŃSKI	37	Polonia Warszawa	15.27
5.	Tadeusz	TOBOREK	39	Ślask Wrocław	15.17
6.	Andrzej	PUŁAWSKI	40	Gwardia Warszawa	15.08
1962.07.22 Warszawa					
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.49

2.	Ryszard	MALCHERCZYK	34	Legia Warszawa	16.01
3.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	15.87
4.	Stanisław	DOBROWOLSKI	42	AZS Poznań	15.38
5.	Artur	SZCZEPAŃSKI	37	Polonia Warszawa	15.38
6.	Kazimierz	SUŁEK	39	Start Lublin	14.78
7.	Zdzisław	TYMOSIEWICZ	33	AZS Szczecin	14.72
8.	Witold	GUTOWSKI	38	Start Lublin	14.71
1963.08.25	Bydgoszcz				
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.99
2.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	15.98
3.	Ryszard	MALCHERCZYK	34	Legia Warszawa	15.85
4.	Andrzej	PUŁAWSKI	40	Gwardia Warszawa	15.71
5.	Jerzy	PIECHOWIAK	42	Olimpia Poznań	15.20
6.	Artur	SZCZEPAŃSKI	37	Polonia Warszawa	15.16
7.	Stanisław	KUŹMIŃSKI	38	AZS Poznań	15.01
8.	Tadeusz	TOBOREK	39	Włókniarz Sosnowiec	14.72
1964.07.19	Warszawa				
1.	Ryszard	MALCHERCZYK	34	Legia Warszawa	16.05
2.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	16.03
3.	Artur	SZCZEPAŃSKI	37	Polonia Warszawa	15.65
4.	Andrzej	PUŁAWSKI	40	Gwardia Warszawa	15.58
5.	Wojciech	OŁDAKOWSKI	41	Wawel Kraków	15.40
6.	Marek	TAPEREK	45	Legia Warszawa	15.10
1965.08.15	Szczecin				
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.13
2.	Ryszard	MALCHERCZYK	34	Legia Warszawa	15.66
3.	Andrzej	PUŁAWSKI	40	Gwardia Warszawa	15.58
4.	Stanisław	KUŹMIŃSKI	38	AZS Poznań	15.51
5.	Jerzy	KUBIAK	40	Śląsk Wrocław	15.13
6.	Artur	SZCZEPAŃSKI	37	Polonia Warszawa	15.09
7.	Marek	TAPEREK	45	Legia Warszawa	15.06
8.	Aleksander	MICHAŁKO	40	Górnik Wałbrzych	14.71
1966.08.07	Poznań				
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.64
2.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	16.41
3.	Andrzej	PUŁAWSKI	40	Gwardia Warszawa	15.96
4.	Marek	TAPEREK	45	Legia Warszawa	15.47
5.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	15.42
6.	Stanisław	KUŹMIŃSKI	38	Olimpia Poznań	15.28
7.	Roman	JASTRZĘBSKI	42	Pogoń Szczecin	15.16
8.	Jerzy	KUBIAK	40	Śląsk Wrocław	15.10
1967.08.19	Chorzów				
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.84
2.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	16.13
3.	Andrzej	PUŁAWSKI	40	Gwardia Warszawa	16.06
4.	Stanisław	KUŹMIŃSKI	38	Olimpia Poznań	15.50
5.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	15.37
6.	Adam	ADAMEK	47	Górnik Wałbrzych	15.34
7.	Eugeniusz	ORCHOWSKI	47	Śląsk Wrocław	15.16
8.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	15.10
1968.09.15	Zielona Góra				
1.	Andrzej	PUŁAWSKI	40	Gwardia Warszawa	16.06
2.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	16.04
3.	Adam	ADAMEK	47	Górnik Wałbrzych	15.60
4.	Marek	TAPEREK	45	Legia Warszawa	15.46
5.	Stanisław	KUŹMIŃSKI	38	Olimpia Poznań	15.38
6.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	15.38
7.	Kazimierz	SUŁEK	39	Cracovia Kraków	15.09
8.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	14.86
1969.08.17	Kraków				
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.14
2.	Jan	JASKÓLSKI	39	Zawisza Bydgoszcz	16.09
3.	Andrzej	LASOCKI	45	Skra Warszawa	16.00
4.	Andrzej	PUŁAWSKI	40	Gwardia Warszawa	16.00
5.	Adam	ADAMEK	47	Górnik Wałbrzych	15.72
6.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	15.54
7.	Marek	TAPEREK	45	Legia Warszawa	15.51
8.	Janusz	BIENIASZ	41	Spójnia Gdańsk	15.48
1970.08.09	Warszawa				
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.53

2.	Michał	JOACHIMOWSKI	50	Budowlani Bydgoszcz	16.23
3.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	16.07
4.	Andrzej	LASOCKI	45	Skra Warszawa	15.97
5.	Adam	ADAMEK	47	Górnik Wałbrzych	15.85
6.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	15.77
7.	Andrzej	TOMASIK	49	Wawel Kraków	15.68
8.	Krzysztof	GARNCARCZYK	49	Legia Warszawa	15.45
1971.06.28	Warszawa				
1.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.22
2.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	16.20
3.	Krzysztof	GARNCARCZYK	49	Legia Warszawa	16.04
4.	Andrzej	PUŁAWSKI	40	Gwardia Warszawa	15.90
5.	Tadeusz	JANKOWSKI	46	Polonia Warszawa	15.90
6.	Andrzej	LASOCKI	45	Skra Warszawa	15.78
7.	Wojciech	WAŁKOWSKI	48	Orkan Poznań	15.74
8.	Maciej	PALISZEWSKI	52	MKS-AZS Warszawa	15.59
1972.08.18	Warszawa				
1.	Michał	JOACHIMOWSKI	50	Zawisza Bydgoszcz	16.51
2.	Andrzej	LASOCKI	45	Skra Warszawa	16.16
3.	Józef	SCHMIDT	35	Górnik Zabrze	16.11
4.	Jerzy	MIEDZIAŁEK	51	Burza Wrocław	16.03
5.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	15.93
6.	Krzysztof	GARNCARCZYK	49	Granat Skarżysko	15.80
7.	Tadeusz	JANKOWSKI	46	Polonia Warszawa	15.72
8.	Andrzej	SONTAG	52	MKS-AZS Lublin	15.68
1973.08.10	Warszawa				
1.	Michał	JOACHIMOWSKI	50	Budowlani Bydgoszcz	16.89
2.	Andrzej	SONTAG	52	MKS-AZS Lublin	16.84
3.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	16.55
4.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	16.36
5.	Piotr	BŁAZIAK	48	Lechia Gdańsk	16.00
6.	Adam	ADAMEK	47	Górnik Wałbrzych	15.99
7.	Jerzy	MIEDZIAŁEK	51	Burza Wrocław	15.88
8.	Andrzej	LASOCKI	45	Skra Warszawa	15.82
1974.07.20	Warszawa				
1.	Michał	JOACHIMOWSKI	50	Budowlani Bydgoszcz	16.87
2.	Andrzej	SONTAG	52	MKS-AZS Lublin	16.38
3.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	16.29
4.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	16.07
5.	Adam	ADAMEK	47	Górnik Wałbrzych	15.98
6.	Andrzej	LASOCKI	45	Skra Warszawa	15.90
7.	Krzysztof	GARNCARCZYK	49	Granat Skarżysko	15.78
8.	Krzysztof	SZYC	53	Budowlani Bydgoszcz	15.56
1975.06.28	Bydgoszcz				
1.	Michał	JOACHIMOWSKI	50	Budowlani Bydgoszcz	16.73
2.	Andrzej	SONTAG	52	SZS-AZS Lublin	16.55
3.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	16.54
4.	Adam	ADAMEK	47	Górnik Wałbrzych	16.45
5.	Krzysztof	SZYC	53	Budowlani Bydgoszcz	16.16
6.	Wojciech	SPYCHALSKI	55	Budowlani Szczecin	16.10
7.	Zbigniew	KUCZKOWSKI	53	Polonia Warszawa	16.02
8.	Andrzej	LASOCKI	45	Skra Warszawa	16.00
1976.06.27	Bydgoszcz				
1.	Michał	JOACHIMOWSKI	50	Budowlani Bydgoszcz	16.86
2.	Andrzej	SONTAG	52	AZS Lublin	16.81
3.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	16.61
4.	Zdzisław	SOBORA	52	Olimpia Poznań	16.50
5.	Adam	ADAMEK	47	Górnik Wałbrzych	15.93
6.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	15.82
7.	Krzysztof	SZYC	53	Budowlani Bydgoszcz	15.81
8.	Krzysztof	GARNCARCZYK	49	Granat Skarżysko	15.60
1977.07.31	Bydgoszcz				
1.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	16.50
2.	Andrzej	SONTAG	52	AZS Lublin	16.49
3.	Michał	JOACHIMOWSKI	50	Budowlani Bydgoszcz	16.45
4.	Zdzisław	SOBORA	52	Olimpia Poznań	16.17
5.	Adam	ADAMEK	47	Górnik Wałbrzych	16.00
6.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	15.97
7.	Krzysztof	SZYC	53	Budowlani Bydgoszcz	15.74
8.	Andrzej	ŚMIECIŃSKI	54	AZS Łódź	15.68

1978.07.09	Warszawa				
1.	Michał	JOACHIMOWSKI	50	Budowlani Bydgoszcz	16.64
2.	Zbigniew	WOJCIECHOWSKI	55	AZS Gdańsk	16.54w
3.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	16.43
4.	Zdzisław	SOBORA	52	Olimpia Poznań	16.24w
5.	Andrzej	SONTAG	52	AZS Lublin	16.09w
6.	Wojciech	SPYCHALSKI	55	Olimpia Poznań	15.90w
7.	Ryszard	GARNYS	47	Start Łódź	15.57
8.	Zbigniew	KUCZKOWSKI	53	Polonia Warszawa	15.51
1979.08.10	Poznań				
1.	Eugeniusz	BISKUPSKI	47	Legia Warszawa	16.58w
2.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Lubtour Zielona Góra	16.40
3.	Zdzisław	SOBORA	52	Olimpia Poznań	16.11
4.	Michał	JOACHIMOWSKI	50	Polonia Warszawa	16.09
5.	Wojciech	SPYCHALSKI	55	Olimpia Poznań	15.78
6.	Jerzy	KADUSZKIEWICZ	52	Hutnik Kraków	15.64
7.	Zbigniew	KUCZKOWSKI	53	Polonia Warszawa	15.58
8.	Zbigniew	KOSIŃSKI	56	Lechia Gdańsk	15.51w
1980.09.29	Łódź				
1.	Zdzisław	SOBORA	52	Olimpia Poznań	16.16
2.	Zdzisław	MIODUSZEWSKI	58	AZS Warszawa	16.13
3.	Zbigniew	WOJCIECHOWSKI	55	AZS Gdańsk	16.02
4.	Waldemar	GOLANKO	61	AZS Biała Podlaska	15.91
5.	Jerzy	KADUSZKIEWICZ	52	Hutnik Kraków	15.83
6.	Krzysztof	CHOIŃSKI	58	Górnik Zabrze	15.82
7.	Roman	PAPLIŃSKI	54	Spójnia Warszawa	15.63
8.	Zbigniew	KUCZKOWSKI	53	Polonia Warszawa	15.34
1981.08.08	Zabrze				
1.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Lubtour Zielona Góra	16.32
2.	Zdzisław	SOBORA	52	Olimpia Poznań	16.10
3.	Zdzisław	MIODUSZEWSKI	58	AZS Warszawa	15.84
4.	Waldemar	GOLANKO	61	AZS Biała Podlaska	15.82
5.	Zbigniew	WOJCIECHOWSKI	55	Spójnia Gdańsk	15.57
6.	Krzysztof	CHOIŃSKI	58	Górnik Zabrze	15.47
7.	Jerzy	KADUSZKIEWICZ	52	Hutnik Kraków	15.44
8.	Wojciech	SPYCHALSKI	55	Budowlani Szczecin	15.43
1982.07.04	Lublin				
1.	Stanisław	OPORSKI	59	Gwardia Warszawa	16.35
2.	Zdzisław	SOBORA	52	Olimpia Poznań	16.32
3.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Ślask Wrocław	16.09w
4.	Waldemar	GOLANKO	61	AZS Biała Podlaska	15.95w
5.	Wojciech	SPYCHALSKI	55	Budowlani Szczecin	15.83
6.	Henryk	SMOLAREK	60	AZS Kraków	15.57
7.	Józef	LASIK	59	Wawel Kraków	15.56
8.	Roman	PAPLIŃSKI	54	Spójnia Warszawa	15.51
1983.06.27	Bydgoszcz				
1.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Ślask Wrocław	17.19
2.	Waldemar	GOLANKO	61	AZS Biała Podlaska	16.39
3.	Jacek	PASTUSIŃSKI	64	Resovia Rzeszów	16.38
4.	Krzysztof	CHOIŃSKI	58	Górnik Zabrze	15.74
5.	Ryszard	JUSZCZAK	58	AZS Kraków	15.64
6.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	15.52
7.	Jerzy	KADUSZKIEWICZ	52	Hutnik Kraków	15.38
8.	Zdzisław	MIODUSZEWSKI	58	AZS Warszawa	15.18
1984.06.23	Lublin				
1.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Legia Warszawa	17.28w
2.	Waldemar	GOLANKO	61	AZS Biała Podlaska	16.47
3.	Jerzy	KADUSZKIEWICZ	52	Hutnik Kraków	16.42
4.	Mirosław	MAKARUK	61	AZS Biała Podlaska	16.10
5.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	16.08w
6.	Zdzisław	MIODUSZEWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	15.93
7.	Ryszard	JUSZCZAK	58	AZS Kraków	15.86
8.	Krzysztof	SZCZEBLEWSKI	60	AZS-AWF Biała Podlaska	15.73
1985.08.04	Bydgoszcz				
1.	Jacek	PASTUSIŃSKI	64	Resovia Rzeszów	16.92
2.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Legia Warszawa	16.85
3.	Waldemar	GOLANKO	61	AZS Biała Podlaska	16.47
4.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	16.31
5.	Krzysztof	ZUCH	62	AZS Kraków	16.11
6.	Ryszard	JUSZCZAK	58	AZS Kraków	15.57
7.	Krzysztof	CHOIŃSKI	58	Górnik Zabrze	15.43

8.	Mirosław	MAKARUK	61	AZS Biała Podlaska	15.37
1986.06.28	Grudziądz				
1.	Jacek	PASTUSIŃSKI	64	Resovia Rzeszów	16.72
2.	Krzysztof	ZUCH	62	AZS Kraków	16.49
3.	Waldemar	GOLANKO	61	AZS Biała Podlaska	16.17
4.	Piotr	WEREMCZUK	66	Nadwiślanin Kwidzyn	16.07
5.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Gryf Słupsk	15.89
6.	Wojciech	BIELEWICZ	66	Budowlani Kielce	15.75w
7.	Eugeniusz	BEDENICZUK	61	Juvenia Białystok	15.65
8.	Jerzy	KADUSZKIEWICZ	52	Hutnik Kraków	15.60
1987.08.16	Poznań				
1.	Jacek	PASTUSIŃSKI	64	Legia Warszawa	17.15
2.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Legia Warszawa	17.02
3.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	16.62
4.	Eugeniusz	BEDENICZUK	61	Jagiellonia Białystok	16.13
5.	Krzysztof	ZUCH	62	AZS Kraków	16.10w
6.	Ryszard	JUSZCZAK	58	AZS Kraków	15.74
7.	Piotr	KONOPKA	63	AZS Wrocław	15.41
8.	Jerzy	KADUSZKIEWICZ	52	Hutnik Kraków	15.32
1988.08.14	Grudziądz				
1.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	17.08w
2.	Jacek	PASTUSIŃSKI	64	Legia Warszawa	16.93w
3.	Krzysztof	ZUCH	62	AZS Kraków	16.49
4.	Piotr	WEREMCZUK	66	Nadwiślanin Kwidzyn	16.47w
5.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Legia Warszawa	16.16
6.	Waldemar	GOLANKO	61	AZS Biała Podlaska	16.04
7.	Wojciech	BIELEWICZ	66	Ślask Wrocław	15.96
8.	Włodzimierz	WOJCIECHOWSKI	61	Start Lublin	15.83
1989.09.02	Kraków				
1.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Legia Warszawa	16.12
2.	Jacek	PASTUSIŃSKI	64	Resovia Rzeszów	15.97
3.	Krzysztof	ZUCH	62	AZS-AWF Kraków	15.93
4.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	15.92
5.	Piotr	WEREMCZUK	66	Zawisza Bydgoszcz	15.71
6.	Eugeniusz	BEDENICZUK	61	Jagiellonia Białystok	15.64
7.	Wojciech	BIELEWICZ	66	Stal Mielec	15.47
8.	Piotr	ZIOŁO	67	Ślask Wrocław	15.42
1990.07.13	Piła				
1.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	16.76
2.	Jacek	PASTUSIŃSKI	64	Budowlani Częstochowa	16.53
3.	Eugeniusz	BEDENICZUK	61	Jagiellonia Białystok	16.43
4.	Zdzisław	HOFFMANN	59	Legia Warszawa	16.27
5.	Krzysztof	ZUCH	62	AZS-AWF Kraków	15.89
6.	Piotr	WEREMCZUK	66	Zawisza Bydgoszcz	15.77
7.	Krzystian	CIEMAŁA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	15.67
8.	Mariusz	TOJS	67	Lubtour Zielona Góra	15.66
1991.07.12	Kielce				
1.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Start Łódź	17.00
2.	Eugeniusz	BEDENICZUK	61	Jagiellonia Białystok	16.86
3.	Piotr	WEREMCZUK	66	Zawisza Bydgoszcz	16.18
4.	Jacek	BUTKIEWICZ	69	AZS-AWF Warszawa	16.05
5.	Krzysztof	ZUCH	62	AZS-AWF Kraków	16.03
6.	Jacek	PASTUSIŃSKI	64	Budowlani Częstochowa	15.72
7.	Krzystian	CIEMAŁA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	15.71
8.	Mariusz	TOJS	67	Lubtour Zielona Góra	15.50
1992.06.20	Warszawa				
1.	Eugeniusz	BEDENICZUK	61	Jagiellonia Białystok	16.91w
2.	Andrzej	GRABARCZYK	64	Zdrowie Piła	16.77w
3.	Piotr	WEREMCZUK	66	Zawisza Bydgoszcz	16.63w
4.	Jacek	BUTKIEWICZ	69	AZS-AWF Warszawa	16.41w
5.	Paweł	TWARDOWSKI	71	AZS-AWF Kraków	16.27w
6.	Mariusz	TOJS	67	Lubtour Zielona Góra	16.00w
7.	Krzysztof	ZUCH	62	AZS-AWF Kraków	15.91
8.	Wojciech	BIELEWICZ	66	Stal Mielec	15.53w
1993.07.24	Kielce				
1.	Jacek	BUTKIEWICZ	69	Pomorzanin Toruń	16.34
2.	Piotr	WEREMCZUK	66	Zawisza Bydgoszcz	16.07
3.	Eugeniusz	BEDENICZUK	61	Jagiellonia Białystok	16.03w
4.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	Start Lublin	16.01
5.	Paweł	TWARDOWSKI	71	AZS-AWF Katowice	15.70

6.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	MKS Aleksandrów Łódzki	15.45
7.	Jarosław	JASIEGA	73	Śląsk Wrocław	15.25
8.	Stanisław	CZOP	65	Start Lublin	15.07w
1994.06.25					
	Piła				
1.	Piotr	WEREMCZUK	66	Zawisza Bydgoszcz	16.43
2.	Krystian	CIEMAŁA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	16.28
3.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	MKS Aleksandrów Łódzki	15.91
4.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	Start Lublin	15.68
5.	Jacek	BUTKIEWICZ	69	Pomorzanin Toruń	15.67
6.	Wojciech	KUSIAK	69	AZS-AWF Kraków	15.50w
7.	Jarosław	JASIEGA	73	Śląsk Wrocław	15.33
8.	Tomasz	NOWAKOWSKI	74	Orkan Poznań	15.01
1995.08.19					
	Warszawa				
1.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	MKS Aleksandrów Łódzki	16.24
2.	Jacek	BUTKIEWICZ	69	Pomorzanin Toruń	16.22
3.	Piotr	WEREMCZUK	66	Zawisza Bydgoszcz	15.92
4.	Krystian	CIEMAŁA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	15.71
5.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	Start Lublin	15.59
6.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	15.35
7.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	Mazowsze Płock	15.12
8.	Jarosław	JASIEGA	73	Śląsk Wrocław	14.98
1996.06.22					
	Piła				
1.	Krystian	CIEMAŁA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	16.40w
2.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	MKS Aleksandrów Łódzki	16.21
3.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	Zawisza Bydgoszcz	16.06
4.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	Start Lublin	15.84
5.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	15.56w
6.	Jarosław	JASIEGA	73	Śląsk Wrocław	15.52
7.	Piotr	WEREMCZUK	66	Zawisza Bydgoszcz	15.40
8.	Michał	WITOWSKI	77	AZS-AWF Kraków	15.39
1997.06.21					
	Bydgoszcz				
1.	Krystian	CIEMAŁA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	16.83
2.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	MKS Aleksandrów Łódzki	16.35
3.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	Start Lublin	16.24
4.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	16.08
5.	Michał	WITOWSKI	77	AZS-AWF Kraków	15.74
6.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	Mazowsze Płock	15.57
7.	Rafał	WYRZYKOWSKI	73	LKS Vectra Włocławek	15.34
8.	Krzysztof	ŁUCZAK	75	Piast Głogów	15.20
1998.06.27					
	Wrocław				
1.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	Browar Schöller Namysłów	16.23
2.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	MKLA Łęczycza	16.22
3.	Krystian	CIEMAŁA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	16.02
4.	Robert	MICHNIEWSKI	74	Zawisza Bydgoszcz	15.77
5.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	15.48
6.	Rafał	WITCZAK	78	AZS-MKS Łódź	15.26
7.	Rafał	OZIMIŃSKI	77	Vectra Włocławek	15.16
8.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	Start Lublin	15.13
1999.07.03					
	Kraków				
1.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	ZKS Schöller Namysłów	16.48
2.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	MKLA Łęczycza	16.43
3.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	ZKS Schöller Namysłów	16.30
4.	Krystian	CIEMAŁA	69	AZS-AWF Biała Podlaska	16.21
5.	Michał	WITOWSKI	77	AZS-AWF Kraków	16.18
6.	Krzysztof	ŁUCZAK	75	AZS-AWF Biała Podlaska	15.96
7.	Robert	MICHNIEWSKI	74	Zawisza Bydgoszcz	15.77
8.	Krzysztof	GŁUSZKOWSKI	77	Błękitni Osowa Sień	15.64
2000.08.05					
	Kraków				
1.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	MKLA Łęczycza	16.13
2.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	Start Lublin	15.94
3.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	15.89
4.	Paweł	ZDRAJKOWSKI	76	AZS-AWF Wrocław	15.72
5.	Przemysław	CYTLOCH	78	WMKS Płońsk	15.68
6.	Krzysztof	GŁUSZKOWSKI	77	Błękitni Osowa Sień	15.56
7.	Rafał	WITCZAK	78	LUKS Ksawerów	15.29
-.	Michał	WITOWSKI	77	AZS-AWF Kraków	NM
2001.06.30					
	Bydgoszcz				
1.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	MKLA Łęczycza	16.17
2.	Krzysztof	GŁUSZKOWSKI	77	Błękitni Osowa Sień	15.88
3.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	Start Lublin	15.87

4.	Konrad	KATARZYŃSKI	80	AZS-AWF Kraków	15.65
5.	Robert	MICHNIEWSKI	74	Zawisza Bydgoszcz	15.63
6.	Przemysław	CYTLOCH	78	WMKS Płońsk	15.55
7.	Rafał	WITCZAK	78	Warszawianka Warszawa	15.40
8.	Mirosław	WIERZBICKI	81	AZS-AWF Biała Podlaska	14.78

2002.07.21	Szczecin				
1.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	MKLA Łęczycza	16.77
2.	Robert	MICHNIEWSKI	74	Zawisza Bydgoszcz	16.02
3.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	15.68
4.	Konrad	KATARZYŃSKI	80	AZS-AWF Kraków	15.47
5.	Mateusz	PARLICKI	84	Płomień Sosnowiec	15.17
6.	Paweł	KRUHLIK	83	Piast Głogów	15.16
7.	Maciej	SIWIK	82	Start Grażka Łódź	14.89
-.	Krzysztof	SZUPTARSKI	71	Agros Zamość	NM

2003.07.05	Bielsko-Biała				
1.	Robert	MICHNIEWSKI	74	BKS Bydgoszcz	16.54
2.	Konrad	KATARZYŃSKI	80	AZS-AWF Kraków	15.48w
3.	Maciej	SIWIK	82	Start Grażka Łódź	15.44
4.	Mariusz	PUCHALSKI	76	UNTS Warszawa	15.44
5.	Mirosław	WIERZBICKI	81	AZS-AWF Biała Podlaska	15.37w
6.	Paweł	KRUHLIK	83	AZS-AWF Wrocław	15.21
7.	Krzysztof	ŁUCZAK	75	AZS-AWF Biała Podlaska	15.02w
8.	Grzegorz	KOZŁOWSKI	84	Pomorze Stargard Szczeciński	14.93

2004.07.03	Bydgoszcz				
1.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	MKLA Łęczycza	16.27
2.	Robert	MICHNIEWSKI	74	BKS Bydgoszcz	16.08
3.	Mateusz	PARLICKI	84	AZS-AWF Katowice	15.96
4.	Konrad	KATARZYŃSKI	80	AZS-AWF Kraków	15.66
5.	Krzysztof	GŁUSZKOWSKI	77	AZS-AWF Biała Podlaska	15.61
6.	Grzegorz	KOZŁOWSKI	84	Pomorze Stargard Szczeciński	15.07
7.	Maciej	SIWIK	82	Start Grażka Łódź	15.07
8.	Damian	TECZA	85	UKB Szubin	14.93

2005.06.26	Biała Podlaska				
1.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	MKLA Łęczycza	16.52
2.	Konrad	KATARZYŃSKI	80	AZS-AWF Kraków	16.36
3.	Mateusz	PARLICKI	84	AZS-AWF Katowice	16.25
4.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	BKS Bydgoszcz	16.14
5.	Robert	MICHNIEWSKI	74	BKS Bydgoszcz	16.02
6.	Michał	FUTYMA	85	UKS ZST Sanok	15.91
7.	Wojciech	LEWANDOWSKI	85	Nadwiślanin Chełmno	15.55
8.	Karol	KONDRACIUK	87	AZS-AWF Biała Podlaska	15.54

2006.07.23	Bydgoszcz				
1.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	BKS Bydgoszcz	16.50
2.	Paweł	KRUHLIK	83	AZS-AWF Wrocław	16.42
3.	Konrad	KATARZYŃSKI	80	AZS-AWF Kraków	16.17
4.	Przemysław	SZLASZYŃSKI	83	MLKS Czarni Olecko	15.81
5.	Wojciech	LEWANDOWSKI	85	AZS-AWF Wrocław	15.73
6.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	BKS Bydgoszcz	15.21
7.	Mariusz	LEWANDOWSKI	87	LKS Vectra Włocławek	15.05
8.	Wojciech	JARYMOWICZ	85	Podlasie Białystok	14.99

2007.06.30	Poznań				
1.	Paweł	KRUHLIK	83	AZS-AWF Wrocław	16.13
2.	Robert	MICHNIEWSKI	74	BKS Bydgoszcz	16.02
3.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	15.88
4.	Przemysław	SZLASZYŃSKI	83	MLKS Czarni Olecko	15.69
5.	Mateusz	PARLICKI	84	AZS-AWF Katowice	15.36
6.	Wojciech	LEWANDOWSKI	85	AZS-AWF Wrocław	15.33
7.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	BKS Bydgoszcz	15.33
8.	Karol	KONDRACIUK	87	AZS-AWF Kraków	15.22

2008.07.06	Szczecin				
1.	Paweł	KRUHLIK	83	AZS-AWF Wrocław	16.19
2.	Jacek	KAZIMIEROWSKI	74	BKS Bydgoszcz	16.17
3.	Mateusz	PARLICKI	84	AZS-AWF Katowice	15.95
4.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	15.91
5.	Mateusz	KUSTRA	88	AZS-AWF Wrocław	15.70
6.	Robert	MICHNIEWSKI	74	BKS Bydgoszcz	15.64
7.	Karol	KONDRACIUK	87	AZS-AWF Kraków	15.58
8.	Maciej	SIWIK	82	AZS-AWF Kraków	15.46

2009.08.03	Bydgoszcz				
1.	Paweł	KRUHLIK	83	AZS-AWF Wrocław	16.50

2.	Karol	HOFFMANN (3)	89	MKS Aleksandrów Łódzki	15.89
3.	Wojciech	LEWANDOWSKI (4)	85	AZS-AWF Wrocław	15.87
4.	Adrian	ŚWIDERSKI (5)	86	WKS Śląsk Wrocław	15.86
5.	Michał	LEWANDOWSKI (6)	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	15.83
6.	Łukasz	STAŃCZUK (7)	89	WKS Gwardia Warszawa	15.40
7.	Przemysław	MODELSKI (8)	85	AZS-AWFiS Gdańsk	15.36
8.	Karol	KONDRACIUK (9)	87	AZS-AWF Kraków	15.29
2010.07.10 Bielsko-Biała					
1.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.69
2.	Michał	LEWANDOWSKI	88	Zawisza Bydgoszcz	16.21
3.	Krzysztof	UWIJAŁA	90	MKS Sambor Tczew	15.82
4.	Karol	HOFFMANN	89	MKS Aleksandrów Łódzki	15.65
5.	Szymon	MACHAJ	88	GKS Olimpia Grudziądz	15.15
6.	Tomasz	DULA	89	KS Warszawianka Warszawa	15.08
7.	Wojciech	LEWANDOWSKI	85	AZS-AWF Wrocław	15.03
8.	Robert	MIODOŃSKI	86	AZS-AWF Kraków	14.90
2011.08.13 Bydgoszcz					
1.	Karol	HOFFMANN	89	MKS Aleksandrów Łódzki	16.21
2.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	15.95
3.	Michał	LEWANDOWSKI	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	15.74
4.	Maksym	SYPNIEWSKI	91	AZS-AWF Biała Podlaska	15.65
5.	Marcin	DUDEK	86	KS Podlasie Białystok	15.59
5.	Karol	KONDRACIUK	87	AZS-AWF Kraków	15.41
7.	Jakub	DAROSZEWSKI	91	BKS Bydgoszcz	15.21
8.	Paweł	JANKOWIAK	89	KS AZS AWF Poznań	15.13
2012.06.17 Bielsko-Biała					
1.	Karol	HOFFMANN	89	MKS Aleksandrów Łódzki	16.98
2.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.50
3.	Michał	LEWANDOWSKI	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	16.14
4.	Marcin	DUDEK	86	KS Podlasie Białystok	15.70
5.	Paweł	JANKOWIAK	89	KS AZS AWF Poznań	15.53
6.	Tomasz	BODZEK	88	WKS Wawel Kraków	15.51
7.	Karol	KONDRACIUK	87	AZS-AWF Kraków	15.50
8.	Jakub	DAROSZEWSKI	91	BKS Bydgoszcz	15.44
2013.07.19 Toruń					
1.	Michał	LEWANDOWSKI	88	SKLA Sopot	16.54
2.	Karol	HOFFMANN	89	MKS Aleksandrów Łódzki	16.48
3.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.17
4.	Maksym	SYPNIEWSKI	91	AZS-AWF Biała Podlaska	16.07
5.	Bartosz	BONECKI	92	AZS Łódź	15.62
6.	Jakub	DAROSZEWSKI	91	BKS Bydgoszcz	15.47
7.	Marcin	DUDEK	86	KS Podlasie Białystok	15.45
8.	Wojciech	DELIMATA	90	MKL Toruń	15.37
2014.07.29 Szczecin					
1.	Karol	HOFFMANN	89	MKS Aleksandrów Łódzki	16.64
2.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	15.90
3.	Maksym	SYPNIEWSKI	91	AZS-AWF Biała Podlaska	15.87
4.	Bartosz	BONECKI	92	AZS Łódź	15.40
5.	Marcin	DUDEK	86	Podlasie Białystok	15.38
6.	Sławomir	GLAPIŃSKI	94	MULKS MOS Sieradz	15.17
7.	Tomasz	BODZEK	88	Wawel Kraków	15.09
2015.07.19 Kraków					
1.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.63
2.	Karol	HOFFMANN	89	MKS Aleksandrów Łódzki	16.29
3.	Bartosz	BONECKI	92	AZS Łódź	16.06
4.	Łukasz	STAŃCZUK	89	RKS Skra Warszawa	15.99
5.	Maksym	SYPNIEWSKI	91	AZS-AWF Biała Podlaska	15.85
6.	Michał	LEWANDOWSKI	88	SKLA Sopot	15.64
7.	Sławomir	GLAPIŃSKI	94	AZS-AWF Warszawa	14.91
8.	Marcin	DUDEK	86	KS Podlasie Białystok	14.82
2016.06.24 Bydgoszcz					
1.	Karol	HOFFMANN	89	MKS Aleksandrów Łódzki	16.67
2.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.41
3.	Michał	LEWANDOWSKI	88	SKLA Sopot	16.35
4.	Maksym	SYPNIEWSKI	91	AZS-AWF Warszawa	15.94
5.	Bartosz	BONECKI	92	AZS Łódź	15.71
6.	Łukasz	STAŃCZUK	89	RKS Skra Warszawa	15.67
7.	Sławomir	GLAPIŃSKI	94	AZS-AWF Warszawa	15.59
8.	Patryk	KOMAR	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15.38
2017.07.21 Białystok					

1.	Karol	HOFFMANN	89	MKS Aleksandrów Łódzki	16.55	
2.	Jan	KULMACZEWSKI	95	UKS Misiaczki Pruszków	15.67	
3.	Bartosz	BONECKI	92	AZS Łódź	15.33	
4.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	15.14	
5.	Patryk	KOMAR	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15.05	
6.	Filip	SACHA	96	AZS-AWF Kraków	14.37	
7.	Piotr	MAŃCZUK	98	UKS Czwórka Białystok	14.19	
8.	Rafał	BURZAK	96	KS AZS AWF Wrocław	14.18	
2018.07.20	Lublin					
1.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	15.89	
2.	Bartosz	BONECKI	92	AZS Łódź	15.72	
3.	Jan	KULMACZEWSKI	95	UKS Kapry-armexim Pruszków	15.50	
4.	Sławomir	GLAPIŃSKI	94	AZS Łódź	15.37	
5.	Rafał	SULWIRSKI	96	AZS-AWF Warszawa	15.16	
6.	Patryk	KOMAR	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	15.12	
7.	Jakub	DAROSZEWSKI	91	BKS Bydgoszcz	14.99	
8.	Piotr	FORMANIEWICZ	98	AZS-AWFis Gdańsk	14.85	
2019.08.23	Radom					
1.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.18	
2.	Karol	HOFFMANN	89	MKS Aleksandrów Łódzki	16.02	
3.	Krzysztof	UWIJAŁA	90	MKS Sambor Tczew	15.84	
4.	Jakub	DAROSZEWSKI	91	BKS Bydgoszcz	15.56	
5.	Jan	KULMACZEWSKI	95	UKS Kapry-armexim Pruszków	15.22	
6.	Rafał	SULWIRSKI	96	AZS-AWF Warszawa	14.92	
7.	Patryk	KOMAR	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	14.61	
8.	Piotr	WIŚNIEWSKI	00	AZS UMCS Lublin	14.46	w
2020.08.28	Wrocław					
1.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.38	
2.	Karol	HOFFMANN	89	AZS UMCS Lublin	16.29	
3.	Jan	KULMACZEWSKI	95	UKS Kapry-armexim Pruszków	15.64	
4.	Krzysztof	UWIJAŁA	90	MKS Sambor Tczew	15.41	
5.	Dawid	KRZEMIŃSKI	00	RLTL ZTE Radom	15.15	
6.	Jakub	DAROSZEWSKI	91	BKS Bydgoszcz	15.13	
7.	Kamil	WAŻ	01	LKS Stal Mielec	14.99	
8.	Rafał	SULWIRSKI	96	AZS-AWF Warszawa	14.97	
2021.06.24	Poznań					
1.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.38	
2.	Filip	SACHA	96	AZS-AWF Kraków	15.72	w
3.	Dawid	KRZEMIŃSKI	00	RLTL Optima Radom	15.43	
4.	Jan	KULMACZEWSKI	95	UKS Kapry-armexim Pruszków	15.17	
5.	Kamil	WAŻ	01	LKS Stal Mielec	15.15	w
6.	Bartosz	ŚWIERCZYNA	98	AZS-AWF Katowice	15.00	
7.	Kacper	RUDNIK	01	NKS Nowe Miasto Lubawskie	14.77	
8.	Patryk	KOMAR	91	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	14.59	
2022.06.09	Suwałki					
1.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.35	
2.	Rafał	SULWIRSKI	96	AZS-AWF Warszawa	15.57	
3.	Jan	KULMACZEWSKI	95	AZS AWF Warszawa	15.56	
4.	Dawid	KRZEMIŃSKI	00	RLTL Optima Radom	15.51	
5.	Jakub	BRACKI	03	BKL Bełchatów	15.40	
6.	Bartosz	ŚWIERCZYNA	98	AZS-AWF Katowice	15.10	
7.	Kacper	RUDNIK	01	MKL Toruń	14.73	
8.	Jakub	DAROSZEWSKI	91	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	14.65	
2023.07.27	Gorzów Wlkp.					
1.	Adrian	ŚWIDERSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	16.05	
2.	Dawid	KRZEMIŃSKI	00	RLTL Optima Radom	15.78	
3.	Jan	KULMACZEWSKI	95	AZS AWF Warszawa	15.38	
4.	Filip	SACHA	96	AZS-AWF Kraków	15.24	
5.	Rafał	SULWIRSKI	96	AZS-AWF Warszawa	15.24	
6.	Maksymilian	GLAZIK	01	KS AZS AWF Warszawa	15.20	w
7.	Wojciech	GALIK	02	WKS Wawel Kraków	15.13	
8.	Jakub	BRACKI	03	MKS Aleksandrów Łódzki	15.03	
2024.06.27	Bydgoszcz					
1.	Wojciech	GALIK	02	WKS Wawel Kraków	15.93	
2.	Dawid	KRZEMIŃSKI	00	RLTL GGG Radom	15.85	
3.	Filip	SACHA	96	KS AZS AWF Kraków	15.77	
4.	Jakub	BRACKI	03	MKS Aleksandrów Łódzki	15.42	
5.	Maksymilian	GLAZIK	01	KS AZS AWF Warszawa	15.21	w
6.	Kacper	RUDNIK	01	MKL Toruń	14.93	
7.	Jakub	RÓG	04	LKS Stal Mielec	14.89	
8.	Nikodem	KUDLA	00	MKL Szczecin	14.76	

S k o k w z w y ż z m i e j s c a

1920.07.17	Lwów				
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	1.26
2.	Wacław	KUCHAR	97	Pogoń Lwów	
1921.08.14	Lwów				
1.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	1.25
startował 1 zawodnik					

S k o k w d a l z m i e j s c a

1920.07.16	Lwów				
1.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	2.87
2.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	2.82
3.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	
1921.08.15	Lwów				
1.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	2.845
2.	Stanisław	SOŚNICKI	96	Polonia Warszawa	2.77

P C H N I Ę C I E K U Ł Ą

1920.07.17	Lwów				
1.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	11.25
2.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	-
3.	Tadeusz	KIRCHNER	91	Czarni Lwów	-
1921.08.13	Lwów				
1.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	11.60
2.	Florian	BALCERKIEWICZ	93	WKS Warszawa	10.52
3.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	10.51
4.	Jan	GRANKOWSKI	98	Lechia Lwów	9.94
5.	Elgin	SCOTT	00	Czarni Lwów	9.52
Startowało 5 zawodników					
1922.10.01	Warszawa				
1.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	11.31
2.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	10.59
3.	Józef	BANNERT	00	BBSV Bielsko	10.27
Startowało 3 zawodników					
1923.08.25	Warszawa				
1.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	11.98
2.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	11.16
3.	Jerzy	ŁUCKI	98	Pogoń Lwów	10.95
4.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	-
5.	Władysław	KOZIEŁ	93	AZS Lublin	-
1924..09.06	Warszawa				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	11.61
2.	Jan	NAWOJCZYK		3 p. sap. Wilno	11.05
3.	Zbigniew	KOROLKIEWICZ	00	Polonia Warszawa	9.33
1925.08.15	Kraków				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	11.79
2.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	11.30
3.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	11.15
1926.08.14	Warszawa				
1.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	12.10
2.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	11.82
3.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	11.70
1927.07.08	Warszawa				
1.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Sokół Piotrków	12.70
2.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	12.50
3.	Jerzy	ŁUCKI	98	Pogoń Lwów	12.40
4.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	12.30
5.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	12.09
1928.08.31	Warszawa				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	12.93
2.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	12.85
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	12.06
4.	Tadeusz	KOWALCZYK	07	Warszawianka Warszawa	11.39
5.	Bolesław	SASS	05	Varsovia Warszawa	11.31
6.	Wacław	RUSECKI	05	Polonia Warszawa	10.93

1929.07.05	Poznań				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	13.89
2.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Polonia Warszawa	13.11
3.	Józef	BARAN	99	AZS Poznań	12.79
4.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	12.54
5.	Ludwik	BANASZAK	04	SKLA Katowice	
1930.07.12	Warszawa				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	14.04
2.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	12.72
3.	Roman	PUCHALSKI	06	Pogoń Lwów	12.20
4.	Eryk	ZAJUSZ	05	Stadion Król. Huta	-
5.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Polonia Warszawa	-
6.	Leon	KOZŁOWSKI		ZMW Białystok	-
1931.07.11	Król. Huta				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	13.63
2.	Zygmunt	SIEDLECKI	07	Legia Warszawa	12.535
3.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	12.43
4.	Józef	BRAL	06	Legia Warszawa	12.36
5.	Eryk	ZAJUSZ	05	Stadion Król. Huta	12.32
6.	Zenon	ŚWIETLIK	11	Warta Poznań	11.49
1932.06.26	Warszawa				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	15.17
2.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	13.07
3.	Jan	NAWOJCZYK		3 p. sap. Wilno	12.79
4.	Zygmunt	PABIŚ	09	AZS Warszawa	12.75
5.	Zenon	ŚWIETLIK	11	Warta Poznań	12.61
6.	Mikołaj	KALUBA	08	AZS Warszawa	12.59
1933.07.02	Bydgoszcz				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	15.34
2.	Zygmunt	SIEDLECKI	07	Legia Warszawa	14.27
3.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	14.24
4.	Józef	KANIAK	09	Sokół-Macierz Lwów	13.37
5.	Leonid	FIEDORUK	14	Cresovia Grodno	12.76
6.	Eryk	ZAJUSZ	05	Stadion Król. Huta	12.58
1934.07.07	Poznań				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	15.50
2.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	14.50
3.	Karol	HOFFMAN	13	Warta Poznań	13.48
4.	Zygmunt	PABIŚ	09	AZS Warszawa	13.41
5.	Zygmunt	SIEDLECKI	07	Legia Warszawa	13.18
6.	Leon	WOJTKIEWICZ	09	AZS Warszawa	13.15
1935.07.06	Białystok				
1.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	15.31
2.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	14.88
3.	Leonid	FIEDORUK	14	PPW Wilno	13.81
4.	Karol	HOFFMAN	13	Warta Poznań	13.66
5.	Witold	GERUTTO	12	AZS Wilno	13.20
6.	Józef	„KOTOWICZ” GRZELSKI	17	AZS Poznań	13.12
1936.09.27	Wilno				
1.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	14.13
2.	Henryk	PRASKI	11	Strzelec Katowice	13.39
3.	Karol	HOFFMAN	13	AZS Poznań	13.27
1937.07.03	Chorzów				
1.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	14.62
2.	Henryk	PRASKI	11	Strzelec Katowice	13.58
3.	Karol	HOFFMAN	13	AZS Poznań	13.54
4.	Zbigniew	RUCZKA	07	Cracovia Kraków	13.12
5.	Leon	WOJTKIEWICZ	09	Śmigły Wilno	13.07
6.	Leonid	FIEDORUK	14	Warszawianka Warszawa	13.05
1938.07.23	Warszawa				
1.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	14.93
2.	Leonid	FIEDORUK	14	Warszawianka Warszawa	14.46
3.	Henryk	PRASKI	11	Strzelec Katowice	14.22
4.	Sławomir	ZIELENIOWSKI	14	Polonia Warszawa	13.97
5.	Karol	HOFFMAN	13	AZS Poznań	13.86
6.	Stanisław	MAŃK	12	Warszawianka Warszawa	13.64
1939.07.08	Poznań				

1.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	15.09
2.	Leonid	FIEDORUK	14	Warszawianka Warszawa	14.16
3.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	14.08
4.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	AZS Wilno	13.13
5.	Piotr	WYROBEK	18	Sokół Krywałd	12.99
6.	Henryk	ZGŁOBICKI	09	TS Mościce	12.80
1945.09.29 Łódź					
1.	Witold	GIERUTTO	12	BOS Warszawa	14.05
2.	Tadeusz	PRYWER	19	Pancerni Modlin	12.31
3.	Sławomir	ZIELENIEWSKI	14	BOP Gdańsk	11.88
4.	Henryk	JABŁOŃSKI		TUR Tomaszów Mazowiecki	11.69
5.	Wacław	KUŹMICKI	21	Jagiellonia Białystok	11.595
6.	Stanisław	SŁOWIK	14	Cracovia Kraków	11.56
1946.09.07 Kraków					
1.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	14.82
2.	Tadeusz	PRYWER	19	ŁKS Łódź	13.86
3.	Sławomir	ZIELENIEWSKI	14	Lechia Gdańsk	12.91
4.	Stanisław	SŁOWIK	14	Cracovia Kraków	12.53
5.	Henryk	JABŁOŃSKI		AZS Łódź	12.40
6.	Józef	GRZELSKI	17	DKS Łódź	11.85
1947.07.12 Warszawa					
1.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Lechia Gdańsk	14.55
2.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	14.255
3.	Tadeusz	PRYWER	19	ŁKS Łódź	13.68
4.	Andrzej	PIEŃKOWSKI	20	Syrena Warszawa	12.79
5.	Tadeusz	ABRAMSKI	21	SKS Olsztyn	12.61
6.	Hieronim	OWCZAREK	20	ŁKS Łódź	12.15
1948.07.11 Poznań					
1.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Lechia Gdańsk	15.44
2.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	14.18
3.	Henryk	PRASKI	11	Zjednoczenie Zabrze	13.91
4.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Zryw Gdańsk	13.61
5.	Sławomir	ZIELENIEWSKI	14	Lechia Gdańsk	12.35
6.	Tadeusz	ABRAMSKI	21	Spółem Olsztyn	12.28
7.	Antoni	NOWAK	14	Warta Poznań	12.10
8.	Kazimierz	KOŁODZIEJSKI	30	Gedania Gdańsk	11.67
1949.07.23 Gdańsk					
1.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Lechia Gdańsk	15.27
2.	Tadeusz	PRYWER	19	Włókniarz Łódź	14.45
3.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	14.40
4.	Henryk	PRASKI	11	Górnik Zabrze	14.15
5.	Edward	ADAMCZYK	21	Kolejarz Poznań	13.90
6.	Eugeniusz	POGORZELSKI	25	Flota Gdynia	12.67
7.	Zygmunt	HABRAT	23	Ogniwo Warszawa	12.33
1950.08.14 Kraków					
1.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	15.20
2.	Tadeusz	PRYWER	19	Włókniarz Łódź	14.98
3.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Budowlani Gdańsk	14.62
4.	Sławomir	ZIELENIEWSKI	14	Budowlani Gdańsk	13.21
5.	Zygmunt	HABRAT	23	Ogniwo Warszawa	13.12
6.	Czesław	MAKULEC	20	Gwardia Kraków	13.02
1951.09.11 Warszawa					
1.	Tadeusz	PRYWER	19	Włókniarz Łódź	15.78
2.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	14.99
3.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	14.52
4.	Eugeniusz	POGORZELSKI	25	Flota Gdynia	13.80
5.	Sławomir	ZIELENIEWSKI	14	Budowlani Gdańsk	13.54
6.	Stanisław	SŁOWIK	14	Gwardia Kraków	13.43
7.	Witold	GIERUTTO	12	Ogniwo Warszawa	13.39
8.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	CWKS Warszawa	13.38
1952.08.17 Wrocław					
1.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	14.83
2.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	CWKS Warszawa	13.62
3.	Edward	ADAMCZYK	21	OWKS Wrocław	13.50
4.	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	31	AZS Gliwice	13.46
5.	Eugeniusz	POGORZELSKI	25	Flota Gdynia	13.03
6.	Czesław	HUPA-ŚNIEŻYŃSKI	30	AZS Poznań	12.64
7.	Kazimierz	SZCZECIŃSKI	30	AZS Poznań	12.12
8.	Jerzy	OBERBEK	26	Spójnia Łódź	12.08

1953.09.05	Warszawa				
1.	Tadeusz	PRYWER	19	Włókniarz Łódź	15.79
2.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	15.12
3.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	14.79
4.	Tadeusz	RUT	31	OWKS Wrocław	14.20
5.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	OWKS Bydgoszcz	13.97
6.	Ryszard	KULA	32	Ogniwo Warszawa	13.48
1954.07.18	Warszawa				
1.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	15.02
2.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	14.76
3.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	CWKS Bydgoszcz	14.73
4.	Tadeusz	PRYWER	19	Włókniarz Łódź	14.28
5.	Tadeusz	RUT	31	Kolejarz Wrocław	13.76
6.	Włodzimierz	SOKOŁOWSKI	31	AZS Gliwice	13.70
7.	Zbigniew	BIBRO	34	AZS Kraków	13.62
8.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	13.60
1955.10.23	Łódź				
1.	Tadeusz	PRYWER	19	Włókniarz Łódź	15.89
2.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	CWKS Bydgoszcz	15.59
3.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	15.31
4.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	15.12
5.	Tadeusz	RUT	31	Kolejarz Wrocław	14.82
6.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Spójnia Warszawa	14.64
7.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	14.37
8.	Stefan	KOWALIK	33	Flota Gdynia	14.10
1956.10.02	Zabrze				
1.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	16.20
2.	Tadeusz	RUT	31	Kolejarz Wrocław	15.70
3.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	CWKS Bydgoszcz	15.56
4.	Stefan	KOWALIK	33	Flota Gdynia	14.68
5.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	14.68
6.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Włókniarz Łódź	14.56
7.	Marian	ROSSA	36	Sparta Warszawa	13.83
8.	Stanisław	ANDRUCZYK	34	AZS Warszawa	13.52
1957.09.14	Poznań				
1.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	Zawisza Bydgoszcz	16.56
2.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	16.49
3.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Sparta Warszawa	16.08
4.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Wybrzeże Gdańsk	15.05
5.	Stefan	KOWALIK	33	Granat Skarżysko	14.30
6.	Tadeusz	RUT	31	Odra Wrocław	14.09
1958.07.18	Bydgoszcz				
1.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	16.75
2.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	Zawisza Bydgoszcz	16.72
3.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Wybrzeże Gdańsk	14.92
4.	Zenon	BEGIER	35	Warta Poznań	14.31
5.	Stefan	KOWALIK	33	Lechia Gdańsk	14.26
6.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	13.70
1959.08.21	Gdańsk				
1.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	17.19
2.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	17.01
3.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	Zawisza Bydgoszcz	15.96
4.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	15.85
5.	Stefan	KOWALIK	33	Lechia Gdańsk	15.77
6.	Jerzy	SŁOMBA	36	Legia Warszawa	15.13
1960.08.06	Olsztyn				
1.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	17.91
2.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	17.20
3.	Henryk	WIEPRZYCKI	38	AZS Rokitnica	15.57
4.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	Zawisza Bydgoszcz	15.22
5.	Jerzy	SŁOMBA	36	Legia Warszawa	15.16
6.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	14.75
7.	Zenon	BEGIER	35	Warta Poznań	14.59
8.	Andrzej	RZEPECKI	36	Lechia Gdańsk	14.38
1961.08.24	Nowa Huta				
1.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	18.36
2.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	16.91
3.	Władysław	KOMAR	40	Lechia Gdańsk	16.55
4.	Jan	MAJCHROWSKI	40	AZS Wrocław	15.48
5.	Janusz	ŻYRKOW	41	Skra Częstochowa	15.42

6.	Piotr	PORUCZNIK	37	Lotnik Warszawa	15.01
1962.07.21	Warszawa				
1.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	18.31
2.	Władysław	KOMAR	40	Lechia Gdańsk	17.89
3.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	17.69
4.	Jerzy	SŁOMBA	36	Gwardia Warszawa	16.44
5.	Ludwik	BISKUPSKI	38	Włókniarz Pabianice	15.45
6.	Jan	MAJCHROWSKI	40	AZS Wrocław	15.28
7.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Bałtyk Gdynia	14.59
8.	Piotr	PORUCZNIK	37	Lotnik Warszawa	14.51
1963.08.23	Bydgoszcz				
1.	Władysław	KOMAR	40	Lechia Gdańsk	18.63
2.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	18.30
3.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	17.77
4.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	17.52
5.	Jerzy	SŁOMBA	36	Gwardia Warszawa	16.25
6.	Jan	MAJCHROWSKI	40	AZS Wrocław	15.96
7.	Henryk	WIEPRZYCKI	38	AZS Rokitnica	15.44
8.	Ludwik	BISKUPSKI	38	ŁKS Łódź	15.34
1964.07.16	Warszawa				
1.	Władysław	KOMAR	40	Wybrzeże Gdańsk1	18.78
2.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	17.88
3.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	17.20
4.	Jan	MAJCHROWSKI	40	AZS Wrocław	16.65
5.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Bałtyk Gdynia	16.39
6.	Jerzy	SŁOMBA	36	Gwardia Warszawa	16.27
1965.08.13	Szczecin				
1.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	18.01
2.	Jan	MAJCHROWSKI	40	AZS Wrocław	16.88
3.	Jerzy	SŁOMBA	36	Gwardia Warszawa	16.33
4.	Eugeniusz	KWIATKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	16.24
5.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	15.73
6.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	15.46
7.	Stanisław	ROSZKOWSKI	44	Jagiellonia Białystok	15.31
8.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	15.12
1966.08.04	Poznań				
1.	Władysław	KOMAR	40	Wybrzeże Gdańsk	19.16
2.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	18.01
3.	Jan	MAJCHROWSKI	40	AZS Wrocław	16.78
4.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	16.58
5.	Jerzy	SŁOMBA	36	Gwardia Warszawa	16.41
6.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	15.88
7.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	15.30
8.	Piotr	PORUCZNIK	37	Lotnik Warszawa	15.03
1967.08.19	Chorzów				
1.	Władysław	KOMAR	40	Gwardia Warszawa	17.98
2.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	17.76
3.	Alfred	SOSGÓRNIK	33	Górnik Zabrze	17.67
4.	Jan	MAJCHROWSKI	40	AZS Wrocław	17.27
5.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	16.75
6.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	15.58
7.	Jerzy	SIKORA	43	Gwardia Wrocław	15.44
8.	Stanisław	SKOWROŃSKI	46	Legia Warszawa	14.84
1968.09.14	Zielona Góra				
1.	Władysław	KOMAR	40	Gwardia Warszawa	18.95
2.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	17.63
3.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	16.92
4.	Stanisław	ROSZKOWSKI	44	MKS-AZS Warszawa	16.04
5.	Andrzej	CHUDZIK	45	Polonia Warszawa	15.08
6.	Kazimierz	OLEJNICZAK	46	Warta Poznań	14.77
7.	Andrzej	SUBBOTKO	48	Calisia Kalisz	14.12
1969.08.16	Kraków				
1.	Władysław	KOMAR	40	Gwardia Warszawa	18.82
2.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	17.95
3.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	17.35
4.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	17.28
5.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	16.91
6.	Jan	MAJCHROWSKI	40	AZS Wrocław	16.88
7.	Stanisław	ROSZKOWSKI	44	MKS-AZS Warszawa	15.56
8.	Olgierd	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	15.56

1970.08.08	Warszawa				
1.	Władysław	KOMAR	40	Gwardia Warszawa	18.65
2.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	18.30
3.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	18.28
4.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	16.30
5.	Ryszard	GUZIK	48	AZS Gdańsk	16.18
6.	Jerzy	SIKORA	43	Gwardia Wrocław	15.74
7.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Olimpia Poznań	15.74
8.	Wiesław	OZOLIN	43	AZS Gdańsk	15.11
1971.06.26	Warszawa				
1.	Władysław	KOMAR	40	Gwardia Warszawa	19.86
2.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	18.63
3.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	18.62
4.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	18.19
5.	Olgierd	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	16.84
6.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	16.83
7.	Andrzej	JÓŻWIAK	53	Gwardia Warszawa	16.72
8.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Olimpia Poznań	16.36
1972.08.19	Warszawa				
1.	Władysław	KOMAR	40	Gwardia Warszawa	20.24
2.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	18.11
3.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	17.71
4.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Olimpia Poznań	17.18
5.	Teofil	BRYŁKA	51	MKS-AZS Warszawa	16.42
6.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	16.09
7.	Andrzej	JÓŻWIAK	53	Gwardia Warszawa	15.90
8.	Stanisław	ROSZKOWSKI	44	Podlasie Białystok	15.36
1973.08.12	Warszawa				
1.	Władysław	KOMAR	40	Gwardia Warszawa	19.38
2.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	19.00
3.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	17.91
4.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Olimpia Poznań	17.28
5.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	16.78
6.	Mieczysław	BREŃCZEWSKI	54	Legia Warszawa	16.74
7.	Andrzej	BEMBNISTA	53	Zawisza Bydgoszcz	16.41
8.	Mieczysław	KROPELNICI	51	Chemik Kędzierzyn	15.57
1974.07.20	Warszawa				
1.	Mieczysław	BREŃCZEWSKI	54	Legia Warszawa	19.51
2.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	19.05
3.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	18.56
4.	Wincenty	DYBALSKI	56	Zawisza Bydgoszcz	17.63
5.	Michał	GRUSZCZYŃSKI	51	Gwardia Warszawa	17.63
6.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Olimpia Poznań	17.46
7.	Andrzej	JÓŻWIAK	53	Gwardia Warszawa	17.38
8.	Andrzej	BEMBNISTA	53	Zawisza Bydgoszcz	16.63
1975.06.29	Bydgoszcz				
1.	Władysław	KOMAR	40	Polonia Warszawa	19.72
2.	Mieczysław	BREŃCZEWSKI	54	Orkan Poznań	19.03
3.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	18.32
4.	Michał	GRUSZCZYŃSKI	51	Gwardia Warszawa	18.27
5.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	18.23
6.	Tadeusz	SADZA	46	Zawisza Bydgoszcz	18.17
7.	Wincenty	DYBALSKI	56	Zawisza Bydgoszcz	17.59
8.	Mieczysław	KROPELNICI	51	Chemik Kędzierzyn	17.57
1976.06.25	Bydgoszcz				
1.	Władysław	KOMAR	40	Polonia Warszawa	19.03
2.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	18.62
3.	Michał	GRUSZCZYŃSKI	51	Gwardia Warszawa	18.44
4.	Mieczysław	BREŃCZEWSKI	54	Orkan Poznań	18.31
5.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	18.17
6.	Mieczysław	KROPELNICI	51	Chemik Kędzierzyn	17.90
7.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Olimpia Poznań	17.71
8.	Jerzy	LEGUCKI	50	Górnik Wałbrzych	16.78
1977.07.29	Bydgoszcz				
1.	Władysław	KOMAR	40	Polonia Warszawa	20.24
2.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	19.53
3.	Mieczysław	KROPELNICI	51	Bałtyk Gdynia	18.89
4.	Andrzej	BEMBNISTA	53	Zawisza Bydgoszcz	18.44
5.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Gwardia Olsztyn	18.38
6.	Michał	GRUSZCZYŃSKI	51	Gwardia Warszawa	17.95

7.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	17.76
8.	Marek	KOZŁOWSKI	55	Zawisza Bydgoszcz	17.62
1978.07.11 Warszawa					
1.	Władysław	KOMAR	40	Polonia Warszawa	19.43
2.	Andrzej	BEMBNISTA	53	Zawisza Bydgoszcz	18.78
3.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	18.68
4.	Michał	GRUSZCZYŃSKI	51	Gwardia Warszawa	17.82
5.	Mieczysław	KROPELNICKI	51	Bałtyk Gdynia	17.65
6.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	17.63
7.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	17.51
8.	Edmund	WENTA	53	Bałtyk Gdynia	17.12
1979.08.12 Poznań					
1.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	19.02
2.	Władysław	KOMAR	40	Polonia Warszawa	18.86
3.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	18.76
4.	Edmund	WENTA	53	Bałtyk Gdynia	18.35
5.	Andrzej	BEMBNISTA	53	Zawisza Bydgoszcz	18.30
6.	Wincenty	DYBALSKI	56	Zawisza Bydgoszcz	18.20
7.	Mieczysław	KROPELNICKI	51	Bałtyk Gdynia	18.00
8.	Jerzy	KOLUCH	55	Flota Gdynia	17.85
1980.08.30 Łódź					
1.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	19.51
2.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	19.31
3.	Mieczysław	KROPELNICKI	51	Bałtyk Gdynia	19.28
4.	Władysław	KOMAR	40	Polonia Warszawa	18.93
5.	Edmund	WENTA	53	Bałtyk Gdynia	18.38
6.	Jerzy	KOLUCH	55	Flota Gdynia	18.24
7.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	17.94
8.	Marek	KOZŁOWSKI	55	Zawisza Bydgoszcz	17.70
1981.08.07 Zabrze					
1.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	19.57
2.	Mieczysław	KROPELNICKI	51	Bałtyk Gdynia	19.23
3.	Wincenty	DYBALSKI	56	Zawisza Bydgoszcz	19.16
4.	Edmund	WENTA	53	Bałtyk Gdynia	18.82
5.	Jerzy	KOLUCH	55	Flota Gdynia	18.34
6.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Gwardia Olsztyn	18.33
7.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	18.23
8.	Eugeniusz	BAŁŁO	60	Górnik Zabrze	17.99
1982.07.03 Lublin					
1.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	20.24
2.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	19.72
3.	Mieczysław	KROPELNICKI	51	Bałtyk Gdynia	19.70
4.	Jerzy	KOLUCH	55	Flota Gdynia	19.12
5.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	18.58
6.	Eugeniusz	BAŁŁO	60	Górnik Zabrze	18.24
7.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Gwardia Olsztyn	17.94
8.	Albert	CZYŻ	57	Chemik Kędzierzyn	17.06
1983.06.26 Bydgoszcz					
1.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	21.12
2.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	19.10
3.	Jerzy	KOLUCH	55	Flota Gdynia	18.61
4.	Albert	CZYŻ	57	Chemik Kędzierzyn	18.41
5.	Wincenty	DYBALSKI	56	Zawisza Bydgoszcz	17.97
6.	Edmund	WENTA	53	Bałtyk Gdynia	17.50
7.	Tadeusz	KUBZDYL	50	Gwardia Olsztyn	17.31
8.	Benedykt	MICHAŁOWSKI	57	Gryf Słupsk	17.31
1984.06.23 Lublin					
1.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	20.59
2.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	20.52
3.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	20.24
4.	Albert	CZYŻ	57	Chemik Kędzierzyn	18.98
5.	Mieczysław	KROPELNICKI	51	Lechia Gdańsk	18.77
6.	Edmund	WENTA	53	Bałtyk Gdynia	18.75
7.	Jerzy	KOLUCH	55	Flota Gdynia	17.82
8.	Mirosław	JASIŃSKI	59	Górnik Zabrze	17.63
1985.08.04 Bydgoszcz					
1.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	20.17
2.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	19.71
3.	Eugeniusz	BAŁŁO	60	Górnik Zabrze	19.35
4.	Edmund	WENTA	53	Bałtyk Gdynia	19.11

5.	Edward	RIKERT	61	Zawisza Bydgoszcz	18.31
6.	Jerzy	KOLUCH	55	Flota Gdynia	17.92
7.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	17.66
8.	Mieczysław	KROPELNICKI	51	Lechia Gdańsk	17.55
1986.06.27 Grudziądz					
1.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	21.30
2.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	20.74
3.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	19.78
4.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	19.24
5.	Eugeniusz	BAŁŁO	60	Górnik Zabrze	19.21
6.	Jerzy	KOLUCH	55	Flota Gdynia	17.95
7.	Benedykt	MICHAŁOWSKI	57	Gryf Słupsk	17.48
8.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	17.13
1987.08.16 Poznań					
1.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	20.13
2.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	19.64
3.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	19.39
4.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	18.15
5.	Mieczysław	KROPELNICKI	51	Lechia Gdańsk	18.10
6.	Edward	ĞŁADYSZ	62	Chemik Kędzierzyn	17.54
7.	Benedykt	MICHAŁOWSKI	57	Gryf Słupsk	16.97
8.	Mirosław	KOPLIN	61	Gwardia Olsztyn	16.67
1988.08.14 Grudziądz					
1.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	20.61
2.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	19.73
3.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	19.31
4.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	18.81
5.	Edward	ĞŁADYSZ	62	Chemik Kędzierzyn	18.02
6.	Mirosław	REGIN	67	Gwardia Olsztyn	17.15
7.	Mirosław	KOPLIN	61	Gwardia Olsztyn	17.00
8.	Roman	JAŃCZAK	66	Górnik Zabrze	16.41
1989.09.03 Kraków					
1.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	19.42
2.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	18.15
3.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	18.08
4.	Edward	ĞŁADYSZ	62	Chemik Kędzierzyn	17.31
5.	Edward	SARUL	58	Górnik Zabrze	17.01
6.	Mirosław	REGIN	67	Gwardia Olsztyn	16.87
7.	Benedykt	MICHAŁOWSKI	57	Gryf Słupsk	16.67
8.	Adam	TRUSIEWICZ	68	Jagiellonia Białystok	16.50
1990.07.15 Piła					
1.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	20.29
2.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	18.56
3.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	18.15
4.	Mirosław	REGIN	67	Gwardia Olsztyn	17.34
5.	Edward	ĞŁADYSZ	62	Chemik Kędzierzyn	17.15
6.	Piotr	KONEFKE	65	Flota Gdynia	16.50
7.	Edmund	SUŁOWSKI	64	Hutnik Kraków	16.06
8.	Mirosław	KOPLIN	61	Gwardia Olsztyn	15.95
1991.07.13 Kielce					
1.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	18.91
2.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	18.35
3.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	17.22
4.	Mirosław	REGIN	67	Gwardia Olsztyn	16.71
5.	Benedykt	MICHAŁOWSKI	57	Gryf Słupsk	16.66
6.	Sławomir	MIERNICKI	68	AZS-AWF Gdańsk	16.24
7.	Marek	STOLARCZYK	64	Zagłębie Lubin	16.24
8.	Piotr	KONEFKE	65	Flota Gdynia	16.20
1992.06.20 Warszawa					
1.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	19.18
2.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	17.16
3.	Benedykt	MICHAŁOWSKI	57	Gryf Słupsk	16.91
4.	Edward	ĞŁADYSZ	62	Chemik Kędzierzyn	16.34
5.	Piotr	REDLIK	69	Orzeł Warszawa	15.84
6.	Robert	WIŚNIEWSKI	74	WKS Ciechanów	15.70
7.	Mieczysław	SZPAK	61	Gryf Słupsk	15.53
8.	Krzysztof	KASZUBA	70	Lechia Gdańsk	15.42
1993.07.24 Kielce					
1.	Helmut	KRIEGER	58	Chemik Kędzierzyn	19.05
2.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	18.79

3.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	16.67
4.	Marek	STOLARCZYK	64	Orzeł Polkowice	16.67
5.	Dariusz	MERTA	68	Górnik Brzeszcze	16.07
6.	Adam	ADAMOWSKI	73	Sztorm Kołobrzeg	15.83
7.	Robert	PIOTROWSKI	66	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	15.35
8.	Piotr	REDLIK	69	Orzeł Warszawa	15.15
1994.06.25					
	Piła				
1.	Helmut	KRIEGER	58	Unia Kędzierzyn	19.10
2.	Benedykt	MICHAŁOWSKI	57	Gryf Słupsk	16.63
3.	Adam	ADAMOWSKI	73	Śląsk Wrocław	16.43
4.	Dariusz	MERTA	68	Górnik Brzeszcze	16.39
5.	Marek	STOLARCZYK	64	Orzeł Polkowice	16.35
6.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	15.85
7.	Sławomir	SMĘTEK	72	AZS-AWF Wrocław	15.27
8.	Sebastian	WENTA	75	Lechia Gdańsk	15.17
1995.08.19					
	Warszawa				
1.	Helmut	KRIEGER	58	Unia Kędzierzyn	17.90
2.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	17.23
3.	Adam	ADAMOWSKI	73	Śląsk Wrocław	16.92
4.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	16.65
5.	Dariusz	MERTA	68	Górnik Brzeszcze	16.12
6.	Sebastian	WENTA	75	Lechia Gdańsk	15.86
7.	Przemysław	ZABAWSKI	75	Śląsk Wrocław	15.85
8.	Piotr	REDLIK	69	Orzeł Warszawa	15.41
1996.06.21					
	Piła				
1.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	18.11
2.	Adam	ADAMOWSKI	73	Śląsk Wrocław	17.42
3.	Przemysław	ZABAWSKI	75	Podlasie Białystok	17.27
4.	Mirosław	DEC	77	AZS-AWF Katowice	16.65
5.	Dariusz	MERTA	68	Górnik Brzeszcze	16.43
6.	Sebastian	WENTA	75	Lechia Gdańsk	16.40
7.	Sławomir	SMĘTEK	72	AZS-AWF Wrocław	16.04
8.	Janusz	GASSOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	15.68
1997.06.20					
	Bydgoszcz				
1.	Przemysław	ZABAWSKI	75	Podlasie Białystok	18.01
2.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	17.51
3.	Sebastian	WENTA	75	Lechia Gdańsk	17.31
4.	Adam	ADAMOWSKI	73	Śląsk Wrocław	16.56
5.	Marek	STOLARCZYK	64	Browar Schöller Namysłów	16.50
6.	Dariusz	MERTA	68	Górnik Brzeszcze	16.40
7.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	15.98
8.	Janusz	ŁYSAK	78	Śląsk Wrocław	15.98
1998.06.26					
	Wrocław				
1.	Piotr	PERŻYŁO	61	Górnik Brzeszcze	18.17
2.	Mirosław	DEC	77	AZS-AWF Katowice	17.67
3.	Łukasz	WENTA	79	Lechia Gdańsk	17.02
4.	Przemysław	ZABAWSKI	75	Podlasie Białystok	16.53
5.	Igor	ROGAŁSKI	78	Śląsk Wrocław	16.33
6.	Marek	STOLARCZYK	64	Browar Schöller Namysłów	16.31
7.	Sebastian	SZEMBOWSKI	77	AZS-AWF Gdańsk	16.15
8.	Janusz	ŁYSAK	78	Śląsk Wrocław	15.95
1999.07.02					
	Kraków				
1.	Mirosław	DEC	77	AZS-AWF Katowice	17.88
2.	Przemysław	ZABAWSKI	75	Podlasie Białystok	17.62
3.	Tomasz	CHYZANOWSKI	81	Lubtour Zielona Góra	17.47
4.	Leszek	ŚLIWA	79	Zawisza Bydgoszcz	17.42
5.	Piotr	PERŻYŁO	61	ZKS Schöller Namysłów	17.24
6.	Sebastian	SZEMBOWSKI	77	AZS-AWF Gdańsk	16.41
7.	Marek	STOLARCZYK	64	ZKS Schöller Namysłów	16.33
8.	Dariusz	MERTA	68	ZKS Schöller Namysłów	16.20
2000.08.04					
	Kraków				
1.	Przemysław	ZABAWSKI	75	Podlasie Białystok	18.65
2.	Leszek	ŚLIWA	79	Zawisza Bydgoszcz	18.60
3.	Tomasz	CHYZANOWSKI	81	Śląsk Wrocław	18.40
4.	Mirosław	DEC	77	AZS-AWF Katowice	17.46
5.	Piotr	PERŻYŁO	61	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	17.20
6.	Rafał	KUNICKI	77	AZS-AWF Katowice	16.75
7.	Tomasz	MAJEWSKI	81	WMKS Płońsk	16.72
8.	Łukasz	WENTA	79	Lechia Gdańsk	16.44
2001.06.29					
	Bydgoszcz				

1.	Leszek	ŚLIWA	79	Zawisza Bydgoszcz	19.32
2.	Tomasz	CHRZANOWSKI	81	Śląsk Wrocław	18.97
3.	Łukasz	WENTA	79	Lechia Gdańsk	18.87
4.	Przemysław	ZABAWSKI	75	Podlasie Białystok	18.78
5.	Sebastian	WENTA	75	Lechia Gdańsk	18.06
6.	Tomasz	MAJEWSKI	81	Skra Warszawa	17.83
7.	Michał	HODUN	83	LKS Terespol	17.39
8.	Paweł	BIELECKI	79	AZS-AWF Gdańsk	16.76
2002.07.20	Szczecin				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	Skra Warszawa	19.33
2.	Tomasz	CHRZANOWSKI	81	Warszawianka Warszawa	19.17
3.	Jarosław	CICHOCKI	82	Zawisza Bydgoszcz	18.64
4.	Leszek	ŚLIWA	79	Zawisza Bydgoszcz	18.53
5.	Przemysław	ZABAWSKI	75	Podlasie Białystok	18.36
6.	Sebastian	WENTA	75	Lechia Gdańsk	17.89
7.	Łukasz	WENTA	79	Lechia Gdańsk	17.55
8.	Andrzej	BONDARCZUK	78	AZS-AWF Wrocław	17.43
2003.07.04	Bielsko Biala				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	Warszawianka Warszawa	19.63
2.	Tomasz	CHRZANOWSKI	81	Śląsk Wrocław	18.68
3.	Jarosław	CICHOCKI	82	Zawisza Bydgoszcz	18.66
4.	Leszek	ŚLIWA	79	Zawisza Bydgoszcz	18.51
5.	Sebastian	WENTA	75	Lechia Gdańsk	18.39
6.	Krzysztof	KRZYWOSZ	83	Podlasie Białystok	18.39
7.	Marcin	PRZYSOWA	79	Pogoń Siedlce	16.74
8.	Dominik	ZIELIŃSKI	80	AZS-AWF Gdańsk	16.28
2004.07.02	Bydgoszcz				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	20.21
2.	Leszek	ŚLIWA	79	Zawisza Bydgoszcz	18.72
3.	Sebastian	WENTA	75	Lechia Gdańsk	18.70
4.	Dominik	ZIELIŃSKI	80	AZS-AWFis Gdańsk	17.08
5.	Marcin	PRZYSOWA	79	MKS Pogoń Siedlce	16.88
6.	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	16.10
7.	Grzegorz	PANKAU	84	AZS-AWF Warszawa	16.08
-	Krzysztof	KRZYWOSZ	83	Podlasie Białystok	3x0
2005.06.24	Biała Podlaska				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	20.13
2.	Leszek	ŚLIWA	79	Zawisza Bydgoszcz	19.22
3.	Dominik	ZIELIŃSKI	80	Lechia Gdańsk	18.63
4.	Jakub	GIŻA	85	LKS Mielec	18.51
5.	Tomasz	CHRZANOWSKI	81	Śląsk Wrocław	18.45
6.	Michał	HODUN	83	AZS-AWF Biała Podlaska	17.74
7.	Krzysztof	KRZYWOSZ	83	Podlasie Białystok	17.52
8.	Grzegorz	PANKAU	84	AZS-AWF Warszawa	17.33
2006.07.21	Bydgoszcz				
1.	Dominik	ZIELIŃSKI	80	Lechia Gdańsk	18.72
2.	Leszek	ŚLIWA	79	Zawisza Bydgoszcz	18.31
3.	Jakub	GIŻA	85	LKS Mielec	17.97
4.	Michał	HODUN	83	AZS-AWF Biała Podlaska	17.89
5.	Grzegorz	PANKAU	84	AZS-AWF Warszawa	16.92
6.	Marcin	GÓRZYŃSKI	85	SKLA Sopot	16.59
7.	Piotr	GOLBA	86	AZS-AWF Warszawa	16.16
8.	Maciej	OZIMEK	73	AZS-AWF Warszawa	16.10
2007.06.30	Poznań				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	20.07
2.	Dominik	ZIELIŃSKI	80	Lechia Gdańsk	19.35
3.	Jakub	GIŻA	85	LKS Mielec	19.00
4.	Grzegorz	PANKAU	84	MLKS Krajna Sępólno	18.91
5.	Andrzej	MROZIK	84	Pomorze Stargard	18.68
6.	Krzysztof	KRZYWOSZ	83	Podlasie Białystok	18.60
7.	Leszek	ŚLIWA	79	Zawisza Bydgoszcz	18.19
8.	Piotr	RADZIWON	87	Podlasie Białystok	18.03
2008.07.04	Szczecin				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	20.50
2.	Jakub	GIŻA	85	LKS Stal Mielec	19.31
3.	Dominik	ZIELIŃSKI	80	KL Lechia Gdańsk	19.13
4.	Grzegorz	PANKAU	84	MLKS Krajna Sępólno	18.80
5.	Leszek	ŚLIWA	79	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	18.63
6.	Krzysztof	KRZYWOSZ	83	KS Podlasie Białystok	18.62
7.	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	17.59
8.	Piotr	RADZIWON	87	KS Podlasie Białystok	17.58

2009.08.01	Bydgoszcz				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	21.17
2.	Krzysztof	KRZYWOSZ	83	KS Podlasie Białystok	19.44
3.	Dominik	ZIELIŃSKI	80	WKS Flota Gdynia	19.15
4.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	18.48
5.	Kamil	BELŻ	86	AZS-AWF Biała Podlaska	18.20
6.	Marcin	GÓRZYŃSKI	85	SKLA Sopot	18.12
7.	Mateusz	MIKOS	87	AZS-AWF Biała Podlaska	18.06
8.	Grzegorz	PANKAU	84	MLKS Krajna Sępólno	17.38
2010.07.08	Bielsko-Biała				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	21.25
2.	Jakub	GIŻA	85	LKS Stal Mielec	19.39
3.	Dominik	ZIELIŃSKI	80	WKS Flota Gdynia	19.25
4.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	18.38
5.	Mateusz	MIKOS	87	AZS-AWF Kraków	18.27
6.	Damian	KUSIAK	88	AZS-AWF Biała Podlaska	17.88
7.	Kamil	ZBROSZCZYK	87	KKL Kielce	17.87
8.	Łukasz	HARATYK	88	AZS-AWF Kraków	17.71
2011.08.11	Bydgoszcz				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	20.94
2.	Jakub	GIŻA	85	LKS Stal Mielec	19.56
3.	Krzysztof	BRZOZOWSKI	93	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	19.18
4.	Kamil	ZBROSZCZYK	87	KKL Kielce	19.06
5.	Damian	KUSIAK	88	AZS-AWF Biała Podlaska	18.83
6.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	18.57
7.	Mateusz	MIKOS	87	AZS-AWF Kraków	18.44
8.	Wojciech	GIBES	84	WKS Wawel Kraków	17.53
2012.06.15	Bielsko-Biała				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	21.07
2.	Damian	KUSIAK	88	AZS-AWF Biała Podlaska	19.81
3.	Mateusz	MIKOS	87	AZS-AWF Kraków	19.40
4.	Jakub	GIŻA	85	LKS Stal Mielec	19.26
5.	Kamil	ZBROSZCZYK	87	KKL Kielce	19.07
6.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	19.05
7.	Michał	ROZPORSKI	88	AZS-AWF Biała Podlaska	18.93
8.	Sylwester	ZIELIŃSKI	89	LIUKS Kruszwica	18.65
2013.07.21	Toruń				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	20.69
2.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	19.83
3.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	WKS Śląsk Wrocław	19.82
4.	Krzysztof	BRZOZOWSKI	93	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	18.76
5.	Dominik	WITCZAK	92	RLTL ZTE Radom	18.74
6.	Michał	RASIŃSKI	90	AZS-AWF Warszawa	18.61
7.	Michał	ROZPORSKI	88	AZS-AWF Biała Podlaska	18.33
8.	Jacek	WIŚNIEWSKI	91	AZS-AWF Biała Podlaska	18.23
2014.07.31	Szczecin				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	20.29
2.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	Śląsk Wrocław	19.45
3.	Dominik	WITCZAK	92	RLTL ZTE Radom	19.31
4.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	18.95
5.	Damian	KUSIAK	88	RLTL ZTE Radom	18.89
6.	Sylwester	ZIELIŃSKI	89	LIUKS Kruszwica	18.46
7.	Jacek	WIŚNIEWSKI	91	AZS-AWF Biała Podlaska	18.44
8.	Krzysztof	BRZOZOWSKI	93	Płomień Sosnowiec	18.19
2015.07.21	Kraków				
1.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	20.80
2.	Michał	HARATYK	92	AZS-AWF Kraków	19.95
3.	Konrad	BUKOWIECKI	97	PKS Gwardia Szczytno	19.75
4.	Mateusz	MIKOS	87	KS Wisła Puławy	19.73
5.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	19.73
6.	Michał	ROZPORSKI	88	AZS-AWF Biała Podlaska	19.26
7.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	WKS Śląsk Wrocław	19.23
8.	Dominik	WITCZAK	92	RLTL ZTE Radom	18.66
2016.06.26	Bydgoszcz				
1.	Konrad	BUKOWIECKI	97	PKS Gwardia Szczytno	20.80
2.	Michał	HARATYK	92	AZS-AWF Kraków	20.61
3.	Tomasz	MAJEWSKI	81	AZS-AWF Warszawa	20.43
4.	Mateusz	MIKOS	87	KS Wisła Puławy	19.44
5.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	WKS Śląsk Wrocław	18.95
6.	Jacek	WIŚNIEWSKI	91	AZS-AWF Biała Podlaska	18.79

7.	Andrzej	REGIN	94	PKS Gwardia Szczytno	18.66
8.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	18.59
2017.07.23 Białystok					
1.	Michał	HARATYK	92	AZS-AWF Kraków	21.53
2.	Konrad	BUKOWIECKI	97	PKS Gwardia Szczytno	20.21
3.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	WKS Śląsk Wrocław	20.18
4.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	19.67
5.	Andrzej	GUDRO	94	WLKS Nowe Iganie	19.08
6.	Mateusz	MIKOS	87	KS Wisła Puławy	18.54
7.	Andrzej	NASZKO	94	PKS Gwardia Szczytno	18.50
8.	Dominik	KURACH	93	OKS Start Otwock	18.40
2018.07.22 Lublin					
1.	Michał	HARATYK	92	KS Sprint Bielsko-Biała	21.85
2.	Konrad	BUKOWIECKI	97	AZS UWM Olsztyn	21.04
3.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	WKS Śląsk Wrocław	20.18
4.	Andrzej	GUDRO	94	WLKS Nowe Iganie	19.57
5.	Jan	PAROL	95	WLKS Nowe Iganie	18.57
6.	Szymon	MAZUR	98	AZS UMCS Lublin	18.47
7.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	17.65
8.	Sebastian	ŁUKSZO	94	PKS Gwardia Szczytno	17.40
2019.08.25 Radom					
1.	Konrad	BUKOWIECKI	97	AZS UWM Olsztyn	21.83
2.	Michał	HARATYK	92	KS Sprint Bielsko-Biała	21.45
3.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	WKS Śląsk Wrocław	20.02
4.	Andrzej	GUDRO	94	WLKS Nowe Iganie	19.35
5.	Andrzej	NASZKO	94	PKS Gwardia Szczytno	19.23
6.	Sebastian	ŁUKSZO	94	PKS Gwardia Szczytno	19.08
7.	Jan	PAROL	95	WLKS Nowe Iganie	18.39
8.	Rafał	KOWNATKE	85	LKS Ziemi Puckiej Puck	17.78
2020.08.30 Włocławek					
1.	Michał	HARATYK	92	KS Sprint Bielsko-Biała	20.64
2.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	AZS-AWF Katowice	20.49
3.	Konrad	BUKOWIECKI	97	AZS UWM Olsztyn	19.97
4.	Andrzej	GUDRO	94	WLKS Nowe Iganie	19.14
5.	Sebastian	ŁUKSZO	94	AZS UMCS Lublin	19.09
6.	Jan	PAROL	95	WLKS Nowe Iganie	18.44
7.	Szymon	MAZUR	98	AZS UMCS Lublin	18.30
8.	Piotr	GOŹDZIEWICZ	01	UKS 12 Kalisz	17.63
2021.06.24 Poznań					
1.	Michał	HARATYK	92	KS Sprint Bielsko-Biała	20.81
2.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	AZS-AWF Katowice	20.00
3.	Jan	PAROL	95	WLKS Nowe Iganie	19.37
4.	Sebastian	ŁUKSZO	94	AZS UMCS Lublin	18.73
5.	Andrzej	GUDRO	94	WLKS Nowe Iganie	18.42
6.	Szymon	MAZUR	98	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	18.17
7.	Piotr	GOŹDZIEWICZ	01	AZS-AWF Warszawa	18.07
8.	Wojciech	MAROK	01	MKL Jurand Szczytno	17.81
2022.06.11 Suwałki					
1.	Michał	HARATYK	92	KS Sprint Bielsko-Biała	21.17
2.	Konrad	BUKOWIECKI	97	AZS UWM Olsztyn	20.30
3.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	AZS-AWF Katowice	19.89
4.	Andrzej	GUDRO	94	WLKS Nowe Iganie	18.85
5.	Sebastian	ŁUKSZO	94	AZS UMCS Lublin	18.83
6.	Jan	PAROL	95	WLKS Nowe Iganie	18.60
7.	Wojciech	MAROK	01	MKL Jurand Szczytno	18.30
8.	Szymon	MAZUR	98	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	18.13
2023.07.27 Gorzów Wlkp.					
1.	Michał	HARATYK	92	KS Sprint Bielsko-Biała	20.32
2.	Szymon	MAZUR	98	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	20.04
3.	Konrad	BUKOWIECKI	97	AZS UWM Olsztyn	19.96
4.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	AZS-AWF Katowice	19.10
5.	Sebastian	ŁUKSZO	94	AZS UMCS Lublin	18.71
6.	Andrzej	GUDRO	94	WLKS Nowe Iganie	18.30
7.	Piotr	GOŹDZIEWICZ	01	AZS-AWF Warszawa	18.09
8.	Wojciech	MAROK	01	MKL Jurand Szczytno	17.49
2024.06.27 Bydgoszcz					
1.	Michał	HARATYK	92	KS Sprint Bielsko-Biała	19.98
2.	Konrad	BUKOWIECKI	97	KS AZS UWM Olsztyn	19.73
3.	Szymon	MAZUR	98	KS AZS AWF Warszawa	19.72
4.	Piotr	GOŹDZIEWICZ	01	KS AZS AWF Warszawa	18.77

5.	Jakub	SZYSZKOWSKI	91	KS AZS AWF Katowice	18.55
6.	Radosław	STARAK	03	KS Podlasie Białystok	17.01
7.	Wojciech	MAROK	01	MKL Jurand Szczytno	16.76
8.	Damian	RODZIAK	03	LUKS Orkan Września	15.92

R Z U T D Y S K I E M

1920.07.17	Lwów				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	37.75
2.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	-
3.	Tadeusz	KIRCHNER	91	Czarni Lwów	-
1921.08.15	Lwów				
1.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	38.395
2.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	35.99
3.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	35.98
1922.10.01	Warszawa				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	38.55
2.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	38.02
3.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	
1923.08.25	Warszawa				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	38.38
2.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	35.97
3.	Władysław	KOZIEŁ	93	AZS Lublin	34.74
4.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	
1924.09.07	Warszawa				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	37.85
2.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	36.58
3.	Jan	NAWOJCZYK		3 p. sap. Wilno	32.92
1925.08.16	Kraków				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	38.20
2.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	36.885
3.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Poznań	32.63
1926.08.15	Warszawa				
1.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	39.97
2.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	38.90
3.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	37.98
1927.07.09	Warszawa				
1.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	41.28
2.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	37.74
3.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Sokół Piotrków	37.21
4.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	36.40
5.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	33.72
6.	Lucjan	WASIAK	01	Legia Warszawa	32.80
1928.09.01	Warszawa				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	37.69
2.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	37.58
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	36.16
4.	Józef	JANICKI	04	Warta Poznań	35.00
5.	Wacław	RUSECKI	05	Polonia Warszawa	34.03
6.	Bolesław	SASS	05	Varsovia Warszawa	33.77
1929.07.07	Poznań				
1.	Józef	BARAN	99	AZS Poznań	41.09
2.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	40.23
3.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Polonia Warszawa	40.00
4.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	39.68
5.	Ludwik	BANASZAK	04	SKLA Katowice	36.46
6.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	35.96
1930.07.13	Warszawa				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	41.53
2.	Leon	KOZŁOWSKI		ZMW Białystok	40.07
3.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	40.03
4.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Polonia Warszawa	-
5.	Roman	PUCHALSKI	06	Pogoń Lwów	-
6.	Eryk	ZAJUSZ	05	Stadion Król. Huta	-
1931.07.12	Król. Huta				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	43.28
2.	Zygmunt	SIEDLECKI	07	Legia Warszawa	40.14

3.	Leon	KOZŁOWSKI		ZMW Białystok	39.94
4.	Józef	BRAL	06	Legia Warszawa	38.41
5.	Tadeusz	STĘPNIEWSKI	05	AZS Warszawa	36.41
6.	Eryk	ZAJUSZ	05	Stadion Król. Huta	36.12
1932.06.25 Warszawa					
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	43.55
2.	Leon	KOZŁOWSKI		Legia Warszawa	39.65
3.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	37.96
4.	Edward	ZIENIEWICZ	10	3 p. sap. Wilno	37.69
5.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	37.65
6.	Józef	KANIAK	09	Sokół-Macierz Lwów	36.90
1933.07.01 Bydgoszcz					
1.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	42.58
2.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	41.92
3.	Zygmunt	SIEDLECKI	07	Legia Warszawa	41.57
4.	Leon	KOZŁOWSKI		Legia Warszawa	40.86
5.	Eryk	ZAJUSZ	05	Stadion Król. Huta	39.43
6.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	38.80
1934.07.07 Poznań					
1.	Zygmunt	SIEDLECKI	07	Legia Warszawa	44.00
2.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	43.81
3.	Leon	KOZŁOWSKI		Legia Warszawa	43.02
4.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	38.29
5.	Czesław	MILLER	10	AZS Warszawa	37.72
6.	Jan	WIECZOREK	00	Śmigły Wilno	36.58
1935.07.06 Białystok					
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	41.04
2.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	40.46
3.	Witold	GIERUTTO	12	AZS Wilno	39.76
4.	Leon	KOZŁOWSKI		Śmigły Wilno	39.59
5.	Leonid	FIEDORUK	14	PPW Wilno	39.56
6.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	37.85
1936.09.26 Wilno					
1.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	42.23
2.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	40.80
3.	Leon	KOZŁOWSKI		Śmigły Wilno	39.70
4.	Czesław	MILLER	10	AZS Warszawa	37.62
5.	Karol	HOFFMAN	13	AZS Poznań	37.35
6.	Edward	ZIENIEWICZ	10	PPW Wilno	37.17
1937.07.03 Chorzów					
1.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	45.14
2.	Leonid	FIEDORUK	14	Warszawianka Warszawa	40.38
3.	Henryk	PRASKI	11	Strzelec Katowice	39.90
4.	Piotr	SAWICKI	06	Jagiell. Białystok	39.05
5.	Karol	HOFFMAN	13	AZS Poznań	38.29
6.	Stanisław	STALMACH	11	KPW Katowice	37.79
1938.07.23 Warszawa					
1.	Leonid	FIEDORUK	14	Warszawianka Warszawa	44.51
2.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	42.95
3.	Henryk	PRASKI	11	Strzelec Katowice	42.07
4.	Edward	ZIENIEWICZ	10	AZS Wilno	40.42
5.	Henryk	KOWALSKI		Polonia Warszawa	38.04
6.	Dietrich	KRÜGER		Pomorzanin Toruń	37.59
1939.07.08 Poznań					
1.	Leonid	FIEDORUK	14	Warszawianka Warszawa	45.29
2.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	43.97
3.	Henryk	LEWANDOWSKI	14	Polonia Warszawa	42.35
4.	Kazimierz	LANGE	20	Warszawianka Warszawa	39.55
5.	Walenty	SZWABOWICZ	16	Polonia Warszawa	39.46
6.	Henryk	ZGŁOBICKI	09	TS Mościce	39.43
1945.09.30 Łódź					
1.	Witold	GIERUTTO	12	BOS Warszawa	38.98
2.	Stanisław	ŻOCHOWSKI	16	Flota Gdynia	38.34
3.	Wacław	KUŻMICKI	21	Jagiellonia Białystok	35.48
4.	Jerzy	ROMANISZYN	22	Polonia Bytom	35.47
5.	Józef	JAWORSKI	14	MKS Sopot	34.58
6.	Witold	MACIASZCZYK	13	ŁKS Łódź	33.31
1946.09.07 Kraków					

1.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	41.00
2.	Wacław	KUŹMICKI	21	DKS Łódź	37.88
3.	Bohdan	SMYŁŁA	22	Pogoń Katowice	37.27
4.	Józef	GRZELSKI	17	DKS Łódź	36.67
5.	Stefan	STRZAŁKOWSKI	17	Skra Warszawa	36.15
6.	Stanisław	SŁOWIK	14	Cracovia Kraków	35.81
1947.07.12 Warszawa					
1.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Lechia Gdańsk	43.48
2.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	40.91
3.	Wacław	KUŹMICKI	21	DKS Łódź	39.82
4.	Henryk	KOWALSKI		Legia Warszawa	38.37
5.	Hieronim	OWCZAREK	20	ŁKS Łódź	37.81
6.	Józef	GRZELSKI	17	DKS Łódź	37.43
1948.07.10 Poznań					
1.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Lechia Gdańsk	44.35
2.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	43.81
3.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	40.985
4.	Henryk	PRASKI	11	Zjednoczenie Zabrze	40.455
5.	Henryk	KOWALSKI		Legia Warszawa	38.50
6.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	37.48
7.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Zryw Gdańsk	37.36
8.	Jan	KOŁACZ	27	Syrena Warszawa	36.77
1949.07.24 Gdańsk					
1.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Lechia Gdańsk	45.70
2.	Karol	HOFFMANN	13	AZS Poznań	43.10
3.	Henryk	PRASKI	11	Górnik Zabrze	41.16
4.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	39.29
5.	Henryk	ANTCZAK	21	AZS Wrocław	37.05
6.	Stanisław	SŁOWIK	14	Ogniwo Kraków	36.29
1950.08.15 Kraków					
1.	Henryk	PRASKI	11	Górnik Zabrze	42.57
2.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Budowlani Gdańsk	42.42
3.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	40.11
4.	Czesław	MAKULEC	20	Gwardia Kraków	39.71
5.	Grzegorz	DUNECKI	15	Kolejarz Toruń	39.32
6.	Bohdan	SMYŁŁA	22	Ogniwo Kraków	37.39
1951.09.14 Warszawa					
1.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	43.92
2.	Stanisław	ŻOCHOWSKI	16	Flota Gdynia	43.14
3.	Henryk	CHOJNACKI	28	Kolejarz Warszawa	42.78
4.	Tadeusz	ANDRZEJCZYK	32	Gwardia Wrocław	41.37
5.	Witold	GIERUTTO	12	Ogniwo Warszawa	41.06
6.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	40.93
7.	Jan	HARMATA	25	Flota Gdynia	39.78
8.	Henryk	PRASKI	11	Górnik Zabrze	39.00
1952.08.15 Wrocław					
1.	Tadeusz	ANDRZEJCZYK	32	Gwardia Wrocław	41.10
2.	Stanisław	ŻOCHOWSKI	16	OWKS Gdańsk	40.77
3.	Edward	ADAMCZYK	21	OWKS Wrocław	40.32
4.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	39.85
5.	Marian	GROSSY	29	OWKS Lublin	39.01
6.	Jan	HARMATA	25	CWKS Warszawa	38.75
7.	Czesław	MAKULEC	20	Gwardia Kraków	38.55
8.	Grzegorz	DUNECKI	15	Kolejarz Toruń	38.23
1953.09.04 Warszawa					
1.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	47.25
2.	Henryk	CHOJNACKI	28	Kolejarz Warszawa	45.65
3.	Tadeusz	ANDRZEJCZYK	32	OWKS Wrocław	44.51
4.	Eugeniusz	WACHOWSKI	32	AZS Poznań	43.88
5.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	42.01
6.	Edward	ADAMCZYK	21	OWKS Wrocław	41.19
1954.07.20 Warszawa					
1.	Tadeusz	ANDRZEJCZYK	32	OWKS Wrocław	47.11
2.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Włókniarz Łódź	46.75
3.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	45.57
4.	Eugeniusz	WACHOWSKI	32	AZS Poznań	45.07
5.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	43.83
6.	Stanisław	ŻOCHOWSKI	16	CWKS Bydgoszcz	43.69
7.	Bogdan	WINIARSKI	28	Stal Skarżysko	41.87
8.	Tadeusz	RUT	31	Kolejarz Wrocław	41.80

1955.10.24	Łódź				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Włókniarz Łódź	48.49
2.	Tadeusz	ANDRZEJCZYK	32	CWKS Warszawa	46.40
3.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	45.89
4.	Tadeusz	RUT	31	Kolejarz Wrocław	45.67
5.	Stefan	KOWALIK	33	Flota Gdynia	45.51
6.	Stanisław	ŻOCHOWSKI	16	Flota Gdynia	43.23
7.	Mieczysław	ZAJĄC	34	Budowlani Poznań	43.13
8.	Janusz	KOSZEWSKI	31	AZS Warszawa	43.13
1956.10.01	Zabrze				
1.	Tadeusz	RUT	31	Kolejarz Wrocław	50.32
2.	Eugeniusz	WACHOWSKI	32	AZS Poznań	49.31
3.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Włókniarz Łódź	49.04
4.	Marian	ROSSA	36	Sparta Warszawa	46.10
5.	Tadeusz	ANDRZEJCZYK	32	CWKS Warszawa	45.84
6.	Bogdan	WINIARSKI	28	Stal Skarżysko	45.72
7.	Stefan	KOWALIK	33	Flota Gdynia	44.38
8.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Gwardia Gdańsk	43.34
1957.09.15	Poznań				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Ślask Wrocław	50.44
2.	Eugeniusz	WACHOWSKI	32	AZS Poznań	50.21
3.	Bogdan	WINIARSKI	28	Granat Skarżysko	46.48
4.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	Zawisza Bydgoszcz	45.52
5.	Stefan	KOWALIK	33	Granat Skarżysko	45.11
6.	Czesław	ŚNIEŻYŃSKI	30	AZS Poznań	44.84
7.	Mieczysław	ŁOMOWSKI	14	Wybrzeże Gdańsk	41.83
8.	Ireneusz	NOWAK	32	Warta Poznań	41.21
1958.07.19	Bydgoszcz				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Ślask Wrocław	53.09
2.	Eugeniusz	WACHOWSKI	32	AZS Poznań	49.50
3.	Czesław	ŚNIEŻYŃSKI	30	AZS Poznań	48.84
4.	Tadeusz	RUT	31	Burza Wrocław	48.09
5.	Zenon	BEGIER	35	Warta Poznań	47.98
6.	Tadeusz	ANDRZEJCZYK	32	Legia Warszawa	46.64
7.	Bogdan	WINIARSKI	28	Granat Skarżysko	45.19
8.	Józef	AUKSZTULEWICZ	30	Zawisza Bydgoszcz	45.15
1959.08.21	Gdańsk				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	58.33
2.	Zenon	BEGIER	35	Warta Poznań	52.12
3.	Czesław	ŚNIEŻYŃSKI	30	AZS Poznań	50.45
4.	Marian	ROSSA	36	Lotnik Warszawa	49.30
5.	Tadeusz	RUT	31	Legia Warszawa	48.03
6.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	47.31
1960.08.05	Olsztyn				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	55.58
2.	Zenon	BEGIER	35	Warta Poznań	52.30
3.	Eugeniusz	WACHOWSKI	32	AZS Poznań	50.03
4.	Czesław	ŚNIEŻYŃSKI	30	Olimpia Poznań	49.12
5.	Tadeusz	ANDRZEJCZYK	32	Legia Warszawa	46.62
6.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	46.44
7.	Stefan	KOWALIK	33	Lechia Gdańsk	45.10
8.	Ryszard	ŁOBOZ	38	Wawel Kraków	43.99
1961.08.26	Nowa Huta				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	58.78
2.	Zenon	BEGIER	35	Warta Poznań	53.72
3.	Jerzy	WIKTOROWSKI	39	Warszawianka Warszawa	49.11
4.	Ryszard	ŁOBOZ	38	Cracovia Kraków	48.95
5.	Eugeniusz	WACHOWSKI	32	AZS Poznań	48.63
6.	Michał	HANTDKE	37	Warta Poznań	47.57
1962.07.22	Warszawa				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	56.74
2.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	53.11
3.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	48.24
4.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Bałtyk Gdynia	47.88
5.	Michał	HANTDKE	37	Warta Poznań	47.81
6.	Piotr	PORUCZNIK	37	Lotnik Warszawa	47.58
7.	Tadeusz	ANDRZEJCZYK	32	Legia Warszawa	46.86
8.	Ryszard	ŁOBOZ	38	Cracovia Kraków	45.28
1963.08.24	Bydgoszcz				

1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	56.58
2.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	55.55
3.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Bałtyk Gdynia	52.47
4.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	50.75
5.	Michał	HANDTKE	37	Warta Poznań	49.52
6.	Jerzy	HARASIM	39	Lotnik Warszawa	49.09
7.	Henryk	WIEPRZYCKI	38	AZS Rokitnica	46.45
8.	Piotr	PORUCZNIK	37	Lotnik Warszawa	46.01

1964.07.18	Warszawa				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	59.87
2.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	57.26
3.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Bałtyk Gdynia	54.52
4.	Michał	HANDTKE	37	Warta Poznań	50.66
5.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	50.31
6.	Jerzy	WIKTOROWSKI	39	Warszawianka Warszawa	49.96

1965.08.14	Szczecin				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	60.32
2.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	59.00
3.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Wybrzeże Gdańsk	53.94
4.	Piotr	PORUCZNIK	37	Lotnik Warszawa	50.30
5.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	49.76
6.	Jerzy	KOŁTUNIAK	46	Gwardia Warszawa	48.22
7.	Mieczysław	ZAJĄC	34	Gwardia Warszawa	47.06
8.	Zbigniew	STRZELIŃSKI	41	Górnik Wałbrzych	46.74

1966.08.07	Poznań				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	59.20
2.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	58.46
3.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Wybrzeże Gdańsk	50.76
4.	Piotr	PORUCZNIK	37	Lotnik Warszawa	50.22
5.	Maciej	OBUCHOWICZ	39	AZS Kraków	50.18
6.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	49.92
7.	Edward	GRUCA	43	Wawel Kraków	47.94
8.	Ryszard	ŁOBOZ	38	Cracovia Kraków	46.96

1967.08.17	Chorzów				
1.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	57.68
2.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	56.64
3.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Wybrzeże Gdańsk	50.60
4.	Stanisław	SKOWROŃSKI	46	Legia Warszawa	50.46
5.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	49.70
6.	Jerzy	HARASIM	39	Podlasie Białystok	49.02
7.	Andrzej	CHEWIŃSKI	41	Gwardia Olsztyn	47.58
8.	Zbigniew	STRZELIŃSKI	41	Górnik Wałbrzych	47.34

1968.09.12	Zielona Góra				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	58.46
2.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	58.16
3.	Stanisław	SKOWROŃSKI	46	Legia Warszawa	55.40
4.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	54.94
5.	Jerzy	KOŁTUNIAK	46	Gwardia Warszawa	52.68
6.	Andrzej	KABAT	45	Warszawianka Warszawa	51.76
7.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Wybrzeże Gdańsk	51.48
8.	Tadeusz	TAJERLE	49	Śląsk Wrocław	49.52

1969.08.14	Kraków				
1.	Edmund	PIĄTKOWSKI	36	Legia Warszawa	58.72
2.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	55.96
3.	Stanisław	SKOWROŃSKI	46	Legia Warszawa	54.84
4.	Olgierd	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	53.28
5.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	52.50
6.	Jerzy	KLOCKOWSKI	40	Wybrzeże Gdańsk	51.94
7.	Andrzej	KABAT	45	Warszawianka Warszawa	49.92
8.	Andrzej	CHEWIŃSKI	41	Gwardia Olsztyn	48.14

1970.08.06	Warszawa				
1.	Zenon	BEGIER	35	Zawisza Bydgoszcz	57.66
2.	Stanisław	SKOWROŃSKI	46	Legia Warszawa	57.62
3.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	57.32
4.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	57.22
5.	Andrzej	KABAT	45	Warszawianka Warszawa	53.56
6.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	53.52
7.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	52.16
8.	Olgierd	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	50.26

1971.06.28	Warszawa				

1.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	59.80
2.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	56.26
3.	Andrzej	KABAT	45	Warszawianka Warszawa	55.60
4.	Olgiert	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	55.28
5.	Stanisław	SKOWROŃSKI	46	Legia Warszawa	54.84
6.	Edmund	ANTCZAK	46	Lechia Gdańsk	54.68
7.	Zygmunt	KOZACKI	45	Górnik Wałbrzych	52.94
8.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	52.30
1972.08.17 Warszawa					
1.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	58.18
2.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	57.06
3.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	57.60
4.	Andrzej	KABAT	45	Warszawianka Warszawa	54.86
5.	Stanisław	SKOWROŃSKI	46	Legia Warszawa	53.63
6.	Zygmunt	KOZACKI	45	Górnik Wałbrzych	52.44
7.	Miron	ANDRZEJEWSKI	50	Gwardia Olsztyn	51.18
pk.	Janos	MURANYI	44	Węgry	60.94
1973.08.10 Warszawa					
1.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	59.96
2.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	58.02
3.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	57.48
4.	Stanisław	SKOWROŃSKI	46	Legia Warszawa	56.46
5.	Andrzej	BEJROWSKI	54	Lechia Gdańsk	55.22
6.	Miron	ANDRZEJEWSKI	50	Gwardia Olsztyn	53.38
7.	Zygmunt	KOZACKI	45	Górnik Wałbrzych	51.50
8.	Tadeusz	TAJERLE	49	Śląsk Wrocław	50.98
1974.07.19 Warszawa					
1.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	60.52
2.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	60.30
3.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	57.56
4.	Olgiert	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	57.30
5.	Miron	ANDRZEJEWSKI	50	Gwardia Olsztyn	55.64
6.	Andrzej	KABAT	45	Warszawianka Warszawa	54.50
7.	Jerzy	ŚWINIARSKI	52	Zawisza Bydgoszcz	52.50
8.	Zygmunt	KOZACKI	45	Górnik Wałbrzych	51.56
1975.06.27 Bydgoszcz					
1.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	62.76
2.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	59.16
3.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	57.68
4.	Olgiert	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	56.28
5.	Andrzej	BEJROWSKI	54	Lechia Gdańsk	56.20
6.	Kazimierz	JANKOWSKI	53	Olimpia Grudziądz	55.40
7.	Miron	ANDRZEJEWSKI	50	Gwardia Olsztyn	55.28
8.	Tadeusz	TAJERLE	49	Śląsk Wrocław	53.92
1976.06.27 Bydgoszcz					
1.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	63.18
2.	Olgiert	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	61.66
3.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	59.12
4.	Miron	ANDRZEJEWSKI	50	Gwardia Olsztyn	58.96
5.	Zbigniew	GRYŻBOŃ	49	Górnik Zabrze	55.74
6.	Kazimierz	JANKOWSKI	53	Olimpia Grudziądz	52.60
7.	Krzysztof	WASIAK	53	Olimpia Poznań	52.56
8.	Tadeusz	MAJEWSKI	54	Chemik Kędzierzyn	51.88
1977.07.31 Bydgoszcz					
1.	Olgiert	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	61.30
2.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	60.44
3.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	60.40
4.	Andrzej	BEJROWSKI	54	Bałtyk Gdynia	59.80
5.	Jerzy	ŚWINIARSKI	52	Zawisza Bydgoszcz	56.96
6.	Leszek	GAJDZIŃSKI	46	Górnik Zabrze	56.70
7.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	56.36
8.	Miron	ANDRZEJEWSKI	50	Gwardia Olsztyn	54.88
1978.07.09 Warszawa					
1.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	61.20
2.	Olgiert	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	60.98
3.	Miron	ANDRZEJEWSKI	50	Gwardia Olsztyn	59.30
4.	Andrzej	BEJROWSKI	54	Bałtyk Gdynia	58.46
5.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	58.16
6.	Jerzy	ŚWINIARSKI	52	Zawisza Bydgoszcz	57.94
7.	Tadeusz	KOWALSKI	52	Górnik Wałbrzych	54.88
8.	Daniel	KOSTRZEWSKI	54	Lechia Gdańsk	54.56

1979.08.10		Poznań			
1.	Andrzej	BEJROWSKI	54	Bałtyk Gdynia	61.00
2.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	60.06
3.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	60.00
4.	Miron	ANDRZEJEWSKI	50	Gwardia Olsztyn	57.86
5.	Olgerd	KURAWICZ	48	Gwardia Warszawa	57.66
6.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	56.84
7.	Ryszard	IDZIAK	60	Zawisza Bydgoszcz	56.68
8.	Waldemar	WYSOCKI	56	AZS Wrocław	56.36
1980.08.29		Łódź			
1.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	62.88
2.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	62.54
3.	Tadeusz	MAJEWSKI	54	Śląsk Wrocław	58.36
4.	Waldemar	WYSOCKI	56	AZS Wrocław	58.18
5.	Andrzej	BEJROWSKI	54	Bałtyk Gdynia	57.14
6.	Ryszard	IDZIAK	60	Zawisza Bydgoszcz	57.26
7.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	55.86
8.	Miron	ANDRZEJEWSKI	50	Gwardia Olsztyn	55.14
1981.08.06		Zabrze			
1.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	61.76
2.	Waldemar	WYSOCKI	56	AZS Wrocław	59.52
3.	Tadeusz	MAJEWSKI	54	Śląsk Wrocław	58.60
4.	Andrzej	BEJROWSKI	54	Bałtyk Gdynia	58.48
5.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	58.04
6.	Mirosław	JASIŃSKI	59	Górnik Zabrze	56.14
7.	Daniel	KOSTRZEWSKI	54	Lechia Gdańsk	55.90
8.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	55.40
1982.07.02		Lublin			
1.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	63.84
2.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	60.88
3.	Waldemar	WYSOCKI	56	AZS Wrocław	58.28
4.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	57.94
5.	Mirosław	JASIŃSKI	59	Górnik Zabrze	56.68
6.	Czesław	LIS	56	Wawel Kraków	56.54
7.	Marek	POLEWANY	61	Zawisza Bydgoszcz	55.94
8.	Tadeusz	MAJEWSKI	54	Śląsk Wrocław	54.32
1983.06.25		Bydgoszcz			
1.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	64.56
2.	Stanisław	WOŁODKO	50	Zawisza Bydgoszcz	60.08
3.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	60.06
4.	Czesław	LIS	56	Wawel Kraków	59.74
5.	Eligiusz	PUKOWNIK	62	Zawisza Bydgoszcz	59.44
6.	Mirosław	JASIŃSKI	59	Górnik Zabrze	58.66
7.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	57.16
8.	Mieczysław	SZPAK	61	Gryf Słupsk	55.66
1984.06.22		Lublin			
1.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	58.44
2.	Eligiusz	PUKOWNIK	62	Zawisza Bydgoszcz	58.10
3.	Tadeusz	MAJEWSKI	54	Śląsk Wrocław	58.06
4.	Edward	RIKERT	61	Zawisza Bydgoszcz	57.34
5.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	57.32
6.	Mirosław	JASIŃSKI	59	Górnik Zabrze	57.24
7.	Mieczysław	SZPAK	61	Gryf Słupsk	55.50
8.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	54.90
1985.08.02		Bydgoszcz			
1.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	62.28
2.	Edward	RIKERT	61	Zawisza Bydgoszcz	61.74
3.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	60.92
4.	Eligiusz	PUKOWNIK	62	Zawisza Bydgoszcz	60.70
5.	Wiesław	CZERNIAKOWSKI	58	Gwardia Olsztyn	58.88
6.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	57.40
7.	Tadeusz	MAJEWSKI	54	Śląsk Wrocław	56.62
8.	Mieczysław	SZPAK	61	Gryf Słupsk	56.60
1986.06.29		Grudziądz			
1.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	63.52
2.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	61.16
3.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	60.24
4.	Eligiusz	PUKOWNIK	62	Zawisza Bydgoszcz	59.38
5.	Edward	RIKERT	61	Zawisza Bydgoszcz	59.10
6.	Tadeusz	MAJEWSKI	54	Śląsk Wrocław	58.30

7.	Marek	POLEWANY	61	Zawisza Bydgoszcz	57.00
8.	Wiesław	CZERNIAKOWSKI	58	Gwardia Olsztyn	56.12
1987.08.14 Poznań					
1.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	65.16
2.	Eligiusz	PUKOWNIK	62	Zawisza Bydgoszcz	58.80
3.	Edward	RIKERT	61	Zawisza Bydgoszcz	58.32
4.	Wiesław	CZERNIAKOWSKI	58	Gwardia Olsztyn	57.02
5.	Mieczysław	SZPAK	61	Gryf Słupsk	56.42
6.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	56.42
7.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	55.36
8.	Marek	POLEWANY	61	Zawisza Bydgoszcz	54.82
1988.08.12 Grudziądz					
1.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS Wrocław	61.68
2.	Edward	RIKERT	61	Zawisza Bydgoszcz	59.42
3.	Mieczysław	SZPAK	61	Gryf Słupsk	57.64
4.	Czesław	LIS	56	Hutnik Kraków	56.76
5.	Tadeusz	MAJEWSKI	54	Śląsk Wrocław	55.56
6.	Eligiusz	PUKOWNIK	62	Zawisza Bydgoszcz	54.64
7.	Stanisław	GRABOWSKI	55	Chemik Kędzierzyn	53.92
8.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	53.58
1989.09.01 Kraków					
1.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS-AWF Wrocław	62.00
2.	Marek	MAJKRZAK	65	Chemik Kędzierzyn	57.82
3.	Edward	RIKERT	61	Zawisza Bydgoszcz	57.82
4.	Daniel	SZYMAŃSKI	67	Górnik Zabrze	57.64
5.	Tadeusz	MAJEWSKI	54	Śląsk Wrocław	56.96
6.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	56.66
7.	Wiesław	CZERNIAKOWSKI	58	Gwardia Olsztyn	55.48
8.	Eligiusz	PUKOWNIK	62	Zawisza Bydgoszcz	54.70
1990.07.14 Piła					
1.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	59.98
2.	Marek	MAJKRZAK	65	Chemik Kędzierzyn	56.28
3.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS-AWF Wrocław	55.96
4.	Mieczysław	SZPAK	61	Gryf Słupsk	54.22
5.	Marek	STOLARCZYK	64	Zagłębie Lubin	53.30
6.	Daniel	SZYMAŃSKI	67	Górnik Zabrze	52.52
7.	Wiesław	CZERNIAKOWSKI	58	Gwardia Olsztyn	51.46
8.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	51.04
1991.07.13 Kielce					
1.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	56.78
2.	Marek	STOLARCZYK	64	Zagłębie Lubin	56.32
3.	Marek	MAJKRZAK	65	Chemik Kędzierzyn	54.90
4.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	53.28
5.	Mieczysław	SZPAK	61	Gryf Słupsk	51.88
6.	Jacek	SIKORA	68	AZS-AWF Kraków	49.74
7.	Mirosław	STARZAK	62	AZS-AWF Kraków	49.38
8.	Dariusz	MERTA	68	Górnik Brzeszcze	48.06
1992.06.19 Warszawa					
1.	Marek	MAJKRZAK	65	Chemik Kędzierzyn	56.60
2.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	56.06
3.	Marek	STOLARCZYK	64	Zagłębie Lubin	55.06
4.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	51.88
5.	Mieczysław	SZPAK	61	Gryf Słupsk	51.86
6.	Grzegorz	EJSMONT	70	Jagiellonia Białystok	50.94
7.	Zbigniew	STANKIEWICZ	68	Śląsk Wrocław	49.16
8.	Piotr	REDLIK	69	Orzeł Warszawa	49.10
1993.07.25 Kielce					
1.	Marek	STOLARCZYK	64	Orzeł Polkowice	59.12
2.	Marek	MAJKRZAK	65	Chemik Kędzierzyn	58.38
3.	Jacek	STRYCHALSKI	62	Legia Warszawa	57.40
4.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS-AWF Wrocław	55.84
5.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	54.68
6.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	54.46
7.	Marek	KAPUŚCIŃSKI	70	Śląsk Wrocław	49.58
8.	Paweł	SUSKI	73	Legia Warszawa	48.46
1994.06.26 Piła					
1.	Marek	MAJKRZAK	65	Unia Kędzierzyn	56.06
2.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	55.06
3.	Marek	STOLARCZYK	64	Orzeł Polkowice	54.08
4.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS-AWF Wrocław	54.06

5.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	52.02
6.	Andrzej	KRAWCZYK	76	WKS Ciechanów	50.70
7.	Olgierd	STAŃSKI	73	Pogoń Siedlce	50.60
8.	Krzysztof	WASZAK	72	Śląsk Wrocław	49.72
1995.08.20 Warszawa					
1.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS-AWF Wrocław	54.36
2.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	54.10
3.	Andrzej	KRAWCZYK	76	WKS Ciechanów	52.94
4.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	52.66
5.	Marek	STOLARCZYK	64	Orzeł Polkowice	52.52
6.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	50.20
7.	Krzysztof	LIGNAR	71	AZS-AWF Kraków	49.10
8.	Marcin	BROŻYNA	75	Śląsk Wrocław	49.06
1996.06.23 Piła					
1.	Andrzej	KRAWCZYK	76	WMKS Płońsk	56.32
2.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS-AWF Wrocław	54.74
3.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	54.34
4.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	51.76
5.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	51.24
6.	Marek	DEDES	74	AZS-AWF Biała Podlaska	49.26
7.	Krzysztof	LIGNAR	71	AZS-AWF Kraków	49.08
8.	Marcin	BROŻYNA	75	Śląsk Wrocław	48.48
1997.06.22 Bydgoszcz					
1.	Andrzej	KRAWCZYK	76	WMKS Płońsk	59.06
2.	Marek	STOLARCZYK	64	Browar Schöller Namysłów	57.92
3.	Marek	MAJKRZAK	65	Ekonomik Nysa	55.64
4.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	55.78
5.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS-AWF Wrocław	54.50
6.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	54.08
7.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	53.06
8.	Marek	DEDES	74	AZS-AWF Biała Podlaska	50.92
1998.06.28 Wrocław					
1.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	61.10
2.	Marek	MAJKRZAK	65	Browar Schöller Namysłów	57.92
3.	Dariusz	JUZYSZYN	57	AZS-AWF Wrocław	55.95
4.	Marek	STOLARCZYK	64	Browar Schöller Namysłów	55.18
5.	Marcin	SZESZUŁA	79	AZS Poznań	50.48
6.	Andrzej	MALISZEWSKI	57	Górnik Brzeszcze	49.74
7.	Marcin	WRZESZCZ	74	Olimpia Poznań	49.42
8.	Adam	KOWALSKI	74	MKLA Łęczycza	46.08
1999.07.04 Kraków					
1.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	61.39
2.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	59.61
3.	Marek	MAJKRZAK	65	ZKS Schöller Namysłów	57.89
4.	Marek	STOLARCZYK	64	ZKS Schöller Namysłów	54.37
5.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm – Zirob Kołobrzeg	51.95
6.	Wojciech	KONDRATOWICZ	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	50.92
7.	Paweł	SUSKI	73	Olimpia Grudziądz	50.10
8.	Paweł	ZGORZAŁEK	78	Warszawianka Warszawa	47.42
2000.08.06 Kraków					
1.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	63.30
2.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	60.70
3.	Marek	MAJKRZAK	65	AZS-AWF Warszawa	57.10
4.	Michał	HODUN	83	LKS Terespol	54.54
5.	Grzegorz	BURCZYŃSKI	76	Lubtour Zielona Góra	53.16
6.	Marek	STOLARCZYK	64	Błękitni Osowa Sień	53.03
7.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	51.41
8.	Paweł	ZGORZAŁEK	78	Warszawianka Warszawa	48.88
2001.07.01 Bydgoszcz					
1.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	60.41
2.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	59.52
3.	Marek	MAJKRZAK	65	AZS-AWF Warszawa	56.29
4.	Michał	HODUN	83	LKS Terespol	56.17
5.	Grzegorz	BURCZYŃSKI	76	Lubtour Zielona Góra	53.78
6.	Marek	STOLARCZYK	64	Błękitni Osowa Sień	53.58
7.	Łukasz	NOSOL	79	AZS-AWF Wrocław	50.06
8.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	Skra Warszawa	50.01
2002.07.21 Szczecin					
1.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	56.16
2.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	55.89

3.	Marek	MAJKRZAK	65	AZS-AWF Warszawa	54.59
4.	Marek	STOLARCZYK	64	Błękitni Osowa Sień	54.42
5.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	51.98
6.	Paweł	ZGORZAŁEK	78	Warszawianka Warszawa	51.82
7.	Jeremi	ZIĘTEK	82	AZS-AWF Warszawa	51.13
8.	Tomasz	KOSEWSKI	67	Warszawianka Warszawa	50.62
2003.07.06 Bielsko Biała					
1.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	60.16
2.	Michał	HODUN	83	LKS Terespol	59.00
3.	Olgiert	STAŃSKI	73	Żak Biała Podlaska	58.37
4.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	AZS-AWF Warszawa	54.12
5.	Marek	STOLARCZYK	64	Błękitni Osowa Sień	54.06
6.	Paweł	ZGORZAŁEK	78	Warszawianka Warszawa	51.24
7.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	50.95
8.	Dawid	MALINOWSKI	85	Agros Zamość	48.71
2004.07.04 Bydgoszcz					
1.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	62.26
2.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	60.26
3.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	AZS-AWF Warszawa	59.64
4.	Konrad	SZUSTER	84	AZS-AWF Warszawa	56.50
5.	Michał	HODUN	83	LKS Terespol	54.95
6.	Bartosz	RATAJCZAK	85	AZS Poznań	49.63
7.	Mieczysław	SZPAK	61	Sztorm Kołobrzeg	49.15
8.	Andrzej	MROZIK	84	LKS Pomorze Stargard	48.72
2005.06.26 Biała Podlaska					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	Śląsk Wrocław	64.74
2.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	63.07
3.	Olgiert	STAŃSKI	73	NKS Namysłów	60.94
4.	Michał	HODUN	83	AZS-AWF Biała Podlaska	59.88
5.	Konrad	SZUSTER	84	AZS-AWF Warszawa	57.42
6.	Michał	WASIAK	85	AZS-AWFis Gdańsk	54.26
7.	Wojciech	WYSOCKI	85	AZS-AWF Warszawa	54.23
8.	Bartosz	RATAJCZAK	85	AZS Poznań	51.10
2006.07.23 Bydgoszcz					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	Śląsk Wrocław	64.82
2.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	60.79
3.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	60.62
4.	Michał	HODUN	83	AZS-AWF Biała Podlaska	57.26
5.	Konrad	SZUSTER	84	AZS-AWF Warszawa	55.70
6.	Jakub	MAŁECKI	84	AZS-AWFis Gdańsk	55.51
7.	Kamil	GRZEGORCZYK	86	ULKS Uczniak Szprotawa	54.30
8.	Bartosz	RATAJCZAK	85	AZS Poznań	54.03
2007.07.01 Poznań					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	Śląsk Wrocław	63.16
2.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	60.82
3.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	60.55
4.	Konrad	SZUSTER	84	AZS-AWF Warszawa	58.46
5.	Michał	HODUN	83	AZS-AWF Biała Podlaska	57.13
6.	Bartosz	RATAJCZAK	85	AZS Poznań	56.39
7.	Kamil	GRZEGORCZYK	86	MKL Szczecin	55.16
8.	Wojciech	WYSOCKI	85	AZS-AWF Warszawa	53.02
2008.07.06 Szczecin					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	65.29
2.	Konrad	SZUSTER	84	AZS-AWF Warszawa	62.34
3.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS-AWF Biała Podlaska	60.68
4.	Andrzej	KRAWCZYK	76	AZS-AWF Biała Podlaska	57.50
5.	Robert	URBANEK	87	MKLA Łęczycza	56.36
6.	Bartosz	RATAJCZAK	85	AZS Poznań	55.27
7.	Arkadiusz	MILKIEWICZ	87	KS Żak Wałcz	52.02
8.	Kamil	GRZEGORCZYK	86	MKL Szczecin	50.46
2009.08.02 Bydgoszcz					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	64.15
2.	Bartosz	RATAJCZAK	85	AZS Poznań	60.55
3.	Konrad	SZUSTER	84	MKS Start Lublin	60.38
4.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS UMCS Lublin	59.42
5.	Robert	URBANEK	87	MKLA Łęczycza	58.18
6.	Kamil	BEŁZ	86	AZS-AWF Biała Podlaska	55.84
7.	Przemysław	CZAJKOWSKI	88	AZS-AWF Biała Podlaska	54.61
8.	Arkadiusz	MILKIEWICZ	87	KS Żak Wałcz	52.22
2010.07.08 Bielsko-Biała					

1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	67.48
2.	Kamil	BEŁZ	86	AZS-AWF Biała Podlaska	61.98
2.	Przemysław	CZAJKOWSKI	88	AZS-AWF Biała Podlaska	61.53
3.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS UMCS Lublin	60.94
4.	Konrad	SZUSTER	84	MKS Start Lublin	58.32
5.	Robert	URBANEK	87	MKLA Łęczycza	58.02
6.	Michał	PIETRASZKO	88	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	54.90
7.	Kamil	GRZEGORCZYK	86	ULKS Uczniak Szprotawa	53.03
8.	Bartosz	ROCH	90	AZS-AWF Kraków	52.04
2011.08.11 Bydgoszcz					
1.	Przemysław	CZAJKOWSKI	88	AZS-AWF Biała Podlaska	63.81
2.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	63.21
3.	Robert	URBANEK	87	MKLA Łęczycza	61.22
4.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS UMCS Lublin	58.02
5.	Konrad	SZUSTER	84	MKS Start Lublin	58.02
5.	Michał	HODUN	83	AZS UMCS Lublin	54.56
7.	Wojciech	PRACZYK	93	ULKS Uczniak Szprotawa	53.30
8.	Michał	PIETRASZKO	88	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	53.23
2012.06.16 Bielsko-Biała					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	66.89
2.	Przemysław	CZAJKOWSKI	88	AZS-AWF Biała Podlaska	63.47
3.	Robert	URBANEK	87	MKLA Łęczycza	62.85
4.	Wojciech	PRACZYK	93	ULKS Uczniak Szprotawa	58.49
5.	Michał	MIKULICZ	91	MKL Szczecin	54.40
6.	Damian	KAMIŃSKI	93	MKS Pułtusk	54.39
7.	Konrad	SZUSTER	84	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	54.03
8.	Artur	BOJKO	88	MKL Szczecin	53.40
2013.07.19 Toruń					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	66.87
2.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	65.30
3.	Konrad	SZUSTER	84	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	61.21
4.	Wojciech	PRACZYK	93	WKS Śląsk Wrocław	57.40
5.	Bartosz	ROCH	90	AZS-AWF Kraków	57.23
6.	Damian	KAMIŃSKI	93	AZS-AWF Warszawa	56.22
7.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS UMCS Lublin	54.46
8.	Michał	HARATYK	92	AZS-AWF Kraków	53.53
2014.07.30 Szczecin					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	64.15
2.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	63.69
3.	Wojciech	PRACZYK	93	WKS Śląsk Wrocław	60.41
4.	Paweł	PASIŃSKI	93	MKL Toruń	60.38
5.	Przemysław	CZAJKOWSKI	88	Zawisza Bydgoszcz	60.32
6.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS UMCS Lublin	54.60
7.	Bartosz	ROCH	90	AZS-AWF Kraków	52.99
8.	Marcin	DARGA	89	LKS Ziemi Puckiej Puck	49.85
2015.07.20 Kraków					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	65.60
2.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	64.02
3.	Paweł	PASIŃSKI	93	MKL Toruń	59.69
4.	Przemysław	CZAJKOWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	59.44
5.	Wojciech	PRACZYK	93	WKS Śląsk Wrocław	58.08
6.	Damian	KAMIŃSKI	93	AZS-AWF Warszawa	54.73
7.	Marcin	DARGA	89	LKS Ziemi Puckiej Puck	53.91
8.	Kordian	MAZURKIEWICZ	90	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	52.50
2016.06.26 Bydgoszcz					
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	68.10
2.	Bartłomiej	STÓJ	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	64.64
3.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	64.38
4.	Damian	KAMIŃSKI	93	AZS-AWF Warszawa	57.91
5.	Paweł	PASIŃSKI	93	MKL Toruń	57.27
6.	Wojciech	PRACZYK	93	WKS Śląsk Wrocław	56.60
7.	Przemysław	CZAJKOWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	55.92
8.	Olgiert	STAŃSKI	73	AZS UMCS Lublin	53.76
2017.07.22 Białystok					
1.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	65.29
2.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	64.44
3.	Bartłomiej	STÓJ	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	61.41
4.	Paweł	PASIŃSKI	93	MKL Toruń	60.07
5.	Mateusz	MIKOS	87	KS Wisła Puławy	56.79
6.	Damian	KAMIŃSKI	93	AZS-AWF Warszawa	56.59
7.	Krzysztof	PAWEŁCZYK	95	MKS Pułtusk	56.03

8.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS UMCS Lublin	55.07
2018.07.21	Lublin				
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	65.78
2.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	62.91
3.	Bartłomiej	STÓJ	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	61.07
4.	Paweł	PASIŃSKI	93	MKL Toruń	57.91
5.	Wojciech	PRACZYK	93	AZS-AWF Wrocław	55.75
6.	Damian	KAMIŃSKI	93	AZS UMCS Lublin	55.45
7.	Oskar	STACHNIK	98	AZS-AWF Wrocław	54.46
8.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS UMCS Lublin	53.89
2019.08.24	Radom				
1.	Bartłomiej	STÓJ	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	64.33
2.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	63.17
3.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	61.98
4.	Damian	KAMIŃSKI	93	AZS UMCS Lublin	58.11
5.	Wojciech	PRACZYK	93	AZS-AWF Wrocław	56.72
6.	Oskar	STACHNIK	98	AZS-AWF Wrocław	56.20
7.	Krystian	PAWELCZYK	95	MKS Pułtusk	54.68
8.	Jakub	LEWOSZEWSKI	00	KS Agros Zamość	52.88
2020.08.30	Wrocław				
1.	Bartłomiej	STÓJ	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	63.05
2.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	62.48
3.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	60.15
4.	Oskar	STACHNIK	98	AZS UMCS Lublin	56.58
5.	Patryk	ZYGMUNT	98	WKS Śląsk Wrocław	50.50
6.	Olgierd	STAŃSKI	73	AZS UMCS Lublin	50.48
7.	Szymon	PUDŁOWSKI	89	AZS-AWF Katowice	46.59
–	Jakub	LEWOSZEWSKI	00	KS Agros Zamość	DNS
2021.06.25	Poznań				
1.	Piotr	MAŁACHOWSKI	83	WKS Śląsk Wrocław	64.67
2.	Bartłomiej	STÓJ	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	63.56
3.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	62.33
4.	Oskar	STACHNIK	98	AZS UMCS Lublin	60.07
5.	Jakub	LEWOSZEWSKI	00	KS Agros Zamość	53.61
6.	Marcin	DARGA	89	LKS Ziemi Puckiej Puck	49.64
7.	Patryk	ZYGMUNT	98	AZS-AWF Wrocław	48.69
8.	Jakub	BORKOWSKI	01	MKL Jurand Szczytno	46.55
2022.06.10	Suwałki				
1.	Oskar	STACHNIK	98	AZS UMCS Lublin	64.06
2.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	61.13
3.	Jakub	LEWOSZEWSKI	00	KS Agros Zamość	59.63
4.	Wojciech	MAROK	01	MKL Jurand Szczytno	53.78
5.	Mateusz	GIBASZEK	97	AZS-AWFis Gdańsk	52.67
6.	Jakub	KOREJBA	03	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	52.02
7.	Mateusz	MIKOS	87	AZS UMCS Lublin	51.90
8.	Michał	MATYJA	02	CWKS Resovia Rzeszów	51.69
2023.07.27	Gorzów Wlkp.				
1.	Oskar	STACHNIK	98	AZS UMCS Lublin	60.09
2.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	60.07
3.	Jakub	LEWOSZEWSKI	00	KS Agros Zamość	53.69
4.	Jarosław	ANDRZEJCZAK	02	RLTL Optima Radom	52.38
5.	Wojciech	MAROK	01	MKL Jurand Szczytno	51.34
6.	Mateusz	GIBASZEK	97	AZS-AWFis Gdańsk	49.35
7.	Mateusz	KACPRZAK	92	AZS-AWF Warszawa	49.24
8.	Wojciech	LEWKOWICZ	04	ULKS Uczniak Szprotawa	48.96
2024.06.27	Bydgoszcz				
1.	Oskar	STACHNIK	98	AZS UMCS Lublin	62.22
2.	Robert	URBANEK	87	MKS Aleksandrów Łódzki	60.62
3.	Damian	RODZIAK	03	LUKS Orkan Września	56.45
4.	Wojciech	LEWKOWICZ	04	MKL Szczecin	54.35
5.	Jakub	LEWOSZEWSKI	00	KS Agros Zamość	54.27
6.	Wojciech	MAROK	01	MKL Jurand Szczytno	53.95
7.	Jarosław	ANDRZEJCZAK	02	KS AZS AWF Warszawa	51.34
8.	Eryk	BARANEK	03	MOS CSIR Dąbrowa Górnicza	51.25

R Z U T M Ł O T E M

1920 – 1922
nie rozgrywano

1923.08.26 **Warszawa**

1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	22.29
2.	Wacław	ZNAJDOWSKI	89	Polonia Warszawa	20.19
3.	Jerzy	ŁUCKI	98	Pogoń Lwów	19.63
3.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	-
1924.09.06	Warszawa				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	30.275
2.	Jan	NAWOJCZYK		3 p. sap. Wilno	25.58
	startowało 2 zawodników				
1925.08.16	Kraków				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	30.92
2.	Henryk	SPICHAL	03	Cracovia Kraków	23.52
3.	Zbigniew	KOROLKIEWICZ	00	Polonia Warszawa	21.53
pk.	Janusz	REY (2)		AZS Warszawa	23.69
1926.08.14	Warszawa				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	33.88
2.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	30.80
3.	Leon	URBANIAK	07	Warta Poznań	26.40
1927.07.10	Warszawa				
1.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Sokół Piotrków	32.24
2.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	30.73
3.	Leon	URBANIAK	07	Warta Poznań	27.46
1928.09.02	Warszawa				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	32.44
2.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	29.17
3.	Leon	URBANIAK	07	Warta Poznań	26.68
1929.07.06	Poznań				
1.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Sokół Bydgoszcz	32.13
2.	Paweł	MILLER	03	Krusche-Ender Pabianice	29.59
3.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	29.41
4.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Polonia Warszawa	28.42
5.	Erwin	FISCHER	11	Krusche-Ender Pabianice	27.47
6.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	27.00
1930.07.13	Warszawa				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	33.97
2.	Paweł	MILLER	03	Krusche-Ender Pabianice	32.72
3.	Erwin	FISCHER	11	Krusche-Ender Pabianice	30.79
4.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	-
1931.07.12	Królewska Huta				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	32.98
2.	Henryk	SUMIŃSKI	08	Krusche-Ender Pabianice	31.75
3.	Erwin	FISCHER	11	Krusche-Ender Pabianice	30.65
4.	Stefan	KARTASIŃSKI	03	PKS Warszawa	29.22
5.	Stanisław	SZRAMA	04	Legia Warszawa	28.63
6.	Józef	MIKOSZ	07	KS Mała Dąbrowka	28.58
1932.06.25	Warszawa				
1.	Józef	LEŚKIEWICZ	07	Cracovia Kraków	35.77
2.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Sokół Bydgoszcz	35.75
3.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	33.36
4.	Paweł	MILLER	03	ŁKS Łódź	31.67
5.	Stefan	KARTASIŃSKI	03	PKS Warszawa	31.65
6.	Henryk	SUMIŃSKI	08	Krusche-Ender Pabianice	30.69
1933.07.01	Bydgoszcz				
1.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Sokół Bydgoszcz	39.79
2.	Józef	LEŚKIEWICZ	07	KSZO Ostrowiec	35.76
3.	Alojzy	KIEŁPIKOWSKI	96	Sokół Bydgoszcz	34.36
4.	Władysław	ZIELIŃSKI	09	Sokół Grudziądz	34.22
5.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	32.94
6.	Mikołaj	KAŁUBA	08	AZS Warszawa	22.15
1934.07.08	Poznań				
1.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Sokół Bydgoszcz	38.80
2.	Alojzy	KIEŁPIKOWSKI	96	Sokół Bydgoszcz	36.18
3.	Rosław	RODZIEWICZ	12	Zjednoczone Łódź	35.18
4.	Henryk	SUMIŃSKI	08	Krusche-Ender Pabianice	34.35
5.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	33.82
6.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	32.38
1935.07.07	Białystok				

1.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Sokół Bydgoszcz	38.71
2.	Alojzy	KIEŁPIKOWSKI	96	Sokół Bydgoszcz	36.49
3.	Antoni	WĘGLARCZYK	07	Sokół Chorzów	34.46
4.	Zbigniew	TILGNER	09	Sokół Poznań	32.84
5.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	32.00
6.	Rosław	RODZIEWICZ	12	Zjednoczone Łódź	28.25
1936.09.26 Wilno					
1.	Antoni	WĘGLARCZYK	07	Sokół Chorzów	40.97
2.	Alojzy	KIEŁPIKOWSKI	96	Sokół Bydgoszcz	39.85
3.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Sokół Bydgoszcz	39.59
4.	Erwin	FISCHER	11	Krusche-Ender Pabianice	26.00
5.	Selimir	RADOWANOWICZ		Warszawianka Warszawa	25.20
6.	Czesław	MILLER	10	AZS Warszawa	22.63
1937.07.04 Chorzów					
1.	Antoni	WĘGLARCZYK	07	Sokół Chorzów	42.58
2.	Karol	KOCOT	15	Sokół Tarnowskie Góry	42.38
3.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Sokół Bydgoszcz	41.33
4.	Alojzy	KIEŁPIKOWSKI	96	Sokół Bydgoszcz	36.66
5.	Józef	MIKOSZ	07	Pogoń Katowice	33.17
6.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	26.76
1938.07.24 Warszawa					
1.	Antoni	WĘGLARCZYK	07	Sokół Chorzów	44.31
2.	Jerzy	KORDAS	16	Sokół Bydgoszcz	43.30
3.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	41.15
4.	Karol	KOCOT	15	Sokół Tarnowskie Góry	41.09
5.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Sokół Bydgoszcz	39.58
6.	Alojzy	KIEŁPIKOWSKI	96	Sokół Bydgoszcz	37.36
1939.07.09 Poznań					
1.	Jerzy	KORDAS	16	Sokół Bydgoszcz	47.70
2.	Antoni	WĘGLARCZYK	07	Sokół Krywałd	45.78
3.	Alojzy	KIEŁPIKOWSKI	96	Sokół Bydgoszcz	42.47
4.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	Polonia Bydgoszcz	38.76
5.	Paweł	KOZUBEK	05	Sokół Krywałd	38.70
6.	Franciszek	DEJA	12	KPW Katowice	34.37
1945 nie rozgrywano					
1946.09.08 Kraków					
1.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Brda Bydgoszcz	41.01
2.	Stefan	SOBECKI	08	Pomorzanin Toruń	38.54
3.	Franciszek	DEJA	12	Pogoń Katowice	35.46
4.	Jerzy	KRAWCZYK	21	Warta Poznań	34.13
5.	Paweł	SZEKIEL	11	Zgoda Świętochłowice	33.57
6.	Henryk	SEGIET	23	Górnik Katowice	32.78
1947.07.13 Warszawa					
1.	Karol	KOCOT	15	ZZK Katowice	42.63
2.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	Polonia Bydgoszcz	42.48
3.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Brda Bydgoszcz	41.44
4.	Jerzy	KRAWCZYK	21	Warta Poznań	39.95
5.	Stefan	SOBECKI	08	Pomorzanin Toruń	38.96
6.	Paweł	SZEKIEL	11	Zgoda Świętochłowice	38.32
1948.07.11 Poznań					
1.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	HKS Bydgoszcz	47.88
2.	Alojzy	WIĘCKOWSKI	09	Brda Bydgoszcz	40.03
3.	Stefan	SOBECKI	08	Pomorzanin Toruń	39.07
4.	Jerzy	KRAWCZYK	21	Warta Poznań	37.39
5.	Alojzy	KIEŁPIKOWSKI	96	Pomorzanin Toruń	35.87
6.	Bogumił	GRĘDA		Pomorzanin Toruń	34.61
7.	Paweł	SZEKIEL	11	Zgoda Świętochłowice	34.50
8.	Zdzisław	KACZMAREK	27	HKS Bydgoszcz	31.14
1949.07.23 Gdańsk					
1.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	Gwardia Bydgoszcz	49.18
2.	Szczepan	SOBOTA		Kolejarz Katowice	42.74
3.	Stefan	SOBECKI	08	Pomorzanin Toruń	41.96
4.	Franciszek	DEJA	12	Kolejarz Opole	41.60
5.	Jerzy	KRAWCZYK	21	Warta Poznań	41.30
6.	Paweł	KOZUBEK	05	AKS Chorzów	40.30
1950.08.14 Kraków					
1.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	Gwardia Bydgoszcz	49.74

2.	Sławomir	ZIELENIEWSKI	14	Budowlani Gdańsk	47.16
3.	Szczepan	SOBOTA		Kolejarz Katowice	43.24
4.	Franciszek	DEJA	12	Kolejarz Warszawa	42.79
5.	Stefan	SOBECKI	08	Kolejarz Toruń	42.78
6.	Karol	KOCOT	15	Kolejarz Katowice	42.63
1951.09.09 Warszawa					
1.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	Gwardia Bydgoszcz	50.02
2.	Kazimierz	ŚWIETLICKI	26	Włóknierz Pabianice	45.91
3.	Jan	HARMATA	25	Flota Gdynia	45.66
4.	Zdzisław	BEDNAREK	31	Włóknierz Łódź	44.16
5.	Sławomir	ZIELENIEWSKI	14	Budowlani Gdańsk	43.78
6.	Karol	KOCOT	15	Kolejarz Tarnowskie Góry	42.67
7.	Stefan	SOBECKI	08	Kolejarz Toruń	42.00
8.	Leszek	GRABOWSKI	28	Flota Gdynia	41.61
1952.08.14 Wrocław					
1.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	Gwardia Bydgoszcz	48.68
2.	Sławomir	ZIELENIEWSKI	14	Budowlani Gdańsk	46.08
3.	Tadeusz	RUT	31	OWKS Wrocław	45.70
4.	Kazimierz	ŚWIETLICKI	26	Włóknierz Pabianice	44.42
5.	Zdzisław	BEDNAREK	31	OWKS Wrocław	43.48
6.	Jan	HARMATA	25	CWKS Warszawa	43.34
7.	Marian	GOŁĘBIEWSKI	30	OWKS Wrocław	42.93
8.	Jerzy	KRUSZEWSKI		Włóknierz Pabianice	42.73
1953.09.06 Warszawa					
1.	Jan	HARMATA	25	OWKS Lublin	53.68
2.	Tadeusz	RUT	31	OWKS Wrocław	52.68
3.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	OWKS Bydgoszcz	51.90
4.	Kazimierz	ŚWIETLICKI	26	Włóknierz Pabianice	50.24
5.	Alfons	NIKLAS	29	OWKS Bydgoszcz	46.95
6.	Marian	GOŁĘBIEWSKI	30	Flota Gdynia	46.09
1954.07.19 Warszawa					
1.	Alfons	NIKLAS	29	CWKS Bydgoszcz	55.17
2.	Tadeusz	RUT	31	Kolejarz Wrocław	55.09
3.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	Budowlani Bydgoszcz	52.38
4.	Olgierd	CIEPŁY	36	Budowlani Wrocław	50.26
5.	Kazimierz	ŚWIETLICKI	26	Włóknierz Pabianice	48.94
6.	Kazimierz	KUNAT	35	Stal Ostrowiec	47.94
7.	Joachim	LUKSA	32	Budowlani Chorzów	47.35
8.	Jerzy	KORCH	35	Spójnia Gdańsk	46.46
1955.10.25 Łódź					
1.	Tadeusz	RUT	31	Kolejarz Wrocław	59.75
2.	Alfons	NIKLAS	29	CWKS Bydgoszcz	55.50
3.	Olgierd	CIEPŁY	36	Budowlani Wrocław	54.22
4.	Jan	HARMATA	25	CWKS Warszawa	53.24
5.	Stefan	KOWALIK	33	Flota Gdynia	52.78
6.	Kazimierz	KUNAT	35	Stal Ostrowiec	50.95
7.	Bogdan	MASŁOWSKI	20	Budowlani Bydgoszcz	50.52
8.	Franciszek	JAWORSKI		AZS Toruń	49.33
1956.09.30 Zabrze					
1.	Tadeusz	RUT	31	Kolejarz Wrocław	56.97
2.	Kazimierz	KUNAT	35	CWKS Warszawa	56.80
3.	Bohdan	TOWPIK	35	Sparta Łódź	54.64
4.	Jerzy	KORCH	35	Sparta Gdańsk	52.56
5.	Jan	HARMATA	25	CWKS Warszawa	51.95
6.	Olgierd	CIEPŁY	36	Budowlani Wrocław	50.94
7.	Andrzej	RZEPECKI	36	Budowlani Gdańsk	50.28
8.	Grzegorz	PIŃCZUK	35	Start Elbląg	49.54
1957.09.16 Poznań					
1.	Tadeusz	RUT	31	Odra Wrocław	64.22
2.	Alfons	NIKLAS	29	Zawisza Bydgoszcz	61.22
3.	Olgierd	CIEPŁY	36	Czarni Wrocław	60.40
4.	Kazimierz	KUNAT	35	Legia Warszawa	57.58
5.	Przemysław	KWIATKOWSKI	35	AZS Warszawa	56.14
6.	Bohdan	TOWPIK	35	Spolem Łódź	55.93
1958.07.18 Bydgoszcz					
1.	Tadeusz	RUT	31	Burza Wrocław	64.12
2.	Olgierd	CIEPŁY	36	Czarni Wrocław	63.50
3.	Przemysław	KWIATKOWSKI	35	Legia Warszawa	57.74
4.	Alfons	NIKLAS	29	Zawisza Bydgoszcz	57.25
5.	Jerzy	KORCH	35	LKS Sopot	57.03

6.	Stefan	KOWALIK	33	Lechia Gdańsk	55.33
1959.08.22	Gdańsk				
1.	Olgiert	CIEPŁY	36	Czarni Wrocław	63.19
2.	Tadeusz	RUT	31	Legia Warszawa	61.75
3.	Bohdan	TOWPIK	35	Spółem Łódź	60.11
4.	Przemysław	KWIATKOWSKI	35	Legia Warszawa	59.68
5.	Alfons	NIKLAS	29	Zawisza Bydgoszcz	59.17
6.	Jerzy	KORCH	35	LKS Sopot	57.69
1960.08.07	Olsztyn				
1.	Olgiert	CIEPŁY	36	Czarni Wrocław	63.60
2.	Tadeusz	RUT	31	Legia Warszawa	62.78
3.	Alfons	NIKLAS	29	Zawisza Bydgoszcz	58.34
4.	Jerzy	KORCH	35	Spójnia Gdańsk	57.29
5.	Bohdan	TOWPIK	35	Spółem Łódź	56.20
6.	Kazimierz	KUNAT	35	KSZO Ostrowiec	56.04
7.	Stefan	KOWALIK	33	Lechia Gdańsk	54.20
8.	Eugeniusz	ZABŁOCKI	39	Zawisza Bydgoszcz	53.95
1961.08.25	Nowa Huta				
1.	Tadeusz	RUT	31	Legia Warszawa	64.37
2.	Olgiert	CIEPŁY	36	Zawisza Bydgoszcz	63.80
3.	Andrzej	RZEPECKI	36	Lechia Gdańsk	59.41
4.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Śląsk Wrocław	58.91
5.	Bohdan	TOWPIK	35	Spółem Łódź	58.82
6.	Józef	CYBRUK	40	Śląsk Wrocław	56.44
1962.07.21	Warszawa				
1.	Olgiert	CIEPŁY	36	Zawisza Bydgoszcz	64.46
2.	Tadeusz	RUT	31	Legia Warszawa	62.72
3.	Bohdan	TOWPIK	35	Spółem Łódź	60.68
4.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Górniki Wałbrzych	60.01
5.	Jerzy	SUCHOŃ	35	Gwardia Warszawa	58.48
6.	Andrzej	RZEPECKI	36	Lechia Gdańsk	58.16
7.	Lech	PASIŃSKI	37	Zawisza Bydgoszcz	55.78
8.	Jerzy	KORCH	35	Spójnia Gdańsk	54.91
1963.08.25	Bydgoszcz				
1.	Olgiert	CIEPŁY	36	Zawisza Bydgoszcz	64.59
2.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	60.67
3.	Tadeusz	RUT	31	Legia Warszawa	59.72
4.	Józef	GLIBOWSKI	40	KSZO Ostrowiec	59.11
5.	Ryszard	KRZESIŃSKI	43	Spójnia Gdańsk	56.92
6.	Ryszard	ULMAN	42	Śląsk Wrocław	55.53
7.	Eugeniusz	ZABŁOCKI	39	Wybrzeże Gdańsk	55.43
8.	Bohdan	TOWPIK	35	Spółem Łódź	54.87
1964.07.17	Warszawa				
1.	Tadeusz	RUT	31	Legia Warszawa	66.92
2.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	65.13
3.	Olgiert	CIEPŁY	36	Zawisza Bydgoszcz	64.98
4.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Górniki Wałbrzych	62.16
5.	Bohdan	TOWPIK	35	Spółem Łódź	61.23
6.	Ryszard	KRZESIŃSKI	43	Spójnia Gdańsk	60.93
1965.08.13	Szczecin				
1.	Tadeusz	RUT	31	Legia Warszawa	65.25
2.	Olgiert	CIEPŁY	36	Zawisza Bydgoszcz	63.68
3.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Górniki Wałbrzych	62.08
4.	Piotr	GAŻDZIK	43	AZS Wrocław	60.05
5.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	59.80
6.	Ryszard	ULMAN	42	AKS Chorzów	58.10
7.	Tadeusz	STANKIEWICZ	44	Śląsk Wrocław	57.35
8.	Andrzej	RZEPECKI	36	Lechia Gdańsk	56.78
1966.08.05	Poznań				
1.	Olgiert	CIEPŁY	36	Zawisza Bydgoszcz	63.86
2.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	63.58
3.	Tadeusz	RUT	31	Legia Warszawa	63.44
4.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Górniki Wałbrzych	61.28
5.	Zenon	HAJDROWSKI	45	Śląsk Wrocław	60.08
6.	Ryszard	KRZESIŃSKI	43	Skra Warszawa	59.68
7.	Ryszard	ULMAN	42	AKS Chorzów	59.64
8.	Tadeusz	STANKIEWICZ	44	Start Łódź	59.04
1967.08.18	Chorzów				
1.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	63.16

2.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Górnik Wałbrzych	62.02
3.	Olgiert	CIEPŁY	36	Zawisza Bydgoszcz	60.42
4.	Piotr	GAŻDZIK	43	AZS Wrocław	59.88
5.	Ryszard	KRZESIŃSKI	43	Skra Warszawa	59.06
6.	Bohdan	TOWPIK	35	ŁKS Łódź	58.34
7.	Zbigniew	PAŁYSZKO	45	Legia Warszawa	57.54
8.	Tadeusz	STANKIEWICZ	44	Start Łódź	56.50
1968.09.13	Zielona Góra				
1.	Zbigniew	PAŁYSZKO	45	Legia Warszawa	63.00
2.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Górnik Wałbrzych	62.48
3.	Olgiert	CIEPŁY	36	Zawisza Bydgoszcz	62.34
4.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	61.66
5.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	60.42
6.	Ryszard	KRZESIŃSKI	43	Skra Warszawa	58.12
7.	Jan	GLINIEWICZ	44	Zawisza Bydgoszcz	56.66
8.	Radosław	PETRYKOWSKI	46	Legia Warszawa	56.54
1969.08.15	Kraków				
1.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	62.04
2.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	61.62
3.	Zbigniew	PAŁYSZKO	45	Legia Warszawa	61.56
4.	Olgiert	CIEPŁY	36	Zawisza Bydgoszcz	61.08
5.	Piotr	GAŻDZIK	43	AZS Wrocław	60.40
6.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Górnik Wałbrzych	59.52
7.	Krzysztof	SKULSKI	47	Śląsk Wrocław	57.10
8.	Jan	GLINIEWICZ	44	Zawisza Bydgoszcz	56.06
1970.08.07	Warszawa				
1.	Piotr	GAŻDZIK	43	AZS Wrocław	66.84
2.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	66.04
3.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	62.96
4.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	62.92
5.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Śląsk Wrocław	61.70
6.	Janusz	RYŚ	49	Iskra Białogard	61.36
7.	Zenon	HAJDROWSKI	45	Górnik Zabrze	61.02
8.	Zbigniew	PAŁYSZKO	45	Legia Warszawa	59.92
1971.06.27	Warszawa				
1.	Zbigniew	PAŁYSZKO	45	Legia Warszawa	64.60
2.	Piotr	GAŻDZIK	43	AZS Wrocław	64.20
3.	Janusz	RYŚ	49	AZS Gdańsk	61.78
4.	Zenon	HAJDROWSKI	45	Górnik Zabrze	61.50
5.	Paweł	SZACIŁŁO	48	Zawisza Bydgoszcz	59.62
6.	Ryszard	MAJCHRZAK	47	Zawisza Bydgoszcz	59.60
7.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	58.46
8.	Ryszard	KRZESIŃSKI	43	Skra Warszawa	58.38
1972.08.18	Warszawa				
1.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	68.46
2.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	66.26
3.	Janusz	RYŚ	49	AZS Gdańsk	65.04
4.	Krzysztof	KIRLIS	46	Skra Warszawa	63.64
5.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Zawisza Bydgoszcz	63.16
6.	Ryszard	KRZESIŃSKI	43	Skra Warszawa	58.96
7.	Krzysztof	SKULSKI	47	Budowlani Wrocław	58.58
pk.	Istvan	ENCSI /2/	43	Węgry	68.02
1973.08.12	Warszawa				
1.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	69.28
2.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	67.56
3.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Zawisza Bydgoszcz	67.54
4.	Ryszard	MAJCHRZAK	47	Zawisza Bydgoszcz	62.86
5.	Krzysztof	SKULSKI	47	Śląsk Wrocław	60.12
6.	Zdzisław	SMOLIŃSKI	42	Legia Warszawa	59.44
7.	Rajmund	NIWIŃSKI	40	Śląsk Wrocław	58.26
8.	Paweł	TOMCZYK	52	Olimpia Poznań	56.50
1974.07.21	Warszawa				
1.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	70.56
2.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	66.68
3.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	66.62
4.	Janusz	RYŚ	49	Lechia Gdańsk	66.46
5.	Andrzej	STOPCZYK	53	Zawisza Bydgoszcz	64.24
6.	Ryszard	MAJCHRZAK	47	Zawisza Bydgoszcz	63.54
7.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	63.32
pk.	Rainer	ENGWICHT /2/	50	NRD	69.62

1975.06.29	Bydgoszcz				
1.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	70.16
2.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	68.34
3.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	68.10
4.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	66.82
5.	Andrzej	STOPCZYK	53	Start Łódź	65.14
6.	Krzysztof	KIRLIS	46	Legia Warszawa	61.54
7.	Jerzy	WIŚNIEWSKI	53	Zawisza Bydgoszcz	61.40
8.	Jan	GRACZYK	53	SZS-AZS Gdańsk	61.28
1976.06.26	Bydgoszcz				
1.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	70.20
2.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	69.30
3.	Andrzej	STOPCZYK	53	Start Łódź	65.90
4.	Janusz	RYŚ	49	Kotwica Kołobrzeg	63.70
5.	Marek	KAMIONKA	55	Legia Warszawa	63.38
6.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	61.58
7.	Witold	LIPOWSKI	56	Chemik Kędzierzyn	61.26
8.	Jerzy	WISNIEWSKI	53	Pomorze Stargard	60.56
1977.07.29	Bydgoszcz				
1.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	70.36
2.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	69.28
3.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	69.18
4.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	67.46
5.	Janusz	RYŚ	49	Kotwica Kołobrzeg	65.50
6.	Wojciech	KRASUSKI	54	Legia Warszawa	65.16
7.	Marian	OGRODZKI	49	Naprzód Brwinów	63.84
8.	Andrzej	STOPCZYK	53	Start Łódź	62.46
1978.07.10	Warszawa				
1.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	70.74
2.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	69.52
3.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	67.88
4.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	67.66
5.	Marek	KAMIONKA	55	Legia Warszawa	66.38
6.	Wojciech	KRASUSKI	54	Legia Warszawa	65.26
7.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	AZS Poznań	65.12
8.	Wojciech	KRAWCZYK	53	Start Łódź	62.73
1979.08.11	Poznań				
1.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	73.38
2.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	70.66
3.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	69.74
4.	Wojciech	KRASUSKI	54	Spójnia Warszawa	69.30
5.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	68.30
6.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	Górnik Zabrze	65.66
7.	Henryk	KRÓLAK	60	Warta Poznań	65.02
8.	Wojciech	KRAWCZYK	53	Start Łódź	64.98
1980.08.31	Łódź				
1.	Leszek	WODERSKI	58	AZS Poznań	72.04
2.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	71.62
3.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	Górnik Zabrze	69.98
4.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	67.36
5.	Andrzej	STOPCZYK	53	Start Łódź	66.42
6.	Wojciech	KRASUSKI	54	Polonia Warszawa	66.36
7.	Henryk	KRÓLAK	60	Olimpia Poznań	66.24
8.	Stanisław	LUBIEJEWSKI	47	Flota Gdynia	65.58
1981.08.08	Zabrze				
1.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	AZS Poznań	73.86
2.	Leszek	WODERSKI	58	AZS Poznań	73.20
3.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	70.38
4.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	70.26
5.	Henryk	KRÓLAK	60	Olimpia Poznań	68.90
6.	Marek	KAMIONKA	55	Legia Warszawa	68.66
7.	Zdzisław	KWAŚNY	60	Olimpia Poznań	68.44
8.	Wojciech	KRASUSKI	54	Polonia Warszawa	66.28
1982.07.04	Lublin				
1.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	76.60
2.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	AZS Poznań	73.84
3.	Leszek	WODERSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	73.56
4.	Henryk	KRÓLAK	60	Olimpia Poznań	72.92
5.	Zdzisław	KWAŚNY	60	Olimpia Poznań	69.80
6.	Szymon	JAGLIŃSKI	49	Flota Gdynia	67.16
7.	Wacław	FILEK	59	Wawel Kraków	66.18

8.	Marek	KAMIONKA	55	Legia Warszawa	64.78
1983.06.27	Bydgoszcz				
1.	Zdzisław	KWAŚNY	60	Olimpia Poznań	77.94
2.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	AZS Poznań	77.64
3.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	75.84
4.	Leszek	WODERSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	74.50
5.	Henryk	KRÓLAK	60	Olimpia Poznań	73.86
6.	Lech	KOWALSKI	61	Zawisza Bydgoszcz	70.26
7.	Wacław	FILEK	59	Wawel Kraków	69.78
8.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	66.76
1984.06.24	Lublin				
1.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	AZS Poznań	79.42
2.	Henryk	KRÓLAK	60	Olimpia Poznań	77.36
3.	Ireneusz	GOLDA	55	Orkan Poznań	74.60
4.	Zdzisław	KWAŚNY	60	Olimpia Poznań	73.76
5.	Leszek	WODERSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	72.80
6.	Lech	KOWALSKI	61	Olimpia Grudziądz	71.58
7.	Wacław	FILEK	59	Hutnik Kraków	69.02
8.	Stanisław	KAPUSTA	63	Zawisza Bydgoszcz	62.12
1985.08.04	Bydgoszcz				
1.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	AZS Poznań	76.20
2.	Henryk	KRÓLAK	60	Olimpia Poznań	74.70
3.	Leszek	WODERSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	72.58
4.	Lech	KOWALSKI	61	Olimpia Grudziądz	71.88
5.	Wacław	FILEK	59	Hutnik Kraków	70.28
6.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	63.30
7.	Stanisław	KAPUSTA	63	Zawisza Bydgoszcz	63.26
8.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	61.98
1986.06.29	Grudziądz				
1.	Wacław	FILEK	59	Hutnik Kraków	73.46
2.	Leszek	WODERSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	72.92
3.	Henryk	KRÓLAK	60	Olimpia Poznań	72.02
4.	Zdzisław	KWAŚNY	60	Olimpia Poznań	70.38
5.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	AZS Poznań	70.14
6.	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	Pomorze Stargard	67.62
7.	Ryszard	PTASZYŃSKI	63	AZS Toruń	66.90
8.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	65.34
1987.08.16	Poznań				
1.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	Hutnik Kraków	69.06
2.	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	Stal Mielec	66.88
3.	Leszek	WODERSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	66.16
4.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	64.26
5.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	62.36
6.	Stanisław	KAPUSTA	63	Zawisza Bydgoszcz	62.26
7.	Bogusław	BOGACZ	65	Wisła Kraków	61.86
8.	Lech	KOWALSKI	61	Stal Mielec	60.92
1988.08.13	Grudziądz				
1.	Mariusz	TOMASZEWSKI	56	Hutnik Kraków	71.48
2.	Wacław	FILEK	59	Hutnik Kraków	69.44
3.	Lech	KOWALSKI	61	Stal Mielec	68.06
4.	Leszek	WODERSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	67.70
5.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	66.94
6.	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	Stal Mielec	65.38
7.	Zdzisław	KWAŚNY	60	Olimpia Poznań	64.96
8.	Florian	KULCZYŃSKI	50	Gryf Słupsk	63.18
1989.09.03	Kraków				
/1/.	Michał	POPIEL (ZSRR)	66	Jagiellonia Białystok	74.74
2.	Lech	KOWALSKI	61	Stal Mielec	69.06
3.	Wacław	FILEK	59	Hutnik Kraków	68.24
4.	Henryk	KRÓLAK	60	Olimpia Poznań	67.20
5.	Stanisław	KAPUSTA	63	Zawisza Bydgoszcz	66.98
6.	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	Stal Mielec	66.86
7.	Zdzisław	KWAŚNY	60	Olimpia Poznań	65.32
8.	Leszek	WODERSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	65.28
1990.07.13	Piła				
1.	Stanisław	KAPUSTA	63	Zawisza Bydgoszcz	69.26
2.	Lech	KOWALSKI	61	Stal Mielec	68.56
3.	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	Stal Mielec	65.70
4.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	62.88
5.	Henryk	KRÓLAK	60	Olimpia Poznań	62.50

6.	Sławomir	SZEWCZYK	67	Górnik Zabrze	62.24
7.	Tomasz	WEGNER	68	AZS-AWF Katowice	61.44
8.	Sławomir	HERCZYŃSKI	68	Pogoń Zduńska Wola	58.18
1991.07.12					
Kielce					
/1./	Michał	POPIEL, ZSRR	66	Jagiellonia Białystok	73.76
2.	Lech	KOWALSKI	61	Stal Mielec	72.20
3.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	69.32
4.	Stanisław	KAPUSTA	63	Zawisza Bydgoszcz	68.76
5.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	Skra Warszawa	63.80
6.	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	Stal Mielec	63.54
7.	Sławomir	SZEWCZYK	67	Pogoń Zduńska Wola	63.06
8.	Tomasz	WEGNER	68	Bukowina Wałcz	62.72
Odebrano 2 złote medale Białystok					
1992.07.20					
Warszawa					
1.	Lech	KOWALSKI	61	Stal Mielec	75.56
2.	Stanisław	KAPUSTA	63	Zawisza Bydgoszcz	66.86
3.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	65.02
4.	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	Stal Mielec	62.48
5.	Sławomir	SZEWCZYK	67	Pogoń Zduńska Wola	61.34
6.	Mariusz	WALCZAK	71	Orzeł Warszawa	61.04
7.	Sławomir	HERCZYŃSKI	68	Pogoń Zduńska Wola	59.34
8.	Paweł	ŚWIDZIŃSKI	68	Legia Warszawa	59.12
1993.07.24					
Kielce					
1.	Lech	KOWALSKI	61	Stal Mielec	72.16
2.	Stanisław	KAPUSTA	63	Zawisza Bydgoszcz	70.54
3.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	68.56
4.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	66.54
5.	Ryszard	JAKUBOWSKI	59	Stal Mielec	65.70
6.	Mariusz	WALCZAK	71	Orzeł Warszawa	65.54
7.	Jarosław	FIGURA	71	Legia Warszawa	62.80
8.	Ryszard	RĘKAS	72	RMKS Rybnik	60.64
1994.06.25					
Piła					
1.	Lech	KOWALSKI	61	Stal Mielec	72.74
2.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	71.82
3.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	66.74
4.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Legia Warszawa	65.26
5.	Mariusz	WALCZAK	71	Orzeł Warszawa	64.64
6.	Stefan	CHMIELEWSKI	72	Legia Warszawa	61.12
7.	Jarosław	FIGURA	71	Legia Warszawa	58.16
8.	Ryszard	RĘKAS	72	RMKS Rybnik	57.16
1995.08.19					
Warszawa					
1.	Lech	KOWALSKI	61	Stal Mielec	73.34
2.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	72.70
3.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Legia Warszawa	67.92
4.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	65.54
5.	Mariusz	WALCZAK	71	Orzeł Warszawa	65.18
6.	Ryszard	RĘKAS	72	Legia Warszawa	61.62
7.	Sławomir	SZEWCZYK	67	Start-Resursa Zduńska Wola	58.06
8.	Rafał	SYNÓWKA	74	Pomorze Stargard	56.60
1996.06.22					
Piła					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	78.16
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Legia Warszawa	70.78
3.	Mariusz	WALCZAK	71	Orzeł Warszawa	67.72
4.	Jacek	DREGER	65	Zawisza Bydgoszcz	65.86
5.	Kazimierz	BOULGE	76	Zawisza Bydgoszcz	61.12
6.	Ryszard	RĘKAS	72	Legia Warszawa	60.18
7.	Michał	KOZŁOWSKI	78	Warszawianka Warszawa	58.28
8.	Tomasz	SZEWCZYK	71	Start-Resursa Zduńska Wola	57.82
1997.06.21					
Bydgoszcz					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	77.42
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Legia Warszawa	74.66
3.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	Gwardia Warszawa	65.58
4.	Michał	KOZŁOWSKI	78	Warszawianka Warszawa	64.88
5.	Ryszard	RĘKAS	72	Warszawianka Warszawa	62.42
6.	Kazimierz	BOULGE	76	Zawisza Bydgoszcz	61.94
7.	Marcin	SZESZUŁA	79	AZS Poznań	59.56
8.	Andrzej	SULIŃSKI	77	Start-Resursa Zduńska Wola	57.96
1998.06.27					
Wrocław					
1.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Legia Warszawa	73.56
2.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	72.98

3.	Kazimierz	BOULGE	76	Zawisza Bydgoszcz	66.61
4.	Wojciech	KONDRATOWICZ	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	65.87
5.	Michał	KOZŁOWSKI	78	Warszawianka Warszawa	65.10
6.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	Skra Warszawa	64.52
7.	Damian	KOZŁOWSKI	78	AZS Poznań	64.35
8.	Marcin	SZESZUŁA	79	AZS Poznań	63.49
1999.07.03 Kraków					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	76.12
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Warszawianka Warszawa	73.88
3.	Wojciech	KONDRATOWICZ	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	70.34
4.	Michał	KOZŁOWSKI	78	Legia Warszawa	70.02
5.	Kazimierz	BOULGE	76	Zawisza Bydgoszcz	68.64
6.	Mariusz	WALCZAK	71	Orzeł Warszawa	66.31
7.	Marcin	SZESZUŁA	79	AZS Poznań	64.78
8.	Krzysztof	KOZŁOWSKI	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	63.28
2000.08.06 Kraków					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	80.39
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Warszawianka Warszawa	76.61
3.	Wojciech	KONDRATOWICZ	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	74.60
4.	Kazimierz	BOULGE	76	Zawisza Bydgoszcz	74.19
5.	Michał	KOZŁOWSKI	78	Warszawianka Warszawa	70.73
6.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	Skra Warszawa	67.09
7.	Krzysztof	KOZŁOWSKI	80	Legia Warszawa	65.16
8.	Damian	KOZŁOWSKI	78	AZS Poznań	61.41
2001.07.01 Bydgoszcz					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	81.34
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Warszawianka Warszawa	76.50
3.	Wojciech	KONDRATOWICZ	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	76.24
4.	Kazimierz	BOULGE	76	Zawisza Bydgoszcz	69.50
5.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	Skra Warszawa	68.27
6.	Krzysztof	KOZŁOWSKI	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	66.23
7.	Tomasz	FIT	79	Osa Zgorzelec	60.36
8.	Grzegorz	SOCHAL	78	Start Lublin	60.20
2002.07.20 Szczecin					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	77.80
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Skra Warszawa	75.64
3.	Wojciech	KONDRATOWICZ	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	71.17
4.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	Skra Warszawa	66.77
5.	Krzysztof	KOZŁOWSKI	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	65.80
6.	Tomasz	FIT	79	Zawisza Bydgoszcz	64.20
7.	Grzegorz	SOCHAL	78	Start Lublin	60.63
8.	Robert	MAKSYMIUK	84	Skra Warszawa	59.01
2003.07.05 Bielsko Biała					
1.	Wojciech	KONDRATOWICZ	80	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	76.03
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	Skra Warszawa	74.89
3.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	Skra Warszawa	70.05
4.	Kazimierz	BOULGE	76	Zawisza Bydgoszcz	69.58
5.	Marcin	FERNÓWKA	82	Zawisza Bydgoszcz	64.37
6.	Grzegorz	SOCHAL	78	Start Lublin	62.61
7.	Marcin	SZEWczyk	83	MUKS-Park Zduńska Wola	61.51
8.	Marcin	GÓRA	82	AZS-AWF Warszawa	58.34
2004.07.03 Bydgoszcz					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	73.63
2.	Marcin	FERNÓWKA	82	Zawisza Bydgoszcz	69.67
3.	Kazimierz	BOULGE	76	Zawisza Bydgoszcz	69.27
4.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	Skra Warszawa	62.23
5.	Michał	TADRZAK	83	AZS-AWF Warszawa	61.59
6.	Marcin	GÓRA	82	AZS-AWF Warszawa	59.36
7.	Grzegorz	SOCHAL	78	Start Lublin	58.24
8.	Bartosz	GOŁDYN	84	Pomorze Stargard	57.96
2005.06.26 Biała Podlaska					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	77.75
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	NKS Namysłów	70.58
3.	Marcin	FERNÓWKA	82	Zawisza Bydgoszcz	70.17
4.	Kazimierz	BOULGE	76	Zawisza Bydgoszcz	65.08
5.	Jarosław	ZABROCKI	84	Pomorzanka Skórcz	59.83
6.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	Skra Warszawa	59.70
7.	Michał	TADRZAK	83	AZS-AWF Warszawa	59.25
8.	Jarosław	ZAKRZEWSKI	84	AZS-AWFis Gdańsk	57.86
2006.07.23 Bydgoszcz					

1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	80.67
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	NKS Namysłów	74.07
3.	Marcin	FERNÓWKA	82	Zawisza Bydgoszcz	67.40
4.	Dominik	SZEWCZYK	86	MUKS-Park Zduńska Wola	62.28
5.	Michał	WIERCIOCH	86	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	59.38
6.	Krzysztof	KALISZEWSKI	72	RKS Skra Warszawa	58.12
7.	Bartosz	GOŁDYN	84	AZS-AWF Wrocław	57.74
8.	Marcin	SZEWCZYK	83	MUKS-Park Zduńska Wola	56.77
2007.06.30					
Poznań					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	76.80
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	RKS Skra Warszawa	66.01
3.	Marcin	FERNÓWKA	82	AZS-AWF Wrocław	65.65
4.	Dominik	SZEWCZYK	86	MUKS-Park Zduńska Wola	61.49
5.	Michał	WIERCIOCH	86	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	59.84
6.	Michał	MOSSOŃ	87	AZS-AWF Wrocław	59.26
7.	Bartosz	GOŁDYN	84	AZS-AWF Wrocław	59.14
8.	Marcin	SZEWCZYK	83	MUKS-Park Zduńska Wola	56.64
2008.07.06					
Szczecin					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	77.66
2.	Maciej	PAŁYSZKO	78	KKL Kielce	72.62
3.	Michał	WIERCIOCH	86	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	64.68
4.	Dominik	SZEWCZYK	86	KKL Kielce	64.40
5.	Mariusz	WALCZAK	71	KS Orzeł Warszawa	61.54
6.	Bartłomiej	MOLENDĄ	88	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	59.12
7.	Piotr	NOGA	89	LLKS Ziemi Kociewskiej Skórcz	58.21
8.	Bartosz	GOŁDYN	84	AZS-AWF Wrocław	57.87
2009.08.02					
Bydgoszcz					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	77.11
2.	Wojciech	KONDRATOWICZ	80	RKS Skra Warszawa	72.07
3.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	70.86
4.	Maciej	PAŁYSZKO	78	KKL Kielce	70.52
5.	Mariusz	WALCZAK	71	KS Orzeł Warszawa	63.91
6.	Arkadiusz	MILKIEWICZ	87	KS Żak Wałcz	63.61
7.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	62.87
8.	Michał	WIERCIOCH	86	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	62.61
2010.07.09					
Bielsko-Biała					
1.	Wojciech	KONDRATOWICZ	80	RKS Skra Warszawa	78.18
2.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	AZS Poznań	77.51
3.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	73.85
4.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	69.48
5.	Bartłomiej	MOLENDĄ	88	Zawisza Bydgoszcz	68.06
6.	Bartosz	GOŁDYN	84	LLKS Pomorze Stargard	62.00
7.	Arkadiusz	MILKIEWICZ	87	KS Żak Wałcz	61.02
8.	Mariusz	WALCZAK	71	KS Orzeł Warszawa	60.75
2011.08.12					
Bydgoszcz					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	OŚ AZS Poznań	78.79
2.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	77.87
3.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	70.62
4.	Norbert	RAUHUT	90	RKS Skra Warszawa	68.27
5.	Arkadiusz	MILKIEWICZ	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	64.26
5.	Bartosz	GOŁDYN	84	LLKS Pomorze Stargard	62.71
7.	Damian	WESOŁOWSKI	89	KS Podlasie Białystok	62.13
8.	Mariusz	WALCZAK	71	KS Orzeł Warszawa	61.65
2012.06.16					
Bielsko-Biała					
1.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	80.32
2.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	OŚ AZS Poznań	78.25
3.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	72.93
4.	Arkadiusz	MILKIEWICZ	87	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	69.44
5.	Norbert	RAUHUT	90	RKS Skra Warszawa	63.35
6.	Damian	WESOŁOWSKI	89	KS Podlasie Białystok	62.92
7.	Bartosz	GOŁDYN	84	LLKS Pomorze Stargard	62.61
8.	Mariusz	WALCZAK	71	KS Orzeł Warszawa	60.61
2013.07.20					
Toruń					
1.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	OŚ AZS Poznań	77.74
2.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	75.64
3.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	75.22
4.	Norbert	RAUHUT	90	RKS Skra Warszawa	65.61
5.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	RKS Skra Warszawa	64.24
6.	Bartosz	GOŁDYN	84	LLKS Pomorze Stargard	63.94
7.	Mariusz	WALCZAK	71	KS Orzeł Warszawa	62.41
8.	Damian	WESOŁOWSKI	89	KS Podlasie Białystok	59.84

2014.07.30	Szczecin				
1.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	78.80
2.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	76.14
3.	Szymon	ZIÓŁKOWSKI	76	OŚ AZS Poznań	74.72
4.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	RKS Skra Warszawa	70.25
5.	Sebastian	NOWICKI	94	RKS Skra Warszawa	67.09
6.	Bartosz	GOŁDYN	84	Pomorze Stargard	64.95
7.	Norbert	RAUHUT	90	KS Agros Zamość	61.27
8.	Rafał	CISZEWSKI	93	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	59.94
2015.07.20	Kraków				
1.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	79.74
2.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	73.80
3.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	RKS Skra Warszawa	68.80
4.	Mariusz	WALCZAK	71	AZS-AWF Warszawa	64.92
5.	Bartosz	GOŁDYN	84	LLKS Pomorze Stargard	62.91
6.	Sebastian	JANUSZ	95	LKS Stal Mielec	60.76
7.	Adrian	MUSZYŃSKI	97	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	60.00
8.	Rafał	CISZEWSKI	93	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	56.66
2016.06.25	Bydgoszcz				
1.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	81.87
2.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	77.09
3.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	RKS Skra Warszawa	70.87
4.	Sebastian	JANUSZ	95	LKS Stal Mielec	65.78
5.	Bartosz	GOŁDYN	84	LLKS Pomorze Stargard	63.25
6.	Kacper	WRZAŁKOWSKI	95	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	62.42
7.	Artur	LESZCZYŃSKI	96	AZS-AWF Warszawa	58.32
8.	Michał	WIERCIOCH	86	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	57.95
2017.07.22	Białystok				
1.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	80.47
2.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	78.64
3.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	RKS Skra Warszawa	66.15
4.	Sebastian	JANUSZ	95	LKS Stal Mielec	58.17
5.	Adam	GRUDZIEŃ	87	TS AKS Chorzów	56.57
6.	Łukasz	CZAJKOWSKI	97	LUKS Athletic Białystok	56.45
7.	Rafał	CISZEWSKI	93	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	55.52
8.	Maciej	SZALAST	93	AZS UMCS Lublin	50.59
2018.07.20	Lublin				
1.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	80.26
2.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	80.14
3.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	KS Agros Zamość	70.19
4.	Marcin	WROTYŃSKI	96	OŚ AZS Poznań	62.39
5.	Kamil	SWANCAR	98	OŚ AZS Poznań	61.50
6.	Tomasz	RATAJCZYK	02	MUKS Park Zduńska Wola	58.86
7.	Damian	TUZ	97	KS Agros Zamość	57.09
8.	Marcin	KUŹNIAREK	96	MKS Zduńska Wola	55.75
2019.08.25	Radom				
1.	Paweł	FAJDEK	89	KS Agros Zamość	78.61
2.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	74.75
3.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	KS Agros Zamość	68.50
4.	Michał	MAZUR	99	KS Agros Zamość	60.84
5.	Mariusz	WALCZAK	71	AZS-AWF Warszawa	60.59
6.	Paweł	MISIASZEK	01	LLKS Pomorze Stargard	59.89
7.	Marcin	WROTYŃSKI	96	OŚ AZS Poznań	57.84
8.	Gracjan	SABAJTIS	00	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	54.90
2020.08.28	Włocławek				
1.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	80.28
2.	Paweł	FAJDEK	89	AZS-AWF Katowice	78.61
3.	Marcin	WROTYŃSKI	96	OŚ AZS Poznań	70.33
4.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	KS Agros Zamość	69.43
5.	Dawid	PIŁAT	02	LKS Stal Mielec	68.29
6.	Michał	MAZUR	99	KS Agros Zamość	65.63
7.	Tomasz	RATAJCZYK	02	MUKS Park Zduńska Wola	64.23
8.	Patryk	WARCHOŁ	99	OKS Skra Warszawa	59.26
2021.06.25	Poznań				
1.	Paweł	FAJDEK	89	AZS-AWF Katowice	82.82
2.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	80.86
3.	Marcin	WROTYŃSKI	96	OŚ AZS Poznań	71.29
4.	Dawid	PIŁAT	02	LKS Stal Mielec	71.19
5.	Tomasz	RATAJCZYK	02	AZS-AWF Warszawa	67.51
6.	Michał	MAZUR	99	KS Agros Zamość	67.07

7.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	KS Agros Zamość	63.43
8.	Bartosz	KOWALSKI	99	WKS Śląsk Wrocław	59.87
2022.06.10	Suwałki				
1.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	80.90
2.	Paweł	FAJDEK	89	AZS-AWF Katowice	77.13
3.	Marcin	WROTYŃSKI	96	OŚ AZS Poznań	73.77
4.	Tomasz	RATAJCZYK	02	AZS-AWF Warszawa	71.32
5.	Dawid	PIŁAT	02	LKS Stal Mielec	69.24
6.	Michał	MAZUR	99	KS Agros Zamość	67.39
7.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	KS Agros Zamość	65.37
8.	Adam	ZIÓŁKOWSKI	02	OŚ AZS Poznań	65.17
2023.07.28	Gorzów Wlkp.				
1.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	79.96
2.	Paweł	FAJDEK	89	AZS-AWF Katowice	78.10
3.	Dawid	PIŁAT	02	LKS Stal Mielec	73.23
4.	Tomasz	RATAJCZYK	02	AZS-AWF Warszawa	71.93
5.	Marcin	WROTYŃSKI	96	OŚ AZS Poznań	71.79
6.	Adam	ZIÓŁKOWSKI	02	OŚ AZS Poznań	68.02
7.	Bartosz	KOWALSKI	99	AZS-AWF Wrocław	66.54
8.	Michał	MAZUR	99	KS Agros Zamość	66.53
2024.06.28	Bydgoszcz				
1.	Paweł	FAJDEK	89	OŚ AZS Poznań	80.02
2.	Wojciech	NOWICKI	89	KS Podlasie Białystok	75.89
3.	Marcin	WROTYŃSKI	96	OŚ AZS Poznań	69.37
4.	Dawid	PIŁAT	02	LKS Stal Mielec	68.69
5.	Adam	ZIÓŁKOWSKI	02	OŚ AZS Poznań	66.98
6.	Michał	MAZUR	99	KS Agros Zamość	66.80
7.	Bartosz	KOWALSKI	99	KS AZS AWF Wrocław	66.52
8.	Arkadiusz	ROGOWSKI	93	KS Agros Zamość	66.13

R Z U T O S Z C Z E P E M

1920.07.18	Lwów				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	48.40
2.	Tadeusz	KIRCHNER	91	Czarni Lwów	-
1921.08.14	Lwów				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	39.93
2.	Jan	GRANKOWSKI	98	Lechia Lwów	37.00
3.	Florian	BALCERKIEWICZ	93	WKS Warszawa	34.78
4.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	33.45
1922.09.30	Warszawa				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	49.975
2.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	48.89
3.	Ludwik	CHEŁMICKI	03	AZS Warszawa	44.20
1923.08.26	Warszawa				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	51.65
2.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	44.46
3.	Ludwik	CHEŁMICKI	03	AZS Warszawa	44.32
1924.09.08	Warszawa				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	51.45
2.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	45.37
3.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	44.28
4.	Ludwik	CHEŁMICKI	03	AZS Warszawa	-
5.		WYPIJEMSKI		AZS Warszawa	-
6.	Witold	IRBLICH		Cracovia Kraków	-
1925.08.15	Kraków				
1.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	53.31
2.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	50.34
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	44.49
4.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	42.16
-.	Roman	OSTAŁOWSKI		Warta Poznań	-
1926.08.14	Warszawa				
1.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	52.80
2.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	50.63
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	48.20
1927.07.10	Warszawa				
1.	Józef	SMAKULSKI	06	Pogoń Lwów	49.27
2.	Julian	GRUNER	98	AZS Warszawa	48.30

3.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	47.40
4.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	-
5.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	-
1928.09.02 Warszawa					
1.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	54.03
2.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	52.06
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	50.92
4.	Józef	BOBIŃSKI	07	ŁKS Łódź	50.20
5.	Włodzimierz	KOCHAŃSKI		AZS Warszawa	48.42
6.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap.. Wilno	46.90
1929.07.06 Poznań					
1.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	54.60
2.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	53.25
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	50.90
4.	Jan	PERNAK	06	AZS Poznań	49.88
5.	Wacław	RUSECKI	05	Polonia Warszawa	49.79
6.	Mieczysław	CENA	08	AZS Lwów	47.31
1930.07.12 Warszawa					
1.	Władysław	MIKRUT	08	Sokół Koronowo	57.00
2.	Edward	LUCKHAUS	10	ZMW Białystok	54.10
3.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	54.09
4.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	-
5.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	-
6.	Bolesław	TOMASZEWSKI	05	AZS Poznań	-
1931.07.11 Królewska Huta					
1.	Franciszek	MIKRUT	12	Sokół Koronowo	57.13
2.	Alojzy	ŻYŁKA	07	Sokół Królewska Huta	55.955
3.	Władysław	MIKRUT	08	Sokół Bydgoszcz	55.885
4.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	54.91
5.	Józef	BOBIŃSKI	07	ŁKS Łódź	54.49
6.	Walter	TURCZYK	09	AZS Poznań	53.63
1932.06.26 Warszawa					
1.	Walter	TURCZYK	09	AZS Poznań	60.42
2.	Franciszek	MIKRUT	12	Warta Poznań	59.55
3.	Władysław	MIKRUT	08	Sokół Bydgoszcz	56.39
4.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	55.68
5.	Józef	BOBIŃSKI	07	ŁKS Łódź	54.38
6.	Edward	ZIENIEWICZ	10	3 p. sap. Wilno	50.32
1933.07.02 Bydgoszcz					
1.	Walter	TURCZYK	09	Warta Poznań	59.86
2.	Władysław	MIKRUT	08	Sokół Bydgoszcz	55.44
3.	Józef	LEŚKIEWICZ	07	KSZO Ostrowiec	53.10
4.	Albin	MIKRUT	10	Sokół Bydgoszcz	50.47
5.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	49.42
6.	Edward	ZIENIEWICZ	10	3 p. sap. Wilno	49.34
1934.07.08 Poznań					
1.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka Warszawa	62.86
2.	Walter	TURCZYK	09	Warta Poznań	59.97
3.	Leon	WOJTKIEWICZ	09	AZS Warszawa	57.90
4.	Wiesław	KĄDZIELAWA	09	Cracovia Kraków	57.13
5.	Józef	LEŚKIEWICZ	07	SKS Starachowice	54.99
6.	Albin	MIKRUT	10	Sokół Bydgoszcz	53.47
1935.07.07 Białystok					
1.	Walter	TURCZYK	09	Warta Poznań	61.91
2.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka Warszawa	59.72
3.	Władysław	MIKRUT	08	Sokół Bydgoszcz	54.78
4.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	45.86
1936.09.27 Wilno					
1.	Leon	WOJTKIEWICZ	09	Śmigły Wilno	58.44
2.	Józef	DZIADUL	09	Strzelec Wilno	52.95
3.	Medard	GBURCZYK	16	AZS Poznań	51.15
4.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	50.85
5.	Edward	ZIENIEWICZ	10	PPW Wilno	49.77
6.	Karol	HOFFMAN	13	AZS Poznań	48.75
1937.07.04 Chorzów					
1.	Walter	TURCZYK	09	Warta Poznań	63.90
2.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka Warszawa	60.09
3.	Medard	GBURCZYK	16	Warszawianka Warszawa	59.96

4.	Franciszek	MIKRUT	12	Sokół Bydgoszcz	57.53
5.	Marian	MANUGIEWICZ	16	Pogoń Lwów	56.65
6.	Józef	DYKA	11	Sokół Krywałd	55.18
1938.07.24 Warszawa					
1.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	57.12
2.	Franciszek	MIKRUT	12	Sokół Bydgoszcz	56.93
3.	Medard	GBURCZYK	16	Warszawianka Warszawa	55.43
4.	Józef	CHMIEL	08	Pogoń Katowice	53.26
5.	Szczepan	KALINOWSKI	09	WKS Grudziądz	52.90
6.	Leonid	FIEDORUK	14	Warszawianka Warszawa	50.03
1939.07.09 Poznań					
1.	Franciszek	MIKRUT	12	Sokół Gdynia	58.64
2.	Witold	GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	58.63
3.	Medard	GBURCZYK	16	Warszawianka Warszawa	57.86
4.	Stanisław	SOKOŁOWSKI	13	AZS Warszawa	54.61
5.	Wilhelm	KORNALEWSKI	18	Pomorzanin Toruń	53.75
6.	Feliks	THAMM	11	NKS Poznań	51.82
1945.09.30 Łódź					
1.	Medard	GBURCZYK	16	ZMW Bydgoszcz	57.67
2.	Witold	GIERUTTO	12	BOS Warszawa	53.54
3.	Franciszek	MIKRUT	12	HKS Bydgoszcz	53.40
4.	Herbert	SZENDZIELORZ	22	Lignoza Krywałd	50.79
5.	Stanisław	SŁOWIK	14	Cracovia Kraków	48.19
6.	Józef	JAWORSKI	14	MKS Sopot	47.97
1946.09.08 Kraków					
1.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	55.98
2.	Franciszek	MIKRUT	12	HKS Bydgoszcz	50.41
3.	Wilhelm	KORNALEWSKI	18	Pomorzanin Toruń	47.77
4.	Józef	KUREK	25	AZS Kraków	47.71
5.	Zygmunt	SZELEST	11	PKS Białystok	47.67
6.	Józef	CHMIEL	08	Pogoń Katowice	46.32
1947.07.13 Warszawa					
1.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	53.13
2.	Antoni	MROŻEWSKI	24	AZS Łódź	52.05
3.	Herbert	SZENDZIELORZ	22	Lignoza Krywałd	50.92
4.	Józef	FLORCZAK		Pomorzanin Toruń	50.84
5.	Zbigniew	GARNCARCZYK	31	HKS Łódź	49.02
6.	Józef	CHMIEL	08	Pogoń Katowice	46.32
1948.07.11 Poznań					
1.	Witold	GIERUTTO	12	Syrena Warszawa	52.90
2.	Antoni	NOWAK	14	Warta Poznań	49.54
3.	Medard	GBURCZYK	16	Syrena Warszawa	48.77
4.	Sobiesław	ZASADA	30	HKS Bielsko	48.70
5.	Tadeusz	ABRAMSKI	21	Spółem Olsztyn	48.57
6.	Antoni	MROŻEWSKI	24	AZS Poznań	47.73
7.	Antoni	JARZYŃSKI	21	AZS Poznań	46.78
8.	Józef	BOBIŃSKI	07	ŁKS Łódź	44.60
1949.07.23 Gdańsk					
1.	Herbert	SZENDZIELORZ	22	Lignoza Krywałd	55.42
2.	Zygmunt	SZELEST	11	Ogniwo Warszawa	53.50
3.	Edmund	SUMIŃSKI	22	AZS Poznań	53.06
4.	Andrzej	WALCZAK	31	Kolejarz Rawicz	52.10
5.	Antoni	JARZYŃSKI	21	AZS Poznań	51.10
6.	Eugeniusz	BIŁUŃSKI	28	Kolejarz Kraków	50.03
7.	Tadeusz	PŁATEK	30	Ogniwo Kraków	48.43
8.	Tadeusz	ABRAMSKI	21	Spójnia Olsztyn	48.03
1950.08.15 Kraków					
1.	Zbigniew	GARNCARCZYK	31	Unia Łódź	57.09
2.	Czesław	KUJAWA	30	AZS-AWF Warszawa	56.78
3.	Medard	GBURCZYK	16	Ogniwo Warszawa	54.54
4.	Antoni	JARZYŃSKI	21	AZS Poznań	54.15
5.	Edmund	SUMIŃSKI	22	AZS Poznań	53.55
6.	Tadeusz	PŁATEK	30	Ogniwo Kraków	49.56
1951.09.12 Warszawa					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Gdańsk	63.01
2.	Czesław	KUJAWA	30	CWKS Warszawa	57.29
3.	Edmund	SUMIŃSKI	22	AZS Poznań	54.88
4.	Antoni	NOWAK	14	OWKS Lublin	53.80
5.	Herbert	SZENDZIELORZ	22	Unia Krywałd	53.78

6.	Czesław	GLEMP	31	Kolejarz Toruń	53.37
7.	Tadeusz	BINKO	32	Budowlani	52.54
8.	Tadeusz	ABRAMSKI	21	Spójnia Olsztyn	51.26
1952.08.16 Wrocław					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Gdańsk	64.38
2.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Ogniwo Warszawa	64.37
3.	Andrzej	WALCZAK	31	Stal Wrocław	62.00
4.	Edward	CICHY	29	AZS Toruń	57.43
5.	Wiesław	SZULC	29	Włókniarz Łódź	56.56
6.	Janusz	KOWALSKI	29	AZS-AWF Warszawa	56.12
7.	Czesław	KUJAWA	30	CWKS Warszawa	55.58
8.	Tadeusz	BINKO	32	CWKS Warszawa	54.64
1953.03.05 Warszawa					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Gdańsk	69.80
2.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Ogniwo Warszawa	65.11
3.	Marian	DOBIJA	27	Gwardia Warszawa	58.95
4.	Tadeusz	BINKO	32	OWKS Kraków	58.82
5.	Edward	CICHY	29	AZS Toruń	58.80
6.	Janusz	KOWALSKI	29	AZS Warszawa	55.45
1954.07.22 Warszawa					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Gdańsk	72.05
2.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Ogniwo Warszawa	67.48
3.	Jan	KOPYTO	34	Unia Zielona Góra	64.47
4.	Henryk	PANEK	31	CWKS Kraków	61.32
5.	Andrzej	WALCZAK	31	Kolejarz Wrocław	60.85
6.	Tadeusz	PAPROCKI	32	AZS Warszawa	59.35
7.	Edward	CICHY	29	AZS Toruń	56.62
8.	Marian	DOBIJA	27	Gwardia Warszawa	56.19
1955.10.23 Łódź					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Warszawa	78.42
2.	Andrzej	WALCZAK	31	Kolejarz Wrocław	73.70
3.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Spójnia Warszawa	70.40
4.	Jan	KOPYTO	34	Unia Zielona Góra	67.00
5.	Wacław	ZAJĄCZKOWSKI	30	Kolejarz Skierniewice	64.95
6.	Zbigniew	GARNCARCZYK	31	LZS Mazowsze	63.89
7.	Tadeusz	PAPROCKI	32	AZS Warszawa	61.17
8.	Paweł	LAZAR	32	OWKS Kraków	57.26
1956.10.02 Zabrze					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	78.02
2.	Andrzej	WALCZAK	31	Kolejarz Wrocław	75.43
3.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	CWKS Warszawa	71.77
4.	Józef	IWANIUK	31	Budowlani Warszawa	70.45
5.	Marian	MACHOWINA	36	Start Elbląg	67.10
6.	Tadeusz	PAPROCKI	32	AZS Warszawa	66.68
7.	Marian	DOBIJA	27	Gwardia Warszawa	64.77
8.	Zbigniew	GARNCARCZYK	31	LZS Mazowsze	64.27
1957.09.15 Poznań					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	79.88
2.	Tadeusz	PAPROCKI	32	AZS Warszawa	73.48
3.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	70.03
4.	Andrzej	WALCZAK	31	Odra Wrocław	69.34
5.	Józef	IWANIUK	31	Skra Warszawa	68.06
6.	Wacław	ZAJĄCZKOWSKI	30	Kolejarz Skierniewice	67.55
7.	Edmund	BRZOSKOWSKI	37	LKS Sopot	62.95
8.	Marian	MACHOWINA	36	Start Elbląg	61.43
1958.07.19 Bydgoszcz					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	77.16
2.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	73.93
3.	Jan	KOPYTO	34	AZS Warszawa	73.06
4.	Władysław	NIKICIUK	40	Jagiellonia Białystok	67.05
5.	Marian	HACZYK	33	LZS Płoty	66.94
6.	Hieronim	GŁOGOWSKI	34	Morze Gdańsk	63.56
7.	Witold	OKRASA	32	Naprzód Brwinów	63.36
8.	Edmund	BRZOSKOWSKI	37	LKS Sopot	62.22
1959.08.23 Gdańsk					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	80.81
2.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	73.62
3.	Marian	MACHOWINA	36	Lechia Gdańsk	69.64
4.	Ryszard	PATELKA	35	LZS Działdowo	69.62
5.	Marian	HACZYK	33	LZS Stargard	66.67

6.	Edmund	BRZOSKOWSKI	37	LKS Sopot	62.55
7.	Hieronim	GŁOGOWSKI	34	Morze Gdańsk	60.05
8.	Władysław	KULA	37	Lechia Gdańsk	60.00
1960.08.06 Olsztyn					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	78.73
2.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	73.00
3.	Ryszard	PATELKA	35	Zawisza Bydgoszcz	70.08
4.	Marian	MACHOWINA	36	Zawisza Bydgoszcz	68.86
5.	Marian	HACZYK	33	Pomorze Stargard	68.28
6.	Józef	IWANIUK	31	Skra Warszawa	66.30
7.	Jerzy	WIEŃSKO	33	Jagiellonia Białystok	66.21
8.	Władysław	NIKICIUK	40	Jagiellonia Białystok	64.35
1961.08.24 Nowa Huta					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	78.16
2.	Władysław	NIKICIUK	40	AZS Warszawa	76.63
3.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	75.17
4.	Marian	HACZYK	33	Pomorze Stargard	72.94
5.	Stanisław	MAKULEC	37	Legia Warszawa	70.14
6.	Ryszard	PATELKA	35	Zawisza Bydgoszcz	69.31
7.	Marian	MACHOWINA	36	Zawisza Bydgoszcz	69.21
8.	Józef	GŁOGOWSKI	40	AZS Szczecin	68.01
1962.07.20 Warszawa					
1.	Władysław	NIKICIUK	40	AZS Warszawa	78.36
2.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	77.55
3.	Marian	MACHOWINA	36	Zawisza Bydgoszcz	76.07
4.	Stanisław	MAKULEC	37	Legia Warszawa	74.08
5.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	73.88
6.	Marian	HACZYK	33	Pomorze Stargard	70.96
7.	Jacek	SOKOŁOWSKI	40	Start Lublin	69.18
8.	Józef	GŁOGOWSKI	40	AZS Szczecin	69.05
1963.08.23 Bydgoszcz					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	80.30
2.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	77.56
3.	Józef	GŁOGOWSKI	40	AZS Warszawa	76.19
4.	Stanisław	MAKULEC	37	Legia Warszawa	70.79
5.	Ryszard	PATELKA	35	Zawisza Bydgoszcz	68.92
6.	Waldemar	GŁĘBICKI	43	LZS Mazowsze	68.87
7.	Aleksander	SAKÓW	39	Pomorze Stargard	68.10
8.	Marian	HACZYK	33	Pomorze Stargard	65.70
1964.07.19 Warszawa					
1.	Władysław	NIKICIUK	40	AZS Warszawa	84.49
2.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	82.14
3.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	75.67
4.	Witold	KRUPIŃSKI	45	AZS Warszawa	71.54
5.	Ryszard	PATELKA	35	Zawisza Bydgoszcz	70.71
6.	Marian	HACZYK	33	Pomorze Stargard	70.68
7.	Jerzy	BULA	44	Start Rybnik	69.70
8.	Mieczysław	CZARNECKI	39	Orkan Poznań	68.33
1965.08.15 Szczecin					
1.	Józef	GŁOGOWSKI	40	AZS Warszawa	79.12
2.	Janusz	SIDŁO	33	Sparta Warszawa	77.72
3.	Jerzy	BULA	44	Start Rybnik	76.40
4.	Władysław	NIKICIUK	40	AZS Warszawa	75.52
5.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	72.86
6.	Witold	KRUPIŃSKI	45	AZS Warszawa	72.52
7.	Michał	BARTA	43	Żagiel Koszalin	69.70
8.	Dieter	OSADNIK	43	Śląsk Wrocław	68.90
1966.08.06 Poznań					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Warszawa	83.12
2.	Jerzy	BULA	44	Unia Krywałd	75.92
3.	Aleksander	SAKÓW	39	Pomorze Stargard	71.64
4.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	71.50
5.	Kazimierz	LITWIŃSKI	46	KSZO Ostrowiec	71.24
6.	Felicjan	KLAK	39	Warta Poznań	69.28
7.	Michał	BARTA	43	Żagiel Koszalin	68.60
8.	Ryszard	PATELKA	35	Zawisza Bydgoszcz	67.66
1967.08.20 Chorzów					
1.	Władysław	NIKICIUK	40	Gwardia Warszawa	82.82
2.	Józef	GŁOGOWSKI	40	AZS Warszawa	79.88
3.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Warszawa	77.76

4.	Jan	SZWARC	46	Start Katowice	74.00
5.	Dieter	OSADNIK	43	Górnik Zabrze	72.86
6.	Michał	BARTA	43	Żagiel Koszalin	70.54
7.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Legia Warszawa	67.78
8.	Felicjan	KLAK	39	Warta Poznań	66.88
1968.09.15 Zielona Góra					
1.	Władysław	NIKICIUK	40	Gwardia Warszawa	85.72
2.	Józef	GŁOGOWSKI	40	MKS-AZS Warszawa	77.80
3.	Arkadiusz	LECHOWICZ	47	AZS Poznań	74.34
4.	Adolf	PŁAWIAK	42	Oleśniczanka Oleśnica	73.80
5.	Edmund	BERDZIŃSKI	48	Orkan Poznań	71.18
6.	Dieter	OSADNIK	43	Górnik Zabrze	69.20
7.	Michał	BARTA	43	Żagiel Koszalin	68.92
8.	Aleksander	SAKÓW	39	Pomorze Stargard	68.20
1969.08.17 Kraków					
1.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Warszawa	81.86
2.	Władysław	NIKICIUK	40	Gwardia Warszawa	81.80
3.	Zygmunt	JAŁOSZYŃSKI	46	MKS-AZS Warszawa	74.68
4.	Witold	KRUPIŃSKI	45	Skra Warszawa	73.22
5.	Wiesław	SIERAŃSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	72.04
6.	Bogdan	FRĄTCZAK	47	Start Łódź	71.72
7.	Józef	GŁOGOWSKI	40	ŁKS Łódź	71.34
8.	Lech	KRUPIŃSKI	48	Legia Warszawa	70.20
1970.08.09 Warszawa					
1.	Władysław	NIKICIUK	40	Gwardia Warszawa	83.14
2.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Warszawa	80.42
3.	Wiesław	SIERAŃSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	77.60
4.	Witold	KRUPIŃSKI	45	Skra Warszawa	76.36
5.	Zygmunt	JAŁOSZYŃSKI	46	MKS-AZS Warszawa	74.80
6.	Arkadiusz	LECHOWICZ	47	AZS Poznań	72.14
7.	Jerzy	BULA	44	Górnik Zabrze	72.05
8.	Józef	GŁOGOWSKI	40	ŁKS Łódź	71.96
1971.08.26 Warszawa					
1.	Władysław	NIKICIUK	40	Gwardia Warszawa	81.86
2.	Bernard	WERNER	51	Zjednoczenie Olsztyn	79.58
3.	Lech	KRUPIŃSKI	48	Skra Warszawa	79.46
4.	Zygmunt	JAŁOSZYŃSKI	46	Legia Warszawa	78.60
5.	Jacek	DAMSZEL	49	Skra Warszawa	78.48
6.	Wiesław	SIERAŃSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	75.98
7.	Witold	KRUPIŃSKI	45	Skra Warszawa	75.82
8.	Edward	SZCZEPANEK	49	Górnik Wałbrzych	74.38
1972.08.19 Warszawa					
1.	Wiesław	SIERAŃSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	77.02
2.	Jacek	DAMSZEL	49	Skra Warszawa	76.06
3.	Lech	KRUPIŃSKI	48	Skra Warszawa	75.48
4.	Władysław	NIKICIUK	40	Gwardia Warszawa	74.52
5.	Bernard	WERNER	51	Zjednoczenie Olsztyn	74.40
6.	Witold	KRUPIŃSKI	45	Skra Warszawa	74.22
7.	Witold	GRUDZIEŃ	53	MKS-AZS Warszawa	70.30
8.	Wiesław	JANS	48	Zawisza Bydgoszcz	69.42
1973.08.11 Warszawa					
1.	Władysław	NIKICIUK	40	Gwardia Warszawa	77.12
2.	Bernard	WERNER	51	MKS-AZS Warszawa	76.56
3.	Jacek	DAMSZEL	49	Skra Warszawa	76.12
4.	Jan	KACZMARCZYK	53	Górnik Zabrze	73.90
5.	Michał	WACŁAWIK	53	Limanovia Limanowa	73.10
6.	Edward	SZCZEPANEK	49	Górnik Wałbrzych	71.94
7.	Arkadiusz	LECHOWICZ	47	ŁKS Łódź	71.54
8.	Roman	JAŁOSZYŃSKI	49	Piast Gliwice	71.12
1974.07.20 Warszawa					
1.	Bernard	WERNER	51	MKS-AZS Warszawa	77.38
2.	Piotr	BIELCZYK	52	Legia Warszawa	75.06
3.	Wiesław	SIERAŃSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	74.05
4.	Lech	KRUPIŃSKI	48	Gwardia Warszawa	73.62
5.	Michał	WACŁAWIK	53	Limanovia Limanowa	73.48
6.	Roman	JAŁOSZYŃSKI	49	Piast Gliwice	71.98
7.	Jacek	DAMSZEL	49	Skra Warszawa	71.48
8.	Witold	GRUDZIEŃ	53	MKS-AZS Warszawa	70.86
1975.06.28 Bydgoszcz					
1.	Piotr	BIELCZYK	52	SZS-AZS Warszawa	80.36

2.	Zygmunt	JAŁOSZYŃSKI	46	Legia Warszawa	80.00
3.	Wiesław	SIERAŃSKI	47	Zawisza Bydgoszcz	79.08
4.	Jacek	DAMSZEL	49	Skra Warszawa	77.08
5.	Lech	KRUPIŃSKI	48	Gwardia Warszawa	76.22
6.	Michał	WACŁAWIK	53	SZS-AZS Warszawa	76.10
7.	Roman	JAŁOSZYŃSKI	49	Piast Gliwice	75.20
8.	Paweł	DRUŻDŹ	54	SZS-AZS Warszawa	75.00
1976.06.26	Bydgoszcz				
1.	Piotr	BIELCZYK	52	MKS-AZS Warszawa	83.36
2.	Jacek	DAMSZEL	49	Skra Warszawa	78.46
3.	Bernard	WERNER	51	MKS-AZS Warszawa	76.82
4.	Zygmunt	JAŁOSZYŃSKI	46	Legia Warszawa	76.58
5.	Gerard	PATOŃ	51	Śląsk Katowice	71.48
6.	Edward	SZCZEPANEK	49	Górnik Wałbrzych	71.06
7.	Paweł	DRUŻDŹ	54	MKS-AZS Warszawa	70.28
8.	Wojciech	POGORZELSKI	57	Spójnia Gdańsk	69.80
1977.07.30	Bydgoszcz				
1.	Piotr	BIELCZYK	52	AZS Warszawa	83.08
2.	Jacek	DAMSZEL	49	Skra Warszawa	81.50
3.	Edward	SZCZEPANEK	49	Górnik Wałbrzych	78.26
4.	Bohdan	BUBIEŃ	51	Gwardia Warszawa	77.98
5.	Wiesław	MIĘTKIEWICZ	54	Śląsk Wrocław	76.92
6.	Zygmunt	JAŁOSZYŃSKI	46	Legia Warszawa	75.65
7.	Stanisław	ŻABA-ŻABIŃSKI	54	AZS Kraków	72.02
8.	Jacek	KŁOSIŃSKI	55	AZS Warszawa	70.96
1978.07.11	Warszawa				
1.	Roman	ZWIERZCHOWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	82.30
2.	Piotr	BIELCZYK	52	AZS Warszawa	82.28
3.	Bernard	WERNER	51	Bałtyk Gdynia	78.88
4.	Michał	WACŁAWIK	53	AZS Kraków	77.42
5.	Piotr	JACYNA	53	Górnik Wałbrzych	74.94
6.	Zygmunt	JAŁOSZYŃSKI	46	Legia Warszawa	72.62
7.	Marek	SZULC	56	AZS Gdańsk	70.64
8.	Stanisław	WYROBEK	53	AZS Kraków	68.60
1979.08.12	Poznań				
1.	Piotr	BIELCZYK	52	AZS Warszawa	83.56
2.	Bernard	WERNER	51	Bałtyk Gdynia	80.58
3.	Jacek	KŁOSIŃSKI	55	AZS Warszawa	76.10
4.	Jacek	DAMSZEL	49	Skra Warszawa	75.42
5.	Michał	WACŁAWIK	53	Limanovia Limanowa	75.26
6.	Bohdan	BUBIEŃ	51	Gwardia Warszawa	74.02
7.	Edward	SZCZEPANEK	49	Górnik Wałbrzych	74.00
8.	Stanisław	ŻABA-ŻABIŃSKI	54	Hutnik Kraków	72.54
1980.08.31	Łódź				
1.	Dariusz	ADAMUS	57	Śląsk Wrocław	85.00
2.	Bernard	WERNER	51	Bałtyk Gdynia	78.18
3.	Stanisław	GÓRAK	59	Lechia Gdańsk	77.24
4.	Michał	WACŁAWIK	53	Limanovia Limanowa	77.14
5.	Piotr	BIELCZYK	52	AZS Warszawa	77.10
6.	Stanisław	ŻABA-ŻABIŃSKI	54	Hutnik Kraków	76.60
7.	Marcin	ZIELIŃSKI	58	Legia Warszawa	76.16
8.	Jacek	DAMSZEL	49	Skra Warszawa	75.16
1981.08.08	Zabrze				
1.	Michał	WACŁAWIK	53	Limanovia Limanowa	83.44
2.	Piotr	BIELCZYK	52	AZS Warszawa	80.62
3.	Bernard	WERNER	51	Bałtyk Gdynia	76.84
4.	Dariusz	ADAMUS	57	Śląsk Wrocław	76.58
5.	Stanisław	GÓRAK	59	Lechia Gdańsk	75.38
6.	Jacek	KŁOSIŃSKI	55	AZS Warszawa	74.92
7.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	AZS Gorzów Wlkp.	70.68
8.	Jerzy	HRYNKIEWICZ	58	AZS Biała Podlaska	68.66
1982.07.04	Lublin				
1.	Michał	WACŁAWIK	53	Limanovia Limanowa	80.84
2.	Stanisław	GÓRAK	59	Lechia Gdańsk	79.58
3.	Bernard	WERNER	51	Bałtyk Gdynia	77.90
4.	Stanisław	ŻABA-ŻABIŃSKI	54	Górnik Zabrze	76.02
5.	Jacek	KŁOSIŃSKI	55	AZS Warszawa	74.08
6.	Janusz	JAKUBCZYK	59	Flota Gdynia	73.20
7.	Czesław	UHL	58	Oleśniczanka Oleśnica	72.90
8.	Dariusz	ADAMUS	57	Śląsk Wrocław	69.42

1983.06.27	Bydgoszcz				
1.	Dariusz	ADAMUS	57	Śląsk Wrocław	87.54
2.	Stanisław	GÓRAK	59	Lechia Gdańsk	81.34
3.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	AZS Gorzów Wlkp.	80.92
4.	Michał	WACŁAWIK	53	Limanovia Limanowa	77.90
5.	Bernard	WERNER	51	Bałtyk Gdynia	76.90
6.	Stanisław	ŻABA-ŻABIŃSKI	54	Górnik Zabrze	75.08
7.	Jerzy	STASZ	59	Stal Mielec	70.80
8.	Kajetan	LEPCZYK	62	Olimpia Poznań	69.30
1984.06.24	Lublin				
1.	Stanisław	WITEK	60	Gryf Słupsk	82.04
2.	Zbigniew	BEDNARSKI	60	Olimpia Poznań	81.66
3.	Stanisław	ŻABA-ŻABIŃSKI	54	Górnik Zabrze	79.26
4.	Janusz	JAKUBCZYK	59	Lechia Gdańsk	77.94
5.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	Gryf Słupsk	77.22
6.	Dariusz	ADAMUS	57	Śląsk Wrocław	75.42
7.	Bernard	WERNER	51	Bałtyk Gdynia	74.72
8.	Michał	WACŁAWIK	53	Hutnik Kraków	73.42
1985.08.03	Bydgoszcz				
1.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	Gryf Słupsk	83.80
2.	Zbigniew	BEDNARSKI	60	Olimpia Poznań	79.56
3.	Michał	WACŁAWIK	53	Hutnik Kraków	78.74
4.	Stanisław	ŻABA-ŻABIŃSKI	54	Górnik Zabrze	77.46
5.	Bernard	WERNER	51	Bałtyk Gdynia	77.42
6.	Dariusz	ADAMUS	57	Śląsk Wrocław	76.80
7.	Czesław	UHL	58	Oleśniczanka Oleśnica	74.72
8.	Stanisław	WITEK	60	Gryf Słupsk	74.30
1986.06.27	Grudziądz	nowy typ			
1.	Stanisław	GÓRAK	59	Lechia Gdańsk	77.78
2.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	Gryf Słupsk	73.94
3.	Stanisław	WITEK	60	Gryf Słupsk	71.48
4.	Bogdan	PATELKA	66	Zawisza Bydgoszcz	71.32
5.	Zbigniew	BEDNARSKI	60	Olimpia Poznań	71.16
6.	Czesław	UHL	58	Oleśniczanka Oleśnica	70.88
7.	Stanisław	ŻABA-ŻABIŃSKI	54	Górnik Zabrze	69.10
8.	Jerzy	STASZ	59	Stal Mielec	67.32
1987.08.15	Poznań				
1.	Mirosław	WITEK	67	Gryf Słupsk	77.14
2.	Stanisław	WITEK	60	Gryf Słupsk	76.10
3.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	Gryf Słupsk	76.04
4.	Bogdan	PATELKA	66	Zawisza Bydgoszcz	74.38
5.	Stanisław	ŻABA-ŻABIŃSKI	54	Górnik Zabrze	71.62
6.	Sławomir	GRZEGORCZYK	64	AZS Warszawa	71.32
7.	Czesław	UHL	58	Oleśniczanka Oleśnica	70.44
8.	Mirosław	BARANIAK	64	Górnik Brzeszcze	69.56
1988.08.13	Grudziądz				
1.	Mirosław	WITEK	67	Gryf Słupsk	75.44
2.	Mirosław	BARANIAK	64	Górnik Brzeszcze	74.38
3.	Mirosław	KĘTRZYŃSKI	66	Lechia Gdańsk	74.04
4.	Stanisław	WITEK	60	Gryf Słupsk	73.40
5.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	Gryf Słupsk	72.84
6.	Zbigniew	BEDNARSKI	60	Olimpia Poznań	72.04
7.	Czesław	UHL	58	Oleśniczanka Oleśnica	71.60
8.	Dariusz	ADAMUS	57	Śląsk Wrocław	70.96
1989.09.02	Kraków				
1.	Stanisław	WITEK	60	Gryf Słupsk	73.72
2.	Mirosław	KĘTRZYŃSKI	66	Lechia Gdańsk	71.30
3.	Mirosław	WITEK	67	Gryf Słupsk	70.30
4.	Wiesław	SZEWCZYK	66	Gwardia Olsztyn	69.90
5.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	Gryf Słupsk	69.60
6.	Marian	DŻWIGOŃSKI	60	Górnik Brzeszcze	69.06
7.	Sławomir	GRZEGORCZYK	64	AZS-AWF Warszawa	67.58
8.	Adam	KOSSAKOWSKI	68	Legia Warszawa	66.76
1990.07.15	Piła				
1.	Stanisław	WITEK	60	Gryf Słupsk	76.70
2.	Czesław	UHL	58	Oleśniczanka Oleśnica	74.56
3.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	Gryf Słupsk	73.18
4.	Wiesław	SZEWCZYK	66	Gwardia Olsztyn	72.86
5.	Mirosław	KĘTRZYŃSKI	66	Lechia Gdańsk	71.70
6.	Mirosław	BARANIAK	64	Górnik Brzeszcze	71.64
7.	Leszek	JEDUT	67	Zagłębie Lubin	68.76

8.	Marian	DŹWIGOŃSKI	60	Górnik Brzeszcze	67.80
1991.07.14	Kielce				
1.	Czesław	UHL	58	Oleśniczanka Oleśnica	71.90
2.	Ireneusz	KARASIŃSKI	71	Zagłębie Lubin	71.68
3.	Rajmund	KÓŁKO	71	Zagłębie Lubin	71.60
4.	Mirosław	SZYBOWSKI	60	Gryf Słupsk	71.56
5.	Mirosław	BARANIAK	64	Górnik Brzeszcze	70.88
6.	Mirosław	KĘTRZYŃSKI	66	Lechia Gdańsk	68.66
7.	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	68.28
8.	Stanisław	WITEK	60	Gryf Słupsk	67.82
-	Mirosław	WITEK	67	Gryf Słupsk	(76.80) DQ
1992.06.21	Warszawa				
1.	Rajmund	KÓŁKO	71	Zagłębie Lubin	74.42
2.	Mirosław	BARANIAK	64	Górnik Brzeszcze	74.26
3.	Dariusz	TRAFAS	72	AZS Poznań	73.50
4.	Andrzej	ANTONIAK	72	AZS Poznań	73.20
5.	Tomasz	DAMSZEL	72	Skra Warszawa	71.72
6.	Czesław	UHL	58	Oleśniczanka Oleśnica	71.26
7.	Marian	DŹWIGOŃSKI	60	Górnik Brzeszcze	70.52
8.	Ireneusz	KARASIŃSKI	71	Zagłębie Lubin	66.52
1993.06.24	Kielce				
1.	Tomasz	DAMSZEL	72	Skra Warszawa	77.60
2.	Dariusz	TRAFAS	72	AZS Poznań	75.00
3.	Mirosław	WITEK	67	Gryf Słupsk	72.94
4.	Czesław	UHL	58	Oleśniczanka Oleśnica	72.02
5.	Rajmund	KÓŁKO	71	Orzeł Polkowice	71.76
6.	Andrzej	ANTONIAK	72	Hermes Gryfino	71.36
7.	Robert	OJRZYŃSKI	73	Legia Warszawa	70.52
8.	Mirosław	BARANIAK	64	Górnik Brzeszcze	68.00
1994.06.25	Piła				
1.	Mirosław	WITEK	67	Gryf Słupsk	80.74
2.	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	77.66
3.	Tomasz	DAMSZEL	72	Skra Warszawa	77.40
4.	Rajmund	KÓŁKO	71	Górnik Polkowice	74.02
5.	Robert	OJRZYŃSKI	73	AZS-AWF Warszawa	70.94
6.	Mirosław	BARANIAK	64	Górnik Brzeszcze	70.44
7.	Cezary	WOJNA	72	AZS-AWF Warszawa	68.62
8.	Ireneusz	KARASIŃSKI	71	Górnik Polkowice	68.00
1995.08.19	Warszawa				
1.	Rajmund	KÓŁKO	71	Górnik Polkowice	75.74
2.	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	75.46
3.	Tomasz	DAMSZEL	72	Legia Warszawa	74.90
4.	Mirosław	WITEK	67	Gryf Słupsk	73.36
5.	Mirosław	BARANIAK	64	Górnik Brzeszcze	70.42
6.	Grzegorz	KRASIŃSKI	75	Skra Warszawa	69.16
7.	Robert	OJRZYŃSKI	73	AZS-AWF Warszawa	65.52
8.	Ireneusz	KARASIŃSKI	71	Górnik Polkowice	65.16
1996.06.22	Piła				
1.	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	78.06
2.	Mirosław	WITEK	67	Gryf Słupsk	76.36
3.	Rajmund	KÓŁKO	71	Górnik Polkowice	75.96
4.	Ireneusz	KARASIŃSKI	71	Górnik Polkowice	72.60
5.	Robert	OJRZYŃSKI	73	AZS-AWF Warszawa	69.92
6.	Tomasz	DAMSZEL	72	Skra Warszawa	68.94
7.	Mariusz	ROSZKOWSKI	75	AZS-AWF Biała Podlaska	68.50
8.	Marcin	FIDELUS	74	Orzeł Warszawa	67.76
1997.06.21	Bydgoszcz				
1.	Rajmund	KÓŁKO	71	Górnik Polkowice	77.50
2.	Dariusz	TRAFAS	72	Sztorm Kołobrzeg	75.92
3.	Grzegorz	KRASIŃSKI	75	Skra Warszawa	74.04
4.	Ireneusz	KARASIŃSKI	71	Górnik Polkowice	71.24
5.	Łukasz	GÓRNICKI	76	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	71.22
6.	Bronisław	KORDA	79	Sztorm Kołobrzeg	70.42
7.	Piotr	MADEJSKI	79	AZS-AWF Gdańsk	69.10
8.	Robert	OJRZYŃSKI	73	AZS-AWF Warszawa	66.10
1998.06.27	Wrocław				
1.	Dariusz	TRAFAS	72	Browar Schöller Namysłów	79.72
2.	Grzegorz	KRASIŃSKI	75	Skra Warszawa	77.79
3.	Rajmund	KÓŁKO	71	Górnik Polkowice	77.06
4.	Ireneusz	KARASIŃSKI	71	Górnik Polkowice	75.75

5.	Tomasz	DAMSZEL	72	Legia Warszawa	73.01
6.	Adrian	MARKOWSKI	78	Osa Zgorzelec	71.38
7.	Mariusz	ROSZKOWSKI	75	AZS-AWF Biała Podlaska	68.97
8.	Bronisław	KORDA	79	Sztorm Kołobrzeg	68.47
1999.07.03 Kraków					
1.	Dariusz	TRAFAS	72	ZKS Schöller Namysłów	80.04
2.	Mariusz	ROSZKOWSKI	75	AZS-AWF Biała Podlaska	77.82
3.	Rajmund	KÓŁKO	71	Skra Warszawa	75.03
4.	Tomasz	DAMSZEL	72	Skra Warszawa	74.72
5.	Ireneusz	KARASIŃSKI	71	Górnik Polkowice	71.61
6.	Grzegorz	KRASIŃSKI	75	Skra Warszawa	70.25
7.	Mirosław	BARANIAK	64	ZKS Schöller Namysłów	68.56
8.	Adrian	MARKOWSKI	78	Osa Zgorzelec	67.05
2000.08.05 Kraków					
1.	Grzegorz	KRASIŃSKI	75	Skra Warszawa	81.94
2.	Dariusz	TRAFAS	72	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	81.88
3.	Rajmund	KÓŁKO	71	Skra Warszawa	80.03
4.	Tomasz	DAMSZEL	72	Skra Warszawa	76.60
5.	Bronisław	KORDA	79	Sztorm Kołobrzeg	73.70
6.	Mariusz	ROSZKOWSKI	75	AZS-AWF Biała Podlaska	73.70
7.	Adrian	MARKOWSKI	78	Skra Warszawa	66.95
8.	Michał	KRUKOWSKI	69	Warszawianka Warszawa	63.31
2001.06.30 Bydgoszcz					
1.	Dariusz	TRAFAS	72	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	81.89
2.	Rajmund	KÓŁKO	71	Skra Warszawa	78.33
3.	Tomasz	DAMSZEL	72	Skra Warszawa	77.56
4.	Grzegorz	KRASIŃSKI	75	Skra Warszawa	72.04
5.	Bronisław	KORDA	79	AZS-AWF Poznań	70.38
6.	Mariusz	ROSZKOWSKI	75	AZS-AWF Biała Podlaska	69.93
7.	Artur	WSZELAKI	79	AZS-AWF Poznań	69.16
8.	Michał	KRUKOWSKI	69	Warszawianka Warszawa	67.84
2002.07.20 Szczecin					
1.	Dariusz	TRAFAS	72	MZKS Flora Praszka	80.74
2.	Rajmund	KÓŁKO	71	Skra Warszawa	78.95
3.	Tomasz	DAMSZEL	72	Skra Warszawa	77.05
4.	Mariusz	ROSZKOWSKI	75	Podlasie Białystok	73.39
5.	Maciej	WIŚNIEWSKI	78	Olimpia Grudziądz	71.17
6.	Michał	KRUKOWSKI	69	Warszawianka Warszawa	70.24
7.	Waldemar	KLIŚ	80	Sprint Bielsko Biała	69.80
8.	Tomasz	RÓJ	81	Start Lublin	68.88
2003.07.05 Bielsko Biała					
1.	Dariusz	TRAFAS	72	Medicolux Katowice	81.98
2.	Rajmund	KÓŁKO	71	LKS Polkowice	78.48
3.	Tomasz	DAMSZEL	72	Skra Warszawa	76.93
4.	Maciej	WIŚNIEWSKI	78	Olimpia Grudziądz	71.19
5.	Waldemar	KLIŚ	80	Sprint Bielsko Biała	70.75
6.	Michał	KRUKOWSKI	69	Warszawianka Warszawa	67.87
7.	Łukasz	BARAN	81	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	67.13
8.	Grzegorz	KRASIŃSKI	75	Skra Warszawa	66.22
2004.07.03 Bydgoszcz					
1.	Rajmund	KÓŁKO	71	LKS Polkowice	80.45
2.	Dariusz	TRAFAS	72	NKS Namysłów	76.60
3.	Tomasz	DAMSZEL	72	NKS Namysłów	74.07
4.	Adrian	MARKOWSKI	78	Osa Zgorzelec	73.83
5.	Dominik	SADOWSKI	82	RLTL ZTE Radom	73.36
6.	Bronisław	KORDA	79	AZS-AWF Poznań	70.35
7.	Maciej	WIŚNIEWSKI	78	Olimpia Grudziądz	70.14
8.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	69.95
2005.06.25 Biała Podlaska					
1.	Dariusz	TRAFAS	72	NKS Namysłów	77.55
2.	Tomasz	DAMSZEL	72	NKS Namysłów	77.36
3.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	76.06
4.	Rajmund	KÓŁKO	71	LKS Polkowice	73.37
5.	Łukasz	BARAN	81	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	70.87
6.	Maciej	WIŚNIEWSKI	78	Olimpia Grudziądz	68.48
7.	Dominik	SADOWSKI	82	RLTL ZTE Radom	68.33
8.	Dawid	SOBCZAK	84	AZS-AWF Poznań	67.40
2006.07.22 Bydgoszcz					
1.	Dariusz	TRAFAS	72	NKS Namysłów	77.57
2.	Rajmund	KÓŁKO	71	LKS Polkowice	76.30

3.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	76.30
4.	Tomasz	DAMSZEL	72	NKS Namysłów	74.92
5.	Łukasz	BARAN	81	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	71.90
6.	Dominik	SADOWSKI	82	RLTL ZTE Radom	70.49
7.	Tomasz	ROGIŃSKI	85	SKLA Sopot	68.37
8.	Bronisław	KORDA	79	Sztorm Kołobrzeg	68.30
2007.06.30 Poznań					
1.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	79.13
2.	Adrian	MARKOWSKI	78	Osa Zgorzelec	75.50
3.	Tomasz	DAMSZEL	72	NKS Namysłów	74.16
4.	Dominik	SADOWSKI	82	RLTL ZTE Radom	73.74
5.	Karol	JAKIMOWICZ	87	AZS-AWFis Gdańsk	73.44
6.	Rajmund	KÓŁKO	71	LKS Polkowice	71.44
7.	Łukasz	BARAN	81	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	70.70
8.	Bronisław	KORDA	79	AZS-AWF Poznań	69.11
2008.07.05 Szczecin					
1.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	79.79
2.	Paweł	RAKOCZY	87	AZS-AWFis Gdańsk	77.71
3.	Tomasz	DAMSZEL	72	NKS Namysłów	77.11
4.	Bartłomiej	KEMPNY	89	MKS Iskra Pszczyna	75.53
5.	Adrian	MARKOWSKI	78	MKS Osa Zgorzelec	74.73
6.	Rajmund	KÓŁKO	71	LKS Polkowice	72.44
7.	Hubert	CHMIELAK	89	LUKS Hańcza Suwałki	72.13
8.	Marcin	CZAJKOWSKI	85	AZS-AWFis Gdańsk	71.06
2009.08.01 Bydgoszcz					
1.	Adrian	MARKOWSKI	78	MKS Osa Zgorzelec	84.85
2.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	77.53
3.	Piotr	FRĄCKIEWICZ	89	ZLKL Zielona Góra	76.45
4.	Robert	SZPAK	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	74.76
5.	Bartłomiej	KEMPNY	89	MKS Iskra Pszczyna	74.35
6.	Paweł	RAKOCZY	87	AZS-AWFis Gdańsk	73.65
7.	Tomasz	DAMSZEL	72	NKS Namysłów	72.42
8.	Paweł	ROZIŃSKI	87	SKLA Słupsk	71.75
2010.07.09 Bielsko Biala					
1.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	78.59
2.	Paweł	ROZIŃSKI	87	SKLA Słupsk	77.40
3.	Robert	SZPAK	89	Zawisza Bydgoszcz	75.18
4.	Paweł	RAKOCZY	87	AZS-AWFis Gdańsk	74.40
5.	Piotr	FRĄCKIEWICZ	89	ZLKL Zielona Góra	74.33
6.	Bartłomiej	KEMPNY	89	MKS Iskra Pszczyna	73.26
7.	Hubert	CHMIELAK	89	AZS-AWFis Gdańsk	73.02
8.	Łukasz	GRZESZCZUK	90	AZS-AWF Warszawa	70.20
2011.08.12 Bydgoszcz					
1.	Łukasz	GRZESZCZUK	90	AZS-AWF Warszawa	79.73
2.	Paweł	RAKOCZY	87	AZS-AWFis Gdańsk	79.33
3.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	79.14
4.	Paweł	ROZIŃSKI	87	SKLA Słupsk	78.83
5.	Krzysztof	SZALECKI	91	KS Podlasie Białystok	73.32
5.	Karol	JAKIMOWICZ	87	AZS-AWFis Gdańsk	71.44
7.	Marcin	PLENER	90	MLKS Krajna Sępólno	69.90
8.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	69.44
2012.06.16 Bielsko Biala					
1.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	81.31
2.	Paweł	ROZIŃSKI	87	SKLA Słupsk	78.48
3.	Łukasz	GRZESZCZUK	90	AZS-AWF Warszawa	77.67
4.	Paweł	RAKOCZY	87	AZS-AWFis Gdańsk	77.41
5.	Marcin	PLENER	90	RKS Skra Warszawa	76.63
6.	Karol	JAKIMOWICZ	87	AZS-AWFis Gdańsk	75.72
7.	Bartosz	OSEWSKI	91	AZS-AWFis Gdańsk	73.50
8.	Hubert	CHMIELAK	89	AZS-AWFis Gdańsk	72.73
2013.07.21 Toruń					
1.	Hubert	CHMIELAK	89	AZS-AWFis Gdańsk	80.28
2.	Łukasz	GRZESZCZUK	90	RKS Skra Warszawa	77.95
3.	Igor	JANIK	83	AZS-AWFis Gdańsk	75.85
4.	Krzysztof	SZALECKI	91	KS Podlasie Białystok	74.13
5.	Dawid	KOŚCIÓW	90	LKS Jantar Ustka	73.66
6.	Paweł	RAKOCZY	87	AZS-AWFis Gdańsk	71.30
7.	Marcin	PLENER	90	RKS Skra Warszawa	70.82
8.	Krystian	BONDARENKO	91	AZS-AWFis Gdańsk	70.43
2014.07.29 Szczecin					

1.	Łukasz	GRZESZCZUK	90	RKS Skra Warszawa	81.40
2.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	78.15
3.	Paweł	ROZIŃSKI	87	SKLA Słupsk	76.96
4.	Bartosz	OSEWSKI	91	AZS-AWFIS Gdańsk	76.44
5.	Hubert	CHMIELAK	89	AZS-AWFIS Gdańsk	76.17
6.	Marcin	PLENER	90	RKS Skra Warszawa	74.79
7.	Kacper	OLESZCZUK	94	KS Polonia Pastęk	71.94
8.	Hubert	TRZECIAKOWSKI	88	UKS Cyprianka	71.77
2015.07.19 Kraków					
1.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	80.76
2.	Krystian	BONDARENKO	91	KS Warszawianka Warszawa	78.06
3.	Marcin	PLENER	90	RKS Skra Warszawa	76.61
4.	Krzysztof	SZALECKI	91	KS Podlasie Białystok	73.75
5.	Hubert	CHMIELAK	89	AZS-AWFIS Gdańsk	72.65
6.	Kacper	OLESZCZUK	94	KS Polonia Pastęk	72.06
7.	Paweł	RAKOCZY	87	AZS-AWFIS Gdańsk	71.54
8.	Mateusz	KWAŚNIEWSKI	95	ULKS Uczniak Szprotawa	71.39
2016.06.24 Bydgoszcz					
1.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	83.63
2.	Łukasz	GRZESZCZUK	90	KS Warszawianka Warszawa	82.99
3.	Kacper	OLESZCZUK	94	KS Polonia Pastęk	78.57
4.	Piotr	LEBIODA	92	AZS-AWFIS Gdańsk	77.44
5.	Mateusz	KWAŚNIEWSKI	95	ULKS Uczniak Szprotawa	76.64
6.	Bartosz	OSEWSKI	91	AZS-AWFIS Gdańsk	75.23
7.	Paweł	RAKOCZY	87	AZS-AWFIS Gdańsk	74.76
8.	Krystian	BONDARENKO	91	LKS Fenix Słupsk	74.27
2017.07.21 Białystok					
1.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	88.09
2.	Hubert	CHMIELAK	89	AZS-AWFIS Gdańsk	79.50
3.	Łukasz	GRZESZCZUK	90	KS Warszawianka Warszawa	77.65
4.	Bartosz	OSEWSKI	91	AZS-AWFIS Gdańsk	76.04
5.	Piotr	LEBIODA	92	AZS-AWFIS Gdańsk	76.03
6.	Krystian	BONDARENKO	91	LKS Fenix Słupsk	75.08
7.	Dawid	KOŚCIÓW	90	LKS Jantar Ustka	71.95
8.	Wojciech	ĆWIK	94	AZS UWM Olsztyn	71.51
2018.07.20 Lublin					
1.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	82.87
2.	Cyprian	MRZYGLÓD	98	AZS-AWFIS Gdańsk	80.76
3.	Dawid	KOŚCIÓW	90	LKS Jantar Ustka	80.64
4.	Bartosz	OSEWSKI	91	AZS-AWFIS Gdańsk	80.37
5.	Piotr	LEBIODA	92	AZS-AWFIS Gdańsk	76.36
6.	Krystian	BONDARENKO	91	LKS Fenix Słupsk	75.49
7.	Mateusz	KWAŚNIEWSKI	95	ULKS Uczniak Szprotawa	75.35
8.	Łukasz	GRZESZCZUK	90	KS Warszawianka Warszawa	74.51
2019.08.23 Radom					
1.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	78.70
2.	Mateusz	KWAŚNIEWSKI	95	AZS UMCS Lublin	77.16
3.	Hubert	CHMIELAK	89	LUKS Hańcza Suwałki	76.41
4.	Piotr	LEBIODA	92	AZS-AWFIS Gdańsk	74.92
5.	Bartosz	OSEWSKI	91	AZS-AWFIS Gdańsk	74.74
6.	Dawid	KOŚCIÓW	90	LKS Jantar Ustka	73.76
7.	Krystian	BONDARENKO	91	LKS Fenix Słupsk	73.27
8.	Rafał	GIEREK	96	AZS-AWF Warszawa	72.76
2020.08.29 Włocławek					
1.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	83.51
2.	Cyprian	MRZYGLÓD	98	AZS-AWFIS Gdańsk	76.86
3.	Hubert	CHMIELAK	89	LUKS Hańcza Suwałki	76.52
4.	Mateusz	KWAŚNIEWSKI	95	AZS UMCS Lublin	76.42
5.	Piotr	LEBIODA	92	LUKS Hańcza Suwałki	75.41
6.	Krystian	BONDARENKO	91	LKS Fenix Słupsk	73.41
7.	Dawid	WEGNER	00	LUKS Start Nakło	72.23
8.	Dawid	KOŚCIÓW	90	LKS Jantar Ustka	70.30
2021.06.24 Poznań					
1.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	83.86
2.	Cyprian	MRZYGLÓD	98	AZS-AWFIS Gdańsk	78.20
3.	Mateusz	KWAŚNIEWSKI	95	AZS UMCS Lublin	76.86
4.	Dawid	WEGNER	00	LUKS Start Nakło	75.95
5.	Piotr	LEBIODA	92	LUKS Hańcza Suwałki	73.75
6.	Hubert	CHMIELAK	89	LUKS Hańcza Suwałki	72.37
7.	Eryk	KOŁODZIEJCZAK	02	LUKS Start Nakło	70.71
8.	Wiktor	MERTKA	97	UKS Cyprianka	65.57

2022.06.11	Suwałki				
1.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	80.44
2.	Eryk	KOŁODZIEJCZYK	02	LUKS Start Nakło	78.22
3.	Piotr	LEBIODA	92	LUKS Hańcza Suwałki	78.01
4.	Mateusz	KWAŚNIEWSKI	95	AZS UMCS Lublin	76.77
5.	Dawid	WEGNER	00	LUKS Start Nakło	73.24
6.	Wiktor	MERTKA	97	UKS Cyprianka	72.06
7.	Marek	MUCHA	01	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	71.77
8.	Jonasz	MERTKA	99	UKS Cyprianka	70.17

2023.07.29	Gorzów Wilkp.				
1.	Cyprian	MRZYGLÓD	98	AZS-AWFIS Gdańsk	79.80
2.	Dawid	WEGNER	00	LUKS Start Nakło	78.76
3.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	77.43
4.	Mateusz	KWAŚNIEWSKI	95	AZS UMCS Lublin	70.02
5.	Wiktor	MERTKA	97	UKS Cyprianka	69.12
6.	Dawid	KOŚCIÓW	90	LKS Jantar Ustka	67.91
7.	Oskar	TREJGO	00	KS Podlasie Białystok	65.05
8.	Jonasz	MERTKA	99	UKS Cyprianka	64.87

2024.06.28	Bydgoszcz				
1.	Marcin	KRUKOWSKI	92	KS Warszawianka Warszawa	81.31
2.	Cyprian	MRZYGLÓD	98	AZS-AWFIS Gdańsk	80.37
3.	Mateusz	KWAŚNIEWSKI	95	AZS UMCS Lublin	76.11
4.	Dawid	WEGNER	00	LUKS Start Nakło	75.24
5.	Marek	MUCHA	01	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	74.38
6.	Eryk	KOŁODZIEJCZYK	02	LUKS Start Nakło	74.24
7.	Piotr	LEBIODA	92	LUKS Hańcza Suwałki	73.40
8.	Roch	KRUKOWSKI	07	KS Warszawianka Warszawa	71.26

R Z U T G R A N A T E M

1920-1950
nie rozgrywano

1951.09.15	Warszawa				
1.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Gdańsk	72.27
2.	Stanisław	WRONA	29	Budowlani Opole	71.26
3.	Kazimierz	BAKIEWICZ		Gwardia	70.81
4.	Andrzej	WALCZAK	31	Stal Wrocław	70.75
5.	Marian	DOBIJA	27	Gwardia Warszawa	70.07
6.	Olgierd	BOBROWICZ	35	CWKS	68.90
7.	Józef	WIŚNIEWSKI		Włóknierz	68.14
8.	Janusz	KOWALSKI	29	AZS Warszawa	67.41

1952.08.17	Wrocław				
1.	Janusz	SIDŁO	33	Spójnia Gdańsk	75.54
2.	Zbigniew	RADZIWONOWICZ	30	Ogniwo Warszawa	73.06
3.	Marian	DOBIJA	27	Gwardia Warszawa	69.64
4.	Tadeusz	PŁATEK	30	Ogniwo Kraków	64.84
5.	Józef	PIWOWAREK		OWKS Lublin	62.54
..	Andrzej	WALCZAK	31	Stal Wrocław	DNS

P C H N I Ę C I E K U Ł Ą O B U R Ą C Z

1921.08.13	Lwów				
1.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	21.55
2.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	18.62

1927.07.08	Warszawa				
1.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	22.715/12.485
2.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Sokół Piotrków	22.385
3.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	21.575

1928.08.31	Warszawa				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	22.12/12.29
2.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	21.98/12.06
3.	Bolesław	SASS	05	Varsovia Warszawa	20.34/11.26
4.	Włodzimierz	MOKRZYCKI	09	Polonia Warszawa	19.49
5.	Wacław	RUSECKI	05	Polonia Warszawa	18.17

1929.07.05	Poznań				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	24.47/13.66
2.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	23.17/12.54
3.	Józef	BARAN	99	AZS Poznań	22.83/12.78
4.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Polonia Warszawa	22.14/11.97

R Z U T D Y S K I E M O B U R A C Z

1921.08.15	Lwów				
1.	Kazimierz	CYBULSKI	90	Pogoń Lwów	65.415
2.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	58.17
1927.07.09	Warszawa				
1.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Sokół Piotrków	73.58/37.70
2.	Józef	BARAN	99	Pogoń Lwów	71.525/40.14
3.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	71.50/38.08
1928.09.01	Warszawa				
1.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	65.28/36.52
2.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	65.26/35.48
3.	Bolesław	SASS	05	Varsovia Warszawa	62.48/32.52
4.	Wacław	RUSECKI	05	Polonia Warszawa	62.40/34.62
5.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Warszawa	58.70/30.06
6.	Józef	JANICKI	04	Warta Poznań	51.48
1929.07.07	Poznań				
1.	Kazimierz	GÓRSKI	06	Polonia Warszawa	74.44/40.43
2.	Józef	BARAN	99	AZS Poznań	71.29
3.	Zygmunt	HELJASZ	08	Warta Poznań	70.78
4.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	
5.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	

R Z U T O S Z C Z E P E M O B U R A C Z

1921.08.14	Lwów				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	Pogoń Lwów	69.03
1927.07.10	Warszawa				
1.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	87.02
2.	Józef	SMAKULSKI	06	Pogoń Lwów	78.68
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	76.50
1928.09.02	Warszawa				
1.	Józef	BOBIŃSKI	07	ŁKS Łódź	87.23/51.19
2.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	87.10/56.17
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	84.79/51.50
4.	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	77.19/45.18
-.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	DNS
1929.07.06	Poznań				
1.	Mieczysław	CENA	08	AZS Lwów	85.61/47.52
2.	Sławosz	SZYDŁOWSKI	94	AZS Warszawa	82.26/47.80
3.	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	81.03/47.04
4.	Józef	BOBIŃSKI	07	ŁKS Łódź	80.79
5.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	79.45
6.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	78.91

PIĘCIOBÓJ

1924.10.12	Warszawa				
1.	Janusz	REY		AZS Warszawa	8
	(5.69-32.42-25.0-30.075-4:47.4)				
2.	Czesław	RĘBOWSKI	01	ŁKS Łódź	15
3.	Jerzy	RYKOWSKI	03	Polonia Warszawa	16
4.	Stefan	ADAMCZAK	92	Pentatlon Poznań	
5.	Kazimierz	PĘDZICH		Varsovia Warszawa	
6.	Mieczysław	KACZANOWSKI	06	Varsovia Warszawa	
1925.10.04	Łódź				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	3259,405w
	(6.30-42.31-23.2-39.87-5:25.0)				
2.	Janusz	REY		AZS Warszawa	2932,665w
	(6.19-40.01-24.2-31.74-4:54.6)				
3.	Lucjan	WASIAK	01	Polonia Warszawa	2932,32w
	(6.05-42.62-24.8-34.25-5:05.8)				
4.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	2905,735
	(6.155-46.44-23.0-26.87-5:20.8)				
5.	Stanisław	BUCHAŁA	98	Cracovia Kraków	2423,595w
	(5.59-43.59-24.8-32.00-6:02.0)				
6.	Józef	KOROLKIEWICZ	02	Polonia Warszawa	2380,7
	(5.98-31.30-24.4-28.23-5:13.4)				
1926.09.26	Poznań				
1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	3305,99w

2.	(6.37-46.64-24.6-38.69-5:06.8) Władysław DOBROWOLSKI (6.255-50.02-23.6-33.02-5:09.4)	96	AZS Warszawa	3249,705w
3.	Leon URBANIAK (6.15-50.65-25.8-35.89-5:31.8)	00	Warta Poznań	2973,965w
4.	Piotr DOBRAKOWSKI (6.35-40.60-25.1-30.19-4:51.4)	03	Polonia Warszawa	2849,39w
5.	Tadeusz MACIASZCZYK (6.37-40.65-24.9-26.99-4:55.3)	04	ŁKS Łódź	2732,665w
6.	Stefan ADAMCZAK (5.65-37.75-26.8-34.84-5:12.6)	92	AZS Poznań	2462,015w
1927.10.09 Wilno				
1.	Antoni CEJZIK (5.84-47.84-24.4-40.51-5:13.1)	00	Polonia Warszawa	3262,50w
2.	Jan WIECZOREK (6.285-48.79-24.4-33.92-5:26.9)	00	3 p. sap. Wilno	3064,43w
3.	Janusz REY (6.13-41.64-24.8-31.655-4:45.2)		AZS Warszawa	2949,96w
4.	Bronisław ŻARDZIN (6.00-40.55-24.2-28.215-4:54.2)	08	Strzelec Wilno	2769,415k
5.	Czesław MEYRO (6.02-32.57-24.3-27.88-4:30.3)	08	Polonia Warszawa	2674,535w
6.	Wacław SIDOROWICZ (5.54-40.24-25.7-29.735-4:34.9)	05	AZS Wilno	2656,75w
1928.09.23 Lwów				
1.	Antoni CEJZIK (6.43-52.24-23.8-40.05-5:07.0)	00	Polonia Warszawa	3613,17w
2.	Wacław RUSECKI (6.11-45.49-25.0-34.46-5:02.8)	05	Polonia Warszawa	3029,925w
3.	Mieczysław CENA (6.19-48.56-24.8-31.75-5:18.6)	08	AZS Lwów	2958,17w
4.	Janusz REY (6.15-45.95-25.0-28.21-4:53.4)		AZS Warszawa	2871,275k
5.	Alojzy KULICZ (5.71-44.12-26.2-25.63-5:05.4)	05	AZS Lwów	2411,11w
6.	Władysław MOSANIUK (5.66-33.63-25.0-29.08-5:07.8)		AZS Lwów	2359,085w
1929.08.15 Bydgoszcz				
1.	Antoni CEJZIK (6.40-51.16-23.8-38.15-5:10.4)	00	Polonia Warszawa	3483,52w
2.	Władysław DOBROWOLSKI (6.15-51.41-24.0-32.50-5:43.6)	96	AZS Warszawa	2993,245w
3.	Leon WOJTKIEWICZ (5.89-47.14-25.6-32.05-4:55.6)	09	Sokół Wilno	2907,02w
4.	Jan PERNAK (5.93-40.54-23.8-30.54-4:58.2)	06	AZS Poznań	2860,34w
5.	Czesław MEYRO (6.04-34.73-25.0-30.28-4:34.4)	08	Polonia Warszawa	2728,435k
6.	Antoni SOBIK (-4:51.8)	05	Sokół Bydgoszcz	
1930.08.10 Pabianice				
1.	Jan WIECZOREK (6.84-42.38-25.2-33.61-5:19.2)	00	3 p. sap. Wilno	2954
2.	Edward LUCKHAUS (6.57-43.41-26.2-34.16-5:07.2)	10	ZMW Białystok	2915,625w
3.	Leon WOJTKIEWICZ (6.26-43.39-26.0-31.65-5:04.2)	09	Sokół Wilno	2783,745w
4.	Władysław RYBAK (6.71-33.87-25.4-33.40-5:04.8)	10	Krusche-Ender Pabianice	2738
5.	Henryk KOŻUCHOWSKI	08	Sokół Pabianice	2353
6.	Stefan MILLER (-5:01.8)	04	Sokół Pabianice	
1931.08.30 Warszawa				
1.	Jan WIECZOREK (6.67-47.18-24.0-36.96-4:58.8)	00	3 p. sap. Wilno	3442,60w
2.	Edward LUCKHAUS (6.44-51.58-24.2-31.75-4:49.2)	10	ZMW Białystok	3352,84
3.	Leon WOJTKIEWICZ (6.21-47.55-24.4-32.12-4:45.0)	09	AZS Wilno	3188,75
4.	Jerzy PŁAWCZYK (6.25-44.32-25.3-32.15-5:12.4)	11	AZS Warszawa	2968,47
5.	Władysław RYBAK (6.16-43.73-25.0-33.95-5:05.4)	10	Krusche-Ender Pabianice	2950,19

6.	Antoni	SADOWSKI	03	3 p. sap. Wilno	2891,72
	(5.90-39.43-24.2-31.91-4:48.0)				
1932.09.04	Bydgoszcz				
1.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	3387,89
	(6.85-46.60-24.3-37.29-5:09.2)				
2.	Leon	JABRZEMSKI	06	Szk. Ofic. Bydgoszcz	2515,18
3.	Franciszek	HANUSIAK	11	Polonia Bydgoszcz	2029,55
1933.08.20	Białystok				
1.	Edward	LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok	3953,765w
	(7.02-58.83-24.0-38.84-4:53.2)				
2.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	3564,78w
	(6.84-50.20-24.2-37.82-5:01.0)				
3.	Leon	WOJTKIEWICZ	09	Sokół Wilno	3357,55k
	(6.51-55.36-24.0-33.96-4:51.6)				
4.	Edward	ZIENIEWICZ	10	3 p. sap. Wilno	3303,33
	(-53.84 -38.17-)				
5.	Piotr	SAWICKI	06	Jagiellonia Białystok	2690,82
	(6.52-)				
6.	Jerzy	KĘPIŃSKI	11	Jagiellonia Białystok	2575,855
	(-24.6- -4:42.4)				
1934.09.30	Królewska Huta				
1.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka Warszawa	3759,105w
	(6.33-61.05-23.8-35.27-4:48.7)				
2.	Jerzy	PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	3596,51
3.	Leon	WOJTKIEWICZ	09	AZS Warszawa	3548,245
4.	Jan	WIECZOREK	00	Śmigły Wilno	3544,4
	(6.67- -38.21-)				
5.	Bronisław	ŻARDZIN	08	PPW Wilno	3283
	(-23.4-)				
6.	Edward	ZIENIEWICZ	10	PPW Wilno	3200
1935.09.22	Lublin				
1.	Eugeniusz	LOKAJSKI	08	Warszawianka Warszawa	3123w
	(6.32-60.39-24.1-37.07-4:56.1)				
2.	Jan	WIECZOREK	00	Śmigły Wilno	2681w
	(6.28-47.70-25.5-37.16-5:07.6)				
pk.	Józef	JAWORSKI	14	Proch Pionki	2547w
	(5.64-48.97-26.4-38.62-5:04.7)				
1936.10.04	Kraków				
1.	Tadeusz	HANKE	16	Warszawianka Warszawa	2776w
	(6.83-43.69-24.2-32.44-5:00.3)				
2.	Tadeusz	SEKOWSKI	12	Cracovia Kraków	2154w
	(5.57-42.51-27.0-32.83-5:16.9)				
	Startowało 2 zawodników				
1937-1939 i 1945	nie rozgrywano				
1946.10.06	Poznań (uzup. "Sportowiec" 1946, nr 40)				
1.	Edward	ADAMCZYK	21	Odra Wrocław	2 835
	(7.02-40.42-24.3-35.26-5:00.8)				
2.	Wacław	KUŹMICKI	21	DKS Łódź	2 785
	(6.23-42.79-24.9-37.76-4:45.6)				
3.	Leon	JARACZEWSKI	23	AZS Łódź (2 221)	2 070
	(6.20-36.65-24.0-27.17-5:36.2)				
4.	Bronisław	KUSZA	23	Warta Poznań	1 799
	(5.81-35.89-26.0-22.65-Ł				
	 LACH				
5.	(5.90-32.42-26.4-18.03-Ł				
6.	Stanisław	KUŚNIERSKI	21	Warta Poznań	1 287
	(5.38-24.57-27.4-22.49-Ł				
1947.09.07	Gdańsk				
1.	Wacław	KUŹMICKI	21	DKS Łódź	3 023
	(6.56-46.34-23.9-38.29-4:47.5)				
2.	Władysław	ANDRZEJKIEWICZ		Syrena Warszawa	2 524
	(6.46-34.91-24.5-33.24-5:02.0)				
3.	Grzegorz	DUNECKI	15	Pomorzanin Toruń	2 444
	(5.82-33.78-23.4-36.22-5:22.6)				
4.	Emil	KISZKA	26	Lignoza Krywałd	2 355
	(6.63-35.03-23.4-25.15-5:27.0)				
5.	Bolesław	SITARZ	19	Pogoń Gdańsk	2 175
	(6.35-28.43-24.3-26.65-5:17.4)				

6.	Eugeniusz (5.98-40.07-26.5-26.55-5:11.5)	BULIŃSKI	24	Gedania Gdańsk	2 108
7.	Feliks (5.78-25.94-27.0-25.37-5:21.2)	FROST	14	Gedania Gdańsk	1 742
1948.10.10.	Kielce nie odbył się z powodu braku zgłoszeń				
1949.08.28	Katowice				
1.	Alfons (6.67-41.81-23.5-32.75-4:57.0)	MAŁECKI	11	Spójnia Wrocław	2 803
2.	Andrzej (6.23-55.37-24.5-32.45-5:11.6)	WALCZAK	31	Kolejarz Rawicz	2 751
3.	Edmund (5.89-53.69-25.9-34.50-5:03.0)	SUMIŃSKI	22	AZS Poznań	2 621
4.	Jerzy (5.86-41.49-25.2-27.33-4:45.0)	KOPYTO	29	AKS Chorzów	2 384
5.	Edward (5.71-36.09-26.8-28.35-5:01.6)	DYRBUSZ	26	Stal Gliwice	2 060
6.	Jan (5.37-35.86-26.4-21.09-4:54.9)	KŁUŚ	23	Kolejarz Tarnów	1 887
7.	Wiesław (5.43-26.18-26.6-15.26-4:44.0)	WOLAK	31	Kolejarz Tarnów	1 696
8.	Franciszek (5.29-24.91-26.1-21.09-5:23.5)	POMYKACZ	28	Kolejarz Tarnów	1 589
1950.08.06	Bydgoszcz				
1.	Wacław (6.73-54.32-23.8-37.16-4:59.5)	KUŻMICKI	21	Budowlani Chorzów	3 117
2.	Andrzej (6.17-53.50-24.1-34.01-5:12.4)	WALCZAK	31	Kolejarz Rawicz	2 776
3.	Alfons (6.36-36.57-23.3-34.13-5:00.5)	MAŁECKI	11	Spójnia Wrocław	2 679
4.	Zbigniew (6.06-49.12-25.0-31.86-5:05.5)	PIÓRKOWSKI	30	Związkowiec Gdynia	2 564
5.	Janusz (6.92-33.57-23.5-26.00-5:04.8)	RATAJCZAK	29	Ogniwo Cieszyn	2 526
6.	Konrad (6.04-49.15-25.2-25.86-4:58.3)	WYLEŻOŁ	32	Związkowiec Katowice	2 438
1951.06.24	Łódź				
1.	Marian (11.3-6.78-10.45-1.75-55.0)	OHNSORGE	31	Stal Poznań	3 343
2.	Artur (11.1-6.41-11.50-1.65-54.0)	BĘDKOWSKI	30	Włóknierz Sosnowiec	3 328
3.	Kazimierz (11.3-6.40- - -54.0)	„GROCHOWSKI” MICHAŁEK	28	Ogniwo Kraków	2 981
4.	Andrzej (11.5-6.27- -1.65-)	MACIEJASZEK	31	Spójnia Poznań	2 892
5.	Aleksander (- - -1.60-54.0)	PUCHOWSKI	27	Włóknierz Łódź	2 840
6.	Janusz (11.5- - -1.65-)	SKUPNY	29	Kolejarz Szczecin	2 770
1952.07.27	Grudziądz				
1.	Artur (11.8-6.41-11.93-1.64-53.2)	BĘDKOWSKI	30	Włóknierz Sosnowiec	3 200
2.	Kazimierz (11.8-6.51-10.15-1.70-55.6)	„GROCHOWSKI” MICHAŁEK	28	Ogniwo Kraków	3 049
3.	Jerzy (12.3-5.91-12.63-1.55-56.4)	OBERBEK	26	Spójnia Łódź	2 834
4.	Zbigniew (12.0-6.00-9.59-1.60-53.9)	TUŁECKI	29	Włóknierz Łódź	2 803
5.	Aleksander (12.0-5.76- 9.89-1.60-54.2)	PUCHOWSKI	27	Włóknierz Łódź	2 760
6.	Andrzej (12.2-6.10- 8.73-1.60-54.9)	SIENNICKI	28	Spójnia Warszawa	2 675
7.	Zygmunt (12.5-6.10-10.33-1.55-55.4)	TOMASZEWSKI	31	Budowlani Gdańsk	2 675
8.	Jerzy (12.2-6.16-8.74-1.60-59.9)	WINNICKI	32	Włóknierz Sosnowiec	2 503
1953.09.13	Białystok				
1.	Zdobysław (10.8-6.90- 9.81-1.70-50.4)	STAWCZYK	23	AZS Poznań	3 618
2.	Artur (11.3-6.62-12.65-1.65-53.3)	BĘDKOWSKI	30	Włóknierz Sosnowiec	3 342
3.	Marian	OHNSORGE	31	OWKS Wrocław	3 215

4.	(11.2-6.65-11.01-1.73-55.4) Tadeusz JODKOWSKI	27	AZS Gdańsk	3 062
5.	(11.2-6.85-10.02-1.54-64.3) Edward BUGAŁA	31	OWKS Wrocław	3 038
6.	(11.5-6.32-10.77-1.65-53.3) Jan STAROŚCIŃSKI	23	OWKS Lublin	3 009
	(11.8-6.43-11.12-1.65-53.3)			

1954.06.13	Rzeszów			
1.	Zdobysław STAWCZYK	23	AZS Poznań	3 710
	(10.8-6.83-10.43-1.74-50.1)			
2.	Artur BĘDKOWSKI	30	Włókniarz Sosnowiec	3 304
	(11.3-6.46-12.34-1.69-53.4)			
3.	Edward BUGAŁA	31	Kolejarz Wrocław	3 087
	(11.8-6.33-11.28-1.60-51.1)			
4.	Wojciech WARCHAŁOWSKI	29	Kolejarz Kraków	3 070
	(11.6-6.54-11.06-1.60-52.8)			
5.	Bernard GMURA	29	Gwardia Bydgoszcz	3 006
	(11.6-6.63-10.51-1.65-54.4)			
6.	Bernard KOBIELSKI	33	AZS Poznań	3 005
	(11.6-6.24-10.30-1.65-52.4)			
7.	Marian OHNSORGE	31	Stal Poznań	2 971
	(11.6-6.33-10.87-1.65-54.1)			
8.	Kazimierz MICHAŁEK	28	Gwardia Kraków	2 947
	(11.4-6.35-10.82-1.69-56.6)			

1955.06.12	Toruń			
	200 m-w dal-oszczep-dysk-1500 m			
1.	Janusz KOWALSKI	29	CWKS Bydgoszcz	2 650
	(23.9-6.04-56.98-34.33-4:46.6)			
2.	Wojciech WARCHAŁOWSKI	29	Kolejarz Kraków	2 456
	(23.9-6.44-39.89-29.52-4:37.8)			
3.	Michał DOBRODZIEJ	31	Gwardia Gdańsk	2 445
	(24.6-6.26-41.69-40.97-4:55.6)			
4.	Roland DROZD	30	Start Lublin	2 352
	(24.8-6.38-41.88-32.66-4:41.2)			
5.	Romuald PAPROCKI	28	Stal Warszawa	2 341
	(24.1-6.50-43.13-27.55-4:44.8)			
6.	Zenon WALASEK	30	Górniki Katowice	2 268
	(24.4-6.34-36.68-31.15-4:41.2)			
7.	Bernard KOBIELSKI	33	AZS Poznań	2 161
	(24.0-6.13-33.43-33.37-4:54.6)			
8.	Zbigniew PIÓRKOWSKI	34	Start Lublin	2 159
	(24.9-5.77-40.76-31.00-4:38.6)			

Uwaga: W latach 1952-1954 rozgrywano 5-bój B składający się z konkurencji pierwszego dnia 10-boju.

1956-2023
nie rozgrywano

D Z I E S I Ę C I O B Ó J

1923.11.10/11	Warszawa			
1.	Wacław KUCHAR	97	Pogoń Lwów	5027,255w
	(12.2-5.75-8.36-1.66-57.6/20.0-28.45-3.00-31.43-4:42.0)			
2.	Ludwik CHEŁMICKI	03	AZS Warszawa	4293,37k
	(12.5-5.21-9.88-1.48-59.9/19.0-26.04-2.48-38.16-5:23.9)			
3.	Stefan ADAMCZAK	92	Pentatlon Poznań	4277,81w
	(13.0-5.32-8.76-1.53-63.8/21.0-29.55-3.26-33.30-5:18.2)			
4.	Tadeusz RYKOWSKI	05	Polonia Warszawa	3311,535
	(12.5-5.45-8.31-1.43-72.0/n.uk.-25.915-2.48-26.24-5:25.1)			
5.	Wacław NIESOBSKI	05	70 pp. Pleszew	3020,285
	(13.3-4.84-8.31-1.38-68.0/23.7-27.405-2.38-26.21-5:05.1)			
6.	Roman FILASIEWICZ	03	AZS Lwów	2483,135
	(12.8-5.32-8.65-1.30-88.0/23.4-22.10-2.38-25.55-5:42.6)			

1924.11.01/02	Warszawa			
1.	Wacław KUCHAR	97	Pogoń Lwów	5171,01w
	(12.2-5.80-9.16-1.66-56.8/19.1-25.45-2.80-36.78-4:40.2)			
2.	Tadeusz ARMAŃSKI		Warta Poznań	4596,945k
	(12.4-5.46-9.70-1.615-61.3/19.6-32.77-2.90-33.07-5:54.8)			
3.	Stefan ADAMCZAK	92	Pentatlon Poznań	4480,165k
	(13.0-5.24-9.22-1.51-62.1/19.4-32.87-3.10-32.03-5:21.0)			
4.	Felicjan GILEWSKI	99	Pentatlon Poznań	4158,71k
	(12.3-0-8.79-1.56-60.0/19.0-27.19-3.10-34.70-5:32.3)			
-.	Antoni CEJZIK	00	Polonia Warszawa	DNF
	(nie ukończył biegu w pierwszej konkurencji 10-boju)			

Startowało 5 zawodników.

1925.09.26/27

Poznań

1.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Poznań	5483,975w
	(12.5-6.005-9.43-1.64-59.7/19.0-32.56-3.39-38.90-5:15.6)				
2.	Lucjan	WASIAK	01	Polonia Warszawa	5407,405w
	(11.6-6.34-10.89-1.49-55.8/20.2-33.64-2.23-45.63-5:05.8)				
3.	Leon	URBANIAK	07	Warta Poznań	5267,765w
	(11.8-5.85-11.01-1.59-60.0/21.0-31.50-2.88-47.37-5:40.4)				
4.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	5131,025k
	(12.0-5.82-9.20-1.54-57.7/20.2-32.96-2.98-40.95-5:28.1)				
5.	Kazimierz	DZWONKOWSKI	06	AZS Warszawa	4869,64k
	(11.8-5.785-10.53-1.49-57.6/21.6-28.62-2.68-41.05-5:13.1)				
6.	Jerzy	RYKOWSKI	03	Polonia Warszawa	3759,47k
	(12.2-5.94-9.12-1.44-60.0/20.4-24.31-2.23-27.22-5:26.2)				

1926.09.11/12

Lwów

1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	6159,885w
	(12.0-5.84-11.095-1.67-55.6/17.3-36.36-2.88-47.35-5:20.3)				
2.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	5903,72w
	(11.5-6.275-9.685-1.60-56.3/16.9-31.07-2.57-48.55-5:06.8)				
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	5308,765w
	(12.0-5.79-11.135-1.50-61.3/19.9-32.31-2.97-46.33-5:36.0)				
4.	Kazimierz	DZWONKOWSKI	06	AZS Warszawa	5132,00w
	(11.8-5.725-9.615-1.56-56.4/20.0-28.95-2.78-39.97-5:07.0)				
5.	Stefan	ADAMCZAK	92	AZS Poznań	4937,40w
	(12.8-5.505-9.605-1.56-62.5/19.6-33.07-3.31-35.45-5:11.8)				
6.	Adam	GAWENDA	03	AZS Lwów	4493.86w
	(12.0-5.01-8.695-1.40-56.4/17.3-29.37-2.44-29.94-4:52.4)				

1927.10.01/02

Poznań

1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	6276,40w
	(11.9-5.65-12.03-1.60-55.5/17.0-38.62-2.85-48.50-5:18.6)				
2.	Władysław	DOBROWOLSKI	96	AZS Warszawa	6196,00w
	(11.2-6.07-10.14-1.65-54.8/16.4-32.43-2.55-49.38-5:08.8)				
3.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	6140,08w
	(11.7-5.93-12.40-1.65-59.8/18.0-34.69-2.95-49.10-5:22.6)				
4.	Wincenty	FRYSZCZYN	04	Polonia Warszawa	5691,685
	(11.9-6.10-10.19-1.70-57.4/19.7-30.12-3.15-42.15-5:16.5)				
5.	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	5386,325w
	(12.0-5.97-9.38-1.60-54.2/17.9-28.96-2.75-33.49-4:46.8)				
6.	Antoni	SOBIK	05	Sokół Żory	4729,61w
	(12.5-5.51-8.16-1.40-55.5/19.8-28.04-2.65-42.92-4:40.8)				

1928.09.29/30

Wilno

1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	6621,33w
	(11.8-5.89-12.43-1.60-54.6/17.6-40.80-3.00-50.64-5:14.8)				
2.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	6175,875w
	(11.8-6.22-10.73-1.60-55.2/18.6-33.96-3.30-46.61-5:19.8)				
3.	Wincenty	FRYSZCZYN	04	Polonia Warszawa	5599,02w
	(12.0-6.16-9.59-1.70-57.6/18.0-31.18-3.00-41.56-5:36.6)				
4.	Wacław	RUSECKI	05	Polonia Warszawa	5530,64w
	(12.2-5.65-9.72-1.55-57.4/18.4-31.98-3.20-40.82-5:01.0)				
5.	Włodzimierz	MOKRZYCKI	09	Polonia Warszawa	4986,625w
	(12.4-5.74-10.62-1.55-60.0/18.2-26.37-3.00-36.99-5:18.2)				
6.	Witold	GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	4607,905k
	(12.2-5.70-8.83-1.55-56.4/19.6-22.51-2.80-32.51-4:59.2)				

1929.09.14/15

Warszawa

1.	Antoni	CEJZIK	00	Polonia Warszawa	7233,53w
	(11.5-6.05-12.48-1.75-51.4/16.8-38.41-3.20-47.32-4:47.4)				
2.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	6585,39w
	(11.8-6.15-10.56-1.55-55.6/16.8-40.07-3.50-44.76-5:08.4)				
3.	Czesław	MEYRO	08	Polonia Warszawa	5999,15
	(11.8-6.09-10.07-1.70-52.4/17.3-29.77-2.71-35.92-4:26.0)				
4.	Władysław	KOWALSKI	97	Wisła Kraków	4731,18
	(12.0-5.93-9.08-1.42-56.7/18.8-27.96-2.81-29.61-4:58.4)				
5.	Józef	CHMIEL	08	Cracovia Kraków	4666,31w
	(12.6-5.93-10.45-1.50-62.4/20.5-31.77-2.60-41.08-5:22.4)				
-.	Leon	URBANIAK	00	Warta Poznań	DNF
	(12.4-5.71-11.94-1.60-60.6/18.8-34.16-3.20-50.80-nst.)				

1930.08.23/24

Kraków

1.	Jan	WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	6424,99w
	(11.8-6.52-10.76-1.60-55.0/16.4-36.15-3.13-44.06-5:14.0)				
2.	Piotr	DOBRAKOWSKI	03	Legia Warszawa	6037,05w
	(11.7-6.09-9.61-1.55-53.4/17.2-30.60-2.84-49.92-4:57.2)				
3.	Leon	WOJTKIEWICZ	09	Sokół Wilno	5985,32w

4.	(11.9-6.05-11.90-1.55-55.2/19.1-32.20-2.84-46.54-4:47.7)			
	Witold GEDGOWD	09	Polonia Warszawa	5361,73w
5.	(11.9-6.15-8.95-1.60-55.0/18.5-26.18-3.02-34.41-4:54.2)			
	Wilhelm SCHNEIDER	09	Pogoń Katowice	5233,07w
6.	(12.0-5.79-9.74-1.50-56.0/18.5-29.16-2.95-35.16-4:56.6)			
	Józef NOWAK	10	AZS Kraków	5011,07
	(12.1-5.92-8.52-1.55-61.2/19.9-27.12-2.84-39.73-5:33.8)			
1931.09.12/13 Lwów				
1.	Mieczysław BALCER	06	Wisła Kraków	6546,875w
	(11.1-6.61-10.87-1.55-57.0/16.8-35.92-2.90-49.63-4:59.8)			
2.	Jan WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	6533,445w
	(11.5-6.38-10.78-1.60-58.0/16.5-34.41-3.30-49.31-5:10.4)			
3.	Leon WOJTKIEWICZ	09	AZS Wilno	5972,08w
	(11.6-6.06-11.60-1.55-56.4/19.8-30.41-2.90-49.84-4:47.8)			
4.	Władysław NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	5609,635
	(-6.20- -1.60-56.4/17.3-32.57-3.00- -4:51.8)			
5.	Mieczysław OSSOWSKI	98	Polonia Warszawa	5587,035
	(11.6- - -56.1/ -3.00-44.04-4:41.0)			
6.	Władysław MOSANIUK		Sokół-Macierz Lwów	5586,555
	(11.4-6.43- -1.65 /19.0- - - -)			
1932.06.11/12 Królewska Huta				
1.	Jan WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	6717,10k
	(11.4-6.45-11.56-1.61-56.8/16.2-37.93-3.25-45.86-5:16.2)			
2.	Jan HILLMAN	10	Pogoń Katowice	6547,495k
	(11.0-6.46-11.75-1.61-52.2/17.3-33.10-2.95-41.25-4:56.6)			
3.	Władysław NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	6182,015k
	(11.7-6.50-10.35-1.71-56.1/15.9-32.27-2.95-34.65-4:53.6)			
4.	Mieczysław OSSOWSKI	98	Polonia Warszawa	5892,63k
	(12.0-5.96-10.07-1.56-54.0/19.1-30.68-3.05-46.82-4:45.6)			
5.	Wacław DUBENA	06	Pogoń Lwów	5781,475k
	(11.8-5.83-10.68-1.61-56.2/17.0-31.26-2.75-40.07-4:53.6)			
pk.	Zygmunt SIEDLECKI	07	Legia Warszawa	7397,705k
	(11.2-6.52-13.69-1.71-53.2/16.4-39.47-3.15-48.71-5:05.6)			
	Uwaga: Występują błędy w punktacji, szczególnie dla biegów 110 m pł i 1500 m			
1933.09.23/24 Warszawa				
1.	Edward LUCKHAUS	10	Jagiellonia Białystok	6958,265w
	(12.0-6.69-11.33-1.80-55.3/16.8-36.96-3.10-48.53-4:55.0)			
2.	Leon WOJTKIEWICZ	09	Sokół Wilno	6902,59k
	(11.8-6.32-13.17-1.65-54.4/17.4-34.83-3.00-53.50-4:49.2)			
-.	Jan WIECZOREK	00	3 p. sap. Wilno	DQ
	(12.1-6.28-11.09-1.60-55.5/3pł-37.83-nst-nst.-nst.)			
	Startowało 3 zawodników			
1934.08.18/19 Lwów				
1.	Jerzy PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	7527,525w
	(11.0-6.69-12.78-1.85-55.2/16.8-39.91-3.43-48.61-5:25.0)			
2.	Jan WIECZOREK	00	Śmigły Wilno	7055,12k
	(11.2-6.76-11.35-1.67-55.4/15.8-37.14-3.32-47.44-5:14.6)			
3.	Leon WOJTKIEWICZ	09	AZS Warszawa	6873,965k
	(11.2-6.25-13.36-1.67-55.0/18.2-33.55-3.01-53.65-4:59.8)			
-.	Władysław NIEMIEC	10	Pogoń Lwów	DNF
	(11.6-6.59-10.93-1.80-53.8/16.0-29.78-0-nst.-nst.)			
	Startowało 4 zawodników.			
1935.10.05/06 Warszawa				
	Unieważniony z powodu nieprzepisowych rzutni i skoczni.			
1936.07.04/05 Bydgoszcz				
1.	Jerzy PŁAWCZYK	11	AZS Warszawa	6687w
	(11.5-6.99-11.30-1.90-54.6/16.4-38.75-3.55-54.22-5:24.4)			
2.	Witold GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	6028w
	(12.1-6.25-14.33-1.75-61.4/17.3-38.63-3.30-52.18-5:16.2)			
3.	Witold MACIASZCZYK	13	Sokół Łódź	5332
	(12.4-6.04-10.54-1.70-55.6/18.1-29.35-3.50-41.11-5:02.4)			
4.	Alfons MAŁECKI	11	Warta Poznań	5204
	(/19.0-31.25-2.80-36.85-5:00.8)			
5.	Jan ŁOPUSZYŃSKI	14	Polonia Warszawa	5161
	(11.4- - -54.3/17.9- - - -)			
6.	Józef JAWORSKI	14	Proch Pionki	4964
	(/ -35.90- -45.01-)			
1937.09.11/12 Łódź				
1.	Witold GIERUTTO	12	Warszawianka Warszawa	6630w
	(11.6-6.29-15.02-1.69-54.9/16.4-44.14-3.22-50.39-5:08.4)			
2.	Tadeusz HANKE	16	Warszawianka Warszawa	6148w

	(11.4-7.21-11.50-1.74-53.5/17.0-34.46-2.60-46.50-4:50.0)			
3.	Józef DYKA	11	Sokół Krywałd	5367w
	(11.4-6.20-10.70-1.64-58.0/16.9-27.80-2.95-52.73-5:36.0)			
4.	Jan REJECKI	12	AZS Poznań	5265w
	(12.0-6.41-11.63-1.59-57.9/18.4-31.25-2.95-43.94-4:59.8)			
5.	Erwin FARNY	14	BBTS Bielsko	5264w
	(11.9-6.19-12.02-1.69-58.8/20.3-34.84-3.10-45.00-5:19.7)			
6.	Jerzy HARTMANN		Geyer Łódź	4939w
	(11.5-6.23-10.90-1.59-55.3/21.5-30.08-2.40-46.34-5:07.6)			

1938.08.27/28 Poznań
Nie rozegrano, zgłoszono 1 zawodnika

1939.09.24 Białystok
Nie rozegrano. Wybuch II wojny światowej.

1945
nie rozgrywano

1946.09.28/29 Łódź				
1.	Edward ADAMCZYK	21	Odra Wrocław	5869
	(12.2-6.70-11.79-1.65-54.2/16.8-35.89-3.40-44.52-5:06.0)			
2.	Wacław KUŹMICKI	21	DKS Łódź	5786
	(11.9-6.33-11.60-1.70-55.3/19.4-37.76-3.00-48.21-4:41.5)			
3.	Witold MACIASZCZYK	13	ŁKS Łódź	4895
	(12.3-5.71-10.47-1.60-59.7/20.0-33.39-2.70-34.09-5:12.1)			
4.	Henryk ANTCZAK	21	AZS Wrocław	4632
	(12.1-6.09-10.16-1.55-57.5/20.0-33.39-2.70-31.09-5:12.1)			
5.	Lech NOWAK	24	AZS Wrocław	4279
	(12.6-5.74-10.24-1.60-58.0/20.8-26.36-3.20-29.61-6:11.0)			
6.	Zbigniew KUJAWSKI	13	DKS Łódź	4086
	(12.9-6.07- 9.95-1.65-58.2/21.0-25.92-2.60-32.40-5:49.9)			
7.	Hieronim OWCZAREK	20	ŁKS Łódź	4044
	(12.6-5.53-11.52-1.45-64.2/20.7-34.23-2.60-42.15-6:21.0)			
8.	Włodzimierz KOBYLECKI		TUR Tomaszów Mazowiecki	3778
	(13.0-5.11-10.02-1.45-65.0/21.4-32.76-2.60-42.12-5:49.8)			

1947.09.13/14 Bydgoszcz				
1.	Edward ADAMCZYK	21	Odra Wrocław	6444
	(11.4-6.81-13.15-1.76-53.3/16.2-37.40-3.10-46.10-5:12.8)			
2.	Tadeusz HOJNIK	21	Wisła Kraków	4614
	(12.4-5.92-9.96-1.60-56.0/18.2-22.76-2.54-38.38-4:56.2)			
3.	Lech NOWAK	24	AZS Wrocław	4564
	(12.5-5.66-9.69-1.70-58.0/18.8-26.46-3.20-36.03-5:39.2)			
4.	Teofil WOJTERSKI	22	AZS Poznań	4232
	(12.4-5.57-9.01-1.50-58.8/19.1-26.61-2.45-38.34-5:04.5)			
5.	Jerzy SIEMIĄTKOWSKI	20	HKS Bydgoszcz	4117
	(12.4-5.91-10.06-1.73-58.2/21.7-24.60-2.35-24.30-5:12.4)			
6.	Zygfryd WEINBERG	30	HKS Bydgoszcz	4038
	(12.4-5.90-7.69-1.60-56.4/23.7-28.21-2.14-34.48-4:53.4)			
7.	Czesław BUCZKOWSKI	29	HKS Bydgoszcz	3714
	(12.4-5.61-7.57-1.50-57.6/20.1-21.41-2.35-28.10-5:13.0)			
8.	Zdzisław KACZMAREK	27	HKS Bydgoszcz	3692
	(12.9-4.96- 8.58-1.50-58.8/22.0-22.20-2.87-31.68-5:05.6)			

1948.10.23/24 Wrocław				
1.	Lech NOWAK	24	AZS Wrocław	5269
	(12.0-6.27-10.75-1.70-56.6/17.7-30.49-3.20-38.49-5:18.6)			
2.	Edward SCHWARZER	29	AZS Wrocław	4365
	(12.5-5.45-10.75-1.55-58.2/20.4-30.39-2.07-42.62-4:56.2)			
3.	Stanisław OSIKA	27	AZS Warszawa	4127
	(12.6-5.82-8.75-1.60-63.8/19.8-27.17-2.88-37.37-5:26.4)			

1949.10.15/16 Lublin				
1.	Alfons MAŁECKI	11	Spójnia Wrocław	5 730
	(11.1-6.20-11.82-1.62-53.4/17.9-33.80-3.10-39.65-5:04.7)			
2.	Bolesław PACHÓŁ	24	AZS Szczecin	5 353
	(11.6-6.19-11.32-1.62-57.3/18.9-36.10-3.30-40.62-5:33.0)			
3.	Lech NOWAK	24	AZS Wrocław	5 352
	(11.9-6.21-10.58-1.69-56.9/17.4-32.79-3.20-38.70-5:15.9)			
4.	Zbigniew TUŁECKI	29	Włókniarz Łódź	4 904
	(11.8-5.91-9.41-1.47-55.6/16.6-27.62-2.98-33.83-5:01.6)			
5.	Waldemar POLESZCZUK	31	MKS Lublin	4 803
	(11.5-6.18-9.99-1.69-58.0/19.0-27.63-2.40-40.02-5:17.7)			
6.	Marian KUCHARSKI	31	MKS Lublin	4 630
	(11.5-5.67-7.20-1.54-54.8/16.7-26.89-2.20-35.20-4:55.8)			
7.	Stanisław OSIKA	27	ZZK Dęblin	4 262
	(12.5-5.53-8.73-1.54-64.2/18.1-29.54-2.98-41.75-5:37.4)			
8.	Dionizy PRUSAK	27	Gwardia Lublin	3 493

1950.30.09/01.1(Gdańsk

1.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	5 819
	(12.2-6.36-14.53-1.65-57.2/16.5-40.22-2.80-40.45-5:19.0)				
2.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	5 414
	(12.1-6.12-10.79-1.70-58.8/16.8-32.83-3.40-45.80-5:36.8)				
3.	Bolesław	PACHÓŁ	24	AZS Szczecin	5 349
	(12.1-6.33-11.67-1.65-57.0/16.9-35.70-3.00-39.85-5:40.4)				
4.	Lech	NOWAK	24	AZS Wrocław	4 738
	(12.5-6.11-10.63-1.55-62.0/17.8-34.02-3.20-42.13-6:08.0)				
5.	Jerzy	PIRSZEL	31	Budowlani Gdańsk	4 363
	(13.1-5.82-10.37-1.50-60.2/19.8-31.10-2.70-42.08-5:10.4)				

1951.09.29/30**Elbląg**

1.	Bolesław	PACHÓŁ	24	AZS Szczecin	6 013
	(11.4-6.51-13.05-1.60-56.2/17.3-39.57-3.40-38.65-5:06.2)				
2.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	5 951
	(11.5-6.29-11.05-1.70-57.3/ 3.70)				
3.	Zbigniew	TULECKI	29	Włóknierz Łódź	5 317
	(11.4 53.1/				
4.	Zygmunt	TOMASZEWSKI	31	Budowlani Gdańsk	5 225
	(11.6-6.24-11.05-1.60-53.3/				
5.	Ryszard	BORYSEWICZ	32	Budowlani Gdańsk	4 868
	(11.6- -55.4/				
6.	Zdzisław	BEDNAREK	31	Włóknierz Pabianice	4 733
	(				

1952.09.27/28**Poznań**

1.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	5 937
	(12.0-6.17-13.96-1.55-57.0/16.0-41.21-3.10-40.63-5:04.8)				
2.	Artur	BĘDKOWSKI	30	Włóknierz Sosnowiec	5 912
	(11.5-6.68-12.38-1.70-53.2/17.9-34.68-2.80-42.54-4:55.1)				
3.	Bolesław	PACHÓŁ	24	AZS Szczecin	5 428
	(11.6-6.40-11.77-1.50-55.8/16.8-36.36-3.20-37.22-5:43.6)				
4.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Stal Poznań	4 900
	(12.4-5.83-9.35-1.55-56.2/18.2-27.72-2.50-36.43-4:35.2)				
5.	Ireneusz	ADAMSKI	29	Flota Gdynia	4 765
	(12.3-6.09-10.13-1.65-57.8/18.5-30.37-2.70-38.64-5:17.4)				
6.	Andrzej	SIENNICKI	28	Spójnia Warszawa	4 662
	(11.9-5.94-9.16-1.50-54.0/17.5-20.89-2.50-33.79-4:43.8)				
7.	Bernard	GMURA	29	Budowlani Bydgoszcz	4 585
	(12.0-5.56-9.36-1.55-56.8/18.0-25.71-3.10-37.19-5:27.2)				
8.	Jerzy	BOŻYK	32	Stal Kielce	4 389
	(12.0-5.94-10.31-1.45-59.9/19.6-29.36-2.60-40.24-5:23.0)				

1953.10.17/18**Kraków**

1.	Tadeusz	KRZYŻANOWSKI	20	Spójnia Gdańsk	5 878
	(11.6-6.77-15.43-1.70-55.0/15.9-38.69-3.00-39.40-5:01.6)				
2.	Edward	BUGAŁA	31	OWKS Wrocław	5 766
	(11.2-6.59-10.72-1.70-54.5/15.7-37.40-3.00-44.42-4:37.4)				
3.	Artur	BĘDKOWSKI	30	Włóknierz Sosnowiec	5 726
	(11.2-6.36-12.06-1.65-52.5/17.7-38.48-3.20-44.95-4:40.8)				
4.	Bolesław	PACHÓŁ	24	AZS Szczecin	5 499
	(11.4-6.67-12.24-1.60-53.7/16.5-36.17-3.60-45.75-5:31.4)				
5.	Andrzej	KRZESIŃSKI	27	Spójnia Gdańsk	5 414
	(11.8-6.61-11.30-1.70-56.9/17.2-36.45-3.91-48.97-5:18.0)				
6.	Zbigniew	TULECKI	29	Włóknierz Łódź	5 372
	(11.2-6.36-10.40-1.60-52.3/15.9-27.77-3.10-42.83-4:53.6)				
7.	Wojciech	WARCHAŁOWSKI	29	Kolejarz Kraków	5 008
	(/17.5- - 38.07-4:47.0)				
8.	Stanisław	KARDAŚ	26	OWKS Lublin	4 945
	(/15.7- - 44.95-5:03.8)				

1954.07.22/23**Warszawa**

1.	Artur	BĘDKOWSKI	30	Włóknierz Sosnowiec	5 417
	(11.7-6.26-12.47-1.65-51.8/17.8-37.73-3.40-47.69-4:45.2)				
2.	Janusz	KOWALSKI	29	CWKS Warszawa	5 214
	(11.7-6.14-11.86-1.65-52.8/18.6-32.06-3.40-54.22-4:38.8)				
3.	Wojciech	WARCHAŁOWSKI	29	Kolejarz Kraków	5 040
	(11.6-6.30-10.93-1.65-52.3/16.8-25.81-3.20-41.59-4:37.2)				
4.	Bolesław	PACHÓŁ	24	AZS Szczecin	5 029
	(11.6-6.57-12.21-1.60-53.8/17.3-35.20-3.50-41.81-5:23.0)				
5.	Roman	JERZAK	24	CWKS Warszawa	4 932
	(12.2-5.99-12.34-1.65-52.9/18.8-34.00-3.20-47.93-4:37.2)				
6.	Lech	NOWAK	24	Gwardia Wrocław	4 504
	(12.0-6.01-11.47-1.65-56.8/17.6-34.03-3.50-40.68-5:26.2)				
7.	Józef	GRAJCZYK	34	LZS Orzesze	4 392

8.	(11.9-6.14-10.21-1.65-55.0/18.6-30.92-3.20-43.11-5:04.2) Sylwester MAJEWSKI 28 (11.7-6.27- 9.46-1.65-52.3/18.0-25.04-2.60-30.08-4:43.8)	AZS Poznań	4 266
1955.10.24/25 Łódź			
1.	Bernard GMURA 29 (11.4-6.54-11.02-1.65-52.8/19.5-31.48-3.70-42.70-4:43.6)	Gwardia Bydgoszcz	5 364
2.	Bolesław PACHÓŁ 24 (11.7-6.68-11.62-1.60-54.3/18.3-37.54-3.60-48.66-5:12.2)	AZS Szczecin	5 305
3.	Janusz SKUPNY 29 (11.3-6.59-11.56-1.75-53.9/17.9-30.61-2.90-46.52-5:17.6)	AZS Poznań	5 105
4.	Bernard KOBIELSKI 33 (11.2-6.26-10.33-1.65-52.1/20.5-34.97-3.10-42.31-4:47.0)	AZS Poznań	5 076
5.	Kazimierz TRAWKA 33 (11.5-6.55-10.42-1.70-55.5/19.0-27.38-3.30-50.58-4:49.4)	Kolejarz Wrocław	5 067
6.	Stanisław KARDAŚ 26 (11.3-6.20-11.31-1.60-54.0/16.4-31.24-2.80-47.01-5:16.4)	CWKS Warszawa	5 040
7.	Michał DOBRODZIEJ 31 (12.0-6.12-12.32-1.78-57.7/19.7-39.70-3.20-42.80-4:59.1)	Gwardia Gdańsk	4 933
8.	Kazimierz SZCZECIŃSKI 30 (11.9-6.05-12.92-1.60-55.6/18.0-35.80-3.20-38.88-4:56.2)	AZS Szczecin	4 933
1956.30.09-01.11 Zabrze			
1.	Bernard GMURA 29 (11.4-6.43-11.79-1.65-53.4/16.9-33.71-3.70-46.36-4:40.0)	Gwardia Bydgoszcz	5 550
2.	Andrzej MANKIEWICZ 33 (11.6-6.34-11.35-1.80-52.3/16.4-33.55-2.80-45.22-4:27.8)	Sparta Warszawa	5 494
3.	Kazimierz TRAWKA 33 (11.3-6.63-10.87-1.75-54.3/16.8-33.57-3.10-48.49-4:40.4)	Kolejarz Wrocław	5 432
4.	Roland DROZD 31 (11.6-6.69-10.76-1.60-52.7/17.0-32.94-3.00-56.15-4:31.8)	Start Lublin	5 430
5.	Michał DOBRODZIEJ 31 (11.7-6.08-12.90-1.75-55.6/18.3-40.51-3.20-42.42-4:55.8)	Gwardia Gdańsk	5 072
6.	Bolesław PACHÓŁ 24 (11.8-6.56-12.19-1.60-55.2/16.5-37.94-3.40-44.47-5:34.4)	AZS Szczecin	5 027
7.	Kazimierz SZCZECIŃSKI 30 (11.8-5.76-12.44-1.65-53.8/17.3-33.18-3.50-46.74-5:01.4)	AZS Szczecin	4 998
8.	Ryszard KSINIOWICZ 33 (11.8-6.26-11.33-1.65-54.6/17.9-35.05-3.40-39.32-4:57.8)	Start Koszalin	4 812
1957.09.15/16 Poznań			
1.	Andrzej MANKIEWICZ 33 (11.8-6.33-11.52-1.75-52.5=17.1-32.71-3.00-48.34-4:46.4)	Sparta Warszawa	5 316
2.	Ryszard KSINIOWICZ 33 ()	Iskra Białogard	5 204
3.	Kazimierz SZCZECIŃSKI 30 ()	AZS Szczecin	5 156
4.	Kazimierz TRAWKA 33 ()	Odra Opole	5 129
5.	Józef BRYCHCY 31 ()	Start Katowice	4 910
6.	Franciszek DREWNIANY 36 (11.8-6.52-11.62-1.70-54.5=19.9-30.51-3.30-48.12-4:53.4)	Granat Skarżysko	4 491
7.	Ryszard JANKOWSKI 34 ()	Korona Góra Kalwaria	4 326
8.	Jerzy PRZYBOROWSKI 30 ()	LKS Sopot	4 082
1958.07.19/20 Bydgoszcz			
1.	Ryszard KSINIOWICZ 33 (11.6-6.85-13.01-1.70-50.8/16.3-39.23-3.70-49.71-4:42.0)	Iskra Białogard	6 219
2.	Andrzej MANKIEWICZ 33 (11.5-6.30-12.09-1.75-50.2/16.1-34.40-3.30-45.98-4:24.2)	Sparta Warszawa	5 968
3.	Franciszek DREWNIANY 36 (11.5-6.51-11.14-1.83-52.6/15.9-35.06-3.20-45.78-4:44.8)	Granat Skarżysko	5 696
4.	Jerzy BOŻYK 32 (11.3-6.39-11.84-1.63-54.5/16.5-35.74-3.30-47.41-4:48.2)	Flota Gdynia	5 403
5.	Ryszard JANKOWSKI 34 (12.1-6.38-12.10-1.70-56.2/16.9-32.52-3.50-41.46-4:44.0)	Korona Góra Kalwaria	5 049
6.	Zbigniew KUBASIK (11.6-6.52-10.76-1.59-53.2/17.0-30.35-2.70-37.28-4:41.6)	Skra Warszawa	4 757
7.	Adam CZARNOWSKI 34 (12.3-5.69-11.75- -50.4/19.6-33.45-3.70-47.99-4:48.2)	Morze Gdańsk	4 600
1959.08.22/23 Gdańsk			
1.	Ryszard KSINIOWICZ 33 (11.4-6.70-12.58-1.70-52.4/16.3-40.59-3.70-47.24-4:52.4)	Iskra Białogard	6 005

2.	Ryszard (	JANKOWSKI	34	Skra Warszawa	5 355
3.	Kazimierz (	TRAWKA	33	Odra Opole	5 316
4.	Jerzy (	BOŻYK	33	Flota Gdynia	5 305
5.	Andrzej (	SZYSZKO	38	Legia Warszawa	5.245
6.	Zbigniew (	ARKUSZEWSKI	39	AZS Rokitnica	5 161
7.	Zygmunt (	TOMASZEWSKI	31	Doker Gdynia	4 830
1960.08.05/06 Olsztyn					
1.	Andrzej (11.4-6.40-11.88-1.78-50.7/15.9-37.27-3.20-47.41-4:34.0)	MANKIEWICZ	33	Sparta Warszawa	6 006
2.	Ryszard (11.5-6.78-12.96-1.70-52.7/16.8-39.19-3.60-47.88-4:58.1)	KSIENIEWICZ	33	Iskra Białogard	5 822
3.	Kazimierz (11.2-6.70-11.87-1.70-55.1/16.5-32.92-3.30-49.21-4:53.4)	TRAWKA	33	Odra Opole	5 492
4.	Zbigniew (11.8-6.17-11.34-1.81-55.1/16.6-36.86-3.20-52.30-4:59.1)	ARKUSZEWSKI	39	AZS Rokitnica	5 310
5.	Władysław (11.5-6.30-11.52-1.65-52.8/17.3-36.70-3.70-36.78-4:58.4)	JANUSZKO	40	ŁKS Łódź	5 221
6.	Władysław (11.7-6.49-14.50-1.84-55.6/17.0-47.38-3.00- 0 -5:19.0)	KOMAR	40	Skra Warszawa	5 217
7.	Andrzej (12.0-6.98-10.93-1.75-54.3/17.2-32.79-2.90-43.48-4:48.1)	SZYSZKO	38	Legia Warszawa	5 040
8.	Ryszard (12.0-6.30-11.72-1.65-54.6/17.2-35.51-3.60-39.22-5:00.0)	JANKOWSKI	34	Skra Warszawa	4 963
1961.08.25/26 Nowa Huta					
1.	Andrzej (11.6-6.21-12.53-1.74-51.3/16.1-40.72-3.30-55.01-4:33.8)	MANKIEWICZ	33	Sparta Warszawa	6 108
2.	Franciszek (11.5-6.64-12.06-1.70-52.4/16.7-35.87-3.70-53.95-4:55.4)	DREWNIAŃY	36	Granat Skarżysko	5 819
3.	Kazimierz (11.4-6.51-11.18-1.74-54.3/17.0-34.76-3.30-46.70-4:49.8)	TRAWKA	33	Odra Opole	5 350
4.	Ryszard (12.1-6.28-12.18-1.65-55.5/17.0-37.02-3.45-41.62-4:57.3)	JANKOWSKI	34	Skra Warszawa	4 995
5.	Janusz (11.9-6.23-11.34-1.78-55.0/17.7-29.76-3.10-52.47-4:59.8)	WODA	38	Olimpia Poznań	4 901
1962.07.21-22 Warszawa					
1.	Andrzej (11.7-6.32-12.35-1.70-51.0/16.2-39.61-3.40-50.64-4:39.7)	MANKIEWICZ	33	Sparta Warszawa	5 915
2.	Ryszard (11.2-6.42-11.92-1.65-50.1/16.1-33.88-3.40-43.96-4:51.0)	MIRKIEWICZ	42	Polonia Warszawa	5 734
3.	Ryszard (11.6-6.59-12.50-1.70-53.0/17.4-40.68-3.50-50.95-4:51.3)	KSIENIEWICZ	33	Iskra Białogard	5 698
4.	Kazimierz (11.6-6.77-11.26-1.70-53.2/16.3-37.72-3.10-46.61-4:51.2)	TRAWKA	33	Odra Opole	5 490
5.	Ryszard (12.1-6.28-12.09-1.60-54.8/17.4-38.22-3.70-39.88-5:00.9)	JANKOWSKI	34	Sparta Warszawa	4 993
-.	Kazimierz (11.5-6.18-11.33-1.55-50.0/16.1-37.80- 0 - 0 - 0)	JANIAK	31	Warszawianka Warszawa	4 315
-.	Zbigniew (12.6-5.57-11.20-1.65-59.2/ 0 -37.65-2.70-39.39- 0)	SZYMCZYŃSKI	39	Skra Warszawa	3 476
1963.07.21/22 Łódź					
1.	Jerzy (11.2-6.76-13.50-1.91-52.2/17.2-43.39-3.40-50.47-4:45.9)	DETKO	39	Wybrzeże Gdańsk	6 371
2.	Ryszard (10.5-6.39-11.10-1.65-52.1/15.8-39.47-3.69-45.70-4:45.8)	SZMAL	36	Czarni Wrocław	6 201
3.	Arnold (11.0-6.89-11.50-1.88-52.7/16.2-34.89-3.40-42.38-4:44.9)	NENTWICH	39	Czarni Wrocław	6 029
4.	Andrzej (11.3-6.33-11.51-1.70-52.9/16.0-37.75-3.52-48.58-4:41.6)	MANKIEWICZ	33	Sparta Warszawa	5 825
5.	Sławomir (11.5-6.56-11.21-1.85-53.5/17.4-31.53-4.03-43.76-4:39.8)	NOWAK	41	Legia Warszawa	5 731
6.	Jacek (11.0-6.77-11.19-1.60-51.2/17.0-32.82-3.40-42.65-4:28.6)	BARTKIEWICZ	41	Sparta Warszawa	5 717
7.	Zdobysław (10.7-6.13-12.23-1.60-52.6/15.3-37.48-3.30-47.08-5:31.0)	STRADOWSKI	36	AZS Kraków	5 701
8.	Bolesław (11.2-6.73-11.40-1.75-53.0/17.0-35.90-3.15-44.42-4:34.9)	CHEŁMINIAK	35	Pomorzanin Toruń	5.639
1964.09.05/06 Łódź					

1.	Tadeusz	GRZEGORZEWSKI	41	Legia Warszawa	5 795
	(11.7-6.71-12.18-1.70-52.5/17.8-37.41-3.80-57.31-4:54.8)				
2.	Ryszard	SZMAL	36	Czarni Wrocław	5 557
	(11.4-6.60-11.40-1.70-51.0/16.7-31.89-3.50-42.98-4:48.2)				
3.	Jerzy	DETKO	39	Wybrzeże Gdańsk	5 502
	(12.2-6.54-13.13-1.88-52.7/18.1-39.10-3.00-50.60-4:49.6)				
4.	Ryszard	KSIENIEWICZ	33	Iskra Białogard	5 208
	(12.0-6.87-12.76-1.75-53.8/19.4-39.53-3.40-47.18-5:11.7)				
5.	Arnold	NENTWICH	39	Czarni Wrocław	5 189
	(11.9-7.13-12.62-1.75-53.8/19.5-32.80-3.30-47.16-4:55.2)				
6.	Walerian	JUCKIEWICZ	34	Gwardia Olsztyn	4 701
	(11.7-7.04-10.92-1.65-52.7/22.1-28.25-2.80-52.10-4:54.2)				
7.	Kazimierz	FRONK	37	Granat Skarżysko	4 647
	(11.9-6.22-10.39-1.75-52.7/17.2-29.89-2.70-40.70-4:58.6)				
8.	Jan	BOGDAŃSKI	44	ŁKS Łódź	4 396
	(12.1-6.49-10.91-1.55-53.2/18.8-30.59-3.20-40.21-5:09.9)				

1965.08.14/15

Szczecin

1.	Jerzy	DETKO	39	Wybrzeże Gdańsk	7 050
	(11.5-6.88-13.20-1.91-52.5/16.4-43.14-3.70-53.92-4:37.4)				
2.	Tadeusz	GRZEGORZEWSKI	41	Legia Warszawa	6 985
	(11.2-6.65-12.62-1.76-51.7/15.6-39.70-4.00-61.00-4:57.6)				
3.	Bolesław	MROCZYŃSKI	35	Zawisza Bydgoszcz	6 708
	(11.2-7.23-11.58-1.88-51.0/16.1-35.04-3.30-41.82-4:36.8)				
4.	Andrzej	MANKIEWICZ	33	Sparta Warszawa	6 459
	(11.5-6.26-12.44-1.73-52.0/16.3-35.14-3.50-50.58-4:39.8)				
5.	Bolesław	CHEŁMINIAK	35	AZS Toruń	6 443
	(11.6-6.55-11.39-1.65-52.2/16.3-38.06-3.30-51.32-4:26.9)				
6.	Sławomir	NOWAK	41	Gwardia Warszawa	6 386
	(11.7-6.66-12.37-1.85-53.7/17.5-34.66-4.20-39./92-4:52.6)				
7.	Wincenty	PRZYBYSZEWSKI	44	Zawisza Bydgoszcz	6 301
	(11.2-6.47-11.04-1.82-50.4/16.4-28.80-3.10-38.60-4:24.2)				
8.	Ryszard	KSIENIEWICZ	33	Iskra Białogard	6 227
	(11.8-6.53-12.98-1.73-54.5/18.1-39.50-3.60-53.64-5:10.6)				

1966.08.04/05

Poznań

1.	Tadeusz	GRZEGORZEWSKI	41	Legia Warszawa	6 933
	(11.4-6.86-12.73-1.70-52.2/15.4-39.88-4.20-57.86-5:01.2)				
2.	Jerzy	DETKO	39	Wybrzeże Gdańsk	6 932
	(11.6-6.75-13.59-1.91-52.9/16.0-41.90-3.60-49.30-4:37.0)				
3.	Sławomir	NOWAK	41	Gwardia Warszawa	6 583
	(11.9-6.81-12.39-1.88-52.5/16.1-35.60-4.10-34.06-4:34.1)				
4.	Jerzy	PYDA	41	AZS Poznań	6 454
	(11.4-7.13-11.07-1.88-53.8/18.0-33.24-3.50-58.06-4:57.0)				
5.	Jan	DEDIO	42	Górnik Zabrze	6 238
	(11.9-6.81-14.56-1.75-54.9/17.7-41.16-3.50-47.24-5:26.8)				
6.	Andrzej	MANKIEWICZ	33	Spójnia Warszawa	6 220
	(11.7-6.26-11.61-1.70-53.9/16.3-36.54-3.60-51.00-4:56.6)				
7.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	6 166
	(11.8-6.71-11.24-1.80-53.9/15.4-30.90-3.60-41.94-5:03.0)				
8.	Marek	GŁOWACKI	42	Górnik Zabrze	6 106
	(12.4-5.97-13.03-1.75-56.4/18.2-42.10-3.60-57.12-4:55.0)				

1967.08.18/19

Chorzów

1.	Tadeusz	GRZEGORZEWSKI	41	Legia Warszawa	7 275
	(10.8-7.00-13.70-1.83-52.3/15.4-41.00-4.10-62.72-5:12.8)				
2.	Jerzy	DETKO	39	Wybrzeże Gdańsk	7 161
	(11.2-6.97-13.64-1.86-52.2/16.3-42.44-3.80-53.38-4:35.2)				
3.	Piotr	KACZMAREK	39	Górnik Wałbrzych	7 086
	(10.9-7.25-13.06-1.98-54.0/16.1-37.84-3.90-54.80-5:05.1)				
4.	Leszek	FIDUSIEWICZ	43	Legia Warszawa	6 911
	(11.0-7.30-10.84-1.92-51.9/16.5-35.06-3.60-51.34-4:35.3)				
5.	Sławomir	NOWAK	41	Gwardia Warszawa	6 888
	(11.3-6.82-11.96-1.86-51.7/16.0-33.54-4.20-41.52-4:22.8)				
6.	Jerzy	PYDA	41	AZS Poznań	6 859
	(11.1-7.18-11.36-1.89-52.4/17.0-35.08-3.70-57.04-4:43.0)				
7.	Jerzy	TYRKIEL	47	AZS Śląsk Katowice	6 743
	(11.2-6.74-12.68-1.95-53.5/16.6-36.14-3.70-48.96-4:51.0)				
8.	Edward	KOZAKIEWICZ	48	Bałtyk Gdynia	6 740
	(11.4-7.08-11.10-1.80-52.6/17.3-36.56-4.30-47.90-4:37.7)				

1968.09.13/14

Zielona Góra

1.	Jerzy	DETKO	39	Wybrzeże Gdańsk	7 051
	(11.5-6.63-14.16-1.83-51.9/16.2-42.90-4.00-55.64-4:49.6)				
2.	Tadeusz	GRZEGORZEWSKI	41	Legia Warszawa	6 889
	(11.3-6.76-12.52-1.80-53.1/15.5-41.44-4.00-60.88-5:19.8)				
3.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	6 841
	(11.4-6.86-10.56-1.90-52.2/15.4-36.48-4.00-48.62-4:41.4)				

4.	Leszek	FIDUSIEWICZ	43	Legia Warszawa	6 829
	(11.0-6.70-11.25-1.93-51.2/16.1-35.80-3.60-48.54-4:41.0)				
5.	Tadeusz	JANCZENKO	46	Zawisza Bydgoszcz	6 805
	(11.2-6.78-12.85-1.83-52.9/17.6-40.76-4.10-56.78-5:08.4)				
6.	Jerzy	TYRKIEL	47	AZS Śląsk Katowice	6 664
	(11.6-6.74-13.30-1.93-54.0/16.6-36.82-3.70-53.82-5:03.8)				
7.	Edward	KOZAKIEWICZ	48	Flota Gdynia	6 575
	(11.7-6.59-11.04-1.80-52.9/17.2-35.72-4.00-54.46-4:34.8)				
8.	Edward	MIŚ	47	Cracovia Kraków	6 157
	(11.4-6.62-10.55-1.75-52.8/16.7-31.46-3.00-48.20-4:34.8)				

1969.08.15/16

Kraków

1.	Tadeusz	JANCZENKO	46	Zawisza Bydgoszcz	7 346
	(10.9-7.21-12.71-1.98-51.4/17.0-40.88-4.30-57.12-4:52.0)				
2.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	7 089
	(11.0-7.00-11.86-1.80-51.2/14.9-35.98-4.40-46.80-4:47.1)				
3.	Jerzy	DETKO	39	Wybrzeże Gdańsk	7 057
	(11.4-6.92-13.74-1.89-51.9/16.6-38.78-4.00-54.24-4:44.7)				
4.	Ryszard	SKOWRONEK	49	AZS Wrocław	6 974
	(11.1-6.95-12.40-1.83-51.9/15.8-38.06-4.00-51.64-4:52.3)				
5.	Marek	ŁUCZYŃSKI	47	MKS-AZS Warszawa	6 467
	(11.4-7.11-11.57-1.80-52.3/16.9-38.60-3.40-43.64-4:53.6)				
6.	Wincenty	PRZYBYSZEWSKI	44	Zawisza Bydgoszcz	6 430
	(11.4-6.79-11.41-1.80-51.7/16.4-30.44-3.40-43.96-4:30.9)				
-.	Jan	DEDIO	42	Górnik Zabrze	DNF
	(11.6-6.72-14.08-1.65-54.4/16.9-38.56-3.60)				
-.	Jerzy	TYRKIEL	47	AZS Wrocław	DNF
	(11.9-5.96-13.30-1.83)				

1970.08.07/08

Warszawa

1.	Tadeusz	JANCZENKO	46	Zawisza Bydgoszcz	7 803
	(10.6-7.41-13.75-1.98-49.4/16.0-44.88-4.00-64.18-4:50.0)				
2.	Ryszard	SKOWRONEK	49	AZS Wrocław	7 554
	(11.0-7.11-12.01-1.80-49.5/14.8-41.88-4.40-62.64-4:43.2)				
3.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	7 454
	(11.0-7.00-12.50-1.86-50.1/14.6-36.24-4.60-54.40-4:41.3)				
4.	Jan	DEDIO	42	Górnik Zabrze	6 827
	(11.5-6.82-13.41-1.92-52.4/16.4-39.88-3.60-49.56-4:51.8)				
5.	Andrzej	SEMBOROWSKI	47	Neptun Gdańsk	6 812
	(11.2-6.39-12.23-1.70-51.0/15.7-36.60-3.80-58.18-4:37.5)				
6.	Stanisław	CZOŁCZYŃSKI	50	Gwardia Warszawa	6 755
	(11.2-6.53-11.32-1.75-50.3/15.6-33.94-4.10-46.60-4:38.8)				
7.	Edward	MIŚ	47	Cracovia Kraków	6 667
	(11.0-6.73-11.69-1.83-49.3/15.5-33.96-3.20-42.00-4:42.3)				
8.	Wincenty	PRZYBYSZEWSKI	44	Unia Krywałd	6 506
	(11.3-6.76-11.27-1.75-51.3/16.4-31.72-3.80-45.24-4:27.4)				

1971.06.27/28

Warszawa

1.	Tadeusz	JANCZENKO	46	Zawisza Bydgoszcz	7 933
	(10.3-7.91-13.48-2.00-50.6/16.3-44.52-4.30-61.66-4:51.5)				
2.	Ryszard	SKOWRONEK	49	AZS Wrocław	7 920
	(10.6-7.50-12.57-1.92-49.2/14.7-43.54-4.30-61.44-4:39.2)				
3.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	7 890
	(10.6-7.40-12.78-1.95-50.8/14.3-39.18-4.60-61.08-4:40.0)				
4.	Leszek	FIDUSIEWICZ	43	Legia Warszawa	7 328
	(10.6-7.39-11.79-1.86-49.9/15.8-39.06-4.10-48.63-4:41.6)				
5.	Edward	MIŚ	47	Cracovia Kraków	7 313
	(10.8-6.91-12.65-1.86-48.6/15.0-35.62-3.50-53.34-4:26.0)				
6.	Stanisław	KRAWCZYKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	6 974
	(11.2-6.78-11.96-1.83-54.4/16.3-39.12-3.80-60.70-4:43.6)				
7.	Jan	DEDIO	42	Górnik Zabrze	6 815
	(11.3-6.80-13.79-1.80-54.0/16.1-38.38-4.10-47.42-4:53.0)				
8.	Wincenty	PRZYBYSZEWSKI	44	Unia Krywałd	6 776
	(11.1-7.01-11.50-1.83-50.7/16.0-28.71-3.60-48.14-4:24.8)				

1972.08.09/10

Warszawa

1.	Tadeusz	JANCZENKO	46	Zawisza Bydgoszcz	8 006
	(10.5-7.64-14.02-2.04-49.5/15.7-46.04-4.25-62.42-4:55.0)				
2.	Edward	KOZAKIEWICZ	48	Bałtyk Gdynia	7 735
	(11.0-7.24-12.89-1.86-49.9/15.7-38.20-5.13-57.02-4:24.6)				
3.	Lech	NIKITIN	48	Legia Warszawa	7 578
	(10.7-6.88-13.77-1.86-48.8/15.7-39.39-4.15-52.62-4:24.2)				
4.	Edward	MIŚ	47	Wawel Kraków	7 165
	(10.8-7.22-12.36-1.86-48.2/15.0-33.23-3.46-51.96-4:46.2)				
5.	Andrzej	SEMBOROWSKI	47	Neptun Gdańsk	6 925
	(11.2-6.58-12.06-1.75-50.6/15.6-37.49-3.65-57.16-4:29.2)				
6.	Ryszard	SZCZUREK	51	Burza Wrocław	6 828
	(11.5-6.47-11.55-1.92-52.1/16.0-36.37-3.65-54.38-4:29.1)				

7.	Wincenty (11.2-6.79-11.18-1.83-50.7/15.6-34.22-3.26-45.80-4:24.3)	PRZYBYSZEWSKI	44	Górnik Zabrze	6 720
8.	Jan (11.3-6.65-12.00-1.89-52.0/16.3-35.20-3.26-54.03-4:33.9)	MICHNO	50	AZS Kraków	6 716
1973.06.20/21 Warszawa					
1.	Ryszard (10.8-7.55-13.96-2.00-49.3/14.5-44.48-4.70-64.74-4:39.4)	SKOWRONEK	49	AZS Katowice	8 208
2.	Ryszard (10.8-7.04-14.74-1.88-49.3/13.8-43.22-4.61-59.48-4:39.3)	KATUS	47	Gwardia Warszawa	8 021
3.	Tadeusz (10.6-7.47-13.52-2.03-50.3/15.0-44.32-4.51-57.86-4:58.3)	JANCZENKO	46	Zawisza Bydgoszcz	7 807
4.	Edward (11.1-7.21-13.18-1.88-49.8/15.4-41.86-4.80-53.78-4:29.4)	KOZAKIEWICZ	48	Bałtyk Gdynia	7 694
5.	Lech (10.6-7.04-14.38-1.88-48.3/15.3-38.56-4.01-53.34-4:27.7)	NIKITIN	48	Legia Warszawa	7 681
6.	Ryszard (11.7-6.50-11.42-1.89-52.3/15.8-40.10-4.11-57.40-4:27.3)	SZCZUREK	51	Burza Wrocław	7 013
7.	Karol (10.9-7.01-12.31-1.89-48.9/16.0-36.96-3.60-44.00-4:44.7)	GURGUL	46	Górnik Zabrze	7 006
8.	Zbigniew (11.3-6.60-12.27-1.80-50.7/15.3-32.88-4.20-48.46-4:48.9)	MIERZEJEWSKI	53	MKS-AZS Warszawa	6 787
1974.07.20/21 Warszawa					
1.	Ryszard (10.9-7.03-14.48-1.88-49.5/14.2-44.96-4.60-62.92-4:48.3)	KATUS	47	Gwardia Warszawa	7 938
2.	Lech (10.7-6.83-14.32-1.80-49.5/15.6-42.14-4.00-54.66-4:31.8)	NIKITIN	48	Legia Warszawa	7 512
3.	Edward (10.8-7.20-12.27-1.90-48.7/14.4-36.22-3.60-56.24-4:30.8)	MIS	47	Wawel Kraków	7 497
4.	Marek (10.9-6.64-12.26-1.97-49.5/15.8-35.22-3.80-46.08-4:46.5)	PODGÓRSKI	53	Legia Warszawa	7 021
5.	Marian (11.4-6.30-13.25-1.88-52.8/15.7-40.70-3.80-44.72-4:47.7)	ZABIEGAŁOWSKI	51	MKS-AZS Warszawa	6 770
6.	Ryszard (11.5-6.53-11.38-1.88-51.5/15.7-32.78-4.00-45.86-4:30.3)	BEDNARCZYK	52	Lechia Gdańsk	6 740
pk.	Rainer (10.7/7.17-12.77-1.94-48.9/14.7-38.02-3.80-50.56-4:30.2)	POTTEL	53	NRD	7 553
pk.	Johann (11.2-7.02-12.19-1.97-52.9/15.3-36.26-4.00-51.68-4:38.2)	WOLFGANG	50	AUSTRIA	7 135
1975.06.27/28 Bydgoszcz					
1.	Ryszard (10.8-7.08-14.35-1.89-49.5/13.9-42.86-4.20-66.34-4:43.9)	KATUS	47	Gwardia Warszawa	7 941
2.	Ryszard (10.9-7.29-13.65-1.92-49.0/14.5-43.34-4.40-63.88-4:50.5)	SKOWRONEK	49	AZS Śląsk Katowice	7 887
3.	Tadeusz (10.7-7.46-13.85-1.98-50.7/16.0-43.98-4.40-62.06-5:10.1)	JANCZENKO	46	Zawisza Bydgoszcz	7 687
4.	Lech (10.9-7.06-14.27-1.75-48.2/15.5-40.58-4.00-57.92-4:25.7)	NIKITIN	48	Legia Warszawa	7 583
5.	Marek (11.1-6.77-13.40-1.86-49.6/15.1-39.56-4.40-55.46-4:32.7)	CISOWSKI	54	SZS AZS Poznań	7 499
6.	Marek (11.0-6.69-12.50-1.98-49.2/15.2-38.36-4.10-48.08-4:40.9)	PODGÓRSKI	53	Legia Warszawa	7 311
7.	Janusz (11.1-7.13-12.78-1.98-50.4/15.1-40.20-4.00-45.48-4:49.7)	SZCZERKOWSKI	54	Budowlani Bydgoszcz	7 275
8.	Henryk (11.2-7.02-12.47-1.86-52.5/15.7-36.82-4.40-50.00-5:01.7)	NITA	52	Śląsk Wrocław	6 982
pk.	Jiri (12.1-6.63-13.04-1.98-52.3/15.2-38.62-4.20-51.84-4:35.9)	KNEJP /8/		CSRS	7 067
1976.06.12/13 Spała					
1.	Ryszard (10.92-7.35-14.49-1.98-49.14/15.09-43.98-4.90-57.16-4:34.0)	SKOWRONEK	49	SZS-AZS Śląsk Katowice	8 078
2.	Ryszard (10.94-7.18-13.85-1.92-49.78/14.53-44.68-4.70-64.14-4:39.2)	KATUS /3/	47	Gwardia Warszawa	7 993
3.	Dariusz (11.03-7.51-13.18-1.95-50.93/15.75-38.18-4.50-50.30-4:37.7)	LUDWIG /4/	55	Legia Warszawa	7 504
4.	Marek (11.25-6.53-13.56-1.89-49.52/15.31-41.40-4.30-55.00-4:34.3)	CISOWSKI /7/	54	SZS-AZS Poznań	7 427
5.	Wiesław (11.27-7.21-12.16-1.92-50.78/15.51-41.52-3.60-55.06-4:34.6)	MATYGA /9/	54	SZS-AZS Warszawa	7 240
6.	Włodzimierz (11.25-6.98-12.06-2.04-50.57/16.05-33.42-4.40-44.02-4:53.3)	JURKOWSKI /14/	55	Legia Warszawa	7 033
7.	Edward (11.39-6.98-11.72-1.86-50.59/15.29-36.78-3.60-50.10-4:42.6)	MIS /17/	47	Wawel Kraków	6 922
8.	Kazimierz (11.66-7.10-12.37-1.89-51.70/16.17-34.30-3.80-56.12-4:44.3)	CHUDZIŃSKI /19/	52	AZS Wrocław	6 875

1977.07.29/30	Bydgoszcz				
1.	Ryszard	SKOWRONEK	49	AZS Katowice	7 803
	(11.07-7.27-14.12-1.88-49.86/14.76-44.32-4.90-57.28-4:53.4)				
2.	Dariusz	LUDWIG	55	Górnik Zabrze	7 746
	(11.12-7.25-12.88-2.05-50.19/15.28-42.28-4.60-50.42-4:28.2)				
3.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	7 622
	(11.13-6.65-13.97-1.88-50.33/14.27-42.28-4.60-57.72-4:44.6)				
4.	Janusz	SZCZERKOWSKI	54	Budowlani Bydgoszcz	7 401
	(11.29-7.04-13.87-2.00-50.53/15.04-33.32-4.00-45.82-4:37.8)				
5.	Włodzimierz	JURKOWSKI	55	Legia Warszawa	7 335
	(11.18-7.38-12.31-2.00-50.00/15.22-36.18-4.50-45.60-4:51.0)				
6.	Marek	KUBISZEWSKI	55	AZS Wrocław	7 201
	(11.54-6.80-12.82-1.91-50.48/15.51-39.28-4.00-54.78-4:34.8)				
7.	Henryk	SOKÓŁ	54	Wawel Kraków	7 144
	(11.53-6.88-12.03-1.88-49.95/15.38-36.24-3.80-50.32-4:14.7)				
8.	Janusz	LEŚNIEWICZ	55	Wawel Kraków	6 821
	(11.52-6.56-11.20-2.00-50.42/16.36-32.86-3.80-45.86-4:22.8)				

1978.06.24/25	Spała				
1.	Ryszard	KATUS /1/	47	Gwardia Warszawa	7 678
	(11.23-7.00-13.86-1.90-50.66/14.32-40.40-4.50-62.36-4:46.8)				
2.	Marek	KUBISZEWSKI /5/	55	AZS Wrocław	7 304
	(11.49-6.81-12.86-1.90-50.70/15.52-41.18-4.00-59.94-4:33.8)				
3.	Henryk	SOKÓŁ /9/	54	Wawel Kraków	7 115
	(11.56-6.99-11.92-1.85-50.11/15.33-38.38-3.50-54.52-4:18.2)				
4.	Bogusław	FRĄCZEK /10/	56	AZS Warszawa	7 099
	(11.44-7.05-11.68-1.93-49.65/15.51-33.62-3.90-45.66-4:18.6)				
5.	Janusz	LEŚNIEWICZ /11/	55	Wawel Kraków	7 032
	(11.42-6.75-11.07-1.96-50.00/16.00-34.84-4.10-45.34-4:19.1)				
6.	Roman	FOSTRIAK /15/	55	Budowlani Kielce	6 887
	(11.59-6.14-12.81-1.80-50.83/17.02-38.22-3.60-68.60-4:26.8)				
7.	Wojciech	PODSIADŁO /17/	58	Novi Kielce	6 833
	(11.41-6.55-10.99-1.85-50.56/15.95-33.02-3.90-44.16-4:17.6)				
8.	Edward	MIS /19/	47	Wawel Kraków	6 825
	(11.44-6.81-11.76-1.85-50.97/15.70-35.30-3.80-52.64-4:46.8)				

1979.08.07/08	Poznań				
1.	Dariusz	LUDWIG	55	Bałtyk Gdynia	7 834
	(11.07-7.57-13.81-1.88-50.24/15.68-44.72-4.70-57.90-4:31.4)				
2.	Ryszard	KATUS	47	Gwardia Warszawa	7 656
	(11.17-7.26-13.96-1.91-52.57/14.75-40.10-4.60-64.60-4:47.2)				
3.	Roman	FOSTRIAK	55	Budowlani Kielce	7 648
	(11.19-7.02-13.80-1.85-49.27/16.15-41.80-4.00-70.12-4:22.3)				
4.	Marek	KUBISZEWSKI	55	AZS Wrocław	7 593
	(11.22-6.82-14.02-1.94-50.38/15.37-43.06-4.00-63.08-4:31.7)				
5.	Leszek	SMAJDOR	58	Chemik Kędzierzyn	7 351
	(11.19-7.27-12.57-2.00-50.94/16.05-36.82-4.00-36.04-4:32.2)				
6.	Wojciech	PODSIADŁO	58	Lechia Kielce	7 270
	(11.45-7.01-10.97-2.03-50.24/15.30-37.46-4.20-49.70-4:27.9)				
7.	Sławomir	GAWRYJOLEK	58	AZS Warszawa	7 037
	(11.25-6.85-11.61-2.00-51.00/16.30-41.18-4.00-53.80-5:03.0)				
8.	Piotr	KACPRZAK	53	Spójnia Warszawa	6 927
	(11.52-6.51-12.00-1.88-51.40/15.56-35.72-4.30-46.60-4:32.5)				

1980.08.29/30	Łódź				
1.	Janusz	SZCZERKOWSKI	54	Bałtyk Gdynia	7 887
	(11.15-7.26-14.16-1.98-49.58/14.72-43.48-4.40-56.72-4:31.0)				
2.	Marek	KUBISZEWSKI	55	AZS Wrocław	7 808
	(11.21-7.19-13.75-1.98-49.24/14.85-41.26-4.30-58.14-4:27.5)				
3.	Leszek	SMAJDOR	58	Chemik Kędzierzyn	7 637
	(11.12-7.20-14.13-2.04-50.53/15.69-38.90-3.80-64.10-4:30.7)				
4.	Adam	BAGIŃSKI	59	Gwardia Warszawa	7 582
	(11.33-7.21-12.94-1.98-50.21/15.41-43.48-4.30-53.40-4:33.1)				
5.	Bogusław	FRĄCZEK	56	AZS Warszawa	7 558
	(11.05-7.32-11.30-1.98-48.18/15.54-38.48-4.50-46.36-4:20.3)				
6.	Wojciech	PODSIADŁO	58	AZS Warszawa	7 549
	(11.24-7.07-13.22-1.90-50.14/14.88-37.30-4.30-53.88-4:19.8)				
7.	Janusz	LEŚNIEWICZ	55	Wawel Kraków	7 501
	(11.27-7.08-12.32-1.98-48.89/15.62-37.34-4.30-51.72-4:21.0)				
8.	Jerzy	MIELCZAREK	58	Zawisza Bydgoszcz	7 435
	(11.44-6.88-14.43-1.90-50.56/15.67-43.40-3.80-57.28-4:25.2)				

1981.06.16/17	Sopot				
1.	Marek	KUBISZEWSKI	55	AZS Wrocław	7 989
	(11.35-7.23-14.30-1.99-49.40/14.93-44.30-4.60-63.84-4:30.55)				
2.	Adam	BAGIŃSKI	59	Gwardia Warszawa	7 754
	(11.26-7.29-12.91-2.05-49.48/15.34-44.30-4.40-53.68-4:30.17)				

3.	Janusz	LEŚNIEWICZ	55	Wawel Kraków	7 532
	(11.27-7.08-12.05-2.08-48.58/15.59-38.26-4.20-48.48-4:21.25)				
4.	Leszek	SMAJDOR	58	Chemik Kędzierzyn	7 518
	(11.36-7.07-14.18-2.02-50.87/15.74-39.78-4.00-60.54-4:34.91)				
5.	Andrzej	ROMANOWSKI	56	Górnik Zabrze	7 135
	(11.52-6.59-14.94-1.85-52.67/15.61-47.54-4.50-55.28-5:27.92)				
6.	Andrzej	SIERADZKI	58	Śląsk Wrocław	7 079
	(11.87-6.71-13.30-1.93-51.00/15.43-37.20-4.00-47.62-4:23.93)				
7.	Henryk	SOKÓŁ	54	Wawel Kraków	7 071
	(11.70-6.77-11.74-1.90-51.19/15.12-37.72-4.00-48.94-4:21.48)				
8.	Kazimierz	KULIKOWSKI	59	Legia Warszawa	6 973
	(11.45-6.61-12.81-1.93-50.12/15.82-35.92-4.20-53.58-5:05.22)				

1982.07.02/03

Lublin

1.	Wojciech	PODSIADŁO	58	AZS Warszawa	7 979
	(11.08-7.27-13.84-2.00-49.55/14.65-39.10-4.70-54.14-4:17.57)				
2.	Marek	KUBISZEWSKI	55	AZS Wrocław	7 790
	(11.15-6.88-14.42-1.97-50.21/14.83-38.22-4.30-65.88-4:27.60)				
3.	Adam	BAGIŃSKI	59	Gwardia Warszawa	7 768
	(11.13-6.98-13.23-2.00-50.38/15.24-41.86-4.50-50.32-4:26.56)				
4.	Andrzej	ROMANOWSKI	56	Górnik Zabrze	7 425
	(11.29-6.71-14.11-1.80-53.30/15.71-44.24-4.60-57.40-4:25.57)				
5.	Andrzej	SIERADZKI	58	Śląsk Wrocław	7 423
	(11.64-6.63-14.10-1.94-50.51/15.17-40.24-4.40-47.34-4:17.87)				
6.	Kazimierz	KULIKOWSKI	59	Legia Warszawa	7 365
	(11.25-6.80-12.85-1.97-52.06/14.99-38.30-4.30-56.14-4:37.21)				
7.	Bogusław	FRĄCZEK	56	AZS Warszawa	7 213
	(11.36-6.62-11.57-1.94-50.07/15.55-39.80-4.00-50.52-4:31.36)				
8.	Sławomir	GAWRYJOŁEK	58	AZS Warszawa	7 188
	(11.14-6.69-12.35-1.85-50.62/15.97-41.82-4.00-56.78-4:38.14)				

1983.06.25/26

Bydgoszcz

1.	Maciej	JĘDRAL	60	BKS Bydgoszcz	7 863
	(11.09-7.36-13.70-1.98-50.15/15.45-38.02-4.40-70.00-4:27.74)				
2.	Wojciech	PODSIADŁO	58	AZS Warszawa	7 848
	(11.22-6.93-14.48-2.01-51.05/14.93-38.94-4.70-58.28-4:18.82)				
3.	Janusz	LEŚNIEWICZ	55	Wawel Kraków	7 635
	(11.27-7.08-12.71-2.10-49.93/15.41-38.52-4.30-51.88-4:20.06)				
4.	Andrzej	LANGOWSKI	59	AZS Gdańsk	7 503
	(11.36-6.92-14.05-1.95-51.32/15.28-42.02-5.00-49.76-4:50.21)				
5.	Andrzej	WYŻYKOWSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	7 384
	(11.22-6.99-12.64-2.01-51.38/15.27-40.90-4.10-61.34-4:55.81)				
6.	Krzysztof	KRAKOWIAK	61	Olimpia Poznań	7 295
	(11.25-7.24-12.70-1.92-50.85/15.39-38.50-4.00-56.00-4:44.22)				
7.	Henryk	SOKÓŁ	54	Wawel Kraków	7 290
	(11.51-7.26-12.60-1.83-50.28/14.98-38.22-4.20-48.90-4:26.14)				
8.	Dariusz	LICAU	63	Bałtyk Gdynia	7 248
	(11.27-7.03-12.92-1.92-53.22/15.56-39.92-4.40-48.28-4:32.64)				

1984.06.22/23

Lublin

1.	Wojciech	PODSIADŁO	58	Górnik Zabrze	8 014
	(11.28-7.09-14.65-2.10-50.41/14.70-45.06-4.50-50.96-4:28.17)				
2.	Marek	KUBISZEWSKI	55	Górnik Zabrze	7 876
	(11.34-6.90-15.20-1.98-50.07/14.97-46.62-4.50-66.06-4:47.06)				
3.	Adam	BAGIŃSKI	59	Gwardia Warszawa	7 763
	(11.38-7.16-13.33-1.95-49.97/14.97-44.50-4.60-60.04-4:36.25)				
4.	Janusz	LEŚNIEWICZ	55	Wawel Kraków	7 667
	(11.34-7.09-13.12-2.04-49.93/15.37-43.66-4.30-58.16-4:36.05)				
5.	Leszek	SMAJDOR	58	Górnik Zabrze	7 654
	(11.35-7.05-14.32-2.01-50.86/15.16-41.96-4.30-61.52-4:43.22)				
6.	Wiesław	CZAPIEWSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	7 211
	(11.49-7.43-13.77-1.92-51.66/14.95-40.66-3.60-50.50-4:45.93)				
7.	Andrzej	WOJTYNIAK	59	Start Łódź	7 147
	(11.46-7.10-12.94-1.89-51.92/16.07-35.78-4.60-53.22-4:44.67)				
8.	Dariusz	GRAD	63	AZS Warszawa	7 083
	(11.23-6.74-11.68-1.92-50.85/15.10-35.80-4.00-49.40-4:33.35)				

1985.07.06/07

Zabrze

1.	Marek	KUBISZEWSKI	55	Górnik Zabrze	8 105
	(10.87-7.20-15.20-2.04-49.29/14.48-44.56-4.40-62.40-4:38.92)				
2.	Krzysztof	KRAKOWIAK	61	Olimpia Poznań	7 908
	(10.82-7.35-14.07-1.95-49.61/14.63-45.48-4.30-61.10-4:43.68)				
3.	Andrzej	LANGOWSKI	59	Gryf Słupsk	7 834
	(10.88-7.11-15.25-1.98-50.65/14.70-43.68-4.90-51.30-4:50.34)				
4.	Leszek	SMAJDOR	58	Górnik Zabrze	7 773
	(10.91-7.29-14.85-2.01-50.95/15.06-40.64-4.30-60.92-4:42.63)				
5.	Maciej	JĘDRAL	60	Zawisza Bydgoszcz	7.648
	(11.02-7.16-13.68-1.95-50.90/15.66-41.28-4.60-64.80-4:45.95)				

6.	Zdzisław	ŚWIERCZYŃSKI	63	Gryf Słupsk	7 435
	(11.11-7.12-12.01-1.92-49.24/14.86-39.24-4.50-48.54-4:32.78)				
7.	Wiesław	CZAPIEWSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	7 404
	(11.25-7.26-13.64-1.95-51.60/14.93-43.22-4.30-49.14-4:46.98)				
8.	Dariusz	LICAU	63	Gryf Słupsk	7 093
	(11.39-6.95-13.06-1.89-52.49/15.44-38.78-4.40-51.36-4:43.47)				
1986.06.27/28 Grudziądz					
1.	Janusz	LEŚNIEWICZ	55	Wawel Kraków	7 827
	(11.12-7.13-13.61-2.04-49.23/15.21-44.08-4.50-55.14-4:28.09)				
2.	Krzysztof	KRAKOWIAK	61	Olimpia Poznań	7 771
	(10.93-7.32-15.41-1.92-49.64/14.64-46.78-4.00-54.62-4:44.02)				
3.	Marek	KUBISZEWSKI	55	Górnik Zabrze	7 726
	(11.26-6.91-15.05-1.98-50.01/14.80-44.48-4.10-63.80-4:41.98)				
4.	Wojciech	PODSIADŁO	58	Górnik Zabrze	7 700
	(11.09-7.37-14.13-2.04-50.43/14.96-40.16-4.20-52.30-4:26.65)				
5.	Dariusz	GRAD	63	AZS Warszawa	7 601
	(10.90-6.95-13.05-2.01-49.80/15.07-39.22-4.30-52.92-4:23.85)				
6.	Wiesław	CZAPIEWSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	7 350
	(11.17-7.42-14.15-1.86-51.05/15.25-40.92-4.10-51.20-4:41.05)				
7.	Dariusz	LICAU	63	Bałtyk Gdynia	7 339
	(11.19-7.03-12.91-1.92-51.34/15.90-41.50-4.60-54.10-4:41.01)				
8.	Jerzy	HOŁOWEŃKO	65	Wawel Kraków	7 124
	(11.18-7.12-13.73-1.86-48.73/16.13-34.64-3.20-61.90-4:27.59)				
1987.08.08/09 Słupsk					
1.	Wojciech	PODSIADŁO	58	Górnik Zabrze	7 936
	(11.07-7.20-14.47-1.98-49.78/14.68-39.02-4.80-57.24-4:24.23)				
2.	Krzysztof	KRAKOWIAK	61	Olimpia Poznań	7 695
	(11.08-7.08-14.94-1.89-50.61/14.69-49.84-4.00-59.00-4:45.27)				
3.	Andrzej	WYŻYKOWSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	7 580
	(11.10-6.92-13.36-1.98-51.16/15.12-45.74-4.40-58.16-4:44.43)				
4.	Jerzy	HOŁOWEŃKO	65	Wawel Kraków	7 377
	(10.87-6.97-12.98-1.89-48.98/15.46-39.08-3.60-61.28-4:29.91)				
5.	Wiesław	CZAPIEWSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	7 314
	(11.29-7.13-13.62-1.89-51.46/15.39-47.06-4.28-51.30-4:49.73)				
6.	Marek	WOLSKI	65	AZS Gdańsk	7 264
	(11.28-7.33-11.83-2.04-51.60/15.17-35.88-4.40-55.02-4:54.88)				
7.	Leszek	SMAJDOR	58	Górnik Zabrze	7 259
	(11.30-7.00-13.88-1.95-51.72/15.48-41.86-4.00-58.18-4:50.94)				
8.	Mirosław	RADZYŃSKI	65	AZS Katowice	7 213
	(11.26-7.26-14.02-1.83-54.12/16.14-48.58-4.10-54.40-4:43.51)				
1988.08.12/13 Grudziądz					
1.	Dariusz	GRAD	63	AZS Warszawa	8 050
	(11.04-6.94-14.23-2.04-48.60/14.60-45.16-4.80-52.98-4:23.71)				
2.	Andrzej	WYŻYKOWSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	7 499
	(11.41-6.85-14.45-1.95-51.01/15.19-46.64-4.00-61.61-4:42.59)				
3.	Janusz	LEŚNIEWICZ	55	Legia Warszawa	7 407
	(11.44-6.82-13.87-1.86-49.77/15.30-43.60-4.40-52.74-4:31.51)				
4.	Mirosław	RADZYŃSKI	65	AZS Katowice	7 364
	(11.31-7.29-14.69-1.92-53.03/16.28-48.56-4.30—52.36-4;46.91)				
5.	Marek	KUBISZEWSKI	55	Górnik Wałbrzych	7 324
	(11.61-6.43-14.92-1.92-51.18/15.29-48.18-4.10-59.02-4:49.99)				
6.	Leszek	SMAJDOR	58	Górnik Zabrze	7 259
	(11.58-7.08-13.95-2.04-51.37/15.65-41.86-4.00-57.50-4:56.47)				
7.	Waldemar	MROZEK	63	Zawisza Bydgoszcz	7 189
	(10.96-6.95-11.16-1.95-49.55/15.04-34.30-4.20-50.26-4:51.76)				
8.	Ireneusz	BUKOWIECKI	67	AZS Warszawa	6 919
	(11.67-6.60-12.92-1.80-50.27/15.67-37.92-4.10-48.64-4:23.82)				
1989.09.01/02 Kraków					
1.	Dariusz	GRAD	63	AZS-AWF Warszawa	7 550
	(11.02-6.75-13.53-1.98-49.36/14.93-38.68-4.50-51.66-4:30.53)				
2.	Krzysztof	KRAKOWIAK	61	Olimpia Poznań	7 421
	(11.12-7.16-14.13-1.86-52.34/14.73-44.10-4.50-61.28-5:17.44)				
3.	Wojciech	PODSIADŁO	58	Górnik Zabrze	7 346
	(11.53-6.78-13.85-1.92-50.98/15.36-38.40-4.40-57.24-4:28.81)				
4.	Waldemar	MROZEK	63	Zawisza Bydgoszcz	7 308
	(11.10-7.02-12.03-1.98-49.40/14.76-37.78-4.60-49.10-5:01.18)				
5.	Mirosław	RADZYŃSKI	65	AZS-AWF Katowice	6 991
	(11.37-7.12-14.27-1.83-54.39/15.82-44.11-3.80-54.38-4:48.18)				
6.	Grzegorz	HERDA	69	AZS-AWF Wrocław	6 311
	(12.09-6.19-12.15-1.71-53.09/16.30-40.50-4.20-42.30-4:39.91)				
7.	Michał	KRUKOWSKI	69	Warszawianka Warszawa	6 301
	(11.60-6.47-11.95-1.89-52.19/16.20-29.22-3.60-47.62-4:47.56)				
8.	Marek	WOLSKI	65	AZS-AWF Gdańsk	5 821
	(11.86-6.97-11.52-1.89-54.01/15.65-30.10-3.80-51.68- n.uk.)				

1990.07.14/15 Piła					
1.	Andrzej	WYŻYKOWSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	7 679
	(11.35-6.94-13.36-2.01-50.49/14.47-42.72-4.60-61.96-4:51.49)				
2.	Dariusz	GRAD	63	AZS-AWF Warszawa	7 508
	(11.02-6.79-13.81-1.89-51.05/15.21-40.64-4.60-55.94-4:32.25)				
3.	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	7 424
	(11.43-7.16-12.43-1.98-48.92/15.05-36.72-4.40-46.66-4:20.12)				
4.	Jerzy	HOŁOWEŃKO	65	Wawel Kraków	7 394
	(11.05-6.87-14.03-1.86-49.86/15.46-38.90-4.20-58.92-4:37.00)				
5.	Sylwester	ZIMNY	70	AZS-AWF Wrocław	6 971
	(11.22-7.05-12.60-2.01-50.38/15.42-31.00-3.80-49.12-4:43.36)				
6.	Jarosław	BIAŁEK	68	AZS-AWF Gdańsk	6 705
	(10.88-6.39-12.77-1.80-50.67/16.00-37.66-3.80-49.00-4:54.05)				
7.	Artur	KOWALCZYKOWSKI	63	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6 498
	(11.56-7.02-10.87-1.92-53.06/15.69-33.04-3.80-52.46-5:08.40)				
8.	Ireneusz	BUKOWIECKI	67	AZS-AWF Warszawa	6 305
	(12.22-6.01-13.32-1.80-53.81/16.40-38.82-3.80-50.00-4:42.10)				
1991.06.15/16 Kielce					
1.	Jerzy	HOŁOWEŃKO	65	Wawel Kraków	7 414
	(11.14-6.89-14.15-1.95-49.80/15.35-39.68-4.00-56.34-4:35.36)				
2.	Dariusz	GRAD	63	AZS-AWF Warszawa	7 233
	(11.29-6.61-13.03-1.92-51.63/15.42-40.30-4.40-52.64-4:30.24)				
3.	Andrzej	WYŻYKOWSKI	60	Zawisza Bydgoszcz	7 191
	(11.54-6.65-13.46-1.92-51.00/14.99-40.90-4.30-58.04-4:57.12)				
4.	Ireneusz	BUKOWIECKI	67	AZS-AWF Warszawa	7 139
	(11.56-6.43-13.08-1.89-50.68/15.63-46.66-4.00-49.84-4:25.10)				
5.	Sylwester	ZIMNY	70	AZS-AWF Wrocław	7 044
	(11.16-7.21-13.01-1.86-49.41/15.13-34.62-4.00-45.68-4:47.54)				
6.	Robert	MAŃKA	71	AZS-AWF Wrocław	6 695
	(11.53-6.82-11.24-1.92-51.16/16.07-35.96-4.20-46.36-4:51.67)				
7.	Jacek	WÓJCIK	70	Wawel Kraków	6 505
	(11.64-6.21-12.39-1.77-53.00/15.81-41.28-3.80-50.16-4:46.82)				
DQ (1)	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	7 572
	(11.44-7.34-12.49-2.01-48.73/15.03-38.86-4.60-48.56-4:30.10)				
1992.06.20/21 Warszawa					
1.	Michał	KRUKOWSKI	69	Warszawianka Warszawa	7 211
	(11.36-7.16-12.49-2.10-51.49/16.13-36.18-4.00-63.80-4:56.36)				
2.	Robert	MAŃKA	71	AZS-AWF Warszawa	7 064
	(11.21-7.03-12.20-1.98-50.50/15.58-31.52-4.60-45.50-4:45.50)				
3.	Grzegorz	STROMIŃSKI	70	Naprzód Rydułtowy	6 970
	(11.43-6.53-12.05-1.86-50.01/15.30-38.04-4.20-53.10-4:44.81)				
4.	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	6 769
	(11.74-6.61w11.51-2.01-51.89/16.61-34.26-4.50-47.04-4:36.43)				
5.	Grzegorz	KALARUS	74	Śląsk Wrocław	6 412
	(11.58w6.40-10.07-2.01-52.72/16.34-32.44-3.80-50.50-4:46.88)				
6.	Jacek	WÓJCIK	70	Wawel Kraków	6 295
	(11.82w6.36-12.27-1.83-53.64/16.56-35.58-3.80-44.46-4:37.52)				
7.	Bogdan	PŁOCHOCKI	71	Lubtour Zielona Góra	6 011
	(11.54w6.31-10.78-1.86-51.80/16.96-30.16-3.60-38.96-4:47.48)				
-.	Jarosław	BIAŁEK	68	AZS-AWF Gdańsk	DNF
	(10.86w6.86-13.25-1.89-50.74/17.23-39.32-4.20-45.22-n.st.)				
1993.06.12/13 Kielce					
1.	Grzegorz	STROMIŃSKI	70	AZS-AWF Wrocław	7 686
	(11.30-6.87-13.48-1.95-49.76/15.06-38.02-4.50-65.48-4:24.61)				
2.	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	7 608
	(11.36-7.38-14.26-1.98-50.54/14.88-36.86-4.70-51.46-4:35.64)				
3.	Michał	KRUKOWSKI /5/	69	Warszawianka Warszawa	6 973
	(11.31-6.94-12.80-1.95-53.36/16.04-37.46-3.80-61.78-4:47.55)				
4.	Maciej	CHMARA /6/	73	Zawisza Bydgoszcz	6 768
	(11.51-6.78-11.62-1.92-52.53/15.29-29.10-4.60-49.00-4:50.82)				
5.	Krzysztof	WANAT /7/	69	AZS-AWF Biała Podlaska	6 446
	(11.16-6.93-12.00-1.74-50.04/14.99-31.38-3.20-40.16-4:47.28)				
6.	Krzysztof	MAŁKIEWICZ /8/	73	AZS-AWF Gdańsk	6 029
	(11.83-6.53-11.32-1.92-54.56/16.21-32.42-3.60-46.58-5:18.31)				
7.	Grzegorz	LIPIŃSKI /9/	73	Budowlani Kielce	5 960
	(11.58-6.65-10.60-1.86-52.53/15.16-27.00-3.00-41.46-5:04.73)				
pk.	Jurij	BARANOWSKIJ /3/	71	Białoruś	7107
	(11.30-6.87-12.39-1.95-51.21/15.35-37.58-4.50-45.70-4:41.30)				
pk.	Andriej	OBIEDKIN /4/	68	Białoruś	7047
	(11.76-6.67-13.42-1.92-51.55/16.70-42.98-4.20-51.76-4:25.55)				
1994.08.20/21 Zielona Góra					
1.	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	7 407
	(11.49-7.12-13.23-2.04-50.18/15.15-37.68-4.70-50.02-4:48.80)				

2.	Maciej	CHMARA	73	Zawisza Bydgoszcz	7 154
	(11.62-6.49-12.43-2.04-52.14/16.01-39.78-4.70-51.64-4:34.51)				
3.	Robert	MAŃKA	71	AZS-AWF Wrocław	7 143
	(11.29-6.96-11.51-1.95-50.63/15.47-38.92-4.20-50.64-4:34.14)				
4.	Maciej	MAĆKOWIAK	75	Śląsk Wrocław	6 831
	(11.35-6.96-11.06-1.92-51.26/15.50-37.64-4.20-45.46-4:52.43)				
5.	Michał	KRUKOWSKI	69	Warszawianka Warszawa	6 677
	(11.59-6.57-13.09-1.98-52.13/17.82-35.36-3.80-60.42-4:47.47)				
6.	Grzegorz	KALARUS	74	Śląsk Wrocław	6 485
	(11.62-6.49-11.33-1.80-53.27/15.82-35.68-4.10-52.36-4:53.16)				
7.	Rafał	ADAMCZYK	74	Budowlani Kielce	6 387
	(11.86-6.36-11.51-1.86-52.29/16.76-38.66-3.70-47.00-4:35.47)				
8.	Robert	PAWLAK	72	AZS-AWF Kraków	6 067
	(12.05-6.41-10.98-1.86-53.09/16.40-28.14-3.80-46.56-4:47.93)				

1995.08.26/27

Kielce

1.	Grzegorz	STROMIŃSKI	70	AZS-AWF Wrocław	7 494
	(11.45-7.38-12.03-1.98-50.04/15.37-38.62-4.50-56.22-4:31.22)				
2.	Michał	MODELSKI	75	Lechia Gdańsk	7 437
	(11.06-7.06-13.36-1.92-49.81/14.86-37.18-4.70-47.68-4:41.29)				
3.	Maciej	CHMARA	73	Zawisza Bydgoszcz	7 147
	(11.62-7.08-12.54-2.07-52.33/15.15-35.44-4.50-50.66-4:51.90)				
4.	Maciej	MAĆKOWIAK	75	Śląsk Wrocław	7 079
	(11.43-6.95-12.00-2.01-50.59/15.35-37.30-4.20-51.40-4:52.68)				
5.	Rafał	ADAMCZYK	74	AZS-AWF Wrocław	6 810
	(11.27-6.45-11.80-1.98-50.57/16.09-23.76-4.00-48.74-4:36.00)				
6.	Wojciech	SITKIEWICZ	75	AZS-AWF Warszawa	6 434
	(11.47-6.68-11.35-1.86-53.76/15.33-33.32-4.30-45.62-5:11.74)				
7.	Robert	WIECH	76	Start Lublin	6 301
	(11.63-6.56-11.81-1.77-51.57/15.02-34.40-2.80-51.52-4:52.27)				
8.	Janusz	DOMOŃ	76	Wawel Kraków	6 040
	(11.58-6.01-11.75-1.77-52.56/16.46-37.52-3.40-44.38-4:59.47)				

1996.08.17/18

Kielce

1.	Maciej	CHMARA	73	Zawisza Bydgoszcz	7 548
	(11.42-7.20-12.52-2.07-50.92/15.30-40.50-4.80-54.12-4:44.82)				
2.	Michał	KRUKOWSKI	69	Warszawianka Warszawa	7 332
	(11.16-6.96-14.33-1.98-50.18/15.66-38.52-4.00-63.16-5:01.05)				
3.	Michał	MODELSKI	75	Lechia Gdańsk	7 016
	(11.29-7.20-12.68-1.89-50.12/15.44-34.58-4.60-43.68-5:00.50)				
4.	Maciej	MAĆKOWIAK	75	AZS-AWF Wrocław	6 855
	(11.33-6.67-11.84-1.92-50.09/16.52-37.92-4.40-51.94-5:02.28)				
5.	Tomasz	DRUŻBICKI	77	Śląsk Wrocław	6 732
	(11.42-6.79-12.50-1.89-50.75/15.41-27.24-3.90-50.06-4:38.96)				
6.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	6 662
	(11.25-7.00-11.25-2.01-50.90/15.61-32.52-3.90-48.30-5:20.02)				
7.	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6 645
	(11.38-6.89-11.95-1.89-50.93/15.84-35.84-3.90-40.86-4:49.40)				
8.	Paweł	MAĆCZYŃSKI	77	AZS-AWF Warszawa	6 595
	(11.36-6.83-11.23-1.80-51.43/16.90-34.02-4.30-43.74-4:33.13)				

1997.08.30/31

Poznań

1.	Maciej	CHMARA	73	Zawisza Bydgoszcz	7 381
	(11.43-7.09-12.99-2.07-51.43/15.21-37.82-4.80-49.82-4:50.68)				
2.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	7 091
	(11.08-7.19-11.60-1.98-50.31/15.46-35.44-4.00-53.82-4:54.48)				
3.	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	7 019
	(11.15-6.97-12.86-1.83-50.68/15.32-37.72-4.40-43.04-4:45.94)				
4.	Maciej	MAĆKOWIAK	75	AZS-AWF Wrocław	6 810
	(11.43-7.03-11.97-1.83-51.19/15.79-39.12-3.80-47.22-4:38.70)				
5.	Paweł	MAĆCZYŃSKI	77	AZS-AWF Warszawa	6 764
	(11.46-6.70-12.06-1.80-51.45/15.90-34.54-4.50-44.28-4:35.08)				
6.	Michał	NADOLSKI	78	Resursa Zduńska Wola	6 588
	(11.57-6.77-1.89-52.88/16.53-37.94-3.80-54.02-4:51.31)				
7.	Marcin	KASIŃSKI	78	Orzeł Warszawa	6 557
	(11.66-6.60-11.89-1.83-52.27/16.36-35.32-4.30-42.22-4:34.82)				
8.	Michał	WOJTANOWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	6 307
	(11.96-6.55-11.83-1.95-55.92/15.53-32.22-3.90-46.72-4:53.45)				

1998.10.03/04

Kielce

(13/14.09 w Poznaniu rozegrano 7 konk., w Kielcach MP przeprowadzono od początku)

1.	Michał	MODELSKI	75	AZS-AWF Katowice	7 200
	(10.96-6.80-13.35-1.92-50.51/15.32-38.80-4.80-47.36-5:10.24)				
2.	Paweł	MAĆCZYŃSKI	77	AZS-AWF Warszawa	7 057
	(11.25-6.92-12.18-1.83-51.13/15.56-36.98-4.70-47.16-4:41.54)				
3.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	7 027
	(10.82-6.98-12.37-2.01-51.24/15.30-34.63-4.40-45.77-5:12.56)				
4.	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6 897

	(11.14-6.78-14.74-1.74-52.28/15.61-42.10-4.40-45.75-5:09.61)				
5.	Michał	NADOLSKI	78	AZS-AWF Wrocław	6 806
	(11.26-6.75-13.44-1.80-51.70/16.01-38.18-4.00-51.46-4:56.37)				
6.	Marcin	KONDRATOWICZ	79	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6 601
	(11.52-6.87-12.67-1.77-54.13/15.85-39.88-4.30-50.07-5:12.24)				
7.	Michał	WIELGUS	77	KL Gdynia	6 474
	(11.52-6.84-12.44-1.83-53.30/15.13-37.31-4.50-38.05-5:34.66)				
8.	Sebastian	SOBIESZCZUK	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6 323
	(11.34-6.58-10.91-1.89-51.08/15.57-27.89-4.00-36.39-4:53.29)				

1999.06.12/13 Wrocław

1.	Michał	MODELSKI	75	AZS-AWF Katowice	7 515
	(11.22-7.17-12.79-1.98-49.84/15.09-38.48-4.70-51.38-4:38.96)				
2.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	7 333
	(11.04-7.31-13.08-2.01-50.28/15.29-37.00-4.40-46.37-4:49.64)				
3.	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	7 310
	(11.29-6.84-13.83-1.92-50.68/15.98-43.93-4.30-51.08-4:34.24)				
4.	Paweł	MAĆZYŃSKI	77	AZS-AWF Warszawa	7 203
	(11.27-7.15-12.55-1.83-50.86/15.51-35.57-4.70-52.95-4:41.86)				
5.	Marcin	KONDRATOWICZ	79	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6 804
	(11.42-6.82-12.64-1.86-53.54/15.88-38.43-4.20-50.59-4:47.50)				
6.	Robert	WIĘCH	76	AZS-AWF Biała Podlaska	6 532
	(11.48-6.69-12.06-1.89-51.84/15.17-38.51-2.80-48.83-4:47.96)				
7.	Grzegorz	KINAL	81	Śląsk Wrocław	5 561
	(11.97-6.21-10.02-1.74-54.32/17.39-26.04-3.80-44.37-5:02.97)				
8.	Michał	WOJTANOWSKI	77	AZS-AWF Wrocław	3652
	(12.46- 0 -12.25-1.74-n.uk./16.02-36.68- 0 - 48.27-n.uk.)				

2000.08.04/05 Kraków

1.	Michał	MODELSKI	75	AZS-AWF Katowice	7 685
	(11.07-7.27-14.10-1.98-49.25/14.70-39.26-4.70-48.98-4:42.46)				
2.	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	7 495
	(11.23-6.82-13.82-1.92-50.00/14.94-40.87-4.50-55.24-4:39.15)				
3.	Daniel	GRABOWSKI	82	Warszawianka Warszawa	6 527
	(11.79-6.13-12.52-1.95-53.13/15.54-39.24-3.60-49.21-4:48.55)				
4.	Marcin	KASIŃSKI	78	Orzeł Warszawa	5 848
	(11.39-6.69-13.28-1.95-53.34/15.94-42.01-4.00-19.90-n.uk.)				
5.	Michał	NADOLSKI	78	Start Łódź	5 164
	(11.80-6.57-12.53-1.83-54.62/16.69-36.20- 0 -51.39-n.uk.)				
-.	Marek	RZEPKA	79	AZS-AWF Warszawa	DNF
	(11.61-6.32-11.35-bw-ns)				
-.	Sebastian	CHMARA	71	Zawisza Bydgoszcz	DNF
	(11.62-6.35-ns)				
	Startowało 7 zawodników				

2001.09.22/23 Siedlce

1.	Michał	MODELSKI	75	Lechia Gdańsk	7 460
	(11.22-6.82-13.97-2.01-50.07/14.49-39.50-4.70-52.86-4:59.10)				
2.	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	7 192
	(11.18-7.07-13.31-1.86-51.05/14.76-39.78-4.60-55.76-5:28.64)				
3.	Marek	RZEPKA	79	AZS-AWF Warszawa	6 655
	(11.47-6.29-12.03-1.83-50.37/15.61-33.63-3.60-53.10-4:32.22)				
4.	Łukasz	ZAMBRZYCKI	83	Zawisza Bydgoszcz	6 506
	(11.69-6.43-11.23-1.98-51.13/16.07-32.75-4.10-41.92-4:45.80)				
5.	Oskar	ROSA	83	Warszawianka Warszawa	6 244
	(11.47-6.60-11.32-1.86-53.33/16.79-35.38-4.00-44.44-5:08.50)				
6.	Marcin	WILK	81	AZS-AWF Warszawa	6 219
	(11.83-6.33-11.21-1.86-53.66/17.07-34.62-3.90-45.09-4:36.24)				
	Startowało 6 zawodników				

2002.06.08/09 Szczecin

1.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz	7 925
	(10.93-7.50-14.05-2.10-39.79/14.83-38.98-4.80-55.08-4:47.17)				
2.	Michał	MODELSKI	75	Lechia Gdańsk	7 729
	(11.36-7.37w13.54-2.04-50.72/14.63-41.45-4.60-52.78-4:35.07)				
3.	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	7 372
	(11.17-7.26-13.89-1.86-51.13/15.58-41.72-4.70-55.77-5:04.36)				
4.	Paweł	MAĆZYŃSKI	77	AZS-AWF Warszawa	6 875
	(11.27-7.19-12.74-1.89-51.08/15.44-28.03-4.20-46.04-4:41.90)				
5.	Łukasz	ZAMBRZYCKI	83	Zawisza Bydgoszcz	6 538
	(11.91-6.56-11.00-1.98-51.68/16.12-32.62-4.00-41.93-4:26.79)				
6.	Marcin	WILK	81	AZS-AWF Warszawa	6 515
	(12.17-6.95-11.50-1.98-52.56/17.02-29.30-4.20-48.89-4:34.33)				
7.	Michał	KACZOROWSKI	81	Błękitni Osowa Sień	6.407
	(11.66-6.53-11.23-1.77-51.21/15.69-34.62-3.60-47.47-4:40.37)				
8.	Maciej	CISEK	83	Błękitni Osowa Sień	6.146
	(11.78-6.86-10.98-1.80-51.73/16.87-31.10-3.60-43.37-4:46.94)				

2003.06.06/07	Siedlce			
1.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	Zawisza Bydgoszcz 7 595
	(10.84w7.12-14.53-1.98-49.38/15.01-38.01-4.70-54.69-4:08.01)			
2.	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp. 7 443
	(11.25w7.45w13.36-1.86-50.42/15.19-42.00-4.70-44.96-4:38.93)			
3.	Łukasz	ZAMBRZYCKI	83	Zawisza Bydgoszcz 7 103
	(11.42w6.81-12.22-1.98-49.57/15.23-33.93-4.20-45.43-4:26.62)			
4.	Grzegorz	KINAL	81	Śląsk Wrocław 7 017
	(11.22w7.02-12.65-1.95-51.22/15.40-32.78-4.10-50.78-4:43.54)			
5.	Paweł	MAĆCZYŃSKI	77	AZS-AWF Warszawa 6 847
	(11.15w6.76-12.97-1.80-51.28/15.25-35.88-4.30-46.81-4:58.48)			
6.	Daniel	GRABOWSKI	82	Warszawianka Warszawa 6 698
	(11.51-6.35w13.00-1.86-51.00/16.12-42.97-3.70-50.30-4:53.54)			
7.	Marcin	WILK	81	AZS-AWF Warszawa 6 649
	(11.66-6.85-11.50-1.83-50.73/16.48-34.37-4.00-45.52-4:25.98)			
8.	Michał	ZBLEWSKI	80	SKLA Sopot 6.438
	(11.36w-6.52-12.70-1.89-55.16/16.40-34.34-4.50-46.50-5:15.58)			

2004.06.05/06	Szczecin			
1.	Michał	MODELSKI	75	AZS-AWFis Gdańsk 7 603
	(11.21-6.91-14.47-1.92-49.84/14.84-40.24-4.80-50.42-4:36.14)			
2.	Ireneusz	ŻURAWICZ	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp. 7 370
	(11.28-6.84-13.57-1.86-51.21/15.11-42.19-4.70-51.51-4:40.22)			
3.	Robert	GINDERA	84	Zawisza Bydgoszcz 7 364
	(11.49-6.86-14.32-1.89-52.44/15.09-39.83-4.50-60.52-4:42.74)			
4.	Łukasz	PŁACZEK	83	AZS-AWFis Gdańsk 6 960
	(11.16-7.19-13.03-1.95-50.19/16.12-30.44-3.90-53.36-4:49.32)			
5.	Łukasz	ZAMBRZYCKI	83	Zawisza Bydgoszcz 6 804
	(11.60-6.70-12.09-1.95-51.04/15.19-35.42-3.80-43.46-4:30.92)			
6.	Marcin	WILK	81	AZS-AWF Warszawa 6 754
	(11.67-6.79-12.67-1.86-51.49/16.29-35.59-3.90-52.47-4:35.46)			
7.	Grzegorz	KINAL	81	Śląsk Wrocław 6616
	(11.49-6.91-12.12-1.83-53.02/15.64-33.96-3.90-51.23-4:51.94)			
8.	Marcin	DRÓŹDŹ	83	Zawisza Bydgoszcz 6374
	(11.77-6.20-11.38-2.07-57.52/15.54-38.57-4.00-47.77-5:07.85)			

2005.06.04/05	Kielce			
1.	Łukasz	PŁACZEK	83	AZS-AWFis Gdańsk 7 289
	(10.89-7.28-12.44-2.04-50.20/15.54w34.99—3.80-60.02-4:53.68)			
2.	Daniel	GRABOWSKI	82	Warszawianka Warszawa 7 007
	(11.38-6.25-14.00-1.83-50.59/15.11w46.87-4.00-49.22-4:55.88)			
3.	Michał	CHAŁABAŁA	84	AZS-AWF Wrocław 6 943
	(11.31-6.92-12.63-1.95-49.99/14.84w34.04-4.00-46.58-4:58.43)			
4.	Grzegorz	KINAL	81	Śląsk Wrocław 6 884
	(11.38-7.03-12.40-1.89-53.00/15.24w35.11-4.40-52.98-5:07.82)			
5.	Marcin	DRÓŹDŹ	83	Zawisza Bydgoszcz 6 614
	(11.62-6.85-13.00-1.98-55.44/16.35w40.42-4.20-48.36-5:16.00)			
6.	Łukasz	ZAMBRZYCKI	83	Zawisza Bydgoszcz 6 052
	(11.67-6.53-11.78-2.01-55.57/18.70w38.00-3.80-37.30-4:53.01)			
	Startowało 6 zawodników			

2006.06.03/04	Bogatynia			
1.	Łukasz	PŁACZEK	83	AZS-AWFis Gdańsk 7.479
	(11.08-7.47-14.76-2.08-50.75/15.92-38.38-4.00-60.69-5:03.98)			
2.	Krzysztof	ANDRZEJAK	75	BKS Bydgoszcz 7.350
	(11.04-7.09-14.34-2.02-51.13/15.29-38.50-4.50-51.69-5:09.59)			
3.	Michał	CHAŁABAŁA	84	AZS-AWF Wrocław 7.206
	(11.68-7.02-13.58-1.99-50.76/15.49-42.84-4.10-51.25-4:48.08)			
4.	Daniel	GRABOWSKI	82	Warszawianka Warszawa 6.986
	(11.45-6.50-13.88-1.96-51.49/15.64-41.00-3.80-52.63-4:46.10)			
5.	Marcin	DRÓŹDŹ	83	Zawisza Bydgoszcz 6.918
	(11.42-6.74-14.08-1.99-54.81/15.75-38.12-4.80-50.31-5:23.02)			
6.	Tomasz	DURASIEWICZ	86	Warszawianka Warszawa 6.881
	(11.54-6.74-13.31-1.90-52.68/15.48-42.78-4.10-50.84-5:05.29)			
7.	Arkadiusz	SUWALSKI	86	CKS Budowlani Częstochowa 6.870
	(11.45-6.66-10.40-2.05-50.14/16.00-37.50-4.10-49.82-4:48.57)			
8.	Borys	KOSIŃSKI	86	Śląsk Wrocław 6550
	(11.50-6.18-13.42-1.90-51.77/16.57-39.28-3.40-55.50-4:56.20)			

2007.06.09/10	Toruń			
1.	Marcin	DRÓŹDŹ	83	WKS Zawisza Bydgoszcz 7497
	(11.18-7.07-13.33-2.10-52.87=15.00-41.69-4.80-58.90-5:18.63)			
2.	Łukasz	PŁACZEK	83	AZS-AWFis Gdańsk 7328
	(11.01-7.17-13.39-1.98-50.38=15.86-38.00-4.00-57.08-4:43.40)			
3.	Łukasz	ZAMBRZYCKI	83	SL WKS Zawisza Bydgoszcz 7285
	(11.40-6.56-13.06-1.98-50.22=14.88-41.79-4.40-47.72-4:38.64)			
4.	Michał	CHAŁABAŁA	84	AZS-AWF Wrocław 7266
	(11.44-6.97-13.92-1.92-49.60=15.60-38.16-4.10-55.18-4:38.31)			

5.	Krzysztof	PLASKOTA	85	AZS Opole	6709
	(11.24-7.01-13.16-1.95-50.35=15.23-43.71-NH-58.12-4:59.31)				
6.	Radosław	DROZD	84	AZS-AWF Katowice	6459
	(11.58-6.87-11.80-1.89-50.34=16.92-38.60-3.30-42.79-4:43.44)				
7.	Grzegorz	KINAL	81	WKS Śląsk Wrocław	6400
	(11.48-6.75-11.74-1.83-53.42=16.34-33.05-4.00-48.85-4:58.09)				
8.	Przemysław	PIOTROWICZ	87	KKL Fart Kielce	6337
	(11.27-6.58-11.20-1.83-51.25=16.14-30.52-3.80-42.44-4:49.94)				

2008.06.06/07 Zielona Góra

1.	Marcin	DRÓZDŹ	83	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7637
	(11.22-7.05-14.12-2.07-51.45-15.07-40.57-4.60-59.20-4:50.94)				
2.	Dawid	PYRA	87	AZS-AWF Wrocław	7597
	(11.09-6.92-13.00-1.95-48.86-14.83-39.21-4.80-51.02-4:37.55)				
3.	Łukasz	PLACZEK	83	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7401
	(11.13-6.95-13.55-1.98-49.59-15.94-38.98-4.20-60.30-4:45.26)				
4.	Karol	BODUŁA	88	RLTL ZTE Radom	7307
	(11.43-6.38-15.09-1.89-52.04-14.87-43.66-4.50-52.39-4:43.41)				
5.	Michał	CHALABALA	84	AZS-AWF Wrocław	7257
	(11.59-6.60-13.69-1.98-49.79-14.90-41.16-4.10-50.21-4:37.25)				
6.	Krzysztof	PLASKOTA	85	AZS Opole	7133
	(11.34-6.87-12.81-1.98-52.42-15.14-41.46-4.00-56.44-4:55.01)				
7.	Paweł	KŁODZIŃSKI	85	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6657
	(11.39-6.38-11.80-1.92-51.21-16.10-36.06-3.80-48.00-4:37.17)				
8.	Radosław	TOCZEK	86	AZS-AWF Wrocław	6640
	(11.53-6.21-12.24-1.86-50.58-15.80-40.30-3.60-48.95-4:42.26)				

2009.06.06/07 Piła

1.	Łukasz	PLACZEK	83	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7266
	(11.14-49.84-4:53.15-16.05-1.98-4.20-6.83-13.50-40.40-56.43)				
2.	Krzysztof	PLASKOTA	85	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	7195
	(11.17-51.51-5:06.05-14.97-1.95-3.90-6.98-13.23-42.25-57.48)				
3.	Jacek	NABOŹNY	89	AZS-AWF Wrocław	7024
	(11.47-50.91-5:25.13-15.15-1.95-4.30-6.93-13.66-39.78-51.57)				
4.	Szymon	CZAPIEWSKI	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	6806
	(11.23-51.45-5:10.49-15.09-1.89-4.80-7.34-12.25-18.05-50.70)				
5.	Przemysław	PIOTROWICZ	87	AZS-AWF Wrocław	6456
	(11.27-51.16-4:57.47-15.59-1.86-3.80-6.85-11.11-30.22-43.82)				
6.	Karol	BODUŁA	88	AZS-AWF Wrocław	6388
	(11.39-51.97-5:05.08-15.01-1.89-b.d.-6.46-15.53-40.57-51.85)				
7.	Robert	KRZEMIŃSKI	86	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6374
	(11.82-54.54-4:57.40-15.63-2.04-3.50-6.75-12.31-33.67-42.66)				
8.	Kamil	KOSTYRA	89	AZS-AWF Warszawa	6093
	(11.39-51.56-4:55.82-16.44-1.83-3.40-6.20-11.15-34.55-40.92)				

2010.06.05/06 Opole

1.	Jacek	NABOŹNY	89	AZS-AWF Wrocław	7696
	(11.14-6.89-13.94-2.05-49.15-14.77-40.74-4.50-60.16-4:54.59)				
2.	Dawid	PYRA	87	AZS-AWF Wrocław	7671
	(11.19-7.01-13.43-1.99-48.53-14.78-37.72-4.70-55.28-4:39.30)				
3.	Krzysztof	PLASKOTA	85	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	7535
	(11.20-7.22-14.33-2.02-50.41-14.83-39.45-4.00-59.57-4:50.72)				
4.	Marcin	PRZYBYŁ	89	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	7403
	(11.46-7.22-13.09-2.08-51.63-15.54-42.32-4.00-59.55-4:46.72)				
5.	Robert	KRZEMIŃSKI	86	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6501
	(12.06-6.34-12.92-1.99-52.45-5.66-37.43-3.20-50.79-4:45.07)				
6.	Marcin	GAWRONIAK	90	WKS Śląsk Wrocław	6379
	(11.49-6.55-14.42-1.84-52.00-15.76-33.48-3.30-43.25-4:59.67)				
7.	Krzystian	ROŚLONIEC	89	KS Orzeł Warszawa	6303
	(11.63-6.35-11.23-1.81-52.92-15.39-32.35-4.00-46.87-4:59.92)				
8.	Łukasz	HOLEWIK	90	TS AKS Chorzów	5641
	(11.72-5.88-9.72-1.72-50.70-15.90-26.28-2.70-39.08-4:35.26)				

2011.05.28/29 Toruń

1.	Marcin	DRÓZDŹ	83	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7598
	(11.32-6.90-13.98-2.04-51.57-14.89-45.52-4.70-58.89-5:06.20)				
2.	Marcin	PRZYBYŁ	89	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	7504
	(11.23-7.32-13.65-2.04-51.48-14.98-42.79-4.10-56.68-4:52.77)				
3.	Szymon	CZAPIEWSKI	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7472
	(11.30-7.20-12.95-1.98-51.11-15.30-40.54-4.80-54.10-4:50.84)				
4.	Krzysztof	PLASKOTA	85	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	7355
	(11.19-7.04-14.18-2.04-51.25-15.15-42.19-3.90-55.92-4:58.47)				
5.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	7225
	(11.19-6.79-13.04-1.98-50.94-15.40-38.27-4.20-55.95-4:47.48)				
6.	Dawid	PYRA	87	AZS-AWF Wrocław	7081
	(11.23-6.68-12.42-1.95-50.67-15.30-37.19-4.50-47.58-4:49.35)				
7.	Filip	NIEGOWSKI	90	KS Warszawianka Warszawa	6720
	(11.52-6.48-12.48-1.71-51.76-15.65-35.94-4.40-49.57-4:38.98)				

8.	Michał	CHALABALA	84	AZS-AWF Wrocław	5509
	(11.85-6.63-13.11-1.92-51.57-15.66-NM-4.00-48.27-DNF)				

2012.05.26/27**Białogard**

1.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	7342
	(11.22-7.23-13.02-2.04-50.93-15.39-39.43-4.00-53.29-4:41.54)				
2.	Krzysztof	PLASKOTA	85	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	7252
	(11.18-7.29-14.52-1.95-52.61-15.03-42.73-3.80-55.03-5:03.21)				
3.	Szymon	CZAPIEWSKI	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7188
	(11.36-7.42-13.16-1.98-55.87-15.54-41.83-4.80-52.28-5:09.45)				
4.	Mateusz	CHMIELIŃSKI	92	AZS-AWF Warszawa	7009
	(11.48-6.79-11.10-2.01-51.25-15.24-35.38-4.20-48.29-4:31.19)				
5.	Rafał	KRZESZEWSKI	90	AZS-AWF Warszawa	6964
	(11.28-6.73-12.98-1.92-52.31-15.47-40.92-4.00-52.33-4:54.81)				
6.	Rafał	BOROWIK	92	AZS-AWF Warszawa	6787
	(11.16-6.66-12.47-1.83-51.76-15.39-40.63-4.00-50.60-5:08.56)				
7.	Paweł	KUBAT	89	AZS-AWF Katowice	6536
	(11.75-6.52-11.81-1.83-50.59-15.84-38.30-3.40-42.47-4:24.57)				
8.	Marcin	PRZYBYŁ	89	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	6310
	(11.52-6.95-13.33-2.04-52.84-15.29-NM-3.80-54.44-5:08.25)				

2013.07.19/20**Toruń**

1.	Marcin	PRZYBYŁ	89	AZS-AWF Warszawa	7241
	(11.43-7.02-14.34-2.05-52.41-15.07-39.43-4.00-56.10-4:59.94)				
2.	Mateusz	CHMIELIŃSKI	92	AZS-AWF Warszawa	7119
	(11.35-6.77-12.56-1.90-50.81-15.37-39.14-4.30-48.80-4:34.02)				
3.	Szymon	CZAPIEWSKI	89	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	7102
	(11.49-6.78-12.63-1.90-52.27-15.10-42.24-4.80-52.02-5:10.96)				
4.	Filip	NIEGOWSKI	90	KS Warszawianka Warszawa	6970
	(11.73-6.55-12.75-1.84-52.27-15.51-39.78-4.60-50.98-4:38.75)				
5.	Krzysztof	MIARA	94	UKS Kusy Warszawa	6674
	(11.41-6.62-11.58-1.78-51.26-15.42-38.98-3.80-53.44-4:55.72)				
6.	Michał	KRAWCZYK	92	AZS-AWF Warszawa	6377
	(11.77-6.12-13.07-1.63-53.00-15.55-37.28-3.90-45.16-4:33.01)				
7.	Karol	CIESIELSKI	95	UKS Kusy Warszawa	5940
	(11.60-6.27-12.84-1.84-54.21-16.39-32.47-3.70-41.41-5:27.21)				
8.	Damian	LEMAN	91	AZS-AWFis Gdańsk	5861
	(12.14-5.84-10.91-1.84-54.44-16.36-34.63-4.10-38.99-5:03.54)				

2014.06.07/08**Zgorzelec**

1.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	7593
	(11.44-7.15-13.88-1.95-50.25-14.81-43.17-4.80-55.70-4:57.95)				
2.	Marcin	PRZYBYŁ	89	AZS-AWF Warszawa	7130
	(11.72-7.04-13.37-1.98-51.91-15.05-43.18-4.30-55.18-5:18.91)				
3.	Krzysztof	PLASKOTA	85	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	6896
	(11.99-7.06-13.19-1.98-54.26-15.49-41.31-4.10-57.38-5:11.10)				
4.	Kacper	CHŁOND	94	AZS-AWF Wrocław	6586
	(11.49-6.72-10.18-1.89-49.78-15.03-31.32-4.20-40.77-4:53.97)				
5.	Michał	KRAWCZYK	92	AZS-AWF Warszawa	6469
	(12.05-6.35-12.77-1.74-52.67-15.78-35.78-4.20-44.06-4:32.77)				
6.	Krzysztof	MIARA	94	AZS-AWF Warszawa	6001
	(11.82-6.33-11.16-1.80-52.33-16.06-38.87-4.10-24.48-5:05.74)				
7.	Mateusz	WILCZYŃSKI	92	UKS Sprint Przeźmierowo	5951
	(11.84-6.42-10.76-1.86-53.36-15.68-33.79-3.50-43.20-5:22.37)				
8.	Szymon	NADARZYŃSKI	88	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	4917
	(12.29-6.13-9.76-1.77-54.67-DQ/-29.02-3.20-39.10-4:30.39)				

2015.06.06/07**Kraków**

1.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	7657
	(11.15-6.74-13.32-2.04-49.54-14.65-44.92-4.60-55.85-4:54.57)				
2.	Michał	KRAWCZYK	92	AZS-AWF Warszawa	6953
	(11.48-6.55-13.66-1.77-51.35-15.04-40.07-4.30-43.05-4:32.98)				
3.	Krzysztof	MIARA	94	AZS-AWF Warszawa	6796
	(11.44-6.50-12.39-1.80-50.61-15.49-36.99-4.40-50.30-4:57.98)				
4.	Rafał	ABRAMOWSKI	95	AZS-AWF Warszawa	6759
	(11.28-6.86-13.35-1.89-51.41-15.98-37.78-3.70-48.59-4:57.21)				
5.	Filip	NIEGOWSKI	90	KS Warszawianka Warszawa	6690
	(11.94-6.17-12.90-1.83-51.91-16.26-37.90-4.50-52.69-4:46.19)				
6.	Paweł	BASAŁYGO	95	AZS-AWF Warszawa	6557
	(11.33-6.80-12.76-1.86-51.16-15.84-38.39-3.60-47.41-5:17.17)				
7.	Szymon	NADARZYŃSKI	88	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	5829
	(11.83-6.23-10.79-1.77-53.19-17.46-28.80-3.40-40.80-4:26.10)				
8.	Aleksander	STYŁA	91	MUKS Kadet Rawicz	5493
	(12.12-6.01-11.88-1.74-55.97-17.25-35.31-2.90-51.10-5:23.01)				

2016.06.04/05**Warszawa**

1.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	8095
	(10.74-7.20-14.15-2.11-49.78-14.62-41.50-4.60-59.75-4:32.28)				

2.	Michał	KRAWCZYK	92	AZS-AWF Warszawa	7057
	(11.32-6.38-13.72-1.72-50.20-14.80-40.04-4.30-45.43-4:27.95)				
3.	Jacek	CHOCHOROWSKI	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	6795
	(11.25-6.65-11.73-1.69-49.91-15.15-38.77-4.10-48.51-4:48.27)				
4.	Karol	CIESIELSKI	95	AZS-AWF Warszawa	6787
	(11.41-7.00-14.16-1.87-53.62-15.31-42.86-4.20-44.38-5:28.28)				
5.	Rafał	ABRAMOWSKI	95	AZS-AWF Warszawa	6702
	(11.07-6.55-12.12-1.87-52.39-15.76-37.65-3.50-57.39-4:56.35)				
6.	Marek	PILICHOWSKI	94	AZS-AWF Wrocław	5418
	(11.71-6.68-9.21-1.93-53.02-16.72-34.45-3.50-38.64-DNF)				
7.	Krzysztof	MIARA	94	AZS-AWF Warszawa	5254
	(11.77-6.23-11.44-1.81-52.53-15.76-NM-3.80-56.65-DNF)				

2017.06.03/04

Kraków

1.	Rafał	ABRAMOWSKI	95	AZS-AWF Warszawa	7358
	(10.90-7.24-12.99-1.95-51.11-15.27-39.71-4.00-57.17-4:48.60)				
2.	Jacek	CHOCHOROWSKI	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	7041
	(11.38-6.96-12.61-1.80-50.58-14.85-40.58-4.10-52.17-4:54.58)				
3.	Michał	KRAWCZYK	92	AZS-AWF Warszawa	6721
	(11.59-6.39-13.00-1.80-51.94-15.21-39.56-4.00-43.72-4:36.92)				
4.	Paweł	BASAŁYGO	95	MKS Osa Zgorzelec	6697
	(11.12-7.06-12.79-1.86-51.45-15.36-35.79-3.30-52.27-5:08.27)				
5.	Piotr	OLESZCZYSZYN	97	MKS Hermes Gryfino	6388
	(11.63-6.51-11.61-1.92-53.55-15.44-34.43-3.40-55.81-5:08.85)				
6.	Adrian	OLBIŃSKI	97	UMKS Iskra Wolsztyn	5274
	(11.74-6.23-10.65-1.74-56.05-17.44-34.43-2.90-40.76-5:27.32)				
	Start. 6 zaw.				

2018.06.01/02

Suwałki

1.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	7921
	(11.10-7.39-13.35-1.96-49.58-14.77-44.87-4.90-56.87-4:41.31)				
2.	Rafał	ABRAMOWSKI	95	AZS-AWF Warszawa	7388
	(11.02-7.31-13.69-1.87-50.45-15.43-43.31-4.30-49.98-4:47.49)				
3.	Jacek	CHOCHOROWSKI	96	AZS Politechniki Opolskiej	7125
	(11.28-7.15-12.86-1.87-49.75-14.73-40.35-3.70-48.97-4:46.19)				
4.	Rafał	HORBOWICZ	98	KS Warszawianka Warszawa	7100
	(11.63-7.00-14.04-1.93-52.41-14.68-34.19-4.30-50.45-4:44.87)				
5.	Mikołaj	JAKÓBCZAK	98	AZS-AWF Wrocław	7017
	(11.55-6.85-13.37-1.87-50.59-15.18-41.50-4.20-43.60-4:46.16)				
6.	Maciej	WŁÓDARSKI	97	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	6515
	(11.48-6.68-12.33-1.81-51.90-15.63-35.28-4.50-41.74-5:18.58)				
7.	Piotr	OLESZCZYSZYN	97	WKS Śląsk Wrocław	6441
	(11.63-6.52-11.35-1.96-54.26-16.14-36.79-3.50-58.17-5:03.05)				
8.	Paweł	BASAŁYGO	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	6133
	(11.42-7.13-13.06-1.87-50.58-15.15-35.28-3.40-45.10-nuk.)				

2019.06.08/09

Kraków

1.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	8204
	(10.87-7.46-13.71-2.05-49.15-14.59-47.66-4.70-57.26-4:31.34)				
2.	Rafał	HORBOWICZ	98	KS Warszawianka Warszawa	7549
	(11.38-7.12-13.64-1.99-50.68-14.59-40.11-4.70-50.10-4:41.82)				
3.	Krzysztof	MIARA	94	AZS-AWF Warszawa	7267
	(11.39-6.90-12.17-1.87-51.26-15.07-41.92-4.30-61.78-4:48.42)				
4.	Michał	KRAWCZYK	92	AZS-AWF Warszawa	7100
	(11.46-6.48-13.33-1.81-51.42-15.07-41.01-4.70-43.57-4:31.63)				
5.	Jacek	CHOCHOROWSKI	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	6617
	(11.25-7.43-13.50-NM-50.41-14.73-40.77-4.20-55.60-5:12.13)				
6.	Szymon	DZIUBA	99	AZS-AWF Warszawa	6408
	(11.05-6.90-12.34-1.72-49.37-16.50-35.80-3.90-39.22-5:18.32)				
7.	Paweł	BASAŁYGO	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	5477
	(11.38-7.22-13.26-1.87-50.88-15.81-34.47-NM-35.86-DNF)				
8.	Marcin	PITER	97	UMKS Iskra Wolsztyn	4277
	(12.45-5.61-8.33-1.74-59.08-17.89-22.73-2.70-26.32-5:44.26)				

2020.10.03/04

Łódź

1.	Rafał	HORBOWICZ	98	KS Warszawianka Warszawa	7478
	(11.41-6.94-13.89-1.99-51.56-14.63-40.99-4.70-55.20-4:56.00)				
2.	Jacek	CHOCHOROWSKI	96	AZS Politechniki Opolskiej	7315
	(11.23-7.17-14.19-1.87-50.38-14.94-41.55-4.20-51.89-4:55.77)				
3.	Aleksy	BOROŃ	02	UKS LA Basket Warszawa	6875
	(11.59-6.79-12.17-1.84-52.52-16.21-43.86-4.60-57.06-5:17.90)				
4.	Mikołaj	JAKÓBCZAK	98	AZS-AWF Wrocław	6683
	(11.42-6.84-14.15-1.84-52.06-15.20-37.85-3.90-44.40-5:15.29)				
5.	Michał	KRAWCZYK	92	AZS-AWF Warszawa	6323
	(11.85-6.40-12.49-1.81-52.79-15.89-36.82-4.30-39.76-5:07.37)				
6.	Kacper	JASTRZĘBSKI	00	LKS Orkan Ostrzeszów	6133
	(11.32-6.71-11.61-1.81-52.58-15.88-32.53-3.30-45.41-5:17.24)				
7.	Emil	DOMAŃSKI	99	KS Gwardia Piła	5425

8.	(12.17-6.10-10.55-1.72-55.24-17.64-30.21-3.60-46.93-5:19.76)	Damian	PITER	00	UMKS Iskra Wolsztyn	5283
	(11.92-6.09- 9.74-1.75-54.58-16.19-25.01-3.40-32.95-5:17.61)					
2021.06.26/27 Warszawa						
1.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	8333	
	(10.74-7.68-14.87-1.96-48.40-14.60-41.70-5.00-59.40-4:27.92)					
2.	Jacek	CHOCHOROWSKI	96	AZS Politechniki Opolskiej	7388	
	(11.28-7.32-13.98-1.93-50.66-14.65-41.08-4.20-51.65-4:56.24)					
3.	Rafał	HORBOWICZ	98	KS Warszawianka Warszawa	7215	
	(11.47-7.15-14.30-1.96-52.31-15.05-39.96-4.40-52.03-5:06.38)					
4.	Patryk	BARAN	98	AZS-AWFis Gdańsk	7047	
	(11.11-7.30-13.75-1.90-55.19-15.35-36.95-4.70-50.55-5:14.34)					
5.	Aleksy	BOROŃ	00	UKS LA Basket Warszawa	6484	
	(11.79-6.10-13.53-1.84-53.76-16.41-44.31-4.30-56.37-5:41.04)					
6.	Kacper	JASTRZĘBSKI	00	LKS Orkan Ostrzeszów.	6133	
	(11.15-6.77-11.24-1.81-52.30-15.72-34.68-3.40-40.77-5:28.59)					
7.	Michał	KRAWCZYK	92	AZS-AWF Warszawa	6010	
	(11.92-6.23-12.73-1.63-52.61-15.71-35.52-3.70-40.99-5:03.77)					
8.	Szymon	KŁOSIŃSKI	01	MKLA Łęczycza	5980	
	(11.82-6.26-11.09-1.84-52.96-16.66-29.65-4.30-39.81-5:11.63)					
2022.06.17/19 Warszawa						
1.	Rafał	HORBOWICZ	98	KS Warszawianka Warszawa	7760	
	(11.28-6.94-13.72-2.08-50.68-14.89-45.74-4.50-59.82-4:44.97)					
2.	Jacek	CHOCHOROWSKI	96	AZS Politechniki Opolskiej	7260	
	(11.24-6.88-13.74-1.87-50.14-14.96-43.47-4.10-53.30-4:55.21)					
3.	Mateusz	MURIAS	02	KS Warszawianka Warszawa	6669	
	(11.07-6.85-11.50-1.93-50.51-15.88-36.64-3.70-52.35-5:22.26)					
4.	Olivier	TARASIEWICZ	02	AZS-AWF Warszawa	6313	
	(11.48-6.71-11.81-1.75-53.34-15.65-36.28-4.30-36.91-5:10.42)					
5.	Paweł	BASAŁYGO	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	5975	
	(11.80-6.74-13.08-1.78-53.95-16.28-32.87-3.30-40.72-5:10.56)					
6.	Adam	DONACKI	02	SKS Feniks Siedlce	5947	
	(11.56-6.09-10.07-1.78-54.18-16.61-32.04-3.90-52.26-5:13.20)					
7.	Damian	PITER	00	UMKS Iskra Wolsztyn	5838	
	(11.70-6.33-10.57-1.84-54.62-15.64-31.18-3.60-37.27-5:10.82)					
8.	Patryk	BARAN	98	AZS-AWFis Gdańsk	4973	
	(11.26-6.84-13.41-1.87-53.48-16.06-38.14-NM-NM-DNF)					
2023.06.17/18 Warszawa						
1.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	7867	
	(11.03-7.13-15.19-1.92-48.79-15.03-43.10-4.60-57.89-4:37.61)					
2.	Jacek	CHOCHOROWSKI	96	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	7063	
	(11.36-7.21-13.34-1.86-51.27-15.17-40.68-4.10-52.10-5:06.77)					
3.	Paweł	BASAŁYGO	95	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	6681	
	(11.22-7.17-14.30-1.83-52.13-15.28-37.98-3.30-43.02-5:03.70)					
4.	Mateusz	MURIAS	02	KS Warszawianka Warszawa	6380	
	(11.24-6.44-12.68-1.86-52.24-16.13-33.49-3.80-46.60-5:11.30)					
5.	Olivier	TARASIEWICZ	02	AZS-AWF Warszawa	6261	
	(11.40-6.87-13.11-1.80-54.84-16.76-39.47-3.50-48.31-5:20.39)					
6.	Kasjan	MIŚKÓW	03	MKS Osa Zgorzelec	6088	
	(11.38-6.39-10.38-1.65-50.50-15.90-31.53-3.60-41.18-4:48.76)					
7.	Norbert	CZERWIONKA	03	KS Wejher Wejherowo	5466	
	(11.97-6.40-9.67-1.68-54.55-16.36-27.11-3.40-42.38-5:12.91)					
8.	Marcel	PACIOREK	03	GKS Wilga Garwolin	5333	
	(12.14-6.10-10.42-1.74-56.92-17.42-30.08-3.40-42.52-5:09.59)					
2024.05.18/19 Warszawa						
1.	Paweł	WIESIOŁEK	91	KS Warszawianka Warszawa	7519	
	11.19(-3.5)-7.45(+1.0)-14.13-2.01-50.40-14.97(-1.0)-36.74-4.60-53.50-5:01.62					
2.	Artur	BRZEZIŃSKI	04	MKS MOS Wrocław	7108	
	11.43(-3.5)-6.72(+0.5)-11.12-1.92-49.19-15.02(-1.0)-38.67-4.50-47.41-4:42.89					
3.	Oliwier	PRZYBYLSKI	04	MKS Osa Zgorzelec	6812	
	11.53(-3.5)-6.75(+1.1)-12.02-1.83-50.49-15.27(-1.0)-41.50-4.10-41.54-4:46.98					
4.	Marcin	JUNG	04	MLKS AgrosŻary	6686	
	11.69(-3.5)-6.51(+1.5)-11.80-1.80-51.82-15.57(+0.9)-39.45-4.30-47.41-4:47.81					
5.	Olivier	TARASIEWICZ	02	KS AZS AWF Warszawa	6662	
	11.61(-2.1)-6.72(+2.1)-13.29-1.77-51.35-15.42(-1.0)-39.49-4.00-41.80-4:52.15					
6.	Mateusz	MURIAS	02	KS Warszawianka Warszawa	6553	
	11.45(-3.5)-6.63(+2.1)-12.10-1.89-51.60-16.33(+0.9)-39.70-4.30-39.29-5:07.77					
7.	Kasjan	MIŚKÓW	03	MKS Osa Zgorzelec	6106	
	11.71(-2.1)-6.51(+2.5)-10.80-1.83-50.17-15.80(-1.0)-31.20-3.00-38.91-4:40.52					
8.	Norbert	CZERWIONKA	03	KS Wejher Wejherowo	5248	
	11.89(-2.1)-6.25(+1.8)- 9.08-1.77-55.14-16.16(+0.9)-21.84-3.30-40.60-5:29.14					

C h ó d 2 km

1924.09.08	Warszawa				
1.	Zygmunt	ZAJĄCZKOWSKI	97	Orkan Warszawa	10:07.2
2.	Zygmunt	SUCHCICKI	01	AZS Warszawa	10:32.0
3.	Jan	CIEPŁOWSKI		Orkan Warszawa	
..	Władysław	BANASZKIEWICZ II	02	Polonia Warszawa	DQ
1925.08.14	Kraków				
1.	Tadeusz	PTASZYCKI	08	Orzeł Biały Warszawa	10:07.0
2.	Władysław	BANASZKIEWICZ I	02	AZS Warszawa	20 m
3.	Zygmunt	SZEMBEK	03	Cracovia Kraków	
Sklasyfikowano 3 zawodników					

C h ó d 1 0 k m

1923.09.30	Warszawa				
1.	Zygmunt	ZAJĄCZKOWSKI	97	Orkan Warszawa	53:35.8
2.	Zygmunt	SUCHCICKI	01	AZS Warszawa	54:42.0
3.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	AZS Warszawa	55:38.0
4.	Jan	WIŚNIEWSKI	04	AZS Warszawa	
5.	Jan	WAWELBERG	02	Polonia Warszawa	
Startowało 5 zawodników					
1938.08.28	Poznań				
1.	Brunon	CZECH	18	Strzelec Katowice	53:17.8
2.	Wacław	PIASKOWSKI	03	HCP Poznań	64:02.0
..	Jan	MARYNOWSKI	11	Warszawianka Warszawa	DNF
Startowało 3 zawodników					

1945
nie rozgrywano

1946.09.08	Kraków				
1.	Janusz	KOROSADOWICZ	16	Wisła Kraków	60:03.4
2.	Stanisław	NIEMCZYK	24	HKS Kraków	63:23.6
3.	Jerzy	MOROZ	27	Cracovia Kraków	64:13.6
Sklasyfikowano 3 zawodników					

1947-1953
nie rozgrywano

1954.07.19	Warszawa				
1.	Jerzy	HAUSLEBER	30	AZS Gdańsk	48:39.6
2.	Bogusław	NOWACKI	34	Zryw Katowice	49:36.0
3.	Włodzimierz	BOSSAK	29	AZS Warszawa	49:44.0
4.	Franciszek	SZYSZKA	34	AZS Gdańsk	49:51.0
5.	Zygmunt	MATUSIAK	31	CWKS Warszawa	50:01.2
6.	Edmund	KACZMAREK	26	CWKS Warszawa	50:15.4
7.	Tadeusz	NOWAK	19	Włókniarz Łódź	50:19.2
8.	Roman	KUBIN		CWKS Kraków	51:07.8

1955.10.24	Łódź				
1.	Jerzy	HAUSLEBER	30	AZS Gdańsk	46:33.0
2.	Franciszek	SZYSZKA	34	AZS Gdańsk	47:47.2
3.	Bogusław	NOWACKI	34	Zryw Katowice	49:08.6
4.	Zygmunt	MATUSIAK	31	CWKS Bydgoszcz	50:17.4
5.	Andrzej	ZAKRZEWSKI	32	AZS Warszawa	52:24.4
6.	Jerzy	ŁOSKOCZYŃSKI	31	AZS Warszawa	52:35.2
7.	Franciszek	GIERWAZIK	31	LZS Poznań	55:20.2
8.	Janusz	WALCZYŃSKI	37	Start Łódź	55:43.8

1956-1957
nie rozgrywano

1959.08.23	Gdańsk				
1.	Franciszek	SZYSZKA	34	Lechia Gdańsk	49:52.8
2.	Wiesław	SARNECKI	31	Konradia Gdańsk	53:23.0
3.	Jan	NOWAK	31	Pogoń Szczecin	54:04.0
4.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Lechia Gdańsk	54:29.6
5.	Jerzy	KRYGIER	39	Lechia Gdańsk	56:00.4
6.	Bolesław	MICHON	13	Start Lublin	57:28.2

1960-1993
nie rozgrywano

1994.07.23 Sopot Nieoficjalne MP (bieżnia)

1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	39:00.14
2.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	40:18.35
3.	Jacek	MÜLLER	73	Lechia Gdańsk	41:49.42
4.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	41:57.71
5.	Grzegorz	REJEWSKI	70	Gwardia Piła	42:15.59

sklasyfikowano 5 zawodników

1995-2023
nie rozgrywano

Chód 10000 m

2017.07.22	Białystok				
1.	Artur	BRZOZOWSKI	85	AZS-AWF Katowice	40:17.91
2.	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	41:10.22
3.	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	41:41.39
4.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	42:10.31
5.	Adrian	KLONOWSKI	97	LKS Vectra Włocławek	44:45.20
-	Jacek	CYNGOT	96	UKS Olimp Kozienice	DQ

2018.07.20	Lublin				
1.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	40:17.62
2.	Artur	BRZOZOWSKI	85	AZS-AWF Katowice	40:20.59
3.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Katowice	41:57.84
4.	Łukasz	NIEDZIAŁEK	00	WLKS Nowe Iganie	42:10.17
5.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	43:51.70
6.	Jacek	CYNGOT	96	UKS Olimp Kozienice	50:08.78
7.	Michał	BARANOWSKI	98	MKS Unia Hrubieszów	50:52.39
-	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	DNF

2019.08.24	Radom				
1.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	42:20.50
2.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Katowice	42:22.45
3.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	42:23.99
4.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	42:27.26
5.	Łukasz	NIEDZIAŁEK	00	WLKS Nowe Iganie	42:54.22
6.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	42:56.53
7.	Jacek	CYNGOT	96	UKS Olimp Kozienice	52:38.98
8.	Michał	BARANOWSKI	98	AZS UMCS Lublin	52:52.71

2020.08.29	Włocławek				
1.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	41:39.70
2.	Łukasz	NIEDZIAŁEK	00	WLKS Nowe Iganie	41:46.46
3.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	41:50.31
4.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	42:13.94
5.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	42:27.47
6.	Adrian	KLONOWSKI	97	LKS Vectra Włocławek	45:08.96
7.	Jacek	CYNGOT	96	UKS Olimp Kozienice	50:33.53

2021.06.25	Poznań				
1.	Łukasz	NIEDZIAŁEK	00	WLKS Nowe Iganie	39:32.52
2.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	44:11.98
3.	Mateusz	NOWAK	96	UKS Skoczek Skoki	44:38.08
4.	Arkadiusz	SCHIEDEL	00	MLKS Nadwiślanin Chełmno	45:32.12
5.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Katowice	45:54.02
6.	Miłosz	OCZKOŚ	01	MLKS Nadwiślanin Chełmno	47:14.83

2022.06.11	Suwałki				
1.	Artur	BRZOZOWSKI	85	KKL Stal Stalowa Wola	43:08.10
2.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	43:44.89
3.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	46:13.69
4.	Maher	BEN HLIMA	89	KS Ultra Team Łódź	49:36.86
5.	Dominik	BARBUŻYŃSKI	04	KL Lechia Gdańsk	51:08.52
6.	Olaf	RYNKIEWICZ	02	KL Lechia Gdańsk	51:22.60

2023.07.29	Gorzów Wlkp.				
1.	Maher	BEN HLIMA	89	RKS Łódź	40:35.48
2.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	42:11.81
3.	Artur	BRZOZOWSKI	85	KKL Stal Stalowa Wola	42:53.74
4.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	43:27.00
5.	Arkadiusz	SCHIEDEL	00	MLKS Nadwiślanin Chełmno	43:28.00
6.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	45:02.91
7.	Przemysław	JASIŃSKI	07	WLKS Nowe Iganie	47:17.71
8.	Oskar	WRÓBEL	03	UMLKS Start Wieruszów	48:12.13

2024.06.29	Bydgoszcz				
1.	Maher	BEN HLIMA	89	RKS Łódź	40:33.56
2.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	41:53.77
3.	Artur	BRZOZOWSKI	85	KKL Stal Stalowa Wola	41:56.19

4.	Arkadiusz	SCHIEDEL	00	MLKS Nadwiślanin Chelmno	43:31.07
5.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	45:26.21
6.	Dominik	BARBUŻYŃSKI	04	KL Lechia Gdańsk	46:05.95
7.	Krzysztof	CZERSKI	80	KS Z Nogami w Chmurach Łódź	51:48.26
8.	Rafał	SIKORA	06	KS AZS AWF Kraków	54:23.95

C h ó d n a p r z e ł a j 10 km (szosa)

1958.04.13	Skarżysko Kamienna				
1.	Franciszek	SZYSZKA	34	AZS Gdańsk	47:41.8
2.	Jerzy	ŁOSKOCZYŃSKI	31	Łączność Warszawa	49:12.8
3.	Wiesław	SARNECKI	31	AZS Gdańsk	49:22.4
4.	Jan	NOWAK	31	Pogoń Szczecin	49:49.2
5.	Lucjan	GUZOWSKI	36	Olsza Kraków	50:54.2
6.	Kazimierz	BANDROWSKI	27	Legia Warszawa	51:03.8

C h ó d 20 km

1945-1955
nie rozgrywano

1956.09.30	Zabrze				
1.	Franciszek	SZYSZKA	34	AZS Gdańsk	1:39:10.0
2.	Bogusław	NOWACKI	34	Zryw Warszawa	1:41:07.0
3.	Jerzy	ŁOSKOCZYŃSKI	31	AZS Warszawa	1:43:23.0
4.	Andrzej	ZAKRZEWSKI	32	AZS Warszawa	1:43:45.0
5.	Lucjan	GUZOWSKI	36	AZS Kraków	1:51:18.0
6.	Zygmunt	MATUSIAK	31	CWKS Bydgoszcz	1:54:12.0
7.	Janusz	WALCZYŃSKI	37	Start Łódź	1:54:18.0
8.	Zdzisław	HEJNA	28	LZS Gdańsk	2:00:24.0

1957.09.14	Poznań				
1.	Wiesław	SARNECKI	31	AZS Gdańsk	1:42:34.8
2.	Bolesław	MICHOŃ	13	Start Lublin	1:48:54.8
3.	Mieczysław	RUTYNA	31	LZS Wrocław	1:51:04.0
4.	Zbigniew	SZCZOT	37	Odra Wrocław	2:02:54.0
5.	Franciszek	GIERWAZIK	31	Olimpia Poznań	2:11:09.0
6.		MARCINIAK		Olimpia Poznań	2:11:49.0

1958.07.18	Bydgoszcz				
1.	Franciszek	SZYSZKA	34	AZS Gdańsk	1:34:49.0
2.	Jerzy	HAUSLEBER	30	Flota Gdynia	1:34:49.9
3.	Wiesław	SARNECKI	31	AZS Gdańsk	1:39:45.0
4.	Mieczysław	RUTYNA	31	LZS Wrocław	1:40:55.0
5.	Lucjan	GUZOWSKI	36	Olsza Kraków	1:44:10.0
6.	Kazimierz	BANDROWSKI	27	Legia Warszawa	1:45:42.0
7.	Zbigniew	SZCZOT	37	Olimpia Poznań	1:47:10.0

1959.08.22	Gdańsk				
1.	Jerzy	HAUSLEBER	30	Lechia Gdańsk	1:34:45.6
2.	Franciszek	SZYSZKA	34	Lechia Gdańsk	1:36:05.8
3.	Wiesław	SARNECKI	31	Konradia Gdańsk	1:38:20.4
4.	Jan	NOWAK	31	Pogoń Szczecin	1:46:01.0
5.	Antoni	LEMM	35	Łączność Starogard	1:46:46.0
6.	Bolesław	MICHOŃ	13	Start Lublin	1:49:41.0
7.	Franciszek	GIERWAZIK	31	Olimpia Poznań	1:51:18.2
8.	Zbigniew	MALINOWSKI	37	Konradia Gdańsk	1:52:12.6

1960.08.06	Olsztyn				
1.	Franciszek	SZYSZKA	34	Lechia Gdańsk	1:35:15.2
2.	Wiesław	SARNECKI	31	Konradia Gdańsk	1:36:46.2
3.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:38:12.8
4.	Bolesław	MICHOŃ	13	Start Lublin	1:39:12.8
5.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Konradia Gdańsk	1:46:32.2
6.	Zygmunt	ZIELIŃSKI	41	Konradia Gdańsk	1:47:15.2
7.	Zbigniew	MALINOWSKI	37	Konradia Gdańsk	1:48:45.6
8.	Stanisław	GIL	34	LZS Rzeszów	1:50:53.2

1961.08.24	Nowa Huta				
1.	Franciszek	SZYSZKA	34	Lechia Gdańsk	1:40:55.2
2.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:45:55.2
3.	Wiesław	SARNECKI	31	Konradia Gdańsk	1:46:11.2
4.	Franciszek	GIERWAZIK	31	Olimpia Poznań	1:47:33.2
5.	Bolesław	MICHOŃ	13	Start Lublin	1:47:52.2
6.	Janusz	WIŚNIEWSKI	41	Konradia Gdańsk	1:49:04.6
7.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Konradia Gdańsk	1:53:08.8
8.	Zygmunt	ZIELIŃSKI	41	Konradia Gdańsk	1:57:21.4

1962.07.20 Warszawa

1.	Franciszek	SZYSZKA	34	Lechia Gdańsk	1:47:02.0	
2.	Wiesław	SARNECKI	31	Konradia Gdańsk	1:49:14.0	
3.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:49:18.2	
4.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Wybrzeże Gdańsk	1:49:25.6	
5.	Edmund	PAZIEWSKI	35	Konradia Gdańsk	1:49:58.0	
6.	Bolesław	MICHOŃ	13	Start Lublin	1:54:40.0	
7.	Janusz	WIŚNIEWSKI	41	Zawisza Bydgoszcz	1:55:54.0	
8.	Jan	ORZECOWSKI	44	Lechia Gdańsk	2:03:10.0	
1963.08.23	Bydgoszcz					
1.	Wiesław	SARNECKI	31	Konradia Gdańsk	1:32:08.2	
2.	Edmund	PAZIEWSKI	35	Konradia Gdańsk	1:32:15.0	
3.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:33:42.0	
4.	Franciszek	SZYSZKA	34	Lechia Gdańsk	1:34:31.0	
5.	Janusz	WIŚNIEWSKI	41	Zawisza Bydgoszcz	1:37:27.8	
6.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Wybrzeże Gdańsk	1:40:51.8	
7.	Janusz	CYRKLAFF	44	Lechia Gdańsk	1:41:52.2	
8.	Bolesław	MICHOŃ	13	Start Lublin	1:42:30.4	
1964.09.06	Łódź					
1.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Wybrzeże Gdańsk	1:41:39.6	
2.	Janusz	WIŚNIEWSKI	41	Konradia Gdańsk	1:44:17.6	
3.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:47:25.0	
4.	Janusz	CYRKLAFF	44	Lechia Gdańsk	1:47:37.6	
5.	Stefan	KAMIŃSKI	45	Konradia Gdańsk	1:49:34.8	
6.	Stanisław	PAWEŁCZAK	45	Konradia Gdańsk	1:52:54.4	
7.	Bolesław	MICHOŃ	13	Start Lublin	1:54:24.0	
8.	Władysław	PRYZNER	36	Konradia Gdańsk	1:57:14.2	
1965.08.13	Szczecin					
1.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Wybrzeże Gdańsk	1:31:22.2	
2.	Edmund	PAZIEWSKI	35	Konradia Gdańsk	1:34:12.2	
3.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:34:27.0	
4.	Janusz	CYRKLAFF	44	Lechia Gdańsk	1:35:14.0	
5.	Stanisław	PAWEŁCZAK	45	Konradia Gdańsk	1:39:14.0	
6.	Bolesław	MICHOŃ	13	Start Lublin	1:39:46.0	
7.	Stefan	KAMIŃSKI	45	Konradia Gdańsk	1:41:18.0	
8.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Konradia Gdańsk	1:42:02.0	
1966.08.05	Poznań					
1.	Edmund	PAZIEWSKI	35	Konradia Gdańsk	1:34:13.6	
2.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:34:42.2	
3.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Wybrzeże Gdańsk	1:35:41.0	
4.	Stanisław	BARBURZYŃSKI	44	Wybrzeże Gdańsk	1:39:05.4	
5.	Janusz	CYRKLAFF	44	Lechia Gdańsk	1:41:27.2	
6.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Konradia Gdańsk	1:42:20.6	
7.	Stanisław	PAWEŁCZAK	45	Konradia Gdańsk	1:43:48.6	
8.	Mirosław	TRELA	47	Konradia Gdańsk	1:47:04.2	
1967.08.19	Chorzów					
1.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Wybrzeże Gdańsk	1:35:55.8*	1:27:30.8
2.	Edmund	PAZIEWSKI	35	Konradia Gdańsk	1:36:56.8*	1:28:29.8
3.	Eugeniusz	ROGOWSKI	40	Konradia Gdańsk	1:39:10.8*	1:30:43.8
4.	Janusz	CYRKLAFF	44	Lechia Gdańsk	1:40:11.4*	1:31:44.4
5.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:41:41.6*	1:33:14.6
6.	Stanisław	PAWEŁCZAK	45	Konradia Gdańsk	1:44:53.0*	1:36:26.0
7.	Jerzy	JACKIEWICZ	48	Konradia Gdańsk	1:45:53.8*	1:37:26.8
8.	Lech	WIŚNIEWSKI	42	Warszawianka Warszawa	1:45:53.8*	1:37:26.8
Uwaga: Faktyczna długość: 18240 m. Cząsy przeliczone.						
1968.09.14	Zielona Góra					
1.	Edmund	PAZIEWSKI	35	Konradia Gdańsk	1:27:26.0	
2.	Eugeniusz	ROGOWSKI	40	Konradia Gdańsk	1:28:47.0	
3.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:30:13.0	
4.	Janusz	CYRKLAFF	44	Lechia Gdańsk	1:33:16.6	
5.	Stanisław	PAWEŁCZAK	45	Konradia Gdańsk	1:35:15.0	
6.	Lech	WIŚNIEWSKI	42	Warszawianka Warszawa	1:37:11.2	
7.	Jerzy	JACKIEWICZ	48	Konradia Gdańsk	1:39:30.0	
8.	Tadeusz	CHMIELEWSKI	47	AZS Gdańsk	1:40:56.8	
W rzeczywistości dystans wynosił 18 540 m.						
1969.08.16	Kraków					
1.	Edmund	PAZIEWSKI	35	Konradia Gdańsk	1:33:13.8	
2.	Janusz	CYRKLAFF	44	Lechia Gdańsk	1:38:27.2	
3.	Eugeniusz	ROGOWSKI	40	Konradia Gdańsk	1:39:27.6	
4.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Wybrzeże Gdańsk	1:43:08.0	
5.	Lech	WIŚNIEWSKI	42	Warszawianka Warszawa	1:43:51.0	
6.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:44:51.6	

7.	Jerzy	JACKIEWICZ	48	Konradia Gdańsk	1:45:10.6
8.	Tadeusz	KONARZEWSKI	50	Konradia Gdańsk	1:45:29.2
1970.08.08 Warszawa					
1.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Wybrzeże Gdańsk	1:39:00.0
2.	Janusz	CYRKLAFF	44	Lechia Gdańsk	1:40:00.2
3.	Eugeniusz	ORNOCH	41	Flota Gdynia	1:40:49.0
4.	Edmund	PAZIEWSKI	35	Konradia Gdańsk	1:41:16.2
5.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:41:27.8
6.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Konradia Gdańsk	1:45:01.4
7.	Andrzej	CZYŻOWSKI	53	Wybrzeże Gdańsk	1:46:32.8
8.	Janusz	PAWLIK	51	Start Katowice	1:47:07.4
1971.06.28 Warszawa					
1.	Jan	ORNOCH	52	Flota Gdynia	1:34:04.2
2.	Edmund	PAZIEWSKI	35	Konradia Gdańsk	1:37:28.6
3.	Andrzej	CZYŻOWSKI	53	Gwardia Olsztyn	1:39:06.8
4.	Jerzy	JACKIEWICZ	48	Spójnia Gdańsk	1:40:16.6
5.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:40:24.0
6.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	1:40:31.2
7.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	1:42:37.2
8.	Andrzej	CZAPLIŃSKI	41	Gwardia Olsztyn	1:43:02.8
1972.08.19 Warszawa					
1.	Jan	ORNOCH	52	Flota Gdynia	1:31:17.0
2.	Jerzy	JACKIEWICZ	48	Spójnia Gdańsk	1:34:38.0
3.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	1:35:11.6
4.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	1:35:43.8
5.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Lechia Gdańsk	1:37:47.0
6.	Tadeusz	GRABOWSKI	49	Orkan Poznań	1:36:56.8
7.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Warszawianka Warszawa	1:38:46.2
8.	Henryk	WYPICH	51	AZS Śląsk Katowice	1:39:33.0
1973.08.11 Warszawa					
1.	Jan	ORNOCH	52	Flota Gdynia	1:35:52.0
2.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	1:36:59.8
3.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Lechia Gdańsk	1:37:53.2
4.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:38:15.4
5.	Tadeusz	CIEPIELEWSKI	50	MKS-AZS Kraków	1:38:18.2
6.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	1:39:04.0
7.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Warszawianka Warszawa	1:39:40.6
8.	Stanisław	CHWIEJ	51	Górnik Zabrze	1:40:17.8
1974.07.19 Warszawa					
1.	Jan	ORNOCH	52	Flota Gdynia	1:28:56.6
2.	Jerzy	PATER	52	Flota Gdynia	1:29:15.4
3.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	1:29:25.0
4.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:30:47.6
5.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	1:34:28.0
6.	Bogusław	DUDA	53	Resovia Rzeszów	1:35:29.2
7.	Jarosław	KAŻMIERSKI	54	Skra Warszawa	1:36:26.0
8.	Bogusław	SEIDEL	50	Górnik Zabrze	1:38:48.2
1975.06.27 Bydgoszcz					
1.	Jan	ORNOCH	52	Flota Gdynia	1:26:30.0
2.	Jerzy	PATER	52	Pomorze Stargard	1:28:23.0
3.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Lechia Gdańsk	1:28:59.0
4.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:29:13.0
5.	Bogusław	DUDA	53	Resovia Rzeszów	1:30:22.0
6.	Jarosław	KAŻMIERSKI	54	Skra Warszawa	1:30:57.0
7.	Bogusław	SEIDEL	50	Górnik Zabrze	1:31:24.0
8.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	1:32:02.0
1976.06.25 Bydgoszcz					
1.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	1:31:43.8
2.	Zbigniew	GOSŁAWSKI	53	Śląsk Wrocław	1:33:52.0
3.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:33:57.4
4.	Romuald	REJMER	55	Pomorze Stargard	1:34:49.4
5.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	1:35:41.4
6.	Jarosław	KAŻMIERSKI	54	Skra Warszawa	1:37:26.0
7.	Jan	PILCZUK	53	Polonia Warszawa	1:38:03.0
8.	Bogusław	SEIDEL	50	Piast Gliwice	1:41:51.0
1977.07.31 Bydgoszcz					
1.	Jan	ORNOCH	52	Flota Gdynia	1:29:37.4
2.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	1:30:27.4
3.	Zbigniew	GOSŁAWSKI	53	Śląsk Wrocław	1:31:20.8
4.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	1:32:59.0

5.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:33:12.8
6.	Jarosław	KAŻMIERSKI	54	Skra Warszawa	1:34:59.4
7.	Jan	PILCZUK	53	Polonia Warszawa	1:35:13.0
8.	Grzegorz	LEDZION	57	Śląsk Wrocław	1:38:11.4

1978.07.09	Warszawa				
1.	Jan	ORNOCH	52	Flota Gdynia	1:26:46.5
2.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	1:26:46.5
3.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	1:26:48.9
4.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:27:57.1
5.	Stanisław	ROLA	57	Polonia Warszawa	1:28:18.9
6.	Jarosław	KAŻMIERSKI	54	Skra Warszawa	1:28:51.6
7.	Zbigniew	GOSŁAWSKI	53	Śląsk Wrocław	1:29:04.7
8.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Lechia Gdańsk	1:30:18.4

1979.08.12	Poznań				
1.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	1:23:31.0
2.	Zbigniew	GOSŁAWSKI	53	Śląsk Wrocław	1:24:38.0
3.	Stanisław	ROLA	57	Polonia Warszawa	1:26:26.0
4.	Jarosław	KAŻMIERSKI	54	Skra Warszawa	1:27:57.0
5.	Andrzej	HUMENNY	55	Górnik Zabrze	1:30:04.0
6.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	1:30:10.0
7.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:30:14.0
8.	Czesław	KOWAL	54	Bałtyk Gdynia	1:30:45.0

1980.08.30	Łódź				
1.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	1:28:13.2
2.	Grzegorz	LEDZION	57	Flota Gdynia	1:30:16.0
3.	Jarosław	KAŻMIERSKI	54	Skra Warszawa	1:31:39.1
4.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	1:33:16.4
5.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	1:33:35.4
6.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	1:33:46.3
7.	Stanisław	ROLA	57	Polonia Warszawa	1:36:04.6
8.	Zbigniew	WIŚNIEWSKI	60	Flota Gdynia	1:37:55.3

1981.08.08	Zabrze				
1.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	01:29:20
2.	Stanisław	ROLA	57	Polonia Warszawa	01:31:17
3.	Jan	PILCZUK	53	Polonia Warszawa	01:31:34
4.	Wiesław	CIEŚLAK	56	Skra Warszawa	01:32:41
5.	Jarosław	KAŻMIERSKI	54	Skra Warszawa	01:34:39
6.	Zdzisław	SZLAPKIN	61	Olimpia Poznań	01:35:12
7.	Eugeniusz	RYBA	59	Górnik Zabrze	01:37:05
8.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard	01:37:44

1982.07.03	Lublin				
1.	Stanisław	ROLA	57	Polonia Warszawa	01:28:58
2.	Jarosław	KAŻMIERSKI	54	Skra Warszawa	01:29:17
3.	Zdzisław	SZLAPKIN	61	Olimpia Poznań	01:30:02
4.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	01:30:25
5.	Jan	PILCZUK	53	Polonia Warszawa	01:31:22
6.	Krzysztof	DRAJSKI	58	Flota Gdynia	01:33:05
7.	Andrzej	CHYLIŃSKI	60	Wawel Kraków	01:33:27
8.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	01:34:22

1983.06.26	Bydgoszcz (18 660m)				
1.	Bogusław	DUDA	53	Resovia Rzeszów	01:19:43
2.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	01:20:19
3.	Zdzisław	SZLAPKIN	61	Olimpia Poznań	01:21:00
4.	Mirosław	RYCHTER	59	Gryf Słupsk	01:24:48
5.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard	01:25:03
6.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	01:25:43
7.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	01:25:54
8.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	01:26:10

1984.06.24	Lublin				
1.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	01:24:17
2.	Zdzisław	SZLAPKIN	61	Olimpia Poznań	01:24:36
3.	Jacek	BEDNAREK	64	ROW Rybnik	01:27:23
4.	Zbigniew	SADLEJ	61	Wawel Kraków	1:28.02
5.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	01:28:20
6.	Wiesław	CIEŚLAK	56	Skra Warszawa	01:28:32
7.	Grzegorz	LEDZION	57	Flota Gdynia	01:28:54
8.	Stanisław	ROLA	57	Polonia Warszawa	01:29:48

1985.08.03	Bydgoszcz				
1.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	01:27:28
2.	Jacek	HEROK	64	Skra Warszawa	01:27:36

3.	Zdzisław	SZLAPKIN	61	Olimpia Poznań	01:28:23
4.	Zbigniew	WIŚNIEWSKI	60	Resovia Rzeszów	01:28:46
5.	Marian	SOPEL	63	Oleśniczanka Oleśnica	01:29:31
6.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	01:29:36
7.	Jacek	BEDNAREK	64	ROW Rybnik	01:31:39
8.	Mirosław	STASIEWICZ	58	Lechia Gdańsk	01:31:43
1986.06.28 Grudziądz					
1.	Grzegorz	LEDZION	57	Flota Gdynia	01:24:50
2.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	01:26:38
3.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard	01:27:41
4.	Zbigniew	WIŚNIEWSKI	60	Stal Stalowa Wola	01:29:06
5.	Jacek	BEDNAREK	64	ROW Rybnik	01:30:42
6.	Mirosław	STASIEWICZ	58	Lechia Gdańsk	01:32:07
7.	Andrzej	CHYLIŃSKI	60	Polonia Warszawa	01:32:23
8.	Mariusz	DACKA	65	Gwardia Piła	01:32:25
1987.08.15 Poznań					
1.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	01:25:54
2.	Zdzisław	SZLAPKIN	61	Olimpia Poznań	01:26:11
3.	Zbigniew	SADLEJ	61	Wawel Kraków	01:26:46
4.	Jacek	HEROK	64	Olimpia Poznań	01:27:17
5.	Mariusz	DACKA	65	Gwardia Piła	01:28:04
6.	Janusz	GOŁAWSKI	66	Legia Warszawa	01:29:12
7.	Robert	KORZENIOWSKI	68	MKS Tarnobrzeg	01:29:40
8.	Andrzej	CHYLIŃSKI	60	Polonia Warszawa	01:30:39
1988.08.13 Grudziądz					
1.	Zdzisław	SZLAPKIN	61	Olimpia Poznań	01:25:12
2.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	01:25:57
3.	Zbigniew	SADLEJ	61	Wawel Kraków	01:26:22
4.	Robert	KORZENIOWSKI	68	AZS Katowice	01:26:43
5.	Mariusz	DACKA	65	Gwardia Piła	01:27:39
6.	Janusz	GOŁAWSKI	66	Legia Warszawa	01:27:51
7.	Maciej	PRZYBYSZ	66	Oleśniczanka Oleśnica	01:28:01
8.	Jerzy	SIECZKO	68	AZS Katowice	01:28:05
1989.09.02 Gdańsk					
1.	Zbigniew	SADLEJ	61	Wawel Kraków	01:23:38
2.	Robert	KORZENIOWSKI	68	AZS-AWF Katowice	01:23:54
3.	Grzegorz	LEDZION	57	Flota Gdynia	01:25:04
4.	Jacek	BEDNAREK	64	ROW Rybnik	01:25:45
5.	Krzysztof	RICHTER	68	Lechia Gdańsk	01:25:47
6.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	01:26:32
7.	Tomasz	LIPIEC	71	Polonia Warszawa	01:28:42
8.	Sławomir	CIELICA	70	Agros Zamość	01:28:44
1990.07.14 Piła					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	AZS-AWF Katowice	01:22:44
2.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	01:26:08
3.	Krzysztof	RICHTER	68	Lechia Gdańsk	01:26:19
4.	Grzegorz	LEDZION	57	Ślask Wrocław	01:26:32
5.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard	01:26:26
6.	Janusz	GOŁAWSKI	66	WLKS Siedlce	01:29:16
7.	Jan	BANDYGA	69	Stal Stalowa Wola	01:29:30
8.	Andrzej	CHYLIŃSKI	60	Polonia Warszawa	01:30:26
1991.07.13 Kielce					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	AZS-AWF Katowice	01:26:36
2.	Zbigniew	SADLEJ	61	Wawel Kraków	01:27:05
3.	Sławomir	CIELICA	70	Agros Zamość	01:27:16
4.	Jan	BANDYGA	69	Stal Stalowa Wola	01:27:33
5.	Krzysztof	RICHTER	68	Lechia Gdańsk	01:27:57
6.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	01:28:08
7.	Janusz	GOŁAWSKI	66	WLKS Siedlce	01:29:55
8.	Tomasz	LIPIEC	71	Polonia Warszawa	01:30:01
1992.06.20 Warszawa					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	AZS-AWF Katowice	01:19:14
2.	Janusz	GOŁAWSKI	66	WLKS Siedlce	01:24:52
3.	Sławomir	CIELICA	70	Agros Zamość	01:25:25
4.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	01:29:44
5.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:31:07
6.	Krzysztof	RICHTER	68	Lechia Gdańsk	01:32:11
sklasyfikowano 6 zawodników					
1993.07.24 Kielce					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	AZS-AWF Katowice	01:23:47

2.	Jacek	MÜLLER	73	Lechia Gdańsk	01:23:59
3.	Grzegorz	MÜLLER	73	Lechia Gdańsk	01:24:45
4.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:25:12
5.	Tomasz	LIPIEC	71	Legia Warszawa	01:28:08
6.	Janusz	GOŁAWSKI	66	WLKS Siedlce	01:35:08
7.	Mariusz	ŻUKOWSKI	71	Wawel Kraków	01:36:27
sklasyfikowano 7 zawodników					
1994.06.25					
Piła					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:22:33
2.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:23:39
3.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	01:24:57
4.	Jacek	MÜLLER	73	Lechia Gdańsk	01:25:08
5.	Janusz	GOŁAWSKI	66	Pogoń Siedlce	01:25:48
6.	Mariusz	ORNOCH	69	Flota Gdynia	01:25:52
7.	Sławomir	CIELICA	70	Agros Zamość	01:27:43
8.	Wojciech	MAROSZEK	74	AZS-AWF Katowice	01:37:43
1995.06.16					
Warszawa					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:20:52
2.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:22:21
3.	Mariusz	ORNOCH	69	Flota Gdynia	01:22:38
4.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	01:25:55
5.	Janusz	GOŁAWSKI	66	Pogoń Siedlce	01:27:05
6.	Jacek	BEDNAREK	64	Flota Gdynia	01:27:34
7.	Waldemar	DUDEK	71	Wawel Kraków	01:27:53
8.	Grzegorz	MÜLLER	73	Lechia Gdańsk	01:29:08
1996.06.15					
Gdynia					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:20:51
2.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	01:24:54
3.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:26:34
4.	Janusz	GOŁAWSKI	66	Pogoń Siedlce	01:31:25
5.	Grzegorz	PORĘBA	73	Górnik Zabrze	01:32:49
sklasyfikowano 5 zawodników					
1997.06.20					
Bydgoszcz					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:21:58
2.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:24:02
3.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	01:25:45
4.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS-AWF Gdańsk	01:30:16
sklasyfikowano 4 zawodników					
1998.06.27					
Wrocław					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:24:52
2.	Tomasz	LIPIEC	71	Polonia Warszawa	01:25:39
3.	Jacek	MÜLLER	73	Flota Gdynia	01:27:16
4.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:27:44
5.	Grzegorz	MÜLLER	73	Lechia Gdańsk	01:28:27
6.	Mariusz	ORNOCH	69	Flota Gdynia	01:29:35
7.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS-AWF Gdańsk	01:29:54
8.	Janusz	GOŁAWSKI	66	UNTS Warszawa	01:34:30
1999.07.03					
Kraków					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:20:48
2.	Tomasz	LIPIEC	71	Polonia Warszawa	01:22:58
3.	Grzegorz	MÜLLER	73	Lechia Gdańsk	01:24:37
4.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:26:27
5.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	01:28:16
6.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS-AWF Gdańsk	01:29:35
7.	Grzegorz	SUDOŁ	78	Stal Nowa Dęba	01:30:11
sklasyfikowano 7 zawodników					
2000.08.05					
Kraków					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:20:52
2.	Tomasz	LIPIEC	71	Polonia Warszawa	01:21:03
3.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:24:33
4.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS-AWF Gdańsk	01:25:19
5.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:27:29
6.	Krzysztof	NOWAK	80	Stal Nowa Dęba	01:33:25
sklasyfikowano 6 zawodników					
2001.10.07					
Rumia					
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:20:31
2.	Tomasz	LIPIEC	71	Skra Warszawa	01:22:38
3.	Benjamin	KUCIŃSKI	82	AZS-AWF Katowice	01:24:55
4.	Rafał	DYŚ	82	Victoria Stalowa Wola	01:25:48
5.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:25:57

6.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS-AWF Gdańsk	01:27:34
7.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:30:16
8.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	Unia Hrubieszów	01:31:41

2002.06.15	Wschowa				
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:20:54
2.	Tomasz	LIPIEC	71	Skra Warszawa	01:22:01
3.	Benjamin	KUCIŃSKI	82	AZS-AWF Katowice	01:22:25
4.	Rafał	DYŚ	82	Victoria Stalowa Wola	01:28:15
5.	Michał	JAROSZ	82	AZS-AWF Kraków	01:31:10
6.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:31:32
7.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	Unia Hrubieszów	01:31:56
8.	Krzysztof	NOWAK	80	AZS-AWF Biała Podlaska	01:33:53

2003.08.04	Bielsko Biala				
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:22:21
2.	Benjamin	KUCIŃSKI	82	AZS-AWF Katowice	01:22:25
3.	Tomasz	LIPIEC	71	Skra Warszawa	01:24:02
4.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS Gdańsk	01:26:57
5.	Rafał	DYŚ	82	Victoria Stalowa Wola	01:27:15
6.	Kamil	KALKA	81	Gwda Piła	01:27:46
7.	Maciej	ROSIEWICZ	77	UKS 12 Kalisz	01:29:41
8.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	01:37:11

2004.07.03	Bydgoszcz				
1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	Wawel Kraków	01:21:40
2.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:22:17
3.	Benjamin	KUCIŃSKI	82	AZS-AWF Katowice	01:23:32
4.	Rafał	AUGUSTYN	84	Sokół Mielec	01:23:49
5.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS-AWFis Gdańsk	01:25:19
6.	Maciej	ROSIEWICZ	77	UKS 12 Kalisz	01:28:34
7.	Paweł	GRZONKA	84	Olimpia Bytów	01:29:27
8.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	01:29:52

2005.06.12	Rumia				
1.	Benjamin	KUCIŃSKI	82	AZS-AWF Katowice	01:20:45
2.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS-AWFis Gdańsk	01:20:47
3.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:21:03
4.	Kamil	KALKA	81	PLKS Gwda Piła	01:21:36
5.	Rafał	AUGUSTYN	84	AZS-AWF Kraków	01:21:42
6.	Rafał	DYŚ	82	AZS-AWF Katowice	01:21:46
7.	Artur	BRZozowski	85	Znicz Biłgoraj	01:28:08
8.	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	01:28:20

2006.07.22	Bydgoszcz				
1.	Benjamin	KUCIŃSKI	82	AZS-AWF Katowice	1:23.45
2.	Rafał	AUGUSTYN /3/	84	AZS-AWF Kraków	1:24.56
3.	Rafał	FEDACZYŃSKI /4/	80	Unia Hrubieszów	1:25.01
4.	Roman	MAGDZIARCZYK /5/	77	AZS-AWFis Gdańsk	1:25.09
5.	Grzegorz	SUDOŁ /7/	78	AZS-AWF Kraków	1:27.37
6.	Kamil	KALKA /8/	81	AZS-AWF Warszawa	1:31.46
7.	Maciej	ROSIEWICZ /9/	77	UKS 12 Kalisz	1:31.46
8.	Paweł	GRZONKA /10/	84	Olimpia Bytów	1:33.42

2007.06.30	Poznań				
1.	Rafał	AUGUSTYN	84	AZS-AWF Kraków	01:23:38
2.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:23:53
3.	Artur	BRZozowski	85	Znicz Biłgoraj	01:24:17
4.	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	01:27:40
5.	Paweł	ŁUNIEWSKI	87	Konradia Gdańsk	01:27:45
6.	Paweł	GRZONKA	84	MKL Szczecin	01:28:22
7.	Kamil	KALKA	81	AZS-AWF Warszawa	01:30:51
8.	Rafał	DYŚ	82	AZS-AWF Katowice	01:33:21

2008.06.22	Rumia				
1.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:23:01
2.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS-AWF Katowice	01:23:44
3.	Rafał	AUGUSTYN	84	AZS-AWF Kraków	01:24:00
4.	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	01:25:24
5.	Łukasz	NOWAK	88	AZS Poznań	01:29:38
6.	Rafał	GOŁAWSKI (7)	88	WLKS Nowe Iganie	01:30:55
7.	Michał	STASIEWICZ (8)	88	AZS-AWFis Gdańsk	01:34:39

2009.08.01	Bydgoszcz				
1.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:21:49
2.	Rafał	AUGUSTYN	84	OTG Sokół Mielec	01:22:03
3.	Artur	BRZozowski	85	LKS Znicz Biłgoraj	01:22:23
4.	Benjamin	KUCIŃSKI	82	KS Piętko Katowice	01:23:10

5.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS-AWF Katowice	01:24:05
6.	Dawid	WOLSKI (7)	89	CWKS Resovia Rzeszów	01:27:09
7.	Michał	STASIEWICZ (9)	88	AZS-AWFis Gdańsk	01:29:41
8.	Łukasz	AUGUSTYN (10)	90	OTG Sokół Mielec	01:31:19

2010.06.12 Nowa Dęba

1.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS-AWF Katowice	01:24:57
2.	Rafał	AUGUSTYN	84	OTG Sokół Mielec	01:25:10
3.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:25:49
4.	Dawid	WOLSKI	89	CWKS Resovia Rzeszów	01:27:44
5.	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	01:28:06
6.	Artur	BRZOZOWSKI	85	niest. Lublin	01:28:21
7.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	01:29:18
8.	Rafał	GOŁAWSKI	88	WLKS Nowe Iganie	1:34.40

2011.09.17 Warszawa

1.	Rafał	AUGUSTYN	84	OTG Sokół Mielec	01:22:01
2.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS-AWF Katowice	01:22:07
3.	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	01:22:32
4.	Łukasz	NOWAK	88	OŚ AZS Poznań	01:23:52
5.	Dawid	TOMALA	89	AZS-AWF Katowice	01:26:31
6.	Rafał	GOŁAWSKI	89	WLKS Nowe Iganie	01:33:31
7.	Wiesław	PIENKOWSKI	92	WLKS Nowe Iganie	01:46:31
8.	Adam	GOŁAWSKI	93	WLKS Nowe Iganie	01:47:50

2012.06.16 Bielsko-Biała

1.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:24:27
2.	Łukasz	NOWAK	88	OŚ AZS Poznań	01:24:30
3.	Dawid	TOMALA	89	AZS-AWF Katowice	01:24:36
4.	Rafał	AUGUSTYN	84	OTG Sokół Mielec	01:24:42
5.	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	01:25:12
6.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS-AWF Katowice	01:26:28
7.	Adrian	BŁOCKI	90	MKL Szczecin	01:27:42
8.	Łukasz	AUGUSTYN	90	OTG Sokół Mielec	01:31:17

2013.07.20 Toruń

1.	Artur	BRZOZOWSKI	85	AZS-AWF Katowice	01:22:16
2.	Łukasz	NOWAK	88	OŚ AZS Poznań	01:22:42
3.	Dawid	TOMALA	89	AZS-AWF Katowice	01:23:18
4.	Rafał	AUGUSTYN	84	OTG Sokół Mielec	01:23:31
5.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:23:59
6.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	01:24:19
7.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS-AWF Katowice	01:25:33
8.	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	01:27:05

2014.07.30 Szczecin

1.	Łukasz	NOWAK	88	OŚ AZS Poznań	01:22:10
2.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS-AWF Katowice	01:22:25
3.	Rafał	AUGUSTYN	84	OTG Sokół Mielec	01:22:34
4.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:23:07
5.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	01:24:12
6.	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57	UKS Jedynka Reda	01:52:04

Start. 12 zaw., ukończyło 6 zaw.

2015.07.19 Kraków

1.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:25:41
2.	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	01:25:41
3.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	01:26:52
4.	Adrian	BŁOCKI	90	AZS-AWF Katowice	01:28:22
5.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	01:29:36
6.	Paweł	GAWROŃSKI	90	AZS-AWF Kraków	01:47:33
7.	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57	UKS Jedynka Reda	01:55:58

2016.06.25 Bydgoszcz

1.	Łukasz	NOWAK	88	OŚ AZS Poznań	01:26:31
2.	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	01:26:51
3.	Artur	BRZOZOWSKI	85	AZS-AWF Katowice	01:27:01
4.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	01:27:09
5.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	01:28:28
6.	Adrian	BŁOCKI	90	AZS-AWF Katowice	01:29:54
7.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	01:30:58
8.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	01:35:26

2017.06.18 Nowa Dęba

1.	Artur	BRZOZOWSKI	85	AZS-AWF Katowice	01:23:55
2.	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	01:24:00
3.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	01:24:11
4.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	01:24:33

5.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	01:26:14
6.	Dawid	TOMALA	89	AZS-AWF Katowice	01:28:08
7.	Jacek	CYNGOT	96	UKS Olimp Kozienice	01:34:47
8.	Kamil	KOMAROWSKI	95	MKS Juvenia Białystok	01:35:05

2018.06.23	Warszawa				
1.	Artur	BRZOZOWSKI	85	AZS-AWF Katowice	01:22:19
2.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:22:44
3.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Katowice	01:22:58
4.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	01:25:12
5.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	01:25:54
6.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	01:27:13
7.	Adrian	BŁOCKI	90	AZS-AWF Katowice	01:30:24
8.	Adrian	KLONOWSKI	97	LKS Vectra Włocławek	01:32:05

2019.06.22	Mielec				
1.	Artur	BRZOZOWSKI	85	AZS-AWF Katowice	01:24:20
2.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	01:25:03
3.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	01:25:16
4.	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	01:26:04
5.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	01:28:47
6.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Katowice	01:38:03
7.	Jacek	CYNGOT	96	UKS Olimp Kozienice	01:42:52
8.	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57	UKS Jedyńka Reda	01:59:47

2020.09.26	Warszawa				
1.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:24:04
2.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	01:24:52
3.	Łukasz	NIEDZIAŁEK	00	WLKS Nowe Iganie	01:26:25
4.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	01:27:48
5.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	01:29:44
6.	Artur	BRZOZOWSKI	85	AZS-AWF Katowice	01:30:30
7.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Katowice	01:34:22
8.	Robert	GOŁAWSKI	98	WLKS Nowe Iganie	01:39:26

2021.06.06	Siedlce				
1.	Łukasz	NIEDZIAŁEK	00	WLKS Nowe Iganie	01:22:56
2.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:23:29
3.	Artur	BRZOZOWSKI	85	MKL Sparta Stalowa Wola	01:27:27
4.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	01:27:58
5.	Mateusz	NOWAK	96	UKS Skoczek Skoki	01:30:40
6.	Robert	GOŁAWSKI	98	WLKS Nowe Iganie	01:39:19
7.	Konrad	MORAWCZYŃSKI	75	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	01:50:07
8.	Krzysztof	CZERSKI	80	KS Ultra Team Łódź	01:51:56

2022.04.23	Sulejówek				
1.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:25:16
2.	Artur	BRZOZOWSKI	85	KKL Stal Stalowa Wola	01:25:27
3.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	01:25:52
4.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	01:26:57
5.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	01:27:17
6.	Maher	BEN HLIMA	89	KS Ultra Team Łódź	01:33:04
7.	Arkadiusz	SCHIEDEL	00	MLKS Nadwiślanin Chełmno	01:33:32
8.	Robert	GOŁAWSKI	98	WLKS Nowe Iganie	01:38:26

2023.04.23	Warszawa				
1.	Łukasz	NIEDZIAŁEK	00	RK Athletics Warszawa	01:24:53
2.	Maher	BEN HLIMA	89	RKS Łódź	01:25:01
3.	Artur	BRZOZOWSKI	85	KKL Stal Stalowa Wola	01:28:45
4.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	01:32:01
5.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	01:32:37
6.	Arkadiusz	SCHIEDEL	00	MLKS Nadwiślanin Chełmno	01:35:08
7.	Hubert	WÓJCIK	03	LKS Stal Mielec	01:43:32
8.	Kajetan	LATAŃSKI	03	MLKS Nadwiślanin Chełmno	01:46:09

2024.05.05	Warszawa				
1.	Artur	BRZOZOWSKI	85	KKL Stal Stalowa Wola	01:21:46
2.	Maher	BEN HLIMA	89	RKS Łódź	01:23:28
3.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	01:25:28
4.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	01:28:01
5.	Arkadiusz	SCHIEDEL	00	MLKS Nadwiślanin Chełmno	01:32:16
6.	Olaf	RYNKIEWICZ	02	KL Lechia Gdańsk	01:53:00
7.	Radosław	SELKE	85	UKS MTE Milanówek	01:56:50
–	Mateusz	NOWAK	96	KU AZS UAM Poznań	DNS

C h ó d 3 0 k m

1920-1953

nie rozgrywano

1954.07.23	Warszawa				
1.	Edmund	KACZMAREK	26	CWKS Warszawa	2:47:08.8
2.	Franciszek	SZYSZKA	34	AZS Gdańsk	2:54:26.6
3.	Zygmunt	MATUSIAK	31	CWKS Warszawa	2:55:28.0
4.	Benedykt	GUGAŁA	25	Kolejarz Kraków	2:56:37.6
5.	Stanisław	ŻEŚKO	27	Włókniarz Kalisz	2:58:28.0
6.	Tadeusz	NOWAK	19	Włókniarz Łódź	2:59:46.4
7.	Edmund	NIKRANDT	34	LZS Gdańsk	3:00:16.6
8.	Włodzimierz	BOSSAK	29	AZS Warszawa	3:03:13.8

1955.10.25	Łódź				
1.	Jerzy	HAUSLEBER	30	AZS Gdańsk	2:55:26.0
2.	Zygmunt	MATUSIAK	31	CWKS Bydgoszcz	3:03:32.0
3.	Franciszek	SZYSZKA	34	AZS Gdańsk	3:06:28.0
4.	Tadeusz	NOWAK	19	Włókniarz Łódź	3:13:28.0
5.	Włodzimierz	BOSSAK	29	AZS Warszawa	3:13:36.0
6.	Bolesław	MICHOŃ	13	Budowlani Lublin	3:27:20.0
7.	Marian	WÓJCIK	34	Start Bielsko	3:28:52.0
sklasyfikowano 7 zawodników					

1956-2023
nie rozgrywano

Chód 35 km

2022.05.14	Opole				
1.	Artur	BRZOZOWSKI	85	KKL Stal Stalowa Wola	02:36:22
2.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	02:37:22
3.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	02:39:26
4.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	02:42:46
5.	Maher	BEN HLIMA	89	KS Ultra Team Łódź	02:55:36
6.	Michał	BARANOWSKI	98	MKS Unia Hrubieszów	03:11:10
7.	Krzysztof	CZERSKI	80	KS Ultra Team Łódź	03:19:38
8.	Olaf	RYNKIEWICZ	02	KL Lechia Gdańsk	03:32:57

2023.03.25	Dudince				
1.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	02:37:32
2.	Maher	BEN HLIMA	89	RKS Łódź	02:43:38
3.	Mateusz	NOWAK	96	UKS Skoczek Skoki	02:45:19
4.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	02:49:22
-	Łukasz	NIEDZIAŁEK	00	RK Athletics Warszawa	DNF
-	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	DNF

2024
nie rozgrywano

C h ó d 5 0 k m

1930.10.12	Białystok				
1.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	WKS Białystok	5:02:12.0
2.	Tadeusz	PTASZYCKI	08	AZS Warszawa	5:14:30.0
3.		MIENZLA		Strzelec Białystok	5:34:55.0
4.	Władysław	GOŁĄB		WKS Białystok	5:37:30.0

1931.10.04	Wilno (dane z „Kuriera Wileńskiego”, 1931, nr 230				
1.	Kazimierz	POWIERZA	12	Strzelec Warszawa	5:28:05.4
2.	Józef	KACZMARCZYK	00	Polonia Warszawa	5:34:04.4
3.	Roman	GRODZKI	08	AKS Warszawa	5:34:47.2
4.	Franciszek	KARPOWICZ		niestowarzyszony Wilno	6:15:02.5
5.	Ludwik	KOHUTEK	02	AZS Wilno	6:30:50.7
6.	Grzegorz	UCIECHOWSKI		ŻAKS Wilno	6:34:41.3

1932.10.02	Lublin				
1.	Kazimierz	POWIERZA	12	Strzelec Warszawa	5:01:45.0
2.	Aleksander	JARMOŁYSZKO	06	Jagiellonia Białystok	5:02:04.2
3.	Henryk	ROGUSKI	12	Strzelec Warszawa	
4.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	Jagiellonia Białystok	
-5	Roman	KSIĘŻNIAKIEWICZ	03	Warta Poznań	DQ

1933.10.01	Łuck				
1.	Lucjan	GRAJDA	11	Strzelec Warszawa	5:22:27.0
2.	Kazimierz	POWIERZA	12	Poczt. KS Warszawa	5:22:40.0
3.	Henryk	ROGUSKI	12	Poczt. KS Warszawa	5:29:00.0
4.	Henryk	ŁUKASZEWICZ	04	Jagiellonia Białystok	5:29:30.0

1934.09.30 **Bydgoszcz**

1.	Kazimierz	KRZYCZKOWSKI	13	Strzelec Warszawa	5:04:51.0
2.	Lucjan	GRAJDA	11	Strzelec Warszawa	5:15:05.0
3.	Antoni	LIS	13	Strzelec Bydgoszcz	5:17:07.0
4.	Henryk	ROGUSKI	12	Strzelec Warszawa	5:31:10.0
5.	Jan	DROŹDŹIK	09	Sokół Bydgoszcz	5:43:15.0
6.	Józef	KACZMARCZYK	00	Polonia Warszawa	5:46:58.0
7.		NAPIERAJ		61 pp. Bydgoszcz	5:50:49.8
pk.	Teodor	BIEREGOWOJ	08	Strzelec Lublin	5:02:00.0

1935.09.22 **Lwów**
Nie rozegrano z powodu braku zgłoszeń.

1936.10.04 **Warszawa**
Nie rozegrano z powodu braku zgłoszeń

1937.09.26	Białystok				
1.	Jan	MARYNOWSKI	11	Warszawianka Warszawa	5:07:10.4
2.	Brunon	CZECH	18	Strzelec Katowice	5:16:44.6
3.	Tadeusz	MOŹDŻYŃSKI	16	PZL Warszawa	5:30:51.2
4.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	PZL Warszawa	
Startowało 4 zawodników					

1938.09.25	Kraków				
1.	Marian	ŚLIWIŃSKI	19	Strzelec Ostrowiec Świętokrzyski	5:30:29.2
2.	Henryk	MOŹDŻYŃSKI	14	Polonia Warszawa	5:34:37.0
3.	Władysław	GRECHUTA	08	Flota Gdynia	5:37:57.5
4.	Stanisław	SITKO	13	Strzelec Katowice	5:49:03.8
5.	Brunon	CZECH	18	Strzelec Katowice	5:54:02.9
sklasyfikowano 5 zawodników					

1939.10.01 **Łuck**
Nie rozegrano. Wybuch II wojny światowej

1945-1946
nie rozgrywano

1947.09.06	Gdańsk				
1.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	Syrena Warszawa	5:36:38.4
2.	Marian	SARAMA	14	Wisła Kraków	5:45:54.6
3.	Antoni	PIOTROWSKI	23	Kolejarz Poznań	5:54:22.4
4.	Wacław	PIASKOWSKI	03	HCP Poznań	6:30:09.8
sklasyfikowano 4 zawodników					

1948
nie rozgrywano

1949.08.28	Katowice				
1.	Edmund	KACZMAREK	26	Związkowiec Olesno	5:04:12.0
2.	Jan	FILIPEK	22	Związkowiec Katowice	5:09:30.0
3.	Stanisław	GŁUSZCZ	06	Ogniwo Warszawa	5:10:17.0
4.	Antoni	PIOTROWSKI	23	Kolejarz Poznań	5:14:25.0
5.	Stanisław	GMYREK	19	AKS Chorzów	5:42:00.0

1950-1955
nie rozgrywano

1956.10.02	Zabrze				
1.	Kazimierz	BANDROWSKI	27	CWKS Warszawa	5:18:31.0
2.	Tadeusz	NOWAK	19	Sparta Łódź	5:20:29.0
3.	Wiesław	SARNECKI	31	AZS Gdańsk	5:23:25.0
4.	Stanisław	GIL	34	CWKS Kraków	5:23:28.4
5.	Włodzimierz	BOSSAK	29	AZS Warszawa	5:56:43.0
sklasyfikowano 5 zawodników					

1957-1971
nie rozgrywano

1972.05.14	Gdańsk				
1.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	4:27:32.8
2.	Jerzy	JACKIEWICZ	48	Spójnia Gdańsk	4:31:05.8
3.	Janusz	CYRKLAFF	44	Lechia Gdańsk	4:32:42.6
4.	Stanisław	KORNELUK	52	Śląsk Katowice	4:33:24.0
5.	Henryk	WYPICH	51	AZS Gdańsk	4:36:14.2
6.	Jerzy	PATER	52	Pomorze Stargard	4:42:35.8
7.	Marek	KASPRZYK	51	Olimpia Poznań	4:45:51.6
8.	Wojciech	KUBERSKI	49	MKS-AZS Łódź	4:47:54.2

1973.10.28 **Warszawa**

1.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	4:22:03.0
2.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	4:26:48.0
3.	Jerzy	PATER	52	Flota Gdynia	4:27:44.0
4.	Marek	KASPRZYK	51	Olimpia Poznań	4:28:46.0
5.	Henryk	WYPICH	51	AZS Śląsk Katowice	4:32:14.0
6.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Warszawianka Warszawa	4:32:21.0
7.	Stanisław	CHWIEJ	51	Górnik Zabrze	4:35:48.0
8.	Sławomir	SZYMKOWIAK	49	Gwardia Warszawa	4:40:25.0

1974.07.21	Poznań				
1.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	4:17:36.0
2.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Legia Warszawa	4:22:06.8
3.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	4:27:16.6
4.	Henryk	WYPICH	51	AZS Śląsk Katowice	4:31:28.8
5.	Jan	CZERNIAWSKI	50	AZS Łódź	4:54:41.0
6.	Tadeusz	WIĘCEK	51	Skra Warszawa	5:01:18.6

1975.06.29	Bydgoszcz				
1.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	4:09:23.6
2.	Marek	KASPRZYK	51	Olimpia Poznań	4:14:01.0
3.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Legia Warszawa	4:15:23.0
4.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	4:18:07.2
5.	Stanisław	CHWIEJ	51	Górnik Zabrze	4:22:26.0
6.	Henryk	WYPICH	51	SZS-AZS Śląsk Katowice	4:26:19.6
7.	Zbigniew	KLAPA	52	Orkan Poznań	4:27:11.0
8.	Janusz	PAWLIK	51	Chemik Kędzierzyn	4:36:15.0

1976.06.27	Bydgoszcz				
1.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	4:36:04.0
2.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	4:43:02.0
3.	Franciszek	USTARBOWSKI	53	Neptun Gdańsk	4:52:06.0
4.	Zbigniew	KLAPA	52	Orkan Poznań	4:56:06.0
sklasyfikowano 4 zawodników					

1977.07.30	Bydgoszcz				
1.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	4:22:55.2
2.	Franciszek	USTARBOWSKI	53	LKS Puck	4:27:22.2
3.	Marek	KASPRZYK	51	Olimpia Poznań	4:30:33.0
4.	Sławomir	SZYMKOWIAK	49	Skra Warszawa	4:33:06.0
5.	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57	Flota Gdynia	4:38:01.0
6.	Janusz	PAWLIK	51	Chemik Kędzierzyn	4:42:23.8
7.	Tadeusz	WIĘCEK	51	Skra Warszawa	4:51:30.0
8.	Ryszard	WYSZYŃSKI	55	Górnik Wałbrzych	4:58:33.4

1978.04.16	Gdynia				
1.	Jan	ORNOCH	52	Flota Gdynia	4:03:18.4
2.	Bogusław	KMIECIK	51	Start Łódź	4:03:58.9
3.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Lechia Gdańsk	4:06:14.8
4.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	4:14:53.4
5.	Janusz	PAWLIK	51	Chemik Kędzierzyn	4:21:07.4
6.	Stanisław	CHWIEJ	51	Górnik Zabrze	4:22:17.0
7.	Sławomir	SZYMKOWIAK	49	Skra Warszawa	4:28:02.6
8.	Mirosław	ŁUNIEWSKI	57	Flota Gdynia	4:24:52.6

1979.04.22	Gdynia				
1.	Bogusław	DUDA	53	Resovia Rzeszów	03:54:09
2.	Jan	ORNOCH	52	Flota Gdynia	03:56:42
3.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	03:58:19
4.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Lechia Gdańsk	04:03:30
5.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	04:20:25
6.	Janusz	PAWLIK	51	Chemik Kędzierzyn	04:26:57
7.	Ryszard	WYSZYŃSKI	55	Górnik Wałbrzych	04:52:16
8.	Ryszard	HARASIŃSKI	56	Start Łódź	05:02:16

1980.04.20	Gdynia				
1.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Lechia Gdańsk	04:07:00
2.	Krzysztof	DRAJSKI	58	Flota Gdynia	04:17:27
3.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	04:20:05
4.	Mieczysław	GÓRSKI	44	Start Łódź	04:24:37
5.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	04:29:07
6.	Jan	LEWANDOWSKI	55	Górnik Zabrze	04:35:33
7.	Krzysztof	MĘZIK	55	Lechia Gdańsk	04:39:29
8.	Eugeniusz	RYBA	59	Górnik Zabrze	04:42:55

1981.04.26	Warszawa				
1.	Krzysztof	DRAJSKI	58	Flota Gdynia	04:03:44
2.	Feliks	ŚLIWIŃSKI	47	Lechia Gdańsk	04:09:21
3.	Jan	PILCZUK	53	Polonia Warszawa	04:10:15

4.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	04:22:24
5.	Sławomir	SZYMKOWIAK	49	Skra Warszawa	04:23:57
6t	.Lesław	LASSOTA	58	Wawel Kraków	04:23:53
6t.	Wiesław	NIEMIEC	60	Wawel Kraków	04:23:53
8.	Zbigniew	KLAPA	52	Orkan Poznań	04:37:27

1982.04.25	Warszawa				
1.	Bogusław	DUDA	53	Resovia Rzeszów	03:57:06
2.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	03:57:41
3.	Stanisław	ROLA	57	Polonia Warszawa	04:04:30
4.	Jan	PILCZUK	53	Polonia Warszawa	04:08:30
5.	Tadeusz	WDOWIAK	58	Pomorze Stargard	04:23:50
6.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	04:26:11
7.	Jerzy	NASTAŃSKI	56	Spójnia Warszawa	04:28:15
8.	Krzysztof	MĘZIK	55	Lechia Gdańsk	04:28:37

1983.04.24	Szczecin				
1.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	03:54:03
2.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	04:03:04
3.	Jan	PILCZUK	53	Polonia Warszawa	04:03:21
4.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	04:04:05
5.	Krzysztof	DRAJSKI	58	Flota Gdynia	04:05:07
6.	Wiesław	CIEŚLAK	56	Skra Warszawa	04:06:23
7.	Zbigniew	GOSŁAWSKI	53	Śląsk Wrocław	04:06:46
8.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:07:55

1984.04.15	Szczecin				
1.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	04:00:19
2.	Grzegorz	LEDZION	57	Flota Gdynia	04:01:33
3.	Bogdan	MORAWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	04:10:12
4.	Zbigniew	WIŚNIEWSKI	60	Resovia Rzeszów	04:12:21
5.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:18:40
6.	Mirosław	STASIEWICZ	58	Lechia Gdańsk	04:21:03
7.	Stanisław	KORNELUK	52	Flota Gdynia	04:24:58
8.	Jan	RASZKA	51	Górnik Zabrze	04:39:45

1985.04.21	Sopot				
1.	Bohdan	BUŁAKOWSKI	50	Skra Warszawa	04:01:26
2.	Bogdan	MORAWSKI	60	AZS Gdańsk	04:07:02
3.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:17:55
4.	Lesław	LASSOTA	58	Resovia Rzeszów	04:25:49
5.	Witold	PRZEWOŹNIAK	50	AZS Katowice	04:56:53
6.	Bogusław	ZGODA	63	AZS Katowice	05:05:43
sklasyfikowano 6 zawodników					

1986.04.20	Rzeszów				
1.	Grzegorz	LEDZION	57	Flota Gdynia	03:52:23
2.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard	04:08:39
3.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:10:29
4.	Rajmund	WOLLHERR	62	Olimpia Poznań	04:14:40
5.	Jan	PILCZUK	53	Polonia Warszawa	04:17:46
6.	Włodzimierz	PUSZ	65	Oleśniczanka Oleśnica	04:18:59
7.	Marek	LIBENTHAL	64	Śląsk Wrocław	04:36:00
8.	Przemysław	TORŁOP	66	Spójnia Gdańsk	04:43:52

1987.06.14	Mielec				
1.	Grzegorz	LEDZION	57	Flota Gdynia	03:56:47
2.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard	04:07:07
3.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:13:34
4.	Jacek	HEROK	64	Olimpia Poznań	04:19:23
5.	Marek	KUCHARSKI	64	Górnik Wałbrzych	04:26:53
6.	Andrzej	CHYLIŃSKI	60	Polonia Warszawa	04:29:27
sklasyfikowano 6 zawodników					

1988.04.16	Gdynia				
1.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard	04:03:13
2.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:04:48
3.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:10:03
4.	Mieczysław	HARASIMIK	68	Skra Warszawa	04:46:26
sklasyfikowano 4 zawodników					

1989.09.16	Warszawa				
1.	Jacek	BEDNAREK	64	ROW Rybnik	03:59:53
2.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:00:47
3.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard	04:02:47
4.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:04:29
5.	Janusz	SUROWIEC	65	Resovia Rzeszów	04:31:17
6.	Janusz	GOŁAWSKI	66	Legia Warszawa	04:45:52

sklasyfikowano 6 zawodników

1990.09.29

Mielec

1.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:01:46
2.	Jerzy	WRÓBLEWICZ	61	Pomorze Stargard	04:05:50
3.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:06:33
4.	Andrzej	CHYLIŃSKI	60	Polonia Warszawa	04:16:23
5.	Aleksander	KROL	70	Pomorze Stargard	04:29:45
6.	Przemysław	TORŁOP	66	SKLA Sopot	04:39:28

sklasyfikowano 6 zawodników

1991.09.21

Warszawa

1.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	03:49:30
2.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	03:58:19
3.	Sławomir	CIELICA	70	Agros Zamość	04:02:52
4.	Krzysztof	KRYSIK	69	Flota Gdynia	04:11:13
5.	Przemysław	TORŁOP	66	SKLA Sopot	04:42:36

sklasyfikowano 5 zawodników

1992.09.20

Zamość

1.	Tomasz	LIPIEC	71	Polonia Warszawa	04:01:13
2.	Jan	KŁOS	60	Resovia Rzeszów	04:04:45
3.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:07:48
4.	Krzysztof	KRYSIK	69	Flota Gdynia	04:16:10
5.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:24:19
6.	Przemysław	TORŁOP	66	SKLA Sopot	04:45:34

sklasyfikowano 6 zawodników

1993.09.26

Zamość

1.	Robert	KORZENIOWSKI	68	AZS-AWF Katowice	03:44:24
2.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:03:25
3.	Sławomir	CIELICA	70	Agros Zamość	04:13:21
4.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:19:52
5.	Przemysław	TORŁOP	66	SKLA Sopot	04:41:59

sklasyfikowano 5 zawodników

1994.09.25

Zamość

1.	Sławomir	CIELICA	70	Agros Zamość	04:05:52
2.	Krzysztof	KRYSIK	69	Flota Gdynia	04:15:39
3.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:25:58
4.	Przemysław	TORŁOP	66	SKLA Sopot	04:56:54

sklasyfikowano 4 zawodników

1995.09.17

Zamość

1.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:06:22
2.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	04:07:24
3.	Waldemar	DUDEK	71	Wawel Kraków	04:09:45
4.	Janusz	GOŁAWSKI	66	Pogoń Siedlce	04:19:25
5.	Grzegorz	PORĘBA	73	Górniki Zabrze	04:29:42
6.	Adam	URBANOWSKI	59	Śląsk Wrocław	04:30:04

sklasyfikowano 6 zawodników

1996.09.21

Zamość

1.	Tomasz	LIPIEC	71	Polonia Warszawa	03:49:30
2.	Jacek	MÜLLER	73	Flota Gdynia	03:53:26
3.	Stanisław	STOSIK	72	Lechia Gdańsk	03:54:38
4.	Waldemar	DUDEK	71	Wawel Kraków	03:58:21
5.	Grzegorz	PORĘBA	73	Górniki Zabrze	04:47:46

sklasyfikowano 5 zawodników

1997.09.21

Gdynia

1.	Waldemar	DUDEK	71	Wawel Kraków	04:04:35
2.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:11:57
3.	Janusz	GOŁAWSKI	66	Pogoń Siedlce	05:28:56

sklasyfikowano 3 zawodników

1998.09.13

Gdynia

1.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS-AWF Gdańsk	04:06:42
2.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:12:14
3.	Grzegorz	PORĘBA	73	Górniki Zabrze	04:19:42

sklasyfikowano 3 zawodników

1999.09.18

Biała Podlaska

1.	Tomasz	LIPIEC	71	Polonia Warszawa	03:53:40
2.	Waldemar	DUDEK	71	Wawel Kraków	04:25:52
3.	Janusz	GOŁAWSKI	66	UNTS Warszawa	04:54:56

sklasyfikowano 3 zawodników

2000.09.23	Zamość				
1.	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	04:15:23
2.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	Unia Hrubieszów	04:53:47
3.	Jacek	MÜLLER	73	Flota Gdynia	05:05:00
	sklasyfikowano 3 zawodników				
2001.04.01	Podebrady				
-	Jan	HOLENDER	64	Flota Gdynia	DNF
2002.05.25	Podebrady				
1.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	03:50:37
2.	Roman	MAGDZIARCZYK	77	AZS-AWF Gdańsk	03:51:15
3.	Kamil	KALKA	81	Gwda Piła	04:14:24
4.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	Unia Hrubieszów	04:17:31
	Startowało 4 zawodników				
2003.04.12	Zaniemyśl				
1.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	Unia Hrubieszów	04:06:39
2.	Maciej	ROSIEWICZ	77	UKS 12 Kalisz	04:07:04
3.	Tomasz	OSTROWSKI	82	Agros Zamość	04:25:57
	Startowało 4 zawodników				
2004.10.03	Rumia				
1.	Kamil	KALKA	81	Gwda Piła	03:56:29
2.	Maciej	ROSIEWICZ	77	UKS 12 Kalisz	04:03:50
3.	Paweł	GRZONKA	84	Olimpia Bytów	04:17:06
4.	Daniel	HERBIN	83	AZS-AWF Biała Podlaska	04:20:33
	Startowało 4 zawodników				
2005.10.02	Wiedeń				
1.	Kamil	KALKA	81	Gwda Piła	04:04:23
2.	Maciej	ROSIEWICZ	77	UKS 12 Kalisz	04:05:10
3.	Michał	JAROSZ	82	AZS-AWF Kraków	04:08:12
4.	Artur	BRZOZOWSKI	85	Znicz Biłgoraj	04:18:28
	Startowało 7 zawodników				
2006.09.16	Huta Krzeszowska				
1.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	Unia Hrubieszów	03:59:27
2.	Maciej	ROSIEWICZ	77	UKS 12 Kalisz	04:03:07
3.	Paweł	GRZONKA	84	Olimpia Bytów	04:26:24
4.	Daniel	HERBIN	83	AZS-AWF Biała Podlaska	04:38:23
	sklasyfikowano 4 zawodników				
2007.10.9	Bad Deutsch Altenburg (Austria)				
1.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	03:55:22
2.	Artur	BRZOZOWSKI	85	Znicz Biłgoraj	03:59:27
3.	Maciej	ROSIEWICZ	77	UKS 12 Kalisz	04:03:01
2008.03.29	Dudince, Czechy				
1.	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	03:45:47
2.	Artur	BRZOZOWSKI (8)	85	LKS Znicz Biłgoraj	03:59:43
3.	Maciej	ROSIEWICZ (9)	77	UKS 12 Kalisz	04:00:53
2009.10.03	Holleburg, AUT				
1.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	03:52:33
2.	Łukasz	NOWAK	88	AZS Poznań	03:58:57
3.	Maciej	ROSIEWICZ	77	UKS 12 Kalisz	04:00:23
4.	Rafał	GOŁAWSKI	88	WKS Siedlce-Iganie Nowe	04:14:27
	Start. 4 zaw.				
2010.03.27	Dudince, SVK				
1.	Rafał	AUGUSTYN	84	OTG Sokół Mielec	03:49:54
2.	Łukasz	NOWAK	88	AZS Poznań	03:50:30
	Sklasyfikowano 2 zawodników				
2011.03.26	Dudince, SVK				
1.	Rafał	FEDACZYŃSKI (2)	80	AZS-AWF Katowice	03:46:05
2.	Rafał	SIKORA (3)	87	niestowarzyszony	03:46:16
3.	Łukasz	NOWAK (4)	88	AZS Poznań	03:46:40
4.	Rafał	AUGUSTYN (5)	84	OTG Sokół Mielec	03:46:56
5.	Rafał	GOŁAWSKI (41)	88	WLKS Nowe Iganie	04:58:52
-	Janusz	GOŁAWSKI	66	WLKS Nowe Iganie	DNF
-	Tomasz	ŻMUDZKI	90	KI Lechia Gdańsk	DQ
-	Maciej	ROSIEWICZ	77	UKS 12 Kalisz	DQ
2012.03.24	Dudince, SVK				
1.	Łukasz	NOWAK	88	OŚ AZS Poznań	03:44:24

2.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	03:46:52
3.	Rafał	GOŁAWSKI	88	WLKS Nowe Iganie	04:29:13
-	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	DNF
-	Tomasz	ŻMUDZIK	90	KL Lechia Gdańsk	DNF
2013.03.23 Dudince, SVK					
1.	Adrian	BŁOCKI	90	MKL Szczecin	3:50.48
2.	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	3:51.32
3.	Rafał	AUGUSTYN	84	OTG Sokół Mielec	3:51.33
4.	Łukasz	AUGUSTYN	90	OTG Sokół Mielec	4:04.41
-	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	DNF
-	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	DNF
-	Artur	BRZozowski	85	AZS-AWF Katowice	DNF
-	Tomasz	ŻMUDZIK	90	KL Lechia Gdańsk	DNF
-	Krzysztof	AUGUSTYN	87	OTG Sokół Mielec	DNF
2014.03.22 Dudince, SVK					
1.	Rafał	AUGUSTYN	84	OTG Sokół Mielec	03:45:32
2.	Adrian	BŁOCKI	90	AZS-AWF Katowice	03:52:07
3.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	03:55:11
4.	Łukasz	AUGUSTYN	90	OTG Sokół Mielec	04:01:22
-	Michał	STASIEWICZ	88	AZS-AWFis Gdańsk	DNF
-	Damian	BŁOCKI	89	AZS-AWF Katowice	DNF
-	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS-AWF Katowice	DNF
2015.03.21 Dudince, SVK					
1.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	03:43:55
2.	Łukasz	NOWAK	88	OŚ AZS Poznań	03:44:53
3.	Adrian	BŁOCKI	90	AZS-AWF Katowice	03:49:30
4.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	04:01:14
-	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	DNF
-	Jakub	JELONEK	85	AZS-AWF Kraków	DQ
2016.03.19 Dudince, SVK					
1.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	03:43:22
2.	Adrian	BŁOCKI	90	AZS-AWF Katowice	03:47:16
3.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	03:48:42
4.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Kraków	03:51:18
-	Damian	BŁOCKI	89	AZS-AWF Katowice	DNF
-	Grzegorz	SUDOŁ	78	AZS-AWF Kraków	DNF
-	Łukasz	NOWAK	88	OŚ AZS Poznań	DQ
2017.03.25 Dudince, SVK					
1.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	03:44:42
2.	Adrian	BŁOCKI	90	AZS-AWF Katowice	03:48:39
3.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	03:48:56
4.	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	03:53:01
-	Grzegorz	GRINHOLC	77	RKS Rumia	DNF
-	Łukasz	NOWAK	88	OŚ AZS Poznań	DNF
-	Dawid	TOMALA	89	AZS-AWF Katowice	DNF
2018.10.06 Wiedeń					
1.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	04:05:28
2.	Grzegorz	GRINHOLC	77	RKS Rumia	04:54:45
Sklasyfikowano 2 zawodników					
2019..03.23 Dudince, SVK					
1.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	03:47:04
2.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	03:50:41
3.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	03:56:33
2020.10.24 Dudince, SVK					
1.	Rafał	AUGUSTYN	84	LKS Stal Mielec	03:47:42
2.	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	03:56:31
3.	Jakub	JELONEK	85	CKS Budowlani Częstochowa	04:08:33
-	Adrian	KLONOWSKI	97	LKS Vectra Włocławek	DQ
2021.03.20 Dudince, SVK					
1.	Dawid	TOMALA	89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	03:49:23
2.	Rafał	SIKORA	87	AZS-AWF Katowice	04:07:56
3.	Robert	GOŁAWSKI	98	WLKS Nowe Iganie	04:40:48
-	Rafał	FEDACZYŃSKI	80	AZS UMCS Lublin	DNF
-	Damian	BŁOCKI	89	MKL Szczecin	DNF

Od 2022 nie rozgrywano

1920.07.16	Łódź		
1.	Stanisław SOŚNICKI 96, Wacław GEBETHNER 99 Jan LOTH 00, Janusz HABICH 95	Polonia Warszawa	48.2
1921-1922 Nie rozgrywano			
1923.08.26	Warszawa		
1.	Stefan TERPIŃSKI 99, Stan. ŚWIĘTOCHOWSKI 99 Stanisław ROTHERT 00, Stanisław SOŚNICKI 96	Polonia Warszawa	46.6
2.	Aleksander SZENAJCH 04, Leonard MIESZKOWSKI 03 Feliks WEINTHAL, Jerzy MIESZKOWSKI 04	Warszawianka Warszawa	47.2
3.		Pentatlon Poznań	
4.		Polonia Warszawa	
1924.09.08	Warszawa		
1.	Zygmunt WEISS 03, Janusz REY Stefan KOSTRZEWSKI 02, Zygmunt DĄBROWSKI 04	AZS Warszawa	47.0
2.	Henryk PIĄTKOWSKI 02, Józef KOROLKIEWICZ 02 Antoni CEJZIK 00, Zbigniew KOROLKIEWICZ 00	Polonia Warszawa	47.2
3.	Aleksander SZENAJCH 04, Jan LUXENBURG 05 Janusz ZIEJEWSKI 06, Wacław FIJAŁKOWSKI 05	Warszawianka Warszawa	3,5 m
4.		Cracovia Kraków	
5.		Pentatlon Poznań	
p.		ŁKS Łódź	
1925.08.16	Kraków		
1.	Zbigniew KOROLKIEWICZ 00, Antoni CEJZIK 00 Henryk PIĄTKOWSKI 02, Stanisław ROTHERT 00	Polonia Warszawa	46.5
2.	Zygmunt WEISS 03, Janusz REY Henryk DĄBROWSKI 07, Władysław DOBROWOLSKI 96	AZS I Warszawa	
3.	Wacław FIJAŁKOWSKI 05, Feliks ŻUBER 05 Czesław FORYŚ 05, Aleksander SZENAJCH 04	Warszawianka Warszawa	
4.	Mieczysław SZUMIEC 07, Stefan NOWOSIELSKI 07 Marian LUBACZEWSKI 06, Artur IRBLICH 06	Cracovia Kraków	
3p.		AZS II Warszawa	
1926.08.14	Warszawa		
1.	Zbigniew JAWORSKI 05, Stefan KOSTRZEWSKI 02 Stanisław FIEDOROWICZ 04, Władysław DOBROWOLSKI 96	AZS Warszawa	45.6
2.	Józef KOROLKIEWICZ 02, Antoni CEJZIK 00 Zbigniew KOROLKIEWICZ 00, Stanisław ROTHERT 00	Polonia Warszawa	
3.		AZS Warszawa	
1927.07.10	Warszawa		
1.	Zygmunt WEISS 03, Kazimierz KASPERKIEWICZ 08 Marian SKIERCZYŃSKI 00, Władysław DOBROWOLSKI 96	AZS Warszawa	44.8
2.	Stefan SIKORSKI 07, Kazimierz KALINOWSKI 09 Czesław MEYRO 08, Zbigniew KOROLKIEWICZ 00	Polonia Warszawa	45.2
3.	Wacław FIJAŁKOWSKI 05, Adam BOWBELSKI 03 Feliks ŻUBER 05, Aleksander SZENAJCH 04	Warszawianka Warszawa	
4.		AZS Warszawa	
	Startowały 4 sztafety		
1928.09.02	Warszawa		
1.	Aleksander MENTRAK 08, Wacław FIJAŁKOWSKI 05 Feliks ŻUBER 05, Aleksander SZENAJCH 04	Warszawianka Warszawa	45.6
2.	Stanisław BUCHAŁA 98, Zbigniew SKOLICKI 08 Artur IRBLICH 06, Stefan NOWOSIELSKI 07	Cracovia Kraków	46.4
3.	Kazimierz KALINOWSKI 09, Wincenty FRYSZCZYN 04 Antoni MASZEWSKI 08, Stefan SIKORSKI 07	Polonia Warszawa	46.8
4.		Sarmata Warszawa	
-	Kazimierz KASPERKIEWICZ 08, Stefan KOSTRZEWSKI 02 Zygmunt WEISS 03, Wojciech TROJANOWSKI 04 Startowało 5 sztafet	AZS Warszawa	DNF
1929.07.06	Poznań		
1.	Marian SKIERCZYŃSKI 00, Wład. DOBROWOLSKI 96 Stefan KOSTRZEWSKI, 02, Edward TROJANOWSKI 12	AZS Warszawa	44.5
2.	Antoni MOSKAU 04, Władysław PAWLARCZYK 10 Jan PIECHOCKI 05, Jan PERNAK 06	AZS Poznań	44.8
3.	Kazimierz KALINOWSKI 09, Kazimierz GÓRSKI 06 Antoni CEJZIK 00, Stefan SIKORSKI 07	Polonia Warszawa	45.0
4.	Aleksander SZENAJCH 04, Eugeniusz LOKAJSKI 08 Henryk MAĆKOWIAK 05, Feliks ŻUBER 05,	Warszawianka Warszawa	45.2
3p.		AZS Warszawa	
3p.		KS 06 Katowice	

1930.07.12	Warszawa		
1.	Edward TROJANOWSKI 12, Jan ŁADA 09	AZS Warszawa	44.0
2.	Marian SKIERCZYŃSKI 00, Władysław DOBROWOLSKI 96		
	Aleksander SZENAJCH 04, Feliks ŻUBER 05	Warszawianka Warszawa	44.2
	Henryk MAČKOWIAK 05, Józef WIELGOMASZ 09		
3.	Józef KOROLKIEWICZ 02, Antoni MASZEWSKI 08	Polonia Warszawa	45.2
	Czesław MEYRO 08, Kazimierz KALINOWSKI 09		
4.	Wacław DUBENA 06, Marian ŁAŃCUCKI 10	Pogoń Lwów	
	Włodzimierz DRUŻBIAK 08, Marian WÓJCIK 08		
	Startowały 4 sztafety		
1931.07.12	Królewska Huta		
1.	Józef ŁASZYK 12, Henryk STAWIŃSKI 11	Warta Poznań	44.6
	Kajetan KRUSZCZYŃSKI 08, Klemens BINIAKOWSKI 02		
2.	Paweł BRESLAUER 13, Ernest ELPEL	Pogoń Katowice	45.8
	Mieczysław KAMIENIECKI 11, Walter TETZNER 12		
3.	Edward TROJANOWSKI 12, Jan ŁADA 09	AZS Warszawa	46.0
	Jerzy KOŹLICKI 09		
4.	Stanisław BUCHAŁA 98, NIEMIEC	Cracovia Kraków	
	Władysław ROPA 11, Stefan NOWOSIELSKI 07		
5.	Kazimierz KALINOWSKI 09, ZIÓŁKOWSKI	Polonia Warszawa	
	Mieczysław OSSOWSKI 98, Józef WIELGOMASZ 09		
6.	Aleksander SZENAJCH 04, Józef WIELGOMASZ 09	Warszawianka Warszawa	
1932.06.26	Warszawa		
1.	Stefan TWARDOWSKI 11, Jan ŁADA 09	AZS I Warszawa	44.6
	Janusz ŁOPACKI 11, Jerzy KOŹLICKI 09		
2.	Edward TROJANOWSKI 12, Józef WIELGOMASZ 09	Polonia Warszawa	44.7
	Stefan SIKORSKI 07, Kazimierz KALINOWSKI 09		
3.	Jan WOJTKOWIAK 07, Henryk STAWIŃSKI 11	Warta Poznań	45.4
	Artur JEZIEFSKI 13, Klemens BINIAKOWSKI 02		
4.	Kazimierz DROZDOWSKI 07, Stefan NOWOSIELSKI 07	Cracovia Kraków	
5.	Stefan KRUSZONA, Mirosław TOBOLEWSKI 08	Sokół Bydgoszcz	46.0
	Alfons WICHEREK 11, Tomasz ZIMNY		
6.		AZS II Warszawa	
1933.07.02	Bydgoszcz		
1.	Stefan TWARDOWSKI 11, Jerzy KOŹLICKI 09	AZS Warszawa	44.8
	Janusz ŁOPACKI 11, Tadeusz GAŁĘZOWSKI 04		
2.	Feliks KULPIŃSKI 13, Henryk STAWIŃSKI 11	Warta Poznań	45.3
	Edmund STRYCZYŃSKI 12, Klemens BINIAKOWSKI 02		
3.	Paweł BRESLAUER 13, Gerhard LIPPICH	Pogoń Katowice	
	Ernest ELPEL, Waldemar MÜLLER		
4.	Karol CZYSZ 08, Wilibald MAKIOŁKA 08	Stadion Królewska Huta	
	Ryszard HAJDUK		
5.		Jagiellonia Białystok	
6.	Walter MARCINIEC 12, Artur JEZIEFSKI 13	Warta Poznań	
	Edmund KĘDZIA 08, Antoni LESICKI 08		
1934.07.08	Poznań		
1.	Stefan KOSTRZEWSKI 02, Stefan TWARDOWSKI 11	AZS Warszawa	44.7
	Jerzy PŁAWCZYK 11, Jerzy KOŹLICKI 09		
2.	Jerzy DOWNAROWICZ 11, Władysław KRAWCZYK	Legia Warszawa	44.8
	Zygmunt USZYŃSKI 08, Stanisław SULIKOWSKI 14		
3.	Edmund STRYCZYŃSKI 12, Feliks KULPIŃSKI 13	Warta Poznań	
	Kazimierz JASIEWICZ 08, Klemens BINIAKOWSKI 02		
4.	Wincenty PUJANEK 07, Wiktor HAŁAS 12	Sokół Leszno	
	Antoni MAIK 13, Bogusław SZYMAŃSKI 12		
5.	Stanisław RAJEWSKI 15, Franciszek SPYCHAŁA	Warta Poznań	
	Artur JEZIEFSKI 13, Janusz BARANOWSKI		
-5	Karol CZYSZ 08, Wilibald MAKIOŁKA 08	Stadion Król. Huta	str.
	Ryszard HAJDUK		
1934.09.15	Warszawa Sztafetowe MP		
1.	Władysław KRAWCZYK, Jerzy DOWNAROWICZ 11	Legia Warszawa	45.1
	Zygmunt USZYŃSKI 08, Stanisław SULIKOWSKI 14		
2.	Antoni LESICKI 08, Kazimierz JASIEWICZ 08	Warta Poznań	45.2
	Artur JEZIEFSKI 13, Klemens BINIAKOWSKI 02		
3.	Stefan KOSTRZEWSKI 02, Jerzy KOŹLICKI 09	AZS Warszawa	
	Stefan TWARDOWSKI 11, Jerzy PŁAWCZYK 11		
4.		Warszawianka Warszawa	
1935.07.07	Białystok		
1.	Alfons MAŁECKI 11, Franciszek BAJERLAIN 16	Warta Poznań	44.5
	Kazimierz JASIEWICZ 08, Klemens BINIAKOWSKI 02		
2.	Władysław KRAWCZYK, Zygmunt USZYŃSKI 08	Legia Warszawa	44.8
	Jan ŁADA 09, Jerzy DOWNAROWICZ 11		

3.		Warszawianka Warszawa	45.2
4.	Jerzy KOŹLICKI 09, Jerzy PŁAWCZYK 11	AZS Warszawa	
5.	Stefan KOSTRZEWSKI 02		
	Jan TĘSIOROWSKI 14, Kazimierz RADWAŃSKI 08	AZS Poznań	
6.	Jerzy MAJEWSKI, Janusz BARANOWSKI	Warta Poznań	
	Wacław MARKUSIEWICZ, Marian HOFFMAN 16		
1936.09.27	Wilno		
1.	Oswald ONDEREK 12, Jan ŁADA 09	Legia Warszawa	45.6
2.	Jerzy DOWNAROWICZ 11, Robert PEISKER 12		
	Zygmunt BRACHOCKI 09, Władysław SZEFLER 12	Warszawianka Warszawa	46.0
	Zdzisław ZAWIEJA 13		
3.		AZS Poznań	
4.		Polonia Warszawa	
5.		Śmigły Wilno	
-1	Jerzy PŁAWCZYK 11, Jerzy KOŹLICKI 09	AZS Warszawa	str. (45.4)
	Edward TROJANOWSKI 12,		
1937.07.04	Chorzów		
1.	Tadeusz POPEK 12, Jan TĘSIOROWSKI 14	AZS Poznań	43.8
	Józef SOKOŁOWSKI 18Tadeusz GÓRZYŃSKI 17		
2.	Zygmunt BOCHNIEWICZ 18, Roman SIENICKI 18	AZS Lwów	44.4
	Henryk KRZANOWSKI 10, Jerzy BOCHNIEWICZ 20		
3.	Eugeniusz LOKAJSKI 08, Witold GERUTTO 12	Warszawianka Warszawa	44.8
	Władysław SZEFLER 12, Tadeusz HANKE 16		
4.	Klemens BINIAKOWSKI 02, Franciszek BAJERLAIN 16	Warta Poznań	45.2
	Henryk STAWIŃSKI 11, Alfons MAŁECKI 11		
-		Cracovia Kraków	DQ
-		AZS Poznań	
1938.07.24	Warszawa		
1.	Mirosław NOWAK 17, Józef JANIK 16	Orlęta Dęblin	44.1
	Marian OLSZYNA 16, Wacław GAŚSOWSKI 17		
2.	Tadeusz GÓRZYŃSKI 17, Józef SOKOŁOWSKI 18	AZS Poznań	44.8
	Marian HOFFMAN 16, Jan TĘSIOROWSKI 14		
3.	Jerzy BOCHNIEWICZ 20, Henryk KRZANOWSKI 10	AZS Lwów	44.8
	Mieczysław HASPEL 11, Roman SIENICKI 18		
4.	Kazimierz BECHNER 10, Stanisław SULIKOWSKI 14	AZS Warszawa	
	Edward TROJANOWSKI 12, ...		
5.		Warszawianka Warszawa	
-		Polonia Warszawa	DNS
1939.07.09	Poznań		
1.	Rościsław JASZCZUK 23, Stanisław SULIKOWSKI 14	AZS Warszawa	44.7
	Jerzy METELSKI 14, Edward TROJANOWSKI 12		
2.	Aleksy MOZOLEWSKI 12, Jan DZIEKAŃSKI 17	Warszawianka Warszawa	44.8
	Tadeusz ŚLIWAK 08, Witold GERUTTO 12		
3.	Kazimierz JARUSZEWSKI, RIETZKE	KPW Pomorzanin Toruń	45.1
	Bronisław PŁACZEK 14, Grzegorz DUNECKI 15		
4.		Polonia Warszawa	46.3
5.		AZS Poznań	
6.		Cracovia Kraków	
1945.09.30	Łódź		
1.	Stanisław ŚLADKOWSKI, Leon JARACZEWSKI 23	Łódź	46.0
	Józef LIPOWSKI 23, Stanisław RAJEWSKI 15		
2.	Włodzimierz PUZIO 20, Kazimierz WAWRZKIEWICZ 20	Kraków	46.8
	Adam PIASKOWY 25		
3.	Jan ŁOPUSZYŃSKI 14	Warszawa	47.5
4.		Śląsk	48.8
5.		Gdańsk	48.8
1946.09.08	Kraków		
1.	Wiktor DĄBROWSKI 28, Zygmunt BUHL 27,	HKS Bydgoszcz	45.5
	Roman SIENICKI 18, Henryk BIAŁKOWSKI 27		
2.	Włodzimierz PUZIO 20, Adam PIASKOWY 25,	Cracovia I Kraków	45.6
	Emil DUDEK-DUDZIŃSKI 14, Kazimierz WAWRZKIEWICZ 20		
3.	Wacław KUŹMICKI 21, Jerzy KUCZYŃSKI,	DKS Łódź	46.4
	Tadeusz PAWŁOWSKI 21, Józef LIPOWSKI 23		
4.	Maksymilian MAĆZKOWSKI, ROSINEK	Bałtyk Gdynia	46.5
	Bolesław SITARZ 19, Marian MIŁOSZEWSKI 23		
5.	SOLESKI, Andrzej SKAWINA 20	AZS Kraków	46.6
	Mieczysław HASPEL 11, Zdzisław MAKOWSKI 20		
-.		Warta Poznań	DNS

1947.07.13	Warszawa		
1.	Henryk BIAŁKOWSKI 27, Wiktor DĄBROWSKI 28	HKS Bydgoszcz	45.0
	Zygmunt BUHL 27, Jerzy GRZANKA 26		
2.	Eryk KRZYWICA, Eryk KORZEKWA	Zgoda Świętochłowice	46.7
	Alfred KRAWCZYK 15, Jerzy GIRTLEK-GAWĘDA 22		
3.	Adam ŚWIEŻY, Adam PIASKOWY 25	Cracovia Kraków	46.8
	Kazimierz WAWRZKIEWICZ 20, Włodzimierz PUZIO 20		
4.	Leszek KUŹNICKI 28, Józef LIPOWSKI 23	AZS Łódź	46.8
	Wiesław WOŁOWSKI, Leon JARACZEWSKI 23		
5.		Pomorzanin Toruń	
6.		Wybrzeże Gdańsk	
1948.07.11	Poznań		
1.	Zdobysław STAWCZYK 23, Cyryl ADAMSKI 30	AZS Poznań	45.7
	Jan SKAŁBANIA 27, Józef RUTKOWSKI 20		
2.	Jan BUKOWSKI, Bogusław KAUFMAN 25	Syrena Warszawa	45.8
	Jan ŁOPUSZYŃSKI 14, Witold GERUTTO 12		
3.	Mieczysław KAŁUŻA 24, Edward ZUJEWICZ 27	AZS Szczecin	46.1
	Bolesław PACHÓŁ 24, Zygmunt BUHL 27		
4.	Paweł WENDT 28, Henryk MACH 31,	Gedania Gdańsk	-
	Aleksander PUCHOWSKI 27, Józef NIERZWICKI 28		
5.	Henryk BIAŁKOWSKI 27, Wiktor DĄBROWSKI 28	HKS Bydgoszcz	-
	Felicjan ARSZYŃSKI, Roman SZWAJKOWSKI		
6.	Teofil WOJTERSKI 22, Ludwik DZIEWOLSKI 26	AZS II Poznań	-
	Henryk JASIAK, Janusz WOLNIEWICZ 32		
1949.07.23	Gdańsk		
1.	Henryk MACH 31, Józef NIERZWICKI 28	Lechia Gdańsk	45.1
	Jerzy RABENDA 32, Gerard MACH 26		
2.	Waldemar HAŁUPKA, Wilhelm WILCZEK 29	Lignoza Krywałd	45.1
	Józef SZYMURA 29, Emil KISZKA 26		
3.	Jan SKAŁBANIA 27, Cyryl ADAMSKI 30	AZS Poznań	45.2
	Ludwik DZIEWOLSKI 26, Zdobysław STAWCZYK 23		
4.	Józef LIPOWSKI 23, Kazimierz POCHWAŁKO,	AZS Łódź	46.5
	Leon JARACZEWSKI 23, Leszek KUŹNICKI 28		
5.	Stanisław WAŁEK 28, Tadeusz KWAPIEŃ 23,	Ogniwo Kraków	46.6
	Jerzy NOWAK 27, Adam PIASKOWY 25		
6.	Stefan PIECHOWIAK 33, Leon JARACZ,	Kolejarz Poznań	46.7
	Alojzy SKWIERZYŃSKI 28, Edward ADAMCZYK 21		
1950.08.15	Kraków		
1.	Stanisław WAŁEK 28, Kazimierz MICHAŁEK 28	Ogniwo Kraków	43.8
	Jerzy NOWAK 27, Zygmunt BUHL 27		
2.	Cyryl ADAMSKI 30, Jan SKAŁBANIA 27	AZS Poznań	44.2
	Zdobysław STAWCZYK 23		
3.	Zbigniew DELUGA 30, Aleksander OGŁOBLIN 26	Ogniwo Warszawa	44.5
	Antoni MOROŃCZYK 14, Janusz GŁĄB		
4.	Tadeusz ANTONOWICZ 30, Zenon DYLIKOWSKI	Włóknarz Łódź	44.5
	Zbigniew TUŁECKI 29, Tadeusz PAWŁOWSKI 21		
5.	Józef SZYMURA 28, Wilhelm WILCZEK 29	Unia Krywałd	44.6
	Piotr HAŁUPKA, Emil KISZKA 26		
6.	Dominik SUCHEŃSKI 26, Andrzej LIPIEC 27	AZS Wrocław	45.2
1951.09.15	Warszawa		
1.	Cyryl ADAMSKI 30, Bogdan LIPSKI 29,	Reprezentacja AZS	42.8
	Janusz WOLNIEWICZ 32, Zdobysław STAWCZYK 23		
2.	Henryk GRABOWSKI 29, Stanisław KARDAŚ 26	Reprezentacja CWKS	43.4
	Tadeusz ANTONOWICZ 30, Stefan MILEWSKI 26		
3.	Czesław WOLSKI 29, Adolf DĘCIKOWSKI,	Reprezentacja Gwardii	43.5
	Lech SILSKI 28, Zygmunt BUHL 27		
4.	Gerard MACH 26, Henryk MACH 31	Reprezentacja Budowlanych	44.0
	Waldemar POLESZCZUK 31, Marian KUCHARSKI 31		
5.	Edward WIZA 30, Konrad KACZMAREK 31	Reprezentacja Kolejarza	44.6
	Henryk MŁYNARCZYK 30, Zbigniew FILIPEK 28		
6.	Ryszard SZCZĘSNY 30, Andrzej MACIEJASZEK 31	Reprezentacja Spójni	46.4
	Edward CICHY 29, Andrzej WÓJTOWICZ 30		
1952.08.17	Wrocław		
1.	Andrzej SIENNICKI 28, Ryszard SZCZĘSNY 30	Spójnia Warszawa	44.9
	Stefan JAROSZ, Andrzej WÓJTOWICZ 30		
2.	Ryszard LASKOWSKI 31, Zdźisław JAMA 29	Unia Łódź	45.0
	Zygmunt ROŹNIATA 32, Roman SUŁKOWSKI		
3.	Tadeusz KLUSEK, Bolesław PACHÓŁ 24	AZS Szczecin	45.4
	Kazimierz POZNAŃSKI, Edward ŻUJEWICZ 27		
4.	Ludwik DZIEWOLSKI 26, Cyryl ADAMSKI 30	AZS Poznań	45.6

5.	Hieronim LAURENTOWSKI 32, Walerian WAWRZYNIAK 32 Tadeusz STARYBRAT 23, Zenon BARANOWSKI 30 Konstanty KORZENIECKI 31, Adolf DĘCIKOWSKI	Gwardia Warszawa	46.0
-.	Dominik SUCHEŃSKI 26, Jan BORKOWSKI Kazimierz BORKOWSKI, Jan GRONOWSKI	Gwardia Wrocław	DQ
1953.09.05	Warszawa		
1.	Nikodem GOŹDZIAŁSKI 32, Edward SCHMIDT 31 Alfons MALUIDY, Stefan POŁUJAN 34	CWKS	43.0
2.	Dominik SUCHEŃSKI 26, Zygmunt BUHL 27 Zenon BARANOWSKI 30, Lech SILSKI 28	Gwardia	43.0
3.	Jerzy SOLARSKI 32, Wojciech CZAJKOWSKI 31 Andrzej WÓJTOWICZ 30, Wiesław HOLAJN 32	AZS	43.4
4.		Stal	43.4
5.		Unia	43.7
6.		Spójnia	44.2
1954.07.22	Warszawa		
1.	Nikodem GOŹDZIAŁSKI 32, Edward SCHMIDT 31 Janusz JARZEMBOWSKI 33, Alfons MALUIDY	CWKS	41.9
2.	Jerzy SOLARSKI 32, Cyryl ADAMSKI 30 Wiesław HOLAJN 32, Zdobysław STAWCZYK 23	AZS	42.2
3.	Janusz LUDKA 33, Mirosław ŚLUSAREK 31 Andrzej WÓJTOWICZ 30, Emil KISZKA 26	CRZZ	42.8
4.	Jerzy KLIMOWICZ, Tadeusz OBRZUD Jerzy GRZEŚKOWIAK, Marian LESICKI 32	LZS	43.9
5.	Zygmunt KARLICKI 35, Edward BOŻEK 37 Rolisław RUKS, Stanisław BUJNOWSKI 33	Zryw	44.3
-.	Dominik SUCHEŃSKI 26, Zygmunt BUHL 27 Zenon BARANOWSKI 30, Ryszard SZYMAŃSKI 31	Gwardia	DQ
1955.10.25	Łódź		
1.	Nikodem GOŹDZIAŁSKI 32, Marian FOIK 33 Janusz JARZEMBOWSKI 33, Henryk DRZEWIECKI 31	CWKS	42.8
2.	Ludwik DZIEWOLSKI 26, Cyryl ADAMSKI 30 Mieczysław BOREK 33, Wojciech CZAJKOWSKI 31	AZS	42.9
3.	Zbigniew KUŚMIERSKI 32, Henryk MŁYNARCZYK 30 Janusz RATAJCZAK 29, Zbigniew JANISZEWSKI 31	Kolejarz	43.6
4.	Jerzy MACHALSKI, Zdzisław SZCZEPAŃSKI 36 Jerzy KLIMOWICZ, Jan SZMURŁO 35	Budowlani	43.6
5.	Henryk STAWIARSKI 35, Ryszard SZYMAŃSKI 31 Zenon BARANOWSKI 30, Henryk TYMA 34	Gwardia	43.7
6.	Kazim. KROPIDŁOWSKI 31, Aleksander PUCHOWSKI 27 K. RUDOMINO, Zbigniew MAKOMASKI 31	Sparta	43.8
1956.10.02	Zabrze		
1.	Gerard MACH 26, Leonard DOBCZYŃSKI 33 Włodzimierz OLSIŃSKI 33, Stanisław SWATOWSKI 34	CWKS Warszawa	42.5
2.	Janusz BIELSKI 34, Jan GRZEGORCZYK 35, Witold DZIEDZIC 32, Jerzy PILCZUK 37	AZS Warszawa	42.9
3.	Ryszard TARNAWSKI 34, Zdzisław MISIAK 33 Romuald BUDZYŃSKI 33, Sławomir JANCZEWSKI	CWKS Bydgoszcz	43.5
4.	Zygmunt BUHL 27, Henryk STAWIARSKI 35 Kazimierz MICHAŁEK 28, Zdobysław STRADOWSKI 36	Gwardia Kraków	43.5
5.	Ryszard SZYMAŃSKI 31, Henryk TYMA 34 Leon MUSIAŁ 38, Jerzy ZABOROWSKI 40	Gwardia Poznań	44.0
-.	Emil KISZKA 26, Waldemar. KLĄCZKA 34 Hubert LOSZA, Alojzy PLASZCZYK 37	Unia Krywałd	DQ
1957.09.16	Poznań		
1.	Henryk DRZEWIECKI 31, Leonard DOBCZYŃSKI 33 Józef GADOMSKI 38, Stanisław SWATOWSKI 34	Legia Warszawa	42.5
2.		Zawisza Bydgoszcz	42.9
3.		Warta Poznań	43.0
4.		Gwardia Warszawa	43.1
5.		Olimpia Poznań	44.6
1958.07.20	Bydgoszcz		
1.	Gerard MACH 26, Henryk DRZEWIECKI 31 Stanisław SWATOWSKI 34, Marian FOIK 33	Legia Warszawa	41.5
2.	Henryk WIZNER 36, Stanisław KRZYPKOWSKI 38 Zbigniew MAKOMASKI 31, Sławomir WAKSBERG 39	Sparta Warszawa	42.5

3.	Borys BIELUGA 37, Janusz KOTLIŃSKI 32	Start Lublin	42.6
4.	Mirosław TUCEWICZ 33, Witold GUTOWSKI 38		
	Henryk STAWIARSKI 35, Roman MUZYK 38	Wisła Kraków	42.7
5.	Zdobysław STRADOWSKI 36, Zygmunt BUHL 27		
	Andrzej TYNEL 37, Wojciech CZAJKOWSKI 31	AZS Kraków	43.1
6.	Mieczysław BOREK 33, Zbigniew OŚWIĘCIMSKI 40		
	Marian SEEMAN 38, Andrzej MAKOWSKI 35	Polonia Bydgoszcz	43.2
	Stefan WEYNA 33, Tadeusz NIEMCZYK 32		
1959.08.22	Gdańsk		
1.	Edward SCHMIDT 31, Józef SCHMIDT 35	Górnik Zabrze	42.3
	Edward BOŻEK 37, J. GOLA 39		
2.	Andrzej TYNEL 37, Wojciech CZAJKOWSKI 31	AZS Kraków	42.5
	Zdzisław SZCZERBA 35, Zdzisław SZCZEPAŃSKI 36		
3.	Janusz ANUSZEWSKI 36, Andrzej MAKOWSKI 35	Gwardia Warszawa	42.6
	Andrzej ZIELIŃSKI 36, Andrzej KARCZ 36		
4.	Eugeniusz KRUCZALAK 32, Stefan POKORA 37	Wawel Kraków	43.3
	Jerzy CYBULSKI 41, Bogdan BUCZYŃSKI 41		
1960.08.07	Olsztyn		
1.	Antoni ŻELAZNY 37, Józef SCHMIDT 35	Górnik Zabrze	41.5
	Edward BOŻEK 37, Edward SCHMIDT 31		
2.	Andrzej FIGURSKI 39, Andrzej BADEŃSKI 43	Legia Warszawa	41.7
	Stanisław SWATOWSKI 34, Tadeusz KULIKOWSKI 34		
3.	Andrzej TYNEL 37, Zdzisław SZCZERBA 35	AZS Kraków	42.1
	Mieczysław BOREK 33, Zdzisław SZCZEPAŃSKI 36		
4.	Ryszard TARNAWSKI 34, Tadeusz NIEMCZYK 32	Zawisza Bydgoszcz	42.1
	Janusz PASZKIEWICZ 36, Włodzimierz PATYK 38		
5.	Włodzimierz LIPIŃSKI 37, Konrad WAŻNIEWICZ 37	Gwardia Warszawa	42.2
	Andrzej ZIELIŃSKI 36, Andrzej KARCZ 36		
6.	Janusz MARCHEWCZYK, Zdobysław STRADOWSKI 36	Wisła Kraków	42.9
	Henryk STAWIARSKI 35, Roman MUZYK 38		
1961.08.25	Nowa Huta		
1.	Krzysztof ZARĘBSKI 39, Marian FOIK 33	Legia Warszawa	41.5
	Stanisław SWATOWSKI 34, Andrzej FIGURSKI 39		
2.	Konrad WAŻNIEWICZ 37, Mieczysław NOWAK 42	Gwardia Warszawa	41.8
	Andrzej KARCZ 36, Andrzej ZIELIŃSKI 36		
3.	Hieronim MENDALKA 37, Zbigniew SYKA 36	Zawisza Bydgoszcz	42.2
	Jan JASKÓLSKI 39, Włodzimierz PATYK 38		
4.	Zdzisław SZCZERBA 35, Mieczysław BOREK 33	AZS Kraków	42.8
	Andrzej TYNEL 37, Janusz WOLF 38		
5.	Jerzy STRZEŻEK 39, Józef DANOWSKI 35	AZS Olsztyn	43.7
	Eugeniusz MISZCZUK 35, Stanisław GODLEWSKI 37		
6.	Andrzej PILACZYŃSKI 38, Zenon BARANOWSKI 30	Olimpia Poznań	44.2
	Jerzy PIOTROWSKI 44, Henryk KOWALSKI 36		
1962.07.21	Warszawa		
1.	Jerzy KOWALSKI 37, Jerzy JUSKOWIAK 39	Zawisza Bydgoszcz	41.8
	Zbigniew SYKA 36, Tadeusz NIEMCZYK 32		
2.	Andrzej ZIELIŃSKI 36, Bogdan ZIELIŃSKI 44	Gwardia Warszawa	41.9
	Jan ZWOLIŃSKI 34, Andrzej KARCZ 36		
3.	Andrzej FIGURSKI 39, Krzysztof MACHAJ 43	Legia Warszawa	42.7
	Jerzy TOPOLEWSKI 42, Edward ROMANOWSKI 44		
4.	Wojciech CYRULICZEK 42, Alojzy KUSINA 34	Cracovia Kraków	42.8
	Adam KOŁODZIEJCZYK 39, Mieczysław NOWAK 42		
5.	Zbigniew MAKULEC 43, Zdzisław SZCZERBA 35	AZS Kraków	42.9
	Andrzej TYNEL 37, Wiesław KRÓL 38		
6.	Jerzy CYBULSKI 41, Bogdan BUCZYŃSKI 41	Wawel Kraków	43.1
	Ryszard KIELAR 42, Adam KUBACKI 43		
1963.08.24	Bydgoszcz		
1.	Wiesław MANIAK 38, Edward ROMANOWSKI 44	Legia Warszawa	41.4
	Andrzej FIGURSKI 39, Marian FOIK 33		
2.	Zbigniew SYKA 36, Wiesław KANIECKI 41	Zawisza Bydgoszcz	41.8
	Stanisław JAKUBOWSKI 41, Tadeusz NIEMCZYK 32		
3.	Adam KACZOR 41, Jerzy JUSKOWIAK 39	Orkan Poznań	41.9
	Stefan KRYSTKOWIAK 41, Marian DUDZIAK 41		
4.	Włodzimierz LIPIŃSKI 37, Mieczysław KOLEJWA 34	Gwardia Warszawa	42.6
	Andrzej KARCZ 36, Andrzej ZIELIŃSKI 36		
5.	Andrzej AUCHIMENIA 40, Zdzisław DAKINIEWICZ 40	Lotnik Warszawa	43.2
	Karol KRÓLIKOWSKI, Walery HAWRYŁOW 39		
6.	Bogdan BUCZYŃSKI 41 Ryszard KIELAR 42	Wawel Kraków	43.3
	Zygmunt KULA 41, Jerzy CYBULSKI 41		
1964.07.22	Warszawa		
1.	Andrzej ZIELIŃSKI 36, Marian FOIK 33	Warszawa	41.5
	Edward ROMANOWSKI 44, Tadeusz CUCH 45		

2.	Włodzimierz ANIELAK 42, Harry PIONKE 40 Maciej ZAGÓRSKI 43, Waldemar ŚWIERSZCZ 40	Gdańsk	41.8
3.	Jerzy CZOPIK 43, Zbigniew MAKULEC 43 Zdzisław SZCZERBA 35, Ryszard KIELAR 42	Kraków	41.9
4.	Tomasz TOŁŁOCZKO 43, Paweł ŚNIADY 41 Janusz BATOR 40, Janusz SMAK 41	Wrocław	41.9
5.	Sylwester SKRZYPCZAK 41, Zbign. ARCICHOWSKI 42 Zbigniew SYKA 36, Tadeusz NIEMCZYK 32	Bydgoszcz	42.2
6.	Jan JAKSICKI 44, Waław LACH 35 Andrzej GNATOWSKI 39, Henryk LIS 43	Katowice	42.7
1965.08.15	Szczecin		
1.	Edward ROMANOWSKI 44, Andrzej BADENSKI 43 Stanisław SWATOWSKI 34, Marian FOIK 33	Legia Warszawa	41.0
2.	Jerzy FRAJS 46, Jan WERNER 46 Włodzimierz ANIELAK 42, Antoni ŁODZIŃSKI 44	AZS Warszawa	41.4
3.	Wojciech KICA 43, Wojciech CYRULICZEK 42 Gerard GRAMSE 44, Wojciech LIPONSKI 42	AZS Poznań	41.9
4.	Andrzej PAWŁUCKI 48, Zbigniew SYKA 36 Tadeusz NIEMCZYK 32, Waldemar KORYCKI 46	Zawisza Bydgoszcz	42.1
5.	Ryszard KOWALIK 46, Ryszard MIRKIEWICZ 42 Janusz SZEWIŃSKI 41, Tadeusz CUCH 45	Polonia Warszawa	42.2
6.	Adam KOŁĘDOWSKI 46, Zbigniew MAKULEC 43 Zdzisław SZCZERBA 35, Jerzy CZOPIK 43	AZS Kraków	42.2
1966.08.06	Poznań		
1.	Marek CIECIERA 47, Zenon NOWOSZ 44 Edward ROMANOWSKI 44, Marek HRONIK 45	Legia Warszawa	40.8
2.	Jerzy FRAJS 46, Jan WERNER 46 Włodzimierz ANIELAK 42, Antoni ŁODZIŃSKI 44	AZS Warszawa	40.9
3.	Zbigniew SYKA 36, Waldemar KORYCKI 46 Kazimierz BĄCALSKI 43, Tadeusz NIEMCZYK 32	Zawisza Bydgoszcz	41.6
4.	Marek JÓŻWIK 47, Andrzej MAKSA 45 Stanisław WAGNER 47, Grzegorz SIWIŃSKI 42	AZS Łódź	42.1
5.	Marian MALINOWSKI 44, Wojciech KINOWSKI 46 Jarosław MARCINKOWSKI 43, Tadeusz PILARZEWICZ 46	Wawel Kraków	42.2
6.	Ryszard KOWALIK 46, Mieczysław ALEKSANDROWICZ Waldemar CHYLIŃSKI 49, Andrzej NOWAK 48	Polonia Warszawa	42.2
7.	Wojciech RYCHARSKI 47, Zbigniew BARGIEL 48 Piotr JANKOWSKI 49, Krzysztof ADAMCZYK 48	MKS-AZS Warszawa	42.5
1967.08.18	Chorzów		
1.	Wojciech RYCHLEWSKI 47, Marek CIECIERA 47 Zenon NOWOSZ 44, Edward ROMANOWSKI 44	Warszawa M.	40.7
2.	Adam KACZOR 41, Stanisław SZUDROWICZ 47 Gerard GRAMSE 44, Tadeusz JAWORSKI 45	Poznań	41.0
3.	Jan KOBUSZEWSKI 47, Lech CHLUDZIŃSKI 48 Stanisław ZIELIŃSKI 45, Harry PIONKE 40	Gdańsk	41.4
4.	Ernest HAŁAS 41, Stanisław BUSKI 48, Jan KASPRZAK 48, Andrzej SAPIŃSKI 46	Katowice	41.6
5.	Paweł ŚNIADY 41, Tadeusz ROSTEK 47 Henryk MATYLA 47, Jerzy JADAŚ 46	Wrocław M.	41.6
6.	Bogusław PELC 47, Jan JAKSICKI 44 Jerzy CZOPIK 43, Wojciech KINOWSKI 46	Kraków M.	41.9
7.	Stanisław WAGNER 47, Konrad TATAROWSKI 48 Jan KOWALICKI 45, Marek JÓŻWIK 47	Łódź M.	42.2
8.	Kazimierz BĄCALSKI 43, Henryk MARACH 48 Wojciech SIWECKI 49, Andrzej SZAFRAŃSKI 50	Bydgoszcz	42.3
1968.09.13	Zielona Góra		
1.	Marek HRONIK 45, Edward ROMANOWSKI 44 Marek CIECIERA 47, Zenon NOWOSZ 44	Legia Warszawa	41.0
2.	Józef MICHALAK 47, Włodzimierz KAŻMIERCZAK 44 Krzysztof IWANOWICZ 47, Marian DUDZIAK 41	Olimpia Poznań	42.0
3.	Piotr KULCZYCKI 49, Jerzy CZERBNIAK 47 Ryszard OLIŃSKI 46, Stanisław WAGNER 47	AZS Łódź	42.2
4.	Jan BIELAN 43, Wincenty FIRKOWSKI 46 Stanisław CABAJ 46, Marek TRZEBSKI 44	MKS-AZS Warszawa	42.5
5.	Jan JAKSICKI 44, Bogusław PELC 47 Wojciech KINOWSKI 46, Sylwester BIELA 39	Wisła Kraków	42.6
6.	Tadeusz PILARZEWICZ 46, Romuald ŁUKASZEWSKI 47 Andrzej BAKULIN 43, Adam KACZOR 41	Orkan Poznań	42.6
7.	Leszek BUKO 41, Henryk MATYLA 47 Michał HOWORSKI 48, Tadeusz ROSTEK 47	Śląsk Wrocław	42.9
8.	Andrzej SZYMKOWIAK 42, Bogdan ZIELIŃSKI 42 Czesław KOPACZ 48, Andrzej LASOTA 49	Gwardia Warszawa	43.0
1969.08.16	Kraków		

1.	Marek CIECIERA 47, Edward ROMANOWSKI 44 Zenon NOWOSZ 44, Andrzej BADEŃSKI 43	Legia Warszawa	41.1
2.	Lech CHLUDZIŃSKI 48, Jan KOBUSZEWSKI 47 Janusz BIENIASZ 41, Józef IDCZAK 47	Spójnia Gdańsk	41.6
3.	Tadeusz PILARZEWICZ 46, Romuald ŁUKASZEWSKI 47 Andrzej BAKULIN 43, Adam KACZOR 41	Orkan Poznań	41.7
4.	Marek ZIEMBICKI 49, Wiesław MANIAK 38 Wojciech MOLENDOWICZ 49, Andrzej SZYMFEL 50	Skra Warszawa	41.8
5.	Roman NICIECKI 50, Włodzimierz KAŻMIERCZAK 44 Krzysztof IWANOWICZ 47, Marian DUDZIAK 41	Olimpia Poznań	42.2
6.	Andrzej SZYMKOWIAK 42, Sławomir TOKARSKI 43 Czesław KOPACZ 48, Bogdan ZIELIŃSKI 44	Gwardia Warszawa	42.5
7.	Zygmunt NIEDZIOŁKA 41, Waldemar STAŃCZUK 49 Walenty WĄSIK 44, Artur KOŁACZ 51	Legia II Warszawa	42.6
-.	Bogusław PÉLC 47, Sławomir WITKOWSKI 50 Wojciech KINOWSKI 46, Jan JAKSICKI 44	Wisła Kraków	DNF
1970.08.06 Warszawa			
1.	Zenon NOWOSZ 44, Edward ROMANOWSKI 44 Tadeusz CUCH 45, Waldemar STAŃCZUK 49	Legia Warszawa	39.9
2.	Krzysztof STANISŁAWSKI 52, Wiesław MANIAK 38 Stanisław KOZŁOWSKI 47, Marek ZIEMBICKI 49	Skra Warszawa	40.6
3.	Marian ZALEWSKI 49, Tadeusz SZCZEPAŃSKI 49 Mirośław MUZOLF 49, Henryk MARACH 48	Zawisza Bydgoszcz	40.7
4.	Stanisław WAGNER 47, Jerzy CZERBNIAK 47 Ryszard OLIŃSKI 46, Przemysław SICIŃSKI 51	AZS Łódź	40.9
5.	Mieczysław NARECKI 49, Jan BIELAN 43 Marek JUSZCZYK 49, Stanisław CABAJ 46	MKS-AZS Warszawa	41.1
6.	Andrzej SZYMANIAK 52, Andrzej ANUSZEWSKI 49 Stanisław OPARA 52, Sławomir TOKARSKI 43	Gwardia Warszawa	41.3
-.	Jan JAKUBIK49, Zbigniew JAREMSKI 49 Henryk PASIERB 48, Bogdan GRZEJSZCZAK 50	Górnik Zabrze	DQ
-.	Marian DUDZIAK 41, Roman NICIECKI 50 Włodzimierz KAŻMIERCZAK 44, Krzysztof IWANOWICZ 47	Olimpia Poznań	DQ
1971.06.28 Warszawa			
1.	Waldemar STAŃCZUK 49, Tadeusz CUCH 45 Zenon NOWOSZ 44, Jerzy KIERSZTYN 49	Legia Warszawa	40.5
2.	Kazimierz FRĄCKIEWICZ 52, Jerzy WIECZOREK 54 Jan BIELAN 43, Jerzy HOMZIUK 49	MKS-AZS Warszawa	41.0
3.	Marian ZALEWSKI 49, Henryk MARACH 48 Andrzej SZYMFEL 50, Kazimierz GRUBECKI 53	Zawisza Bydgoszcz	41.0
4.	Sławomir NIEZGODA 53, Wiesław MANIAK 38 Krzysztof STANISŁAWSKI 52, Marek ZIEMBICKI 49	Skra Warszawa	41.2
5.	Janusz LISIEWICZ 48, Przemysław SICIŃSKI 51 Jerzy CZERBNIAK 47, Stanisław WAGNER 47	MKS-AZS Łódź	41.3
6.	Krzysztof PIETRZAKOWSKI 51, Andrzej ANUSZEWSKI 49 Stanisław OPARA 52, Eugeniusz MADEJSKI 52	Gwardia Warszawa	41.5
7.	Roman STĘPNIEWSKI 51, Wiktor STANOSZEK 43 Mieczysław NARECKI 49, Roman MICHALCZUK 46	MKS-AZS II Warszawa	41.8
-.	Janusz BIENIASZ 41, Lech CHLUDZIŃSKI 48 Zbyszko GRANICZNY 52, Jan KOBUSZEWSKI 47	Spójnia Gdańsk	DNS
1972 nie rozgrywano			
1973.08.11 Warszawa			
1.	Ryszard TULKIS 45, Jerzy HOMZIUK 49 Jerzy WIECZOREK 54, Witold ZIENDALSKI 50	MKS-AZS Warszawa	40.2
2.	Jan ALOŃCZYK 52, Maciej BALIN 50 Jacek SIEMIĄTKOWSKI 50, Tadeusz ROSTEK 47	AZS Wrocław	40.5
3.	Wojciech ROMANOWSKI 50, Andrzej OLSZOWY 52 Marian KUSIAK 55, Piotr OLECH 53	Start Lublin	40.7
4.	Andrzej BURZYŃSKI 55, Zbigniew SIUDA 55 Grzegorz MĄDRY 54, Stanisław TARNAWSKI 53	Lumel Zielona Góra	41.0
5.	Bogdan GRZEJSZCZAK 50, Krystian WITOWSKI 49 Karol GURGUL 46, Marek DOBORZYŃSKI 51	Górnik Zabrze	41.3
6.	Waldemar KORYCKI 46, Wojciech PIKTA 53 Piotr BRYZGAŁSKI 54, Jerzy KIERSZTYN 48	Zawisza Bydgoszcz	41.4
7.	Andrzej UGOROWSKI 52, Andrzej SOKOŁOWSKI 56 Mirośław MORAWSKI 56, Stanisław KRAWSZ 49	Skra Warszawa	41.4
8.	Andrzej ŚLIWIŃSKI 51, Henryk MEDER 51 Krzysztof BAHRANOWSKI 47, Marek PODESZWA 53	MKS-AZS Kraków	42.1
1974.09.22 Zielona Góra			
1.	Jan WERNER 46, Jerzy ŁUGOWSKI 53 Marek BEDYŃSKI 52, Mirośław PODKOMORZY 53	Gwardia Warszawa	40.5
2.	Jan ALOŃCZYK 52, Maciej BALIN 50	AZS Wrocław	40.8

3.	Stanisław TARNAWSKI 53, Jacek SIEMIĄTKOWSKI 50 Zenon NOWOSZ 44, Wojciech ROMANOWSKI 50 Andrzej OLSZOWY 52, Waldemar STAŃCZUK 49	Legia Warszawa	41.4
4.	Grzegorz MADRY 54, Marek DŁUGOSIELSKI 50 Jerzy WIECZOREK 54, Bogdan SKUP 51	MKS-AZS Warszawa	41.8
5.	Roman SIEDLECKI 54, Ryszard WURCH 56 Jan ŚWIĄTEK 49, Bogdan KRAWCZYK 55	ŁKS Łódź	41.8
6.	A. SUROWIECKI 55, Tadeusz KOWALEWSKI 53 J. ROMANOWSKI 54, Leszek WIERZBICKI 49	Polonia Warszawa	42.0
7.	Bogdan KAWAŁKO 54, Mirosław KOBIELSKI 55 Mieczysław KWIDZYŃSKI 54, Ryszard JASZCZUK 49	Flota Gdynia	42.2
8.	Andrzej ŚWIERCZYŃSKI 52, M. LITWIŃSKI 55 Janusz WYSOCKI 54, Paweł ZIMA 56	Warszawianka Warszawa	42.4
1975.06.28 Bydgoszcz			
1.	Jerzy ŁUGOWSKI 53, Jan WERNER 46 Mirosław PODKOMORZY 53, Marek BEDYŃSKI 52	Gwardia Warszawa	40.2
2.	Jacek SIEMIATKOWSKI 50, Jan ALOŃCZYK 52 Wojciech SEIDEL 51, Maciej ŁAGIEWSKI 54	SZS-AZS Wrocław	40.4
3.	Andrzej KORNIĄK 53, Janusz JANK 56 Marek BIAŁY 53, Kazimierz GRUBECKI 53	SZS-AZS Gdańsk	41.2
4.	Tomasz SOŁDROWSKI 57, Lech CHLUDZIŃSKI 48 Mirosław HAJDEL 56, Zbyszko GRANICZNY 52	Spójnia Gdańsk	41.3
5.	Jerzy SOBOLEWSKI 54, Władysław ZIELIŃSKI 53 Tomasz KNAJDROWSKI 54, Andrzej ŚRUTOWSKI 53	SZS-AZS Gorzów Wlkp.	41.3
6.	Waldemar DZIACZKOWSKI 54, Krzysztof KOŁODZIEJ 55 Marian KUSIAK 55, Piotr OLECH 53	Start Lublin	41.4
-.	Piotr KOSTUCHOWSKI 59, Eugeniusz WICIK 58 Andrzej FORMANIEWICZ 57, Janusz FORMANIEWICZ 56	Olimpia Grudziądz	DQ
-.		SZS-AZS Kraków	DQ
1976.06.27 Bydgoszcz			
1.	Ryszard NOWAKOWSKI 54, Maciej KUCZYŃSKI 56 Bogdan GRZEJSZCZAK 50, Zenon LICZNERSKI 54	Górnik Zabrze	40.43
2.	Mirosław PODKOMORZY 53, Jerzy ŁUGOWSKI 53 Marek SZCZEPAŃSKI 53, Jan WERNER 46	Gwardia Warszawa	40.47
3.	Jacek SIEMIATKOWSKI 50, Wojciech SEIDEL 50 Stanisław TARNAWSKI 53, Jan ALOŃCZYK 52	AZS Wrocław	40.79
4.	Andrzej DZIUDA 54, Andrzej KORNIĄK 53 Piotr BALCER 56, Kazimierz GRUBECKI 53	AZS Gdańsk	40.98
5.	Jerzy SOBOLEWSKI 54, Władysław ZIELIŃSKI 53 Tomasz KNAJDROWSKI 54, Andrzej SUKOWSKI 53	MKS-AZS Gorzów	41.34
6.	Zdzisław SOBIERAJ 54, Andrzej ŚLIWIŃSKI 52 Jacek ZAWILA 52, Zbigniew BOCZARSKI 51	MKS-AZS Kraków	41.72
7.	Leszek SZAREK 58, Zbigniew ŻAK 54 Ryszard GRAJER 57, Wiesław SEIDEL 55	Śląsk Wrocław	42.05
-.		ŁKS Łódź	DNF
1977.07.31 Bydgoszcz			
1.	Ryszard WURCH 56, Zenon LICZNERSKI 54 Zenon NOWOSZ 44, Grzegorz KRAJEWSKI 56	Legia Warszawa	40.39
2.	Jacek SIEMIĄTKOWSKI 50, Jan ALOŃCZYK 52 Stanisław TARNAWSKI 53, Wojciech SEIDEL 50	AZS Wrocław	41.03
3.	Marek SZCZEPAŃSKI 53, Marek BEDYŃSKI 52 Mirosław PODKOMORZY 53, Jerzy WIECZOREK 54	Gwardia Warszawa	41.34
4.	Zbigniew MATOGA 57, Andrzej KĘDZIELSKI 53 Maciej KUCZYŃSKI 56, Zbigniew JAREMSKI 49	Górnik Zabrze	41.43
5.	Stefan MATYSIAK 57, Sławomir WOŹNIAK 58 Marek ŚWIĄTEK 59, Zbigniew ŁUKASIK 58	RKS Łódź	41.63
6.	Tomasz KNAJDROWSKI 54, Andrzej ŚRUTOWSKI 53 Leszek JAWORSKI 55, Władysław ZIELIŃSKI 53	AZS Gorzów	41.79
7.	Paweł KOSTUCHOWSKI 59, Eugeniusz WICIK 58 Andrzej FORMANIEWICZ 57, Janusz FORMANIEWICZ 56	Olimpia Grudziądz	41.96
-.		AZS Gdańsk	DNF
1978.07.11 Warszawa			
1.	Ryszard WURCH 56, Marian WORONIN 56 Zenon NOWOSZ 44, Zenon LICZNERSKI 54	Legia Warszawa	39.39
2.	Marek BEDYŃSKI 52, Jerzy WIECZOREK 54 Jerzy ŁUGOWSKI 53, Janusz ZAKOŚCIELNY 56	Gwardia Warszawa	41.02
3.	Zdzisław MIODUSZEWSKI 58, Andrzej OLSZOWY 52 Jacek RUTKOWSKI 60, Leszek DUNECKI 56	AZS Warszawa	41.07
4.	Leszek WITYŃSKI 58, Tomasz RUDOMINO 58 Tadeusz TYSZKA 49, Andrzej ŚWIERCZYŃSKI 52	Warszawianka Warszawa	41.27
5.	Mirosław HAJDEL 56, Andrzej STĘPIEŃ 53 Mirosław KOBIELSKI 55, Ryszard SADKOWSKI 55	Flota Gdynia	41.57
6.	Jerzy SIEDLECKI 54, Jan SZCZEPKOWSKI 54 Andrzej PODLASZEWSKI 57, Andrzej LASKOWSKI 57	Zawisza Bydgoszcz	41.71

7.	Jerzy CHMIELARZ 59, Mirosław KRECH 59 Marian KUSIAK 55, Krzysztof KOŁODZIEJ 55	Start Lublin	41.78
8.	Przemysław SICIŃSKI 51, Jan KAMOLA 55 Stefan MATYSIAK 57, Sławomir WOŹNIAK 58	ŁKS Łódź	42.07
1979.08.12	Poznań		
1.	Dariusz NAWROT 59, Grzegorz KRAJEWSKI 56 Zenon LICZNERSKI 54, Marian WORONIN 56	Legia Warszawa	40.16
2.	Roman SIEDLECKI 54, Stefan MATYSIAK 57 Ryszard WURCH 56, Marek ŚWIĄTEK 59	ŁKS Łódź	40.76
3.	Mirosław HAJDEL 56, Mirosław KOBIELSKI 55 Andrzej STĘPIEŃ 54, Ryszard SADKOWSKI 55	Flota Gdynia	40.88
4.	Jacek SIEMIATKOWSKI 50, Jan AŁOŃCZYK 52 Wojciech SEIDEL 50, Mariusz SMOLARCZYK 57	AZS Wrocław	41.14
5.	Bogdan GRZEJSZCZAK 50, Zbigniew MATOGA 57 Edward SALAMON 57, Janusz ECHAUST 60	Górnik Zabrze	41.30
6.	Jacek JASIŃSKI 60, Zdzisław MIODUSZEWSKI 58 Jarosław BARTOSEK 60, Leszek DUNECKI 56	AZS Warszawa	41.70
-.	Marek BEDYŃSKI 52, Jerzy ŁUGOWSKI 53 Walery ABRAMOW 56, Marek GIERNATOWSKI 56	Gwardia Warszawa	DNF
..	Marek CHLUDZIŃSKI 57, Tomasz RUDOMINO 58 Andrzej ŚWIERCZYŃSKI 52, Tadeusz TYSZKA 49	Warszawianka Warszawa	DNF
1980.08.31	Łódź		
1.	Marian WORONIN 56, Zenon LICZNERSKI 54 Dariusz KOŁODZIEJAK 62, Dariusz NAWROT 59	Legia Warszawa	40.21
2.	Bogdan GRZEJSZCZAK 50, Jerzy BASZUN 57 Henryk STRONIEWSKI 54, Janusz ECHAUST 60	Górnik Zabrze	40.63
3.	Zdzisław MIODUSZEWSKI 58, Jarosław JARZĄBEK 62 Leszek DUNECKI 56, Piotr PAWŁOWICZ 61	AZS Warszawa	40.66
4.	Marek RADTKE 60, Kazimierz GRUBECKI 53 Marek FOSTIAK 58, Piotr BALCER 56	AZS Gdańsk	40.80
5.	Jacek SKRZYPIŃSKI 58, Jan AŁOŃCZYK 52 Jan SERKIES 58, Wojciech SEIDEL 50	AZS Wrocław	41.00
6.	Grzegorz LABUS 62, Bogusław SZPIECH 63 Krzysztof ZWOLIŃSKI 59, R. PARMA 59	Victoria Racibórz	41.21
7.	Jerzy KONARSKI 60, Mirosław KOBIELSKI 55 Ryszard SADKOWSKI 55, Roman PASZKE 58	Flota Gdynia	41.27
8.	Marek ŚWIĄTEK 59, Roman SIEDLECKI 54 Ryszard WURCH 56, Jan KAMOLA 55	ŁKS Łódź	41.34
1981.08.07	Zabrze		
1.	Andrzej KLIMASZEWSKI 60, Marian WORONIN 56 Zenon LICZNERSKI 54, Dariusz KOŁODZIEJAK 62	Legia Warszawa	39.97
2.	Artur SUCHOCKI 62, Leszek DUNECKI 56 Dariusz DOBROWOLSKI 63, Piotr PAWŁOWICZ 61	AZS Warszawa	40.09
3.	Czesław PRĄDZYŃSKI 60, Ryszard SADKOWSKI 55 Roman PASZKE 58, Waldemar RYWELSKI 58	Flota Gdynia	40.97
4.	Jerzy BASZUN 57, Janusz ECHAUST 60 Henryk STRONIEWSKI 59, Maciej BŁASZCZYK 63	Górnik Zabrze	41.12
5.	Andrzej GACKOWSKI 64, Mirosław PODKOMORZY 53 Andrzej PIECHOWSKI 61, Alojzy ŻUREK 60	Polonia Warszawa	41.13
6.	Jacek SKRZYPIŃSKI 58, Marian JEDYNAK 60 Jan SERKIES 58, Andrzej LESICKI 60	AZS Wrocław	41.27
7.	Mirosław STĘPIEŃ 59, Ireneusz MAZURKIEWICZ 59 Jarosław STACHURA 60, Marek MICHAŁSKI 62	Skra Warszawa	41.41
..	Waldemar MATYJA 63, Bogusław SZPIECH 63 Grzegorz LABUS 62, Krzysztof ZWOLIŃSKI 59	Victoria Racibórz	DNF
1982.07.04	Lublin		
1.	Krzysztof ŚWIOSTEK 62, Dariusz DOBROWOLSKI 63 Jarosław FILIPCZAK 62, Leszek DUNECKI 56	AZS Warszawa	40.66
2.	Zenon LICZNERSKI 54, Marian WORONIN 56 Włodzimierz WŁODARCZYK 57, Piotr KARCZMAREK 57	Legia Warszawa	40.76
3.	Janusz BULANDA 59, Bronisław BIDOWANIEC 58 Andrzej KOZAK 60, Ryszard PODŁAS 54	Śląsk Wrocław	40.88
4.	Ryszard WICHROWSKI 59, Roman PASZKE 58 Jacek ANTOSIK 61, Czesław PRĄDZYŃSKI 60	Flota Gdynia	41.30
5.	Marek RADTKE 60, Marek FOSTIAK 58 Janusz CECHERZ 58, Krzysztof ORŁOWSKI 61	AZS Gdańsk	41.61
6.	Krzysztof ZWOLIŃSKI 59, Bogusław SZPIECH 63 Waldemar MATYJA 63, Józef PODGÓRSKI 65	Victoria Racibórz	42.05
7.	Maciej ZAJDLIC 58, Wojciech CIESIELSKI 61 Jan SZCZEPKOWSKI 54, Konrad MALIŃSKI 60	Zawisza Bydgoszcz	42.10
8.	Dariusz SZWED 61, Marian JEDYNAK 60 Jan AŁOŃCZYK 52, Wojciech SEIDEL 50	AZS Wrocław	42.68
1983.06.27	Bydgoszcz		

1.	Andrzej PIECHOWSKI 61, Marian WORONIN 56 Zenon LICZNERSKI 54, Marek MICHALSKI 62	Legia Warszawa	40.48
2.	Marek RADTKE 60, Janusz CECHERZ 58 Krzysztof ORŁOWSKI 61, Ryszard SADKOWSKI 55	AZS Gdańsk	41.16
3.	Zbigniew JAKIMOWICZ 64, Dariusz JÓŻWIK 61 Jarosław STACHURA 60, Mirosław KRUPA 64	Skra Warszawa	41.16
4.	Robert POHL 66, Bogusław SZPIECH 63 Wojciech KMIEĆ 64, Krzysztof ZWOLIŃSKI 59	Victoria Racibórz	41.33
5.	Jacek ANTOSIK 62, Janusz BULANDA 59 Andrzej KOZAK 60, Roman PASZKE 58	Flota Gdynia	41.44
6.	Bronisław BIDOWANIEC 58, Roman BAZYLOW 63 Józef PODLAS 61, Ryszard PODLAS 54	Śląsk Wrocław	41.88
7.	Piotr KIJ 65, Wojciech OSOWSKI 63 Krzysztof NOWAK 63, Czesław PRĄDZYŃSKI 60	Bałtyk Gdynia	41.98
-.		AZS Warszawa	DQ
1984.06.24	Lublin		
1.	Arkadiusz JANIAK 63, Marek HULBÓJ 63 Zenon LICZNERSKI 54, Dariusz DOBROWOLSKI 63	Legia Warszawa	40.08
2.	Krzysztof ZWOLIŃSKI 59, Piotr WASZEK 60 Janusz ECHAUST 60, Jerzy IWŃSKI 58	Górnik Zabrze	40.08
3.	Krzysztof ORŁOWSKI 61, Ryszard SADKOWSKI 55 Marek RADTKE 60, Janusz CECHERZ 58	AZS Gdańsk	40.94
4.	Zygfryd SWACZYNA 62, Joachim HELBIK 62 Jarosław SKRZYSZKOWSKI 65, Andrzej MORAWIEC 63	Piast Gliwice	40.98
5.	Janusz BULANDA 59, Andrzej KOZAK 60 Mieczysław ŁOJEWSKI 64, Andrzej STĘPIEŃ 53	Flota Gdynia	41.31
6.	Dariusz DYLEWSKI 65, Dariusz MURAWSKI 63 Eugeniusz KRAWSZ 58, Mirosław PODKOMORZY 53	Polonia Warszawa	41.50
7.	Jarosław STACHURA 60, Zbigniew JAKIMOWICZ 64 Mirosław KRUPA 64, Paweł KASPRZAK 66	Skra Warszawa	41.68
-.	Artur SUCHOCKI 62, Robert KURNICKI 65 Jacek KONOPKA 67, Andrzej KAŁUŻNY 62	AZS Warszawa	DNF
1985.08.04	Bydgoszcz		
1.	Dariusz DOBROWOLSKI 63, Zenon LICZNERSKI 54 Marek HULBÓJ 63, Marian WORONIN 56	Legia Warszawa	39.80
2.	Piotr WASZEK 60, Janusz ECHAUST 60 Romuald GIEGIEL 57, Leszek SMAJDOR 58	Górnik Zabrze	40.59
3.	Jarosław SKRZYSZKOWSKI 65, Janusz CECHERZ 58 Krzysztof ORŁOWSKI 61, Marek ŚMIŁOWICZ 61	AZS Gdańsk	40.81
4.	Stanisław JASKUŁKA 58, Artur SUCHOCKI 62 Krzysztof ŚWIOSTEK 62, Robert KURNICKI 65	AZS Warszawa	40.86
5.	Piotr ZABOROWSKI 65, Dariusz KRAKOWIAK 63 Krzysztof WOJTYS 62, K. KRAKOWIAK 61	Olimpia Poznań	40.93
6.	Tomasz CHYLIŃSKI 63, Dariusz MIECHOWIECKI 64 Marek RADTKE 60, Zdzisław ŚWIERCZYŃSKI 63	Gryf Słupsk	40.96
7.	Wojciech OSOWSKI 63, Edward ŁACWIK 61 Rafał BYKOWSKI 67, Jarosław RUSZKIEWICZ 65	Zawisza Bydgoszcz	41.37
8.	Marek PARJASZEWSKI 64, Zbigniew JAKIMOWICZ 64 Jarosław STACHURA 60, Paweł KASPRZAK 66	Skra Warszawa	41.38
1986.06.29	Grudziądz		
1.	Joachim HELBIK 62, Robert KURNICKI 65 Janusz ECHAUST 60, Piotr WASZEK 60	Górnik Zabrze	40.75
2.	Bogusław SZPIECH 63, Jacek LICZNERSKI 65 Zenon LICZNERSKI 54, Marian WORONIN 56	Legia Warszawa	41.07
3.	Dariusz DOBROWOLSKI 63, Artur SUCHOCKI 62 Tomasz JĘDRUSIK 69, Jacek KONOPKA 67	AZS Warszawa	41.14
4.	Dariusz MIECHOWIECKI 64, Marek RADTKE 60 Tomasz CHYLIŃSKI 63, Eugeniusz KRAWSZ 58	Gryf Słupsk	41.36
5.	Sławomir WARDZIAK 65, Paweł KASPRZAK 66 Mirosław KRUPA 64, Tomasz BIEGUN 66	Gwardia Warszawa	41.39
6.	Paweł MASZKIEWICZ 66, Zbigniew JAKIMOWICZ 64 Andrzej KAMIŃSKI 68, Marek PARJASZEWSKI 67	Skra Warszawa	41.88
7.	Wojciech OSOWSKI 63, Rafał BYKOWSKI 67 Edward ŁACWIK 61, Jarosław RUSZKIEWICZ 65	Zawisza Bydgoszcz	43.28
8.	Bogusław ŻELECHOWSKI 67, Krzysztof LUPA 66 Grzegorz SZYBA 69, K. WÓJTOWICZ 66	Start Lublin	43.83
1987.08.16	Poznań		
1.	Zenon LICZNERSKI 54, Bogusław SZPIECH 63 Zbigniew JAKIMOWICZ 64, Andrzej KLIMASZEWSKI 60	Legia Warszawa	40.20
2.	Marek ORZEPOWSKI 66, Krzysztof ZWOLIŃSKI 59 Janusz ECHAUST 60, Joachim HELBIK 62	Górnik Zabrze	40.41
3.	Marian SIEROCKI 69, Zygfryd SWACZYNA 62 Roman HYŻY 68, Rafał BYKOWSKI 67	Zawisza Bydgoszcz	40.82
4.	Piotr KLEWENHAGEN 69, Wojciech OSOWSKI 63	Bałtyk Gdynia	41.21

5.	Dariusz WENDICKI 68, Czesław PRĄDZYŃSKI 60 Mariusz KNULL 65, Robert ŚLUSARCZYK 68 Krzysztof MAĆKAŁA 62, Waldemar KRZYSZTOFIAK 58	Zagłębie Lubin	41.61	
6.	Jan DĄBROWSKI 61, Roman WALAT 66 Piotr SKRZYŃSKI 67, Robert NIEWIARA 68	Gwardia Olsztyn	41.96	
...	Paweł MASZKIEWICZ 66, Andrzej CIEMSKI 69	Skra Warszawa	42.16	
7.	Andrzej KAMIŃSKI 68, Jarosław ZAŁUCKI 68			
8.	Sławomir SŁOWIK 66, Mirosław ŚLUSARCZYK 66, Wiesław KROWIAK 66, Mariusz OZIMEK 64	AZS-AWF Kraków	42.32	
1988.08.14 Grudziądz				
1.	Marek PARJASZEWSKI 67, Andrzej KLIMASZEWSKI 60 Zbigniew JAKIMOWICZ 64, Paweł ROLIŃSKI 68	Legia Warszawa	40.67	
2.	Sylwester MACHAJ 65, Marek LEDEMAN 65 Wiesław CZARNECKI 65, Rafał BYKOWSKI 67	Zawisza Bydgoszcz	40.85	
3.	Czesław PIOTROWSKI 64, Robert POHL 66 Wiesław KROWIAK 66, Mariusz OZIMEK 64	AZS Kraków	41.09	
4.	Andrzej POPA 68, Krzysztof WOJTYS 62 Krzysztof CZUBAJ 66, Józef HOFFMAN 67	Olimpia Poznań	41.09	
5.	P. CZARNOTA 67, Jacek FABIŚ 65 Jerzy MISZTAK 67, Lesław ŁASOCHA 66	AZS Gorzów Wlkp.	41.22	
6.	Stanisław JASKUŁKA 58, Tomasz JĘDRUSIK 69 Krzysztof ŚWIOSTEK 62, Marek KRAWCZYK 61	AZS Warszawa	41.80	
7.	Mariusz KNULL 65, Krzysztof MAĆKAŁA 62 Robert ŚLUSARCZYK 68, Robert WYDRA 68	Zagłębie Lubin	42.19	
8.	Jarosław ROGACZEWSKI 68, C. POTOCKI 66 Jacek GŁOGOWSKI 67, Maciej BŁASZCZYK 67	RKS Łódź	42.24	
1989.09.02 Kraków				
1.	Marian SIEROCKI 69, Rafał BYKOWSKI 67 Sylwester MACHAJ 65, Robert JANUSZKO 69	Zawisza Bydgoszcz	40.97	
2.	Krzysztof WOJTYS 62, Paweł BIEŃKOWSKI 67 Krzysztof CZUBAJ 66, Tomasz FLIEGER 70	Olimpia Poznań	41.14	
3.	Jacek ZAWADZKI 69, Krzysztof IDZIAK 69 Marek ORZEPOWSKI 66, Piotr FRANČZAK 69	Śląsk Wrocław	41.95	
4.	Robert WOŚ 72, Grzegorz SZYBA 69 Marek KAMYK 70, Krzysztof SKWAREK 71	Start Lublin	42.13	
5.	Tomasz GÓRECKI 67, Jan UNGER 69 Paweł SZARY 68, Jarosław. SOBCZYK 68	AZS-AWF Katowice	42.22	
6.	Jerzy MISZTAK 67, Lesław ŁASOCHA 66 Albin KIEDROWSKI 66, Artur KUSZ 67	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	42.29	
7.	Mariusz CIOTA 63, Ryszard WALAT 66 Bogdan FAŁĘCKI 67, P. PASZTALENIEC 70	Gwardia Olsztyn	42.67	
8.	Marek WĄSOWICZ 70, Dariusz KRAKOWIAK 63 Zbigniew GIZA 62, Paweł DZIĘGIELEWSKI 68	Hutnik Kraków	42.97	
1990.07.14 Piła				
1.	Wiesław KROWIAK 66, Mariusz OZIMEK 64 Andrzej MERTA 66, Czesław POTROWSKI 64	AZS-AWF Kraków	41.28	1r1
2.	Filip ŁASZEWSKI 68, Krzysztof WOJTYS 62 Paweł BIEŃKOWSKI, Tomasz FLIEGER 70	Olimpia Poznań	41.40	2r1
3.	Bogusław SZPIECH 63, LESZEK BYLINKA 65 Joachim HELBIK 62, Paweł GRZEGORZEWSKI 66	Górnik Zabrze	41.49	1r2
4.	Paweł ROLIŃSKI 68, Jarosław ZAŁUCKI 68 Grzegorz SZYBA 69, Grzegorz BOJARSKI 68	Legia Warszawa	41.55	3r1
5.	Jan UNGER 69, Andrzej POPA 68 Paweł SZARY 68, Jarosław SOBCZYK 68	AZS-AWF Katowice	42.28	4r1
6.	Sylwester MACHAJ 65, Mirosław NOWACZYK 69 Tomasz SOSNOWSKI 72, Paweł WOŹNIAK 69	Skra Warszawa	42.51	5r1
7.	Lesław ŁASOCHA 66, Albin KIEDROWSKI 66 Artur KUSZ 67, Jerzy MISZTAK 67	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	42.57	2r2
8.	Jarosław PAWLAK 71, Robert KULCZAK 70 Jarosław JASKÓLSKI 68, Arkadiusz KAMIŃSKI 68	Zryw Włocławek	42.92	3r2
1991.07.13 Kielce				
1.	Jarosław KANIECKI 67, Wojciech MIELCAREK 71 Marcin CZAJKOWSKI 68, Marek KAMYK 70	AZS-AWF Gdańsk	40.59	1r1
2.	Jacek MARLICKI 68, Krzysztof SZCZĘSNY 69 Sylwester ZIMNY 70, Roman KRÓLCZYK 68	AZS-AWF Wrocław	41.20	2r1
3.	Wiesław KROWIAK 66, Andrzej MERTA 66 Czesław PIOTROWSKI 64, Mariusz OZIMEK 64	AZS-AWF Kraków	41.25	1r2
4.	Radomir WITKOWSKI 71, Maciej ŚWIATŁOWSKI 72 Sławomir KUSIOWSKI 71, Robert MONCZKA 73	Budowlani Szczecin	41.29	2r2
5.	Piotr KACZMAREK 74, Artur HERLICZKA 72 Sławomir ZIELIŃSKI 72, Jacek MARKOWSKI 73	Legia Warszawa	41.72	3r2
6.	Tomasz GÓRECKI 67, Paweł SZARY 68 Grzegorz MIĘKIŃSKI 70, Andrzej POPA 68	AZS-AWF Katowice	41.97	4r1
7.	Piotr TYMKO 74, Wojciech WŁODKOWSKI 73	Skra Warszawa	42.17	5r1

8.	Piotr BALCERZAK 75, Tomasz SOSNOWSKI 72 Piotr KOTLARSKI 69, J. JASKÓLSKI 68 Artur KAMIŃSKI 71, Grzegorz BOJARSKI 68	Budowlani Kielce	43.15	3r1
1992.06.19 Warszawa				
1.	Marcin CZAJKOWSKI 68, Jarosław KANIECKI 67 Arkadiusz PRUSZYŃSKI 72, Marek KAMYK 70	AZS-AWF Gdańsk	41.04	1r2
2.	Jacek MAJKA 63, Czesław PIOTROWSKI 64 Mariusz OZIMEK 64, Paweł PECIAK 69	AZS-AWF Kraków	41.51	2r2
3.	Piotr BALCERZAK 75, Piotr TYMKO 74 Mariusz SOSNOWSKI 72, Piotr WROTEK 75	Skra Warszawa	41.67	3r2
4.	Andrzej KLIMASZEWSKI 60, Artur HERLICZKA 72 Sławomir ZIELIŃSKI 72, Piotr KACZMAREK 74	Legia Warszawa	41.96	4r2
5.	Tomasz KRUKOWSKI 73, Robert NAPIÓRKOWSKI 73 Wojciech CZELADZIŃSKI 72, Robert WRZOCHAŁSKI 73	Jantar Ostrołęka	42.21	1r1
6.	Arkadiusz LESZCZYŃSKI 70, Marek OŁĘDZKI 70 Piotr MALISZKIEWICZ 73, Krzysztof WANAT 69	AZS-AWF Katowice	42.59	5r2
7.	Bartosz SKALSKI 74, Tomasz RADOMIAK 74 Marek KUSIOWSKI 73, Paweł WREGA 72	Budowlani Szczecin	42.83	3r1
8.	Paweł DOMINIAK 74, Arkadiusz DUDA 74 Tomasz KRAWCZYK 74, Hubert WINKLER 74	AZS-AWF Warszawa	43.25	
1993.07.24 Kielce				
1.	Marcin CZAJKOWSKI 68, Marek KAMYK 70 Jarosław KANIECKI 67, Marcin MORYS 74	MKS-AZS Gdańsk	41.55	1r1
2.	Piotr KACZMAREK 74, Artur HERLICZKA 72 Paweł KOŁACIŃSKI 75, Sławomir ZIELIŃSKI 72	Legia Warszawa	41.78	2r1
3.	Artur KOHUTEK 71, Tomasz JĘDRUSIK 69 Michał MICHAŁSKI 72, Jarosław PAWLAK 71	Zawisza Bydgoszcz	41.96	1r2
4.	Piotr BALCERZAK 75, Michał DORONIEWICZ 76 Piotr TYMKO 74, Piotr WROTEK 75	Skra Warszawa	42.04	3r1
5.	Arkadiusz LESZCZYŃSKI 70, Marek OŁĘCKI 70 Jaromir ŚWIERCZEWSKI 70, Krzysztof WANAT 69	AZS-AWF Biała Podlaska	42.06	2r2
6.	Radomir WITKOWSKI 71, Maciej ŚWIATŁOWSKI 72 Tomasz RADOMIAK 74, Jacek BEĆKOWSKI 74	Budowlani Szczecin	42.55	4r1
7.	Michał CZERWIŃSKI 73, Tomasz KRAWCZYK 74 Łukasz SNOPIKIEWICZ 76, Piotr STAŃKOWSKI 72	AZS-AWF Warszawa	43.18	
8.	Jacek MAJKA 63, Lucjan NOWOSIELSKI 72 Paweł PECIAK 69, Czesław PIOTROWSKI 64	AZS-AWF Kraków	43.27	
1994.06.25 Piła				
1.	Mariusz BOBROWSKI 75, Jarosław GODLEWSKI 75 Tomasz JĘDRUSIK 69, Michał MICHAŁSKI 72	Zawisza Bydgoszcz	41.21	1r1
2.	Marcin CZAJKOWSKI 68, Piotr KACZMAREK 74 Marcin MORYS 74, Paweł WOŹNIAK 74	AZS-AWF Gdańsk	41.22	2r1
3.	Piotr BALCERZAK 75, Jarosław LEWANDOWSKI 75 Piotr TYMKO 75, Piotr WROTEK 75	Skra Warszawa	41.59	3r1
4.	Piotr DŁUGOSIELSKI 77, Tomasz KRAWCZYK 74 Jarosław PIECH 78, Łukasz SNOPIKIEWICZ 76	AZS-AWF Warszawa	41.84	4r1
5.	Piotr GŁUCHOWSKI 74, Tomasz GATKA 74 Tomasz KADYŁO 73, Robert MAŃKA 71	AZS-AWF Wrocław	42.26	5r1
6.	Oktawian AMBROZIAK 75, Sebastian CZWOROWSKI 73 M. GŁOWIEŃKO 74, Marcin PIOTROWSKI 75	SKLA Sopot	42.69	1r2
7.	Wojciech LACH 68, Krzysztof SKIBICKI 73 Jarosław SZCZYGIEŁ 74, K. WASITA 77	Pomorzanin Toruń	43.60	2r2
8.	Tomasz KOZŁOWSKI 75, M. MACIEJEWSKI 75 Ryszard PILARCZYK 75, Piotr WAWRZASZEK 76	Olimpia Poznań	43.78	3r2
1995.08.19 Warszawa				
1.	Mariusz BOBROWSKI 75, Tomasz JĘDRUSIK 69 Wojciech SZYMKOWIAK 75, Jacek LEWANDOWSKI 77	Zawisza Bydgoszcz	41.04	
2.	Paweł JESIEŃ 76, Piotr TYMKO 74 Piotr WROTEK 75, Piotr BALCERZAK 75	Skra Warszawa	41.31	
3.	Piotr STAŃKOWSKI 72, Piotr DŁUGOSIELSKI 77 Tomasz KRAWCZYK 74, Łukasz SNOPIKIEWICZ 76	AZS-AWF Warszawa	41.84	
4.	Tomasz GATKA 74, Tomasz LINKA 73 Filip NAGLAK 72, Tomasz KADYŁO 73	AZS-AWF Wrocław	42.26	
5.	Dariusz BONTRUK 70, Robert WASILEWSKI 77 Sebastian KOLBUS 76, Marcin SKOWRONEK 75	Orzeł Warszawa	42.42	
6.	Tomasz PSZCZOŁA 75, Andrzej KRZYŻANOWSKI 74 Ireneusz PENDRAK 73, Mariusz BRONISZ 75	AZS Lublin	42.43	
7.	Krzysztof BYZDRA 74, Marcin MORYS 74 Paweł WOŹNIAK 74, Janusz PRZYBYŁ 74	AZS-AWF Gdańsk	42.89	
8.	Dariusz WITKÓW 73, Piotr WAWRZASZEK 76 Ryszard PILARCZYK 75, Tomasz KOZŁOWSKI 75	Olimpia Poznań	43.19	
1996.06.23 Piła				
1.	Krzysztof BYZDRA 74, Dariusz ADAMCZYK 75	AZS-AWF Gdańsk I	40.82	

2.	Marcin MORYS 74, Adam HEN 74			
	Paweł HOPPE 74, Michał MICHAŁSKI 72	Zawisza Bydgoszcz	41.36	
3.	Wojciech SZYMKOWIAK 75, Jarosław GODLEWSKI 75			
	Krzysztof SIENKO 76, Tomasz LINKA 73	AZS-AWF Wrocław	41.69	
4.	Tomasz GATKA 74, Tomasz KADYŁO 73			
	Daniel SURMACZ 75, Sławomir KUSIOWSKI 71	Budowlani Szczecin	41.77	
5.	Marek ZALEWSKI 70, Robert TERCZYŃSKI 77			
	Tomasz MICHAŁOWSKI 76, Robert KRASZEWSKI 78	Podlasie Białystok	41.79	
6.	Artur JURSKI 74, Krzysztof KONOPKO 74			
	Piotr BALCERZAK 75, Piotr TYMKO 74	Skra Warszawa	41.79	
7.	Paweł JESIEŃ 76, Przemysław ROGOWSKI 80			
	Piotr KACZMAREK 79, Tomasz ŚCIGACZEWSKI 78	MKS Aleksandrów Łódzki	42.13	
8.	Paweł ZDRAJKOWSKI 76, Mariusz KAWKA 77			
	Tomasz KUN 76, Janusz PRZYBYŁ 74	AZS-AWF II Gdańsk	42.22	
	Ryszard KAŃSKI 73, Rafał HAS 75			
1997.06.21	Bydgoszcz			
1.	Dariusz ADAMCZYK 75, Krzysztof BYZDRA 74	AZS-AWF Gdańsk I	40.53	
	Adam HEN 74, Rafał HAS 75			
2.	Jarosław GODLEWSKI 75, Tomasz KUŹNICKI 75	Zawisza Bydgoszcz	41.01	
3.	Michał MICHAŁSKI 72, Maciej SOBIŚ 77			
	Tomasz JUSZCZAK 77, Jarosław DOBRZENIAK 77	AZS-AWF Gdańsk II	41.46	
4.	Robert WRZOCHALSKI 73, Janusz PRZYBYŁ 74			
	Mariusz BRONISZ 75, Andrzej KRZYŻANOWSKI 74	AZS Lublin	42.03	
5.	Ireneusz PENDRAK 73, Tomasz PSZCZOŁA 75			
	Piotr DŁUGOSIELSKI 77, Michał DOBROWOLSKI 76	AZS-AWF Warszawa	42.24	
6.	Tomasz KRAWCZYK 74, Maciej RYSZKOWSKI 79			
	Tomasz KLIMKIEWICZ 76, Rafał NOWOSIELSKI 74	AZS-AWF Kraków	42.84	
	Michał WITOWSKI 77, Jarosław WAŁASZEK 74			
-.	Piotr BALCERZAK 75, Bartłomiej LATAWSKI 78	Skra Warszawa	DNF	
	Piotr TYMKO 74, Piotr WROTEK 75			
1998.06.27	Wrocław			
1.	Dariusz ADAMCZYK 75, Krzysztof BYZDRA 74	AZS-AWF Gdańsk	39.93	
	Rafał HAS 75, Maciej WIŚNIEWSKI 78			
2.	Marcin URBAŚ 76, Marcin NOWAK 77	AZS-AWF Kraków	40.29	
3.	Michał WITOWSKI 77, Piotr KOLASA 76			
	Grzegorz SZRAMOWIAT 77, Piotr DŁUGOSIELSKI 77	AZS-AWF Warszawa	41.54	
4.	Michał DOBROWOLSKI 76, Maciej RYSZKOWSKI 79			
	Piotr BALCERZAK 75, Piotr TYMKO 74	Skra Warszawa	41.96	
5.	Przemysław ROGOWSKI 80, Paweł JESIEŃ 76			
	Tomasz PSZCZOŁA 75, Ireneusz PENDRAK 73	AZS Lublin	42.00	
6.	Grzegorz DALENTKA 80, Mariusz BRONISZ 75			
	Grzegorz MARCINISZYN 77, Tomasz LINKA 73	Błękitni Osowa Sień	43.43	
-.	Krzysztof GŁUSZKOWSKI 77, Jarosław ŁUCZAK 77			
	Jarosław GODLEWSKI 75, Michał MICHAŁSKI 72,	Zawisza Bydgoszcz	DQ	
	Tomasz KUŹNICKI 75, Jacek KRAKOWIAK 78			
1999.07.03	Kraków			
1.	Paweł MITKA 81, Marcin URBAŚ 76	AZS-AWF Kraków	39.60	1r1
	Michał WITOWSKI 77, Marcin NOWAK 77			
2.	Tomasz KONDRATOWICZ 79, Arkad. MAŁOLEPSZY 79	Olimpia Poznań	40.55	2r1
3.	Radosław MOJSAK 76, Ryszard PILARCZYK 75			
	Piotr BALCERZAK 75, Paweł JESIEŃ 76	Skra Warszawa	40.67	3r1
4.	Michał LASKOWSKI 82, Przemysław ROGOWSKI 80			
	Krzysztof BYZDRA 74, Tomasz JUSZCZAK 77	AZS-AWF Gdańsk	40.98	4r1
5.	Jarosław DOBRZENIAK 77, Rafał HAS 75			
	Jarosław GODLEWSKI 75, Jacek LEWANDOWSKI 77	Zawisza Bydgoszcz	41.25	5r1
6.	Bartosz OZDARSKI 80, Tomasz KUŹNICKI 75			
	Wojciech BRODOWSKI 76, Mateusz KAZUBSKI 78	AZS-AWF Wrocław	41.26	6r1
7.	Marcin PŁACHETA 79, Tomasz POKORA 74			
	Mariusz BUGAJSKI 78, Marcin JĘDRUSIŃSKI 81	Śląsk Wrocław	41.56	1r2
8.	Wojciech WOŁK 80, Mariusz LATKOWSKI 82			
	Grzegorz MARCINISZYN 77, Tomasz LINKA 73	LKS Błękitni Osowa Sień	41.58	7r1
	Paweł OLSZAŃSKI 70, Sylwester WĘGRZYN 72			
2000.08.06	Kraków			
1.	Paweł JESIEŃ 76, Marcin KRZYWAŃSKI 75	Skra Warszawa	40.41	
	Przemysław ROGOWSKI 80, Artur GAŚIEWSKI 73			
2.	Wojciech BRODOWSKI 76, Paweł DIDKOWSKI 77	AZS-AWF Wrocław	40.85	
	Tomasz POKORA 74, Artur WALENCZAK 78			
3.	Piotr KOLASA 76, Michał WITOWSKI 77	AZS-AWF Kraków	41.18	
	Arkadiusz ZONTEK 79, Tomasz KLIMKIEWICZ 76			
4.	Paweł DUTKIEWICZ 82, Maciej DZIERZBICKI 78	AZS-AWF Warszawa	41.21	
	Maciej RYSZKOWSKI 79, Grzegorz SZRAMOWIAT 77			
5.	Mariusz CZACHOR 76, Leszek DYJA 78	AZS-AWF Katowice	41.60	
	Dawid GRZEGORCZYK 80, Artur ŁASKI 83			

2001.06.30	Bydgoszcz		
1.	Ryszard PILARCZYK 75, Tomasz KONDRATOWICZ 79 Przemysław ROGOWSKI 80, Arkadiusz MAŁOLEPSZY 79	Olimpia Poznań	37.79
2.	Piotr KOLASA 76, Marcin URBAŚ 76 Michał WITOWSKI 77, Marcin NOWAK 77	AZS-AWF Kraków	40.11
3.	Artur GAŚIEWSKI 73, Paweł JESIEŃ 76 Piotr BALCERZAK 75, Marcin KRZYWAŃSKI 75	Skra Warszawa	40.48
4.	Paweł DIDKOWSKI 77, Marcin PŁACHETA 79 Artur WALENCZAK 78, Marcin NIEWIARA 81	AZS-AWF Wrocław	40.80
5.	Leszek DYJA 78, Mariusz BIZOŃ 77 Dawid GRZEGORCZYK 80, Tomasz KRUKIEWICZ 79	AZS-AWF Katowice	41.60
6.	Marcin BODZEK 80, Grzegorz ZAJĄCZKOWSKI 80 Paweł MITKA 81, Arkadiusz ZONTEK 79	AZS-AWF Kraków II	41.75
7.	Paweł REMISZEWSKI 79, Michał LESZKO 80 Marcin KONDRATOWICZ 79, Marcin GILL 81	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	42.02
8.	Gabriel TURCZYŃSKI, Maciej RYSZKOWSKI 79 Michał BIELCZYK 84, Paweł DUTKIEWICZ 82	AZS-AWF Warszawa	42.31
2002.07.21	Szczecin		
1.	Arkadiusz MAŁOLEPSZY 79, Marcin JĘDRUSIŃSKI 81 Tomasz KONDRATOWICZ 79, Ryszard PILARCZYK 75	Olimpia Poznań	40.11
2.	Marcin GILL 81, Ireneusz ŻURAWICZ 78 Marcin KONDRATOWICZ 79, Andrzej FILAS 78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	41.67
3.	Michał WASIELEWSKI 82, Paweł DUTKIEWICZ 82 Maciej RYSZKOWSKI 79, Adrian GAŁASZEWSKI 82	AZS-AWF Warszawa	42.04
4.	Janusz BŁASZCZUK 82, Daniel ŁEMPICKI 81 Wojciech NICZYPORUK 81, Erwin WASZKOWIAK 80	Podlasie Białystok	42.61
5.	Piotr KOLASA 76, Marcin BODZEK 80 Przemysław POCHOPIEŃ 82, Marcin NOWAK 77	AZS-AWF Kraków	42.63
-.	Paweł DIDKOWSKI 77, Marcin NIEWIARA 81 Tomasz RUDNIK 79, Artur WALENCZAK 78	AZS-AWF Wrocław	DNF
-.	Artur NOWAK 83, Krzysztof SKALSKI 82 Artur GAŚIEWSKI 73, Piotr BALCERZAK 75	Skra Warszawa	DNF
2003.08.04	Bielsko Biała		
1.	Radosław MOSJAK 76, Tomasz KONDRATOWICZ 79 Jakub HEROLD 81, Marcin JĘDRUSIŃSKI 81	Olimpia Poznań	39.92
2.	Piotr KOLASA 76, Marcin URBAŚ 76 Arkadiusz ZONTEK 79, Marcin NOWAK 77	AZS-AWF Kraków	40.10
3.	Tomasz BIERNAT 83, Piotr DŁUGOSIELSKI 77 Maciej RYSZKOWSKI 79, Paweł DUTKIEWICZ 82	AZS-AWF Warszawa	41.63
4.	GRZEGORZ MITEK 78, Maciej KOZAK 80 Michał PIERSIŃSKI 81, Kamil ZIELIŃSKI 86	MKL Szczecin	42.44
5.	Radosław PYTLIK 79, Jarosław WASIAK 84 Krzysztof KOROTYŃSKI 84, Kamil ZIELIŃSKI 86	RKS Łódź	42.73
-.	Michał NIEMYJSKI 84, Michał KORCZYŃSKI 83 Daniel DĄBROWSKI 83, Dominik STEFAN 82	AZS Łódź	DNF
2004.07.02	Bydgoszcz		
1.	Leszek DYJA 78, Marcin NOWAK 77 Marcin URBAŚ 76, Arkadiusz ZONTEK 79	AZS-AWF Kraków	39.54
2.	Paweł PTAK 83, Grzegorz OLSZAŃSKI 84 Marcin NIEWIARA 81, Marcin KRZYWAŃSKI 75	AZS-AWF Wrocław	40.85
3.	Grzegorz MITEK 78, Mikołaj LEWAŃSKI 86 Rafał ŚLIWKA 82, Łukasz ROKICKI 83	MKL Szczecin	41.43
4.	Dawid KARNIŁOWICZ 84, Tomasz GAC 84 Piotr DŁUGOSIELSKI 77, Michał BIELCZYK 84	AZS-AWF Warszawa	43.09
-.	Tomasz WIERNIK 84, Jarosław WASIAK 84 Radosław PYTLIK 79, Dominik KOPEĆ 85	RKS Łódź	DNF
2005.06.25	Biała Podlaska		
1.	Tomasz MIŃKO 86, Grzegorz MITEK 78 Mikołaj LEWAŃSKI 86, Łukasz ROKICKI 83	MKL Szczecin	40.55
2.	Paweł DUTKIEWICZ 82, Tomasz BIERNAT 83 Michał BIELCZYK 84, Łukasz TROCHIMIAK 85	AZS-AWF Warszawa	40.56
3.	Łukasz PRYGA 85, Daniel KACZMARCZYK 81 Marcin NIEWIARA 81, Paweł PTAK 83	AZS-AWF Wrocław	40.62
4.	Krzysztof TOMASZEWSKI 87, Jacek ROSZKO 87 Erwin WASZKOWIAK 80, Karol SIENKIEWICZ 86	Podlasie Białystok	41.23
5.	Stanisław ZNYK 84, Cezary BLICHARZ 81 Robert MATUSZAK 84, Krzysztof KOCZOŃ 82	AZS-AWF Biała Podlaska	41.45
6.	Piotr BALCERZAK 75, Artur NOWAK 84 Artur GAŚIEWSKI 73, Jakub ADAMCZYK 79	Skra Warszawa	41.52
7.	Fabian ZIÓŁKOWSKI 86, Jakub LEWANDOWICZ 87 Arkadiusz TOCZYŃSKI 86, Mariusz IGNAŚ 87	LKS Lubusz Słubice	41.55
8.	Krzysztof SOBKOWSKI 85, Szymon SKRZYPCZAK 84 Damian GRZELA 83, Kamil MASZTAK 64	AZS-AWF Poznań	42.15

2006.07.22	Bydgoszcz		
1.	Grzegorz ZAJĄCZKOWSKI 80, Krzysztof JABŁOŃSKI 85 Leszek DYJA 78, Marcin NOWAK 77	AZS-AWF Kraków	40.27
2.	Marcin JĘDRUSIŃSKI 81, Jakub HEROLD 81 Adam GAJ 83, Przemysław ROGOWSKI 80	AZS Poznań	40.32
3.	Michał ŚWIERCZYŃSKI 87, Jakub CHRZANOWSKI 88 Tomasz BAGROWSKI 86, Radosław DRAPAŁA 86	Zawisza Bydgoszcz	40.69
4.	Jacek ROSZKO 87, Kamil KRYŃSKI 87 Paweł BREŚ 85, Karol SIENKIEWICZ 86	Podlasie Białystok	40.69
5.	Kamil WITKOWSKI 86, Łukasz ROKICKI 83 Mikołaj LEWAŃSKI 86, Wiktor WALCZAK 82	MKL Szczecin	40.73
6.	Łukasz WICHA 85, Leszek SPYCHAŁA 85 Przemysław CUPRYNIAK 84, Tomasz KONDRATOWICZ 79	Olimpia Poznań	41.02
7.	Dawid PIKSA 86, Dariusz BURZYŃSKI 86 Piotr WIADEREK 84, Przemysław MODELSKI 85	AZS-AWFis Gdańsk	41.30
8.	Łukasz PRYGA 85, Paweł PTAK 83 Damian KEMPA 85, Kamil DUSZYŃSKI 86	AZS-AWF Wrocław	41.50
2007.06.30	Poznań		
1.	Krzysztof JABŁOŃSKI 85, Mateusz PLUTA 87 Marcin NOWAK 77, Dariusz KUĆ 86	AZS-AWF Kraków	39.48
2.	Robert KUBACZYK 86, Przemysław ROGOWSKI 80 Radosław DRAPAŁA 86, Adam GAJ 83	AZS Poznań	40.60
3.	Tomasz BIERNAT 83, Michał BIELCZYK 84 Łukasz TROCHIMIAK 85, Michał ŁUKASIAK 84	AZS-AWF Warszawa	40.65
4.	Dominik KOPEĆ 85, Grzegorz ZAJĄCZKOWSKI 80 Leszek DYJA 78, Marcin JURKIEWICZ 86	AZS-AWF Kraków II	40.72
5.	Konrad MICHALIK 85, Wojciech JURKOWSKI 87 Robert KRZEMIŃSKI 86, Leszek SPYCHAŁA 85	Olimpia Poznań	40.90
6.	Piotr WIADEREK 84, Łukasz PŁACZEK 83 Dariusz BURZYŃSKI 86, Łukasz DOMAGAŁA 87	AZS-AWFis Gdańsk	41.07
7.	Kamil KRYŃSKI 87, Jacek ROSZKO 87 Jakub DĄBROWA 89, Karol SIENKIEWICZ 86	Podlasie Białystok	41.24
8.	Paweł STEMPEL 87, Stanisław ZNYK 84 .Bartosz WITKOWSKI 85, Rafał KREKORA 87	AZS-AWF Biała Podlaska	41.76
2008.07.05	Szczecin		
1.	Krzysztof JABŁOŃSKI 85, Mateusz PLUTA 87 Marcin NOWAK 77, Dariusz KUĆ 86	AZS-AWF Kraków	39.16
2.	Jakub ADAMSKI 87, Robert KUBACZYK Błażej TYBURSKI 87, Marcin URBAŚ 76	AZS Poznań	40.10
3.	Kamil WITKOWSKI 86, Mikołaj LEWAŃSKI 86 Fabian ZIÓŁKOWSKI 86, Łukasz ROKICKI 83	MKL Szczecin	40.29
4.	Jarosław KULESZA 77, I 84 Łukasz TROCHIMIAK 85, Michał ŁUKASIAK 84	AZS-AWF Warszawa	40.31
5.	Marcin JURKIEWICZ 86, Maciej SAMBORSKI 88 Dominik KOPEĆ 85, Grzegorz ZAJĄCZKOWSKI 80	AZS-AWF Kraków II	40.49
6.	Bartosz KUCHARSKI 88, Damian RYŃSKI 89 Marcin STRZELCZYK 88, Karol KOŁODZIEJSKI 89	MKS Polonia Warszawa	41.46
7.	Robert MATUSZAK 84, Stanisław ZNYK 84 Bartosz WITKOWSKI 85, Marcin DUDEK 86	AZS-AWF Biała Podlaska	41.51
8.	Tomasz KASKA 84, Michał KRZEMIŃSKI 83 Łukasz KĘDZIERSKI 90, Janusz KAC 85	CWKS Legia Warszawa	41.80
2009.08.01	Bydgoszcz		
1.	Jakub ADAMSKI 87, Robert KUBACZYK 86 Błażej TYBURSKI 87, Artur ZACZEK 89	AZS Poznań	40.22
2.	Piotr OGANIACZYK 89, Michał BIELCZYK 84 Jarosław KULESZA 77, Michał ŁUKASIAK 84	AZS-AWF Warszawa	40.40
3.	Jan CIEPIELA 89, Marcin JURKIEWICZ 86 Krzysztof JABŁOŃSKI 85, Marcin NOWAK 77	AZS-AWF Kraków	40.50
4.	Kamil KRYŃSKI 87, Grzegorz KOSSAKOWSKI 91 Emil HERMANOWICZ 90, Karol SIENKIEWICZ 86	KS Podlasie Białystok	40.98
5.	Andrzej ZIELIŃSKI 90, Mikołaj LEWAŃSKI 86 Łukasz ROKICKI 83, Kamil WITKOWSKI 86	MKL Szczecin	41.09
6.	Piotr RYSIUKIEWICZ 74, Łukasz CHYŁA 81 Marcin JĘDRUSIŃSKI 81, Adrian ŚWIDERSKI 86	WKS Śląsk Wrocław	41.32
7.	Damian KAROLAK 89, Paweł STEMPEL 87 Krzysztof TOMASZEWSKI 87, Grzegorz ROSZKOWSKI 89	AZS-AWF Biała Podlaska	41.56
8.	Marek MIKITA 87, Patryk ĆWIEK 87 Adrian JÓZEFIAK 86, Jacek NABOŻNY 89	AZS-AWF Wrocław	42.38
2010.07.09	Bielsko-Biała		
1.	Grzegorz KOSSAKOWSKI 91, Jacek ROSZKO 87 Karol SIENKIEWICZ 86, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok	40.18
2.	Jakub GIŻYŃSKI 90, Jarosław KULESZA 77 Damian RYŃSKI 89, Michał ŁUKASIAK 84	AZS-AWF Warszawa	40.58
3.	Marek MELECH 90, Paweł STEMPEL 87	AZS-AWF Biała Podlaska	40.60

4.	Grzegorz ROSZKOWSKI 89, Marcin DUDEK 86 Marcin JURKIEWICZ 86, Maciej SAMBORSKI 88 Krzysztof JABŁOŃSKI 85, Marcin NOWAK 77	AZS-AWF Kraków	40.88
5.	Radosław CZYŻ 88, Damian SOBÓR 88 Piotr TARNOWSKI 89, Adrian TWARDOWSKI 90	WKS Wawel Kraków	41.86
6.	Maciej WOJTKOWSKI 88, Hubert STANISZEWSKI 89 Mateusz WROŃSKI 87, Bartłomiej MROZEK 88	AZS-AWF Warszawa II	41.97
7.	Mateusz OSTAPIUK 93, Karol ZALEWSKI 93 Łukasz OZDARSKI 94, Bartosz WITKOWSKI 85 startowało 7 sztafet	AZS-UWM Olsztyn	42.98
2011.08.12 Bydgoszcz			
1.	Karol SIENKIEWICZ 86, Jacek ROSZKO 87 Grzegorz KOSSAKOWSKI 91, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok (1s1)	40.48
2.	Jakub ADAMSKI 87, Artur ZACZEK 89 Robert KUBACZYK 86, Ziemowit DUTKIEWICZ 92	OŚ AZS Poznań (2s1)	40.60
3.	Kamil BIJOWSKI 93, Paweł SKUBINA 92 Kamil SUPIŃSKI 92, Damian CZYKIER 92	KS Podlasie Białystok (3s1)	40.85
4.	Olaf PARUZEL 88, Jakub PAWLIK 91 Sebastian BEDNARCZYK 89, Maciej BORYS 90	AZS-AWF Katowice (1s2)	40.95
5.	Jakub GIŻYŃSKI 90, Maciej WOJTKOWSKI 88 Cezary BAGIŃSKI 89, Michał ŁUKASIAK 84	AZS-AWF Warszawa (4s1)	41.23
6.	Mateusz BIEGAJŁO 91, Rafał KOSZYK 89 Mikołaj MARCZYK 90, Paweł DZIKOWSKI 89	AZS UMCS Lublin (5s1)	41.81
7.	Szymon ZIĘBA 89, Damian SOBÓR 88 Radosław CZYŻ 88, Adrian TWARDOWSKI 90	WKS Wawel Kraków (2s2)	42.53
8.	Piotr SMOLIŃSKI 86, Damian RYŃSKI 89 Bartłomiej MROZEK 88, Piotr KOZIEŁ 87	AZS-AWF Warszawa (3s2)	42.84
2012.06.16 Bielsko-Biała			
1.	Grzegorz KOSSAKOWSKI 91, Damian CZYKIER 92 Kamil BIJOWSKI 93, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok (1s2)	40.06
2.	Sebastian BEDNARCZYK 89, Maciej BRZEZIŃSKI 93 Marcin NOWAK 77, Mateusz JĘDRUSIK 91	AZS-AWF Kraków (2s2)	40.22
3.	Robert MATUSZAK 84, Rafał KOSZYK 89 Mateusz BIEGAJŁO 91, Paweł DZIKOWSKI 89	AZS UMCS Lublin (1s1)	40.32
4.	Michał BIELCZYK 84, Jakub GIŻYŃSKI 90 Cezary BAGIŃSKI 89, Michał ŁUKASIAK 84	AZS-AWF Warszawa (2s1)	40.65
5.	Mateusz OSTAPIUK 93, Rafał GIESZCZYŃSKI 94 Karol ZALEWSKI 93, Adam JABŁOŃSKI 94	AZS UWM Olsztyn (3s1)	40.73
6.	Karol MUSIEJ 92, Paweł STEMPEL 87 Damian KAROLAK 89, Grzegorz ROSZKOWSKI 89	AZS-AWF Biała Podlaska (4s1)	40.81
7.	Łukasz MASŁOWSKI 91, Tomasz KLUCZYŃSKI 93 Dariusz KUĆ 86, Paweł KOŃCZAL 94	SL WKS Zawisza Bydgoszcz (3s2)	40.93
8.	Paweł SKUBINA 92, Kamil SUPIŃSKI 92 Karol SIENKIEWICZ 86, Jacek ROSZKO 97	KS Podlasie Białystok II (4s2)	41.16
2013.07.20 Toruń			
1.	Grzegorz KOSSAKOWSKI 91, Kamil BIJOWSKI 93 Damian CZYKIER 92, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok (1s2)	40.16
2.	Tomasz MAJAK 93, Damian KAROLAK 89 Paweł STEMPEL 87, Karol MUSIEJ 92	AZS-AWF Biała Podlaska (1s1)	40.99
3.	Amadeusz KOPROWSKI 94, Wiktor WALCZAK 82 Andrzej ZIELIŃSKI 90, Łukasz GAUZA 90	MKL Szczecin (2s2)	41.01
4.	Kacper WIESIOŁEK 96, Rafał GIESZCZYŃSKI 94 Mateusz OSTAPIUK 93, Karol ZALEWSKI 93	AZS UWM Olsztyn (2s1)	41.16
5.	Piotr WILK 92, Tomasz SZMYTKOWSKI 93 Michał REJMUS 91, Paweł GRZAŚLEWICZ 89	AZS-AWFis Gdańsk (3s1)	41.45
6.	Kamil PODSIADŁO 91, Mateusz KOZŁOWSKI 93 Wojciech SALMONOWICZ 93, Adrian SKRZYPACZ 90	AZS-AWF Wrocław (4s1)	41.52
7.	Paweł MAZOWIECKI 89, Rafał KOSZYK 89 Mateusz BIEGAJŁO 91, Piotr KOWALCZYK 93	AZS UMCS Lublin (3s2)	41.66
8.	Robert MATUSZAK 84, Adrian KOŁODZIEJCZYK 96 Piotr KOWALCZYK 93, Mikołaj MARCZYK 90	AZS UMCS Lublin II (5s1)	43.53
2014.07.30 Szczecin			
1.	Artur SZCZĘŚNIAK 91, Jakub ADAMSKI 87 Artur ZACZEK 89, Krzysztof GRZEŚKOWIAK 93	OŚ AZS Poznań	40.52
2.	Łukasz WILAMOWSKI 89, Grzegorz KOSSAKOWSKI 91 Kamil BIJOWSKI 93, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok	40.65
3.	Maciej BRZEZIŃSKI 93, Piotr MATYJA 92 Arnold ZDEBIAK 93, Mateusz JĘDRUSIK 91	AZS-AWF Kraków	40.66
4.	Tomasz MAJAK 93, Paweł STEMPEL 87 Marek MIELECH 90, Karol MUSIEJ 92	AZS-AWF Biała Podlaska	42.25
5.	Jakub JUNIEWICZ 93, Dominik STAŚKIEWICZ 93 Rafał CZERNIEC 93, Kamil SZUMERT 93	STS Pomerania Szczecinek	42.89
6.	Jarosław BĄCZYK 88, Kacper GRABOWSKI 93 Ernest CZARNECKI 94, Michał CEMBALA 89	UKS Lisy Zgierz	44.07

-	Maciej WOJTKOWSKI 88, Michał ŁUKASIAK 84 Konrad DONCZEW 92, Jakub CHMIELNICKI 94 Start. 6 sztafet	AZS-AWF Warszawa	DNF
2015.07.20	Kraków		
1.	Remigiusz OLSZEWSKI 92, Jakub ADAMSKI 87 Artur ZACZEK 89, Adam PAWŁOWSKI 92	OŚ AZS Poznań	39.66
2.	Artur WASILEWSKI 96, Damian CZYKIER 92 Kamil BIJOWSKI 93, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok	40.17
3.	Łukasz LIGIĘZA 92, Maciej BRZEZIŃSKI 93 Arnold ZDEBIAK 93, Mateusz JĘDRUSIK 91	AZS-AWF Kraków	40.28
4.	Michał BRZUCHAŁA 86, Michał JABRZYŃSKI 94 Bartłomiej RUKASZ 90, Michał KWIATKOWSKI 93	AZS UMCS Lublin	41.50
5.	Jakub JUNIEWICZ 93, Dominik STAŚKIEWICZ 93 Paweł RÓŻAŃSKI 95, Kamil SZUMERT 93	STS Pomerania Szczecinek	41.68
6.	Karol SIENKIEWICZ 86, Łukasz NABIAŁEK 89 Adrian KAMIŃSKI 94, Radosław SACHARCZUK 93	KS Podlasie Białystok	41.89
7.	Maciej WOJTKOWSKI 88, Michał BIELCZYK 84 Michał ŁUKASIAK 84, Sławomir GLAPIŃSKI 94	AZS-AWF Warszawa	41.95
8.	Jarosław BĄCZYK 88, Kacper GRABOWSKI 93 Ernest CZARNECKI 94, Michał CEMBALA 89	UKS Lisy Zgierz	42.79
2016.06.25	Bydgoszcz		
1.	Damian CZYKIER 92, Łukasz NABIAŁEK 89 Adrian KAMIŃSKI 94, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok	40.32
2.	Artur ZACZEK 89, Jakub ADAMSKI 87 Adam PAWŁOWSKI 92, Krzysztof GRZEŚKOWIAK 93	OŚ AZS Poznań	40.35
3.	Artur WASILEWSKI 96, Kamil BIJOWSKI 93 Adam WASILEWSKI 96, Radosław SACHARCZUK 93	KS Podlasie Białystok II	40.72
4.	Szymon RAJTAK 93, Hubert KALANDYK 94 Michał JAKÓBCZYK 95, Dominik KOPEĆ 95	KS Agros Zamość	41.22
5.	Michał BRZUCHAŁA 86, Michał JABRZYŃSKI 94 Michał SIEROCKI 99, Paweł STEMPEL 87	AZS UMCS Lublin	41.49
6.	Kamil SAFULAK 98, Michał BIELCZYK 84 Artur ZIELIŃSKI 89, Rafał ABRAMOWSKI 95	AZS-AWF Warszawa	42.16
7.	Tomasz BARTNICKI 2000, Kacper WIESIOŁEK 96 Cezary ROLKA 95, Mateusz OSTAPIUK 93	AZS UWM Olsztyn	43.03
-	Paweł SARNECKI 94, Piotr MITKA 94 Arnold ZDEBIAK 93, Michał GĘBSKI 94	AZS-AWF Kraków	DNF
2017.07.22	Białystok		
1.	Łukasz NABIAŁEK 89, Damian CZYKIER 92 Adrian KAMIŃSKI 94, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok	39.76
2.	Marcin TALACHA 96, Hubert KALANDYK 94 Cezary MIROSŁAW 97, Dominik KOPEĆ 95	KS Agros Zamość	40.37
3.	Krzysztof GRZEŚKOWIAK 93, Artur ZACZEK 89 Jakub GAŁANDZIEJ 97, Eryk HAMPEL 97	OŚ AZS Poznań	40.64
4.	Ariel KALWASIŃSKI 97, Dariusz KUĆ 86 Jakub RYCHLEWSKI 97, Remigiusz OLSZEWSKI 92	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	41.14
5.	Michał GĘBSKI 94, Piotr MITKA 94 Łukasz LIGIĘZA 92, Maciej BRZEZIŃSKI 93	AZS-AWF Kraków	41.28
6.	Michał ŁAWRUSZKO 96, Paweł STEMPEL 87 Michał JABRZYŃSKI 94, Mikołaj KOTYRA 2001	AZS UMCS Lublin	42.03
7.	Krystian SINIŁO 2000, Michał TARNOWSKI 2001 Artur ŁĘCZYCKI 2000, Marcin MISZKIEL 2001	UKS 19 Bojary Białystok	43.16
8.	Łukasz PIEŃKOS 98, Marcin JABŁOŃSKI 94 Kamil BIJOWSKI 93, Radosław SACHARCZUK 93	KS Podlasie Białystok	DNF
2018.06.02	Suwałki		
1.	Artur ZACZEK 89, Krzysztof GRZEŚKOWIAK 93 Adrian WESELA 98, Eryk HAMPEL 97	OŚ AZS Poznań	40.03
2.	Jakub RYCHLEWSKI 97, Remigiusz OLSZEWSKI 92 Dariusz KUĆ 86, Dominik BOCHENEK 87	SL CWZS Zawisza Bydgoszcz	40.38
3.	Marcin TALACHA 96, Hubert KALANDYK 94 Michał JAKÓBCZYK 95, Dominik KOPEĆ 95	KS Agros Zamość	40.98
4.	Bartłomiej CHOJNOWSKI 93, Łukasz KRAWCZUK 89 Jakub KRZEWINA 89, Tymoteusz ZIMNY 98	WKS Śląsk Wrocław	41.67
5.	Paweł KĘDZIOR 93, Łukasz OZDARSKI 94 Wiktor SUWARA 96, Dariusz KOWALUK 96	AZS-AWF Warszawa	41.93
6.	Tomasz GRAJEWSKI 01, Daniel KACHNOWSKI 01 Jakub MIKŁASZEWICZ 01, Marcin MISZKIEL 01	SL Salos Suwałki	43.85
-	Radosław SACHARCZUK 93, Łukasz NABIAŁEK 89 Adrian KAMIŃSKI 94, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok	DNF
-	Łukasz ŻAK 97, Piotr MITKA 94 Artur WASILEWSKI 96, Maciej BRZEZIŃSKI 93	AZS-AWF Kraków	DNF
2019.08.24	Radom		
1.	Adam BURDA 99, Karol KWIATKOWSKI 96	AZS-AWF Katowice	40.33

2.	Przemysław SŁOWIKOWSKI 93, Karol ZALEWSKI 93 Artur ZACZEK 89, Krzysztof GRZEŚKOWIAK 93 Jakub GAŁANDZIEJ 97, Eryk HAMPEL	OŚ AZS Poznań	40.40	
3.	Patryk KRUPA 02, Przemysław ADAMSKI 96 Michał JAKÓBCZYK 95, Dominik KOPEĆ 95	KS Agros Zamość	40.57	
4.	Dawid ŻEBROWSKI 97, Olgierd MICHNIEWSKI 00 Bartosz KORCZ 00, Dawid KRZEMIŃSKI 00	RLTL ZTE Radom	41.99	
5.	Franciszek CHUDAK 01, Mikołaj GARSTECKI 00 Stanisław ZIELIŃSKI 01, Dominik PRZYŻECKI 01	AKL Ursynów Warszawa	43.48	
2020.08.29 Włocławek				
1.	Radosław SACHARCZUK 93, Damian CZYKIER 92 Artur ŁĘCZYCKI 00, Rafał ŁUPIŃSKI 01	KS Podlasie Białystok	40.40	
2.	Krzysztof GRZEŚKOWIAK 93, Mateusz SIUDA 98 Jakub GAŁANDZIEJ 97, Patryk WYKROTA 00	OŚ AZS Poznań	40.53	
3.	Krzysztof KILJAN 99, Szymon DZIUBA 99 Wiktor SUWARA 96, Dominik STAŚKIEWICZ 93	AZS-AWF Warszawa	40.68	
4.	Jan SUCHOROWSKI 01, Dominik PRZYŻECKI 01 Stanisław ZIELIŃSKI 01, Franciszek CHUDAK 01	AKL Ursynów Warszawa	43.03	
5.	Bartosz KORCZ 00, Olgierd MICHNIEWSKI 00 Robert MNICH 98, Krzysztof TURSki 00	RLTL ZTE Radom	43.05	
6.	Bartłomiej KARPECKI 94, Roger KLOS 93 Eryk BURKIEWICZ 03, Bartłomiej KNAPCZYK 01	KS Sprinterzy.com Kraków II	43.33	
7.	Łukasz MALANOWSKI 96, Jakub SZKOPAŃSKI 96 Piotr TYMIŃSKI 00, Norbert WAŚKIEWICZ 00	KS Sprinterzy.com Kraków	44.47	
–	Przemysław KOZŁOWSKI 98, Karol KWIATKOWSKI 96	AZS-AWF Katowice	DNF	
–	Przemysław SŁOWIKOWSKI 93, Adam BURDA 99			
2021.06.25 Poznań				
1.	Jacek MAJEWSKI 00, Karol KWIATKOWSKI 96 Przemysław KOZŁOWSKI 98, Przemysław SŁOWIKOWSKI 93	AZS-AWF Katowice	39.93	1s2
2.	Krzysztof GRZEŚKOWIAK 93, Patryk WYKROTA 00 Adrian WESELA 98, Mateusz SIUDA 98	OŚ AZS Poznań	40.37	2s2
3.	Radosław SACHARCZUK 93, Damian CZYKIER 92 Artur ŁĘCZYCKI 00, Maksymilian KLEPACKI 98	KS Podlasie Białystok	41.17	3s2
4.	Piotr MICHAŁAK 02, Szymon DEPTA 04 Oliwier KOŁODZIEJSKI 05, Marek ZAKRZEWSKI 05	AML Słupsk	41.98	4s2
5.	Dominik BOIŃSKI 02, Filip MALENDOWICZ 03 Dawid KASZYŃSKI 02, Jakub GRZEGRZÓŁKA 02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	42.23	1s1
6.	Michał JOPEK 05, Dawid GRZĄKA 04 Kacper ZIMNIAK 04, Karol BŁASZCZAK 05	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	42.56	5s2
7.	Łukasz MALANOWSKI 96, Jakub SZKOPAŃSKI 96 Piotr TYMIŃSKI 00, Norbert WAŚKIEWICZ 00	KS Sprinterzy.com Kraków	43.93	2s1
8.	Jakub SOBIECH 90, Damian PŁASKOWICKI 00 Jan SOCHA 98, Eryk BURKIEWICZ 03	KS Sprinterzy.com Kraków II	45.06	3s1
2022.06.10 Suwałki				
1.	Tomasz JANKOWSKI 99, Marcin KAROLEWSKI 02 Patryk WYKROTA 00, Kacper CEGŁA	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	40.56	1s2
2.	Jakub LEMPACH 01, Łukasz ŻAK 97 Jakub CHMIEL 01, Eryk HAMPEL 97	AZS UMCS Lublin	40.60	1s1
3.	Adam BURDA 99, Paweł DZIDA 99 Przemysław KOZŁOWSKI 98, Karol KWIATKOWSKI 96	AZS-AWF Katowice	40.68	2s1
4.	Seweryn SOSNA 03, Piotr FORMANIEWICZ 98 Damian OPUSZEWICZ 03, Hubert KOZELAN 03	AZS-AWFis Gdańsk	41.42	3s1
5.	Adrian LEPIONKA 06, Patryk KRUPA 02 Jakub PIETRUSA 02, Dominik KOPEĆ 95	KS Agros Zamość	41.92	4s1
6.	Gabriel TUROWSKI 04, Ernest JAROSZEWICZ 99 Bartosz DUDEK 92, Mateusz KWIATKOWSKI 99	MKS Juvenia Białystok	42.14	2s2
7.	Adrian SKRZYPACZ 90, Adam ŁUKOMSKI 01 Szymon SZACHNIEWICZ 01, Paweł BUGAJSKI 01	AZS-AWF Wrocław	52.74	5s1
2023.07.28 Gorzów Wlkp.				
1.	Jakub SIKORSKI 01, Karol KWIATKOWSKI 96 Przemysław KOZŁOWSKI 98, Adam BURDA 99	AZS-AWF Katowice	40.16	1s1
2.	Jakub LEMPACH 01, Patryk KRUPA 02 Jakub CHMIEL 01, Łukasz ŻAK 97	AZS UMCS Lublin	40.17	2s1
3.	Tomasz JANKOWSKI 99, Marcin KAROLEWSKI 02 Patryk WYKROTA 00, Kacper CEGŁA 04	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	40.53	3s1
4.	Bartłomiej ŁUCZAK 07, Nikodem ZIMNIAK 07 Piotr RAK 06, Aleksander WOJTASIK 07	KS Stal LA Ostrów Wlkp. III	42.64	1s2
5.	Piotr ZIUŁKOWSKI 06, Franciszek CHUDAK 01 Jan SUCHOROWSKI 01, Dominik PRZYŻECKI 01	AKL Ursynów Warszawa	43.27	2s2
6.	Sebastian DEMSKI 91, Maciej KUREK 94 Jan SOCHA 98, Łukasz MALANOWSKI 96	KS Sprinterzy.com Kraków	43.90	4s1
7.	Adam CZECHOSKI 99, Norbert WAŚKIEWICZ 00 Piotr TYMIŃSKI 00, Ernest JAROSZEWICZ 99	MKS Juvenia Białystok	43.94	3s2
8.	Jakub SOBIECH 90, Mateusz SZTABNIK 00	KS Sprinterzy.com Kraków II	45.59	4s2

2024.06.29	Bydgoszcz			
1.	Jakub LEMPACH 01, Patryk KRUPA 02	AZS UMCS Lublin	40.08	1s1
	Jakub CHMIEL 01, Łukasz ŻAK 97			
2.	Jakub SIKORSKI 01, Artur ŁĘCZYCKI 00	KS AZS AWF Katowice	40.18	2s1
	Przemysław KOZŁOWSKI 98, Adam BURDA 99			
3.	Cyprian ADAMCIO 03, Nikodem ZIMNAK 07	KS Stal LA Ostrów Wlkp. II	41.66	3s1
	Aleksander WOJTASIK 97, Eryk KRAKOWSKI 08			
4.	Stanisław ZIELIŃSKI 01, Franciszek CHUDAK 01	AKL Ursynów Warszawa	42.74	1s2
	Jan SUCHOROWSKI 01, Dominik PRZYŻECKI 01			
5.	Norbert WAŚKIEWICZ 00, Paweł WYSZYŃSKI 03	MKS Juvenia Białystok	43.09	2s2
	Bartosz DUDEK 92, Ernest JAROSZEWICZ 99			
6.	Sebastian DEMSKI 91, Maciej KUREK 94	KS Sprintwarsaw	44.39	3s2
	Mateusz SZTABNIK Mateusz 00, Łukasz MALANOWSKI 96			
4 x 2 0 0 m				
1937.09.26	Białystok			
1.	Jerzy KOŻLICKI 09, Edward TROJANOWSKI 12	AZS Warszawa	1:34.2	
	Stanisław SULIKOWSKI 14, Jerzy METELSKI 14			
2.	Zygmunt ZABIERZOWSKI 16, Jan ŁOPUSZYŃSKI 14	Polonia Warszawa	1:36.2	
	Tadeusz KOŁACZKOWSKI, Aleksander JURKOWSKI 09			
3.	Kazimierz MACIUKIEWICZ 11, Zdzisław ZAWIEJA 13	Warszawianka Warszawa	1:37.2	
	Józef BIEGAŃSKI, Witold GERUTTO 12			
1938.09.25	Kraków			
1.	Mirosław NOWAK 17, Józef JANIK 16	Orlęta Dęblin	1:32.9	
	Marian OLSZYNA 16, Wacław GAŚSOWSKI 17			
2.	Edward TROJANOWSKI 12, Stanisław SULIKOWSKI 14	AZS Warszawa	1:33.3	
	Kazimierz BECHNER 10, Jerzy KOŻLICKI 09			
3.	Kazimierz ŁADNOWSKI 15, Antoni MASZEWSKI 08	Polonia Warszawa	1:34.8	
	Zygmunt ZABIERZOWSKI 16, Winand OSIŃSKI 13			
4.		PKS Warszawa		
5.	Tadeusz OSZAST 12, Emil DUDZIŃSKI 14	Cracovia Kraków I		
	Aleksander PODOBIŃSKI, SOCHA			
6.		Cracovia Kraków II		
1939.10.01	Łuck			
	Nie rozegrano. Wybuch II wojny światowej			
1945				
nie rozgrywano				
1946.10.06	Poznań			
1.	Edmund PALCZEWSKI 24, Mieczysław KOMASA 19	Warta Poznań	1:39.4	
	Tadeusz ŚWINIARSKI 17, Bronisław KUSZA 23			
2.		Warta II Poznań	1:46.1	
3.		KKS I Poznań	1:47.7	
4.		KKS II Poznań		
1947-1948				
nie rozgrywano				
1949.10.16	Wrocław			
1.	Henryk MACH 31, Gerard MACH 26	Budowlani Gdańsk	1:33.9	
	Jerzy RABENDA 32, Stanisław IWANOWSKI 30			
2.	Rajmund SPORNY 30, Marian OHNSORGE 31	Warta Poznań	1:35.8	
	Zbyszko ZAGACKI 30, Zenon MATUSZEK 27			
	Startowały tylko 2 sztafety			
1950.10.22	Katowice			
1.	Stanisław WAŁEK 28, Kazimierz MICHAŁEK 28	Ogniwo Kraków	1:33.4	
	Jerzy NOWAK 27, Zygmunt BUHL 27			
2.	Zygmunt TOMASZEWSKI 31, Henryk MACH 31	Budowlani Gdańsk	1:33.4	
	Jerzy RABENDA 32, Gerard MACH 26			
3.	J. LASKOWSKI, Zdzisław WDOWCZYK 27	Unia Łódź	1:34.8	
	J. PASIKOWSKI, Jerzy KOZŁOWSKI 30			
4.		OSR Czeladź	1:48.3	
2019.06.08	Kraków			
1.	Cezary MIROSŁAW 97, Andrzej JAROS 90	AZS UMCS Lublin	1:26.39	
	Michał JABRZYŃSKI 94, Maciej HOŁUB 98			
2.	Dominik STAŚKIEWICZ 93, Krzysztof KILJAN 99	AZS-AWF Warszawa	1:26.81	
	Jan GŁĘBOCKI 01, Wiktor SUWARA 96			

3.	Maciej BRZEZIŃSKI 93, Jakub JANIĄK 96	AZS-AWF Kraków	1:27.40	
4.	Mariusz JURCZYK 96, Łukasz ŻAK 97			
	Jakub LEWANDOWSKI 00, Adam MROCZEK 99	AZS Łódź	1:27.97	
	, Natan BUCH 95, Mateusz WÓJCIK 98			
5.	Arkadiusz GRABOWSKI 02, Dawid WOJDYŁA 02	KS Cracovia 1906 Kraków	1:37.33	
	Krzysztof KAPUSTA 99, Maksymilian PALARCZYK 03			
6.	Wiktor GLINKOWSKI 05, Wojciech PAWELEC 04	MUKS Park Zduńska Wola	1:45.75	
	Maciej SZEWCZYK 04, Adam ŁUKOMSKI 01			
2020.10.03				
	Łódź			
1.	Mateusz KWIATKOWSKI 99, Jakub JABŁOŃSKI '02	MKS Juvenia Białystok	1:28.46	
	Bartosz DUDEK 92, Ernest JAROSZEWICZ 99			
2.	Jarosław GOŁĄB '00, Szymon GRZEGORZEWSKI '02	ULKS MOSiR Sieradz	1:29.48	
	Jakub PĘDZIWIATR 99, Patryk PAWŁOWSKI 97			
3.	Mateusz GÓRNY '02, Mateusz SZANIEC '02	BKL Bełchatów	1:29.85	
	Adam PATRZYK '02, Filip CHROSTA '02			
4.	Jakub SEJDAK 97, Mateusz KUBICA 02	UKS Błyskawica Domaniewice	1:35.97	
	Cezary WOJDA 96, Tomasz WIETESKA 01			
–.	Szymon MAKOS 02, Szymon ŁUKASIAK 03	UKS Herkules Sulejówek	DNF	
	Adam WRÓBEL 01, Bartosz WIECZOREK 06			
–.	Seweryn SOSNA 03, Bartosz SMOLNICKI 04	AZS-AWFis Gdańsk	DNF	
	Damian OPUSZEWICZ 03, Hubert KOZELAN 03			
–.	Paweł BASAŁYGO 95, Robin BILIŃSKI 01	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	DQ	
	Aleks STOKŁOSA 02, Paweł GADŻAŁA 92			
2021.06.12				
	Łódź			
1.	Jarosław GOŁĄB '00, Szymon GRZEGORZEWSKI '02	LKS MOSiR Sieradz	1:28.11	
	Jakub PĘDZIWIATR 99, Patryk PAWŁOWSKI 97			
2.	Mateusz KWIATKOWSKI 99, Ernest JAROSZEWICZ 99	MKS Juvenia Białystok	1:28.47	
	Paweł WYSZYŃSKI 03, Bartosz DUDEK 92			
3.	Jan SUCHOROWSKI 01, Mikołaj GARSTECKI 00	AKL Ursynów Warszawa	1:28.69	
	Stanisław ZIELIŃSKI 01, Dominik PRZYŻECKI 01			
4.	Bartek BAZANIAK 05, Adrian WÓJCIAK 05	UMLKS Pegaz Opoczno	1:30.26	
	Hubert RUTOWICZ 04, Daniel SZYMAŃSKI 05			
5.	Łukasz MALANOWSKI 96, Jakub SZKOPAŃSKI 96	KS Sprinterzy.com Kraków	1:31.28	
	Piotr TYMIŃSKI 00, Norbert WAŚKIEWICZ 00			
6.	Jakub SEJDAK 97, Antoni KNERA 04	UKS Błyskawica Domaniewice	1:37.02	
	Jakub WÓDKA 03, Tomasz WIETESKA 01			
–	Jakub SOBIECH 90, Jan SOCHA 98	KS Sprinterzy.com Kraków II	DNF	
	Damian PŁASKOWICKI 00, Łukasz PAWŁOWSKI 82			
2022.09.17				
	Białystok			
1.	Gabriel TUROWSKI 04, Ernest JAROSZEWICZ 99	MKS Juvenia Białystok	1:27.30	1s1
	Mateusz KWIATKOWSKI 99, Bartosz DUDEK 92			
2.	Dominik BOIŃSKI 02, Derrick KPORHOTOR 06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	1:31.13	2s1
	Kacper PIASECKI 06, Oskar TOMASZEWSKI 05			
3.	Jarosław GOŁĄB '00, Szymon GRZEGORZEWSKI '02	LKS MOSiR Sieradz	1:31.72	3s1
	Miłosz JARZĄB 99, Jakub PĘDZIWIATR 99			
5.	Paweł DĄBROWSKI 03, Bartosz JURAK 03	KS Prefbet-Sonarol	1:33.40	1s2
	Bartosz ROGIŃSKI 06, Piotr DĄBROWSKI 03			
6.	Filip TKACZYK 07, Mateusz SIUDA 07	OŚ AZS Poznań	1:35.38	1s3
	Tymon DUDA 07, Bartosz PIEKARCZYK 07			
7.	Mateusz GLAŻA 04, Jan KĘDZIERSKI 04	UKS Czapla Białe Błota	1:35.47	2s2
	Olgierd SIERANT 07, Kacper KARNAS 04			
8.	Kacper NAWOTCZYŃSKI 06, Maciej CZARNOCKI 06	KS Podlasie Białystok	1:37.51	4s2
	Szymon PIETRASZKO 05, Piotr MAKSYMIAK 04			
2023.05.13				
	Słupsk			
1.	Szymon MAĆKAŁA 00, Dominik PAŚ 03	AZS-AWF Wrocław	1:27.39	1s2
	Szymon SZACHNIEWICZ 01, Dominik ŁUCZYŃSKI 02			
2.	Jarosław GOŁĄB 00, Miłosz JARZĄB 99	LKS MOSiR Sieradz	1:28.14	2s2
	Patryk PAWŁOWSKI 97, Jakub PĘDZIWIATR 99			
3.	Tymoteusz MUSIAŁ 03, Aleks STOKŁOSA 02	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1:28.16	3s2
	Jakub BUJAK 00, Dawid BUCK 99			
4.	Maciej KOPEĆ 02, Michał GORZKOWICZ 05	WKS Wawel Kraków	1:28.35	4s2
	Jan ŁAKOMY 07, Radosław CZYŻ 88			
5.	Szymon PIOTROWSKI 99, Damian WIŚNIEWSKI 99	UKS Gimnazjon Płońsk	1:31.21	1s1
	Sebastian CHARZYŃSKI 00, Jakub ŚLIWA 04			
6.	Szymon ŚMIGIELSKI 07, Maciej ZAWAL 07	UKS Herkules Sulejówek	1:31.81	2s1
	Szymon MAKOS 02, Adam WRÓBEL 01			
7.	Sebastian DEMSKI 91, Maciej KUREK 94	KS Sprinterzy.com Kraków	1:33.23	5s2
	Wiktor WIECZOREK 01, Łukasz MALANOWSKI 96			
8.	Stanisław MŁYNOWSKI 05, Mikołaj KACZMAREK 07	UKS Dąb Suchy Las	1:37.72	3s1
	Łukasz TYŁAK 90, Piotr SZCZODRZYŃSKI 74			
2024.09.14				
	Słubice			
1.	Daniel SZYMAŃSKI 05, Mario BARRA-STRZEMIŃSKI 05	UMLKS Pegaz Opoczno	1:30.07	1s2
	Bartek BAZANIAK 05, Adrian WÓJCIAK 05			

2.	Jarosław GOŁĄB 00, Bartosz CIERPLIKOWSKI 98	LKS MOSiR Sieradz	1:30.39	2s2
3.	Miłosz JARZĄB 99, Jakub PĘDZIWIATR 99			
	Borys DUCHNOWSKI-SZCZOTKA 08, Wiktor ZASADA 06	KL Lumel Zielona Góra	1:30.61	3s2
4.	Wojciech KACZMAREK 05, Dawid TATARA 04			
	Franciszek CHUDAK 01, Piotr ZIUŁKOWSKI 06	AKL Ursynów Warszawa	1:30.77	4s2
	Dominik PRZYŻECKI 01, Jan SUCHOROWSKI 01			
5.	Franciszek ABRAMOWICZ 07, Paweł WYSZYŃSKI 03	MKS Juvenia Białystok	1:31.30	5s2
	Ernest JAROSZEWICZ 99, Norbert WAŚKIEWICZ 00			
6.	Maciej BABULA 03, Krzysztof LIS 02	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	1:32.08	1s1
	Michał KUBASZKO 04, Dawid BUCK 99			
7.	Sebastian DEMSKI 91, Maciej KUREK 94	KS Sprintwarsaw	1:34.79	2s1
	Mateusz SZTABNIK 00, Łukasz MALANOWSKI 96			

4 x 4 0 0 m

1920.07.18	Lwów			
pk.	Felicjan STERBA 96, Wacław KUCHAR 97	Reprezentacja Polski	3:41.6	
	Edward JAKUBOWICZ 96, Janusz HABICH 95			

1921-1922
Nie rozgrywano

1923.08.26	Warszawa			
1.	Zygmunt WEISS 03, Józef JAWORSKI 03	AZS Warszawa	3:48.0	
	Zdzisław KARCZEWSKI 03, Stefan OŁDAK 04			
	Startowała 1 sztafeta			

1924.09.08	Warszawa			
1.	Zygmunt WEISS 03, Stefan OŁDAK 04	AZS Warszawa	3:37.4	
	Józef JAWORSKI 03, Stefan KOSTRZEWSKI 02			
2.		Cracovia Kraków	120 m	

1925.08.16	Kraków			
1.	Stefan OŁDAK 04, Zygmunt DĄBROWSKI 04	AZS Warszawa	3:39.0	
	Feliks MALANOWSKI 06, Stefan KOSTRZEWSKI 02			
2.	Janusz REY, Józef de VIRION 03	AZS Warszawa		
	Zdzisław KARCZEWSKI 03, Lechosław KARCZEWSKI			
3.	Wacław FIJAŁKOWSKI 05, Czesław FORYŚ 05	Warszawianka Warszawa		
	Feliks ŻUBER 05			
4.	Józef KOROLKIEWICZ 02, Mieczysław KIERNOŻYCKI 04	Polonia Warszawa		
	Lucjan WASIAK 01, Antoni CEJZIK 00			
3p		AZS Warszawa		
3p		AZS Kraków		

1926.08.15	Warszawa			
1.	Józef de VIRION 03, Feliks MALANOWSKI 06	AZS I Warszawa	3:31.6	
	Józef JAWORSKI 03, Stefan KOSTRZEWSKI 02			
2.	Stanisław ROTHERT 00, Józef KOROLKIEWICZ 02	Polonia Warszawa	3:32.0	
	Antoni CEJZIK 00, Czesław MEYRO 08			
3.		AZS II Warszawa	3:35.2	
4.	Marian LUBACZEWSKI 06, Zbigniew SKOLICKI 08	Cracovia Kraków	3:43.8	
	Artur IRBLICH 06, Kazimierz DROZDOWSKI 07			
5.		AZS Warszawa		

1927.07.10	Warszawa			
1.	Zygmunt WEISS 03, Stefan OŁDAK 04	AZS Warszawa	3:28.8	
	Feliks MALANOWSKI 06, Stefan KOSTRZEWSKI 02			
2.	Kazimierz KALINOWSKI 09, Stefan SIKORSKI 07	Polonia Warszawa	3:33.8	
	Czesław MEYRO 08, Józef KOROLKIEWICZ 02			
3.	Wacław FIJAŁKOWSKI 05, Czesław FORYŚ 05	Warszawianka Warszawa	3:34.0	
	Adam BOWBELSKI 03, Feliks ŻUBER 05			
4.	Marian SKIERCZYŃSKI 00, Józef JAWORSKI 03	AZS Warszawa		
	Zdzisław KARCZEWSKI 03, Władysław DOBROWOLSKI 96			
5.		AZS Warszawa		
	Startowało 5 sztafet			

1928.09.02	Warszawa			
1.	Stefan KOSTRZEWSKI 02, Józef JAWORSKI 03	AZS Warszawa	3:31.6	
	Feliks MALANOWSKI 06, Zygmunt WEISS 03			
2.	Stanisław NOWAKOWSKI 07, Antoni CEJZIK 00	Polonia Warszawa	3:33.0	
	Józef KOROLKIEWICZ 02, Antoni MASZEWSKI 08			
3.	Adam BOWBELSKI 03, Czesław FORYŚ 05	Warszawianka Warszawa	3:34.2	
	Henryk MAĆKOWIAK 05, Feliks ŻUBER 05	Cracovia Kraków	3:38.0	
4.		AZS Poznań		
5.		AZS Warszawa		
6.				

1929.07.07 **Poznań**

1.	Antoni CEJZIK 00, Stanisław NOWAKOWSKI 07	Polonia Warszawa	3:29.6	
2.	Czesław MEYRO 08, Antoni MASZEWSKI 08 Zygmunt WEISS 03, Feliks MALANOWSKI 06	AZS Warszawa	3:32.0	
3.	Józef JAWORSKI 03, Stefan KOSTRZEWSKI 02 Władysław PAWLARCZYK 10, Z. SZAROCKI Jan PIECHOCKI 05, Jan PERNAK 06	AZS Poznań	3:33.4	3:33.0?
4.		AZS Warszawa		
5.		Stadion Królewska Huta		
-.	Czesław FORYŚ 05, Adam BOWBELSKI 03	Warszawianka Warszawa	DNF	
1930.07.13 Warszawa				
1.	Józef KOROLKIEWICZ 02, Stanisław NOWAKOWSKI 07 Czesław MEYRO 08, Antoni MASZEWSKI 08	Polonia Warszawa	3:31.0	
2.	Czesław PAWLAK 08, Zdzisław KOREK 11 Walter MARCINIEC 12, Klemens BINIAKOWSKI 02	Warta Poznań	3:33.0	
-		AZS Poznań	DNS	
-		AZS Warszawa	DNS	
-		Warszawianka Warszawa	DNS	
	Startowały 2 sztafety			
1931.07.12 Królewska Huta				
1.	Walter MARCINIEC 12, Artur JEZERSKI 13 Jan IWAŃSKI 02, Klemens BINIAKOWSKI 02	Warta Poznań	3:29.0	
2.	Zygmunt WEISS 03, Józef MILLER 10 Józef JAWORSKI 03, Eugeniusz HOLFEIER	AZS I Warszawa	3:33.0	
3.	Stanisław PETKIEWICZ 08, Janusz KUSOCIŃSKI 07 Czesław SKOWROŃSKI 10, Edward KOPER	Warszawianka Warszawa	3:35.4	
4.	Feliks MALANOWSKI 06, Kazimierz KUŹMICKI 07 Stefan PRUSZKOWSKI 09, Jerzy PŁAWCZYK 11	AZS II Warszawa	3:36.0	
5.	Józef WIELGOMASZ 09, Witold GEDGOWD 09 Mieczysław OSSOWSKI 98, Antoni MASZEWSKI 08 Startowało 5 sztafet	Polonia Warszawa	3:37.0	
1932.06.26 Warszawa				
1.	Walter MARCINIEC 12, Artur JEZERSKI 13 Jan IWAŃSKI 02, Klemens BINIAKOWSKI 02	Warta Poznań	3:27.0	
2.	Józef MILLER 10, Kazimierz KUŹMICKI 07 Józef JAWORSKI 03, Stefan KOSTRZEWSKI 02	AZS Warszawa	3:28.0	
3.	Antoni MASZEWSKI 08, Witold GEDGOWD 09 Mieczysław OSSOWSKI 98, Czesław MEYRO 08	Polonia Warszawa	3:31.4	
4.	Henryk STAWIŃSKI 11, Edmund KĘDZIA 08 Czesław PAWLAK 08, Antoni LESICKI 08	Warta Poznań		
5.		AZS Warszawa		
6.		Jagiellonia Białystok		
1933.07.02 Bydgoszcz				
1.	Artur JEZERSKI 13, Jan IWAŃSKI 02 Walter MARCINIEC 12, Klemens BINIAKOWSKI 02	Warta I Poznań	3:32.4	
2.	Czesław PAWLAK 08, Edmund KĘDZIA 08 Feliks KULPIŃSKI 13, Antoni LESICKI 08	Warta II Poznań	3:34.2	
3.	Zygmunt WEISS 03, Jerzy KOŹLICKI 09 Kazimierz KUŹMICKI 07, Stefan KOSTRZEWSKI 02	AZS Warszawa	3:35.6	
4.	Antoni SOBIK 05, Eryk ZAJUSZ 05	Stadion Król. Huta	3:36.4	
5.	Jan RAKOCZY 09, Jan BREHMER 08 Gerhard LIPPICH, Paweł ORŁOWSKI 15	Pogoń Katowice	3:37.2	
6.	Kazimierz KUCHARSKI 09, Julian STRZAŁKOWSKI 09 Oskar LIEDTKE 08	Jagiellonia Białystok	3:41.0	
1934.07.08 Poznań				
1.	Edmund KĘDZIA 08, Czesław PAWLAK 08 Antoni LESICKI 08, Klemens BINIAKOWSKI 02	Warta Poznań	3:32.2	
2.	Zdzisław ZAWIEJA 13, Wiktor HAŁAS 12 Antoni MAIK 13, Wincenty PUJANEK 07	Sokół Leszno	3:33.0	
3.	Karol RZEPUŚ 05, Antoni SOBIK 05	Stadion Król. Huta	3:33.8	
4.	Jerzy KOŹLICKI 09, Wacław SIDOROWICZ 05 Aleksander JURKOWSKI 09, Stefan KOSTRZEWSKI 02	AZS Warszawa	3:35.2	
5.	Mieczysław ŁUKASIEWICZ, Eugeniusz LOKAJSKI 08 Czesław SKOWROŃSKI 10, Kazimierz KUŹMICKI 07	Warszawianka Warszawa	3:38.9	
6.	Leszek SZAJOWSKI 14, Feliks KULPIŃSKI 13 Franciszek SPYCHAŁA, Artur JEZERSKI 13	Warta Poznań		
1934.09.15 Warszawa Sztafetowe MP				
1.	Artur JEZERSKI 13, Franciszek JANOWSKI 05 Antoni LESICKI 08, Klemens BINIAKOWSKI 02	Warta Poznań	3:28.8	
2.	Stefan KOSTRZEWSKI 02, Eugeniusz HOLFEIER	AZS Warszawa	3:31.4	

Józef MILLER 10, Jerzy KOŻLICKI 09

3.

AZS Warszawa

1935.07.07

Białystok

1.

Alfons MAŁECKI 11, Czesław PAWLAK 08
Antoni LESICKI 08, Klemens BINIAKOWSKI 02

Warta Poznań

3:31.4

2.

Jerzy KOŻLICKI 09, Józef MILLER 10
Antoni MILLER 12, Stefan KOSTRZEWSKI 02

AZS Warszawa

3:33.4

3.

Warszawianka Warszawa

3:34.4

4.

AZS Warszawa

5.

Cracovia Kraków

1936.09.27

Wilno

1.

Zygmunt BRACHOCKI 09, Zdzisław ZAWIEJA 13
Tadeusz HANKE 16, Władysław SZEFLER 12

Warszawianka Warszawa

3:31.7

2.

Jerzy METELSKI 14, Edward TROJANOWSKI 12
Lechosław MAJEWSKI 16, Jerzy KOŻLICKI 09

AZS Warszawa

3:31.8

3.

Wacław GAŚSOWSKI 17, Edward ZIELENIEWSKI

AZS Poznań

3:36.2

4.

BISKUPIEC, Aleksy MOZOLEWSKI 12

WIMA Łódź

3:37.0

Mieczysław MITTELSTAEDT 16, Otto MUNDT 15

5.

Warszawianka Warszawa

6.

Stadion Chorzów

1937.07.04

Chorzów

1.

Kazimierz BECHNER 10, Stefan KOSTRZEWSKI 02
Jerzy METELSKI 14, Jerzy KOŻLICKI 09

AZS Warszawa

3:28.2

2.

Włodzim. KORZENIOWSKI 17, Władysław NIEMIEC 10
Antoni ZATWARNICKI 20, Kazimierz KUCHARSKI 09

Pogoń Lwów

3:31.3

3.

Alfred KRAWCZYK 15, Antoni SOBIK 05

Stadion Chorzów

3:33.6

Włodzimierz POLANIAK 17, Józef JONIK 13

4.

Pogoń Katowice

5.

Warta Poznań

6.

Cracovia Kraków

1938.07.24

Warszawa

1.

Jerzy KOŻLICKI 09, Jerzy METELSKI 14
Kazimierz BECHNER 10, Stanisław SULIKOWSKI 14

AZS Warszawa

3:25.8

2.

Mirosław NOWAK 17, Tadeusz MARTUSEWICZ 16
Władysław MAKAREWICZ 15, Wacław GAŚSOWSKI 17

Orlęta Dęblin

3:26.4

3.

Antoni ZATWARNICKI 20, Kazimierz KUCHARSKI 09
Antoni BIELAŃSKI 09, Włodzimierz KORZENIOWSKI 17

Pogoń Lwów

3:27.8

4.

Roman KASZTA 20, Edward DANIELAK 13

Pogoń Katowice

3:29.2

Jan RAKOCZY 09, Kazimierz DROZDOWSKI 07

5.

Józef JONIK 13, Włodzimierz POLANIAK 17

Stadion Chorzów

3:30.2

Edwin RAKOCZ, Alfred KRAWCZYK 15

6.

Aleksander JURKOWSKI 09, Antoni MASZEWSKI 08

Polonia Warszawa

3:33.0

Wacław WINECKI, Zygmunt ZABIERZOWSKI 16

1939.07.09

Poznań

1.

Jerzy KARKOSZKA, Jan ŁOPUSZYŃSKI 14
Jerzy KĘPIŃSKI 11, Zygmunt ZABIERZOWSKI 16

Polonia Warszawa

3:32.2

2.

Aleksy MOZOLEWSKI 12, Tadeusz ŚLIWAK 08
Witold GERUTTO 12, Władysław SZEFLER 12

Warszawianka Warszawa

3:32.4

3.

Roman KASZTA 20, Edward DANIELAK 13

Pogoń Katowice

3:38.2

Jan RAKOCZY 09, Kazimierz DROZDOWSKI 07

4.

Tadeusz MOSKAL 14, Władysław NIEMIEC 10

Pogoń Lwów

3:39.4

3:39.2?

Antoni ZATWARNICKI 20, Włodzimierz KORZENIOWSKI 17

5.

Wacław GÓŹDŹ 13, Stanisław MICHOWSKI 20

AZS Lublin

3:40.8

Lech KRAJEWSKI 14, Tadeusz LIS 20

6.

Strzelec Katowice

1945.09.30

Łódź

1.

Edward DABERKO 19, Antoni PILUCH
Kazimierz KUCHARSKI 09, Jan STANISZEWSKI 13

Warszawa

3:41.6

2.

Stefan ŻOŁĄDŹ 19, Kazimierz WAWRZKIEWICZ 20
Emil DUDEK-DUDZIŃSKI 14, Tadeusz KACERZ 20

Kraków

3:43.1

3.

Śląsk

3:45.4

4.

Łódź

5.

Gdańsk

6.

Białystok

1946.09.08

Kraków

1.

Włodzimierz PUZIO 20, Adam PIASKOWY 25
Kazimierz WAWRZKIEWICZ 20, Tadeusz WIDEL 29

Cracovia Kraków

3:35.4

2.

Jan DĄBROWSKI 24, Włodzimierz CŁAPIŃSKI 28

Lechia Gdańsk

3:39.7

3.	Jan WENTA 23, Augustyn KUBIK Stefan ŻOŁĄDŹ 19, Adam DOTZAUER 24 Stefan WIDERSKI 23, Wiktor CHOLEWA 19	Wisła Kraków	3:41.2
4.	Fryderyk FABIAN 22, Teofil WOJTERSKI 22 Edward DANIELAK 13, Kazimierz DROZDOWSKI 07	Pogoń Katowice	3:41.8
5.	Mieczysław NOWAK 29, Jerzy GRZANKA 26 Winand OSIŃSKI 13, Zygmunt BUHL 27	HKS Bydgoszcz	3:44.2
6.	Zbigniew KACZMARCZYK, Andrzej BIERNAT 28 Tadeusz HOJNIK 21, Tadeusz KUMOREK 28	Wisła II Kraków	3:50.2
1947.07.13	Warszawa		
1.	Adam PIASKOWY 25, Tadeusz WIDEL 29 Kazimierz WAWRZKIEWICZ 20, Włodzimierz PUZIO 20	Cracovia Kraków	3:36.0
2.	Mieczysław NOWAK 29, Czesław BUCZKOWSKI 29 Jerzy GRZANKA 26, Zygmunt BUHL 27	HKS Bydgoszcz	3:39.4
3.	Franciszek RZEŹNICZEK 22, Konrad CICHOS 28 Alfred KRAWCZYK 15, Jerzy GIRTLEK-GAWĘDA 22	Zgoda Świętochłowice	3:42.6
4.	Zbigniew KOŻUSZNIK 32, Mieczysław CZESZYK 28 Edward DANIELAK 13, Kazimierz DROZDOWSKI 07	Pogoń Katowice	3:44.0
5.	Stefan WIDERSKI 23,	Wisła Kraków	3:46.3
6.		Syrena Warszawa	
1948.07.11	Poznań		
1.	Jerzy GRZANKA 26, Jerzy RUTKOWSKI 26 Wacław GAŚSOWSKI 17, Bogdan LIPSKI 29	AZS Toruń	3:33.8
2.	Jerzy GIRTLEK-GAWĘDA 22, Zbigniew IWAŃSKI 28 Alfred KRAWCZYK 15, Franciszek RZEŹNICZEK 22	Zgoda Świętochłowice	3:35.1
3.	Bogusław KAUFMAN 25, Jan ŁOPUSZYŃSKI 14 Jerzy MIROWSKI 26, Leon STATKIEWICZ 26	Syrena Warszawa	3:36.0
4.	Witold DĄBROWSKI, Jan WENTA 23 Tadeusz KRZYŻANOWSKI 20, Roman KORBAN 27	Zryw Gdańsk	-
5.	Eugeniusz WALCZAK, Jerzy OBERBEK 26 Jerzy SYSEK, Leon BARTOSIK	TUR Łódź	-
6.	Ryszard KARBOWIAK, Zbigniew SKOWROŃSKI Ryszard TWARDOWSKI, Kazimierz DZIĘCIOŁOWSKI	Orzeł Włocławek	-
1949.07.23	Gdańsk		
1.	Henryk MACH 31, Jan WENTA 23 Jerzy RABENDA 32, Gerard MACH 26	Budowlani Gdańsk	3:31.6
2.	Krzysztof KOSTYRKO , Włodzimierz CŁAPIŃSKI 28 Andrzej KASPRZYCKI 31, Roman KORBAN 27	Spójnia Gdańsk	3:33.5
3.	Andrzej LIPIEC 27, Stefan DZIEL Tadeusz BURKA 27, Jan BĄKOWSKI 19	AZS Wrocław	3:35.0
4.	Bogusław KAUFMAN 25, Stanisław DOBROWOLSKI Jerzy MIROWSKI 26, Zygmunt KURAŚ 23	Ogniwo Warszawa	3:35.2
5.	Marian OHNSORGE 31, Zenon MATUSZEK 27 Włodzimierz KIEŁCZEWSKI 28, Tadeusz BARTECKI 27	Warta Poznań	3:35.8
6.	Hubert GRALKA 22, Alfred KRAWCZYK 15 Miroslaw ŚLUSAREK 31, Wilhelm URBANEK	Górnik Zabrze	3:40.8
1950.08.15	Kraków		
1.	Stanisław WAŁEK 28, Kazimierz MICHAŁEK 28 Włodzimierz PUZIO 20, Zygmunt BUHL 27	Ogniwo Kraków	3:27.9
2.	Andrzej KASPRZYCKI 31, Roman KORBAN 27	Spójnia Gdańsk	3:29.3
3.	Jan BĄKOWSKI 19, <i>Ryszard BŁASZYŃSKI</i> Adam PIECHURA 29, Andrzej LIPIEC 27	AZS Wrocław	3:30.7
4.	Hubert GRALKA 22, Miroslaw ŚLUSAREK 15 Alfred KRAWCZYK 15, <i>Janusz MICHAŁSKI</i>	Górnik Zabrze	3:30.9
5.	Jerzy RABENDA 32, Gerard MACH 26 Henryk MACH 31, Stanisław IWANOWSKI 30	Budowlani Gdańsk	3:32.5
-.	Tadeusz PAWŁOWSKI 21, <i>T. ANTONOWICZ</i> Aleksander PUCHOWSKI 27	Włóknierz Łódź	DNF
1951.09.16	Warszawa		
1.	Jerzy GRZANKA 26, Andrzej LIPIEC 27 Zygmunt BUHL 27, Wiesław WERBLIŃSKI 31	Reprezentacja Gwardii	3:23.2
2.	Tadeusz JODKOWSKI 27, Roman ŻELEWSKI 29 Edmund POTRZEBOWSKI 26, Bogdan LIPSKI 29	Reprezentacja AZS	3:24.4
3.	Ryszard KUNDZIK 29, Andrzej KASPRZYCKI 31 Czesław Jerzy ZYGMUNT 30, Leon STATKIEWICZ 26	Reprezentacja Spójni	3:25.0
4.	Jerzy RABENDA 32, Marian KUCHARSKI 31 Lech TARASIEWICZ 28, Gerard MACH 26	Repr. Budowlanych	3:26.2
5.	Wiesław NOWOSIELSKI 30, Henryk JANKOWSKI Hieronim KUBERA 26, Edward CIEJKO	Reprezentacja CWKS	3:28.4
6.	Stanisław WAŁEK 28, Jerzy PISKORCZYK 32 Stanisław DOBROWOLSKI, Zbigniew MAKOMASKI 31	Reprezentacja Ogniwa	3:46.4

1952.08.17	Wrocław		
1.	Stanisław WAŁEK 28, Marian PLEWA 32	OWKS Kraków	3:25.8
2.	Erwin MAĆKOWIAK 32, Edward SCHMIDT 31		
	Lech SILSKI 28, Andrzej JACKIEWICZ 30	Gwardia Warszawa	3:27.0
3.	Mieczysław DŁUGOBORSKI 31, Wiesław WERBLIŃSKI 31		
	Wiesław NOWOSIELSKI 30, Edward CIEJKO	OWKS Wrocław	3:29.1
4.	Józef DĄBROWSKI, BIELECKI		
	Ryszard KUNDZIK 29, Witold PIOTROWSKI 32	Spójnia Łódź	3:39.0
	Eugeniusz GROSS, Jerzy OBERBEK 26		
-.	Andrzej KASPRZYCKI 31, Roman KORBAN 27	Spójnia Gdańsk	DQ
	Włodzimierz CŁAPIŃSKI 28, Jerzy MACEWICZ		
-.	Jerzy TWORKOWSKI, Władysław LASERIN	Ogniwo Koszalin	brak danych
	Wincenty ŻOŁĄDKIEWICZ, Zbigniew MAJCHER		
1953.09.05	Warszawa		
1.	Zbigniew KRÓLCZYK 31, Lech SIEREK 29	Gwardia	3:22.4
	Zygmunt BUHL 27, Wiesław WERBLIŃSKI 31		
2.	Ryszard RÓŻAŃSKI 31, Bogdan LIPSKI 29	AZS	3:24.0
	Stefan LEWANDOWSKI 30, Edmund POTRZEBOWSKI 26		
3.		CWKS	3:24.8
4.		Spójnia	3:26.4
5.		Stal	3:35.6
-.		Włókniarz	DQ
1954.07.23	Warszawa		
1.	Edward BRABAŃSKI 34, Stanisław SWATOWSKI 34	CRZZ	3:17.2
	Wiesław WERBLIŃSKI 31, Zbigniew MAKOMASKI 31		
2.	Lech SIEREK 29, Zbigniew KRÓLCZYK 31	Gwardia	3:18.2
	Zygmunt BUHL 27, Lech SILSKI 28		
3.	Ryszard KUNDZIK 29, Wiesław SIWEK 35	CWKS	3:18.4
	Gerard MACH 26, Ryszard LASKOWSKI 31		
4.	Henryk GRALEWSKI 31, Janusz WAWRZYŃIAK 29	AZS	3:22.0
	Jerzy KŁOZE 36, Stefan LEWANDOWSKI 30		
5.	Stanisław CHROMIŃSKI, Tadeusz ZAMORSKI	LZS	3:23.6
	Marian LESICKI 32, Werner PROSKE 33		
6.	Zygmunt KARLICKI 35, Janusz WOLF 38	Zryw	3:27.6
	Leszek DZIAŁACH 30, Konrad CUNY		
1955.10.25	Łódź		
1.	Aleksander PUCHOWSKI 27, Tomasz HOPFER 35	Sparta	3:17.9
	Andrzej KASPRZYCKI 31, Zbigniew MAKOMASKI 31		
2.	Gerard MACH 26, Werner PROSKE 33	CWKS II	3:17.9
	Edward BRABAŃSKI 34, Stanisław SWATOWSKI 34		
3.	Włodzimierz JEGOROW 35, Tadeusz MATYJEK 35	AZS	3:24.6
	Henryk GRALEWSKI 31, Jerzy KŁOZE 36		
4.	Zbigniew KRÓLCZYK 31, Leszek TARASIEWICZ 28	Gwardia	3:26.0
	Witold DUDZIAK 34, Lech SILSKI 28		
5.	HOLEMBA, Zdzisław BRUSZKIEWICZ 31	LZS	3:27.8
	Stanisław CHROMIŃSKI 35, Norbert JANIK 33		
6.	Ryszard TRZCIŃSKI, Edmund BŁAŻEJEWSKI 31	Budowlani	3:34.1
	Zygmunt TOMASZEWSKI 31, Henryk KUPCZYK 33		
1956.10.02	Zabrze		
1.	Gerard MACH 26, Stanisław SWATOWSKI 34	CWKS Warszawa	3:14.8
	Ernest STOKŁOSA 33, Werner PROSKE 33		
2.	Andrzej HOPFER 33, Tomasz HOPFER 35	Sparta Warszawa	3:19.2
	Andrzej SIENNICKI 28, Andrzej KASPRZYCKI 31		
3.	Zbigniew ORYWAŁ 30, Jacek JAKUBOWSKI 37	Stal Poznań	3:20.0
	Tadeusz BARTECKI 27, Władysław PREISS 34		
4.	Andrzej PAKOSZ, Jarosław KŁYMIŃSKI 35	AZS Warszawa	3:21.0
	Grzegorz NOWICKI 34, Jerzy KŁOZE 36		
5.	Edward DZIUBAK 31, Sławomir LESIAK 38	Kolejarz Warszawa	3:26.6
	Bogusław PRZYBYSZ 37, Kazimierz KWACZYŃSKI 31		
1957.09.16	Poznań		
1.	Gerard MACH 26, Andrzej JAKUBOWSKI 34	Legia Warszawa	3:21.2
	Józef GADOMSKI 38, Stanisław SWATOWSKI 34		
2.		Zawisza Bydgoszcz	3:22.6
3.		Gwardia Warszawa	3:23.2
4.		Warta Poznań	3:24.0
5.		Gwardia Wrocław	3:25.6

6.		Polonia Warszawa	3:25.8
1958.07.20	Bydgoszcz		
1.	Henryk WIZNER 36, Andrzej KASPRZYCKI 31 Tomasz HOPFER 35, Zbigniew MAKOMASKI 31	Sparta Warszawa	3:15.5
2.	Józef SUKOWSKI 36, Jerzy BRUSZKOWSKI 36 Zbigniew SYKA 36, Jerzy KOWALSKI 37	Zawisza Bydgoszcz	3:16.3
3.	Zbigniew KRÓLCZYK 31, Andrzej KOZDĘBA 36 Janusz ANUSZEWSKI 36, Leszek TARASIEWICZ 28	Gwardia Warszawa	3:17.8
4.	Józef PSUJKA 39, Erwin MROZEK 35 Jan DERA 35, Ernest STOKŁOSA 33	Górnik Katowice	3:21.7
5.	Władysław PREISS 34, Romuald BUDZYŃSKI 33 Janusz WAWRZYŃIAK 29, Zbigniew ORYWAŁ 30	Warta Poznań	3:22.5
1959.08.22	Gdańsk		
1.	Gerard MACH 26, Józef GADOMSKI 38 Tadeusz KULIKOWSKI 34, Stanisław SWATOWSKI 34	Legia Warszawa	3:14.4
2.		Zawisza Bydgoszcz	3:16.2
3.	Józef PSUJKA 39, Zdzisław LIPKOWSKI 36 Zdzisław SZYROKI 35, Ernest STOKŁOSA 33	Baildon Katowice	3:16.2
4.	Michał BOJANOWSKI 35, Tadeusz CZAJKOWSKI 40 Józef BAZAN 39, Edward BOŻEK 37	Górnik Zabrze	3:18.4
1960.08.07	Olsztyn		
1.	Józef SUKOWSKI 36, Tadeusz KAŻMIERSKI 34, Jerzy BRUSZKOWSKI 36, Jerzy KOWALSKI 37	Zawisza Bydgoszcz	3:12.9
2.	Andrzej MAKOWSKI 35, Zbigniew KRÓLCZYK 31 Andrzej KOZDĘBA 36, Janusz ANUSZEWSKI 36	Gwardia Warszawa	3:15.6
3.	Wojciech KUCIŃSKI 39, Witold BARAN 39, Andrzej JAKUBOWSKI 34, Tadeusz KULIKOWSKI 34	Legia Warszawa	3:15.7
4.	Zdzisław SZYROKI 35, Zdzisław LIPKOWSKI 36 Ernest STOKŁOSA 33, Jan DERA 35	Baildon Katowice	3:15.8
5.	Henryk WIZNER 36, Tomasz HOPFER 35 Jacek BARTKIEWICZ 41, Zbigniew MAKOMASKI 31	Sparta Warszawa	3:17.8
6.	Stefan KUDER 34, Witold DZIEDZIC 32 Jerzy KŁOZE 36, Bogusław GIERAJEWSKI 37	AZS Warszawa	3:19.9
7.	Tadeusz POLAKOWSKI 42, Jarosław RADYKO 40 Józef CYBRUCH 41, Ireneusz KLUCZEK 40	Gwardia Olsztyn	3:20.5
8.	Henryk STAWIARSKI 35, Wiesław SZCZEGIELNIAK 43 Witold DUDZIAK 34, Ryszard GANCARCZYK 41	Wisła Kraków	3:21.3
1961.08.26	Nowa Huta		
1.	Jerzy KOWALSKI 37, Zbigniew SYKA 36 Jerzy BRUSZKOWSKI 36, Roman KREFT 33	Zawisza Bydgoszcz	3:17.2
2.	Konrad WAŻNIEWICZ 37, Andrzej MAKOWSKI 35 Tadeusz MATYJEK 35, Janusz ANUSZEWSKI 36	Gwardia Warszawa	3:18.2
3.	Andrzej JESIEŃ 39, Janusz SZEWIŃSKI 41 Andrzej RYSZKOWSKI 42, Wojciech KLEBER 42	Polonia Warszawa	3:21.5
4.	Eugeniusz MISZCZUK 35, Jerzy STRZEŻEK 39 Saturnin BRZEZIŃSKI 36, Jerzy PANKOWSKI 43	AZS Olsztyn	3:22.4
1962.07.22	Warszawa		
1.	Andrzej HABERLING 43, Henryk MACIĄG 41 Tadeusz KULIKOWSKI 34, Stanisław SWATOWSKI 34	Legia Warszawa	3:14.8
2.	Andrzej JESIEŃ 39, Andrzej RYSZKOWSKI 42 Wojciech KLEBER 42, Sławomir SZEWIŃSKI 41	Polonia Warszawa	3:16.7
3.	Józef JASTRZĘBSKI 41, Sławomir MAJEWSKI 39 Jerzy MACIUKIEWICZ 39, Bogusław GIERAJEWSKI 37	AZS Warszawa	3:17.0
4.	Antoni ZAKRZEWSKI 40, Tadeusz MATYJEK 35 Zbigniew KRÓLCZYK 31, Andrzej MAKOWSKI 35	Gwardia Warszawa	3:17.5
5.	Edward BUGAŁA 31, Piotr MENARSKI 41 Jan LENARTOWICZ 41, Bronisław ZABADEUSZ 38	Start Katowice	3:21.0
6.	Jerzy PAŃKOWSKI 43, Eugeniusz MISZCZUK 35 Kazimierz KRAŚNICKI 36, Jerzy STRZEŻEK 39	AZS Olsztyn	3:24.9
1963.08.25	Bydgoszcz		
1.	Janusz KLAT 41, Stanisław SWATOWSKI 34 Tadeusz KULIKOWSKI 34, Andrzej BADEŃSKI 43	Legia Warszawa	3:13.5
2.	Zdzisław KUMISZCZE 37, Jerzy KOWALSKI 37 Witold BARAN 39, Jerzy BRUSZKOWSKI 36	Zawisza Bydgoszcz	3:14.7
3.	Włodzimierz BUCZEK 37, Sławomir MAJEWSKI 39 Tadeusz PIĄTKIEWICZ 38, Bogusław GIERAJEWSKI 37	AZS Warszawa	3:18.4
4.	Henryk ZIELIŃSKI 43, Janusz LUDKA 33 Wojciech LIPOŃSKI 42, Janusz GRZESZCZUK 40	AZS Poznań	3:19.0
5.	Zbigniew MAKULEC 43, Janusz NAWŁOKA 44 Janusz WOLF 38, Joachim DYRDA 43	AZS Kraków	3:19.0
6.	Henryk PIEPRZOWSKI 43, Jan SZMYTKOWSKI 40	Bałtyk Gdynia	3:23.2

7.	Jan MILTKO 37, Stanisław KOWALCZYK 43 Janusz STAROSZCZYK, Franciszek MAJZEL 43 Henryk LIS 43, Zygmunt GOWARZEWSKI 42	AZS Rokitnica	3:23.8
8.	Eugeniusz RESZCZYŃSKI 37, Marian CHMARA 37 Henryk OSICKI, Edmund GUTKNECHT 44	Budowlani Bydgoszcz	3:24.4
1964.07.22	Warszawa		
1.	Bogusław GIERAJEWSKI 37, Janusz ZWOLIŃSKI 34 Andrzej JESIEŃ 39, Andrzej HABERLING 43	Warszawa	3:12.7
2.	Jan CHOLEWA 38, Janusz SIEG 41 Jan LENARTOWICZ 41, Bernard ŚLADEK 38	Katowice	3:13.8
3.	Jacek GIBIŃSKI 43, Józef SADOWSKI 42 Wojciech LIPONSKI 42, Piotr WOJCIECHOWSKI 45	Poznań	3:15.0
4.	Eryk ŻELAZNY 43, Jerzy BRUSZKOWSKI 36 Edmund BOROWSKI 45, Edmund GUTKNECHT 44	Bydgoszcz	3:16.0
5.	Karol SZYNOL 42, Janusz SMAK 41 Albert SZYMURA 43, W. HELIOS	Wrocław	3:16.8
6.	Marek WIDERA 39, Waldemar ŚWIERSZCZ 40 Harry PIONKE 40, Stanisław KOWALCZYK 43	Gdańsk	3:17.4
1965.08.15	Szczecin		
1.	Edward PERCHUĆ 46, Stanisław SWATOWSKI 34 Andrzej HABERLING 43, Andrzej BADEŃSKI 43	Legia Warszawa	3:12.4
2.	Janusz ZWOLIŃSKI 34, Sławomir MAJEWSKI 39 Mieczysław KOLEJWA 34, Andrzej JESIEŃ 39	Gwardia Warszawa	3:14.4
3.	Albert SZYMURA 43, Wilhelm WEINSTAND 45 Piotr WOJCIECHOWSKI 45, Stanisław GRĘDZIŃSKI 45	Śląsk Wrocław	3:14.8
4.	Ireneusz OKLIŃSKI 35, Jerzy STRZEŻEK 39 Jarosław RADYKO 40, Sławomir NOWAKOWSKI 42	Gwardia Olsztyn	3:16.2
5.	Zdzisław LIPKOWSKI 36, Jerzy GLONEK 42 Jacek OLEK 45, Andrzej JANOWICZ 45	Gwardia II Warszawa	3:16.4
6.	Henryk STASIAK 46, Jerzy KOWALSKI 37 Eryk ŻELAZNY 43, Edmund BOROWSKI 45	Zawisza Bydgoszcz	3:17.2
1966.08.07	Poznań		
1.	Edward PERCHUĆ 46, Andrzej HABERLING 43 Stanisław SWATOWSKI 34, Andrzej BADEŃSKI 43	Legia Warszawa	3:11.7
2.	Jerzy URZYKOWSKI 45, Wincenty PRZYBYSZEWSKI 44 Waldemar KORYCKI 46, Edmund BOROWSKI 45	Zawisza Bydgoszcz	3:12.1
3.	Wilhelm WEINSTAND 45, Józef CEGLAREK 44 Stanisław RYCHTER 45, Stanisław GRĘDZIŃSKI 45	Śląsk Wrocław	3:14.6
4.	Jerzy GLONEK 42, Sławomir MAJEWSKI 39 Stanisław OŁÓWKO 44, Andrzej JANOWICZ 45	Gwardia Warszawa	3:17.3
5.	Krzysztof ZARĘBSKI 39, Walery HAWRYŁOW 39 Andrzej BARTKOWIAK 42, Bronisław JANKOWSKI 46	Lotnik Warszawa	3:19.8
-.	Antoni SIWIEC 43, Witold BANASZAK 45 Zygmunt URBAŃSKI 45, Jarosław MARCINKOWSKI 43	Wawel Kraków	DNF
-.	Mirosław JANIĄK 40, Marek STOKOWSKI 48 Werner PROSKE 33, Janusz KOPEĆ 46	ŁKS Łódź	DQ
1967.08.20	Chorzów		
1.	Mirosław JANKOWSKI 46, Eugeniusz PREDELA 47 Edmund BOROWSKI 45, Waldemar KORYCKI 46	Bydgoszcz	3:14.0
2.	Tomasz KAWALER 47, Tadeusz KULCZYCKI 48 Jarosław MARCINKOWSKI 43, Marek WALCZAK 46	Poznań	3:15.4
3.	Henryk LIS 43, Werner PACHA 40 Józef DUDZIK 48, Krystian WITOWSKI 48	Katowice	3:15.6
4.	Andrzej SZELAĞOWICZ 42, Jerzy URZYKOWSKI 45 Jerzy ŻYLEWICZ 43, Lech CHLUDZIŃSKI 48	Gdańsk	3:15.6
5.	Wilhelm KERNER 45, Stanisław RYCHTER 45 Bogdan CZYŻ 47, Jerzy JADAŚ 46	Wrocław M.	3:18.8
6.	Andrzej SNARSKI 50, Jarosław RADYKO 40 Janusz SROKA 47, Sławomir NOWAKOWSKI 42	Olsztyn	3:19.5
7.	Andrzej HABERLING 43, Zbigniew MIROWSKI 46 Jerzy MALUŚKI 46, Andrzej SZYMKOWIAK 42	Warszawa M.	3:20.1
-.	Werner PROSKE 33, Mirosław JANIĄK 41 Grzegorz SIWIŃSKI 42, Stanisław WAŚKIEWICZ 47	Łódź M.	DNS
1968.09.15	Zielona Góra		
1.	Mirosław JANKOWSKI 46, Stanisław WAŚKIEWICZ 47 Waldemar KORYCKI 46, Edmund BOROWSKI 45	Zawisza Bydgoszcz	3:11.9
2.	Wilhelm KERNER 45, Krystian WITOWSKI 48 Stanisław GUBIEC 42, Wilhelm WEINSTAND 45	Górnik Zabrze	3:13.4
3.	Jan JAKUBASZEK 44, Stanisław RYCHTER 45 Zdzisław ZAJĄC 39, Stanisław GRĘDZIŃSKI 45	Górnik Wałbrzych	3:14.5
4.	Bolesław KOŁACKI 43, Romuald ŁUKASZEWSKI 47 Karol CIEŚLAK 50, Tadeusz KULCZYCKI 48	Orkan Poznań	3:15.5
5.	Andrzej HABERLING 43, Henryk KAMIŃSKI 46	Legia Warszawa	3:17.6

6.	Marek HRONIK 45, Bogdan OSTROWSKI 44 Kazimierz WARDAK 47, Zenon SZORDYKOWSKI 47 Eugeniusz PREDELA 47, Jerzy SAWICKI 46	Zawisza II Bydgoszcz	3:18.4
-.	Jerzy CYGAN 47, Jerzy WITKOWSKI 47 Bogdan CZYŻ 47, Tomasz KAWALER 47	Śląsk Wrocław	DQ
-.	Kazimierz GAŃKO 46, Jerzy GLONEK 42 Andrzej JANOWICZ 45, Sławomir NOWAKOWSKI 42	Gwardia Warszawa	DNF
1969.08.17 Kraków			
1.	Jerzy GLONEK 42, Andrzej JANOWICZ 45 Sławomir NOWAKOWSKI 42, Jan WERNER 46	Gwardia Warszawa	3:11.9
2.	Mirosław JANKOWSKI 46, Kazimierz WARDAK 47 Stanisław WAŚKIEWICZ 47, Edmund BOROWSKI 45	Zawisza Bydgoszcz	3:12.8
3.	Aleksander BŁAŻEJAK 51, Zdzisław ZAJĄC 39 Andrzej KUPCZYK 48, Stanisław GRĘDZIŃSKI 45	Górnik Wałbrzych	3:13.7
4.	Karol CIEŚLAK 50, Romuald ŁUKASZEWSKI 47 Jerzy MALUŚKI 46, Tadeusz KULCZYCKI 48	Orkan Poznań	3:15.7
5.	Wilhelm KERNER 45, Edward WOLNY 49 Wilhelm WEINSTAND 45, Stanisław GUBIEC 42	Górnik Zabrze	3:16.3
6.	Bogdan OSTROWSKI 44, Bronisław JANKOWSKI 43 Waldemar STĄNCZUK 49, Andrzej HABERLING 43	Legia Warszawa	3:21.3
7.	Zbigniew PIŁAT 49, Ireneusz MAŁACHOWSKI 50 Wiesław DREWICZ 46, Wawrzyniec ROMACKI 48	Pomorze Stargard	3:22.7
-.	Wiesław SEMBOROWSKI 47, Wiktor NOWACKI 43 Waldemar BIAŁOŃ 46, Jerzy GLISZCZYŃSKI 48	Neptun Gdańsk	DQ
1970.08.09 Warszawa			
1.	Mirosław JANKOWSKI 46, Mieczysław WĄSIK 50 Waldemar KORYCKI 46, Zenon SZORDYKOWSKI 47	Zawisza Bydgoszcz	3:10.9
2.	Zdzisław SERAFIN 48, Grzegorz NOWAK 48 Andrzej MAJCHRZAK 47, Antoni SIWIEC 43	Wawel Kraków	3:11.6
3.	Jan PAWLICZ 47, Roman SPYCHAŁSKI 48 Marek WALCZAK 46, Jacek CZECHOWSKI 49	AZS Poznań	3:13.0
4.	Wilhelm WEINSTAND 45, Edward WOLNY 49 Henryk PASIERB 48, Stanisław GUBIEC 42	Górnik Zabrze	3:13.3
5.	Jan SZEPIELAK 49, Marek CZUBAŁA 49 Leszek KOZA 47, Krzysztof BAHRANOWSKI 47	AZS Kraków	3:13.7
6.	Czesław KIMON 48, Wiesław DREWICZ 46 Zbigniew PIŁAT 49, Wawrzyniec ROMACKI 48	Pomorze Stargard	3:16.2
7.	Aleksander SZURMIEJ 45, Witold SOBECKI 48 Janusz NATH 49, Krzysztof IWAŃSKI 50	MKS-AZS Toruń	3:16.5
8.	Wiktor NOWACKI 43, Zbigniew BIAŁOŃ 46 Zbigniew WRÓŃSKI 52, Jerzy GLISZCZYŃSKI 48	Neptun Gdańsk	3:21.2
1971.06.28 Warszawa			
1.	Edmund BOROWSKI 45, Mieczysław WĄSIK 50 Waldemar KORYCKI 46, Zenon SZORDYKOWSKI 47	Zawisza Bydgoszcz	3:09.9
2.	Stanisław GUBIEC 42, Krystian WITOWSKI 49 Edward WOLNY 44, Zbigniew JAREMSKI 49	Górnik Zabrze	3:11.0
3.	Stanisław GRĘDZIŃSKI 45, Stanisław RYCHTER 45 Aleksander BŁAŻEJAK 51, Andrzej DRAPISZ 52	Górnik Wałbrzych	3:12.4
4.	Jan PAWLICZ 47, Wojciech WEISS 51 Roman SPYCHAŁSKI 48, Marek WALCZAK 46	AZS Poznań	3:13.2
5.	Janusz MAZURKIEWICZ 53, Tadeusz KACPRZAK 51 Witold ZIENDALSKI 50, Janusz JÓŻWIAK 50	MKS-AZS Warszawa	3:14.7
6.	Mieczysław JANICKI 54, Marian KALKA 50 Krzysztof BAHRANOWSKI 47, Leszek KOZA 47	AZS Kraków	3:15.0
7.	Waldemar ĆWIKLIŃSKI 52, Andrzej OLSZOWY 52 Gabriel SZARAFIN 51, Wojciech ROMANOWSKI 50	Start Lublin	3:15.4
8.	Andrzej MAJCHRZAK 47, Janusz WYSOCKI 54 Sławomir BOJANOWICZ 53, Waldemar SZLENDAK 52	Warszawianka Warszawa	3:16.8
1972 nie rozgrywano			
1973.08.12 Warszawa			
1.	Stanisław GUBIEC 42, Krystian WITOWSKI 42 Jerzy PIETRZYK 55, Zbigniew JAREMSKI 49	Górnik Zabrze	3:08.5
2.	Waldemar KORYCKI 46, Czesław JURZA 52 Marian GĘSICKI 53, Mieczysław WĄSIK 50	Zawisza Bydgoszcz	3:09.5
3.	Henryk RYCHTER 48, Kazimierz OBRYCKI 54 Andrzej KUPCZYK 48, Aleksander BŁAŻEJAK 51	Górnik Wałbrzych	3:11.2
4.	Waldemar DZIACZKOWSKI 54, Marian KUSIAK 55 Wojciech ROMANOWSKI 50, Krzysztof KOŁODZIEJ 55	Start Lublin	3:11.3
5.	Tadeusz ŚLIWA 52, Grzegorz NOWAK 48 Tadeusz KĘPKA 53, Jan BALACHOWSKI 48	Wawel Kraków	3:12.6
6.	Andrzej PAWŁOWSKI 56, Ireneusz WYTKOWSKI 53 Ryszard BYZDRA 53, Ryszard KAMIŃSKI 53	Budowlani Bydgoszcz	3:14.2

7.	Paweł KOWALSKI 52, Wojciech WEISS 51 Jan PAWLICZ 47, Paweł SZMIDT 52	AZS Poznań	3:15.5
8.	Tadeusz JAWORSKI 45, Piotr MAŃKOWSKI 53 M. KUBIAK 51, Henryk RODZIEJCZAK 54	Energetyk Poznań	3:16.5
1974.07.20	Warszawa		
1.	Marian GĘSICKI 53, Mieczysław WĄSIK 50 Ryszard PACIOREK 53, Zenon SZORDYKOWSKI 47	Zawisza Bydgoszcz	3:10.6
2.	Cezary ŁAPIŃSKI 53, Waldemar SZLENDAK 52 Zdzisław PRZYBYSZ 55, Bogdan SKUP 51	MKS-AZS Warszawa	3:11.2
3.	Aleksander BŁAŻEJAK 51, Kazimierz OBRYCKI 54 Andrzej KUPCZYK 48, Stanisław RYCHTER 45	Górnik Wałbrzych	3:11.6
4.	Hieronim SOKOŁOWSKI 54, Piotr MANKOWSKI 53 Henryk RODZIEJCZAK 54, Krzysztof LINKOWSKI 49	Olimpia Poznań	3:14.3
5.	Włodzimierz BILECKI 49, Jan GAŚ 55 Józef MATYASZ 56, Piotr SOSINKA 56	AZS Śląsk Katowice	3:15.7
1975.06.29	Bydgoszcz		
1.	Zbigniew JAREMSKI 49, Janusz KOZIARZ 55 Jerzy PIETRZYK 55, Ryszard NOWAKOWSKI 54	Górnik Zabrze	3:08.1
2.	Ryszard PACIOREK 53, Marian GĘSICKI 53 Wiesław PACHOLSKI 55, Jan MICHAŁSKI 54	Zawisza Bydgoszcz	3:09.3
3.	Waldemar SZLENDAK 52, Bogdan SKUP 51 Paweł LANKIEWICZ 54, Waldemar GONDEK 53	SZS-AZS Warszawa	3:10.1
4.	Jerzy WŁODARCZYK 54, Ryszard WOJNOWICZ 54 Jan BALACHOWSKI 48, Edward MIŚ 47	Wawel Kraków	3:10.4
5.	Andrzej OLSZOWY 52, Józef LASKOWSKI 53 Wojciech ROMANOWSKI 50, Leszek WALCZAK 53	Legia Warszawa	3:10.6
6.	Sławomir BIS 53, Paweł KOWALSKI 52 Henryk MIKOŁAJCZYK 53, Andrzej BARON 55	AZS Poznań	3:10.9
7.	Hieronim SOKOŁOWSKI 54, Henryk RODZIEJCZAK 54 Piotr MANKOWSKI 53, Krzysztof LINKOWSKI 49	Olimpia Poznań	3:11.8
8.	Tadeusz KĘPKA 53, Waldemar WOŹNIAK 53 Aleksander PŁATEK 54, Leszek SERWIAK 54	Śląsk Wrocław	3:12.8
1976.06.27	Bydgoszcz		
1.	Edward WOLNY 49, Janusz KOZIARZ 55 Jerzy PIETRZYK 55, Zbigniew JAREMSKI 49	Górnik Zabrze	3:07.2
2.	Andrzej STĘPIEŃ 53, Tadeusz KĘPKA 53 Henryk ŚWIATEK 54, Leszek SERWIAK 54	Śląsk Wrocław	3:09.2
3.	Paweł LANKIEWICZ 54, Waldemar SZLENDAK 52 Cezary ŁAPIŃSKI 53, Waldemar GONDEK 53	MKS-AZS Warszawa	3:10.9
4.	Wiesław PACHOLSKI 55, Józef PRZERYWACZ 54 Kazimierz KOWALSKI 55, Marian GĘSICKI 53	Zawisza Bydgoszcz	3:11.2
5.	Marian KUSIAK 55, Krzysztof KOŁODZIEJ 55 Wojciech ROMANOWSKI 50, Marek JAROS 55	Start Lublin	3:11.3
6.	Marek CISOWSKI 54, Wojciech WEISS 51 Andrzej BARON 55, Krzysztof WĘGLARSKI 54	MKS-AZS Poznań	3:11.6
7.	Henryk SOKÓŁ 54, Edward MIŚ 47 Robert JAKUBIAK 54, Jerzy WŁODARCZYK 54	Wawel Kraków	3:11.9
8.	Leszek RZEPAKOWSKI 57, Mirosław WACH 58 Sławomir BOGATEK 49, Jerzy PIELASZEK 53	Skra Warszawa	3:12.7
1977.07.31	Bydgoszcz		
1.	Zbigniew ŻAK 54, Leszek SERWIAK 54 Andrzej STĘPIEŃ 53, Ryszard PODLAS 54	Śląsk Wrocław	3:08.6
2.	Edward ANT CZAK 56, Cezary ŁAPIŃSKI 53 Bogusław FRĄCZEK 56, Grzegorz MĄDRY 54	AZS Warszawa	3:09.0
3.	Wiesław PACHOLSKI 55, Kazimierz KOWALSKI 55 Roman SIEDLECKI 54, Józef PRZERYWACZ 54	Zawisza Bydgoszcz	3:11.2
4.	Eugeniusz BRODOWSKI 55, Marek JAROS 55 Henryk SOKÓŁ 54, Jerzy WŁODARCZYK 54	Wawel Kraków	3:13.4
5.	Hieronim SOKOŁOWSKI 54, Wiesław PAWLAK 57 Henryk RODZIEJCZAK 54, Grzegorz GRZEGORZEWSKI 58	Olimpia Poznań	3:13.8
6.	Janusz JANK 56, Andrzej KAŻMIERCZAK 56 Kazimierz KOZŁOWSKI 55, Zbigniew WOJCIECHOWSKI 55	AZS Gdańsk	3:14.1
7.	Andrzej BARON 55, Janusz HOWASKO Marek WITKOWSKI 56, Wojciech WEISS 51	AZS Poznań	3:15.6
8.	Stanisław CZOPEK 57, Zdzisław SOBIERAJ 54 Jerzy STAWARCZYK 53, Wiesław STACHURA 53	AZS Kraków	3:17.0
1978.07.11	Warszawa		
1.	Jerzy PIETRZYK 55, Henryk GALANT 56 Zbigniew TOMCZOK 59, Andrzej AJCHORTZ 56	Gwardia Warszawa	3:09.7
2.	Edward ANT CZAK 56, Bogusław FRĄCZEK 56 Cezary ŁAPIŃSKI 53, Paweł LANKIEWICZ 54	AZS Warszawa	3:10.3
3.	Andrzej BARON 55, Waldemar TWARDOWSKI 59 Krzysztof WĘGLARSKI 54, Marek HOFFA 59	AZS Poznań	3:10.4

4.	Ryszard PODLAS 54, Leszek SERWIAK 54 Paweł BRAUN 53, Zbigniew ŻAK 54	Śląsk Wrocław	3:10.5
5.	Zbigniew JAREMSKI 49, Janusz KOZIARZ 55 Ryszard NOWAKOWSKI 54, Janusz GAĆ 55	Górnik Zabrze	3:10.7
6.	Janusz LEŚNIEWICZ 55, Edward MIŚ 47 Leszek RZEPAKOWSKI 57, Jerzy WŁODARCZYK 54	Wawel Kraków	3:12.2
7.	Mirosław KOBIELSKI 55, Andrzej STĘPIEŃ 53 Marian USTARBOWSKI 56, Grzegorz REMBELSKI 57	Flota Gdynia	3:12.2
8.	Jan SOKOŁOWSKI 53, Krzysztof IWĄSKI 50 Zbigniew KOZŁOWSKI 58, Ryszard SZPARAK 51	Gwardia Olsztyn	3:12.5
1979.08.12 Poznań			
1.	Mirosław KOBIELSKI 55, Andrzej STĘPIEŃ 54 Jerzy KONARSKI 60, Grzegorz REMBELSKI 57	Flota Gdynia	3:10.4
2.	Henryk GALANT 56, Jerzy SIEDLEWSKI 55 Zbigniew TOMCZOK 59, Jerzy PIETRZYK 55	Gwardia Warszawa	3:10.6
3.	Janusz KOZIARZ 55, Zbigniew JAREMSKI 49 Wojciech BIMKIEWICZ 60, Ryszard NOWAKOWSKI 54	Górnik Zabrze	3:10.6
4.	Zbigniew RYTEL 62, Bogusław OWOC 55 Zbigniew KOZŁOWSKI 58, Ryszard SZPARAK 51	Gwardia Olsztyn	3:10.9
5.	Ryszard JANK 56, Waldemar RYWELSKI 58 Andrzej KAŻMIERCZAK 56, W. NOWAKOWSKI 59	Lechia Gdańsk	3:11.3
6.	Marek MIERZEJEWSKI 56, Mirosław WACH 58 Henryk SOKÓŁ 54, Jerzy WŁODARCZYK 54	Wawel Kraków	3:14.4
7.	Marian GĘSICKI 53, Wiesław PACHOLSKI 55 Włodzimierz OGRODOWCZYK 58, Tomasz CEHELTY 57	Zawisza Bydgoszcz	3:14.7
8.	Andrzej BARON 55, Ryszard OSTROWSKI 61 Krzysztof WĘGLARSKI 54, Marek HOFFA 59	AZS Poznań	3:15.8
1980.98.31 Łódź			
1.	Andrzej STĘPIEŃ 53, Grzegorz REMBELSKI 57 Jerzy KONARSKI 60, Waldemar RYWELSKI 58	Flota Gdynia	3:11.81
2.	Zbigniew TOMCZOK 59, Henryk GALANT 56 Maciej MODER 58, Jerzy PIETRZYK 55	Gwardia Warszawa	3:11.93
3.	Ryszard BRAJER 57, Maciej LORENS 57 Janusz KUKIEŁA 59, Krzysztof MISIOŁEK 58	AZS Wrocław	3:13.64
4.	Andrzej KOZAK 60, Leszek SERWIAK 54 Krystian NOWAK 63, Krzysztof JANECKI 59	Śląsk Wrocław	3:13.85
5.	Bogusław OWOC 55, Zbigniew RYTEL 62 Zbigniew KOZŁOWSKI 58, Ryszard SZPARAK 51	Gwardia Olsztyn	3:13.86
6.	Wojciech BIMKIEWICZ 60, Sławomir FILIPOWSKI 59 Janusz KOZIARZ 55, Zbigniew JAREMSKI 49	Górnik Zabrze	3:14.00
7.	Andrzej BARON 55, Ryszard OSTROWSKI 61 Przemysław RYKS 57, Piotr ZALISZ 62	AZS Poznań	3:14.27
8.	Wiesław PAWLAK 57, Hieronim SOKOŁOWSKI 54 Marek ADAMSKI 61, Marian GĘSICKI 53	Olimpia Poznań	3:14.44
1981.08.07 Zabrze			
1.	Jerzy KONARSKI 60, Grzegorz REMBELSKI 57 Ryszard WICHROWSKI 59, Andrzej STĘPIEŃ 53	Flota Gdynia	3:07.91
2.	Ryszard JASZKOWSKI 59, Jerzy WŁODARCZYK 54 Janusz LEŚNIEWICZ 55, Wojciech ZAWIŁA 61	Wawel Kraków	3:08.97
3.	Jerzy PIETRZYK 55, Zbigniew TOMCZOK 59 Maciej MODER 58, Ryszard HECMAN 62	Gwardia Warszawa	3:09.03
4.	Marek CHONCHERA 63, Ryszard SZPARAK 51 Zbigniew KOZŁOWSKI 58, Zbigniew RYTEL 62	Gwardia Olsztyn	3:10.00
5.	Jerzy MILCZEK 61, Edward KLOPSCH 57 Janusz KOZIARZ 55, Wojciech BIMKIEWICZ 60	Górnik Zabrze	3:13.47
6.	Waldemar PIETRZAK 59, Roman NIEBIESZCZAŃSKI 63 Piotr PAWŁOWICZ 61, Jacek BIREK 60	AZS Warszawa	3:15.95
7.	Krystian KAPAŁA 63, Czesław DURAJ 55 Marian MLECZKO 62, Krzysztof JANECKI 59	Kolejarz Katowice	3:16.16
8.	J. KULCZYŃSKI, Wiesław DOPIERAŁA 60 Wiesław WOJCIECHOWSKI 60, Marek KOZA 60	Górnik Wałbrzych	3:21.75
1982.07.04 Lublin			
1.	Czesław PRĄDZYŃSKI 60, Andrzej STEPIEŃ 53 Grzegorz REMBELSKI 57, Ryszard WICHROWSKI 59	Flota Gdynia	3:08.57
2.	Andrzej KOZAK 60, Ryszard PODLAS 54 Dariusz JANCZEWSKI 58, Leszek SERWIAK 54	Śląsk Wrocław	3:11.24
3.	Jerzy PIETRZYK 55, Zbigniew TOMCZOK 59 Maciej MODER 58, Ryszard HECMAN 62	Gwardia Warszawa	3:11.42
4.	Ryszard JASZKOWSKI 59, Jerzy WŁODARCZYK 54 Leszek RZEPAKOWSKI 57, Waldemar KRZYSZTOFIK 58	Wawel Kraków	3:11.52
5.	Eugeniusz RUSZCZYK 64, Zbigniew KOZŁOWSKI 58 Zbigniew RYTEL 62, Ryszard SZPARAK 51	Gwardia Olsztyn	3:11.92
6.	Edward ANTCHAK 56, Piotr PIEKARSKI 64 Stefan PIECYK 58, Paweł KRYGIER 62	Zawisza Bydgoszcz	3:14.38

7.	Henryk STRONIEWSKI, Bogdan STROKA 60 Wojciech BIMKIEWICZ 60, Sławomir FILIPOWSKI 59	Górnik Zabrze	3:14.97
8.	Marek KOZA 60, Piotr KINER 63 Piotr PLUTA 62, Wiesław WOJCIECHOWSKI 60	Górnik Wałbrzych	3:16.56
1983.06.27 Bydgoszcz			
1.	Jerzy WŁODARCZYK 57, Ryszard STOCH 62 Ryszard JASZKOWSKI 59, Leszek RZEPAKOWSKI 57	Wawel Kraków	3:09.83
2.	Jan PAWŁOWICZ 60, Andrzej STEPIEŃ 53 Grzegorz REMBELSKI 57, Adam ZDUNEK 60	Flota Gdynia	3:09.97
3.	Zbigniew RYTEL 62, Zbigniew KOZŁOWSKI 58 Ryszard SZPARAK 51, Jerzy KONARSKI 60	Gwardia Olsztyn	3:11.56
4.	Paweł KRYGIER 62, Edward MAŁECKI 63 Krzysztof ŚWIERCZYŃSKI 63, Piotr PIEKARSKI 64	Zawisza Bydgoszcz	3:12.41
5.	A. CIESIELSKI 60, Arkadiusz DUDEK 61 Sławomir MOCZULSKI 60, Jacek MALCZEWSKI 60	Oleśniczanka Oleśnica	3:15.08
6.	Andrzej KARNICKI 65, Robert NOWOSIELSKI 61 Ryszard HECMAN 62, Zbigniew TOMCZOK 59	Gwardia Warszawa	3:16.38
7.	Jacek ŚWIĄTEK 62, Waldemar WOJTYRA 63 Andrzej WALCZAK 63, Czesław WSZĘDYBYŁ 62	AZS Wrocław	3:18.68
8.	Zbigniew CHŁUS 59, Jerzy DZIUBIŃSKI 60 Jacek BIREK 60, Sylwester WŁASZCZUK 64	AZS Warszawa	3:19.62
1984.06.24 Lublin			
1.	Andrzej STEPIEŃ 53, Jan PAWŁOWICZ 60 Jarosław MARZEC 63, Grzegorz REMBELSKI 57	Flota Gdynia	3:08.55
2.	Zbigniew KOZŁOWSKI 58, Mariusz CIOTA 63 Jerzy KONARSKI 60, Ryszard SZPARAK 51	Gwardia Olsztyn	3:10.57
3.	Marek MICHAŁSKI 62, Zenon LICZNERSKI 54 Piotr KARCZMAREK 57, Robert KSENIĄK 60	Legia Warszawa	3:10.93
4.	Leszek RZEPAKOWSKI 57, Waldemar KRZYSZTOFIAK 58 Ryszard JASZKOWSKI 59, Jerzy WŁODARCZYK 54	Wawel Kraków	3:11.50
5.	Tadeusz ROGIŃSKI 58, Zbigniew RYTEL 62 Ryszard MIDUCH 64, Dariusz SKURA 65	AZS Lublin	3:14.48
6.	Krzysztof PŁATEK 62, Jarosław DŹWIGAJ 64 Waldemar WOJTYRA 63, Andrzej WALCZAK 63	AZS Wrocław	3:14.48
7.	Ryszard HECMAN 62, Robert NOWOSIELSKI 61 Maciej MODER 58, Zbigniew TOMCZOK 59	Gwardia Warszawa	3:14.79
8.	Artur SUCHOCKI 62, Sylwester WŁASZCZUK 64 Maciej ROSTKOWSKI 65, Jerzy DZIUBIŃSKI 60	AZS Warszawa	3:14.83
1985.08.04 Bydgoszcz			
1.	Waldemar KRZYSZTOFIAK 58, Ryszard JASZKOWSKI 59 Leszek RZEPAKOWSKI 57, Ryszard STOCH 62	Wawel Kraków	3:07.18
2.	Piotr WÓJCIK 65, Tadeusz ROGIŃSKI 58 Piotr KARCZMAREK 57, Robert KSENIĄK 60	Legia Warszawa	3:07.92
3.	Adam ZDUNEK 63, Grzegorz REMBELSKI 57 Jarosław MARZEC 63, Andrzej STEPIEŃ 53	Flota Gdynia	3:09.85
4.	Jerzy STELMACH 59, Dariusz MAJEWSKI 64 Dariusz GRAD 63, Krzysztof AUGUSTYNOWICZ 63	AZS Warszawa	3:11.26
5.	Jerzy KONARSKI 60, Ryszard SZPARAK 51 Jarosław BIŃCZYK 66, Mariusz CIOTA 63	Gwardia Olsztyn	3:11.64
6.	Roman NĘCKI 62, Zbigniew TOMCZOK 59 Andrzej KARNICKI 65, Ryszard HECMAN 62	Gwardia Warszawa	3:11.92
7.	Jacek BIREK 60, Bogdan MODRZEJEWSKI 65 Zbigniew JEŻEWSKI 64, Jacek MAJEWSKI 60	Górnik Zabrze	3:13.65
8.	Artur TWOREK 65, Jarosław DŹWIGAJ 64 Roman PLAŻER 62, Andrzej WALCZAK 66	AZS Wrocław	3:13.89
1986.06.29 Grudziądz			
1.	Waldemar KRZYSZTOFIAK 58, Ryszard JASZKOWSKI 59 Leszek RZEPAKOWSKI 57, Ryszard STOCH 62	Wawel Kraków	3:11.70
2.	Cezary SEKUŁA 68, Zbigniew RYTEL 62 Grzegorz HOŁUB 64, Tadeusz ROGIŃSKI 58	Start Lublin	3:12.83
3.	Tomasz KUTNIK 67, Edward MAŁECKI 63 Krzysztof ŚWIERCZYŃSKI 63, Zygfryd SWACZYNA 62	Zawisza Bydgoszcz	3:13.01
4.	Bogusław SZPIECH 63, Jan MAJEWSKI 64 Rafał JERZY 66, Piotr KARCZMAREK 57	Legia Warszawa	3:13.12
5.	Piotr SKRŻYŃSKI 67, Ryszard SZPARAK 51 Mariusz CIOTA 63, Ryszard OSIŃSKI 62	Gwardia Olsztyn	3:14.90
6.	Piotr BIAŁKOWSKI 68, Piotr WOŁK 65 Andrzej ŁOPAT 58, Robert ZAJKOWSKI 65	Warszawianka Warszawa	3:16.02
7.	Paweł KASPRZAK 66, Robert NOWOSIELSKI 61 Andrzej KARNICKI 65, Ryszard HECMAN 62	Gwardia Warszawa	3:18.37
8.	Andrzej WALCZAK 63, Dariusz BETKA 63 Artur TWOREK 65, Jacek MAĆKOWSKI 66	AZS Wrocław	3:20.22
1987.08.16 Poznań			

1.	Krzysztof SIDOWSKI 67, Ryszard JASZKOWSKI 59 Leszek RZEPAKOWSKI 57, Ryszard STOCH 62	Wawel Kraków	3:09.47	1r1
2.	Zygfryd SWACZYNA 62, Jarosław MARZEC 63 Józef ROGALSKI 64, Krzysztof ŚWIERCZYŃSKI 63	Zawisza Bydgoszcz	3:09.86	2r1
3.	Roman TUSTANOWSKI 67, Grzegorz HOŁUB 64 Zbigniew RYTEL 62, Tadeusz ROGIŃSKI 58	Start Lublin	3:12.33	3r1
4.	Marek PISZCZYŃSKI 65, Paweł KASPRZAK 66 Andrzej KARNICKI 65, Ryszard HECMAN 62	Gwardia Warszawa	3:14.37	1r2
5.	Marek KOZA 60, Jarosław WIŚNIEWSKI 66 Dariusz RYCHTER 68, Andrzej NOWAK 67	Górnik Wałbrzych	3:14.98	2r2
6.	Jarosław DŻWIGAJ 64, Roman PLAJSER 62 Andrzej WALCZAK 63, Marek SIEGIEŃCZUK 66	AZS-AWF Wrocław	3:15.48	4r1
7.	Piotr SKRZYŃSKI 67, Marek SYMEROWICZ 67 Ryszard OSIŃSKI 62, Mariusz CIOTA 63	Gwardia Olsztyn	3:15.58	5r1
8.	Jarosław OLEŚ 67, Jacek MAJEWSKI 60 Bogdan MODRZEJEWSKI 65, Zbigniew WITASIK 66	Górnik Zabrze	3:15.87	
1988.08.14 Grudziądz				
1.	Zygfryd SWACZYNA 62, Piotr PIEKARSKI 64 Józef ROGALSKI 64, Krzysztof ŚWIERCZYŃSKI 63	Zawisza Bydgoszcz	3:09.98	
2.	Jerzy HOŁOWEŃKO 65, Wojciech ZAWIŁA 61 Ryszard JASZKOWSKI 59, Krzysztof SIDOWSKI 68	Wawel Kraków	3:10.96	
3.	Jarosław WIŚNIEWSKI 66, Marek KOZA 60 Andrzej NOWAK 67, Dariusz RYCHTER 68	Górnik Wałbrzych	3:12.01	
4.	Piotr REJZNER 68, Grzegorz HOŁUB 64 Tadeusz ROGIŃSKI 58, Zbigniew RYTEL 62	Start Lublin	3:12.11	
5.	Piotr SKRZYŃSKI 67, Ryszard OSIŃSKI 62 Marek SYMEROWICZ 67, Mariusz CIOTA 63	Gwardia Olsztyn	3:12.20	
6.	Robert STĘPIEŃ 68, Krzysztof WATRAS 66 Krzysztof WALKOWIAK 67, Arkadiusz BŁAUT 68	Śląsk Wrocław	3:14.25	
7.	Przemysław DOMAŃSKI 70, Jan SOKAL 67 Marek SIRA 64, Mariusz RZĄDZIŃSKI 68	AZS Łódź	3:14.86	
8.	Piotr PRENCEL 66, Bartłomiej SZADE 66 Jarosław ŚLEDZIONA 65, Andrzej KARNICKI 65	AZS Katowice	3:15.63	
1989.09.03 Kraków				
1.	Tomasz JĘDRUSIK 69, Dariusz GRAD 63 Krzysztof JAŻWIŃSKI 70, Arkadiusz GŁOWIESA 71	AZS-AWF Warszawa	3:14.56	
2.	Ryszard STOCH 62, Janusz CIEŚLA 67 Ryszard JASZKOWSKI 59, Wojciech ZAWIŁA 61	Wawel Kraków	3:14.95	
3.	Marek SYMEROWICZ 67, Mariusz CIOTA 63 Ryszard OSIŃSKI 62, Piotr SKRZYŃSKI 67	Gwardia Olsztyn	3:15.34	
4.	Zygfryd SWACZYNA 62, Tomasz KUTNIK 67 Piotr PIEKARSKI 64, Krzysztof ŚWIERCZYŃSKI 63	Zawisza Bydgoszcz	3:15.37	
5.	Marek KOZA 60, Waldemar SZYMAŃSKI 67 Dariusz RYCHTER 68, Józef SZEFLER 63	Górnik Wałbrzych	3:15.91	
6.	Jacek BIREK 60, Dariusz PODYMA 72 Stanisław TRZECIAK 63, Robert BITTNER 66	Hutnik Kraków	3:18.81	
7.	Czesław PIOTROWSKI 64, Andrzej MERTA 66 Paweł PECIAK 69, Jacek MAJKA 63	AZS-AWF Kraków	3:21.20	
1990.07.15 Piła				
1.	Ryszard WICHROWSKI 59, Sławomir ŻURAWSKI 70 Maciej CHĄDZYŃSKI 70, Marcin DĄBROWSKI 70	Olimpia Grudziądz	3:15.18	
2.	Piotr PIEKARSKI 64, Krzysztof ŚWIERCZYŃSKI 63 Tomasz KUTNIK 67, Maciej WIŚNIEWSKI 69	Zawisza Bydgoszcz	3:16.62	
3.	Czesław PIOTROWSKI 64, Jacek MAJKA 63 Andrzej MERTA 66, Paweł PECIAK 69	AZS-AWF Kraków	3:16.88	
4.	Jacek MALCZEWSKI 60, Robert POPŁOMYK 70 Arkadiusz BARANOWSKI 70, Wojciech LACH 68	Oleśniczanka Oleśnica	3:19.22	
5.	Roman WALAT 66, Jan BUŃKO 68 Marek SYMEROWICZ 67, Bogdan FAŁĘCKI 67	Gwardia Olsztyn	3:23.76	
1991.07.14 Kielce				
1.	Adam RAMOTOWSKI 74, Paweł WOŹNIAK 69 Mariusz OBAREK 73, Piotr OGONOWSKI 73	Skra Warszawa	3:10.83	1r1
2.	Piotr PIEKARSKI 64, Krzysztof ŚWIERCZYŃSKI 63 Maciej WIŚNIEWSKI 69, Robert JANUSZEK 69	Zawisza Bydgoszcz	3:12.25	2r1
3.	Paweł CHACUŚ 71, Piotr LUDERA 70 Grzegorz SERKIES 71, Bogdan KARKOSZKA 70	AZS-AWF Katowice	3:12.54	3r1
4.	Andrzej MERTA 66, Paweł PECIAK 69 Jacek MAJKA 63, Czesław PIOTROWSKI 64	AZS-AWF Kraków	3:12.78	4r1
5.	Dariusz RYCHTER 68, Tomasz FRANAS 72 Tomasz CZUBAK 73, Piotr PERLO 72	Gryf Słupsk	3:15.09	5r1
6.	Paweł OLSZAŃSKI 70, Mariusz JANECKI 73 Paweł SIEWIERSKI 70, Józef KRAWCZYK 71	Technik Przecze	3:15.17	1r2
7.	Robert BĄK 69, Andrzej CZEKAŁSKI 68 Sylwiusz GRUS 71, Zbigniew WROTNIK 70	Śląsk Wrocław	3:15.43	2r2

8.	Marek CYWIŃSKI 68, Jarosław SZAREJKO 72 Grzegorz HOŁUB 64, Andrzej ZAHORSKI 74	Gwardia Piła	3:15.78	3r2
1992.06.20 Warszawa				
1.	Paweł WOŹNIAK 69, Marcin ENGEL 72 Mariusz OBAREK 73, Adam RAMOTOWSKI 74	Skra Warszawa	3:12.43	
2.	Jacek MAJKA 63, Czesław PIOTROWSKI 64 Bogdan KARKOSZKA 70, Andrzej MERTA 66	AZS-AWF Kraków	3:14.58	
3.	Wojciech LACH 68, Arkadiusz BARANOWSKI 70 Wojciech SIEROCKI 71, Roman TURAŁSKI 74	Pomorzanin Toruń	3:15.55	
4.	Krzysztof JAŹWIŃSKI 70, Grzegorz SERKIES 71 Piotr. LUDERA 70, Paweł CHACUŚ 71	AZS-AWF Katowice	3:16.50	
5.	Jacek KRUPA 73, Ryszard RZEMIEN 73 Paweł KUBICKI 73, Mariusz SKOWROŃSKI 73	Stal Stalowa Wola	3:21.95	
6.	Dariusz DOBROWOLSKI 71, Wiesław PARADOWSKI 73 Ireneusz GÓRA 73, Krzysztof FURMANIAK 75	Lubusz Słubice	3:22.13	
1993.07.25 Kielce				
1.	Paweł JANUSZEWSKI 72, Mariusz OBAREK 73 Adam RAMOTOWSKI 74, Piotr TYMKO 74	Skra Warszawa	3:12.85	
2.	Dariusz DOBROWOLSKI 71, Wiesław PARADOWSKI 73 Przemysław KRAM 75, Albin KIEDROWSKI 66	Lubusz Słubice	3:17.45	
3.	Andrzej JAKUBIEC 72, Ryszard OSTROWSKI 61 Tomasz RYBARCZYK 77, Marcin TRELKA 76	AZS Poznań	3:17.94	
4.	Bogdan KARKOSZKA 70, Paweł PECIAK 69 Jacek MAJKA 63, Andrzej MERTA 66	AZS-AWF Kraków	3:18.75	
5.	Krzysztof JAŹWIŃSKI 70, Piotr KOTLARSKI 69 Grzegorz SERKIES 71, Artur CELEBAN 71	AZS-AWF Katowice	3:20.50	
6.	Michał CZERWIŃSKI 73, Krzysztof KENSIK 77 Marcin SŁAWICKI 73, Marek SNOPIEWICZ 76	AZS-AWF Warszawa	3:23.58	
7.	C. BAŁDYGA 73, Jacek , Maciej WIŚNIEWSKI 58, Robert ZAJKOWSKI 65	Warszawianka Warszawa	3:23.68	
-.	Sebastian CHMARA 71, Tomasz JĘDRUSIK 69, Michał MICHAŁSKI 72, Piotr PIEKARSKI 64	Zawisza Bydgoszcz	DNF	
1994.06.26 Piła				
1.	Piotr TYMKO 74, Paweł JANUSZEWSKI 72 Artur GĄSIEWSKI 73, Paweł WOŹNIAK 69	Skra I Warszawa	3:08.87	1r2
2.	Sebastian CHMARA 71, Tomasz JĘDRUSIK 69, Grzegorz PAWEŁCZYK 73, Michał MICHAŁSKI 72	Zawisza Bydgoszcz	3:10.50	2r2
3.	Krzysztof MEHLICH 74, Piotr KOTLARSKI 69 Jacek STELMASZCZYK 73, Krzysztof JAŚLANEK 74	AZS-AWF Katowice	3:15.06	3r2
4.	Tomasz KADYŁO 73, Robert JÓŹWIAK 68 Marek SROKA 74, Andrzej ZAHORSKI 74	AZS-AWF Wrocław	3:15.26	4r2
5.	Andrzej JAKUBIEC 72, Piotr PRZYNICZKA 78 Tomasz RYBARCZYK 77, Marcin TRELKA 76	AZS Poznań	3:16.63	5r2
6.	Albin KIEDROWSKI 66, Dariusz DOBROWOLSKI 71 Wiesław PARADOWSKI 73, Bartłomiej PAWLAK 77	Lubusz Słubice	3:16.73	6r2
7.	Piotr FRAŃCZAK 74, Przemysław BIELIŃSKI 74 Andrzej WOŁKOWYCKI 74, Paweł JESIEŃ 76	Skra Warszawa	3:19.99	1r1
8.	Jarosław PIECH 78, Tomasz KRAWCZYK 74 Piotr DŁUGOSIELSKI 77, Łukasz SNOPIEWICZ 76	AZS-AWF Warszawa	3:20.60	2r1
1995.08.20 Warszawa				
1.	Piotr TYMKO 74, Artur GĄSIEWSKI 73 Paweł WOŹNIAK 69, Paweł JANUSZEWSKI 72	Skra Warszawa	3:08.60	
2.	Patryk TRONINA 74, Krzysztof JAŚLANEK 74 Krzysztof MEHLICH 74, Piotr KOTLARSKI 69	AZS-AWF Katowice	3:14.89	
3.	Krzysztof JAŚLANEK 74, Krzysztof MEHLICH 74 Piotr KOTLARSKI 69, Patryk TRONINA 74	AZS-AWF Wrocław	3:16.39	
4.	Marek SROKA 74, Tomasz KADYŁO 73 Grzegorz STROMIŃSKI 70, Andrzej ZAHORSKI 74	Lubusz Słubice	3:18.47	
5.	Wiesław PARADOWSKI 73, Dariusz DOBROWOLSKI 71 Bartłomiej PAWLAK 77, Przemysław KRAM 75	AZS-AWF Warszawa	3:19.97	
6.	Piotr STANKOWSKI 72, Paweł RZEPIELA 77 Łukasz SNOPIEWICZ 76, Piotr DŁUGOSIELSKI 77	Olimpia Poznań	3:24.07	
7.	Tomasz KOZŁOWSKI 75, Dariusz WITKÓW 73 Piotr WAWRZASZEK 76, Szymon MAŁECKI 77			
1996.06.23 Piła				
1.	Robert MAĆKOWIAK 70, Piotr RYSIUKIEWICZ 74 Sylwester WĘGRZYN 72, Tomasz DRUŻBICKI 77	Śląsk Wrocław	3:10.78	
2.	Paweł JESIEŃ 76, Paweł JANUSZEWSKI 72 Piotr TYMKO 74, Artur GĄSIEWSKI 73	Skra Warszawa	3:11.45	
3.	Piotr PIEKARSKI 64, Jacek LEWANDOWSKI 77 Rafał STUDZIŃSKI 77, Tomasz JĘDRUSIK 69	Zawisza Bydgoszcz	3:12.67	
4.	Andrzej ZAHORSKI 74, Sebastian MILLER 76 Bartosz GRUMAN 75, Paweł WENDERSKI 76	AZS-AWF Wrocław	3:13.88	

5.	Krzysztof JAŚLANEK 72, Patryk TRONINA 72 Łukasz SKRZYŃSKI 75, Jacek STELMASZCZYK 73	AZS-AWF Katowice	3:15.44	
6.	Jan SOKAL 67, Piotr JAGIEŁŁO 78	AZS MKS Łódź	3:18.39	
...	Michał WĘGLARSKI 79, R. SEKIETA 76			
7.	Marcin TRELKA 76, Tomasz RYBARCZYK 77	AZS Poznań	3:18.60	
...	Krzysztof SKIBICKI 73, Sławomir MARSZAŁEK 75			
8.	M. SKROBOTOWICZ, Maciej RYSZKOWSKI 79	AZS-AWF Warszawa	3:21.81	
...	Jarosław PIECH 78, Piotr DŁUGOSIELSKI 77			
1997.06.22 Bydgoszcz				
1.	Jacek BOCIAN 76, Robert MAĆKOWIAK 70 Piotr RYSIUKIEWICZ 74, Sylwester WĘGRZYN 72	Śląsk Wrocław	3:04.52	1r1
2.	Artur GAŚIEWSKI 73, Paweł JANUSZEWSKI 72 KAROL RADKE 76, Paweł WOŹNIAK 69	Skra Warszawa	3:09.47	2r1
3.	Tomasz JĘDRUSIK 69, Jacek LEWANDOWSKI 77 Bartosz OZDARSKI 80, Rafał STUDZIŃSKI 77	Zawisza Bydgoszcz	3:11.58	3r1
4.	Łukasz CUDYK 76, Bartosz GRUMAN 75 Tomasz POKORA 74, Paweł WENDERSKI 76	AZS-AWF Wrocław	3:11.88	4r1
5.	Przemysław BIELIŃSKI 74, Krzysztof SZUBSKI 75 Robert WRZOCHALSKI 73, Marcin ZARCZYŃSKI 77	AZS-AWF Gdańsk	3:13.91	5r1
6.	Paweł CZAPIEWSKI 78, Albin KIEDROWSKI 66 Robert NERYNG 78, Wiesław PARADOWSKI 73	Lubusz Słubice	3:15.25	1r2
7.	Krzysztof JAŚLANEK 74, Jacek STELMASZCZYK 73 Grzegorz ZIOBRO 75, Andrzej OGÓREK 76	AZS-AWF Katowice	3:15.27	2r2
8.	Konrad MAKOWSKI 76, Marek MROCZKOWSKI 73 Radosław. ŚWIĆ 76, Tomasz ZAWADZKI 74	AZS-AWF Biała Podlaska	3:15.38	3r2
1998.06.28 Wrocław				
1.	Robert MAĆKOWIAK 70, Piotr RYSIUKIEWICZ 74 Jacek BOCIAN 76, Sylwester WĘGRZYN 72	Śląsk Wrocław	3:05.56	1r1
2.	Jacek LEWANDOWSKI 77, Rafał STUDZIŃSKI 77 Bartosz OZDARSKI 80, Tomasz KUŹNICKI 75	Zawisza Bydgoszcz	3:11.72	1r2
3.	Bartosz GRUMAN 75, Łukasz CUDYK 76 Paweł WENDERSKI 76, Sebastian MILLER 76	AZS-AWF Wrocław	3:12.11	2r1
4.	Artur GAŚIEWSKI 73, Kł., Paweł JANUSZEWSKI 72, Paweł JESIEŃ 76	Skra Warszawa	3:12.74	3r1
5.	Robert WRZOCHALSKI 73, Marcin ŻARCZYŃSKI 77 Przemysław BIELIŃSKI 74, Wojciech KAŁDOWSKI 76	AZS-AWF Gdańsk	3:14.10	4r1
6.	Grzegorz KRZOSEK 76, Jakub FIJAŁKOWSKI 76 Łukasz KOWALCZYK 76, Paweł PIWOWARSKI 77	RTL Dami-ZTE Radom	3:15.60	2r2
7.	Andrzej STANISZEWSKI 77, Piotr DŁUGOSIELSKI 77 Michał DOBROWOLSKI 76, Maciej RYSZKOWSKI 79	AZS-AWF Warszawa	3:17.13	3r2
8.	Tomasz PSZCZOŁA 75, Ireneusz PENDRAK 73 Krzysztof DĄBROWSKI 77, Grzegorz DALENTKA 80	AZS Lublin	3:17.83	4r2
1999.07.04 Kraków				
1.	Marcin JĘDRUSIŃSKI 81, Jacek BOCIAN 76 Robert MAĆKOWIAK 70, Piotr RYSIUKIEWICZ 74	Śląsk Wrocław	3:03.16	1r1
2.	Filip WALOTKA 80, Artur GAŚIEWSKI 73 Paweł JANUSZEWSKI 72, Tomasz CZUBAK 73	Skra Warszawa	3:03.30	2r1
3.	Przemysław DUNAJ 79, Łukasz CUDYK 76 Tomasz RUDNIK 79, Bartosz GRUMAN 75	AZS-AWF Wrocław I	3:09.31	3r1
4.	Rafał STUDZIŃSKI 77, Bartosz OZDARSKI 80 Tomasz KUŹNICKI 75, Jacek LEWANDOWSKI 77	Zawisza Bydgoszcz	3:10.51	4r1
5.	Maciej DZIERZBICKI 78, Grzegorz SZRAMOWIAT 77 Maciej RYSZKOWSKI 79, Piotr DŁUGOSIELSKI 77	AZS-AWF Warszawa	3:10.81	1r2
6.	Grzegorz KUBACKI 79, Wojciech SITEK 78 Piotr DROZD 78, Artur WALENCZAK 78	AZS-AWF Wrocław II	3:13.29	2r2
7.	Kamil GRUDZIEN 79, Michał RYBKA 77 Robert PUŹNIAK 70, Ireneusz PENDRAK 73	AZS Lublin	3:14.85	3r2
8.	Grzegorz ŚLIMAK 81, Paweł CZAPIEWSKI 78 Robert NERYNG 78, Michał GOŁĘBIEWSKI 80	LKS Lubusz Słubice	3:16.09	4r2
2000.08.06 Kraków				
1.	Piotr JAGIEŁŁO 78, Artur GAŚIEWSKI 73 Karol RADKE 76, Paweł JANUSZEWSKI 72	Skra Warszawa	3:08.41	
2.	Grzegorz KUBACKI 79, Tomasz RUDNIK 79 Artur WALENCZAK 78, Bartosz GRUMAN 75	AZS-AWF Wrocław	3:10.00	
3.	Dominik KIJ 79, Dawid GRZEGORCZYK 80 Marek MOTYKA 80, Mariusz BIZOŃ 77	AZS-AWF Katowice	3:13.48	
4.	Grzegorz ZAJĄCZKOWSKI 80, Marcin FUDALEJ 76 Paweł MITKA 81, Tomasz KLIMKIEWICZ 76	AZS-AWF Kraków	3:15.53	
5.	Karol STELMASZCZYK 81, Mariusz PEKALA 80 Piotr KOWAL 80, Piotr GRACZ 80	Resovia Rzeszów	3:21.11	
2001.07.01 Bydgoszcz				
1.	Piotr JAGIEŁŁO 78, Filip WALOTKA 80 Artur GAŚIEWSKI 73, Piotr HACZEK 77	Skra Warszawa	3:08.51	

2.	Paweł DIDKOWSKI 77, Tomasz RUDNIK 79	AZS-AWF Wrocław	3:11.02
3.	Marcin PŁACHETA 79, Artur WALENCZAK 78 Łukasz DUSZYŃSKI, Rafał STUDZIŃSKI 77	Zawisza Bydgoszcz	3:11.55
4.	Bartosz OZDARSKI 80, Jacek LEWANDOWSKI 77 Przemysław RĄCZKOWSKI 81, Zenon MISTAK 80 Marek MOTYKA 80, Mariusz BIZOŃ 77	AZS-AWF Katowice	3:11.80
5.	Marcin RATAJCZAK 82, Daniel DĄBROWSKI 83 Michał WĘGLARSKI 79, Piotr KĘDZIA 84	AZS-MKS Łódź	3:11.92
6.	Radosław GŁOWACZ 79, Piotr KOWAL 80 Tadeusz ROGALA 80, Mariusz PEKALA 80	AZS-WSP Rzeszów	3:16.89
7.	Adam NOWICKI 79, Hubert SOSNOWSKI 80 A. KASPRZAK 79, Robert REJEWSKI 79	AZS-AWF Poznań	3:18.33
8.	Bartosz SOBOWIEC 79, Łukasz MŁYŃSKI 79 Michał DZIAŁECKI 80, Artur KACZMAREK 79	Zawisza Bydgoszcz II	3:18.64
2002.07.21			
	Szczecin		
1.	Jakub ADAMCZYK 79, Filip WALOTKA 89 Kacper SKALSKI 82, Artur GAŚIEWSKI 73	Skra Warszawa	3:10.96
2.	Artur WALENCZAK 78, Tomasz RUDNIK 79 Robert KUŚMIERCZAK 80, Marcin MARCINISZYN 82	AZS-AWF Wrocław	3:12.33
3.	Adrian GAŁASZEWSKI 82, Jakub SZWEDZIK 84 Maciej RYSZKOWSKI 79, Piotr DŁUGOSIELSKI 77	AZS-AWF Warszawa	3:12.63
4.	Zenon MIŚTAK 80, Dawid GRZEGORCZYK 80 Marek MOTYKA 80, Mariusz BIZOŃ 77	AZS-AWF Katowice	3:12.65
5.	Rafał GRABOWSKI 75, Rafał STUDZIŃSKI 77 Bartosz SOBOWIEC 79, Michał DZIAŁECKI 80	Zawisza Bydgoszcz	3:19.81
2003.07.06			
	Bielsko Biała		
1.	Tomasz RUDNIK 79, Marcin MARCINISZYN 82 Robert KUŚMIERCZAK 80, Artur WALENCZAK 78	AZS-AWF Wrocław	3:11.14
2.	Przemysław RĄCZKOWSKI 81, Michał MATYJASZCZYK 82 Mariusz BIZOŃ 77, Marek MOTYKA 80	AZS-AWF Katowice	3:12.28
3.	Daniel MAZUREK 83, Jakub SZWEDZIK 84 Maciej RYSZKOWSKI 79, Piotr DŁUGOSIELSKI 77	AZS-AWF Warszawa	3:12.47
4.	Łukasz PRYGA 85, Piotr DĄBROWSKI 85 Jakub HAJDUK 84, Kamil ASKUNTOWICZ 84	Błękitni Osowa Sień	3:14.32
5.	Arkadiusz ZONTEK 79, Piotr KLIMCZAK 80 Marcin BODZEK 80, Grzegorz ZAJĄCZKOWSKI 80	AZS-AWF Kraków	3:14.41
6.	Sławomir KARP 82, Piotr KAFAR 82 Krzysztof KOROTYŃSKI 84, Radosław PYTLIK 79	RKS Łódź	3:21.15
7.	Michał KUMOR 80, Krzysztof STEFANOWICZ 80 Krzysztof CHRUST 81, Łukasz JÓŹWIAK 83	AZS- AWF II Wrocław	3:21.75
-.		Skra Warszawa	DNS
2004.07.04			
	Bydgoszcz		
1.	Grzegorz ZAJĄCZKOWSKI 80, Ziemowit RYŚ 86 Łukasz ŁAŃCZYK 84, Piotr KLIMCZAK 80	AZS-AWF Kraków	3:08.60
2.	Paweł PTAK 83, Daniel CZUCHNOWSKI 83 Marcin MARCINISZYN 82, Filip WALOTKA 80	AZS-AWF Wrocław	3:09.06
3.	Maciej ŻUKOWSKI 86, Adrian OTOLIŃSKI 81 Dariusz KRUK 83, Jakub GALOR 86	MKS Truso Elbląg	3:14.83
4.	Robert RYSZKA 82, Przemysław RĄCZKOWSKI 81 Marek MOTYKA 80, Zenon MIŚTAK 80	AZS-AWF Katowice	3:15.03
5.	Michał MAZUREK 85, Filip ŁAZICKI 86 Dawid KARNIŁOWICZ 84, Piotr DŁUGOSIELSKI 77	AZS-AWF Warszawa	3:16.31
6.	Tomasz RUDNIK 79, Sebastian PIETRAGA 82 Krzysztof PAŁKIEWICZ 86, Jakub HAJDUK 84	ULKS Zielony Dąb Żarów	3:19.60
7.	Jarosław WASIAK 84, Kamil ZIELIŃSKI 89 Dominik KOPEĆ 85, Sławomir KARP 82	RKS Łódź	3:23.59
-.		Zawisza Bydgoszcz	DNS
2005.06.26			
	Biała Podlaska		
1.	Marcin MARCINISZYN 82, Jacek BOCIAN 76 Robert MAĆKOWIAK 70, Piotr RYSIUKIEWICZ 74	Śląsk Wrocław	3:07.29
2.	Daniel CZUCHNOWSKI 83, Filip WALOTKA 80 Łukasz PRYGA 85, Paweł PTAK 83	AZS-AWF Wrocław	3:08.32
3.	Krzysztof KLONOWICZ 87, Daniel DĄBROWSKI 83 Piotr KĘDZIA 84, Daniel BRÓDKA 84	AZS Łódź	3:11.30
4.	Wojciech CHYBIŃSKI 84, Michał PODOLAK 85 Tomasz MARKS 81, Kacper KOZŁOWSKI 86	AZS-UWM Olsztyn	3:11.86
5.	Marcin PIOTROWSKI 85, Daniel MAZUREK 83 Dawid KARNIŁOWICZ 84, Rafał RUDOWSKI 86	AZS-AWF Warszawa	3:15.37
6.	Michał FILIPOWSKI 87, Jakub HAJDUK 84 Krzysztof PAŁKIEWICZ 86, Tomasz RUDNIK 79	MLKS Zielony Dąb Żarów	3:15.81
7.	Michał BERNARDELLI 80, Kamil BARAŃSKI 85 Jakub SZWEDZIK 84, Kacper SKALSKI 82	Warszawianka Warszawa	3:16.45
8.	Sławomir KARP 82, Michał MATYJASZCZYK 82 Rafał OSTROWSKI 85, Dariusz LAKSA 84	AZS-AWF Katowice	3:20.88

2006.07.23	Bydgoszcz		
1.	Piotr KĘDZIA 84, Daniel BRÓDKA 84	AZS Łódź	3:08.49
2.	Michał WIELGUS 87, Daniel DĄBROWSKI 83	AZS-UWM Olsztyn	3:09.00
3.	Wojciech CHYBIŃSKI 84, Kacper KOZŁOWSKI 86	AZS-AWF Kraków	3:09.14
4.	Paweł KOZA-HARDEJ 85, Grzegorz ZAJACZKOWSKI 80	AZS-AWF Wrocław	3:09.87
5.	Krzysztof JABŁOŃSKI 85, Piotr KLIMCZAK 80	AZS-AWF Katowice	3:14.82
6.	Łukasz PRYGA 85, Damian KEMPA 85	AZS-AWF Warszawa	3:18.78
7.	Paweł PTAK 83, Filip WALOTKA 80	ULKS Zielony Dąb Żarów	3:19.01
8.	Bartosz SŁOMKA 86, Rafał OSTROWSKI 85	MKS Polonia Warszawa	3:20.51
	Marek MOTYKA 80, Sławomir KARP 82		
	Rafał RUDOWSKI 86, Marcin PIOTROWSKI 85		
	Dawid KARNIŁOWICZ 84, Daniel SOŁODKO 88		
	Jakub HAJDUK 84, Michał FILIPOWSKI 87		
	Łukasz PODYMA 86, Krzysztof PAŁKIEWICZ 86		
	Sebastian WÓJTOWICZ 82, Jakub WOJDYŃSKI 86		
	Yared SHEGUMO 83, Marcin SOBIECH 88		
2007.07.01	Poznań		
1.	Tomasz MARKS 81, Wojciech CHYBIŃSKI 84	AZS-UWM Olsztyn	3:07.91
2.	Michał PODOLAK 85, Kacper KOZŁOWSKI 86	AZS Łódź	3:08.04
3.	Krzysztof KLONOWICZ 87, Michał WIELGUS 87	Olimpia Poznań	3:10.68
4.	Piotr KĘDZIA 84, Daniel DĄBROWSKI 83	AZS-AWF Wrocław	3:11.58
5.	Grzegorz KLIMCZYK 85, Łukasz WICHA 85	AZS-AWF Kraków	3:11.79
6.	Robert KRZEMIŃSKI 86, Mateusz GOŚCINIAK 87	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:14.18
7.	Paweł PTAK 83, Filip WALOTKA 80	AZS-AWF Biała Podlaska	3:15.38
8.	Łukasz PRYGA 85, Daniel CZUCHNOWSKI 83	AZS-AWF Warszawa	3:15.52
....	Dominik KOPEĆ 85, Ziemowit RYŚ 86		
....	Łukasz LAŃCZYK 84, Grzegorz ZAJĄCZKOWSKI 80		
....	Grzegorz JAROSZEWICZ 85, Łukasz CZUPRYŃSKI 86		
....	Damian POTASIŃSKI 87, Sebastian PAPUGA 85		
....	Bartosz WITKOWSKI 85, Leszek ROSZKOWSKI 87		
....	Stanisław ZNYK 84, Paweł STEMPEL 87		
....	Szymon OGONOWSKI 85, Marcin PIOTROWSKI 85		
....	Marcin KOTARSKI 87, Daniel MAZUREK 83		
2008.07.06	Szczecin		
1.	Tomasz MARKS 81, Wojciech CHYBIŃSKI 84	AZS-UWM Olsztyn	3:09.69
2.	Michał PODOLAK 85, Kacper KOZŁOWSKI 86	AZS-AWF Warszawa	3:09.82
3.	Marcin PIOTROWSKI 85, Szymon OGONOWSKI 85	AZS Łódź	3:11.66
4.	Łukasz TROCHIMIAK 85, Daniel SOŁODKO 88	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:12.11
5.	Patryk BARANOWSKI 86, Sebastian PORZĄDNY 88	WKS Śląsk Wrocław	3:12.16
6.	Michał WIELGUS 87, Piotr KĘDZIA 84	AZS-AWFis Gdańsk	3:12.80
7.	Łukasz CZUPRYŃSKI 86, Mateusz SIEKIERSKI 85	TS Olimpia Poznań	3:13.21
8.	Damian POTASIŃSKI 87, Sebastian PAPUGA 85	MKS Polonia Warszawa	3:13.93
	Adrian ŚWIDERSKI 86, Piotr KLIMCZAK 80		
	Piotr RYSIUKIEWICZ 74, Marcin MARCINISZYN 82		
	Piotr BOCIĄG 85, Łukasz DOMAGAŁA 87		
	Jarosław CICHOSZ 87, Adam WOJCIECHOWSKI 88		
	Paweł KRZEMIŃSKI 86, Artur OSTROWSKI 88		
	Mateusz GOŚCINIAK 87, Grzegorz KLIMCZYK 85		
	Maciej CZYŻ 90, Bartosz KUCHARSKI 88		
	Marcin SOBIECH 88, Marcin STRZELCZYK 88		
2009.08.02	Bydgoszcz		
1.	Daniel DĄBROWSKI 83, Łukasz KRAWCZUK 89	WKS Śląsk Wrocław	3:07.95
2.=	Marcin MARCINISZYN 82, Piotr KLIMCZAK 80	AZS Łódź	3:08.49
2.=	Jarosław WASIAK 84, Sebastian PORZĄDNY 88	AZS-AWF Kraków	3:08.49
4.	Kamil BUDZIEJEWSKI 88, Piotr KĘDZIA 84	AZS-AWF Warszawa	3:09.67
5.	Piotr DĄBROWSKI 85, Damian DUSIŃSKI 86	AZS-UWM Olsztyn	3:10.26
6.	Krzysztof JABŁOŃSKI 85, Jan CIEPIELA 89	MKS Polonia Warszawa	3:12.53
7.	Marcin PIOTROWSKI 85, Szymon OGONOWSKI 85	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:16.20
8.	Mateusz WROŃSKI 87, Rafał RUDOWSKI 86	AZS-AWF Warszawa II	3:16.47
	Kamil GAWRYŚ 85, Wojciech CHYBIŃSKI 84		
	Michał PODOLAK 85, Kacper KOZŁOWSKI 86		
	Jakub ADAMCZYK 79, Bartosz KUCHARSKI 88		
	Maciej CZYŻ 90, Marcin SOBIECH 88		
	Marcin WALASZCZYK 87, Damian POTASIŃSKI 87		
	Łukasz CZUPRYŃSKI 86, Sebastian PAPUGA 85		
	Piotr SMOLIŃSKI 86, Michał MAKOWSKI 86		
	Jacek WICHOWSKI 87, Piotr KOZIEŁ 87		
2010.07.10	Bielsko-Biała		
1.	Łukasz KRAWCZUK 89, Daniel DĄBROWSKI 83	WKS Śląsk Wrocław	3:07.08
2.	Piotr KLIMCZAK 80, Marcin MARCINISZYN 82	(1s1) AZS Łódź	3:08.18
	Sebastian PORZĄDNY 88, Jarosław WASIAK 84	(2s1)	
	Krzysztof KLONOWICZ 87, Piotr KĘDZIA 84		

3.	Marcin PIOTROWSKI 85, Szymon OGONOWSKI 85 Michał MAKOWSKI 86, Marcin SOBIECH 88	AZS-AWF Warszawa (3s1)	3:09.43
4.	Jacek NABOŻNY 89, Karol WÓJCIK 89 Dawid PYRA 87, Rafał OMELKO 89	AZS-AWF Wrocław (4s1)	3:10.55
5.	Igor BOGUSZ 89, Piotr WIADEREK 84 Jarosław CICHOSZ 87, Łukasz DOMAGAŁA 87	AZS-AWFis Gdańsk (5s1)	3:11.54
6.	Kamil SUPIŃSKI 92, Grzegorz KOSSAKOWSKI 91 Bogdan SAWICKI 91, Łukasz WILAMOWSKI 89	KS Podlasie Białystok (1s2)	3:14.52
7.	Krzysztof KOTUŁA 90, Paweł GWIAZDOŃ 91 Michał PIETRZAK 89, Rafał OSTROWSKI 85	AZS-AWF Katowice (6s1)	3:15.79
8.	Bartłomiej MROZEK 88, Piotr KOZIEŁ 87 Damian RYŃSKI 89, Mateusz WROŃSKI 87	AZS-AWF Warszawa II (2s2)	3:20.56

2011.08.13

Bydgoszcz

1.	Daniel DĄBROWSKI 83, Wojciech ASKUNTOWICZ 90 Łukasz KRAWCZUK 89, Marcin MARCINISZYN 82	WKS Śląsk Wrocław (1s1)	3:08.92
2.	Igor BOGUSZ 89, Łukasz DOMAGAŁA 87 Jarosław CICHOSZ 87, Piotr WIADEREK 84	AZS-AWFis Gdańsk (2s1)	3:09.23
3.	Bogdan SAWICKI 91, Damian CZYKIER 92 Bartłomiej CHOJNOWSKI 93, Łukasz WILAMOWSKI 89	KS Podlasie Białystok (3s1)	3:10.40
4.	Paweł GWIAZDOŃ 91, Stanisław KRZYWIEC 89 Michał PIETRZAK 89, Rafał OSTROWSKI 85	AZS-AWF Katowice (4s1)	3:10.79
5.	Marcin KOWALSKI 93, Mateusz RONOWICZ 91 Łukasz KOWALSKI 91, Mateusz ZAGÓRSKI 91	MUKL Brodnica (5s1)	3:14.37
6.	Krzysztof KLONOWICZ 87, Jarosław WASIAK 84 Arkadiusz WOJNO 90, Sebastian PORZĄDNY 88	AZS Łódź (6s1)	3:15.39
7.	Piotr SMOLIŃSKI 86, Michał MAKOWSKI 86 Bartłomiej MROZEK 88, Piotr KOZIEŁ 87	AZS-AWF Warszawa (7s1)	3:17.21
8.	Marek HUDZIAK 87, Ziemowit DUTKIEWICZ 92 Mateusz DUBIAK 93, Robert BRYLIŃSKI 91	OŚ AZS Poznań (8s1)	3:19.17

2012.06.16

Bielsko-Biała

1.	Daniel DĄBROWSKI 83, Piotr KLIMCZAK 80 Łukasz KRAWCZUK 89, Marcin MARCINISZYN 82	WKS Śląsk Wrocław (1s1)	3:07.14
2.	Jarosław CICHOSZ 87, Łukasz DOMAGAŁA 87 Igor BOGUSZ 89, Piotr WIADEREK 84	AZS-AWFis Gdańsk (2s1)	3:08.06
3.	Łukasz WILAMOWSKI 89, Grzegorz KOSSAKOWSKI 91 Bartłomiej CHOJNOWSKI 93, Damian CZYKIER 92	KS Podlasie Białystok (3s1)	3:08.59
4.	Tomasz JABŁOŃSKI 90, Sebastian PORZĄDNY 88 Arkadiusz WOJNO 90, Kamil BUDZIEJEWSKI 88	AZS Łódź (4s1)	3:08.67
5.	Adrian SKRZYPACZ 90, Radosław CICHON 91 Kamil PODSIADŁO 91, Rafał OMELKO 89	AZS-AWF Wrocław (5s1)	3:12.13
6.	Karol CENTOMIRSKI 90, Piotr HURMAN 91 Przemysław WAŁTOSZ 91, Cyprian JASIŃSKI 88	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole (1s2)	3:15.09
7.	Marcin KOWALSKI 93, Jakub KAMIŃSKI 94 Łukasz KOWALSKI 91, Mateusz ZAGÓRSKI 91	MUKL Brodnica (2s2)	3:15.74
8.	Łukasz OZDARSKI 94, Michał MAKOWSKI 86 Szymon OGONOWSKI 85, Łukasz JÓŻWIAK 83	AZS-AWF Warszawa (6s1)	3:17.03

2013.07.21

Toruń

1.	Łukasz KRAWCZUK 89, Bartosz NOWICKI 84 Jakub KRZEWINA 89, Marcin MARCINISZYN 82	WKS Śląsk Wrocław (1s1)	3:10.36
2.	Adrian SKRZYPACZ 90, Wojciech SALMONOWICZ 93 Kamil PODSIADŁO 91, Rafał OMELKO 89	AZS-AWF Wrocław (2s1)	3:10.90
3.	Grzegorz KOSSAKOWSKI 91, Bartłomiej CHOJNOWSKI 93 Damian CZYKIER 92, Łukasz WILAMOWSKI 89	KS Podlasie Białystok (3s1)	3:11.05
4.	Dawid CHOCZYŃSKI 92, Mateusz MAURY 92 Radosław CZYŻ 88, Jan CIEPIELA 89	AZS-AWF Kraków (4s1)	3:12.86
5.	Tomasz SZMYTKOWSKI 93, Łukasz DOMAGAŁA 87 Krzysztof FOSTIAK 91, Przemysław PRĄDZYŃSKI 91	AZS-AWFis Gdańsk (5s1)	3:14.90
6.	Grzegorz KAKAREKO 90, Bartosz DUDEK 92 Łukasz NABIAŁEK 89, Jakub ADAMCZYK 79	MKS Juwenia Białystok (1s2)	3:16.44
7.	Dominik DUDZIŃSKI 96, Andrzej MARCZYK 91 Piotr KOWALCZYK 93, Paweł MAZOWIECKI 89	AZS UMCS Lublin (2s2)	3:21.91
8.	Marek SZYMAŃSKI 91, Grzegorz SOBIŃSKI 87 Łukasz BARTNIAK 94, Mateusz LEWANDOWSKI 94	MKLA Łęczycza (3s2)	3:22.95

2014.07.31

Szczecin

1.	Bartłomiej CHOJNOWSKI 93, Marcin MARCINISZYN 82 Łukasz KRAWCZUK 89, Jakub KRZEWINA 89	WKS Śląsk Wrocław	3:06.54
2.	Marcin LONDZIN 92, Michał PIETRZAK 89 Paweł GWIAZDOŃ 91, Rafał SMOLEŃ 94	AZS-AWF Katowice	3:08.98
3.	Mateusz KOZŁOWSKI 93, Tomasz SIERADZAN 93 Kamil PODSIADŁO 91, Rafał OMELKO 89	AZS-AWF Wrocław	3:09.73
4.	Łukasz SMOLNICKI 95, Mateusz APACKI 92 Damian RUSZKIEWICZ 94, Patryk DOBEK 94	SKLA Sopot	3:12.94
5.	Igor BOGUSZ 89, Tomasz SZMYTKOWSKI 93 Jakub PÓLKOWSKI 94, Łukasz DOMAGAŁA 87	AZS-AWFis Gdańsk	3:13.59

6.	Kamil LITERSKI 93, Paweł WALCZUK 94 Anatol HUPAŁO 94, Bartłomiej CZAJKOWSKI 93	UKS Młodzik Warszawa	3:14.94
7.	Bartosz ROŻNOWSKI 89, Szymon OGONOWSKI 85 Konrad DONCZEW 92, Artur KUCIAPSKI 93 Start. 7 sztafet	AZS-AWF Warszawa	3:15.31
2015.07.21	Kraków		
1.	Piotr KUŚNIERZ 94, Marcin MARCINISZYN 82 Jakub KRZEWINA 89, Łukasz KRAWCZUK 89	WKS Śląsk Wrocław	3:06.66
2.	Bartosz ROŻNOWSKI 89, Łukasz OZDARSKI 94 Szymon OGONOWSKI 85, Artur KUCIAPSKI 93	AZS-AWF Warszawa	3:08.03
3.	Kacper CHŁOND 94, Mateusz KOZŁOWSKI 93 Kamil PODSIADŁO 91, Rafał OMELKO 89	AZS-AWF Wrocław	3:08.24
4.	Łukasz SMOLNICKI 95, Mateusz APACKI 92 Damian RUSZKIEWICZ 94, Patryk DOBEK 94	SKLA Sopot	3:08.62
5.	Rafał MIAKOWSKI 93, Rafał SMOLEŃ 94 Ziemowit DUTKIEWICZ 92, Robert BRYLIŃSKI 91	OŚ AZS Poznań	3:08.97
6.	Michał JABRZYŃSKI 94, Piotr KOWALCZYK 93 Maciej HOŁUB 98, Bartłomiej RUKASZ 90	AZS UMCS Lublin	3:14.11
7.	Mariusz AMBROZIAK 97, Krzysztof WASILEWSKI 94 Arkadiusz MARGOL 96, Kamil ŻUKOWSKI 95 Start. 7 sztafet	KS Podlasie Białystok	3:20.80
2016.06.26	Bydgoszcz		
1.	Piotr KUŚNIERZ 94, Bartłomiej CHOJNOWSKI 93 Jakub KRZEWINA 89, Łukasz KRAWCZUK 89	WKS Śląsk Wrocław	3:08.59
2.	Jakub SMOLIŃSKI 92, Marcin STRZELCZYK 88 Bartłomiej CZAJKOWSKI 93, Patryk ADAMCZYK 94	RLTL ZTE Radom	3:09.32
3.	Kacper CHŁOND 94, Mateusz KOZŁOWSKI 93 Tomasz SIERADZAN 93, Rafał OMELKO 89	AZS-AWF Wrocław	3:11.70
4.	Bartosz ROŻNOWSKI 89, Jakub BAŁDYKA 96 Szymon OGONOWSKI 85, Łukasz OZDARSKI 94	AZS-AWF Warszawa	3:13.51
5.	Michał JABRZYŃSKI 94, Michał KITLIŃSKI 98 Karol KANIA 98, Maciej HOŁUB 98	AZS UMCS Lublin	3:19.87
-	Kamil MROCZEK 97, Kamil BUDZIEJEWSKI 88 Adam MROCZEK 99, Wiktor SUWARA 96	AZS Łódź	DNS
-	Kacper WIESIOŁEK 96, Mateusz OSTAPIUK 93 Cezary ROLKA 95, Kacper KOZŁOWSKI 86 Start. 5 sztafet	AZS UWM Olsztyn	DNS
2017.07.23	Białystok		
1.	Kacper AMBROŻY 96, Mateusz KOZŁOWSKI 93 Tomasz SIERADZAN 93, Rafał OMELKO 89	AZS-AWF Wrocław	3:08.72
2.	Dariusz KOWALIK 96, Szymon OGONOWSKI 85 Łukasz OZDARSKI 94, Artur KUCIAPSKI 93	AZS-AWF Warszawa	3:08.86
3.	Jakub SMOLIŃSKI 92, Piotr SZEWCZYK 94 Robert MNICH 98, Bartłomiej CZAJKOWSKI 93	RLTL ZTE Radom	3:09.71
4.	Bartosz DUDEK 92, Adam KARNICKI 95 Rafał STACHOWSKI 91, Paweł GWIAZDOŃ 91	AZS-AWF Katowice	3:14.26
5.	Bartosz LEWANDOWSKI 93, Marcin CIECHANOWICZ 94 Bartosz ZAPARTY 97, Robert BRYLIŃSKI 91	OŚ AZS Poznań	3:14.35
6.	Michał JABRZYŃSKI 94, Michał KITLIŃSKI 98 Kamil OLESZEK 98, Andrzej JAROS 90	AZS UMCS Lublin	3:14.50
7.	Michał KRAWCZYK 92, Jakub BAŁDYKA 96 Dominik BAĆMAGA 94, Emil CZARNOCKI 97 Start. 7 sztafet	AZS-AWF Warszawa	3:20.61
2018.06.01	Suwałki		
1.	Łukasz KRAWCZUK 89, Bartłomiej CHOJNOWSKI 93 Tymoteusz ZIMNY 98, Jakub KRZEWINA 89	WKS Śląsk Wrocław	3:07.39
2.	Cezary MIROŚLAW 97, Maciej HOŁUB 98 Michał JABRZYŃSKI 94, Andrzej JAROS 90	AZS UMCS Lublin	3:09.56
3.	Jakub SMOLIŃSKI 92, Piotr SZEWCZYK 94 Bartłomiej CZAJKOWSKI 93, Patryk ADAMCZYK 94	RLTL ZTE Radom	3:10.48
4.	Bartłomiej CHOJNOWSKI 93, Łukasz KRAWCZUK 89 Jakub KRZEWINA 89, Tymoteusz ZIMNY 98	WKS Śląsk Wrocław	41.67
5.	Paweł KĘDZIOR 93, Łukasz OZDARSKI 94 Wiktor SUWARA 96, Dariusz KOWALUK 96	AZS-AWF Warszawa	41.93
6.	Tomasz GRAJEWSKI 01, Daniel KACHNOWSKI 01 Jakub MIKŁASZEWICZ 01, Marcin MISZKIEL 01	SL Salos Suwałki	43.85
-	Radosław SACHARCZUK 93, Łukasz NABIAŁEK 89 Adrian KAMIŃSKI 94, Kamil KRYŃSKI 87	KS Podlasie Białystok	DNF
-	Łukasz ŻAK 97, Piotr MITKA 94 Artur WASILEWSKI 96, Maciej BRZEZIŃSKI 93	AZS-AWF Kraków	DNF
2019.08.25	Radom		
1.	Tymoteusz ZIMNY 98, Radosław MACIĄG 99 Jakub KRZEWINA 89, Łukasz KRAWCZUK 89	WKS Śląsk Wrocław	3:09.06

2.	Cezary MIROŚŁAW 97, Maciej HOŁUB 98 Michał KITLIŃSKI 98, Andrzej JAROS 90	AZS UMCS Lublin	3:11.45	
3.	Dariusz KOWALUK 96, Szymon DZIUBA 99 Gabriel MIKOŁAJEWSKI 99, Wiktor SUWARA 96	AZS-AWF Warszawa	3:13.56	
4.	Jakub SMOLIŃSKI 92, Bartłomiej CZAJKOWSKI 93 Krzysztof TURSKI 00, Robert MNICH 98 Start. 4 sztafety	RLTL ZTE Radom	3:14.92	
2020.08.30 Włocławek				
1.	Jakub SZKUDLAREK 01, Adam KSZCZOT 89 Mateusz BORKOWSKI 97, Mateusz RZEŹNICZAK 98	RKS Łódź	3:11.40	
2.	Mikołaj KOTYRA 01, Cezary MIROŚŁAW 97 Karol KANIA 98, Andrzej JAROS 90	AZS UMCS Lublin	3:11.48	
3.	Jakub OLEJNICZAK 97, Mikołaj BUZAŁA 98 Robert BRYLIŃSKI 91, Amadeusz ZDROJEWSKI 98	OŚ AZS Poznań	3:12.90	
4.	Daniel SOŁTYSIAK 01, Bartosz SOŁTYSIAK 01 Olaf PIÓRO 01 Antoni WALICKI 99	ALKS AJP Gorzów Wlkp.	3:13.92	
5.	Szymon OGONOWSKI 85, Wiktor SUWARA 96 Daniel GADOMSKI 98, Dariusz KOWALUK 96	AZS-AWF Warszawa	3:15.74	
6.	Jędrzej KSEPKA 01, Ryszard PIASECKI 01 Adrian TRZÓŚŁO 01, Damian ŻYGOWSKI 01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	3:25.31	
7.	Roger KLOS 93, Piotr TYMIŃSKI 00 Tomasz SYPNIEWSKI 84, Wojciech KOCZKODAJ 98	KS Sprinterzy.com Kraków	3:34.46	
–	Radosław MACIĄG 99, Przemysław WAŚCIŃSKI 95	WKS Śląsk Wrocław	DNF	
–	Mikołaj CZERONEK 00, Łukasz KRAWCZUK 89			
2021.06.26 Poznań				
1.	Jakub OLEJNICZAK 97, Jakub KRZEWINA 89 Tymoteusz ZIMNY 98, Robert BRYLIŃSKI 91	OŚ AZS Poznań	3:08.30	
2.	Mikołaj KOTYRA 01, Cezary MIROŚŁAW 97 Maciej HOŁUB 98, Andrzej JAROS 90	AZS UMCS Lublin	3:08.41	
3.	Adam PAŹDZIERZ 00, Jakub PAJĄK 01 Przemysław KOZŁOWSKI 98, Jacek MAJEWSKI 00	AZS-AWF Katowice	3:11.17	
4.	Mikołaj BUZAŁA 98, Amadeusz ZDROJEWSKI 98 Mikołaj NAWROT 00, Jan WAWRZKOWICZ 01	OŚ AZS Poznań II	3:13.31	
5.	Bartosz HABRYCH 01, Rafał JURCZYŃSKI 97 Robin BILIŃSKI 01, Dawid BUCK 99	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	3:13.57	
6.	Maciej JOŃCZYK 02, Filip OSTROWSKI 01 Jakub SZKUDLAREK 01, Jakub AUGUSTYNIAK 01	RKS Łódź	3:45.79	
2022.06.11 Suwałki				
1.	Jan WAWRZKOWICZ 01, Mikołaj BUZAŁA 98 Ryszard PIASECKI 01, Tymoteusz ZIMNY 98	OŚ AZS Poznań	3:09.24	
2.	Michał WRÓBEL 02, Jacek MAJEWSKI 00 Jakub PAJĄK 01, Adam PAŹDZIERZ 00	AZS-AWF Katowice	3:10.14	
3.	Krzysztof HOŁUB 00, Cezary MIROŚŁAW 97 Oskar GOŁĘBIEWSKI 00, Maciej HOŁUB 98	AZS UMCS Lublin	3:10.49	
4.	Maciej SŁOWIK 04, Robert BRYLIŃSKI 91 Radosław CZYŻ 88, Jakub OLEJNICZAK 97	TS Wieliczanka Wieliczka	3:10.88	
5.	Tomasz LAMPART 98, Henryk WARZECHA 96 Szymon ZIĘBA 99, Piotr KIDOŃ 00	AZS-AWF Kraków	3:18.74	
6.	Łukasz MALANOWSKI 96, Jakub SOBIECH 90 Maciej KUREK 94, Arkadiusz SKROBIŃSKI 00	KS Sprinterzy.com Kraków	3:38.88	
2023.07.29 Gorzów Wlkp.				
1.	Mikołaj BUZAŁA 98, Jan WAWRZKOWICZ 01 Bartosz SOŁTYSIAK 01, Daniel SOŁTYSIAK 01	OŚ AZS Poznań	3:12.87	
2.	Mikołaj NAWROT 00, Ryszard PIASECKI 01 Bartosz ZIELIŃSKI 99, Jakub CHMIELARZ 02	OŚ AZS Poznań II	3:13.63	
3.	Remigiusz ZAZULA 03, Cezary MIROŚŁAW 97 Maciej HOŁUB 98, Michał KOTYRA 01	AZS UMCS Lublin	3:14.28	
4.	Tomasz LAMPART 98, Jakub STOLARSKI 00 Maciej BIELSKI 99, Piotr KIDOŃ 00	AZS-AWF Kraków	3:20.07	
5.	Jakub ADAMCZYK 79, Daniel ROMANIUK 01 Michał RYBAKOWSKI 00, Tymoteusz KRAKOWIAK 04	MKS Polonia Warszawa	3:21.51	
6.	Damian WIŚNIEWSKI 00, Jakub AUGUSTYNIAK 01 Karol GÓRNY 80, Kacper ARENDT 02	GKS Olimpia Grudziądz	3:23.90	
2024.06.29 Bydgoszcz				
1.	Patryk GRZEGORZEWICZ 02, Krzysztof HOŁUB 00 Maciej HOŁUB 98, Mikołaj KOTYRA 01	AZS UMCS Lublin	3:08.42	1s1
2.	Mikołaj PYSZKA 02, Jan WAWRZKOWICZ 01 Mikołaj BUZAŁA 98, Jakub CHMIELARZ 02	OŚ AZS Poznań	3:08.71	2s1
3.	Dariusz KOWALUK 96, Dominik ADAMCZEWSKI 01 Mateusz MAKOWSKI 04, Mateusz BORKOWSKI 97	KS AZS AWF Warszawa	3:11.00	1s2
4.	Jakub STOLARSKI 00, Piotr KIDOŃ 00 Marcin BIZOŃ 04, Tomasz LAMPART 98	KS AZS AWF Kraków	3:12.60	3s1
5.	Paweł MIEZIANKO 03, Daniel SIEMASZKO 07	KS Podlasie Białystok	3:14.63	2s2

6.	Kamil ŁAPIŃSKI 03, Maksymilian KLEPACKI 98 Paweł WYSZYŃSKI 03, Bartosz DUDEK 92 Ernest JAROSZEWICZ 99, Norbert WAŚKIEWICZ 00	MKS Juvenia Białystok	3:21.17	3s2
7.	Jakub AUGUSTYNIAK 01, Damian WIŚNIEWSKI 00 Patrik REINHOLZ 96, Karol GÓRNY 80	GKS Olimpia Grudziądz	3:24.09	4s1
8.	Jakub SOBIECH 90, Maciej KUREK 94 Paweł DOBEK 87, Arkadiusz SKROBIŃSKI 00	KS Sprintwarsaw	3:29.84	4s2

4 0 0 - 3 0 0 - 2 0 0 - 1 0 0 m

1934.09.16	Warszawa			
1.	Antoni LESICKI 08, Klemens BINIAKOWSKI 02 Kazimierz JASIEWICZ 08, Artur JEZIERSKI 13	Warta Poznań	2:07.4	
2.	Jerzy KOŻLICKI 09, Stefan KOSTRZEWSKI 02 Jerzy PŁAWCZYK 11, Stefan TWARDOWSKI 11	AZS Warszawa		
3.		Legia Warszawa		
4.		Warszawianka Warszawa		
1937.09.26	Białystok			
1.	Stanisław SULIKOWSKI 14, Jerzy METELSKI 14 Edward TROJANOWSKI 12, Jerzy KOŻLICKI 09	AZS Warszawa	2:05.0	
2.	Tadeusz KOŁACZKOWSKI, Jan ŁOPUSZYŃSKI 14 Aleksander JURKOWSKI 09, Zygmunt ZABIERZOWSKI 16	Polonia Warszawa	2:05.2	
3.		Jagiellonia Białystok		
-		Warszawianka Warszawa	dsq. (3)	
1938.09.25	Kraków			
1.	Marian OLSZYNA 16, Józef JANIK 16 Władysław MAKAREWICZ 15, Wacław GAŚSOWSKI 17	Orlęta Dęblin	2:03.3	
2.	Winand OSIŃSKI 13, Kazimierz ŁADNOWSKI 15 Zygmunt ZABIERZOWSKI 16, Antoni MASZEWSKI 08	Polonia Warszawa	2:04.2	
3.	Kazimierz BECHNER 10, Stanisław SULIKOWSKI 14 Edward TROJANOWSKI 12, Jerzy KOŻLICKI 09	AZS Warszawa	2:04.4	
4.		PKS Warszawa		
5.		Cracovia Kraków		
1945				
Nie rozgrywano				
1946.10.06	Poznań			
1.	Tadeusz ŚWINIARSKI 17, Mieczysław KOMASA 19 Bronisław KUSZA 23, Edmund PALCZEWSKI 24	Warta Poznań	2:12.6	
2.		KKS Poznań	2:18.7	
3.		Warta II Poznań		
4.		Warta III Poznań		
1947.09.07	Gdańsk			
1.	Zygmunt BUHL 27, Jerzy GRZANKA 26 Henryk BIAŁKOWSKI 27, Wiktor DĄBROWSKI 28	HKS Bydgoszcz	2:05.2	
2.	Roman ŻELEWSKI 29, Zenon NOWACKI 29 Piotr MOROZOW 30, Henryk KRUKOWSKI 26	KS Grudziądz	2:15.1	
3.	Edward OLSZEWSKI 28, Józef ISENKO 27 Aleksander PUCHOWSKI 27, KORGOL	Gedania Gdańsk	2:19.9	
1948				
Nie rozgrywano				
1949.10.16	Wrocław			
1.	Henryk MACH 31, Stanisław IWANOWSKI 30 Jerzy RABENDA 32, Gerard MACH 26	Budowlani Gdańsk	2:03.4	
2.	Stanisław DĄBROWSKI, Aleksander OGŁOBLIN 26 Maciej PIWOWOŃSKI 28, Jan BUKOWSKI	Ogniwo Warszawa	2:06.6	
3.	Stefan DZIEL, Tadeusz BURKA 27 Dominik SUCHEŃSKI 26, Czesław KONIECZNY 27	AZS Wrocław	2:07.8	
4.	Mieczysław CIEŚLICKI 28, Henryk ŁUKASZEWICZ Jan ZAWACKI, Jerzy KANIEWSKI Startowały tylko 4 sztafety	Nadwiślanin Chełmno	2:11.7	
1950.10.22	Katowice			
1.	Gerard MACH 26, Jerzy RABENDA 32 Stanisław IWANOWSKI 30, Henryk MACH 31	Budowlani Gdańsk	2:04.5	
2.	J. PASIKOWSKI, Zdzisław WDOWCZYK 27 Jerzy KOŻŁOWSKI 30, J. LASKOWSKI	Unia Łódź	2:07.6	
3.	Czesław KUŚMIREK 24, SIKORSKI Antoni GOŁĘBIEWSKI 31, Czesław KURZYDŁO 28	Spójnia Wrocław	2:11.9	
4.	Jerzy KRÓL 34, WOŁKOWSKI ROGULA, Edward REUTER 34	Górnik Mysłowice	2:13.9	

5.	Józef MACHLOWSKI 33, Paweł SKUPIN 28 HARAZIN, GRUSZKA	Związkowiec Pszczyna	2:16.6
6.	Józef MUCHA, Ryszard DYLONG KRAUTWURST, WALAWSKI	Budowlani Chorzów	2:23.3

1951-2023
Nie rozgrywano

8 0 0 - 4 0 0 - 2 0 0 - 1 0 0 m

1934.09.16	Warszawa		
1.	Antoni LESICKI 08, Klemens BINIAKOWSKI 02 Kazimierz JASIEWICZ 08, Artur JEZIERSKI 13	Warta Poznań	3:25.2
2.	Kazimierz KUŹMICKI 07, Czesław SKOWROŃSKI 10 Mieczysław ŁUKASIEWICZ, Eugeniusz LOKAJSKI 08	Warszawianka Warszawa	
3.	Lechosław MAJEWSKI 16	AZS Warszawa	
4.	Józef MILLER 10, Stefan TWARDOWSKI 11	AZS Warszawa	

1937.09.12	Łódź		
1.	Aleksander JURKOWSKI 09, Zygm. ZABIERZOWSKI 16 Jan ŁOPUSZYŃSKI 14, Tadeusz KOŁACZKOWSKI	Polonia Warszawa	3:30.4
2.		AZS Warszawa	3:32.8
3.		Warszawianka Warszawa	3:35.5
4.		Boruta Zgierz	
5.		Warszawianka Warszawa	
	Wycofały się sztafety ŁKS Łódź, Orzeł Warszawa, Warszawianka II		

1938.08.28	Poznań		
1.	Marian OLSZYNA 16, Józef JANIK 16 Miroslaw NOWAK 17, Wacław GAŚSOWSKI 17	Orlęta Dęblin	3:23.8
2.	MAJDROWSKI, Walter MARCINIEC 12, Zdzisław ZAWIEJA 13, Tadeusz LIBERA 15	Warszawianka Warszawa	
3.	Tadeusz POPEK 12, Józef SOKOŁOWSKI 18 Stefan KUBICKI 16, Marian HOFFMANN 16	AZS Poznań	3:47.9

1939.09.24 **Białystok**
Nie rozegrano. Wybuch II wojny światowej

1945
Nie rozgrywano

1946.10.06	Poznań		
1.	Tadeusz ŚWINIARSKI 17, Mieczysław KOMASA 19 Bronisław KUSZA 23, Edmund PALCZEWSKI 24	Warta Poznań	3:52.6
2.		Warta II Poznań	3:54.4
3.		KKS Poznań	
4.		Warta III Poznań	

1947.09.07	Gdańsk		
1.	Mieczysław NOWAK 29, Zygmunt BUHL 27 Henryk BIAŁKOWSKI 27, Jerzy GRZANKA 26	HKS Bydgoszcz	3:30.8
2.	Jerzy MIROWSKI 26, Edward DABERKO 19 Leon STATKIEWICZ 26, Jan STANISZEWSKI 13	Syrena Warszawa	3:35.5
3.	Tadeusz ŚWINIARSKI 17, Jan WENTA 23 Władysław SŁABOLEPSZY, Wacław LEWIŃSKI 28	Zryw Gdańsk	3:37.5
4.	Aleksander MAŃKOWSKI 24, Włodzimierz CŁAPIŃSKI 28 Konrad CŁAPIŃSKI 30, Henryk MACH 31	Wybrzeże Gdańsk	3:39.0
5.	Edward OLSZEWSKI 28, Kazimierz WIESNER 24 GAJEK, Aleksander PUCHOWSKI 27	Gedania Gdańsk	3:46.0
6.	Jerzy RUTKOWSKI 26, Zenon NOWACKI 29 Piotr MOROZOW 30, Roman ŻELEWSKI 29	KS Grudziądz	4:20.9

1948
nie rozgrywano

1949.10.16	Wrocław		
1.	Henryk MACH 31, Stanisław IWANOWSKI 30 Jerzy RABENDA 32, Gerard MACH 26	Budowlani Gdańsk	3:32.9
2.	Tadeusz BARTECKI 27, Włodzimierz KIEŁCZEWSKI 28 Marian OHNSORGE 31, Rajmund SPORNY 30	Warta Poznań	3:33.5
3.	GÓRNIK, Czesław KONIECZNY 27 Ryszard BŁASZYŃSKI, Tadeusz BURKA 27	AZS Wrocław	3:34.7
4.	Roman CZAJKOWSKI 22, Zygmunt KURAŚ 23 Maciej PIWOWOŃSKI 28 Jan BUKOWSKI	Ogniwo Warszawa	3:37.8
5.	Mieczysław CIEŚLICKI 28, Henryk ŁUKASZEWICZ Jan ZAWACKI, Jerzy KANIEWSKI	Nadwiślanin Chełmno	

1950.10.22	Katowice		
1.	Tadeusz WIDEŁ 29, Zygmunt BUHL 27	Ogniwo Kraków	3:30.5
	Stanisław WAŁEK 28, Jerzy NOWAK 27		
2.	Zdzisław ŚWIĄT CZAK, J. PASIKOWSKI	Unia Łódź	3:40.3
	Jerzy KOZŁOWSKI 30, Zdzisław WDOWCZYK 27		
3.	Jerzy WIELKOSZYŃSKI 30, Wawrzyniec DZIERŻA 32	Ogniwo Bytom	3:43.4
	Ryszard SZCZERBIŃSKI 30, Gothard SZCZYGIEŁ 33		
4.	Sylwester PAŁA 32, Józef MACHŁOWSKI 33	Związkowiec Pszczyna	3:44.6
	HARAZIN, GRUSZKA		
5.	Ryszard DYLONG 33, Józef MUCHA	Budowlani Chorzów	3:45.1
	KRAUTWURST, WALEWSKI		

1951-2023
nie rozgrywano

3 x 1 0 0 0 m

1934.09.15	Warszawa		
1.	Edward KOPER, Czesław SKOWROŃSKI 10	Warszawianka Warszawa	7:59.2
	Kazimierz KUŻMICKI 07,		
2.	Wacław SIDOROWICZ 05, Józef MILLER 10	AZS Warszawa	8:00.8
	Aleksander JURKOWSKI 09		

1937.09.12	Łódź		
1.	Władysław ŚCIEŻOR 15, Stanisław KOZŁOWSKI	Cracovia Kraków	8:10.5
	Wacław SOLDAN 12		
2.	Tadeusz ALUCHNA 08, Jan NADOLSKI 12	Polonia Warszawa	8:21.0
	Aleksander JURKOWSKI 09		
3.	Tadeusz LIBERA 15, Czesław SKOWROŃSKI 10	Warszawianka Warszawa	8:21.5
	Czesław WIRKUS 09		
4.		Zjednoczone Łódź	
5.		Orzeł Warszawa	
6.		ŁKS Łódź	

1938.08.28	Poznań		
1.	Kazimierz HERMAN 16, Winand OSIŃSKI 13	Polonia Warszawa	7:53.0
	Wacław WINECKI		
2.	Stanisław KOZŁOWSKI, Kazimierz JURCZYK 14	Cracovia Kraków	7:57.4
	Wacław SOLDAN 12		
3.	Bolesław SAWIAK 18, Wacław GÓRECKI 17	Orlęta Dęblin	8:06.0
	Wacław GAŚSOWSKI 17		
4.	Tadeusz ŚWINIARSKI 17, Leonard PRZYBYLSKI 18	HCP Poznań	
	Stanisław ROGALSKI 15		
5.	WOJNAROWSKI, Otto MUNDT 15	ŁKS Łódź	
	Józef KURPESA 11		
6.		Warszawianka Warszawa	

1945
Nie rozgrywano

1946.10.06	Poznań		
1.	Stefan GÓRSKI 22, Jan JAKUBOWSKI 11	Warta Poznań	8:45.6
	Tadeusz ŚWINIARSKI 17		
2.		Warta II Poznań	9:09.2
3.		KKS Poznań	9:09.6
4.		KKS II Poznań	

1947.09.07	Gdańsk		
1.	Leon STATKIEWICZ 26, Roman CZAJKOWSKI 22	Syrena Warszawa	7:55.0
	Jan STANISZEWSKI 13		
2.	Aleksander URBAN 19, Tadeusz KWAPIEŃ 23	Wisła Kraków	7:58.0
	Stefan WIDERSKI 23		
3.	Jan WENTA 23, Tadeusz ŚWINIARSKI 17	Zryw Gdańsk	8:30.0
....	Jan KIELAS 16		
4.	Zygfryd WEINBERG 30, Winand OSIŃSKI 13	HKS Bydgoszcz	8:42.6
	Mieczysław NOWAK 29		
5.	WYGODA, Jerzy RUTKOWSKI 26, ADAMSKI	KS Grudziądz	8:58.6

1948
Nie rozgrywano

1949.10.16	Wrocław		
1.	Zbigniew ORYWAŁ 30, Tadeusz BARTECKI 27	Warta Poznań	7:55.6
	Włodzimierz KIEŁCZEWSKI 28		
2.	Jan STANISZEWSKI 13, Zygmunt KURAŚ 23	Ogniwo Warszawa	8:03.1
	Roman CZAJKOWSKI 22		

3.	Czesław KUŚMIREK 24, Mieczysław DŁUGOBORSKI 31	Spójnia Wrocław	8:29.0
4.	Czesław KURZYDŁO 28 Zbigniew CZARNECKI, Edward CIEŚLIK MYTKO	Nadwiślanin Chełmno	8:38.6
5.	Jerzy GÓRSKI, Tadeusz BURKA 27, SZYBEJKO	AZS Wrocław	9:00.0
	Startowało 5 sztafet		

1950.10.22	Katowice		
1.	Włodzimierz CŁAPIŃSKI 28, Jerzy WITKOWSKI 29	Spójnia Gdańsk	8:18.8
	Andrzej KASPRZYCKI 31		
2.	Edward WIĘCEK 22, Julian GROCHOWALSKI 31	Ogniwo Kraków	8:20.0
	Tadeusz WIDEL 29		
3.	KMIECIK, RÓŻNOWSKI, LEWANDOWSKI	Kolejarz Bydgoszcz	8:23.0
4.	Ryszard POSELT 30, Marian KOWALSKI 30	Unia Łódź	8:28.6
	Zdzisław ŚWIĄTCZAK		
5.	Antoni GOŁĘBIEWSKI 31, Czesław KURZYDŁO 28	Spójnia Wrocław	8:31.0
	Czesław KUŚMIREK 24		
6.	Gerard TYMAN 30, KLIMEK, WIDERSKI	Ogniwo Bytom	8:57.4

1951-2023
Nie rozgrywano

4 x 1 5 0 0 m

1920-1949
Nie rozgrywano

1950.10.22	Katowice		
1.	Jan LASOCKI 31, Józef PREUSS 29	Budowlani Gdańsk	17:41.2
	Jan KIELAS 16, Aleksander MAŃKOWSKI 24		
2.	Klemens SZPAK 31, Henryk MUSIAŁ 33	Związkowiec Gdynia	17:49.8
	Kazimierz ŚMIERZCHAŁSKI 32, Hipolit ŚMIERZCHAŁSKI 25		
3.	Stanisław KOZAKIEWICZ 30, Andrzej KASPRZYCKI 31	Spójnia Gdańsk	17:58.2
	Jerzy WITKOWSKI 29, Stanisław BONIECKI 19		
4.	Tadeusz JANO, Józef JURZAK 13	Kolejarz Bielsko	18:14.0
	Józef SZKARADNIK 29, Wilhelm SZPARA		
5.	KURASZ, Norbert JANIK 33	LZS Orzesze	19:06.2
	Werner PROSKE 33, SMAKOWSKI		

1951-2023
nie rozgrywano

SZTAFETY MIESZANE

4x400 m Mix

2018.06.02	Suwałki		
1.	Magdalena BRONIEWICZ 91, Łukasz OZDARSKI 94	AZS-AWF Warszawa	3:29.93
	Dominika MURASZEWSKA 95, Dariusz KOWALUK 96		
2.	Joanna WALAS 96, Patryk SIERADZKI 98	SL CWZS Zawisza Bydgoszcz	3:33.62
	Mateusz SIERADZKI 97, Agata SYROCKA 96		
3.	Paulina PALUCH 98, Emil CZARNOCKI 97	AZS-AWF Warszawa II	3:49.23
	Karolina GRZEGORCZYK 95, Jakub BAŁDYKA 96		
4.	Justyna ZAJĄC 00, Łukasz ZARASKA 00	KS Cracovia 1906 Kraków	3:50.68
	Patrycja PRUŚ 99, Paweł SAWUŁA 98		
	Start. 4 sztafety		

2019.06.08	Kraków		
1.	Cezary MIROŚŁAW 97, Alicja WRONA 96	AZS UMCS Lublin	3:24.86
	Wiktoria DROZD 01, Andrzej JAROS 90		
2.	Gabriel MIKOŁAJEWSKI 99, Angelika SARNA 97	AZS-AWF Warszawa	3:28.32
	Weronika WYKA 94, Wiktor SUWARA 96		
3.	Justyna BRYZEK 98, Szymon ZIĘBA 96	AZS-AWF Kraków	3:31.23
	Karolina CUBER 97, Mariusz JURCZYK 96		
4.	Grzegorz WÓJCICKI 99, Agata KOŁECKA 96	AZS-AWF Warszawa II	3:33.55
	Natalia BARTOSIEWICZ 96, Jakub BAŁDYKA 96		
5.	Angelika KWIATKOWSKA 98, Mateusz KWIATKOWSKI 99	MKS Juwenia Białystok	3:35.43
	Justyna KACZMARCZYK 97, Bartosz DUDEK 92		
6.	Julia ENDLER 03, Jakub KURUC 03	MUKS Park Zduńska Wola	4:08.92
	Patrycja POLKOWSKA 02, Szymon GABRYSIAK 03		

2020.10.03	Łódź		
1.	Agata WASILUK 00, Łukasz BAŃKA 03	MKS Agros Chełm	3:38.80
	Paulina ZIELIŃSKA 00, Remigiusz ZAZULA 03		
2.	Julia SOKOŁOWSKA 00, Mikołaj GARSTECKI 00	AKL Ursynów Warszawa	3:43.99
	Zofia LEŚNIK 01, Stanisław ZIELIŃSKI 01		
3.	Magda CZAJKOWSKA 03, Cyprian BRILLA 03	UKS Czwórka Żory	3:52.19
	Patrycja STĘPKA 03, Damian KANIA 04		

4.	Róża ABRAMOWICZ 04, Szymon ŁUKASIAK 03 Justyna KOWALSKA 04, Bartosz WIECZOREK 06	UKS Herkules Sulejówek	3:53.38	
5.	Michalina LESZKIEWICZ 06, Jakub WÓDKA 03 Sylvia MASŁOWSKA 99, Antoni KNERA 04	UKS Błyskawica Domaniewice	4:07.74	
2021.06.12 Łódź				
1.	Antoni CHOJNOWSKI 05, Monika KASICA 96 Aleksandra FORMELLA 01, Łukasz SMOLNICKI 95	SKLA Sopot	3:31.16	
2.	Dawid TRZCIŃSKI 02, Żaneta IGLEWSKA 03 Zuzanna STRZELEWICZ 02, Mikołaj PYSZKA 02	LUKS Start Nakło	3:47.47	
3.	Klaudia ZIĘBA 01, Roger KLOS 93 Anna CIESIELSKA 97, Piotr TYMIŃSKI 00	KS Sprinterzy.com Kraków	3:51.49	
4.	Mateusz JUSZCZAK 04, Amelia WIERZBA 03 Paulina WESTENHOLC 06, Szymon SATERNUS 04	KS Victoria Trzebinia	4:05.29	
2022.09.18 Białystok				
1.	Piotr TYMIŃSKI 00, Anna CIESIELSKA 97 Jakub SOBIECH 90, Patrycja JACKIEWICZ 01	KS Sprinterzy.com Kraków	3:42.30	1s1
2.	Bartosz JURAK 03, Wiktoria GRABOWSKA 05 Piotr DĄBROWSKI 03, Martyna KRAWCZYŃSKA 04	KS Prefbet-Sonarol	3:42.56	2s1
3.	Krzysztof LIS 02, Maja KLESZNO 06 Ignacy BRYLL 04, Olivia GREINER 04	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	3:42.80	3s1
4.	Łukasz TYLAK 90, Angelika MAJCHRZAK 05 Mikołaj KACZMAREK 07, Aleksandra PRZYBYLSKA 08	UKS Dąb Suchy Las	4:04.77	4s1
5.	Maciej SZEWCZYK 04, Antonina CZACHOROWSKA 08 Szymon GABRYSIK 03, Natalia MAKÓWKA 06	MUKS Park Zduńska Wola	4:09.46	5s1
2023.05.13 Słupsk				
1.	Antoni CHOJNOWSKI 05, Blanka ZAPORA 01 Łukasz SMOLNICKI 95, Aleksandra FORMELLA 01	SKLA Sopot	3:27.61	1s2
2.	Eryk KUBIŚ 01, Paulina KOSIKOWSKA 01 Jakub PESTKA 05, Wiktoria DAMS 03	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	3:28.36	2s2
3.	Hubert RUTOWICZ 04, Monika RUTOWICZ 06 Adrian WÓJCIK 05, Zofia TOMCZYK 08	UMLKS Pegaz Opoczno	3:30.87	3s2
4.	Aleks STOKŁOSA 02, Aleksandra LACH 00 Dawid BUCK 99, Olivia GREINER 04	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	3:32.05	4s2
5.	Mikołaj MARKOWSKI 07, Hanna BENKOWSKA 02 Konrad BRZEZIŃSKI 03, Dorota PUZIO 03	GKS Start Długoleka	3:46.58	1s1
6.	Maciej KUREK 94, Anna CIESIELSKA 97 Wiktor WIECZOREK 01, Małgorzata DEFRAITYKA 99	KS Sprinterzy.com Kraków	3:47.6	2s1
7.	Adam WRÓBEL 01, Maria SZYMANOWSKA 06 Bartosz WIECZOREK 06, Justyna KOWALSKA 04	UKS Herkules Sulejówek	3:50.47	5s2
8.	Łukasz TYLAK 90, Oliwia URBANIAK 08 Piotr SZCZODRZYŃSKI 74, Aleksandra PRZYBYLSKA 08	UKS Dąb Suchy Las	4:07.31	3s1
2024.09.14 Słubice				
1.	Szymon DZIUBA 99, Weronika BIELIŃSKA 01 Jakub SZKUDLAREK 01, Agnieszka CHORZĘPA 01	KS AZS AWF Warszawa	3:39.04	1s2
2.	Dawid BUCK 99, Alicja LACH 06 Szymon ŁYSIAK 06, Olivia GREINER 04	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	3:42.58	2s2
3.	Tomasz ZAWADZKI 02, Julia SŁOCKA 01 Dominik ADAMCZEWSKI 01, Małgorzata STRZEŻYSZ 04	KS AZS AWF Warszawa II	3:44.15	3s2
4.	Bartosz WIECZOREK 06, Justyna KOWALSKA 04 Adam WRÓBEL 01, Alicja ZIELIŃSKA 07	UKS Herkules Sulejówek	3:45.18	4s2
5.	Jakub SOBIECH 90, Anna CIESIELSKA 97 Paweł DOBEK 87, Emilia DZIEWIT 02	KS Sprintwarsaw	3:58.31	1s1
6.	Karol MATUSZEWSKI 83, Maria PAUCH 09 Patryk PROWANCKI 97, Julia MARTAU 09	KS Wilki Pomorskie	4:17.11	2s1
Sztafeta 2x2x400 m mix				
2020.10.03 Łódź				
1.	Justyna JELSKA 99, Maksymilian KLEPACKI 98	KS Podlasie Białystok	4:01.29	
2.	Aleksandra PŁOCIŃSKA 99, Bartosz KUCHARSKI '00	SRS Kondycja Piaseczno	4:04.40	
3.	Justyna KACZMARCZYK 97, Bartosz DUDEK 92	MKS Juvenia Białystok	4:09.59	
4.	Diana DAWIDZIUK-GOSK 94, Dominik GOSK 92	MKS Agros Chełm	4:12.27	
5.	Lidia KOŁODZIEJCZYK 00, Jakub PĘDZIWIATR 99	ULKS MOSiR Sieradz	4:22.29	
6.	Aleksandra BUZA 98, Łukasz MALANOWSKI 96	KS Sprinterzy.com Kraków	4:59.65	
2021.06.12 Łódź				
1.	Mirela WESOŁOWSKA 89, Rafał JURCZYŃSKI 97	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	3:54.21	
2.	Sandra MICHALAK 87, Bartosz JURAK 03	KS Prefbet-Sonarol III	3:56.04	
3.	Justyna JELSKA 99, Maksymilian KLEPACKI 98	KS Podlasie Białystok	3:56.17	
4.	Martyna KRAWCZYŃSKA 04, Dawid LIKWIAK 02	KS Prefbet-Sonarol IV	4:03.47	
5.	Lidia KOŁODZIEJCZYK 00, Patryk PAWŁOWSKI 97	LKS MOSiR Sieradz	4:06.21	
6.	Kinga KUJOTH 05, Hubert LANGE 05	MKS Inowrocław	4:30.77	
2022.09.17 Białystok				
1.	Oliwia PARADOWSKA 01, Adrian PEC 03	SRS Kondycja Piaseczno	3:58.46	1s2

2.	Martyna KRAWCZYŃSKA 04, Bartosz JURAK 03	KS Prefbet Sonarol	3:58.96	2s2
3.	Martyna GAJKOWSKA 03, Mateusz MAKOWSKI 04	MKS Pułusk	3:59.95	3s2
4.	Mirela WESOŁOWSKA 89, Rafał JURCZYŃSKI 97	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	4:08.88	1s1
5.	Angelika KWIATKOWSKA 98, Bartosz DUDEK 92	MKS Juvenia Białystok	4:13.37	4s2
6.	Martyna GRZEGORZEK 06, Piotr CZERWIŃSKI 05	GKS Start Długoleka	4:34.92	2s1
7.	Angelika MAJCHRZAK 05, Łukasz TYLAK 90	UKS Dąb Suchy Las	4:36.52	3s1
8.	Anna CIESIELSKA 97, Jakub SOBIECH 90	KS Sprinterzy.com Kraków	4:41.42	5s2
2023.05.14 Słupsk				
1.	Mateusz MAKOWSKI 04, Martyna GAJKOWSKA 03	UKS Gimnazjon Płońsk	3:56.13	
2.	Mikołaj OLEJNIK 07, Lena SUCHOWOLAK 05	UKS Filipides Teresin	3:57.95	
3.	Piotr DĄBROWSKI 03, Wiktoria GRABOWSKA 05	KS Prefbet-Sonarol	4:07.59	
4.	Kamil GRYZ 05, Justyna KOWALSKA 04	UKS Herkules Sulejówek	4:20.10	
5.	Przemysław BARAŃSKI 93, Małgorzata KRYNICKA-GRZYB 87	MLUKS Trzebiatów	4:25.62	
6.	Łukasz MALANOWSKI 96, Anna CIESIELSKA 97	KS Sprinterzy.com Kraków	4:26.25	
7.	Szymon ŁUKASIAK 03, Maria SZYMANOWSKA 06	UKS Herkules Sulejówek II	4:29.78	
8.	Łukasz TYLAK 90, Angelika MAJCHRZAK 05	UKS Dąb Suchy Las	4:31.10	
2024.09.14 Słubice				
1.	Piotr DĄBROWSKI 03, Martyna KRAWCZYŃSKA 04	KS Prefbet-Sonarol Łomża	3:59.22	1s2
2.	Eryk KUBIŚ 01, Martyna TROCHOLEPSZA 04	AZS-AWF Gorzów	4:12.06	2s2
3.	Arkadiusz SKROBIŃSKI 00, Anna CIESIELSKA 97	KS Sprintwarsaw	4:17.76	3s2
4.	Paweł WRÓBLEWSKI 07, Alicja ZIELIŃSKA 07	UKS Herkules Sulejówek III	4:22.56	4s2
5.	Szymon STOPPEL 00, Weronika KUNICKA 07	LUKS Start Nakło	4:23.93	1s1
6.	Jan RODZIEWICZ 03, Justyna KOWALSKA 04	UKS Herkules Sulejówek	4:31.05	2s1
7.	Mikołaj JANIK 03, Nikola NIEWIADA 08	KS Stal Pleszew	4:47.96	3s1
8.	Łukasz TYLAK 90, Angelika MAJCHRZAK 05	UKS Dąb Suchy Las	4:51.23	5s2
4x800 m Mix				
2018.06.02 Suwałki				
1.	Daniel GADOMSKI 98, Agata KOŁECKA 96 Angelika SARNA 97, Jakub BAŁDYKA 96	AZS-AWF Warszawa	8:06.05	
2.	Katarzyna CHRYCZYK 95, Grzegorz KUNC 97 Katarzyna BRONIATOWSKA 90, Patryk MARMON 97	AZS-AWF Kraków	8:06.56	
3.	Andrzej JANKOWSKI 93, Sylwia CIOŁKO 98 Krzysztof WASILEWSKI 94, Barbara SKRZYPKO 97 Start. 3 sztafety	KS Podlasie Białystok	8:27.41	
2019.06.09 Kraków				
1.	Grzegorz KUNC 97, Paulina GÓRAK 97 Katarzyna CHRYCZYK 95, Patryk MARMON 97	AZS-AWF Kraków	8:14.82	
2.	Jakub BAŁTYKA 96, Agata KOŁECKA 96 Weronika WYKA 94, Daniel GADOMSKI 98	AZS-AWF Warszawa	8:15.42	
3.	Grzegorz KOSTYCZ 96, Paulina SZOSTECKA 98 Anna HRUBY 98, Maciej BIELSKI 99	AZS-AWF Kraków II	8:45.40	
4.	Zuzanna KUSTRA 02, Dawid WOJDYŁA 02 Lena SKRZYPEK 04, Piotr CIĘŻKOWSKI 04	KS Cracovia 1906 Kraków	9:22.57	
2020.10.03 Łódź				
1.	Maciej WYDERKA '02, Michalina TYPER '01 Alicja WÓJCIK '03, Mateusz KUCHMAN '01	MKS-MOSM Bytom	8:21.06	
2.	Marcin HOŁOWIENKO '03, Paulina MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA 92 Justyna JELSKA 99, Andrzej JANKOWSKI 93 Startowały 2 sztafety	KS Podlasie Białystok	8:39.99	
2021.06.12 Łódź				
1.	Ewa JAGIELSKA 82, Mateusz NIEMCZYK 92 Sandra MICHALAK 87, Dawid LIKWIARZ 02	KS Prefbet-Sonarol	8:33.68	
2.	Oliwia PARADOWSKA 01, Adrian PEC 03 Julianna MULTAN 04, Krzysztof WASIEWICZ 92	SRS Kondycja Piaseczno	8:39.41	
3.	Maciej BUDZIŃSKI 00, Magdalena CIOŁAK 01 Martyna SEĆCZEK 04, Kamil SKRZYPCZAK 91	MLUKS Rawa-Rawa Maz.	8:45.49	
4.	Grzegorz Dominik GOSK 92, Wioleta JAWORSKA 94 Diana DAWIDZIUK 94, Kamil SZYMANIAK 90	MKS Agros Chełm	9:05.94	
2022.09.18 Białystok				
1.	Adrian PEC 03, Oliwia PARADOWSKA 01 Bartosz KUCHARSKI 00, Aleksandra PŁOCIŃSKA 99	SRS Kondycja Piaseczno	8:34.08	1s3
2.	Antoni DZIADCZYK 04, Oliwia PIĄTKOWSKA 06 Krzysztof BARTOŚ 03, Małgorzata STRZEŻYSZ 04	AZS-AWF Warszawa	8:43.30	1s1
3.	Bartosz JURAK 03, Wiktoria GRABOWSKA 05 Piotr DĄBROWSKI 03, Martyna KRAWCZYŃSKA 04	KS Prefbet-Sonarol	8:51.52	2s3
4.	Krzysztof LIS 02, Aleksandra LACH 00 Rafał JURCZYŃSKI 97, Mirela WESOŁOWSKA 89	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	8:53.18	4s3
5.	Adam WALICKI 06, Aneta BOGDANOWICZ 06 Łukasz HRYNIEWICKI 05, Klaudia MARCISZEWSKA 05	KS Podlasie Białystok	8:53.33	1s2
6.	Kamil CICHOWSKI 06, Wiktoria LAMBERSKA 06 Mateusz ŚMIERTKA 06, Olga KORYTOWSKA 06	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	9:06.13	2s2

7.	Maksym BRODALA 05, Marzena ROZPĘDZIK 03	UKS Czapla Białe Błota	9:21.84	3s1
–	Kacper KARNAS 04, Paulina KULCZYK 06			
–	Maciej SZEWCZYK 04, Antonina CZACHOROWSKA 08	MUKS Park Zduńska Wola	DNF	
–	Szymon GABRYSIAK 03, Natalia MAKÓWKA 06			

2023.05.14	Słupsk			
1.	Bartosz KUCHARSKI 00, Oliwia PARADOWSKA 01	SRS Kondycja Piaseczno	8:22.19	
	Adrian PEC 03, Julianna MULTAN 04			
2.	Kajetan KOSICKI 07, Daria KSIAŻEK 05	AML Słupsk	8:33.85	
	Mateusz TWARDOWSKI 03, Katarzyna NOWAKOWSKA 03			
3.	Sebastian SŁOWIKOWSKI 07, Gabriela GWIAZDA 07	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	8:33.87	
	Miłosz CITAK 03, Maja GRZECHUŁA 08			
4.	Krzysztof LIS 02, Aleksandra LACH 00	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	8:40.18	
	Maciej BACHŁAJ 05, Wiktoria RAK 05			
5.	Paweł WRÓBLEWSKI 07, Justyna KOWALSKA 04	UKS Herkules Sulejówek	9:24.67	
	Kamil GRYZ 05, Maria SZYMANOWSKA 06			
6.	Antoni BORECKI 05, Natalia SZCZEGIELNIAK 07	AML Słupsk II	9:57.07	
	Jan HOŁOWIENKO 03, Marta SZCZUDRAWA 06			

2024.09.14	Słubice			
1.	Konrad ZALESKI 07, Justyna KORYTKOWSKA 86	KS Prefbet-SonarolŁomża	8:36.77	
	Piotr DĄBROWSKI 03, Martyna KRAWCZYŃSKA 04			
2.	Maciej BUDZIŃSKI 00, Natalia PIOTROWSKA 08	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	9:03.71	
	Szymon STAROŃ 00, Martyna ŚĘCZEK 04			
3.	Oskar WOJCIECHOWSKI 08, Zofia TEOFILEWSKA 05	UKS Achilles Leszno	9:23.23	
	Tomasz JANIAK 07, Amelia TYCZYŃSKA 07			
4.	Maciej SZEWCZYK 01, Agnieszka PŁACZEK 09	MUKS Park Zduńska Wola	9:43.61	
	Szymon GABRYSIAK 03, Antonina CZACHOROWSKA 08			

BIEGI PRZELAJOWE

1921.10.02	Warszawa			
(6,5 km)				
1.	Jan	BARAN	95	Pogoń Lwów
2.	Stanisław	ZIFFER	04	Korona Warszawa
3.	Otto	ABEL	94	ŁKS Sturm
4.	Zdzisław	KARCZEWSKI	03	Warszawianka Warszawa
5.	Rudolf	SZEFLER	97	ŁKS Union
6.	Marek	MIRTENBAUM	02	ŁKS Łódź

1922-1923
Nie rozgrywano

1924.10.19	Henryków			
(8,3 km)				
1.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa
2.	Stanisław	ZIFFER	04	Wisła Kraków
3.	Kazimierz	WITUCH	05	Warszawianka Warszawa
4.	Władysław	SAŁEK	06	Wisła Kraków
5.	Jan	DOBRZAŃSKI	05	Wisła Kraków
6.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa

1925.10.25	Warszawa			
(10 km)				
1.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa
2.	Czesław	CENTKIEWICZ	04	Varsovia Warszawa
3.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa
4.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa
5.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa
6.	Feliks	MALANOWSKI	06	AZS Warszawa

1926.10.31	Warszawa			
(10 km)				
1.	Alfred	FREYER	01	Polonia Warszawa
2.	Roman	SAWARYN	05	Pogoń Lwów
3.	Julian	ŁUKASZEWICZ	04	Polonia Warszawa
4.	Józef	JAWORSKI	03	AZS Warszawa
5.	Stefan	KOSTRZEWSKI	02	AZS Warszawa
6.	Eugeniusz	SZABLIŃSKI	08	Polonia Warszawa

1927.10.30	Warszawa			
(10 km)				
1.	Alfred	FREYER	01	Polonia Warszawa
2.	Stefan	SZELESTOWSKI	00	Polonia Warszawa
3.	Zdzisław	MOTYKA	07	AZS Kraków
4.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka Warszawa
5.	Wacław	CELIŃSKI	07	AKS Warszawa
6.	Jan	FILC	00	Polonia Warszawa

1928.10.21 (9 km)	Lublin				
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka Warszawa	27:48.2
2.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka Warszawa	27:49.0
3.	Zdzisław	MOTYKA	07	AZS Kraków	28:50.4
4.	Wiktor	CHROSTOWSKI	07	AZS Warszawa	29:34.0
5.	Jan	PUCH	05	PKS Lublin	29:40.0
6.	Szczepan	“OPOCZYNSKI” HAJEK	07	ŁKS Łódź	
1929.10.13 (7,5 km)	Królewska Huta				
1.	Stanisław	PETKIEWICZ	08	Warszawianka Warszawa	23:12.6
2.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka Warszawa	25 m
3.	Marian	SARNACKI	03	Warszawianka Warszawa	200 m
4.	Zenon	PUCHALSKI	08	Huragan Wołomin	
5.	Józef	MAJER	06	SKLA Katowice	
6.	Zygmunt	NOWARA	05	KKS Katowice	
1930.10.19 (7 km)	Wilno				
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka Warszawa	25:21.9
2.	Józef	MILCZ	08	AZS Warszawa	26:20.6
3.	Tadeusz	ADAMCZYK	10	Orzeł Warszawa	50 m
4.	Bogusław	ZEMŁO	11	Orzeł Warszawa	
5.	Wacław	PUZILEWICZ	07	Pogoń Wilno	
6.	Aleksander	JURKOWSKI	09	AZS Warszawa	
1931.04.26 (8 km)	Kraków				
1.	Janusz	KUSOCIŃSKI	07	Warszawianka Warszawa	27:25.0
2.	Władysław	CZUBAK	06	Wawel Kraków	150 m
3.	Maksymilian	HARTLIK	10	Stadion Królewska Huta	100 m
4.	Mieczysław	ŻAK	11	Polonia Warszawa	
5.	Stanisław	MODZELEWSKI		Wisła Kraków	
6.	Rafał	OCIEPKO	10	AZS Warszawa	
1932.04.24 (8 km)	Łuck				
1.	Maksymilian	HARTLIK	10	Stadion Królewska Huta	26:17.0
2.	Brunon	MIAŁKAS	06	Warta Poznań	26:38.0
3.	Tadeusz	ADAMCZYK	10	Orzeł Warszawa	70 m
4.	Józef	MILCZ	08	Rezerwa Warszawa	30 m
5.	Zygmunt	RUSZLEWSKI	13	Orzeł Warszawa	100 m
6.	Mieczysław	RASZKO „TRYTON”	07	Orzeł Warszawa	50 m
1933.04.23 (9,2 km)	Poznań				
1.	Maksymilian	HARTLIK	10	Stadion Królewska Huta	30:13.2
2.	Julian	STRZAŁKOWSKI	09	Jagiellonia Białystok	30:14.0
3.	Jan	ROBIŃSKI	10	Warta Poznań	15 m
4.	Zenon	PUCHALSKI	08	Legia Warszawa	
5.	Franciszek	JANOWSKI	05	Warta Poznań	
6.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	
1934.04.22 (9,5 km)	Kraków				
1.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	31:30.4
2.	Maksymilian	HARTLIK	10	Stadion Królewska Huta	31:36.4
3.	Franciszek	JANOWSKI	05	Warta Poznań	300 m
4.	Zenon	PUCHALSKI	08	Warszawianka Warszawa	200 m
5.	Wacław	DUPLICKI	04	AZS Warszawa	
6.	Tadeusz	ADAMCZYK	10	Orzeł Warszawa	
1935.04.14 (8 km)	Bydgoszcz				
1.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	26:57.0
2.	Zygmunt	KARCZEWSKI		Warszawianka Warszawa	250 m
3.	Józef	KURPESA	11	IKP Łódź	30 m
4.	Franciszek	JANOWSKI	05	Warta Poznań	
5.	Wacław	DUPLICKI	04	AZS Warszawa	
6.	Zygmunt	KULIGOWSKI	14	Sokół Bydgoszcz	
1936.04.05 (8 km)	Lublin				
1.	Józef	NOJI	09	Legia Warszawa	25:28.6
2.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	26:13.4
3.	Franciszek	BODAL	11	AZS Warszawa	

4.	Franciszek	JANOWSKI	05	Warta Poznań
5.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Jagiellonia Białystok
6.	Aleksander	ROMANOWSKI		Warszawianka Warszawa

1937.10.17
(10 km) **Lwów**

1.	Józef	NOJI	09	Syrena Warszawa	33:13.2
2.	Czesław	WIRKUS	09	Warszawianka Warszawa	33:24.1
3.	Jan	MARYNOWSKI	11	Warszawianka Warszawa	33:34.0
4.	Bronisław	GANCARZ	06	Pogoń Lwów	33:37.4
5.	Zygmunt	RUSZLEWSKI	13	Żagiew Warszawa	
6.	Włodzimierz	KORZENIOWSKI	17	Pogoń Lwów	

1938.04.10
(10 km) **Łuck**

1.	Józef	NOJI	09	Syrena Warszawa	33:51.2
2.	Józef	FLIS	07	Strzelec Lublin	34:21.6
3.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	34:31.5
4.	Onufry	PÓŁTORAK	13	Ognisko Białystok	34:55.2
5.	Bronisław	GANCARZ	06	Pogoń Lwów	34:55.3
6.	Henryk	CYBULSKI	10	Strzelec Łuck	35:09.2

1939.04.16
(7,5 km) **Lublin**

1.	Józef	NOJI	09	Syrena Warszawa	25:46.8
2.	Wacław	KARWOWSKI		KPW Katowice	25:50.0
3.	Edward	NOWACKI	13	Lechia Lwów	26:16.9
4.	Adam	BORUS	19	Pogoń Lwów	
5.	Kazimierz	FIAŁKA	07	Cracovia Kraków	
6.	Antoni	MARKIEWICZ	14	LWS Lublin	

1945
nie rozgrywano

1946.04.28
(6 km) **Poznań**

1.	Józef	KURPESA	11	ŁKS Łódź	20:52.4
2.	Stefan	WIERKIEWICZ	15	Warta Poznań	21:23.6
3.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Syrena Warszawa	21:26.1
4.	Józef	SZYPERSKI	12	Brda Bydgoszcz	-
5.	Antoni	PIOTROWSKI	23	KKS Leszno	-
6.	Winand	OSIŃSKI	13	Wałcz	-

1947.04.20
(8 km) **Łódź**

1.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Zryw Włocławek	27:12.6
2.	Paweł	ZAPRZAŁ	20	Odra Opole	27:18.2
3.	Czesław	WASIELEWSKI	15	Orzeł Włocławek	27:29.6
4.	Lucjan	WITKOWSKI	21	Czarni Radomsko	-
5.	Piotr	ANDRZEJEWSKI	27	WIMA Łódź	-
6.	Zygmunt	RUSZLEWSKI	13	Syrena Warszawa	-

1948.05.09
(7 km) **Lublin**

1.	Jan	KIELAS	16	Zryw Gdańsk	26:40.2
2.	Napoleon	DZWONKOWSKI	24	Zryw Włocławek	27:19.2
3.	Andrzej	BIERNAT	28	Wisła Kraków	27:28.8
4.	Roman	CZAJKOWSKI	22	Syrena Warszawa	-
5.	Wiktor	KRAMEK	13	Lublinianka Lublin	-
6.	Zygmunt	RUSZLEWSKI	13	Zryw Warszawa	-
7.	Bronisław	GANCARZ	06	Cracovia Kraków	-
8.	Bolesław	MICHOŃ	13	Lublinianka Lublin	-

1949.10.09
(7 km) **Białystok**

1.	Jan	KIELAS	16	Budowlani Gdańsk	23:42.2
2.	Wiktor	KRAMEK	13	Gwardia Lublin	23:58.0
3.	Andrzej	BIERNAT	28	Gwardia Kraków	24:42.0
4.	Jan	PYSZKO		LZS Żurawica	25:31.0
5.	Edwin	KOZERA	24	Kolejarz Poznań	-
6.	Ryszard	SZAŁKOWSKI		LZS Żurawica	-
7.	Bolesław	MICHOŃ	13	Związkowiec Lublin	-
8.	Władysław	LIZAK	29	LZS Żurawica	-

1950.04.16
(8 km) **Żyrardów**

1.	Jan	KIELAS	16	Budowlani Gdańsk	24:54.8
2.	Stefan	MIELCZAREK	17	Spójnia Wrocław	25:26.8

3.	Stanisław	BONIECKI	19	Spójnia Gdańsk	25:40.0
1951.05.20 Olsztyn					
(5 km)					
1.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Warszawa	15:42.2
2.	Jan	KIELAS	16	Gwardia Gdańsk	15:49.2
3.	Alojzy	GRAJ	29	Gwardia Warszawa	15:58.2
4.	Władysław	PŁONKA	31	Włókniarz Bielawa	16:14.2
5.	Zbigniew	KWIATKOWSKI	28	OWKS Lublin	16:17.6
6.	Jan	KWIECIŃSKI	30	Stal Poznań	16:19.0
7.	Mieczysław	SZEWCZYK	27	Włókniarz Łódź	-
8.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Stal Poznań	-
1952.04.20 Kalisz					
(3,5 km)					
1.	Alojzy	GRAJ	29	Gwardia Warszawa	11:01.2
2.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	11:05.4
3.	Józef	KLOC	32	Ogniwo Rzeszów	11:10.4
4.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	CWKS Warszawa	11:10.8
5.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	11:22.8
6.	Stanisław	CHOMICZEWSKI	31	OWKS Wrocław	11:57.8
7.	Zbigniew	KWIATKOWSKI	28	OWKS Lublin	-
8.	Jan	GÓRECKI	31	OWKS Bydgoszcz	-
(7 km)					
1.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Warszawa	24:05.0
2.	Jan	OLESIŃSKI	29	CWKS Warszawa	24:14.4
3.	Mieczysław	SZEWCZYK	27	Włókniarz Łódź	24:18.2
4.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	24:18.4
5.	Marian	GIERWAZIK	30	Stal Poznań	24:31.8
6.	Adam	JODŁOWIEC	28	CWKS Warszawa	25:14.2
7.	Tadeusz	SŁUPECKI	27	Budowlani Warszawa	-
8.	Marian	ŚMIGIELSKI		CWKS Warszawa	-
1953.04.12 Zielona Góra					
(3 km)					
1.	Alojzy	GRAJ	29	OWKS Bydgoszcz	10:03.9
2.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	OWKS Lublin	10:07.6
3.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	OWKS Bydgoszcz	10:20.0
4.	Hipolit	ŚMIERZCHAŁSKI	25	Kolejarz Kraków	10:30.0
5.	Henryk	KUPCZYK	33	Budowlani Gdańsk	10:34.5
6.	Zbigniew	ORYWAŁ	30	Stal Poznań	10:34.7
(8 km)					
1.	Jerzy	CHROMIK	31	OWKS Kraków	26:30.6
2.	Jan	SZWARGOT	26	OWKS Kraków	26:44.4
3.	Aleksander	MAŃKOWSKI	24	Budowlani Gdańsk	26:59.4
4.	Mieczysław	SZEWCZYK	27	Włókniarz Łódź	27:03.0
5.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	27:05.7
6.	Jan	KIELAS	16	Gwardia Gdańsk	27:16.5
1954.04.11 Olsztyn					
(3 km)					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	CWKS Warszawa	11:06.2
2.	Alojzy	GRAJ	29	CWKS Bydgoszcz	11:24.6
3.	Władysław	PŁONKA	31	Włókniarz Bielawa	11:26.4
4.	Zbigniew	GŁOWIŃSKI	30	AZS Kraków	11:29.6
5.	Hipolit	ŚMIERZCHAŁSKI	25	Kolejarz Gdańsk	11:36.0
6.	Kazimierz	ZIMNY	35	LZS Gdańsk	11:39.0
7.	Jan	WRÓBEL	30	Spójnia Wrocław	-
8.	Marian	KOWALSKI	30	Unia Łódź	-
(8 km)					
1.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Mysłowice	26:13.2
2.	Stanisław	OŻÓG	30	CWKS Warszawa	26:23.4
3.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Kraków	26:35.5
4.	Jan	MIECZNIKOWSKI	30	CWKS Bydgoszcz	26:55.8
5.	Stanisław	CHOMICZEWSKI	31	CWKS Warszawa	27:03.6
6.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	27:10.5
7.	Kazimierz	FARIASZEWSKI	28	Stal Lublin	-
8.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	-
1955.04.17 Gorzów Wielkopolski					
(3 km)					
1.	Roman	KREFT	33	CWKS Bydgoszcz	6:41.7
2.	Kazimierz	ZIMNY	35	LZS Tczew	6:49.2
3.	Edward	MAJEWSKI	29	Start Olsztyn	6:52.5
4.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	6:53.7
5.	Henryk	MUSIAŁ	33	AZS Gdańsk	6:54.5
6.	Henryk	KUPCZYK	33	Budowlani Gdańsk	6:57.0
7.	Tadeusz	FALKOWSKI	31	Gwardia Bydgoszcz	6:57.4

8.	Edward	AUGUSTYN		CWKS Warszawa	6:58.7
(6 km)					
1.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	12:59.5
2.	Alojzy	GRAJ	29	CWKS Bydgoszcz	13:04.8
3.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	13:45.7
4.	Stanisław	CHOMICZEWSKI	31	CWKS Wrocław	13:47.6
5.	Hipolit	ŚMIERZCHAŁSKI	25	Kolejarz Gdańsk	13:49.3
6.	Władysław	PŁONKA	31	CWKS Warszawa	13:59.8
7.	Marian	KOWALSKI	30	Unia Łódź	-
8.	Zbigniew	MAZUR	30	Budowlani Opole	-
(12 km)					
1.	Stanisław	OŻÓG	30	CWKS Warszawa	26:54.1
2.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Kraków	28:06.8
3.	Benedykt	GUGAŁA	25	Kolejarz Kraków	28:15.4
4.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	28:38.6
5.	Marian	GIERWAZIK	30	Stal Poznań	28:47.3
6.	Tadeusz	SŁUPECKI	27	Start Warszawa	28:58.6
7.	Jan	OLESIŃSKI	29	Górnik Zabrze	29:03.0
8.	Stefan	WOJTYSKO	31	Gwardia Bydgoszcz	29:05.3
1956.04.15					
Opole					
(3 km)					
1.	Henryk	GRALEWSKI	31	AZS Warszawa	7:53.4
2.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	8:01.5
3.	Stefan	KRYŻA	33	CWKS Bydgoszcz	8:02.8
4.	Jerzy	WITULSKI	31	Kolejarz Warszawa	8:03.4
5.	Edward	MAJEWSKI	29	Start Działdowo	8:05.0
6.	Jerzy	WŁADYCZAŃSKI	35	Sparta Wrocław	8:10.6
7.	Zbigniew	GŁOWIŃSKI	30	AZS Kraków	-
8.	Roman	KREFT	33	CWKS Bydgoszcz	-
(6 km)					
1.	Alojzy	GRAJ	29	CWKS Bydgoszcz	16:51.2
2.	Kazimierz	ZIMNY	35	CWKS Bydgoszcz	16:58.4
3.	Mieczysław	LEWICKI	26	Kolejarz Toruń	17:04.6
4.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	17:09.4
5.	Mieczysław	NIGIELSKI	33	CWKS Warszawa	17:16.2
6.	Jerzy	GŁUCHOWSKI	31	Sparta Warszawa	17:24.6
7.	Władysław	SZTWIERTNIA	32	AZS Kraków	-
8.	Andrzej	MARCZYK	32	AZS Gliwice	-
(12 km)					
1.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	33:01.2
2.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	CWKS Bydgoszcz	33:03.2
3.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Kraków	33:31.0
4.	Jan	OLESIŃSKI	29	Górnik Mysłowice	33:56.4
5.	Władysław	PŁONKA	31	CWKS Warszawa	34:04.2
6.	Benedykt	GUGAŁA	25	Kolejarz Kraków	34:05.2
7.	Marian	DOMAGAŁA	23	Sparta Bytom	-
8.	Józef	RUSSEK	23	Kolejarz Ostrów Wlkp.	-
1957.04.14					
Skarżysko					
(3 km)					
1.	Marian	JOCHMAN	35	CWKS Bydgoszcz	9:16.0
2.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	CWKS Bydgoszcz	9:17.6
3.	Edward	AUGUSTYN		CWKS Bydgoszcz	9:21.2
4.	Jerzy	WŁADYCZAŃSKI	35	Gwardia Wrocław	9:21.2
5.	Mieczysław	KOLASA	36	Doker Gdynia	9:21.2
6.	Kazimierz	ŻBIKOWSKI	32	Budowlani Bydgoszcz	9:24.0
7.	Henryk	KUPCZYK	33	AZS Warszawa	-
8.	Zygmunt	CIARA	35	Warszawianka Warszawa	-
(6 km)					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	CWKS Bydgoszcz	19:17.2
2.	Władysław	SZTWIERTNIA	32	AZS Kraków	19:41.2
3.	Andrzej	MARCZYK	32	AZS Gliwice	19:45.4
4.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	CWKS Bydgoszcz	19:49.0
5.	Stanisław	GORYSZEWSKI	32	Gwardia Olsztyn	19:52.6
6.	Hipolit	ŚMIERZCHAŁSKI	25	Doker Gdynia	19:59.4
7.	Jan	SZULC	26	Budowlani Bydgoszcz	-
8.	Władysław	PŁONKA	31	Bielawianka Bielawa	-
(12 km)					
1.	Stanisław	OŻÓG	30	CWKS Kraków	37:57.4
2.	Tadeusz	KUCHNIEWSKI	34	Drukarz Warszawa	38:28.2
3.	Zbigniew	MAZUR	30	Piast Brzeg	38:46.2
4.	Jan	OLESIŃSKI	29	Górnik Mysłowice	39:02.0
5.	Stefan	WOJTYSKO	31	Polonia Bydgoszcz	39:05.0
6.	Jan	SZWARGOT	26	CWKS Kraków	39:06.0
7.	Andrzej	MIERZEJEWSKI	33	Legia Warszawa	-
8.	Marian	GIERWAZIK	30	Olimpia Poznań	-

1958.04.13					
(3 km)					
1.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	8:53.4
2.	Ryszard	SZCZEPAŃSKI	35	Olimpia Grudziądz	8:56.0
3.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	8:58.4
4.	Paweł	KICZYŁŁO	37	Olsza Kraków	8:58.4
5.	Roman	KREFT	33	Zawisza Bydgoszcz	8:59.0
6.	Bolesław	KOWALCZYK	36	AZS Poznań	9:01.0
7.	Henryk	KUPCZYK	33	Legia Warszawa	-
8.	Edward	OWCZAREK	34	AZS Wrocław	-
(6 km)					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Zawisza Bydgoszcz	18:54.2
2.	Alojzy	GRAJ	29	Zawisza Bydgoszcz	19:24.8
3.	Władysław	PŁONKA	31	Bielawianka Bielawa	19:24.8
4.	Albin	CZECH	34	Olsza Kraków	19:33.6
5.	Władysław	SZTWIERTNIA	32	AZS Kraków	19:42.0
6.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	19:42.0
7.	Mieczysław	NIGIELSKI	33	Zawisza Bydgoszcz	-
8.	Jan	GÓRECKI	31	Polonia Bydgoszcz	-
(12 km)					
1.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	37:58.0
2.	Tadeusz	KUCHNIEWSKI	34	Drukarz Warszawa	38:39.4
3.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Jagiellonia Białystok	38:39.4
4.	Zbigniew	MAZUR	30	Budowlani Opole	39:15.0
5.	Jacek	NOWAKOWSKI	27	Skra Warszawa	39:54.8
6.	Jerzy	SZAFRANKO	29	Gwardia Olsztyn	40:45.8
7.	Marian	DOMAGAŁA	23	Polonia Bytom	-
8.	Jan	MORAWIEC	33	Spółem Łódź	-
1959.04.19					
Skarżysko					
(3 km)					
1.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	9:03.0
2.	Jerzy	BRUSZKOWSKI	36	Zawisza Bydgoszcz	9:07.6
3.	Wacław	ZIÓŁKOWSKI	32	Zawisza Bydgoszcz	9:08.2
4.	Alojzy	GRAJ	29	Zawisza Bydgoszcz	-
5.	Jerzy	WŁADYCZAŃSKI	35	Gwardia Wrocław	-
6.	Edward	OWCZAREK	34	AZS Wrocław	-
(6 km)					
1.	Władysław	PŁONKA	31	Bielawianka Bielawa	18:13.6
2.	Władysław	SZTWIERTNIA	32	Górnik Zabrze	18:48.0
3.	Jerzy	GOLDA	36	Lechia Gdańsk	18:54.2
4.	Jacek	NOWAKOWSKI	27	Legia Warszawa	-
5.	Henryk	POŁEĆ	34	Start Elbląg	-
6.	Jan	GÓRECKI	31	Polonia Bydgoszcz	-
(12 km)					
1.	Tadeusz	KUCHNIEWSKI	34	Drukarz Warszawa	35:35.0
2.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Jagiellonia Białystok	35:57.2
3.	Andrzej	MIERZEJEWSKI	33	Warta Poznań	36:28.2
4.	Albin	CZECH	34	AZS Białystok	-
5.	Hipolit	ŚMIERZCHAŁSKI	25	Doker Gdynia	-
6.	Jerzy	SZAFRANKO	29	Gwardia Olsztyn	-
1960.04.24					
Skarżysko					
(3 km)					
1.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	8:42.8
2.	Edward	OWCZAREK	34	AZS Wrocław	8:43.0
3.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	LKS Sopot	8:44.8
4.	Zygmunt	CIARA	35	Warszawianka Warszawa	8:50.4
5.	Jan	LASOCKI	31	Lechia Gdańsk	8:52.8
6.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	8:53.8
(6 km)					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Zawisza Bydgoszcz	18:23.2
2.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Skra Warszawa	18:32.6
3.	Henryk	POŁEĆ	34	Start Elbląg	18:49.0
4.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	18:57.8
5.	Włodzimierz	MATYJEK	38	Legia Warszawa	19:04.6
6.	Edward	BAKUŁA	33	Warszawianka Warszawa	19:05.2
(12 km)					
1.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	35:05.4
2.	Tadeusz	KUCHNIEWSKI	34	Skra Warszawa	35:28.6
3.	Jacek	NOWAKOWSKI	27	Legia Warszawa	36:31.4
4.	Jan	MORAWIEC	33	Spółem Łódź	40:24.8
5.	Benedykt	GUGAŁA	25	Olsza Kraków	40:29.8
6.	Marian	DOMAGAŁA	23	Polonia Bytom	40:30.6
1961.04.23					
Poznań					
(4 km)					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Zawisza Bydgoszcz	11:42.8

2.	Edward	OWCZAREK	34	AZS Wrocław	11:50.2
3.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	11:57.2
4.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	11:58.2
5.	Jan	PUCHER	37	Wawel Kraków	12:03.0
6.	Andrzej	STEPOKURA	36	Arka Gdynia	12:03.4
(8 km)					
1.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	26:29.2
2.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Skra Warszawa	-
3.	Andrzej	KEMPA	34	Lechia Zielona Góra	-
4.	Jan	DZIAŁOWSKI	37	Odra Opole	-
1962.04.15 Żyrardów					
(3,5 km)					
1.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	9:37.8
2.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	9:44.0
3.	Wiesław	KOWALSKI	38	Olimpia Poznań	9:44.0
4.	Jan	ZIĘCIK	39	Wawel Kraków	9:45.8
5.	Włodzimierz	MATYJEK	38	Gwardia Warszawa	9:46.0
6.	Mieczysław	ŁUKASIK	40	SLA Sopot	9:46.6
(6 km)					
1.	Zdzisław	KRZYSZKOWIAK	29	Zawisza Bydgoszcz	19:02.8
2.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	19:08.8
3.	Edward	OWCZAREK	34	Śląsk Wrocław	19:23.0
4.	Mieczysław	KIERLEWICZ	33	Legia Warszawa	19:33.0
5.	Jan	PUCHER	37	Wawel Kraków	19:41.0
6.	Czesław	WILKOWSKI	36	Pogoń Szczecin	19:46.2
1963.04.21 Puławy					
(3 km)					
1.	Edward	SZKLARCZYK	41	Legia Warszawa	10:01.2
2.	Bolesław	KOWALCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	10:11.8
3.	Marian	MIZERACZYK	39	Budowlani Bydgoszcz	10:13.2
4.	Mieczysław	ŁUKASIK	40	SLA Sopot	10:13.4
5.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	10:15.0
6.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka Warszawa	10:20.0
(6 km)					
1.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	18:51.8
2.	Edward	OWCZAREK	34	Gwardia Wrocław	18:54.2
3.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	19:04.4
4.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	19:18.0
5.	Kazimierz	PODOLAK	39	Bałtyk Gdynia	19:22.0
6.	Marian	JURCZYŃSKI	39	Wawel Kraków	19:23.4
1964.04.26 Zielona Góra					
(3,5 km)					
1.	Bolesław	KOWALCZYK	36	Zawisza Bydgoszcz	10:41.8
2.	Marian	JOCHMAN	35	Zawisza Bydgoszcz	10:42.0
3.	Roman	TKACZYK	41	Górnik Wałbrzych	10:42.0
4.	Zbigniew	WÓJCIK	42	Wisła Kraków	10:43.2
5.	Czesław	KOŁODYŃSKI	41	Śląsk Wrocław	10:47.3
6.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	10:49.1
(6 km)					
1.	Edward	OWCZAREK	34	Gwardia Wrocław	20:18.2
2.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	20:23.6
3.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	20:44.0
4.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	20:50.8
5.	Zdzisław	TOMASZEWSKI	40	Górnik Wałbrzych	20:53.2
6.	Aleksander	HASIUK	40	Gwardia Warszawa	20:57.1
1965.04.11 Sopot					
(5 km)					
1.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	Spójnia Gdańsk	15:15.2
2.	Edward	SZKLARCZYK	41	Legia Warszawa	15:15.6
3.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	15:20.4
4.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka Warszawa	15:30.0
5.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	15:30.8
6.	Franciszek	RATAJCZAK	37	Górnik Wałbrzych	15:33.6
(8 km)					
1.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	23:43.8
2.	Edward	OWCZAREK	34	Górnik Wałbrzych	23:44.2
3.	Jerzy	CHROMIK	31	Górnik Zabrze	23:48.8
4.	Stanisław	OŻÓG	30	Wawel Kraków	24:13.4
5.	Czesław	KOŁODYŃSKI	41	Śląsk Wrocław	24:21.6
6.	Edward	KUREK	40	Motor Lublin	24:27.2
1966.04.24 Otwock					
(3 km)					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	10:47.4

2.	Roland	BREHMER	43	Start Katowice	10:49.4
3.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	10:52.4
4.	Tadeusz	MILEWSKI	38	Gwardia Olsztyn	10:53.8
5.	Paweł	KICZYŁŁO	37	AZS Poznań	10:58.2
6.	Zbigniew	MOTŁOCH-MOTERSKI	39	Spółem Łódź	11:00.6
7.	Leszek	WOLNY	44	Lotnik Warszawa	-
8.	Adam	DYBEK	44	Stal Mielec	-
(6 km)					
1.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	22:09.6
2.	Lech	BOGUSZEWICZ	38	Spójnia Gdańsk	22:14.4
3.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	22:21.2
4.	Aleksander	HASIUK	40	Gwardia Warszawa	22:41.6
5.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Lotnik Warszawa	22:50.8
6.	Henryk	POŁEĆ	34	Górnik Wałbrzych	-
7.	Franciszek	RATAJCZAK	37	Górnik Wałbrzych	-
8.	Zygmunt	CIARA	35	Start Łódź	-
(12 km)					
1.	Edward	OWCZAREK	34	Górnik Wałbrzych	40:05.4
2.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	40:09.2
3.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	40:14.7
4.	Henryk	SZUTKO	40	Start Elbląg	40:16.0
5.	Czesław	KOŁODYŃSKI	41	Śląsk Wrocław	40:19.2
6.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	40:27.2
7.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka Warszawa	-
8.	Kazimierz	HANOWSKI	42	Lechia Gdańsk	-
1967.04.23					
(3 km)					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	9:06.0
2.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	9:06.8
3.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Lotnik Warszawa	9:14.4
4.	Bogdan	ZAŁUSKA	40	Gwardia Olsztyn	9:16.6
5.	Tadeusz	MIKICIUK	43	Gwardia Warszawa	9:18.0
6.	Henryk	GŁÓWCZEWSKI	44	Lechia Gdańsk	-
7.	Leszek	WOLNY	44	Lotnik Warszawa	-
8.	Tadeusz	MILEWSKI	38	Gwardia Olsztyn	-
(6 km)					
1.	Kazimierz	ZIMNY	35	Lechia Gdańsk	18:42.4
2.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	18:44.0
3.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	18:49.4
4.	Wolfgang	LUERS	44	Lechia Gdańsk	18:57.0
5.	Jerzy	MATHIAS	37	Zawisza Bydgoszcz	19:00.0
6.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	-
7.	Edward	KUREK	40	Motor Lublin	-
8.	Edward	MOTYL	38	Olimpia Poznań	-
(12 km)					
1.	Henryk	SZUTKO	40	Calisia Kalisz	35:40.6
2.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	36:06.6
3.	Czesław	KOŁODYŃSKI	41	Śląsk Wrocław	36:19.2
4.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	36:39.2
5.	Tadeusz	KUCHNIEWSKI	34	Polonia Warszawa	36:40.4
6.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	-
7.	Kazimierz	PACHURA	37	Wawel Kraków	-
8.	Jerzy	KOCZY	40	Naprzód Rydułtowy	-
1968.04.21					
(3 km)					
1.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	8:53.0
2.	Jerzy	MALUŚKI	46	Legia Warszawa	8:53.2
3.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	8:58.2
4.	Tadeusz	ZIELIŃSKI	46	Energetyk Poznań	9:01.4
5.	Józef	REBACZ	46	ŁKS Łódź	9:03.2
6.	Wacław	MAJCHERCZYK	43	CKS Czeladź	9:05.6
(6 km)					
1.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	18:31.8
2.	Wolfgang	LUERS	44	Lechia Gdańsk	18:36.4
3.	Roland	BREHMER	43	Start Katowice	18:38.2
4.	Edward	OWCZAREK	34	Górnik Wałbrzych	18:46.4
5.	Jan	CYCH	44	Śląsk Wrocław	18:49.8
6.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	18:53.8
(12 km)					
1.	Henryk	SZUTKO	40	Calisia Kalisz	38:55.4
2.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka Warszawa	39:13.2
3.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	40:32.4
4.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	40:49.4
5.	Kazimierz	PODOLAK	39	Wybrzeże Gdańsk	40:54.2
6.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	41:41.0

1969.04.13					
(5 km)					
1.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	15:37.8
2.	Jerzy	MALUŚKI	46	Legia Warszawa	15:48.8
3.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	15:53.3
4.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	15:54.2
5.	Jan	CYCH	44	Śląsk Wrocław	16:02.2
6.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	16:03.6
(8 km)					
1.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	26:26.9
2.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	26:31.0
3.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	26:31.0
4.	Tadeusz	ZIELIŃSKI	46	Energetyk Poznań	26:31.3
5.	Wolfgang	LUERS	44	Lechia Gdańsk	27:22.6
6.	Ryszard	CHUDECKI	47	Śląsk Wrocław	27:31.4
(12 km)					
1.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	40:12.0
2.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	40:32.0
3.	Michał	WÓJCIK	36	Śląsk Wrocław	42:08.0
4.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	-
5.	Franciszek	OSADNIK	42	Górnik Zabrze	46:10.6
6.	Edward	KUREK	40	Motor Lublin	-
1970.04.19					
(4 km)					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	13:14.2
2.	Jan	KONDZIOR	48	MKS-AZS Warszawa	13:16.8
3.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	13:24.0
4.	Ryszard	LENIK	49	Górnik Wałbrzych	13:28.4
5.	Zygmunt	URBAŃSKI	45	Wawel Kraków	13:30.8
6.	Tadeusz	ZIELIŃSKI	46	Energetyk Poznań	13:34.4
7.	Wiesław	WOJTKUNSKI	49	Zawisza Bydgoszcz	13:40.6
8.	Janusz	KRAUS	46	Budowlani Kielce	13:49.8
(7,5 km)					
1.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	22:05.0
2.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	22:07.0
3.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	22:13.8
4.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	22:22.8
5.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	22:26.2
6.	Bogdan	ZAŁUSKA	40	Gwardia Olsztyn	22:39.6
7.	Henryk	WIĘZIK	45	AZS Poznań	22:45.0
8.	Wolfgang	LUERS	44	Lechia Gdańsk	22:49.6
(10 km)					
1.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	29:56.4
2.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	30:13.6
3.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	30:35.4
4.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	30:49.2
5.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka Warszawa	30:59.8
6.	Edward	KUREK	40	Motor Lublin	31:09.6
7.	Włodzimierz	ŚLIWOŃ	49	Wisła Kraków	31:17.8
8.	Janusz	WAŚOWSKI	45	OKS Start Otwock	31:28.2
1971.04.04					
(6 km)					
1.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	17:33.4
2.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	17:38.2
3.	Józef	RĘBACZ	46	ŁKS Łódź	17:40.2
4.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	17:41.8
5.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	17:51.6
6.	Henryk	NOGAŁA	48	Oleśniczanka Oleśnica	17:52.2
7.	Aleksander	ŚWIECICKI	48	Zawisza Bydgoszcz	-
8.	Henryk	LESIUK	48	Wisła Puławy	-
(12 km)					
1.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	35:06.8
2.	Czesław	WAJDA	42	Spójnia Gdańsk	35:29.6
3.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	35:35.4
4.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	35:50.6
5.	Franciszek	OSADNIK	42	Górnik Zabrze	36:03.2
6.	Tadeusz	RUTKOWSKI	46	Warta Poznań	36:10.4
7.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	-
8.	Zdzisław	BOGUSZ	37	Warszawianka Warszawa	-
1972.03.28					
(6 km)					
1.	Henryk	SZORDYKOWSKI	44	Wawel Kraków	17:38.8
2.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	17:40.8
3.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	17:44.2
4.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	17:53.0

5.	Kazimierz	MARANDA	47	ŁKS Łódź	18:04.0
6.	Józef	REBACZ	46	ŁKS Łódź	18:08.6
7.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	18:13.8
8.	Henryk	ŚWIETLIK	47	CKS Czeladź	18:15.2
(12 km)					
1.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	37:02.2
2.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	37:10.0
3.	Edward	STAWIARZ	40	Wawel Kraków	37:23.2
4.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	37:31.2
5.	Tadeusz	TOKARZ	46	Wawel Kraków	38:06.4
6.	Mieczysław	KORZEC	44	Górnik Brzeszcze	38:26.0
7.	Adam	JAROSIK	48	KKS Śląsk Katowice	38:26.8
8.	Kazimierz	ORZEŁ	43	Górnik Jaworzno	38:35.8
1973.04.01					
Zalesie Dolne					
(6 km)					
1.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	-
2.	Leopold	TOMASZEWICZ	50	Flota Gdynia	-
3.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	-
4.	Henryk	LESIUK	48	Wisła Puławy	-
5.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	-
6.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	-
7.	Bogdan	DULLECK	50	Neptun Gdańsk	-
8.	Janusz	DYŚ	50	Start Lublin	-
(12 km)					
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	34:01.0
2.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Hutnik Nowa Huta	34:27.6
3.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	34:27.9
4.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	34:35.6
5.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	34:37.8
6.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Warszawianka Warszawa	34:38.8
7.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	-
8.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	-
1974.03.31					
Kielce					
(8 km)					
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	25:18.4
2.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	25:18.8
3.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	25:24.6
4.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	25:27.6
5.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	25:32.8
6.	Stanisław	PODZOBA	40	Cracovia Kraków	25:33.0
7.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	-
8.	Wiesław	WOJTKUŃSKI	49	Budowlani Bydgoszcz	-
(16 km)					
1.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	niestowarzyszony	51:25.6
2.	Edward	MLECZKO	48	Cracovia Kraków	51:26.2
3.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	51:34.0
4.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	51:47.4
5.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	52:03.2
6.	Henryk	WIĘZIK	45	Gwardia Olsztyn	52:08.4
7.	Jerzy	GROS	45	Górnik Zabrze	-
8.	Marian	WOŹNICZKA	45	Cracovia Kraków	-
1975.03.23					
Ostrzeszów					
(8 km)					
1.	Edward	ŁĘGOWSKI	47	Legia Warszawa	25:24.0
2.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	25:30.8
3.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	25:32.0
4.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	25:53.0
5.	Jan	DĘBSKI	52	Oleśniczanka Oleśnica	26:00.0
6.	Stanisław	ŚMITKOWSKI	44	Oleśniczanka Oleśnica	-
7.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	-
8.	Henryk	WASILEWSKI	53	Orkan Poznań	-
(16 km)					
1.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	47:54.0
2.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	47:57.0
3.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	48:12.0
4.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	-
5.	Jerzy	GROS	45	Górnik Zabrze	-
6.	Ryszard	CHUDECKI	47	ŁKS Łódź	-
7.	Krzysztof	PATER	52	Pomorze Stargard	-
8.	Henryk	WIĘZIK	45	Gwardia Olsztyn	-
1976.03.28					
Koszalin					
(8 km)					
1.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	24:15.6
2.	Leszek	BIERKUS	52	Flota Gdynia	24:26.2

3.	Leopold	TOMASZEWICZ	50	Flota Gdynia	24:29.0
4. Jan	DĘBSKI		52	Oleśniczanka Oleśnica	24:29.0
5.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	24:34.0
6.	Andrzej	ZAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	24:43.6
7.	Mirosław	JAKUBOWSKI	52	Stal Mielec	-
8.	Józef	BAK	60	Chemik Kędzierzyn	-
(14 km)					
1.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	41:13.6
2.	Wiesław	WOJTKUNSKI	49	Budowlani Bydgoszcz	41:30.4
3.	Kazimierz	ORZEŁ	43	GKS Jaworzno	41:34.4
4.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	41:44.8
5.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	41:52.0
6.	Henryk	WIĘZIK	45	Gwardia Olsztyn	42:00.8
7.	Stanisław	FIERKE	49	Flota Gdynia	-
8.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	-
1977.04.03 Tarnów					
(6 km)					
1.	Ludwik	HAPEL	55	Zagłębie Lubin	18:42.8
2.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	18:48.2
3.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	18:54.8
4.	Jan	DĘBSKI	52	Oleśniczanka Oleśnica	18:55.2
5.	Stanisław	ZIOŁO	52	Stal Mielec	18:58.6
6.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	19:03.0
7.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	-
8.	Gabriel	KABZA	53	Budowlani Łódź	-
(12 km)					
1.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	36:55.8
2.	Ryszard	CHUDECKI	47	ŁKS Łódź	37:00.0
3.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	37:02.6
4.	Jerzy	GROS	45	Górnik Zabrze	37:24.0
5.	Ryszard	MARCZAK	45	Zawisza Bydgoszcz	37:29.8
6.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	37:35.6
7.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	-
8.	Jan	WAWRZUTA	44	Śląsk Wrocław	-
1978.03.12 Oleśnica					
(6 km)					
1t.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	16:09.6
1t.	Adam	ROGOWSKI	53	AZS Wrocław	16:09.6
3.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	16:10.8
4.	Maciej	KUNICKI	56	Śląsk Wrocław	16:12.2
5.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	16:12.4
6.	Zenon	PONIATOWSKI	54	Wawel Kraków	16:12.8
7.	Jan	DĘBSKI	52	Oleśniczanka Oleśnica	-
8.	Bogumił	KUŚ	57	Legia Warszawa	-
(12 km)					
1.	Henryk	PIOTROWSKI	43	Legia Warszawa	35:25.9
2.	Andrzej	JAROSIEWICZ	48	Wawel Kraków	35:26.0
3.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	35:28.0
4.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	35:39.0
5.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	35:48.4
6.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	35:57.8
7.	Józef	ZAWADZKI	49	Śląsk Wrocław	-
8.	Bolesław	WALKOWIAK	49	Śląsk Wrocław	-
1979.03.18 Kielce					
(7 km)					
1.	Bronisław	MALINOWSKI	51	Olimpia Grudziądz	18:28.0
2.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	18:42.8
3.	Henryk	WASILEWSKI	53	Orkan Poznań	18:43.6
4.	Maciej	KUNICKI	56	Śląsk Wrocław	18:50.4
5.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	18:51.8
6.	Czesław	MOJŻYSZ	58	ROW Rybnik	18:52.5
7.	Jan	PAWLIŃSKI	56	Żeglina Sieradz	-
8.	Janusz	ROLBIECKI	56	Gryf Słupsk	-
(14 km)					
1.	Wiesław	WOJTKUŃSKI	49	BKS Bydgoszcz	42:54.2
2.	Jerzy	KOWOL	51	Górnik Zabrze	42:54.6
3.	Zbigniew	PIERZYŃKA	51	Wisła Kraków	42:56.3
4.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	43:03.8
5.	Ryszard	KOPIJASZ	52	Górnik Brzeszcze	43:05.6
6.	Kazimierz	BAK	56	Flota Gdynia	43:14.4
7.	Krzysztof	PATER	52	Pomorze Stargard	-
8.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	-
1980.03.22 Burzenin					
(7 km)					

1.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	18:38.3
2.	Eugeniusz	STACHA	56	ROW Rybnik	18:42.3
3.	Jan	PAWLIŃSKI	56	Żeglina Sieradz	18:45.5
4.	Zbigniew	KRZYSIEK	56	WFS Szczecin	-
5.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	-
6.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	-
7.	Adam	ROGOWSKI	53	AZS Wrocław	-
8.	Czesław	MOJŻYSZ	58	Gryf Słupsk	-
(14 km)					
1.	Kazimierz	BAK	56	Flota Gdynia	37:47.1
2.	Jerzy	FINSTER	53	Górnik Zabrze	37:49.8
3.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	38:09.5
4.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	-
5.	Józef	MITKA	55	Śląsk Wrocław	-
6.	Wiesław	WOJTKUŃSKI	49	Budowlani Bydgoszcz	-
7.	Ryszard	LIGARSKI	49	Chemik Kędzierzyn	-
8.	Marek	JAKUBOWSKI	50	Legia Warszawa	-
1981.04.04 Warszawa					
(6 km)					
1.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Oleśniczanka Oleśnica	17:42.0
2.	Maciej	KUNICKI	56	Śląsk Wrocław	17:47.0
3.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	17:49.0
4.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	17:59.0
5.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	18:01.0
6.	Jerzy	KOCZĄB	60	Wawel Kraków	18:02.0
7.	Wiesław	WOJTKUŃSKI	49	BKS Bydgoszcz	18:06.0
8.	Ryszard	PRZYBYŁA	57	Górnik Zabrze	18:11.0
(10 km)					
1.	Daniel	JAŃCZUK	52	Śląsk Wrocław	30:35.0
2.	Andrzej	SAJKOWSKI	52	Legia Warszawa	30:38.0
3.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	30:43.0
4.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	30:47.0
5.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	30:53.0
6.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	30:57.0
7.	Zbigniew	SAWICKI	47	Wawel Kraków	30:59.0
8.	Czesław	NAJMOWICZ	55	AZS Olsztyn	31:04.0
1982.03.07 Piła					
(9 km)					
1.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	25:28.8
2.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	25:33.8
3.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	25:36.3
4.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	25:47.6
5.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	25:49.8
6.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	25:54.6
7.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Zagłębie Lubin	-
8.	Ryszard	PRZYBYŁA	57	ROW Rybnik	-
1983.03.06 Poznań					
(9 km)					
1.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	25:31.0
2.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	25:35.0
3.	Włodzimierz	KONIARSKI	58	Oleśniczanka Oleśnica	25:42.0
4.	Henryk	NOGALA	48	Oleśniczanka Oleśnica	25:42.0
5.	Piotr	GRUSZCZYŃSKI	58	AZS Poznań	25:45.0
6.	Tadeusz	ŁAWICKI	56	Śląsk Wrocław	25:48.0
7.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	25:53.0
8.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	25:54.0
1984.03.18 Elbląg					
(9 km)					
1.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	26:26:00
2.	Piotr	GRUSZCZYŃSKI	58	AZS Poznań	26:32:00
3.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	26:40:00
4.	Wiesław	FURMANEK	59	Hutnik Kraków	26:41:00
5.	Stanisław	ZDUNEK	56	LZS Skierniewice	26:42:00
6.	Kazimierz	BAK	56	Pomorze Stargard	26:43:00
7.	Waldemar	NIKLEWICZ	61	Olimpia Grudziądz	26:52:00
8.	Dariusz	KACZMARSKI	62	AZS Kraków	26:55:00
1985.03.23 Pionki					
(9 km)					
1.	Antoni	NIEMCZAK	55	Śląsk Wrocław	31:08:00
2.	Stanisław	ZDUNEK	56	LZS Skierniewice	31:20:00
3.	Waldemar	NIKLEWICZ	61	Olimpia Grudziądz	31:26:00
4.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	31:28:00
5.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	31:29:00

6.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	31:30:00
7.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	31:31:00
8.	Grzegorz	GOJRZEWSKI	61	Pomorze Stargard	31:32:00
1986.03.09 Warszawa (10 km)					
1.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	32:27:00
2.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	32:28:00
3.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	32:29:00
4.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	32:31:00
5.	Mirosław	ŻERKOWSKI	56	ROW Rybnik	32:33:00
6.	Tomasz	ZIMNY	63	Olimpia Poznań	32:37:00
7.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	32:43:00
8.	Waldemar	NIKLEWICZ	61	Olimpia Grudziądz	32:47:00
1987.03.08 Warszawa (12 km)					
1.	Krzysztof	WESOŁOWSKI	56	Śląsk Wrocław	31:10:00
2.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	31:21:00
3.	Andrzej	MALICKI	60	AZS Olsztyn	31:25:00
4.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	31:26:00
5.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	31:43:00
6.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	31:43:00
7.	Romuald	KRUPANEK	64	Śląsk Wrocław	31:47:00
8.	Kazimierz	LASECKI	58	Legia Warszawa	31:55:00
1988.03.13 Żagań (12 km)					
1.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	38:43:00
2.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	39:00:00
3.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	39:21:00
4.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	
5.	Tomasz	ZIMNY	63	Olimpia Poznań	
6.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	
7.	Ryszard	WITT	65	Górnik Brzeszcze	
8.	Dariusz	KACZMARSKI	62	Legia Warszawa	
1989.03.05 Ostrów Wlkp. (6 km)					
1.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	
2.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	
3.	Dariusz	SKURA	65	Legia Warszawa	
4.	Dariusz	ODYA	65	Wawel Kraków	
5.	Sławomir	GĄSIOR	65	Gwardia Warszawa	
6.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	
7.	Mariusz	ZYZEK	66	Start Elbląg	
8.	Adam	SZANOWICZ	67	Gryf Słupsk	
(12 km)					
1.	Sławomir	MAJUSIAK	64	Stal Ostrów Wlkp.	
2.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	
3.	Mirosław	GOŁĘBIEWSKI	62	ROW Rybnik	
4.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	
5.	Andrzej	KANIAK	59	BKS Bydgoszcz	
6.	Marek	ADAMSKI	61	AZS Olsztyn	
7.	Tomasz	ZIMNY	63	Olimpia Poznań	
8.	Dariusz	KACZMARSKI	62	AZS Kraków	
1990.03.11 Olsztyn (7 km)					
1.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	21:51
2.	Dariusz	SKURA	65	AZS Lublin	21:57
3.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	22:01
4.	Mariusz	MACH	62	Gryf Słupsk	22:03
5.	Piotr	POBŁOCKI	65	Gryf Słupsk	22:09
6.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	22:10
7.	Waldemar	GLINKA	68	AZS Wrocław	22:11
8.	Zdzisław	WŁODARCZYK	67	Zawisza Bydgoszcz	22:19
(10,5 km)					
1.	Sławomir	MAJUSIAK	64	Stal Ostrów Wlkp.	32:22:00
2.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	32:24:00
3.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	32:34:00
4.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	32:39:00
5.	Bogusław	PSUJEK	56	Oleśniczanka Oleśnica	33:03:00
6.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	33:15:00
7.	Andrzej	KRZYŚCIN	67	AZS Poznań	33:19:00
8.	Mirosław	DZIENISIK	59	Gwardia Olsztyn	33:21:00
1991.03.10 Skarżysko-Kamienna					

(6 km)					
1.	Bogusław	MAMIŃSKI	55	Legia Warszawa	20:08
2.	Jan	HURUK	60	Gryf Słupsk	20:15
3.	Grzegorz	KOWALCZYK	69	Oleśniczanka Oleśnica	20:19
4.	Dariusz	ODYA	65	Wawel Kraków	20:25
5.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	20:32
6.	Waldemar	GLINKA	68	AZS Wrocław	20:37
7.	Piotr	POBŁOCKI	65	Gryf Słupsk	20:37
8.	Krzysztof	FILUSZ	66	AZS Katowice	20:40

(12 km)					
1.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	40:27:00
2.	Tomasz	KOZŁOWSKI	60	Oleśniczanka Oleśnica	41:08:00
3.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	41:14:00
4.	Mirosław	DZIENISIK	59	Gwardia Olsztyn	41:24:00
5.	Wojciech	WIĘCKOWSKI	61	Start Łódź	41:33:00
6.	Bogumił	KUŚ	57	Oleśniczanka Oleśnica	41:39:00
7.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	41:48:00
8.	Wiktor	SAWICKI	55	Wawel Kraków	41:52:00

1992.03.08 Kędzierzyn

(6 km)					
1.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	17:31
2.	Henryk	JANKOWSKI	61	Olimpia Poznań	17:33
3.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	17:34
4.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	17:38
5.	Krzysztof	FILUSZ	66	AZS Katowice	17:43
6.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	17:46
7.	Artur	OSMAN	70	AZS Gdańsk	
8.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	

(12 km)					
1.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	36:21:00
2.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	36:22:00
3.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	36:30:00
4.	Wiesław	GÓRA	68	Wawel Kraków	36:51:00
5.	Józef	KAZANECKI	65	Wawel Kraków	37:01:00
6.	Andrzej	KRZYŚCIN	67	Olimpia Poznań	37:07:00
7.	Bogdan	BASIAK	69	AZS Gorzów Wlkp.	
8.	Dariusz	JURKOWSKI	69	Oleśniczanka Oleśnica	

1993.03.14 Płock

(6 km)					
1.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	19:02
2.	Artur	OSMAN	70	AZS-AWF Gdańsk	19:09
3.	Mariusz	STANISZEWSKI	70	Lubusz Słubice	19:16
4.	Jarosław	CICHOCKI	71	Zawisza Bydgoszcz	19:23
5.	Bogusław	GAŚSIOR	69	Zawisza Bydgoszcz	19:28
6.	Tomasz	CZYŻNIELEWSKI	71	Tęcza Łódź	19:32
7.	Artur	OCIEPA	70	CKS Budowlani Częstochowa	19:37
8.	Aleksander	ZIOBRO	67	Gwardia Piła	19:42

(12 km)					
1.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	38:02:00
2.	Leszek	BEBŁO	66	Oleśniczanka Oleśnica	38:12:00
3.	Mirosław	PLAWGO	70	Oleśniczanka Oleśnica	38:19:00
4.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Gwardia Olsztyn	38:37:00
5.	Jan	BIĄŁK	69	Gryf Wejherowo	38:50:00
6.	Marek	SUKIENNIK	70	Wawel Kraków	38:53:00
7.	Mariusz	MACH	62	Gryf Słupsk	39:34:00
8.	Edmund	KRAMARZ	69	Krośnianka Krosno	39:52:00

1994.03.13 Bydgoszcz

(9 km)					
1.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	29:10:00
2.	Piotr	GLADKI	72	Lechia Gdańsk	29:13:00
3.	Artur	OSMAN	70	Granat-Dami Skarżysko	29:25:00
4.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Skra Warszawa	29:36:00
5.	Ryszard	MISIEWICZ	57	Zawisza Bydgoszcz	29:37:00
6.	Jarosław	CICHOCKI	71	Orłę Szczecinek	29:38:00
7.	Jacek	KASPRZYK	70	Wawel Kraków	29:40:00
8.	Piotr	PRUSIK	68	Gwardia Olsztyn	29:48:00

1995.03.26 Sopot

(5 km)					
1.	Rafał	WÓJCIK	72	STS Skarżysko	15:24
2.	Piotr	GLADKI	72	Lechia Gdańsk	15:29
3.	Waldemar	GLINKA	68	AZS-AWF Wrocław	15:30
4.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	15:34
5.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Gwardia Olsztyn	15:36
6.	Mirosław	BAŁDYGA	72	Warszawianka Warszawa	15:51

7.	Piotr	TYMA	72	AZS-AWF Wrocław	15:54
8.	Piotr	NAPIERAŁA	72	Zawisza Bydgoszcz	15:59
(12 km)					
1.	Artur	OSMAN	70	STS Skarżysko	38:03:00
2.	Adam	SZANOWICZ	67	Gryf Słupsk	38:25:00
3.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	38:35:00
4.	Artur	OCIEPA	70	Kolejarz Katowice	38:38:00
5.	Wiesław	GÓRA	68	Wawel Kraków	39:16:00
6.	Stanisław	CEMBRZYŃSKI	62	KS Olkusz	39:23:00
7.	Janusz	WÓJCIK	64	Kolejarz Katowice	39:25:00
8.	Marek	DRYJA	70	MKS Radomsko	39:31:00

1996.03.16
(5 km)

Oleśnica

1.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	16:55
2.	Rafał	WÓJCIK	72	STS Skarżysko	16:55
3.	Jacek	KASPRZYK	70	Wawel Kraków	17:01
4.	Mirosław	BAŁDYGA	72	Warszawianka Warszawa	17:22
5.	Jan	SOKAL	67	AZS-MKS Łódź	17:26
6.	Marcin	PANFIL	72	Maraton Turek	17:28
7.	Dariusz	MIKUSIŃSKI	73	Oleśniczanka Oleśnica	17:29
8.	Marek	WOJTAS	72	Tucholanka Tuchola	17:39

(12 km)

1.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	43:07:00
2.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Oleśniczanka Oleśnica	43:14:00
3.	Artur	OSMAN	70	STS Skarżysko	43:18:00
4.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	43:23:00
5.	Jan	BIAŁK	69	Gryf Wejherowo	44:04:00
6.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Gwardia Olsztyn	44:05:00
7.	Mariusz	STANISZEWSKI	70	Lubusz Słubice	44:30:00
8.	Sławomir	GURNY	64	Zawisza Bydgoszcz	44:32:00

1997.03.16
(5 km)

Strzelce Krajeńskie-Długie

1.	Rafał	WÓJCIK	72	Oleśniczanka Oleśnica	13:06
2.	Leszek	LEWANDOWSKI	74	Vectra Włocławek	13:13
3.	Piotr	GŁADKI	72	Lechia Gdańsk	13:18
4.	Mariusz	STANISZEWSKI	70	Lubusz Słubice	13:22
5.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	13:23
6.	Piotr	DRWAL	73	AZS-AWF Gdańsk	13:24
7.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	Gryf Słupsk	13:33
8.	Stanisław	MARZEC	62	Cisy Nałęczów	13:37

(12 km)

1.	Artur	OSMAN	70	Kolejarz Katowice	29:34:00
2.	Leszek	BEBŁO	66	Stal Stalowa Wola	29:39:00
3.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	30:01:00
4.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	30:26:00
5.	Piotr	NAPIERAŁA	72	AZS Poznań	30:28:00
6.	Aleksander	ZIOBRO	67	MKS Opalenica	30:33:00
7.	Zenon	SZCZĘŚNIAK	70	Pomorze Stargard	30:35:00
8.	Bogdan	DZIUBA	74	Stal Stalowa Wola	30:47:00

1998.03.15
(4,6 km)

Międzyzdroje

1.	Rafał	WÓJCIK	72	Sporting Międzyzdroje	13:35
2.	Marek	DRZAŁA	76	Śląsk Wrocław	13:47
3.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	13:53
4.	Bogdan	DZIUBA	74	AZS Krosno	13:57
5.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	13:58
6.	Marcin	PANFIL	72	Maraton Turek	14:01
7.	Zbigniew	MURAWSKI	66	Budowlani Szczecin	14:04
8.	Mariusz	BORYCHOWSKI	72	LKB im. Braci Petk Łębork	14:17

(12 km)

1.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Browar Schöller Namysłów	35:15:00
2.	Leszek	BEBŁO	66	Sporting Międzyzdroje	35:26:00
3.	Sławomir	KAPIŃSKI	66	Browar Schöller Namysłów	35:33:00
4.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	35:49:00
5.	Grzegorz	GAJDUS	67	Oleśniczanka Oleśnica	36:17:00
6.	Tomasz	WILCZYŃSKI	75	Oleśniczanka Oleśnica	36:20:00
7.	Piotr	DRWAL	73	Gryf Słupsk	36:31:00
8.	Radosław	DUDYCZ	74	AZS-AWF Gdańsk	36:32:00

1999.03.13
(4,8 km)

Żagań

1.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	12:27
2.	Eryk	SZOSTAK	75	Wawel Kraków	12:28
3.	Robert	WITT	79	Zryw Toruń	12:29
4.	Michał	BARTOSZAK	70	Olimpia Poznań	12:29

5.	Leszek	LEWANDOWSKI	74	Vectra Włocławek	12:50
6.	Marcin	PACYNO	76	Olimpia Bytów	12:51
7.	Michał	KACZMAREK	77	CWLKS Gubin	12:54
8.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	12:55
(12 km)					
1.	Artur	OSMAN	70	Ekspres Katowice	34:27:00
2.	Piotr	DRWAL	73	Gryf Słupsk	34:29:00
3.	Zbigniew	NADOLSKI	67	Olimpia Poznań	34:30:00
4.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Ekspres Katowice	34:34:00
5.	Krzysztof	BAŁDYGA	72	Schöller Namysłów	34:51:00
6.	Karol	DOŁĘGA	63	Oleśniczanka Oleśnica	34:54:00
7.	Andrzej	OFIARA	76	KS Kozienice	34:55:00
8.	Radosław	DUDYCZ	74	AZS-AWF Gdańsk	35:02:00
2000.03.11					
Chorzów					
(4,5 km)					
1.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	13:38
2.	Jan	ZAKRZEWSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	13:40
3.	Jarosław	CICHOCKI	71	Iskra Białogard	13:47
4.	Marcin	PACYNO	76	Olimpia Bytów	14:01
5.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	14:02
6.	Marek	JAROSZEWSKI	75	Gwardia Piła	14:06
7.	Michał	KACZMAREK	77	LLKS Gubin	14:10
8.	Artur	BŁASIŃSKI	74	Dami-ZTE Radom	14:12
(12 km)					
1.	Leszek	BEBŁO	66	Sporting Międzyzdroje	37:42:00
2.	Andrzej	OFIARA	76	MKS Kozienice	37:42:00
3.	Rafał	WÓJCIK	72	Sporting Międzyzdroje	37:43:00
4.	Artur	OSMAN	70	Ekspres Katowice	38:05:00
5.	Piotr	DRWAL	73	Gryf Słupsk	38:18:00
6.	Krzysztof	PRZYBYŁA	69	LZS Polwod Wawelno	38:20:00
7.	Wiesław	FIGURSKI	76	LKS Mielec	38:41:00
8.	Radosław	DUDYCZ	74	Gryf Słupsk	38:51:00
2001.03.10					
Kraków					
(5 km)					
1.	Rafał	WÓJCIK	72	Sporting Międzyzdroje	16:40
2.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	16:45
3.	Eryk	SZOSTAK	75	Wawel Kraków	16:54
4.	Zbigniew	GRACZYK	78	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	17:10
5.	Leszek	ZBLEWSKI	73	Warszawianka Warszawa	17:18
6.	Maciej	WOJCIECHOWSKI	74	Lechia Gdańsk	17:22
7.	Artur	OCIEPA	70	Ekspres Katowice	17:25
8.	Leszek	BIEGAŁA	78	Zawisza Bydgoszcz	17:31
(12 km)					
1.	Piotr	DRWAL	73	Gryf Słupsk	39:08:00
2.	Leszek	BEBŁO	66	Sporting Międzyzdroje	39:09:00
3.	Artur	OSMAN	70	Ekspres Katowice	39:43:00
4.	Adam	DOBRZYŃSKI	74	Ekspres Katowice	39:55:00
5.	Krzysztof	PRZYBYŁA	69	LZS Polwod Wawelno	40:02:00
6.	Tomasz	WILCZYŃSKI	75	Oleśniczanka Oleśnica	40:19:00
7.	Marcin	GRZEGORZEWSKI	78	Oleśniczanka Oleśnica	40:26:00
8.	Grzegorz	GŁOGOSZ	69	Ekspres Katowice	40:33:00
2002.03.10					
Poznań					
(10 km)					
1.	Michał	BARTOSZAK	70	Warszawianka Warszawa	29:53:00
2.	Piotr	GŁADKI	72	Sporting Międzyzdroje	29:55:00
3.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	29:59:00
4.	Piotr	DRWAL	73	Ekspres Katowice	30:02:00
5.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	30:06:00
6.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	30:08:00
7.	Krzysztof	PRZYBYŁA	69	LZS Wawelno	30:12:00
8.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	30:16:00
2003.03.22					
Międzyzdroje					
(10 km)					
1.	Artur	OSMAN	70	Ekspres Katowice	35:56:00
2.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	36:09:00
3.	Rafał	WÓJCIK	72	Sporting Międzyzdroje	36:23:00
4.	Leszek	BEBŁO	66	Sporting Międzyzdroje	36:25:00
5.	Dariusz	KLEIN	70	Oleśniczanka Oleśnica	37:15:00
6.	Adam	DOBRZYŃSKI	70	Oleśniczanka Oleśnica	37:52:00
7.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	37:58:00
8.	Sylwester	HRYNIEWIECKI	81	Podlasie Białystok	37:59:00
2004.03.06					
Kwidzyn					
(10 km)					

1.	Rafał	WÓJCIK	72	Sporting Międzyzdroje	30:51:00
2.	Michał	KACZMAREK	77	LLKS Gubin	31:00:00
3.	Artur	OSMAN	70	Ekspres Katowice	31:02:00
4.	Jakub	BURGHARDT	81	LKS Mielec	31:03:00
5.	Adam	DOBRYŃSKI	74	Ekspres Katowice	31:03:00
6.	Leszek	BEBŁO	66	Sporting Międzyzdroje	31:03:00
7.	Leszek	ZBLEWSKI	73	Remus Kościerzyna	31:18:00
8.	Dariusz	KUZDRA	75	Agros Zamość	31:19:00

2005.03.05
(10 km)

Police

1.	Jakub	CZAJA	80	SKLA Sopot	30.43
2.	Henryk	SZOST	82	Podgórze Kraków	30.48
3.	Michał	KACZMAREK	77	Grunwald Poznań	30.57
4.	Dariusz	KUZDRA	75	Agros Zamość	31.08
5.	Artur	OSMAN	70	Ekspres Katowice	31:15:00
6.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	31:33:00
7.	Adam	DRACZYŃSKI	76	Oleśniczanka Oleśnica	31:37:00
8.	Rafał	WÓJCIK	72	KKL Kielce	31:41:00

2006.03.19
(10 km)

Wejherowo

1.	Michał	KACZMAREK	77	Grunwald Poznań	30:58:00
2.	Kamil	MURZYN	86	Cracovia Kraków	30:58:00
3.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	Sporting Międzyzdroje	30:59:00
4.	Rafał	WÓJCIK	72	KKL Kielce	31:08:00
5.	Henryk	SZOST	82	Oleśniczanka Oleśnica	31:12:00
6.	Dariusz	KRUCZKOWSKI	75	Zawisza Bydgoszcz	31:17:00
7.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	31:30:00
8.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	Sambror Tczew	31:30:00

2007.03.11
(10 km)

Bydgoszcz

1.	Marcin	CHABOWSKI	86	Wejher Wejherowo	31:23:00
2.	Michał	KACZMAREK	77	Grunwald Poznań	31:28:00
3.	Henryk	SZOST	82	Oleśniczanka Oleśnica	31:40:00
4.	Karol	RZESZEWICZ	83	SKLA Sopot	31:48:00
5.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MUKS MOS Sieradz	31:56:00
6.	Arkadiusz	SOWA	79	Oleśniczanka Oleśnica	31:57:00
7.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	Orkan Wielkopolska Poznań	31:59:00
8.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	AZS-AWF Warszawa	32:04:00

2008.03.16
(8 km)

Kwidzyn

1.	Marcin	CHABOWSKI	86	Wejher Wejherowo	24:13:00
2.	Karol	RZESZEWICZ	83	Zantyr Sztum	24:18:00
3.	Rafał	WÓJCIK	72	KKL Kielce	24:22:00
4.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	24:28
5.	Michał	KACZMAREK	77	WKS Grunwald Poznań	24:30:00
6.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	24:32:00
7.	Jarosław	CICHOCKI	71	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	24:41:00
8.	Michał	SMALEC	81	Podlasie Białystok	24:43:00

2009.03.14
(4 km)

Olszyna

1.	Marcin	BŁAZIŃSKI	88	WKS Grunwald Poznań	12:04
2.	Łukasz	SKOCZYŃSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	12:12
3.	Adam	MATUŁA	83	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	12:18
4.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	12:27
5.	Kamil	MURZYN	86	KS Cracovia Kraków	12:35
6.	Kamil	ZIELIŃSKI	89	KB Sporting Międzyzdroje	12:38
7.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LKS Orkan Września	12:48
8.	Jakub	NOWAK	89	KS Warszawianka Warszawa	12:53

(10 km)					
1.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	KB Sporting Międzyzdroje	29:25:00
2.	Henryk	SZOST	82	WKS Grunwald Poznań	29:42:00
3.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	29:59:00
4.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	30:43:00
5.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	KB Sporting Międzyzdroje	30:48:00
6.	Adam	DRACZYŃSKI	76	WKS Grunwald Poznań	30:53:00
7.	Tadeusz	ZBLEWSKI	84	ULKS Talex Borysław Borzytuchom	30:57:00
8.	Piotr	DRWAL	73	LKS Jantar Ustka	31:01:00

2010.03.14
(4 km)

Bydgoszcz

1.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	12:37
2.	Artur	OLEJARZ	88	ZLKL Zielona Góra	12:39
3.	Michał	BRESZKA	84	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	12:41`

4.	Tomasz	FLIS	86	LKS Kłos Olkusz	12:46
5.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	12:48
6.	Grzegorz	KALINOWSKI	90	MKL Toruń	12:49
7.	Michał	BERNARDELLI	80	KS Warszawianka Warszawa	12:54
8.	Hubert	POKROP	85	WKS Grunwald Poznań	12:56

(12 km)

1.	Marcin	CHABOWSKI	86	WKS Flota Gdynia	38:42:00
2.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	38:55:00
3.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	KB Sporting Międzyzdroje	39:14:00
4.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	39:18:00
5.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	MUKS Bydgoszcz	39:31:00
6.	Jarosław	CICHOCKI	71	AZS-AWF Gorzów Wlkp.	39:52:00
7.	Tadeusz	ZBLEWSKI	84	ULKS Talex Borzytuchom	40:01:00
8.	Maciej	WALECZKO	86	LKS Vectra-DGS Włocławek	40:07:00

2011.03.12 Zamość

(4 km)

1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	13:57
2.	Artur	KOZŁOWSKI	85	MULKS-MOS Sieradz	14:05
3.	Marek	KOWALSKI	91	SKLA Sopot	14:28
4.	Rafał	NOWAK	75	CKS Budowlani Częstochowa	14:33
5.	Jakub	NOWAK	89	KS Warszawianka Warszawa	14:34
6.	Szymon	SZNURA	90	AZS Poznań	14:35
7.	Jacek	ŻĄDŁO	91	LKS Stal Mielec	14:39
8.	Michał	BRESZKA	84	UKS Ekonomik-Maratończyk Łębork	14:44

(12 km)

1.	Marcin	CHABOWSKI	86	WKS Flota Gdynia	43:15:00
2.	Radosław	KŁECZEK	85	WKS Śląsk Wrocław	43:23:00
3.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	KB Sporting Międzyzdroje	43:25:00
4.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	44:04:00
5.	Tadeusz	ZBLEWSKI	84	ULKS Talex Borzytuchom	44:45:00
6.	Janusz	PUT	84	LKS Lubusz Słubice	44:49:00
7.	Dawid	NOWOGRODZKI	88	KS Agros Zamość	45:13
8.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	45:38:00

2012.03.10 Bydgoszcz-Myszęcinek

(4 km)

1.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	11:43
2.	Bartosz	NOWICKI	84	WKS Śląsk Wrocław	11:45
3.	Artur	OLEJARZ	88	ZLKL Zielona Góra	11:50
4.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	12:05
5.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	12:08
6.	Hubert	POKROP	85	WKS Grunwald Poznań	12:10
7.	Michał	BERNARDELLI	80	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	12:12
8.	Rafał	RAJCZAK	88	OŚ AZS Poznań	12:23

(12 km)

1.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	37:03:00
2.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	37:08:00
3.	Radosław	KŁECZEK	85	KB Sporting Międzyzdroje	37:14:00
4.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	37:20:00
5.	Jakub	NOWAK	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	37:27:00
6.	Marek	SKORUPA	91	UKS Barnim Goleniów	37:39:00
7.	Kamil	POCZWARDOWSKI	84	KB Sporting Międzyzdroje	37:45:00
8.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	38:02:00

2013.03.10 Bydgoszcz

(4 km)

1.	Krzysztof	ŻEBROWSKI	90	UOLKA Ostrów Mazowiecka	11:16
2.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	11:19
3.	Tomasz	OSMULSKI	82	RKS Łódź	11:27
4.	Bartosz	NOWICKI	84	WKS Śląsk Wrocław	11:29
5.	Andrzej	ROGIEWICZ	93	LKS Zantyr Sztum	11:34
6.	Jacek	ŻĄDŁO	91	LKS Stal Mielec	11:34
7.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	LKS Ostromecko	11:35
8.	Wojciech	JAROSZ	89	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	11:40

(12 km)

1.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	WKS Śląsk Wrocław	34:43:00
2.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	34:47:00
3.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	LUKS Orkan Września	34:55:00
4.	Łukasz	KUJAWSKI	88	SKLA Sopot	34:58:00
5.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	35:10:00
6.	Jakub	NOWAK	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	35:21:00
7.	Bartosz	MAZERSKI	76	LKS Zantyr Sztum	36:11:00
8.	Bartosz	KAROŃ	91	IKS Olkusz	36:11:00

2014.11.29 Kraków

(4 km)

1.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	11:11

2.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	11:15
3.	Piotr	ŁOBODZIŃSKI	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	11:34
4.	Artur	KERN	80	MKS Unia Hrubieszów	11:49
5.	Oskar	PRZYSIĘŻNY	86	LKB im. Braci Petk Łębork	11:50
6.	Radosław	HELON	94	MKL Szczecin	11:51
7.	Karol	GRABOWSKI	89	CKS Budowlani Częstochowa	11:53
8.	Jacek	ŻĄDŁO	91	LKS Stal Mielec	11:54
(12 km)					
1.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	LKS Ostromecko	29:29:00
2.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	29:44:00
3.	Jakub	NOWAK	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	29:47:00
4.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	29:58:00
5.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	MKL Szczecin	30:52:00
6.	Łukasz	WOŹNIAK	90	KKL Kielce	31:15:00
7.	Łukasz	GRAJCAR	87	CKS Budowlani Częstochowa	31:21:00
8.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	31:42:00
2015.03.22 Łława					
(4 km)					
1.	Tomasz	OSMULSKI	82	RKS Łódź	11:39
2.	Miłosz	BOROWSKI	94	MKS Durasan Płońsk	11:43
3.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	11:44
4.	Sebastian	NOWICKI	94	SL Olimpia Poznań	11:47
5.	Tadeusz	ZBLEWSKI	84	MLKS Baszta Bytów	11:48
6.	Piotr	ŁOBODZIŃSKI	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	11:48
7.	Patryk	PAWŁOWSKI	93	MKL Sparta Stalowa Wola	11:55
8.	Bartosz	NOWICKI	84	MKL Szczecin	11:57
(12 km)					
1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	30:15:00
2.	Adam	NOWICKI	90	MKL Szczecin	30:17:00
3.	Tomasz	SZYMKOWIAK	83	MKL Toruń	30:29:00
4.	Damian	KABAT	89	niest. Bydgoszcz	30:54:00
5.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	LKS Ostromecko	31:00:00
6.	Andrzej	ROGIEWICZ	93	LKS Zantyr Sztum	31:18:00
7.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	31:28:00
8.	Maciej	BADUREK	88	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	31:38:00
2016.03.20 Żagań					
(4 km)					
1.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	WKS Śląsk Wrocław	11:59
2.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	12:05
3.	Tomasz	OSMULSKI	82	RKS Łódź	12:10
4.	Mateusz	WYSZOMIRSKI	93	OKS Start Otwock	12:17
5.	Tadeusz	ZBLEWSKI	84	MLKS Baszta Bytów	12:18
6.	Patryk	BŁASZCZYK	96	LKS Jantar Ustka	12:24
7.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	12:24
8.	Marek	KOWALSKI	91	GKS Żukowo	12:27
(12 km)					
1.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	31:42:00
2.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	31:52:00
3.	Andrzej	ROGIEWICZ	93	LKS Zantyr Sztum	31:53:00
4.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	LKS Ostromecko	31:57:00
5.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	32:15:00
6.	Piotr	ŁOBODZIŃSKI	85	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	32:38:00
7.	Patryk	SOWIŃSKI	96	MKS Sambor Tczew	32:48:00
8.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	32:51:00
2017.03.11 Jelenia Góra					
(4 km)					
1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	11:43
2.	Mateusz	DEMCZYSZAK	86	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	11:51
3.	Michał	ROZMYS	95	UKS Barnim Goleniów	11:54
4.	Grzegorz	KALINOWSKI	90	MKL Toruń	11:55
5.	Patryk	MARZAŁEK	95	CWKS Resovia Rzeszów	12:02
6.	Patryk	PAWŁOWSKI	93	MKL Sparta Stalowa Wola	12:09
7.	Piotr	MIELEWCZYK	90	RK Athletics Warszawa	12:11
8.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	12:11
(12 km)					
1.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	30:02:00
2.	Marek	KOWALSKI	91	GKS Żukowo	30:31:00
3.	Mariusz	GIŻYŃSKI	81	WKS Grunwald Poznań	30:36:00
4.	Krzystian	ZAŁEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	31:02:00
5.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	LKS Ostromecko	31:05:00
6.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	31:33:00
7.	Aleksander	KUŚMIERZ	95	AZS-AWF Warszawa	31:36:00
8.	Łukasz	PARSZCZYŃSKI	85	KS Podlasie Białystok	31:43:00
2018.03.17 Żagań					

(4 km)

1.	Mateusz	DEMCZYSAK	86	LŁKS Prefbet Świądowo Łomża	11.31
2.	Patryk	BŁASZCZYK	96	LKS Jantar Ustka	11.34
3.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	AZS-AWF Wrocław	11.35
4.	Mateusz	NIEMCZYK	92	KKB Starogard Gdański	11.36
5.	Piotr	ŁOBODZIŃSKI	85	LŁKS Prefbet Świądowo Łomża	11.47
6.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL ZTE Radom	11.49
7.	Andrzej	KOWALCZYK	98	WKS Wawel Kraków	11.50
8.	Rafał	MROWIŃSKI	97	AZS-AWF Wrocław	11.53

(12 km)

1.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	29.12
2.	Krystian	ZALEWSKI	89	UKS Barnim Goleniów	29.19
3.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	30.14
4.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	KS SMS Szklarska Poręba	30.19
5.	Marek	KOWALSKI	91	GKS Żukowo	30.29
6.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Świądowo Łomża	30.32
7.	Łukasz	KUJAWSKI	88	GKS Żukowo	30.40
8.	Dawid	KUBIEC	87	KLKS Juventa-Kobex Starachowice	30.49

2019.03.23**Olsztyn****(4 km)**

1.	Arkadiusz	GARDZIELEWSKI	86	WKS Śląsk Wrocław	12:35
2.	Patryk	BŁASZCZYK	96	LKS Jantar Ustka	12:45
3.	Patryk	MARSZAŁEK	95	CWKS Resovia Rzeszów	12:51
4.	Mateusz	DEMCZYSAK	86	LŁKS Prefbet Świądowo Łomża	12:56
5.	Bartosz	JARCZOK	99	AZS-AWF Katowice	12:56
6.	Szymon	TOPOLNICKI	94	AZS-AWF Katowice	13:00
7.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	13:00
8.	Mateusz	KACZOR	97	RLTL ZTE Radom	13:04

(10 km)

1.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	33:08:00
2.	Emil	DOBROWOLSKI	86	LŁKS Prefbet Świądowo Łomża	33:21:00
3.	Piotr	ŁOBODZIŃSKI	85	LŁKS Prefbet Świądowo Łomża	33:34:00
4.	Robert	GŁOWALA	92	GKS Wilga Garwolin	33:59:00
5.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	LŁKS Prefbet Świądowo Łomża	34:46:00
6.	Krzysztof	BODURKA	90	AZS-AWF Kraków	34:52:00
7.	Dominik	TABOR	95	WKS Wawel Kraków	35:26:00
8.	Piotr	MIELEWCZYK	90	LŁKS Prefbet Świądowo Łomża	35:30:00

2020.11.28**Kwidzyn****(4 km)**

1.	Marcin	LEWANDOWSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	11:21
2.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL ZTE Radom	11:23
3.	Oliwier	MUTWIL	99	CKS Budowlani Częstochowa	11:27
4.	Patryk	STYPUŁKOWSKI	95	MKS Tomaszów Mazowiecki	11:29
5.	Wojciech	SERKOWSKI	97	GKS Żukowo	11:31
6.	Piotr	MIELEWCZYK	90	Stowarzyszenie Piekarni Warszawa	11:31
7.	Szymon	DOROŻYŃSKI	92	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	11:36
8.	Andrzej	KOWALCZYK	98	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	11:36

(8 km)

1.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	23:34
2.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	23:45
3.	Błażej	BRZEZIŃSKI	87	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	24:16:00
4.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	24:20:00
5.	Damian	KABAT	89	WMLKS Pomorze Stargard	24:21:00
6.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	24:39:00
7.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	24:47:00
8.	Jakub	GORZELAŃCZYK	91	MKS Siechnice	24:50:00

2021.11.27**Tomaszów Lubelski****(4 km)**

1.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	AZS-AWF Wrocław	13:10
2.	Patryk	KOZŁOWSKI	98	RLTL Optima Radom	13:10
3.	Oliwier	MUTWIL	99	CKS Budowlani Częstochowa	13:13
4.	Piotr	MIELEWCZYK	90	Stowarzyszenie Piekarni Warszawa	13:15
5.	Dawid	BOROWSKI	99	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	13:18
6.	Emil	DOBROWOLSKI	86	UKS Ekonomik-Maratończyk Lębork	13:24
7.	Mateusz	KACZMAREK	96	BKS Bydgoszcz	13:27
8.	Wiktor	SZYNAKA	01	MKL Toruń	13:27

(8 km)

1.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	SKB Kraśnik	26:58:00
2.	Artur	OLEJARZ	88	MKL Szczecin	27:04:00
3.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	27:10:00
4.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	27:18:00
5.	Daniel	KRYZEL	00	ULKS Talex Borzytuchom	27:30:00
6.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	27:34:00
7.	Krzysztof	TSCHIRCH	99	Biegaj z Pasją Szklarska Poręba	27:56:00
8.	Michał	WÓJCIK	99	AZS-AWF Wrocław	28:00:00

2022.11.26		Olesno			
(4 km)					
1.	Dawid	BOROWSKI	99	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	11:36
2.	Tomasz	GRYCKO	92	UKS Bliza Władysławowo	11:42
3.	Sebastian	NOWICKI	94	OKL Oborniki	11:48
4.	Oliwier	MUTWIL	99	CKS Budowlani Częstochowa	11:55
5.	Krzysztof	WASIEWICZ	92	SRS Kondycja Piaseczno	11:56
6.	Mateusz	NIEMCZYK	92	KS Prefbet-Sonarol	11:57
7.	Damian	ŚWIERDZEWSKI	93	KS Prefbet-Sonarol	12:00
8.	Daniel	KRYZEL	00	ULKS Talex Borzytuchom	12:02
(8 km)					
1.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	AZS-AWF Wrocław	23:50
2.	Mikołaj	CZERONEK	00	WKS Śląsk Wrocław	23:56
3.	Mateusz	GOS	02	RLTL Optima Radom	23:57
4.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	Ducła Academy Warszawa	24:02:00
5.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	24:12:00
6.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	24:16:00
7.	Adam	OCHNIK	02	KS Polonia Pasłęk	24:27:00
8.	Dawid	MALINA	91	TL ROW Rybnik	24:42:00

2023.11.25		Drzonków			
(4 km)					
1.	Dawid	BOROWSKI	99	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	12:30
2.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	AZS-AWF Wrocław	12:36
3.	Robert	KULIK	02	AZS-AWF Wrocław	12:37
4.	Filip	RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	12:38
5.	Wojciech	SERKOWSKI	97	GKS Żukowo	12:47
6.	Jakub	TULEJA	01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	12:54
7.	Aleksander	WIĄCEK	00	OKS Start Otwock	12:54
8.	Michał	PIĄTEK	03	CKS Budowlani Częstochowa	12:55
(9 km)					
1.	Kamil	JASTRZĘBSKI	92	DucłaAcademy Warszawa	27:58:00
2.	Krzysztof	GOSIEWSKI	88	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	28:26:00
3.	Sebastian	NOWICKI	94	OKL Oborniki	28:31:00
4.	Andrzej	STARŻYŃSKI	90	LKB Rudnik	28:34:00
5.	Krzysztof	ŻYGENDA	97	GKS Żukowo	28:56:00
6.	Przemysław	DĄBROWSKI	89	KS Prefbet-Sonarol	29:00:00
7.	Piotr	ŁOBODZIŃSKI	85	KS Prefbet-Sonarol	29:12:00
8.	Rafał	GONTARCZYK	89	RLTL Optima Radom	29:26:00

2024.11.23		Bytom			
(2 km)					
1.	Filip	RAK	03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	05:53
2.	Michał	GROBERSKI	00	UKS Barnim Goleniów	05:58
3.	Dawid	BOROWSKI	99	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	06:01
4.	Jacek	SKRZESZEWSKI	04	KKL Stal Stalowa Wola	06:07
5.	Michał	PIĄTEK	03	CKS Budowlani Częstochowa	06:10
6.	Jakub	NAPIERAŁA	04	KS SMS Szklarska Poręba	06:11
7.	Szymon	TWARDOŃ	04	OŚ AZS Poznań	06:13
8.	Andrzej	KOWALCZYK	98	Kraków Athletics Team	06:14
6 km)					
1.	Kamil	HERZYK	04	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała	18:44
2.	Dariusz	BORATYŃSKI	97	KS AZS AWF Wrocław	18:50
3.	Maciej	MEGIER	03	AZS-AWFis Gdańsk	18:50
4.	Adam	BAJORSKI	04	RLTL GGG Radom	18:55
5.	Mateusz	GOS	02	RLTL GGG Radom	18:55
6.	Wiktor	ANTOSZ	02	Kraków Athletics Team	18:57
7.	Adam	OCHNIK	02	KS Polonia Pasłęk	19:21
8.	Krzysztof	TSCHIRCH	99	WKS Oleśniczanka Oleśnica	19:23

B I E G P R Z E Ł A J O W Y D R U Ż Y N O W O

1921.10.02		Warszawa			
(6,5 km)					
1.	Stanisław ZIFFER 04 (2) Stanisław FRANKOWSKI 90 (8), GINTER (10) Sklasyfikowano 1 drużynę		Korona Warszawa		20 pkt.
1924.10.19		Henryków			
(8,3 km)					
1.	Stanisław ZIFFER 04 (2), Witold SAŁEK (4) Jan DOBRZAŃSKI 05 (5)		Wisła Kraków		11 pkt.
2.	Stefan SZELESTOWSKI (1), Jan FILC 00 (7) Julian ŁUKASZEWICZ 04 (6)		Polonia Warszawa		14 pkt.
1925-1926		Nie objęte punktacją drużynową.			

2020.11.28
Drużynowo
Mężczyźni

Kwidzyn		
1.	Marcin LEWANDOWSKI 87 (1/4 k), Błażej BRZEZIŃSKI 87 (3/8 CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	8
2.	Przemysław DĄBROWSKI 89 (9/8 k), Mateusz DEMCZYSZAK ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	32
3.	Wojciech SERKOWSKI 97 (5/4 k), Krzysztof ŻYGENDA 97 (11/ GKS Żukowo	39
4.	Patryk KOZŁOWSKI 98 (2/4 k), Jarosław KUCHARSKI 00 (14/8 RLTL ZTE Radom	48
5.	Oliwier MUTWIL 99 (3/4 k), Rafał FORMICKI 95 (12/8 k), Karol CKS Budowlani Częstochowa	48
6.	Paweł RAPTA 00 (14/4 k), Dominik TABOR 95 (20/8 k), Mateus Kraków Athletics Team	54
7.	Piotr MIELEWCZYK 90 (6/4 k), Adam STIPPA 81 (21/8 k), Flori: Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	56
8.	Tadeusz ZBLEWSKI 84 (17/4 k), Grzegorz EBEL 97 (19/4 k), Pi LKB im. Braci Petk Lębork	65

2021.11.27
Drużynowo
Mężczyźni

Tomaszów Lubelski		
1.	Kamil JASTRZĘBSKI 92, Kamil MŁYNARZ 90, Michał BIAŁY 91 SKB Kraśnik	32
2.	Patryk KOZŁOWSKI 98, Patryk PAWŁOWSKI 93, Jarosław KU RLTL Optima Radom	35
3.	Dariusz BORATYŃSKI 97, Michał WÓJCIK 99, Kajetan PRZES AZS-AWF Wrocław	35
4.	Piotr MIELEWCZYK 90, Filip BABIK 96, Marcin PATECKI 89 Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	40
5.	Mikołaj CZERONEK 00, Wojciech KOWALSKI 82, Marcin SUSZ WKS Śląsk Wrocław	42
6.	Mateusz NIEMCZYK 92, Przemysław DĄBROWSKI 89, Piotr ŁCKS Prefbet-Sonarol	49
7.	Wojciech SERKOWSKI 97, Krzysztof ŻYGENDA 97, Łukasz KU GKS Żukowo	54
8.	Rafał SUŁKOWSKI 99, Dominik TABOR 95, Szymon DOBAJ 95 Kraków Athletics Team	60

2024.11.23
Drużynowo
Mężczyźni

Bytom		
1.	Adam BAJORSKI 04, Mateusz GOS 02, Szymon KULKA 93 RLTL GGG Radom	18
2.	Szymon TWARDOŃ 04, Jakub CHMIELARZ 02, Jędrzej WOLS OŚ AZS Poznań	32
3.	Wiktor ANTOSZ 02, Andrzej KOWALCZYK 98, Rafał SUŁKOW: Kraków Athletics Team	33
4.	Dawid MALINA 91, Marcin CIEPŁAK 91, Oliwier MUTWIL 99 TL ROW Rybnik	50
5.	Wojciech SERKOWSKI 97, Daniel MARSZK 02, Szymon GUMŁ GKS Cartusia Kartuzy	60
6.	Jakub CHUDZIK 04, Tomasz PAJA 04, Bartłomiej KISZKA 04 CWKS Resovia Rzeszów	65
7.	Dariusz BORATYŃSKI 97, Mikołaj WIECZOREK 01, Kacper ADKS AZS AWF Wrocław	65
8.	Filip RAK 03, Krzysztof LIS 02, Jakub KIJAK 02 AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	66